

LÁZÁR BENCE MELLETT ÁLL A HAZAI FOCIVILÁG

Sokkolta a futballszurkolókat, hogy az Újpest egykori fiatal csatárát, Lázár Bencét leukémiával kezelik. A támadó nyirokcsomó-duzzanattal ment orvoshoz, s most az életéért küzd. A fiatal focistát a Szent László kórházban kezelik. Gyógyulj meg Bence! [13. oldal](#)



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2015. október 1., IX. évf., 28. szám



A biztonságos város

ÚJABB TÉRFIYELŐ KAMERÁK ÚJPESTEN

– írásunk a 3. oldalon

FOTÓ: VÁRAI MIHÁLY



ÚJ VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL

Az új Közbeszerzési Értesítő kedvező hírt hozott az újpestieknek. Kijelenthetjük: hosszú előkészítő munka után megépül a Szent István téri vásárcsarnok és rendezvényközpont! [2. oldal](#)



TÖRŐDÉS NAPJA

Ismét egy iskolát varázsolnak szebbé a „Törődés napja”-akció keretén belül önkéntes munkával a Budapest Bank munkatársai és családtagjaik. [4. oldal](#)



ÁLLATOK VILÁGNAPJA A REX ÁLLATSZIGETEN

A Rex Kutyaotthon Alapítvány idén október 3-án 10 és 17 óra között tart rendezvényt az állatok világnapja alkalmából az Állatszigeneten. [16. oldal](#)

Mindent



Gurulós kocsi, otthonka, gyöngyvirág a kertben. Vágódeszka, rajta egy csik szalonna, képes újság, karosszék. Szalmakalap, pipadohány, aranszélű képkeret, bojtos papucs, gézdarab. Töltött káposzta, paprikás krumpli, dödölle, pásztortarhonya, grenadírmars, császármorza. Nagymama, nagypapa.

Langyos, cukrozott tejben felfuttatjuk az élesztőt, összegyúrjuk a tésztát. Figyelünk a részletekre, lekenjük egy felvert tojással, reszelt sajtot szórunk a tetejére, kiszaggatjuk kis kör alakú formákra, tepsibe tesszük, megsütjük. Mégsem lesz olyan, mint a nagyié. Sok mindent ők tudnak a legjobban.

Korosodó világunkban az idősekre nagy teher rakódik. Át kell adniuk a tudást, a tapasztalatot. Amit láttak, hallottak, éreztek. Mindent. 1991-ben vezette be az UNESCO az idősek világnapját. Ez az ünnep róluk szól. Az eredményeiről, arról, amit maguk mögött hagytak, és persze rólunk is, akik nélkülük nem lennénk. Október elsején őket köszöntjük, az idősek világnapján.

Ám, ahogy a mondás figyelmeztet: „A Földet nem a nagyszüleinktől örököltük, hanem az unokáinktól kaptuk kölcsön!” A 2015 decemberében megrendezésre kerülő párizsi klímacsúcs döntő lépést jelenthet az emberiséget fenyegető veszélyek megoldásában.

Tiszteljük felmenőinket, óvjuk gyerekeinket, féltsük a jövőt! Emeljük fel együtt a hangunkat Bolygónk védelmében. Vigyázzunk a Földre!



GLOBÁLIS ÉGHAJLATVÉDELMI MEGÁLLAPODÁS

A párizsi klímacsúcs döntő lépést jelenthet az emberiséget fenyegető veszély megoldásában. Al Gore – az Amerikai Egyesült Államok Nobel-díjjal kitüntetett volt alelnöke – vállalta, hogy egymilliárd ember támogatását gyűjti össze. Kezdeményezése arra irányul, hogy klímánk védelme érdekében egységre és cselekvésre ösztönözzék világunk 2015 decemberében Párizsban összegyűlő vezetőit. Ezt a nemes célt köztársasági elnökünk, Áder János is támogatja, s arra kéri a lakosságot, hogy egyetértése esetén klímavoksával csatlakozzon az egymilliárd emberhez, akinek szavát minden ország vezetőjének figyelembe kell vennie a párizsi klímacsúcson.

Emeljük fel közösen a hangunkat!

<http://www.elobolygonk.hu/>



Egy voks Újpestért

Javában zajlik a „Még szépül a városom” verseny. Szavazzunk minden nap, és ha 2016. január 10-én ebben is Újpest lesz az első, akkor az ÉpítkezemFelújítok munkatársai saját költségükön megszépítik városunk egyik közterületét.



A szervezők a nyertes város önkormányzatával közösen választják majd ki a felújítandó területet, legyen az park, nyílt kert vagy akár körforgalom. A munkálatok a következőkre terjedhetnek ki: padok felújítása, igény esetén cseréje; virágok, bokrok, fák ültetése; fűvesítés; fitneszeszközök telepítése; kerítés felújítása, cseréje; beszélgetésekre pavilonok, ülőparkok kialakítása; szobor készíttetése.

Fontos!
A szavazás után
24 órával újra
leadhatjuk
a voksunkat.
Tegyük meg
minél többször!

www.megszepulavarosom.hu



Ígérték. Lesz!

A szeptember 28-i Közbeszerzési Értesítőben közzétett hirdetmény jó hírt hozott az újpestieknek. Hosszú előkészítő munka után, most már kijelenthetjük, hogy megkezdődhet az új Szent István téri Piac és vásárcsarnok építése.

A közbeszerzési pályázaton indult számos építőipari cég közül a Hídépítő–Soletanche Bachy Mélyalapozó Kft., és a

Kalotherm Építőipari Zrt. adta a legolcsóbb ajánlatot, így ők építhetik fel az új piac épületét. A tervek szerint az új épület megfelel majd a XXI. század kényelmi és tisztasági követelményeinek, különlegessége lesz, hogy a legfelső szinten egy olyan központ épül, ahol 500-900 fős kulturális rendezvények kapnak majd helyet.

Az Újpesti Párbeszéd kérdőíveiből kirajzolódott lakossági igényeket szem előtt tartva az építkezés ideje alatt a régi piac nem zár be, végig üzemel.

DOMJÁN VIVIEN

Újpesti kiválóságokat díjaztak



dr. Derce Tamás

Gergely Gábor

dr. Hollósi Antal

A Fővárosi Közgyűlés szeptember 30-i ülésén kitüntetett díjakról is szavazott. Három újpesti kiválóság is elismerést kapott. PRO URBE Budapestért díjban részesült: dr. Derce Tamás korábbi polgármester. Budapestért díjban részesült: Gergely Gábor világbajnok asztaliteniszező, az Újpesti Napló újságírója és Dr. Hollósi Antal sebész főorvos, orvosigazgató. Gratulálunk!



Nyolc új kamera

Tavasszal adták át Újpest korszerű térfigyelő rendszerét, ami szeptemberben tovább bővült. Az önkormányzat saját beruházásban építette ki a kamerarendszert, amelyet a rendőrséggel együttműködve üzemeltet.

Összesen 55 kamera szerepel a tervben, amiből 51 már a helyén van. Múlt hónapban nyolc kamera került ki, többek között a Szigeti József utcához, a Böröndös és a Sziójártó utca találkozásához, valamint a Hajló és a Nádasdi Kálmán utca sarkára.

– Műszaki problémák miatt húzódott el a kamerák telepítése, de sikerült ezeket orvosolni. A közeljövőben kihelyezendő négy kamerával lesz teljes a projekt, a négyből kettő a Rózsavirág teret figyeli majd – mondta **Ozsváth Kálmán** önkormányzati képviselő.

