



INGYENES! MEGJELNIK MINDEN HÉTEN! • 2014. december 18., VIII. évf., 45. szám

# ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

WWW.UJPEST.HU



Kedves Olvasó!  
Az Újpesti Napló legközelebbi  
lapszáma 2015. január 15-én  
jelenik meg. Kellemes  
ünnepeket kívánunk!  
A szerkesztőség



## Karácsonyi hangulatban

Vasárnap este Caramellal várhatjuk az ünnepeket az Újpesti Karácsonyi Vásárban.

(A programok és az interjú a 8–9. oldalon olvasható.)



### ÜNNEPVÁRÓBAN

A csönd, a várakozás, az elmélkedés szellemében gyűjtöttuk meg az adventi gyertyákat, amelyek az egyre növekvő fényt, hitet, reményt, a szeretet és az öröm fogalmát szimbolizálják. Az egyházak vezetőit kérdeztük. **2. oldal**



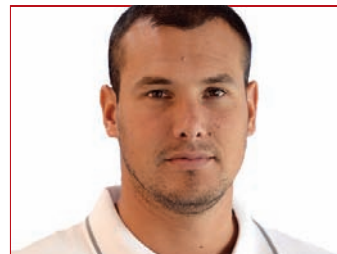
### A LEGJOBB AJÁNDÉK A CSALÁDI MÓKA!

– mondja Wintermantel Zsolt polgármester, akit interjúnkban a karácsonyi szokásokról, otthoni hagyományokról kérdeztük. Megtudhatjuk azt is, miben más az ünnep mióta saját családjá van. **3. oldal**



### NÍVÓDÍJ AZ USZODÁNAK

Lechner Ödön Építőipari Nívódíjat kapott a Halassy Olivér Városi Uszoda az Építési Vállalkozók Országos Szakszövetségének ünnepségén. Az elismerést a polgármester a tervezővel és a kivitelezővel együtt vette át. **3. oldal**



### EMLÉKEZETES ÉV VOLT

Hosnyánszky Norbert számára örök-ké emlékezetes marad az elmúlt bő egy esztendő. Az olimpiai bajnok vízilabdázó megnősült, az egykori szépségkirálynő, Dammak Jázmin oldalán mondta ki a boldogító igent. Nem sokkal később megszületett a kisfiuk. **4. oldal**



# A várakozás ideje

Advent, azaz a várakozás időszakában vagyunk. Maga a szó úrjövetet, az Úr eljövetelét jelenti. A csönd, a várakozás, az elmélkedés szellemében gyűjtjük meg az adventi gyertyákat is, hétről hétre egyet. A gyertyák az egyre növekvő fényt és a hit, a remény, a szeretet és az öröm fogalmát szimbolizálják.



– A világ, az emberek (még) érzékenyek a szépre. A várakozás heteiben díszbe öltözik a külső, az

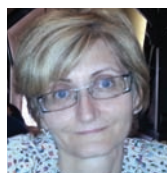
eredeti ünnep szerint viszont szükség lenne arra, hogy belsőnket, szívünket is feldíszítsuk. Ez a fajta befelé fordulás azonban már kevésbé figyelhető meg. Ahhoz, hogy az ünnep igazán ünnep lehessen, az kell, hogy külső és belső otthonunkat ugyanúgy ünnepbe öltöztessük – mondja **Solymár Péter** evangélikus lelkész.

– Számomra már a várakozás maga is ünnep, de az adventi várakozás olyan, mint a kétélű kard: az év leg-



sötétebb időszakban ünnepeljük a világosság eljövetelét. Mélyen érint az üzenet: a mi sötétségünkbe lép be

a világosság királya, hogy uralkodjék, amikor bebocsátást nyer. Jézusban Isten jön a szegényeihez, az elhagyottakhoz, a nyomorban élőkhez, a magányosokhoz, a betegekhez, a börtönben lévőkhöz. Ő jön, mert szereti a kicsinyeket, mert hirdeti az Úr kegyelmének esztendejét. Engedd be szíved mélyébe, hagyd, hogy átrendezze az életedet, és boldog lesz a karácsonyod és a jövőd! – mondja **Horváth Zoltán** plébános, Újpest díszpolgára.



– Isten olyasmint képes teremteni a semmiből, amit az ember minden erejét megfeszítve sem tudna el-

képzelni. Hatalmas és minket szerető Istenünk van, aki jobban szeret Krisztusban annál, mint ahogyan azt valaha is gondoltuk. Ezért van karácsony. Ezért született meg Jézus Krisztus erre a földre – mondja **Petőné Juhász Emília** boszotti református lelkész.



– Minden évben eljön. Nem kell azon gondolkodni, milyen az Isten. Aki látta, tudhatja, hiszen a Biblia szavaival élve:

„Aki engem lát, láthatja az Atyát.” Nem kell azon sem gondolkodnunk, milyenek legyünk, hiszen ő hibátlan, és tudományosan sem sikerült ennek ellenkezőjét bizonyítani. Boldogok, akiknek van mire várni. Karácsonykor Jézus újbóli eljövetelét ünnepeljük – emeli ki **dr. Legeza József** görög katolikus parókus. MOA

## Karácsony a melegedőben és az átmeneti szállón

Azok, akik karácsonykor nem számíthatnak szerető családra, otthonra, sőt egyáltalán hajlékra, Újpesten nem maradnak egyedül. A Twist Oliver Alapítvány szociális munkásai magánszemélyek segítségével fáradoznak azért, hogy minden ellátottnak jusson karácsonyi ajándék, étel, vacsora és törődés. **Virág Tamással**, az alapítvány szakmai vezetőjével, aki novemberben vette át az Újpesti Szociális Munkáért díjat, a teendők-ről beszélgettünk.



– **Hogyan készülnek az ünnepekre?**

– Alapítványunk negyedszázada a Fóti út 4. szám alatti épületben lévő melegedőben, az ugyanott található átmeneti szállón és az utcai szolgálat munkájában is készül a karácsonyra. A hosszúra nyúló ünnep nem mindenkinek öröm és jó, ezért a hétköznapiakon működtetett nappali melegedők a december 27-i és a január 3-i szombatokon is nyitva lesznek. Amennyiben karácsonykor rendkívüli hideg idő lenne, utcai szolgálatunk is dolgozni fog. Utcai szolgálatunk megerősítése mellett arra is ösztönözzük a rászorulókat, hogy ne kinn, hanem lehetőség szerint a melegedőben és az átmeneti szállón töltsék a napokat, ahol tisztálkodási lehetőség is

van, és nem fenyegeti őket a kihűlés veszélye. Többen Káposztásmegyer erdős területein élnek, őket is látogatjuk. Az átmeneti szállón idén is megtartjuk a hagyományos karácsonyi vacsorát, s intézményeinkben mindenkit megajándékozunk valamilyen hasznos dologgal: meleg sapkával, kesztyűvel és édességgel.

– **Hány emberről gondoskodik?**

– A melegedőben hatvan, az átmeneti szállón negyvenkét ellátottnak van, az utcai szolgálat mintegy nyolcvan-száz ügyfelet jelent. A kerületben vagy a közelben más szolgáltatások is működnek, például a Népszigeten a Léthatáron Alapítvány nappali melegedője is igénybe vehető mindkét szombaton. B. K.



# A legjobb ajándék a családi móka!

– mondja **Wintermantel Zsolt** Újpest polgármestere, akivel a karácsonyi szokásokról, otthoni hagyományokról beszélgettünk.

**Miben más a karácsony, amióta saját családja van, és nem a szü-leivel ünnepel?**

– Nagyon izgalmas, mert amikor az embernek új családja lesz, új szokásokat is megismer. Mindenki hoz valamit otthonról, és abból születik egy új, közös ünnep, melyben mindkét család hagyományai felfedezhetők. Ezek részben hasonlítanak, és sok esetben fedik is egymást. Azok a pillanatok, amikor nagyobb körben tudjuk ünnepelni a karácsonyt, mindig emlékeztetnek a gyerekkorra. Már nem én vagyok a gyerek, most mindennél többet ér, ha a saját gyerekeimet boldognak látom.

**Titkon Ön is számít valamire, amit nagyon szeretne ajándéka kapni?**

– Nem szeretek a középpontban lenni, így azt sem ha én vagyok az ünnepe. Az persze más, mikor a családban kitalálnak nekem valami vicces dolgot, ami egy rossz szokásomra világít rá, vagy ha kitalálnak valami közös nagy mókát, aminek én vagyok a főszereplője. Az ilyen ötleteket nagyra értékelem, mindig megnevetetnek. Ajándékok helyett a közös programoknak örülök legjobban; a hétköznapi apróságoknak, egy jó jegynek az iskolában, vagy egy sikeresen elvégzett feladatnak.

**Van olyan tennivaló a karácsonyi készülődés során, amelyből Ön is kiveszi a részét?**



– Természetesen! Minden évben nekem kell segíteni a Jézuskának a fa befárasztásánál, de szerencsére a modern technika nem hagy cserben. Vannak már olyan eszközök, amelyekkel hamar megoldom a feladatot, és még jut időm a piacozásra is.

**Milyen évet zárt?**

– Fárasztó és nehéz év volt, rengeteg tennivalóval. A folyamatos iskola és rendelő felújítások, különböző fejlesztések mellett azonban szakmai sikereknek is örülhettünk, a Halassy Uszoda építőipari nívódíjat kapott. Négy választást kellett lebonyolítani ebben az évben, ez mindannyiunk számára megterhelő. Azonban jó hír, hogy az újpestiek újra bizalmat szavaztak nekem és csapatomnak, s ez minden nehézséget feledtet. V. G.

*Azok a pillanatok, amikor nagyobb körben tudjuk ünnepelni a karácsonyt, mindig emlékeztetnek a gyerekkorra. Már nem én vagyok a gyerek, most mindennél többet ér, ha a saját gyerekeimet boldognak látom.*



## Építőipari Nívódíjat kapott a Halassy-uszoda

Sport és szabadidő kategóriában díjazták a Halassy Olivér Városi Uszodát az Építési Vállalkozók Országos Szakszövetségének (ÉVOSZ) 25. jubileumi ünnepségén. Az elismerést **Wintermantel Zsolt** polgármester **Sas Marcell** tervezővel és **Gebe Zoltán** kivitelezővel együtt vette át december 11-én a Mercure Budapest, Buda Szálloda Mátyás-termében.

