

MOHAMED AIDÁNAK RIO LEHET A HATODIK OLIMPIÁJA

Egy gyorsvonat sebességével közeledik a riói olimpia. A magyar sportolók sorra szerzik meg kvótáikat, amellyel jogot nyernek az ötkarikás játékokon való indulásra. Persze akad olyan, akinek van még izgulnivalója.

Mohamed Aida, az UTE Európa-bajnok törözője vajon melyik csoportba tartozik? [13. oldal](#)



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2015. november 19., IX. évf., 33. szám



Menzanapló

A polgármester tollából (6-7. oldal)

FOTO: VÁRAI MIHÁLY



PRO URBE BUDAPEST DÍJTADÓ

A Fővárosi Önkormányzat díjakat adományozott november 17-én. Pro Urbe Budapest díjat kapott Derce Tamás, Újpest korábbi polgármestere. Budapestért díjas lett Dr. Hollósi Antal orvosigazgató és Gergely Gábor világbajnok asztaliteniszező. [2. oldal](#)



ÚJPESTI SZOCIÁLIS MUNKÁÉRT DÍJ

Három díjazott vehetett át Újpesti Szociális Munkáért díjat Nagy István alpolgármestertől a szociális munka napján november 12-én. Az alpolgármester külön méltatta a többek életét segítő hivatást végzők munkáját. [3. oldal](#)



DIÁKÖSZTÖNDÍJ

Idén huszónhét fiatal kapta meg az Újpesti Diákösztöndíjat. Az elismerés célja, hogy támogassa a kiváló tanulmányi eredményt elérő, illetve a művészetek vagy a sport területén kiemelkedően tehetséges újpesti tanulókat és hallgatókat. [4. oldal](#)



Újpesti büszkeségek a Pro Urbe Budapest díjátadón

A Fővárosi Önkormányzat Pro Urbe Budapest díjakat adományozott november 17-én, a főváros egyesítésének 142. évfordulóján. A hat díjazott között szerepel **dr. Derce Tamás**, Újpest korábbi polgármestere. A huszonegy Budapestért díjból kettőt szintén újpesti büszkeségek kaptak: **Dr. Hollósi Antal** orvos igazgató és **Gergely Gábor** világbajnok asztaliteniszező.

Tarlós István a főváros napja alkalmából díjakat adott át kedden az Újvárosházán. A főpolgármester az ünnepségen olyan embereknek adott át kitüntetést, akik tetteikkel, erkölcsi vállalásaikkal gazdagabbá teszik a várost.

A hat Pro Urbe Budapest díj egyikét dr. Derce Tamás, Újpest egykori polgármestere kapta. A Magyar Köztársasági Érdemrend polgári tagozat tisztikeresztjével, valamint Semsey Aladár Újpesti Életműdíjjal kitüntetett volt polgármester a főváros, kiemelten Újpest életében végzett jelentős társadalmi tevékenységért lett Pro Urbe Budapest díjas.



Budapestért díjat idén 21-en kaptak. Gergely Gábor világ- és Európa-bajnok, többszörös magyar bajnok asztaliteniszező az asztalitenisz sportágban elért kiemelkedő eredményei elismeréseként, valamint az utánpótlás-nevelésben végzett áldozatos munkájáért kapott kitüntetést. Dr. Hollósi Antal Gábor sebész főorvos, orvos igazgató szintén Újpestről, példamutató orvosi tevékenysége, hivatásudata, a fővárosi fekvőbeteg-ellátás fenntartásában vállalt helytállása, az egészségügyért végzett elkötelezett munkája elismeréseként vehette át a díjat.



DR. HOLLÓSI ANTAL:
Újpesten született 1946-ban. Diplomája megszerzése óta (1970) a Károlyi Sándor Kórház sebésze, 2009 januárja óta orvos igazgatója volt. Az újpesti civil életben jelentős szerepet tölt be. 1998-ban létrehozta a Stoma Klub Egyesületet, melynek azóta is tanácsadó orvosa. Az Újpesti Közművelődési Kör alapító tagja és ügyvivője, az Újpesti Városvédő Egyesület alapító tagja. 1998-tól három cikluson át önkormányzati képviselő. 2010-től 2014-ig országgyűlési képviselő.



GERGELY GÁBOR:
Rengeteg érem és elismerés birtokosa. Világbajnok asztaliteniszező, az 1979-ben világbajnokságot nyert magyar csapat tagja, aki mindig, minden helyzetben biztosan hozta a tőle elvárt győzelmekeket. A Butterfly által forgalmazott ütők egyik legsikeresebbike az ő nevét viseli. Tévés, szerkesztő, újságíró, az Újpesti Közéleti Televízió és az Újpesti Napló munkatársa.



DR. DERCE TAMÁS:
1949-ben született Újpesten. Jogász, történész. A rendszerváltás utáni első újpesti önkormányzat polgármestere 1990-től 2010-ig. Elszánt lokálpatrióta. 1990-ben az SZDSZ színeiben választottak meg, de polgármesterré választásakor felfüggesztette párttagságát. 1994-ben, 1998-ban és 2002-ben függetlenként választották újra. Utolsó alkalommal 2006-ban az Újpestért Egyesület színeiben indult. 2011-ben Újpest Önkormányzata megalapította a Semsey Aladár Újpesti Életműdíjat, melynek első kitüntetettje Derce Tamás lett.





Szakmájuk az emberség, munkájuk hivatás

Írta: M. Orbán András

Három díjazott vehetett át Újpesti Szociális Munkáért díjat Nagy István alpolgármestertől a szociális munka napján november 12-én. Az alpolgármester külön méltatta a híradások szempontjából kevésbé látványos, ám annál többek életét segítő hivatást végzők munkáját.

Nagy István szerint mai világunkban a negatív szenzáció a meghatározó, negatív hírek töltik meg a híradásokat, ám mindennapjainkról már jóval kevesebb szó esik. Ha pedig mégis bemutatnak egy-egy nehéz sorsot, és a néző, vagy olvasó segítségét kéri, nem derül ki, hogy az adott közvetítő miképpen támogatja a nehéz helyzetbe kerülteket.

- A bölcsődei dolgozók, szociális munkások tevékenységéről keveset hallunk, pedig áldozatos munkájuk teljes embert kíván. Köszönet azoknak, akik hivatásként tekintenek feladatokra – mondta az alpolgármester. – Fontos a helyi közösségek sikere, éppen ezért fontos, hogy figyeljünk egymásra, segítsük egymás munkáját. Egy közösségnek pedig ki is kell tudni adni-emelni magából, akit a legjobbnak tart – zárta gondolatait.

Szavai után a díjak átadása és az elismeretek méltatása következett. A díjazottak: Juhász Lászlóné, a Fővárosi Önkormányzat Idősek Otthona intézményvezetője, Módos Márta, a Szociális Intézmény családgondozója, valamint az Újpesti Önkormányzati Bölcsődék Intézménye. Utóbbi nevében Kocsis Ildikó intézményvezető vehette át a kitüntetést.

Az ünnepség fogadással zárult.

KI KAPHAT SZOCIÁLIS MUNKÁÉRT DÍJAT?

Az „Újpesti Szociális Munkáért Díj” annak (a személynek) adományozható, aki a szociális területen az újpestiek érdekében végzett magas színvonalú, kiemelkedő vagy több évtizedes tevékenységével jelentős mértékben hozzájárult Újpest szociális ellátásának, az újpesti szociális szolgáltatások fejlesztéséhez, a hátrányos helyzetű lakosok életminőségének javításához. A szociális munka napját 1997 óta ünnepeljük, minden év november 12-én.

A DÍJAZOTTAK

Juhász Lászlóné, a Fővárosi Önkormányzat Idősek Otthona intézményvezetője
Több mint harminc éve tevékenykedik Újpesten. A közel 20 éve irányítása alatt működő idősek otthona jelentős arculatváltással, színvonalas szakmai munkát végzett. Emberi hozzáállásával, irányító, szervező és kapcsolatteremtő képességével az intézményi dolgozók, lakók és az intézmény érdekei érvényesítésében is jelentős eredményeket ért el.

Módos Márta, a Szociális Intézmény családgondozója

2002 óta tevékenykedik Újpesten. 2004-ben szerzett mediátori képzést. Ez azért fontos állomás az életében, mert mediációs eseteinek 85 %-a pozitív eredménnyel zárul. Az elmúlt évek során szakmai tapasztalatával, tudásával támogatta a szolgálatnál megjelenő kollégákat, számos egyetem és főiskola hallgatóját.

