

MENTŐÖV A HOSSZABB TÁV

Idén elsősorban az U23-as gyorsasági világversenyekeken szeretne jól szerepelni **Györgyjakab Máté**. Az UTE tehetsége tavaly, utolsó éves ifiként világbajnok lett a győri maraton-világbajnokságon, gyorsaságiban tagja volt az 1000 méteren bronzérmes ifi négyesnek. [13. oldal](#)



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2016. március 31., X. évf., 11. szám



FOTÓ: DOMJÁN VIVIEN



HALLAY ZALÁN

BAJKÓ ANITA

BABCSÁNYI PANNA

SZÁNTÓ ISTVÁN

Újpest Arcai 2016-ban



MEGEMLÉKEZÉS

Gyertyagyújtás a terror áldozataiért.

[2. oldal](#)



HÚSVÉT A PIACON

Március 26-án, szombaton minden a húsvétról szólt az újpesti piacon.

[3. oldal](#)



TUDÁSKÖZPONT A TÉL UTCÁBAN

Analitikai kutatóközpont létesül az újpesti Tél utcában.

[4. oldal](#)

Bonjour Madame!

„Csak az utolsó napon féltem. De akkor biztos voltam benne, hogy meghalok” – mesélte Matild, pedig nem Szíriában dolgozott haditudósítóként, és nem is Afrikában szafarizott oroszlánok között. Matild csak Párizsban járt. Egy hétig rötta a város utcáit, keveset metrózott, inkább gyalogolt, akár tíz kilométert is napon-ta. Imádta Párizst, különösen a Monmarte görbe utcái, hangulatos kávézói, Picasso és Hemingway egykori törzshelyei varázsolták el. Meglepődött az emberek kedves-ségén, mert többen figyelmeztették, hogy a párizsiak egyáltalán nem barátságosak, és jobbra enyhe megvetéssel, angolul válaszolgatnak a tört franciául kérdező turistáknak. Bonjour Madame, köszönök neki mégis mosolyogva mindenhol, ő meg azon morfondírozott, tán ez is a terrorizmus következménye, hogy összetartó közösséget kovácsolt a párizsiakból. Bár mindig szerette Edith Piaf sanzonjait, és büszke volt francia csengésű keresztnevére is, de behatóbb érdeklődését a francia kultúra iránt csak egy heves szerelem ihlette. Francia irodalmat tanított és fordított ugyanis a szerelme, de nemrég csúnya véget ért a perzselő l'amour, így Matild kis-sé bánatosan bóklászott a romantika fővárosában. Utolsó párizsi napján a Gare du Nord-ról RER-rel, vagyis afféle helyi HÉV-vel indult a Charles de Gaulle reptérre. A vonat tele volt francia és angol rögbi-szurkolókkal, akik a Stade de France stadion-ba mentek a két válogatott összecsapására. A drukkerok előzékeny mosollyal adták át a helyet a tömött kocsiban csomagjait egyensúlyozó lánynak. A vonat viszont nem indult tovább. Vészjóslóan állt. Biztonsági figyelmeztetés, a saját érdekében senki se hagyja el a szerelvényt, mondta be egy szikár női hang. Matild tudta, hogy szomorkásan szép túrja tragikus véget ér, és áldozatként szerepel majd a legújabb párizsi terrortámadásról szóló hírekben. Azon gondolkodott, hogy írjon-e valakinek búcsúüzenetet. A vonat nem mozdult, valaki elkezdte halkán énekelni a Marseillaise-t, a francia utasok csatlakoztak hozzá, az ősi ellenfél angolok pedig tisztelettel hallgatták az egyre hangosabb alkalmi kórust. A himnusz után mindenki tapsolt, büszkén várva a legrosszabbat, de ekkor a vonat lassan továbbindult. Másnap, már Budapesten, Matild döbbenet olvasott a brüsszeli robbantásokról.

JUHÁSZ MÁTYÁS



„Nem akarom, hogy a gyermekeim félelemben nőjenek föl”

Az újpesti Fidesz kezdeményezésére nagypénteken a Szent István téren gyertyagyújtással emlékeztek meg a múlt keddi brüsszeli terrorcselekmények áldozatairól. Az eseményen részt vett Wintermantel Zsolt polgármester is.

W.Zs.: Nagypéntek a keresztény kultúrkörben a legnagyobb gyász napja, ezen a napon minden évben Jézus Krisztus kereszt-halálára emlékezünk. Úgy gondolom, méltó volt, hogy ez alkalom-mal a borzalmas terrortámadások áldozataira is emlékezzünk, hiszen a terroristák éppen a keresztény civilizáció ellen indítottak háborút. Nem csak a brüsszeli áldozatok emlékére gyújtottuk a gyertyákat, hanem mindazok emlékére, akik terroristák áldozatá-vá váltak. Az elmúlt hónapok sajnos világossá tették, hogy a terrorizmus belopakodott Európába. A terroristák itt vannak. És az is kiderült, hogy ez teljesen készületlenül érte kontinensünket. Nem akarom, hogy a gyermekeim félelemben nőjenek föl. Európa vezetőinek végre észbe kellene kapni és cselekedni. Ezért a meg-emlékezésen túl ez az összefogás egyfajta néma tiltakozás is a terrorizmus ellen. Nekünk, európaiaknak össze kell fognunk és meg kell védenünk a békénket, a kultúránkat és az országainkat.





Húsvét a piacon

Március 26-án, szombaton minden a húsvétról szólt az újpesti piacon. Az árusok már korán reggel pakoltak, pár perc alatt ellepték a főteret. A vásárcsarnok tömve volt, a tér is zsúfolásig telt. A húsvéti hangulatot fokozták a piac munkatársai a közkedvelt tojáskrémekkel, az állatsimogatónál pedig hatalmas gyereksereg gyűlt össze, hogy megsimogassák a nyuszikat.

A Piac-Placcon is nagy volt a zsongás. A húsvéti ajándékok, piros tojások, csodaszép barkák, színes nyúlfigurák mellett plüss pandák, sörös korsók, bakelitlemezek, ruhák, ékszerek és még rengeteg dolog várta, hogy gazdára találjon.

Idősebbek, fiatalok, kisgyerekes családok, nagyszülő - kisenoka párosok, a piacon minden korosztály ott volt. A nap remekül sikerült, a kezdeti borongós idő ellenére délre kisütött a nap is. Az idő melegebb lett, az emberek beszédesebbek. Előkerültek a buborékfújók, a kismotorok és a rollerek.

V.G., P.B



Hajrá Újpest!

Városfejlesztési program



EGY KÉP, EGY MONDAT
Valamennyi gyermek és felnőtt háziorvosi rendelő felújítása után most megkezdődött a Kunhalom utcai új rendelő építése is.



Tudásközpont a Tél utcában

Írta: Viland Gabriella

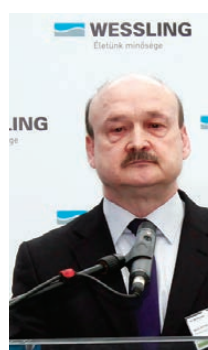
Hamarosan egy olyan analitikai kutatóközpont jön létre az újpesti Tél utcában, amely a felsőoktatással, a szakhatóságokkal, valamint a tudományos közélettel együttműködve nagymértékben hozzájárul a hazai környezetvédelemhez, élelmiszer- és gyógyszerbiztonsághoz. A mintegy kétmilliárd forintos beruházást követően az új épületben 300 főre fogják növelni az alkalmazottak számát. A német-magyar vegyesvállalat Magyarországon kizárólag magyar munkaerőt foglalkoztat.

A Wessling Tudásközpont alapítói ünnepségén beszédet mondott dr. Bognár Lajos országos főállatorvos, élelmiszerlánc-felügyeletért felelős helyettes államtitkár, Gabriel A. Brennauer, a Német Magyar Ipari és Kereskedelmi Kamara ügyvezetője, valamint Nagy István, Újpest alpolgármestere.

„A Wessling laboratórium Magyarországon majdnem negyedszázada látja el megbízható tudással ügyfeleit, hogy megalapozott döntések szülessenek a környezetvédelem, az élelmiszer- és az egészségbiztonság területén” – mondta el a független laboratóriumokat működtető Wessling Hungary Kft. új tudásközpontjának alapítói ünnepségén Dr. Bognár Lajos.

Dr. Erwin Weßling, a nemzetközi hálózat alapítója a rendezvényen kiemelte, hosszú távra terveznek Magyarországon. Lelkesítőnek értékelte a magyar infrastruktúrát, majd hozzátette, hogy magas színvonalú a magyar munkaerő és a fejlődő gazdaság remek lehetőségeket kínál.

Gabriel A. Brennauer magyarul kezdte köszöntő beszédét, melyben elmesélte, örömmel jött Újpestre, szívesen tanul magyarul. „Németországot és Magyarországot szorosan összeköti történelme és kultúrája, több mint 500 éves együttműködés van érvényben a két ország felsőoktatási intézményei között. Az alapító szilárd alapot és jövőt jelent, melyhez szükséges a szakképzés, a magas szintű főiskolai vagy egyetemi képzés és a folyamatos, életvitelszerű továbbtanulás.”



Nagy István, Újpest alpolgármestere, mint mondta, szerencsésnek érzi magát, hogy az ő sok-sok éves munkája is benne lehet ebben az épületben, mely most újra gazdára talált.

„16 év munka, egy épület létrejötte, majd újjáéledése. 2003-ban elkészült a beruházás első üteme, és sajnos 2007-re kiürült ez az épület. Boldog vagyok, hogy most újra üzemelni fog és egy ilyen értékes hely válik belőle. Magát az épületet is nagyon szeretem, mely Sas Marcell újpesti tervező belépője volt. Az, hogy másodjára is részt vehetek ugyanennek az épületnek az alapkövetésénél, büszkeséggel tölt el. Mi itt Újpesten közösséget építünk, erre hagyományaink is köteleznek. Azért támogattam ennek az épületnek a létrejöttét, mert egy városrész rangját meghatározza, milyen vállalatok települnek le, milyen értékei vannak.”

Szunyogh Gábor, a vállalat marketingvezetője lapunknak elmondta, közhasznú nonprofit kft.-jükön keresztül széles körű kutatás-fejlesztési, oktatási és tájékoztató tevékenységet látnak el: az Eötvös Lóránd Tudományegyetemmel közösen kutatólaboratóriumot üzemeltetnek, stratégiai együttműködési megállapodást kötöttek a Szent István Egyetemmel, online oktatási programot, laboratóriumi kalandnapot szerveznek. Tudományos újságot szerkesztenek és kiadnak, fogyasztóvédelmi honlapot üzemeltetnek. „A Wessling, amellyel, hogy a jövőben is kínáljon szolgáltatásait, valódi, a magyar tudományos életben is meghatározó kutatás-fejlesztési intézettel kíván válni. Ezért neveztük Tudásközpontnak új, Tél utcai telephelyünket.”



AZ ÚJPESTI NAPLÓ IS BEKERÜLT AZ IDŐKAPSZULÁBA

A beszédek után az udvaron egy időkapszulát helyeztek el, amelybe beletették az alapító okiratot, egy pendrive-ot az épület dokumentumaival, a vendégek ünnepi beszédeit, a jelenlegi dolgozók listáját, egy Die Welle újságot, egy Frankfurter Allgemeine Zeitungot és egy Újpesti Naplót.