A kamerák háromszázhatvan fokok szögben forgathatóak és tényleg mindent „látanak”.

Az újpesti kapitányság épületében lévő kameraközpont monitorjait éjjel-nappal két-két rendőr figyeli.



Megújult a rendőrség épülete



EGY KÉP – EGY MONDAT

„Két éve minden reggel arra visz az utunk az oviba, a kislányom mindig megjegyezte, hogy »Igazán ráférne egy festés erre a házra!«, aztán egyik nap, miután otthon nálunk is festés volt, örömmel nyugtázta, hogy »Na, végre, ezt is átfestik!«, mostában pedig minden reggel kijelenti: »Nagyon szép lett!«” (Csalló Nóra kedves olvasónk írta. Forrás: Újpest-Káposztásmegyer Facebook-oldal)



ÚJPESTI SZAKORVOSI RENDELŐINTÉZET

Cserélik a teherlifteket

Írta: M. Orbán András

A személyfelvonók után a megnövekedett forgalomhoz és igényekhez igazodva a teherlifteket is cserélik az Újpesti Szakrendelő épületében.

Az egyik régi, 500 kg teherbírású egység bontását már szeptemberben megkezdték. Ezt követően a meglévő, felújított liftaknában új típusú, modern lift beszerelését végzik a szakemberek, majd az újonnan beépített felvonó hatósági átadása után a második teherfelvonó cseréje is elindulhat. Az új felvonók 1000 kg teherbírásúak, befogadóképességük maximum 13 fő/lift, illetve a vezérlés beállításától függően kezelő nélküli üzemmódban is működtethetők. Az új ajtónyílások olyan kialakításúak, amelyekkel a hordágyak, tolószékek, kerekesek liftbe juttatása egyszerűsödik. Az új ajtók beépítése szakaszolva (szintenként), ütemezve készül. A beépített berendezések, szerkezetek akadálymentesek. A személyfelvonók és a lépcsőház a munkavégzés ideje alatt is ugyanúgy folyamatosan használhatók. A beruházás értéke 40 millió Ft, és 2015. november végére fejeződik be.

Újra törődés napja

Ismét egy iskolát varázsolnak szebbé a „Törődés napja”-akció keretén belül önkéntes munkával a Budapest Bank munkatársai és családtagjaik.



Az idei választás az Újpesti Szűcs Sándor Általános Iskolára esett, közel százan vesznek majd részt az iskola megszépítésében. Ez az intézmény egyike azoknak, ahol a tanítási szünet alatt nagyszabású felújítás zajlott, azonban az ökoiskola környékén akad még tennivaló.

Az önkéntesek szombaton majdnem négyszáz méteren kerítést festenek, nyolc darab padot újítanak fel és növényeket is ültetnek.

MOA



Fókuszban a menekültügy

Aktuálpolitikai kérdés került napirendre az Újpesti Esték nevet viselő, elsősorban fiataloknak szóló rendezvény harmadik estjén szeptember 28-án. A közéleti programnak ismét a Városháza Pinceszobája adott otthont, és ezúttal minden eddiginél nagyobb hallgatóságot vonzott. Wintermantel Zsolt polgármester is részt vett az eseményen.

Zsuhár Zsuzsanna, a Migration Aid szóvivője, és Bayer Zsolt, a Magyar Hírlap publicistája-főmunkatársa elsőként azt vitatta meg, hogy bevándorlásról vagy migrációról beszélhetünk-e, ezek után tárgyalták ki a magyarok és Európa mindennapjait meghatározó kérdést. A vitaesten elhangzott: az eddig nálunk regisztrált menekültek összesen a világ hetvenkilenc országából érkeztek, legtöbbször Szíriából, Afganisztánból, Pakisztánból és Bangladesből. Előbbi két államban polgárháború dúl, utóbbi kettőben viszont nem folynak harcok. A kérdésben jelentős vitapont volt még a repterek túlbiztosítottasága és a nagyszámú bevándorlás lekövetheletlenségének kontrasztja is.



Az est két házigazdája ezúttal Ozsváth Kálmán és Renge Zsolt önkormányzati képviselők voltak. Kép és szöveg: MOA



Hajrá Újpest!

Városfejlesztési program

Túl a felén

Írta: Domján Vivien

A „Görgey” felé járva csak kíváncsian fürkésszük, hol is tarthat most a felújítás? Kész lesz a megadott időpont-ra? Olyan lesz, ahogy a tervekben szerepel? A kérdések megválaszolásául, íme, egy kis helyzetjelentés.

A Görgey Artúr út rekonstrukciója 60%-os műszaki készültségnél jár. **Az István út és a Rózsa utca közötti szakaszon** a köz-műkiváltások megtörténtek. Jelenleg a jobb útpályát és az északi járdát építik, amelynek a nagyobb része már elkészült.

A Rózsa utca és Szilágyi utca közötti szakaszon a felső vezeték telepítése, a végleges közvilágítás kiépítése és üzembe helyezése, a hírközlési, hálózati és zöldfelületi munkák még hátravannak. Ezen felül **a Szilágyi utca és a Szakorvosi Rendelőintézet között** az út- és

Kisimult a Görgey út

járdaépítési burkolati munkák elkészültek. **A Rózsa utca és Görgey Artúr út csomópontjában** a burkolati átépítés jelenleg is zajlik. **A Deák Ferenc utcai csomópontban** a betonozás kész, a végleges burkolati kialakítás pedig folyamatban van.

A munkák a tervezett ütemben haladnak, előreláthatólag tartható a teljes rekonstrukció befejezésének határideje, azaz 2016. február vége.

Az építkezés egyes szakaszai külön-külön nem kerülnek átadásra. A felújított Görgey utat, a teljes rekonstrukció végeztével vehetik birtokba az Újpestiek.





Természettudomány, idegennyelv-ismerettel

Írta: Viland Gabriella, M. Orbán András

Természettudományi területen oktató tanárok továbbképzésén vett részt az Újpesti Könyves Kálmán Gimnázium két pedagógusa. Az európai uniós pályázat célja, hogy a szaktanárok angol nyelvi tudásukat elmélyítsék, ismeretük segítségével még több szakirodalmat megismerve-megismeretve fejlesszék a természettudományos oktatást.

A nagy múltú gimnázium számára különösen fontos, hogy két tanár is részt vehetett a pályázaton.

– Az Erasmus+ pályázatnak sokféle típusa létezik, a képzés teljes költségét az uniós állja. Természettudományos tanárok számára eddig nem volt arra lehetőség, hogy hasonló képzés keretén belül nyelvtudásukat mélyítsék – mondja Szulágyi Krisztina, a Könyves Kálmán Gimnázium biológia-földrajz szakos tanára. – Ugyanis a tudomány nyelve ma már nem a latin, hanem az angol. Ha valaki követni akarja a legfrissebb szakirodalmat, angolul kell beszélnie, sok forrás, különösen a legújabbak csak ezen a nyelven érhető(k) el. Én egy CLIL típusú képzésben vettem részt, amelyben az idegen nyelv segítségével mélyítjük el a biológia- vagy földrajztudást. Ennek az a lényege, hogy az óra csak részben zajlik anyanyelven,



A Könyves Kálmán Gimnázium nemzetközi kapcsolatokat ápol, mindig is jeleskedett a természettudományok oktatásában, végzős diákjaik közül többen tanulnak tovább ilyen területen. Nemrégiben fejlesztették fel a laboratóriumukat, ezen kívül – országosan egyedülálló módon –, csillagászati szakkör is működik náluk, diákolimpiára készítenek fel tanulókat. Mindezek megkövetelik az elmélyített nyelvtudást.

