



ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

WWW.UJPEST.HU

Fotó: Várai Mihály



Isten éltesse Törőcsik Andrást!

Az Újpest legendás játékosa április 30-án ünnepelte 60. születésnapját, így meghívást kapott az Újpest FC öregfiúk-együttesétől. Az UTE Baráti Kör közreműködésével érkezett a Tábor utcai, egykori Duna Cipő pályára, az Újpest FC – Kelen SC bajnoki mérkőzésre.

5. oldal



KORSZERŰ TÁLALÁS

Próbaüzem után átadták a Lázár Ervin Általános Iskola felújított tálalókonyháját május 4-én. Az iskolai étkeztetést biztosító Menzamenta Kft. a tálalókonyhák felújítását is vállalta, most az első egységet vehették birtokba hivatalosan.

2. oldal



CÉLEGYENESBEN A RÓZSAVIRÁG TÉR Színes járda, ivókút, hangulatos közösségi tér. Az elmúlt hónapokban jelentős változásokon ment át a Rózsavirág térré keresztelt, Rózsa és Nyár utca menti, déli lakótelepi terület központja. A következő hónapokban folytatódnak a munkálatok, új járdafelületek épülnek.

3. oldal



FÁKLYÁS BALLAGÁS

A már hagyománnyá vált fáklyás ballagással búcsúztak a középiskolások újpesti diákéveiktől. Az utolsó tanítási napot megelőző ünnepséget minden évben más középiskola szervezi, idén a 110 esztendőes Könyves Kálmán Gimnázium tanulóié volt a megtisztelő feladat.

4. oldal



ÚJPESTI MAJÁLIS

Igazi május elsejei hangulat tombolt a Semsey parkban az Újpesti Majálison, fellépőkkel, családokkal, barátokkal és persze kakasos nyalókával. Sokan jöttek párban, gyerekekkel vagy négy lábú kedvenceikkel.

6. oldal



Helló nyár!

Az Ady udvarán már hetekkel ezelőtt kikiáltották a nyarat. Kockás ingek, lezser ruhák, zene szól a magnókból, egyszerre többől is. A padoknál hip-hop, a fa alatt underground, a művelődési ház falánál mulatós, modern alappal. Rikító pólók, UV-szemüvegek, jövés-menés, fura jelmezek, óriásjókedv és fiatalok mindenhol. Helló bolondballagások, helló május, helló idei nyár!

Süti, ropi, kóla, lufi, zizi, vattacukor és tánc. Minden volt az Újpesti Majálison, pénteken délelőtt tíztől este kilencig. Újpesten így indult a nyár, igazi május elsejei hangulattal a Semsey parkban. A májusfaállítás után volt lufihajtogatás, arcfestés, lovaglás, körhinta, horgászat és színvonalas zenei produkciók.

És ez még mind semmi. Jön a folytatás! Minden hétvégén lesz szabadtéri program valahol Újpesten, biz-

tos nem ülünk tovább a szobában! Mindenki új erőre kap, kivirul, még a gondolatok is kicserélődnek.

A nyár jó alap, adott a jó hangulat, már csak a programot kell kiválasztani, mihez legyen kedvünk. Nem mindenki szeret pörögni, van, aki legszívesebben üldögél a teraszon és élvezi a napfényt, vagy kertészkedik. A muskátliültetés például nagyon jó hatással van a lélekre, csak ajánlani tudom. Mások meg a horgászatra mondják ugyanezt. A nyugodt hullámok kedvelői május 9-én újra a Csömöri tó partján találkozhatnak, hogy egy egész napos versenyen méretessék meg magukat. A horgászversenyre már betelt az összes hely.

Ugyanígy a május 16-ai Káosztásmegyeri Napon sem kell aggódnia annak, aki nem szívesen hajtáná magát futással vagy biciklizéssel, délután már jön *Hevesi Imre, Feké Pál, Tóth Vera* és az *Irie Maffia*, táncolni is lehet!

A hónap utolsó szabadtéri programján, a Családi napon szintén lesz buli *Patai Annával, a Spoonnal, Tóth Andival, a Fiestával, Kovács Áronnal* és a *Starmachine-nel*, de előtte azért megmutathatjuk, hogy Újpest a legsportosabb város! Május 20-án találkozó a Szent István téren, a Kihívás napján! Helló nyár! V. G.



Dr. Molnár Szabolcs alpolgármester és Süllő Gyuláné, a Menzaminta Kft. ügyvezetője közösen vágják át a szalagot

Korszerű tállalás

Próbaüzem után átadták a Lázár Ervin Általános Iskola felújított tállalókonyháját május 4-én. Az iskolai étkeztetést biztosító Menzaminta Kft. a tállalókonyhák felújítását is vállalta, most az első egységet vehették birtokba hivatalosan. A munkálatokról *dr. Molnár Szabolcs* alpolgármestert kérdeztük.

– Milyen változtatások zajlottak-zajlanak az idej tanévtől?

– A 2014/15-ös tanévtől új beszállító, a Menzaminta Kft. szállítja az iskolákba az ételt. A céget érvényes pályázat útján választottuk ki. A Menzaminta Kft. vállalta az intézmények tállalóinak felújítását is.

– Miért volt erre szükség?

– Noha a konyhák mindegyike megfelelt a jogszabályoknak, sok helyen nem korszerűek. Ezért tizennégy újpesti iskola tizennyolc tállalójának felújítására kerül sor.

– Milyen munkákat takar mindez?

– Gépészeti felújítást, a burkolatok javítását és a melegen tartók cseréjét jelenti. A Lázár Ervin Általános Iskola, ahol most vagyunk, az első intézmény, amelyiknek elsőként újult meg a konyhája.

– Mi a cél?

– Noha a közétkeztetésben nem létezik tökéletes elégedettség, az a célunk, hogy az újpesti diákoknak a lehető legjobb ellátást tudjuk biztosítani.

MOA

Ételeink labirintusában

A táplálkozással kapcsolatban rendeznek lakossági felvilágosító előadást május 7-én, csütörtökön. Mit, miért és mennyit fogyasszunk?

Lakossági felvilágosító előadást tartanak május 7-én, csütörtökön, 17 órai kezdettel az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet VI. emeleti előadótermében (611-es helyiség).

Az előadást *Oravecz Dorottya*, védőnő, okl. táplálkozástudományi szakember tartja „Amit az ételeinkről tudni érdemes: Mit tartalmaznak?” címmel. Minden érdeklődőt várnak a szervezők!





Célegyenesben a Rózsavirág tér

Színes járda, ivókút, hangulatos közösségi tér. Az elmúlt hónapokban jelentős változásokon ment át a Rózsavirág térre keresztelt, Rózsa és Nyár utca menti, déli lakótelepi terület központja.



Még három hónap és az építés második szakaszának munkálatai is lezárulnak – mondja *Rádi Attila* alpolgármester. – Pillanatnyilag a földmunkák folynak, a felújítás utolsó részeként pedig a környezetet rendezik majd a szakemberek.

A következő hónapokban új járdafelületek épülnek, amelyek a bennük lévő enyhe dombokkal játékos gyakorlópályaként is szolgálnak majd a gyerekeknek. A kutyabarátok nagy örömeire készül a kutyafutató is, amelyben kutypapiszokgyűjtőt és padokat is elhelyeznek. A legkisebbeknek kedvez, hogy burkolt játszófelületet alakítanak ki, és két új pingpongasztal is épül Újpest új közösségi terére.

– A régi lakótelepi környezet az építéskori állapotához képest alig változott az évek során, ezért fontosnak tartjuk, hogy a házak közötti környezet minősége javuljon, ez által kellemes környezetet biztosítva az itt élőknek, és az idelátogatóknak – mondja az alpolgármester. – Ennek érdekében a zöldfelületek is teljesen megújulnak. A fősétány mellett meglévő két fasor bővítését a sűrű közművezeték-hálózat akadályozza, de a park többi részén számos új cserjét ültetnek és virággyásokat alakítanak ki.

D. V.



Adjunk vért!

A Magyar Vöröskereszt nyilvános véradást szervez Újpesten a következő időpontokban és helyszíneken:

- május 11. hétfő, 14–18 óráig – Újpesti Ifjúsági Ház, István út 17-19.
- május 15. péntek, 14–19 óráig – Oxigén Wellness, Árpád út 47-49.

- május 16. szombat, 10–15 óráig – Káposztásmegyeryi Nap, Hajló u. 2-8.

Ha ön egészséges, elmúlt 18 éves, és még nem töltötte be 60. életévét, jöjjön el a véradásra. Étkezzen előtte és fogyasszon sok folyadékot! A gyógyszeresedés önmagában nem kizáró ok, a helyszínen lévő orvos felelősséggel dönt erről (gyógyszertől, betegségtől függően.) Nagyon fontos: hozza magával személyi igazolványát, lakcímkártyáját és TAJ kártyáját. Segítségét előre is köszönjük beteg embertársaink nevében.



Április 29-én több mint nyolcszáz fáklya égett a Szent István téren



Fáklyás ballagás

A már hagyománnyá vált fáklyás ballagással búcsúztak a középiskolások újpesti diákéveiktől. Az utolsó tanítási napot megelőző ünnepséget minden évben más középiskola szervezi, idén a 110 esztendőes Könyves Kálmán Gimnázium tanulóié volt a megtisztelő feladat.



A ballagók fáklyás élőképpel köszöntötték a 175 éves várost

Kerületi Színjátszó Fesztivál a Lázár Ervin Általános Iskolában

2015. április 29-én a Lázár Ervin Általános Iskola adott otthont a Kerületi Színjátszó Fesztiválnak. Az eseményt nagyon sok munka előzte meg. Több kerületi iskola is lázasan készült erre a fesztiválra. Iskolánkban is folytak az előkészületek. Tanárok, diákok egy csoportja különböző jelennetekkel készült, míg a többiek a szervezésben, illetve a fesztivál lebonyolításában tevékenykedtek.

