

GYURTA: AZ OLIMPIA MINDENK ELŐTT

Fontos, hogy milyen időt tud úszni, hogy sikerülnek majd a fordulók, a technika és minden más. Ennek függvényében dől el az olimpiai bajnok Gyurta Dániel felkészülése a következő négy hónapban. 13. oldal



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2016. március 24., X. évf., 10. szám



HÚSVÉT ÚJPESTEN

A győzedelmes ünnep



MÚFÜVES OVIUDVAR A VÖRÖSMARTYBAN

Március 17-én adták át a műfüves udvart a Vörösmarty tagóvodában. Újpest Önkormányzatának beruházásával teljesen megújult a gyerekek játszótere. 3. oldal



KISZEBÁBÉGETÉS A SZENT ISTVÁN TÉREN

A télbúcsúztatás régi népszokását keltették életre a gyerekek március 22-én, kedden 11 órakor a Szent István téren. A népszokás célja, hogy elkergessék a bajt, elűzzék a gondot. 4. oldal



DR. ZACHER GÁBOR ÚJPESTEN

Telt ház előtt zajlott az Újpest Önkormányzata által – az Újpesti Kábítószerügyi Egyeztető Fórum támogatásával – szervezett drogreprevenációs előadás az Ifjúsági Házban. 5. oldal

Áldozat



Puha, omlós, enyhén rózsaszínbe hajló, kellemesen sós házisonka, vékony, gusztusos zsírréteggel a szélén. Mellé finom tojás (ideális esetben a sonka páclevében főzve), könnyfakasztóan erős reszelt torma, na és friss kenyér, vagy még inkább frissen sült kalács. Mindehhez egy kellően száraz rizling, esetleg egy kellemesen gyümölcsös rozé, előtte kissé karcos pálinka, persze csak ha az illatok és a látvány ellenére is csekély még az étvágy. Tán a leginkább várt húsvéti pillanatom ezen finomságok elfogyasztása, persze békés családi körben. Daliásabb ifjúkoromban még a locsolkodás enyhén barbár rítusát is igen kedveltem, de idővel rájöttem, hogy a barackízű szeszital kora hajnali elfogyasztása inkább áldozat, semmint élvezet. Holott pont ebben rejlik a titok. Hogy az élvezet az áldozattal együtt teljes. Mert aztán arra is ráébredtem, hogy ez a szerényen hedonista húsvéti menü úgy még izletesebb, ha az ünnep előtti negyven napban némileg megtartóztatjuk magunkat, ellenállunk bizonyos csábításoknak, lemondunk némely élvezetekről, vagyis áldozatot hozunk. Egyrészt így válhat evilági lakománk szakrálissá (a latin sacrificium magyarul annyit tesz, hogy áldozathozatal), hiszen a húsvét mégiscsak a kereszténység legnagyobb ünnepe: az emberré lett Isten az életét áldozta a többi emberért, majd az örök élet reményét adva feltámadt. Az áldozat a legfőbb kapcsolat a hívó vagy a hinni vágyó ember és valamely transzcendens erő között, ez a mindenkor kérés az Istenhez, vagy az istenekhez. Az áldozatfelmutatás a veleje minden vallási szertartásnak, mióta világ a világ. Másrészt – ha eltekintünk a szakralitástól, tisztelve, akik nem hisznek az ilyesmiben – az áldozat, a lemondás kiemel a hétköznapokból, túlmutat a hívságainkon, ráébreszt a gyarlóságunkra, végességünkre. A böjt lényege manapság már nem az, hogy betartsunk bizonyos erre vonatkozó regulákat, hanem inkább az, hogy átmenetileg lemondjunk valamely számunkra fontos dologról, akár valamiféle kulináris élvezetről. Acélozza a szervezetet, a jellemet, büszkeséggel tölt el, ha sikerül, és még a sonka is finomabb tőle. Jó étvágyat!

JUHÁSZ MÁTYÁS



Újpesti életmentő az elsők között

Dr. Göndöcs Zsigmond, a Magyar Vöröskereszt elnöke az elsők között érkezett a brüsszeli terrortámadások áldozatainak mentésére. Szerkesztőségünk telefonon érte el a tősgyökeres újpesti életmentőt, aki szerda délután érkezett haza, Magyarországra.



Március 22-én terrortámadás érte Brüsszelt. Robbantás volt a Zaventem nemzetközi reptéren és egy metróállomáson. A keddi esti híradások több mint harminc halálos áldozatról és körülbelül 250 sérültről számoltak be. Az újpesti születésű Dr. Göndöcs Zsigmond, a Magyar Vöröskereszt elnöke, az elsők között érkezett a Maelbeek nevű metróállomáson megsérültek mentésére és ellátására a brüsszeli terrortámadás után.

– Egy évente megrendezésre kerülő szakmai konferencián vettem részt, ahol 24 ország vöröskeresztes vezetői találkoztak. Alig kezdődött el a szerda reggeli megbeszélés, egy telefonhívást kaptam, ami miatt kimentem a teremből, le az épület elé, körülbelül ötven méterre a Maelbeek nevű metróállomástól. Ekkor már a híradásokból tudtuk, hogy a brüsszeli reptéren támadás történt. Úgyhogy, amikor telefonálás közben egyszer csak azt éreztem, megmozdul alattam a föld, füst és lőporszag terjeng a levegőben, egyetlen pillanat alatt összeállt előttem a kép: a metróban robbantás történt. Azonnal a helyszínre siettem, és az ilyenkor szokásos protokoll szerint elkezdtem a munkát: helyszínelő, osztyályozás, sérültek mentése, ellátása.

– *Mekkora volt a riadalom? Ön hogyan érezte, mennyire voltak segítőkészek az emberek egymás iránt, kik vettek részt a mentésben?*

– Két súlyosan sérült, égett áldozat mellett nagyon sok vérző sebesültet, kisebb-nagyobb égési sérültet kellett ellátni. Az én tapasztalataim azt mutatják, hogy krízishelyzetben, ha nagy a baj, a civilek is összefognak és részt vesznek a segítségben, mentésben. Most is így volt, számtalan járókelő jött oda, hogy segítsen.

– *Íróasztal mögött ülve, a híreket hallva-olvasva is megrendítő egy ilyen esemény, de szerintem mi, akik biztonságban, itthonról kísérjük figyelemmel a híradásokat, el sem tudjuk képzelni, milyen lehet ilyesmit megélni. Hogyan lehet ezt az élményt feldolgozni? Ön hogyan van?*

– Ez a hivatásom. Stabil lelkületű ember vagyok, ez a munkám, ezt választottam, tetszem, amit ilyenkor kell, amit egy ilyen helyzetben tenni lehet.

(Dr. Göndöcs Zsigmonddal az ÚKTV nagyinterjút készít, ezt a jövő heti adásban láthatják.)

TALLÉR EDINA

Kitüntették Fericsán Kálmánt



Március 17-én adták át az idei Ezüstgerely-pályázat elismeréseit, amelyen Fericsán Kálmán újpesti pedagógust is díjazták a dr. Hencsei Pállal közösen jegyezett *Újpesti olimpikonok* című könyvéért. A kötet közel öt-száz újpesti olimpikon sportpályafutását mutatja be egészen 1896-tól, az újkori olimpia kezdetétől.