és olyan szakkifejezéseket ismertetünk meg a diákokkal angolul, mellyel megállják a helyüket a világban. Így tudjuk harmonizálni az oktatási rendszerünket azokkal az uniós országokkal, ahol ez a tanítási módszer már bevett gyakorlat.

Krisztinát, aki a program keretében két hetet töltött Chaltenhamben, Udvardi Imre fizika-matematika szakos tanár követte az újpesti gimnáziumból. Ő Oxfordba látogatott kéthetes képzésre szeptember elején.

– Amikor pályáztunk, az is fontos szempont volt, hogy van-e nemzetközi kapcsolata az adott intézménynek. A csillagászat révén a Könyves remek nemzetközi kapcsolatokat ápol. Jómagam négyszer vettem részt nemzetközi diákolimpián, és háromszor volt Könyves-diák az olimpiai csapatban – mondja a csillagászati szakkört is vezető Udvardi Imre. Aláhúzza: ma a Könyves-gimnázium a hazai felkészítés központja, szeptembertől országos központja.

– Egyre több versenyen bevett gyakorlat, hogy a feladatokat már nem fordítják le anyanyelvre, hanem csak angolul adják meg. Éppen ezért elemi érdekünk hogy minél magasabb színvonalon készíthessük fel a diákjainkat. Nem beszélve arról, hogy 2019-ben Magyarország fogja rendezni a csillagászati diákolimpiát. Véleményem szerint kettős haszon volt nekem hogy pályáztunk. A nyelvtanulás mellett a tapasztalatszerzés is fontos volt, hiszen Oxfordban zajlik az angol-fizika, illetve a csillagászati diákolimpia-felkészítés. Láttam, mások hogyan csinálják, megcsináljuk mi is. Sőt, legközelebb is pályáztunk – zárja gondolatait Udvardi Imre.



Gyémánt László és Ardey Edina festőművészek kiállítása

A művészpár kiállítása szeptember 25-én nyílt meg az Újpest Galériában. Gyémánt László, Kossuth-díjas festőművész és grafikus, díszlettervezéssel, reklámgrafikával és fotózással is foglalkozik. Fotóit felhasználja képeihez, amelyeket gyémántográfiának nevez. Feleségével, Ardey Edinával már nem először járnak Újpesten.

A tárlat október 17-éig lesz látogatható.





Egészségnap

A hagyományokhoz híven idén is egészségnapot szervezett Újpest Önkormányzata az érdeklődőknek. A rossz idő ellenére is sokan vettek részt az ingyenes szűréseken és a kiállításon.

A kiállítók egészségmegőrző tanácsait is szívesen fogadták a látogatók

Sokan vettek részt az ingyenes szemvizsgálaton is



A Védőnői Szolgálat munkatársaival is találkozhattunk



A gyerekek sem unatkoztak. Szokott módon három asztalnál is kézműveskedhettek, amíg szüleik nézelődtek

Dr. Hollósi Antal szaktanácsadására várt mindenkit



A tardosi mészkőből készült tábla a koszorúzásokat követően

Tanáruk emlékére

Emléktáblát avattak az Újpesti Könyves Kálmán Gimnázium épületében a tornaterem előtt szeptember 26-án. A tardosi mészkőből készült tábla Verbényi Józsefnek, a gimnázium tavaly decemberben elhunyt testnevelő tanárának, kosárlabdaedzőnek és szakírónak állít emléket. A felavatásokkor szokásos koszorút a Verbényi József Baráti Kör és az N.J. Pro Homine alapítvány nevében Kárpáti Vera és Rozsmann Zsuzsanna egykori tanítványok helyezték el, a másikat az Újpesti Városvédő Egyesület nevében Szöllősy Marianne és Iványi János.

ÚJPESTI PROGRAMAJÁNLÓ



ujpest.hu
ujpestujpest
ujpest.kapoztasmegy

Találkozunk többször!

2015. október



Újpest
Önkormányzata

Sport

Minden Hétfő és Szerda
16.45 (óvodás), 17.30 (gyerek),
18.30 (felöltő):
Alkido – Egy különleges japán harcművészet.
Lóverseny téri Közösségi Ház

MÉRKŐZÉSEK LABDARÚGÁS

24., Szombat
Szusza Ferenc Stadion

JÉGKORONG

5., Hétfő
18.00: UTE – HSC Csíkszereda
Újpesti Jégcsarnok

9., Péntek
18.00: UTE – DVTK Jegesmedvék
Újpesti Jégcsarnok

13., Kedd
18.00: UTE – Fehérvár AV19
Újpesti Jégcsarnok

24., Szombat
18.30: UTE – ASC Corona Brasov
Újpesti Jégcsarnok

25., Vasárnap
18.30: UTE – MAC Budapest
Újpesti Jégcsarnok

30., Péntek
18.00: UTE – Debreceni HK
Újpesti Jégcsarnok

Klubok, Hobb

6., Kedd
15.00: Újpesti Magyaral és Zenebarát
Társaság – Szeretettel várják a népalait,
a táncdált, a szantont, a nótát és a verset
kedvelőket.
Ady Endre Művelődési Ház

7., Szerda
15.00: „Újpest lámpásai” – A Vakok és
Gyengénlátók Közép-Magyarországi
Regionális Egyesületének Újpesti Szervezete.
Ady Endre Művelődési Ház

9. és 23., Péntek
18.00: Kézmozgás Klub felhívások.
Mogyerdi Klub

16., Péntek
16.00: CRI DU CHAT Baráti Társaság
Közhasznú Egyesület Klubja – Várják a
sajátos nevelési igényű gyermekeket ellátó
családokat és minden nyitott szívű
érdeklődőt.

ŐSZI SPORTPARTY

ÚJPESTI ÖNKORMÁNYZATI SPORTNAPRA ÉS FŐZŐVERSENYRE
HÍV MINDEN KEDVES ÉREKELŐT!

HELYSZÍN: ÚJPEST, TIBOR U. 34. ÉS SZOLNOK U. 30. DÉLUTÁN: 2015. OKTÓBER 17. 9 ÓRÁTÓL 16 ÓRÁIG



SPORTPROGRAMOK:
SPORT ÉS FALMÁSÓI EREKESLET MŰSORA • ÚJPESTI BOLLÓKOS AMERIKAI FUTBALL CLUB • BUDAPÉSTI
FOOTBALL TORNA (KÉTALANOS ISKOLAI, ALSÓ ÉS FELSŐ TAGISZTÁS VEYES CSAPATAI) • PAROLPÁLODA
PONTYÚTÚT VESSZŐ • ÉRTÉKES EGYSZERES • ÖNÉRTÉKELÉS-SZEM • EREKELŐKÖZSÉG LAFORRÓZSAL
KÉNYEI KÉZMŰVES FOGALMOKTORNA • KÖSPÁLLÁS LABDARÚGÁS (FELÖLTŐ FÉRFI)

FŐZŐVERSENY:

KÉSZÍTSD EL A LEGNÁLÓBB CHILI CON CARNÉTI!



ÁLLÉRTÉKELÉS:
ÚJPESTI POLGÁRMESTER HÍVJÁL É JUSZÁD SPORT, MŰVELŐDÉSI ÉS ÖNTUDATI OSZTÁLYBAN (STADIUM ÚT 34. L. EM. 3B. 37.)
VAGY A 221-5301 (110. 110. MELLEK) TELEFONSZÁMON.

