

KEVESEN VÁLLALJÁK A NEHÉZ MUNKÁT

Több mint százéves múltra tekint vissza az UTE birkózó szakosztálya. A klubból az idők folyamán több tehetséges birkózó került ki, sőt olimpiai bajnokokkal is büszkélkedhet a lila-fehér egyesület. Az idei olimpián, Rióban is járt újpesti birkózó **Németh Zsanett** személyében, aki idén Európa-bajnoki címet nyert a nők között. 13. oldal



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2016. szeptember 15., X. évf., 27. szám



FOTÓ: VÁRAI MIHÁLY



Újpest ebben is az első

Ismét Ovi-Foci pályát kapott Újpest. 3. oldal



A SPORT MINDENRE MEGTANÍT

Méltán lehetünk büszkéek a profi és az utánpótlás sportolóinkra is. Újpest Önkormányzata a sportos nevelést, a szabadidősportot és az élsportot is egyaránt támogatja. 4. oldal



SZÜRETI MULATSÁG

Azt leszögezhetjük, hogy gyerekek lenni jó. Gyerekek maradni is jó, ha pedig minden ekörül forog, az még jobb. Szeptember 24-én, a Szüreti Mulatságon garantáltan így lesz. 7. oldal



MŰVÉSZET EGYHÁZI SZEMMEL

Ars Sacra koncert helyszíne lesz az Újpesti Egek Királynéja Főplébánia Templom szeptember 17-én. Az Ars Sacra fesztivál az egyházi vonatkozású művészetek hete. 9. oldal

Kicsit bizonytalan vagyok



A paralimpia testi és értelmi fogyatékosok, sérültek számára rendezett nemzetközi sportverseny, az olimpiai játékok mintájára. A versenyzők, kortól, nemtől és eredménytől függetlenül, példaképeink is lehetnének. Példaképek lehetnek mindenkinek, mert ők úgy döntöttek, soha nem adják fel. Emlékeztetnek arra, hogyha valaki elindul egy úton, sportnyelven szólva eldördül a rajtpisztoly, még véletlenül se tántorítsák el kétségek és nehézségek a célba érkezésig. A parasportolók napról napra, edzésről edzésre, versenyről versenyre bizonyítják, nem létezik lehetetlen, legyen szó bármilyen erőpróbáról, medencében, pályán, a páston, vagy éppen az életben.

Elcsépeelt frázis, hogy minden sporteredmény, kimagasló teljesítmény mögött óriási munka van. Pedig nem lehet elégszer hangsúlyozni, ismételni, fejet hajtani. Különösen tiszteltreméltó, ha valaki fogyatékosága mellett sportol és küzd és kimagasló eredményeket ér el.

Nem is olyan régen azt hallottam, hogy a világ fogyatékos sportja is a profizmus felé halad és ezért a paralimpikonok mindenben egyenlők kívánnak lenni az olimpikonokkal. És ez baj? Szerintem ez így van rendjén. A mostani ötkarikás para-játékokat figyelve az ember csak kapkodja a fejét a világcúcok, az olimpiai rekordok láttán. És elismeréssel csettint, mert aki szereti a sportot, pontosan tudja, hogy minden újabb centiméterhez, a kevesebb másodperchez, kizárólag kemény munkával, akarattal és sok-sok lemondással lehet eljutni. És, ha ők (is) mindent megtesznek a sikerért, miért ne részesüljenek profi sportolóhoz méltó körülményekben, támogatottságban - uram bocsá' - elismerésben?

A paralimpiai bajnokok és helyezettek jószerivel a fele prémieumot kapják, mint a riói játékokon sikereket elért ép versenyzők. Jól van ez így?
GERGELY GÁBOR

Hazánkban 1929-től számolható a mozgáskorlátozottak sportja, a kerekesszékesek első világversenyt 1948-ban rendezték. Itthon, a második világháborút követően csak 1970-től kezdenek újra komolyabban foglalkozni a mai értelemben vett parasporttal, az első sportágak az asztalitenisz, íjászat, sakk, ülőröplabda. A sor kibővül az úszással, a tekével és a kispályás labdarúgással. Külföldön először hivatalosan 1975-ben képviselte mozgáskorlátozott sportoló hazánkat. Szerencsére ma már nem csupán egyvalakiról beszélhetünk. Az UTE-ban hagyománya van a paralimpikonok felkészítésének, 2010 óta újra múltjukhoz méltón szerepelnek a lila-fehérek. A színvonalas munkának köszönhető, hogy paralimpikonjaink nem csupán hazai, hanem újpesti színeket is képviselnek. Méltán lehetünk büszkék minden magyar pasasportolóra akkor is, ha nem mindenki állhatott dobogóra.
MOA



Újra segíthetünk

Ahogy előző lapszámunkban már beszámoltunk róla, Balázska után most az ötéves, SLO-szindrómás Olivérnek gyűlnek a kupakok. A kisfiú egy németországi fejlesztőközpontban kaphatna sok segítséget a gyógyuláshoz, ez azonban közel egymillió forintba kerül.

Az SLO-szindróma egy nagyon ritka genetikai betegség, gyakorlatilag nagymértékű koleszterinhiányt okoz, ami kihat a sejtfelződésre, ezáltal a szervezet egész működését felborítja. Többek között az emésztést és a táplálékbevitelt befolyásolja, az egyik fő tünete a folyamatos hányás.

– Olivér betegsége annyira ritka, hogy csak három és fél éves korában sikerült diagnosztizálni – meséli Szabó Tímea, Olivér anyukája. – Egészen kicsi korától kezdve folyamatosan kihányta a táplálékot, csak szondán keresztül tudtuk etetni. Amióta diagnosztizálták a betegséget, azóta folyamatos a koleszterinpótlás és epesavat termelő gyógyszert is kap, amitől javult az állapota. Három és fél év azonban nagy idő, sajnos Olivér már fél az ételektől, azóta sem engedi a szájon át táplálást, nem is beszél.

Van Magyarországon egy SLO Alapítvány, ami segíti a hasonló betegséggel küzdő családok kapcsolattartását. Évente egyszer találkoztok is szerveznek, ahol a szülők tudnak egymásnak segíteni, tanácsokat adni. Olivér családja itt hallott először egy németországi fejlesztőközpontról, ahol nagyon jó eredménnyel kezelik az SLO-szindrómában szenvedő gyerekeket.

– Ez év áprilisában családjunk összefogásának eredményeként már jártunk egy kéthetes kezelésen, ahol Olivér napi három foglalkozáson vehetett részt és mi is rengeteg tanácsot kaptunk, hogy hogyan segítsük a javulását – mondja az anyuka. – Szeretnénk visszamenni, hogy további segítséget kapjunk és felmérjük Olivér állapotát, ez a két hét azonban közel egymillió forintunkba kerülne, amit már sajnos nem tud kigazdálkodni a család, ezért kérjük az újpestiek segítségét.

Gyűjtsük össze Újpest összes kupakját, hogy Olivér teljes értékű életet élhessen!
D. V.

A kupakokat minden újpesti intézményben leadhatják, a kupakgyűjtő pontok listáját pedig megtalálják az ujpest.hu oldalon.

Népszavazási tudnivalók

A köztársasági elnök **2016. október 2.** napjára, vasárnapra tűzte ki az országos népszavazás időpontját a következő kérdésben:

„Akarja-e, hogy az Európai Unió az Országgyűlés hozzájárulása nélkül is előírhatta nem magyar állampolgárok Magyarországra történő kötelező betelepítését?”