**A**délelőtt 10 órakor kezdődő közgyűlést **Koji László**, az ÉVOSZ alelnöke nyitotta meg ünnepi beszédével, majd **Latorcai János**, az Országgyűlés alelnöke méltatta az építőipari vállalkozásokat, amelyek a rendszerváltás éveiben elsőként hozták létre szakmai-gazdasági érdekképviseletüket. **Varga Mihály** nemzetgazdasági miniszter is gratulált az elmúlt huszonöt év érdemeihez, mint mondta, az ÉVOSZ egészen a kezdetektől országosan elismert szervezetként működik, tartós partnerségben a vállalkozásokkal, a társ-érdekképviseletekkel, a mindenkor kormányzattal és a parlamenttel. A köszönőbeszédet **Tolnay Tibor**, az ÉVOSZ elnöke zárta, utána pedig átadták a 2014-es Építőipari Nívódíjakat.

Az Építési Vállalkozók Országos Szakszövetségének **Lechner Ödön**-díját kapta sport és szabadidő kategóriában a Halassy Olivér Városi Uszoda. Az építőiparban végzett kiemelkedő munkáért elnyerhető legrangosabb kitüntetéssel jutalmazták az uszoda tervezőjét, kivitelezőjét és az építtetőt. **Wintermantel Zsolt**, Újpest polgármestere örömmel mesélte, hogy az uszoda a nyitás óta teljes kihasználtsággal működik, így a nívódíj mellett az önkormányzatnak ez a legnagyobb elismerés és visszajelzés. VG



**A HALASSY OLIVÉR VÁROSI USZODA ÜNNEPI NYITVA TARTÁSA:**

December 20. : 14.00–20.00, December 24.: 6.00–12.00, December 25-26.: ZÁRVA, December 31.: 6.00–12.00, Január 1. : ZÁRVA  
December többi napján, illetve január 2-től a megszokott nyitva tartással várják a látogatókat.



# Karácsony a Fecskeházban

Tudunk spórolni, tudunk előre tervezni, nagyon jó a közösség és a környék – mondja *Gazsó Mariann*, aki párjával két és fél éve költözött a Fecskeházba.



A lakással Huba is elégedett, főleg amióta a Mikulás sok-sok csokival rakta tele az ablakpárkányt

Nem sokkal a beköltözés után megszületett Huba is, aki már második karácsonyát ünnepli szüleivel a hangulatos feldíszített lakásban.

– Nagyon örülünk, hogy sikerült nyernünk a pályázaton – meséli Mariann. – Ez egy remek lehetőség a spórolásra. A Fecskeháznak köszönhetően öt év alatt össze tudunk gyűjteni egy induló tőkét, amivel majd saját lakáshoz juthatunk. Most, hogy Huba már nagyobb, együtt díszítjük a karácsonyfát, és készülünk a családi vacsorára. A házban mindenkinek fontos a díszítés, így akármerre nézünk, az összes ablak színes égőkkel van tele, amitől a gyerekek még jobban várják az ünnepet.

D. V.

Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzata a 39/2011. (XII. 19.) önkormányzati rendelet alapján pályázatot ír ki a fiatalok garzonházában lévő „Fecskeházi” lakásokra. A pályázat benyújtására a határidő 2015. január 26., 16 óra. Bővebb információ: <http://www.ujpest.hu/hir/8458/>

## Hosnyánszkyéknál kisfiuk a legszebb ajándék

*Hosnyánszky Norbert* számára örök-ké emlékezetes marad az elmúlt bő egy esztendő. Az olimpiai bajnok vízilabdázó megnősült, az egykori szépségkirálynő, *Dammak Jázmin* oldalán mondta ki a boldogító igent. Nem sokkal később megszületett a kisfiuk. Emellett az Újpesten nevelkedett vízipólós oszlopos tagja volt a Barcelonában világbajnok magyar válogatottnak. Hosi, mert így ismerik a medence környékén a bajnokot, óvodába és általános iskolába is Káposztásmegyeren járt, a Lakkozó-suliban koptatta a padokat. Édesanyja és testvérbátyja ma is városunkban él.

– Örömmel gondolok vissza a gyermekéveimre, mert nagyon szerettem Káposztáson élni – mondta a ma már Egerben vízilabdázó és élő világbajnok. – Tudom, az idő sok mindent megszépít, de nekem nincs okom „csak a szépre emlékezni”, mert valóban csodálatos éveket töltöttem szülővárosomban.

– *Ma is kötődsz Újpesthöz?*

– Természetesen. Ha tehetem, akkor meglátogatom a családot, jókat beszélgetünk többek között a városról, és persze a fociról sem feledkezünk meg. Ugyanis szeretek minden olyan sportot, amelyben labda van. És most, hogy közeledik a karácsony



szent ünnepe, újra hazatérek, de már családostól.

– *Hogyan készül az ünnepekre a Hosnyánszky család?*

– Egy biztos, nem szaladgálunk üzletről üzletre. Kisebb, akár saját készítésű ajándékokkal próbáljuk meglepni egymást szereteteinkkel. December 24-én és 25-én hozzánk is jönnek nagyszülők, szülők és testvérek. Biztos vagyok benne, hogy a kisfiunk lesz a középpontban. Lényeg, hogy együtt legyen a család, nagyokat tudjunk végre beszélgetni.

– *Ki a főnök ilyenkor a családban?*

– Jázmin. Mivel nekem még elfoglaltságom volt az utolsó napokban, rá hárult a feladatok nagy része. Szerencsére jól bírja a gyűrődést, főfoglalkoz-

zású mamaként állja a sarat. Én persze nem értem, hogyan csinálja, mert a kicsi huszonnégy órás elfoglaltságot jelent számára.

– *Szinte minden család más-más karácsonyi menüvel készül az ünnepre. Hosnyánszkyéknál mi kerül a terített asztalra?*

– Nálunk karácsonykor a hagyományos ételek a főszerep. Halászlé, töltött káposzta és a különböző töltött húsok biztosan nem hiányoznak majd a kínálatból. Édességből sem lesz hiány, legalább három-négyféle süti is készül. No meg, a finom egri borról sem feledkezünk meg.

– *Karácsonykor nincs semmi testmozgás?*

– Karácsony másnapján és a két ünnep között pihenést tervezünk, ami nagyon ránk fér majd, hiszen nekem is hosszú és fárasztó volt a szezon. Szerencsére a válogatott- és a klubedzések szünetelnek, így az ünnepek a család és a pihenés jegyében fognak telni.

– *A közeledő olimpiáról még nem ejtettünk szót.*

– Rió még messze van. Lesz addig egy világbajnokság, egy Európa-bajnokság is, amelyeken győzelmet várunk tőlünk a szurkolók. A magyar válogatott pedig, kijelenthetem, mindig győzelemre játszik! GERGELY G.



## A karácsonyi forgatagban

Újpest Arcai sem tétlenkedtek a karácsonyi vásár idején. Ellátogattak a Mikuláshoz, kézműveskedtek a gyerekekkel, és részt vettek az Újpesti Cseriti munkájában. A fellépők konferálásában is segítettek. Programokban és vidámságban nem volt hiány.



Medgyaszai Gyöngyvér, Kékesi Karolina és Dobay Teodor is fényképezkedett a Mikulással.



A workshopon a „marcipángyurmázást” Gyöngyvér élvezte a legjobban. A színes marcipánokból karácsonyi figurák készültek.



Az Újpesti Cseriti a karácsonyi vásár alatt is várja az adományokat. A jótekonysági szervezet munkáját Újpest Arcai is segítették.

Diákok írták

## Szalagavató a Károlyi-gimiben

2014. november 28-án rendezték meg a Károlyi István Gimnázium végzőseinek szalagavatóját. A rendezvényre rengeteget készültünk, immáron mint végzős osztály.

Iskolánkban hagyomány, hogy a bált a tizenegyedik évfolyam palotása nyitja meg, ami méltó kezdése az estének. Ezután következett a szalagok feltűzése. *Hirmann László* igazgató úr beszéde szívhez szóló volt, ugyanis kiemelte, hogy a szalagok egyrészt az összetartozást, másrészt a felnőtté válás első lépését jelképezik. Nekem, aki már tizenkét éve ennek az iskolának vagyok a diákja, sokat jelentett ez a pár mondat. Belegondoltam, hogy a tizenhét évemből tizenkettőt itt töltöttem, és biztos állíthatom, hogy életem egyik legjobb döntése ez az iskola volt.



Ezután következtek a vendégprodukciók és az osztálytáncok, majd az osztályvideók levetítése. A filmek összefoglalták a közösen eltöltött gimnáziumi éveket, szembesítve az osztályt azaz, hogy az idő bizony rendkívül gyorsan repül. Nagyon jó erre visszagondolni, hiszen a készülődés alatt még jobban összehangolódtunk az osztályunk, és a produkciónk színvonalát az is emelte, hogy az osztályfőnökünk is szerepelt benne. Az est fénypontja a keringő volt. A lányok gyönyörű, fehér ruhája, kontrasztban a fiúk fekete frakkjával, mesébe illő környezetet teremtett. Elsőként egy modern zenére keringőztünk, majd ezt

meglepetésszerűen követte a Kék Duna-keringő, amely az egyik legnemesebb keringőzene. Tánc közben láthattuk a szülők és tanáraink boldogságot sugárzó, de könnyes szemét. Hiszen ők neveltek fel minket, terelgették utunkat, és szembesültek vele, hogy felnőttünk.

A csodás produkciók mellett ezért is nagy dolog a szalagavató, ugyanis érzelmi töltetet is ad.

Minden végzős társamnak azt kívánom, hogy ilyen csodás élményben legyen része, és azt egy olyan iskolai környezetben élje át, amelyre majd szívesen emlékszik vissza.

BALLA BARBARA diákolgármester

## Gondoltad volna?





## Karácsonyi reformételek

A karácsonyt egészséges ételekkel is ünnepélyessé tehetjük. Nem terheljük meg a szervezetünket nehezen emészthető ételekkel, és nem kell tartanunk az ünnepek utáni súlygyarapodástól sem. Persze a mértékletesség mindenkinek a saját felelőssége.

### ÜNNEPI RECEPTEK

Gyümölcskrémleves; tofuval töltött rántott gomba; rizibizi; mogorómártás; jég-saláta; brokkolikrémleves; sárgarépás, egybesült gabonafasírt; sütőtökpüré, cékla-saláta; olasz paradicsomleves; rántott zeller; mexikói köret; pestós burgonya; póré-

hagyma-saláta; sütőtökrémleves; kukorica töltött cukkini; spenótos kuszkusz; káposztasaláta.

