



Újpesten az öttonnás elefánt



Március 4-től március 8-ig minden este elkápráztatja a szórakozni vágyó családokat az Exit Cirkusz színes társulata a Külső Szilágyi út és a Böröndös utca találkozásánál. A megszokott produkciók mellett idén egy lélegzetelállító mutatványnak is tanúja lehet a publikum. *7. oldal*



EMLÉKEZTETNI ÉS SZEMBENÉZNI
A kommunizmus áldozataira emlékeztek a Mártírok utca 58-as számú ház falán elhelyezett emléktáblánál. Wintermantel Zsolt polgármester beszédet mondott, majd az önkormányzat koszorúját Ozsváth Kálmán önkormányzati képviselővel közösen helyezték el. *2. oldal*



FELAVATTÁK A KÖNYVES TERMÉSZETTUDOMÁNYI LABORJÁT
Átadták az Újpesti Könyves Kálmán Gimnázium uniós forrásból felújított természettudományi laborját február 27-én. A látványos kísérletekkel felavatott labort Újpest valamennyi iskolájának 7-8. évfolyamosai használhatják. *3. oldal*



ÁSVÁNYBÖRZE A KARINTHYBAN
Egész napos ásványbörzével várták az érdeklődőket március elsején a Karinthy Frigyes Művelődési Házban. A programon különlegességek, igazi ritkaságok, ékszerek és dísz tárgyak sorakoztak az ásványok világából. *16. oldal*



SZABÓ BARBARA A DÖNTŐBE VÁRJA MAGÁT
Hosszú, de annál örömtelibb időszak van túl az UTE atlétája, Szabó Barbara. Harmadik helyen végzett magasugrásban a Lódzban rendezett fedett pályás atlétikai versenyen, majd jó szériája Stockholmban is folytatódott. *13. oldal*



Minden nap

Azon morfondírozom, vajon mivel tisztelem meg inkább a nőket, ha menten megírom ezt az őket a napjuk alkalmából méltató cikket, avagy elkészítem az ígért vacsorát életem nőjének, aki testét edzi éppen, és későn, de éhesen ér haza. Csakhogy az írást meg a főszerkesztőmnek ígértem meg, aki történetesen szintén nő, és aki kedvessége ellenére is éktelen haragra gerjedhet, ha a késséssel ismét nehezítem az amúgy sem könnyű lapzártát. Közben eszembe jut, hogy a szerkesztőségünkben dolgozó nők is bizonyára kíváncsiak, mit írok róluk, a nőkről, és hát tőlük, miattuk élhető a munkahely, mosolyukkal, humorukkal, szeszélyeikkel, szépségükkel önkéntelenül is inspirálják férfi kollégáikat. De leginkább persze női olvasóink miatt kéne szépeket, okosakat írnom. Örök, mindent mozgó elvárások ezek a nőktől felénk, bizony. Bizonytalan helyzetemet nehezíti, hogy eközben egyik barátomat éppen elhagyta a nő, akitől eddig biztonságot és izgalmat kapott egy csomagban, és megtört hangú panaszát kéne megértőn hallgatnom a nőjéről, sőt általában a nőkről. Erről beugrik, azért is sajnálom magam rettenetesen – lássuk be, önsajnálóban sokkal jobbak vagyunk a nőknél, – hogy milyen nehéz róluk írni, még újságíróként is, nemhiába csak kiváló költőknek, íróknak sikerül olykor. Holott ez a rövid, őket jelentő szó mindent elmond róluk. Nő. Egyszerűen bonyolult, titokzatosan szép, lágyan határozott, veszélyesen izgalmas. Pont, mint ők. Ez a két betű több bármely keményen férfias, esetleg túlzóan ömlengős, vagy félenken ingatag szövegnél. Rövidségében is kifejezi, hogy az oldalbordás, alma-szakajtós história óta minden pillanatunkat meghatározzák, minden gondolatunk körülöttük forog, minden napunk róluk szól. A nőnap meg pláne. De elég a morfondírozásból, megyek, csinálom az ígért vacsorát, mindjárt hazaér. JUHÁSZ MÁTYÁS

Emlékeztetni és szembenézni

A kommunizmus áldozataira emlékeztek a Mártírok utca 58-as számú ház falán elhelyezett emléktáblánál, február 25-én. A kort felidézve és az áldozatokra emlékezve *Wintermantel Zsolt* polgármester mondott beszédet, az önkormányzat koszorúját pedig *Ozsváth Kálmán* önkormányzati képviselővel közösen helyezte el.

A polgármester beszédében kiemelte: a Gulag poklaiban a túlélést el kellett határozni, döntést kellett hozni. Azt mondta, föl kellett venni a harcot a végtelen szenvedéssel, gonoszsággal is. Túl akarták élni, hogy tartsák egymásban a lelket, és azokért, akik várták őket.

– Ha mind odavesznek, talán sosem derül fény a kommunizmus igazi természetére – húzta alá *Wintermantel Zsolt*.

Szerinte ismét aktuális az emlékezés: a túlélők beszámolóit, írásait, a velük készült könyvek, dokumentumfilmek létfontosságúak ahhoz, hogy ne történhessen hasonló, se velünk, se utódainkkal. A polgármester példával nyomtatékosította, a Gulagot meg kell tanítani a világnak, mert nem tudják! Jól mutatja ezt az az alkotmánybíróági döntés, amely megsemmisítette az önkényuralmi jelképek tiltását.

– Emlékezni kell, emlékeztetni kell magunkat és a világot: az értékek nem viszonylagosak, az ember elképzelhetetlen jóságra, mérhetetlen gonoszságra egyaránt képes. A jót jutalmazni, a rosszat elítélni kell, küzdeni ellene, nem lehet megtűrni. Nem élhetünk együtt békében a gonoszsággal, veszélyes összehasonlítani egyiket a másikkal. Nincs kétféle



Németh Edit Éva és Ozsváth Kálmán



A polgármester szerint a Gulagot meg kell tanítani a világnak

önkényuralom, népirtás – szögezte le. Mindig minden önkény ártatlan emberek legyilkolásához vezetett – tette hozzá.

Reagant idézve végül azt mondta, a demokráciát egyetlen nemzedék választja el a kihalástól. Ezért minden nap fel kell vennünk a küzdelmet a nehézséggel, a rosszal.

– Amikor lankad az elszántságunk, gondoljunk arra, hogy nekünk sokkal könnyebb a helyzetünk, mint nekik volt – zárta beszédét.

A polgármester gondolatai után *Krizsik Alfonz* színművész Kányádi Sándor *Kuplé a Vörös villamosról* című verséből idézett, majd a koszorúzás következett. Az önkormányzat nevében *Wintermantel Zsolt Ozsváth Kálmán* önkormányzati képviselővel közösen helyezte el a kegyelet virágait. Utánuk *Nagy István* alpolgármester és *Németh Edit Éva* önkormányzati képviselő, valamint ismert újpesti civil szervezetek képviselői szintén koszorúztak.

Kép és szöveg: M. ORBÁN ANDRÁS

A KOMMUNIZMUS KILENC ÚJPESTI ÁLDOZATA
A megemlékezést követően Újpest Önkormányzata a Deák Ferenc utca 23. számú házban elhelyezett emléktáblánál tisztelgett az 1919-es Tanácsköztársaság idején, a kommunizmus első magyarországi megjelenése során, a harcokban áldozatul esett kilenc újpesti előtt. Itt *Wintermantel Zsolt Nagy István* alpolgármesterrel közösen helyezte el a kegyelet virágait az önkormányzat nevében. Utánuk *Németh Edit Éva* és *Ozsváth Kálmán* önkormányzati képviselő ugyancsak koszorúzott.

MIÉRT ÉPPEEN FEBRUÁR 25?

Kovács Béla egykori kisgazda politikust 1947. február 25-én rabolták el és vitték a Gulágra. Személyes tragédiája Magyarország történetének egy korszakhatárát jelöli. Ezért 2000-ben a Magyar Országgyűlés február 25-ét a Kommunizmus Áldozatainak Emléknapijává nyilvánította.



Újpestnek elemi érdeke egy korszerű természettudományi labor



A százöt éves iskola életében mindig központi szerepet játszott a természettudományos oktatás

Látványos kísérletekkel avatták fel a Könyves természettudományi laborját

Átadták az Újpesti Könyves Kálmán Gimnázium uniós forrásból felújított természettudományi laborját február 27-én. A látványos kísérletekkel felavatott labort Újpest valamennyi iskolájának 7-8. évfolyamosai használhatják.

Szepesváry László, az iskola igazgatója visszautalt rá: 2012-ben döntött az önkormányzat arról, hogy a Könyves elindulhasson az Öveges-pályázaton, és mint (akkori) iskolafenntartó támogatta is azt. Kiemelte: a gimnázium százöt éves fennállása alatt mindig központi szerepet játszott a természettudományos oktatás. Jól mutatják ezt az emelt szintű érettségik, és azok a diákok, akik itt végeztek, majd valamilyen reálterületen szereztek diplomát.