A választópolgárok a névjegyzékbe történt automatikus felvételükről értesítést kaptak. A magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgár személyesen szavazhat.

A népszavazás napján lakóhelyétől távol tartózkodó magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgár belföldön az általa megjelölt településen átjelentkezéssel, külföldön Magyarország külképviseletein adhatja le szavazatát.



A sport mindenre megtanít

A sport összehoz, közösséget épít és tanít. A sport fontos. Újpest az elmúlt négy évben sorozatban elnyerte a Legsportosabb Város címet. Ez nem csak annak köszönhető, hogy a Kihívás Napján kiemelkedően teljesítettünk, hanem annak is, hogy egész évben fontos szerepet kap a mozgás és az egészségmegőrzés.

Méltán lehetünk büszkék a profi és az utánpótlás sportolóinkra is. Újpest Önkormányzata a sportos nevelést, a szabadidősportot és az élsportot is egyaránt támogatja. Wintermantel Zsolt legújabb, *Tények, pusztá tények* című blogbejegyzésében így fogalmaz:

Az elmúlt években, a korábbi néhány millióhoz képest az Önkormányzat évről-évre többet, immár több, mint százmilliót költ az UTE



működési támogatására, ahol közel háromezer gyermek utánpótlás nevelése zajlik nap, mint nap. Ugyanennyi pénzt fordítunk az egyesülettel együttműködve létesítményfejlesztésre.

Emellett fontos kiemelni azokat a dolgokat is, amelyek akár közvetve, akár közvetlenül városunk sportéletének pulzálását adják. A használaton kívül álló, és Újpest hibáján és hatáskörén kívül pusztuló egykori uszoda helyett megépült a Halassy uszoda. Folyamatosan épülnek és újulnak a köztéri sportpályák, már 14 ovi-foci pálya van és az iskolák sportpályáit és tornaterét is folyamatosan renoválják. A Szilágyi úti Sportközpontban közel ötszázmillió forint értékben valósultak meg fejlesztések a tömegsport és az élsport infrastrukturális feltételeinek javítása érdekében, megújult a tornacsarnok, az összes öltöző, és vizesblokk. A közkedvelt Szent István téri óriáshomokozó és szabadidős park épp a minap nyerte el a TAFISA (The Association For International Sport for All, A Tömegsport Nemzetközi Szervezete) Good Practice nevű különdíját. Az idősebb korosztály egészségmegőrzéséért épült a nyugdíjas tornapark és a nemrégiben átadott kardiovaszkuláris sétaút a Farkaserdőben.

Büszkén mondhatjuk, hogy sportolóinkat, bajnokainkat Újpest szerte tisztelet és megbecsülés kíséri. Ők is szívesen vesznek részt rendezvényeinken, és támogatják a város sporttal kapcsolatos kezdeményezéseit és törekvéseit.

Az újpesti sportolóknak köszönhetően mindig van kiért izgulnunk. A most zajló paralimpián Adámi Zsanettnek, Dani Gyöngyinek, Krajnyák Zsuzsannának, Hajmási Évának, Osváth Richárdnak és Németh Rolandnak szoríthatunk.

A polgármester teljes írását a wezse.blog.hu oldalon olvashatják. DV.





FOTÓK: LIKÁ ARGHIV

Maradjunk egészségesek!

Városunk szellemiségéhez híven az Újpesti Kulturális Központ is fontosnak tartja az egészséges életmódot és annak elősegítését, megőrzését. Ősszel is számos programon, foglalkozáson vehetünk részt, hogy egészségesek maradjunk vagy visszanyerjük fittségünket.

Az Újpesti Kulturális Központ Újpest-szerte kínálja mozgással és egészségmegőréssel kapcsolatos programokat minden korosztálynak. Lehet többek között tornázni, jógázni, salsásni, zumbázni, vagy akár dinamikus gerinctornával

javítani az egészségünket. Az Ifjúsági Házban például hétköznaponként minden délelőtt senior tornára várják az érdeklődőket.

A 2011 óta újra működő Bagoly Klub rendszeresen túrázni, kirándulni hívja a természet-

kedvelőket. Szeptember 24-én Somoskő vára és a karancsi kilátó lesz az úticél.

Szeptember 24-én az Őszi Futó- és Kerékpáros Fesztivál mellett, a Káosztásmegyeri Településrészi Önkormányzat jóvoltából ismét megrendezik a már hagyományosnak számító Egészségnapot is a Karinthy Frigyes Magyar- Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában, ahol ingyenes szűrésekkel várják az érdeklődőket, és vért is lehet adni.

Az Újpesti Kulturális Központ részletes programjait megtalálják az ujk.hu oldalon. DV.





Újpest ebben is az első

Nagy lépés kis cipőben. Ez a szlogenje az Ovi-Foci Programnak, amelynek keretében a tizenötödik Ovi-Foci pályát adták át városunkban. Ezzel Újpest a dobogó első fokára került.

Nagy volt az izgalom a Királykerti Tagóvodában szeptember 14-én reggel. Készülődés, díszítés, egy utolsó gyors próba, mindenki az átadóra készült.

– Újpest a szívem csücske, mert az első évtől kezdve részt vesz a programban – mondta beszédében dr. Molnár Andrea, az Ovi-Foci Közhatalnok Alapítvány elnöke. – Ez a tizenötödik pálya Újpesten, ezzel pedig aranyérmes az Ovi-Foci pályák számában. Emellett Újpest a legtöbb gyereket megmozgató település is, ezt magam és az alapítványunk nevében is nagyon köszönöm – folytatta Dr. Molnár Andrea.

Az új, multifunkcionális pályán nem csak focizni, de kézilabdázni, kosarazni, lábtengőzni, teniszezni és tollasozni is lehet. Dr. Molnár Szabolcs alpolgármester az átadást megelőző köszöntőjében így fogalmazott: – Azt gondolom az a legfontosabb, hogy a jövő nemzedéke mozogjon, sportoljon, egészségesen éljen. Újpest Önkormányzata igyekszik minél több sportolási lehetőséget kínálni, hogy mindenki megtalálhassa, amiben jó. Köszönöm azoknak a vállalkozásoknak, akik felajánlásukkal segítenek és az Újpesti Torna Egyletnek, hogy a Bocsik Programon keresztül biztosítja az Ovi-Foci Program szakmai hátterét. DV.



Kicsi, de nagyon káros

„Jól van, messze van a kuka, ezt most itt eldobom, ettől még nem dől össze a világ” – hangzik el fejből a nyugtató mondat egy cigarettacsikk eldobása után. Ez azonban nem így van. Minden eldobott csikk a felelőtlenség és a nemtörődömség néma szobraként csúfítja Újpest utcáit, beláthatatlan károkat okozva a környezetünkben.

A cigarettafüst több mint négyezerféle vegyi anyagot tartalmaz, köztük bőven akad olyan, amely rákkeltő. Csak kevesen tudják, hogy az eldobott csikk képes akár három órán át füstölni, ez az „apró” tény számtalan tüzesethez vezetett már. Otthonok, erdők semmisültek meg egy ártalmatlannak tűnő csikkától. Megdöbbenítő adat, hogy a cigarettavégek lebomlási ideje 10-12 év, ami alatt a mérgező anyagok bejutnak a talajba és onnan pedig a természet körforgásába, tehát előbb-utóbb a szervezetünkbe is.

