

PAUMAN AZ ÓCEÁNON IS JÓ

Nem kis meglepetésre az abszolút versenyt a kajak négyesben az újpesti olimpiai ezüstérmes PAUMAN DÁNIEL, a nőkét pedig az olimpiai bajnok Fazekas-Zur Krisztina nyerte a Dana Ocean Challenge-en Kaliforniában. Pauman úgy győzött, hogy életében másodszor ült tengeri kajakban. 13. oldal



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2017. március 23., XI. évf., 8. szám



FOTÓ: YÁRAI MIHÁLY



A sport mindenre megtanít

Az összefogás erejével már négy iskola tornaterme újjult meg a leg sportosabb városban. 5. oldal



TÖRVÉNYES SEGÍTSÉG

Múlt héten A Város Mindenkié csoport tiltakozó akciót szervezett Újpesten egy jogszerű kilakoltatás ellen. Az ügy dokumentumai alapján foglalkozunk össze a történetet. 3. oldal



RENDEZETT PARKOLÁS

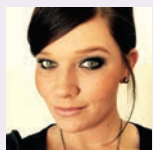
A Laborfalvi Róza utcában egy régi probléma oldódott meg. A terület önkormányzati képviselője kezdeményezésére merőleges beállítású parkolóhelyeket festettek fel. 7. oldal



KITÜNTETETT DÍSZPOLGÁROK

Szakterületeik kiválóságai, Újpest díszpolgárai, a város közéletének aktív szereplői. Három jeles újpesti személyiség is állami kitüntetésben részesült március 15-e alkalmából. 9. oldal

Béke



Peace, pace, mir, fred, németül pedig frieden. Még németül is egy ilyen rövid szóval le lehet írni, amire mindenki törekszik. Bár a mindenki egy kicsit olyan, mint a senki.

„Ha megeszem a reggelit, utána kaphatok édességet és akkor béke van. Anya se mérges, meg én se.” Ezt a négyéves Olívia mondta egyszer nekem egy óvodában, amikor a szépségkirálynőnk kapcsán a világbékéről beszélgettünk.

A Lions Clubok Magyarországi Szövetsége idén is békeposzter-pályázatot keresztül keresi a gyerekek választát erre az egyértelműnek tűnő, mégis teljesen megfoghatatlan fogalomra (8. oldal).

A béke támasza a törvény, a szabályok. Amit általában nehezen tűr az önérték. A béke ellensége a rendetlenség. Amikor valaki vagy valakik a közösség fölé helyezve magukat, törvényt figyelmen kívül hagyva, csak a saját szempontjaikat elfogadva akarnak nyomást gyakorolni, abból sosem lesz béke...

A Város Mindenkié csoport tiltakozó akciót szervezett Újpesten egy jogszerű kilakoltatás ellen. A város jegyzője, dr. Tahon Róbert az Újpest.hu oldalon közzétette az ügy dokumentumait. Ezek alapján foglaljuk össze a történeteket. (3. oldal)

A focimeccsek közvetítéséből mindig két kedvenc jellem van. Az egyik, amikor még a játékoskijáróban mutatják a csapatokat és két különböző mezben lévő játékos sűg össze és mosolyog, vagy veregeti meg egymás vállát. A másik, amikor félideőben a két csapat játékosai egymással beszélgetve mennek az öltözőbe. A sportban nem ellenség van, hanem ellenfél és sporttárs.

Újpest Önkormányzata és a Kiss Lenke Kosárlabda Suli együttműködésében ezúttal az Újpesti Szigeti József Utcai Általános Iskola tornaterme újult meg. (5. oldal)

Más napon, más percben, más szituációban, mindig mást jelent a béke.

Most összefogást.

DV.



Operett ajándékba

Az előző évekhez hasonlóan Újpest Önkormányzata idén is ingyenes színházi előadásra hívja az újpesti szépkorúakat. A meghívó levélben érkezik!

A Találkozások programsorozat keretében idén *A cigánybáró* című kétfelvonásos operettet ajándékozza a nyugdíjasoknak Újpest Önkormányzata. Az előadás április 23-án, a Jégpalotában lesz, 15 órai kezdettel. A darabban közreműködik a Magyar Zenés Színház Tánckara és a Magyar Szimfonikus Zenekar Farkas Pál vezényletével.

A Jégpalotában a helyeket 13.30-tól lehet elfoglalni. A Jégpalota címe: IV., Homoktövis u. 1. (Homoktövis u. - Külső Szilágyi út sarok).

Az előadásra szóló meghívó POSTÁN érkezik majd. A belépéshez a meghívóra VAGY a lakcímkártyára lesz szükség. A meghívóval egy másik levelet is kapnak az újpesti szépkorúak, amelyben az ideai tartósélelmiszer-osztásról tájékozódhatnak.

Találkozások! Programsorozat az újpesti szépkorúaknak

A CIGÁNYBÁRÓ

OPERETT 2 FELVONÁS - 1 SZÜNETTEL

2017. ÁPRILIS 23. Kapunyitás: 13.30 Kezdés: 15.00
JÉGPALOTA (1046 Budapest, Homoktövis utca 1.)

RENDEZTE: Bozsó József
SZEREPOSZTÁS: Saffi-Sipos Marianna | Barinkay-Kóbor Tamás | Zsupán - Németh Gábor | Czippa - Rikker Mária | Arsená - Galambos Lilla Ottocar - Laczó András | Mirabella - Csonka Zsuzsanna | Carnero - Bozsó József | Homonnay - Egyházi Géza
Közreműködik a Magyar Zenés Színház tánckara és a Magyar Szimfonikus Zenekar - Vezényel Farkas Pál
DÍSZLET: Szolga István
JELMEZ: Csonka Zsuzsanna

A rendezvény ingyenesen látogatható! Részletek: ujpest.hu/talalkozasok



Törvényes segítség

Múlt héten A Város Mindenkié csoport tiltakozó akciót szervezett Újpesten egy jogszerű kilakoltatás ellen. A város jegyzője, dr. Tahon Róbert az ujpest.hu oldalon közzétette az ügy dokumentumait. Ezek alapján foglaljuk össze a történeteket.

A bérlő 2015-ben nyújtott be kérelmet a lakásra. Arra hivatkozott, hogy az apai nagymamánál élő gyermekeit magához veheti, ha rendeződik a lakáshelyzete. A Család- és Gyermekegészségügyi Központ javaslatára az önkormányzat népjóléti és lakásügyi bizottsága 2015 októberében úgy határozott, hogy egy év időtartamra lakást ad bérbbe az asszonynak.

A bérlő 2016 novemberének végéig kapta meg az ingatlant, amelynek teljes helyreállítását vállalta. Az egy év letelte előtt, tavaly november elején kérte a szerződés meghosszabbítását. Az önkormányzat viszont megállapította, hogy a kérelmező több alkalommal is valótlanul nyilatkozott különféle szociális ellátások igényelésekor, és korábbi ígérete ellenére a gyermekek az édesapjukkal élnek. Elmaradt a bérleti díjakkal, nem fizette rendszeresen a közüzemi számláit, és a város sietett a segítségére, hogy ne maradjon gáz és áram nélkül.

A népjóléti és lakásügyi bizottság mindezek miatt nem járult hozzá a szerződés meghosszabbításához. A bérlő tavaly november óta ismételtelen nem fizet lakbért, és nem igazolta a közüzemi díjak rendezését sem. Idén februárban húszezer forint rendkívüli települési támogatást igényelt és kapott, hogy kiköltözzön a lakásból. Három héttel később már azt kérelmezte, hogy a bérleményben maradjon.

Március 13-án A Város Mindenkié csoport közreműködésével kilakoltatási halasztást és részletfizetési kedvezményt kért. Bevallása szerint ugyanakkor nem rendelkezik jövedelemmel, és nem tudja fizetni a végrehajtási költségeket sem. A Városháza felajánlotta, hogy a lakás március 14-i birtokba vétele után az április végi bizottsági ülésig a bérleményben tárolják a bérlő holmiját, és ha időközben megoldási javaslattal áll elő, kifizeti a felhalmozott hátralekötéseket és jogviszonyrendezési kérelmet nyújt be, az ügyet ismét megtárgyalják, és kedvező döntés esetén visszaköltözhet. A bérlő azzal hátráltotta el a javaslatot, hogy ha ki kell költöznie, vidéki rokonokhoz kénytelen menni, ahol nincs számára munkalehetőség.