Újpesti Önkormányzati Bölcsődék Intézménye

Az újpesti bölcsődék 1933 óta, immár 82 éve állnak az újpesti családok szolgálatában. Az Újpesti Egyesített Bölcsődék 1972-ben úttörő szerepet töltött be a fokozatos anyával történő adaptáció megteremtésében. Az intézmény mindenkor kollektívája több évtizeden át, magas színvonalon végzett kiemelkedő tevékenységével hozzájárult Újpest szociális ellátásának fejlesztéséhez, az Újpesten élő hátrányos helyzetű családok, kisgyermek életminőségének javításához.

A bölcsődék nevében Kocsis Ildikó intézményvezető vette át a díjat. A méltatásokat a felterjesztésekből idéztük.

Büszkeségek

A Szép ruhába öltöztetett, csillogó szemű kis versmondók, tölklámpások gyönyörű nyelve, huszonhét tehetséges diákösztöndíjas fiatal, és nagyjaink, főpolgármesteri kitüntetéssel. Sikersorozatot, ünnepi hetet zárunk Újpesten.

November 12-én 235 diák mondott verset az Ady Endre Művelődési Házban. A magyar nyelv napja alkalmából rendezett eseményt Agárdy László színművész nyitotta meg. Az Újpest Színház művésze elmondta, nem versenyről van szó, hanem jelenlétről: „Újpest mindenre büszke, aki itt van, és versmondással ünnepli meg a magyar nyelv napját!”



Az UNESCO és ENSZ által támogatott eseménysorozat, a fény nemzetközi évének nyitányaként az újpesti Lázár Ervin iskolát november 3-án a tölklámpások fénye árasztotta el. A programsorozat részei a fényvel kapcsolatos, látványos fizikai és kémiai kísérletek. Utazás az űrben és a naprendszerben, robotok, fény és árnyjáték, lézershow, fáklyás futás, csillagvizsgáló-látogatás. Ez is mind Újpesten!

Huszonhét diák kaphatta meg idén Újpest Önkormányzata saját alapítású diákösztöndíját. Az ösztöndíjakat csaknem húsz éve kaphatják azok a tehetséges újpesti fiatalok, akiknek kivá-

ló a tanulmányi eredményük, vagy valamely művészeti ágban, sportágban kiemelkedően tehetségesek.

Tarlós István főpolgármester Pro Urbe Budapest díjakat adott át november 17-én, a főváros egyesítésének 142. évfordulóján. A hat díjazott között szerepel Derce Tamás, Újpest korábbi polgármestere. A huszonegy Budapestért díjból kettőt szintén újpesti büszkeségek kaptak: dr. Hollósi Antal orvos igazgató és Gergely Gábor világbajnok asztaliteniszező. Büszkéek vagyunk az újpesti tehetségekre. Gratulálunk a díjazottaknak! VG



A KÖLTŐ HANGJAI

Szabó Lőrinc Szavalóverseny a magyar nyelv napján

A Kossuth-díjas költő hangja csendült fel az Ady Endre Művelődési Ház színháztermében november 12-én, csütörtökön 14 órakor. Szabó Lőrinc saját versét, az *Ima a gyermekekhez* című művet hallgatták a gyerekek, a költő hangján.

A szavalóversenyt a magyar nyelv napja alkalmából rendezte az Újpesti Kulturális Központ – Ady Endre Művelődési Ház, melyre általános iskolás és középiskolás diákok egyaránt nevezhettek. A beérkezett jelentkezési lapok ismeretében a kerület 16 iskolájából neveztek a versenyre, összesen 235 fő. Más kerületekből két iskola diákjai jelentkeztek. A diákok 7 helyszínen 8 kategóriában mérhették össze tudásukat.

Az eseményt Agárdy László, az Újpesti Színház színművésze nyitotta meg, aki elmondta, nem versenyről van szó, hanem jelenlétről: „Újpest mindenre büszke, aki itt van, és versmondással ünnepli meg a magyar nyelv napját!” A műsorvezetői feladatokat az esemény főszerzője, Katona Gyöngyi vállalta magára. A legjobb versmondókat a végén oklevéllel és könyvvel jutalmazták. V. G.



Az átadón megjelent diákösztöndíjasok dr. Molnár Szabolcs alpolgármester társaságában

Huszonheten kaptak diákösztöndíjat

Huszonhét diák kaphatta meg idén Újpest Önkormányzata saját alapítású diákösztöndíját. Az érintettek dr. Molnár Szabolcs alpolgármestertől vehették át az elismerést november 12-én.

Diákösztöndíjat csaknem húsz éve kaphatnak azok a tehetséges újpesti fiatalok, akiknek kiváló a tanulmányi eredményük, vagy valamely művészeti ágban, sportágban kiemelkedően tehetségesek. Négy évvel ezelőttől pedig – tevékenységi körtől függően – négy kategóriában pályázhatnak a diákok. A négy kategória az Ugró Gyula Tanulmányi Diákösztöndíj, a Szőnyi István Alkotóművészeti Diákösztöndíj, a Bene Ferenc Sport Diákösztöndíj, valamint a Házy Erzsébet Előadó-művészeti Diákösztöndíj.

A felhívásra 51 pályázat érkezett, ebből összesen huszonheten kaptak idén diákösztöndíjat. Dr. Molnár Szabolcs alpolgármester a korábbi évek gyakorlatához hasonlóan most is a Városházán adta át a díjakról szóló okleveleket, és az első háromhavi ösztöndíjat.

MENNYI (IDŐRE SZÓL) A DIÁKÖSZTÖNDÍJ?

A diákösztöndíj egy tanévre, azaz tíz hónapra nyerhető el. Havi összege középiskolai tanuló esetén a kifizetés időpontjában érvényes minimálbér húsz, felsőoktatási intézmény hallgatója esetén a minimálbér negyven százaléka.

KI ÉS MIÉRT KAPHATJA?

Az Újpesti Diákösztöndíjak célja, hogy támogassa a kiváló tanulmányi eredményt elérő, illetve a művészetek vagy a sport területén kiemelkedően tehetséges újpesti tanulókat és hallgatókat. Előbbieket a középiskola sikeres folytatásában, utóbbiakat pedig felsőfokú tanulmányaik során, illetve befejezésében. A diákösztöndíjat elnyert pályázók kiváló tanulmányi eredményt vagy kiemelkedő sportteljesítményt, illetve kimagasló művészeti teljesítményt értek el, munkájuk példaértékű.

AZ ÖSZTÖNDÍJASOK

Ugró Gyula Tanulmányi Diákösztöndíjban részesült: Árvai Anett, Dénes Dorottya, Dörnyei Kristóf, Forgó Fruzsina Brigitta, Frivaldszky Lőrinc, Géczy Kristóf, Horváth Dániel Ferenc, Illésy András, Janosov Milán, Lotz Bence, Magyar Márton, Márton Viktor Gábor, Soha Péter, Szabó Csenge Lilla, Szepesi Gabriella, Szepesi Nóra Judit, Szőke Márton Péter, Szücs Cintia Lia, Zsiros Egon Attila. Bene Ferenc Sport Diákösztöndíjat kapott: Bérczy Dorottya, Ferencz Brigitta Kitti, Ferencz Sándor Zsolt, Hanák Gabriella Nikolett, Kiss Petra, Nguyen Anasztázia. Házy Erzsébet Előadó-művészeti Diákösztöndíjat vehették át Vörösváry Ibolya és Vörösváry Márton.



Régi emlékek

Az Ugró Gyula parkban épülő retro játszótér láttán a felnőttek szíve is megdobban. Életre szóló barátságokat és számtalan felhőtlen pillanatot köszönhetnek a most teljesen újjá épülő park elődjének. De hogyan emlékeznek minderre?