A legsportosabb város sportos arcai

Kép és szöveg: Domján Vivien

Babcsányi Panna, Hallay Zalán, Bajkó Anita és Szántó István a Karácsonyi Vásáron nyerte el az Újpest Arca2016 címet. Nevüket mindenki ismeri, és az idei városi rendezvényeken rövidesen találkozhatunk is velük. Az Újpesti Napló nemrég indult Újpesti séta – staféta rovatában arra kértük olvasóinkat, játsszanak velünk, mondják el, Újpest melyik részét mutatnék be legszívesebben egy idelátogató turistának. Ugyanezt a kérdést tettük fel Újpest Arcainak is.

A z elkövetkezendő hetekben Újpesti séta – staféta rovatunkban Újpest arcait egyenként hívjuk városismereti sétára. A sorozat jövő heti indulása előtt a Kósa Pál sétányon találkoztunk velük, és a szép, tavaszi időben a Farkas-erdő felé vettük az irányt. Nem kérdés, hogy a Farkas-erdőt mindannyian szeretik, és büszkén vinnének oda városunkba látogató turistákat. Nem véletlen, hogy április utolsó szombatján



innen startol majd a kerékpáros- és futófesztivál is. (A Farkas-erdőről az eheti Újpesti séta-stafétában olvashatnak, a 7. oldalon.)

Ez a kiserdő különleges hangulatot ad Újpestnek. Szabadtéri sportolásra is alkalmas, különösen amióta két évvel ezelőtt az önkormányzat több mint egy tucat szabadtéri tornaeszközt telepített a futóösvény mentén. Újpesti sportolók, főként a fiatalabb korosztály, gyakran tartja itt erőnléti edzéseit. Az eszközök kiválóak a saját testsúllyal való edzésre.

A legsportosabb város sportos arcai pedig egyből mindet tesztelték is. Mivel mindannyian versenyszerűen sportolnak, és jó eredményekkel büszkélkednek, nem volt nehéz dolguk.

A kislány kategóriában Babcsányi Panna nyert, aki az Újpestben röplabdázik, és rendszeresen részt vesz a sportpartik parkröplabda-bajnokságain is.

– El sem tudnám képzelni, hogy ne az Újpestben játsszak. A sportpartikat mindig nagyon várom, mert jó a hangulat és szabadban még jobb rögzíteni – mondta Panna.

A kislány kategóriában Hallay Zalán bizonyult a legjobb arcnak. Zalán sokaknak ismerős lehet. Igen, ő is egy olyan kislány, aki minden Újpest meccset a lelátón izgul végig, természetesen lila-fehériben, hiszen az újpesti utánpótlást erősíti, mindene a foci.

A nagyobbaknál, a lány kategóriában Bajkó Anita nyert. Anita versenyszerűen táncol és sok újpesti rendezvényen lépett már fel csapatával.

– Az újpesti programokon mindig nagyon jó a hangulat, ezért nem csak én, de a csapatom is nagyon szeret itt színpadra állni. Személyes kedvencem a Családi Nap, ami a Víztorony lábánál szokott lenni. Számomra az a „legújpestibb” helyszín – mondta Anita.

A Farkas-erdei sportolást Szántó István, a nagyfiú kategória győztese élvezte a legjobban. Mászott, ugrott, húzózkodott, meg sem állt.

– Kisebb korban sem tudtam nyugodni. Nagyon szeretek mozogni, főleg itt a Farkas-erdőben. Szabadban sokkal könnyebb edzeni és sokkal kevésbé veszem észre, ha fáradok. Az Újpestben kosarazok, és ha jön a jó idő, sokat járunk le az újpesti kosárpályákra is. Legtöbbször a Szilas parkba.

Jövő heti lapszámunkban Babcsányi Panna kedvenc újpesti helyeit mutatjuk meg.



DIÁKOK ÍRTÁK

Szünidei hangulat

Az év folyamán az első hosszabb szünet mindig a tavaszi szünet. Általában a húsvét is ez időben van, ami még szebbé teszi számomra. Ezért a tavaszi szünetnek nekem különleges hangulata van. Én mindig várom, hogy eljőjön, mert az időjárás is egyre kellemesebb, többet lehet a szabadban lenni, és a táj megtelik étellel. Végre nem kell korán kelni, nincsenek tanórák. Nekem ez a tavaszi szünet azért is különleges, mert ez az utolsó tavaszi szünetem általános iskolásként. Jó érzés túl lenni a felvételin, és tudni, hogy hol fogom folytatni jövőre, de rossz érzés, hogy itt kell hagynom az általános iskolát, ahová sok szép emlék köt. De sajnos a szünet hangulatát idén kicsit beárnyékolta a brüsszeli és a török terrortámadás híre. Megdöbbenve követtem az ezzel



kapcsolatos híreket. Rossz érzés látni, hogy bárhol, bármikor történhet az emberrel ilyen szörnyűség.

A bennem lévő rossz gondolatokat egy picit oldotta a húsvét közeledte, ami nekem szép ünnep. Nagyon tetszik, hogy falun nagy hagyománya van ennek az ünnepnek. Az én családomnál az a szokás, hogy vasárnap összeülünk egy ünnepi ebédre, amit jó hangulatban szoktunk eltölteni. Idén is jókat ettünk és beszélgettünk. Húsvéthétfőn apukámmal

közösen elmentünk meglocsolni a család hölgytagjait finom illatú kölnivel. Tudom, hogy van olyan vidék, ahol hideg vízzel teli vödörből locsolják a lányokat, de sajnos ezt még nem volt alkalmam kipróbálni. A családi összejöveteleken kívül más programjaink is voltak. Többször lementem a barátaimmal focizni, amivel bemelegítettünk a magyar-horvát mérkőzésre. Izgalmas meccs volt, a második félidőt a magyar csapat uralta, ami egy 1-1-es döntetlenre volt elég. A szünet egyik napján a családommal elmentünk a Margitszigetre, mert örültünk, hogy végre tudtunk egy jót sétálni, és bár reggelente nem mindig örülök a madarak csicsergésének, itt kifejezetten jó volt hallgatni.

Tavasszal mindig rácsodálkozom, hogy milyen szép a természet, és jó, hogy ezt az ideai szünetben is újra átélhettem a családom körében.

KREISZ BÁLINT, 8.a

Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium

Az „oroszlánok” a nehéz sorsú gyermekekért

Tavaly alapította meg Keys Maria Hermina (a Karinthy Frigyes Kéttannyelvű Általános Iskola egykori tanára) férjével és három barátjukkal a Cosmopolitan Lions Clubot, amely a Lions Clubok Magyarországi Szövetsége tagjaként működik. Április 15-én jótékonyági estet szerveznek Újpesten a nehéz sorsú gyermekek javára.

– Mikor, hogyan került kapcsolatba az aktív jótékonykodással?

– Tavaly merült fel bennünk, hogy létrehozzunk egy új típusú Clubot, amely a barátságra, a közös szolgálatra épül. 21 tagunk van, különböző nemzetiségűek és foglalkozásúak. Kormányzónk István Zsolt. Elsődleges célunk a nehéz sorsú gyermekek támogatása.

– „Érdekes témák, érdekes emberek” című előadásorozatuk első része Újpesten lesz. „Sztárvendégük” Professor Emeritus Dr. Bagdy Emőke klinikai pszichológus. Miért pont ő és miért pont Újpesten?

– 1985-ben alapító tanára voltam az akkori Általános Művelődési Központ iskolájának. Káposztásmegyeren rengeteg hátrányos hely-

zetű gyermek élt. Bagdy Emőke segítségével hoztunk létre egy mentálhigiénés csoportot, amely az első volt az országban. Amikor elmondtam neki, hogy milyen céllal hívom meg, azonnal igent mondott. Április 15-én, 18 órakor a Karinthy Frigyes Kéttannyelvű Általános Iskolában *Életerő, egészség, megküzdés, boldogság* címmel tart előadást. Vendégünk lesz még Jánoki Máriaó vak zongora- és előadóművész, és műsort adnak a Karinthy Iskola tanulói is. A jótékonyági est bevételét a súlyosan látássérült és vak gyermekek támogatására, illetve a siket és nagyothalló gyermekek nyári táboroztatására fordítjuk. Április 11-én 15 és 19 óra között belépőjegyet árusítunk a rendezvényre a Karinthy Iskolában (1046 Budapest, Hajló u. 2.), illetve a rendezvény előtt is megvásárolható



Dr. Bagdy Emőke



lesz a helyszínen. A belépő, amely egységesen 3000 forintba kerül, egyben sorsjegy is, mellyel 3 napos Balaton melletti romantikus hétvégét, illetve értékes tárgyakat lehet nyerni. A rendezvény fővédnökei: Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere és a Lions Clubok Magyarországi Szövetsége. PJ

A Lions Clubs Internationalt 1917-ben alapították az Egyesült Államokban. A Lions-mozgalom ma 206 országban van jelen, 46 000 klubban mintegy 1,35 millió tagja van, és a világ legnagyobb klub-alapon szerveződő jószolgálati szervezete. A Lions jelenleg az egyik leghatékonyabban működő jótékonyági mozgalom. Városrészünkben 1994 októbertől óta működik az Újpest-Árpád Lions Club.



ÚJPESTI SÉTA-STAFÉTA

Újpesti séta-staféta című rovatunkban „városnézős-városmutogató” játékra invitáljuk Önöket! Arra vállalkozunk, hogy hétköznapi sétáinkat különlegessé tesszük. A megszokott útvonalakról letérve, jobban megismerjük és jobban bemutatjuk Újpestet az érdeklődőknek. Erre a sétára invitáljuk Önöket is. Tartsanak velünk! Önök, kedves újpesti olvasóink, hogyan mutatnák be Újpestet egy turistának?

Hello, tourist! Ez itt a Farkas-erdő

Múltkori sétánkban „Városnézős-városmutogató” játékra invitáltuk Önöket. Szerkesztőségünk indította a stafétát. Köszönjük leveleiket, nagyon örülünk, hogy ennyien vállalkoznának Újpest különböző részeinek bemutatására. A sort Helfrich Zoltán kérésével kezdjük, aki a Farkas-erdőre büszke.

Olvasóink, aki először reagált új rovatunkra, így kezdte levelét: „Nagyon szép írást olvashattunk a víztorony történetéről. A végén arra biztattak, írjak, mit tartok érdemesnek bemutatni. Én a Farkas-erdőre vagyok büszke. Nagyon tetszik.” Egyetértünk Zoltánnal, a Farkas-erdő Újpest egyik kincse.

Erdő a város szélén, mellette lakótelep, rengeteg étellel. Gyerekszivaj, kisbiciklik, focimeccsek, rohangálás, napsütés, hús lombok, szép árnyékok, turistautak, ezerféle fa, csodás csicsergés, pihenőhelyek, sportszerek, tűzrakó helyek, kültéri bútorok, gyönyörű színek, üde illat.

Káposztásmegyer legismertebb természeti csodája a Farkas-erdő. Sajnálatos módon a fák korábban teljesen leégtek, ezért a mai Farkas-erdő már az ember által kialakított erdőterület. Az erdő a Szilas-patak mellett haladó Óceánárok utcától a Káposztásmegyer II. lakótelepig húzódik északi irányban.

Rengeteg lehetőség rejlik benne. Itt tart például edzéseket minden héten az Útkereső Nordic Walking Egyesület. Összeszokott csapat, a legidősebb sporttársuk 81 éves. Üdítő látvány, ahogy a Farkas-erdő Nádasy Kálmán utca felőli tisztása megtelik a sok színes kabáttal. Neondzsekik, fejpántok, és vidám arcok melegítenek be keddenként kilenc órától, csütörtökön és szombaton pedig délután négytől hatig tartják az edzéseket. Hat éve gyalognak csoportosan a kezükre erősített speciális bot segítségével, ami kíméli az ízületeket és megkönnyíti a mozgást.