PROGRAM ELŐZŐK: INTENZÍVEMEN 2015. ÚJPESTI MŰVELŐDÉSI
MUNKATÉRSZERETTEL VÁR ÚJPESTI ÖNKORMÁNYZATI

ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS





Újpest
Önkormányzata

MEGEMLEKÉZÉS

Meghívó

Az 1956-os forradalom és szabadságharc
évfordulója alkalmából
Újpesti Önkormányzata koszorúzással egybekötött
megemlékezést tart a hősök tiszteletére.
Időpont: 2015. október 23. péntek 18 óra
Helyszín: Újpesti Városháza hátsó homlokzatánál
elhelyezett emléktábla (Szent István tér)

Hajtsunk fejet az újpesti áldozatok emléke előtt!



CSALÁDI
MUSZALI

DOZSA

- a nép fia -

Írta és rendezte: Pintér Tibor
Zene: Mészáros László

2015.10.24. 19 óra
Újpest Színház, Nagyszínpad
1043 Budapest, Tavasztelep 4. ☎ F: 231-63000

ÚJPESTI SZÍNHÁZ

Kismamák

2., 16., Péntek
11.00: Hargita utcai védőnők Baba-mama Klub.
Interaktív előadások, tematikus beszélgetések.
Mogyerdi Klub

6., 20. és 27., Kedd
9.30: Babajátzó – Játékos délutáni babáknak
és mamáknak (6 hónapos kortól 3 éves korig).
Ifjúsági Ház

7. és 21., Szerda
10.30: Babahordozó Klub – Sok szeretettel
várunk mindenkit, aki hordozó vagy
megismerkedne a hordozással. Aki kíváncsi
mások tapasztalataira, elményeire és
megosztani a sajátját.
Lóverseny téri Közösségi Ház

13., Kedd
10.00: Szoptatási tanácsadás – Csoportos
beszélgetés szoptatási szaktanácsadó
vezetésével.
Lóverseny téri Közösségi Ház

13. és 27., Kedd
16.30: Meseszínház – Középső és

Családi programok

10., Szombat
10.00: Babaszínház – Pódiум Színház:
Állatkert című vidám, zenés babszínházi
műsora. Előadás: 25 perc + játék.
(1-4 éves korig) Belpép: 800 Ft/fő.
Lóverseny téri Közösségi Ház

10.30: Hétfői matiné – programozás.
A Karátj zenekar – Az Üveghegyen túl...
(3-10 éves korig). Belpép: 1000 Ft.
Újpesti Polgár Centrum

17., Szombat
10.00: Családi Játékos – Tipegő Tornával,
sok játékkal, kézműves foglalkozással és az
elmaradhatatlan bábelőadásokkal várják az
éreléklődőket.
Ifjúsági Ház

15.30: Hétfői matiné programozás.
Fedina Lidia – Torres Dani: Egérfogók című
zenés mesejáték. Belpép: 1200 Ft.

Oktatás

13. és 27., Kedd
18.00: Érelimbi intelligencia tréning.
4 részből álló workshop-sorozat, az érzelmi
intelligencia gyakorlati használatáról.
Mogyerdi Klub

14., Szerda
9.00: Amiről az alapítólévig – mesél.
175 éves Újpest – Többfordulós
helytörténeti csapatverset.
Ady Endre Művelődési Központ

20., Kedd
18.00: Önfejlesztő tréning – A csoport segít
abban, hogy a résztvevők tudatosítsák és
bővítsék a nehézség elhelyezését, válságok
leküzdésére szolgáló eszköztárukat.
Mogyerdi Klub

26-29., Hétfő-Csütörtök
10.00: Őszi ügyeskodás.
Kézmozgás-foglalkozás. Belpép: 500 Ft.
Lóverseny téri Közösségi Ház

Minden Hétfő

Ifjúság

1., Csütörtök
10.00: A zene világnapja.
Projektfel: Péter és a farkas
Előzetes bejelentkezés szükséges.
Ifjúsági Ház

1. és 2., Csütörtök és Péntek
10.00 és 13.30: Állatok Világnapja.
Vetélkedő általános iskolásoknak.
Farkas-erdő, és esetén a Lóverseny téri
Közösségi Ház

2., Péntek
14.00: Jelen Napok-Szűret – Táncházt és
kézműves foglalkozások.
Ifjúsági Ház

6., Kedd
10.30: Zene (óvodás bérlet) – a MAV
Szimfonikusokkal – Ismeretterjesztő
hangversenysorozat óvodásoknak és alko-
tagozatos gyerekeknek.
Bérlet: 3400 Ft, belpép: 1000 Ft.
Ady Endre Művelődési Ház

Táncprogramok

9., Péntek
20.00: Felöltő-táncházt.
A Bem Néptáncgyűjtéssel. Belpép: 700 Ft.
Ady Endre Művelődési Ház

18., Vasárnap
10.00: Gyermektánc – A talpalaválót a
Bem Néptáncgyűjtés szolgáltatja.
Belpép: 700 Ft.
Ady Endre Művelődési Ház

Minden Hétfő
17.30: Street Dance Cardio – Disco és hip-hop
stílusú, táncos alakformáló és zsírégető tánc.
Mai retro slágerekre történő cardio jellegű
mozgásforma
Lóverseny téri Közösségi Ház

19.00: Hástánc – Kétéltű mozgásformára:
Az egyik hagyományos koreográfiára épülő
hástánc, a másik az un. Bellyfit, ami a hástánc
(bellydánce) és a fitness ötvözeté, erősítő,
zsírégető, nyújtó hatású.
Mogyerdi Klub

TÍZESVILLAMOS – KÜLÖNJÁRAT

Vili a köbön

A legnagyobb történet Naszvagy Vili! Az ő műsorával kezdődött a sorozatunk, mert az ő nevére mindig megtelt a klub, és 30-40 perces műsort pár perc gondolkodás után tudott csinálni. Az egész ember csupa zene! Ha akarja, ha nem. Mást nem is tudna akarni soha!

Naszvagy Vili nem a Scala mellett, Milanóban, nem is a Metropolitan környékén nevelkedett. Nem ott és nem azért lett zenész. Újpesten élt és az Izzó Gépgyárban dolgozott, a Szilágyi utcában „építette a szocializmust”. Olyan is lett! Vilit – eszterga- vagy gyalugépen dolgozott – nem veszélyeztette, hogy „Élmunkás” vagy „Kiváló Dolgozó” legyen, de még a „Szakma Ifjú Mestere” sem. Ő a zenének és a zenében élt, ennél fogva elég sajátosan értelmezte a „magyar valóságot”! Nem lett a főnökök kedvence, de akkor még dolgozót – csak úgy – nem lehetett kitenni. Pedig néhanapján szívesen megtették volna!



Természetesen felbukkant a gyár ifjúsági klubjának bulijain a gitárjával és énekelt! Belépett a gépgyárban alakult – vagy már meg is volt – férfikórusba. Onnan, a Szilágyi utcából kezdett szárnyalni a hír, hogy van ott egy vörös srác, akinek állati jó a hangja és piszok jól énekel. Férfi szépségversenyt nem fog nyerni, jövőre se, de énekművet vagy tehetségkutatót nyerhet! Nyert is, de az még odébb van...