Az Izzó lakótelepen nőttem fel, és minden délután lent voltam a játszón. Akkor még nem volt telefon, így a legemlékezetesebb dolog számomra az a jellegzetes fűtyszó. A lányoknak is meg kellett tanulni két ujjal fűtyülni, hogy óránként jelezzük szüleinknek, minden rendben. Az egyik legjobb barátnőmmel is itt, az Ugró Gyula parkban ismerkedtünk meg. A közösen szervezett „házi” röplabdabajnokságból egy azóta is tartó szoros barátság lett. Már a kisfiammal járok ide, és remélem ő is hasonló élményekkel gazdagodik. (Viktória)

– Nagyon sok szép emlékem köthető ide. Emlékszem, az Izzó lakótelepen élő családok mindig közösen takarították a parkot és a játszóteret. Szombaton délelőtt mindenki levo-
nult, a szülők munkához láttak, mi, gyerekek pedig addig játszottunk, néha még segít-
tünk is – emlékszük vissza mosolyogva Melinda, aki azóta már kétgyermekes anyuka. –
Szüleinkhez hasonlóan mi is nagyon vigyázunk majd gyermekeink kedvenc helyére. D.V.



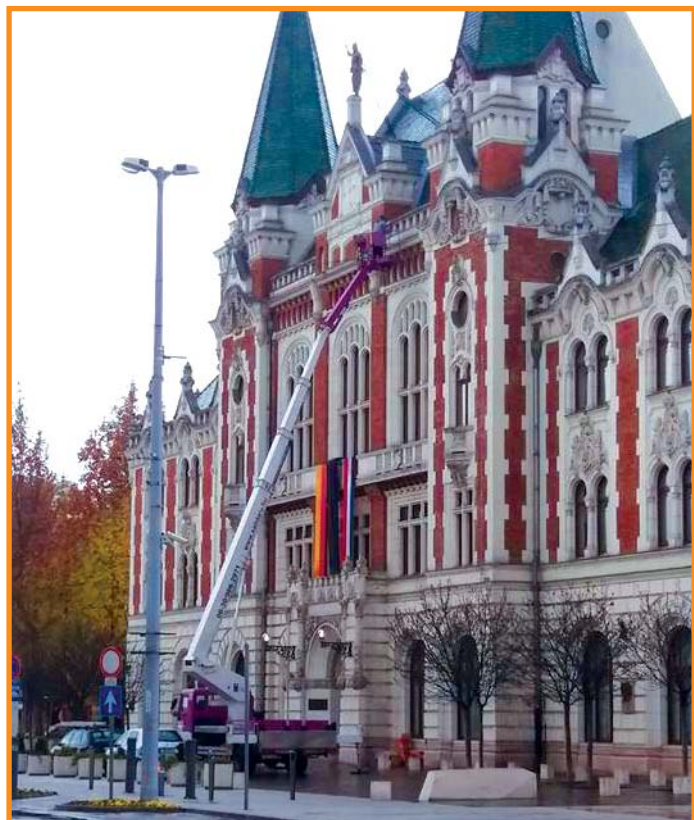
Szavazzunk Újpestre!

Öt százalék. Ennyivel van lemaradva Újpest a Megszépül a városom kezdeményezés szavazásában. Az idő vészesen fogy. Már csak két hónapig adhatjuk le voksunkat. Tegyük meg minden nap a megszepulavarosom.hu oldalon.

A szervezők a nyertes város önkormányzatával közösen választják majd ki a felújítandó területet, legyen az park, nyílt kert vagy akár körforgalom. A munkálatok a következőkre terjedhetnek ki: padok felújítása, igény esetén cseréje; virágok, bokrok, fák ültetése; fű-
vesítés; fitneszeszközök telepítése; kerítés felújítása, cseréje; be-
szélgetésekre pavilonok, ülősarkok kialakítása; szobor készíttetése.

Fontos! A szavazás után 24 órával újra leadhatjuk a voksunkat. Tegyük meg minél többször!

www.megszepulavarosom.hu



EGY KÉP – EGY MONDAT

Stílusosan lila-fehér daruval öltöztették karácsonyi díszbe a Városházát. Fotó: Balla Barbara, volt diákpolgármester



Menzanapló

Felderítő útra indult és naplót készített. Wintermantel Zsolt kollégáival egy hétig újpesti iskolák menzáin ebédelt, blogján pedig részletesen beszámolt a tapasztalataikról.

(A teljes szöveg itt olvasható: wezse.blog.hu)



Wintermantel Zsolt

Kedves menzanaplóm!

„A Facebookon kialakult ádáz vita hatására úgy döntöttem: személyesen tapasztalom meg a megújult iskolai kosztot. Névtelenül, titokban, épp hogy nem álruhában, mint Mátyás király. A tapasztalatokról, élményekről pedig naplót írtam.

Hétfő, Csokonai-gimnázium

Öt fővel indultunk az első „bevetésre”.

A MENÜ:
Daragaluska leves
Lencsefőzelék sült hússal
Gyümölcs

A leves alapvetően jó, kellően tartalmas. A látványt picit rontja a szecskára vágott répa, ami viszont friss, nem fagyasztott. Megtudtam, hogy azért darabolják különböző méretűre és formájúra, mert így látszik, hogy friss a zöldség. Szerintem karikára vágva gusztosabb lenne. A karalábé helyenként fás, de ez ilyenkor ősszel azért nem akkora csoda. Talán ha egyben főznék bele az íze miatt, de tálalás előtt kivennék belőle...



A galuska jó, egy picit morzsalékos, mondanám, hogy grízes, de hát grízgaluskáról beszélünk, úgyhogy maradjunk annyiban, hogy nem teljesen homogén, kicsit szétmállós, amitől zavarosnak tűnik a leves.

A bors kiérződik, ötből ketten mondták azt, hogy egy picit lehetne sósabb. Szerintem nem.

A lencsefőzelék kifejezetten finom volt, mindenkinek bejött.

Egy kis tejföl mehetett volna rá, volt, aki szerint sok, valaki szerint kevés ecet volt benne, ez teljesen szubjektív. (...) Szép szeletet, majdnem ötdekas karajt, szinte színhúst kaptunk, puhára sütve, ami izletes volt.

A gyümölcs Alexander körte volt. Egészséges, szép, nem ütődött, nem rohadt, finom. Minden harmadik gyerek vette csak el. Első napra igazán kellemes meglepetés volt.

Kedd, Fóti úti angol tagozatos iskola

A kajakommandó négy főre apadt ideiglenesen.

A MENÜ:
Fokhagymakrémléves pirított kiflikarikákkal
Lecsós csirkemáj rizzsel



A leves kicsit híg, ahhoz képest, hogy krémleves szerepel a menüben. Ebben az iskolában a tálalási sztenderd az, hogy négy gyerek kap egy tálban levest, és ők szednek maguknak. A mennyiség megfelelő volt. A tányérba kerülő mennyiséget ugyebár ki-ki maga választotta meg. Mindenesetre jutott mindenkinek elég. A kiflikarika inkább szárított volt, mint pirított, és semmiképpen nem lett volna szabad tálaláskor belerakni a tálba. (Étkezés után azért „meginterjűvöltük” a konyhás nénit, aki megmutatta a tálkát, hogy aki kéri, annak külön adják a karikát.)

Összefoglalva, a levest inkább átlagosnak mondanánk, de fogyasztható volt. Egy picit lehetett volna intenzívebb ízű, de nem a só hiányzott belőle.

A csirkemáj kifejezetten izletes, szaftos, jól főtt volt. A köret jó minőségű, puhára főtt, de pergős rizs, és nem állt össze csomóba, mint a csiriz. A velünk együtt étkező gyerekek jelentős része csak szaftot evett rizzsel, mondván, nem szeretik a májat, otthon se szoktak enni. Mondtam nekik, hogy nem tudják, mi a jó. A szomszéd asztalnál ülő négy gyerekből három a kérésünkre megkóstolta a májat, negyedikük kategorikusan elutasította a testet. A többieknek sem az ízével, hanem az állagával, magával a májjal, mint alapanyaggal volt bajuk.

A máj általában nem a gyerekek kedvence, s hogy miért van ennek ellenére az étlapon, arra nagyon egyszerű a válasz: az előírások szerint egy héten egyszer belsőséget kell adni a gyerekeknek.

Az adag az előírtnak megfelelő volt.

Szerda, Károlyi István 12 évfolyamos Gimnázium

Alsós adag, ismét 5 fős ítésgárdával.

A MENÜ:
Zöldborsóleves, galuskával
Párolt csirke vadas szósszal, tésztával

Szintén tálban, magunknak szedős tálalásos módszerrel, megfelelő mennyiségű leves, ami-ben elegendő zöldborsó és elegendő galuska

volt. Mind a borsó, mind a galuska jól készült, a borsó nem volt kemény, a galuska nem volt ragacos. Viszont nagyon erős volt a gyanúnk, hogy konzervborsó volt, aminek még a levét is felhasználták, így viszont kellemesen édeskés volt a leves.