A süteményeknél a mák, a dió, az alma, a narancs, a mandula, a fahéj, a szegfűszeg, a vanília dominál. Készíthetünk bejgli helyett rétest, amely lehet mákos, diós, almás, meggyes, káposztás. Aprósüteményeket is süthetünk, sokáig eláll és gazdaságos. Gyömbéres, ánizsos, vaníliás, fahéjas, narancsos, mandulás keksz karácsonyi motívumokkal: harang, fenyőfa, szív, hold, csillag, madárka, házika. Ezekkel az ízekkel készíthetünk muffinokat is, gyümölcsökkel dúsítva. Készítsünk kókuszgolyót zabpehelylisztből, többféle ízesítéssel. Tegyük bele kókusz- vagy mandulalisztet, kakaót, fahéjat, szegfűszeget, reszelt citrom- és narancshéjat, apróra vágott aszalt gyümölcsöt.

**Karácsonyi süti a flódnál:** 0,50 kg lisztből, 0,20 dkg sütőmargarinból, 10 dkg cukorból, három tojássárgájából tésztát gyúrunk, öt vékony lapot nyújtunk belőle. Kikent tepsibe helyezük az első lapot, erre diótölteléket teszünk, ráborítjuk a második lapot, erre mákos töltelék kerül, jön a harmadik lap, amelyet szilvalekvárral kenünk meg. A negyedik lapra párolt alma kerül, és betakarjuk az ötödik lappal. Megszurkáljuk a tetejét, és megsütjük.

LETTNER ANNAMÁRIA dietetikus



## „Az anyatejjel szívtam magamba a szőlő szeretetét”



A Központ Bisztró rendhagyó borestjének vendége volt nemrégiben Sike Tamás, az egyik leghíresebb egri borász. Hivatásáról és a téli borfogyasztási szokásokról beszélgettünk.

– *Hogyan került kapcsolatba a szőlő és a bor világa? Ön borász. Mit gondol, erre születni kell?*

– Édesapám dunántúli származású vincellér volt, és az ő nagyszülei, dédszülei, ükszülei, mindenki borász volt. Így amikor én megszülettem, már voltak birtokok, volt szőlőterület. Az első perctől szinte az anyatejjel szívtam magamba a szőlő szeretetét. Gyermekkoromban a sümegi hegyoldalon lévő szőlőbirtokon találkoztam először a mesterséggel. A szakmai végzettség megszerzését követően 1983-tól az Egervinnél töltöttem huszonkét évet, ahol az utolsó hat évben főborász voltam.



– *Hogyan jellemezné a Sike Tamás-pincészetet?*

– Az ember saját magát mindig nehezen ítéli meg. Azt gondolom, Magyarországon nincs olyan borász, aki nincs megelégedve magával. Ha szabad egy ilyen viccel élni, azt mondják, hogy Magyarországon a borászok három bort ismernek: van a bor, a jó bor és az én borom. Mindenki, aki egy kicsit is odateszi magát, az biztos benne, hogy ő nagyon jó bort csinál. Komolyra fordítva a szót, mi próbáljuk az egri borvidék különlegességeit beletenni a borokba, és persze a saját egyéniséget, saját ízlésemet is, azt, hogy én mit szeretnék egy szőlőből kihozni.

– *Melyik borára a legbüszkébb?*

– Nehéz kérdés, hiszen nincs az embernek olyan gyermeke, amelyiket ne szeretné. Minden boromat

nagyon szeretem. Ha borozom, akkor fehérbort iszom, és az egerszóláti olaszrizlinget tartom a legjobb magyar bornak.

– *Ha köthető évszakhoz a borfogyasztás, akkor a téli, hűvösebb időben milyen bort fogyasztunk?*

– Az a szokás, hogy ahogy jön a hideg, úgy megyünk át a vörös irányába. Ilyenkor általában a fehérborosok is jobban hozzányúlunk már a vöröshöz. Ennek ellenére azt gondolom, most már minden annyira univerzális, annyira jó borokat készítenek Magyarországon, hogy a fehérborban is nagyon könnyűtől a vastag, fahordóban érleltig minden elképzelhető. Egy testesebb fehérbort is lehet vörösbor helyett fogyasztani. Ki mit szeret.

D. V.



Adventtől karácsonyig

# Szeretetre méltó az emberi élet

A negyedik gyertyát gyújtjuk meg vasárnap az adventi koszorúnkon. A gyertyák lángjának fellobbanása szimbolizálja a növekvő fényt és egy-egy fogalmat: hit, remény, öröm, szeretet. Hogyan, miként jutunk lélekben adventtől karácsonyig? Erről dr. Gerber Alajost, Újpest díszpolgárát, világi hitoktatót kérdeztük.

– *Advent idejét éljük, sikerül-e zajos és rohanó világunkban a befelé figyelés, a várakozás?*

– Nagyon bízom abban, hogy sokaknak sikerül. Fontos a lelkünk élte-tése is, nem csak a testünké. A lecsendesedés ilyenkor azoknak is hiányzik, akik nem templomjárók. Ez az élet egyik rendje.

– *Életünkben a várakozás minden esetben nagy jelentőségű. Most éppen a karácsonyt, az ajándékozást várjuk.*

– Az advent szó a latin adventus szóból ered, jelentése: úrvjvet. Eljövetele Isten fiának, az Atya nagy ajándékának, aki azért született emberré, hogy életével, tanításával, kereszthalálával és feltámadásával megváltson minket bűneinktől. A születést már

december 25-ét megelőzően, szenteste kezdjük ünnepelni. Az emberiség élete egy nagy várakozás, s mint ilyen hármát sorolunk. Az első egy idősi-kon, a történelemben keresendő. Ábrahám-tól kezdve kétezer éven keresztül várakoztak a Messiásra, a Megváltóra. A Biblia történetéből ismert, hogy amikor az ember bűnbe esett, Isten szeretete mindjárt megnyilvánult abban, hogy megígérte a Megváltót. A keresztény vallás nem mitológia vagy filozófia, mert a történelem egy időpontjában beteljesedett az isteni ígélet: Isten fia emberré lett. A második várakozás már a személyes életünkben történik: a vele való találkozásra felkészülés jegyében. A harmadik várakozás Krisztus második el-

jövetelére emlékeztet, amikor új eget és földet teremt Isten. A megtestesülés öröme, hogy szeretetre méltó az emberi élet, amit ajándékba kaptunk.

– *Az emberiség ősidők óta kereste a választ arra a kérdésre, hogy milyen az Isten. Tudjuk, milyen?*

– Nos, erre a kétezer évvel ezelőtti karácsonyban hiteles választ kaptunk. Számunkra a hit azt jelenti, hogy valamit egy tekintély szavára elfogadunk igazságnak. Jézus ilyen. Tőle tudjuk, hogy Isten a végtelen szeretet, jóság, irgalom és megbocsátás. Minket saját képmására teremtett, megajándékozott értelemmel, szabad akarattal, és meghívott az örök életre. Egyébként ez az emberi méltóság alapja is. Ennek az ajándékozó Istennek a példájára aján-



dékozunk mi is karácsonykor. Ez az ünnep személyes találkozást is jelent. Jézus karácsonykor megtestesül az emberek szívében. Engedjük, hogy most ő találjon meg minket. Ha befogadjuk, az nemcsak számunkra érték, de kegyelemmé válhatunk mi is mások számára. Hitet, reményt, biztatást és örömet sugározunk környezetünkben. Tegyük szebbé az idej karácsonyt! Legyünk példamutatók kedvességben, békességben, megbocsátásban, önzetlen szolgáló szeretetben, miként erre már felnőtteként a karácsonyi kisdéd tanított. B. K.

## Véget ért a rajzpályázatunk

Kedves Olvasóink! Véget ért rajzpályázatunk, amelyet az Újpesti Napló hasábjain „Ilyen lesz a karácsony nálunk” címmel hirdettünk meg gyerekeknek. Ezúton is köszönjük a rengeteg csodálatos alkotást!

Felhívásunkra több mint száz festmény és rajz érkezett, amelyekből szerkesztőségünk kiállítás rendez az Ady Endre Művelődési Ház aulájában. A pályaműveket január 5. és január 31. között tekinthetik meg az érdeklődők a helyszínen. A képek elérhetőek az Újpest-Káposztásmegyer Facebook-oldalon.

Minden pályázónkhoz eljuttatjuk szerkesztőségünk ajándékát. Boldog karácsonyt kívánunk, és azt, hogy minden ifjú tehetségünknek teljesüljön a kívánsága, amelyet megrajzolt, megfestett!

Köszönettel: az Újpesti Napló szerkesztősége



Kalán István 4. osztályos diák rajza



### MEGHÍVÓ

Az Újpesti Szerb Nemzetiségi Önkormányzat közmeghallgatással egybekötött karácsonyi ünnepséget rendez, amely alkalomra szeretettel meghívja Önt és kedves családját. Időpont: **2014. december 22., hétfő, 18 óra.** Cím: 1048 Budapest, Csíkszentiván utca 6. Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt. *Tragor Mirjana* elnök





# Újpesti Karácsonyi Vásár

november 29. – december 24.

## Karácsonyi vásár az utolsó adventi hétvégén is

Hamar elrepült december első fele, és sok teendő vár még ránk, mielőtt meggyújtjuk az utolsó adventi gyertyát. Vásárolni kell, megfajteni a tökéletes beigli receptjét, korizni és Caramel-koncerten forraltborozni. Természetesen az aprónép sem unatkozhat. Gyermekkoncertek, kézműves-foglalkozás és mézeskalács-díszítés is vár minden lurkót. Hol? Az Újpesti Karácsonyi Vásárban!

December 20., szombat

Szent István tér, nagyszínpad

**10.30:** „Karácsony a nagynál” – a Kisvirág Kreatív Művészeti és Kulturális Csoport karácsonyi bábelőadása

**15.00:** Kiskalász-gyerekkoncert

**17.00–18.00:** Az Újpesti Katolikus Egyház adventi gyertyagyújtása és műsora

**19.30:** Mészáros Árpád Zsolt

Iffjúsági Ház

**10.00–13.00:** Kézműves-foglalkozás

**15.00–18.00:** WORKSHOP (mézeskalács-díszítés). A gyerekek és a felnőttek előre kisütött mézeskalács figurákat díszíthetnek saját ötleteik szerint.