A Farkas-erdő közös büszkeségünk, közös ügyünk, közös csodánk. Nem mehetünk el szó nélkül amellett, ami nemrég történt. Februárban valaki szándékosan szedte le és törte össze a madáretetőket. Pinkóczi József, a közterület-felügyelet osztályvezetője lapunknak elmondta, motoros járóreik rendszeresen ellenőrzik a Farkas-erdőt, azonban az állandó figyelem ellenére is előfordul rongálás, személtelés. A Városgondnokság erőn felül egész évben, hónapról hónapra takarítja a Farkas-erdőt. Sajnos visszatérő jelenség, hogy ismeretlen rongálók hulladékot hordanak az erdőbe, az évente felújított pihenőhelyekre, tűzrakó helyekre, erdei sétányokra.

Óvjuk, védjük természetünket, értékeljük, amink van! Nekünk, újpestieknek itt a gyönyörű Farkas-erdő! Vigyázzunk rá! VG

Ön mit és hogyan mutatna be egy külföldi vagy egy vidékről érkezett turistának városunkból? Várjuk ötleteiket! Írjanak nekünk! (szerkesztoseg@ujpestimedia.hu) A legizgalmasabb írásokat szerkesztett formában közöljük.

ÚJPESTI DÍJAK

Újpest Önkormányzata meghirdeti az Újpest Díszpolgára, az Újpestért Díj és az Újpest Önkormányzatának Elismerő Oklevele cím elnyerésére vonatkozó felhívást.

Az **Újpest Díszpolgára** cím annak az újpesti polgárnak adományozható, aki valamely kiemelkedően jelentős munkájával vagy egész életművével, Újpesten belül vagy országosan, illetve nemzetközi viszonylatban általános elismerést szerzett, továbbá példamutató emberi magatartása miatt köztiszteltetben áll. Az Újpest Díszpolgára cím annak a személynek is adományozható, aki jelentős módon hozzájárult Újpest jó hírnevének öregbítéséhez, Újpest közösségének, életének, hagyományainak gazdagításához.

Az **Újpestért Díj** annak az újpesti polgárnak adományozható, aki a közösség érdekében végzett tevékenységét, munkásságát legalább egy évtizeden át folyamatosan, kiemelkedő színvonalon Újpest érdekében fejtette ki, vagy a tevékenysége során valamely jelentős újpesti esemény megszervezésével, jelentős újpesti létesítmény létrehozásával, vagy valamely jelentős eredmény elérésével kiemelkedő érdemeket szerzett.

Újpesti polgárnak az tekintendő, aki Újpesten lakik, vagy Újpest érdekében végzett tevékenységét Újpesten fejté ki.

Az **Újpest Önkormányzatának Elismerő Oklevele** annak a természetes személynek, jogi személyiséggel rendelkező vagy jogi

személyiség nélküli szervezetnek, illetve külön jogi formával nem rendelkező önszerveződő közösségnek adományozható, aki (amely) az alábbiakban meghatározott valamely tevékenységét huzamosabb időn át folyamatosan Újpest érdekében fejtette ki és ezáltal az egész város közösségében, vagy kisebb közösségeiben kiemelkedő megbecsülést szerzett.

A javaslatokat az erre rendszeresített adatlapokon a szükséges mellékletekkel ellátva egy eredeti példányban személyesen vagy postai úton lehet benyújtani.

A javaslatok benyújtási határideje: 2016. április 30.

A benyújtás feltételeiről bővebb információt az ujpest.hu/hivatal_palyazatok oldalon olvashatnak.

ÚJPESTI PROGRAMAJÁNLÓ



ujpest.hu



c/uktv4



ujpest.kapostasmegyer

Találkozzunk többször!

2016. április



Újpest
Önkormányzata

Táncprogramok

8., péntek
20.00: Feinlót-tánc. Zene: Rojtos zenekar
18 éves kortól ajánlott. Belépő: 700 Ft
Ady Endre Művelődési Ház

17., vasárnap
10.00: Gyermektánc. Szent György-napi
vigalom. 3 éves kortól ajánlott. Belépő: 700 Ft
Ady Endre Művelődési Ház

Minden hétfő
17.30: Street Dance Cardio – Disco és hip-hop
stílusú, táncos alakformáló és zsírégető tánc.
14 éves kortól ajánlott. Belépő: 1500 Ft
Lóverseny téri Közösségi Ház

19.00: Hagyományos hasztánc és belflyt
(hasztánc és a fitness ötvözet) –
16 éves kortól ajánlott. Belépő: 1200 Ft
Megyeri Klub

Minden hétfő, szerda és péntek
16.45: Hip hop és dance tanfolyam öviseknek.
Szeretettel várunk mindenkit, aki táncolna,
mozogna és versenyeken próbálná ki magát.
Belépő: 1500 Ft
Lóverseny téri Közösségi Ház

19.00: Zumba – Hatékony karlió és izomerősítő
latin és nemzetközi stílusú tánc. 16 éves kortól
ajánlott. Belépő: 7900 Ft/hó, 1300 Ft/alkalom
Ady Endre Művelődési Ház

Minden kedd és csütörtök
17.00: Hip hop és dance tanfolyam ifjúknak.
Szeretettel várunk mindenkit, aki táncolna,
mozogna és versenyeken próbálná ki magát.
Belépő: 1500 Ft
Lóverseny téri Közösségi Ház

Minden kedd és péntek
18.30 kedd (haladó), 18.30 péntek (kezdő):
Salsa – Latin ritmusokra épülő,
tempoermentumos tánc.
14 éves kortól ajánlott. Belépő: 1500 Ft
Megyeri Klub

Minden csütörtök
17.30: Ovis, kisiskolás néptánc – Játékos
rímugyorkorlatok hangszerek kíséretében
5 – 10 éves korig ajánlott. Belépő: 1200 Ft
Megyeri Klub

17.45: Fitness zumba – Minden testrészt
megmozgató, forró latin ritmussal,
világítással tarkított fitneszprogram.
18 éves kortól ajánlott. Belépő: 1500 Ft
Lóverseny téri Közösségi Ház

19.00: Salsa – Latin ritmusokra épülő,
tempoermentumos tánc.

Vásárok, Börzék

9., szombat
9.00: Babavilág, bababörze – Jó állapotú használt
ruhák, játékok és egyéb kiegészítők kedvező áron.
Kulturált környezetben babaklubbal, játszóházzal
és pelenkázási lehetőséggel.
Lóverseny téri Közösségi Ház

Túra, Országjárás
16., szombat
Bagoly Klub Túra a környező hegyekbe.
6 éves kortól ajánlott. A részvétel ingyenes.
Bővebb információ: +36 1 696-1642
Megyeri Klub

Színház

7., csütörtök
10.00: Ovis Színház – Meserőző Bábszínház:
A segény legény szerencséje c. előadása.
Jegyek korlátozott számban kaphatók az előadás
előtt. Belépő: 1000 Ft
Ifjúsági Ház

8., péntek
14.30: Sulis Színház – Szép Ernő Színház:
A csodálatos tüsszesszám c. előadása. Jegyek
korlátozott számban kaphatók az előadás előtt.
Belépő: 1000 Ft
Ifjúsági Ház

9., szombat
10.00: Bábszínház – Hoféher és Kócsapirós.
BATTU Színház. Interaktív báboadása, bunraku
bábokkal. 3 éves kortól ajánlott.
Belépő elővetéiben: 900 Ft, a helyszínen: 1000 Ft
Megyeri Klub

16., szombat
19.00: Vaszary János: Vía éjjel szabad vagyok.
Zenes bohozat 3 felvonásban. Rendező: Éless Béla
Belépő: 1-9. sor: 2200 Ft, 10-15. sor: 1900 Ft,
16-19. sor: 1600 Ft
Ady Endre Művelődési Ház

29., péntek
19.00: Moravetz Levente: Örültek tőrya.
Vígjáték/Hadart Művészeti Társulás. Rendező:
Háda János. Jegyek: 1-9. sor: 2200 Ft,
10-15. sor: 1900 Ft, 16-19. sor: 1600 Ft
Ady Endre Művelődési Ház

Oktatás

Minden hétfő
17.00: Kerámia tanfolyam felnőtteknek

Sport

Minden hétfő és szerda
16.45 (óvodás), 17.30 (gyerek),
18.30 (felnőtt): Aikido – Különleges japán
harcművészet. Belépő: 7000 Ft/hó
Lóverseny téri Közösségi Ház

MÉRKŐZÉSEK
Labdarúgás
2., szombat
17.00: Vasas – Újpest FC
Illovszky Rudolf Stadion

6., szerda
17.00: Újpest FC – Honvéd FC
Szusza Ferenc Stadion

13., szerda
18.00: Békéscsaba – Újpest FC
Kórház utcai stadion

16., szombat
17.00: Debreceni VSC – Újpest FC
Nagyerdői Stadion

20., szerda
17.00: Újpest FC – Paks
Szusza Ferenc Stadion

23., szombat
17.00: Ferencvárosi TC – Újpest FC
Groupama Aréna

30., szombat
17.00: Újpest FC – Videoton
Szusza Ferenc Stadion

Amerikai foci
10., vasárnap
13.00: Újpest Bulldogs – Budapest Titans
Tábor utca

24., vasárnap
13.00: Újpest Bulldogs – Debrecen Gladiators
Tábor utca

Egészségmegőrzés
22., péntek
19.00: Új világot nyitunk egészségünkért.
Előadó: Dr. Bolgói László Attila főorvos
A belépés ingyenes, de előzetes regisztráció
szükséges az Ady Endre Művelődési Házban.
Polgár Centrum

Minden hétfő
18.30: Hatha jóga – Csökkenti a stresszt; javítja
a testtartást, a koncentrációt; erősíti az izmokat;
zsirogató, és fogyasztó hatású; javítja a vér- és
nyirokeringést; méregtelenít. Kezdőket is
várunk. 18 éves kortól ajánlott. Belépő: 1200 Ft
Lóverseny téri Közösségi Ház

Minden kedd
18.00: Meridián-torna – Könnyen elsajátítható.
Lóverseny téri Közösségi Ház

Klubok, Hobby

5., kedd
15.00: Újpesti Magyarfaló és Zenebarát
Társaskör – Népdaok, táncdaok, szonok,
nóták és versek kedvelőinek. 50 éves kortól
ajánlott. Tagsági díj: 1500 Ft/félv
Ady Endre Művelődési Ház

6., szerda
15.00: „Újpest lámpásai” – A Vakok és
Gyengélátok Közép-Magyarországi Regionális
Egyesületének Újpesti Szervezete.
Ady Endre Művelődési Ház

19., szerda
15.00: Mozgáskorlatozatok Újpesti Klubja
Ady Endre Művelődési Ház

Hatvan felett

11. és 25., hétfő
10.00: Nyugdíjas Ifjú Klubja – Jó társaság,
közösségi élmény, tapasztalatsere, játék,
beszélgetés, kulturális élmények.
A belépés díjtalan.
Megyeri Klub

12. és 26., kedd
16.00: Kaposvási Megyeri Nyugdíjas Klub.
Házban kívüli programok (pl. színház, mozi).
A belépés díjtalan.