A délelőtt folyamán került sor a Móra Kiadó Lázár Ervin vándorkiállításának megnyitó ünnepségére. Az eseményt megtisztelte jelenlétével dr. Molnár Szabolcs alpolgármester úr, Dávid Ádám, a Móra Kiadó szerkesztője, Emőd Teréz, a Petőfi Irodalmi Múzeum munkatársa, valamint Vathy Zsuzsanna író, Lázár Ervin özvegye. Mesét mondott Lázár Zsófia. Ezután a nap az óvodások, illetve a Lázár Ervin Általános Iskola alsó és felső tagozatos diákjainak előadásával folytatódott.

Kora délután végre elérkezett a várva várt esemény, a Kerületi Színjátszó Fesztivál megnyitója. Beszédet mondott Pál Lászlóné, Csilla néni, is-

kolánk igazgatója, aki bemutatta a zsűri tagjait is, név szerint Grósz Ágnes, a Halassy Olivér Német Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola igazgatóját, Emőd Terézt, a Petőfi Irodalmi Múzeum munkatársát, valamint Krizsik Alfonz színművészt. A megnyitót követően a kerületi iskolák diákjai mutatták be színdarabjaikat. Minden előadásnak megvolt a maga varázsa. Sok, már ismert történetet láthattunk más szemszögből, közöttük Lázár Ervin több meséjét is. A feldolgozások egyik formája sem volt unalmas. Voltak vidám, illetve komolyabb jelenetek is. Számos színdarabnál a címből más témára lehetett következtetni, és így meglepetésként ért a mese vagy a történet mondanivalója. Látszott, hogy minden diák örömmel vállalta a szerepét, ez tette még szórakoztatóbbá a Színjátszó Fesztivált. A szakemberekből álló zsűrinek nehéz dolga volt, hiszen a sok jó előadás közül mégis ki kellett választaniuk a legjobbakat. A zsűri döntése alapján nem az első három helyezettet



díjazták, hanem különböző kategóriákban osztottak okleveleket.

Végignézve az előadásokat, megértettem, miért is választották a meghívóra a következő idézetet: „A színházhoz nem kell más, mint három deszka, két színész és egy közös szenvedély” (Lope de Vega), hiszen kevés díszlettel, egy tornateremben is értékes, izgalmas előadásoknak lehetünk tanúi. Örülök, hogy egy ilyen jeles esemény részese lehettem! TÓTH RÉKA (5. A)



Újpest a legsportosabb város

Szép idő van, süt a nap, és Újpest a legsportosabb város! Az Aranyalma Óvoda -Kertvárosi Tagóvodában nagy az öröm még mindig, egészen május 4-e óta. Aznap adták át a legújabb újpesti ovifocipályát a gyerekeknek, akik a szalag átvágása után kiabálva, ujjongva lepték el a terepet.

Barna Péterné nagy örömmel köszöntötte a résztvevőket délelőtt tíz órakor a Fóti utcai óvodában. Újpest polgármestere, Wintermantel Zsolt köszöntő beszédében a gyerekekhez szólt, hiszen ez a nap róluk szól. Hozzátette, az önkormányzaton kívül a társaságiadó-felajánlásoknak, a helyi vállalkozóknak és az UTE-nek köszönhetően újabb pályát adhatnak ma át, s különös büszkeség mindannyiunknak, hogy az ovifocipályák 10 százaléka Újpesten található.

„Nagy lépés kis cipőben” – mondta dr. Molnár Andrea, az Ovi-Foci Közhasznú Alapítvány elnöke. Így szól a szlogenjük, amelyhez felkérték Földvári Gergelyt, írjon egy dalt. A Bodzavirág Kórus közreműködésével felcsendültek a dallamok, és együtt énekeltek a gyerekek Szolnoki Péterrel:

„Nagy lépés kis cipőben,
Egy játék két félidőben,
Labda, nadrág, póló, zokni,
Hajrá ovi, hajrá foci!”



– Buzánszky Jenő ma lenne 90 éves. Úgy gondoltuk, annak örülne a legjobban, ha így ünnepelnénk meg a születésnapját, ezért szerveztük mára az átadási ceremóniát – mesélte dr. Molnár Andrea, aki az ünnepség végén – Wintermantel Zsolttal együtt avatta fel a pályát és adta át a gyerekseregnek. Az eseményen részt vett még Tahon Róbert jegyző, Ifj. Buzánszky Jenő, az Aranycsapat legendájának fia, és Őze Tibor is, az MLSZ képviselőjében. V. G.



Isten éltesse Törőcsik Andrást!

Az Újpest legendás játékosa április 30-án ünnepelte 60. születésnapját.

Törőcsik András a BVSC-ben nevelkedett, a zuglói klubtól került fiatalon Újpestre. A Megyeri útról Montpellier-be szerződött, majd a Volán és az MTK játékosa lett. Élvonalbéli mérkőzéseinek száma 236, ezeken 69-szer talált a hálóra. A válogatott mezét 45-ször viselte, és 12 gólt szerzett. Háromszor magyar bajnok (1975, 1978, 1979), háromszor kupagyőztes (1975, 1982, 1983), továbbá két világbajnokságon vett részt (1978, 1982).

Törő egyéni megoldásait, kiismerhetetlen trükkjeit pályafutása befejezése után még az ellenfelek

szurkolói is emlegetik. Törőcsik András többször felkerült a France Football Aranylabda-szavazásának listájára (legjobb eredménye 9. hely), éveken keresztül volt Magyarország és az újpesti lilák legnépszerűbb labdarúgója. Kése tehetsége csak olyan futballóriásokéval vehető össze, mint Pelé vagy éppen Diego Maradona! A csúcson, amikor meghívást kapott a világválogatottba, egy autóbaleset okozott törést karrierjében, ezért nem teljesedhetett ki pályafutása.

Törőcsik Andrást születésnapja alkalmából meghívta az Újpest FC öregfiúk-együttese is. András az UTE Baráti Kör közreműködésével érkezett a Tábor utcai, egykori Duna Cipő pályára, az Újpest FC – Kelen SC bajnoki mérkőzésre. Szerepet is vállalt, hiszen a két csapat, valamint a nézők szünni nem akaró tapsa kíséretében elvégezte a kezdőrúgást.

Törő ezúttal nem táncolt, de mi nem felejtjük, miként ropta a táncot a futballpályákon!

Boldog születésnapot!

(g)

Újpesti Majális

Süti, ropi, kóla, lufi, zizi, vattacukor és tánc. Volt minden az Újpesti Majálison, pénteken délelőtt tíztől este kilencig. Igazi május elsejei hangulat tombolt a Semsey parkban, fellépőkkel, családokkal, barátokkal és persze kakasos nyalókával.

A zenei programokban minden korosztály talált kedvére valót, színpadra lépett Kovácsovics Fruzsina, a Csinibabák, a Groovehouse, Balázs Fecó és a már tavaly is rendkívül sikeres koncertet adó Madarak zenekar is. A jó hangulatú beszélgetések, a vidámság, és a színvonalas gyermekprogramok mellett a kutyások is segítséget kaptak a Kutya Guru, a Rex Tanoda és az Állatmentő Liga munkatársaitól. A kajla kölyökkü-



tyák és a büszke gazdik együtt jöttek a Semseybe a vigyorgó gyerekekkel, és mindenki, aki egy kötetlen, tartalmas napra vágyott. És még nincs vége! Most kezdődnek csak igazán a különféle szabadtéri programok!

Ha május, akkor horgászverseny! Május 9-én újra a Csömöri tó partján találkozhatnak az újpestiek, hogy egy egész napos versenyen méretessék meg magukat.

Május 16-án, a Káposztásmegyeri Napon szintén a sporté a főszerep, de

a futó- és kerékpáros fesztivál mellett a jó zene kedvelői sem fognak unatkozni. Jön Hevesi Imre, Feke Pál, Tóth Vera és az Irie Maffia!

Május 20-án, a Kihívás napján ismét megmutathatjuk, hogy Újpest a legsportosabb város! Találkozó a Szent István téren, reggel 8 órakor!

A hónap utolsó szabadtéri programja a közkedvelt Családi nap lesz, mely május utolsó előtti napján, 30-án kezdődik 10.30-tól reggeli tornával a Víztoronynál! A folytatás is mozgal-

mas lesz, Patai Annával, a Spoonnal, Tóth Andival, a 2014-es X-factor győztesével, az új Fiestával, és a képernyőkről jól ismert Kovács Áronnal és zenekarával a Starmachine-nel!

V. G.

Találkozzunk
többször!



Idén is ajándék muskátli

Az előző évekhez hasonlóan, idén ismét három tő muskátlit ajándékozik az önkormányzat az újpestieknek.

Május 29-én két helyszínen, 9 órától a Semsey parkban, 15 órától pedig Káposztásmegyeren, a Böröndös utcai református templomnál várják az újpestieket. Május 30-án, a Családi Nap reggelén pedig 8 órától lehet majd átvenni a muskátlikat a víztoronynál, a parkoló melletti területen.

Fontos! A muskátlit igénylők regisztrációs lapjuk és az újpesti laccím-kártyájuk vagy ÚjpestKártyájuk felmutatását követően kupont kapnak, amivel átvehetik a virágokat. A regisztrációs lap kivágható és előre kitölthető a jövő heti és az azt követő (05.14.–05.21.) Újpesti Naplóból.