– Én mindig figyelek arra, hogy ne az utcán dobjam el a csikket, hamuzni sem szeretek össze-vissza – mondja Péter, akivel éppen Újpesti Központ felé sétálva beszélgettünk. – Viszonylag sokat dohányszom, és sosem vagyok rest elsétálni egy kukáig, hogy ott nyomjam el és dobjam ki a csikket. De ez nem csupán a csikkról szól. Kukába dobom a papírsebkendőt és bármilyen más szemetet is.

Sajnos vannak ellenpéldák is, akik felelőtlenül, nem számolva a következményekkel a csikkától nagyobb szemetet is lelkiismeret furdalás nélkül eldobják az utcán.

Egy neve elhallgatását kérő olvasónk azt mondta, ha nincs a közvetlen közelében kuka, akkor simán eldobja a csikket, nem érdekli, hogy ezzel szennyezi a környezetet.

Talán mégis érdekli, ha nem meri vállalni a véleményét. Talán még ő is érzi, mennyire vállalhatatlan a nemtörődömség. DV.



Újpest területén az önkormányzat 1300-nál is több kukát helyezett ki, amelyeket 2-3 naponta ürítenek. Sokan a kuka tején hagyják az elnyomott csikket, pedig egy mozdulat lenne beledobni. Ha valaki rendesen elnyomja, nem kell félni attól, hogy begyullad a szemét a kukában. Feri bácsi a buszmegállóban állt, amikor megkérdeztük a véleményét.

– Aki eldobja a szemetet, annak körmöst kellene adni, mint régen az iskolában. Akkor megtanulná, hogy a szemét a kukába való és nem az utca csúfítására.



„Próbálok bensőséges kapcsolatot teremteni a közönséggel, szeretek meggyőzni olyan embereket, akik nem ismernek minket, hogy mi jó zenét játszunk.”

Must, fröccs és a leghúzósabb nyár

Mondhatjuk, hogy újpesti kötődésű zenekar a New Level Empire. Dobosuk, Nyujtó Sándor (DJ New!) hatalmas Újpest-drukker, frontemberük, Ujvári Zoltán Szilveszter, vagyis Zola pedig itt él, sőt ő Újpest dalának szerzője. A zenekar szeptember 24-én a Szüreti Mulatságon muzsikál. Zolával beszélgettünk.

– Van valamilyen szép szüreti emlékéd?

– Van egy fénykép rólam, kiskoromból, amikor egy nagy dézsában hevesen taposom a szőlőt. Kései szüret lehetett, mert nagykabátban, sapkában taposok. 1985 körül készülhetett. Csömörön laktunk a családommal akkoriban, volt szőlőnk is, és nagyon megmaradt bennem az ottani szüret hangulata. És a szőlő, de főleg a must azóta is nagy kedvencem. Úgyhogy, ha valakinek van jó mustja, hozzon nekem bátran a Szüreti Mulatságra.

– A bort is szereted?

– Nem vagyok nagy boros, de nyáron a száraz, hideg fröccsöket azért szeretem. Bringázás közben azt szoktuk iszogatni.

– Mintha mostanában kevesebbet lehetne hallani a New Level Empire-ről.

– Talán azért, mert tavasszal jött ki a klippelemmel együtt a legutóbbi, Valahol című dalunk, a nyár meg azzal telt, hogy egyfolytában mentünk, szinte minden hétvégén koncerteztünk valahol az országban. És nincsenek állandó sajtómegjelenéseink, vagy folyamatos online-jelenlétünk. Mi nem az a zenekar vagyunk, akiről hetente cikkeznek az újságok.

– Miért nem?

– Valószínűleg azért, mert az elmúlt tíz évben én tudatosan kerülöm a bulvárt. Sok ilyen jellegű felkérést kapok, amire tiszteletlenül nemet mondok. Mi akkor adunk ki

a zenekarról új hírt, amikor megjelenik egy új dalunk. Vagyis a dal a hírünk. Az a dolgunk, hogy zenéljünk. Azok hallhatnak rólunk, akik járnak a koncertjeinkre, hallgatják a zenénket.

– Manapság kevesebb a klub, de több a fesztivál. Vagyis az elmúlt néhány évben a zenekarok nagy része inkább nyáron aktív.

Ez így van, nekünk is májustól októberig nagyon erős a szezonunk, utána meg csak az van, ami jön, ami beesik. Persze lehet, hogy jobban kellene erőltetnünk a klubkoncerteket. Tervezzük is, hogy erősítünk ezen a fronton, már most biztos például, hogy októberben lesz egy nagyobb klubkoncertünk Budapesten. És gondolkodunk egy akusztikus koncertsorozaton is. Amúgy ez volt eddig a leghúzósabb nyarunk. Megtett kilométerben és fellépésszámban is. Nagyon jó volt, de azért ezt a rengeteg buszos utazást elég nehezen viselem. Mert amikor lenyomunk ilyen kétezer kilométeres hétvégéket, az nem annyira kényelmes. Jó lenne, ha kitalálnának már egy olyat, hogy gombnyomásra ott vagyunk bárhol.

– Ennyi utazás, koncert közben elég nehéz lehet dalokat szerezni.

– Igen, ahhoz azért kell egy kis elvonulás, befelé fordulás. Szerintem azok a dalaim a legjobbak, amiket év elején, január-február környékén írtam. Amikor rossz az idő, egyedül vagyok, szomorú vagyok, depressziós vagyok, mit csináljak, dalokat írok. Ez nem azt jelenti, hogy ezek mind szomorú nóták, csak valahogy sokkal mélyebb a tartalmuk, a zeneiségük.

– Mikor jön a legújabb dalotok?

– Éppen most jött ki, úgyhogy még friss. Két rádióban is elkezdtek játszani, és online is megjelent szeptember elején. Októberre kész lesz a klip is hozzá. A dal címe: Szeretszét.

– A Szüreti Mulatságon valószínűleg sok olyan ember is lesz, akik nem ismerik a zenekart, meg kell őket hódítani. Te szereted az ilyen kihívásokat?

– Imádom. Nagyon közvetlen ember vagyok, nem csak a magánéletben, de a koncerteken is. Próbálok bensőséges kapcsolatot teremteni a közönséggel, szeretek meggyőzni olyan embereket, akik nem ismernek minket, hogy mi jó zenét játszunk. Nagy kihívás, jópofa dolog ez. Eddig mindig összejött, még sosem dobáltak meg paradicsommal.

– Itt inkább szülői lesz.

Az jöhet. Tátott szájjal várom.

JUHÁSZ MÁTYÁS





Gyerekprogramok hada a Szüreti Mulatságon

Azt leszögezhetjük, hogy gyerekeknek lenni jó. Gyerekeknek maradni is jó, ha pedig minden ekörül forog, az még jobb. Szeptember 24-én, a Szüreti Mulatságon garantáltan így lesz.

Feledtetve a szombati korán kelés fájalmát a gyerekprogramok már délelőtt 10 órakor elkezdődnek. A színpadon 11 órától a Bem Néptáncegyüttes rövid műsorral és néptáncoktatással készül, majd egy kis szünet után a Bolero Balett társulata következik. A folytatásban is a tánc lesz a főszerep, 13.30-tól gólyalásbas táncház, zenészek, táncosok és bohóc várja a gyerekeket.