Dr. Molnár Szabolcs alpolgármester kiemelte: a természettudományok oktatására is nagy hangsúlyt kell fektetni.

– Amikor lehetőségünk nyílt rá, hogy az Öveges-program keretében laborokat fejlesszünk, egyből belevágtunk. Újpestnek elemi érdeke, hogy itt is legyen korszerű természettudományos laboratórium, és az itt megszerzett tudást hasznosítani tudják a diákok – mondta. Hozzáfűzte: a 7-8. osztályosok

ismerhetik meg így a természettudományok szépségét, amelyek a kísérletekben öltönek testet.

A hivatalos átadót követően avatták fel magát a két részre osztható, korszerű tantermet. Házlinger György, a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ Budapest IV. Tankerületének igazgatója biológia-, a vegyész végzettségű dr. Molnár Szabolcs kémia-, míg Szepesváry László, a Könyves igazgatója szintén egyszerű és látványos fizikakísérletet mutatott be. A laboravatót rendhagyó és mulatságos „felelés” zárta.

Kép és szöveg: M. Orbán András

Ebben az évben hetvenkét laborfoglalkozáson ezerháromszáz újpesti iskolás vett részt, a visszajelzéseik egytől egyig kedvezőek. A Könyvessel egyébként tizenöt újpesti iskola működik együtt. Maga az előadóterem, attól függően, hogy egy vagy két csoportot oktatnak egyszerre, kétszer tizenhét fő, vagy egyszer harminchat fő befogadására alkalmas.

A PÁLYÁZAT CÉLJA

Az Öveges-pályázat hozzájárul a természettudományi tárgyak oktatásának fejlesztéséhez, ami felkelti és fokozza a diákok érdeklődését, és ezzel együtt emeli a szaktanárok elismertségét. A pályázat hosszú távú célja, hogy a többi tudományterülethez képest csekély számú műszaki és természettudományos diplomák aránya jelentős mértékben növekedjen. A modern szakkörnyezet egyben lehetővé teszi azt is, hogy az iskola emelt szintű érettségi vizsgaközpontként működjön.

Az Öveges-pályázatnak köszönhetően megújult az Újpesti Könyves Kálmán Gimnázium természettudományi laborja

ÖVEGES PROGRAM
Újpesti Könyves Kálmán
Gimnáziumban



A projekt célja az volt, hogy a létrejövő laboratórium lehetőséget biztosítson az iskola eddigi kimagasló szintű teljesítményének fokozásához, a természettudományos

tantárgyak népszerűsítéséhez, valamint a természettudományos tanárok presztízsének és a környéken tanuló diákok továbbtanulási esélyeinek növeléséhez. Az iskola az új labornak köszönhetően már emelt szintű érettségi hivatalos lebonyolítására alkalmas helyszínné vált.

A labor tervezésekor fokozott figyelmet fordítottak arra is, hogy a kiemelkedő minőségű és korszerű laboratóriumi rendszerek, eszközök kezelése és karbantartása költséghatékonyan legyen megvalósítható. Az újonnan kiépült labor időtálló és környezetudatos működtetésével szakképzett laboráns foglalkozik, illetve a laboratóriumi szaktanárok is fel lettek készítve a laboratórium működésére.

Az Öveges-pályázat a fejlesztések és képzések révén hosszútávon támogatja az intelligens társadalmi és gazdasági növekedést.

Az együttműködésbe bevont partneriskolák listája az ujpest.hu honlapon olvasható. (x)



Egyszerű, de annál látványosabb – dr. Molnár Szabolcs alpolgármester kísérlettel avatja fel a laboratóriumot

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



Hajrá
Újpest!

Városfejlesztési program

Megújult tornaterem a Babitsban

Február 27-én, *Wintermantel Zolt* polgármester és *Pataki Gábor* képviselő részvételével, rövid ünnepség keretében adták át a Babits Mihály Általános Iskola és Gimnázium felújított tornatermét.

Új festés és parkettaburkolat, valamint korszerű világítási rendszer és eredményjelző táblák várják az iskola tanulóit és az itt edző Megyeri Tigrisek Kosárlabda Klub tagjait. *Dr. Kövesdi István* igazgató elmondta, hogy a pályázati finanszírozású munkálatokat – a sorban immár a harmadik iskolaként – az önkormányzat az önrész befizetésével támogatta. A diákok által előadott versek és a kamarakórus alkalmi produkcióját követően pedig stílszerűen a Legsportosabb Város polgármesterének labdafeldobásával vette kezdetét a Tigris Kölyök Kupa teremavató minibajnokság.

Kép és szöveg: MATT



*Segélykoncert a Sárosorosi
Általános Iskola megsegítésére*

Jegyek még kaphatók

Továbbra is kaphatók belépők a Városháza dísztermében tartandó március 14-i jótékonyági hangversenyre, amelynek fő eseménye az Újpesti Erkel Gyula Zeneiskola művésztanárainak koncertje lesz. A rendezvény támogató jegye 2000 forintba kerül. A koncertre való belépés regisztrációhoz kötött, a belépők az Újpesti Kulturális Központ intézményeinek portáin kaphatók. A szervezők ezen kívül egyéb felajánlásokat, adományokat is szívesen fogadnak az alábbi számlaszámra: A Fóti Károlyiak Alapítvány MKKB HU 61 10300002-20385505-00003285 A közlemény rovatban kérik feltüntetni: Kárpátalja megsegítése.

moa

A télbúcsúztatás jegyében

Farsangi vigasságok címmel nyílt kiállítás a Karinthy Frigyes Művelődési Ház emeletén. A február 26-i tárlatmegnyitó egyben az azonos nevet viselő újpesti rajzpályázat eredményhirdetése is volt.

Tizenkét intézményből összesen háromszáznegyven pályamű érkezett be.

– Nyolc kategóriában díjaztuk a rajzokat. Az 1-6. évfolyamokat külön, a 7-8. évfolyamokat összevontan, a különleges egyedi technikát pedig különdíjjal jutalmaztuk. A zsűrinek nehéz dolga volt, sok kiváló alkotás született – mondta lapunknak *Dr. Kriskáné Gánóczy Anita*, a Karinthy Frigyes Művelődési Ház környezetvédelmi munkatársa.

Kiemelte, ilyen különleges technika volt a fonál vagy textil használata, a gyerekek sokféleképpen feldolgozták a témát. Sok alkotáson jelmezes alakok láthatók, más rajzokon pedig a farsangi multság, vidám hangulat jelenik meg – tette hozzá.

A díjazottak közül sokan a művelődési házzal azonos épületben működő, Karinthy Frigyes Magyar-

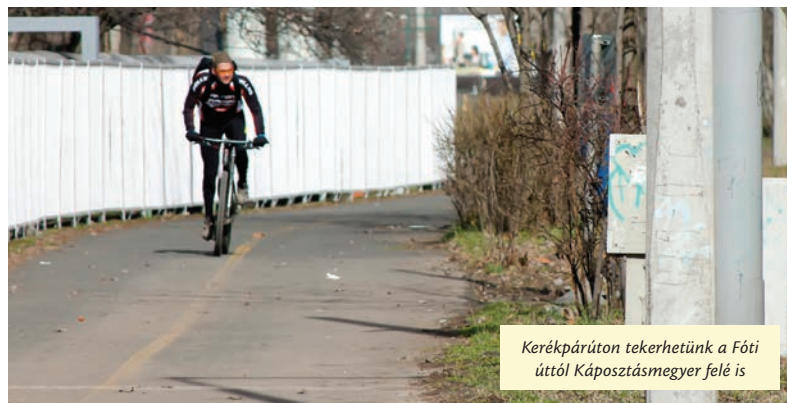


Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola tanulóit. Szép számmal akadt még helyezett a Megyeri úti és a Bene Ferenc Általános Iskolákból, a Károlyiból és a Csokonaiból, valamint a Benkő István Református Általános Iskola és Gimnáziumból is. (A teljes névsort az ujpest.hu oldalon olvashatják.) A kiállítás április 16-ig látható, utána környezetvédelmi témával készülnek a Karinthyban.

Kép és szöveg: MOA



Tavaly elkészült a közvilágítás, valamint a kerékpáros átvezetés a Szilas-patak feletti hídon, összekötve az Ugró Gyula sort és az Óceán-árok utcát



Kerékpárúton tekerhetünk a Fóti úttól Káposztásmegyer felé is



Hajrá Újpest!
Városfejlesztési program



A gyerekek a Szilas Parkban kialakított mini KRESZ-pályán gyakorolhatják a biztonságos közlekedést

Bringára fel!

