

KOZÁK DANUTA FANTASZTIKUSAN TÉRT VISSZA

Az UTE ötszörös olimpiai bajnok kajakozója, KOZÁK DANUTA szülésből visszatérve egészen elképesztő magabiztossággal győzte le a világbajnokok sorát felvonultató mezőnyt 500 egyesben Szegeden, az Európa-bajnoki válogatón. 13. oldal



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2018. június 7., XII. évf., 18. szám



FOTÓ: BERKI BEA



Nyáron minden nap gyereknapi

Június 2-án, immár hatodik alkalommal rendezték meg a Vadgesztenye Gyereknapot, amely ebben az évben létszámrekordot döntött. (9. oldal)



UP!

„Felfelé törekszünk, felfelé tekintünk”, mondta Wintermantel Zsolt, akivel a hamarosan megnyíló új Újpesti Piac és Vásárcsarnokról, illetve az UP Újpesti Rendezvénytéréről beszélgettünk.

2-3. oldal



KISIMULT AZ ARADI UTCA IS

Tavasszal indult és június végére be is fejeződik az Aradi utca Berda József utca és Csányi László utca közötti szakaszának teljes körű felújítása. A környéken lakók már most nagyon örülnek a változásoknak.

5. oldal



DÍJJAL KEZDTÉK A NYARAT A LEGJOBBAK

Ismét átadták a kiváló tanulóknak és diáksportolóknak járó díjakat, de természetesen nem maradtak elismerés nélkül a gyermekekért eredményesen dolgozó pedagógusok sem.

6. oldal

Tizedik



1969.

– Anyu, akkor elengedsz?

– Hát tudok mást csinálni?! A Kacsza már itt van, és a Ferike is mindjárt jön. Menjél, persze, csak vigyázatok magatokra, és fogadjatok szót a felnőtteknek!

– Kösz! Mentünk!

„Édesanyám, kedves anyám, csak az a kérésem, hogy futballcsukát, futballcsukát csináltasson nekem. Futballcsukát sejhaj, lila fűzőt rája, mert ez illik, illik, ez illik, illik az újpesti srácrá” – zengett az újpesti Zsili utca 69 nyarán három kilencévesforma kissráctól. Abban az évben kezdtek el együtt focizni a „dunacipőben”. A kék-sárga mez, a Tábor utca, és a stoplis okozta sérülésekből hamar barátság lett, amit 1969. augusztus 20-án, az Újpesti Dózsa első kupagyőzelme egy életre megpecsételt. Három kisgyerek lógott a Népstadion kerítésén és torkuk szakadtából üvöltöttek, hogy: Haaaaaaaaaaaajrá, lilák! Hajrá, lilák!

Így éltették Újpest aranykorának felejthetetlen csatársorát.

2018.

– Szerelmem, légyszi, kivasalod a lila, hímzett címeres pólómat?

– Persze, mikor indulsz?

– 4-kor találkozom Kacsával és Ferivel.

– Jó, de vigyázz magadra!

Három ötvenesforma apuka sörözgetős esélylatolgatásától volt hangos egy újpesti kocsmá a Munkásotthon utcában. 69-ben kezdtek el együtt focizni a „dunacipőben”. A kék-sárga mez, a Tábor utca, és a stoplis okozta sérülésekből hamar barátság lett. Az Újpest tizedik kupagyőzelmét is együtt élték át. 2018. május 23-án három felnőtt lógott a Groupama Aréna kerítésén és torkuk szakadtából üvöltöttek, hogy: Haaaaaaaaaaaajrá, lilák! Hajrá, lilák!

Így ünnepelték barátságuk újabb évfordulóját.

DOMJÁN VIVIEN



UP!

„Felfelé törekszünk, felfelé tekintünk”, mondta Wintermantel Zsolt, akivel a hamarosan megnyíló új Újpesti Piac és Vásárcsarnokról, illetve az UP Újpesti Rendezvénytéréről beszélgettünk. És arról is, hogy miként fér meg egymás mellett az élelmiszer és a kultúra, mitől lesz vonzóbb és modernebb a kulturális élet a városban, lehet-e Újpest egyszerre nyugodt és pezsgő, és hogy mit fejez ki az UP szó.

– Összefér az, hogy az új épület piac részén veszek egy kis zöldséget, a rendezvénytérben pedig meghallgatom egy koncertet? Nem áll távol egymástól az épület két funkciója?

– Nem, éppen ellenkezőleg, szerintem jól megférnek egymás mellett. Nem csak kenyérrel él az ember, szellemi táplálékra is szüksége van. Régen bevett szokás volt, hogy az élelmiszerpiac és a kultúra színhelye, vagyis a testi és a lelki töltődés egy térben kapcsolódik össze. Ma ez kuriózumnak számít, de valójában egy régi hagyományt élesztünk újjá azzal, hogy nálunk a város legnagyobb, központi te-

rén, egy épületben lehet élelmiszer vásárolni és kulturális rendezvényeken részt venni.

– Miért UP a rendezvénytér neve?

– Az UP több dolgot fejez ki egyszerre. Egyfelől az Újpest szóból származik, kifejezi, hogy ragaszkodunk Újpesthez, ez a mi városunk, büszké vagyunk rá, és szeretünk újpestiek lenni. Ugyanakkor a XXI. század fiatalos, trendi, modern világához is tartozunk, amelyben az angol nyelv már természetesnek számít. Az UP ugye angolul azt jelenti, hogy fel, és mi felfelé tekintünk, felfelé törekszünk. És nem utolsósorban, a rendezvénytér központja az új vásárcsarnok tetején működik majd, erre is utal az UP elnevezés.

– Van valami oka, hogy rendezvénytérként emlegetik, és nem például rendezvényközpontként, vagy ez csak egy elnevezés, és nincs mögötte többlettartalom?

– Azért rendezvénytér, mert nem kizárólag az épületben lesznek programok, nem csak az lesz találkozóhely és közösségi tér az emberek számára, hanem a tér új részei is, amelyek csak később készülnek el. A vásárcsarnok fölötti szintekre egy promenád vezet majd, ott és lent a téren is rendszeresen lesz-

Újpestet emeljük
feljebb, kerülünk fel
a legjobb városok
térképére, de közben
őrizzük meg mindazt,
amit szeretünk
Újpestben.

nek programok. Ezért pontosabb ez az elnevezés. Az UP – Újpesti Rendezvénytér tehát egy komplex intézmény lesz, amely a Szent István téren belső és külső programok helyszínéként működik majd. Ősszel egyfajta próbaüzem veszi kezdetét, hagyományos kulturális programokkal. Azután, jövő év elejétől fokozatosan beindulnak a nagyobb szabású rendezvények is. Mivel a téren az új vásárcsarnok megnyitása után még legalább egy-másfél évig zajlik az építkezés, a rendezvénytér igazán csak akkor lesz teljes, akkor tudja összetett funkcióját betölteni, amikor befejeződik az építkezés, és az egész tér elkészül.

– *Hogy fogalmazná meg az új rendezvénytér koncepcióját?*

– A jövő útjára kell lépni a kultúra, a művelődés, az igényes szórakoztatás területén is. A XXI. században a minőségi kultúrát profi, piaci működéssel lehet és kell biztosítani. Úgy gondolom, Újpestnek e téren is a legjobbak közé kell tartozni. A kereskedelmi tévék, az internet, a felturbózott belvárosi bulinegyed korában olyan emberi, anyagi erőforrásokra, olyan infrastruktúrára és működési koncepcióra van szükség, amely versenyképes kínálatot tud

nyújtani. Különösen nagy kihívás ez egy olyan helyen, mint Újpest, ahonnan egyszerűen és gyorsan elérhetők a belvárosi programok. Újpest nem akar lemaradni, alvóvárossá válni, mi éppen a fordítottjára törekszünk: fel akarunk kerülni a minőségi kulturális élet térképére. Azt akarjuk, hogy az újpestiek itt helyben is magas színvonalat és minőséget kaphassanak kultúrában, művelődésben, igényes szórakozásban, sőt máshonnan is járjanak ide a kulturális rendezvényeinkre. Vagyis nem az Ady Endre Művelődési Központ települ át az új vásárcsarnok tetejére, hanem itt egy új gondolkodásmód és működési modell kerül bevezetésre – fokozatosan. Az első időszakban egyfajta próbaüzemmel indul a rendezvénytér működése. A fő cél az, hogy Újpest legnagyobb terén mindig legyen élet, pezsgés, és ne csak addig, amíg a piac nyitva tart. Minden hónapban legyen itt valamilyen kiemelkedő kulturális vagy igényes szórakoztató program, akár egy jelentős vállalat rendezvénye, akár egy tudományos konferencia, vagy a saját területén egy nemzetközi színvonalú fellépő, amely komoly figyelmet érdemel, és Újpest rangját emeli.