A második fogásnál a tésztát jól főzték meg, se nem volt kemény, se nem volt nyacska, de azért ne képzeljenek olaszos, *al dente* spagettit. A hús puha volt, a mártás ízletes, egy picit édeskés, nekem ízlett.

A hús kevés volt, de hát alsótágozatos-adagot kaptunk, és ilyen megvilágításban éppen elégnek tűnt a mennyiség.

Csütörtök, Bajza József Általános Iskola

Immár hat fővel „támadunk”.

A MENÜ:
Tarhonya leves
Brokkolifőzelék sült virslivel



Szintén tálban tálalásos módszer, megfelelő mennyiségű leves, a zöldség ugyanúgy szecs-kázva, mint máshol. Ez akkor sem tetszik, ha már tudom az okát. A tarhonya túlfőtt egy kicsit.

Az ízét erősen elvitte a bors, talán kicsit megborulhatott a borsos edény, amikor fűszerezték. Nem vagyok benne biztos, hogy ez lenne a „szabvány” íz. Ráadásul egy egészen enyhén savanykás íz is éreztünk, amit nem tudtunk megfejteni, hova tenni. Eddig ez a leggyengébb leves, de még mindig nem az ehetetlen kategória. Egyáltalán nem.

A brokkoli az eddigi legelőítéletesebb étel, tipikusan az a fajta, aminél elsőre le kell gyűrni a látványt és az ellenérzéseket. Többben közülünk is részletes beismerő vallomást tettek, miszerint náluk teljesen hiányzik az otthoni étrendből. A gyerekek pedig kb. ilyen arccal néztek a brokkolifőzelékre:

Az egészben hagyott brokkolirózsák és a kisebb aprólék formájában lévő brokkoli is jól meg volt egyébként főzve. A zöldség miatt kicsit édeskés ízt jól kiegészítette a fokhagyma, amivel fűszerezték.

Lehet, hogy érdemes lenne a brokkolival nem főzelék, hanem mondjuk krémleves formájában próbálkozni, és durván elhallgatni, hogy miből van. A virsli meglepően jó minőségű volt, amit ráadásul tisztességesen meg is sütöttek. Nem volt félig nyers és nem volt szúrósra száradt sem. Még be is volt irdalva.

Szomszédasztali tapasztalat: hat gyerekből négy ki sem kérte a főzeléket, csak a virslit, amit kenyérrrel (teljes kiőrlésűvel) ettek. Viszont a másik kettőből, akik kérték, az egyikük még repetázott is.

Péntek, Szűcs Sándor Általános Iskola

Ismét hat fővel. Ez azt bizonyítja, hogy nem rossz a menzakaja, hiszen egyik kollégám se fogta menekülőre a dolgot időközben.

A MENÜ:
Csirkebecsinált leves
Túrótészta
Gyümölcs

A leves nevétől most tekintsünk el. Régi, hagyományos magyar kaja, akármilyen hülyén hívják is. A már megszokott szecs-kára vágott sárgarépa, plusz karalábé, fehérrépa és zöldborsó. Na meg csirkemell. Néhány szem galuska volt csak benne, ami talán egy picit jobban is megfőtt, mint kellett volna. Persze ez csak néhányunkat zavart, ugyanis volt olyan, akinek egyáltalán nem volt a levesében galuska... (..)



A túrós tészta normálisan volt megfőzve, a tejföl és a túró teljesen rendben volt. Volt, akinek nagyon hiányzott róla egy kis porcukor. Nekem speciel a jó kis szalonnapörcc hiányzott. És még valami más is: a héten nekem ez volt az egyetlen kaja, amelyből hiányzott a só. De nagyon. Ez nyilván a szigorú jogszabályi előírás miatt van.

Az viszont, hogy hidegen kaptuk meg az ételt, egyértelműen technológiai vagy tárolási hiba.

Gyümölcsként alma volt ládában kirakva, aki akart, vett belőle. Alig valaki nyúlt hozzá, pedig szép, egészséges gyümölcsök vigyorogtak ránk a ládából. Mi vettünk belőle: ropogós, friss, zamatos almával „fojtottuk le” a heti menüket.



Az egyhetes inkognitó menzakörút során világhossá vált számomra, hogy sokkal több az előítélet menzaügyben, mint azt a valóság indokolná. Persze a menza korántsem tökéletes, most is találtunk hibákat, mégiscsak több ezer fős közétkeztetésről van szó, ennek ellenére megengedhetetlen, hogy egy kitalált étel hideg legyen, vagy hogy akárcsak egyetlen gyermek ne kapja meg az előírt adagot! Az ízlés, a „nem tetszik”, az „otthon sem eszünk ilyet”, a „meg sem kóstolom” viszont szubjektív kategória, azt a menza egyedül nem tudja kezelni.

Ami pedig az egészséges táplálkozásra irányuló törekvéseket illeti, nyugodt szívvel állíthatom, hogy a gyerekek nem esznek rossz ételleket. Legalábbis Újpesten nem.

Várom viszont továbbra is a javaslatokat a menü színesebbé, izgalmasabbá, gyerekközeli tételére a menzareform@gmail.com címre. WINTERMANTEL ZSOLT

Módszertan: Az ételleket előállító cég nem tudhatta, mikor, hova megyünk, mert mindig előző nap rendeltük meg a kaját, álneven szereplő gyerekeknek. Az ételt beépített gyerekek kérték ki, így a konyhásnénik sem tudták, hogy nekünk lesz, mi már csak akkor mentünk az étkezőbe, amikor már az asztalon volt az étel. Nem a gyerekek elől ettük el tehát az ebédet és mindet külön kifizettük!

Újpest fejlődését segítették

Újpesti és újpesti kötődésű akadémikusokra emlékeztek a Magyar Tudomány Napjához kapcsolódóan a Budapesti Műszaki Szakképzési Centrum Újpesti két Tanítási Nyelvű Műszaki Szakközépiskola és Szakiskolájában, november 12-én.

Az akadémikusok emléktáblájánál hagyományosan novemberben tartott ünnepségen az iskola rövid műsorát követően Szöllőssy Marianne, az Újpesti Városvédő Egyesület elnöke tartott rövid beszédet.

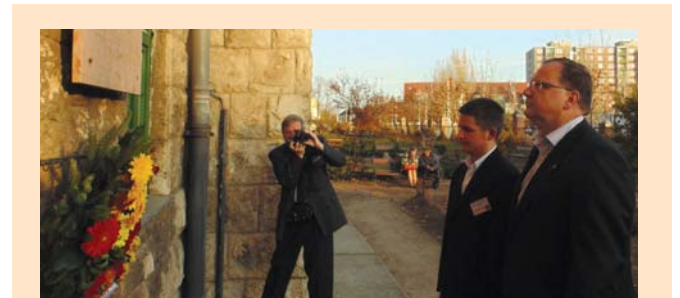
Kiemelte, a táblákon felsorolt akadémikusok Újpest fejlődésének fellendítői voltak. Akad közöttük mérnök, fizikus, nyelvész és jogász

is. Hozzátette, hogy ezen a napon a Magyar Tudományos Akadémia alapításának százhetvenötödik évfordulójára is emlékezünk.

Az önkormányzat nevében Wintermantel Zsolt polgármester helyezte el koszorút az akadémikusok emléktáblájánál. A tudományos akadémia, valamint újpesti civil szervezetek képviselői is koszorúztak. Kép és szöveg: MOA



Újpest ápolja fellendítői emlékét



Az idei két Ifjú Csillag

IFJÚ CSILLAGOK

A megemlékezést fogadás követte az iskola ebédlőjében. Itt adták át idén is az „Ifjú Csillag” díjat, amelyet tavaly alapított az UTE Baráti kör, hogy a tizennyolc év alatti tehetséges sportoló fiatalokat támogassa. Most Rojik Dóra triatlonista és Kontrecz Márk ökölvívó kaphatta meg az elismerést.



A MAGYAR TUDOMÁNY NAPJA

A Magyar Tudományos Akadémia 1997 óta emlékezik meg a magyar tudomány napjáról, ami november 3-ára esik. Hivatalosan 2003 óta ünnepeljük azon a napon, amikor Széchenyi István egyéves jövedelmét ajánlotta fel a Magyar Tudós Társaság megalapítására. E kezdeményezésnek is van újpesti kötődése. Gróf Károlyi István, Újpest későbbi alapítója ugyanis a felsőtábla tagjaként mind az akadémia megalapítását, mind pedig a Pestet és Budát összekötő híd megépítését támogatta.