Tavasszal végre két kerékre cserélhetjük az autónkat vagy a tömegközlekedési eszközöket és friss levegőn tekerhetünk. Újpesten a kerékpározás feltételeinek javításáért számos útvonalon jelöltek ki kerékpársávot, és az elmúlt években szinte minden újpesti iskolához, óvodához, házi-orvosi rendelőhöz, valamint a Szilas Családi Parkba, az SZTK és a Tarzan Park elé is telepített biciklitárolókat az Önkormányzat.



Az elmúlt években szinte minden újpesti iskolához, óvodához, házi-orvosi rendelőhöz, valamint a Szilas Családi Parkba, az SZTK és a Tarzan Park elé is telepített biciklitárolókat az Önkormányzat



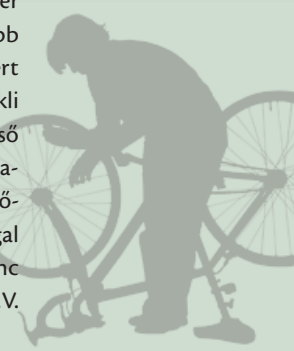
A biciklis közlekedés feltételei tovább javulnak. A felújítás alatt álló Görgey Artúr úton és a Tél utca teljes hosszán kerékpársávot alakítanak ki.



A Fóti úti kerékpársáv legfontosabb szerepe, hogy összeköttetést teremtsen a belváros és a Megyeri híd között

Dollinger Gyula újpesti kerékpárszerelő mester szerint a szezon előtti időszak a legalkalmasabb a szervizelésre. Az éves nagyjavításra azért van szükség, mert az autóval szemben a bicikli finommechanikai alkatrészeit nem védik külső elemek és ilyenkor mutatkozik meg az is, ha valamelyik alkatrész cseréire szorul. A megfelelően szervizelt kerékpár egész évben biztonságosan használható, egyedül a keréknyomásra és a lánc olajozására kell figyelni.

D.V.



ÚJPESTI SÉTA

Januárban indítottuk Újpesti séta című rovatunkat, amelyben arra vállalkoztunk, hogy hétköznapi sétáinkat nem mindennapivá tesszük: a megszokott útvonalokról letérve jobban megismerjük Újpestet. Erre a sétára invitáljuk Önöket is. Tartsanak velünk. Sőt! Ha kedvük van, adjanak ötletet, merre tartson a következő, közös sétánk...

Életfa

Gyermekkoromban imádtam átjárni nagymamám barátnőjéhez. Bent lakott a városban, tízemeletes házban. Volt ott egy kis fa, a lakásban, azt nézegettem minden alkalommal. Elfért volna a tenyereimben, de nem mertem levenni a polcra. Lentről csodáltam a kis huzalokból csavart törzset, és a lombkorona végén az ásványokat. Életfa. Így hívta Kati néni, az élet fája.

A szimbólumok nem véletlenül hatnak ilyen erősen az emberre. Sokszor nem vagyunk tisztában jelentésükkel, vagy csak homályosan rémlik valami, de az biztos, ha ránézünk egy tárgyra, aminek érzelmi, vagy hangulati töltése van, emlékeket ébreszt bennünk.

Nekem rögtön a kis életfa jutott eszembe, mikor meghallottam „Az év fája” című tematikus találkozó hírét. Ezért is örültem nagyon a meghívásnak. Védett fákról, híres fákról, arborétumokról és kastélyparkokról néztem csodaszép képeket, végighallgattam egy igazi interaktív előadást, melyben a közönség nem hallgatóságként, hanem partnerként szerepelt az Újpesti Nyugdíjklubban. Az egyik hölgytag például Aranyosi Ervin tavaszkiöntő versével reagált az előadásra, és többen hozzátettek valami személyes példát a témához. Emlékeket osztottak meg, de volt, aki csak ült, hallgatott, mert neki úgy volt jó.

Itt semmi sem kötelező, nincsenek elvárások, csak az az egy, hogy jól érezzék magukat. Ez láthatóan így van, egyre többen járnak hétfőnként az Újpesti Polgár Centrumba délután háromtól ötig. Efné Nagy Zsuzsanna és Dr. Kovács Ivánné Margitka, a klub vezetői elmondták, hogy két éve, az alapításkor, még csak 25-30 fő volt a létszám, de mára 40 regisztrált tagot számolnak. Most is jöttek újak, mert hallottak a klubról, nem akartak lemaradni, gondolták, megnézik, miről szól egy ilyen délután. „Nálunk mindig történik valami” – meséli Zsuzsa, s hozzáteszi, ez is az egyik szlogenjük. 2012 óta bejárták egész Újpestet, és a jó időben nagyobb kirándulásokat is tettek. Voltak az Operett Színházban, a Zsinagógában, a Vigadóban, Szigethalmon, a Budai hegyekben, vagy itt helyben, egészségmegőrző programokon, karácsonyi, farsangi, és húsvéti rendezvényeken. Témában, időben és lelkesedésben nincs hiány, a tagok jönnek és jönnek, foglalják egymásnak a helyet, kisebb társaságok és őszinte barátságok alakulnak a klubon belül.

A rengeteg utazáson, kiállításán, vásáron és rendezvényen kívül van egy hatalmas összetartó erő még, a közös cél. Eltökélt szándékuk, hogy kiadják „A mi szakácskönyvünk”-et, melyben lesznek különlegességek, de a lényeg mégis a jól bevált receptekben rejlik. Azt hiszem, én tanulnék tőlük főzni. V. G.



KATONA-ERKEL-PETŐFI TAVASZI BÉRLET
2. ELŐADÁS

 ÚJPESTI SZÍNHÁZ

Bánk bán

MÁRCIUS 14. 19 ÓRA

DRÁMAI, VERSES OPERAELOADÁS
SZERKESZTŐ, RENDEZŐ, DÍSZLET ÉS LÁTVÁNYTERVEZŐ: CSÁNYI LÁSZLÓ

<i>Bánk bán</i>	MOLNÁR ANDRÁS KOSSUTH-DÍJAS OPERAÉNEKES, AZ OPERAHÁZ ÖRÖKÖS TAGJA	<i>Péteri, János</i>	KÁLDI-KISS ANDRÁS
<i>Jestud</i>	BÓDI MARIANNA	<i>Orsolya</i>	AGÁRDI LÁSZLÓ
<i>Melinda</i>	SIPOS MARIANNA	<i>Maria</i>	CSÁNYI MARCELL
<i>Ólga</i>	TURPINSZKY GIPPERT BÉLA	<i>Béres</i>	EFSTRATIÁDIS STRATOS
		<i>Soma</i>	CSÁNYI ZÓRA

A DALSZÖVEGEKET ÁTDOLGOZTA NÁDASDY KÁLMÁN
KÖZREMŰKÖDIK A HARMÓNIA KAMARAZENEKAR ÉS A KLASSZIKUS TÁNCRAR
KONCERTMESTER: PAUL ÉVA. KOREOGRÁFUS: TÍMÁR LÁSZLÓ

  ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT - ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
1043 BUDAPEST, TAVASZ UTCA 4. 06 1 231 6000
UJKK.HU, FACEBOOK.COM/UJPESTSZINHAZ, FACEBOOK/UJKK.HU

 JEGYÉRTÉKESÍTÉS:
UJPESTI SZÍNHÁZ
JEGYUJKK.HU,
ILLETVE A HELYSZÍNESEN.

Évszak koncertek

a MÁV Szimfonikusokkal és a Magyar Virtuózok Kamarazenekarral

Ismeretterjesztő ifjúsági hangversenysorozat a társművészetek bevonásával 5-12 éves gyerekeknek.
A programot vezeti: Ácsné Székely Edit

Tavaszi
Nyári

Óvodásoknak	Iskolásoknak
március 17. kedd 10.30	március 20. péntek 15.00
április 21. kedd 10.30	április 17. péntek 15.00

Helyszín:
Ady Endre Művelődési Ház Színházterem
1043 Budapest, Tavasz u. 4.

Jegyár: 1000 Ft /alkalom
Jegyértékesítés:
jegy.ujkk.hu, illetve a helyszínen.

 ujkk.hu, ady@ujkk.hu,
facebook.com/ujkk.hu
Telefon: 06 1 231 6000

 Újpest kártyával
10% kedvezmény

Exit – Újpesten is fellép a világhíres magyar akrobata



Március 4–8 között minden este elkápráztatja a szórakozni vágyó családokat az Exit Cirkusz színes társulata a Külső Szilágyi út és a Böröndös utca találkozásánál. A megszokott produkciók mellett idén egy lélegzetelállító mutatványnak is a tanúja lehet a publikum: Simet László világhírű akrobata egy 15 méter magasban kifeszített drótkötélen fog motorkerékpárjával áthajtani.