Fericsán Kálmán nem tudott személyesen jelen lenni az eseményen, de utólag átvette a III. díjért járó oklevelet, és ezúton köszöni a kapott lelki és anyagi támogatást.



Műfüves oviudvar

Szíve szerint az ember levné a cipőjét és meztláb sétálna végig a Vörösmarty tagóvoda új udvarán. Az élénkzöld és színes műfű még a felnőtteket is játékra csalogtja.

Március 17-én nagy volt az izgalom a Vörösmarty tagoviban. Lila-fehér lufik és átvágásra váró szalagok jelezték, valami készül. Újpest Önkormányzatának saját beruházásából teljesen megújult a gyerekek oviudvara. Az önkormányzat képviselőjében Bartók Béla és dr. Molnár Szabolcs érkezett a helyszínre, hogy ünnepélyesen is átadják az megújult udvart.

– Az önkormányzat óvodáinak, iskoláinak egy részében olyan a talaj, a környezet, hogy minden igyekezetünk ellenére a természetes fű nem tud megmaradni az intenzív használat miatt – mondta köszöntőjében dr. Molnár Szabolcs alpolgármester. – Ezeknek az intézményeknek az udvarain, egészségügyi okokból rendkívül fontos, hogy a gyerekek megfelelő talajon játszanak. Magam is a természetesen fűvesített talaj híve vagyok, de be kell látnunk, hogy nem mindenhol lehet ezt megvalósítani. Azokban az intézményekben, ahol a természetes fű nem marad meg, ott a műfű oldja meg ezt a problémát. Az eljárás technikai szempontból is korszerű, nagyon fontos funkcionális megoldás, hiszen vízelnyelő rendszere van, így esős időben is használható marad. Örülök, hogy a Vörösmarty ovi udvara megújulhatott.

Dr. Molnár Szabolcs megnyitó szavai után a gyerekek igazi tavaszi dalokkal és tánccal köszönték meg az új udvarukat, majd miután a szalagátvágás is megtörtént, pillanatok alatt fel is avatták azt. Kép és szöveg: D. V.



Bartók Béla



Dr. Molnár Szabolcs



SPORTOS ÚJPEST!



Ifjú katasztrófavédők versenye

Idén is jól szerepeltek az újpesti iskolások a tavaszi katasztrófavédelmi ifjúsági versenyen. A legjobb csapatok most is a budapesti döntőbe jutottak tovább.

A március 23-i versenyen összesen tizenegy állomás volt, ahol ismét számot adhattak elméleti és gyakorlati tudásukról a diákok. Újpestről hét általános iskolás és három középiskolás csoport érkezett, négyfős csapatokkal. Az önkormányzat nyereményekkel, ajándékkal és ételmisszerrel támogatta a versenyt.



Beöltözni három perc alatt. A gyakorlatban különösen fontos, hogy a mentést végzők megfelelő védelmi öltözetben közelítsék meg a veszélyes helyszínt. Ezen a versenyállomáson a vegyvédelmi öltözet szabályos fel- és levétele volt a feladat, méghozzá időre, hiszen éles helyzetben is jól és gyorsan kell cselekedni.



Menekítés nehezített körülmények között. Vannak olyan veszélyes helyszínek, amelyek csak speciális maszkban közelíthetők meg a menekítést végzők számára. A versenyzőt rádióan irányítják a megmentendő személyhez egy szűk folyosón, amit most a terelőszalagok jelképeznek.

Gátépítés szabályosan. Sajnos a leggyakoribb éles helyzetek egyike. Árvizek idején gyakran homokzsákokkal magasítják a töltést, az eredményes védekezéshez pedig a szabályosság is hozzátartozik. A kép alapján is sejtethető, a szervezett és szabályos nyúlgátépítő munkára sok csapat kapott magas pontszámot.



Tűzoltófecskenők szabályos használata, csatlakoztatása. A tűzoltáshoz a felszerelések helyes és megfelelő használata is hozzátartozik. A versenyállomások egyébként olyan feladatokat tartalmaznak, amiket a polgári védelemben részt vevők is elláthatnak. Régebben a megmentetés neve is polgári védelmi verseny volt.



Mi kellhet egy túlélőcsomagba, ha csak meghatározott súlyú poggyászt vihetünk magunkkal? Látszólag elméleti feladat, azonban a menekülés és a veszélyes helyzetek felismerése, túlélése már gyakorlat. Ez a versenyállomás arra készít fel, milyen felszereléseket vihetünk magunkkal, ha gyorsan kell valahonnan menekülnünk.



Nem lehet elég korán kezdeni. Az idei verseny érdekes színfoltja, hogy az állomásokat tizenöt óvodás is végiglátogatta-próbálhatta. Itt éppen egy kézi tűzoltókészülék használatával ismerkednek.

Kép és szöveg: MOA

A tavasz hírnöke

Idén sem maradhatott el a már hagyománynak számító kislebábégetés a Szent István téren, március 22-én.



A kislebábégetés egy menyecske-öltöztetett szalmabáb, amelyet a lányok énekszóval vittek végig városunk főterén, majd elégették. A bábu a tél, a börtön és a betegség megszemélyesítője. A villózás sem maradhatott ki a programból, amelynek fő kelléke egy felszalagozott fűzfaág, amit a tavasz hírnökeként is emlegetnek.



Mindent a drogokról

Írta: M. Orbán András

Telt ház előtt zajlott az Újpest Önkormányzata által – az Újpesti Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szakmai támogatásával – szervezett drogprevenációs előadás az Ifjúsági Házban. Dr. Zacher Gábor toxikológus főorvos alkalmi és rendszeres fogyasztásról, korcsoportokról és a drogok összetételéről is beszélt. A preventációs előadást a szakmai támogató Kábítószerügyi Egyeztető Fórum által nyert pályázati forrás segítségével tarthatták meg.

Elsőként Wintermantel Zsolt polgármester lépett a mikrofonhoz, szülőként is köszöntve a hallgatóságot. Beszédében visszautalt egy személyes emlékre is, ugyanis húsz évvel ezelőtt, maga is a Drog-Stop Budapest Egyesületben tevékenykedett, és felhívta a figyelmet a preventió fontosságára.

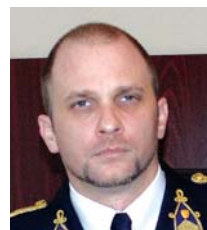
Horváth Szabolcs r. alezredes, Újpest rendőrkapitánya előadásában több dologra is kitért. Aláhúzta, a legtöbb látókörbé került drogfogyasztó a huszonöt év körüli korosztályból került ki. Az elfogott drogterjesztők többsége nem újpesti volt, azonban pár fontos dologra felhívta a figyelmet.