A szervezőknek nem áll módjukban meghatalmazást elfogadni. Mindenki csak saját laccím-kártyájával vagy ÚjpestKártyájával veheti át a muskátlit!

Lomtalanítás

Újpesten május 27. és június 3. között lesz a 2015. évi lomtalanítás. A Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. a legfontosabb információkról levélben, valamint lépcsőházakban elhelyezett plakátokon tájékoztatja a lakosságot!

Az FKF és Újpest Önkormányzata egyaránt arra kéri az újpestieket, hogy kizárólag a körzetük számára kijelölt napon tegyék ki a lomokat, ügyelve városunk tisztaságára! Az FKF Zrt. a lomtalanítást követően elvégzi az érintett terület takarítását, azonban az ingatlanok előtti járdaszakasz megtisztítása a tulajdonosok kötelezettsége.

MIT NEM SZÁLLÍTANAK EL?

A háztartásokban naponta képződő háztartási hulladékot, ipari, mezőgazdasági tevékenység következtében keletkezett hulladékot, veszélyes hulladékot (pl. elektronikai cikkek), építési törmelékot, autógumit, autóröncsot, zöldhulladékot (ág, nyesedék, lomb, fű) ne készítsenek ki.

FONTOS!

Csak a kijelölt napon és oly módon helyezték el a kidobandókat, hogy a lom ne kerüljön az útestre, és ne akadályozza a közlekedést.



VESZÉLYES HULLADÉK BEGYŰJTÉSE:

A háztartásokban keletkező, szakszerű ártalmatlanítást igénylő hulladékok átvételére az FKF minden körzetben az elszállítás napján ideiglenes gyűjtőpontot üzemeltet. Pontos helyszínéről tájékoztató levelünkben adnak felvilágosítást. A veszélyes hulladék átvétele minden egyes körzetben a lomok kikészítését követő napon történik 12-18 óra között, hétvégére eső gyűjtési napokon 10-16 óra között.

További részletek az FKF honlapján: www.fkf.hu

Tízsvillamos – különjárat

A lányok angyalok

Mi udvaroltunk, talán már az óvodában is, de az igazi fellángolás az általánosban kezdődött. Ötödikben szünetelt, mert akik illettek volna hozzánk, azok még mögöttünk toporogtak alsósként, a fölöttünk járóknak kis taknyosok voltunk, így maradtak a velünk azonos korúak.

Aztán jött a nekibuzdulás: már szünetben megszólítottuk a lányokat, suli után pedig kisebb-nagyobb távolságból kísérgettük őket. Kiki a választottját. De nem párban, hanem a lányok kisebb csoportjait kísérték a mi kisebb csoportjaink. Az összetétel alkalmi és vonzalomfüggő volt.

De a 7. meg a 8. volt az „ugrásszerű” nekibátorodás! Megpróbált ki-ki a maga aktuális választottjával „járni”. Nem csoportosan, hanem párosával. Mindkét fél tele gátlásokkal, szégyenlősséggel, tartózkodással.

Az utolsó két évnek (1958-60) meg már igazi sztárjai, „csillagai” voltak a fantáziánkban. Mari, Ica, Marcsi, Éva.

Éva volt a legérdekesebb. Nem volt szép, de szexepiles, meg jó alakú az nagyon! A srácok sokszor azért nem mentek be csengetéskor rögtön az osztályterembe, hogy lássák Évát az udvaron pár percig fekete dresszben, a tornaórán. Csak gondoltunk rá. Sokszor. De ő megszólíthatatlanul, határozott léptekkel ment haza. A



MAHART házban lakott. Alapító tagja lett a Tunggram női röplabdacsapatának, később dolgozott az Izzóban, de ott legfeljebb összefutottunk, amolyan, „szevasz-szevasz” szinten.

Más eset volt Ica! A vibrálóan kedélyes, szép, jó alakú, csevegős „csaj”.

Ő jelentette a központját annak a bokornyai lánynak, akikkel együtt járt haza. Vele szóba lehetett elegyedni a csoport jelenléte ellenére is, de a stílusában volt egy „eddig és ne tovább”. A kommunikációt nagyon ügyesen betelerelte a haverkodás „karámjába”, amiből viszont fiú-lány vonzalomra váltani lehetetlen volt. Mindnyájunknak örök kedves haver maradt. Röpizett a Tunggramban, a Ricsi bá által kiválasztott alapcsapatban, aztán az összeállításban egyszer csak már asszonyneven jelezték. Mi, a régi lovagjelöltek, nem tudtuk, ki a férj, de irigyeltük.

Különös vonzaskörzete volt Marinak, a sárga ház második emeletéről. Szép is volt meg nem is, de izgalmas, mai szóhasználattal élve szexi, a ködös tekintetével és az iskola tornászcsapatában formálódott alakjával. Csak úgy zümmögött körülötte az érdeklődés. Fogadni mernék, hogy egyszer-egyszer a legtöbb fiúnak megfordult a fejében.

Nem volt beszédes, de elutasító sem, és nem fordította haverságra a közeledést. „Tétre, helyre, befutóra” játszott. Aki tetszett neki, annak ész-

revehetővé tette, aki nem, annak azt. És kész. De olyan srác nem volt, aki ne figyelt volna fel rá.

A „szelíd, lágy kedvesség” Marcsi volt. Tiszta lélek, simogató mosoly, derűt csillogó tekintet. Ő még rövidebben hazaért mint Éva, hiszen csak átment a parkon, a homokozónál, és már ott is volt a nagy sárga ház középső lépcsőházában. Ezt a rövidke utat toldottuk meg később a zongoraórára való kíséreléssel, meg a vasárnapi misével. Otthon az öccse védte az érdekeimet.

Műszaki lett, dolgozott az Izzóban, jól mentek a dolgai, de vele is csak „szevasz-szia” kapcsolatunk maradt.

Illetve mégsem egészen. Az Izzó lakótelepen majdnem szomszédok lettünk! Feleségem, Juli és Marcsi összebarátkoztak, nőttek a gyerekek. Olyan volt, mint az iskolában, kedves, könnyed, derűs. A zongoraórák és a misék nem kerültek szóba.

Így ért véget a gyerekkor, 1960 nyarán, amikor néhány hét múlva Rómából az első olimpiát nézhettük képernyőről. A gyerekszerelmek elmaradtak, közeledett az ifjonti lét. Tudtommal az iskolatársi kapcsolatokból egyedül Géza és Zsuzsa együtt járásból lett házasság. Közel laktak egymáshoz. Tudtommal azóta is együtt vannak. RÉTI JÁNOS

ÚJPESTI PROGRAMAJÁNLÓ



ujpest.hu
ujpestujpest
ujpest.kaposztasmegyer

Találkozzunk többször!

2015. május

Újpest
Önkormányzata



Kismamák

Minden hétköznap

10.00: Hancurka Baba-mama klub – Barátságos környezetben, rengeteg játékkal és programmal várja szeretettel a babákat és mamákat. Tagsági díj: 1000 Ft/félév.

Minden kedd

9.30: Babajátzó – Játékos délelőtti babáknak és mamáknak (6 hónapos kortól 3 éves korig). Ifjúsági ház.

Minden kedd és csütörtök

10.00: KCSÉ Baba-mama klub – Játék, beszélgetés, közösségi élmény, befogadó jó társaság, kétéltente változatos témák. Megyeri klub.

Minden szerda

10.00: Babahordozó klub – Sok szeretettel várunk mindenkit, aki hordozó vagy megismerkedne a hordozással. Aki kíváncsi mások tapasztalataira, élményeire és megosztaná a sajátját. Lóverseny téri Közösségi Ház.

Minden csütörtök

10.00: Peleken klub – Cél a modern, moható pelénák megismerése, tapasztalatszerése és segítség. Lóverseny téri Közösségi Ház.

Minden péntek

10.00: Szoptatási tanácsadás – Csoportos beszélgetés szoptatási szaktanácsadó vezetésével. Lóverseny téri Közösségi Ház.

Minden szombat

10.00: Hargita utcai védőnők Baba-mama klubja – Interaktív előadások, tematikus beszélgetések. Megyeri klub.

Családi programok

30., Szombat

10.00: Ifjúsági koncertsorozat 5 – Koncert és hangszerbemutató az Erkel Gyula Újpesti Zenekari Alapítvány Művelődési Házában.

Oktatás

5., Kedd

10.00: Igy kerek a világ – Rendezvény az Esélyegyenlőség napja alkalmából. Célunk, hogy a „Jogvételességgel élőket” és az „épeket” közelebb hozzuk egymáshoz. Várjuk az általános iskola felső tagozatos csoportjainak jelentkezését. Ady Endre Művelődési Ház.

Minden szerda

16.00: Kerámia-tanfolyam – Gyerekeknek folyamatos bekapcsolódási lehetőséggel. Ady Endre Művelődési Ház.

Minden péntek

16.10 (ovis), 17.00 (iskolás): Fizika tanoda – Játékos, szórakoztató képességfejlesztő fizikára nagy csoportos óvodások és általános iskolások részére. Megyeri klub.

Minden csütörtök

14.00: Hevesi Imre Gitáriskola – Karimthy Frigyes Művelődési Ház.

Minden péntek

16.00 (ovis), 17.00 (iskolás) 17.00 (feinötték) Kerámiaszakör – Allatfigurák, egyszerű edények (ovodás), figurális tárgyak, csigás edények (iskolás), korongozás (feinött) Karimthy Frigyes Művelődési Ház.

Minden péntek

15.00: Felhőntépzési Tájékoztató Szolgálat – Speciális problémákkal (elhelyezkedés, pályaválasztás, tanulási) küszködők segítése személyes konzultációval is. Ady Endre Művelődési Ház.