Magyarország egyik leghíresebb cirkusz-dinasztinája, a Picard család immár negyedik éve mindig Újpesten tartja az Exit évadnyitó előadását. Elmondásuk szerint egyik kedvenc közönségük az újpesti, ezért mindig szívesen térnek vissza a városba. Idén, a Nemzetközi Cirkuszfesztiválok díjnyertes állapotprodukcói mellett fellép, Slinky, a rejtélyes csőember, Dzsenifer és Gábor lábsonglőrök, és Mosly, az öttonnás elefánt is, aki a Monte Carlo Cirkuszfesztivál díjazottja. Láthatjuk Vincze Tünde és a Magyar Légtornász egyesület légtornászait, Richter Tibor bűvészt, és a Magyar Köztársaság Arany Keresztjével kitüntetett Picard Vilmost, a világ legkisebb idomított csivárával.

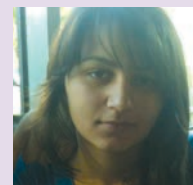
Egy különleges, lélegzetelállító produkcióval fellép Simet László akrobata, és felesége, Simet Olga is. A világhírű művész több éven át a Cirque du Soleil állandó szereplője volt magasdrót-számával, a 2012-es nyári olimpia záróünnepségén pedig milliókat kápráztatott el produkciójával. Most egy 15 méter magasban kifeszített drótkötélen fog motorkerékpárjával áthajtani – ezt a mutatványt Magyarországon egyedül itt, Újpesten adja elő.

ÚN

Előadások időpontjai: csütörtök, péntek: 18 órakor. Szombat: 15 és 18 órakor. Vasárnap: 11 és 15 órakor. Információ és jegyrendelés: 06 30 693 46 32, www.exitcirkusz.hu

ÚJPESTRŐL TŰNT EL

Tizenöt éves, Újpestről eltűnt lányt keres a rendőrség!



A 15 éves Lakatos Kármén 2015. február 26-án 16 óra körül ment el újpesti otthonából, azóta ismeretlen helyen tartózkodik. A

felkutatására tett rendőri intézkedések eddig nem vezettek eredményre.

Lakatos Kármén körülbelül 165 centiméter magas, közepes testalkatú, haja színe sötétbarna, szeme színe sötétbarna. Hasán egy körülbelül 10 forintos nagyságú anyajegy látható. Eltűnésekor középkék színű kapucnis pulóvert, mellrészén hímzett „Retro Jeans” felirattal, valamint drapp színű nadrágot és lila színű Nike sportcipőt viselt.

A Budapesti Rendőr-főkapitányság IV. kerületi Rendőrkapitánysága kéri, hogy aki a fényképen látható lány jelenlegi tartózkodási helyéről vagy az eltűnés körülményeiről információval rendelkezik, hívja a 06-1-231-3400 telefonszámot, illetve névtelensége megőrzése mellett tegyen bejelentést az ingyenesen hívható 06-80-595-111 „Telefontanú” zöld számán (h-cs: 8-16, p: 8-13), a 107, vagy a 112 központi segélyhívó telefonszámok valamelyikét.

FELHÍVÁS

Szívesen dolgoznál egy jó csapatban, ahol szakmailag is kiteljesülhetsz?

Csatlakozz az Újpesti Önkormányzati Bölcsődék Intézmény dinamikusan bővülő szakembergárdájához és jelentkezz a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény 20/A § alapján kisgyermeknevelő munkakörök betöltésére.

A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan és határozott idejű közalkalmazotti jogviszony
Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő

A munkavégzés helye: az Újpesti Önkormányzati Bölcsődék Intézmény részlegei

A munkakörbe tartozó lényeges feladatok: az érvényben lévő módszertani elvek figyelembevételével, valamint a bölcsődei nevelés, gondozási alapelvekkel megfelelően neveli, gondozza a rábízott gyermekeket.

Elősegíti a testi, pszichés fejlődését alkalmas pedagógia, pszichológia, egészségügyi és gondozástechnikai ismeretek alkalmazásával. Segíti a gyermekek harmonikus fejlődését az aktivitás, kreativitás stb. területén.

Együttműködik az igénybevevőkkel, részt vesz az intézményhálózat alapellátás mellett biztosított bölcsődei szolgáltatások bevezetésében és megvalósításában.

Illetmény és juttatások: az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvényrendeletének az irányadók.

Téged keresünk, ha:

- Felsőfokú csecsemő és kisgyermekgondozó-nevelő képzettséggel rendelkezel
- Magyar állampolgár, büntetlen előéletű, és cselekvőképes vagy.

Beleillesz a csapatba, és előny jelent, ha:

- csecsemő és kisgyermeknevelő emelt szintű szakképesítéssel,
- csecsemő és kisgyermeknevelés, gondozásban legalább 1-3 év szakmai tapasztalattal és ajánlólevéllel rendelkezel

Elvárt kompetenciák:

- kiváló szintű bölcsődei módszerek magas szintű alkalmazása.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: iskolai végzettséget igazoló oklevél vagy bizonyítvány másolata, szakmai önéletrajz, motivációs levél, valamint nyilatko-

zat arról, hogy a pályázati anyagban foglalt személyes adatainak a pályázati eljárással összefüggő kezeléséhez hozzájárul.

A pályázat benyújtásának határideje: 2015. március 16.

Pályázatok benyújtásának módja:

- Elektronikus úton Bósné V. Orsolya részére a munkaugy@ujpestibolcsik.hu e-mail címen keresztül vagy
- személyesen a 360-05-08 telefonszámon való egyeztetés után Bósné V. Orsolyánál 1041 Budapest, Lőrinc utca 35-37. szám alatt.

A pályázat elbírálásának módja, rendje: a pályázatok elbírálása a beérkezés sorrendjében folyamatosan történik.

A pályázat elbírálásának határideje: 2015. március 31.

DIÁKOK ÍRTÁK

Az évszakok királynője

Valószínűleg nincs olyan ember, akinek ne jutna eszébe egy kellemes emlék a tavaszról. A fák és bokrok kirügyeznek, az ember kilép az otthonából, és amikor meglátja őket, rögtön jobb kedve lesz. Senkinek sincs igazán kedve otthon ülni, tanulni vagy leckét írni. A friss és jó illatú levegő csábítóbb. Persze első a kötelesség, és miután az megvan, jöhet a szórakozás. A tavasz az évszakok királynője, ilyenkor a fák színes, báli ruhát öltenek. A növények kibújnak a földből, mert már kíváncsiak a külvilágra. A kis vakondok nem tudják mire vélni ezt a hirtelen támadt lelkesedést, és üregeikben nézik a növények gyökereit. Némelyik, ha olyan kedve támad, bele is harap egy kecses viráglábbá. A fákon a rügök nyitogatják szemüket, és várják, hogy szép virággá nőhessenek. A madarak lassan szállva élvezik a hűvös szellőt a tollaikon, és néha csiviteléssel konstatálják, hogy mennyire szeretik a tavaszt. Ha alkalomadtán valamelyik találkozik számukra kitett eleséggel, megáll, csipeget belőle, majd boldogan tovarepül. De nem csak az állatokra és növényekre van ilyen hatással ez az évszak. Az emberek ilyenkor szívesebben kirándulnak, mint télen, amikor inkább otthon ülnek és eszegetik a télire eltett befőtteket. Minden korosztály feléled a téli melankóliából. Ekkor virágoznak az emberi kapcsolatok is, nem is csoda, jó időben könnyebb barátkozni, mert nem kell arra figyelni, hogy lilul a kezed a hidegtől. Megejthető az első szabadtéri kosármeccs vagy focimérkőzés, előkerülnek a brin-gák. Az idősek kiülnek a parkba kiélvezni az év első napsugarait. Ez az évszak sok felnőttben gyermekkori emlékeket ébreszt, mert a csínyek elkövetésére ez, és a nyár a legalkalmasabb időszak. Ezekre az emlékekre a felnőttek ma már mosolyogva néznek vissza. A gyerekek, hát a gyerekek, ők néha mérgesek a szüleikre, mert nem mehetnek el előbb csavarogni. A szülők ilyenkor visszaemlékeznek gyermekkori önmagukra, és tudják, milyen volt otthon leckét írni, mikor kint is labdázhattak volna a friss levegőn. Úgyhogy mégis elengedik őket.

Tavasszal a természet megörvendeztet minket, ezért cserébe nekünk vigyáznunk kell a növényekre, fákra, hogy sokáig lehessen még részünk ebben. Hát mire vársz, menj ki a szabadba! Ha volt, aki eddig nem szerette ezt az évszakot, remélem most kedvet csináltam hozzá.