A Város Mindenkié csoport az önkormányzat álláspontjának kikérése nélkül egyoldalú sajtókampányt indított, majd két nappal a kilakoltatás előtt egyeztetést kezdeményezett. A város köztisztviselőit megfenyegették, a város politikai vezetését pedig zsarolni próbálták. Mivel ez nem járt sikerrel, folytatták a médiakampányt, élőlánccal tiltakoztak, a Városháza előtt pedig demonstrációt tartottak. Újpest jegyzője, dr. Tahon Róbert közölte: „tiltakozom és egyúttal kikérem magamnak azt az eljárást, ahogy A Város Mindenkié csoport munkatársaimat alaptalanul, a tények figyelmen kívül hagyásával, személyükben támadják, jogszerű intézkedésük, kötelességük teljesítése során”.

Képünkön Nagy István alpolgármester 2016-ban, a nyolcadik, hajléktalanoknak szánt lakás átadásán

Újpesten mintegy két és fél ezer önkormányzati lakás található, ezek bérbbe adásáról különös méltányosság alapján dönt a Népjóléti és Lakásügyi Bizottság. Az elbírálás során figyelembe veszik az igénylők szociális helyzetét és az egy főre eső jövedelmet is. A fiatal házaspárokat pályázat útján juthatnak kedvezményes lakáshoz a Fecskeházban. A Blaha Lujza utcában található garzonház bérleményeit legfeljebb öt évre adják ki. A feltételek között szerepel, hogy az igénylőknek lakáscélú előtakarékoskosságot kell vállalniuk. Miközben a piaci bérleti díjak négyzetméterenként havi 1500-2000 forint körül alakulnak, az önkormányzati összkomfortos lakásokért Újpesten jóval kevesebbet kell fizetni: szociális alapon megítélt ingatlan esetében 420 forintot (ehhez lakbértámogatás igényelhető), költségelven 525 forintot, a Fecskeházban pedig 136 forintot. A kedvező feltételek miatt sokkal többen igényelnek bérletet, mint amekkora az önkormányzati állomány: 2015-ben a kérelmek mindössze hét százalékát hagyta jóvá a szakbizottság, a Fecskeházba jelentkező közel harminc párból pedig kilencet tudtak elhelyezni.

Nagy István szociális ügyekért felelős alpolgármester is felháborítónak nevezte a civil szervezet eljárását. Elfogadhatatlannak tartja, hogy a médiában az önkormányzatot negatív színben feltüntető nyilatkozatokat jelentetnek meg anélkül, hogy megkérdezték volna a hivatal álláspontját. Hangsúlyozta azt is, hogy a város minden tőle telhető segítséget igyekszik megadni a bérlőknek a hasonló helyzetek megoldása érdekében, de tudomásul kell venni, hogy a bérletadások használoknak nem csak jogaik, hanem kötelezettségeik is vannak, és ezekkel nem lehet visszaélni. Különösen olyan helyzetben, amikor jóval kevesebb bérlemény áll rendelkezésre, mint ahányra jogos igény mutatkozna – tette hozzá. CS.J.



A Habitat for Humanity és Újpest 2015-ben indított közös programot hajléktalanok lakhatásának biztosítására és emberi méltóságuk helyreállítására. Az önkormányzat biztosítja az ingatlant, amelyet a civil szervezet aktivistái a leendő bérlőkkel együtt újítanak fel. A jogosultak kiválasztásában a Twist Oliver Alapítvány is részt vesz. Eddig tíz lakást adtak át a rászorultaknak a program keretében.



Szívügyük az egészség

A szív- és érrendszeri panaszok a lakosság nagyon nagy hányadát érintik. Az ilyen jellegű megbetegedések a vezető halálokok közé tartoznak. A kockázatok kiszűrésében segítenek az újpesti Farkas-erdőben kialakított tanösvény munkatársai.

A különleges túraösvényt tavaly júliusban adták át a Rex Állatszigetnél. A Szent Ferenc Kórház szakemberei – szakmai partnerségben a Sanofi gyógyszergyárral – az Út az egészséghez program keretében, az újpesti önkormányzat segítségével hozták létre a tanösvényt. Ez a második az országban, az első egy évvel korábban, a Hárshegyen nyílt meg.



A nordic walking, magyar nevén skandináv vagy botos gyaloglás olyan sportág, amelyet egy pár speciális bottal és különleges gyaloglótechnikával végeznek. Egyesíti a futás, a gyaloglás és a sífutás előnyeit, kímélő módon fejleszti az állóképességet, az izomerőt és a mozgáskoordinációt. A teleszkópos túrabotok segítenek, hogy hosszabbakat lépünk, miközben a kezek és lábak ellentétes irányú mozgást végeznek. A hát izmait is igénybe veszi, erősíti a tüdőt, így még több kalória elégetését idézi elő.



Világszerte egyre több egészségbiztosító ismeri fel az ügyfelek karjára csatolt aktivitásmérőkben rejlő technikai lehetőségeket. Már több társaság is köt olyan egyénre szabott szerződéseket, amelyekben csökkentik a biztosítási díjat, ha a partner megfelelő egészségügyi értékekről számol be, hiszen ezzel mérsékelni tudják az esetleges kockázatokat. Ezt a lehetőséget egyes hazai szolgáltatók is vizsgálják. Az okosórák és a különféle aktivitásmérők egyre népszerűbbek, piacuk egyes becslések szerint 2020-ra elérheti a 34 milliárd dollárt.

A kirándulás megtervezésében gyógytornász segít, az érdeklődők kölcsönözhető teleszkópos túrabotot, pulzusmérő karórával és szívritmusmérővel vághatnak neki az útnak. A séta folyamán mért és összegyűjtött adatokat aztán kiértékelik a szakemberek, és azok számára, akiknél kiugró adatokat észlelnek, további szűrővizsgálatokat javasolnak.

Az újpesti tanösvény a Rex Kutyaotthon Alapítvány recepciójánál indul, itt lehet felvenni azt az adatlapot, amelyre feljegyzik a kezdőpontnál és a pihenőhelyeken mért értékeket. A túraútvonal rövidebb, 2,4 kilométeres szakaszát a kezdőknek és a gyengélkedőknek, a hosszabb, 4,2 kilométeres kört a haladóknak ajánlják. A tapasztaltabbak dupla kört is mehetnek, ezzel közel nyolc és fél kilométert gyalogolnak.

Gyakran teljesíti ezt a távot a hetvenhárom esztendőes Darvas Gyula is, aki rendszeresen végigmegy a farkaserdei tanösvényen. Nordic walkingozik 2010 óta, de 2013-ban szívűtéten esett át. A felépülést követő rehabilitáció részeként kezdett eljárni a hárshegyi túraösvényre. Újpesti lakosként nagyon megörült annak, hogy lakóhelyéhez közel, a Farkas-erdőben is létesül túraútvonal. A megnyitás óta szívesen kirándul itt, ha csak ideje engedi, és mindenkinek ajánlja, hogy próbálja ki a tanösvényt.

CERNUS JÁNOS

„A mai, felgyorsult világunkban kockára tesszük az egészségünket, majd azt próbáljuk megmenteni. Külön büszkeség, hogy Újpesten nyílik a második ilyen speciális tanösvény a gyönyörű Farkaserdő tövében, nem kórházi környezetben. Mindamelllett, hogy újabb lehetőség nyílik a mozgásra, a sportra, a szabadidős tevékenységre, még állapotfelmérésen is részt vehetnek az érintettek. Újpest a legsportosabb város!” – fogalmazott Wintermantel Zsolt polgármester a farkaserdei tanösvény megnyitásán. A túraútvonalat 2016. július 5-én adták át a Rex Állatsziget mellett.





A Szigeti sulitorna-terme is megújult

Újpest Önkormányzata és a Kiss Lenke Kosárlabda Suli együttműködésében ezúttal az Újpesti Szigeti József Utcai Általános Iskola tornaterme újult meg. A Károlyi, a Homoktövis és a Szűcs sulit után már itt is egy teljesen új termet használhatnak a diákok.

A március 21-i ünnepséget Török Ibolya, az iskola igazgatója nyitotta meg, majd Wintermantel Zsolt mondott rövid köszöntőbeszédet.

– Mindig örömteli, ha valami elkészül, és azt gondolom, hogy ebben az iskolában ez elmúlt években sok pozitív változás történt – mondta a polgármester. – Megújult kívülről az épület, új nyílászárókat és hőszigetelést kapott, most pedig megújult ez a tornaterem is. Remélem, nem árulok el nagy titkot, de hamarosan kint, a szabadtéren is egy új burkolatú, többfunkciós sportpálya építése fog zajlani.

Az átadón jelent volt még Kiss Lenke, a Kosárlabda Suli alapítója, Tamás Ilona a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ Budapest IV. tankerületének igazgatója, valamint dr. Molnár Szabolcs, dr. Zsigmond Barna Pál és Nagy István alpolgármesterek is.