Wintermantel Zsolt



Dr. Zacher Gábor



Horváth Szabolcs

DROGOK ÉS PREVENCIÓ RENDŐRSZEMMEL

– A szerhasználatra több tárgy, vagy azok együttes használata is utalhat. Alufólia-darabkák, öngyújtó, vatta, cigifilter, zöldes színű száraz növényi maradványok, injekciós felszerelés, szemcseppentő, dohánymorzsoló egyaránt szerhasználat kellekei lehetnek – mondta Horváth Szabolcs r. alezredes.

Szólt a rendőrség összetett preventációs tevékenységéről is. A megelőzést szolgálja az iskolarendőr-program, a kapitányság pedig telefonos és személyes fogadóórát is biztosít, ahol bárki felteheti kérdéseit, vagy bejelentést tehet. Sőt, erre elektronikus formában is lehetőség van a 04rk@budapest.police.hu címen. Ugyanitt az eljárás menetéről is lehet érdeklődni, ugyanis vannak esetek, amikor elterelésre is lehetőség van, így az egyszeri használó nem lesz automatikusan büntetett előéletű.

A következő csaknem száz percben dr. Zacher Gábor toxikológus szinte mindent elmondott, amit orvosként és szülőként a kábítószerokról és a megelőzésről tudni lehet.

EGYRE KEVÉSBÉ ISMERT ÖSSZETÉTEL

A toxikológus orvosi szemmel is vizsgálta az elmúlt évek statisztikáit. Ezekből ugyanis világosan kiderül, hogy egyre kevésbé van tudomásunk arról, mit tartalmaznak a folyamatosan változó kínálat legnépszerűbb kábítószerrei. Sőt, más-más időpontokban és fantáziánévvel is felbukkanhatnak ugyanazok a drogok. Míg korábban a heroin, illetve a marihuána fogyasztás volt meghatározó, ma már inkább a dizájn drogok vannak terjedőben.



KERETEK ÉS KOMMUNIKÁCIÓ

Dr. Zacher Gábor előadása utolsó részében szülőként, helyes és helytelen gyakorlati példákon keresztül kitért rá, hogy a tudatos nemet mondásban kulcsszerepe van a minőségi kommunikációnak. Kiemelte, az a serdülő, aki korábban azt tapasztalta, hogy nem kapott elég figyelmet, legközelebb már meg sem próbál kommunikálni a felnőttekkel, és könnyen a kortársai véleménye lesz a meghatározó számára. Akár ki is közösihetik azért, amiért nem mond a veszélyes szerekre. Nagyon fontos, hogy a gyermekeinkkel minél több időt töltsünk együtt, és próbáljuk megismerni a fiatalok világát. Dr. Zacher Gábor szavait vastappsal nyugtázta a végig feszülten figyelő közönség.



A szakmai támogatást nyújtó Kábítószerügyi Egyeztető Fórum preventációs standokkal tette még teljesebbé a szülők informálását. Az Ifjúsági Ház aulájában preventációs egyesületek – Drog-Stop Budapest Egyesület, Drogprevenációs Alapítvány – a IV. kerületi Rendőrkapitányság, a Család- és Gyermekegészségügyi Központ valamint az Újpesti Bűnmegelőzési Polgárőr Egyesület is képviseltették magukat. A program az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatásával és a Család-, Ifjúság- és Népesedéspolitikai Intézet közreműködésével valósult meg.



A győzedelmes ünnep

Húsvét a kereszténység legfontosabbnak tartott ünnepe, amely Krisztus harmadnapi feltámadásával az élet ünnepévé válik. Üzenetét az újpesti történelmi egyházak képviselői fogalmazták meg.



A húsvét egy győzedelmes ünnep! Feltámadt, győzött, dicsőséget nyert. Ezek a szavak a mai kontextusban mégis hamiskásan csengenek, mert a verseny világában az győz, aki legyűri a másikat. A gőg és hiúság korszakában mit lehet a húsvéti győzelemről megtudni? Jézus győzelme a kereszten kezdődik, ahol helyettünk és értünk vállalja a „kiüresítést”, hogy ne legyünk legyőzöttek. Krisztus diadala a halállal folytatódott, amelyben életének utolsó szava hirdeti a jézusi váltság értelmét: „elvégeztetett”, azaz szabadtó művét beteljesítette. Jézus dicsősége még a nagyszombati némaságot is átjárja, hogy az ember ne tudjon olyan mélyre süllyedni, ahonét az Isten ne tudná felemelni. Krisztus ünnepe a húsvéti hajnal virradatában az üres sírkőnél folytatódik, ahol megismétlődik a születéskor elhangzott angyali üzenet: „Ne féljete!” Ezek a győzelmi üzenetek emberségünk alapjait szölik meg, ahol nem egymás ellenfeleként éljük meg világunkat, hanem együtt tudunk ünnepelni Isten szeretetének győzedelmében!

Solymár Péter
evangélikus lelkész

Húsvét az ÉLET ünnepe



Volt élet Jézus előtt is, de nem teljes értékű, sötétben borkáló. Jézus, aki fényt, világosságot, értelmet ad. Feltámadásával megnyitja

a mennyország, az örök élet kapuját. A hívó ember számára szemléletváltás: amikor nemcsak biológiai, fizikai, lelki vonatkozásban tekinted az életedet, hanem úgy, mint aki már itt és most feltámadott. Pál apostol mondja: „Kelj föl, te álmos, támadj föl holtodból, és Krisztus rád ragyog.” (Ef 5,14) Ehhez az erőhöz csatlakozva, hiszem, hogy a jó és a rossz határvonala nem kívül húzódik, hanem belül minden ember szívében. Milyen Jézust tapasztalt meg az egyház a kétezer éves története során? Jézus megértő és irgalmas hozzánk. Az élő, az Egyházban jelenlevő Jézus beleszövi magát mindennapi életünkbe. Onnét szólít bennünket – kételkedésünk és tévedésünk árnyait elűzve – egy teljes hitre és odaadott, boldog életre. Krisztus feltámadt!

Horváth Zoltán
plébános, Újpest Díszpolgára

Négy szent nap –
közösség és magány között

Nagycsütörtök – a közösség napja. Este asztalt terítettek tanítványai Jézusnak – és Jézus tanítványainak. Húsvéti bárány volt az étlapon – de az Isten Báránya kínálta testét



és vérét azoknak, akik Benne hittek. Ez az igazi közösségvállalás. **Nagypéntek – a magány napja.** Nagypénteken Jézusnak – közösség helyett

– a legteljesebb magányt kellett átélnie. Mindenki elhagyta; de az igazi elhagyatottságot a kereszten kellett elszenvednie: „Én Istenem, én Istenem, miért hagytál el engemet?”

Nagyszombat – a sír magányának napja. Szombaton mindenki nyugodott – a parancsolat szerint. Nyugodtak a végtiszteségtételre készülő asszonyok; nyugodott Jézus teste is a sírban. De ez a nyugalom nem pihentető, nem feledtető: ez a pusztulás, ez a kárhozat „nyugalma” és magánya volt.

Húsvétvasárnap – az új közösség napja. Vasárnapra viszont minden megváltozott. Jézus feltámadt – így igazolta vissza az Atya, hogy kedves volt Neki az áldozat: elfogadta azt. S húsvétvasárnapra új közösség indult. Közösség Jézus és az Atya, Jézus és Ővéi között. Jézus – és miközöttünk...