Minden péntek

16.00: Alapfokú viselevarró tanfolyam felnőtteknek – Megismerkedhetünk a népi szabás és díszítés alapjaival: népi öltösművek mintakendőn, ingvillán és szoknya készítése. Megyeri klub.

Minden péntek

16.00 (ovis) és 17.00 (kisiskolák): Kids Club – Kezdő és haladó nyelvtanfolyam ovisoknak. Megyeri klub.

Minden kedd

17.00: Kerámia-tanfolyam – Felnőtteknek, folyamatos bekapcsolódási lehetőséggel. Ady Endre Művelődési Ház.

Minden kedd

16.40: Ovis, kisiskolák néptánc – Játékos táncprogramok. Minden kedd. Ady Endre Művelődési Ház.

Klubok, Hobbik

4., 11. és 18., Hétfő és 26., Kedd

15.00: Újpesti Nyugdíjasklub „Második tavasz” – Hatvanon túl is aktívan. Tagsági díj félévre: 4000 Ft. Folyamatos bekapcsolódási lehetőség. Polgár Centrum.

Minden hétfő

17.15: Kézműves klub gyerekeknek – Különböző technikák és anyagok megismerése játékos formában. 5 éves kortól. Megyeri klub.

5., Kedd

15.00: Újpesti Magyarbál és Zenebárát Társaságok. Ady Endre Művelődési Ház.

6., Szerda

15.00: „Újpest lámpásai” – A Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesületének Újpesti Szervezete. Ady Endre Művelődési Ház.

8. és 22., Péntek

18.00: Kézműves klub felnőtteknek – Régi és modern kézműves technikák. Megyeri klub.

19., Kedd

15.00: Mozgáskorlátozottak Újpesti Klubja. Ady Endre Művelődési Ház.

22., Péntek

16.00: CRI DU CHAT Barát Társaság Közhasznú Egyesület Klubja. Ady Endre Művelődési Ház.

Színház

16., Szombat

19.00: Újpest Színház Tavasi bérlet 4. előadás, Eisenmann Mihály: Hippolyt, a lakáj Sziget Színház vendégjátéka. Jegyár: 1600 Ft és 1900 Ft. Ady Endre Művelődési Ház.

Ifjúság

Minden szombat

9.00: „Szinjárszóló kicsit másképp” – Óze Lajos Művészeti Iskola drámajáték és színjáték kommunikációs képzése három csoportban. Ady Endre Művelődési Ház.

Minden péntek

16.00 óra (felsőiskolák) 17.00 óra (alsóiskolák) Szinjárszóló angolul – Angol nyelvi felkészítés, előadások, játékok. Ady Endre Művelődési Ház.

További programok és információk: ujpest.hu/csaladinap A rendezvény ingyenesen látogatható! A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÚJPESTI CSALÁDLÁDÓ

2015. Május 30. NAP

Víztorony (Árpád út - Laborfalvi Róza utca)



10.30 REGGELI TORNA

14.00 PATAI ANNA

15.00 SPOON

15.30 KÜLÖNLEGES ELEVEN ZENÉSEK ELŐADÓI KÖZÖSSÉGE

16.30 TÓTH ANDI A 2014-es X-faktor győztese

18.00 ÚJ FIESTA

20.00 KOVACS ARON ÉS A STARMACHINE

Újpesti
Önkormányzata

ritmusgyakorlatok, népi ünnepek, hangszeres és vidám tánc.
Minden hétfő és szerda
16.30 (haladó), 17.30 (haladó 2) hétfőnként és 16.30 (haladó), 17.30 (kezdo-ovis) szerdánként
Gyermekballet – látköszon sajáttájk el a balett alapokat, fejlesztek az egyensuly és a test koordinaciós készséget.
Minden csütörtök
18.00: Zumba – Hatékony kardio és izomerősítő, latin és nemzetközi stílusú tánc.
Lóverseny téri Közösségi Ház
18.00 (kezdo), 19.00 (haladó): Torzsi hasztánc
Lóverseny téri Közösségi Ház
19.00: Zumba – Hatékony kardio és izomerősítő, latin és nemzetközi stílusú tánc.
Minden hétfő
20.00: Felelőt tánc – A talpalától a Bem Néptánccig, új és a Rojtos zenekar szolgáltatja. Belépődíj: 700 Ft.
Minden péntek
17.00: Vasárnap
10.00: Szent György-napi vigalom
Gyermektánchá – A Bem Néptánccig, új és izomerősítő. Belépődíj: 700 Ft.
Minden kedd és szerda
18.30 (kezdő) – A talpalától a Bem Néptánccig, új és a Rojtos zenekar szolgáltatja. Belépődíj: 700 Ft.
Minden péntek
17.00: Vasárnap
10.00: Szent György-napi vigalom
Gyermektánchá – A Bem Néptánccig, új és izomerősítő. Belépődíj: 700 Ft.

13. és 14. Szerda és Csütörtök
10.00 és 13.30: Madarak és Fák Napja – Vételköz az újpesti általános iskolás diákoknak
Homoktónus Környezetvédelmi Oktatóközpont, Farkas-erdő
14.00: Játszó-óra – Sokféle játék, kézműves foglalkozás iskolai csoportoknak.
15.00: Weöres Sándor: Rockandroll Játekterem és rendező: Novák Péter
Jegár: 1000 Ft
Ady Endre Múvelődési Ház
14.00: Jelen Napok, Fókósa – Táncchá, kézműves foglalkozás, játék és ismeretterjesztés.
15.00: Mese, zené... Csuda jól – Komolyzenét és mesét megkedvelő foglalkozás alsó tagozatosok számára.
Ady Endre Múvelődési Ház

9.00: Babaruha- és játékborze – Használt, jó minőségű gyermekruhák és játékok vására. Ifjúsági Ház
10.00: Gyermeknap – Gyermekprogramok. Újpesti Plac
31., Vasárnap
10.00: Gyermeknap – Gyermekprogramok. Újpesti Plac

TARZAN™ PARK

GYEREKNAP

a Tarzan™ Parkban 2015. május 31-én vasárnap

20% KEDVEZMÉNY A JEGYÁRAKBÓL

TARZAN™ PARK AJÁNDÉKCSOMAGOK SORSOLÁSA

ÉLŐ JUVENTUS KÍVÁNSÁGMŰSOR

www.tarzantpark.hu
1046 Budapest, Tábor utca 26-28.



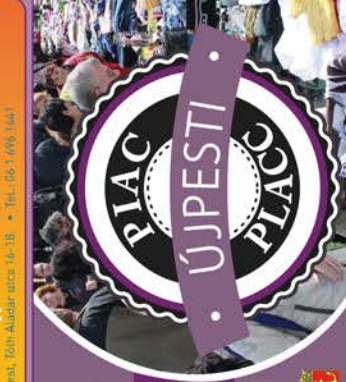
HOLO HALASSY OLIVER
VÁROSI ÚSZODA
GYEREKNAPI AKCIÓ
2015. május 31-én vasárnap
Minden gyermekket érkező felnőtt vendégünk ezen a napon gyermek jegy árért válthatja meg napijegyét!
*7 év alatti vagy diákgazdálkodással rendelkező iskolák.
NYITVA TARTÁS:
M.P. 8.00-20.00. • SZ. 8.00-20.00. • V. 8.00-17.00
www.haloujpest.hu
1048 Budapest, 20th. Aladár utca 16-18. • Tel.: 06-1 696 1461

AMERIKAI FOCI

9., Szombat
15.00: Cowbells - Újpest Bulldogs
Budapesti Elektromos Sportegyesület pálya
16., Szombat
15.00: Tigers - Újpest Bulldogs
Nyíregyháza Városi Stadion
17., Vasárnap
15.00: Sharks - Újpest Bulldogs 2
Győr Elektromos Pálya
24., Vasárnap
15.00: Bad Bones - Újpest Bulldogs 2
Győr Elektromos Pálya
31., Vasárnap
15.00: Sharks - Újpest Bulldogs
Győr Elektromos Pálya

LABDARÚGÁS

3., Vasárnap
16.30: Újpest FC - Győr ETO
Szusza Ferenc Stadion
8., Péntek
19.00: Nyíregyháza Spartacus FC - Újpest FC
Nyíregyháza Városi Stadion
16., Szombat
14.00: Újpest FC - MTK
Szusza Ferenc Stadion
23., Szombat
14.00: Puskás Akadémia - Újpest FC
Pancho Aréna
31., Vasárnap
18.00: Újpest FC - Kecskeméti TE
Szusza Ferenc Stadion



PIAC
ÚJPESTI
PIAC

ahol mindent megtalál...
Minden hétvégén!
(06.00 - 14.00)
A Szent István téren!
(részletek: ujpest.hu/piac)
Újpesti
Önkormányzata

HARC MŰVÉSZET

Minden szerda
18.00: Kendo – Japán kúzdósport, iskolás gyerekeknek. Díja: 4000 Ft/hó
Lóverseny téri Közösségi Ház
Minden hétfő és szerda
17.30 - gyerekek, 18.30 - felnőtt
Aikido – Japán kúzdósport.
Lóverseny téri Közösségi Ház
Minden kedd és csütörtök
17.00: Yoshimi Ju-Itsu – Ōsi Japán
tradicionális harcművészet 7-14 éveseknek.
Karinty Frigyes Múvelődési Ház