15 órától lufihajtogató bohóc a Szent István téren és a Szőlő KotoRóka című szüreti mesejáték a színpadon. Hogyan lesz szüret, ha az utolsó pillanatban a vihar elveri a termést? Az előadásban erre adnak választ a kis seregélyfiókák. 16.30-tól a Starlight Dance Company táncosait láthatjuk, majd 18 órakor a New Level Empire következik, végül a nap méltó zárásaként a Kiscsillag lép színpadra. A Lovasi Andrással tavaly készült interjúnk az ujpest.hu oldalon olvasható. D. V.

.....
 Az előző évekhez hasonlóan a közkedvelt kézműves- foglalkozások sem maradnak el. Ezúttal a virágkötészet szépségeibe is bepillanthatnak a gyerekek, parafadugókból készíthetnek asztaldíszeket. 10 és 16 óra között aszfaltrajzolásra is lesz lehetőség a téren.



Velocipédek, és más különleges, régi kerékpárokat csodálhatnak meg és próbálhatnak ki az érdeklődők a Szüreti Mulatságon, szeptember 24-én.



SZÜRETI JÁTSZÓ SZŐLŐVEL ÉS MUSTTAL

A MERENDE műhely a szüreti rituális népszokásokat felelevenítve gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt látványos foglalkoztatóval készül. 14 és 18 óra között megismerkedhetünk a szőlő feldolgozásával, a prés működésével és a kukoricamorzsolással is. Emellett az ősz jellegzetes alapanyagait felhasználva kézműves-foglalkozással is várják látogatóikat.





DIÁKOK ÍRTÁK

Öt nap élmény

Az 5/a osztály izgatottan készült a nyári táborra. Végre elérkezett a várva várt nap. Gyülekezés június 26-án vasárnap a Keleti pályaudvar csarnokában. Végre felszállhattunk a vonatra és elhelyezkedtünk.

Kényelmesen utazhattunk Hatvanig, majd átszálltunk egy másik szerelvényre, amivel Pásztóiig utaztunk. Az Angyalkert táborba már busszal mentünk tovább. Nagy szeretettel fogadtak bennünket a táborvezetők. Csodálatosan szép természeti területen állnak a faházak, amelyekben sikerült kényelmesen elhelyezkednünk.

Délután elmentünk a közeli faluban lévő játszótérre, ahol levezettük felesleges energiáinkat. Visszatérve a vacsora után, készülődtünk az esti

meccsre. A magyar és a belga labdarúgócsapat mérkőzött egymással. Megteremtettük a hangulatot a szurkoláshoz, és nagyon izgultunk a győzelemért. Sajnos kikaptunk.

A második napon tíz kilométeres gyalogtúra következett pihenőkkel és kérdésekkel. Ez volt a hollóközi kirándulásunk. Voltunk a várban, az ófalut is megcsodáltuk, utána pedig az erdőben számháborúztunk.

A harmadik napon vicces sorversenyek voltak. A csapatok: Jampik, Huncut Macák, Kék Kecskék, Cserhátszentiván Bulls. Sokféle játékban vettünk részt, volt labdaterelés, a gazdurak és gazdasszonyok kukoricát gyűjtöttek, itt látszott, kik az igazán ügyesek ezekben a munkákban. ezután volt még labdadobálás, patkódobás, ami jó szemmértéket és ügyességet kívánt.

Délután a kézműves foglalkozáson bőrkarkötőket készítettünk. Éjszakai túrán is részt vettünk. Az úton lefele jövet kérdésekre kellett válaszolnunk, amik a fákra voltak feltűzve és kivilágítva. A válaszokat a nálunk lévő lapokra kellett elemlámpa fényénél felírni.

A negyedik nap egész napos strandolásból állt a pásztói strandon. remek volt az idő a fürdésre, így igyekeztünk minél előbb a hűs vízbe. Pizzát ebédeltünk strandolás után. Visszamentünk a táborba és rőzsét gyűjtöttünk az esti tábortűzhöz. Sokat beszélgettünk és élveztük a tűz melegét. Amíg fellobbant a tűz, addig kerestük a „kincseket”, ami persze csupa édesség volt.

Az ötödik napon, amikor felkeltünk, meggyűrtük az ebédhez a kenyérlángos-tésztát. Míg kelt a tészta, addig elmentünk a faluba sétálni. Végre kisült a lángos, ami nagyon finom volt és a mi kezünk munkáját dicsérte. Volt, aki még kóstolót is hozott haza a családjának. Nemcsak mi ettünk, hanem volt időnk a tábor területén lévő állatokat is megetetni az ő csemegéjünkkel.

Köszönet ezéért a szép, eseménydús táborozásért és a finom ételekért Zsolti bácsinak és Andrea néninek az egész osztály nevében, továbbá Enikő néninek is, aki ilyen csodálatos helyre vitt bennünket, és szeretettel vett körül minket.

Megyeri úti Általános Iskola, 5.a osztály



KÁPOSZTÁSMEGYERI EGÉSZSÉG- és SPORTNAP



2016. SZEPTEMBER 24.

Helyszín: Újpesti Karinthy Frigyes Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola
Budapest IV. ker. Hajló u. 2-8.

EGÉSZSÉGVÉDELMI PROGRAMOK

- Vércukor-, koleszterin-, vérnyomás-, testsúly- és magasságmérés 10.00-16.30 óráig
- EKG szűrővizsgálat, kardiológiai szakorvosi és diétás tanácsadás 10.00-16.00 óráig
- Allergiás, légúti betegségek kérdőíves előszűrése, tanácsadás, inhalációs eszközök bemutatása, dohányzásról leszoktató program 10.00-16.00 óráig
- Emésztőszervi betegségek szűrése, kérdőíves kikérdezés, tanácsadás 10.00-16.00 óráig
- Érszűkület vizsgálat 10.00-16.00 óráig
- Ultrahang vizsgálat 10.00-16.30 óráig
- Csontsűrűség vizsgálat 10.00-16.30 óráig
- Memória szűrés 10.00-16.00 óráig
- Felnöttek részére komputeres szemvizsgálat 10.00-16.00 óráig
- Mozgásszervi, tartási rendellenességek megelőzése gyógytornával 10.00-16.00 óráig
- Bőrgyógyászati szűrővizsgálat 10.00-16.00 óráig
- Hallásvizsgálat 10.00-16.00 óráig
- Urológiai PSA szűrés, helicobaktérium szűrés 10.00-16.00 óráig
- Család- és Gyermejköléti Központ, Védőnői Szolgálat valamint az Ószi Fény Integrált Gondozási Központ tájékoztatója, tanácsadása 10.00-16.00 óráig
- BFKH. V. Kerületi Hivatala Népegészségügyi Osztály tanácsadása 10.00-16.00 óráig
- „Sporttal a lelki egészségért” NEFI Családtervezési és Egészségfejlesztési Központjának programja
Vendég: Kiss Balázs olimpikon

Egyéb programok a nap folyamán:

Kézműves foglalkozások, Egészséges életmódot elősegítő termékek bemutatója, árusítása
10.00 – 15.00: Vértadás

A rendezvény fővédnöke: Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere

TÁMOGATÓK:

Újpest Önkormányzata, Richter Gedeon NyRt.

A rendezvény szervezői:

Budapest Főváros IV. ker. Újpest Önkormányzata, Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat, Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft.

Közreműködő partnerek: Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye, Újpesti Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Kft, BFKH. V. Kerületi Hivatala Népegészségügyi Osztály, Prevenció Kft., IMED Kft., Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft., Rex Kutyaotthon Alapítvány

A szolgáltatásokban - előre nem látható okokból - bekövetkező változás jogát fenntartja a rendezőség.