Loránt Gábor
református lelkész

Jézus Krisztus otthagya
mennyei otthonát,
és emberré lett értünk



A földön járt szolgaként, csodákat tett, gyógyított, tömegeket vonzott magához. Ő telve volt szeretettel, és minden cselekedetével azt erősítette

meg, hogy jót akar nekünk.

Tudta, mi vár reá, és nem futamodott meg. Az emberiség minden bűne reá hull, és Ő hordozza. Engedi, hogy pőrén még oda is szegezze a keresztfához, hogy csúfolódjanak vele. Meghalt. Vége...

Vége? Neki? Hogy lehetne vége? Nagy örömmel támadt! Húsvét hajnalban Krisztus feltámadt, él! A legerősebb halál-láncok, amelyek megkötözték, porrá morzsolódva hevernek a földön, mert az ítéletet elszenvedte, az ellenség, amely megölte, nyúszítva hever a lába alatt, Ő a világ Ura! Neki adatott minden hatalom mennyen és földön! Krisztus örökké él, többé soha nem fog meghalni, hatalmának semmi nem szabhat gátat, Ő az Úr!

Húsvét ünnepén, az élet diadala legyen nyilvánvalóvá mindnyájunk előtt!

Mészáros Kornél
baptista lelkész



Káposztásmegyeri Nap

Újpesten, főként tavasszal, minden a sportról szól. A Sportparti után egy hétvége szusszanás, és már kezdődik is a futó-és kerékpáros fesztivál, valamint a Káposztásmegyeri Nap a Kósa Pál sétányon.

Az előző évekhez hasonlóan idén is sporttal indul a nap, április utolsó hétvégéjén. 9 órától a legkisebbek versenyezhetnek, majd 10.15-től a felnőttek futnak, aztán 11.15-től a kerékpározás, majd 13 órától a kutyás futás következik. A mozgás után jöhet a szórakozás. A Halassy uszoda előtti területen 14 órától egészen estig színpadi programokkal, koncertekkel várják az érdeklődőket. Fellép Freddie, ByeAlex és a Slepp, Péter Sramek, Tóth Gabi, valamint a Smile.

Természetesen, ahogy városunk rendezvényein megszokott, a gyerekek sem maradnak egy percre sem program nélkül. Egész nap kézműves-foglalkozás, vidámpark, gyermekfoglalkoztató és lufihajtogatás várja őket. A már jól ismert és népszerű Tarzan sátor és a MagicBox-játéktára a gyerekek jókedvéért felel majd. Érdemes lesz április utolsó hétvégéjét a Farkas-erdő környékén és a Kósa Pál sétányon tölteni.

A versenyekre való nevezéssel kapcsolatos információk megtalálhatóak a www.ujpest.hu oldalon, a „Programok” menüpont alatt. D.V.



Sűrű lesz a hétvége. Szombaton Káposztásmegyeri Nap, vasárnap Majális. **Az előző évekkel ellentétben idén a Majális is a Kósa Pál sétányon, a Káposztásmegyeri Nap helyszínén lesz.**

A május elsejei rendezvény részletes programjáról április 7-én megjelenő lapszámunkban olvashatnak.



DIÁKOK ÍRTÁK

Húsvét

A böjt alatt, a nagyhét közeledtével, a különböző szupermarketek és boltok polcai között járva, elfoghat egyeseket az az érzés, hogy nem látjuk tisztán azt, hogy miként kapcsolódik a nyúl, a tojás, és ezek csokoládés változata a húsvéthoz.

A húsvéti nyúl hagyományának kialakulásáról tudjuk, hogy a szokás német ajkú területekről érkezett többek között hazánkba is. A tojás, ahogy a nyúl is, már az ókor óta termékenység szimbólum: a nyúl a szaporasága miatt, a tojás pedig az élet kezdetét jelenti.

A húsvét ünnepéhez kapcsolódik a zsidó húsvét, azaz a pészah. A pészahot a szabadság ünnepének nevezik. Jézus is erre az ünnepre érkezett Jeruzsálembe.



A katolikus hagyományban nagycsütörtökön elhallgatnak a templomok harangjai, azt tartják, a harangok Rómába mentek, ott gyászolják Krisztust. Szokás volt ilyenkor keprellővel zajt kelteni, így gondolták elűzni a gonoszt és így helyettesítették a harangokat. Liturgikus szokás a nagycsütörtöki lábmosás. Általában magas rangú egyházi személyek mosták meg ilyenkor tizenkét szegény em-

ber lábát. Elterjedt szokás nagycsütörtökön a virrasztás. Nagypénteken tiltották az állattartással, földműveléssel kapcsolatos munkákat, nem sütöttek kenyeret, nem mostak, és nem fontak. Nagyszombaton véget ér a 40 napos böjt, és újra megszólalnak a harangok. Húsvét vasárnapján a kereszténység legnagyobb ünnepét, Jézus feltámadását ünnepli.

A különböző protestáns felekezeteknek is megvannak a maguk szokásai. A református ember például megőrzi a böjti hagyományokat, de számára nem a külsőségek hangsúlyosak, hanem a belső, lelki felkészülés az ünnepekre. A református kegyességnek évszázadok során része volt a passió előadása és a lamentáció. A református húsvét lényege a Feltámadott Krisztus megtapasztalása.

Örülök, hogy segíthettem a húsvéti ünnepkör megismertetésében.

KELEMEN ÁRON TAMÁS
Benkő István Református
Általános Iskola és Gimnázium



Tilos élő állatot árulni!

Az újpesti piacon és a közterületeken már évek óta tilos élő állatot árulni a húsvéti időszakban. Az Állatvédelmi Járórszolgálat munkatársai a rendőrökkel közösen járőröznek majd és ellenőrzik az árusokat. Aki nem tartja be a szabályt, feljelentésre számíthat. A lefoglalt állatok a Rex Állatszigeetre kerülnek.



FOTÓ: DORINYI GYULA

A HÉT FOTÓJA

Újpest, ahogy az újpestiek látják!

Szeretsz fotózni? Örökítsd meg a város életét, hogy a te képed legyen „A hét fotója!”

Várjuk az újpesti témájú fényképeket az ujpestifoto@gmail.com címre. Technikai megkötések nincsenek, mobiltelefonos fotóval ugyanúgy lehet pályázni, mint profi géppel készített kompozícióval. (A nyertes műveket később akár ki is állíthatjuk, vagy felhasználhatjuk az Újpesti Sajtó Kft. kiadványaiban, ezért érdemes legalább 2 megabyte-os képfájlt küldeni.)

A hét képét vasárnap hirdetjük ki és tesszük közzé az Újpest-Káposztásmegyer Facebook-oldalon, de akár ide, az Újpesti Napló soron következő számába is bekerülhet.

Tehetségkutató verseny | **Flashmob Újpesten** Kezdés: április 12.-17. óra | **Újpest A-tól Z-ig** műveltségi vetélkedő

Középiskolai Amatőr Színjátszó találkozó | **Diákelet-diákszemmel** fotópályázat kiállításának megnyitója: április 11. 18 óra

Jelentkezési határidő: március 31. | A programok du. 14 órakor kezdődnek | A jelentkezési lap letölthető az ujkk.hu/Felhivasok_palyazatok menüpontjáról. | Megtekinthető április 20-ig az Új Galériában.