A megnyitó sportos és jó hangulatáról az UTE tornaszakosztályának növendékei, a Négy Muskétás Táncegyesület táncosai és a Face Team akrobatikus kosárlabdacsapat gondoskodott.

DV



**SPORTOS
ÚJPEST!**



Az Újpesti Szűcs Sándor Általános Iskola új tornatermét március 16-án avatták fel.



Flashmob Arany Jánosra emlékezve

Tegnap nagyon érdekes délutánunk volt a Megyeriben, tanárunk, Makráné Várjon Katalin szervezésében. Ennél az élménynél nem is lehet jobb dolgot elképzelni, hogy gyerekek és felnőttek együtt játszottak. Sokan jöttek el, úgy tudom hatvannégyen, amitől még jobb lett a közös játék. Ötletesnek tartottam azt, hogy mindenkinek sárga pólóban kellett megérkeznie, ezzel is Arany Jánosra emlékeztünk. Tavalyi hasonló eseményünkön kékre, most sárgába öltöztünk. Vajon mi lesz jövőre? Az én kedvenc játékom a cápás és a szobros volt. Elképzelhető, hogy a felnőtteknek pedig „A lejtőn” című megzenésített vers közös éneklése tetszett a legjobban. Mikor vége lett az

eseménynek, mindenki felszabadultan és boldogan tért vissza az osztálytermébe.

Ajánlom a hasonló játékos megmozdulásokat azoknak is, akik most nem lehettek ott! Jövőre gyertek el ti is!

*Vlajk Szofi 3. b osztályos tanuló
Megyeri Úti Általános Iskola*

Nagyon jól éreztem magam a tegnapi flashmobon, elsősorban azért is, mert mindenkinek vicces nevet kellett magának választania a játék elején, és ezen a néven bemutatkoznia. Pl. Szabad Szofival, Becsületes Bogival, Ravasz Rékával, Lángoló Levivel foghattam kezét.

A bemutatkozás után cápásat játszottunk. Akihez elindult a cápa, annak ki kellett mondani a nevét, mert, ha nem tettük, akkor Kedves Kati és Kíváncsi Kati tanárnők cápaként „megették” őket. Ezután a fekete-fehér-igen-nem játék jött, de ezek a szavak helyett Arany János verscímeit kellett gyorsan sorrendben továbbadnunk: *A fülemüle*, *Szondi két apródja*, *Toldi és A walesi bárdok*. Nem volt ez számomra könnyű, mert harmadikosként még nem hallottam ezekről a versekről eddig. A következő játék, a szobros volt a kedvencem. A zene elhallgatása után elsőnek farkast (*a Toldiból*), majd veszekedő szomszédokat (*A fülemüléből*), később diófát, Drégely várát és csatába induló sereget kellett csoportosan alkotnunk szoborként. Végül Arany János *A lejtőn* című versét énekeltük el gitárkísérettel, és a verset kinyomtatva mindenki haza is vihette emlékebe. Olyan jó érzés volt, hogy mindenki sárga pólóban játszott együtt! Kivéve „Névtelen Niki” apukáját, aki nem talált sárga pólót, de ezért nem akart otthon maradni, így ő a pólójára egy feliratot készített: EZ SÁRGA.

A testvérem és az anyukám is jól érezte magát, boldogan mentünk együtt haza. Ajánlom nektek is, rendezetek hasonló játékos délutánt.

*Bobák Mirabella 3. b osztályos tanuló
Megyeri Úti Általános Iskola*

Szabadtéri program az egész családnak!



NÁLUNK JÁTSZVA FEJLŐDHEK GYERMEKE!






www.tarzanpark.hu

Ha a kivágott kupont a belépőjegy megváltásakor leadja a pénztárnál, 70% KEDVEZMÉNYT biztosítunk kísérőjegy árából!

Egy kupon leadása egy megváltott gyerekjegy mellé egy kísérőjegyre biztosít kedvezményt, az akció más kedvezménnyel nem összevonható! A kupon 3 év alatti gyermek kíséretében is felhasználható!

A kupon felhasználható: 2017. március 25 – április 25. között

70%

KEDVEZMÉNY A KÍSÉRŐJEGY ÁRÁBÓL



KEDVEZMÉNY
KUPON

Újpesti Napló



Megnyílt a Tarzan™ Park

Március 19-én megnyitott városunk imádott szabadtéri játszóparkja. A kora tavaszi időjárást mindenki nagyon élvezte. Reméljük, ez a következő nyitóhétvégén sem lesz másképp. Március 25-én és 26-án ismét vár mindenkit a Park.



Rendezett parkolás

A Laborfalvi Róza utcában egy régi probléma oldódott meg. Ozsváth Kálmán, a terület önkormányzati képviselője kezdeményezésére merőleges beállású parkolóhelyeket festettek fel, így megkönnyítve a környéken lakó autósok életét.

– Több jelzést is kaptam az itt lakó újpestiektől, hogy nagy gondot okoz, hogy ebben a parkolóban nincsenek felfestve a parkolósávok – mondja a képviselő. – Ez tényleg óriási nagy problémát jelentett a helyi lakosoknak, hiszen mindenki tapasztalhatja, hogy ha autóstársaink úgy állnak be, hogy másfél, de akár két autó helyét is elfoglalják, az rettentő bosszantó.



Újpest Önkormányzata felkarolta ezt a problémát és jelenleg a parkoló sávozása zajlik.

– Ozsváth Kálmán régóta képviseli ezt az igényt és most sikerrel járt – hangsúlyozza dr. Zsigmond Barna Pál, társadalmi kapcsolato-

kért felelős alpolgármester. – Meghallgatva a környéken lakók igényeit, most felfestésre kerülnek ezek parkolósávok, és reméljük, hogy ezentúl az itt lakók még rendezettebb körülmények között tudnak majd parkolni. DV.



Az idei díjátadó március 24-én lesz a Wantka Gabriella Lions Központban



LIONS Clubok Magyarországi Szövetsége

A Lions Clubok Nemzetközi Szövetségét, a Lions Clubs Internationalt 1917-ben alapították az Egyesült Államokban. A Lions-mozgalom ma 206 országban van jelen, 46 000 klubban mintegy 1,35 millió tagja van, és a világ legnagyobb klubalapon szerveződő jószolgálati szervezete.

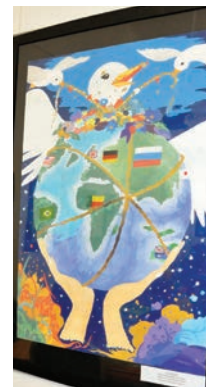
A béke megünneplése

A Lions Clubok Magyarországi Szövetsége idén is békeposzter-pályázatot hirdetett. Az országos versenyen ismét kiválóan szerepeltek az újpesti diákok.

Az idei békeposzter-pályázatra a szövetséghez ötvenöt rajz érkezett, a díjazottak között pedig most is vannak újpesti diákok. Második helyezést ért el Kajtor Enikő (Halassy Olivér Német Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola),

Keresztúri Dalma (Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium) rajza pedig a legemelt alkotások közé került.

A pályázatra beérkezett legjobb rajzokból március 24-én kiállítás nyílik a Wantka Gabri-



ella Lions Központban. A kiállításra kiválasztott művek közé került Ludányi Marcell (Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium) és Lantos Boglárka (Megyeri úti Általános Iskola) képe is.

A díjazottak és a kiállításra bekerült anyagok teljes listája az ujpest.hu oldalon található. DV.

"Baba - hívogató" a Viola óviban!

Sok Szeretettel várunk minden 1^{1/2} - 3 éves korú gyermeket és szülőiket havonként megtartandó éneklős, mondókázós, hangszeres baba-mama klubunkba.

- Ha szeretné, hogy gyermeke szakképzett pedagógusok révén ismerkedjen meg a magyar népi játékokkal, mondókákkal,
- ha kérdése van gyermeke fejlődésével kapcsolatban,
- ha szeretné megismerni óvodánk szellemiségét,
- vagy csak szívesen járna közösségbe gyermekével, akkor mi tárt kapukkal várjuk!

Foglalkozások időpontja:
 2017 február 7. 10³⁰ – 11⁰⁰
 2017 március 7. 10³⁰ – 11⁰⁰
 2017 április 4. 10³⁰ – 11⁰⁰

Kérjük, hogy lehetőség szerint jelezzék részvételi szándékukat, hogy mindenki számára biztosíthassunk megfelelő számú eszközt. Jelentkezés a foglalkozást megelőző nap 12:00 -ig.