Minden hétfő és csütörtök
9.00: Senior torna – Alakformálás,
friss közérzet, jókedv, vitalitás.
Lóverseny téri Közösségi Ház

Minden hétfő
15.00: Újpesti Nyugdíjasklub – Hatvanon túl
aktíván, azaz „a második tavasz”.
Polgár Centrum

Minden csütörtök
8.30: Nyugdíjas torna – Alapos átmogatás
szép kórúknak. A belépés díjtalan.
Megyeri Klub

Ifjúság

5., kedd
10.30: Zenede – MAV Szimfonikus Zenekar
ismeretterjesztő ifjúsági hangversenysorozat.
Övodás hétfel – 4. előadás: gyermeknek írt
klasszikus művek. Belépő: 1000 Ft
Ady Endre Művelődési Ház

8., péntek
15.00: Zenede – MAV Szimfonikus Zenekar

Tavaszi

A rendezvény ingyenesen látogatható! További információk: www.ujpest.hu

SPORTPARTI

2016. április 16. 9 órától 16 óráig
Tábor utca 24. és Szilágyi utca 30.

SPORTPROGRAMOK, BEMUTATÓK ÉS FŐZŐVERSENY

Mindenkit szeretettel vár Újpest Önkormányzata!

ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS!



Találkozások!
Részletek: ujpest.hu/talalkozasok
Programsorozat az újpesti székfalkorúknak

A VÍG ÖZVEGY

OPERETT 3 FELVONÁSBAN

EGY SZÜNETTEL

IDŐPONT: 2016. ÁPRILIS 16. KEZDÉS: 15.00 KAPUNYITÁS: 13.30
HELYSZÍN: JÉGPALOTA (0466 BUDAPEST, HOMOKTÖVIS UTCA 1.)
A rendezvény ingyenesen látogatható!

TARZAN™
PARTY

ÚJPESTI

FEJLŐTŐ ÉS

temperamentumos tánc.
18 éves kortól ajánlott. Belépő: 1000 Ft
Lóverseny téri Közösségi Ház

Minden péntek
17.00 (gyerek) 19.00 (felnőtt):
Társastánc gyerekeknek – Verseny tánc-
előkészítő csoport. 8–18 éves korig ajánlott.
Belépő: 4800 Ft/hó

Felnőtteknek – A tanfolyam célja magabiztos-
tánc tudás elsajátítása. 18 éves kortól ajánlott.
Belépő: 4000 Ft/hó
Lóverseny téri Közösségi Ház

16.00: **Ovis tánc** – látékos gyermektáncok.
Ritmus és mozgáskoordináció-fejlesztés.
3–7 éves korig ajánlott. Belépő: 3600 Ft/hó
Lóverseny téri Közösségi Ház

16.00: **Akrobatikus rock and roll.**
A Meteor Dance TSE szervezésében, várnak
minden mozogni vágyó fiatal.
4–18 éves korig ajánlott. Belépő: 1500 Ft
Lóverseny téri Közösségi Ház

Karitatív
11., hétfő
14.00: Véndás
Ifjúsági Ház

Családi programok
2., szombat
10.00: **Babaszínház** – Bábokadabra
Bábszínház: A három kiscica c. vídiám
babaszínházi előadás.
1–4 éves korig ajánlott. Belépő: 800 Ft
Lóverseny téri Közösségi Ház

23., szombat
15.00: **Hétfői matiné gyerekeknek.**
Fabula Bábszínház: Mazsola és Tádé zenés
bábjáték. 4 éves kortól ajánlott.
Jegyár: 1200 Ft
Polgár Centrum

10.00: **Macskanap** – A Macskavilág
Alaphívnyal. Fellepkéket, kézműves
foglalkozásokkal és örökbe fogadható
cicákkal várnak minden érdeklődőt.
Belépő: gyerek, nyugdíjas 350 Ft,
felölt 450 Ft, családtag (4 főttől) 1200 Ft.
Ifjúsági Ház

Állatbarát
3., vasárnap
10.00: **Engedelmes Kutyák Napja** – Nagy/kutyás
sportágvalasztó rendezvény, ahol a bátrabb
érdeklődők a kutyás sportokot is kipróbálhatják.
Rex Állatszét

A programok változtatásának jogát az intézmények fenntartják!

A logóval megjelölt programok Újpestkártyával kedvezményesen
vehetők igénybe.

**MIT HOL
TALÁL**

ÚJPESTI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

www.ujkk.hu

18 éves kortól ajánlott. Belépő: 2200 Ft
Ady Endre Művelődési Ház

16.00: **Robotika-tanfolyam** – A programozás
alapjainak elsajátítása.
9–14 éves korig ajánlott. Belépő: 1800 Ft
Megyeri Klub

Minden kedd és péntek
14.00: **Ovisuli** – Iskola-előkészítő
óvodásoknak és játékos ovis torna.
5–8 éves korig ajánlott. Belépő: 28 000 Ft/hó
Lóverseny téri Közösségi Ház

Minden szerda
16.30: **Kerámia tanfolyam gyerekeknek.**
A hagyományos fazonkassz alapjainak és a
modern művészi technikáknak elsajátítása.
6 éves kortól ajánlott. Belépő: 1100 Ft
Ady Endre Művelődési Ház

Minden csütörtök
15.00: **Felnőttképzési Tájékoztató Szolgálat.**
Elhelyezkedési, pályaválasztási, tanulási
nehézséggel küszködők segítése a megfelelő
tanácsadóhelyek kiválasztásában. Önálló
információkeresés és személyes konzultáció
csütörtökönként 15 és 19 óra között.
A tanácsadás ingyenes.
Ady Endre Művelődési Ház

15.00: **Hevesi Gitársuli** – Gitároktatás
Újragondolva. 8–18 éves korig ajánlott.
Belépő: 1800 Ft
Lóverseny téri Közösségi Ház

16.00: **Alapfokú viseletvarró tanfolyam**
felnőtteknek – Megismerkedhetnek a népi
szabás és díszítés alapjaival: népi öltösmódi
mintakendőkön, ingváll és szoknya készítése.
20 éves kortól ajánlott.
Belépő: 1500 Ft-hanyagyköltésig
Megyeri Klub

15.00: **Hevesi Imre Gitáriskola.**
Gitároktatás. 8–18 éves korig ajánlott.
Belépő: 1800 Ft
Megyeri Klub

Minden péntek
16.00.: **„Szingiszöröl kicsit máskepp”.**
Az Öre Lajos Művészeti Iskola drámajáték és
színháztársas kommunikációs képzése.
14–28 éves korig ajánlott.
Belépő: 5600 Ft/4 alkalom
Ady Endre Művelődési Ház

Minden szombat
9.00, 9.30 és 10.30:
„Szingiszöröl kicsit máskepp”.
Az Öre Lajos Művészeti Iskola drámajáték és
színháztársas kommunikációs képzése.
6–14 éves korig ajánlott.
Belépő: 5600 Ft/4 alkalom
Ady Endre Művelődési Ház

Kismamák
Az áprilisi programok megtalálhatók az
ujkk.hu oldalon.

egyszerű, de speciális torna, célja az egészség
helyreállítása és megőrzése
18 éves kortól ajánlott. A belépés díjtalan.
Lóverseny téri Közösségi Ház

17.30: **Dinamikus gerinctorna** – Ajánlott az
ülömunkát végzőknek és az aktív sportolók
úzőknek egyaránt. 16 éves kortól ajánlott.
Belépő: 1100 Ft
Megyeri Klub

Minden szerda
18.00: **Tibeti hangrál-meditáció** – Migrációs
fejfájás, ízületi panaszok csillapítása, lazítás
tibeti hangrálak segítségével.
18 éves kortól ajánlott. Belépő: 1400 Ft
Lóverseny téri Közösségi Ház

Minden csütörtök és péntek
18.15 (csütörtök), 9.00 (péntek):
Himalajai jógaóra – fizikai és szellemi erőnlét
növelése, izületi rugalmasságbá tétele,
koncentrációs képességek javítása.
18 éves kortól ajánlott. Belépő: 1600 Ft
Megyeri Klub

Galériák, Kiállítások
7., csütörtök
18.00: **„Suttogógömbök”** – Károlyi Ildikó
Keramikus kiállítása. A Suttogógömb megírja a
belesüggő jókívánságok, s apránként adogalva
engedi ki magából a megajándékozott örömeire.
Megtekinthető: április 7–30., H-SZ: 10.00–18.00
A belépés díjtalan.
Polgár Centrum

8., péntek
18.00: **„Trip t'ron”** – Miklós Árpád kecskeméti
festőművész, animációs filmrendező tárlata.
Megtekinthető: április 8–30.,
H-SZ: 10.00–18.00 A belépés díjtalan.
Polgár Centrum – Új Galéria

11., hétfő
18.00: **Diákélet díkzozemmel!** – Fotókiállítás
az Újpesti Diáknapok 2016 pályázat kiemelkedő
alkotásaiból. Megtekinthető: április 11–20.
H-P: 9.00–18.00. A belépés díjtalan.
Ifjúsági Ház – Új Galéria

21., hétfő
17.00: **A Föld napja** – Fotókiállítás.
Megtekinthető: április 21.–30.,
H-P: 9.00–18.00. A belépés díjtalan.
Ifjúsági Ház – Új Galéria

26., kedd
17.00: **„Kutya-tári Kutya-tári”.**
Képzőművészeti kiállítás 1–8. osztályos tanulók
munkáiból. Megnyitó és eredményhirdetés:
április 26. kedd 17.00
Megtekinthető: április 26–június 20.
Ady Endre Művelődési Ház

ismeretterjesztő ifjúsági hangversenysorozat.
iskolás bérlet – 4. előadás: gyermekeknek írt
klasszikus művek. Belépő: 1000 Ft
Ady Endre Művelődési Ház

21., csütörtök
14.00: **Dinamikus torna** – A mesék világában.
6–10 éves korig ajánlott. Belépő: 400 Ft
Ady Endre Művelődési Ház

22., péntek
9.00: **Föld napja-akadályverseny.**
Általános iskolás diákok és újpesti családok
részére. Jelenkezési határidő: április 8. Péntek
16.00 óra.
Lóverseny téri Közösségi Ház és a Farkas-erdő

14.00: **Jeles Napok, Szent György napja.**
Régi szüreti népszokásokkal ismerkedhetnek
meg az alsó tagozatos gyerekek táncháza és
kézműves foglalkozás keretében.
Ifjúsági Ház

Zenes programok
3., vasárnap
17.00: **Hétfői randevű** – Zenes, táncos estek
a 60-as, 70-es és 80-as évek slágereivel.
Zene: Szilver zenekar és Anonymus Retro Band
50 éves kortól ajánlott. Belépő: 800 Ft
Polgár Centrum

8., péntek
18.00: **Örömeze** – A péntek esti kilépésszolgálat.
A belépés díjtalan.
Ifjúsági Ház

23., szombat
15.00: **Zenés, táncos klubdelután** – Az 50-es,
60-as, 70-es és 80-as évek slágereivel.
A rendezvényen a vendégek az általuk hozott
ételeket és italokat fogyasztják. Közreműködik:
Kéletem István. 50 éves kortól ajánlott.
Belépő: 600 Ft
Lóverseny téri Közösségi Ház

30., szombat
20.00: **Retro buli** – A 70-es, 80-as és 90-es évek
diszkóslágereivel és büfével várják a táncolni
vágyókat. Belépő: elővételben április 29-ig:
1300 Ft, a helyszínen aznap: 1800 Ft
Ady Endre Művelődési Ház

Minden vasárnap
17.00: **Hétfői randevű** – Zenes, táncos estek
a 60-as, 70-es és 80-as évek slágereivel.
Zene: Szilver zenekar és Anonymus Retro Band
50 éves kortól ajánlott. Belépő: 800 Ft
Ady Endre Művelődési Ház

**ÚJPESTI
PIAC**

a Szent István téren!
MINDEN SZOMBATON ÉS VASÁRNAP
(06.00–14.00)