ÚJPESTI

DIÁKNAPOK

2016

Diákpolgármester választás
Döntő a Városháza Dísztermében
április 15-én, utána díjátadó ünnepség
Fővédnök Wintermantel Zsolt,
Újpest polgármestere.

ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT Nonprofit Kft.
IFJÚSÁGI HÁZ 1042 Budapest, István út 17-19.
Telefon: 231-7070 • ujkk@ujkk.hu • ujkk.hu
[facebook.com/ujkk.hu](https://www.facebook.com/ujkk.hu)

Támogató partnerünk Újpest Önkormányzata és a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ Bp. IV. Tankerülete.



A víz világnapja

Kék póló volt a dresszkód március 22-én a Viola oviban. A víz világnapja alkalmából a gyerekek és az óvó nénik is kékbe öltöztek és rendhagyó programokkal hívták fel a figyelmet a víz és a takarékoskodás fontosságára.

Az ovit a víz élővilágát bemutató plakátok, térképek és makettek díszítették, amiket a gyerekek kíváncsian nézegettek. Az egész napos programban volt activity, amiben vízzel kapcsolatos tevékenységeket kellett elmutogatni, találós kérdések, meseolvasás, sőt még sorverseny is.

– Fontos, hogy a gyerekek már egész kis korban hozzászokjanak a vízzel való takarékoskodáshoz – mondja Váczi Katalin óvodavezető. – A Föld napjára is készülünk, akkor kirándulni visszük majd a kicsiket.

Kép és szöveg: D. V.



Húsvéti meglepetés a gyerekeknek

Kalocsai György és Zuigeber Lajos zöldségkereskedők már többször vittek gyümölcsöt ajándékba a Hajnal utcai gyermekotthon lakóinak. Ez most, húsvét közeledtével sem maradt el, de ezúttal meglepetés is volt. Bácsi Sándor és Urbán Flórián is meglátogatta a gyerekeket, akik iskolában voltak, így az újpesti focisták egy dedikált labdát hagytak ott ajándékba.



ÁLLÁSHIRDETÉS

Újpest Önkormányzat Szociális Intézménye

Gyermekek Átmeneti Otthona (1042 Budapest, Hajnal utca 15.) alkalmazna **gyermekfelügyelőt** háttározatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyban, teljes munkaidőben, megszakítás nélküli munkarendben.

Illetmény megállapítása a Kjt.1992. évi XXXIII. tv rendelkezései szerint.

Jelentkezési határidő: 2016. április 22.

Feltételek:

- Középfokú képzés, Gyermekek és ifjúsági felügyelő II. (OKJ), dajka (OKJ), házi időszakos gyermekgondozó (OKJ), gyermek és ifjúsági felügyelő (OKJ), óvodai dajka (OKJ)
- Büntetlen előélet, cselekvőképesség, magyar állampolgárság.
- 2-17 éves gyermekek felügyelete, gondozása

BENYÚJTANDÓ IRATOK, IGAZOLÁSOK:

Önéletrajz, motivációs levél, végzettséget igazoló okiratok másolata, 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány, az erkölcsi bizonyítvány igényléséről szóló igazolás elfogatható, nyilatkozat, hogy a bizottság betekintést nyerhet a pályázati anyagába, érvényes kreditpontos igazolás másolata, melyet kérjük juttasson el postai úton: Újpest Önkormányzat Szociális Intézménye címére (1042 Bp., Deák F. u. 93.) vagy elektronikus úton: munkaigy@ujpestszki.hu e-mail címre.

Hísvéti finomságok újragondolva

Magyaros karalábéleves füstölt sonkával:

A megfőzött sonka lehullott széleit apróra vágjuk, és hagymával, karalábekockákkal átpírítjuk. Tehetünk bele medvehagymát is. Felöntjük vízzel, sóval, borssal ízesítjük és megfőzzük. 1 pohár tejfölt kikeverünk 1 kanál zabpehelyliszttel, 1 mokkáskanál piros fűszerpaprikával, majd behabarjuk a levest. Tetejére vágott petrezselymet szórunk.

Céklás rizottó: 0,5 kg céklát apró kockákra vágunk, és kiolajozott tepsiben 40 percig sütjük közepes hőfokon. Rizst párolunk fokhagymával, reszelt friss gyömbérral.

Csirkefilet vékonyra szeletelünk, átpírítjuk olívaolajon, és kevés vízzel pároljuk. Ha megpuhultak, összekeverjük a céklát, rizst, csirkét; tálaláskor reszelt sajttal megszórjuk.

Fejes saláta: A salátát laskára vágjuk. 1 csomag új hagymát felkarikázunk. Páclévet készítünk olívaolaj, citromlé, só, édesítőszor, almaecet, kevés víz hozzáadásával. Belekeverjük a salátaanyagokat, végül gerezdekre vágott paradicsommal díszítjük.



Kókuszos kevert süti tojás nélkül:

3 bögre tökölylisztet, 1 bögre nádcukrot, 1 csomag sütőport, 1 teáskanál szójababikarbónát, 4 evőkanál kókuszreszeléket, 3 evőkanál kakaót összekeverünk. Hozzákeverünk 0,5 bögre szőlőmagolajat és 1,5 bögre vizet. Kivajazott tepsibe öntjük. Előmelegített sütőben 180 fokon 25 percig sül.

Készíthetünk **paradicsomlevest zellerrel, tápiókabetéttel:** 1 marék tápiókát vízbe áztatunk 20 percig, majd belefőzzük a levesbe.

Készítsünk **csicseriborsós pulykaragut** hegyes zöldpaprikával. Adjunk mellé **tepsiben sült rozmaringos burgonyát.** A cikkekre vágott burgonyát friss rozmaringgal sütjük pirosra. **Savanyú káposztát** tálalunk mellé, kápiapaprikakarikákkal.

LETTNER ANNAMÁRIA
dietetikus

Új világot nyitunk egészségünkért!

Dr. Balogh László Attila főorvos
előadássorozata

2. előadás **2016. március 25.** péntek 19.00

Egészséges táplálkozás 1.

Nincs tiltott étel, de nagyon fontosak az arányok, a kalóriabevitel, az eredetiség és a konyhatechnika.

3. előadás **2016. április 22.** péntek 19.00

Egészséges táplálkozás 2.

Helytelen táplálkozásból adódó betegségek.
Mik azok a szabad gyökök?
Vitaminok, antioxidánsok,
ásványi anyagok, táplálékkiegészítők szerepe.

4. előadás **2016. május 20.** péntek 19.00

Szenvedélybetegségek

Elhízás és kezelése.
Egészséges mozgás. Folyadékfogyasztás.

Helyszín: **Polgár Centrum**

A belépés díjtalan, de előzetes regisztráció szükséges az Ady Endre Művelődési Házban.