Jégpálya

**15.00–21.00:** Kíváncságműsor

December 21., vasárnap

Szent István tér, nagyszínpad

**15.00:** Szalóki Ági-gyerekkoncert

**20.00:** Caramel

Szent István tér

**16.00–18.00:** Szabadtéri gyermekfoglalkoztató: karácsonyi pecsétműhely, krampuszteke, karácsonyfa-díszítő

Városháza, díszterem

**16.00:** Koncertmuzika Zenekar



Az Újpesti Karácsonyi Vásár részletes programja: [www.ujpest.hu/karacsonyivasar](http://www.ujpest.hu/karacsonyivasar)



## Könyveivel segített a nagypapa

Nóri már a harmadik olyan gyermek, akinek az Újpesti Cseriti szervezésében a város apraja-nagyja segít műanyag kupakok gyűjtésével. A kupakgyűjtés idei célja Nóri mozgásterápiájának finanszírozása és egy olyan laptop megvásárlása volt, amely segíti a tizenkét éves, nehéz sorsú kislányt a tanulásban.

Az Újpesti Karácsonyi Vásárban, a Cseriti-háznál Nóri nagypapája, dr. Bodnár László saját könyveinek az árusításával segített be az akcióba. A sokoldalú író, tanár bejárta szinte az egész világot Ausztráliától Ázsiáig, és a legtöbb élményét papírra is vetette. Írt könyvet különböző vidékek bortermeléséről, nemzeti parkokról, turizmusról is. De legtöbb kötetének témája a Kárpát-medence. A történelmi Magyarország összes borvidékétől kezdve a térség házassági szokásain át sok mindent megírt már tágabb pátriáinkról.

Dr. Bodnár László december 13-án a Cseriti-háznál árulta és dedikálta a könyveit, és a bevételt természetesen unokájának a kezelésére fordítja.







Caramel az ÚKTV Kávéház című műsorában

## A zene összehoz

„Mondhatom, hogy már újpesti gyerek vagyok.” Ő a mesebeli legkisebb fiú, aki nagyon mélyről indult, és nagyon magasra jutott. Caramel már tíz éve nyerte meg a tehetségkutatót, és azóta száll a dallal. December 21-én éppen Újpestre.

– *Nagyon nehéz veled interjút egyeztetni, annyi dolgod, fellépésed van.*

– Tíz évvel ezelőtt csöppen-tem ebbe a szakmába, és azóta folyamatosan rohanok egyik helyről a másikra. Hozzáteszem, hála istennek. Megpróbálok helytállni és mindenhol el- menni, ahova hívnak, és ahol le- het rendesen zenélni. Ha már az ember dolgozik, akkor dolgoz- zon keményen.

– *Újdonsült apuka vagy. Ez sem változtatta meg az életedet?*

– A rohanás nem állt meg, de már minden a kislányom körül fo- rog. Teljesen más lesz a karácsony is, nagyon készülünk rá. Szofi még pici, három és fél hónapos, úgy- hogy nyilván nem sok mindent fog fel belőle, de legalább majd látja a fotókon, hogy milyen szép volt az első karácsonya.

– *Fizikálisan bírod ezt a pör- gést? Pláne, hogy a hangod a hangszered.*

– Jogos kérdés, mert sem- mi bajom nincs az ilyen víru- sos időszakban, csak a hangom megy tönkre állandóan. Nyilván az a legfáradtabb részem. Úgy- hogy a hangszálaimra nagyon vigyázok, de a legjobb gyógy- szerem egy jó, kiadós alvás. Az mindig segít.

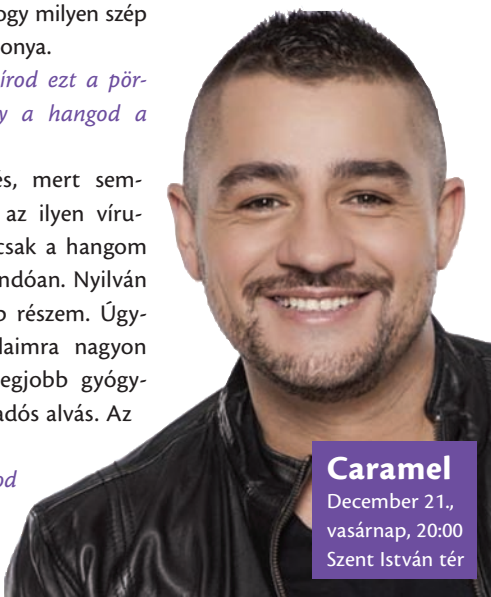
– *A kislányod hagyja gyakorol- ni ezt a gyógy- módot?*

– Szerencsére általában igen, bár ma hajnali ötkor ébresztett minket. Szereti jelezni, hogy éb- ren van, és tessék vele foglalkoz- ni. Igazi társasági lény.

– *Te is az vagy? Csak mert in- kább az a kép él rólad, hogy visz- szahúzódo típus vagy.*

– Az attól függ, hogy mitől húzódom vissza. Nem járok például celebparkra, mond- juk már ezt a szót is utálom. Ez a tíz év a szórakoztatóiparban azért megtanított arra, hogy kis- csit tartsam a távolságot, nehe- zebben barátkozzak. Az igazi ba- rátaimmal szeretek beszélgetni, csak kevés időm van rá. De sze- rintem ezzel a legtöbb dolgozó ember így van.

– *Akkor te nem misztifikáld túl az énekesi pályát.*



**Caramel**  
December 21.,  
vasárnap, 20:00  
Szent István tér

– Abszolút nem. Ez is egy szakma. Nem ér se többet, se kevesebbet, mint a többi. Talán annyiban más, hogy én a legbel- sőbb érzelmeimmel dolgozom. De ennyi.

– *Van összehasonlítási alapod, hi- szen sokáig dolgoztál gyárakban is.*

– Igen, egy évtizedet lehú- tam különböző segédmunkás- pozíciókban. (Nevet.) De őszin- tén mondom, hogy visszatekint- ve ez jó időszak volt, sokat ta- nultam belőle. Kellett ahhoz, hogy értékelni tudjam a mosta- ni helyzetemet. A szeretetet, a si- kert, a megkeresett pénzt.

– *Máig te vagy itthon a mese- beli szegénylegény, aki a tehetsé- gével nagyon sokra vitte. Fogla- koztat, hogy példakép vagy?*

– Így direktben nem. Leg- alábbis nem szoktam azon gon- dolkodni, hogy most például okosakat kell mondanom neked, mert lehet, hogy valakinek a pél- daképe vagyok. Szóval, ezt nem élem meg teherként.

– *De azért sokszor méssz isko- lákba, hogy beszélj a cigányság helyzetéről és arról, hogy fogad- juk el egymást.*

– Ezt minden jóézésű ember így gondolja. Én régebben is így gondoltam, csak akkor még ugye nem kérdezett senki. De igazad van, erre valóban haszná- lom az ismertségemet.

– *A zene is összehozhatja az embereket?*

– Nemcsak összehozhatja, hanem összehozza. Hihetetlen- ül jó érzés látni például, ami- kor a koncertjeimet együtt né- zik roma és nem roma emberek.

– *Kevesen tudják, hogy hazai pályán koncertezel majd Újpesten.*

– Igen, a Megasztár után egy- ből ideköltöztem, és ez nagyon jó döntés volt. Mondhatom, hogy már újpesti gyerek vagyok. J. M.



## Megnyílt az Újpesti Művészek Társaságának év végi kiállítása

A kiállítás megnyitóján, decem- ber 12-én, dr. Molnár Szabolcs al- polgármester köszöntőjét követ- ve Nagy Imre Gyula, a társaság elnöke méltatta a művészeket, akik idén is elhozták a szívükhöz közel álló alkotásaikat. A kiállít- tott alkotásokat december 31-ig láthatja a közönség.

A klasszikustól a modern művészetig minden- ki talált érdekességet a megnyitón. A jó han- gulatú este baráti beszélgetésekkel és zenés programmal telt az Adorate Kórus és Művé- szeti Egyesület közreműködésével.

A különféle művészeti ágak képviselőiből álló Újpesti Művészek Társasága szeretettel vár minden kedves érdeklődőt az Újpesti Kul- turális Központ – Polgár Centrum Újpest Ga- lériájában hétköznapiakon 11 órától 18 óráig, szombaton pedig 9 órától 18 óráig. V.G



A megnyitón dr. Molnár Szabolcs alpolgármester köszöntötte a megjelenteket





# Öltöztessük fel a karácsonyfát!

A karácsonyfa felöltöztetésének, díszítésének hagyománya nem nyúlik vissza nagyon távoli időkre, ma mégis alapnak vesszük, szinte nincs olyan család, amelyik ne tartaná fontosnak ezt a szokást. Az viszont, hogy miket adunk rá, mivel díszítjük fánkat, mindenkinél más, és az évek alatt is rengeteget változott.

**E**leinte még főként ehető díszek bukkantak fel a fákra, mézes, diós édességek, alma és cukordíszek. Ma ezeknek a természetes díszítőelemeknek a helyét üveggömbök és égősorok vették át. Vannak dolgok, amelyek átalakulnak, de megmaradnak, mint a cukor szerepe, amely a mai napig fontos a karácsonyi díszítésnél. A francia és német hatásra megszülető, ám hagyományosan magyar édesipari terméket, amelyet Jókai még

szaloncukkedlinek nevezett, a magyar családok a karácsonyfa díszítésére használják.

A karácsonyfa öltöztetése mellett szintén fontos szokás az ünnepi viselet is, amely ugyanúgy változott az évek során. Egy biztos, ilyenkor mindenki más ruhát vesz fel, mint a hétköznapiakon, és szeretné különlegesen érezni magát három napig. Ezért aki teheti, előveszi azokat a darabokat a szekrényből, amelyeket kivételes alkalomokra tartogat.

V. G.



## Elő a vicces pulóverekkel!

Vannak felejthetetlen darabok, mint például Mark Darcy rénszarvasos pulóvere a Bridget Jones naplójából, amelyet a karácsonyi vacsorán viselt. Vastag, kötött pulóver egy óriási rénszarvasfejjel, amely azóta is beszédtema. Bár a filmbeli felnőtt férfi nem önszántából vette fel az azóta kultikus darabbá vált felsőt, hatalmas divat kerekedett belőle, s már nem csak anyuka kedvencei hordják.

Hópehelymintás garbók, karácsonyi csillagos, kedves arcú, dagadt hóemberes vagy télies mintájú, mindenféle figurás kötött pulóverek hódítanak jó pár éve az egész világon karácsonykor. Még egy nemzetközi „ronda pulóver”-nap is alakult, amelyhez egyre többen csatlakoznak giccses vagy egyszerűbb, de mindenképpen összetéveszthetetlen darabokkal.