– *Abból, amit elmondott, úgy tűnik, hogy az UP nem csak az új rendezvénytér neve, hanem egy szélesebb fejlesztési program szlogenje is.*

– Így igaz, az UP arra is utal, hogy reményeim szerint új korszak kezdődik városunk életében. Az idei Városnapok alkalmából, augusztus végén egy új, átfogó programot készülnünk meghirdetni, amelynek előkészítése már régóta zajlik. Valójában többről van szó, mint egy városfejlesztési terv vagy program. Sokkal inkább egy közös szellemi és gyakorlati vállalkozás, egy jövőkép megvalósítása, amely az újpesti életérzésből fakad, de ugyanakkor természetesen konkrét fejlesztéseket is tartalmaz az életünk minden területén.

Az elmúlt nyolc évben öt Újpesti Párbeszédet folytattunk le, ezek mindegyikében téma volt, hogy milyen jövőt képzelnek az itt élők Újpestnek. Ezen kívül is rendszeresen végeztünk különféle közvélemény-kutatásokat, reprezentatív felméréseket és fókuszcsoportos kutatást is, szintén ezekről a kérdésekről.

Ezek eredménye alapján kialakult egy igen koherens kép Újpestről és Újpest jövőjéről. A párbeszéd, a felmérések, saját tapasztalataink azt mutatják, hogy Újpest az elmúlt évek eredményei alapján megérett arra, hogy

feljebb lépjen egy nem hivatalos ranglétrán. Mondjuk úgy, hogy benevezzen a modern, sikeres, XXI. századi városok versenyébe – úgy, hogy közben megmarad az otthonossága, az újpestisége, amiért szeretünk itt élni.

Ennek a jövőképnek a lényege tehát az, hogy Újpestet emeljük feljebb, kerülünk fel a legjobb városok térképére, de közben őrizzük meg mindazt, amit szeretünk Újpestben.

Ezt a víziót vagy programot – összefüggésben az új vásárcsarnokkal és rendezvénytérrel – Újpest UP-ként vagy UP Újpestnek kezdtük nevezni egymást között. Még nem dőlt el, melyik lesz a végső név. De az UP pontosan, tömören és korszerű módon kifejezi a lényegét: azt, hogy újpestiek vagyunk és maradunk, de feljebb akarunk lépni. A következő hetekben-hónapokban erről az új programról, közös vállalkozásról szeretnék ismét párbeszédet folytatni az újpestiekkel különféle formában. Szeretném összefoglalni, megfogalmazni ezt a mostanra kialakult víziót és a belőle fakadó célokat különféle fórumokon. Ezzel párhuzamosan pedig a képviselőtestület, a polgárok, az intézmények, a vállalkozások, a közösségek bevonásával kidolgozni a részleteit és hozzájárítani a megvalósításhoz.

– *Mit tapasztal, milyennek látják az újpestiek Újpestet?*

– Újpesten erős és összetartó lokálpatrióta közösség él, ez egy büszke város, és úgy gondolom, hogy ebben a rendszerváltozás óta komoly szerepe volt az önkormányzat szellemiségének is. Annak, hogy a legfontosabb közös ügyekben sikerül felülemelkedni a politikai nézetkülönbségeken, egyéni érdekeken, személyes hiúságon vagy sérelmeken, és együtt dolgozni Újpestért.

Az itt élők elsősorban újpestinek vallják magukat, de nagyon fontos számukra az is, hogy a városunk egyúttal a főváros része, szervesen kapcsolódik hozzá. Az újpestiek egy érdekes komplex életformát képzelnek el maguknak, amelyben van valami a vidéki életmód nyugalmaságából, de azt is akarják, hogy azért ez kiegészüljön a modern városi élet lehetőségeivel, szolgáltatásaival és pezsgésével. Amikor megkérdeztük őket, miért szeretik Újpestet, a válaszokban mindig megjelent valamilyen formában a dinamizmus, a fiatalosság, a pezsgés, de hasonlóan fontos volt a nyugalom, családiaság, a zöldövezetek idillje is. Az újpestiek meg akarják őrizni a hagyományainkat, a kultúránkat, de vágnak a modern, korszerű, dinamikus, városias életre is. Arra vállalkozunk közösen, hogy ezt a kettős igényt, ezt a két életformát megpróbáljuk egészséges arányokkal egyesíteni.



Wintermantel Zolt
Újpest polgármestere



Mammográfia: előzzük meg a bajt!

Rendszeres szűrővizsgálattal már korai stádiumban felismerhető és nagyon jó eséllyel gyógyítható az emlőrák. Egyre több szűrőállomás alakul, ahol mindenkinek lehetősége van elvégeztetni a vizsgálatokat. Az állomások másik fő feladata, hogy levegye a terhet a szakrendelőkről, amelyek első sorban a gyógyítást szolgálják. A felmerülő kérdésekre ezúttal is az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet ügyvezető igazgatója dr. Kupper András válaszol nekünk.

– Az Újpesti Szakrendelőben már végeznek komplett diagnosztikát is. Erre csak akkor van szükség, ha már konkrét, a betegségre utaló tünetei vannak a páciensnek?

– Igen, ide a beutaló orvos vizsgálata alapján, tünettől rendelkező betegeket várjuk. A mammográfia esetében is fontos kihangsúlyozni, hogy a szakrendelő nem szűrőállomás. Az itt végzett komplett diagnosztikai vizsgálatokra akkor van szükség, ha konkrét panasszal fordulnak hozzánk. A rendszeres szűrést az arra specializálódott szűrőállomásokon kell elvégeztetni.

– Mint már azt a korábbi egészségügyi témájú cikkekben is említettük, a legfontosabb a rendszeresség. Milyen gyakran érdemes elvégezni a mammográfiászűrést, illetve milyen időközönként van szükség önvizsgálatra?

– Az emlők önvizsgálata 20 éves kortól havonta ajánlott. Az emlők orvosi vizsgálatára 20 és 39 év között 3 évente, 40 év felett pedig évente van szükség. Ez általában a nőgyógyászati szűrővizsgálat részeként meg is történik. A mammográfiai vizsgálat 30 és 45 éves kor között 3 évente, 45 és 65 év között pedig 2 évente mindenképpen ajánlott, de 50 év felett inkább évente.

– Hogyan működik egy ilyen vizsgálat? Mire számíthat az, aki még nem vett részt ilyenben?

– Maga a vizsgálat nagyobb előkészületet nem igényel. A mammográfiára legalkalmasabb időpont a még menstruáló nőknél a menstruációs ciklus második hete, egyébként bármely időpontban elvégezhető.



dr. Kupper András
a szakrendelő
ügyvezető igazgatója

Irány a szűrőállomás!

Szerencsére hazánkban már egyre több helyen van lehetőség a szűrővizsgálatok elvégzésére, amit tünetmentesség esetén is érdemes elvégezni. Az ország egész területén várják a látogatókat, ahol könnyen, gyorsan és hatékonyan látják el a betegeket, ezenkívül pedig 2017. novemberétől tíz olyan szűrőkamion is járja városainkat, melyben lehetőség nyílik a vizsgálat elvégzésére.

Szűrőállomások Újpest közelében

Semmelweis Egyetem ÁOK

Fővárosi Önkormányzat Szent Imre Kórháza

Fővárosi Önkormányzat Szent János Kórház és Rendelőintézet

MaMMA Klinika Rt.

Országos Onkológiai Intézet

Fővárosi Önkormányzat Uzsoki u. Kórháza

HT Medical Center Kft.

A felsőtestet kell szabaddá tenni, hogy az emlő vizsgálhatóvá váljon. A felvételt asszisztensek készítik, orvos utólag elemzi a felvételeket az orvosi dokumentációkkal összevetve. Először megtörténik a mell áttapintása, ezt követően pedig a röntgengép elé kell állni, és az emlőt rá kell helyezni a röntgenfilmet tartalmazó felületre. Felülről egy plasztik lappal összenyomtatják a mellet, de nem kell félni, sérülés nem következhet be. Az összenyomásnak az a célja, hogy kevesebb képlet vetüljön egymásra a felvétel során, illetve hogy az emlő elmozdulása ne rontsa a felvétel minőségét.

A vizsgálat során két felvétel készül: az egyik ferde irányú, a másik pedig egy fentről lefele irányuló kép. Ezeket a felvételeket elemzik részletesen meszesedés és egyéb elváltozások után kutatva. A vizsgálatnak abszolút ellenjavallata nincs, azonban terhesség alatt, szoptatás során, illetve közvetlenül menstruáció előtt nem ajánlott az elvégzése. A 45 és 65 év közötti nők automatikusan behívót kapnak a területileg illetékes szűrőközpontból kétévente mammográfiás vizsgálatra, ennél gyakrabban nem indokolt a problémamentes lakosság szűrése.