Művészet egyházi szemmel

Ars Sacra koncert helyszíne lesz az Újpesti Egek Királynéja Főplébánia Templom szeptember 17-én. Az Ars Sacra fesztivál az egyházi vonatkozású művészetek hete, amely programsorozatnak tizedik éve résztvevője az újpesti plébánia.

Az Ars Sacra fesztivál alappillére az a 2007-ben megrendezett Városmisszió, amely II. János Pál pápa buzdítására született. Alapgondolata, hogy az egyház, a hit épít, és lelki gazdagságát nemcsak a templomok falai között kell éltetni, hanem ki kell vinni az utcára, az evangéliumi örömhírel együttl.

Az Egek Királynéja Templom Navicella kamaraegyüttese második alkalommal kíván részese lenni ennek az országos szintű rendezvénynek. Az idei Ars Sacra szereplése azért is kiemelkedő, mert ezúttal nem csupán a nyitott templomok napjának egyik résztvevője, hanem az Ars Sacra fesztivál zenei művészeti tevékenységei között hirdeti magát.

Tagjai egész évben lelkesen kutatnak olyan zeneszerzők után, akiket valamiért elfeledtek az idő múlásával, műveik sehol nem szólnak meg.

A fellépés alkalmával nagy utazás részesei lehetnek a koncertre látogatók. A középkori Mária kancióktól egészen a romantika Ave Maria-ig színes repertoár született. Elhangzanak Monteverdi, vagy a kevésbé ismert és játszott Jean de Castro, Francesco Cavalli, Georges Rupés darabjai, de természetesen nem maradhatnak el a nagy zeneszerzők művei sem. Händel és Bach egy-egy műve is szerepel a műsoron. Mind közül talán a romantika korában élt és alkotott francia George Rupés a legérdekesebb. Olyan zeneszerzőről van szó, akinek a világhálón mindössze néhány szerzeménye található meg, de személyéről, munkásságáról a jelentősebb zenei oldalakon nincs adat. Így egy méltatlanul elfeledett zeneszerző Ave Maria-ja ismét megszólal fuvola és orgona kíséretében.

Összeállította: MOA

NYITOTT TEMPLOMOK MINDENKI ELŐTT

Az Ars Sacra Fesztivál keretén belül, az Európai Örökségnapokkal együttműködve minden év szeptemberének harmadik szombatja az úgynevezett nyitott templomok napja a történelmi egyházak között. A színes kulturális programok mellett – amelyek Újpesten minden évben megtalálhatók – ilyenkor magát a templomépületet, építészeti értékeit is bemutatják.











Újpesti, FUTÓ- ÉS KERÉKPÁROS FESZTIVÁL

KÁPOSZTÁSMEGYER, FARKAS-ERDŐ ÉS KÖRNYÉKE

2016. SZEPTEMBER 24., 9-14-ÓRÁIG

NEVEZÉS

2016. szeptember 12-16-ig az Újpesti Polgármesteri Hivatalban (István út 14.), hétfőn 9-17.30-ig, kedden és csütörtökön 9-től 16 óráig, szerdán 9-17 óráig, pénteken 9-től 12 óráig.

Kutyás futásra nevezés: a Rex Kutyaotthon Alapítványnál (Óceánárok utca 33.)

IDŐREND

Mini futás rajt: 9.00 óra – táv 1,6 km Maxi futás rajt: 10.15 óra – táv 3,0 km
 Kerékpározás rajt: 11.15 óra – táv 8,6 km Kutyás futás rajt: 13.00 óra – táv 2,0 km

DÍJAZÁS

A kutyás futás kivételével minden benevezett résztvevő emblémázott pólót kap. Nevezési díj a kutyás futás kivételével versenyszámonként: előzetes nevezés 500 Ft/ fő helyszíni nevezés 1000 Ft/fő.

Egyéni nevezés esetén a nevezési lapon az alábbi adatokat szükséges feltüntetni: név, születési idő, pontos lakcím, telefonszám, adóazonosító jel!

További információval az Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály munkatársai a 231-3101/116, 118 telefonszámon készséggel állnak rendelkezésükre.

A program fővédnöke Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere

Mindenkit szeretettel vár Újpest Önkormányzata! ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS!



Újpest,

Blaha Lujza-színház.

ÚJPESTI SÉTA

Újpesti séta című rovatunkban arra vállalkozunk, hogy hétköznapi sétáinkat különlegessé tesszük. A megszokott útvonalakról letérve, jobban megismerjük, és jobban bemutatjuk Újpestezt az érdeklődőknek.

Az Újpest Színház története

Több olvasónk említette az Újpest Színházat. Ma is sokak útja vezet ide, bérletes és nem bérletes előadásait sokan szeretik, látogatják. Azt már kevesebben tudják, hogy az újpesti színjátszás története, múltja több mint százhuszonöt évre tekint vissza. Az akkor önálló, Budapest melletti város már akkor lokálpatrióta közösségnek számított, és volt igényük az itt élőknek saját színházra. A mai teátrum elődje, a hétszáz főt befogadó Colosseum az 1800-as évek végén épült. Ezt pontosan negyedszázaddal később lebontották ugyan, de 1908-ban felépült Az Árpád és az István út sarkán 1908-ban, az Éden, amit három évvel később átalakítottak, és át is nevezték Újpesti Népszínházzá.

Kisebbszűnet után Blaha Lujza Színház néven nyílt újra. 1922 jelentős átalakítás a teátrum életében, amikor is Andor Zsigmond vette át a színház vezetését. Az új igazgató társulatát olyan színészek erősítették, mint Páger Antal.

1926-ban a Városi Közlöny viszont már „nem megfelelő működésről” ír, az 1930-as évek pedig komoly próbatétel elé állítják a teátrumot: 1931-ben mozivá alakítják, a nyári színház viszont sok értékes előadásnak, s ezzel együtt a kor ismert színészeinek biztosít lehetőséget.

1936 novemberétől Miklósy Imre igazgatónak sikerül bérbe vennie a színház egykori helyiségét, majdnem egy évig, az igazgató haláláig működik is a társulat.

A következő jelentősebb az 1940-től 1944-ig működő Újpesti Városi Színház időszaka. Ez a teátrum már a mai SZTK helyén állt, viszont a városi színjátszásnak végül a front közeledése vetett véget.

Az első szabad választások után, a már budapesti kerületként számon tartott Újpesten újból felvetődött a helyi színház terve. A mai Újpest Színház megvalósítását Újpest Önkormányzata és az akkori Ady Művelődési Központ vállalta fel. 1991-ben alakult meg a mai formájában működő színházintézmény. A megnyitó 1991. október 19.-én Fényes-Szántó-Szécsény: Vendégek Amerikából című darabja volt. Azóta évente átlagosan egy új bemutatót tartanak évente.

MOA

RETRO DISCO
A 70-ES, 80-AS ÉS 90-ES ÉVEK NAGY DISZKÓ SLÁGEREI

SZEPTEMBER 17.
20.00-24.00

A 70-ES, 80-AS ÉS 90-ES ÉVEK DISZKÓ SLÁGEREIVEL ÉS BÜFÉVEL VÁRJUK A TÁNCOLNI VÁGYÓKAT.