Információ: Csiszár Renáta /1-231-6000/ csiszar.renata@ujkk.hu



Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Polgár Centrum
1042 Budapest, Árpád út 66. • Tel: 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujkk.hu • ady.info@ujkk.hu

Tavaszi

A rendezvény ingyenesen látogatható! További információk: www.ujpest.hu

SPORTPARTI

2016. április 16. 9 órától 16 óráig
Tábor utca 24. és Szilágyi utca 30.

PROGRAMOK ÉS BEMUTATÓK

Kispályás labdarúgás (felnőtt férfi) | Parkröplabda | Pontgyűjtő verseny
VII. Bene Ferenc Kispályás Labdarúgó Emléktorna (meghívott II. korcsoportos gyermek csapatok)
Kreatív kézműves foglalkoztató és gyerekjátászó lufibohóccal, arcfestéssel
Meglepetés játék | Négy Muskétás SE | Buborékfoci | Evezős ergométer
SPOFA Sport és Falmászó Egyesület mászófal | Meteor Dance TSE
Savate Francia Bokszt bemutató | Starlight Dance Company
The Panic Crew | Éva Funky Hip-Hop Fitness SE



Készítsd el a legkiválóbb ételt vaddisznóhúsból és gombából! **FŐZŐVERSENY**

JELENTKEZÉS: Újpesti Polgármesteri Hivatal Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztályán (István út 14. I. em. 36, 37.) vagy a 231-3101 (116, 118 mellék) telefonszámon.

A program fővédnöke: Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere.

Mindenkit szeretettel vár Újpest Önkormányzata!

ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS!



FILMAJÁNLÓ

Vad Kunság – A Puszta rejtett élete

Mosonyi Szabolcs természetfilmje ezen a héten kerül mozikba, de már most az utóbbi évek legnézettebb magyar filmje – ennek ellenére egyáltalán nem biztos a sikere. Hogy lehetséges ez? Úgy, hogy a *Vad Kunságot* a Duna Televízió már vetítette, több mint 300 ezren látták, moziba viszont nem éppen az ilyen produkciókért szoktak járni a nézők.

Itt lenne az ideje változtatni ezen a szokáson, Mosonyi filmje ugyanis nem csak a kisképernyőn, de az óriásvászonon is csodásan fest, sőt ott érvényesül csak igazán. Aki rendszeresen követi a dokumentum- és természetfilmekre specializálódott csatornákat, az tudhatja, hogy ez a műfaj, ha jól csinálják, a legkevésbé sem unalmas. A képek szemkápráztatóak, a dramaturgia játékfilmeket idézően profi, az állatok pedig



olyan közel kerülnek a nézőhöz, mintha a természet egy bekamerázott valóságshow helyszíne lenne. Ez a világszínvonal pár éve már a hazai filmesek számára sem elérhetetlen. A sort a *Vad Magyarország - A vizek birodalma* (2011) nyitotta, majd jött a *Vad Szigetköz - A szárazföldi delta* (2013), és a trilógia most, a *Vad Kunsággal* lett teljes.

Mosonyi Szabolcs ezúttal is hónapokon át forgatott, hogy bemutassa az Alföld lenyűgöző élővilágát. Messziről a pusztá talán tényleg csak pusztaságnak tűnik, közelebről nézve azonban feltárul egy rejtett birodalom, amelyet a vadnyúlól az aranyakalon át a tűzokig számtalan faj népesít be. A mindössze egyórás *Vad Kunság* nem akar eget rengető bölcsességeket közölni velünk a természet törvényeiről, csak a képeivel mesél, de ez bőven elég is. BS



Elszigetelt világ

Suki Kim egy amerikai-dél-koreai író, aki a „Nélküled mi sem vagyunk” című beszámolójában betekintést ad a világ egyik legelzártabb országába, Észak-Koreába.

Az író 6 hónapot töltött Észak-Korea fővárosában, Phenjanban. Az amerikai evangélikus misszionáriusok között tanárként elvegyülve, angolt tanított a Phenjani Műszaki Egyetemen. A tanítványai pedig az északi elit fiai közül kerültek ki. Az olvasók a világ egyik legveszélyesebb ország felsőoktatásából és a kollégista életből kapnak egy kis darabot. Emellett megismerkedhet az ottani elrendezett élettel, valamint a hétköznapokban megszokott hazugságokkal. A főszereplők 19 év körüli egyetemista fiúk, akiket az író tanított. A nevük a biztonságuk érdekében meg lett változtatva, viszont a gondolataik megmaradtak. Az egyéniségük és a különböző megmozdulásaik által az olvasó közelebb érezheti magát hozzájuk. Szerepet kap még a többi tanár, az iskola felügyelői és a legfontosabb szabályok. Megfigyelhető a diktatori kultusz kiteljesedése az élet minden területén. Aki nem csak kikapcsolódni vágyik egy könyv olvasásakor, hanem az ismereteit, látóterét bővíteni, az mindenképp vegye kezébe ezt a kötetet!

A könyv elgondolkoztató és szívbemarkoló. P.B.



Mi a jobb?
a tudatlanság –
avagy a félrevezetett
dolgokban való hit
–, vagy az igazság,
ami akár valaki
életébe is kerülhet.

Szondi György hetvenéves

A József Attila-díjas költő, bolgarista, műfordító, nyelvész, az újpesti székhelyű Napút folyóirat és a Napkút Kiadó alapító tagja, Szondi György idén ünnepli hetvenedik születésnapját.

Bulgáriában az irodalmat szerető emberek saját költőjüknek tartják, Djord Szondi néven jelennek meg bolgár nyelvű versei, írásai, kötetei, de az alkotóművészinél is jelentősebb irodalomtörténeti és kulturális szervezői megbecsültsége. 1994 és 1999 között a POLISZ folyóirat főszerkesztő-helyettese, majd főszerkesztője, 1999-től 2003-ig a Masszi Kiadó ügyvezetője, 1999-től a Napút főszer-

kesztője, 2003-tól a Napkút Kiadó tulajdonosa és vezetője.

A Világirodalmi Lexikonba közel 200 szócikket írt bolgár írókról, irodalomról. Összességében mintegy 400 szerzőtől 11 ezer oldalnyi prózát, 20 ezer verssort ültetett át eddig magyarra. Több tucat magyar szerzőtől fordított antológia, folyóiratszám, tanulmánykötet összeállítását jegyzi, közel száz magyar író bulgáriai megjelenését segítette megvalósulni. Bolgáruul megjelent írásainak,



tanulmányainak, interjúinak száma félezernél több.

Hetvenedik születésnapja alkalmából a Magyar Írószövetség rendez ünnepi műsort március 24-én, csütörtökön, a Magyar Írószövetség székházának dísztermében, a Bajza utca 18. szám alatt.

A szintén hetvenéves Szirtes Gábor irodalomtörténész és Szondi György köszöntésére rendezett műsort Szentmártoni János, a Magyar Írószövetség elnöke nyitja meg. Az ünnepségen közreműködik: Albert Zsuzsa költő, író, Vincze Ferenc, Csontos János költő, író, valamint Miscolci Anita gordonkaművész, Narihito Mukeda zongoraművész, Devich Benedek (nagybőgő), Lázár Balázs színművész.