MOLNÁR MÁRTA 8. a; Halassy Olivér Német
Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola

Tízsvillamos – különjárat

Kutya-történet

Akinek volt kutyája, vagy van kutyája, annak biztosan van legalább egy kutya-története. A felejthetetlen Alexről, az igazi kutyámról nekem is volt, de a történet egy régebbiről szól: Topiról, akinek a „hivatalos” neve Topáz volt, egy drágakőről kapta, és Újpesten, a Tavasz utcában élt, a Szikora házban. Ott lettünk barátok, amikor mi az Apolló házból odaköltöztünk 1956 augusztusában.

Topi fekete volt, barna „mandzsettákkal”, és fajtájára nézve gordon szetter, azaz egy ír szetter és egy angol szetter szerelméből származott. Mindjárt összebarátkoztunk, mert gyerek és kutya azonnal barátokká válnak, én 11 éves voltam akkor, Topi nem volt fiatal, de öreg kutya sem.

Bennem úgy él Topi emléke, hogy a verőfényes októberben ott ül az ajtónk mellett, és vár. Valakit a kapu felől vagy valakit a Szikora lakásból, de a mi ajtónk mellett hevert, akár órákon át. Nyugodt kutya volt, nem az ugató fajtából.

Aztán jött a történelmi október, ami Újpesten is elérte. A Tavasz utcát nem annyira, hiszen túl volt a közpon-ton, de mégis, talán minden házban volt valami, ami az „eseményekhez” kapcsolódott. Nálunk Szikora Magdi udvarlója, Lajos beállt nemzetőrnek, nővérének, Hildának a fiúja, Gyurka sajnálta, hogy nincsenek bokszedzések, ahova engem is levitt párszor, hát-ha lesz belőlem bunyós. Nem lett. Vele nagyon összebarátkoztunk. Lajossal nem annyira, pedig minden este ott



voltak Szikoráéknál a forradalom napjaiban. Meg előtte is.

Gyurkát nagyon szerettem, olyan 10-12 évvel lehetett idősebb nálam, Hildát és Magdit is, de Lajossal inkább csak elvontunk, ő nem haverkodott. Amikor országos lett a kalandvágy, egy este bejelentették, hogy disszidálnak. Hívtak minket is, meg is zavart bennünket a gondolat, de nem vállaltuk, maradtunk. A búcsúzásukba belebetegedtem! Azt az estét, indulásuk estéjét, soha nem felejtem el, amíg élek! Gyurka nekem adta az amerikai bicskáját, fogadkoztak, hogy amint tudnak, jelentkeznek, és mindenki sírt. Topi nem tudta mire vélni a dolgokat, de hogy

szólhatott volna bele a nagyok dolgá-ba? Azt érezte, hogy baj van.

Másnap az élet ment tovább, fájdalom ide, kiborulás oda: anyám levitt a nagyanyámhoz az Árpád útra, én meg onnan mentem iskolába. Illetve Topi kinyitotta a kaput – ez volt az egyetlen mutatója, mert nem volt egy produkáló kutya – és jött utánunk. Vele villamos szóba sem jöhetett, így végigyalogoltuk a napsütötte Árpád utat, Topit nem lehetett visszaküldeni. Se szép szóval, se utasítással, jött mellettem rendületlenül! Az Árpád 38-ban aztán kénytelen volt megmaradni, mert rácsuktuk az ajtót, amit már nem tudott kinyitni. De békésen töltötte a délelőttöt, ott feküdt nagyanyám ágya alatt és várt. Aztán megjöttem a suliból és indulás haza.

A titok örökre titok maradt: hogy érezte meg a kutya, hogy nekem milyen elmondhatatlan fájdalmat okozott Gyurka, Hilda, Magdi és Lajos disszidálása? De megérezte. Sem azelőtt, sem utána többet nem kísért el az iskolába.

RÉTI JÁNOS

Folytatódó lendület

Nem állt meg a gyorsuló növekedés az ingatlanpiacon. Az egyébként általában gyenge első hónapokhoz képest 9 ezernél is több adás-vétel indult a 2015-ös év. Az elmúlt évekhez képest magas ingatlanforgalom Újpesten is érezteti hatását. Az itteni lakásvásárlók legtöbbször nagyobbba költöznek.

Korábbi lapszámunkban megírtuk, tavaly fellendülés mutatkozott az ingatlanpiacon. Az év elejét, és azon belül Újpest ingatlanpiacát is ez a tendencia jellemzi – mutat rá *Rutai Gábor* a Duna House PR vezetője.

– Panellakások esetén 180 ezer forintos a négyzetméterár Újpesten, téglalapítású lakások esetén pedig több mint 210 ezer forint az átlag négyzetméterár. Mindkettő valamivel a budapesti átlagár alatt van – emeli ki.

A tavalyi évhez hasonlóan idén is a panellakások a keresettebbek, az újpesti év eleji ingatlanforgalom 56%-át a velük kapcsolatos adásvételek teszik ki.



Egy, a tavalyi országos átlagtól eltérő érdekes adat is látszik: Újpesten elsősorban azok vásárolnak, akik nagyobb ingatlanba költöznének, a befektetési célú vagy pedig az elsőlakás-vásárlás ennél kisebb arányban jellemezte az év eleji időszakot.

Rutai Gábor rámutat: téglalakások esetén a 40-50 m² körülieket vették inkább, panelnél a 60 m² körüliek a legkeresettebbek. Népszerűbb utcák az Árpád út, Rózsa utca, Kassai utca, Pozsonyi utca és ezek környéke.

A Duna House-nál a teljes évre vonatkozóan élenk forgalmat becsülnék. M. Orbán András

PANELBŐL KEVESEBBET LEHETETT ALKUDNI
Újpesten a téglalapítású lakások árából lehetett többet alkudni. Téglalakások esetében hat, míg panelek esetében csupán három százalékos volt az átlagos alku. Tavaly szintén az utóbbi típusú kínálókat kényszerültek kisebb árengedményre. Kevesebbre, mint Budapest más kerületeiben.

KEDVEZŐ ADOTTSÁGOK

A felsorolt utcák és környékek javarészt Újpest központi részén találhatóak és régóta keresett részei a városnak. A jó közlekedés mellett a rezsiszökkentés is keresettebb tette a panelokat, ugyanis csökkentek a fenntartási költségeik. Ezenfelül tavaly számos társasházban zajlottak felújítások, amelyekhez az önkormányzat is támogatást nyújtott.



Károlyi Fesztivál

„Az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium minden évben megrendezi művészeti gáláját. Az idei, február 28-ai előadáson az iskola felsős tanulóinak léptek fel, zenés-táncos produkcióikkal vidám perceket szerezve mindenkinek. A belépőjegyek árával az iskolai alapítványt támogathatták a vendégek. D. V.

A felsősök bemutatták azt is, mi történne, ha a magyar irodalom nagy alakjait állítanánk focipályára. Megtudtuk, ki, melyik poszton lenne verhetetlen



Egy vicces darabbal korunk népbetegségére, a dohányzás káros hatására is felhívták a figyelmet a diákok



A már hagyományosan, minden évben megrendezett gálán az iskola tanulóinak nagy része megcsillogtatja színészi tehetségét

Pindúr Palota Játékcentrum:
1048 Bp. Lóverseny tér 4.
Nyitvatartás: Mindennap 09.00-19.00

Ahova minden szülőnek el kell látogatnia, ha kedvező áron szeretne jó minőségű játékot vásárolni, vagy ha ki szeretne kapcsolódni egy kicsit, és minden kisgyermeknek el kell jönnie, ha egy kis vidámságra vágyik. Játsszunk együtt!)

+36-30/826-7928

Újpest kártya elfogadóhely:

www.pindurpalota.hu
Játszóház / Játékbolt / Webshop



**Nyílt nap
a Fit Formában
március 7-én!**

bérletakciók
ingyenes órák
kóstolók
**táplálék-
kiegészítők**
**vitaminok
vására**
**kedvezményes
ruhavásár**

CSAK
NŐKNEK!

Budapest IV., Király u. 13.
Tel.: (06-1) 370-1246
www.fitformaujpest.hu
f FitForma-Újpest-Fitness

Hajnal
**GYÓGYÍTÓ
MASSZÁZSOK**
üzlet nyílt a 1041 Bp.,
Templom u. 4. szám alatt (6. sz.úzet)

Masszázs kezelések, Svédmasszázs,
Talpmasszázs, Jade köves masszáz, Arom, csokoládé és dekoltázmasszázs,
Relaxáló wellness masszáz
Masszázsotel, Fényterápiás kezelés

KÉRÉSRE HÁZHOZ IS MEGYEK!
Tel:06-70-326-5381, email: hajnalka37@gmail.com
www.hajnalmasszazsok.mlap.hu

ÚJPEST KÁRTYA ELFOGADÓHELY
A hirdetés felmutatójának 500 Ft kedvezményt adok a svéd, az aroma a relaxáló wellness masszáz és a csokoládémasszázs árából! Újpest Kártyával a kedvezmény, hogy 1 óra helyett 80 perc kezelést adok.
A két kedvezmény nem vonható össze.