Nincs ember, akinek ne csalna mosolyt az arcára egy ilyen összeállítás, a humor még karácsonykor, az ünnepi hangulat mellett is fontos összetartó ereje a családnak.

Akinek sok lenne a jóból, és valamennyivel szolidabb megjelenésre vágyik, felvehet egyszerű, meleg hatású pulóvert is natúr, piros vagy akár sötétzöld színekben. Hölgyek-



nek is ajánlott a kötött stílus, amely lehet egy hosszú horgolt vagy vastag pulcsiruha, amelyet viselhetnek anyagában mintás vagy egyszerű, szintén vastag anyagból készült harisnyával és egy rövidebb szoknyával. Nadrágból elég az év többi részében, de aki nem érzi jól magát a szoknyában, a bő felsőhöz vegyen fel szűk, de mindenképpen kényelmes és télies anyagból készült nadrágot, leggingsset.

A csillogós, fényes, feszülős, testhez simuló és feltűnő darabokat tartogathatjuk még kicsit a szekrényben, legyen mit felvenni szilveszterkor!

VILAND GABRIELLA



## Olvasóink mondták

Rovatunkban hétről hétre Önöket is megkérdezzük a városban zajló eseményekről, ünnepekről, hétköznapiokról vagy épp az időjárásról. A közelgő ünnep kapcsán adott a kérdés: **Ön hogyan készül szentestére, mit jelent Önnek ez a nap?**

Ez az egyik legfontosabb ünnep számomra, mert a szeretetről, családi összefogásról szól. Ajándékok helyett inkább a hangulat, a közös együttlét a fontos, éppen ezért otthonunk feldíszítésével, az ételek közös elkészítésével várjuk ezt az ünnepet – mondja Buday Vera tanító.

Kép és szöveg: MOA



Utcáról utcára

## Kettős névadó

Újpesten közel háromszáz elnevezett közterületet találunk. Sorozatunkban arról kérdezzük az újpestieket, tudják-e, kiről, miről kapta a nevét az utca, ahol otthonuk található.

**A** Fóti út forgalmától egy háztömbnyire a kertvárosba érünk, és hangulatos utcanevekkel találkozunk. Ezek egyike a Vadgesztenye utca. A családi házban működő cukrászda is az utca nevét viseli. *Valiczek Józsefné Zsuzsika* először az utcáról mesél: – Újpestnek ezt részét az 1950-es években parcellázták, ahol családi házakat húztak fel a tulajdonosok. Az utcánkban sok a gesztenyefa, ezt tükrözi a névadás. A gesztenyefa szép lombkoronájú, nagyra nő, árnyat adó díszfa, ez a telepítés és az utca nevének magyarázata. Amikor 1982-ben mi is itt telepedtünk le, az utca lakói sokat meséltek nekünk erről az időszakról. Az idősök sorra elmentek, a házakat újræpítik, alakítják az új tulajdonosok, manapság a mi generációnk őrzi ezeket az emlékeket. A vadgesztenye magjának minden gyermek örül, az ősz egyik hírnöke. Ugyan nem ehető, de a népi gyógyászat és a gyógyszeripar felhasználja – sorolja Zsu-



zsika, majd a Vadgesztenye cukira terelődik a szó. – Amikor harminc éve megnyitottunk, nem volt nevünk, csak „cukrászda” feliratunk. Mivel üzletünk a Telkes és a Vadgesztenye utca sarkán áll, azt tapasztaltuk, hogy a törzsvásárlóink nevet adnak nekünk. Már a mobiltelefonok „hajnalán” többen hazatelefonáltak, mondván, itt vannak a „Vadgesztenye cukiban”, s kérdezték, milyen sütit vigyenek haza. Mivel a többség Vadgesztenyének, és nem Telkes cukinak hívott bennünket, örömmel lettünk tizenöt évvel ezelőtt Vadgesztenye cukrászda.

A Vadgesztenye cukiban Zsuzsika több mint negyven esztendőn át megőrzött receptje alapján készül az egykoron nevezetes Újpest-szelet. A bevé-

teléből az Újpesti Cserit is támogatja. A cukrászda azonban a szelídgesztenyéből készült sütikről is híres.

– Az ősz beálltával nagyon kedvelt Magyarországon is a sült gesztenye, a gesztenyepüré, a gesztenyegolyó, a gesztenyealagút, és egyre több karácsonyi asztalra kerül gesztenyével töltött pulyka és bejgli – mondja, és válik üzletasszonyból ünnepváró háziasszonnyá a cukrászda tulajdonosa.

B. K.

**Idézzük az Újpesti utcanévlexikont:** Vadgesztenye utca (1954) Káposztásmegyeri út 9.-től a Sporttelep utca 1.-ig. Vadgesztenye: Kis-Ázsiából származó fa, termése az utca jellemző növénye.

10-es villamos – Különjárat

## Te rongyos élet...

Memóriánk sajátja, hogy a tavalyi karácsonyra szinte egyáltalán nem emlékszünk, az évtizedekkel ezelőttiekre viszont kristálytisztán. Illetve egy összesített karácsonyra, hóval, ajándékkal, szeretettel. Az én egyesített karácsonyomat ünnep előtt úgy látom lelki tévémen, mint valami filmet.

Nálunk régen vándorszenteste volt, lévén, nagymamám ágyhoz kötött betegként feküdt sok éven át. Megvolt a sorrend: nagymamámék a keresztanyámmal fogadtak bennünket először, azután nagynénimhez mentünk Rákospalotára, végül nálunk, az Apolló-házban „jött” a Jézuska. Néha változott a sorrend. Keresztanyámtól kap-

tam a legjobbakat: várat katonákkal, fényképes gombfocicsapatot pályával, diavetítőt filmekkel. Nagynénim évente zoknival vagy alsónadrággal „lepett meg”. Hiába tudtam, nem akartam elhinni, hogy nekem abból a sok mindenből a fájuk alól csak zokni vagy alsónadrág kerül elő. Reméltem valami más ötletet.

A poén azonban egy szovjet hang-lemez kálváriája volt a családi karácsonyozásban. Apám vett egy hanglemezt, mert szenvedélyes gyűjtő volt. Csak nem mindig nézte meg alaposan, hogy mit vesz. Így történt a Csárdáskirálynővel. A lemezen valóban megvolt az összes betétdal, csakhogy ének nélkül, zenekari változatban, szovjet kiadásban és értelmezésben. Jött a karácsony, szépen becsomagoltuk a lemezt, és vittük ajándékba. A keresztanyámnak. Örült neki. Elérkezett a másik év ajándékozása, és a Csárdáskirálynő ott volt Sárika nagynéném és

férjének fája alatt. Keresztanyámtól. Örültek. Következő év, és már újra nálunk volt Cecília. A nagynénémétől, férjétől, Lacitól és kishúgomtól, Katitól. Örültünk. Attól kezdve Kálmán Imre zenéje folytatta diadalmas körútját a családban. Mindenki tudta karácsonykor, hogy a főszereplő a Csárdáskirálynő lesz, és nagy kacagás volt a kicsomagoláskor. És akihez éppen jutott, az örült neki. Le volt a gond a jövő évi karácsony egy ajándékaról. „Te, rongyos élet, mitől tudsz olyan édes lenni, mint a méz?”

RÉTI JÁNOS



## ÚJPESTI NAPLÓ

**Kiadó:** Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Klacsán Csaba • **Főszerkesztő:** Tallér Edina • **Szerkesztő:** Bangha Katalin • **Munkatársak:** Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Máttyás, M. Orbán András, Prófsz József, Viland Gabriella • **Fotó:** Magyar Attila, Svajer Barbara, Várai Mihály • **Irodavezető:** Csekőné Czeglédi Csilla • **Szerkesztőség:** Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjesztő:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • **Megjelenik minden héten 43 500 példányban.** • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu) • **Csatlakozzon hozzánk!** [www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer](https://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer)





Minden típusú mentési feladatra felkészültek az újpesti állatvédők

## Figyeljünk a négylábúakra!

Az ünnepek idején december 31-től január 6-ig megerősítve, több mentőautóval működik az Állatvédelmi Járőrszolgálat, amely a Rex Kutyaotthon Alapítvánnyal vállvetve szervezi a szilveszteri időszakban bajba jutott állatok mentését.

– A hatályos állatvédelmi törvény előírja, hogy pirotechnikai eszközök alkalmazásának idejére az állatokat biztonságba kell helyezni, el kell zárni őket a veszélyforrásoktól – mondja Pataki Gábor, az Állatvédelmi Járőrszolgálat, egyben az Állatmentő Liga vezetője.

Kiemeli, azért fontos ez az időszak, mert amíg az év többi időszaka csendes, ilyenkor több száz bejelentést kapnak, és idén is hasonló arányra számítnak. Éppen ezért december 31-én már délelőtt útnak indulnak és figyelmeztetik az állattartókat hogy az esti „petárdaszegzon” idejére helyezték biztonságba négylábú kedvenceiket.

Dr. Király Péter állatorvos, a Rex Kutyaotthon Alapítvány alapítója kiemeli: az Állatvédelmi Járőrszolgálatlaltal vállvetve szervezik a szilveszteri időszakban bajba jutott állatok mentését. A Járőrszolgálat gyűjti be az elkószált állatokat, a Rex Állatsziget pedig ellátó és elhelyezési bázisul szolgál majd, ahol egy külön kennelsort tartanak fenn az ünnep áldozatainak.

Dr. Király Péter a biztonságos elhelyezés mellett két dolgot is javasol. Kutyaikba kötelező, macskába pedig érdemes mikrochipet ültetni, aminek a segítségével az elveszett állat azonosítható.

– Érzékeny állatok nyugtatására alkal-

mazzanak az állatorvosok által ajánlott állatgyógyászati készítményeket! Embri nyugtatókkal viszont ne kísérletezzenek – figyelmeztet.

Ugyancsak hasznos tanácsokkal szolgál Dalia Szandra, a Kutyaotthon vezetője. Szerinte a kutyákat 30-án és 31-én hosszú pórázon vezetve érdemes egy kiadós sétára vinni. 31-én az esti órákban már nem célszerű nyugtatni a négylábúakat, mert ellenkező hatást érhetnek el vele; ösztönösen elbújnak. Ha viszont valamelyik kutyát megviselik a hanghátások, érdemes enyhe nyugtatót kérni az állatorvostól.

A karácsonyi időszakra is szolgál egy hasznos tanáccsal: kutyáinkat ne etessük fűszeres, zsíros (emberi) ételekkel, sőt szaloncukrot se adjunk nekik.