T. E.

Újpesti diákok rajzai a legjobbak között

Mit gondolunk a világot érintő legfontosabb kérdésekről? Kérdezzük meg a gyerekeket! A válaszok, amelyek most képekben érkeztek, elgondolkodtatóak. Érdekesesek, színesek, impulzívok, mélyek. Őszinték. A Lions Clubok Magyarországi Szövetsége idén is békeposzter-pályázatot hirdetett. Az országos versenyen ismét kiválóan szerepeltek az újpesti diákok.



A Lions az egyik leghatékonyabban működő jótékonyági szervezet. A 2015-16 évi békeposzter-pályázatra a szövetséghez 7 klubtól 53 rajz érkezett. A résztvevő gyerekeket támogató klubok: Mosonmagyaróvár, Monor, Újpest Árpád, Kaposvár, Nyíregyháza, Sopron és Mozaik LC.

István Zsolt kormányzó köszöntötte a vendégeket 2016. március 11-én, 15 órakor, a Lions Központban. Köszöntő beszéde után a békeposzter-pályázat eredményhirdetése következett, majd a rajzokból készült országos kiállítás megnyitása. István Zsolt elmondta, a



zsúrierek hatalmas fejtörést okozott kiválasztani a legjobbakat. Békére vágyik mindenki, melynek megvalósítására rengeteg gyönyörű munka érkezett. Sokféle ötlet, bátor színek és kompozíciók formálták az üzenetet, az összképet.

Az újpesti diákok idén is jeleskedtek az országos pályázaton. Különdíjas lett Tolnai Gabriella, az Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium diákja. Felkészítő tanára Szabó János. V. G.

Dicséretben részesültek:

Laudon Réka, Újpesti Bene Ferenc Általános Iskola; felkészítő tanár: Horváth Gyuláné

Ludányi Marcell, Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium; felkészítő tanár: Lozsigné Tuza Márta

Paál Petra, Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium; felkészítő tanár: Lozsigné Tuza Márta

Váli-Nagy Dóra, Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium; felkészítő tanár: Lozsigné Tuza Márta

A pályamunkákat egy éven keresztül megtekinthetik az érdeklődők a Lions Központban, a Budapest, VI. ker. Podmaniczky u 16. szám alatt.

A Lions Clubok Nemzetközi Szövetségét, a Lions Clubs Internationalt 1917-ben alapították az Egyesült Államokban. A Lions-mozgalom ma 206 országban van jelen, 46 000 klubban mintegy 1,35 millió tagja van, és a világ legnagyobb klub-alapon szerveződő jószolgálati szervezete.

1%+WWF
EGYÜTT MÉG TÖBBET TEHETÜNK
HAZÁNK TERMÉSZETI ÉRTÉKEIÉRT

SEGÍTJÜK A VISSZATÉRÉSÜKET: FARKASOK



© Chris Martin Bahr
WWF-Canon

Támogasd továbbra is adód 1 százalékával a 25 éves WWF Magyarország Alapítvány természetvédelmi munkáját!
Adószámunk: 18226814-2-42
wwf.hu/ado-1



VELENCEI GYERMEK ÉS SPORTTÁBOR

AMIT KÍNÁLUNK

- Homokos strand (100 m)
 - Felújított foci, kosárlabda és strandröplabda pályák
- Kültéri kondi terem
 - 3 nagyméretű foglalkoztató terem
- Étkezés biztosítása
 - 12 és 4 fős faházak bérlése
- Már 2000 Ft/fő/éjtől

**FAKULTATÍV PROGRAMLEHETOSÉGEK
A KÖRNYÉKEN!**

Amennyiben ajánlatunk felkeltette érdeklődését keressen minket az alábbi elérhetőségeken.



További információ és foglalás:
Rabi Zoltán
06 (70) 330 9903
rabi.zoltan@uvzrt.hu



Gyurta: Az olimpia mindenek előtt

Fontos, hogy milyen időt tud úszni, hogy sikerülnek majd a fordulók, a technika és minden más. Ennek függvényében dől el az olimpiai bajnok Gyurta Dániel felkészülése a következő négy hónapban.

– Az országos bajnokság nulladik napján lesz egy négyszer 100-as vegyes váltó, ahol a válogatott tagjaként indulok – fogalmazott Dani. – Szeretnék olyan időt teljesíteni, amivel az olimpiai kvalifikációt megcsináljuk. 50, 100 és 200 mellen is rajthoz állok. Tehát, maradok a szokásos, jól bevált számaimnál.



Célom, hogy a lehető legközelebb ússzak az egyéni legjobb időmhöz. Az olimpiai felkészülésre vonatkozó tervünk miatt mindenképp fontos, hogy jó időt tudjak úszni.

A londoni Európa-bajnokságon viszont nem indul.

– Nem szeretnék kétszer csúcsmódot hozni. A londoni olimpia előtt sem volt egyszerű Debrecenben az Európa-bajnokságot végigcsinálni. Egy rossz szavam sem lehet, mert tudtam győzni, ettől függetlenül a formaidőzítést nagyon nehéz volt megcsinálni, úgyhogy idén nem is vállalom. Az edzések és a munka mellett döntöttünk, hogy az olimpián a lehető legjobb formában léphessek a rajtköre – tette hozzá.



GYURTA DÁNIEL

Született: Budapest, 1989. május 4.
Olimpiai-, háromszoros világ- és kétszeres Európa-bajnok úszó. A legsikeresebb jelenleg is aktív magyar férfi versenyző. Öccse, Gergely, szintén válogatott.

Arra a kérdésre, hogy mennyire fog az olimpia előtti utolsó hetekben-hónapokban magába zárkózni, így válaszolt: – Szeretem beengedni magam abba a környezetbe, amely fogadni fog. Elképesztően inspirál, ha arra gondolok, hogy öt hónap múlva ott lehetek az olimpián, felállok a rajtköre, és abban a két percben, abban a négy hosszban meg kell mutatnom, hogy miért is dolgoztam hosszú-hosszú éveken át. inforadio.hu/GG

Elhunyt Csjeff Sándor, Európa-bajnok ökölvívó



Csjeff Sándor 1950. augusztus 22-én született. 12 évesen Zuglóban kezdett bonyózni, majd az Újpesti Dózsa ökölvívója lett, nevelőedzője Dobronay Pál, edzője Kellner Ferenc. Legjobb eredményei: a miskolci junior Európa-bajnokságon ezüstérmes (1970), a belgrádi felnőtt Eb-n aranyérmes (1973), magyar bajnok nagyváltósúlyban (1974). 1970-től 1974-ig magyar válogatott.

A legtöbb szakember egybehangzó véleménye szerint sokkal több volt benne, mint amit elért. Pár éve még edzősködött, de már azzal is felhagyott. A 65. születésnapján készült interjúban azt mondta, hogy időnként még focizgat. Élete legmeghatározóbb kudarcának azt tartotta, hogy nem próbálhatta ki magát a profik között. A régi bonyósokkal nem tartotta a kapcsolatot, ez alól csak egykori csapattársa, az olimpiai bajnok, Gedó György volt a kivétel.