HÉJJA KRISZTIÁN, HELMECZI BENJAMIN

Az önvizsgálat lehetőleg könnyebb módja

1. Figyeljük meg, hogy van-e bármilyen változás az emlők méretében, alakjában, vagy a mellbimbók elhelyezkedésében! Ezt feltartott és leengedett karok mellett is meg kell vizsgálnunk.

2. Következő lépésben meg kell néznünk, hogy a mellbimbó nem-e váladékozik. Amennyiben nem várandós, vagy szoptatós anya, figyelünk kell a váladék jellegére, csak az egyik, vagy mindkettő emlőnél tapasztalható-e, illetve a váladék magától, vagy csak az emlő nyomására ürül ki.

3. Változások az emlő bőrén és a mellbimbóknál. – Az emlőbimbó folyamatos behúzódása esetén érdemes felkeresnünk orvosunkat. Abban az esetben, ha a mellbimbó eleve behúzott állapotban van, a behúzódás mértékének megnövekedésére kell figyelni, ugyanis ez a jelenség az emlő kipirosodása és kiszáradása mellett gyakran jellemző a mellrákra.

4. Tapintsuk át az emlőt! – Ez a vizsgálat kívülről befelé haladva, az emlő körkörös áttapintásával történik;



a jobb mell áttapintását bal kézzel, míg a bal mellnél jobb kézzel kell elvégezni. Az emlőben esetlegesen fellelhető gőb vagy csomó az emlőrák egyik tünete lehet, fontos azonban kihangsúlyozni, hogy az emlőben található csomók jelentős része jóindulatú, a terhesség és a szoptatás során jelenlétiük törvényszerű.

5. Az önvizsgálat a hónaljtapintással ér véget. A hónaljban fellelhető csomó egy már előrehaladott folyamatot jelezhet, gyakran nyirokcsomóáttétre utal.



Kisimult az Aradi utca is

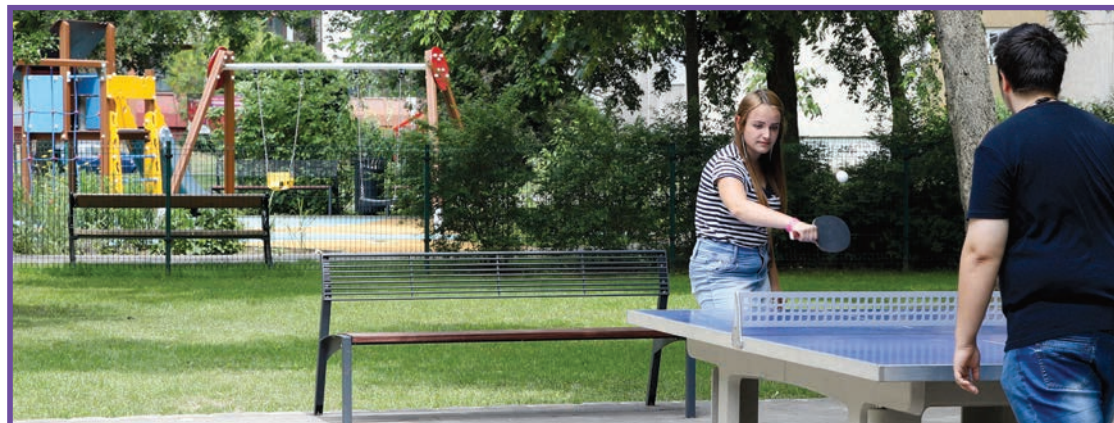
Tavasszal indult és június végére be is fejeződik az Aradi utca Berda József utca és Csányi László utca közötti szakaszának teljeskörű felújítása. A környéken lakók már most nagyon örülnek a változásoknak.

Aki március közepe óta nem ment az Aradi utca felé, az mára már csak az utcatábláról tudja, hogy valóban ott jár. Teljes burkolatcsere történt, új buszmegálló és útpálya is épült, új arculatot kapott a terület. Az utca páros oldalán található zöldfelület is megújult.

– Már most rengeteg visszajelzés érkezik a környéken lakóktól, hogy mennyire örülnek ennek a mindenre kiterjedő felújításnak – mondja Németh Edit Éva, a terület önkormányzati képviselője. – Nagyon jó kapcsolatot ápolok a körzetemben élőkkel, sőt én magam is az Aradi utcában lakom, így pontosan tudom, hogy mennyi bosszúságot okozott a rossz, elhasznált burkolat, aminek mostantól már nyoma sincs. A munkálatok a tervek szerint haladnak, a szakemberek gyorsan és körültekintően dolgoznak. A kátyúmentes, sima útfelületnek köszönhetően a közlekedés is csendesebbé válik – teszi hozzá a képviselő asszony.



**Németh
Edit Éva**



EGY KÉP, EGY MONDAT

A megújult Rózsaliget köz kényelmes padokkal, pingpongasztalokkal és új játszótérrel remek kikapcsolódási lehetőséget nyújt a környéken élők számára.



Díjjal kezdték a nyarat a legjobbak

Június 1-én ismét átadták a kiváló tanulóknak és diák-sportolóknak járó díjakat, de természetesen nem maradtak elismerés nélkül a gyermekekért eredményesen dolgozó pedagógusok sem. Az eseménynek ezúttal is a Városháza díszterme adott otthon, ahol Újpest polgármestere, Wintermantel Zsolt adta át a díjakat.

A díszterem nagy faajtaja előtt izgatott fiatalok és büszke tekintetű felnőttek várokoztak. Aztán kinyílt az ajtó és néhány pillanaton belül már ülőhely sem maradt a teremben. A nagy nyüzsgés közepette remek érzés volt látni, hogy városunkban ennyi szorgos, lelkiismeretes és tehetséges fiatal és felnőtt él, akikre büszkék lehetünk, és akik példát mutatnak a közösség számára. Majd hirtelen csend lett, és megkezdődött a díjátadó. A trombiták hangja bejárta a termet, és mindenki lélegzetvisszafojtva várta, hogy saját vagy egy szeretteinek a nevét mondják be a mikrofonba.

HK

Gratulálunk kiváló pedagógusainknak!

Büszkék vagyunk városunk tehetséges fiataljaira!



Wintermantel Zsolt díjátadón elhangzott köszöntője

Arról volt szó, hogy én itt nem fogok köszöntőt mondani, nem csak azért, merthogy eléggé előre jár az idő, hanem azért is, mert úgy voltam vele, hogy ennyiféle kategóriában, ennyiféle életút, ennyiféle teljesítmény önmagáért beszél. Elnézést hát, hogy felrúgom egy kicsit a forgatókönyvet, és mégis szót kértem. Az történt ugyanis, hogy mikor ideérkeztem, a liftben összefutottam egy nagyon-nagyon büszke nagymamával, akinek a szemében láttam a csillogást, és aztán itt, amikor körbe néztem a díjátadás közben, láttam a pedagógus kollégákat, az intézményvezetőket, a szülőket, akiknek ugyanúgy csillogott a szemük.

Itt van közöttünk Belán Beatrix volt alpolgármester asszony, aki mind a mai napig pedagógusként dolgozik, itt van Zsigmond Barna országgyűlési képviselő úr, aki öt gyermeket nevel a családjában, nekem is két gyermekem jár általános iskolába, és akkor azt gondoltam, hogy lehet, hogy mégis el kell mondanom nekem, újpesti apukaként, hogy köszönöm. Köszönöm mindenkinek: azoknak, akik ma kitüntetésben részesültek, mert eredményeket értek el hivatásuk során, vagy befutották azt az életpályát, amit mögöttük és mögöttünk, gyerekek és szülők mögött áll. Köszönet mindenkinek, minden nagymamának, minden pedagógusnak, minden intézményvezetőnek, hogy ezek az eredmények megszülethettek, mert mi ezeket a díjakat odaítélhetjük, itt át is adhatjuk, de ezek az elismerések ténylegesen önmagukért beszélnek.

Azt szeretném, ha ez az esemény arról szólna, hogy bíztassuk a fiataljainkat, mutassunk példát nekik nevelőiknek, tanáraiknak keresztül, hogy minél jobb eredményeket érjenek el, hogy biztosítsák ennek a városnak, ennek az országnak a jövőjét. És persze szóljon arról, hogy megtartsuk a lelket, a hitet a pedagógusainkban, a nevelőinkben, hogy ezt a tudást, ezt a hitet, ezt az életörömet a jövőben is ugyanilyen odaadással adják át a felnövekvő nemzedékeknek. Köszönöm szépen!