Ha kedvenceink mégis elszöknének, a járőrszolgálat két olyan speciális mentőautója is rója majd az utakat, amivel bármilyen állatot bárhol ki- vagy meg tudnak menteni. Sőt, az éppen aktuális mentőakciót hamarosan online is lehet követni, ugyanis a mentőjárműveket kamerákkal szerelték fel. (Ezek segítségével egyébként a megmentett négylábúak állapota út közben is folyamatosan figyelemmel kísérhető.)

MOA

## Szilveszter = vígadó emberek + sokkos áldozatok?

Tudta, hogy a petárdázás, a tűzijáték megrémíti az állatokat, akik félelmükben elmenekülhetnek otthonról? Ha nincs a nyakörvükön az adataikat tartalmazó biléte, nehezen kerülnek majd újra haza. Az Ön kedvencéről is hiányzik? Állatmentő Liga facebook oldaláról megtudhatja, hol vehető át az ingyenes biléte.

**Ügyeljen saját kedvencére és segítsen az elkóborolt állatoknak az új év első napjaiban is.**

Az Állatmentő Liga és a Rex Kutyaotthon tíz járőr autóval, a FŐRI Állategészségügyi Szolgálat megerősített ügyelettal segíti haza az állatokat 2015. január 1-6. között este hattól reggelig.

Az 1998. évi XXVIII. állatvédelmi törvény 5 § (1): az állattartó gondoskodni köteles az állat megfelelő és biztonságos elhelyezéséről, szakszerű gondozásáról, szükségének megakadályozásáról.

Ha kedvencét keresi, vagy kóbor állatot lát, kérjük, értesítsen minket az Állategészségügyi Szolgálat központi telefonszámán, a diszpécserok riasztják az Ön kerületében járőröző állatmentőket.

**061 347 08 30**



## Most volt elég!

Napok óta terjednek különböző hírek a Homoktövis természetvédelmi területen történt szörnyűséges állatkínzással kapcsolatban. Abban az ügyben egyelőre folyik a nyomozás ismeretlen tettes ellen. A napokban azonban nagyon is kézzelfogható, nagyon is ismert tettes hajított ki egy ártatlan kiskutyát a kilencedik emeletről.

Újpest elkötelezett híve az állatvédelemnek, a város polgármestereként pedig úgy érzem, kötelességem azt mondani: elég volt. Újpest Önkormányzata zéró toleranciát hirdet az állatkínzással kapcsolatban, felhívom az illetékes kerületi hatóságok figyelmét, hogy ezt a jogszabályok adta keretek között maradéktalanul érvényesítsék.

Kérem az Állatmentő Liga, az Állatvédelmi Járőrszolgálat tagjait, támogatóit, önkénteseit, hogy továbbra is segítsék Újpest állatvédelmi terén kifejtett erőfeszítéseit.

Én, a magam részéről javasolni fogom, hogy duplázzuk meg az Állatvédelmi Járőrszolgálat támogatását.

A bíróságok munkájába senkinek nincs joga beleszólni, ám hasznosnak tartanám, ha a bírák a jövőben szintén átérznék e cselekedetek súlyát, és a jogszabályok szerint kiszabható legmagasabb büntetéssel sújtánák azokat, akik védtelen állatok ellen követnek el ilyen gaztetteket. Mert aki egy állatot képes bántani, az képes lehet a nála gyengébb embert is.

Kérem az újpestieket, hogy civilként, a közösség tagjaiként csatlakozzanak a város állatkínzás elleni harcához. Wintermantel Zsolt



# Vb-érmet szeretne Tadissi Martial

*Tadissi Martial*, az UTE karatézója ezüstérmes lett a 67 kilogrammos súlycsoportban a Karate1 Premier League idei szériájában. A pénzdíjas Karate1-sorozat a világ- és kontinentális bajnokságok utáni legmagasabb versenyeket tömörítő széria, amelyben 2014-ben nyolc viadal kapott helyet.

**A** pontverseny második helyén, 870 ponttal végzett az UTE versenyzője. A lista élén állni azért is nagy eredmény,

mert a Karate1-en a világ legjobbjai vesznek részt, a meghatározó országok gyakran teljes válogatottal érkeznek az egyes fordulókra. Legjobbjaiknak több vb- és Eb-érmes sportolót sikerült eddig maguk mögé utasítaniuk: többek között az aktuális Európa-bajnok angol Jordant, a tavalyi budapesti Eb-n ezüstérmes török Kemalo Iut és a Világjátékok-győztes kolumbiai Ramirezt is. Tadissi Martial, aki az idei Európa-bajnokságon bronzérmet szerzett a sorozat korábbi állomásain, a hollandiai és szlovéniai versenyén harmadik lett, míg a németországi Hanauban az ötödik, Isztambulban pedig a hetedik helyen végzett. Martial idén szeptemberben igazolt át a lila-fehér klubba. Eredményeivel máris meghálálta a bizalmat.

– Örülök, hogy egy ilyen patinás egyesület tagja lehetek – mondta. – A fejlődésem érdekében hoztam meg a döntést, és jöttem az UTE-ba. Csak rövid idő telt el a klubcserém óta, de máris érzem, jól döntöttem. Nagyon jó családba kerültem, nincs okom panaszra. Mivel már befejeztem az egyetemi tanulmányaimat, az államvizsgám is túl vagyok, már csak a nyelvvizsgám van hátra, teljes intenzitással tudok a karatéra koncentrálni. Mindenben se-



gítségemre van a klub, edzőm, Hecker Balázs irányításával már megkezdtem a felkészülést a következő szezonra.

– *Újdonsággal is szolgáltak a híradások. Személyi edzőt is kaptál.*

– Igen, Kovács Máté figyel rám, segítségével egyre erősebb leszek. Fizikailag és fejben is érzem már az elvégzett munka jótékony hatását. Szükség is van a fejlődésre, hiszen már januárban tatamira kell lépnem, és utána sorban jönnek a nagy nemzetközi versenyek.

– *Veled készült egyik interjúban azt panaszoltad, hogy a karate nem olimpiai sportág.*

– Így igaz. Sajnos, jelenleg úgy áll a helyzet, hogy én már nem is fogok olimpián versenyezni. A karatében 25-30 éves kor között van az az időszak, amikor kiteljesedik, beérik az ember. De világbajnokságot két évente rendeznek, szeretnék még itt is érmet szerezni az Európa-bajnoki címem mellé.

– *A karate egy életstílus. A te életedben az edzőtermen kívül mi az, ami másképp lenne, ha nem ezt a sportágat választod?*

– Nagyon sok mindent kaptam ettől a sporttól. Egészen kis koromban megtanultam a fegyelmet, hogy tiszteljük a sporttársainkat, illetve általában az embereket. Ez a két legfontosabb dolog. Lényeges, hogy alázattal forduljunk a másik felé, ne ítéljünk elhamarkodottan. Ismerjük meg őt, azután alkossunk véleményt. Ezek a viselkedésmódok pedig egy idő után általánossá válnak a hétköznapi életben is.

Idén az Év Egyetemi Sportolója címet is elnyerte az UTE versenyzője. A Magyar Egyetemi-Főiskolai Szövetség a 2014-es egyetemi vb aranyérmesét díjazta. (GG)

## Újpestiek mindenhol

**Legtöbb és legjobb passzok, legjobb kulcspasszok, legtöbb labdaszerzés és legjobb védekezés. A lila-fehér szurkolók akár karácsonyi ajándéknak is tekinthetik az idei szezon statisztikáját.**

Az InStat statisztikai elemzőrendszer segítségével az újpestiek számára örömteli eredmény született. A számok magukért beszélnek. A válogatottban is bemutatkozó, újpesti

középpályás, Balogh Balázs passzolt a legtöbbet az egész NB I-ben, Litauszki Róbert passzolt a legjobban és ő nyerte a legtöbb párharcot a védekezésben, Asmir Suljic kulcspasszai voltak a legjobbak és ő cselezett a legtöbbet. Még nincs vége! Nagy Gábor szerezte a legtöbb labdát az ellenfél térfelén. A Nemzeti Sport Online által kiírt szurkolói szavazásban is jó helyen végeztek az újpesti srácok. A magyar foci szerelmesei által összeállított álomcsapatban három poszt is viszik a prímet. D. V.



## Berki tizedszer az év legjobb tornásza

A Magyar Távirati Iroda Sportszerkesztőségének felkérésére a hazai szövetségek 1964 óta minden esztendőben eldöntik: kik sportágukban az év legjobbjai. Idén ötven sportág szövetsége válaszolt az MTI megkeresésére. A legjobbak között szép számmal találunk újpesti sportolókat.

A voksolás történetében az abszolút csúcstartó Portisch Lajos sakknagymeister, aki huszonháromszor lett első 1964 és 1994 között. Az idei győztesek közül kiemelkedik az ebben az évben visszavonuló Polgár Judit, minden idők legjobb női sakkozója, aki tizennyolcadik alkalommal nyerte el az Év Legjobbja címet.

Szintén kiemelkedik az olimpiai, világ- és Európa-bajnok tornász, Berki Krisztián, akit idén már tizedik alkalommal választottak az év tornászának.