Elérhetőségeink:
 Cím: 1042 Budapest, Viola u. 11-13
 Tel.: 06 1 369 9513
 E-mail: info@violaovoda.ujpest.hu

A részvétel ingyenes!

ÚjpestKártya

élmény | közösség | kedvezmények

37881

KÁRTYABIRTOKOS

Csatlakozzon elfogadóhelynek ÚjpestKártya üzleti hálózatunkhoz **bruttó 10.000 Ft éves díjtól!**

- telefon: +36 1 696 0006
- e-mail: iroda@ujpestkartya.hu

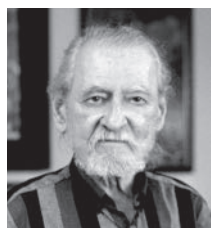
Az én városom, az én kártyám.

Erdei Zsolt világbajnok profi ökölvívó



Kitüntetett díszpolgárok

Szakterületeik kiválóságai, Újpest díszpolgárai, a város közéletének aktív szereplői, igazi lokálpatrióták. Három jeles újpesti személyiség is állami kitüntetésben részesült március 15-e alkalmából. **Bertalan Tivadar** látványtervezőt, festő- és grafikusművészt, író-t Kossuth-díjjal, **dr. Kőrös András**t, az Újpesti Közművelődési Kör ügyvivőjét a Magyar Érdemrend Lovagkeresztje polgári tagozata kitüntetéssel, **dr. Sipos Lajost**, az Újpesti Közművelődési Kör tiszteletbeli ügyvivőjét, irodalomtörténészt, szerkesztőt, a Magyar Tudományos Akadémia köztestületi tagját pedig József Attila-díjjal jutalmazták.



Bertalan Tivadar, látványtervező, festő- és grafikusművész, író, Újpest díszpolgára, a város közéletének résztvevője, formálója. Magyarország egyetlen „öt az egyben” művészenek tartják: több mint száz magyar és külföldi játékfilm látványmestere, díszlettervezője, art direktora, továbbá táblaképek, grafikák, könyvművészeti munkák, kiállítások, „egyszemélyes” könyvek, borítók, kötéstervek, tipográfiák, szövegek és illusztrációk alkotója. Együtt dolgozott többek között Várkonyi Zoltánnal, Jancsó Miklóssal, Woody Allennel. Nevéhez fűződik például a *Tenkes kapitánya* című legendás televíziós sorozat látványvilága. Ez a teljesítmény már önmagában is kiemelné Bertalan Tivadart az alkotók közül, de ő mégis elsősorban képzőművész, festő, grafikus, miközben kötetei jelzik, az írást sem mellékes elfoglaltságnak tartja.



Dr. Kőrös András, az Újpesti Közművelődési Kör ügyvivője, a Kúria nyugalmazott tanácselnöke, az Eötvös Loránd Tudományegyetem Állam- és Jogtudományi Karának címzetes egyetemi docense, a Nemzetközi Családjogi Társaság tagja, Újpest díszpolgára. A családjog szakértőjeként végzett tudományos és kutatói munkája, valamint a polgári perrendtartásról szóló törvény kodifikációja során végzett tevékenysége elismeréseként jutalmazták.



Dr. Sipos Lajos, egyetemi tanár, professor emeritus, irodalomtörténész, szerkesztő, a Magyar Tudományos Akadémia köztestületi tagja, Újpest díszpolgára. Az Újpesti Közművelődési Kör egyik alapítója, tiszteletbeli ügyvivője. Számos irodalomtörténeti kötet és tanulmány szerzője, Babits Mihály életének és műveinek egyik legjelentősebb kutatója és ismerője. Legutóbbi könyve az újpesti költő, Berda József pályarajzának kritikai vizsgálata.



Miniszteri elismerés

Az Újpesti Ipartestület javaslatára az Ipartestületek Országos Szövetsége előterjesztésében a nemzetgazdasági miniszter Sefcsik Béla egyéni vállalkozó kiemelkedően eredményes munkáját **Miniszteri Elismerő Oklevéllel** ismerte el.

Sefcsik Béla 1990 óta az Újpesti Ipartestület elnöke, negyvenhat éve kisiparos. Korábban műszerézmesterként, jelenleg pedig nyugdíj mellett gázszereelőként gyakorolja iparát.

Éveken keresztül aktívan segítette a jogelőd KIOSZ IV. kerületi alapszervezetének, az Ipartestületek Budapesti Szövetségének és az Ipartestületek Országos Szövetségének a munkáját. A kitüntetést 2017. március 13-án Varga Mihály miniszter adta át.



TÍZESVILLAMOS – KÜLÖNJÁRAT

Mert a Berda

Ha Újpest központjában találomra megkérdeznék embereket, kicsoda Berda József, nyolcan azt mondanák, hogy tudják is ők. Legfeljebb ketten, hogy valami költő. Egyvalaki talán viszonylag szabatosan megfogalmazná, hogy költő, és még utcát is neveztek el róla.

Újpesthez nagyságrendekkel több sportoló élete kötődik, mint költőé. Meg kell őket becsülni!

„Hétfő, kedd, szerda, írta Berda” – így szól kamaszéveink egyik mondókája. Berda Józsefet csaknem mindenki ismerte. Volt, aki a vendéglátóhelyek valamelyikéből, legtöbbször az utcáról. Mert szinte állandóan jött-ment, és ő is ismert szinte mindenkit.

Én nem találkoztam vele, de apám gyakran. Azt mesélte, hogy trágár volt, megjegyzést tett a nőkre, és valami kis nyomásféle mindig volt benne. Vagy csak így szokták meg az újpestiek.

Most meg utca viseli a nevét. Anyámék ott laktak, így kétszer rövid ideig én is. A valamikori Szent Gellért, aztán Gellért utcában, ami ma – 1970 óta – Berda József utca.



Berda József

Volt iskolatársam, Sipos Áron, de főleg a bátyja, az akkor már tanár Lajos állítólag sokat foglalkozott vele. Merjük remélni, hogy egyszer megírják a maguk Berda Jóskáját. Az lesz az igazi!

Az újpesti utcák jól ismerték Berdát, ahogy Berda is jól ismerte az utcákat. Nem volt tudós költő, hanem gyötrelmesen induló, csak anyanyelvét ismerő autodidakta, aki az elemi iskola négy osztályát is nehezen végezte el. Inasnak adták az angyalföldi Láng gépgyárba, ahol apja, Berda Mátyás betanított kazánkovácsként dolgozott. Azonban a lakatos szakmát sem tanulta ki.

Zelk Zoltán szerint nem tartozott a művelt költők közé, de sok mindent tudott, amit más költők nem tudtak. Berda József mindent megtanult ahhoz, hogy önmagát kifejezze, hogy önálló, öntörvényű világát kialakítsa.

Mindenekelőtt az evés, ivás, alvás, szerezkezések, kóborlások és boldog lustálkodások örömeinek költő apostola volt. Napjait környezetének megítélése szerint csavargók és naplopók módján élte. Egyénisége felszabadításáért, kifejezésének alakításáért, saját hangjának megtalálásáért nehéz, hosszú és makacs küzdelmet vívott. Mint azok, akiknek

mindent mindig előlről kell kezdeni és maguknak megszerezni.

Volt kifutó, gyári hordár, könyvügynök. Verseket tizenhét éves korában kezdett írni. Bátyjai nem jó szemmel nézték életmódját. Nem akartak belenyugodni abba, hogy nem tanult szakmát.

Végül elment otthonról, és talán már 1916-ban Újpestre került. Ágyrajáróként lakott az Arany János utcában, a Templom utcában, a Dugonics utcában, az Irányi Dániel és Aradi utcában. Majd 1933-tól haláláig a Szent Gellért utcában.

Létfenntartása olcsóbb volt Újpesten, és minél messzebb akart kerülni a családtól és bátyjainak hatalmától.

Írói jövője szempontjából is jól választott, amikor Újpestre költözött. Kezdi költőként olyan környezetet talált, amely nem nyomta el, hanem elősegítette kibontakozását.

Az irodalmi élet elismerte, befogadta: 1944-ben Baumgartner-díjat, 1965-ben József Attila-díjat kapott, és a Magvető Kiadónál gazdag válogatás jelent meg négy évtizedes költői pályája legjelentősebb verseiből.

Az Árpád kórházban a rák vitte el. Hatvan-négy évesen. RÉTI JÁNOS



Mitől lesz ízletes az étel?

Az ételek ízét a fűszerek adják. A különféle fűszerek sokféle ízt adnak a finom falatoknak. Ezen kívül az emésztésre is jó hatásúak vannak.