Sándor István Újpest Gyermekéiért Díjban részesült:

- **Baróti Zsolt** – Újpesti Torna Egylet edzője
- **Bujdosóné Pécsy Klára** – Erkel Gyula Újpesti Zenei Alapfokú Művészeti Iskola zenetanára, intézményvezető-helyettese
- **Katona András** – Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium pedagógusa, gimnáziumi tanára.
- **Rönkösné Gadácsi Vera** – Újpesti Szűcs Sándor Általános Iskola biológia-földrajz szakos tanára, az iskolai és kerületi természettudományi munkaközösség vezetője
- **Sósné Kelemen Erika** – Pécsi Sebestyén Ének-zenei Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola testnevelő tanára

Újpest Kiváló Tanulója Díjat kapott:

- **Almás Vince** – Újpesti Karinthy Frigyes Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola 8. c osztályos tanulója
- **Fűrész Tímea Mónika** – Újpesti Babits Mihály Gimnázium 12. a osztályos tanulója

- **Hegedűs Kata Sára** – Benkő István Református Általános Iskola és Gimnázium 6. m osztályos tanulója
- **Horváth Enikő** – Kispesti Károlyi Mihály Magyar-Spanyol Tannyelvű Gimnázium 12. c osztályos tanulója
- **Klimasz Katalin** – Újpesti Babits Mihály Gimnázium 8. b osztályos tanulója
- **Kovács Márton András** – Angol Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola 8. b osztályos tanulója

Újpest Kiváló Diák-sportolója díjban részesült:

- **Balácsi Márton Péter** jégkorongozó – Újpesti Szűcs Sándor Általános Iskola 8. b osztályos tanulója, az Újpesti Torna Egylet sportolója.
- **Bognár Anna atléta** – Újpesti Homoktövis Általános Iskola 8. a osztályos tanulója, az Újpesti Torna Egylet sportolója
- **Dömötör Réka** úszó – Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium 8. b osztályos tanulója, az Újpesti Torna Egylet sportolója

- **Klein Fruzsina** ritmikus sportgimnasztikázó – Újpesti Karinthy Frigyes Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola 6. a osztályos tanulója, az Óbuda RGTC sportolója
- **Vadas Ádám** úszó – Újpesti Halassy Olivér Német Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola és Nyelvtanítási Nemzetiségi Iskola 8. a osztályos tanulója, a Darnyi Tamás Sport Club sportolója

Kiváló Diákközösségi Munkáért kapott díjat:

- **Högyi Noémi** – Újpesti Babits Mihály Gimnázium 12. évfolyamos tanulója
- **Szentléleki Barna** – Újpesti Bene Ferenc Általános Iskola 8. évfolyamos tanulója
- **Torgyik Melissza** – Újpesti Szűcs Sándor Általános Iskola 8. évfolyamos tanulója

Gratulálunk a díjazottaknak!

Fontos szakmai elismerést kaptak az újpesti iskolaigazgatók

Hamzáné Szita Ilona, a Megyeri Úti Általános Iskola igazgatója Apáczai Csere János-díjat, dr. Kövesdi István, az Újpesti Babits Mihály Gimnázium igazgatója Németh László-díjat vehetett át Kásler Miklóstól, az emberi erőforrások miniszterétől a pedagógusnap alkalmából, a Pesti Vigadó dísztermében.

Dr. Kövesdi Istvánt Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere terjesztette fel a díjra negyedszázados intézményvezetői tevékenységének elismeréseként.

Dr. Kövesdi István egész életében pedagógusként dolgozott, mindvégig Újpesten. Pályáját a Munkásotthon Utcai Általános Iskolában kezdte fizikatanárként 1979-ben. 1987-ben, az egy évvel korábban kaput nyitott Babits Mihály Gimnáziumban folytatta pályafutását. Eleinte szaktanárként, majd igazgatóhelyettesként dolgozott iskolájában. Gimnáziumi tanárként még fontosabb volt számára a szakmai alaposság, kiemelkedő törekvése volt a lehető legeredményesebben felkészíteni tanítványait az érettségi vizsgára. 1995-től megszakítás nélkül, 23 évig volt igazgatója gimnáziumának.

Kiemelkedő szerepe volt a 8 osztályos gimnáziumi rendszer kidolgozásában. Innovatív vezetőként az Újpesti Babits Mihály Gimnázium az ő vezetésével vált a japán

nyelvoktatás országos központjává. 1997 óta – szakmai és vezetői munkája elismeréseként – az újpesti általános és középiskolák vezetői a kerületi igazgatói munkaközösség egyik vezetőjévé választották.

Hamzáné Szita Ilona 1988 őszén jelentkezett a Megyeri Úti Általános Iskolában meghirdetett elsőosztályos tanítói álláshelyre. Néhány év után a tanítás és az osztályfőnöki munka mellett az alsó tagozat szakmai munkaközösségének vezetője, majd 1996-tól az igazgatóhelyettese lett. Az 1999/2000. tanév elejétől igazgatóként irányítja a Megyeri Úti Általános Iskolát.

Vezetői munkája során a korábbi években létrehozott értékeket igyekszik megőrizni és folyamatosan továbbfejleszteni. Irányítása alatt vált az iskola kiemelt céljává a családi-as légkör megteremtése, a motiváló tanulási környezet, légkör megteremtése.

2015-ben a Megyeri Úti Általános Iskola tantestülete tagjaként átvehette a Sándor István Újpest Gyermekéért Díjat. B. S.



98 éve fáj

Idén nyolcadik alkalommal tartott megemlékezést Újpest Önkormányzata a Nemzeti Összetartozás Napjának alkalmából.

1920. június 4-én írták alá a versailles-i Nagy-Trianon palotában azt az I. világháborút magyar részről lezáró békediktátumot, amelyet hazánk egyik legnagyobb sorstragédiájaként emlegetnek azóta is, hiszen ez a békeszerződés területének kétharmadától fosztotta meg a történelmi Magyarországot.

Ezen erőszakos diktátum miatt az egykor 320 ezer négyzetkilométernyi területű, húszmillió lakosságú középhatalom egy 90 ezer négyzetkilométeres, hétmillió lakost számláló kisállammá vált. Jelentős területekkel gazdagodott Románia, a délszláv állam és Csehszlovákia, és bár a területüket gyarapító országok hivatalos célja a nemzeti önrendelkezés megvalósítása és az önálló nemzetállamok létrehozása volt, valójában az a cél vezérelte őket, hogy minél nagyobb területeket szerezzenek meg Magyarországtól.

2010-ben a magyar Országgyűlés a Nemzeti Összetartozás Napjává nyilvánította június 4-ét. Azóta Újpesten is minden évben megemlékezést tartanak ezen a napon, melynek keretében Újpest Önkormányzata koszorút helyez el a Szent István téri Anyai fájdalom szobornál, amely egy szenvedő édesanyát ábrázol, karjában a gyermekével. Ez a szobor átvitt értelemben emlékeztet bennünket arra a fájdalomra, amit a magyarságnak 1920. júniusában át kellett élnie. 98 éve vették el az anyaországtól gyermekeit, 98 éve fáj.

H. B.





Közös reggeli tornával indult a nap

KIHÍVÁS NAPJA

Megvan a hatodik!

Idén is rengetegen látogattak el a Kihívás Napja valamelyik pontjára, hogy legalább 15 regisztrált percet sportoljanak, ami meg is hozta a várt eredményt. Kicsik, nagyok együtt mozogtak már május 30-án éjfél-től, és a lelkesedés egészen a nap végéig kitartott.



Gyurta Dani a magasból nézi a Kihívás Napját



Egy kis szelfifő!



SPORTOS ÚJPEST!

Egyikünk sem lenne szívesen a deszka helyében

Fej, fej mellett



A kicsik sem maradtak ki a buliból!

„Te is táncolj, figyellek!”



Élő csocsó Gyurta Danival!



Bezsákoltuk a hatodik győzelmet!



Egy kis pihenő



Találkozzunk többször 2018-ban is!

Létszámrekord a Vadgesztenye Gyereknapon

Nem kell Óz birodalmába repülnünk ahhoz, hogy ellátogassunk Pöttömfalvába. Immár hatodik alkalommal rendezték meg a Vadgesztenye Gyereknapot, amely ebben az évben is a Tarzan™ Park, a Vadgesztenye Cukrászda és Maki Játsszoház közös munkájával jött létre.

Június 2-án, szombaton hatalmas szabadtéri játszóházzá alakult át a Vadgesztenye utca. A gyerekeket vidám programokkal, különféle játékokkal, és ugrálóvárakkal várták a szervezők, de a sportkedvelők sem unatkozhattak, hiszen pingpongasztal, kosárpalánk, és mini focipálya is helyet kapott a rendezvényen. Nagy öröm látni, hogy évről-évre egyre többen látogatnak el erre az eseményre, és nem csak a gyerekek, de a szülők is lelkesen vetik bele magukat a játékokba. Az eseményen részt vett Wintermantel Zsolt is, aki egy fényképet osztott meg a közösségi oldalán arról, hogy az idei Vadgesztenye Gyereknap létszámrekordot döntött.