Zenés programok

Minden vasárnap
17.00: Hétfői randevű – Zenés, táncos estek
A 60-as, 70-es és 80-as évek jegyében. Stiller zenekar és Anonymus Retro Band.
Belépődíj: 800 Ft
Ady Endre Múvelődési Ház
8., Péntek
19.00: Benkő Dániel Band –
„Las Vegasól New Orleansig”. Jegyek elővételben: 3400 Ft, a koncert napján, a helyszínen: 3900 Ft
Ady Endre Múvelődési Ház
15., Péntek
18.00: Örményzene – Könyvzenéi koncert.
Ifjúsági Ház
29., Péntek
15.00: „Csendül a nota...” – Nyáriköszöntő nótaműsor. Belépődíj: 1200 Ft
Ady Endre Múvelődési Ház

Egészségmegőrzés

4., 11. és 18., Hétfő
18.30: Hatha jóga. Díja: 1200 Ft/alkalom
Lóverseny téri Közösségi Ház
5., Kedd
18.30: Stresszoldás klub – Stressz oldása, önismerteti beszélgetés, játékos foglalkozás.
Mogyeri Klub
13., Szerda
18.30: Egészségklub – Az egészséggel kapcsolatos kérdésekre kérhetnek választ, tanácsokat, ajánlásokat az érdeklődők.
Mogyeri Klub
18., Hétfő
18.30: Női klub – A klub feladata az egészségtudat népszerűsítése, valamint, hogy segítse a nőket megtalálni a harmonikus utat az életükben, családjukban és munkájukban egy közös beszélgetéssel.
Mogyeri Klub
Minden kedd
18.00: Meridlián torna
Lóverseny téri Közösségi Ház
Minden csütörtök
19.30: Hatha jóga – Folyamatos belapcsolódási lehetőség.
Karinty Frigyes Múvelődési Ház
Minden csütörtök és péntek
18.15 (csütörtökönként), 9.00 (péntekenként)
Himalájai jógaóra – Fizikai és szellemi erőnlét növelése, izületek rugalmasabbá tétele, koncentrációs képességek javítása.
Karinty Frigyes Múvelődési Ház

Minden felett

11. és 18., Hétfő
10.00: Nyugodtas Ifjak Klubja – 10 társaság, beszélgetés, kulturális élmények, játék, Mogyeri Klub
12. és 26., Kedd
16.00: Káposztásmogyeri Nyugodtas Klub
Lóverseny téri Közösségi Ház

MIT HOL TALÁL

ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT
www.ujkk.hu

ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ

1043 Budapest, Tavasz u. 4.
Telefon: 06-1 231-6000

KARINTY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ

1048 Budapest, Hajló u. 2-8.
Telefon: 06-1 380-6188

IFJÚSÁGI HÁZ

1042 Budapest, István út 17-19.
Telefon: 06-1 231-7070

POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA

1043 Budapest, Arpad út 66.
Telefon: 06-1 231-6000

LÓVERSENY TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1048 Budapest, Lóverseny tér 6.
Telefon: 06-1 380-6760

MEGYERI KLUB

1048 Budapest, Megyeri út 207/D
Telefon: 06-1 696-1642

ÁLLATBARÁT

9., Szombat
10.00: Madaraink és Fánk – Egész napos családi rendezvény.
Rex Állatszövet
10.00: KUTYU-LÓ Családi Szabadiskola Ebegetem.
Rex Állatszövet
23., Szombat
10.00: KUTYU-LÓ Családi Szabadiskola Ebegetem.
Rex Állatszövet

KARITATÍV

11., Hétfő
14.00: Vértadás Ifjúsági ház

A programok változtatásának jogát az intézmények fenntartják!

A logóval megjelölt programok Újpest Kartyával kedvezményesen vehetők igénybe.

LEGYEN TÁNC!
MÁJUS 16.

KÖVESS MINKET!
facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer
ujpest.hu/kaposztasmegyerinap

KÓSA PÁL SÉTÁNY

KÁPOSZTÁSMEGYERI
NAP

14.00 KÖREINK BEMUTATÓJA

15.00 GÖRBE TÜKÖR: VARÁZSLATOS UTAZÁS

16.15 HEVESI IMRE

17.30 FEKE PÁL

18.30 TÓTH VERA

20.30

IRIE MAFFIA

NÉPI JÁTSZÓTÉR / LUFIHAJTOGATÁS
KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS
PROGRESS FUN / MAGIC BOX
ÚJPEST MÁRKABOLT

ÚJPESTI
FUTÓ-ÉS
KERÉKPÁROS
FESZTIVÁL

Kutyabarát
RENDEZVÉNY



Újpest
Önkormányzata

A rendezvény ingyenesen látogatható!
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

KREAKTÍV GYERMEKTÁBOR

KATALINPUSZTÁN

A KreaAktív pálya egy 3 km-es és két 1,5 km-es akadálypálya rendszer,
mely leküzdéséhez nemcsak a gyerekek fizikumára,
hanem kreativitására is szükség van.

Programok:

- íjászat
- lovaglás
- kézműves foglalkozás
- népi játékok
- kreaAktív pályajáték



Helyszín: Legendák Völgye, Katalinpuszta

Életkor: 5-14 éves korig

Időpont: 2015. június 15. – augusztus 14., heti turnusokban

Szállás: 2-4-8 fős faházakban

Ár: 35.000 Ft/fő/hét



Idén először lehetőség van
az INGÁZÓS változatra
a saját, különjáratú buszainkkal!



Érdeklődni:

Gajda Ágoston
+36 30 244 10 32
halassyse@gmail.com

kreaAktív
gyerektábor

BENKŐ DIXIELAND BAND

„LAS VEGASTÓL NEW ORLEANSIG”

MÁJUS 8. 19 ÓRA

ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ NAGYSZÍNPAD



JEGYEK:
ELŐVETELBEN: 3400 FT
A KONCERT NAPJÁN, A HELYSZÍNEN: 3900 FT

Újpesti Kulturális Központ - Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. • Tel.: 1 231 6000
ujkk.hu • facebook.com/ujkk.hu



Jegyértékesítés:
jegy.ujkk.hu,
illetve a helyszínen





SZÍNHÁZ

Lépcsőház-effektus

(Egy perccel tovább, RS9 Színház, író: Tallér Edina, rendező: Gerner Csaba, szereplők: Kondákor Zsófi, Jászberényi Gábor)

Hatvan másodperc. Ennyi kéne csak, nem több. Milyen jó lenne csak egy perccel tovább maradni, beszélni, kortyolni, csókolni, heverni, biztos jó lenne egy perccel tovább élni. Mindig

egy perccel tovább. Ebben az ajándék minutumban persze mondhatnánk valami igazán okosat, szellemeset, és így könnyedén helyrehozhatnánk mindent. *Lépcsőház-effektus* ez, amikor a veszekedés után már eljöttünk a lakásból, és csak túl későn, a lépcsőházban jut eszünkbe az a bizonyos mindent helyretevő mondat, ami persze már sosem hangzik el.

„Így nem jó. Kezdjük el még egyszer” – mondja a Nő a Férfinak a Stúdió 13 *Egy perccel tovább* című előadásában. A Férfi balra el, majd vissza a színre, elkezdik újra, elkezdhetik, hiszen ez színház, de érdemben itt sem változik semmi, miként valószínűleg az sem változtatna semmin, ha visszafordulnánk a lépcsőházból. A Tallér Edina drámájából készült előadásra erősen passzol a „mit röhögtek, magatokon röhögtek” gogoli klasszikus, hiszen az igazán jó színház hasonlatos az élethez, mit sem ér, ha a magunkra ismerés nem mar belénk kissé. A Nő és a Férfi élethosszig tartó, örök dialógusával szembesülünk itt, és pirulunk kissé, mert vagy a saját ismétlődő mondatainkat halljuk vissza, vagy olyanokat, melyeket mi ki sem merünk mondani. Elképedünk, hogy mi mindent hordozhat végtelenül bonyolult lelkében egy nő, azon nemkülönben, hogy mennyire nem tud ezzel mit kezdeni egy férfi. Sikeres szembesítésünkhöz az erős szöveg mellé két remek színész, *Kondákor Zsófi* és *Jászberényi Gábor*, na és egy, a darabot értő, a színészeket segítő rendező, *Gerner Csaba* szükségeltetik. A fenti dilemmát, vagyis a hatvan másodperc állandó hiányát azonban ők sem tudják megoldani. Néznénk ugyanis még az előadást. Legalább egy perccel tovább...

JUHÁSZ MÁTYÁS



FILM

Argo 2

Rendezte: Árpá Attila. Írta: Huszár Péter, Trunkó Bence, Árpá Attila. Kép: Christoph Vitt. Zene: Czomba Imre. Szereplők: Kovács Lajos, Scherer Péter, Bicskey Lukács, Kiss József, Kulka János. 95 perc.

A kultuszfilmet onnan lehet megismerni, hogy látványos rajongás övezi. Dialógusai visszaköszönek a hétköznapi beszélgetésekből és az utcafalakról, a szereplők képmásai pólókon tűnnek fel, és az igazi hívek évente legalább egyszer rituálisan újranezrik. És van, amikor a kultikus státusz egyetlen „bizonyítéka”, hogy maguk az alkotók kiáltják ki kultusznak a produkciót, csak úgy, bemondásra.

Árpá Attila 2004-es akcióvígjátéka valószínűleg az utóbbi táborot erősíti. Annyira nem épült be a magyar folklórbá, mint az Üvegtigris, de szépen szerepelt a mozipénztáraknál, ezért is meglepő, hogy több mint tíz évet kellett várni a folytatásra. Árpá minden interjújában elmondta: egyetlen célja a rajongók kiszolgálása volt. Ezt a vállalását olyannyira komolyan vette, hogy az *Argo 2*-vel valójá-

ban nem is igazi folytatást készített, hanem újrateremtette az első részt. Balog Tibi és balekbandája ókori kincs helyett ezúttal a világ első floppylemeze vadászik, és a külföldi megbízó – egy japán szindikátus – a Fekete Lótusz nevű samuráj személyében most is egy emigráns magyart delegál Budapestre, hogy felügyelje az akciót.