Az ötvenkilencedik évfordulóra emlékeztek

Az 1956-os forradalom ötvenkilencedik évfordulójára emlékezett a Politikai Foglyok Országos Szövetsége (POFOSZ) Újpesti Szervezete a Megyeri temetőben november 14-én. Újpest Önkormányzata nevében Krizsik Alfonz színművész helyezte el koszorút a ravatalozón lévő emléktáblánál. Kép és szöveg: MOA





2015 a fény éve a Lázár Ervin suliban is

Írta: Rácz Zsuzsa

A Lázár Ervin Általános Iskola tanévkezdéskor egy pályázat segítségével lehetőséget kapott, hogy a fény nemzetközi évéhez köthető események keretében különleges programsorozatot szervezhessen a diákoknak. Az események november 3-án kezdődtek.

A Lázár Ervin Általános Iskolában látványos programokkal követhetjük végig a fény éve című programsorozatot, hiszen az intézmény az ország huszonnyolc általános iskolájának az egyike, amely erre lehetőséget nyert.

– A pályázatnak, melyet a Magyar Tudományos Akadémia és a KLIK együtt alkotott meg, egyik feltétele volt, hogy a kerület oktatási intézményeit is valamilyen formában be kell vonni. Ezért úgy próbáltuk összeállítani ezeket a programokat, hogy egy-egy eseményt,



A fény nemzetközi éve az Európai Fizikai Társulat kezdeményezésére, az UNESCO és az ENSZ támogatásával megrendezett nemzetközi eseménysorozat 2015-ben. A kezdeményezés célja, hogy felhívja a figyelmet arra, milyen fontos szerepet játszik a fény és a fényvel kapcsolatos technológia az életünkben.

Minden nap ajándék

Elkezdődött városunkban az új piac terveinek bemutatása. Az önkormányzat óriásplakátokon hirdeti, az építkezés ideje alatt a régi piac minden nap üzemel. Mindenki örül ennek a hírnek, abban azonban már megoszlik a közvélemény álláspontja, hogy *mindennap* vagy *minden nap* a helyes írásmód, ha a piaci nyitva tartásról van szó. Nos, a válasz nem könnyű, nem egyszerű, de épp ez teszi különlegessé és utánozhatatlanul széppé a magyar nyelvet.

Egy nap, az 24 óra. *Minden nap* ennyi van, ennyiből kell gazdálkodni. Naponta szembesülünk a dilemmával: ebbe a viszonylag rövid időbe hogyan fogjuk besűríteni mindazt, amit ma még feltétlenül meg akarunk tenni? Vannak szokásaink, amik folyton ismétlődnek. *Mindennap* ugyanúgy: legyen hétköznap vagy hétvége, mi minden napot ugyanúgy indítunk.

Például *mindennap* iszom reggel egy csésze teát, *mindennap* elolvassom a híreket, *mindennap* kiszellőztetek.

A piac meg itt, nálunk, Újpesten, *minden nap* nyitva tart. Nincs kivétel. Ez egy *minden nap* nyitva tartó piac, ami nem *mindennapos*, hiszen általában az üzletek vasárnap zárva vannak, de az újpesti piac egy ritka kivétel. Itt minden nap várják az üzletek a vásárlókat.

(A gyerekek meg folyton szajkózni kell, hogy: *minden nap* moss fogat! Minden egyes nap! Reggel is, este is. Miért nem szeretnek a gyerekek fogat mosni?)



Az is lehetne egy kardinális kérdés, hogy a gyerekek miért utálnak fogat mosni. De momentán inkább azt kéne megfejteni, hogy *minden nap* vagy *mindennap*?

Ez egyszerű, gondolhatnánk, és azonnal beüjtjük a keresőbe: mi a helyes? „A mindennap határozószóként és főnévként is egybeírható 'naponta' jelentésben. Mind az értelmező szótárak, mind a Nyelvművelő kézikönyv hasonló példákat sorolnak fel. Ezt az írásmódot már a 19. századi szótárakban is megtaláljuk ebben a jelentésben.” – olvashatjuk az e-nyelv.hu honlapon. „Ha a minden+nap kifejezés jelentése 'naponta', akkor a *mindennap* határozószó és egybeírható: *Mindennap* találkozunk a ház előtt.”

Tegye fel a kezét, aki pontosan érti az előző bekezdést, sőt mi több, teljes magabiztossággal használni is tudja a szabályt minden esetben.

Ha arra gondolok, mennyire kevés ez a napi 24 óra, és mennyi mindent szeretnék megcsinálni még, és ha arra gondolok, hogy élni milyen jó, akkor mégiscsak az a legfőbb konklúzió ebből az egészből, hogy ezen a szép világon *minden nap* ajándék. Minden egyes nap. *Mindennap*. És ezt tuti jól írtam le.

TALLÉR EDINA

„MINDEN NAP” LEHETSÉGES MAGYARÁZATAI:

- A mutató névmást különírjuk attól a főnévtől, amelyre utal: egy időintervallum minden napján.
- A valamilyen raggal jelölt határozós kapcsolatok tagjait (az állandó szókapcsolatokban is) általában különírjuk egymástól.

„MINDENNAP” LEHETSÉGES MAGYARÁZATAI

- A kifejezés határozószóként egybeírható: „naponta”.
- Az alárendelő összetételeket mindig egybeírjuk. A jelentés ebben az esetben: „naponta”.

TÍZESVILLAMOS – KÜLÖNJÁRAT

Pályacsúcs

„... eliramlik az élet” Ezt Petőfi fogalmazta így, és tényleg ez történik. Befutjuk pályáinkat, ahogy elterveztük, de lehet, hogy nem egészen úgy. Mert egészen úgy talán nem is lehet. Évtizedek teltek el, Vili is túllépte a nyugdíjkorhárt. Házassága Zsuzsával és szerelme a zene iránt örök maradt.

Mi annak idején – amennyire tudtuk – egyengettük az útját! Vittük fellépni, küldtük seregszemlézni, neveztük mindenhol, ahol amatőr énekesek szerepelhettek, és Vili mindig, mindenütt, mindent nyert! Akkor még nem volt menedzser meg stylist, aki kitalálta, illetve „megcsinálta” volna Naszvagyit Vilit, mint jelenséget.

Lelkesedésünk és lehetőségünk akkor és azzal lett a legnagyobb, amikor Vili eljutott az akkori tehetségkutató csúcsára, Salgótarjánba az Országos Amatőr Könnyűzenei Fesztivál

döntőjébe. Azt is megnyerte! Nem volt nála jobb senki! Mindehhez mi azzal járultunk hozzá, hogy a klub szervezésében egy Ikarusz 55-öst töltöttünk meg rajongókkal, és azzal mentünk „jelen lenni”, amikor színpadra lép! De! Salgótarjától 10 km-re a busz motorházát beborítottuk egy akkora világoskék drapériával, amekkora ráfért, és nagy piros betűkkel ráírtuk: VELED VAGYUNK VILI!

Úgy időzítettük az érkezésünket a városba, hogy kezdés előtt még vagy negyedórát kö-

A Tungsram férfikar Magyarország valamennyi tájegységén megfordult. Szerepelt egész kis falvakban és nagyvárosokban is. A felvétel 1963-ban készült.



rözhessünk Salgótarján főterén a Vilit bízató felirattal.

Folytatás nem következett. Újpest gyárváros volt, mutatott fel nagy tehetségeket – sportban, művészetben – de élte a maga életét, kiemelni, futtatni nem igazán tudott.

Ami állandósult Vili életében, az a kórusmuzsika. A mai napig. A Tungsram férfikarban született meg ez a ragaszkodás, ott kezdett énekelni, és ez élete legjobb döntésének bizonyult! Két okból is: megismerte későbbi feleségét, a drága, nagyszerű Zsuzsát és profi énekes lett belőle. A Honvéd Művészegyüttes szólóénekesként ment nyugdíjba, de addig bejárta velük a világot.

Ma Operaház, Erkel Színház, Margitszigeti Szabadtéri Színpad és sok stúdió és külföld. Néha látom a képernyő jóvoltából. Ott áll a férfikar valamelyik sorában, és szíve minden örömeivel énekel. Gyermekei szintén zenészek lettek és Zsuzsa is örök jegyese a muzsikának. Naponta megélik életük értelmét.