Legyen a délutánod a színházé!

FÜGGÖNY ELŐTT FÜGGÖNY MÖGÖTT

Az Őze Lajos Művészeti Iskola színjátszó csoportjainak műsora.

1. csoport előadása: EMOJIK
 2. csoport előadása: 0.6 STAR WARS
 3. csoport előadása: A HAZUGSÁG FELTALÁLÁSA
- Sashalmi özelek: INDUL A BANYAHÁZ!

2018. JÚNIUS 16. 15 óra

Ifjúsági Ház, színházterem

Belépődíj: 800 Ft

UK Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ifjúsági Ház
1042 Budapest, István út 17-19. • Tel.: 1-231-7070
ujkk.hu • facebook.com/ujkk.hu • ujkk@ujkk.hu

Jegyértékesítés:
jegy.ujkk.hu
illetve a helyszínen



GYEREK SZIGET BUSZJÁRAT

**ÚJPESTRŐL A GYEREK SZIGETRE
INGYENES BUSZJÁRAT!**

Június 2-24. között
minden szombat és vasárnap

Indulás: **10.00-16.00** között
óránként
Változás!
Újpest: István úton
a Munkásotthon utcánál

Visszaindulás: **10.30-18.30** között
óránként
az Óbudai sziget K híd belső parkolóból
(16-án 19.30-kor indul az utolsó járat.)

További információ: ujpest.hu
facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer
sziget.hu/gyereksziget



Cseriti egyfelvonásban

Az idén ünnepli huszadik jubileumi évadját a Megyeri úti Általános Iskola színjátszó szakköre, ami immáron negyedik éve járul hozzá az Újpesti Cseriti munkájához. Minden tavasszal egy nagyszabású, évadzáró előadással készülnek az Újpest Önkormányzatának jótekonysági szervezete által támogatott gyermekek számára.

A Májusi Móra Megyeren nevű társulat idén a *Hófehérke és a hét törpe* című klasszikus mesét adta elő, egyedi zenés-táncos feldolgozásban. A színdarabban nem csak az iskola kilenc osztályának csaknem 170 tanulója, de idén először az intézmény énekkara is, valamint a tanárok és a szülők is aktívan részt vettek. Több hónapos felkészülés során az

előadás díszletének, kellékeinek és jelmezeinek elkészítésében is boldogan segítettek.

– Nagy öröm látni, hogy egy színdarab megvalósítása ennyire közösségformáló tud lenni, és ilyen módon össze tudja hozni a diákokat, a tanárokat és a szülőket egyaránt – mondta Hamzáné Szita Ilona, az iskola igazgatója. Hozzátette: fontosnak tartja, hogy a gyerekek is megtanulják, miért jó adakozni, jót tenni azokkal és azokért, akik rászorulnak.

Az idei évadzáró előadásának szövegkönyvét Makráné Várjon Katalin és Paálné Raj Andrea írták, akik egyben a zenék összeválogatásáért, a rendezésért, és a színdarab betanításért is feleltek.

A bemutató napján, május 30-án délután pillanatok alatt töltötték meg a gyerekek az újpesti Ifjúsági Ház színháztermét, és izgatottan várták, mikor gördül fel a függöny, és mikor léphetnek be a Mesék Birodalmába.

– A nézőtérén körbe nézve mindenhol mosolygós arcú, csillogó szemű gyerekeket láttam, akár a bábszínházban, bekiabálással irányították a szereplőket és a cselekményt – mesélte az igazgatónő.



Egyszerű sütemények változatosan

A süteményekhez használhatunk értékes, vitaminban, ásványi anyagban gazdag alapanyagokat. Ízesíthetjük gyümölcsökkel, dióval, mogyoróval, kókusszal, gesztenyével, mákkal. Sütés nélkül, gyorsan elkészíthetjük a desszerteket.

• A *tésztaalap* lehet teljes kiőrlésű lisztből készült keksz, száraz kalács, zabpelyh, vagy babapiskóta. Ezt ízesíthetjük mézzel, nádcukorral, agavesziruppal,

karobporral, kakaóval, kókuszreszelékkel, gesztenyemasszával, dióval. Fűszereket is tehetünk bele: fahéj, szegfűszeg, gyömbér, citromhéj, ánizs. Az állagát kókuszszírral, szőlőmagolajjal, tejszínnel szabályozhatjuk.

• A *töltelék* választása ízlésünknek megfelelően lehet túró-, tofu-, gyümölcs-, mák-, dió-, gesztenye-, kókusz-, mandula-, mogyoró-, csokoládéalapú. Keverhetjük a darált magokat gyümölccsel is. Ezeket önállóan, vagy pudingba keverve tehetjük, és több rétegben

is alkalmazhatjuk. A töltelék állagát felvert tejszínnel, zselatinnal, tejjel, fekete kávéval szabályozhatjuk. Ízesíthetjük házi lekvárral, szörppel, mézzel, tápiókasziruppal. Amennyiben nincs még friss gyümölcs, mirelitet is használhatunk.

• A *díszítés* lehet tejszínhab, gyümölcs, kókuszreszelék, kakaópor, csokoládé, gyümölcszselé.

• *Diós-mákos desszert*: Egy tortaformát babapiskótával kibélelünk. 2 csomag vaníliapudingot elkészítünk. Az egyikbe 10 dkg cukrozott mákot, a másikba 10 dkg cukrozott diót keverünk. A piskótára feldarabolt epret teszünk, majd ráöntjük az egyik kihűlt pudingos keveréket. Erre megint babapiskótát teszünk, majd a darabolt eper és a másik pudingos keverék kerül rá. A tetejét piskótával borítjuk, majd eperrel és tejszínhabbal díszítjük.

LETTNER ANNAMÁRIA
dietetikus





SOROZATAJÁNLÓ

Egynyári kaland

A nyári ifjúsági sorozatokkal és tévéfilmekkel egy időben Dunát, pontosabban Balatont lehetett kereszteni. A recept mindig ugyanaz volt: a gyerekek a vidéki (lehetőleg balatoni) vakáció során különféle kalandokba keverednek, hogy utána élményekkel és hasznos tapasztalatokkal felvértezve térhessenek vissza a városba.

Ezt a hagyományt melegeítette fel három éve az *Egynyári kaland* című sorozat, amely a kamaszokat célozta meg. Az első évadban



két pesti fiú és három lány Balatonfüreden próbált magának nyári diákmunkát találni több-kevesebb sikerrel, miközben az életüket természetesen különféle szerelmi ügyek bonyolították. A hatrészes évad nem nagyon szakadt el a műfaj sablonjaitól, frissítő matinének szánták az alkotók, és annak meg is felelt. A két évvel később érkező folytatás sem változtatott a formulán, a helyszín és felállás ugyanaz volt, csak a poénok sikerültek gyengébbre.

A most futó harmadik évad szerencsére már több izgalmat tartogat. A visszatérő szereplők ezúttal nem a Balatonnál, hanem Budapesten próbálnak boldogulni. Sára egy menő építészcégnél helyezkedik el gyakornokként, ex-barátja, Bence pultostként dolgozik, Levente egy fájdalmas szakításból próbál felépülni, húga, Luca pedig még mindig csak sodródik. A tinédzserként megismert fiatalok a húszas éveikbe érve már kénytelenek belekóstolni a felnőtt életbe, és ezért az évad hangvétele is kicsit komolyabb. A humornak persze így is főszerep jut, a vezető író-rendező, Zomborác Virág jó érzékkel karikírozza ki a céges vállalati kultúrát vagy az önjelölt randigurukat. A régi karakterek mellett működnek az újak is, kezdve a Szalay Bence által alakított hipszter Dávidtól a nőcsábász főbélrőn át (Fehér Balázs Benő) a vagány asszisztensig (Piti Emőke).

Egetrengető tanulságokat ezúttal se várjon senki, az *Egynyári kaland* harmadik évada is egy könnyed limonádé, de legalább minőségi anyagokból készült.

BS

A sorozatot a Duna Televízió vetíti szombat esténként 19.30-tól, de az epizódok a mediaklikk.hu-n is visszanézhetők.