Nem csak a valóságban, a film világában is eltelt tíz év, a börtönből frissen szabaduló Tibi, és bűntársai, a született lúzer Bodri, a kőbunkó Tyson, és a rettegett Psycho azonban pont ott folytatják, ahol abbahagyták. Ugyanúgy repkednek az övön aluli, suttyó poénok, a gátlástalan filmes utalások és a golyók, illetve a vállról indítható rakéták, csak ezúttal gördülékenyebb a sztori, jóval profibb a látványvilág, és még egy Kossuth-díjas *Kulka János* is emeli a produkció fényét.

Árpá betartja az ígéretét: az első képkockától az utolsóig a rajongók elvárásait próbálja kitalálni és teljesíteni. A nézettségi adatokból ítélve sikerrel, az utókor mégis nagyobb eséllyel fogja az *Argo 2*-t a marketing-tankönyvek példatáráiban megtalálni, mint az igazi kultfilmek listáján.

B. S.



BÓBITA EGÉSZSÉGCENTRUM SÓBARLANG ÚJPESTENI

Légúti megbetegedések, allergiák, bőrbetegségek tüneteinek enyhítésére.

Terápiás fejlesztő foglalkozások gyermekeknek, felnőtteknek, babáknak-mamáknak!

TSMT, INPP, hallási figyelem tréning, kineziológia, logopédia, jobb agyféltekés rajzolás, sakk oktatás, zenebölcső, zeneovi, kismama torna, jóga, gerinc torna, Pilates, aerobic, gyögmasszázs, reflexológia, szauna, zumba, hastánc, születésnapis zsúrok és még sok más...

Nyitva:
H-V-ig
10-20 óráig

NYÁRI SÓTERÁPIÁS GYERMEKTÁBOROK

Turnusok:
H-P-ig
7-18 óráig

Tartalmas időtöltés szakképzett pedagógusokkal a Bóbitánban!

Tel.: +36 30 721 3969

1047 Bp. Attila utca 156-158.
Bejárat: Főti út 81/b felől

www.bobitaovibolcsi.hu/egeszsegcentrum

F E L H Í V Á S

BUDAPEST FŐVÁROS IV. KER. ÚJPEST
ÖNKORMÁNYZAT POLGÁRMESTERI
HIVATALA A „KÖZZSZOLGÁLATI
TISZTVISELŐKRŐL SZÓLÓ” 2011. ÉVI CXCI.
TÖRVÉNY 45. § (1) BEKEZDÉSE ALAPJÁN
PÁLYÁZATOT HIRDET BUDAPEST
FŐVÁROS IV. KER. ÚJPEST
ÖNKORMÁNYZAT POLGÁRMESTERI
HIVATALA ÉPÍTÉSIGAZGATÁSI OSZTÁLY
ÉPÍTÉSHATÓSÁGI ÜGYINTÉZŐ
MUNKAKÖR BETÖLTÉSÉRE.

A közszolgálati jogviszony időtartama: határozatlan idejű közszolgálati jogviszony

Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő

A munkavégzés helye: 1042 Budapest, István út 15.

A munkakörhöz tartozó főbb tevékenységi körök:

A számára kijelölt közigazgatási területi egységen előforduló összes, hatáskörébe utalt, jogszabályban meghatározott építéshatósági engedélyezési ügy intézése, munkaköri leírásban szereplő feladatok ellátása.

Jogállás, illetmény és juttatások: A jogállásra, az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közszolgálati tisztviselők jogállásáról szóló” 2011. évi CXCI. törvény, valamint a(z) Polgármesteri Hivatal Közszolgálati Szabályzatának rendelkezései az irányadók.

Pályázati feltételek:

- Magyar állampolgárság,
- Cselekvőképesség,
- Büntetlen előélet,
- Főiskola, egyetem (elsősorban magasépítő, építő, szerkezetépítő mérnök, statikus) illetve a 29/2012. (III. 7.) Kormányrendelet 1. sz. melléklet 4. pontja szerinti végzettség,
- Vagyonynyilatkozat tételi eljárás lefolytatása,
- az állás betöltéséhez szükséges vizsgák igazolt teljesítése

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

- Angol nyelvből középfokú C típusú szakmai nyelvvizsga, tárgyalási szintű nyelvtudás,
- B kategóriás jogosítvány,
- számítástechnikai gyakorlati, felhasználói ismeretek, kiemelten ETDR ügyintézésben való gyakorlat
- közigazgatási alapvizsga
- közigazgatási szakvizsga
- építésügyi szakvizsga
- helyismeret

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- Szakmai tevékenységet is bemutató részletes önéletrajz;
- a képzést tanúsító okirat (okiratok) fénymásolata;
- 90 napnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány;
- valamint a pályázó nyilatkozata arról, hogy a pályázati anyagában foglalt személyi adatainak pályázati eljárással összefüggő kezeléséhez hozzájárul.
- Kérjük a tárgyban feltüntetni az 3/2015/P. nyilvántartási számot a munkakör megnevezésével.

A munkakör betölthetőségének időpontja: A munkakör legkorábban 2015. július 2. napjától tölthető be. A pályázat benyújtásának határideje: 2015. május 26.

A pályázatok benyújtásának módja: Elektronikus úton Márkus Erzsébet főosztályvezető részére az Epitesigazgatas@ujpest.hu e-mail címen keresztül.

A pályázat elbírálásának határideje: 2015. június 30.

Chinoi Szociális és Jóléti Alapítvány,
mint az intézmény fenntartója
pályázatot hirdet a Vadgesztenye
Óvoda és Bölcsőde intézményvezetői
munkakörének betöltésére.

A munkakör betöltőjének feladata:

A többcélú köznevelési intézmény irányítása és képviselése a vonatkozó jogszabályok, belső szabályzatok és a fenntartó rendelkezései szerint.

Pályázati feltételek:

- Nkt. 67. § (1) a) pontjában meghatározott felsőfokú iskolai végzettség és szakképzettség, pedagógus-szakvizsga keretében szerzett intézményvezetői szakképzettség,
- büntetlen előélet és cselekvőképesség,
- legalább 5 év óvodapedagógus munkakörben szerzett szakmai gyakorlat.

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

- intézményvezetői tapasztalat
- alapítványi vagy nem önkormányzati intézményben szerzett szakmai gyakorlat

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- szakmai önéletrajz,

- intézményvezetésére vonatkozó program a szakmai helyzetelemzésre épülő fejlesztési elképzeléssel,
- oklevélmásolatok, szakmai gyakorlat igazolása,
- nyilatkozat arról, hogy a pályázó a pályázati anyagában foglalt személyes adatainak a pályázati eljárással összefüggésben szükséges kezeléséhez, továbbításához hozzájárul,
- 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány.

Munkavégzés: legkorábban 2015. augusztus 1-től, teljes munkaidős határozatlan idejű munkaszerződéssel, amelyben a vezetői megbízás 3 év határozott időre, várhatóan 2018. július 31-ig szól. **Illetmény:** megállapodás szerint, melynek alapja a pedagógus munkakörben foglalkoztatottakra vonatkozó hatályos jogszabályok alapján megállapított bértábla.

A pályázatot **2015. május 31-ig kell benyújtani, elbírálása 2015. június 30-ig** megtörténik.

A pályázat benyújtható postai úton: Chinoi Vadgesztenye Óvoda Bölcsőde 1045 Budapest, Ősz u. 155. vagy személyesen Schätz Andreánál ugyanott. További információ kérhető a 06-1-231-0988 - as telefonszámon.

Az intézményről további tudnivaló a www.chinoinovibolcsi.hu címen érhető el.



MEGNYITOTTUNK!

VIDÁM CSALÁD ÁRUHÁZ

Újpest, Király u. 23.

**Május 1-től Törzsvásárlói
kártyára tehetnek szert,
ami akár 20%**

kedvezményre jogosít!

Női, férfi, gyermekruházat,
cipő illetve táska kapható.

Extra méreteink:

3 XL – 10 XL-ig, illetve

cipő 49-es méretig

Nyitvatartás:

H-P: 9-18-ig, Sz: 9-13-ig

Fehívjuk betegeink
figyelmét, hogy a

**GÖRGEY ARTÚR UTCAI
SZAKRENDELŐBEN**

működő fül-orr-gégészeti
és audiológiai
szakrendelésünkön
mindenkinek

**INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLATOT**
biztosítunk!

Nagyothalló betegeink 70%-os
támogatással kaphatnak
személyre szabott
hallásjavító készüléket.
Elemek kedvezményes
áron vásárolhatók.

Rendelési idő:
a hét minden munkanapján

Érdeklődni és bejelentkezni az
alábbi telefonszámokon lehet.

Tel.: 369-47-77,
06-70-418-5170

Tamatika Kft.

Halmozzák az aranyérmeket az újpesti birkózók

A kötöttfogású és női birkózó országos bajnokságon pazar teljesítményt nyújtottak az UTE versenyzői. Három arany, egy bronz és egy ötödik helyezés bizonyítja, hogy jó munka folyik a Megyeri úton.

Németh Zsanett, Szabó László és Vilhelm Viktória megállíthatatlan volt az országos bajnokságon. Az UTE aranyérmes birkózói tizenegy alkalommal léptek szőnyegre, s edzőjük, Kapuvári Gábor szerint egyetlen pillanatig sem volt kétséges, hogy győztesen hagyják el a küzdőteret.