A **zöldfűszereket** legjobb frissen alkalmazni. Ezekkel díszíthetjük az ételeket, a bennük lévő illóolajok egyedül, finom aromát és illatot adnak az ételeknek. A köretekre tegyük mindig zöldpetrezselymet, amikor már kész-

re főztük. Pl.: burgonya, rizs, köles, kuskusz, burgur, hajdina. Finom ízt ad a köreteknek. A salátákra többféle zöldfűszert tehetünk, ízlésünknek megfelelően. Tehetünk rá kaprot, zellerzöldet, bazsalikomot, koriandert, petrezselymet. A főzelékeknel a legjobb ízhatást akkor érjük el, ha az utolsó percekben teszszük a zöldfűszert bele.

A **szárított fűszerek** nagy választékából válogathatunk. Ezek aromaanyaga hő hatására

jön ki intenzíven, kevés olajban megpirítva. Az indiai konyha változatos ízeit úgy kapja, hogy a sokféle fűszert megpirítják, és erre teszik a zöldségeket. A párolt, főzött ételeket ízesíthetjük így. A sült ételeket, mint a sült hús, sült zöldségeket a sütés előtt jól beforogatjuk a fűszerekbe, vagy fűszeres páclében hagyjuk állni, hogy beszívódjon az alapanyagokba a fűszer.

A magyar konyha jellegzetes fűszere a fokhagyma, vörshagyma, piros paprika. Ezek az ízek jellemzik a hungarikum ételeinket. A magyar szalámi, a lecsó, a pörkölt, a töltött káposzta, mind ezekkel a fűszerekkel készül.

Az alapfűszer mindenhol a só. A só az alapanyagok állagát kinyitja, és a só íze átjárja. Amennyiben ez a fűszer hiányzik az ételből, íztelennek érezzük. Természetesen nem kell, hogy elnyomja az alapanyag ízeit.

Az **édes ételekre** is a fűszer teszi rá a koronát. Gondoljunk a kakaó, szegfűszeg, fahéj, csillagánizs, citromhéj, vanília fenséges ízeire.

LETTNER ANNAMÁRIA *dietetikus*



FILMAJÁNLÓ

Kincsem

Ha valaki, akkor a világhíres magyar csodaló már régen megérdemelte volna, hogy ne csak szobor, múzeum és egy kisbolygó, de mozgóképpel is őrizze az emlékét.

A mulasztásért mégsem lehet a filmeseket okolni, Kincsem története ugyanis csak látszólag kívánczik mozivászonra, valójában hiányzik belőle a dráma. Minden idők legeredményesebb versenylóva túlságosan jó volt, életének 54 futamán 54-szer hagyta állva a mezőnyt. Hol itt a bukás, az újrakezdés és a felemelkedés motívuma, ami annyira jól mutat a filmen?



Herendi Gábor és kollégái úgy vágták át ezt a dramaturgiai gordiuszi csomót, hogy inkább a csodaló gazdjára fókuszáltak és bátran elrugaszkodtak a valóságtól. Az ő verziójukban nem csak a dicsőséget és a pénzért fut Kincsem – a tét jóval nagyobb: az ellenállás, a becsület és a nemzeti büszkeség. A csodaló tenyésztője, Blaskovich Ernő gróf (Nagy Ervin) az 1848-as forradalmat támogató nemesi családból származik, míg legnagyobb riválisa, von Oettingen báró (Gáspár Tibor) az osztrákok csatlósa, aki egyre nehezebben viseli, hogy Kincsem sorra győzi le a lovait a versenyeken. Maga a császár, Ferenc József (Fekete Ernő) adja ki az utasítást: minden áron szabotálni kell Kincsem győzelmi szériáját, mert az rossz fényt vet a monarchiára. És ha ez még önmagában nem lenne elég komoly konfliktus, Blaskovich gróf természetesen pont von Oettingen báró lányába (Petrik Andrea) habarodik bele.

A *Kincsem* a magyar filmtörténet legrágább produkciója, több mint kétmilliárd forintból készült el, de a végeredményen ez meg is látszik. Az akciójelenetei akkor se lennének sokkal látványosabbak és izgalmasabbak, ha Hollywoodban készültek volna, a számítógépes trükkök segítségével pedig a korabeli Budapestet is meggyőzően keltik újra életre. Herendi Gábor korábban a két *Valami Amerika*-filmmel és a *Magyar Vándorral* is közel félmillió nézőt vitt be a moziba, és abból kiindulva, hogy a *Kincsemet* négy nap alatt 70 ezren nézték meg, a fogorvosból lett rendező ezúttal is jó lóra tett. A film sikere azt is jelzi, hogy a magyar nézők nem csak az amerikai blockbusterekre kíváncsiak, de ki vannak éhezve a hazai szuperprodukciókra is. BS

HÉTVÉGI MATINÉ GYEREKEKNEK

Az ÚJPEST SZÍNHÁZ műsorán

a Maszk Bábszínház bemutatja:

Az ezeregyéjszaka meséi

zenés bábjáték egy részben

ÁPRILIS 8. 15h

Polgár Centrum

Jegyár: 1200 Ft

Ujpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Polgár Centrum
1042 Budapest, Árpád út 66. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

Jegyerőltetés: egy ujjk.hu, illetve a helyszínen

HÉTVÉGI MATINÉ GYEREKEKNEK

ÚJPEST SZÍNHÁZ műsorán

a Turay László Színház bemutatja:

CHARLES PERRAULT

Csipkerózsika

ZENÉS MESSZÉLET EGY RÉSZBEN

szereplő NYIRÓ BEA

MÁRCIUS 25. 10 óra

Újpest Színház, Nagyszínpad

Arány: 1-5. sor: 1900 Ft
10-15. sor: 1400 Ft
16-19. sor: 1300 Ft

Ujpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1042 Budapest, Árpád út 66. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

JEGY UJJK-HU

RETRO DISCO

A 70-ES, 80-AS ÉS 90-ES ÉVEK NAGY DISZKÓ SLÁGEREI

MÁRCIUS 25. SZOMBAT
20.00-24.00

A 70-ES, 80-AS ÉS 90-ES ÉVEK DISZKÓ SLÁGEREIVEL ÉS BÜFÉVEL VÁRJUK A TÁNCOLNI VÁGYÓKAT.
LEMEZLOVÁS: RETROPARTY DJ CSAPATA

HELYSZÍN:
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ

BELEPŐ: ELŐVÉTELLEN 1300 FT, A HELYSZÍNEEN 1800 FT
JEGYEK ELŐVÉTELLEN MEGVÁSÁROLHATÓK: MÁRCIUS 24-ÉN PÉNTEKEN

Ujpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1042 Budapest, Árpád út 66. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujkk.hu • ady.info@ujkk.hu

Jegyerőltetés: egy ujjk.hu, illetve a helyszínen

KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK

Katalizátorok garanciával.

MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS

1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055

1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603

<http://www.kipufogo.hu>
Nyitva: H-P: 8-17 óráig

ANGOL-NÉMET SPANYOL
nyelvtanfolyamok

újpestinyelviskola

Cím: 1042 Budapest, Árpád út 56.
Telefon: 369-8674
E-mail: info@ujpestinyelviskola.hu
www.unyi.hu



Zöldhulladékgyűjtés

Az FKF Nonprofit Zrt. idén tavasszal ismét megkezdte a zöldhulladék begyűjtését Budapest zöldövezetes kerületeiben, így Újpesten is. A zöldhulladék begyűjtése 2017. március 20-tól 2017. december 1-ig tart.

Az elszállítás hetente egyszer történik az alábbi időpontokban:

Hétfő: Tél utca – Berlini utca – Brüsszeli utca – Bácsi utca – Madridi utca – Pozsonyi utca által határolt terület. Valamint a Székesdűlő sor – Pihenő köz – Ezred utca – Váci út által határolt terület, és a Csíksomlyó utca és a Homoktövis utca közti terület.

Kedd: Julianus barát utca – Reviczky utca – Baross utca – Váci út által határolt terület.

Szerda: Megyeri temető, valamint az Erdősor utca – Szőnyi István utca – Pálya utca – Tábor utca – Fóti út – Nádor utca által határolt terület.

Csütörtök: Megyeri út – Szilas patak és a Fóti út – Lachner György utca – Görgey Artúr utca – Nádor utca által határolt terület, valamint az Elem utca – Nádor utca – Istvánbelki út közötti szakasz.