Csodás dallamoktól volt hangos a Szent István tér

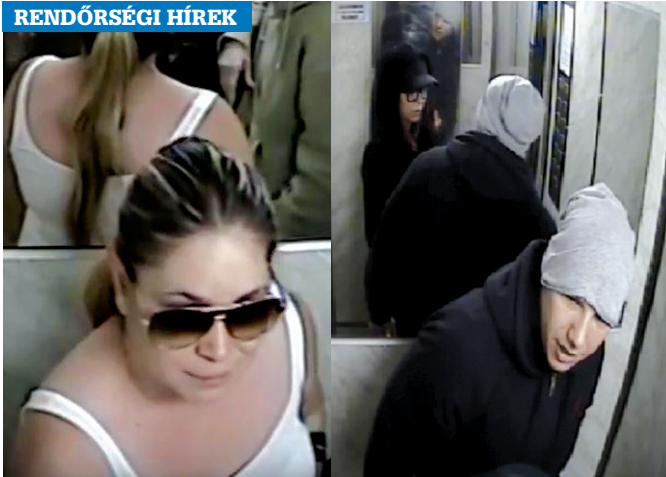
Immáron harmadik alkalommal rendezték meg az Újpesti Fúvószenei Találkozót, melyre idén is szép számmal érkeztek az érdeklődők.

Ebben az évben a Kiskunlacházi Ifjúsági Fúvószenei, a Péceli Ossó János Fúvószenei, az Újpesti U19 Utánpótlás Fúvószenei, illetve az Erkel Ifjúsági Fúvószenei kápráztatta el a Szent István térre érkező közönséget.

Hasonlóan színvonalas műsorral a visegrádi négyek művészeti iskoláinak tanévzáró gáláján találkozhatunk, mely június 14-én és 15-én várja a látogatókat és a kellemes dallamokra vágyókat. Nem érdemes kihagyni!



RENDŐRSÉGI HÍREK



LOPÁS MIATT KERESIK ŐKET
Az újpesti rendőrök a lakosság segítségét kérik a két nő és a férfi azonosításához.

A Budapesti Rendőr-főkapitányság IV. kerületi Rendőrkapitánysága lopás bűntett gyanúja miatt folytat nyomozást ismeretlen tettesek ellen.

A rendelkezésre álló adatok szerint április 25-én, 15 óra körül egy IV. kerületi utcában egy nő megszólított egy idős hölgyet, beszélgetni kezdtek, majd felmentek a megszólított nő lakásába, ahol az elkövető készpénzt, valamint egy biztosítási kártyát lopott el a sértettől. Pár nap múlva április 29-én 7 óra 30 perckor ez-

úttal egy nő és egy férfi kereste fel a sértettet, és magukat rendőrnek kiadva azt állították, hogy elfogták a korábbi lopás elkövetőjét. Az idős nő beengedte őket a lakásba, ahol a sértett figyelmét elterelve pénzt és ékszereket loptak el.

A Budapesti Rendőr-főkapitányság IV. kerületi Rendőrkapitánysága kéri, hogy aki a felvételeken látható két nőt és a férfit felismeri, tartózkodási helyükkel vagy a bűncselekménnyel kapcsolatosan információval rendelkezik, akár névtelensége megőrzése mellett hívja az ingyenesen hívható 06-80-555-111 „Telefontanú” zöldszámát, a 107 vagy 112 központi segélyhívó számok valamelyikét.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzata a 39/2011. (XII.19.) önkormányzati rendelet alapján pályázatot ír ki a fiatalok garzonházában lévő „Fecskeházi” lakásokra.

A pályázaton részt vehet minden olyan – 35. életévüket be nem töltött – fiatal házaspár (házaspár alatt a továbbiakban a közjegyzői okirattal igazolt élettársakat is érteni kell), akik a pályázat benyújtását megelőzően legalább 3 éve

folyamatosan rendelkeznek az Önkormányzat illetékességi területén bejelentett lakó-, vagy tartózkodási hellyel, és a házastársak sem együttesen, sem külön-külön nem rendelkeznek, illetve korábban sem rendelkeztek önálló lakással.

A megpályázható lakások:

- Blaha L. u. 9. fszt. 11. – összkomfortos, 28 m² alapterületű
- Blaha L. u. 9. II/37. – összkomfortos, 30 m² alapterületű

A lakások megtekintésére a pályázat benyújtására nyitva álló határidőn belül, hétfőtől péntekig 10-15 óra között van lehetőség.

A részletes pályázati feltételeket tartalmazó ismertető és a pályázati formanyomtatvány a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (Budapest IV. ker. István út 15.) szerezhető be vagy letölthető a www.ujpest.hu-ról.

A pályázatot kizárólag az erre rendszeresített formanyomtatványon lehet benyújtani, a Polgármesteri Hivatal Lakásügyi Osztályán (Bp. IV. István út 14. fszt. 4. szám alatt). A pályázattal kapcsolatos részletes felvilágosítás ugyanitt kérhető (Tel.: 231-3179).

A pályázat benyújtására nyitva álló határidő 2018. július 16., 16 óra. Az érvényes pályázatokat

a Népjóléti és Lakásügyi Bizottság 2018 szeptemberében bírálja el. A Bizottság döntése kiterjed a pályázat kihirdetése és a pályázat elbírálása között megüresedő lakások bérbeadására is.

A pályázókat az Önkormányzat az elbírálástól számított 30 napon belül írásban értesíti a döntésről.

A lakásokat az Önkormányzat felújított, rendeltetésszerű használatra alkalmas állapotban adja bérbe. A pályázat kiírása és elbírálása között esetlegesen megüresedő lakások bérbe adása – a felújítástól függően – elhúzódhat.

Budapest, 2018. május 28.

Budapest IV. ker. Újpest Önkormányzata



NYÁRI NYITVATARTÁS:

**2018. JÚNIUS 1. – AUGUSZTUS 31. KÖZÖTT
HÉTFŐ – VASÁRNAP**

9.00 – 19.00-ig

Szeretettel várunk!



Ez nagyon naaaaaagy!

www.tarzanpark.hu
1046 Budapest, Tábor utca 26-28.



Fantasztikusan tért vissza Kozák Danuta

Az UTE ötszörös olimpiai bajnok kajakozója, Kozák Danuta szülésből visszatérve egészen elképesztő magabiztossággal győzte le a világ-bajnokok sorát felvonultatató mezőnyt 500 egyesben Szegeden, az Európa-bajnoki válogatón.

Danuta tavaly júniusban adott életet kislányának, Zorának, azóta először versenyzett. Nemrég még azt nyilatkozta, nem érzi magát csúcsformában, és vissza kell vennie a maximalizmusából. Ehhez képest az egyesek 500 méteres távján hatalmas előnnyel nyerte meg a döntőt, az amúgy világ- és Európa-bajnok riválisoknak esélyük sem volt.

A női kajakosok 500 méteres versenyében rendkívül rangos volt a mezőny, olimpiai-, világ és Európa-bajnokok sora indult, összesen nyolc világbajnok nevét láthattuk a nevezők között, a döntőben pedig így állt fel a mezőny: Hagymási Réka, Vad Ninetta, Kárász Anna, Kozák Danuta, Bodonyi Dóra, Csipes Tamara, Medveczky Erika, Lucz Dóra, Takács Tamara. Danuta semmit sem bízott a véletlenre, az elejétől fogva fantasztikusan ment, és simán nyert, a második helyezett előtt hatalmas előnnyel nyerte meg a döntőt, a többieknek esélyük sem volt. Mintegy másfél hajó hátránnyal jött be másodikként Medveczky Erika, míg a harmadik Kárász Anna lett.



– Az jutott eszembe, hogy Rióban voltam utoljára rajtgépben, ezért megremegtek kicsit a térdeim – kezdte a két év után visszatért Kozák Danuta. – Ugyanakkor egy nagy nyugalom is volt rajtam. Jó rajtot vettem, és utána nem figyeltem senkire, csak próbáltam növelni az előnyömet. A felkészülésem megakadt többször is a sérülések miatt, de a válogatóra összeállt minden. Az egyes a cél az idén, 200-on és 500-on is.

Kozák Danuta az 500 méteren aratott sikere után 200 méteren sem talált legyőzőre, ráadásul a dobogó mindhárom fokára újpesti versenyző állhatott fel a döntőt követően, ugyanis a második helyen Lucz Dóra, a harmadikon pedig testvére, Anna végzett.

Kozák Danuta győzelmeivel kivívta a jogot, hogy ő képviselje színeinket a belgrádi Európa-bajnokságon, ahol a kajak négyesben is helyet követelt magának, valamint fél lábbal már az augusztusi, portugáliai világbajnokságon is csapattagnak érezheti magát.

Négy újpesti az indulók között

A szegedi válogatóversenyen négy UTE-kajakozó is kivívta a jogot, hogy a belgrádi Európa-bajnokságon hazánkat képviselje.

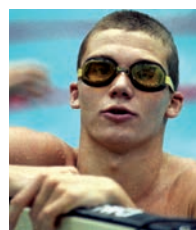
KOZÁK DANUTA: K1 200 és 500 méter, K4 500 méter. **TÓTKA SÁNDOR:** K4 500 méter. **FEKETE ÁDÁM:** C2 200 méter. **LAKATOS ZSANETT:** C1 500 méter és 5000 méter



Boldog születésnapot, Darnyi Tamás!