Amikor megtudtuk, mentünk meghallgatni a vörös srácot, és tényleg elámultunk: úgy utánozta az akkori világsztárokat – Tom Jones-t, Gianni Morandit, Bobby Solót, Elvis-t – mintha magnóról szólt volna az eredeti felvétel. Egy balatonszemesi tábori buli alkalmából – éppen Tom Jones-t énekelt a pódiumon – az utcáról nyaralók jöttek be megkérdezni, hogy és hol vehetnék át a szalagot, amin ezek a számok vannak. Mondtuk nekik, hogy ezt a „szalagot” nem lehet átvenni, mert úgy hívják, Naszvagy Vili, de jöjjenek be, hallgassák meg! Nem akarták elhinni, hogy azt hallják, akit látnak.

Természetesen átcsábítottuk a váci úti klubba, hogy énekeljen, amikor kedve van. Vilinek pedig énekelni mindig volt kedve. Szerencsénkre!

RÉTI JÁNOS

Naszvagy Tamás és Vilmos



A hónap zöldsége a paradicsom

A paradicsom világszerte az egyik legkedveltebb zöldségnövény. Amerika felfedezői hozták be Európába, őshazája Peru.

A PARADICSOM TÁPANYAGTARTALMA: C-vitamin 24,2 mg, karotin 0,82 mg, E-vitamin 0,49 mg. Ásványi anyag tartalma közül a kálium (294 mg), magnézium (20 mg), kalcium (14 mg), nátrium (6,3 mg) emelhető ki. A paradicsomban található a rákmegelőzésben betöltött szerepéről ismert likopén nevű

antioxidáns. Számtalan fajtájának változékonyságát a bogyók mérete, színe, alakja adja.

A legtöbb fajta piros színű, a benne lévő likopin, illetve béta-karotin mennyiségétől függően. Az érett piros paradicsomban benne van a nyár minden íze, frissessége.

A saláták nélkülözhetetlen összetevője, díszítője. Egy szép, nagy paradicsomot kivajunk, és ebbe tehetjük

a köretet: rizst, kölest, tarhonyát, vagy a hidegtalák összetevőjét: sajtkrémet, tormakrémet, túrókrémet stb.

A paradicsomot a kozmetikusok is ajánlják, a benne lévő nyhe savak jótékony hatásúak, így remek arctisztító pakolás. Hatásos vértisztító, vértolulást oszlató, vesetisztító, erősítő szer, amely a vértisztító és so-

ványító kúrák elengedhetetlen kelléke és a változó korban lévő hölgyek számára különösen ajánlott.

A paradicsomot eltehetjük télire, ledarálva a mélyhűtőbe, ezzel jól izesíthetjük ételünket. Befőzhetjük paradicsomlének különféle izesítéssel, fűszerezéssel. Beletehetjük olívabogyót, bazsalikomot, oregánót, kakukkfűvet, zellerzöldet, rozsmaringot, koriandert, őrölt köménymagot, szerecsendiót, gyömbért. Hozzáadott anyagként is kedvelt lecsónak, vagy zöldséges lecsónak eltenni. Készíthetünk tökölcsöt, padlizsános, cukkinis, sütőtökös, zelleres, uborkás, sárgarépás lecsót, ízlésünknek megfelelően.

LETTNER ANNAMÁRIA, dietetikus

HÉTVÉGI MATINÉ GYEREKEKNEK

ÜVEGHEGYEN TÚL...
előadás 4-9 éves gyerekeknek és szüleiknek

Katang

2015.10.10. 10:30h
Polgár Centrum

jegyár: **1000 Ft**
A jegyek elővételben az Ady Endre Művelődési Házban vásárolhatók meg, illetve az előadás napján a helyszínen.

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Polgár Centrum
1042 Budapest, Árpád út 66. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu + facebook.com/ujkkhu + ady.info@ujkk.hu

Jegyértékesítés: jegy.ujkk.hu, illetve a helyszínen.

Ösztöndíjpályázat felsőfokú tanulmányokhoz

Idén is meghirdeti az önkormányzat a Bursa Hungarica elnevezésű felsőoktatási hallgatói ösztöndíjpályázatát. A kiírás október 5-től lesz elérhető, az ösztöndíj az őszi (első) félévre szól.

A felhívásra – a kiírás szerint – azok jelentkezhetnek, akik újpesti lakhelyűek, hátrányos szociális helyzetűek, valamint nappali tagozaton alap-, mester- vagy egységes osztatlan képzésben vagy felsőfokú szakképzésben folytatják tanulmányaikat. Nem jelentkezhet viszont az a hallgató, aki külföldi intézményben tanul, doktori képzésen vesz részt, vagy „a Honvédség és a fegyveres szervek hivatásos és szerződéses állományú hallgatója”.

Az ösztöndíjpályázatot azoknak is kiírják, akik még semmilyen felsőfokú tanulmányukat nem kezdték meg, érettségi előtt állnak vagy már megszerezték azt. A részletes felhívás és a jelentkezés linkje az ujpest.hu honlapon lesz olvasható október 5-étől.

MOA

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Az Újpesti Önkormányzati Bölcsődék Intézménye pályázatot hirdet ÉLELMÉZÉSVIZGÉZŐ MUNKAKÖR betöltésére

A pályázat benyújtásának határideje: 2015. október 11.

Pályázatok benyújtásának módja:

- Elektronikus úton Bőszné V. Orsolya részére a munkaugy@ujpestibolcsik.hu e-mail címen keresztül vagy
 - személyesen a 360-05-08 telefonszámon való egyeztetés után Bőszné V. Orsolyánál 1041 Budapest, Lőrinc utca 35-37. szám alatt.
- További információ: www.ujpest.hu/hivatal_palyazatok/439

KÖZLEMÉNY

Újpest Önkormányzata együttműködési megállapodást kötött az újpesti székely Erdőmentők Alapítvánnyal. (www.erdomentok.hu)

Az együttműködés elsődleges célja az önkormányzat illetékességi területén, a 76567/11 hrsz., 423770 m² területen található, a Piliis Parkerdő Zrt. kezelésében lévő Farkas-erdővel kapcsolatos megóvó és fejlesztő tevékenység támogatása.

Bővebb információ: <http://www.ujpest.hu/hir/9340/>

Európai Hulladékcsökkentési Hét

Az Európai Hulladékcsökkentési Hetet november utolsó hetében rendezik meg minden évben. Ennek keretében lelkes önkéntesek saját akcióötleteiket megvalósítva hívják fel a figyelmet a hulladékkezelés megelőzésének, a keletkezett mennyiség csökkentésének, a termékek újrahasználatának, valamint az anyagok újrahasznosításának fontosságára.

A regisztráció már elkezdődött, csatlakozzon Ön is! További információ: www.szelektalok.hu, ujpest.hu

FELHÍVÁS

Tisztelt Újpesti Polgárok! Újpest Önkormányzata a kerületben elszállítandó és ártalmatlanítandó hulladék mennyiségének csökkentése és a zöldfelületek tápanyag-utánpótlása biztosítása érdekében 2015 évben is folytatja a lakossági KOMPOSZTÁLÁSI MINTAPROGRAMOT.

Az Önkormányzat a mintaprogram során a Fővárosi Közterület-fenntartó Nonprofit Zrt. támogatásával térítésmentesen bocsátja rendelkezésre a komposztáláshoz szükséges anyagokat, ingyenes tájékoztató és oktató előadásokat szervez.

A mintaprogram keretében lakóközösségek és egyéni érdeklődők jelentkezését várják 2015. október 5-ig. Kérjük, jelentkezzenek a felhívásra, adják le igényüket a mintaprogramban való részvételre!