IFJÚSÁGI HÁZ
1042 Budapest, István út 17–19.
Telefon: 06-1 231-7070

POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA
1043 Budapest, Árpád út 66.
Telefon: 06-1 231-6000

**KERÉKPÁROS
Fesztivál**

2016. április 30. 9-14 óráig
Helyszín: Káposztásmegyér, Farkas erdő és környéke

ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS!
www.tarzanpark.hu

**KÁPOSZTÁS-
MEGYERI
NAP KÓSA PÁL SÉTÁNY
14 órától**

FREDDIE AKUSZTIK – BYEALEX ÉS A SLEPP – PÉTER SRAMEK

TÓTH GABI – SMILE

A rendezvény ingyenes. Látható
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

**ÚJPESTI
MAVÁLIS**

KÁPOSZTÁSMEGYÉR – KÓSA PÁL SÉTÁNY 2016. MÁJUS 01.
KEZMŰVES FOGLALKOZÁS, VURSTLI, ÁLLATMENTŐ LIGA, REX ÁLLATSZÉBET,
ESZAKPESTI KUTYÁS SZOLGÁLAT – KUTYA GURU, TARZAN PARK, MÁJUSA-ÁLLÍTÁS
MAGIBOX, JÉTEKTÁR, ÚJPEST, MÁRKABOUT, ÚJPEST, KARTYA, LUFHA-TÖBBIÁS
VIDÁMPARK, MEREDE-GERNEKIFOGYALKOZTATÓ

További programok és
információk: ujpesti.hu/majalis

Késsz mind a Facebookon! www.facebook.com/ujpesti.kapostasmegyer

DEMÉNY (CELEB) GUBÁS GABI
RADICS GIGI
V-TECH
R-60

IMPRESSZUM Kiadó, lapnyomó, nyomdai előkészítés, terjesztés: Újpesti Sajó Szolgáltató Nonprofit Kft.
Ugyvezető igazgató: Klacsán Csaba | Szekesszág: 1043 Bp., Tavasz utca 4. 1. em. | Megjelenik havonta 200 példányban.

TÍZESVILLAMOS – KÜLÖNJÁRAT

Parkra néző család

Belülről alig ismertem a Dunánál lévő két nagy sárga házat, mert nem nagyon vendégeskedtem a környéken. Egyszer Polónyi Ildiéknel jártam a MAHART házban, egy születésnap zsúron, később, gimnazistaként Holba Sanyiékhoz mentünk fel néhányszor, amolyan együtt tanulós magnóhallgatásra.

Általánosban évfolyamtársak voltunk Sambóval, de ő a másik, a vegyes osztályba járt, és mi, a „tisza fiúk” nemigen barátkoztunk velük. A közezsó lépcsőházban (vagy azok egyikében) laktak, parkra, illetve a téli kikötőre néző lakásban.

Vele a Könyvesben kerültünk egy osztályba és ott barátkoztunk össze. Hozzájuk felmentünk néha. Nem sokan és nem rendszeresen. Megcsinálni egy házi feladatot, felkészülni egy dolgozatra egy nagyobb feleléstől félve, és persze Elvist meg Celentanót hallgatni, mert akkor még csak neki volt magnója az osztályból.

Sambó nyitott, segítőkész volt, és mindent szívesen osztott meg velünk, mármint azokkal, akikkel barátkozott. Nagyon jól tanult, afféle eminensnek számított, amihez nemcsak adottságai járultak hozzá, hanem az a háttér, amiben felnőtt. Egyedüli gyerek volt és négyesben éltek anyai nagymamájával. Ma is emlékszem a tündéri, csupa jószág néniére. Hordószerű kövérsége, kedvessége, ha akarom, ma is előttem van, de mindig fekete vagy sötét ruhában. Hasonlóan természetes volt Sanya édesanyja, Hajnalka néni is. Belőle állandó derű fénye áradt, szép vonású, kerek arcán mindig ott bujkált a felragyogni készülő mosoly. Sanya az ő alkatukat örökölte, ezért is választotta a súlylökést sportágának.

De ami a Holba családnál töltött délutánokból, koraestékből leginkább rögződött bennem, az apukájának, Sanyi bácsinak a képe, amint ül a heverőn, előtte dohányzóasztal és

rakosgatja a passziánszt. Szakasztott úgy nézett ki, mint Humphrey Bogart, még termetre is, legfeljebb valamivel volt teltebb az arca. És csak rakta a kártyát, mintha Casablancában épp annak próbálna a végére jutni, kijut-e Ilsa és László a náci gyűrűjéből, az ő, vagyis Rick segítségével? Miközben Sam játszott a zongorán.

Sanyi bácsi sokáig a Lehel piac igazgatója volt és utána is vezető állásban dolgozott, de amiért jó volt vele találkozni az az, hogy mindenről volt véleménye, bármihez hozzá tudott szólni, méghozzá érdemben! Valami fanyar lényeglátással, előremutató tanáccsal vagy biztató, mosolygós brummogással.

Hogy a nagymama jósa, Hajnalka néni gyógyása és Sanyi bácsi szelleme milyen eredménnyel járt, arra álljon itt, hogy Sambó simán vette az egyetemet és Dr. Holba Sándor – ahogy felette is elszálltak az évek – szülész nőgyógyász osztályvezető főorvosként ment nyugdíjba. De soha nem tudtam a messi távoból úgy fordulni hozzá, hogy ne azonnal segített volna. Egy tanáccsal, egy véleménnyel, egy ajánlással, egy visszahívással, egy telefonszámmal, meg azzal, hogy: „megbeszéltem, hivatkozzatok rám!” Ilyen lett. Ezt hozta otthonról. RÉTI JÁNOS



Dr. Holba Sándor

Az ÚJPEST SZÍNHÁZ műsorán

Az előadás nem bérletes!

a HADART Színház előadásában:

A NAGY SIKERRE VALÓ TEKINTETTEL!

Moravetz Levente:

ÖRÜLETEK TORNYA

vígjáték **RÁADÁS**

STRAUB DEZSŐ
MÉRAI KATALIN

VÉGH JUDIT
SZABÓ MÁTÉ

SERES DÁNIEL
ZAKARIÁS ÉVA

HÁDA JÁNOS
LAURINYEZ RÉKA

ÁPRILIS 29. 19 óra

Újpest Színház, Nagyszínpad

Jegyek:
1-9. sor: 2200 Ft
10-15. sor: 1900 Ft
16-19. sor: 1600 Ft

Jeltolmács:
Takács Erika

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

A MAGYAR KÖLTÉSZET NAPJA ALKALMÁBÓL

SZATMÁRI TONY ~ DALVERSEK

A XX. SZÁZAD LEGISMERTEBB KÖLTŐINEK MEGZENÉSÍTETT VERSEI

JÓZSEF ATTILA, BABITS MIHÁLY,
ADY ENDRE, KOSZTOLÁNYI DEZSŐ

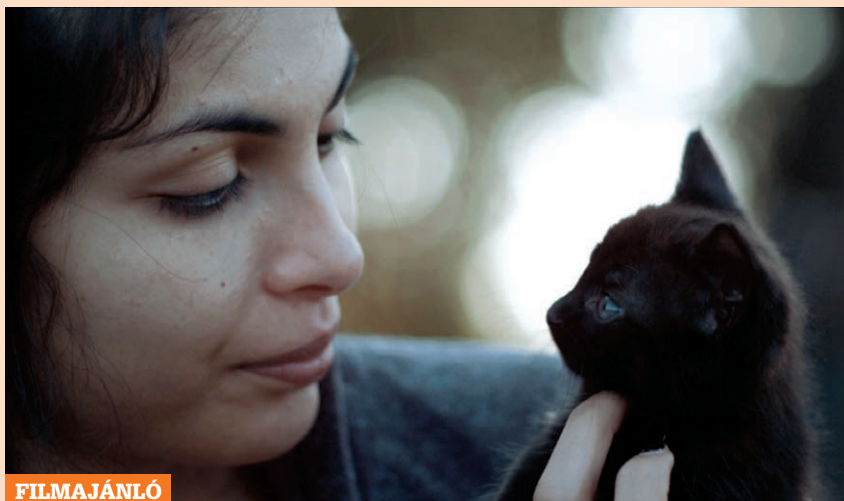
ÁPRILIS 9. 16h **POLGÁR CENTRUM**

BELEPŐ: 500 FT

Jegyértékesítés:
Elővételben: Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4.

Az előadás napján, a helyszínen
Valamint:
JEGY.UJKK.HU

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Polgár Centrum
1042 Budapest, Árpád út 66. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujkk.hu • ady.info@ujkk.hu



FILMAJÁNLÓ

Friss hús

– Kicsi, de erős

A rövidfilm a mozifilm kitesztott mostoha-testvére: reménytelenül küzd a figyelemért híres bátyja árnyékában, és ha sikerül is néha a saját jogán kitűnnie valamivel, akkor is csak egy udvarias félmosoly a jutalma. Pedig ennél többet érdemelne, mert fogyasztásának kizárólag előnyei vannak. Nem rabolja például az időnkét: ha nem tetszik, amit látunk, akkor is túl vagyunk rajta 15 perc alatt, az ügyesebb alkotóknak viszont ennyi is elég ahhoz, hogy elmeséljenek egy komplett sztorit, felvillantsanak egy hangulatot, vagy kísérletezzenek a dramaturgiával és/vagy a formával. Videomegosztós „rohanó világunkban” a rövidfilm lehetne az ideális műfaj, de a nagy áttörés még várat magára.

A Friss Hús Budapest Nemzetközi Rövidfilmfesztivál szervezői sokat tesznek azért, hogy minél többen elismerjék a rövidvidek létjogosultságát. Az immár negyedik alkalommal (idén március 30. és április 3. közt), a Toldi moziban jelentkező must-ra jelszava a minőség – szinte kizárólag díjnyertes filmekből válogatnak. Idén bemutatják a friss Oscar-díjast (*Dadogó*), de bekerültek a válogatásba olyan alkotások is, amelyek a Sundance, a Berlinale vagy a Cannes-i Filmfesztivál hivatalos programjaiban versenyeztek. A magyar mezőny is izmosnak ígérkezik: láthatjuk az előző filmjével (*Symphony No. 42*) világsikert arató Bucsai Réka új rövidjét (*LOVE*), de Kárpáti György Mór (*Gólyatábor*) és Fabricius Gábor (*Dialogue*) új munkái is itt mutatkoznak be.

Fogyasszuk tehát bátran a rövidet, mellékhatása és kockázata minimális, élvezeti értéke ellenben maximális. BS



Operett szépkorúaknak

Immár hagyomány, hogy a Találkozások programsorozat keretében évről évre valamilyen ingyenes előadásra hívja az időseket Újpest Önkormányzata. Ezúttal ismét egy operett-előadást tekinthetnek meg a szépkorúak.

A *Mágnás Miska* után idén a *Víg özvegy* című operettet láthatják az újpesti nyugdíjasok. Az előadás helyszíne a Jéppalota lesz, a műsor április 16-án 15 órakor kezdődik, de a helyeket már 13.30-tól el lehet foglalni. A darabban olyan neves színészek szerepelnek, mint a Jászai Mari-díjas Sáfár Mónika, a szintén Jászai Mari-díjjal kitüntetett Szirtes Gábor, valamint Egyházi Géza, Lukács Anita, Vadász Zsolt, Teremi Trixi, Németh Gábor, Bozsó József.

A Jéppalota címe: IV., Homoktövis u. 1. (Homoktövis u. - Külső Szilágyi út sarok), ami a 14-es villamossal érhető el leggyorsabban. MOA

Fontos!