Darnyi Tamás 1967. június 3-án született Budapesten. 1975-től az Újpesti Dózsa, illetve az Újpesti TE, 1991-től a Budapesti Rendészeti SE, 1993-tól a Sport Plusz OTP SE versenyzője volt. Az uszodai körökben „Puci” becenévre hallgató sportoló már ifi éveiben megkezdte az aranygyűjtést két fő számában, a 200 és 400 méteres vegyes úszásban, 1981-ben az Ifjúsági Barátság versenyen és az 1982-es ifi Eb-n is első lett.

Széchy Tamás tanítványaként az 1985-ös szófiai Európa-bajnokságon aratta első felnőtt sikerét, a 200 és a 400 méteres vegyes úszásban is aranyérmet szerzett. 1987-ben a strasbourgi Eb-n már világcsúccsal nyert mindkét számban, 1989-ben Bonnban emellett a 200 méter pillangón is Európa-bajnok lett. Fő számaiban egymás után két olimpián sem talált legyőzőre: az 1988. évi szöuli játékokon mindkét számban világcsúccsal győzött, és négy évvel később, 1992-ben Barcelonában is mindkétszer ő csapott elsőként a célba. Négy aranyérmével máig ő a legeredményesebb magyar férfi úszó-olimpikon.



1988-ban a Magyar Népköztársaság Csillagrendjét, 1991-ben belügyminiszeri dicséretet és aranygyűrűt, 1992-ben a Magyar Köztársasági Érdemrend középkeresztje kitüntetését, 1995-ben olimpiai aranygyűrűt, 2002-ben Csík Ferenc-díjat kapott. 1991-ben alapító tagja volt a Minden Idők Legjobb Magyar Sportolói Egyesületnek, a Halhatatlanok Klubjának. 2000-ben az egyesült államokbeli Fort Lauderdale-ben beválasztották az úszás halhatatlanjai, az International Swimming Hall of Fame tagjai közé. 2006-ban Prima-díjat, 2013-ban Prima Primissima Díjat kapott.

Tisztelt Hirdetőink! A **lakossági apróhirdetéseket** az Újpest Márkaboltnban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Dija: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szö. **Vállalkozói és méreates hirdetések feladása, árajánlatkérés:** hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingtalan eladó

● Eladó alul 84 m² -es, felül (emelet) 64 m²-es +3 tároló. Pincelakás 30 m²-es melléképület. Összesen: 176 m². Irányár: 32 M Ft. Tel.: 06-20 494-2059

Ingtalan csere

● Elcserélném Mikófalván lévő 131 m² összkomfortos családi házamat a hozzá közvetlenül csatlakozó 2 ha erdő és 1 ha legelővel együtt kisebb budapesti lakásra, értékegyeztetéssel. Minden megoldás érdekel. „Bükk tiszta levegő, csodálatos kilátás”. Tel.: 06-20 342-7253, 06-20 999-2832, 06-20 496-5115

● Újpest Központjában lévő 2,5 szobás, 66,3 m²-es, új építésű téglalakásomat, 50-55 m² közötti lakásra cserélném magán személyvel. Újpest Központjában, vagy annak közelében. Tel.: 06-30 503-6986

Oktatás

● Matematika, sakk, fizika, eszperantó nyelv oktatását vállalja matematikus egyetemi hallgató. Házhoz megyek! Tel.: 06-30 572-7416

Régiség

● Pappné Szilvia, díjtalan kiszállás, becslés. Mindenféle régiséget, dísz tárgyakat, antik bútorokat, festményeket, órákat, szobrokat, herendiket, ékszerket, bizsukat, régi pénzeket, szőnyegket, könyveket, belyeg, érmék, jelvények, csillárokat, hagyatékot, kiemelt áron! Azonnal jövők! Tel.: 06-20 465-1961, 06-70 942-0806

● Kézpénzes felvásárlás! Arany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól, borostyán és korall ékszer akár aranyáron. Régi bútorokat, festményeket, Herendi-, Zsolnay-, Gorka-, Hummel-, Meissen-, Kovács Margit-dísz tárgyakat, asztali-, fali-, álló- és karórákat (nem működőt is), katonai eszközöket, képeslapokat, kiténtetéseket, érmeket (pengő, márká, schilling stb.), teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállás, értékebecslés. V. ker., Szent István krt. 25. Tel.: 06-70-608-6082, szentistvanrakt25@gmail.com

● Papír- és fémpénzt, belyeg, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. Bp., VI. ker. Andrassy út 16. Tel.: 266-4154. Nyitva: H-SZ:10-17 CS: 10-19

● Megnyitottunk a XIV. kerület THÖKÖLY ÚT 100/B-ben! HUNGÁRIA GALÉRIA ANTIKIVITÁS vásárol festményeket, antik bútorokat, asztali-, fali-, zseb- és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen... stb, porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka-kerámiaikat, bronz és ezüsttárgyakat 100Ft-tól 600Ft-ig/gramm, háború előtti katonai kiténtetéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, borostyán és korall ékszerket, 10 ezeről akár 30 ezer Ft-ig. Tört arany 6 ezer Ft-tól, fazonarany 22 ezer Ft-ig. Értékebecslés és kiszállás díjtalan! A Hungária körúttól 1 percre. Tel.: 06-20-358-8217

Garázs

● Piacnál, teremgarázsban G K-beállók kiadó. Tel.: 06-30 934-6698

Állás

● Éjszakai portást keresünk, elsősorban nyugdíjast újpesti parkolóba. Árpád út-Rözsza u. sarok. Önéletrajzt kérünk. Érdeklődni a helyszínen.

Szolgáltatás

● KLÍMA-értékesítés, -telepítés, -javítás és karbantartás garanciával. Ingyenes helyszíni felmérés! Tel.: 06-30-931-7486; www.annauklima.hu

● SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS bútorozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC, szőnyegpadló-terakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.: 06-31-780-6430, 06-1-780-3732, festesma.iwk.hu

GYERMEKTÁNC HÁZ

MARGIT NAPI MÚLATOZÁS
a BEM Táncegyüttessel

JÚNIUS 10.
VASÁRNAP 10-TŐL 12-IG

A kézműves foglalkozáson a németes technikáit ismerjük meg.
Zene: Nefelejcs Citera Együtt

Helyszín: **IFJÚSÁGI HÁZ**
Belépő: 700 Ft

Újpesti Kulturális Központ Nongroff Kft. - Ifjúsági Ház
1042 Budapest, István út 19. 10-12:30-ig
ujp.hu / facebook.com/ujp.ha / ujp@ujp.hu

RETRO BULI
A 70-ES, 80-AS ÉS 90-ES ÉVEK NAGY DISZKÓSLÁGEREI

JÚNIUS 23. SZOMBAT
20.00-24.00

A 70-ES, 80-AS ÉS 90-ES ÉVEK DISZKÓSLÁGEREIVEL ÉS BÚFÉVEL VÁRJUK A TÁNCOLNI VÁGYÓKAT.
LEMEZLOVAS: DJ P-CEE

HELYSZÍN:
IFJÚSÁGI HÁZ

BELÉPŐ: ELŐVÉTELLEN 1300 FT,
A RENDEZVÉNY NAPJÁN, A HELYSZÍNEN 1800 FT

Újpesti Kulturális Központ Nongroff Kft. - Ifjúsági Ház
1042 Budapest, István út 19. 10-12:30-ig
ujp.hu / facebook.com/ujp.ha / ujp@ujp.hu

ÚJPESTI VAGYONŐR

Az Újpesti Vagyonőr Kft. munkatársakat keres saját állományba vétellel az alábbi területekre:

1. DISZPÉCSERI FELADATOK:
Elvárás: érvényes vagyonőri igazolvány, tanúsítvány meglete, számítógépes ismeret.
Előny: B kategóriás jogosítvány, diszpécseri tapasztalat, biztonságtechnikai ismeretek, érvényes fegyver-vizsga.

2. VAGYONŐRI FELADATOK
Elvárás: érvényes vagyonőri igazolvány, tanúsítvány meglete, jó állóképesség.
Előny: áruházban, piacon, bevásárlóközpontban teljesített szolgálat, tapasztalat.

3. PORTASZOLGÁLATI FELADATOK
Elvárás: számítógépes ismeret.
Előny: érvényes vagyonőri igazolvány, hasonló területen szerzett tapasztalat.
Jelentkezés: fényképes szakmai önéletrajz megküldésével a vagyonor@uvzt.hu e-mail címre.

P Á R T H Í R E K



FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Jókay Attila június 11-én, hétfőn 17-18 óráig, **Jánszky Ulman Mária, Bartók Béla** önkormányzati képviselők **június 13-án**, szerdán 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Dr. Szabó Béla** önkormányzati képviselő **június 25-én**, hétfőn 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05.