– Fantasztikusan dolgoztak a gyerekek – mondta örömmel a tréner. – Egy-egy verseny alatt több évet szoktam öregedni, de ezúttal nem igazán volt okom az izgalomra. Már a bajnokság előtti utolsó edzéseken is látszott, hogy jó formában vannak, de

ilyen magabiztos győzelmekre mégsem számítottam. Nagy büszkeséggel tölt el, hogy végre a felnőttek között is van már több országos bajnokunk.

– Tehát elégedett vagy a látottakkal?

– Egy edző soha sem lehet teljesen elégedett. Zsanett, Laci aranyérméire számítottam, sőt Viki győzelme sem számított meglepetésnek. Külön megszeretném dicsérni Bíró Pétert, aki juniorként tisztességgel helyt állt a felnőttek között, ötödik helye megsüvegelendő teljesítmény.

– Varga Ádám harmadik helye csalódás?

Fotó: Kapuvári Gábor



– Egy világbajnoktól vereséget szenvedni nem szégyen. Ádám jól küzdött Kiss Balázs ellen, de sajnos meggyőző fölénybe nem tudott kerülni. A világbajnok, legalább is a mi sportágunkban, egy kis előnyt élvez a feltörekvő ifjonckal szemben, ami annyit jelent, hogy több ponttal meg kell verni ahhoz, hogy a bírók is hasonlóan lássák. Ezúttal mindössze egy intéssel vesztett Ádám, remélhetőleg legközelebb, egy kicsivel módosított taktikával, már legyőzi legnagyobb hazai riválisát.

– A szövetségi kapitány úgy nyilatkozott, hogy a versenyen nem történtek meglepetések.

– A mezőnyben sok kipróbált, rutinos harcos lépett szőnyegre, és valamennyien hozták magukat. A mieink is, tehát osztom a kapitány véleményét.

– A jó szereplésnek köszönhetően három újpesti birkózó is bekerült abba a keretbe, amelyik az első Európa-játékokon képviselheti Magyarországot Bakuban. Milyen eredményeket vársz az újpestiektől?

– Szerintem, ha nem jön közbe semmi, nincs sérülés a felkészülési időszakban, akkor a mi kis küldöttségünk érmeiket hozhat haza Bakuból. Nem szabad elfelejteni, hogy a világbajnokság előtt ez lesz a legnívósabb verseny, aki él és mozog valószínűleg ott lesz Bakuban. Persze csak a mérlegelésnél dől el igazából, milyen a mezőny, de szerintem bombaerős csapatokkal érkeznek majd a válogatottak. Most nincs más dolgunk, mint a három versenyzőnket, Németh Zsanettet, Szabó Lászlót és Varga Ádámot a lehető legjobban felkészíteni a viadalra. (gergely)

Nyáron dől el, hogy Dorkáék indulhatnak-e a téli olimpián

Már a **Palancca Dorottya (UTE)** – **Kiss Zsolt curlingduó első vegyes páros világbajnoki címe lökést adott a sportágnak, és még inkább igaz ez a második sikerre. A legnagyobb változást mégis az hozná, ha a szám bekerülne a téli olimpia programjába.**

Szinte elfogyhatnak a jelzők a kettős teljesítményére, amely néhány nappal ezelőtt az oroszországi Szocsiban rendezett vb-n ismét diadalmaskodott a számban. A még juniorkorú Palancca huszadik születésnapja előtt már kétszeres vb-elsőnek mondhatja magát abban a téli sportágban, amelyben idehaza a részsikerek sem mindennaposak.

– Svájcban vagy Kanadában a curling népszerűsége vetekszik a jégkorongéval, és bár nálunk kevésbé ismert a játék, a világ nagy részén rendkívül népszerű – mondta az újpesti világbajnok.

– Ugyan a vegyes páros fiatalabb szakág, semmiképpen sem lehet kézlegyintéssel elintézni a győzelmet: a magyar páros nagyszerű eredményt ért el.



Már a két évvel ezelőtti bravúr is áttörésszerű változásokat hozott, és óriási lendületet adott a curlingnek. Minden sportágnak kellene a hősök, a példaképek, márpedig idehaza nem kell messze menni értük.

– Melyik győzelem volt a nehezebb?

– A második aranyéremért nagyon meg kellett küzdenünk – válaszolta Doroka. – Vereséggel kezdtük a világbajnokságot, de aztán egyre jobban belemelegedtünk. Nagy lökést jelentett, hogy a selejtezőkörből sikerült továbblépnünk, mondhatom, akkor nyugodtunk meg igazából. Pedig akkor még nagyon sok volt hátra, nehezebbnél nehezebb ellenfelek vártak ránk.

– Kinek volt nagyobb az önbizalma?

– Zsolt azt mondta, ha már érmesek leszünk, akkor teljesen elégedett lesz. Bevallom, én nem elégedtem meg a dobogóval, és amikor eljutottunk a legjobb négy közé, akkor már csalódott lettem volna, ha nem nyerünk aranyérmeket. Szerencsére nagyon jól játszottunk, belül éreztem, nagy baj nem történhet a döntőben sem. A fináléban pedig úgy alakult a helyzet, hogy a svédeknek kellett kapaszkodniuk, nekünk „csak” az állásunkat kellett megőriznünk.

– Amikor az utolsót csúsztatta az ellenfél, tudtad, láttad, hogy megvan az aranyérem?

– Kicsit elméretezte a követ a svéd játékos, láttam, hogy nem az ideális úton csúszik a kő, de azért izgultam egy kicsit, nehogy kiüsse a mienket a házból. Néhány másodperc volt csak, ameddig csúszott a kő, nekem óráknak tűnt, de a végén nem változott az állás és világbajnokok lettünk.

– Napirenden van, hogy a vegyes páros felkerüljön a téli olimpia programjára...

– Nyáron döntenek a sorsunkról a NOB illetékesei. Persze, ha itthon olimpiáról beszélünk, a nyári világeseményre gondol mindenki. Éppen ezért is lenne hatalmas jelentősége, ha a téli eseményeken is esélyesként állnának rajthoz a magyarok. Például mi, a vegyespáros-számban. (gg)

**Hagyományos
Kínai Orvosi Rendelő**

„Betegségmegelőzés, gyógyítás természetes módszerekkel”
Prof. Dr. Zhang Yao PhD.
akupunktúrási kínai orvos
Dr. Zhang Wenru
akupunktúrási szakorvos, fogorvos
Ingyenes állapotfelmérés és tanácsadás minden hónap 2. vasárnapján 8-12 óráig.

Rendelési idő:

Hétfő, szerda: 17:00-19:00
Kedd, csütörtök, péntek: 7:00-10:00
Szombat: 8:00-11:00

Bejelentkezés a rendelés idejében:

06-30-571-9974; 06-30-384-5191
Cím: Bp., IV., Bercsényi u. 1. ll. em. 5.
15-ös kapucsengő

**Hűtő - fűtő, inverteres
klímák forgalmazása.
Díjmentes felmérés!**

**Márkafüggetlen
karbantartás,
javítás.**



tel.: 30 / 302 09 25
www.megyerklima.hu

**KEDVENC JM
HÚSÁRUHÁZ**

A piacon sikeresen tevékenykedő, Élelmiszer Nagykereskedelmi Vállalat, bővülő feladatainak ellátására, budapesti Húsáruházába keres az alábbi munkakörre:

BOLTI ELADÓ

-ÖNÁLLÓ, FELELŐSÉGTELJES MUNKAVÉGZÉST VÁLLAL
-NAGY TEHERBÍRÁS, FEJLETT KOMMUNIKÁCIÓ
-ELŐNY: BOLTI GYAKORLAT VAGY HENTES VÉGZETTSÉG

FÉNYKÉPES ÖNÉLETRAJZÁT KÜLDHETI A VARGA.MONIKA@KEDVENCJM.HU E-MAIL CÍMRE VAGY LEADHATJA AZ ÁRUHÁZBAN (BUDAPEST, SZILÁGYI ÚT 1.) ÉRD.: 06 30 855 5280

A Szent István téri Piac heti akciói

ZÖLDSÉGEK: A Nagycsarnokban a Sárgarépa Kft.-nél paradicsom 399 Ft/kg, édes paprika 499 Ft/kg, kígyóuborka 349 Ft/kg, karalábé 99 Ft/db.

A Nagycsarnokban Péter Eleménnél kígyóuborka 299 Ft/kg, fejes saláta 149 Ft/db.

A Kiscsarnokban a Ropogós Cseresznye Kkt.-nél gomba 498 Ft/kg, kovászolni való uborka 398 Ft/kg, kígyóuborka 298 Ft/kg, spárga 300 Ft/csomag, karalábé 150 Ft/db.

HÚSÁRU: CSAK KEDDEN a Virágcsarnok oldalában, a Mátyás-Húsnál sertéskaraj, comb, lapocka és tarja 1199 Ft/kg, sertés házizsír 499 Ft/kg, kenyérszalonna 799 Ft/kg, sertés házi tepertő 1599 Ft/kg, csirkecomb 699 Ft/kg, csontos csirkemell 999 Ft/kg, csirkemellfilé 1299 Ft/kg.

CSAK SZERDÁN a Virágcsarnok oldalában az Optimus Volucris Kft.-nél sertéscsülök 899 Ft/kg, sertésoldalas 1180 Ft/kg, sertésköröm 299 Ft/kg, sertésdagadó 1100 Ft/kg, egész csirkecomb 880 Ft/kg, füstölt csemegeszalonna 999 Ft/kg.

CSAK CSÜTÖRTÖKÖN a Virágcsarnok oldalában a Kedves Hentesnél a sertéslapocka, oldalas és dagadó 1160 Ft/kg, sertéscomb és tarja 1200 Ft/kg, sertéskaraj 1290 Ft/kg, lángolt kolbász 999 Ft/kg, csemegeszalonna 999 Ft/kg.