**Hagyományos
Kínai Orvosi Rendelő**

„Betegségmegelőzés, gyógyítás
természetes módszerekkel!”

Prof. Dr. Zhang Yao PhD.
akupunktúrás kínai orvos

Dr. Zhang Wenru

akupunktúrás szakorvos, fogorvos

Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás
minden hónap 2. vasárnapján 8-12 óráig.

Rendelési idő: Hétfő, szerda: 17:00-19:00

Kedd, csütörtök, péntek: 7:00-10:00

Szombat: 8:00-11:00

Bejelentkezés a rendelés idejében:

06-30-571-9974; 06-30-384-5191

Cím: Bp., IV., Bercsényi u.1. II.em.5.

15-ös kapucsgö



ÉTELBÁR

**háhozszállítás
rendelésfelvétel**

0620/285-69-56

Cím: 1043 Budapest, István út 5.
(CBA mögötti pavilionsorban!)

www.csirkekiraly.hu

BOB
Két Tanítási
Nyelvű
Általános Iskola

EGY ÚJ LEHETŐSÉG GYERMEKÉNEK

KEDVES SZÜLŐK!

A 2015/2016-OS TANÉVTŐL VÁRJUK SZERETTEL A LEENDŐ ELSŐ OSZTÁLYOSOKAT
A BOB KÉT TANÍTÁSI NYELVŰ ÁLTALÁNOS ISKOLÁBA.

AMIT NYÚJTUNK:

- kis létszámú, családi hangulatú osztályokat (16-18 fő)
- szorongás nélküli teljesítményt, személyre szabott oktatást
- NAT szerinti tantervet, kompetencia alapú tudásszerzést
- emelt óraszámú angol nyelvoktatást 1. osztálytól
- változatos tevékenységeket, sokféle fakultatív lehetőséget
- módszereiben, hangulatában alternatívát - egy sokszínű iskolát
- sokoldalú, színvonalas képzést
- nyári nyitva tartást (tematikus táborokat)

ISKOLA NYITVA TARTÁSA: 7.30 – 17.00
JELENTKEZÉSI ÉS ISKOLA NYITOGATÓ INFORMÁCIÓK
A HONLAPON TALÁLHATÓK:
WWW.BOBTAOVIBOLCSI.HU/ISKOLA

Reméljük sikerült felkeltünk az Önök érdeklődését!
Örömmel várjuk a személyes találkozást!

Vadon

Rendező: Jean-Marc Vallée.
Írta: Cheryl Strayed regényéből Nick Hornby. Kép: Yves Bélanger. Szereplők: Reese Witherspoon, Gaby Hoffmann, Laura Dern, Michiel Huisman. 115 perc. Bemutató: február 19.

Mihez kezdjen az, akinek alig pár hónap alatt zátonyra fut az addig sem éppen cukorhabos mézeskalácsra hasonlító élete? A huszoneves Cheryl Strayed egyik pillanatról a másikra elveszíti imádott anyját. A fájdalom elől a drogba és az önpusztításba menekül, és ezzel sikeresen tönkreteszi a házasságát. A válás kimondását követően, amikor már nem tud lejjebb zuhanni, úgy dönt, valóra váltja egyik régi álmát. Egyetlen, de annál súlyosabb hátizsákkal felszerelve nekivág a Pacific Crest Trail nevű, Mexikótól Kanadáig vezető, mintegy 4200 kilométeres túraútnak.

Nagyjából ennyi a Jean-Marc Vallée rendezte *Vadon* története. Hősnőnk rendületlenül baktat a sivatagban, az



erdőkben és a hegyek közt, de hiába kell vérhólyaggal, éhséggel és egyéb viszontagságokkal megküzdenie, óriási izgalmakat és fergeteges fordulatokat nem tartogat a sztori. A látvány persze természetfilmben illő, sőt a figyel-

mesebb nézők a túrázás alapszabályait is megtanulhatják, a *Vadon* fő attrakciója és tétje mégsem a külső, hanem a belső utazás. A magányos zarándoklat során Cherylnek bőven van ideje egész addigi életét átgondolnia, a boldog

és a kevésbé boldog emlékek újra és újra bevillannak, a számvetés pedig, ahogy az a végén kiderül, felér egy alapos lelki tisztítóúrral.

Zsákutcába kormányoztuk életünket? Utazzunk el valahová, és az egyik sarkon majd

úgyis szembejön velünk saját magunk. Ilyen pofonegyszerű a megoldás, ha hiszünk a hasonló hűrokat pengető, tucatszámra készülő hollywoodi filmeknek. Kilóg-e ebből a sorból a *Vadon*? Egyáltalán, lehet-e egy spirituális utazást giccs- és közhelymentesen bemutatni? Tény: helyenként itt is coelhói mélységekbe kirándulunk, de a *Vadon* még így is üdítően őszinte és hiteles produkció. Nem csoda, hiszen megtörtént és átélt eseményeken alapul, a főszereplő-producer Reese Witherspoon – szintén túl egy váláson – pedig mindenét beletette az alakításba. Miatta is érdemes, nézőként is befizetni erre a túrára. B. S.



Szubjektív filmtörténet

Pereg a film... zene március 24-én Újpesten, az Adyban. Szubjektív filmtörténeti előadás Sándor Pál szerkesztésében és rendezésében, melyben legendás filmeket, színészeket idéz fel prózában és dalban az előadást játszó két színész, Kolovratnik Krisztián és Hegyi Barbara. A Vígshízház színésznőjével beszélgettünk.

– Az előadás kapcsán elevenítette fel első élményét a filmről, miszerint az édesanyja, aki filmes díszlettervező, már kiskorában le akarta önt beszélni a filmezésről. Ennek ellenére mégis filmdíszletek között nőtt fel.

Anyukám kevés boldog embert látott maga körül a nehéz filmes szak-

mában és a gyerekének nem kívánt ilyen sorsot. De pechjére nagyon sokat dolgozott, így gyakran magával kellett vinnie a forgatásokra, úgyhogy valóban ebben a közegben nőttem fel.

– *Elég izgalmas játszótér lehetett.*

Iszonyúan élveztem. Különös dolgokat láttam és nagyon különleges emberekkel találkoztam. Az ácsoktól kezdve a trükkmesterekén át legendás rendezőkig, operatőrökig, színészekig.

– *A Pereg a film...zene című előadásban is filmes legendákat idéznek fel.*

– Megidézünk egy csomó olyan filmet, amiket esetleg már el is felejtettek az emberek. Nagy színészeket, akik a filmnek köszönhetően örökifjak maradtak. Remek filmes dalokat, örökzöld dallamokat hallhatnak a nézők, például a *Casablancából*, vagy *Cherbourgi esernyőkből*, csak hogy



kissé közhelyes példákat hozzak. Ezer olyan pillanat van az előadásban, amely emlékeket, érzéseket idézhet fel a nézőkben ezekről a filmekről.

– *Mindez egy szintén legendás filmes rendezésében.*

– Nekem különösen jó volt Sándor Pállal dolgozni. Régóta ismerjük egymást, mert persze ő is ott volt gyerekkoromban a filmgyárban, és később nagyon sokat dolgoztam vele a televízióban. Egészen különleges látásmódja, ízlése van. Másképp közelít a színházhoz, mint a színházrendezők általában. Ez egy pódium-előadás, hiszen csak ketten vagyunk benne színészek, de Sándor Pál mégis filmes szemmel csinálta az előadást. Kolovratnik Krisztiánnal együtt nagyon élveztük ezeket a kicsit más szemléletű próbákat.

– *Mikor játszott utoljára Újpesten?*

– A *Boldog születésnapot* című vígjátékot játszottuk itt körülbelül tíz éve. De mostanában sokat járok Újpestre, és mindig meghat, hogy milyen kedves része ez a városnak. Bensőségesebb hangulatú, mint Budapest többi része. Olyan, mintha a városban belül lenne egy másik város. J. M.

Nagyböjt üzenete 2. rész

A húsvétot megelőző negyven nap hagyományosan a nagyböjt időszaka. A keresztény közösségekben negyven napos előkészület és bűnbánat ideje. Jézus Krisztus feltámadásának ünnepére a hitben való elmélyüléssel, kiengesztelődéssel és a lemondással készülünk. Nagyböjti gondolatok az újpesti történelmi egyházak szemével.



– Sok bibliai példát ismerünk, amikor valakit igazságtalanul bebörtönöztek, nem is beszélve a történelemből is jól ismert koncepciók perék alapján elítéltekről. A Biblia szerint az igazi böjt a jogtalanul fogva tartottak szabadon bocsátása. Van olyan ország, ahol ez ma is aktuális, élő probléma.