Az előadásra szóló meghívó postai úton érkezik majd. A belépéshez meghívóra VAGY újpesti lakcímkártyára lesz szükség.

Díjnyertes katalán kvartett turnézik Budapesten

A QuartetMélt nevű formáció április 2-án, szombaton 19 órától koncertet ad az újpesti városháza dísztermében az Érdi Vörösmarty Gimnázium ifjúsági kórusának közreműködésével. A belépés ingyenes.

Áprilisban Magyarországra érkezik a katalán televízió egyik legnézettebb tehetségkutatójának győztese, a QuartetMélt együttes. Nyerevényük egy európai koncertkörút, amelynek első állomásaként érkeznek a magyar fővárosba, ahonnan majd Salzburgba folytatják tovább útjukat. A változatosság, sokszínűség jegyében

a kvartett a VoxJuventutis Kórus, az Érdi Vörösmarty Mihály Gimnázium ifjúsági együttesének közreműködésével fog koncertet adni, melynek az újpesti városháza patinás díszterme ad majd helyet április 2-án, szombaton 19 órától. A koncert megvalósításában részt vett Magyarország barcelonai főkonzulátusa, valamint a Magyar Turizmus Zrt. madridi irodája is. A QuartetMélt repertoárjában megtalálhatók tradicionális katalán énekek, a klasszikus zene nagyjainak szerzeményei, illetve modern, könnyűzenei dallamok is, így minden korosztály számára szórakoztató, művészi értékkel bíró szombat esti programnak ígérkezik a különle-



ges együttműködésből születő fellépés. A kvartett műsorát kiegészítő ifjúsági kórus, a Hornyák Tamás vezényletével fellépő VoxJuventutis, közel 40 fővel fogja képviselni magát, programjukat tekintve pedig hasonlóan színes válogatással fogják várni a kedves érdeklődőket, mint a katalán QuartetMélt.

Rendőr mint hivatás

Budapesten és vonzáskörzetében élő fiatalokat szólít meg kampányával a Budapesti Rendőr-főkapitányság. A BRFK célja, hogy az érettségivel már rendelkező fővárosi vagy agglomerációban élő fiatalokat rendőri pályára hívja. Az újpesti rendőrök személyesen és elektronikus úton is készséggel tájékoztatják az érdeklődőket.

Noha a BRFK eddig is várta a jelentkezőket, a közelmúltban kampányt indítottak, a közösségi oldalakon és a médián keresztül kelte érdeklődést a rendőri pálya iránt.

MINDENKI, AKI...

– A BRFK várja mindazok jelentkezését, akik elmúltak 18 évesek, érettségivel rendelkeznek és büntetlen előéletűek – sorolja a feltételeket Horváth Szabolcs r. alezredes, Újpest rendőrkapitánya. A je-

lentkezők egészségügyi szűrővizsgálaton vesznek részt, ezen kívül egy pszichikai és fizikai alkalmassági teszt is a felvételi eljárás része. Horváth Szabolcs utóbbival kapcsolatban kiemelte, az elvárt teljesítmény korcsoportonként változik, mást várnak például egy 30 éves jelentkezőtől, mint a 18-25 éves korosztálytól.

A KÉPZÉS ALATT IS JÁR FIZETÉS

Lapunk kérdésére megerősítette, nem csupán a frissen érettségizetteket szólították meg, a középfokú végzettség megléte csupán az egyik minimum-feltétel. Az öthónapos képzés júniusban indul, aminek az időtartama alatt már munkavállalóként alkalmazzák a leendő rendőröket, azaz fizetést is kapnak.

A LEGJOBB TEREP

– A sikeres vizsgát követően az újoncok próbaidős őrmesterekké válnak. Újpest, és ezzel együtt Budapest, mint főváros, kiváló terep arra, hogy elméletben megszerzett tudásukat a gyakorlatban is alkalmazni tudják és bővíthessék – húzza alá Horváth Szabolcs r. alezredes.

RENŐR MINT HIVATÁS

A rendőri foglalkozás szerteágazó. Az egyenruhás szolgálatra beosztott új rendőrök a későbbiekben más területeken, például közlekedérendészetnél vagy bűnügyi vonalon tevékenykedhetnek, munkájuk valódi életpálya lehet. A budapesti vagy fővároskörnyéki lakhely pedig a majdani szolgálati hely megválasztása szempontjából fontos. Természetesen Újpestre is kerülhetnek majd a frissen végzők közül.

TÁJÉKOZTATÁS MINDEN FORMÁBAN

Az újpesti rendőrség minden lehetséges formában készséggel tájékoztatja az érdeklődőket. Hétközben személyesen Szabó Róbert r. alezredes és Kegyes Attila r. századost kereshetik fel a jelentkezni vágyók, elektronikusán pedig a 04rk@budapest.police.hu címen lehet tájékozódni. Sőt, az április 5. és 9. között tartandó „Házhöz megyünk” standjánál is lesz lehetőség személyesen érdeklődni. A hivatalos jelentkezési határidő április 11-e, de ezután is mindenkit szívesen tájékoztatnak az újpestiek, hiszen a későbbiekben is indulnak még képzések. MOA

Fehívjuk betegeink figyelmét, hogy a **GÖRGEY ARTÚR UTCAI SZAKRENDELŐBEN** működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek **INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT** biztosítunk!

Nagyothalló betegeink 70%-os támogatással kaphatnak személyre szabott hallásjavító készüléket. Elemek kedvezményes áron vásárolhatók.

Rendelési idő: a hét minden munkanapján
Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

Tel.: 369-47-77,
06-70-418-5170

Tamatika Kft.

Tehetségkutató verseny

Flashmob Újpesten
Kezdés: április 12. 17 óra!

Újpest A-tól Z-ig
műveltségi vetélkedő

Középiskolai Amatór Színjatszó találkozó

Diákélet-diákszemmel
fotópályázat kiállításának megnyitója: április 11. 18 óra

A programok du. 14 órakor kezdődnek.

Jelentkezési határidő: március 31.

A jelentkezési lap letölthető az [ujkk.hu/Felhivasok, pályázatok](http://ujkk.hu/Felhivasok_palyazatok) menüpontjáról.

Megtekinthető április 20-ig az Új Galériában.

DIÁKNAPOK 2016

Diákpolgármester választás
Döntő a Városháza Dísztermében április 15-én, utána díjjátadó ünnepség.
Fővédnök Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere.

ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT Nonprofit Kft.
IFJÚSÁGI HÁZ 1042 Budapest, István út 17-19.
Telefon: 231-7070 • ujkk@ujkk.hu • ujkk.hu
facebook.com/ujkk.hu

Támogató partnerünk Újpest Önkormányzata és a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ Bp. IV. Tankerülete.

Tavaszi A rendezvény ingyenesen látogatható! További információk: www.ujpest.hu

SPORTPARTI

2016. április 16. 9 órától 16 óráig
Tábor utca 24. és Szilágyi utca 30.

PROGRAMOK ÉS BEMUTATÓK

Kispályás labdarúgás (felnőtt férfi) | Parkröplabda | Pontgyűjtő verseny VII. Bene Ferenc Kispályás Labdarúgó Emléktorna (meghívott II. korcsoportos gyermek csapatok)
Kreatív kézműves foglalkoztató és gyerekjátászó lufigóhóccal, arcfestéssel
Meglepetés játék | Négy Muskétás SE | Buborékfoci | Evezős ergométer
SPOFA Sport és Falmászó Egyesület mászófal | Meteor Dance TSE
Savate Francia Bokszt bemutató | Starlight Dance Company
The Panic Crew | Éva Funky Hip-Hop Fitness SE

Készítsd el a legkiválóbb ételt vadászóhúsból és gombából! FŐZŐVERSENY

JELENTKÉZÉS: Újpesti Polgármesteri Hivatal Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztályán (István út 14. I. em. 36, 37.) vagy a 231-3101 (116, 118 mellék) telefonszámon.

A program fővédnöke: Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere.

Mindenkit szeretettel vár Újpest Önkormányzata!

ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS!

A szervezők fenntartják a műsorváltozás jogát!

Mentőöv a hosszabb táv

Idén elsősorban az U23-as gyorsasági világversenyeken szeretne jól szerepelni Györgyakab Máté. Az UTE tehetsége tavaly, utolsó éves ifiként, világbajnok lett a győri maraton-világbajnokságon, gyorsaságiban tagja volt az 1000 méteren bronzérmes ifi négyesnek.

Két hét portugáliai edzőtáborozás után Sevillellában folytatta a felkészülést az UTE 10 fős férfi kajakos csoportja, benne az U23-as keret tagjával, Györgyakab Mátéval.

– Portugáliában két hét alatt tudtunk evezni háromszázötven kilométert, amivel elégedett vagyok – mondta a kajakos. – Nagyon szép, nyugodt környezetben voltunk Mertolában, majd átköltöztünk Sevillellába. Itt is jók a



körülmények, annyi a különbség, hogy Portugáliában üres volt a víz, itt pedig már csúcsforgalom van, más csapatok is itt készülnek.

Bár időre menések idén még nem voltak, a tréner, Gannoruwa Levente szerint csoportja nagyot lépett előre a tél alatt.

– Az első éves felnőtt versenyzők, Piller Kristóf és a tavaly maratoni aranyérmet szerző Györgyakab Máté is jól teljesít. Máté erősödött, javult az állóképessége, szerintem jobban is evez, mint egy évvel ezelőtt. Sokat várok tőle, nagy dolgokra lehet képes 1000 méteren, négyesben és párosban is.

Györgyakab Máté az U23-as Európa-bajnokságon és világbajnokságon is szerepelni szeretne.



– Egyelőre csak a korosztályos versenyekben gondolkodom, nem akarok elszállni – mondta. – Még nem tudom, hogy milyen számokban indulok, ezt az edzőimmel fogjuk eldönteni. Bármilyen szám jó lenne, az egyes pedig egy merész álom. A lényeg, hogy rajthoz állhassak a világversenyeken és minél feljebb kerüljek a dobogón.

Az ifi egyesben maratoni világbajnoki címet szerző versenyző 2016-ban tehát elsősorban a gyorsasági szakágra koncentrál, de azt mondja, azért a maratoni versenyzés is szóba jöhet nála. – Igaz, eddig a maratonban sikeresebb voltam, de a hosszútávot idén inkább mentőövnek számnom magamnak. GG

Kontrecz és Virbán a felnőtt mezőnyben is bizonyított



Hazai élvonalunk legjobbjai az olimpiai kvalifikációs tornákon való szereplés jogáért szálltak ringbe a Gróf Széchenyi Emlékversenyen. A tét óriási volt. Aki itt győz, az indulhat az áprilisi, Isztambulban megrendezésre kerülő olimpiai kvalifikációs tornán.

Farkas Józsefet az UTE ökölvívók vezetőjét kérdezzük a lila-fehér ökölvívók szerepléséről.

– Várható volt a sikeres szereplés? Hiszen a két fiatal újpesti ökölvívő, Kontrecz és Virbán még soha sem villanthatta meg tudását az igen erős felnőtt mezőnyben.

– Reménykedtem! Teljesítményüket látva a győzelmet mind-

ketten megérdemelték. Az akarat általában szárnyakat ad, ha ez tudással párosul, siker születet. Nos, a tornán minden összeállt!

– Milyen volt az emléktábor rendezése?

– Ez úton is szeretném megköszönni Széchenyi Timeának és az emléktábor ötletgazda kezdeményezőjének, a Gróf Széchenyi család Alapítványnak a lehetőséget. Felemelő érzés volt mellettük állni, látni és érezni érdeklődésük. A család valamennyi tagja együtt élt sportágunkkal, versenyzőinkkel.