RÉTI JÁNOS

Az **ÚJPEST SZÍNHÁZ** műsorán
a **HADART** Művészeti Társulat előadásában:

Dan Goggin:
APÁCÁK

Musical komédia

2015. 12. 19. 19 óra
Újpest Színház, Nagyszínpad

Mária Regina nővér - **Voith Ági**
Mária Huberta nővér - **Vándor Éva**
Mária Annézia nővér - **Mérai Katalin**
Mária Roberta nővér - **Zakariás Éva**
Mária Lea nővér - **Laurinyecz Réka**

Rendező - **Kökényessy Ági**
Zenei vezető - **Gebora György**
Koreográfus - **Ullmann Krisztina**
Művészeti vezető - **Háda János**
Jeltolmács - **Takács Erika**

UK: Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

Jegyértékesítés: ujkk.hu, illetve a helyszínen

A FILHARMÓNIA MAGYARORSZÁG
IFJÚSÁGI BÉRLETSOROZATA 2015 - 2016

A MUZSIKA VILÁGA

FELSŐ TAGOZATOS ÉS GIMNAZISTA FIATALOKNAK
ADY ENDRÉ MŰVELŐDÉSI HÁZ • SZÍNHÁZTEREM

2015. NOVEMBER 25. SZERDA 14h MOZARTROL MÉSSELÜNK KÖZREMŰKÖDIK AZ ANIMA MUSICAE KAMARAZENEKAR	2016. JANUÁR 18. HÉTFŐ 14h NÉGY ÉVSZÁZAD HARMINC HÚRON KÖZREMŰKÖDIK A SW.A.T. BITÁREGBYÜTTES	2016. MÁRCIUS 7. HÉTFŐ 14h AMERIKÁBÓL JÖTTÜNK... KÖZREMŰKÖDIK A BUDAPEST RAGTIME BAND
---	--	---

A BÉRLETÁR: 2500 FT • JEGYÁR: 1000 FT • ÚJPEST KÁRTYA: 10 %

UK: ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT NONPROFIT KFT. - ADY ENDRÉ MŰVELŐDÉSI HÁZ
1043 BUDAPEST, TAVASZ UTCA 4. ☎ 1-231-6000
UKK.HU • FACEBOOK.COM/UKK.HU • ADY.INFO@UKK.HU

JEGYÉRTÉKESÍTÉS: JEGY.UJKK.HU ILLETVE A HELYSZÍNESEN



FILMAJÁNLÓ

Aranyélet

Ha egy sorozatnak *Aranyélet* a címe, egy dologban biztosak lehetünk: a szereplőkre nem móka és kacagás vár – és akkor a beszédes szlogenről („Minden rohad, ami fénylik”) még nem is ejtettünk szót. Az HBO új magyar sorozatában persze látszólag tombol az idill: a főszereplő Miklósi család irigylésre méltó körülmények közt él egy budai luxusvillában, Attila, a családfő (Thuróczy Szabolcs most is hibátlan) sikeres vállalkozó, felesége (Ónodi Eszter) a házvezetése mellett egy jótékonyági alapítványnál önkénteskedik, a két gyerek pedig élvezzi a gondtalan tinédzseréveket.

A valóság, mint mindig, kicsit máshogy fest. Attila a házat maffiózó barátjától (Anger Zsolt) bérlí, és a mindennapi betevőt is szélhámoskodásból, bűnözésből szerzi.

Apja halálos ágyán döbben rá, hogy változtatni akar az életén, de jó útra tért csak a mesében egyszerű – vagy még ott sem. Lánya (Döbrösi Laura), az egyetlen jólelkű, tiszta figura a családban, elfordul tőle, amikor rájön, kivel él egy fedél alatt, fia (Olasz Renátó) pedig maga is a bűn útjára lép.

Az HBO eddigi magyar sorozatai is színvonalas produkciók voltak, de a romantikus *Társas játékhoz* vagy az egyetlen szobában játszódó *Terápiához* képest az *Aranyélet* merészebb vállalkozás. A hazai közönségfilmekben vagy szériákban nem divat ellentmondásos vagy akár negatív karaktereket főszereplővé tenni, pláne olyanokat nem, akik egy sosemvolt Magyarország helyett az igaziban élnek. A tízrészes *Aranyélet* pont ezt teszi, és ha nem is emlegethetjük a kultikus *Maffiózók* sorozattal egy lapon, az alkotói nagyon jó úton járnak. BS



Pásztor Erzsébet Kossuth-díjas előadóművész, Újpest Díszpolgára a Polgár Centrumban szaval

„Gyöngyök a város peremén”

Gyöngyök a város peremén címmel rendeztek zenés irodalmi délutánt az Újpestért- és Artisjus-díjas László Mária költő-dalszerző műveiből a Polgár Centrumban november 14-én. A versmondásban közreműködött Pásztor Erzsébet Kossuth-díjas előadóművész, Újpest Díszpolgára, és Szinovál Gyula színművész, a Szép Ernő Színház vezetője, a dalénekesek között pedig a Magyar Köztársaság Bronz Érdemkeresztjével kitüntetett nótáénekes, Gyulai Erzsébet. A rendezvény fővédnöke Wintermantel Zsolt polgármester volt.

Kép és szöveg: MOA



Utcakönyvtár a Karácsonyi Vásáron

A „Tégy egy könyvet, végy egy könyvet” mottóval, több mint két éve nyílt meg az újpesti Utcakönyvtár. Ahogy városunk minden rendezvényén, úgy a Karácsonyi Vásáron is válogathatunk a könyvekkel teli faházban, a Szent István téren.

A közelmúltban több értékes hagyattal gyarapodott az állomány – mondja Németh Edit Éva az Utcakönyvtár ötletgazdája és létrehozója. – Köszönjük a felajánlóknak, mert ezzel lehetővé tették, hogy több könyvet adjunk ajándékba. Szeretnénk hagyományt teremteni annak a kezdeményezésnek, hogy iskolák könyvtárába is juttassunk színvonalas és jó állapotban lévő olvasmányokat. Ebben két képviselőtársam, Ozsváth Kálmán és Renge Zsolt van segítségemre. D. V.

Érdeemes felkeresni a Karácsonyi Vásáron az Utcakönyvtár faházát. A „Tégy egy könyvet, végy egy könyvet!” szlogen a „Válassz ajándékot!”, felszólítással bővült. Mindenkit szeretettel várnak. Különösen a fiataloknak szeretnének kedveskedni mesekönyvekkel, ifjúsági- és házi olvasmányokkal.

A Karácsonyi Vásár idején, szombaton és vasárnap 10-től 18 óráig tart nyitva az Utcakönyvtár.



Ozsváth Kálmán a Szigeti suliba vitt könyveket az Utcakönyvtár ajándékaiként



Kerékpár a polgárőröknek

Kerékpárokat adott át az országban működő polgárőr-egyesületek részére Papp Károly r. altábornagy, országos rendőrfőkapitány, november 13-án. A polgárőrszervezetek nevében Hafner Sándor, az Újpesti Bűnmegelőzési Polgárőr Egyesület vezetője vette át az ajándékot, a két kerékpárt.

Papp Károly r. altábornagy, országos rendőrfőkapitány a járművek átadása előtti beszédében úgy fogalmazott, a rendőrség támogatja a polgárőr-egyesületeket. Megköszönte a polgárőrök helyállását, és együttműködésre kérte őket a közelgő ünnepek közbiztonságának megerősítésében is. Az ajándékok átadását követően dr. Túrós András, az Országos Pol-

gárőr Szövetség (OPSz) elnöke kapott szót. Azt mondta, a kétkerekű járművek, amelyek használata egyre inkább terjed, és nem utolsósorban sporteszközök is, növelik a polgárőrök mobilitását. A biciklik használata nem jár üzemanyag-költséggel, és az adminisztrációt megnövelő menetlevelek kitöltötésére sincsen szükség.

KEDVEZŐ FOGADTATÁS, FOLYTATÓDÓ TÁMOGATÁS

Az Országos Rendőr Főkapitányság Országos Baleset-megelőzési Bizottsága most 258 kerékpárral támogatta a polgárőrök munkáját. Az országos rendőrfőkapitány szerint a két keréken közlekedő polgárőrök fogadtatása kedvező, a tervek szerint jövő tavasszal motorkerékpárok átadásával igyekeznek majd segíteni a már eddig is hatékony együttműködést.