Sándor, nyugodj békében!

(9)



Mohamed Aida biztosan pástra lép az olimpián

Egyszertendős csata után teljesítette célját. Mohamed Aida a havannai női tör Grand Prix-versenyen kiharcolta az olimpiai részt. A verseny előtt Aida riói helye szinte bizonyosnak tűnt, de a kubai versenyen ezt be kellett biztosítani az UTE törvívójának.

A Havannában a Grand Prix 64-es táblájából még csak az első kör ment le, amikor már félig hátradőlhetünk. Legalábbis mi, újpestiek idehaza. Természetesen az olimpiai kvalifikáció okán, hiszen a rangos viadal még sehol sem tartott, csakhogy ez számunkra most, ha nem is mindegy, de másodlagos volt. Kiderült ugyanis, hogy Aida egyik nagy riválisa, a kanadai Harvey nem indult, a szombat pedig azzal kezdődött, hogy az újpesti vívó nem mindennapi meccsen megnyerte első asszóját. A török Karamete ellen 6:2-re húzott el, gondoltuk érvényesül a papírforma, csakhogy innen az ellenfél fordított, és 14:12-ig nem is

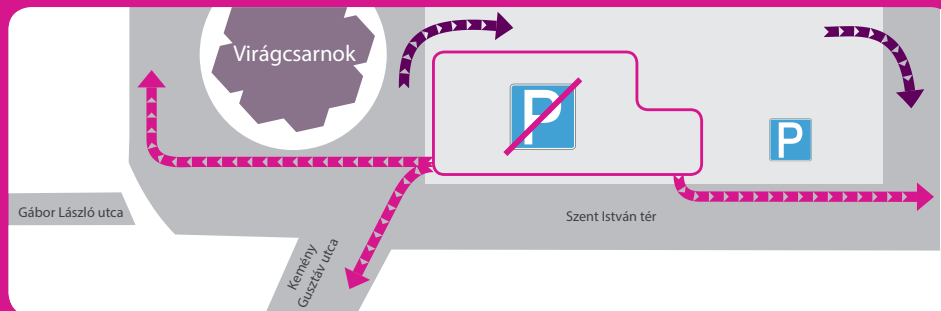


adta ki az előnyt a kezéből. Aztán viszont Aida jött, és 15:14-nél helyreállt a világ rendje. Így csak matematikai esély maradt arra, hogy az UTE világklasszisa ne szerezzék meg az olimpiai kvótát. Aida a következő körben ugyan – a 16 közé jutásért – drámai meccsen kikapott, de mivel a verseny a későbbiekben jól alakult, már akár pezsgős is lehetett bontani, hiszen végre véglegesen eldőlt, Mohamed Aida, két gyermek édesanyjaként, egyéni vb-ezüst és bronzérmesen, 40 esztendősen, és Knapok Edina egy kislány édesanyjaként, egyéni vb-bronzérmesen, 38 évesen ott lesz a riói olimpián!

A célt sikerült kiharcolni, most jöhet az álmok valóra váltása! inforadio.hu/GG

FORGALMIREND-VÁLTOZÁS A SZENT ISTVÁN TÉREN

A VÁSÁRLÓK SZÁMÁRA FENNTARTOTT KERAMITOS PARKOLÓ EGY RÉSZÉ MÁRCIUS 29-TŐL IDEIGLENESEN **LEZÁRÁSRA KERÜL**.
A KÖRNYEZŐ UTCÁKBAN ÚJ PARKOLÁSI LEHETŐSÉG BIZTOSÍTOTT.



999 Ft
/kg

FÜSTÖLT CSEMEGESZALONNA

Duna-Muhari Bt.-nél csak vasárnap

1899 Ft
/kg



FÜSTÖLT TARJA

Mátyás-Hús Kft.-nél csak kedden

290 Ft
/kg



PARADICSOM

Tomahatsch Bélánál

1980 Ft
/kg



ASZALTSZILVA

Ropogós Cseresznye Kkt.-nél

A képek csak illusztráció! szolgálnak.

AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai 2016. március 24-30.

TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Virágcsarnok oldalában a Mátyás-Hús Kft.-nél csak **kedden** hagyományosan füstölt termékek húsvétra: kötözött sonka 1199 Ft/kg | parasztlapocka 1199 Ft/kg | szívsonka 1999 Ft/kg | parasztszónka 1699 Ft/kg | füstölt csülök 1399 Ft/kg | minden sertéshús 899 Ft/kg | egész csirkecomb 599 Ft/kg | csirke alsócomb 499 Ft/kg | csirkeszárny 399 Ft/kg | csirkemellfilé 1199 Ft/kg | csirkemáj 499 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában a Kedves Hentesnél csak **szerdán** sertéscomb, sertéslapocka, sertésstarja, sertésdagadó és sertésoldalas 999 Ft/kg | sertéskaraj 1150 Ft/kg | hajdúsági lángolt kolbász 999 Ft/kg | tokaszalonna 999 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Duna-Muhari Bt.-nél csak **vasárnap** sertéscomb, sertéslapocka, sertésoldalas, sertésstarja 999 Ft/kg | csirkeszárny 579 Ft/kg | csirkecomb 699 Ft/kg | faros csirkecomb 599 Ft/kg | pulykaszárny 699 Ft/kg | pulykanyak 769 Ft/kg.

TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Nagycsarnokban Tomahatsch Bélánál gyökér 290 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Sárgarépa Kft.-nél burgonya 160 Ft/kg.

A Kiscsarnokban a Ropogós Cseresznye Kkt.-nél Idared alma 198 Ft/kg | igazi Jonatán alma 298 Ft/kg.



Vasárnap is várjuk kedves vásárlóinkat 7-14 óráig, délelőtt 10-12 óráig lufihajtogató bohóc szórakoztatja a gyerekeket.

PIAC-PLACC MINDEN SZOMBATON ÉS VÁSÁRNAP A DUNA-SÉTÁNYON!

ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!

AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ UJPEST.HU/PIAC OLDALON.

HÚSVÉT A PIACON!

2016. MÁRCIUS 26. SZOMBAT 10.00 ÓRÁTÓL

Tojáskrémes kenyérral várjuk a piacra látogató kedves Vásárlóinkat!
Gyerekeknek csokitojás-keresés a templom mellett!

A rendezvény minden résztvevő számára ingyenes!

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Munkatársak: Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profusz József, Viland Gabriella • Fotó: Berki Bea, Domján Vivien, Várai Mihály • Irodavezető: Csekőné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Laptver, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer

ÓRIÁS

KALANDOS

BIZTONSÁGOS



Várjuk szeretettel
az ország legnagyobb
szabadtéri
családi játszóparkjában!

Tavaszi szüneti
**KÍSÉRŐJEGY MENTES
NAPOK**

a Tarzan™ Parkban

Március 24-től március 29-ig

MINDEN NAP

egy megváltott gyerekjegy mellé
egy felnőtt kísérő jegye

INGYENES!



ÚjpestKártya
25% KEDVEZMÉNY

1046 Budapest, Tábor utca 26-28.

www.tarzanpark.hu