– A 46 kilós Virbán Gábor és a 64 kilós Kontrecz Márk is győzni tudott a felnőtt mezőnyben! Mit tagad, nem várt siker. Vagy...

– A fiúk győzelmeiről csak szuperlatívuszokban tudnék szólni. Tiszta fejjel, végig magabiztosan harcoltak. Jó volt látni a mérkőzéseiket. Szerintem, ha így folytatják, amihez minden segítséget megkapnak, szép eredményekkel lephetik meg a magyar ökölvívás kedvelőit. Egyébként pihenőt nem kaptak, már Tatán készülnek a válogatottal, és menetelnek tovább álmaik felé. (g)

Vignjevics átül a Vidi kispadjára?

Információk szerint a Videoton az Újpest jelenlegi vezetőedzőjét, a szerb Nebojsa Vignjevicset szeretné a focicsapat kispadjára ültetni. A rangado.hu úgy értesült, hogy javában tervezik a jövőt a Videotonnál, és az új szakmai stáb élén már nem a jelenlegi edző, Horváth Ferenc lenne, hanem a szerb szakember.

Árulkodó az is, hogy a fehérvári klub sportigazgatója, a korábbi újpesti kedvenc, Kovács Zoltán tavaly decemberben azt mondta, hogy külföldi tréneret szeretnének. Ám kapott egy lehetőséget a jelenlegi mester, Horváth Ferenc is, abban az esetben maradhat, ha a csapat dobogós helyen végez a bajnokságban, vagy megnyeri a Magyar Kupát. Utóbbi már elúszott, a dobogó még összejöhet, ugyanis egy pont a hátránya az éppen a Vignjevics által irányított, harmadik helyen álló Újpest FC mögött.

Ágai Kis András, az Újpest kommunikációs igazgatója is megszólalt az ügyben, azt mondta, nincs tudomása arról, hogy Vignjevics a Vidihez tartana. Gressó Gergely, a fehérváriak sajtóreferense szűkszavúan annyit közölt, hogy Nebojsa Vignjevics bizonyosan nem írt alá a székesfehérvári klubhoz.

blikk.hu/gg



EGY KIS PIHENŐ A MENETELÉS ELŐTT

A válogatott szereplések alkalmával a szabad hétfvégeken általában edzőmeccset játszottunk – mondta Vignjevics mester. – A Diósgyőrrel találkoztunk volna, azonban a mérkőzésre mégsem került sor, mert szerintem a csapatnak nincs szüksége még egy mérkőzésre, hiszen az elmúlt két hétben ötször is játszottunk. Ráadásul a március 30-ai forduló átszervezése miatt a következő hónapunk is nagyon sűrű lesz. Ezen felül 5-6 játékosunkra is számítanak a nemzeti válogatottjaikban, így ők sem tudtak volna pályára lépni. Véleményem szerint a rendelkezésünkre álló szűk két hét elegendő lesz a feltöltődésre, a sorok rendezésére, és a játékunk rendbetételére.

VIGNJEVIC'S PESTEN ÜNNEPELT

– A húsvét hagyományosan családi ünnep, én pedig az időm nagy részében távol vagyok a szeretteimtől. A múlt héten voltam otthon, így most nem utazom Belgrádba. Persze néhány családtagom meglátogat, így lesz kivel ünnepelnem Budapesten is.

Tisztelt Hirdetőink! **A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt.** Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingatlan eladó

● Eladó Gödöllőn 1001 m²-es zártkert a belterület határára az Úrréti tó közelében a Füves közben. A telek elérhetősége Újpestről 30-40 perc az autópályán. I. á.: 2.9 M Ft, tel.: 06-30 537-6985

Ingatlant vesz

● Újpest és környékén keresek jó állapotú téglalakást 56 m²-ig a (ll. em), viszonylag elfogadható környéken! Ingatlanosok ne hívjanak! Tel.: 06-1 369-9781

Albérlet

● Szoba kiadó konyha és fürdőszoba használattal. Albérleti díj: 40 000. Ft/hó. Tel.: 06-70 881-0993

Ingatlanrehabilitáció

● Újpesti önkormányzati panel, kilencedik emeleti, 1/5 szobás, 35 m²-es, távfűtéses (vízóra van) lakásomat elcsérelmem ugyanilyen lakásra, alacsonyabb emeletre. Metrő, orvos, iskola, óvoda, piac közel van. Tel.: 06-20 263-0086

● **ELCSERÉLEM, 71 m²-es panellakásomat, nyílászárók kicserélve, légkondi stb., értékkülönbötellel, nagyobbra. Csak Újpest és Káposztásmegyer érdekel.** Ingatlanközvetítő kíméjének. Tel.: 06-30-498-3582

Oktatás

● Matematika- és fizikafelkészítést vállalok. Tel.: 06-70 220-7758

● Angol tanítást vállal tapasztalt angol szaktanár minden szinten. Egyéni kis csoportos oktatás, gyerekeknek, felnőtteknek, sikeres nyelvizsgára felkészítés a metrő közelében. Tel.: 06-20 235-3664

● Matematika-korrektálás. A matek nem nehéz! Hogy mitől és hogyan lesz könnyű, azt mutatom meg példacentrikusan a diák nyelven. Tel.: 360-1657, 06-20 9270-270

● Dolgozók iskolája felvett hirdetés Újpest-Központban: gimnáziumi osztályok, kereskedelmi eladó, vendéglátó eladó, boltvezető, vendéglátó üzletvezető, Tel.: 06-20-9-51-33-57

Állást kínál

● Labirintus Étterem és Bormúzeum Szentendren felszolgálat munkatársat keres. Kiemelt bérezési, előmeneteli lehetőség, nem szezonális munka. Angol vagy orosz nyelv ismerete szükséges. A munkatársra az étteremi felszolgálat mellett a börtörák vezetésében is számítunk, a magyar borok ismerete előnyt jelent. Érdeklődni: 06 30 274 8571, bormuzeum@bor-kor.hu

● A COMPASS lighting Kft. Dunakeszi lámpatestgyártó üzemébe keresünk CNC gépkezelő, lemezipari szakmunkásokat és áruszállító munkatársat (3,5 t teherautó vezetői tapasztalattal) azonnali kezdéssel Tel.: 06-30-645-0743, e-mail: palayzat@compasslighting.hu

Régiség

● BOROSTYÁN-KORALL ÉKSZEREK felvásárlása 30.000 Ft-tól 300.000 Ft-ig/db! Arany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól. Régi bútorokat, festményeket, Herendi, Zsolnay, Gorka, Hummel, Meissen, Kovács Margit dísztárgyakat, asztali-, fali-, álló- és karórákat (nem működő is), bronz, fa és ezüst tárgyakat, képelelapokat, kitüntetéseket, érmét, pengőt, katonai eszközöket. Teljes hagyatékot készpénzzel! Díjtalan kiszállítás, értékbécslés. V. ker. Szent István Krt. 25. szentistvankrt25@gmail.com, tel.: 06-20-914-0150

● Papírpénz-felvásárlás! Forgalomból kivontak! Német márka, osztrák schilling, holland gulden, spanyol peso, belga frank, svéd korona, portugál escudo (PTE), pengő, érmék, 40-es évektől forint stb. Készpénzzel. V. ker. Szent István krt. 25. H-P 10-16-ig, Tel.: 06-70-608-6082

● Mindennemű régiséget vásárolok díjtalan kiszállással. Készpénzzel bútor, festmény, csillárt, porcelánt, órákat, kerámiát, szőnyeget, könyvet, kitüntetést, jelvényt, katonai és háborús tárgyakat, bizsut, borostyánt, hídárstechnikát, CD-DVD-t, hanglemezt, ezüst tárgyakat, ékszer, alpakát. Pintér Nikolett, tel.: 06-1 466-8321, 06-30 973-4949

● Bélyeget, papírt és fémpénzt, papírrégiséget, könyveket, porcelánt, kitüntetést, egyéb régiséget **vásárolunk és aukcióra átveszünk.** Cím: VI. Andrásy út 16. Nyitva tartás: H-SZ: 10-17-ig, P: 10-19-ig. Tel.: 317-4757

● Vásárolok régi könyveket, képeslapot, jelvényt, kitüntetést, iratot, térképet, fémpénzt, papírpénzt, játékokat. Bármilyen régi vagy retro tárgyat. Antik ezüst, festmény, ékszer, borostyán, bútor is érdekel. Teljes hagyatékát megveszem. Lomtalanítást vállalok. Tel.: 06-20 9244-123

Szolgáltatás

● KLÍMATELEPÍTÉS, karbantartás, javítás garanciával. **Ingyenes helyszíni felmérés!** 06-30-931-7486, www.annauklima.hu

● **REDÓNYÓS MŰHELYBŐL** rendelhet mindenfajta redőnyt, relaxgárgyártást, -javítást, -szerelést. Szalagfüggöny, szűnyogháló, roletta, harmonikaajtó. Napellenző készítése, ponyvacseré, kamisszerelés. tel.: 370-4932

● Gépjármű-vizsgáztatás! Autókarosszéria-munka! Torított, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét, fényezését vállalom. Tel.: 06-30 932-8305

● Nyugdíjas asztalos asztalosmunkát vállalkozó. Javítást is. Konyhai fiókszerék, szekéjavítás, szekrényábrók cseréje. Tel.: 06-70 234-7759, 06-1 306-2023

● **ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU,** 22 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezést és szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! **HORVÁTH ÁKOS,** 06-70 550-0269

Festmény

● 19-20. századi magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele készpénzzel. Díjmentes értékbécslés. Tel.: 06-30-949-29-00 E-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu. Nemes Galéria: Bp., 1024 Szilágyi Erzsébet fasor 3.

Egészség

● **Becsipódések, elmozdulások, ficamok, gerincferdülés, nyaki merevség, karfájdalom. Csontkovács.** Tel.: 06-30-255-4688

Hétvégi felszolgálókat keresünk éttermünkbe

Egyetemistákat betanítunk.
Érdeklődni:
Árva Gábor üzletvezetőnél
Tel.: 06-30-924-7838

P Á R T H Í R E K



FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Németh Edit Éva, Hladony Sándor Gyula önkormányzati képviselők **április 4-én,** hétfőn 17-től 18 óráig tartanak fogadóórát. **Renge Zsolt, Oszvath Kálmán** képviselők **április 4-én,** hétfőn 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Jóky Attila** önkormányzati képviselő **április 11-én,** hétfőn 17-től 18 óráig tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Jánszky Ulman Mária, Bartók Béla** önkormányzati képviselők **április 12-én,** kedden 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Dr. Szabó Béla** önkormányzati képviselő **április 25-én,** hétfőn 18-tól 19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működeshessünk együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3709 www.ujpestijobbik.hu, e-mail cím: ujpest@jobbik.hu
Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen.

A LOVASJÁSZ CÍMŰ FILM ÚJPESTEN

Helyszín: Ady Endre Művelődési Ház (1043 Budapest, Tavasz utca 4.) Időpont: **április 2.** (szombat), 16 óra. Jegyár: felnőt: 800 Ft, diák: 500 Ft. A vetítést követően beszélgetés Kaszás Géza rendezővel. Minden érdeklődőt szeretettel vár a rendezvény házigazdája, Pajor Tibor önkormányzati képviselő



Pernecky László önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP) (36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/Pernecky.Laszlo Újpesti LMP Iroda – István út 2, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Tripon Norbert önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 17-órától, **Bélan Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyisége. A fenti fogadóóra előzetes bejelentkezés szükséges a 06 1 369 4205 vagy a 06 20 419 7864 telefonszámon.