A TECHNOLÓGIAI FEJLŐDÉS ÉVE

Az OPSz elnöke 2015-öt a technológiai fejlődés évének nevezte. Visszautalt rá, 1991-ben, a szervezetek megalakulásakor még csupán saját, a maihoz képest kezdetleges eszközeik voltak a polgárőröknek. Idén pedig már terepjárókat is kaptak a szervezetek. E segítséget ők hatékony szolgálattal igyekeznek meghálálni. Újpesten ez az együttműködés kiemelkedően jónak bizonyul, a polgárőrök és rendőrök közös munkájáról rendszeresen adunk hírt. Sőt, a kerékpárokkal gyarapodó Újpesti Bűnmegelőzési Polgárőr Egyesületet október 23-án alkalmából az év polgárőr-egyesületévé választották.



Adventi koszorúkötés

Az Ifjúsági Caritas Egyesület november 25-én, szerdán 16 és 19 óra között várja mindazokat, akik idén is saját maguk szeretnék elkészíteni adventi koszorújukat.

A tizenhat éve megtartott rendezvényt a megszokott feltételekkel szervezik. Koszorúalapot, drótot, gyertyát, szalagot adnak a szervezők, viszont ollót, fogót, szerszámot mindenki hozzon magával!

Helyszín: Ady Endre Művelődési Ház, 1043 Budapest, Tavasz utca 4.

Jelentkezni november 20-ig név, cím, telefonszám megadásával az alábbi telefonszámokon lehet: 061-231-6000, 0630-2509-539, illetve a pettko2@freemail.hu címen 8 és 17 óra között.

A programot Újpest Önkormányzata, valamint a Nemzeti Együttműködési Alap támogatja.

Mindenkit szeretettel várnak a szervezők.

TISZTELT ÚJPESTIEK!

Az Újpesti Önkormányzat és a kerületben működő **Sanofi gyógyszeripari vállalat** idén is megnyitja **oltópontját**. Ennek keretében az **Újpestiek** termelői áron juthatnak hozzá az influenza elleni védőoltáshoz.

Az oltóponton **minden 18 évet betöltött Újpestiit** szeretettel várunk, aki szeretné megszerezni a védelemet.



A védőoltás ára beadással: 1500 Ft

Kérjük, látogasson el a www.sanofipasteur.hu weboldalra, ahol további információt kaphat.

Nyitvatartási idő az alábbi napokon 10 – 14 óra között:

**NOVEMBER 21. és 28.
DECEMBER 5. és 12.**

Cím: Budapest, IV. Tó u. 1-5.
(megközelítés a Sanofi előtti parkolóból)



Újpest Önkormányzata

SANOFI PASTEUR
SANOFI-AVENTIS Zrt. – 1045 Budapest, Tó u. 1-5.
Gyógyszerinformációs szolgálat: +36 1 505 0055
www.sanofipasteur.hu

BIJÓ BOLT RÁKOSPALOTA

1152 Budapest, Fő út 29.
+36 1 720 7224

LAKTÓZMENTES készítmények
GLUTÉNMENTES alapanyagok
TERMÉSZETES kozmetikumok
GYÓGYTEÁK és **BIO** termékek
PALEO és **DIABETIKUS** élelmiszerek
VEGYSZERMENTES tisztítószerek

www.palotabio.hu

Hétfő-Péntek: 9.00-18.00
Szombat: 9.00-13.00

info@palotabio.hu

Hétfő-Péntek: 9.00-18.00
Szombat: 9.00-13.00



AHOL MINDENT EGYÜTT,
EGY HELYEN MEGTALÁL!

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Ezúton szeretnék köszönetet mondani Wintermantel Zsolt polgármester úrnak, mint fővédnöknek, és dr. Molnár Szabolcs alpolgármester úrnak, hogy támogatásukkal létrejöhett a november 14-i „Gyöngyök a város peremén...” zenes-irodalmi szerzői estem. Továbbá nagy köszönet az Újpesti Cigány Nemzetiségi Önkormányzat segítségéért. Köszönöm a művészek közreműködését, a kedves vendégek érdeklődését, figyelmét.

LÁSZLÓ MÁRIA Újpestért- és Artisjus-díjas költő, dalszerző

OROSZ CUKRÁSZDA KARÁCSONYI AKCIÓJA



Rendeljen karácsonyra december 10-ig, így a beíglik árából 10% kedvezményt adunk. Számos szaloncukrok kímérve kaphatók. Várjuk üzletünkben: 1041 Bp., Templom u. 3.
Süti vonal: 70-429-3917

Mohamed Aidának Rio lehet a hatodik olimpiája

Egy gyorsvonat sebességével közeledik a riói olimpia. A magyar sportolók sorra szerzik meg kvótáikat, amellyel jogot nyernek az ötkarikás játékokon való indulásra. Persze akad olyan, akinek van még izgulniválója. Mohamed Aida, az UTE Európa-bajnok törözője vajon melyik csoportba tartozik?

A női törözők legutóbbi franciaországi világbajnokságán az újpesti vívó jutott a legtávolabb a magyarok közül. A fináléba ugyan nem sikerült beverekednie magát, de eredményével megerősítette helyét a világranglistán. A hazai szövetség honlapján olvasható, hogy a jelen állás szerint a riói olimpiára továbbra is két magyar női töröző – Varga Gabriella és Mohamed Aida – utazhatna.

– Ne siessünk ennyire előre – mondta az ÚKTV stúdiójában

Mohamed Aida. – Ma még nem szívesen beszélek az olimpiáról, mert számomra az a legfontosabb, hogy a soron következő versenyeken megfelelően teljesítsek. Lépésről lépésre kell összegyűjtenem a ranglistapontjaimat.

Kevés magyar sportoló mondhatja el magáról, hogy hat olimpián is képviselte hazáját. Ha Aida megszerzi a kvótát – amire igen jó eséllyel pályázik – beéri a legendás vívót, Gerevich Aladárt, aki szintén hat olimpián lépett pástra.



– Mivel többen felhívták a figyelmet erre, magam is utána néztem a statisztikának. Bizony megdobbant a szívem, amikor Gerevich Ali bácsival, a legendával együtt említettek engem is. De nem szeretném, ha bárki is biztosra venné, hogy utazhatok Rióba, addig még rengeteg dolgom van a páston. Egyre erősebb a mezőny, és min-

denki az olimpiai kvótászerző versenyekre koncentrálni már. Kemény hetek, hónapok várnak rám, de érzem, bírni fogom a megterhelést. Mert ugyan nem akartam igazából az olimpiáról beszélni, de azért motoszkál bennem, hogy az ötkarikás játékokon még nem sikerült érmet szerezni. Talán a hatodikon...
GERGELY GÁBOR

Három induló, négy érem

Három újpesti birkózó indult a Serdülő és Kadet Országos Bajnokságon, és mindhárman érmmel tértek haza a versenyről. Az edző, Martin Gábor méltán volt büszke tanítványaira.

– A serdülők között szerepelt Migléczki Viktória, akinek csak gratulálni tudok a bronzérméhez – kezdte a tréner. – Jól és okosan birkóztok, megérdemelten állhatotok fel a dobogóra.



A +65 kilósok mezőnyében Nagy Bernadett ezúttal is ellenállhatatlan volt, egy pillanatig sem forgott veszélyben az aranyérme.

A bajnokok és a büszke edzőik. balról: Molnár Bálint, Martin Gábor, Dollák Tamara és Nagy Bernadett

Az idősebb korosztály versenyén is kitétek magukért a lilá-fehér birkózók. Kettőn neveztek a kadet bajnokságra, két aranyat gyűjtöttek be, és ezzel megvédték bajnoki címüket.

– Előbb az 56 kilósok léptek szőnyegre, ahol Dollák Tamara meggyőző fölényrel utasította maga mögé az ellenfeleket – folytatta Martin Gábor. – Nagy Bernadett, már egy arannyal a háta mögött, a kadetek között is szerencsét próbált, és nyert. Tőle elvárható volt a jó szereplés, ugyanis az idei Kadet Európa-bajnokságon, nagyon erős mezőnyben szerzett bronzérmét.

(G.G.)



Elment egy újpesti legenda...

84 éves korában, november 12-én elhunyt Várhidi Pál, aki pályafutása során kizárólag az Újpestben futballozott.