UTE-sportolók a legjobbak között (zárójelben, hányadik alkalommal győzött): Curling: Palancsa Dorottya (2), Kajak-kenu: Kozák Danuta (4),

Karate: Tadissi Yves Martial (1), Sportlövészet: Péni István (1), Torna: Berki Krisztián (10)

Az első helyezettek között találhatjuk még a rövidpályás gyorskorcsolyázó Heidum Bernadettet (6), a műkorcsolyázó Tóth Ivettet (1) és Forgó Kristófot (1), akik ma is Újpesten élnek. (GG)



## Tisztelt Hirdetőink!

A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltnan vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetés felvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-17 óráig. ● **Lakossági** apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. ● **Vállalkozói** és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

### Ingatlan eladó

● Újpest-Városkapunál eladó 68 m<sup>2</sup>-es, 2,5 szobás, világos, összkomfortos téglalakás négyemeletes ház földszintjén. Teljesen felújítva. L.A.: 16,5 M Ft, tel.: 06-30 319-7760

● Izzó-lakótelepen eladó 51 m<sup>2</sup>-es, egyedi fűtésű, 2 szoba összkomfortos, kis rezsijű, jól élhető, csendes kis társasházban tehermentes emeleti lakás. Nagyon jó közlekedési és parkolási lehetőség. L.A.: 11 M Ft, tel.: 06-20 968-2448

● Újpest csendes kertvárosában 600 m<sup>2</sup>-es saroktelken 105 m<sup>2</sup>-es alapterületű, kétszintes, hatszobás, amerikai konyhás, dupla erkélyes, kandallós, padlófűtéses, klímatergálás, patinás épület eladó. Pincéje háromhelyes, ipari árammal, vállalkozásra ideális, tel.: 06-1 369-3771

● Elcserélném vagy eladnám budakeszi (Nagyszénászug) zártkerti ingatlanomat. 585 m<sup>2</sup> telek, 30 m<sup>2</sup>-es téglalapú épület + melléképület, víz, villany van. A belterülethez legközelebb elhelyezkedő telek, lakókörnyezet ideális. IV-XIII. ker.-ben lakáscsere érdekel. Ár: 7,5 M Ft, tel.: 06-30 771-1186

### Ingatlan kiadó

● Újpesti családi ház szuterénjében 60 m<sup>2</sup> raktározás céljára januártól kiadó. Tel.: 06-30 450-8196

### Ingatlancsere

● Újpesti önkormányzati panel, IX. emeleti, 1/5 szobás, 35 m<sup>2</sup>-es, távfűtéses, (vízóra van) lakásomat elcserélném ugyanilyen lakásra, alacsonyabb emeletre. Metró, orvos, iskola, óvoda, piac közel van. Tel.: 06-20 263-0086

### Oktatás

● Matematika-, fizika- és kémiakorrepetálást vállalom. Házhoz megyek. Hétfőig is. Tel.: 06-70 554-1395

● Matematikakorrepetálást minden szinten, példacentrikusan, kedvezményes áron úgy, hogy meg a matekot is megkedvelj. Tel.: 06-1 360-1657, 06-20 927-0270

● Matematika, fizika, kémia korrepetálást egyénre szabott módszerekkel. Felvételi-érettségi vizsgákra felkészítés rugalmas időbeosztással, hétfőig is. Tel.: 06-30-729-0564

### Régiség

● Földrajztanár vásárol régi könyvet, térképet, képeslapot, katonai tárgyakat, régi pénz, játék, diafilm, jelvény, festmény, ezüst, porcelán, bútor, teljes hagyaték is érdekel. Régi dolgait tegye pénzé, azonnal fizetek. Lomtalanítást vállalom! Tel.: 06-20 924-4123

● **BOROSTYÁN ÉKSZER FELVÁSÁRLÁSA 10 000-tól 100 000 Ft-ig.** Arany: 6500 Ft-tól, ezüst: 300 Ft-tól. Régi bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, kerámiákat, dísz tárgyakat, régi pengőt, érmét, kitüntetések, bizsukat, teljes hagyatékot felvásárolok. Díjtalan kiszállítás, értékbecsülés. **Cím: V. ker., Szent István krt. 25.** Tel.: 06-20 914-0150

● Almási Katalin vásárol legmagasabb áron! Bútorokat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, porcelánokat, szobrokat, csillárt, hangszer, könyveket, csipkét, bizsukat, borostyánt, ezüstöt, kitüntetések, régi pénzt, kerámiákat, szőrmét, írógépet, régiségeket, teljes hagyatékot díjtalan kiszállással. Hétfőig is! Tel.: 06-20 597-8280

● Pappné Szilvia gyűjtő díjtalan kiszállással lakberendezési tárgyakat vásárol. Antik bútorokat, festményeket, órákat, ezüstöt, szobrokat, porcelánt, régi pénzeket, kitüntetések, csillárt, szőnyeget, bizsukat, ékszereket és mindenféle régiséget stb. és hagyatékot. Tel.: 06-1 293-1759, 06-70 942-0806, 06-20 465-1961

### Garázsvásár

● Kirakodóvásár – garázsvásár! Vasárnap minden kedves érdeklődőt vár, akár eladni felesleges holmiját, akár olcsón szeretne értékes dolgokhoz hozzájutni. December 14-ig minden vasárnap 9-től 14 óráig. IV. ker. Fóti út 58/a udvarán (Diegóval szemben), 06-30 408-8077

### Állást kínál

● Újpesti gyermekorvosi praxisomba 4 órás munkaidőre asszisztentst keresek. Tel.: 3691-766, 06-30-529-9816

### Szolgáltatás

● **ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTÖABLAKDOKTOR.HU,** 20 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, üvegezését, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! **HORVÁTH ÁKOS, 06-70 550-0269**

● Kisebbségi burkolási munkák, javítások, bontások megbízható szakembertől. Korrekt áron, előre egyeztetett időpontban, tel.: 06-30 219-1624

● **REDŐNYÖSMŰHELYBŐL** rendelhet mindenfajta redőnyt, relaxgáttartást, -javítást, -szerelést. Szalagfüggöny, szunyogháló, roletta, harmonikakajót. Napellenző készítése, ponyvacsere, karnisszerelés, tel.: 370-4932

● **AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁSI** Fa, műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, zárseréjét, átalakítását vállalja asztalos. Ingyenes kiszállás! **Kiss Ernő, tel.: 06-30 447-4853**

● Nyugdíjas asztalos **asztalosmunkát** vállal. Javítást is. Fiókszerés, ajtópántok cseréje, tel.: 306-2023, 06-70 234-7759

● **Lakatosmunkák, biztonsági rácsok, kerítések, erkélyek felújítását, beépítését vállalom. Épületgépészeti munkákat társasházaknak is, tel.: 360-0035, 06-30-975-2315**

### Pedikűr-masszázs

● Izomlazítás, bicipódések, fájdalom megszüntetése. Sarokrepedések, tyúkszemek, gombás, benőtt körömök, bőrkeményedések kezelése, körömpótlás, benőtt körömnél körömszabályozás. UV lámpás cipőfertőtlenítés. Újpesti SZTK II. em. 211. Nyitva tartás: H-Sz. 9-től 15 óráig, tel.: 06-30 526-2923

### Masszázs

● Izomletapadások, fej-, nyak- és hátfájdalmak kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőben (Csengery u. 25.; Vörösvári út 88-96.), az én vagy az Ön otthonában. **Csipak Zoltán gyógymasszőrtól, tel.: 06-20 595-3057**

### Közös képviselő

● Aktuálisá vált a közösképvisező-váltás? Válaszson minket közös képviselőnek. Mi Újpesten az újpestiekért dolgozunk már több mint 20 éve. Amennyiben Önök is úgy akarják, mi máris megoldjuk a problémákat, és a teljes ügyintéztést vállaljuk. Tel.: 06-30 965-4844

### Ajándék, ékszer, lakásdekor

● **SWAROVSKI** ékszerek Újpesten, elérhető áron! Szeretettel várunk mindenkit **Christal** ajándéküzletünkben! Termékeinkből: Swarovski ékszerek antiallergén fémbe, japán divatgyöngy ékszerek, quillingképek, dekorációk, órák, kaspók... **Cím: 1042 Bp., Petőfi utca 16.; www.facebook.com/christalajandek; tel.: 06-30 716-5005**

### Kereskedelmi egyesület OKJ tanfolyamokat indít Újpest Központban

- kereskedő ● vendéglős ● raktáros
  - logisztikai ügyintéző
- Tel.: 06-20-951-3357

### Halálozás

Szomorú szívvel tudatjuk, hogy **Tassi Becz Károlyné NÓRA NÉNI** sok-sok általános iskolás (Április 4. téri Általános Iskola) és sok szakiskolás (Déri Miksa Szakközépiskola) szeretett tanárnője december 11-én, életének 87. évében elhunyt. Január 12-én 15 órakor búcsúznunk Tőle az Újpest Kertvárosi Szent István Templomban. A **gyászoló család**

# SONOTHERÁPIA

**Hazánkban a szív- és érrendszeri megbetegedések gyakorisága első helyet foglal el az egészségügy statisztikájában. A Sonoterápia egy új, fájdalommentes és mellékhatások nélküli gyógymód az érelmeszesedés és érszűkület gyógyításában. Azon betegeknél is alkalmazható, akiknél már a műtéti megoldás is szóba került.**

Az érszűkület tünetei többek között: járáskor görcsbe álló lábakra vagy elnehezedő, fáradó láb; hideg kezek, lábak; megterhelés okozta krónikus fájdalom a lábokban, szédülés, fülzúgás, feledékenységek, elékült lábak. A kezdődő érszűkület az alsó végtagokban doppler vizsgálattal időben felfedezhető, a fent felsorolt tünetek előtt.

A gyengülő agyi vérkeringés miatt bekövetkező időskori elbutulás, és a szívkorosorú erek beszűkülése miatt jelentkező mellkasi nyomás, kóros fáradékonyság, fokozatos legyengülés elkerülhető. Az érszűkület nem csak egy ponton támadhat, egyidejűleg kialakulhat az érrendszer különböző szakaszain is. A cukorbetegség végtagokat veszélyeztető hajszálér szövődményeinek megjelenése, a szenvedéssel, álmatlanul eltöltött éjszakák megelőzhetőek. A Sonoterápia és a Bemer terápia (pulzáló mágneses terápia) alkalmazásával ez tapasztalható.



A Sonoterápia alacsony frekvenciájú, pulzáló hanghullámok alkalmazásával javítja az érszűkület, érelmeszesedés által megviselt közérzetet. A kezeléseket szabadalommal védett készülék végzi. A kezelések tökéletesen egyénre szabottak, ugyanis a speciális rezgéseket frekvencia, intenzitás, idő vonatkozásában a betegre kapcsolt EKG és az azt elemző számítógépprogram felügyeli és biztosítja.

**A Jobb Közérzet Napok keretében az Újpesti Sonoterápia Centrumban 11. 20. és 12. 20. között kedvezményes vizsgálat és felmérés – 3000 Ft. Nyitási kedvezmény a kezelésekre árából. Újpesti lakosoknak további kedvezmények.**

**Újpesti Sonoterápia Centrum**  
1045 Budapest, Ankara u. 35.  
Telefon: (1) 360-3572, (30) 921-0530



**OROSZ CUKRÁSZDA KARÁCSONYI AKCIÓJA**  
Rendeljen karácsonyra december 14-ig, így a beiglik árából 10% kedvezményt adunk. Számos szaloncukrok kímérve is kaphatók.

**DIÉTÁS AJÁNLAT:**  
mákos, diós beigli rendelésre, szaloncukrok, sütemények.  
December 9-től beigli kóstolók.  
A kedvezmény a diétás beiglikre nem vonatkozik.  
Cím: 1041 Budapest, Templom u. 3.

SÜTI VONAL: 70-429-3917.