Dr. Barrel Zoltán önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-18 óráig Helyszín: Csokonai Vitéz Mihály Ált. Isk. és Gimnázium (1048 Budapest, Börfestő u. 5-9.) Előzetes bejelentkezés és időpont-egyeztetés a 06 30 400 9297 telefonszámon lehetséges.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

Horváth Imre országgyűlési képviselő fogadóórát tart minden hónap első csütörtökén (legközelebb **április 7-én**) 13 órától a Képviselői Irodában (IV. Kiss Ernő u. 3., P+P Irodaház) a 4. emelet 418-as szobában. Bejelentkezés, vagy más időpont megbeszélése a 06-30-458-9929-es telefonszámon.

INGYENES JOGSEGÉLYSZOLGÁLAT

2016. április 14-én és április 28-án 17 órától ingyenes jogsegélyszolgáltatást, -tanácsadást igénybevételeire van lehetőség előzetes bejelentkezés alapján. Bejelentkezni a 30/458-9929-es telefonszámon lehet. Helyszín: Képviselői Iroda; IV. Kiss Ernő u. 3. (P+P Irodaház).
Horváth Imre országgyűlési képviselő

KÉZIMUNKASZAKKÖR

A Kézimunka Szakkör következő találkozója – a részvétel ingyenes – **április 7-én,** csütörtökön 10 órától lesz. A helyszínt Horváth Imre képviselő úr biztosítja számunkra. Cím: IV. ker. Kiss Ernő u. 3. (a P+P Irodaházban) 4. emelet 449-es szoba. Foglalkozásunkon túpármát fogunk készíteni (akinek van otthon, hozzon magának hímzőtűt piros hímzőfonallal). Ha egy jó társaságot keres, ha kedvtelése a kézimunkázás, vagy ha csak érdeklődik, és most szeretne ezzel a hobbiival megismerkedni, várjuk egy jó hangulatú, családias délelőttre, ahol köthetnek, hímzhetnek, horgolhatnak is! Ha kérdése van, hívhatja a 30/458-9929-es telefonszámot. A szakkör szervezői nevében: Kalina Éva



A Demokratikus Koalíció Újpesti Szervezete tájékoztatja a lakosságot, hogy irodánk minden kedden 15 és 18 óra között és minden szerdán délelőtt 10 és 12, délután 14 és 18 óra között nyitva tart. Várunk minden érdeklődőt. Telefon: 06 70 347 1040 Cím: 1042 Bp., Árpád út 19.

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

Berényi Erzsébet önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén 16 és 19 óra között fogadóórát tart a DK Újpesti szervezete frakcióhelyiségében. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 70 347 1040, e-mail: Budapest11@dkp.hu, dkujpest_hu.novodev.hu



FOGADÓÓRA

dr. Dabous Fayed (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeri Településszervezeti Önkormányzat (1046 Bp., Hajló u. 42-44.)



Csatlakozz Te is az Újpestet lájkolók dinamikusan gyarapodó közösségéhez!
www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegey

AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai 2016. március 31. – április 06.



120 Ft
/kg

SÁRGARÉPA

Tomahatsch Bélánál



298 Ft
/kg

KELKÁPOSZTA

Dream Come True Kft.-nél



999 Ft
/csomag

SERTÉSOLDALAS

Kosher Trade Kft.-nél csak szerdán



160 Ft
/kg

BURGONYA

Sárgarépa Kft.-nél



160 Ft
/csomag

RETEK 80

Ropogós Cseresznye Kkt.-nál



499 Ft
/kg

CSIRKEMÁJ

Mátyás-Hús Kft.-nél csak kedden

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.
A képek csak illusztrációul szolgálnak.

TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Virágcsarnok oldalában a Mátyás-Hús Kft.-nél csak kedden minden sertéshús 899 Ft/kg | egész csirkecomb 649 Ft/kg | csirkeszárny 449 Ft/kg | csirkemellfilé 1.199 Ft/kg | csirkemáj 499 Ft/kg | sertésszír 499 Ft/kg | házi parasztkolbász saját recept szerint 1.199 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában a Kosher Trade Kft.-nél csak szerdán csemege szalonna 999 Ft/kg | Hajdú kolbász 999 Ft/kg | csirkecomb 699 Ft/kg | sertésoldalas, sertéslapocka és sertéstarja 999 Ft/kg | sertés csontos csülök 969 Ft/kg.

TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Nagycsarnokban a Dream Come True Kft.-nél mandarin 349 Ft/kg | cukkini 200 Ft/kg | kelkáposzta 298 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Sárgarépa Kft.-nél burgonya 160 Ft/kg.

A Nagycsarnokban Tomahatsch Bélánál gyökér 290 Ft/kg | sárgarépa 120 Ft/kg | jégسالáta 390 Ft/db | fejjesسالáta 250 Ft/db.

A Nagycsarnokban a Péter Yuwa Kft.-nél hagyma 178 Ft/kg.

A Kiscsarnokban a Ropogós Cseresznye Kkt.-nál retek 80 160 Ft/csomag | görög eper 980 Ft/kg.



Vasárnap is várjuk kedves vásárlóinkat 7-14 óráig, délelőtt 10-12 óráig lufihajtogató bohóc szórakoztatja a gyerekeket.

PIAC-PLACC MINDEN SZOMBATON ÉS VÁSÁRNAP A DUNA-SÉTÁNYON!

ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!

AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ UJPEST.HU/PIAC OLDALON.

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Munkatársak: Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profusz József, Viland Gabriella • Fotó: Berki Bea, Domján Vivien, Várai Mihály • Irodavezető: Csekóné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyér

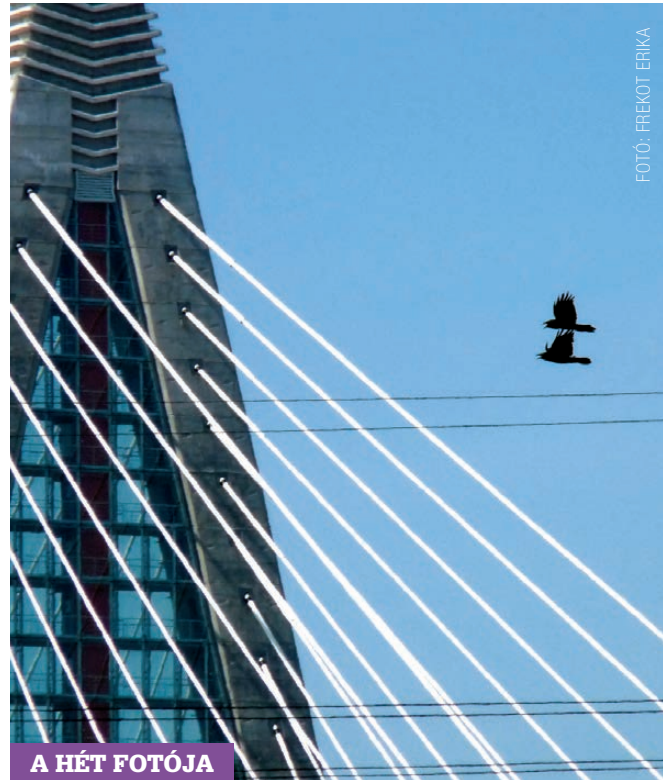


KIHAGYHATATLAN PILLANATOK

Újpest a legjobb téma

Ezt mondják azok a fotósok, akik sorra küldik a jobbnál-jobb képeket Facebook-oldalunkra és az Újpesti Sajtó Kft. által kiírt fotópályázatra is. A képeket itt is bemutatjuk, így egyre többen látják Újpestet a fotósok lenszében keresztül.

Réti Zsolt igazi lokálpatrióta. 1900-ban érkezett a családja Újpestre, szülei már itt születtek, így Zsolt is, a Tavasz utcában. Fiatalkorában talált rá az UTE-ra. Nem a Dózsára, hanem az Újpestre. Ezt kiemeli. „Mindig Újpesthöz kötődtem, nem a Dózsához. Mindig Újpestnek szurkoltam.” A kilencvenes évek elején kezdte a fotózást. Dokumentálni szeretne volna a meccseket, az eseményeket. Kialakult a lelátón egy szubkultúra, melyet Zsolt szeretett volna hitelesen ábrázolni. Fotókon. 15-20 éve került hivatásos fotósként az Újpest labdarúgó-szakosztályához, melyet szolgálatnak tekint. Pályafutása során kipróbált más területeket is, de mindig Újpest maradt a fő téma. A legjobb téma. Saját magazinjuk, a Hatnull küldetése is ugyanez, bemutatni, hogy „ennek a csapatnak hiába szurkolnak az egész országban, mégis a miénk!” – mondja Zsolt, aki nagyon büszke a helyre, ahol született, ahol él, a csapatnak, amely képviseli a helyi lendületet és életérzést. Tervei között szerepel egy kiállítás létrehozása, melyben kicsit más szemmel mutatná be a meccsek világát. Arcokat a lelátóról, újpesti örömeket és összetartást. „Az érzelmek bemutatása mindig két-pólusú. A legnehezebb feladat, mert mikor öröm van, én is örülök, de nekem hidegnek kell maradnom. Hitelesnek. Sajtófotós vagyok. A pillanat drámaiságát mutatom meg az embereknek.”



FOTÓ: FREKOT ERIKA

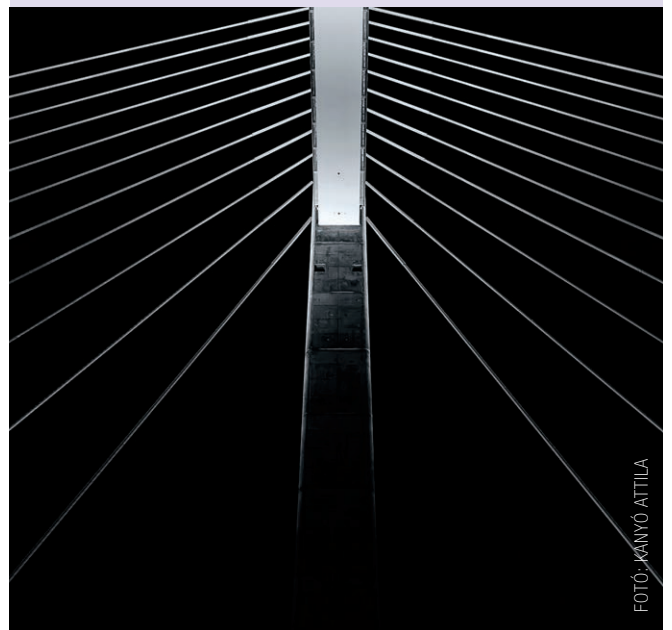
A HÉT FOTÓJA

Újpest, ahogy az újpestiek látják!

Szeretsz fotózni? Örökítsd meg a város életét, hogy a te képed legyen „A hét fotója!”

Várjuk az újpesti témájú fényképeket az ujpestifoto@gmail.com címre. Technikai megkötések nincsenek, mobiltelefonos fotóval ugyanúgy lehet pályázni, mint profi géppel készített kompozícióval. (A nyertes műveket később akár ki is állíthatjuk, vagy felhasználhatjuk az Újpesti Sajtó Kft. kiadványaiban, ezért érdemes legalább 2 megabyte-os képfájlt küldeni.)

A hét képét vasárnap hirdetjük ki és tesszük közzé az Újpest-Káposztásmegyer Facebook-oldalon, de akár ide, az Újpesti Napló soron következő számába is bekerülhet.



FOTÓ: KANYÓ ATTILA