Az újpesti legenda tízszeres válogatott volt. Bekerült az 1954-es svájci világbajnokságon ezüstérmes válogatott keretébe, az 1960-as római olimpián pedig bronzérmét szerzett a nemzeti együttesel. Vezetőedzőként 1973 és 1980 között négy bajnoki címet szerzett az Újpesti Dózsával. 2009-ben Újpest Díszpolgárává avatták.

Nyugodj békében, Pali bácsi!

Az Újpesti Piac és Vásárcsarnok heti ajánlatai:

H Ú S A K C I Ó K

A Virágcsarnok oldalában a **Kosher Trade Kft.-nél** CSAK KEDDEN füstölt bordaporc 1180 Ft/kg, füstölt csülök 1180 Ft/kg, kacsaszárny 320 Ft/kg, kacsafarhát 249 Ft/kg, sertésláb (hátsó) 250 Ft/kg, sertésbelsőség (tüdő, vese) 400 Ft/kg, sertésmáj 549 Ft/kg sertésfej 299 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában a **Kedves Hentesnél** CSAK SZERDÁN házi dísnótoros (májás és véres hurka) 1100 Ft/kg, parasztmájás 1380 Ft/kg, sertéscsomb és -tarja 1200 Ft/kg, sertésdagadó, -lapocka és -oldalás 1160 Ft/kg, sertéskaraj 1290 Ft/kg, lángolt kolbász 990 Ft/kg, csemegezalonna 990 Ft/kg, füstölt tokaszalonna 990 Ft/kg.

Z Ő L D S É G A K C I Ó K

A Nagycsarnokban a **Dream Come True Kft.-nél** Clementine 398 Ft/kg, mandarin 298 Ft/kg, rosé szőlő 298 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a **Sárgarépa Kft.-nél** kiwi 199 Ft/kg, mandarin 299 Ft/kg, narancs 299 Ft/kg, citrom 399 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a **Péter Ynwa Kft.-nél** koltéparadicsom 680 Ft/kg, vöröshagyma 168 Ft/kg.

Vasárnap is várjuk szeretettel Kedves Vásárlóinkat 7-től 14 óráig!

Ebben az évben november 21-22-én lesz utoljára Piac Placc, használják ki a lehetőséget!



Vasárnap is szeretettel várjuk Kedves Vásárlóinkat!



ADVENTI KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS

Az újpesti Societas szervezésében idén ismételtel meg tartjuk a gyermekeknek szóló Adventi kézműves foglalkozásunkat.

Ha szeretnétek ti is sajátkezü ajándékokkal meglepni családokat vagy barátaitokat, szeretettel várunk kézműves foglalkozásunkon. Kis gyermekek esetében szülői kíséret szükséges!

Rendezvényünk időpontja: 2015. november 27., 17:00-19:00

Rendezvényünk helyszíne: 1046 Budapest, Nádor u. 1.

Rendezvényünk ingyenes, azonban a részvételi szándékot az előkészületek megsegítése érdekében előre jelezni kell. A részvételt telefonon hétköznap 12 és 18 óra között jelezhetik a 369-4205 vezetékes telefonszámon, vagy e-mailben a bp04@mszp.hu e-mailcímen (a Tárgy: Adventi kézműves legyen).

Nyilvános ajánlattételi felhívás

Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata nyilvános pályázat keretében értékesítésre meghirdeti az alábbi táblázatban szereplő ingatlanokat:

Helyrajzi szám: 70459/2, ingatlan címe: Bp., IV. Csányi László u. 4-6., művelési ág: kivett irodaház, terület: 1908 m², építési övezet: VK/IV-3, VK/IV-5, kínálati ár: 120.000.000 Ft + áfa

Helyrajzi szám: 74098/2, ingatlan címe: Bp., IV. Perényi Zsigmond u 19., művelési ág: kivett beépítetlen terület, terület: 706 m², építési övezet: L2/A-IV-2, kínálati ár: 24.900.000 Ft + áfa

Helyrajzi szám: 76298/8, ingatlan címe: Bp., IV. Fóti út – Káposztásmegyeri u. sarok, művelési ág: kivett beépítetlen terület, terület: 1808 m², építési övezet: I-IV-2, kínálati ár: 80.190.000 Ft + áfa

A pályázat részletes kiírása a http://ujpest.hu/hivatal_palyazatok cím alatt tekinthető meg.

GEKKO

Palota

Információ:

T.: 306-1498

<http://www.gekkonet.hu>

1152 Bp., Illyés Gy. utca 10.



- Kurzusok újszülött kortól 14 éves korig.
- Képességek fejlesztése a szenzitív időszakban, mindenre kiterjedő állapotfelmérést követően.
- Heti 1 vagy 2, egyénre szabott, játékos foglalkozás, 3-4 fős mikrocsoportokban, diplomás fejlesztőpedagógus vezetésével.
- Tanulmányi eredmények javítása, tanulási, magatartási, és egyéb részképességszavarok megelőzése, kezelése.
- Bölcsődére, óvodára, iskolára felkészítés.



ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Munkatársak: Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profúsz József, Viland Gabriella • Fotó: Várai Mihály • Irodavezető: Csekóné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Laptver, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer

VÁSÁR

JÉGPÁLYA

MESEVÁROS

KONCERTEK

ÚJPESTI Karácsonyi Vásár

NOVEMBER 28. – DECEMBER 24.

SZENT ISTVÁN TÉR

December 4-től minden pénteken, szombaton és vasárnap színpadi programok, játékos meseváros és sztárvendégek a Szent István téren.

December 5.

19.00 WOLF KATI
20.00 IRIGY HÓNALJMIRIGY

December 12.

19.00 HEVESI TAMÁS
20.00 SOMLÓ TAMÁS

December 19.

19.00 TOLVAI RENI
20.00 BERCZKI ZOLTÁN

December 6.

15.00 KISS BALÁZS - BÜVÉSZ
20.00 CHARLIE

December 13.

20.00 DOBRÁDY ÁKOS

December 20.

20.00 TÓTH GABI

Részletek: ujpest.hu

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

A rendezvény ingyenesen látogatható!



Ujpest
Önkormányzata



MESEVÁROS

DECEMBERBEN HÁROM HÉTRE GYERMEKBIRODALOMMÁ VÁLTOZIK A TEMPLOMKERT...



Ujpest
Önkormányzata

SZELFIZZ A MIKULÁSSAL
DECEMBER 5.-6.

ÚJPESTI Seriti
Hozd el használt, de jó minőségű játékaidat a rászoruló gyerekeknek.

ÍRJ LEVELET A TÉLAPÓNAK!

PÉNTEK (16.00-19.00), SZOMBAT - VASÁRNAP (10.00-19.00)

12.04. PÉNTEK

18.00 ESTI MESEOLVASÁS ÉS DIAVETÍTÉS
(HOLLE ANYÓ, BAMBI, GSIZMÁS KANDÚR)

12.11. PÉNTEK

18.00 ESTI MESEOLVASÁS ÉS DIAVETÍTÉS
(BABSZEM JANKÓ, BÉKAKIRÁLYFI, MISI MÓKUS)

12.05. SZOMBAT

10.00 KISVIRÁG KREATÍV BÁBSZÍNHÁZ ELŐADÁSA*

12.12. SZOMBAT

10.00 PORTÉKA SZÍNPAD ELŐADÁSA*

12.06. VASÁRNAP

14.00 BETLEHEMES BÁBJÁTÉK*

12.13. VASÁRNAP

14.00 BETLEHEMES BÁBJÁTÉK*

12.18. PÉNTEK

18.00 ESTI MESEOLVASÁS ÉS DIAVETÍTÉS
(JANGSI ÉS JULISKA, HAMUPIPÓKE, ÖREG NÉNE ÖZIKÉJE)

Minden szombat délután

15.00-tól 18.00-ig kézműves-foglalkozás*.

Minden vasárnap

15.00-tól 18.00-ig kézműves-foglalkozás* és

17.00-tól 19.00-ig

eszközös játéktár

kicsiknek és nagyoknak.

12.19. SZOMBAT

10.00 HARLEKIN BÁBSZÍNHÁZ ELŐADÁSA*

12.20. VASÁRNAP

14.00 BETLEHEMES BÁBJÁTÉK*

RÉSZLETEK: UJPEST.HU

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

A rendezvény ingyenesen látogatható!

*A programok rossz idő esetén az Újpesti Ifjúsági Házban kerülnek megrendezésre.