Az igényléshez szükséges nyomtatvány rendelkezésre áll a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1042 Bp., István út 15.), valamint ügyfélfogadási időben a Városüzemeltetési Főosztályán (1042 Bp., István út 14. fszt. 18.) illetve a www.ujpest.hu honlapon megtalálható és letölthető. Bővebb információ: http://www.ujpest.hu/hivatal_palyazatok/433

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Az Újpesti Önkormányzati Bölcsődék Intézménye pályázatot hirdet CSECSEMŐ- ÉS KISGYERMEKNEVELŐ munkakör betöltésére.

A pályázat benyújtásának határideje: 2015. október 15. Pályázatok benyújtásának módja:

- Elektronikus úton a Bőszné V. Orsolya részére a munkaugy@ujpestibolcsik.hu e-mail címen keresztül vagy
 - személyesen a 360-05-08 telefonszámon való egyeztetés után Bőszné V. Orsolyánál: 1041 Budapest, Lőrinc utca 35-37. szám alatt.
- További információ: www.ujpest.hu/hivatal_palyazatok/437

DUMAKABARÉ
Stand up BRIGÁD

Fellépők a Showder Klub, a Comedy Central és a Rádiókabaré ismert előadói

2015.10.08. 19 óra
Polgár Centrum

jegy: **1200 Forint**
A jegyek elővételben az Ady Endre Művelődési Házban vásárolhatók meg, illetve az előadás napján a helyszínen.

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Polgár Centrum
1042 Budapest, Árpád út 66. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu + facebook.com/ujpestszahaz + ady.info@ujkk.hu

Jegyértékesítés: jegy.ujkk.hu, illetve a helyszínen.

KI NYITJA KI LELKEM ZÁRJÁT?
Mélyebb önmegértés a képi kifejezés segítségével.

INGYENES LAKOSSÁGI FELVILÁGOSÍTÓ ELŐADÁS!

ELŐADÓ:
Dr. Erdélyi Kálmán
pszichiáter főorvos

TÉMA:
Lelki problémák – Kreativitás – Művészet(terápia)

AZ ELŐADÁS IDŐPONTJA:
2015. október 8. csütörtök, 17.00 óra

HELYSZÍN:
Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet VI. emeleti előadóterem (611-es helyiség) (1046 Budapest, Görgey A. u. 30.)

Minden érdeklődőt várunk!
www.ujpestszakrendelo.hu



Most
nyisson
nálunk
számlát!

OTP Bizalom ajánlat

Új ügyfeleinket a **kedvezményes OTP Bizalom ajánlattal** várjuk, amennyiben nálunk nyitott bankszámlájukra rendszeres jövedelem* érkezik:

0 Ft

- számlavezetési díj 6 hónapig*
- elektronikus tranzakciós díj 6 hónapig*
- jutalékmentes értékpapír vételi lehetőség 2 hónapon keresztül**

Érdeklődjön az újpesti fiókjainkban! (Erzsébet utca 50. és Árpád út 63–65.)

Akciós időszak: 2015. június 22. – 2015. december 31.

Részletes feltételek: www.otpbank.hu • 06 1/20/30/70 366 6666 • 06 40 366 666

A tájékoztatás nem teljes körű.

*Amennyiben legalább 100 000 Ft összegű jövedelem átutalása érkezik az OTP Bankhoz, 6 hónapig elengedjük a számlavezetési díjat, valamint 100 000 Ft-ig az elektronikus tranzakciók díját.

Az akció kizárólag olyan új ügyfelekre vonatkozik, akiknek a megelőző 3 hónapban nem volt OTP Banknál vezetett számlájuk, és felnőtt számlacsomagot nyitnak (Jump, Tempo, Net). Prémium Plusz számla nyitása esetén az elvárt jövedelem OTP Bankhoz történő átutalása életkortól függően 200 000 Ft vagy 350 000 Ft.

**Új ügyfelek számára akciós jelleggel a számla megnyitását követően 2 hónapon keresztül elengedésre kerül az értékpapírszámlához kapcsolódó tranzakciós vételi jutalék. Az akció minden értékpapírszámlán és csatornán végrehajtott vételi tranzakcióra vonatkozik, azon ügyfelek esetében, akiknek 2015. június 22. és december 31. között Bizalom ajánlatot értékesít a bank, és az értékpapírszámla is megnyitásra kerül.

A további részletes tájékoztatásért és tanácsadásért forduljon bizalommal ügyintézőinkhez vagy foglaljon időpontot a 06 1 3 666 388-as számon.

A termékek, szolgáltatások és akciók részletes feltételeit és díjait a bankfiókokban és a honlapon megtalálható vonatkozó üzletszabályzatok, azok mellékletei, és a vonatkozó hirdetések, kondíciós listák tartalmazzák.

Lázár Bence mellett áll a hazai focivilág

Sokkolta a futballszurkolókat, hogy az Újpest egykori fiatal csatárát, Lázár Bencét leukémiával kezelik. A támadó nyirokcsomó-duzzanattal ment orvoshoz, s most az életéért küzd. A fiatal focistát a Szent László kórházban kezelik.

– Néhány héttel ezelőtt megduzzadtak a nyirokcsomóim a nyakamnál. Eleinte nem is foglalkoztam vele különösebben, gondoltam, elmúlik. De nem múlt el. Sőt egyre jobban zavart, a fejemet alig bírtam mozgatni, így aztán kénytelen voltam orvoshoz menni. Onnantól kezdve minden megváltozott körülöttem.

A 23 évesen visszavonuló labdarúgónál leukémiát diagnosztizáltak.

– Utólag azt mondom, éreztem, hogy nagy baj van. Nekem az orvosok semmit sem mondtak, a szüleimmel viszont közölték a diagnózist. A kórházból kiengedtek, s otthon, a szülői házban ültünk le hárman apuval és anyuval. Emlékszem, néztem apám és anyám arcát, nagyon csendesek voltak, kissé riadtak, és egyszer csak azt mondták nekem: „Fiam, megjött a vér-



A sportfelszerelést a footballfactor.hu/bence/oldalon 5000 forintért lehet megvásárolni, és létrehozhat egy erre a célra elkülönített bankszámlát, ahová tetszőleges összeget utalhatnak az adakozók. Az akcióból befolyt összeget Lázár Bence gyógykezelésére ajánlják fel.

eredmény, erősnek kell lenned: leukémiás vagy.”

A legutóbbi NB I-es labdarúgó bajnoki forduló résztvevői csatlakoztak a Football Factor, Magyarország legnagyobb foci webáruházának kezdeményezéséhez. Több csapat játékosai is Bencét biztató „Gyógyulj meg, Bence!” feliratú sportszárban léptek pályára. borsonline.hu/GG

AZ ÚJPEST AZ MLSZ-NÉL KOPOGTAT

Lázár Bence egykori klubja, az Újpest azzal a kéréssel fordult az MLSZ-hez, hogy a szurkolók rendbontása miatt kirott büntetéseket ezúttal ne a Focisegély Alapítványnak, hanem a gyógykezelésre adják.

A napokban létrehozott „Veled vagyunk, Bence”

Facebook-oldalnak egyébként már több ezer látogatója és kedvelője akadt. Ezen a fórumon is anyagi vagy erkölcsi támogatást nyújthatnak az élete legnehezebb meccse előtt álló futballistának.