A mi feladatunk (vagyis az igazi böjt): a Krisztus váltságdíjáról és feltámadásáról szóló evangélium („jó hír”) hirdetése. Az igazi böjt másfelől: cselekedet a szolgaság ellen. Lelki értelemben a bűn rabszolgái vagyunk, feladatunk Isten szabadításának hirdetése. Harmadrészt az igazi böjt cselekedet a szükség ellen. A testi szükségletek kielégítése terén (étel, ital, ruházat) egyre nagyobb hiányok merülnek fel: lássuk meg a szükségleteket! Ez nem annyit jelent csupán, hogy a kéregetőknek egy százast vetünk, hanem a gondjukat kellene felvállalni! És megint csak lelki értelemben: a lelki éhezés és lelki szomjazás ellen lépni fel – „ne zárkozz el testvéred elől!” Az *igazi böjt* tehát nem valami – dolgoktól való – elfordulás (pl. étkezési tilalom), hanem felebarátainkhoz történő odaforodulás: és nem csak időszakosan (a böjti időben), hanem állandó jelleggel. Ennek forrása pedig maga Jézus Krisztus böjtje – mondja **Loránt Gábor** református lelkész.

Összeállította: M. ORBÁN ANDRÁS

Találkozások! Programorozat újpesti szépkorúaknak

Újpest Önkormányzata

Mágnás Miska

OPERETT 3 FELVONÁSBAN

Rendező: Bozsó József

Kezdés: 15.00 Kapunyitás: 13.30

2015. MÁRCIUS 22.

(1048 Budapest, Homoktövis utca 1.)

HELYSZÍN: JÉGPALOTA

SZEREPOSZTÁS:
 Miska – Bozsó József
 Marcia – Teremi Tíme
 Rolla – Szeredy Krisztina
 Baracs – Vadász Zsolt
 Pódi – Szirtes Gábor
 Mikó – Benkóczy Zoltán/Gyurity István
 Korláth gróf – Kokas László
 Korláth grófnő – Halász Aranka
 Komornyik – Lendvai Zsolt

KOREOGRÁFUS:
 Csutor Zsuzsanna

KÖZREMŰKÖDŐK:
 - A Váci Szimfonikus Zenekar
 Vezetély: Farkas Pál

- A Magyar Zenés Színház táncára

A SZÖVEGÉRTŐ:
 Balonyi Károly

A VERSEKÉRTŐ:
 Gábor Andor

A ZENÉT SZEREZTE:
 Szirmai Albert

A rendezvény ingyenesen látogatható! Részletek: ujpest.hu/talal kozasok

Fehívjuk betegeink figyelmét, hogy a **Görgey Artúr utcai SZAKRENDELŐBEN** működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek **INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT** biztosítunk!

Nagyothalló betegeink 70%-os támogatással kaphatnak személyre szabott hallásjavító készüléket. Elemek kedvezményes áron vásárolhatók. Rendelési idő: a hét minden munkanapján

Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

Tel.: 369-47-77,
06-70-418-5170

Tamatika Kft.

Leung Ting Wing Tsun Kung-Fu Újpesten



A Wing Tsun kung-fu az egyetlen olyan ősi kínai harcművészet, melyet egy **apáca hozott létre** 300 évvel ezelőtt. Nem igényel különösebb fizikai erőt, akrobatikus hajlékonyságot, bárki bármikor elkezdheti, mert könnyen és gyorsan tanulható. A Wing Tsun egy titkos stílus volt, emiatt megmaradt a tradíció, így azokat a technikákat is tartalmazza, melyek más stílusból a versenysporttá történő átalakulásuk miatt elvesztek, pl. az érzékeny, gyenge pontok támadása.

Hatékonyasága abban rejlik, hogy az apáca figyelembe vette az emberi anatómiát és a pusztá fizikai erő helyett az értelemre, a gondolkodásra, gyorsaságra, könnyedségre helyezte a hangsúlyt. Közelharcú technikái révén esélyt ad a **nőknek** és a **gyengébb** fizikumú **férfiaknak** is a valós harcban.

A Wing Tsun oktatása kínai hagyomány szerint csak családon belül történhetett, apáról-fiúra szállt a tudás, egészen a hetvenes évekig, amikor **Yip Man nagymester** elkezdte nyilvánosan is tanítani. Az ő tanítványa volt Bruce Lee, aki világhírűvé tette ezt a stílust. Az öreg mester **Dr. Leung Tinget** nevezte ki örökösének, aki rövid ideig Hong Kong elsőszámú akciósztárját, **Jackie Chant** is trenírozta.

A Wing Tsun orvosi szempontból is egyedülálló, gyakorló egészségesebbek az átlagnál mind fizikai, mind mentális tekintetben. Belső erős (Chi Kung) gyakorlatai meghosszabbítják az aktív életkort, és **nagyon jó hatással van a gyermekek személyiségfejlődésére is.**

A Wing Tsun kung-fu magas szintű önvédelmi értéke miatt az **FBI** és a **Bundeswehr** kiképzési anyagában is szerepel. Mivel lehetőség van egyéni tanulásra is, ezért egyre több elfoglalt, magas beosztású személy is gyakorolja ezt a stílust.

Mindezeket alátámasztja, hogy világszerte 65 országban több százezer tanítvány gyakorolja egységes tananyag és vizsgarendszer szerint, mely elsajátítását magasan képzett oktatók biztosítják.

Magyarországon is a legnagyobb Kung-Fu egyesület – több mint 25 éve – Si-Fu Máday Norbert 9. nagymesteri fokozatú főinstruktor vezetésével.

Tréningek hétfőn, pénteken az Újpesti Bene Ferenc Sporttagozatos Ált. Isk. (Munkásterthon u. 3.) ahol 2015. március 13-án (pénteken) és 2015. március 30-án (hétfőn) 19:00-kor lesz egy nyilvános bemutató az érdeklődőknek. Edzési időpontok: hétfő, péntek: 18:45-20:15-ig.

Infó: Si-Hing Kerekes Csaba 5. mesterfokozat

Tel.: 30/9-83-83-73 vagy WWW.WINGTSUNKUNGFU.HU

Gyógyászati segédeszköz
és pelenka szaküzlet

Baba, gyermek,
felnőtt pelenkák

Sebkezelési termékek,
Gyógyászati segédeszközök

Vénybeváltás

Ingyenes házhozszállítás



Nyitva: hétfő-péntek: 8:30-17:00,
szerda: 8:30-19:00

1042, Újpest, Petőfi utca 18.

Telefon:(1) 342-26-84,

(30) 832-77-03

www.gyseboltujpest.hu

Reszkethetnek a csatárok

Nagy vadat ejtett a Duna SK Old Boys futballcsapata. A sokszoros válogatott újpesti kedvenc, **Tóth József** az ÚKTV stúdiójában írta alá igazoló lapját.

Hosszú éveket töltött Finnországban Tóth József, aki hazatérését követően sem szerette volna szögere akasztani focisukáját. A hatvannégy éves sportember ezért naponta rózta a kilométereket, az edzéseknek köszönhetően szinte semmit sem veszített erőnlétéből. Nem csoda, hogy a Duna SK öregfiúk csapatának alapítója, **Kalocsai György** kivetette hálóját az elnyúlhatatlan focistára.

– Sokáig nem kellett gyözködnöm Jokkát – mondta Kalocsai György. – Szinte azonnal a marokomba csapott, már alig várjuk, hogy pályára lépjen az első edzőmeccsünkön a Tábor utcában. Eddig sem volt gyenge a csapatunk, de vele még erősebbek és jobbak leszünk.

A friss szerzemény elmondta, tudja, hogy az öregfiúk bajnoksága nem a legmagasabb szint a labdarúgásban, de ezeken a meccseken is alaposan odateszik magukat a játékosok.



Tóth József (balról) és Kalocsai György

– Aki pályára lép, nem azért játszik, hogy veszítsen – mondta az egykori válogatott labdarúgó. – Természetesen én sem fogom visszahúzni a lábam, ha úgy adódik a helyzet. Tudom, hogy ebben az osztályban sportszerű küzdelem folyik, vigyázunk egymásra, hiszen a játékosok már alaposan benne vannak a korban. Senkinek sincs szüksége sérülésre.

– *A társak, a csapat örült, hogy megérkeztlél, de mit szolt a feleséged, amikor megtudta, hogy újra focizni akarsz?*

– Csak annyit mondott, nem vagyok normális. Lebeszélni nem akart, mert tudta, nincs értelme

az ellenkezésnek. Nekem már nagyon hiányzott a labda, Kacska (Kalocsai György, a szerk.) pedig a legjobbkor keresett meg.

Néhány órával a beszélgetés után csörgött a telefon a szerkesztőségben. Tóth József volt a vonalban.