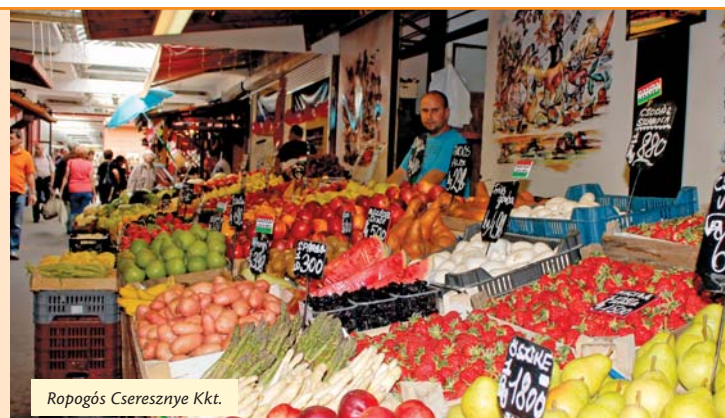
VASÁRNAPI AKCIÓINK május 10-én

A Nagycsarnokban a Duna-Muhari Bt.-nél

kacsacomb	1999 Ft/kg	helyett	1799 Ft/kg
hízott kacsmáj	6499 Ft/kg	helyett	5499 Ft/kg
csirkeszárny	699 Ft/kg	helyett	599 Ft/kg
pulykaszárny	799 Ft/kg	helyett	699 Ft/kg
sertéscomb	1399 Ft/kg	helyett	1299 Ft/kg
sertésoldalas	1350 Ft/kg	helyett	1150 Ft/kg
marhaleveshús	1399 Ft/kg	helyett	1199 Ft/kg
pacal	1299 Ft/kg	helyett	1099 Ft/kg
füstölt sertéscomb	2199 Ft/kg	helyett	1799 Ft/kg
füstölt oldalas	1799 Ft/kg	helyett	1599 Ft/kg

A Nagycsarnokban a Vértes-Ázsió BT-nél tatárbifsztek 1499 Ft/fél kg, pácolt grill tarja, karaj és csirkemell 2500 Ft/kg helyett 1499 Ft/kg.

Tájékoztatjuk az érdeklődőket, hogy a Piac Placc jelentkezést 2015. évre a héten lezártuk.



Ropogós Cseresznye Kkt.



Mátyás és Hajdú Hús Kft.



Vértes-Ázsió Bt.

A Piac vasárnap továbbra is nyitva 7–14 óráig. Várjuk Kedves Vásárlóinkat!

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Klacsán Csaba • **Főszerkesztő:** Tallér Edina • **Munkatársak:** Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profúsz József, Viland Gabriella • **Fotó:** Magyar Attila, Várai Mihály • **Irodavezető:** Csekőné Czeglédi Csilla • **Szerkesztőség:** Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÜKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjeszti:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • **Megjelenik minden héten 43 500 példányban.** • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** www.ujpest.hu • **Csatlakozzon hozzánk!** www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer

KIHÍVÁS NAPJA

ÚJPESTEN MÁJUS 20. 0 ÓRÁTÓL 21 ÓRÁIG

Szeretettel hív és vár mindenkit Újpest Önkormányzata a Kihívás Napján! Gyere Te is, sportolj velünk legalább 15 regisztrált perccel! Részvételével járulj hozzá Újpest ismételt címvédéséhez!



PROGRAMOK 7 órától Challenge Day Flash Mob Újpest számos pontján!

Szent István tér Nagyszínpad 8 órától 22 óráig

- 8.00** Wintermantel Zsolt, Újpest Polgármestere megnyitja a rendezvényt
8.05 Jó reggelt, Újpest! – reggeli torna Katus Attilával a Polgármesteri Hivatal és Intézményei dolgozóinak, Budapest Főváros Kormányhivatala IV. kerületi Hivatala és a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ Bp. IV. Tankerület dolgozóinak
9.00 Gyerekaerobic iskolásoknak Katus Attilával
9.40 Torna a Fuss! Babakocsival Egyesület újpesti csoportjával
10.00 Óvodás torna Murinkó Orsolyával (Újpest Sport Club)
11.00 Hanitzné Kovács Veronika és a BlinkyBall Kid-Ball csoportja
11.30 Latin-amerikai táncok – Cit-Car TSE
12.00 Salsa – KriszTamás Tánciskola: Kovács Krisztina és Gáspár Tamás
12.30 Társastánc – Casablanca Táncklub
13.00 Akrobatikus rock&roll – Négy Muskétás SE
13.30 Meteor Dance TSE
14.00 Táncolj Südi Iringóval!
14.15 Bánhegyi Adrienn többszörös világ- és Európa-bajnok ugrókelekes bemutatója
15.00 Újpesti Diákolimpia 2014/15. tanév díjátadó ünnepség, a díjakat átadja Wintermantel Zsolt, Újpest Polgármestere
15.30 Mamininbaba: hordozós latin fitness – a VOKE Vasutasok Széchenyi István Művelődési Ház csoportja
16.00 Idősebbek is elkezdhetik! – torna a szépkörüaknak Katus Attilával
16.30 Táncbemutató – Gördülő Táncsoport
17.00 Szász Kitti többszörös freestyle focivilág bajnok bemutatója
17.05 Éva Funky Hip-Hop Fitness SE
17.20 Társastánc az Újpesti Társastánc Egyesülettel
17.40 Harcművészeti bemutatók: UTE Karate Szakosztály, UTE Taekwondo Szakosztály, Fekete Mamba Harcművészeti SE, Kono Karate Klub, Torony Sportegylet
18.00 Zumba – DANZA Táncstúdió – Faluvegi András
18.30 Starlight Dance Company
19.00 Face Team akrobatikus kosárlabdashow

20.00 EREDMÉNYVÁRÁS: DJ DOMINIQUE – FERGETEG PARTY 22 ÓRÁIG

EGÉSZ NAP A TÉREN:

Kosárlabda ♦ Teqball ♦ Asztalitenisz ♦ Floorball ♦ Mászófal ♦ Evezős ergométer
 Retro sportok ♦ Teke ♦ Számítógépes képekparos verseny ♦ Fitvibe vibrációs téner
 Élőcsocsa ♦ Eurojumping

Programok 8 órától 21 óráig

- UTE Szusza Ferenc Stadion (1044 Bp. Megyeri út 13.)
9.00–16.00 ÓRÁIG Újpesti Sportvarázs 2. osztályosoknak
 UTE Atlétikai Stadion (1046 Bp. Szilágyi u. 30.) **8.00–14.00 ÓRÁIG**
 – Buboékfoci
 – Amerikai foci
 – Röplabda
 – Foci
 Halassy Olivér Városi Uszoda (1048 Bp. Tóth Aladár u. 16.-18.)
10.00–12.00 ÓRÁIG Kerületi Diákolimpiai úszóverseny 3. osztályosok részére
 Szilas park játszótér (1048 Bp. Óceánárak u.)
 Műfüves focipálya (1048 Bp. Székfata u. 10.)
8.00–21.00 ÓRÁIG foci (Káposztásmegyeri Sport és Szabadidő Klub)
 Szilas park sípálya 4 Seasons Síiskola (1048 Bp. Óceánárak u.)
9.00–18.00 ÓRÁIG térítésmentesen igénybe vehető a legalább alapfokon szelni tudók részére.
 De-Petris Péter Úgyességi Csárkorcsolya Emlékverseny (1044 Bp. Ugri Gyula sor 13.)
9.00–14.00 ÓRÁIG az Újpesti Szűcs Sándor Általános Iskolában
 Halassy Olivér Sportcentrum (1045 Bp. Pozsonyi u. 4./C)
8.00–21.00 ÓRÁIG térítésmentesen igénybe vehető, előzetes helyszíni egyeztetést követően
 Madárfészek Ökölvívó Akadémia (1045 Bp. Pozsonyi u. 4./C)
8.00–18.00 ÓRÁIG térítésmentesen igénybe vehető
 BigWall falmászás (1047 Bp. Károlyi István u. 10.)
8.00–21.00 ÓRÁIG térítésmentesen igénybe vehető
 Hodos Tamás Budapesti Tollaslabda Csarnok (1044 Bp. Váci út 102.)
8.00–21.00 ÓRÁIG tollaslabdázás 5 pálya térítésmentes használatával
 Váltócipő használata kötelező!
 Tarzan Park (1046 Bp. Tábor u. 28.)
10.00–19.00 ÓRÁIG Újpesti lakcímkártyával rendelkezők ingyenesen látogathatják, 2 óras időtartama
 Maki Játsszoház (1047 Bp. Attila u. 156.-158.)
9.00–19.00 ÓRÁIG térítésmentesen igénybe vehető

Programok 0 órától 6 óráig

Halassy Olivér Városi Uszoda (1048 Bp. Tóth Aladár u. 16.-18.)
 Újpesti lakcímkártyával ingyenesen látogatható

Újpesti Babits Mihály Gimnázium és Általános Iskola
 (1048 Bp. Tóth Aladár u. 16.-18.)
 –asztalitenisz (aula)
 –röplabda
 –kispályás labdarúgás

Farkas-erdő
 északi gyalogútra, gyülekező az uszoda előtti területen.
 Indulási időpontok: **0 ÓRA, 2 ÓRA, 4 ÓRA, 6 ÓRA.**

Újpest 2013-ban és 2014-ben is megnyerte a Magyar Szabadidősport Szövetség szervezésében a Kihívás Napját, s ezzel a Legsportosabb Város címet a 70 ezer fő lélekszám feletti települések kategóriájában.

LEGYEN IDÉN IS ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS!