



# ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

WWW.UJPEST.HU



Április 22.

## A Föld napja

Legyen tisztább a Farkaserdő! Az Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium tanárai és diákjai elhatározták, hogy hulladékmentesítő programot rendeznek. A munka azóta is zajlik. 2. oldal

Fotó: Várai Mihály



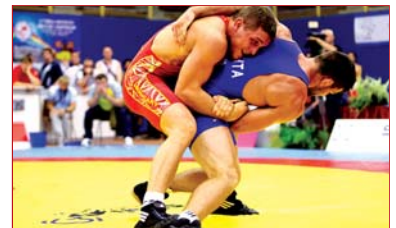
**NYERNI IS LEHET AZ ÚJPEST 2020 PROGRAMMAL**  
Újabb szakaszába lép az Újpest2020 Program keretein belül zajló tervezési folyamat. A szakmai munkacsoportok most következő ülésein dolgozzák ki az Integrált Településfejlesztési Stratégia és a Településfejlesztési Kon koncepció célrendszerét. 3. oldal



**ÚJRA SPORTPARTY**  
A Tábor utcai sportpályán szombaton egész napos Sportparty lesz focibajnoksággal, kézműves programokkal és bográcsgulyással. Újpest Önkormányzata szeretettel vár mindenkit a rendezvényre, aki főzéssel, sportolással töltené az utolsó áprilisi hétvégét! 4. oldal



**LILA CSÍK, FEHÉR CSÍK**  
„A magyar lélek, a magyar tehetség és a magyar sors csodálatosan szomorú szimbóluma” – írja Egressy Zoltán *Lila csík, fehér csík* című új könyvében gyermekkori kedvencéről, a legendás újpesti kilencséről, Törőcsik Andrásról. Az interjút a 11. oldalon olvashatják.



**SZABÓ LÁSZLÓ SZÁLLÍTTJA AZ ÉRMEKET**  
Pár hónapja igazolt az UTE birkózó szakosztályába Szabó László, aki a 75 kilós versenyzők között jó eséllyel pályázik akár az olimpiai küldetésre is. A válogatott birkózó sorra szállítja a jó eredményeket a nagy versenyekről. 13. oldal



## Tavaszi utca, Nyári utca

Hetekig néztem a vörösszilva virágait az Ady udvarán. Ez a legjobb dolog, ami áprilisban történhet. Elmúlt a hideg, rügyező fák, lenge kabátok, színes félcipők, muskátliültetés, szabadtéri programok. Nem fázunk.

Tavaszi utca. Az egyik oldala mindig világos, napsütéses. A sarki bolt előtt lecserélték a jácintokat, de az új virágok is szépek. Várják a nyarat. Április vége van, két évszak között állunk. A Tavasz utca túloldalán hűvösebb van, alig jár ott egy-két ember. Mindenki a napos oldalon megy.

A kedvenc újpesti utcám felé tartok. Kicsit még fúj a szél, míg odáig eljutok. Bekanyarodom a sétálóra, eltűnik a huzat. A panelek védik az utcát, jobb oldalon végighúzódnak az út men-

tén. Gyerekszívat, óvodák, műfüves focipálya, játszótér. Nyár utca, Újpest igazi, zsbongó, jellegzetes utcája, a sok hanggal, a színes burkolattal. A Rózsa-virág téren is kitavaszkodott, egyre többen üldögélnek a padokon.

A Városgondnokság munkatársait látni mindenhol. Azon dolgoznak, hogy Újpest még hangulatosabb és színesebb legyen. Frissen ültetett hárs-, juhar-, platán-, vérszilva-, tölgy-, gömbjuhar és díszalma fák kerültek a közterületekre. Fűvágás, kaszálás, jó illat van.

Az Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium tanárai és diákjai ez év januárjában úgy döntöttek, kitakarítják a Farkaserdőt. Elhatározták, hogy hulladékmentesítő programot rendeznek. A gyerekek szívesen dolgoztak együtt a felnőttekkel, eldobott flakonokat, papírdarabokat gyűjtöttek, s a munka azóta is zajlik.

A legkisebbek is bekapcsolódnak a tavaszi készülődésbe. Április 22-én, a Föld napján, szüleikkel együtt ültettek virágot a bölcsődékben. A szülők egy tő virággal támogatták az intézményeket, a bölcsiszek és a bölcsődei dolgozók pedig nagyon örültek a közös programnak.

A hónap végére elkészül a Semsey park új sportpályájának burkolata is, de addig, ha mozgásról van szó, maradjunk a Tábor utcai pályánál, ahol szombaton egész napos Sportparty lesz, focibajnoksággal, kézműves programokkal és bográcsgulyással.

Találkozunk többször! V. G.



## Legyen tisztább a Farkaserdő!

Az Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium tanárai és diákjai ez év januárjában kezdtek bele a Farkaserdő első hulladékmentesítő programjának megszervezésébe.

– Januárban *De Petris Ágnes* kolléganőmmel kísértáltunk a Farkaserdőbe. Borzalmas látvány fogadott minket – meséli *Gyöngyösi Péter* tanító. – Tele volt az erdő szeméttel. Szomorúan tapasztaltuk, hogy iskolánk környékén vannak olyan emberek, akik valószínűleg hanyagságból szennyezik a Farkaserdőt. Elhatároztuk, hogy megszervezzük az első hulladékmentesítő programunkat.

Az iskolából első- és negyedik osztályosokat hívtak segítségül a takarításhoz. A gyerekek nagyon szívesen jelentkeztek. Első alkalommal zsákokat vittek magukkal és a kijelölt területen összegyűjtötték az eldobott flakonokat, papírdarabokat.

– Sajnos hosszasan sorolhatnám, hogy a takarítás során miket találtunk. Kerítésdarab, pvc, WC-ülöke, linóleumdarabok, régi játékok, ruhaneműk – meséli a tanító. – Folytatjuk a programunkat! Reméljük, hogy fel tudjuk hívni az emberek figyelmét, hogy ne szemeteljenek, védjék a Farkaserdő tisztaságát! A CSVMG-be járó gyerekek mindent megtesznek azért, hogy ez sikerüljön! D.V.

## Az év bölcsődei dolgozói

Április 20-án, hétfőn átadták az év dolgozójának járó díjakat a Lakozó Utcai Bölcsődében. A díjat 2011-ben alapították és minden évben a szülők, a kollégák és a vezetők véleményezése alapján ítéli oda a bizottság az arra érdemes bölcsődei dolgozóknak.

Idén 11 díjazott kapott kitüntetést. Kiemelkedő szakmai munkájuk mellett a közösségért végzett erőfeszítéseik tették őket alkalmassá, hogy megkapják az év bölcsődei dolgozójának szánt díjat. A választott bizottság a bölcsődei szintér szereplői közül díjazott kisgyermeknevelőket, bölcsődei vezető-helyetteseket, takarítónőket és ügyintézőket.

A díjakat *Kocsis Ildikó* intézményvezető és *Nagy István* alpolgármester adták át április 20-án. Az egész napos rendezvényen az ünnepségen kívül sorversenyek és főzőverseny is színesítette az eseményt. Újpesten is nagy volt az érdeklődés, s országsszerte rengeteg bölcsőde várta aznap tárt kapukkal a szülőket és a gyermekeket különféle programokkal. VG



Fotó: Tizian



*Míg 2008-ban, az első ITS (akkor még IVS) megalkotásakor az újpesti közösség gyakorlatilag teljes kizárásával készült az anyag, az önkormányzat most felhívással fordult az újpesti civilekhez, vállalkozókhoz, egyesületekhez, egyházakhoz és magánszemélyekhez, hogy ötleteikkel, javaslataikkal, véleményükkel járuljanak hozzá a közös jövőkép megfogalmazásához.*

Az első egyeztetések során áttekintették az ezzel a feladattal megbízott tervezőcég által készített helyzetelemzést és fogalmaztak meg javaslatokat. A mostani munkafázisban az ezek alapján elkészítendő célrendszer megfogalmazása, az akcióterületek kijelölése, és a fejlesztési irányok meghatározása

következik. Ehhez már az internetről is letölthető az a munkaközi anyag, amely a munkacsoportok és a szakértők eddigi elemzéseit tartalmazza.

A társadalmi részvételt szélesíti az a kezdeményezés is, amely csatlakozva az évek óta sikeresen működő Újpesti Párbeszéd idei konzultációjához, kérdőívek segítségével kívánja összegyűjteni a lehető legtöbb véleményt, álláspontot, ötletet. Idén először külön a fiatalok köréből is. Ehhez nyereményjáték is kapcsolódik értékes díjakkal. A kérdőívekkel a következő időszak nagy újpesti rendezvényein (Majális, Családi Nap, stb.) találkozhatnak majd az érdeklődő fiatalok. Elsőként most szombaton, a Tavaszi Sportpartyn lehet kitölteni a lapokat. A szervezők reményei szerint ezzel az akcióval még szélesebb körben ismerhetik meg a szakemberek a társadalom véleményét meghatározott kérdésekről. Ú.N.



Nyerni is lehet az Újpest 2020 Programmal

## Folytatódik a tervezés

Újabb szakaszába lép a héten az Újpest2020 Program keretein belül zajló tervezési folyamat. A szakmai munkacsoportok most következő ülésein az eddig elkészült elemzések alapján dolgozzák ki az Integrált Településfejlesztési Stratégia (ITS) és a Településfejlesztési Konceptió (TK) célrendszerét.

**M**int ismert, az előtűnk álló EU-s költségvetési ciklusnak megfelelően immár másodszor készül el Újpest középtávú jövőképét felvázoló és megtervező ITS, amely 2020-ig tartalmaz fejlesztési irányokat és feladatokat. Ezzel párhuzamosan fogalmazzák meg a város hosszú távú fejlesztési koncepcióját, amelybe az ITS is illeszkedik. A korábbiaktól eltérően azonban ezúttal széles társadalmi egyeztetés előzi meg a tervezet kialakítását és véglegesítését.

Míg 2008-ban, az első ITS (akkor még IVS) megalkotásakor gyakorlatilag az újpesti közösség teljes kizárásával készült az anyag, az önkormányzat most felhívással fordult az újpesti civilekhez, vállalkozókhoz, egyesületekhez, egyházakhoz és magánszemélyekhez, hogy ötleteikkel, javaslataikkal, véleményükkel járuljanak hozzá a közös jövőkép megfogalmazásához.

Az egyes szakmai területek külön feldolgozása érdekében három munkacsoportot hoztak létre (Gazdasági, Humán és Környezeti), amelyek munkájába várták a civilek, cégek és egyéb szervezetek képviselőit, akik szép számmal válaszoltak is a megkeresésre.



EGY KÉP – EGY MONDAT

Megindulhatott az autós forgalom az Elem utcai vasúti átjárónál.



Nyüzsgés a sportpályán

# Újra Sportparty

Elő a bográcsokat, a fakanalat, a nagyfi babgulyás receptjét, és irány a Tábor utca. A srácok focibajnokságon mérkőznek meg a kupáért, a gyerekek kézműveskednek, a bográcsok pedig eszeveszettül rotyognak a főzőverseny első helyéért.



Ki a legjobb szakács a pályán



Idén is érkeznek az újpesti bulldogok



A legsportosabb városban mindenki együtt mozog...



Bemutatót tart az UTE Tornaszakosztálya



Munkában a zsűri

# Tavaszi munkálatok

Süt a nap, csicseregnek a madarak, rügyeznek a fák, megújul a természet. Tavasz van. Eljött az ideje a kerti munkának, hiszen az éledező növényzetet gondozni, ápolni kell. A társasházak előkertjei, a kertesházak udvarai a gondos kezek által ilyenkor új életre kelnek és az önkormányzat is hozzálát a közterületeink gyomlálásához, kaszálásához, valamint a facsemeték ültetéséhez.

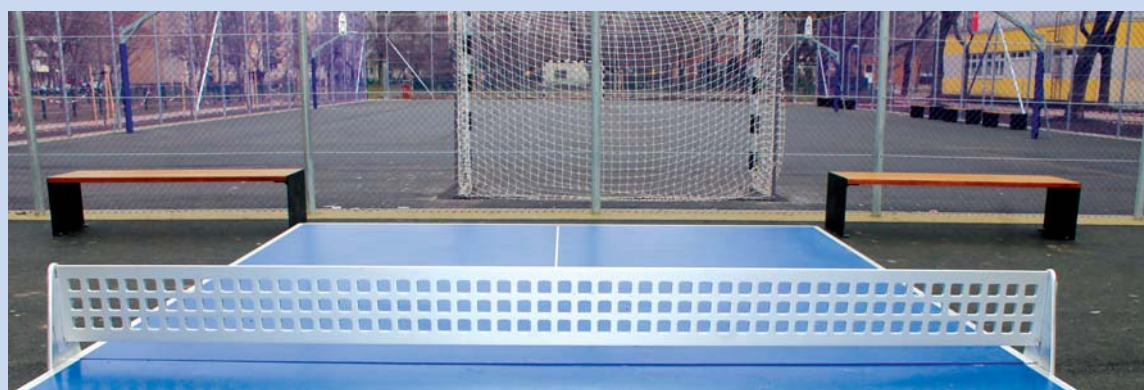
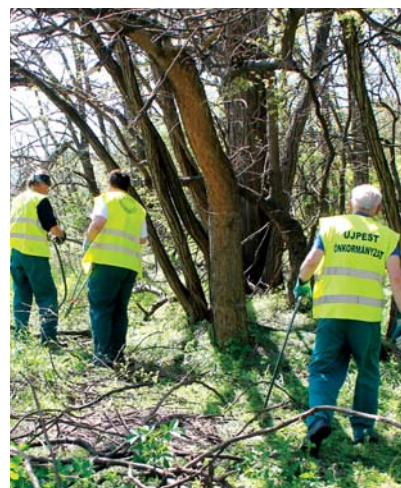
Újpest-szerte találkozhatunk a Városgondnokság munkatársaival, akik azon dolgoznak, hogy városunk még hangulatosabb, színesebb és tisztább legyen. Az előző héten frissen ültetett hárs-, juhar-, platán-, vérszilva-, tölgy-, gömbjuhar és díszalma fák kerültek a közterületekre. Jelenleg pedig az első körös belterjes kaszálás zajlik, melynek legfőbb célja a gyomok virágzásának és a parlagfű elszaporodásának megelőzése. A közterületek gondozásában és karbantartásában a Közhasznú Foglalkoztatási Osztály munkatársai is részt vesznek. A Farkaserdő lakótelep-felőli oldalát és a Jégpalota mögötti zöldterületet gyomlálják és tisztogatják a vadhajtásoktól és a magokból kinőtt facsemetéktől.

D. V.

Az önkormányzat folyamatosan, éves terve alapján végzi a közterületek kaszálását és a parlagfű irtását. Aki parkokban, játszótéren mégis találkozik parlagfűvel, bejelentést tehet a Polgármesteri Hivatal Városüzemeltetési és Környezetvédelmi Osztály 231-3101/144-es mellékén.



Az Óradna utcát nyolc új hársfa díszíti



A Semsey park új sportpályájának burkolata, illetve a pingpongaszta-  
lok körüli burkolat április 30-ára készül el. A hónap végéig a pályát és az aszfaltos részt nem lehet használni, a munkaterületet körbekerítéssel védik.



## Jót, sokat, olcsón

A vendéglátás legidillikusabb mondata. Azonban a Sógor vendéglő vaníliapudinggal, őszibarackkal és tejszínhabbal bolondított túrós palacsintájától valóban le akart szakadni a gomb a farmeringemről.

– A lakóteleppel együtt nőtt az én negyedik gyermekem, ez az étterem. Idén már huszonhat éves és nagyon büszke vagyok rá – meséli



li *Árva Gábor*, tulajdonos. 1988 novemberében, egyhónapos próbauzem után nyitott meg a „Sógor”. Kezdetben söröző volt, majd a vendégek igényei formálták az üzletet. Mára Újpest egyik legrégebben működő és legnépszerűbb étterme.

– A vendéglátás szépsége, hogy nincs két egyforma nap, titka pedig egy képzett, összeszokott csapat. Jó zene-

kar élén a karmesternek könnyű a dolga – vallja a tulajdonos.

Már az első étlapon is szerepelt a Betyárleves fantázianevet viselő egytálétel. Hét fűszer, omlós hús, friss kenyér, és mintha a mennyekben lennék. De mi az a hét fűszer? Na, ezt nem árulom el! D. V.

### SÓGOR VENDÉGLŐ

1044 Bp. Nádasdy Kálmán u. 21.  
tel.: 061 230 91 77; 0630 238 66 84



## Közéletről, kultúráról fiatalosan

Hagyományteremtő cézzal, első alkalommal rendezte meg a Fiatalok Újpestért Egyesület Újpesti Esték névre keresztelt közéleti, kulturális, ifjúsági programját a Városháza Pince Klubban. Az első összejövetel javarészt a közletről szólt, az est két házigazdája *Ozsváth Kálmán* és *Renge Zsolt* önkormányzati képviselők voltak.



Renge Zsolt önkormányzati képviselő a vendégeket köszöntve azt mondta, hagyományteremtő cézzal rendezték meg ezt az április 21-iki alkalmat.

Ozsváth Kálmán önkormányzati képviselő, egyben a beszélgetés moderátora elsőként Újpesttel kapcsolatos személyes emlékekről kérdezte a két vendéget, *Gulyás Gergely* országgyűlési képviselőt, a törvényalkotási bizottság elnökét, valamint *Schiffer András* országgyűlési képviselőt, az LMP frakcióvezetőjét. Ezt követően a vendégek azt vitatták meg, hogy valóban negyedszázada zajlott-e le teljesen a rendszerváltozás. A kötetlen beszélgetés során a szépszájú közönség kérdezhetette is a vendégeket. A hagyományteremtő kezdeményezés jegyében hamarosan újabb eseményre kerül sor.

Kép és szöveg: MOA

## Akinek a mesterség életmű és hivatás

A Magyar Érdemrend Tisztikeresztjét vehette át március 15-e alkalmából *Vizer József* műbútorasztalos. Több évtizedes kiváló újpesti munkásságát jól mutatja, hogy panaszkönyvébe egyetlen panasz sem került, dicséret viszont annál több. Hiszi és vallja, egy jó szakma felér egy diplomával, és több időt kell fordítani a gyakorlati oktatásra. Éppen ezért tartja fontosnak a jövő héten rendezendő Szakma Sztár Fesztivált, amelynek nem mellesleg zsűritagja is.

Vizer József 1941-ben született Újpesten, személyi igazolványában is az akkor önálló város szerepel. Nagyon hamar érdekelni kezdte édesapja foglalkozása, mondhatni az ő asztalosműhelyében nőtt fel. Innen egyenes útja vezetett a Faipari Technikumba, ahol érettségi után mindössze egy évvel – országosan egyedülálló módon – már letette a mestervizsgát. Inentől évtizedeken át Újpesten, Újpestért dolgozott.

Kiemeli, műbútorasztalosként mindig is csak javított, de azt magas szinten. Ha valakinek elkezdett dolgozni, továbbajánlották. Lekiismeretes munkáit Európa-szerte ismerik, nagykövetségek megrendelésére is több antik bútort újított fel. Talán az egyetlen, akinek a panaszkönyvébe kifogások helyett csak dicséretetek kerültek, többek között a nagykövetségeké.

A mester a tanítást és a faipari oktatás támogatásának ügyét is legalább ugyanennyire szívén viseli. Volt és jelenlegi tanítványait nem csupán oktatja,

pszichológiailag, szellemileg is felkészíti őket. Ugyanis szerinte ez legalább ugyanannyira hozzátartozik a mesterséghez, mint maga a fa megmunkálása.

Tanítványai közül egyébként többen szereztek szakmai versenyeken díjakat. Teljes életművét, munkásságát példaértékűnek tartva 2009-ben a Nyugat-magyarországi Egyetem Faipari Mérnöki Kara címzetes faipari hallgatónvá fogadta. Ugyanabban az évben édesapja emlékére díjat alapított a Kozma Lajos Faipari Szakközépiskola tanulóinak javára. Munkássága, elhivatottsága több újságíró, riportert is megihletett, erről a róla, vele készült írások címei („A mester műhelytitkai” vagy „Mestersége: bútorművész”) is árulkodnak.

Hiszi és vallja, hogy egy jó szakma felér egy diplomával. Éppen ezért tartja fontosnak az április 27–29 között megrendezendő, 39 foglalkozást bemutató Szakma Sztár Fesztivált, amelynek ő maga



egyébként ötödik éve zsűritagja. Szerinte sokkal több hangsúlyt kell fektetni a gyakorlati oktatásra, a diákoknak a műhelyben a helye, ahol elsajátíthatják a mesterséget. A Szakma Sztár kiváló lehetőség arra, hogy mindenki közvetlenül megismerhesse az ő életművét jelentő, mára már hiányszakmává lett műbútorasztaloságot.

A mesternek emellett május 15-én, Gödön életmű-kiállítása nyílik.

Kép és szöveg: M. Orbán András



## Az év magyarnóta-szerzője: László Marika

Április 21-én a Budapest Music Center koncerttermében ünnepélyes keretek között került sor a 2015. évi Artisjus Zenei és Irodalmi Díjak átadására.

A rangos szakmai díjkiosztón „Az év magyarnóta-szerzője” elismerő címet Újpest lankadatlan energiájú csalogánya, *László Marika* kapta meg. László Marika az Újpesti Közéleti Televízió kérdésére elmondta, nagy megtiszteltetés számára ez a díj, és hálával, büszkeséggel gondol Újpest Önkormányzatára, mert a város mindig támogatta őt munkájában. (Vele készült beszélgetésünket megtekinthetik az Újpesti Közéleti Televízió Kulturkáló című műsorában.)

László Marika: Nótaszerző, költő, énekes, az Újpesti Magyardal és Zenebarát Társaság vezetője. 2011-ben Újpestért díjjal kitüntetett, 2015-ben Artisjus-díjas művész.

Kedves Marika, szívből gratulálunk!



**MEGNYITOTTUNK!**

**VIDÁM CSALÁD ÁRUHÁZ**

Újpest, Király u. 23.

**Április 1–30-ig**

**10%-os nyitási kedvezménnyel**

várjuk kedves vásárlóinkat!  
Női, férfi, gyermekruházat,  
cipő illetve táska kapható.

**Extra méreteink:**

3 XL – 10 XL-ig, illetve

cipő 49-es méretig

Nyitvatartás:

H-P: 9-18-ig

Sz: 9-13-ig



## Zenedenap diákszemmel

Négy éve tanulok a Zeneiskola jazzszakán, amely legutóbb a Zenede napon mutatkozott be. Korábban Mohai Tamás tanár úrtól tanultam gitározni, majd később Oláh Szabolcs tanár úr tanítványa lettem, az ő türelmüknek és tudásuknak köszönhetően kezhettem megérteni és kerülhettem közelebb a jazzhez. A hangszeres- és az elméleti órákon megszerzett tudást a zenekari gyakorlatokon is kamatoztathatjuk Kinczel Dániel tanár úr vezetésével, amely kitűnő színtere tanáraink és a diákok munkájának, befektetett energiájának „összegyűrésére”.

Ezek az órák, amellet, hogy az együtt zenélésre, egymással dolgozásra tanítanak, közösségileg is építenek; idővel barátságok születnek. Az eredmény a félév- és évváró, illetve a hagyományosan

megrendezésre kerülő Zenedenapi Jazz klub koncertek alkalmával mérhető számunkra is.

A Zenedenapon sok, úgymond külsős is betér hozzánk meghallgatni, mit is tudnak az Újpesti Zenedések. Az állandó hallgatóság, a szülők, érdeklődők és növendéktársak itt követhetik fejlődésünket, részesülhetnek abból, amit együtt alkottunk a tanév alatt.

Kisgyerekként zenei általános iskolába jártam a kerületbe, itt kerültem először zeneközébe, de majd csak később, amikor önszorgalomból megtanultam gitározni, csak akkor kerültem közelebb a zenéhez, ezen belül a jazzhez.

Számomra – természetesen az önálló fejlődés mellett – a közös munka élménye a legjelentősebb: motiváljuk egymást és minket pedig a lelkes tanári kar.

Jó példa erre a Zenedenap, ahol az iskola zene-tanárai és tanulói bemutatják a tanulható hangszereket. A forgószínpadszerű koncertsorozaton pedig megismerhetik azt a széles repertoárt, amit nyújt az iskola.

Nagyon jó érzés a diáktársak Zeneiskolán kívüli koncertjein is találkozni, felismerni az itt megszerzett tudást; szerintem nagyon fontos a színpadi tapasztalat, a közönség előtti játék, melyre számos lehetőségünk nyílik a tanév során: koncertek „házon belül”, városi rendezvények vagy versenyek. Utóbbin idén mi is részt vettünk a zenekari formációval, amely nemcsak jó élmény volt, hanem pozitív visszajelzést is adott, hogy jó úton haladunk, érdemes ezzel foglalkozni!

Tanáraink tudása és képzettsége, valamint az ebből adódó, irántuk érzett tisztelet mellett a tanórák jó hangulatban telnek, ezáltal nem a kötelezettség érzése dominál amikor bemegyek a Zeneiskolába, hanem sokkal inkább a nyitottság, a tanulni akarás, amely képes felülmúlni az adott nap esetleges problémáit, nehézségeit.

Úgy gondolom, nem csak tanárainkat illeti köszönet, akik felkészítenek bennünket, hanem minden dolgozót, akik a zeneiskolai élet és a rendezvények megszervezésén munkálkodnak egész évben... valamint a papírmunka, amit igazán el se tudunk képzelni!

Remélem, még sokáig lesz lehetőségem az egyetem mellett is az iskola növendékének lenni, mert már most szép emlékek, maradandó élmények és szoros barátságok kötnek ide. G. O.

## Gyakorlati helyismeret gimnazistáknak

Helytörténeti versenyt rendezett a nevezetességek felkeresésével egybekötve az Újpesti Könyves Kálmán Gimnázium, amely iskola most idén először nem indított saját csapatot. Újpest Önkormányzata busszal és ebéddel támogatta a versenyt.

Az idei, április 17-én tartott helytörténeti vetélkedő témáját a Duna újpesti szakaszának története adta, ezen belül kiemelt szerepet kapott az újpesti gyárak sorsa, valamint az első világháború és a holokauszt Újpesttel kapcsolatos eseményei. A verseny arról szólt, hogy mindezeket a helyszí-

neket keressék is fel a diákok, ne csupán halljanak róluk.

A versenyben résztvevő öt újpesti gimnázium csapata a Könyves épületében találkozott, ahol elsőként a Vízművek épületéről hallhattak előadást Iványi Jánostól, az Újpesti Helytörténeti Alapítvány elnökétől.



Ezután vette kezdetét a városnézéssel egybekötött megmértetés, amely Újpest legrégebbi épületében, a Megyeri csárdában ért véget.

Az ebéd elfogyasztását és a feladatlapok kiértékelését követően itt került sor az eredményhirdetésre. Az öt induló csapatból a Benkő István Re-

formátus Általános Iskola és Gimnázium csapata végzett az első helyen, a második helyet a Csokonaisok szereztek meg, a Babits Mihály Gimnázium csapata a harmadik helyen végzett. A szervező Könyves gimnázium idén nem indított saját csapatot.



Szigetszentmiklósi Sziget Színház bemutatja:

# Hypolit, a lakáj

zenés vígjáték



A magyar filmtörténet klasszikussá vált vígjátékából született színpadi remekműve, mely kétszer egy órában rendületlenül kacagásra készíti a nézőt. Hypolit a bölcs és ironikus lakáj figurája világít rá, hogy rangtól és származástól függetlenül minden ember egyformán szerethető.

ÚJPEST SZÍNHÁZ

## Újpest Színház

Nagyszínpad

május 16. 19 óra

tavaszi bérlet  
4. előadás

Újpesti Kulturális Központ - Ady Endre Művelődési Ház  
1043 Budapest, Tavasz utca 4. 06 1 231 6000  
ujkk.hu, facebook.com/ujkk.hu  
facebook.com/ujpestszinhaz

Jegyértékesítés:  
jegy.ujkk.hu,  
illetve a helyszínen

**KEDVENC JM HÚSÁRUHÁZ**

# NYERJEN ROBOGÓT

VÁSÁROLJON ÉS GYŰJTSE A KUPONKÁT! KERESSE ÜZLETEINKBEN A HOZZÁTARTÓZÓ KUPONFÜZETET.

**SORSOLÁS: MÁJUS 23.**

Budapest, Szilágyi út 1. (IV. ker. Az Arpád úti felüljárónál)  
Nyitva tartás: Hétfő: 7:00-16:00 Kedd-Péntek: 7:00-18:00  
Szom.: 7:00-16:00 Vas.: ZÁRVA

A játékban kizárólag Magyarországon lakóhellyel rendelkező természetes személy vehet részt, aki telefonos elérhetőséggel rendelkezik és annak számát megadja.  
A Játékból ki vannak zárva a Kedvenc JM Kft. alkalmazottai.

A piacon sikeresen tevékenykedő, Élelmiszer Nagykereskedelmi Vállalat, bővülő feladatainak ellátására, budapesti Húsáruházába keres az alábbi munkakörre:

## BOLTI ELADÓ

- ÖNÁLLÓ, FELELŐSÉGTELJES MUNKAVÉGZÉST VÁLLAL
- NAGY TEHERBÍRÁS, FEJLETT KOMMUNIKÁCIÓ
- ELŐNY: BOLTI GYAKORLAT VAGY HENTES VÉGZETTSÉG

FÉNYKÉPES ÖNÉLETRAJZÁT KÜLDHETI A VARGA.MONIKA@KEDVENCJM.HU E-MAIL CÍMRE  
VAGY LEADHATJA AZ ÁRUHÁZBAN (BUDAPEST, SZILÁGYI ÚT 1.) ÉRD.: 06 30 855 5280

## Új diákpolgármestert választott Újpest

Vekszler Jakab, a Babits Mihály Általános Iskola és Gimnázium jelöltje nyerte a 2015-ös diákpolgármester-választást, így a következő egy évben ő viselheti a város diákpolgármestere címet.

Az Újpesti Kulturális Központ által idén nyolcadik alkalommal megrendezett Újpesti Diáknapokon, hagyományosan, a záró eseményen került sor a diákok új elöljárójának megválasztására. A posztért ringbe szálló három diák a Városháza Dísztermében, április 17-én délután egy utolsó, nagy és nyilvános kampánybeszéddel, valamint a programjaik ismertetésével mérkőzött meg egymással a szavazatokért. A megítéző titulusért nem csak a szavazótábor, hanem a szigorú szakmai zsűri is meg kellett győzni. A végső győzelemhez ugyanis ötven százalékban ez szűkségetett.

Házlinger György, a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ Budapest IV. tanterületének igazgatója, Oszváth Kálmán önkormányzati képviselő, Renge Zsolt önkormányzati képviselő, és Balla Barbara leköszönő diákpolgármester az indulók rátermettségét nagy figyelemmel vizsgálta. A beszédek után kérdéseket tettek fel a jelölteknek programjukkal kapcsolatban.

Ebben az évben Vekszler Jakab, a Babits Mihály Általános Iskola és Gimnázium diákja szerezte meg a mandátumot, mely a következő Újpesti Diáknapok végéig szól. Az új diákpolgármester elsőként vetélytársainak gratulált, majd lapunknak elmondta:



– Úgy gondolom, tényleg nagyon szoros volt a verseny a győzelemhez. A másik két jelölt is nagyon jó programot állított össze, és jól is adták elő a beszédüket. Izgultam, hogy ki lesz a győztes, és nagyon boldog voltam, mikor az én nevem mondták!

A nyertes a Díszteremben elődjétől, Balla Barbarától vehette át a város kulcsát. Az első hivatalos felkérései pedig már hivatalba lépésének első napján gyűlni kezdtek naptárában. Vekszler Jakabnak és stábjának mi is gratulálunk a győzelemhez! R.ZS.



## Zöldzeller, hónapos retek

**A tavasz első zöld vitaminjai, amire már kiéhezett a szervezetünk.**

A zeller erős vízajtó hatású, még a vesehomokot is képes kihajtani. Gumója, szára, levele sok értékes szerves ásványi anyagot tartalmaz, mint a nátrium, kalci-

um, foszfor, vas, magnézium, kálium. Igazi tavaszi feltöltődés vitaminokkal. Levele illóolajokat és flavonoidokat tartalmaz. A zeller zöldjét felhasználhatjuk ételek ízesítésére, salátákhoz, de a szendvicsekre is. A zöldzeller remek vendégváró lehet, ha hasábokra vágjuk, sárgaréppával, kaliforniai paprikával, és poharakba tesszük.

Mindegyikbe egy szál zellerlevelet és petrezselymet is tehetünk.

Szép, színes, ízletes, az asztal díszé lehet. A zöldzellerből főzhetünk zellerszárpörköltet.

A zeller zöldjét leturmixolhatjuk, almával, sárgaréppával, céklával ízesíthetjük. Ízletes étel a zellerkrémleves, vagy készíthetünk zellerpürét burgonyával, pépesíteni köretnek. A zellergumóból rántott zeller, párolt zeller, zellerragu készíthető. A zeller fasírt is változato-

sabbá teheti a menüt, kevés reszelt sárgaréppával, céklával színesítve. A zelleres burgonyasaláta lila hagymával nem maradhat el a tavaszi ételsorból.

A hónapos retek az első vitamindús zöldség a piacon. Kellemes íze, magas C-vitamin tartalma miatt a legközkedveltebb tavaszi primőr. A benne levő illóolajok jó hatással vannak az emésztésre, serkentik az epe termelődését és kiürülését. Népgyógyászati tapasztalatok szerint oldja a nyakot, csillapítja a köhögést.

A piros retek színesíti a salátákat, de a burgonya, rizs, vagy tésztaételek mellé a tányérra is helyezhetjük. A reggeli- és uzsonnaételekhez, a szendvicsekhez, hidegtálakhoz, vagy majonézes salátákhoz is tehetjük a hónapos retek.

LETTNER ANNAMÁRIA  
dietetikus



## Ebünk jön velünk!

Sportparty, majális, káposztásmegyeri- és családi nap, négylábú barátunk mindenhol velünk tarthat. Újpesten a legtöbb szabadtéri rendezvény kutyabarát.

De hogyan legyen jól nevelt a kutyánk? Ebben a Nem Nagy Dolog! kampány nemrégiben indult programsorozata segít, amelynek következő állomása április 25-én a Semsey parki kutyafuttatóban lesz. 15 órától az Észak-pesti Kutyás Szolgálat csapata megmutatja, hogyan szüntessük meg a pórázhúzást. Elmagyarázzák, miért nem figyel ránk kedvencünk, és hogyan nyerhetjük el figyelmét. Aki lemaradna, ne csüggedjen! A majálison újra találkozhatunk a „gurukkal” és a Rex csapata is kutyás bemutatóval készül május elsejére.

– A majálisra a Rex Tanoda - Kutyaiskola „növendékei” készülnek – meséli Kállay Rita a Rex Kutyaothton Alapítvány ügyvezetője. – A tanoda vezetője, Tóth Ferenc irányításával egy engedelmisségi és őrző-védő bemutatót láthat majd a közönség. D.V.

**HOGYAN LEGYEN  
JÓL NEVELT KUTYÁM?**

**ÁPRILIS 26. vasárnap 15 óra**  
**SEMSEY PARK (BRÚTUSZ) KUTYAFUTTATÓ**

**PROGRAM**

**Nem figyel rám. Mit tegyek?**  
**Kutyapiszok-mentesítés**  
**Húzza a póráz? Segítünk!**  
**Játékos oktatás gyerekeknek**

**HOZD MAGADDAL  
KUTYÁDAT IS!**

**ÉRTÉKES  
NYEREMÉNYEK!**

**A PROGRAM INGYENES,  
ÉSŐS IDŐBEN ELMARAD!**

**NEM  
NAGY  
DOLOG!**

ujpest.hu/nemnagydolog  
facebook.com/nemnagydolog

**rex**

Újpest  
Önkormányzata



# Gemma Boverly

Rendezte: Anne Fontaine. Írta: Pascal Bonitzer, Anne Fontaine. Kép: Christophe Beaucarne. Szereplők: Fabrice Luchini, Gemma Arterton, Jason Flemyng, Isabelle Candelier. 99 perc. Bemutató: április 16.

Oscar Wilde szerint nem a művészet utánozza az életet, hanem az élet a művészetet. A harmadik verzióról nem ejtett szót, pedig az a leggyakoribb: amikor a művészet utánozza a művészetet. Jó esetben csak ihlető forrásként szolgálnak a nagy elődök művei, rosszabb esetben közönséges lopás, vagyis plágium esete forog fenn. Ám itt is létezik egy harmadik lehetőség: amikor az Alkotó büszkén kiteszi az idézőjeleket, sőt rájuk húzza fel az egézs Alkotást.

Ilyen különleges mutatványt hajtott végre Posy Simmonds is, amikor megírta és megrajzolta a *Gemma Boverly* című képregényt. A történet

címszereplője egy fiatal brit nő, aki férjével egy kis normandiai faluba költözik, ahol szomszédja, a középkorú pék megszállottsággal határos rajongással kezdi őt figyelni. Emberünk ugyanis kiművelt fő, és az új lakó nevére egyből Flaubert klasszikusára, a *Bovarynőre* asszociál, és szentül hiszi, hogy Gemma Boverly sorsa úgy fog alakulni, mint Emma Bovaryé a regényben; márpedig az a sztori nem éppen happy enddel ér véget. Adódik a dilemma: csak képzelődik az ügybuzgó pék, vagy tényleg vannak párhuzamok? És ha igen, hogy lehet elkerülni a tragédiát?

A képregény moziverziója is ugyesen lebegtetni ezt a kérdést, olyannyira, hogy el sem tudjuk dönteni, romantikával kibélelt finom komédiát vagy ugyesen leplezett sorsdrámát látunk. Anne Fontaine filmje nem túl mély, igaz nem is túl felszínes produkció. Ami biztos: jó nézni. A kamera leplezetlenül élvezettel tobzódik a szépségben, legyen szó a francia konyhaművészetről, a normandiai tájról vagy a főszereplő, Gemma Arterton megbabonázó látványáról. Hogy helyenként öncélúan teszi? Nem tudjuk hibáztatni érte. B.S.



## Lila csík, fehér csík

„A magyar lélek, a magyar tehetség és a magyar sors csodálatosan szomorú szimbóluma” – írja Egressy Zoltán *Lila csík, fehér csík* című új könyvében gyermekkori kedvencéről, a legendás újpesti kilencesről, Törőcsik Andrásról. Az Újpest-drukker szerzővel beszélgettünk a könyvről, és persze Törőről is.

– Felőttként elég szemérmesen gondolunk vissza gyermekkorunk rajongásaira. Nehéz volt neked erről őszintén írni?

– Minden regényben benne van az író testestül-lelkestül, viszont sohasem azonos teljesen az elbeszélőjével. És ugyan ez esetben is érvényes ez, de sokkal kisebb mértékben, mint általában. Letagadni sem tudnám, hogy ez egy mérhetetlenül személyes könyv. Írás közben olyan személyes dolgok jöttek elő, amelyekről soha nem gondoltam volna, hogy megírom egyszer.

– Teljesen meghatározta a gyerekkorodat a Törőcsik iránti rajongásod?

– Jelentősen, de azért az én nagy rajongásom sosem nélkülözte a kritikát. Már tizenegy-tizenkét évesen, a 78-as argentinai világbajnokságon, vagy a 79-es autóbaleseténél úgy szerettem a Törőcsik-jelenséget, hogy benne volt a fájdalom, ez az örökös nem sikerülés. Már akkor tudtam, hogy valószínűleg Törő nem lesz világsztár, mi meg nem leszünk világbajnokok.

– A könyv azért nem teljesen Törőcsikről szól.

– Ugyan ő van a középpontjában, de inkább a gyerekkori rajongásomról szól, és arról, hogy felnőttként miként reflektálok erre.

– De azért írsz pályafutásának legfőbb állomásairól, így azokról is, ahol megbicsaklott a karriere.

– Nem akartam a könyvben elemezni az ő sorsát, hogy miért úgy történtek vele a dolgok, ahogy, de írás közben arra jutottam, hogy az a hatalmas tehetség, amit Törőcsik kapott, mekkora teher is volt egyben. Elképesztő zseni volt, nem lehetett nem szeretni, teljesen mást csinált a pályán, mint a többiek. Ezért azt várta mindenki, hogy ő mentse meg a magyar labdarúgást, és milyen dolog az, hogy sört iszik a meccsek után, nem él példásan sportszerű életet. Szerintem ezt a terhet nem bírta el, és talán nem is akarta elbírn. Mi van, ha egyszerűen csak szeretett focizni, és ennyi. Addig élvezte, amíg nem jöttek az elvárások.

– Csak futballrajongóknak élvezhető, érthető a *Lila csík, fehér csík*?

– Nem gondolom, hogy kizárólag futballőrült Újpest-szurkolóknak szól ez a könyv. A rajongás tárgya, vagyis ez esetben Törőcsik, akár behelyettesíthető másra is. J. M.



## Emlékkiállítás

Nagy Ernő Sándor (1926–2013), a neves festőművész Hódmezővásárhelyen született, de munkássága és műterme Újpesthez kötötte. Itt gondolkodott, alkotott és ábrázolt mindent, aminek köze van a természethez, a létezéshez. Rendszeresen szerepelt hazai és külföldi kiállításokon, több

szakmai díjjal tüntették ki. Képei megtalálhatók itthon és külföldön, magángyűjtőknél és kiállítótermekben. Most az újpesti közönség az Újpesti Polgár Centrum – Újpest Galériájában tekintheti meg műveit, április 30-tól május 23-ig. Az emlékkiállítást április 30-án, 18 órakor Török B. Zoltán, a Törő-Kép-Arty Kft ügyvezetője nyitja meg. Az Újpesti Kulturális

Központ szeretettel vár minden kedves látogatót, akit érdekel egy igazán ember-, és természetközeli ábrázolásmód, és az, hogy milyen formában jelenik meg az élet a vásznon. V. G.

Polgár Centrum- Újpest Galéria  
1042 Budapest, Árpád út 66.  
Tel.: 1-379-3114. Nyitva tartás: hétköznap és szombaton 10-18 óráig.

## Baleset-megelőzés másképp

A rendőri felszereléssel ismerkedhettek és közben hasznos balesetvédelmi tippet hallhattak az idősek az Őszi Fény Integrált Gondozási Központ Tungram utcai gondozóházának kertjében, április 16-án.

Az újpesti rendőrök rendszeresen felkeresik az idősebb korosztályt. A mostani interaktív látogatás apropója, hogy felhívják a figyelmet a balesetek elkerülésére, amelyeknek az idősek is ugyanúgy okozói-elszennvedői lehetnek.

A hasznos mondanót egy kötetlen délutáni program részévé tették. Ennek keretén belül először a rendőri felszereléssel ismerkedhettek az idősek, és beülhettek a rendőrautóba, amivel próbakört is tehettek.

A kertben tartott rövid ismertető során az egyenruhások felhívták az érdeklődők figyelmét arra, hogy mindig a kijelölt gyalogátkelőhelyen menjenek át, akkor is, ha az némi kitérővel jár. A forgalmas úttesteken ne számítsanak az autók



Az idősek kíváncsian öltötték magukra a rendőrök védőfelszerelését

sok jóindulatára és ne is kényszerítsék megállásra őket.

Ugyanígy ne keljenek át a felszínen Újpest Központban ott, ahol nincs gyalogátkelő. Használják a közlekedés szempontjából biztonságos aluljárót, még akkor is, ha a lépcsőzés nehézkes. Ez mind az ő biztonságukat szolgálja, ahogyan az is, ha csak annyi kézpénzt visznek magukkal, amennyit felhasználnak, nyakláncikat pedig kendővel takarják el, vagy leveszik.

A tudnivalók után még mindig nem ért véget a délután, aki „lemaradt”, szintén tehetett egy kört az autóval, de olyan is volt, akinek olyannyira megtetszett a rendőráutó, hogy másodjára is szívesen beült.

Kép és szöveg: M. Orbán András

### Amit most sem szabad elfelejteni

Noha a mostani interaktív látogatás inkább a közlekedési balesetek megelőzéséről szólt, a rendőrök most is felhívták a figyelmet: idegeket akkor sem szabad beengedni a lakásba, ha közműszolgáltató emberének vagy civil ruhás nyomozónak adják ki magukat. Előtte a szolgáltatónál, a rendőrségen kell érdeklődni, valóban esedékes-e a látogatás. Aki valós céllal jött, megvárja a mindössze párperces azonosítást, aki pedig ártó szándékkal érkezett, továbbáll.



# ÚjpestKártya

## ÁTVÉTEL ÉS IGÉNYLÉS

### AZ ÚJPESTI MAJÁLISON

**2015.05.01. pénteken,**  
10–17 óráig  
a Semsey Parkban



Az átvételhez szükséges dokumentumok: fényképes személyazonosító okmány és lakcímkártya



\*2015.04.17-ig leadott igénylések esetében tudja átvenni kártyáját.  
**A rendezvény ingyenesen látogatható!**



# ÚJPEST

## MÁRKABOLT

### SZÉLDZSEKI

# 50 %

**ÁPRILIS 25-TŐL**  
**MINDEN**  
**VÁSÁRLÁS**  
**MELLÉ**  
**AJÁNDÉKOT**  
**ADUNK \***

*Találkozunk a Tavaszi Sportpartyn!*

\* a készlet erejéig

# Berki Krisztián nem sietteti a gyógyulást

Vállműtete után az olimpiai bajnok *Berki Krisztián* már vizes gyógytornára és úszni is jár, és itthonról szurkolt a franciaországi Európa-bajnokságon szerepelt magyar válogatottnak.



Hazánk legnépszerűbb sportolójának, Berki Krisztiánnak a sorsát sokan kísérik nagy figyelemmel. A sportot kedvelők nagy tábora az elmúlt időben fokozott izgalommal várta a híreket az olimpiai bajnokról, ugyanis az UTE tornásza műtőasztalra került. Krisztián, bár szeretne volna elodáznia a beavatkozást, az edzéseit is átalakította, de sérült válla nem bírta már a megterhelést, a műtét elkerülhetetlenné vált.

– A visszatérő fájdalmak miatt a korrekációs műtét valójában már tavaly, a győzelmet hozó világbajnokságom előtt esedékes volt, de Kovács Istvánnal, az edzőmmel úgy határoztunk, hogy a tréningeim kisebb átalakításával megpróbáljuk az operációt elkerülni, vagy a lehető legkésőbbre halasztani – mondta a lólengés királya, a hatszoros Eb-aranyérmes és háromszoros világbajnok Berki. – Amikor dr. Halasi Tamás, a válogatott orvosa, valamint dr. Hidas Péter és dr. Pavlik

Attila vállspecialisták egybehangzó véleménye az volt, hogy a késlekedés csak ronthat a helyzetemen, azonnal eldöntöttem, jöjjön a szike.

– *Az operáció miatt ki kellett hagynod az egyik kedvenc versenyedet, az Európa-bajnokságot. Nem szaporíthattad tovább a kontinensviadalokon megszerzett hat aranyérmedet.*

– Sajnálom, hogy az Európa-bajnokságon nem szerepelhettem, mert a Rió felé vezető úton szükségem lett volna egy erőt adó újabb sikerre.

– *Egyre többször felbukkansz a tornacsarnokban. Elkezdted az edzéseket?*

– Az orvosok is azt mondták, hogy szépen javul a vállam. Egyelőre a rehabilitációra helyezem a hangsúlyt, de azért figyeltem az Eb-re is. 2002 óta valamennyi kontinensbajnokságon ott voltam, s furcsa, hogy most itthon maradtam. Kimondottan örülök viszont, hogy Hidvégi Vid a döntőbe került, és ott az ötödik helyezést érte el.

Berki Krisztián a gyógytornán kívül egy speciális terápiával is gyógyul, oxigénterápiára jár.

– A kezelés lényege, hogy egy olyan kabinba kell beülnöm, amely a technikának köszönhetően tíz méteres mélységet szimulál, miközben teljesen tiszta, úgynevezett orvosi oxigént lélegezhetek be. A terápiának köszönhetően, ezt magam is érzékelem, sokkal gyorsabban regenerálódik a műtött vállam, a seb is alig látszik már. Ha minden jól megy, akkor a kitűzött időpontban, májusban már a komolyabb edzéseket is elkezdhetem. Siettetni nem szeretném a kezdést, de azért iparkodnom kell, hiszen az októberi világbajnokságtól alig több mint fél év választ el.

– *A világbajnokság különösen nagy kihívás lesz, hiszen a vébé olimpiakvóta-szerző verseny.*

– Rádásul ez lesz az egyetlen esélyem arra, hogy Rio de Janeiróban megvédhessem londoni aranyérme-

met. De, ahogy mondani szokás, teher alatt nő a pálma, engem nem bénít, inkább doppingol az, hogy ez az egyetlen és utolsó esélyem a riói indulásra. Hiába vagyok világbajnok, meg címvédő, a mi sportágunkban kegyetlen szabályok vannak, amelyeket mindenkinek be kell tartani.

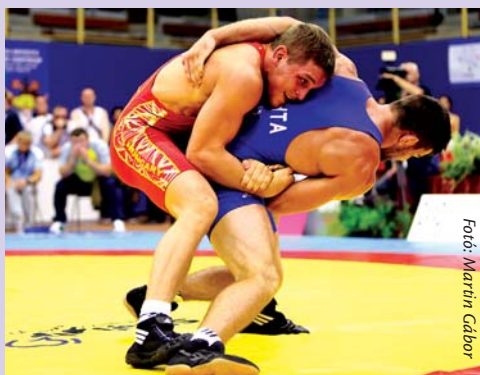
– *A sportban egyetlen nap kihagyás is nagy előnyt jelenthet az ellenfeleknek. Te pedig több hónapos fórt adsz a riválisaidnak. Tedd a szívedre a kezed, belefér ez?*

– Ha, mint olyan, természetesen nem létezik a sportban! De most mégis azt kell mondanom, ha azt a hétpontos gyakorlatomat, amivel megnyertem az előző világbajnokságot, ismét hiba nélkül be tudom mutatni Glasgowban, nem érhet meglepetés, biztosan a dobogón végzek. Azért nem mondom, hogy nyerek, mert az csak hab lenne a tortán. A kvótához elég a „csak” dobogós helyezés. (gergely)

## Szabó László sorban szállítja az érmeket

Pár hónapja igazolt az UTE birkózó szakosztályába *Szabó László*, aki a 75 kilós versenyzők között jó eséllyel pályázik akár az olimpiai kiküldetésre is.

A környezetváltozás minden bizonnyal jót tett a válogatott birkózónak, hiszen sorra szállítja a jó eredményeket a nagy versenyekről. Szombathelyen, az Arena Savariában a Magyar Nagydíjon, amely egyben a Polyák Imre emlékverseny is volt, ezüstérmes lett, legutóbb pedig, a 33. Vehbi Emre & Hamit Kaplan nemzetközi kötöttfogású versenyen, három mérkőzést nyerve a dobogó harmadik fokára állhatott Isztambulban.



Fotó: Martin Cábos

Az isztambuli Ahmet Cömer Sportszarnok három szőnyegén mérkőztek a versenyzők a verseny második napján. Az emlékversenyt „kis világbajnokságnak” is nevezik, hiszen a birkózó sport krémje rendszeresen szőnyegre lép. Az idei megmérettetésen Magyarországot a 75 kilóban Szabó László képviselte, aki a nyolcaddöntőben a törökök vb-bronzérmesével csapott össze. A mérkőzés első félidejében mindkét versenyzőt megintették,

de térdelőhelyzetből egyikük sem tudott értékeltető akciót végrehajtani, így 0-0-val mentek szünetre. A második menetben a török kiléptette Lacit, majd belefogta a magyart egy hátraesést követően, így már 3-0-ra vezetett. A folytatásban Szabó nem tudott javítani, végül 4-0-ra kikapott.

Mivel legyőzője a fináléba jutott, az UTE versenyzője a vigaszágon folytathatta. Ott elsőként egy törököt gyűrt le látványos akciókkal 8-0-ra, majd a bolgár *Georgijeven* hatalmas, négy pontos válldobással – a szakemberek szerint a verseny legszebb akcióját mutatta be – 4-1-re győzte le, így a súlycsoport egyik bronzérméért birkózhatott. Fehérorosz ellenfelét technikai tussal 11-3-ra győzte le, amely bronzérmét jelentett a magyar birkózónak.

– Ha Laci így folytatja – mondta edzője, *Kapuvári Gábor* –, szerintem ott lesz Bakuban, az Európa-játékokon. Úgy gondolom, minden esélye megvan arra, hogy a magyar bajnokságot is megnyerje, és akkor már nem lehet más a cél, mint az olimpia. G. G.

**Tisztelt Hirdetőink!**

A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkablakban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésefelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-17 óráig. ● **Lakossági** apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. ● **Vállalkozói** és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

**Ingtatlan eladó**

● Újpesten, Lázár V. u.-ban, 179 m<sup>2</sup>-es összközműves telken, kiváló állapotú, újszerű, folyamatosan karbantartott, kétszintes, duplakomfortos, 128 m<sup>2</sup>-es, 2+2 x félszobás családi ház, 11 m<sup>2</sup>-es pincével eladó. Eladási ár: 34,9 M Ft. Magánszemélyek hívását várom. Tel: 06-70 637-2718

● Bp. IV., Bajza u.-ban, 680 m<sup>2</sup>-es, részben parkosított telken, 90 m<sup>2</sup>-es, közepes állapotú, 3 szobás családi ház, 12 m<sup>2</sup>-es fedett terasszal, különálló, újszerű, 100 m<sup>2</sup>-es garázs-műhely épülettel eladó. Eladási ár: 28,9 M Ft, ingatlaniródnak né hívjanak. Tel: 06-70 637-2718

● Gödöllőn eladó, a belterület határán, egy 1001 m<sup>2</sup> területű zártkert. l.á.: 2,9 M Ft. Tel: 06-30 537-6985

● Elcserélném vagy eladnám budakeszi (Nagyszénás-zugban) zártkerti ingatlanomat. 585 m<sup>2</sup>-es telek, 30 m<sup>2</sup>-es téglapépület + melléképület, víz, villany van. A belterülethez legközelebb elhelyezkedő telek, lakókörnyezet ideális. IV-XIII. ker.-ben lakáscsere érdekel. Ár: 7,5 M Ft, tel: 06-30 771-1186

**Ingtatlan kiad**

● Újpest Kertvárosban, családi házban, szeparált, felújított, gépesített, bútorozott, 1 szoba összkomfort. Középkorú nő vagy pár részére kiadó. 50 000 Ft+rezsi, tel: 06-20 962-9377

● Újpesti új családi házban, jó közlekedéssel, gépesített, bútorozott, kis rezsiű lakás kiadó. Tel: 06-30 304-2947

**Ingtatlan csere**

● Újpesti önkormányzati panel, kilencedik emeleti, 1/5 szobás, 35 m<sup>2</sup>-es, távfűtéses, (vízóra van) lakásomat elcserélném ugyanilyen lakásra, alacsonyabb emeletre. Metró, orvos, iskola, óvoda, piac közel van. Tel: 06-20 263-0086

**Oktatás**

● Matematika-, fizika- és kémiakorrepetálást vállalom. Házhoz megyek. Hétfőig is. Tel: 06-70 554-1395

**Régiség**

● **BOROSTYÁN ÉKSZER FELVÁSÁRLÁS 1000Ft-tól/g áron.** Arany: 6500 Ft-tól, ezüst: 350 Ft-tól. Régi bútorokat, festményeket, órákat, Herendi-Zsolnay-Gorka dísz tárgyakat, régi pengét, érmét, kitüntetések, katonai eszközöket, teljes hagyatékok felvásárlóképzésért. Díjtalan kiszállás, értékbecslés. **Cím: V. ker., Szent István krt. 25. Tel: 06-20 914-0150**

● Pappné Szilvia gyűjtő díjtalan kiszállással lakberendezési tárgyakat vásárol. Antik bútorokat, festményeket, órákat, ezüstöt, szobrokat, porcelánt, régi pénzeket, kitüntetések, csillárt, szőnyeget, bizsukat, ékszereket és mindenféle régiséget, illetve hagyatékok. Tel: 06-1 293-1759, 06-70 942-0806, 06-20 465-1961

● **Zsazsa Galéria! Azonnal, készpénzért vásárol!** Tört fazonarany 6500-12000-ig, tört fazonézüst 150-800-ig. Továbbá: antik bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, pénzt, érméket és mindent, ami régi! Valamint teljes hagyatékok! **FIGYELEM!** A mézsárga borostyánt 500-1000Ft/gramm áron vásároljuk. Várjuk szeretettel, XIII. ker., Hollán Ernő utca 4., Tel: 350-43-08; 06-70-884-4084, e-mail: antikicko87@gmail.com

● Almási Katalin vásárol legmagasabb áron! Bútorokat, festményeket, faliórákat, kar- és zsebórákat, csillárt, porcelánokat, szobrokat, kerámiát, dísz tárgyakat, hangszert, könyveket, szőrmét, csipkét, ezüstöt, bizsukat, borostyánt, régi pénzt, érmét, kitüntetés, kristályt, írógépet, teljes hagyatékok díjtalan kiszállással. Hétfőig is! Tel: 06-20 597-8280

● Antik, régi, retro tárgyakat, könyvet, képeslapot, katonai tárgyakat vásárolok. Régi játék, kitüntetés, jelvény, pénz, porcelán, ezüst, bútor, diafilm, óra, teljes hagyatékok is érdekel. Lomtalanítást vállalom. Minden régiség érdekel, azonnal fizetek! Tel: 06-20 924-4123

**Eltartás**

● Komoly házaspár eltartási-életjáradéki szerződést kötne magányos, idős, segítségre szoruló személlyel. Hívását szeretettel várjuk. Tel: 06-70 431-9993

**Állást kínál**

● **Káposztásmegyeri vendéglőbe gyorsmozgású tálaló szakácsot keresek.** Tel: 06-30-924-7838

**Szolgáltatás**

● **ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU, 21 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! HORVÁTH ÁKOS, 06-70 550-0269**

● **Redőny, relaxa, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny felszerelése, javítása garanciával! Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!! Díjtalan kiszállás és felmérés! Újpesti redőnyös. Tel: 06-70-341-9489; 0620-341-0043**

● Nyugdíjas asztalos, asztalosmunkát vállal. Javítás is. Fiókszerék, ajtópántok cseréje, tel: 06-70 234-7759, 306-2023

● Festés, mázolás, tapétázás, 36 évi szakmai tapasztalattal. Korrekt árrakkal, fóliatakarással, bútormozgatással. Forduljon hozzánk bizalommal. Tel: 06-20 442-9570, 06-1 369-6674

● **KLÍMA-telepítés, karbantartás, javítás garanciával. Ingyenes helyszíni felmérés!** Tel: 06-30-931-7486 www.annauklima.hu

● **Autókarosszéria-munka!** Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét vállalom. Tel: 06-30 932-8305

● **IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok stb. méretre gyártása a legolcsóbban. Pl: könyvszekrény 228x80x28cm: 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő, tel.: 06-30 368-1354**

**Közös képviselő**

● Aktuálisá vált a közösképviseelő-váltás? Válasszon minket közös képviselőnek. Mi Újpesten az újpestiekért dolgozunk már több mint 20 éve. Amennyiben Önök is úgy akarják, mi máris megoldjuk a problémákat, és a teljes ügyintézését vállaljuk. Tel: 06-30-965-4844

**Bolhakuckó**

● **Bolhakuckó önkiszolgáló bolhapiac! Add el feleslegessé vált dolgaidat. Bérlel egy helyet nálunk és bízd ránk az árusítást! Cím: 1042 Budapest, Árpád út 54. Tel: 06-20-421-6968, weboldal: www.bolhakucko.hu**

Az Újpesti Városgondnokság Kft. **villanyszerelő munkatársat** keres.

**Elvárások:**

- szakirányú végzettség, munkatapasztalat, B kat. jogositvány, önálló, precíz, felelős munkavégzés, jó problémamegoldó képesség

Jelentkezni önéletrajz leadásával vagy megküldésével lehet.

személyesen:  
1044 Budapest, Óradna u. 2/a  
e-mailen:  
info@varosgondnoksag.ujpest.hu

**P Á R T H Í R E K**



**FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK**

**Dr. Szabó Béla** önkormányzati képviselő **április 27-én** hétfőn, 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel: 369-09-05

**Németh Edit Éva; Hladony Sándor Gyula** önkormányzati képviselők **május 4-én**, hétfőn 17-18 óráig tartanak fogadóórát.

**Renge Zsolt, Oszváth Kálmán** képviselők **május 4-én**, hétfőn 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel: 369-09-05

**Jókay Attila** május 11-én, hétfőn 17-18 óráig, **Jánszkyne Ulman Mária; Bartók Béla** önkormányzati képviselők **május 12-én**, kedden 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel: 369-09-05

[www.ujpestifidesz.hu](http://www.ujpestifidesz.hu)



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működ-hessünk együtt! Címünk: 1046 Budapest, Szent László tér 7. Telefon: 06-70-372-3709 [www.ujpestijobbik.hu](http://www.ujpestijobbik.hu), e-mail cím: [ujpest@jobbik.hu](mailto:ujpest@jobbik.hu)

**Pajor Tibor** önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen. *Jobbik Magyarországrért Mozgalom Újpesti Szervezete*



**Perneczky László** Önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP)

(36) +20 / 39 00 566, e-mail: [ujpest@lehetmas.hu](mailto:ujpest@lehetmas.hu), [www.facebook.com/PerneczkyLaszlo](http://www.facebook.com/PerneczkyLaszlo) Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!



**KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK**

**Dr. Trippon Norbert** önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 14 órától. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyiségében (1046 Budapest, Nádor u. 1.).

**Béla Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyiségében (1046 Budapest, Nádor u. 1.). A fenti fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges a 06 1 369-4205 telefonszámon!

**Dr. Barrel Zoltán** önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17 órától tartja. Helyszín és időpont egyeztetés: a 06 30 400 9297 telefonszámon!

**Horváth Imre** országgyűlési képviselő fogadóórát tart **május 7-én**, csütörtökön (Újpesten minden hónap első csütörtökjén) 13 órától az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezetének frakcióirodájában (IV. Nádor u. 1.). Bejelentkezés, vagy más időpont megbeszélése a 06-20-239-9136 telefonszámon.

*MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete*

**INGYENES JOGSEGÉLYSZOLGÁLAT**

Az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezetének frakcióhelyiségében működő **ingyenes jogsegélyszolgálat** **Dr. Szabó Gábor** vezetésével, előzetes bejelentkezés alapján **minden hónap második hétfőjén** várja a jogi problémáikhoz tanácsot kérő polgárokat. Információ és bejelentkezés a 369-4205 telefonszámon, hétköznap 14-17 óráig lehetséges.

**„KI MIT TUD?” RENDEZVÉNYSOROZAT**

A „Ki Mit Tud?” rendezvénysorozat következő előadása **április 28-án**, kedden 10 órától lesz a Polgár Centrumban (IV. Árpád út 66.). A rendezvénysorozat védnökei: **Dr. Trippon Norbert** kerületi elnök és **Horváth Imre** országgyűlési képviselő. Jöjjenek el, nézzék meg a műsort, hozzák el ismerőseiket, barátaitak is! (Belépődíj nincs.) *MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete*



**FOGADÓÓRA**

**dr. Dabous Faye** (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció)

Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17-18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat (1046 Bp., Hajlő u. 42-44.)

**KIPUFOGÓ KLINIKA**  
Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása  
**KIPUFOGÓK**  
Katalizátorok garanciával.  
**MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS**  
1141 Bp. Fogarasi út 189.  
Telefon: 383-8055  
1039 Bp. Árpád utca 23.  
Telefon: 240-5603  
<http://www.kipufogo.hu>  
Nyitva: H-P: 8-17 óráig

**HARMONIA GARDEN KONCERT ESZEM-ISZOM SÜTÉS-FŐZÉS SZABADON**  
**ÁPRILIS 30.**  
**GÖNCZY SÖRÖZŐ**  
**06-1-389-0038**  
1043 BP. POZSONYI u. 4/F

## A Szent István téri Piac heti akciói

KEDDEN a Virágcsarnok oldalában a **Mátyás Húsnál** csirke egészcomb 699 Ft/kg, csirkemellfilé 1299 Ft/kg, csirke farhát 199 Ft/kg, sertés háziszőr 499 Ft/kg, füstölt kenyérszalonna 799 Ft/kg, házi parasztkolbász 1199 Ft/kg, marhapacal 999 Ft/kg.

SZERDÁN ÉS CSÜTÖRTÖKÖN a Virágcsarnok oldalában a **Kedves Hentesnél** sertéslapocka, oldalas és dagadó 1160 Ft/kg, sertéscomb és tarja 1200 Ft/kg, sertéskaraj 1290 Ft/kg, lángolt kolbász 999 Ft/kg, csemege füstöltzalonna 999 Ft/kg.

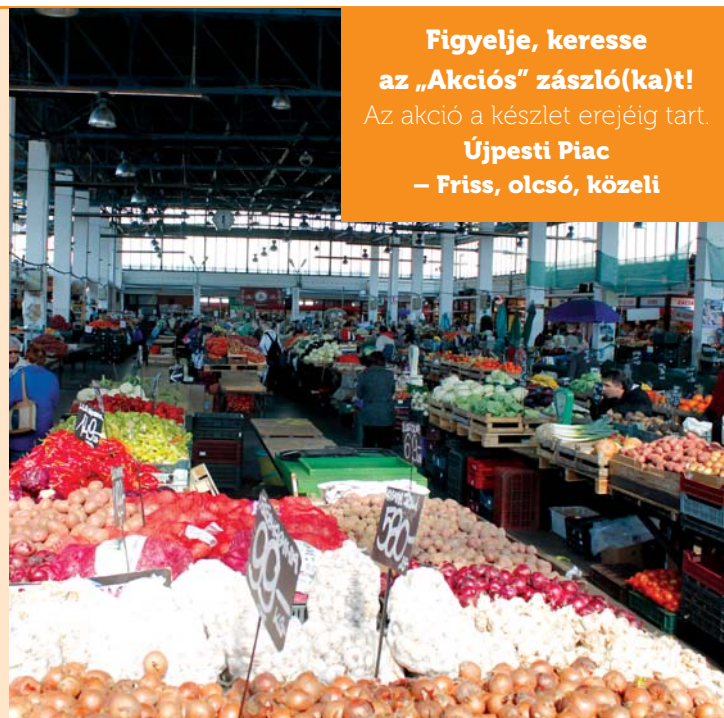
A Nagycsarnokban a **Sárgarépa Kft-nél** kígyóuborka 399 Ft/kg, grapefruit 199 Ft/kg, retek 90 Ft/csomag, fejessaláta 120 Ft/db, hegyes erőspaprika 499 Ft/kg.

A Kiscsarnokban a **Ropogós Cseresznyénél** narancs 298 Ft/kg, spenót 498 Ft/kg, sósa 598 Ft/kg.

Vasárnap is várjuk Kedves Vásárlóinkat, palánták, virágok nagy választékban kaphatók.

A Nagycsarnokban a **Vértés Ázsiánál** vasárnap sonka- és töpörtyűkóstoló. Május 1-én pénteken a Piac ZÁRVA, 2-án szombaton 6-14 óráig, 3-án vasárnap 7-14 óráig várjuk Kedves Vásárlóinkat!

**Figyelje, keresse az „Akciós” zászló(ka)t!**  
Az akció a készlet erejéig tart.  
**Újpesti Piac**  
– Friss, olcsó, közeli



**Egész héten nyitva vagyunk!**

**HÉTFŐ-PÉNTEK: 6<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>**  
**SZOMBAT: 6<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>**

**Március 22.-től**

**Vasárnap: 7<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>**



Készült az Újpesti Önkormányzat megbízásából



**ÚJPEST**  
AHOL SZERETÜNK ÉLNI

## ÚJPESTI NAPLÓ

**Kiadó:** Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Klacsán Csaba • **Főszerkesztő:** Tallér Edina • **Munkatársak:** Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profúsz József, Viland Gabriella • **Fotó:** Magyar Attila, Várai Mihály • **Irodavezető:** Csekőné Czeglédi Csilla • **Szerkesztőség:** Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjeszti:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • **Megjelenik minden héten 43 500 példányban.** • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu) • **Csatlakozzon hozzánk!** [www.facebook.com/ujpest.kapostasmegy](https://www.facebook.com/ujpest.kapostasmegy)

*Eszem - Iszom  
Dínom - Dánom*

REPÜLŐGÉP SZIMULÁTOR | KUTYA GURU | DROG STOP | MAGIC BOX JÁTÉKTÁR | REX ÁLLATSZIGET | LUFIAJTOGATÁS | ÁLLATMENTŐ LIGA  
 DRAMATIKUS ÉS ÜGYESSÉGI JÁTÉKSOROK GYEREKEKNEK | MÁJUSFA ÁLLÍTÁS | KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK  
 CSINIBABÁK PRODUKCIÓ  
 NÉPTÁNCOKTATÁS GYEREKEKNEK  
 BOLERO BALETT  
 2015. MÁJUS 1.  
**ÚJPESTI  
Majális**  
 SEMSEY PARK  
 BEM NÉPTÁNCGYÜTTÉS  
 BŰVÉSZ BEMUTATÓ  
 SZÉP ERNŐ SZÍNHÁZ GYEREK ELŐADÁSA

**14.30**  
KOVÁCSOVICS  
FRUZZSINA


**16.30**  
GROOVEHOUSE


**17.30**  
BALÁZS FECŐ

**19.00**  
MADARAK

A RENDEZVÉNY INGYENESEN LÁTOGATHATÓ!  
A MŰSORVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

RÉSZLETEK: [UJPEST.HU/MAJALIS](http://UJPEST.HU/MAJALIS)  
[FACEBOOK.COM/UJPEST.KAPOSZTASMEGYER](http://FACEBOOK.COM/UJPEST.KAPOSZTASMEGYER)

 **Kutyabarát  
RENDEZVÉNY**

Újpest  
Önkormányzata 

**LEGYEN TÁNCI!**  
**MÁJUS 16.**

**KÓSA PÁL SÉTÁNY**

**KÁPOSZTÁSMEGYERI  
NAP**

KÖVESS MINKET!  
[facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer](http://facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer)  
[ujpest.hu/kaposztasmegyerinap](http://ujpest.hu/kaposztasmegyerinap)

NÉPI JÁTSZÓTÉR / LUFIAJTOGATÁS  
KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS / PROGRESS FUN  
ÚJPEST MÁRKABOLT / MAGIC BOX

**ÚJPESTI  
FUTÓ-ÉS  
KEREKPÁROS  
Fesztivál**

**KONCERTEK  
NEVES ELŐADÓK  
GYERMEKPROGRAMOK**

 **Kutyabarát  
RENDEZVÉNY**

 Újpest  
Önkormányzata

A rendezvény ingyenesen látogatható!  
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

**ÚJPESTI  
CSALÁDI  
2015. Május 30. NAP**

 **Kutyabarát  
RENDEZVÉNY**

Víztorony(Árpád út - Laborfalvi Róza utca)

**10.30 REGGELI TORNA**

**14.00 PATAI ANNA**

**15.00 SPOON**

**15.30 KEZEK-ZENETERÁPIÁS PROGRAM**

**16.30 TÓTH ANDI**

**18.00 ÚJ FIESTA**

**20.00 KOVÁCS ÁRON  
ÉS A STARMACHINE**

**Egyéb Programok:**  
EGYMI | Danza Táncstúdió | Kézműves foglalkozás | ÓKO-Játék Környezettudatos Élményprogram | Bohóc  
Gyermekfoglalkoztató programok | Kutya bemutató | Dombjáték - Családi csapatjáték | Magic Box játéktár  
Jamland Tánciskola | Újpest Márkából | Újpest Kártya

**További programok és információk: [ujpest.hu/csaladinap](http://ujpest.hu/csaladinap)**

A rendezvény ingyenesen látogatható! A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

 **Kutyabarát  
RENDEZVÉNY**

 Újpest  
Önkormányzata