HELYSZÍN:
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ

BELEPŐ: ELŐVÉTELBEN 1300 FT, A HELYSZÍNESEN 1800 FT
JEGYEK ELŐVÉTELBEN MEGVÁSÁROLHATÓK: SZEPTEMBER 16-ÁN PÉNTEKEN 20 ÓRÁIG

Jelentkezés és információ:
Tóthné Rizsinszki Ilona /1-380-6760/ ruzsinszki.ilona@ujkk.hu

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujkkhu • ady.info@ujkk.hu

Jegyértékesítés:
jegy.ujkk.hu,
illetve a helyszínen

WIDEX® HALLÁSTÚDIÓ PARTNER SZAKÜZLET

**MEGNYITOTTUNK!
NYITÁSI ELEMAKCIÓ**

2016. augusztus 29-től
HALLÓKÉSZÜLÉK ELEM

10 Ft/db*

Címünk: 1042 Budapest, Árpád út 70.
/Újpesti Áruház/
Telefon: 06 (1) 200 1118
06(70) 324 8005

*Az akcióban való részvétel feltételei: Kizárólag hallókészülék-viselők vehetnek részt az akcióban. Egy személy maximum 3 levél (18 db) elemet vásárolhat akciós áron. Az akcióban való részvétel feltétele, hogy hozza magával a hallókészülék nyilvántartási kiskönyvét. Ha a fenti feltételek közül valamelyik nem teljesül, az akciós ár nem érvényes.



FILMAJÁNLÓ

Sing Street

„Fiú és lány találkozik. A lány nincs lenyűgözve. A fiú együttest alapít.” Így szól a *Sing Street* lényegre törő plakátszövege, és többé-kevésbé tényleg ennyi John Carney filmjének története. Első szerelem, tomboló kamaszhormonok, lázadás a felnőttek világa, az iskola és a szülők ellen – láthattuk már ugyanezt milliószor, gondolhatnánk, de csak részben lenne igazunk.



A hangulat, a karakterek és az apró különbségek azok, amelyek miatt az elcsépeelt történetek is új életre kelhetnek. A *Sing Street* a 80-as évek Dublinjában játszódik, főszereplője Connor, egy átlagos tinédzser, akit iskolai népszerűtlensége sem gátol meg abban, hogy leszóljon egy másik súlycsoportba tartozó lányt. Tudja, hogy nem túl jók az esélyei a pár évvel idősebb, modellkülsőjű Raphinánál (akiről kiderül, hogy tényleg modellkarriert dédelget), ezért azt mondja neki, hogy a rockbandája klipjébe keres főszereplőt. Connornak persze nincs együttese, úgyhogy kénytelen villámgyorsan alapítani egyet. A háttérben közben zajlanak a kevésbé felemelő hétköznapiak, a fiú szülei válni készülnek, és beilleszkedése az új, szigorú katolikus iskolába se megy zökkenőmentesen.

John Carney író-rendező korábbi filmjeiben (*Egyszer*, *Szerelemre hangszerelve*) már világossá tette, hogy imádja a zenét, és azt, amikor színészei lépten-nyomon dalra fakadnak, itt sincs ez másként, csak ezúttal még vicces is, amit látunk és hallunk. Nem mintha a botcsinálta banda tehetségtelen lenne (sőt, veszélyesen fülbemászó dalaik vannak), mégis meglehetősen mulatságos, ahogy megpróbálják imitálni a 80-as évek ikonikus zenei stílusait.

A *Sing Street* talán egyszerű romantikus musicként is működne, de több annál. Időgép, ami visszavisz a kamaszkorba, akkor is, ha történetesen nem Dublinban voltunk tinédzserek.

BS



Fejezetek közlekedésünk másfél százados múltjából

Százötven éves az újpesti kötőpályás közlekedés. Ebből az alkalomból rendezik meg szeptember 16-án, 17 órakor a Lóvasút és BUR vasút című kiállítást Újpesten. Hogy mi pontosan a BUR vasút és hogyan alakult a város közlekedése az elmúlt másfél évszázadban? Ezekre a kérdésekre választ kaphat minden érdeklődő a rendkívül érdekes közlekedéstörténeti kiállításból. A rendezvényt a Közlekedési Múzeummal karöltve Újpest Önkormányzata szervezte. A kiállítást Vitézy Dávid, a Közlekedési Múzeum főigazgatója nyitja meg, a Városháza Pincegalériájában. A tárlat október 2-ig tekinthető meg.

HÉTVEGI MATINÉ GYEREKEKNEK

Az **ÚJPEST SZÍNHÁZ**
műsorán
a HADART Színház bemutatja:

Csukás István:
Süsi, a sárkány
zenés mesejáték

2016.10.01. 15 óra
Újpest Színház, Nagyszínpad

Jegyár:
1-9. sor: 1900 Ft
10-15. sor: 1600 Ft
16-19. sor: 1300 Ft

Az előadás nem bérletes.
Jeltolmács: Takács Erika

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

Jegyértékesítés:
jegy.ujkk.hu,
illetve a helyszínen

RENDŐRSÉGI HÍREK



Kerékpárosok figyelmébe

Jó tanácsokkal szolgál kerékpárosoknak a BRFK. A tanácsok segítségével a kétkerekű járművek lopását előzhetik meg. A Házhoz megyünk programmal párhuzamosan futó bike safe hasonló célt szolgál, ugyanis ebben a programban a bicikliket lehet regisztrálni.

A kerékpárokat célszerű úgy lezárni, hogy a váz mellett más részt (hátsó kerék) is rögzítsünk. Ellenkező esetben, ha a tárgy, amihez rögzítettük, eltávolítható, akkor a tolvaj a kétkerekűt minden további nélkül eltolhatja, azzal elkerkezhet. Az új kerékpárok egy részének „gyorsoldós” (pár kézmozdulattal eltávolítható) kereke van. Az ilyen járműnél a kereket is feltétlenül zárjuk le!

Lakatolásra nem praktikusak az ún. sodronyzárak (kötélszerű acél), ugyanis ezek könnyen átvághatók, és a jármű elvihető. Forgalmasabb helyen viszont kisebb az esély arra, hogy a tolvaj elvigye a biciklit. Ennek ellenére, ha lehet, vigyük be egy épületbe, zárt udvarra a kerékpárt! Természetesen a lezárásról ekkor se feledkezzünk meg! A lopást ugyan nem akadályozza meg, viszont a tulajdonoshoz való visszajuttatást nagyban megkönnyíti, ha fényképeket készítünk a kétkerekű, feljegyezzük az ismertetőjegyeit, gyártási számát!

Utóbbira kínál lehetőséget a rendőrség bike safe programja, amely Újpesten a Házhoz megyünk keretében, leghamarabb október második szombatján, azaz a házhoz menő tanácsadás utolsó októberi napján érhető el. A bejegyeztetés ingyenes és önkéntes, sőt arra is lehetőség van, hogy valaki a rollerét regisztráltassa. Az adatárban rögzített járműveket ugyanis egy esetleges lopás után könnyebb azonosítani és ezzel együtt visszajuttatni a tulajdonosnak, a lopás ténye könnyebben bizonyítható.

Összeállította: MOA

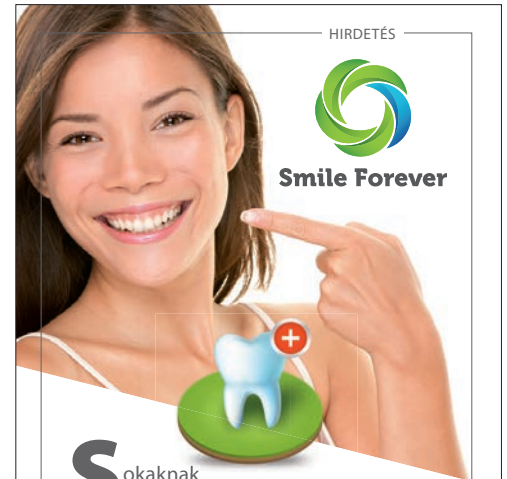
NEKROLÓG

Búcsúznak munkatársai



Kovács Krisztián tűzoltó főtörzsőrmester a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság, Észak-pesti Katasztrófavédelmi Kirendeltség, IV. kerületi Hivatásos Tűzoltóprancsnokság negyvenéves gépkocsivezetője szabadnapján, balesetben váratlanul elhunyt.

Kovács Krisztián 2006 augusztusában szerelt fel beosztott tűzoltóként. Rövid időn belül gépkocsivezetőnek nevezték ki, hiszen kamion- és autóbusszvezetői múltja miatt ebben már nagy tapasztalata volt. Előjáróival tiszteletet adó, jó kapcsolatot alakított ki. Káreseteknél mutatott helytállása példamutató. A rábízott feladatokat kiemelkedő hozzáértéssel és lelkesedéssel hajtotta végre, önként vállalt pluszmunkákat, a fiatalabb kollégák képzésében tevékenyen vett részt, társaival szemben mindig segítőkész volt. Szakmai feladatait kiemelkedő és magas színvonalon látta el, tudását folyamatosan fejlesztette, csoportjában a technikai megbízotti feladatokat is ellátta. A 2013-as dunai árvízi védekezéskor a lakóhelyének polgármestere kikérte őt a szolgálati munkavégzés alól, hogy speciális járművekkel, eszközökkel, helyismeretével és szakmai tudásával segítse megfékezni az utóbbi idők legnagyobb árvizét. Munkája elismerésül többször részesült fővárosi parancsnoki, kerületparancsnoki, valamint IV. és XV. kerületi polgármesteri jutalomban. Legutóbb egy hónapja kapta meg a belügyminiszter által adományozott Szolgálati jelet 10 év szolgálat után.



HIRDETÉS



Smile Forever

Sokaknak okoz problémát a fogak elvesztése, hiszen ez együtt járhat az elégtelen rágással, az önbizalom vesztéssel, az elpalástolt mosollyal, vagy akár azzal is, hogy nem tudunk egy jóízűt enni.

A hagyományos fogpótlási módszerek nem mindig képesek megfelelően orvosolni problémáinkat, így a legjobb megoldás ezekben az esetekben az implantátumokkal történő fogpótlás lehet. A témával kapcsolatban feltett kérdésünket a Smile Forever Fogászat és Implantológia szakorvosa, dr. Geiszelhardt Bence szájszész válaszolja meg:

Mit kell tudni az implantátumokról?

A fogászati implantátumok használata a modern fogorvoslás egyik legjobban fejlődő irányzata. Az eljárás alapja, hogy az állcsontokba műtéti úton műgyökerek kerülnek behelyezésre az elvesztett fogak helyére.

Az implantátumok anyaguknak, illetve felszíni kialakításuknak köszönhetően behelyezést követően integrálódnak az állcsontokba, majd a gyógyulási idő letelével, stabil alapot nyújtanak különböző típusú fogpótlások rögzítéséhez.

Implantátum segítségével történő fogpótlás készítése minden foghiányos állapotban javasolható, az egy fog hiányától a teljes állcsont rehabilitációjáig.

A legtöbb esetben nagy biztonsággal elvégezhető a beavatkozás. Mindenkinél javasolt, aki nem szeretné ha meglévő, esetleg teljesen ép fogait le kellene csiszolni hagyományos hídpótlás készítéséhez.

Fontos azonban tudni, mint ahogyan természetes fogaink, az implantátumok is fogékonyak a foggyógybetegségek kialakulására, melynek vége az implantátumok elvesztése lehet. Ennek elkerülése céljából elengedhetetlen a megfelelő szájhigiénia, illetve a rendszeres fogorvosi kontroll. A dohányzás is súlyos rizikó tényezőként szerepel, így a dohányzásról való leszokás ebből a szempontból is erősen javasolt.

SMILE FOREVER DENTAL

1047 Budapest, Károlyi István u. 1-3.
+36 1 780 60 37 | www.smileforever.hu

Kevesen vállalják a nehéz munkát

Több mint százéves múltra tekint vissza az UTE birkózó szakosztálya. A klubból az idők folyamán több tehetséges birkózó került ki, sőt olimpiai bajnokokkal is büszkélkedhet a lila-fehér egyesület. Kárpáti Károly, Szilvásy Miklós, Polyák Imre, Növényi Norbert és Farkas Péter is olimpiai aranyéremmel gazdagította a klub dicsőségtábláját. Az idei olimpián, Rióban is járt újpesti birkózó **Németh Zsanett** személyében, aki idén Európa-bajnoki címet nyert a nők között.

– Zsanettnek ez volt élete első olimpiája – mondta Kapuvári Gábor szakosztályvezető – Ez a harmadik világversenye, de még erősödni kell. Nagyon tehetséges, ha így folytatja, még sok örömet szerez magának és a klubnak egyaránt.

Azt is megtudtuk, hogy bár Varga Ádám is kiharcolta az indulás jogát, a hazai válogatón kikapott, ezért Kiss Balázs utazhatott az olimpiára. Ennek ellenére – vagy talán épp ezért – Kapuvári Gábor sikeresnek minősíti az eddigi idej szereplést.

– A 76 kilós Szabó László Európa-bajnoki bronzérmet szerzett kötöttfogásban, a 23 év alatti korcsoportban Németh Zsanett lett Európa-bajnok, de van felnőtt magyar bajnoki címe is – mondta Kapuvári, aki büszkén tette hozzá, a klub a versenyek szervezéséből is kivészi a részét. Példa erre, hogy Újpesten rendezték a női szabadfogású felnőtt magyar bajnokságot.



A hazai szezon két részre oszlik. Ősszel rendezik a szabadfogású, tavasszal pedig a kötöttfogású versenyeket. A gyerekekkel jelenleg a Budapest-bajnokságra, a diákolimpiára és a magyar bajnokságra, a felnőttekkel és utánpótláskorúakkal pedig a csapatbajnokságokra készülnek. Decemberben pedig Szabó Lászlóra vár megmérettetés, a nem olimpiai súlycsoportok világbajnokságán.

Kapuvári elmondta, hogy bár a birkózás igen népszerű sportnak számít a gyerekek körében, mégse tudnak igazából elköteleződni mellette.

– Minden évben kétszer tartunk nyílt napot, amikor az újpesti iskolákból érkeznek gyerekek, hogy kipróbálják a sportágakat, legyen az ökölvívás, birkózás, torna, bármi. Ilyenkor játékos edzéseket tartunk nekik, és mindig azt veszem észre, hogy élvezik a foglalkozásokat, de valamiért mégse akarnak később, rendszeresen tréningre jönni – panaszkodott a szakosztályvezető. – Gondolom, talán azért, mert a birkózás nagyon nehéz sport, és kevés gyerekben van versenyszellem.

forrás: Lokál

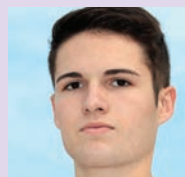
Zsanett boldog, pedig lemaradt a dobogóról



Rióban Adámi Zsanett, az UTE paraúszója nem a legideálisabb helyre, a hatos pályára kapott besorolást a 100 méteres hátúszás döntőjében. Sokáig az ötödik helyen haladt, maga mögé utasítva az olasz Gloria Boccannerát. A fordulás után aztán beleerősített, az addig előtte úszó görög Maria Kalpakidu pedig fáradni látszott. A hajrá remekül sikerült Zsanettnek és egy századmásodperccel megelőzve görög riválisát, a negyedik helyen csapott a célba. Az aranyérmet – világsúccsal – a szingapúri Jip Pin-hszüi szerezte meg.

– Nagyon örülök a negyedik helynek – nyilatkozta a súlyos fejlődési rendellenességgel született sportoló. – A jó hajrámnak köszönhetem az eredményt, bár a benyúlás pont nem jött ki úgy, ahogyan szerettem volna. Bevallom, két-három napja már nagyon izgultam és vártam, hogy végre úszhassak. Most örülök, és köszönöm, hogy erőt meríthettem abból, hogy nagyon sokan szorítottak a sikereimért.

Két sportolónkra is szavazhatnak az újpestiek



Az Új Európa Alapítvány fennállásának tizedik évfordulója alkalmából közönségsvavazással egybekötött jubileumi nyeménnyjátékot hirdetett korábbi támogatót pályázói részére az „Új Európa Alapítvány arca” cím elnyerésére.

A címet az az öt „Fiatal tehetség” valamint öt „Civil szervezet” nyerheti el, akik a legtöbb szavazatot kapják a 2016. szeptember 5-e és 28-a között az interneten meghirdetett, és a <http://jubileum.ujeuropaalapitvany.hu> oldalon elérhető szavazófelületen. A győztesek nyeménnyje egymillió forint.

Tótka Sándor, az UTE világbajnok kajakosa és Péni István, a lila-fehérek ifjúsági olimpiai bajnok sportlövője várja a szavazatokat.

Az oldalt összeállította: GERGELY GÁBOR

Az ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai 2016. szeptember 15–21.



KAKASKOLBÁSZ
Báncs Ferencnél



LECSÓPAPRIKA
Sweet Green Orange Kft.-nél



SZAFITOS KOVÁSZOS UBORKA
Sauer Bt.-nél



SASZLA SZŐLŐ
Policsány Erikánál

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztráció! szolgálnak.

TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Virágcsarnok oldalában a Mátyás-Hús Kft.-nél csak kedden csirkeszárny 399 Ft/kg | csirkemáj 399 Ft/kg | csirke far-hát 99 Ft/kg | csirkecomb 649 Ft/kg | csontos csirkemell 999 Ft/kg | sertéscomb 1099 Ft/kg | sertéslapocka 1099 Ft/kg | sertéskaraj 1199 Ft/kg | sertésstarja, -oldal 1199 Ft/kg | hátsó csülök 799 Ft/kg | baromfipárizsi 399 Ft/kg | baromfivirslit 399 Ft/kg | lecsókolbász 899 Ft/kg | cserkészkolbász 999 Ft/kg | extra csirkemellsonka 1199 Ft/kg | májas, véres hurka 999 Ft/kg | házi sertésszír 399 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában a Kedves Hentesnél csak szerdán csemegeszalonna 999 Ft/kg | lecsókolbász 680 Ft/kg | hajdúsági lángolt kolbász 999 Ft/kg | füstölt hátsó csülök 1290 Ft/kg.

A Kiscsarnokban Báncs Ferencnél (Alfa Mozaik Baromfifolt) nyúllapocka 1100 Ft/kg | kakascomb 800 Ft/kg | alsó pulyacomb 499 Ft/kg | sonkás kolbász 990 Ft/kg.

TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Kiscsarnokban Policsány Erikánál vilmos körte 498 Ft/kg | tölteni való paprika 298 Ft/kg | paradicsom 398 Ft/kg.

A Kiscsarnokban a Sauer Bt.-nél gyalult tök 280 Ft/kg | új: céklasaláta 680 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Sweet Green Orange Kft.-nél burgonya 140 Ft/kg | extra finom paradicsom 298 Ft/kg.

EGYÉB AKCIÓK

A Nagycsarnokban a Péteri Mix Kft.-nél háztáji tej 150 Ft/l | Palcsó zsír 250 Ft/500g | mák 1000 Ft/kg | chiama 1800 Ft/kg.

A Kiscsarnok oldalában a Grill Gírosnál gírosz pitában 600 Ft | hamburger 500 Ft | gírosz tál 1150 Ft | óriás burger 800 Ft.

A Kiscsarnok templom felőli oldalában a Cserpes Sajtműhelynél gomolya (fokhagymás, paprikás) 2530 Ft/kg | juhtúró 2530 Ft/kg.



« A VIRÁGCSARNOK VÁLTOZTALAN NYITVATARTÁSSAL ÜZEMEL AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT IS!

PIAC-PLACC MINDEN SZOMBATON ÉS VASÁRNAP A DUNA-SÉTÁNYON!

Az időjárás függvényében szombat-vasárnap 7-től 13 óráig várjuk a kedves vásárlókat!

ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!

AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.

A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ UJPEST.HU/PIAC OLDALON.

**KIPUFOGÓ
KLINIKA**

Kipufogó dobok, sportdobok
készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
**MŰSZAKIVIZSGA
ÁLLOMÁS**
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603
<http://www.kipufogo.hu>
Nyitva: H-P: 8–17 óráig

Fantázia
kreatív hobbibolt

Különféle kreatív és kézműves
technikákhoz kínálunk sokféle
alapanyagot és kiegészítőt,
dekorációs és hobbi anyagokat.
Néhány termékünk: akrilfestékek, fa
alapanyagok, decoupage-kellékek,
gyöngyök, szalvéták stb.

Cím: Újpest, Kemény Gusztáv utca 3.
a piac mellett, a BÁV-val szemben
Telefon: 1 / 272-1323

Nyitvatartás: Hétfőn 8-14-ig
K-P: 9-17-ig, szombaton 8-12-ig

2016. szeptember 27–29.
KÖZÉPISKOLÁK 26.
BÖRZSZE 10–19 óra között

ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT NONPROFIT KFT. – IFJÚSÁGI HÁZ
1042 Budapest, István út 17–19. Tel.: 231-7070
ujkk.hu facebook.com/ujkk.hu ujkk@ujkk.hu

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Munkatársak: Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profusz József, Viland Gabriella • Fotó: Berki Bea, Domján Vivien, M. Orbán András, Várai Mihály • Irodavezető: Csekőné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÜKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban.
• Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem örzük meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmaért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer

ÚJ HELYSZÍNEN: Újpest, Szent István tér

2016. szeptember 24.

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA BEMUTATJA:

SZÜRETI MULATSÁG



Kövess minket a Facebookon!
facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer

10.00

GYERMEKPROGRAMOK

18.00

NEW LEVEL EMPIRE

20.00

KISCSILLAG

Bor- és sajtkülönlegességek | Mustkóstolás | Szüreti ízkavalkád
MagicBox | Tarzan™ Park | Szüreti játszó | Kézműves-foglalkozás

A rendezvény területén a résztvevőkről, illetve a történésekről kép, hang, valamint videofelvétel készülhet a nyilvánosság számára.

A rendezvény ingyenesen látogatható! A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!