„Most kiderül, hogy az MLSZ-nek mi a fontos, a büntetés, vagy az üzenet” – írta Facebook-oldalán Wintermantel Zsolt, újpesti polgármester. Bejelentette, Újpest is csatlakozott a Football Factor jótékonyági akciójához, Lázár Bence gyógykezelésének támogatására.

Danutáék Florida felé veszik az irányt

Három év szünet után a nyáron ismét párosban lett világbajnoki aranyérmes Szabó Gabriella és Kozák Danuta kettőse. A hölgyek hamarosan együtt kezdik el a felkészülést az olimpiára.

Hamarosan kezdődik a felkészülés a 2016-os riói olimpiára, és az eddig külön készülő két versenyző mostantól összehangolja az edzésmunkát.

– Nem feltétlenül akarunk mindent együtt csinálni, de szükség van arra, hogy lássuk, ösztönözzük és húzzuk egymást – mondta Szabó Gabriella.

Az első lépés a floridai edzőtábor lesz, ám nem az elmúlt két évben megismert Tampába, hanem Cape Coralba utaznak Danutáék.

– Imádtam Tampát, a vizet, a házat, de tavaly valóban ijesztően sok volt az aligátor, így mindenképpen új helyszínt kerestünk – nyilatkozta Szabó Gabi. – Tavaly Cape Coralban edzőtáborozott a válogatott egyik csoportja, dicsérték a csatornákat, a lehetőségeket. Mi most szeretnénk felmérni, hogy érdemes lesz-e jövőre több mint két hónapra odautazni.

– Nincs idő arra, hogy sokat gondolkodjunk a jövőn – mondta Danuta. – Viszonylag korán meg kell kezdeni a csapathajós munkát, mert májusban és június elején rendezik meg itthon a válogatókat.



(forrás: mno.hu) GERGELY G.

ŐSZI

A RENDEZVÉNYEN A RÉSZVÉTEL INGYENES. A SZERVEZŐK FENNTARTJÁK A MŰSORALLOTTATÁS JOGÁT!
ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA SPORTNAPRA ÉS FŐZŐVERSENYRE
HÍV MINDEN KEDVES ÉRDEKLŐDŐT!

SPORTPARTY

HELYSZÍN: ÚJPEST, TÁBOR U. 24. ÉS SZILÁGYI U. 30.

IDŐPONT: 2015. OKTÓBER 17. 9 ÓRÁTÓL 16 ÓRÁIG



SPORTPROGRAMOK:

SPOFA SPORT ÉS FALMÁSZÓ EGYESÜLET MÁSZÓFAL ■ ÚJPEST BULLDOGS AMERIKAI FUTBALL CLUB FLOORBALL TORNA (ÁLTALÁNOS ISKOLÁK ALSÓ ÉS FELSŐ TAGOZATOS VEGYES CSAPATAI) BUBORÉKFOCI ■ PARKRÖPLABDA ■ PONTGYŰJTŐ VERSENY ■ EVEZŐS ERGOMÉTER KREATÍV KÉZMŰVES FOGLALKOZTATÓ ■ GYEREKJÁTSZÓ LUFIBOHÓCCAL ■ ÓRIÁSBUBORÉK-SHOW KISPÁLYÁS LABDARÚGÁS (FELNŐTT FÉRFI)

FŐZŐVERSENY:

KÉSZÍTSD EL A LEGKIVÁLÓBB CHILI CON CARNÉT!



JELENTKEZÉS:

ÚJPESTI POLGÁRMESTERI HIVATAL IFJÚSÁGI, SPORT, MŰVELŐDÉSI ÉS OKTATÁSI OSZTÁLYÁN (ISTVÁN ÚT 14. I. EM. 36, 37.) VAGY A 231-3101 (116, 118 MELLÉK) TELEFONSZÁMON.

A PROGRAM FŐVÉDNÖKE: WINTERMANTEL ZSOLT, ÚJPESTI POLGÁRMESTERE.

MINDENKIT SZERETTEL VÁR ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA!

ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS



Az Újpesti Piac és Vásárcsarnok heti ajánlatai:

HÚSAKCIÓK

A Virágcsarnok oldalában a **Kedves Hentesnél** CSAK KEDDEN sertéslapocka, -oldalal és -dagadó 1160 Ft/kg, sertéscomb és -tarja 1200 Ft/kg, sertéskaraj 1290 Ft/kg, lecsókolbász 680 Ft/kg, füstölt csülök 1150 Ft/kg, füstölt csemegezalonna 999 Ft/kg, hajdúsági lángolt kolbász 999 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában a **Kosher Trade Kft.-nél** CSAK SZERDÁN kacaszárnytó 599 Ft/kg, csirkemáj szív nélkül 650 Ft/kg, (csontos) sertéscsülök 899 Ft/kg, sertés apróhús 999 Ft/kg, kacsacomb 1599 Ft/kg, lángolt Hajdú kolbász 999 Ft/kg, füstölt csemegezalonna 999 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a **Duna-Muhari Bt.-nél** CSAK VASÁRNAP, október 4-én

friss sertéslapocka	1379 Ft/kg	helyett	1299 Ft/kg
friss sertéscomb	1429 Ft/kg	helyett	1349 Ft/kg
friss császár sertés	1350 Ft/kg	helyett	1099 Ft/kg
friss sertéskaraj csont nélkül	1799 Ft/kg	helyett	1699 Ft/kg
marha leveshús	1499 Ft/kg	helyett	1199 Ft/kg
marhalábszár	2299 Ft/kg	helyett	2199 Ft/kg
marha darált hús	2799 Ft/kg	helyett	2399 Ft/kg
Pick zsír fél kg-os	470 Ft/db	helyett	299 Ft/db
Tóalmási füstölt tarja	2199 Ft/kg	helyett	1899 Ft/kg
füstölt kolozsvári	2199 Ft/kg	helyett	1999 Ft/kg

ZÖLDLÉSGAKCIÓK

A Nagycsarnokban a **Sárgarépa Kft.-nél** sárgarépa 150 Ft/kg-tól, gyökér 250 Ft/kg-tól, padlizsán 250 Ft/kg-tól, karfiol 250 Ft/kg-tól.

A Nagycsarnokban a **Péter-Ynwa Kft.-nél** kukorica 80 Ft/db, vöröshagyma 168 Ft/kg, karnadai sütőtök 198 Ft/kg.



Vásárnap is várjuk
Kedves Vásárlóinkat!

Fehívjuk betegeink
figyelmét, hogy a

GÖRGEY ARTÚR UTCAI SZAKRENDELŐBEN

működő fül-orr-gégészeti
és audiológiai
szakrendelésünkön
mindenkinek

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT

biztosítunk!

Nagyothalló betegeink 70%-os
támogatással kaphatnak
személyre szabott
hallásjavító készüléket.
Elemek kedvezményes
áron vásárolhatók.

Rendelési idő:
a hét minden munkanapján

Érdeklődni és bejelentkezni az
alábbi telefonszámokon lehet.

Tel.: 369-47-77,
06-70-418-5170

Tamatika Kft.

**Szívesen elkerülné
az őszi lebetegedést?**

VAN RÁ MÓDI! Megmutatjuk Önnek

2015. Október 07. szerda 18:30
Újpesti Ifjúsági Ház
Bérelő: 500 Ft

MEGKEZDŐDIK A VESZETTSÉG ELLENI OLTÁS

Október 3-ával megkezdődik a rókák veszteség elleni oltása-immunizálása. A vadon élő állatok által terjesztett veszteség az emberre is veszélyes, ezért a négy lábúakatt 1992 óta folyamatosan, évente oltják. Ahol erre lehetőség van, légi úton szórják szét a védőoltást tartalmazó csalétketeket, ahol pedig ez nem lehetséges vagy veszélyes, ott kézzel helyezik ki azokat. A vakcinát tartalmazó fólia kapszulát a rókák által kedvelt ízű és szagú csalétkébe rejtik, amely kb. 4 cm átmérőjű, 1,5 cm magas, szürkésbarna színű. A vakcina emberre és állatra veszélyt nem jelent, de ennek ellenére hozzányúlni TILOS! Ha a vakcina ép bőrfelületre kerül, jótartalmú fertőtlenítőszerrel, 70%-os alkohollal vagy bő szappanos vízzel kell mosni. Ha friss sebbe vagy nyálkahártyára kerül, azonnal orvoshoz kell fordulni.

Az újpesti, helyi vakcinázási kampány október 3-tól 8-ig tart és a Farkaserdőt valamint a káposztásmegyéri erdő területet érinti. A vakcinázási kampány megkezdésétől számított 21 napig (október 24-ig) a az érintett területen ebzárlat van érvényben, a kutyákat tilos szabadon engedni, csak pórázon szabad sétáltatni.

ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT - Ady Endre Művelődési Ház
Budapest, IV. Tavasz u. 4. Tel.: 231-6000 www.ujk.hu (3-as metró újpesti végállomásánál)

2015. OKTÓBER 16. (péntek) 15 óra

„MEGSÁRGUL A LEVÉL...” ÖRÖKIFJAK KÖSZÖNTÉSE

Fővédnök: Dr. Molnár Szabolcs - Újpest alpolgármestere

Társ szervező: Újpesti Roma Nemzetiségi Önkormányzat (Csóka Lános)

Fellépő művészek:

NÁNÁSSY LAJOS

FARKAS ROZIKA

ZSUSZA MIHÁLY

CSIKÓS MÁRTA

ZÁMBÓ IMRE

KOVÁCS MATILD

BERECZ BÁLINT

KÁPLÁR MAGDI

RÁBAI NÉMETH FERENC

RUPA ILONA
cigánytán énekes

Közreműködők: Pécsi Sebestyén Zenekola növendékei
(Lőrinc Tünde - táncpedagógus)

Zenei kíséret: „ÚJPEST” cigányzenekar OLÁH ATTILA primással
(koordinátor: Rigó Ferenc)

Technikai munkatársak: Doma Károly, Szabó Béce, Szomor Attila, Haró Tamás

Rendező-műsorvezető: LÁSZLÓ MÁRIA

JEGYEK: 1.200 Ft Kapható az UKK Ady Endre Művelődési Ház pénztárában 10^h-ig

ARENDEZVÉNY TÁMOGATÓI: Újpesti Önkormányzata, Újpesti Roma Nemzetiségi Önkormányzat, „OROSZ” kultárszda, Balajcza Tibor, Újpestért díjas, UTE egykori sportolója, Saly Péter, UKTV, Újpesti Sajtó Nonprofit Kft.

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Munkatársak: Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profúsz József, Viland Gabriella • Fotó: Magyar Attila, Várai Mihály • Irodavezető: Csekóné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Laptver, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelené meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyert



Állatok Világnapja a Rex Állatszigeten

Az Állatok Világnapját 1931 óta október 4-én, Assisi Szent Ferenc, az állatok védőszentje halála napjának évfordulóján ünneplik világszerte.

A Rex Kutyaotthon Alapítvány idén október 3-án 10 és 17 óra között rendezvényt ez alkalomból az Állatszigeten (1048 Budapest, Óceánárok u. 33.). Sztárvendég Tóth Vera, műsorvezető Magyar Attila színművész lesz.

Számos érdekes program várja a kutyás, vagy leendő kutyás állatbarátokat, családjaikat. Bemutatót tart a Rex Tanoda és a NEO Magyar



ÁLLATOK VILÁGNAPJA október 3-án, 10-17-ig az Állatszigeten

Rex Állatsziget, 1048 Budapest, Óceánárok u. 33.

PROGRAMJAINK

Vendégünk: Magyar Turizmus Zrt.
Állati jó házigazdánk: Magyar Attila

Nagyszínpad:

- 10:00 Rex Tanoda bemutató
- 10:30 Megnyitó
- 10:50 Bemutatóknak a Rex-es kutyák
- 11:00 Huzella Péter
- 11:40 Ebathlon verseny
- 12:30 NEO Magyar Segítőkutya Egyesület bemutatója
- 12:50 Tombolasorsolás
- 13:00 Buga Jakab
- 13:45 Fabadka Bábszínház
- 14:15 Rex Bemutatócsoport
- 14:35 Magyar Turizmus Zrt. díjátadó
- 15:00 Tóth Vera
- 15:40 Ebathlon eredményhirdetés
- 16:00 Hahó Együttes
- 16:50 Tombolasorsolás

Kisszínpad:

- Rex Café beszélgetések
- Egész napos programok:
- Lovaglás
- Tengerimalac kiállítás – Magyar Tengerimalac-védő egyesület
- Víziszfotózás – Professzionális fotózás, nem csak vizsláknak
- Ökrös szeker
- Tanya Olimpia
- Kézműves játékok
- Galamb kiállítás
- Tropicarium – hüllő kiállítás

A RÉSZVÉTEL INGYENES!



állatsziget

www.rex.hu • /rexalapitvany

Megközelítés: BKV-val Újpesti központ metrómegállótól a 30-as autóbusszal az Óceánárok utcai megállóig, majd innen kb. 2 perces séta. Autóval az Óceánárok utca és Megyeri utca kereszteződésétől kb. 300 méterre.

EGYETLEN TELEFONHÍVÁSSAL IS SEGÍTHET A BAJBA JUTOTT ÁLLATOKNÁL!
A hívás díja bruttó 250 Ft. Reszletek: adshonval.hu

Segítőkutya Egyesület. A nagyszínpadon Huzella Péter, a Buga Jakab együttes, a Fabadka Bábszínház és a Hahó Együttes szórakoztatja a nagydeműt. A kutyás gazdik Ebathlon versenyen vehetnek részt kedvenceikkel, és lesz Tanya Olimpia is.

A belépés díjtan!

KALANDOS ÓRIÁS BIZTONSÁGOS

TARZAN Park

Várjuk szeretettel az ország legnagyobb szabadtéri családi játszóparkjában!

Őszi szüneti KÍSÉRŐJEGY MENTES NAPOK A TARZAN™ PARKBAN
Október 23-tól november 1-ig MINDEN NAP egy megváltott gyerekjegyre mellé egy felnőtt kísérő jegye INGYENES!

ÚJPEST KÁRTYÁVAL 25% KEDVEZMÉNY

1046 Budapest, Tábor utca 26-28.
www.tarzanpark.hu

HALO HALASSY OLIVÉR VÁROSI USZODA

Ünnepeld velünk a **Magyar Fürdőkultúra Napját** október 10-én (szombat) 08.00 és 20.00 óra között a Halassy Olivér Városi Uszodában!

Uszodánk ezen a napon a megszokott nyitva tartással és a szaunázás egészségünkre gyakorolt hatásáról, a szaunakultúra bemutatásáról szóló tájékoztató programmal várja a látogatókat!

www.haloujpest.hu
1048 Budapest, Tóth Aladár utca 16-18. • Tel.: 06 1 696 1641