A ZÖLDHULLADÉK BEGYŰJTÉSÉNEK MENETE:

A zöldhulladékot kizárólag az FKF Nonprofit ZRT. logójával ellátott KERTI ZÖLDHULLADÉKGYŰJTŐ ZSÁK feliratú, biológiailag lebomló hulladékgyűjtő zsákokban szállítják el. A zsákok megvásárolhatók a cég ügyfélszolgálati irodájában (IX. kerület, Ecseri út 8-12.), a lakossági hulladékgyűjtő udvarokban (kerületi hulladékgyűjtő udvarok: Ugró Gyula sor 1-3., Zichy Mihály utca-Istvánbelki út sarok), valamint értékesítő partnereknél. A gyűjtőzsákok ára tartalmazza az elszállítás és a komposztálás költségét is.

A ZSÁKOKBA HELYEZHETŐ: lomb, fa- és bokornyeseledék, nyírt fű, gyom.

A szolgáltató a postaládákba eljuttatott kiadványában tájékoztatja a részletekről az újpestieket. Feltüntetik a körzethatárokat és az elszállítás napját is, további információkkal pedig a 06 80 353 353-as telefonszámon állnak a lakosság rendelkezésére.



**ferro
electronics**

Cégünk vastagréteg-technológián alapuló fűtőelemeket gyárt, melyek háztartási gépekben kerülnek alkalmazásra. Elektronikai termelésünkbe Fóti úton levő telephelyünkre

keresünk

GYÁRTÓSORI DOLGOZÓKAT

Érdeklődni lehet telefonon: **+36 1 233 1477**

vagy E-mailen: **info@ferroelectronics.hu**



Pauman jó az óceánon is

Nem kis meglepetésre az abszolút versenyt a kajak négyesben az újpesti olimpiai ezüstérmes Pauman Dániel, a nőket pedig az olimpiai bajnok Fazekas-Zur Krisztina nyerte a Dana Ocean Challenge-n Kaliforniában. Pauman úgy győzött, hogy életében másodszor ült tengeri kajakban.

– Hosszú napunk volt, már hajnalban elkezdődött, hiszen reggeli sötétségben, 6 óra 20-kor már vízen voltunk, és 20 kilométert evezünk váltott vízen – kezdte a beszámolót az Origónak Pauman, aki újpesti csapattársával, Tóth Dáviddal és Kulifai Tamással együtt Newport Beachen edzőtáborozik új edzőjük, Rami Zur irányítása alatt.

– Életemben másodszor ültem tengeri kajakban. Itt minden más, mint sík vízen, ott a versenyhajó szinte a testem részévé válik, amikor beleülök, minden ösztönösen megy. A surfskinél más a helyzet, újra kell tanulni kajakozni, összeszokni a furcsa környezettel, a folyamatosan lötyögő vízzel és a hullámokkal. Összesen tizenhét kilométert eveztem a nyílt vízen, sikerült 1 óra 20 perc alatt teljesítenem a távot. Külön öröm, hogy legyőztem a tengeri kajakozáshoz szokott helyieket is.

Pauman még elmondta, hogy az első három kilométeren azzal is küzdött, hogy a hajóban maradjon, de aztán ráért a dologra, és megkezdte a felzárkózást. Fél távnál már második volt, folyamatosan lőtávban maradván a vezető amerikai mögött. Az utolsó három kilométer közelében robbantott, megelőzte a riválisát és már nem is engedte ki a kezéből a győzelmet.

Pauman Dani győzelme nemcsak azért volt meglepő, mert másodszor ült tengeri kajakban és először versenyzett óceánon, hanem azért is, mert egy kőkemény alapozás közepén van. Ráadásul, néhány napja még combhajlítózom-húzózással bajlódott, csontkovácsnál is járt, de a sérülés sem tudta megakadályozni a győzelemben.

Az oldalt összeállította: GERGELY GÁBOR

Hamarosan jön a baba

Továbbra sem állt le az edzésekkel a várandós Kozák Danuta. Az ötszörös olimpiai bajnoknak nagyon hiányzik a kajakozás, de már nem mer hajóba ülni. Az InfoRádió Vízűtkör című magazinműsorán adott interjúban beszélt arról is, hogy örökre emlékezetes marad számára az előző versenyszezon több állomása is.

– Korábban nyilatkoztad, hogy addig tréningezel, ameddig csak lehet. Szóval, nem álltál le?

– Igen, még most is edzem. Fontos, hogy a szülés után a regenerálódást meggyorsítva, könnyebben tudjak visszaállni a kemény munkába. Nem szabad teljesen leállni, hiszen nekem a sport a mindennapjaim alapját jelenti.

– Mikor lesz a nagy esemény?

– Még három hónap van hátra, de addig rengeteg dolgom van. Bevallom, már izgulok is a szülés miatt. Még az összes babaholmit össze kell szednünk, a szobát meg kell csinálnunk, szóval még rengeteg feladat van, de nagyon várom.

– Beszélgettél a szülésről az olimpiai bajnok társakkal, akik már nevelik a gyerekeiket? Kovács Katalinra, Douchev-Janics Natására vagy éppen Fazekas-Zur Krisztinára gondolsz.

– Natásával és Katival az első időben beszélgettem. A múlt héten Krisztára újra ráírtam, hogy ő hogyan

csinálta, és hamarosan újra rákérdezek Natasáéknál is, hogy ebben az állapotban ők mit edzettek. Persze, minden terhesség más, ezért nem biztos, hogy az válik be, ami nekik jó volt.

– A 2016-os idény tökéletesre sikerült. Pedig, ha visszagondolunk, nem mindig voltak ideálisak a feltételek.

– Valóban voltak versenyek, amikor nem voltak ideális körülmények, szerencsére az egész felkészülésben figyeltünk arra, hogy bármi történik



a versenyen, akkor is érez nélkül tovább és tovább kell menni a célig. Ezt sikerült a tavalyi évben minden versenyemen megvalósítani. Az ember elmosolyodik, amikor arra gondol vissza, hogy Moszkvában a rajtgép egyszerűen csak lement, a mezőny egyik fele értetlenül állt, a másik fele pedig – mint a meszes – elindult előre. Ebből a vert helyzetből mégis nyertem.

– Jól értem, ez azt jelentette, hogy 400-450 méteren keresztül a megszokottnál is nagyobb tempót kellett diktálni a győzelemért. Mennyire volt ez különleges helyzet?

– Edzésnek teljesen jó volt, hiszen sokkal nagyobb iramot kellett diktálnom, hogy egyáltalán beérjem a többieket, sőt még az élre is állhassak. Volt ebben még egy különlegesség, mert rá 50 percre volt egy másik rajtom, Szabó Gabival mentünk párosban, és persze ott is csúcsformában kellett lennem. A történetek után a moszkvai Eb-ről úgy jöttem haza, hogy két erős pályát tudtam menni egy napon. Ezzel magamnak is bizonyítottam, hogy igenis elbírom a három számot Rióban.

– A riói olimpia élményeiről sokat beszéltél már. Most, fél év távlatából nézve, az egyes és a négyes viszonylag könnyű volt vagy csak sima?

– Az egyes nagyon érdekes verseny volt, mert előtte nagyon nyugodt voltam, szinte hihetetlen, hogy csak egy játéknak fogtam fel az egészet. Úgy vágtam neki életem egyik legfontosabb versenyének, mintha csak edzés lenne. Nem érdekelt, hogy ki néz, ki hall, ki lát, csak magammal törődtem. Így aztán egy igazi örömkajakozás kerekedett az amúgy nagyon kemény pályán. A négyes szintén egy nagyon jó hangulatú verseny volt. Kellott a sikerhez, hogy keményen koncentráltunk, és soha nem dolgoztunk egymás ellen.



Bronzérmes az újpesti hokicsapat

Az UTE Jégkorong Szakosztály március 14-én tartotta évzáró vacsoráját, a játékosok, a szakmai stáb, valamint az UTE vezetősége is bronzérmet kapott.

A díjakat városunk társadalmi kapcsolatokért felelős alpolgármestere, az UTE Jégkorong Szakosztályának elnöke, dr. Zsigmond Barna Pál adta át. A jó hangulatú vacsorán részt vett Újpest polgármestere, Wintermantel Zsolt, Őze István klubigazgató, Ancsin János és Dömötör Róbert, a Jégkorong Szakosztály vezetője is.

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó.

Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingtatlan eladó

● Újpest gyönyörű kertvárosában tulajdonostól hatszobás családi ház eladó. Kedvező befektetésnek. Három pincehelyisége, ipari árammal vállalkozásra alkalmas. Kisebb házas ingatlan cserébe beszámíthat. Ár: 67 M Ft, tel.: 06-1 369-3771

Ingtalant kiad, bérel

● XV. ker., konyhakertnek bekerekített telek megművelésre, bérleti díj nélkül kiadó. Víz van. Kanizsai Dorottyia utcában. Tel.: 06-20 321-5711

● Újpesti, Árpád út közeli, színvonalas, nagyméretű, egyszobás összkomfortos, önálló kertes, kocsibeálló villarész, jó közlekedéssel kiadó. Nemdohányzó, nem állattartó kerteszeretnek. Bérleti díj: 80 000/hó/2 fő + rezsi + kaució. Tel.: 06-30 850-8923

Oktatás

● Korrepetálást vállalom. Hához megyek, hétvégén is! Matematikából, fizikából. Tel.: 06-70 220-7758

● Matematika, sakk, eszperantó nyelv oktatását vállalja matematika egyetemi hallgató. Hához megyek. Tel.: 06-30 572-7416, matek@zrob.hu

Régiség

● Kézpénzes felvásárlás! Arany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól, borostyán és korall ékszerek akár aranyáron. Régi bútorokat, festményeket, Herendi-, Zsolnay-, Gorka-, Hummel-, Meissen-, Kovács Margit-dísz tárgyakat, asztali-, fali-, álló- és karórákat (nem működő is), katonai eszközöket, képeslapokat, kitüntetések, érmekeket (pengő, márká, schilling stb.), teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállítás, értékbecslés. V. ker., Szent István krt. 25. Tel.: 06-70-608-6082, szentistvankrt25@gmail.com

● Bélyeget, régi pénzt, kitüntetést, műtárgyat, könyveket, papírregiségeket vásárolunk. VI. ker. Andrássy út 16. Tel.: 317-4757, Nyitva tartás: H-SZ: 10-17; Cs: 10-18

Állást kínál

● Újpesti építőanyag-telepre keresünk B jogosítvánnyal, eladó, rakodó, fuvarozó munkakörbe 1 fő férfi munkatársat. Kezdő fizetés: nettó 150 ezer/hó. Tel.: 06-30-210-2675

● Dunakeszi munkahelyre keresünk 1 műszakos munkarendbe, üzemcsarnokba SZERKEZETLAKATOSOKAT, SZERELŐLAKATOSOKAT, ASZTALOSOKAT, VILLANYSZERELŐKET, VÍZVEZE-TÉKSZERELŐKET. Hosszú távra, uniós bérezés, bejárást 100%-ban térítjük, biztosítjuk. Jelentkezni személyesen kedden 14-18 óráig, szerda-csütörtök 8-14 óráig. Dunakeszi, Bajcsy Zsilinszky út 1. (Városháza mögötti tér, ügyvédi iroda mellett), e-mailen: atlasworkfft@gmail.com

● Tapasztalt takarítókát keresünk újpesti intézmények takarítására, 4, 6, illetve 8 órás munkarendben. Biztos munkalehetőség, jó csapat várja a leendő munkatársakat. Érdeklődés, jelentkezés: 20/462-0838.

Szolgáltatás

● Redőny, relaxa, szúnyogháló, napellenző, harmonikaajtó, szalagfüggöny, ajtó, ablak, párkány stb. szerelés, javítás garanciával. Újpesti redőnyös. AJÁNDÉK SZÚNYOGHÁLÓ MINDEN MEGRENDELÉSHEZ! Tel.: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

● VÍZ-, GÁZ-, KÖZPONTIFÚTÁS-SZERELŐ. Gáz-készülék, -vezeték cseréje, javítása, karbantartás. Vízvezeték-szerelés, új csőhálózat kiépítése. Vizes helyiségek szerelvényeinek teljes körű cseréje, karbantartása, szerelése, beépítése. Vízóraalmérő kiépítése és cseréje (csak kivételzés). Tel.: 06-30-555-4766

● Kisebb-nagyobb burkolási munkák, javítások, bontások megbízható szakembertől. Korrekt áron, minden körülményben, hétvégén és ünnepnapokon is, előre egyeztetett időpontban. Tel.: 06-30 219-1624

● Lakatos, épületgépészet: fémszerkezetek, erkélyek, előtetők, korlátok, kerítések, ajtó és ablakrácsok készítése, felújítása, kovácsoltvas díszítéssel is, záruk, behúzó szerelése, javítása, kisebb elektromos hibaelhárítás, ingyenes árajánlat. Tel.: 360-0035, 06-30-975-2315

● KLÍMAtelepítés, karbantartás, javítás garanciával. Ingyenes helyszíni felmérés! Tel.: 06-30-931-7486, www.annauklima.hu

● Gépjármű-vizsgáztatás! Autókarosszéria-munka! Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét, fényezését vállalom. Tel.: 06-30 932-8305

Könyv

● Mérnök, tanár, ügyvéd és pap könyvhagyatékát korrekt áron megvásároljuk. 40 év tapasztalat, ingyenes kiszállítás. Tel.: +36-1-787-9282, +36-30-877-1460

Gyűjtemény

● Gyűjteményem kiegészítésére keresek hanglemezeket és műsoros magnókazettákat megvételre. Folk, pop, rock és jazz műfajokban, ha már csak porosodnak önnél. Kérem, hívjon. Tel.: 06-20 363-2050

Társkeresés

● 62/156/92 káros szenvedélyektől mentes özvegy nő vagyok. Társamat keresem korbán hozzám illő nyugdíjas, leszalékkolt férfi személyében. Amennyiben nemcsak a külsőségre adsz, hanem a belső értékek is dominálnak, hívj. Tel.: 06-30 872-4580

Vegyes

● Lomtalanításkor ne dobja ki (mint én anno) régi játékaikat! (Gombfoci, műanyag katonák stb.) Megtisztel, ha elhozhatom. Tel.: +3620/956-4084

● Biztonsági rács, panel bejáratú ajtó eladó, 30 000 Ft. Tel.: 06-20 227-0536

NYÍRI GALÉRIA ÉS RÉGISÉGBOLT

Festmények, bútorok, dísz tárgyak, porcelánok, bizományosi értékesítés, becslés

1042 Bp., Árpád út 56.
Tel.: 06-20-433-8147

Nekrológ

Tudatjuk mindazokkal, akik ismerték, szerették és tisztelték, hogy dr. Tóth Teréz nyugalmazzott újpesti gyermekorvos életének 85. évében visszaadta lelkét teremtőjének. Az Újpesti Kertvárosi Szent István Plébánián március 17-én lett végső nyughelyre. A Zala megyei Alsópálmokon született. Esmélése már Sármel-lékhez kötötte, innen indult el. Saját erejéből, rátermettségének, kitartásának köszönhetően szerzett orvosi diplomát. Évekig dolgozott a MÁV Kórház gyermekosztályán. Újpesten évtizedekig volt sokak doktor nénije. Egész életét kis bete-

P Á R T H Í R E K



FIDESZ – MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Szabó Béla önkormányzati képviselő március 27-én, hétfőn 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Bp., Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Németh Edit Éva, Hladony Sándor Gyula** önkormányzati képviselők április 3-án, hétfőn 17-18 óráig tartanak fogadóórát. **Renge Zsolt, Oszvath Kálmán** képviselők április 3-án, hétfőn 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Bp., Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Jókay Attila** április 10-én, hétfőn 17-18 óráig, **Jánszkykény Ulman Mária, Bartók Béla** önkormányzati képviselők április 11-én, kedden 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: (1042 Bp., Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Budapest, Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3709 www.ujpestijobbik.hu, e-mail cím: ujpest@jobbik.hu

Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen.

TOVÁBB FOLYTATÓDIK A JOBBIK SIKERES VALÓDI NEMZETI KONZULTÁCIÓJA!

Ezúttal arra keressük a választ, hogy vajon mi kerülhetett 800 millió Ft-ba – az adófizetők pénzéből – a Szusza Ferenc Stadion felújításánál? Több mint 7000 újpesti polgár látta a legutóbbi Újpest-Fradi meccs alkalmával a stadiont, de kevesen fedezték fel a 800 millió Ft beépítését. Ha Ön elégedett az összeg felhasználásával, jöjjön és mondja el véleményét! Ha nem, akkor is szeretettel várjuk, **2017. március 24-én** 17-18 óra között az újpesti Jobbik Irodában.