– Csak annyit szerettem volna elmondani – zihált a kagylóba, – hogy felfújattam a focilabdát, és most a néhány lefutott kilométer után megpróbálom a félpályáról, pattanás nélkül a hálóba rúgni.

Szerintem sikerült neki. Ha nem is elsőre, de másodjára biztosan. (gergely)

Döntőbe várja magát az Európa-bajnokságon

Hosszú, de annál örömtelibb időszakon van túl az UTE atlétája, **Szabó Barbara**. Február 19-én a harmadik helyen végzett magasugrásban a Lódzban rendezett fedett pályás atlétikai versenyen. Barbi remekül versenyzett, 1,90 méterig minden magasságon elsőre átjutott, aztán az 1,92-t háromszor leverte. Idén már 1,92 métert is teljesített, és ezzel már biztos az indulása a márciusi, prágai fedett pályás Európa-bajnokon. Barbara jó szériája Stockholmban is folytatódott, ahol a dobogó második fokára állhatott fel.

– Nagy öröm, hogy itthon, hazai pályán is sikerült bizonyítanom – mondta. – A Syma Csarnokban rendezett fedett pályás országos bajnokságon egy centit rátettem idei legjobb eredményemre, és 1,93 métert ugrottam, amivel aranyérmes lettem. Bevallom, egy kicsit tartottam a versenytől, hiszen még nem fordult elő, hogy egyetlen hét alatt háromszor is megmértessem magam.

– *Nem titok, Svédországban készülsz az Európa-bajnokságra. Miért ott?*

– Befejeztem tanulmányaimat az Egyesült Államokban, bár nagyon jól éreztem odakint magamat és minden adott volt a folytatáshoz, mégis visszatértem Európába. Viszont a svéd magasugró iskola, mondhatni, nagy hatalom a világban, a módszeremmel úgy döntöttünk, felvesszük a kapcsolatot a göteborgi klubbal. Sikerült a dolog, érzem magamon, hogy technikailag sokat fejlődtem a segítségükkel.

– *Prágában milyen eredménnyel lennél elégedett?*

– Úgy érzem, az 1,95 méter végre sikerülhet, és ezzel a magassággal döntőbe lehet kerülni. Ott pedig, bármi megtörténhet. G. G.



Akciós ajánlatok péntektől péntekig
(március 6–13. között)

Újpesti Piacnap – megéri!

Akciók a készlet erejéig:

A Virágcsarnok oldalában a **Mátyás Hús Kft-nél** sertéscomb, -karaj, -lapocka, -tarja egységesen 1199 Ft/kg, csirkecomb 699 Ft/kg, csirkemellfilé 1299 Ft/kg, házi parasztkolbász 1199 Ft/kg, füstölt kenyérszalonna 799 Ft/kg, házi sertésszír 499 Ft/kg.

A Nagycsarnokban **Rozvadszky Tibornál**, a Lipóti pékséggel szemben, paradicsom 398 Ft/kg, édes paprika 580 Ft/kg, koktélpaprika 680 Ft/kg, zöldborsó 498 Ft/kg.



Figyelje, keresse az „Akciós” zászló(ka)t!
Az akció a készlet erejéig tart.
Újpesti Piac
– Friss, olcsó, közeli

A **Sárgarépa Kft-nél** citrom 350 Ft/kg, vérmarancs 199 Ft/kg, alma 240 Ft/kg, sárgadinnye 199 Ft/kg, kiwi 380 Ft/kg, burgonya 99 Ft/kg, vöröshagyma 99 Ft/kg.

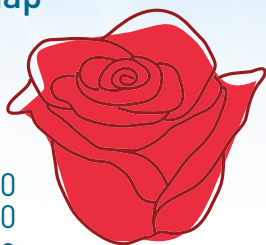
Március 8-án vasárnap, nőnapon a Virágcsarnok 7-től 14 óráig tart nyitva!

halo HALASSY OLIVÉR
VAROSI USZODA

NŐNAPI AKCIÓ

2015. március 8-án vasárnap minden hölgy vendégünk 25% kedvezménnyel válthatja meg napijegyét!

NYITVA TARTÁS: H-P: 6.00–20.00
SZ: 8.00–20.00
V: 8.00–17.00



www.haloujpest.hu

1048 Budapest, Tóth Aladár utca 16-18. • Tel.: 06 1 696 1641

KALANDOS

ÓRIÁS

BIZTONSÁGOS

Várunk szeretettel 2015-ben is az ország legnagyobb szabadtéri családi játszoparkjában!

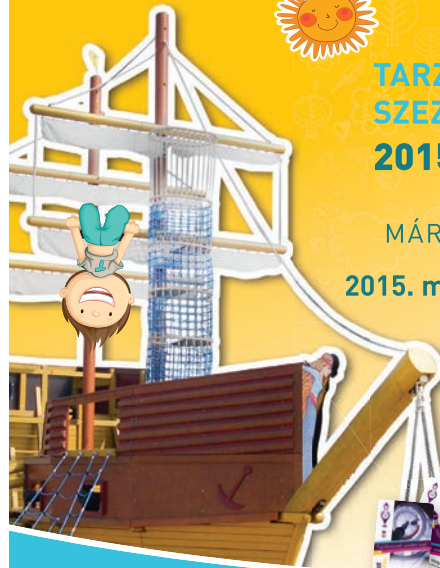
TARZAN
Park

TARZAN™ PARK
SZEZONNYITÓ HÉTVEGE:
2015. március 14-15.

MÁRCIUSI NYITVA TARTÁS:
2015. március 14-15. és 21-22.
10.00-17.00-ig

2015. március 28-tól
MINDEN NAP:
10.00-18.00-ig

KÁRTYÁVAL
25% KEDVEZMÉNY



1046 Budapest, Tábor utca 26-28.

www.tarzanpark.hu



ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Klacsán Csaba • **Főszerkesztő:** Tallér Edina • **Munkatársak:** Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profúz József, Viland Gabriella • **Fotó:** Magyar Attila, Svajer Barbara, Várai Mihály • **Irodavezető:** Csekőné Czeglédi Csilla • **Szerkesztőség:** Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÜKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjeszti:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • **Megjelenik minden héten 43 500 példányban.** • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** www.ujpest.hu • **Csatlakozzon hozzánk!** www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer



A színes ásványokat kicsik és nagyok egyaránt megcsodálták

Ásványbörze a Karinthyban

Egész napos ásványbörzével várták az érdeklődőket március elsején a Karinthy Frigyes Művelődési Házban. A programon különlegességek, igazi ritkaságok, ékszerek és dísz tárgyak sorakoztak az ásványok világából.



Idén ez már a második börze volt Újpesten. Minden év januárjában az Újpesti Kulturális Központ Ifjúsági Ház rendezi meg Magyarországon az Évkezdő Ásványbörzét. A rendezvény célja elsősorban nem üzleti. Évkezdő randevű ez a természet harmadik birodalmának, az ásványok és kőzetek izgalmas világának képviselőivel. D.V.



Melyik kulcstartót válasszuk? Nehéz volt a döntés



A sok érdekesség között órákig lehetett nézelődni, mindig valami újra bukkanva

Emlékeink vására

Egyre ritkábban jut eszünkbe egy rég hallott név vagy egy tárgy, ami egykor nagyon sokat jelentett? Emlékeink halványulnak. Aztán egyszer csak találkozunk valakivel, vagy egy illattal, színnel, vagy épp egy márkánévvel, és máris a „tényleg ez is megtörtént” érzés kerít hatalmába.

„Nagyszüleimnek is Sokolja volt (mi más?), abban a lyukacsos, barna, már akkoriban is csúnya tokban. Mikor nyaranta náluk töltöttük a szünidőt, minden ebéd alatt hallgattuk a *Ki nyer ma, játék és muzsika tíz perc*ent, és persze a *Jó ebédhez szól a nótát*”, írja blogján Wintermantel Zsolt. De hol van az a hely Újpesten, ami ilyen emlékeket idéz? Nem kell messzire



Március 22-től vasárnapként is Piac Placc

menni. A Piac Placcon több tíz asztalon, több száz emlék sorakozik gondosan, egymás mellett. Van, aki már megválna tőle, mert emléke is réginek tűnik. „Rég volt, tán igaz se volt”, ahogy a nagymamám mondaná. És van, aki épp ezért veszi meg.

Valahogy így kerültek az én könyvespolcomra is a három-, négyforintos könyvek, amiket az el-

adó néni mindössze egy szóban ajánlott: Lánykorom.

„Ha tömény Újpestre vágyom, szombaton (és márciustól akár vasárnap is) kimegyek a mi saját bolhapiacunkra” – írja Wintermantel Zsolt, polgármester.

Bolhából piacot című írását elolvashatják, a wezse.blog.hu oldalon. D.V.