ORSZÁGGYŰLÉSI LÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

Dr. Zsigmond Barna Pál országgyűlési képviselő minden hónap második hétfőjén 17-18 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Bejelentkezés H-P 11-18-ig a 369-09-05 telefonszámon.

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3709 www.ujpestijobbik.hu, e-mail cím: ujpest@ujjobbik.hu

Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen.



Perneczky László önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP)

(36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/Perneczky.Laszlo

Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Trippon Norbert önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 17 órától, **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-18 óráig.

Helyszín: MSZP Újpesti-Kaposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyisége (1041 Bp., Templom u. 6.). A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges; Belán Beatrixhoz SMS-ben a 06 20 466 8426, dr. Trippon Norberthez a 06 20 745 9063 telefonszámon. **Dr. Barrel Zoltán** önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-18 óráig. Előzetes bejelentkezés, helyszín és időpont-egyeztetés a 06 30 400 9297 számon.



ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

Varju László országgyűlési képviselő (Demokratikus Koalíció) fogadóórája minden hónap második hétfőjén 17-18 óráig. Helyszín: DK Újpesti Szervezet frakcióhelyisége (1042 Budapest, Árpád út 19.). A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges a 06 20 487 4549 telefonszámon.

Berényi Erzsébet önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között fogadóórát tart előzetes egyeztetés után a DK Újpesti Szervezet frakcióhelyiségében. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 30 714 0774. E-mail cím: Budapest11@dkp.hu, <http://dkujpest.hu>



FOGADÓÓRA

Légrádi Péter önkormányzati képviselő (Együtt – A Korszakváltók Pártja) fogadóórája minden hónap első szerdáján 18 és 19 óra között. Helyszín: az Együtt újpesti frakcióhelyisége (Bp., IV. Árpád út 162.) E-mail: ujpest@egyuttpart.hu



FOGADÓÓRA

Dr. Dabous Faye (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Kaposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat (1046 Bp., Hajló u. 42-44.)

facebook

Van egy híred vagy egy jó fotód, amit megmutatnál?
Vagy olyan dolgot láttál Újpesten, amiről szerinted tudnunk kell?

Használj Facebookon az **#Újpestmédia** hashtaget, hogy ne maradjunk le semmiről!

ÚJPESTMÉDIA

Az ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai 2018. június 7-13.



MANGALICATEPERTŐ
Vadász Kamrája Kft.-nél

350 Ft
/10 dkg



CSIRKEALSÓCOMB
Te-So Bt.-nél

699 Ft
/kg



IDEI KOVÁSZOS UBORKA
Dóka Erzsikénél

700 Ft
/kg



NYÁRI CSALAMÁDÉ
Ungarische Sauer Kft.-nél

600 Ft
/kg

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztrációul szolgálnak.

TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Kiscsarnokban a Te-So Bt.-nél csirkemellfilé 1390 Ft/kg | csirkealsócomb, csirkefelsőcomb 699 Ft/kg | pulykamellfilé 1690 Ft/kg | kacsatestháj, kacsabőrősháj 849 Ft/kg | kacsanyak 299 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Duna-Muhari Bt.-nél sertéscomb, sertéslapocka 1199 Ft/kg | zsírszalonna bőr nélkül 599 Ft/kg | táblás zsírszalonna 499 Ft/kg | füstölt baconkocka 1499 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Vadász Kamrája Kft.-nél natúr és fokhagymás mangalicapertő 350 Ft/10 dkg | vadhúsok konyhakész, csont nélkül: szarvas 2700 Ft/kg | őz 3400 Ft/kg | vaddisznó 2600 Ft/kg.

TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Nagycsarnokban a Dream Come True Kft.-nél magyar TV-paprika 680 Ft/kg | zsenge cukorborsó 798 Ft/kg | narancs 398 Ft/kg | almák 348 Ft/kg.

A Nagycsarnokban Kémeri Dalmánál rebarbara 800 Ft/kg | bébicukkini 400 Ft/kg.

A Nagycsarnokban Dóka Erzsikénél idei kovászos uborka 700 Ft/kg.

A Kiscsarnokban Ungarische Sauer Kft.-nél nyári csalamádé 600 Ft/kg.

EGYÉB AKCIÓK

A Nagycsarnokban Kálomista Attilánál mézes bodzasörp 1200 Ft/L.



**JELENTKEZNI AZ INTERNETEN, VALAMINT FÉLFOGADÁSI IDŐBEN
A PIACFELÜGYELŐSÉGEN LEHET, KEDDEN 9.00-11.00, CSÜTÖRTÖKÖN
13.00-15.00 ÓRÁIG.**

**PIAC PLACC SZOMBATON ÉS VASÁRNAP AZ IDŐJÁRÁS FÜGGVÉNYÉBEN
AZ ÚJPESTI PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK MELLETT, A DUNA SÉTÁNYON.**

ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!

**AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ UJPEST.HU/PIAC OLDALON.**

Helyettes szülőt keresnek

Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermekegészségügyi Központ HELYETTES SZÜLŐ foglalkoztatási jogviszony létesítésére pályázatot hirdet.

A foglalkoztatási jogviszony időtartama határozatlan idejű. A munkakörbe tartozó lényeges feladatok: a helyettes szülő saját háztartásában teljes körű ellátást biztosít a nála elhelyezett gyermek számára. Az ellátás biztosítását az elhelyezés ideje alatt köteles biztosítani (a vér

szerinti szülő akadályoztatásának ideje alatt, legfeljebb 12+6 hónapra).

Illetmény és juttatások: az írásbeli megállapodás megkötése után a helyettes szülőt nevelési díj és külön ellátmány illeti meg.

PÁLYÁZATI FELTÉTELEK:

- aki elmúlt 24 éves,
- büntetlen előéletű,
- háziorvosa szerint gyermekgondozásra alkalmas egészséggel,
- otthona gyermekelhelyezésre megfelelő (rendezettség, szülőktől külön szobában való elhelyezés lehetősége)
- sikeresen elvégezte a helyettes-szülő-képzést (50 órás tanfolyam)

A PÁLYÁZAT RÉSZÉKÉNT BENYÚJTANDÓ IRATOK, IGAZOLÁSOK:

- önéletrajz, motivációs levél, végzettséget igazoló okiratok másolata (sikeresen elvégezte a helyettes-szülő-képzést),
- 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány,
- beleegező nyilatkozat az együtt élő házastársról, élettársról,
- nyilatkozat, hogy a bizottság betekinthet a pályázati anyagába.

A pályázó automatikusan kizárja magát a pályázati eljárásból, amennyiben a felsorolt dokumentumokat nem csatolja pályázati anyagához. Az erkölcsi bizonyítvány igényléséről

szóló igazolás elfogadható. A foglalkoztatási jogviszony betölthetőségének időpontja és a jelentkezések benyújtásának határideje folyamatos.

További információt Csomortány Judit Réka, Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermekegészségügyi Központ szakmai egység vezetője nyújt a 06-1-370-41-07-es telefonszámon. A pályázatok benyújtásának módja: postai úton, a pályázatnak az Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye címére történő megküldésével (1046 Budapest, Deák Ferenc utca 93.). A pályázat elbírálásának módja, rendje: bizottság útján. A pályázat elbírálása folyamatosan történik.

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Kollár Zoltán • mb. főszerkesztő Domján Vivien • Munkatársak: Baski Sándor, Gergely Gábor, Helmeczi Benjamin, Héjja Krisztián, Juhász Mátyás, Profusz József • Fotó: Berki Bea, Szabó R. János, Várai Mihály • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: 785-0366.

Újpesti Napló: 06-70-398-8229. ÜKT: 06-70-398-4206, e-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Rt.

• Terjesztő: GMA FLYERS Kft., E-mail: info@gmaflyers.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban.

• Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát!

• A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer

LABDARÚGÓ-VILÁGBAJNOKSÁG ÓRIÁSKIVETÍTŐN

BAJNOK

TERASZ
2018

SZURKOLJUNK
EGYÜTT!

ÚJPEST,
SZENT ISTVÁN TÉR

JÚNIUS 14 - JÚLIUS 15.

A szervezők a látogatók biztonsága érdekében körbekerítik a Terasz helyszínét, ahová beengedőkapukon keresztül lehet bejutni.

A nagy érdeklődésre való tekintettel, a helyfoglalás érkezési sorrendben történik.

RÉSZLETEK ÉS TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:



www.ujpest.hu



[ujpest.kaposztasmegyer](https://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer)

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk! A rendezvény ingyenesen látogatható. A rendezvény területén a résztvevőkről, illetve a történésekről kép, hang, valamint videófelvétel készülhet a nyilvánosság számára.