Pernecky László önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP)

(36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/Pernecky.Laszlo
Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Trippon Norbert önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 17 órától, **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyisége (1041 Bp., Templom u. 6.). A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges; Belán Beatrixhoz sms-ben a 06 20 466 8426, Dr. Trippon Norberthez a 06 30 193 2312 telefonszámon. **Dr. Barrel Zoltán** önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-18 óráig. Előzetes bejelentkezés, helyszín és időpont-egyeztetés: 06 30 400 9297 számon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

Horváth Imre országgyűlési képviselő fogadóórát tart minden hónap első csütörtökén (április 6.) 13 h-tól a Képviselői Irodában (1046 Bp., Kiss Ernő u. 3. 4/418.) és **2017. március 24-én** és **április 7-én**, 17 órától INGYENES JOGSEGÉYELSZOLGÁLAT igénybevételeire is lehetőség van! Előzetes bejelentkezés szükséges! Tel.: 06 30 458 9929

KÉPVISELŐI KLUB

„Nyitott iroda” lesz **március 31-én**, pénteken 14 órától a Képviselői Irodában (1046 Bp. Kiss Ernő u. 3. 4/418.). Várom mindazokat, akik szeretnének beszélgetni, véleményt mondani, javaslatot tenni, politizálni, a kerület, a világ dolgairól társalogni. Barátsággal, Horváth Imre országgyűlési képviselő.

KI MIT TUD?

A „Ki Mit Tud?” Rendezvénysorozat következő előadása **március 28-án**, 10 órától lesz a Polgár Centrumban (IV., Árpád út 66.). Az ingyenes rendezvénysorozat védnökei: dr. Trippon Norbert kerületi elnök és Horváth Imre országgyűlési képviselő. Jöjjenek el, nézzék meg a műsrot, hozzák el ismerőseiket, barátait is!

MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete



Berényi Erzsébet önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között fogadóórát tart előzetes egyeztetés után a DK Újpesti Szervezete frakcióhelyiségében. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 30 714 0774. E-mail cím: Budapest1@dkp.hu, http://dkujpest.hu/

LAKOSSÁGI FÓRUM

A Demokratikus Koalíció Újpesti Szervezete **2017. március 31-én**, 17 órakor az Újpesti Polgár Centrumban (1042. Budapest, Árpád út 66.) Büntetésben Budapest? címmel lakossági fórumot tart. Vendégünk **Gy. Németh Erzsébet**, a Demokratikus Koalíció elnökségi tagja, fővárosi önkormányzati képviselő. Minden érdeklődőt szeretettel várunk.



FOGADÓÓRA

Légrádi Péter önkormányzati képviselő (Együtt – A Korszakváltók Pártja) fogadóórája minden hónap első szerdáján 18 és 19 óra között. Helyszín: az Együtt újpesti frakcióhelyisége (Bp., IV. Árpád út 162.) E-mail: ujpest@egyuttpart.hu



FOGADÓÓRA

Dr. Dabous Faye (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat (1046 Bp., Hajló u. 42-44.)



FAGYLALT
119. sz. Cukrázati Bt.-nél

150 Ft
/gombóc

AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai
2017. március 23–29.



SZEGEDI ŐRÖLT PIROSPAPRIKA
Ungarische Sauer Kft.-nél

1000 Ft
/25dkg



HÚSVÉTI SONKÁK
Mátyás-Hús Kft.-nél

999 Ft
/kg



MEDVEHAGYMA
Policsány Erikánál

250 Ft
/cs

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztrációt szolgálnak.

TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Virágcsarnok oldalában a Kedves Hentes Kft.-nél sertéslapocka 999 Ft/kg | sertéscomb 1090 Ft/kg | sertéskaraj 1190 Ft/kg | sertéstarja 1150 Ft/kg | sertésoldalas 1090 Ft/kg | Hajdú kolbász 999 Ft/kg | csemegezalonna 999 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában a Mátyás-Hús Kft.-nél csirkemellfilé 1199 Ft/kg | pecsenyecsirkescomb 399 Ft/kg | csirke far-hát 99 Ft/kg | csirkemáj, -szárny, -zúza 499 Ft/kg | minden sertéshús 999 Ft/kg | húsvéti sonkák (hagyományos eljárással készült) bőséges választékával várjuk vásárlóinkat.

TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Kiscsarnokban Policsány Erikánál gránátalmalé, 100 %-os 1200 Ft/8 dl | kóktélpáradicsom 1980 Ft/kg | vilmoskörte 598 Ft/kg.

A Nagycsarnokban Kémeri Dalmánál újhagyma 200 Ft/cs | vajretek 200 Ft/cs.

VEGES AKCIÓK

A Nagycsarnokban Hajdú Vendel Andrásnál vegyszer- és tartósítószer-mentes házi savanyú káposzta 500 Ft/kg.

A Kiscsarnokban az Ungarische Sauer Kft.-nél csípős házi torma 400 Ft/200 g | mongol saláta 700 Ft/kg.

HAGYOMÁNYOS ELJÁRÁSSAL KÉSZÜLT HÚSVÉTI SONKÁK BŐSÉGES VÁLASZTÉKÁVAL VÁRJUK VÁSÁRLÓINKAT.



ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!

AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL. A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ UJPEST.HU/PIAC OLDALON.

PIAC PLACC MINDEN HÉTVÉGÉN AZ IDŐJÁRÁS FÜGGVÉNYÉBEN!

Hitellehetőségek kis- és középvállalkozások számára



A Széchenyi Kártya Programon belül a **Széchenyi Forgóeszközhitel** keretében a vállalkozások forgóeszközzeik, vagyis a működésükhöz szükséges alapanyagok, árukészletek beszerzését finanszírozhatják, akár már 50 millió forint maximális hitelösszegig. A hitel összege 1 millió forinttól 50 millió forintig 100 000 forintonként

emelkedő összegű lehet. A hitelhez nyújtott 3%-os kamattámogatásnak **köszönhetően a hitel rekord-alacsony kamat (évi nettó 2,151%) mellett, akár tárgyi biztosíték nélkül is elérhető.**

Népszerű hiteltípus a szabad felhasználású **Széchenyi Kártya Folyószámlahitel is**, mely akár 50 millió forintig terjedő hitelkeretével hatékony segítséget nyújt az éven belüli finanszírozási igények kezelésére, elsősorban likviditási problémák áthidalására, a 10 millió forint kihasználtságig biztosított 1%-os kamattámogatásnak köszönhetően most évi nettó 3,151%-os kamatszint mellett.

A Konstruációkkal kapcsolatos részletes feltételeket a Széchenyi Kártya Program Ügyfélszolgálatára tartalmazza, melyet a KAVOSZ Zrt. honlapján (www.kavosz.hu) érhető el.

További felvilágosítás és időpont-egyeztetés a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara Belvárosi és Észak-pesti Szolgáltató Irodájában:
1137 Budapest, Radnóti Miklós utca 40. fsz. 1.
+36 1 790 6384, +36 30 4606342
13ker@bkik.hu

Cser Ágnes Széchenyi Kártya ügyintéző

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Felelős szerkesztő: Domján Vivien, • Munkatársak: Baski Sándor, Csernus János, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, Profus József • Fotó: Berkó Bea, Domján Vivien, Várai Mihály • Irodavezető: Csekőné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer



A magyar szabadság ünnepe

Az 1848–49-es forradalom és szabadságharc százhatvankilencedik évfordulójára emlékezett Újpest Önkormányzata március 15-én a Petőfi szobornál.

A Bem Néptáncgyűttes és a Kodály Zoltán Férfikar mellett ezúttal a Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium diákjai elevenítették fel a történelmi eseményeket.

Újpest Önkormányzata nevében dr. Zsigmond Barna Pál, városunk társadalmi kapcsolatokért felelős alpolgármestere mondott ünnepi beszédet.

– Vannak pillanatok, amelyek azonnal elmúlnak, és vannak, amelyek örökre belevésődnek a szívünkbe, ott munkálnak az akaratunkban és befolyásolják gondolkodásunkat. 1848. március 15-ének minden pillanata ilyen volt – hangsúlyozta az alpolgármester. – Egy napba összsűrűsödött az egész élet, a fontos célok felismerése, a döntések meghozatala és a közös cselekvés minden részlete belefért abba a napba, amely megváltoztatta mindannyiunk életét.

Az ünnepség végén az egybegyűlteket elhelyezték az emlékezés és a tisztelet virágait. Újpest Önkormányzata nevében Wintermantel Zsolt polgármester és dr. Dabous Fayez helyezték el koszorút Petőfi Sándor szobránál. Őket követően képviselők, civil szervezetek, kisebbségi önkormányzatok képviselői koszorúztak.



Dr. Zsigmond Barna Pál mondott beszédet



Az ünnepségen a Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium diákjai adtak műsort



Az UMSZKI, a Bajza József Általános Iskola, a Szigeti József Utcai Általános Iskola diákjai és a Kertvárosi Tagóvoda óvodásai a Görgey-szobornál emlékeztek meg az 1948-os forradalom és szabadságharc évfordulójáról



Lebstück Mária huszár főhadnagya, s vele együtt az 1848–49-es forradalom és szabadságharcra emlékeztek a Bródy Imre Gimnázium drámatagozatosai a Megyeri temetőben