### Hagyományos Kínai Orvosi Rendelő

„Betegség megelőzés, gyógyítás természetes módszerekkel”  
**Prof. Dr. Zhang Yao PhD.**  
akupunktúrás kínai orvos  
**Dr. Zhang Wenru**  
akupunktúrás szakorvos, fogorvos

**Rendelési idő:**  
Hétfő, szerda: 17:00-19:00  
Kedd, csütörtök, péntek: 7:00-10:00  
Szombat: 8:00-11:00

**Bejelentkezés a rendelés idejében:**  
06-30-571-9974; 06-30-384-5191  
Cím: Bp., IV., Bercsényi u. 1. II.em.5.  
15-ös kapucsengő

## P Á R T H Í R E K



A Fidesz – Magyar Polgári Szövetség Újpesti Szervezete áldott, békés karácsonyi ünnepeket és sikerekben gazdag boldog új évet kíván minden kedves Újpestinek!

Kedves Látogatóink! Tájékoztatjuk Önöket, hogy irodánk a két ünnep között zárva van. Nyitás: 2015. január 5-én hétfőn.



Meghitt, békés karácsonyi ünnepeket, jó egészséget és nyugalommal teli új esztendőzt kívánunk Önnek és kedves családjának!  
**Horváth Imre** országgyűlési képviselő, **Dr. Trippon Norbert** önkormányzati frakcióvezető, az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezetének elnöke





Akciós ajánlatok péntektől péntekig  
(december 19–26. között)

## Újpesti Piacnap – megéri!

### A Kiscsarnokban:

– a **TE-SÓ Bt.-nél** füstölt első csülök 790 Ft/kg; füstölt hátsó csülök 890 Ft/kg; csirkemellfilé 1390 Ft/kg; egész csirkecomb 749 Ft/kg; pulykamellfilé 1790 Ft/kg; Palatin füstölt kolbász, csipős és csemege, 1790 Ft/kg; 1 kg-os házi sült zsír 600 Ft; sertéstépertő 220 Ft/10 dkg; libatépertő 319 Ft/10 dkg; bontott pecsényekacsa 850 Ft/kg.

### A Nagycsarnokban:

– az **Er-Si-Moon Kft.-nél** extraédes mandarin 198 Ft/kg; extraédes narancs 198 Ft/kg; lucullus paradicsom 498 Ft/kg; kifliburgonya 200 Ft/kg;  
– a **Sárgarépa Kft.-nél**: zsákos télálló burgonya, sárga, 15kg/zsák, 55 Ft/kg; zsákos télálló rózsaburgonya, 24 kg/zsák, 65 Ft/kg; zsákos hagyma, 10 kg/zsák, 85 Ft/kg; magyar süttők 99 Ft/kg, klementin, 199 Ft/kg, alma, többféle, 159 Ft/kg; cukkini 350 Ft/kg;  
– **Rozvadszky Dánielnél** a Lipóti Pékségnél gomba 198 Ft/doboz (egy doboz fél kg).

### A Virágcsarnok oldalában:

– a **Kedves Hentesnél** sertéscomb és -tarja 1200 Ft/kg, sertéslapocka, -oldalas, -dagadó 1160 Ft/kg. Füstölt áruk, kolbászfélék és disznótorosok nagy választékban, kedvező áron kaphatók.



A négy adventi szombaton egy-egy piaci kifőzde kedvezményes áron várja ünnepi finomsággal a vásárlókat. Az utolsó adventi szombaton, **december 20-án halászlé** kapható kedvező áron a karácsonyi vásárlók a **Stariker pavilonjában**.



### A PIAC ÜNNEPI NYITVA TARTÁSA

December 21., aranyvasárnap, 6-tól 14 óráig  
December 22., hétfő, 6-tól 17 óráig  
December 23., kedd, 6-tól 17 óráig  
December 24., szerda, 6-tól 14 óráig  
December 25., csütörtök, ZÁRVA  
December 26., péntek, ZÁRVA  
December 27., szombat, 6-tól 14 óráig  
December 28., vasárnap, ZÁRVA  
December 29., hétfő, 6-tól 17 óráig  
December 30., kedd, 6-tól 17 óráig  
December 31., szerda, 6-tól 16 óráig  
Január 1., csütörtök, ZÁRVA  
Január 2., péntek, 6-tól 16 óráig  
Január 3., szombat, 6-tól 14 óráig

### Figyelje, keresse

az „Akciós” zászló(ka)t!

Az akció a készlet erejéig tart.

Újpesti Piac

– Friss, olcsó, közeli



A sertéscomb, -tarja, -comb, -csülök füstölve a tél és az év végi ünnepek étele



Savanyú káposzta, cékla, káposztával töltött paprika, gyufapaprika, vegyes savanyúság is szolgál az ünnepi menü kiegészítésére



Süssünk vagy vegyünk?  
Ha az utóbbi mellett döntünk, bejgli, zserbó, mézes krém és egyéb desszertek közül választhatunk



A karácsonyi bébipulyka egyben sültve, gesztenyével és szilvával töltve az ünnepi vacsora fénypontja



Úgy tartják a hagyománytisztelők: hal nélkül nincs karácsony. Friss halat szeletben kínálva, de élő halként kimérve is találunk

## Piaci mustra

Az Újpesti Piac- és Vásárcsarnok kereskedői ezen a hétvégén számítanak a legnagyobb forgalomra a karácsonyi nagybevásárlást illetően. A piac gazdag árukészlettel és ünnepi hangulatban várja a vásárlókat a Szent István téren. Képriportunkban a hagyományos karácsonyi menü hozzávalóit tárjuk az olvasó elé.



Déligyümölcsök és primőr áruk gazdag kínálata az újpesti piacon



Kenyérből is mindenki megtalálja az ízlésének megfelelőt



## DECEMBER 20., szombat

| ÓRA           | HELYSZÍN                   | PROGRAM                                                                               |
|---------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.30         | SZENT ISTVÁN TÉR           | A KISVIRÁG KREATÍV MŰVÉSZETI ÉS KULTURÁLIS CSOPORT BÁBELŐADÁSA „KARÁCSONY A NAGYINÁL” |
| 15.00         |                            | KISKALÁSZ*                                                                            |
| 17.00 - 18.00 |                            | A KATOLIKUS EGYHÁZ MŰSORA ÉS ADVENTI GYERTYAGYÚJTÁSA                                  |
| 19.30         |                            | MÁZS (Mészáros Árpád Zsolt)                                                           |
| 15.00 - 21.00 | SZENT ISTVÁN TÉR, JÉGPÁLYA | KÍVÁNSÁGMŰSOR                                                                         |
| 10.00         | IFJÚSÁGI HÁZ               | BABASZÍNHÁZI ELŐADÁS**                                                                |
| 10.00 - 13.00 |                            | KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS                                                                  |
| 15.00 - 18.00 |                            | WORKSHOP (DÍSZÍTS MÉZESKALÁCSOT!)                                                     |

## DECEMBER 21., vasárnap

| ÓRA           | HELYSZÍN            | PROGRAM                                 |
|---------------|---------------------|-----------------------------------------|
| 16.00         | VÁROSHÁZA DÍSZTEREM | KONCERTMUZSIKA ZENEKAR ÜNNEPI KONCERTJE |
| 15.00         | SZENT ISTVÁN TÉR    | SZALÓKI ÁGI*                            |
| 16.00 - 18.00 |                     | KARÁCSONYI GYERMEKFOGLALKOZTATÓ         |
| 19.00         |                     | MASTER DANCE TÁNCISKOLA BEMUTATÓJA      |
| 20.00         |                     | CARAMEL                                 |

\*\* Előregisztrációhoz kötött program. Lapzártánkig sajnos minden hely betelt.

## NOVEMBER 29. - DECEMBER 24.

# ÚJPESTI Karácsonyi VÁSÁR

SZENT ISTVÁN TÉR

Ingyenes  
jégpálya a  
Szent István  
téren!



MINDEN HÉTVÉGÉN GYERMEKMŰSOROK,  
WORKSHOPOK, KONCERTEK ÉS NEVES FELLÉPŐK!

## IV. ADVENTI HÉTVÉGE PROGRAMJA!

ADVENTI-KARÁCSONYI FORGATAG, FELDÍSZÍTETT FAHÁZAK EGÉSZ SORA,  
JÉGPÁLYA ÉS AZ ÜNNEPKÖRHÖZ KAPCSOLÓDÓ PORTÉKA ÉS ÉLMÉNYRENGETEG  
2015-ös újpesti falinaptár az Újpest Márkabolt faházában megvásárolható!

\* - Gyermekeknek és műsorok

A rendezvény ingyenesen látogatható!

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

SANOFI

## Hahóóó, Újpest!

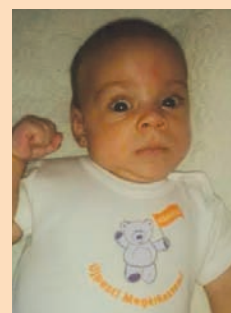
Számos újpesti kisbabs családhoz látogatott már el az Újpesti Babaköszöntő Megérkeztem!-macija. Az önkormányzat ajándékosomagjában csupa hasznos ajándék, body, kistakaró, hűtőmágnes ol-tási naptárral, mappa, illetve pelenkacsomag található. A védőnők által átadott csomagot örömmel fogadják a kisgyermekes családok. Arra kérjük a büszke szülőket, nagyszülőket, fényképezzék le csemetéjüket újpesti bodyban, és a képet jpg formátumban küldjék be szerkesztőségünkbe. Örömmel tesszük közzé a kisba-



bákról készült fotókat – névvel ellátva – az Újpesti Naplóban, továbbá az újpest.hu weboldalon és az Újpest-Káposztásmegyer Facebook-oldalon. E-mail címünk: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu.



Küldöm a 2014. szeptember 4-én született **Farkas Emma** fotóját. **Farkas Kerekacs Kata**



Megérkeztem 2014. augusztus 4-én, édesanyám **Schmittinger Timea** és édesapám **Dallos Csaba** legnagyobb öröme. Én lennék **Dallos Olivér Marcell**. Köszönjük a babaköszöntő csomagot! Hajrá Újpest! Hajrá lilák!



Nagy örömmel küldjük **Matyula Dávid Gábor** fényképét az ajándékba kapott bodyban, amelyet ezúton is köszönünk. **Matyula Gábor**

## Ilyen lesz a karácsony nálunk

Szerkesztőségünk karácsonyi rajzpályázata legnagyobb örömeinkre nagy érdeklődést váltott ki. Sok újpesti lurkó avatott be minket, hogy is telik náluk a karácsony este, a műveket pedig hétről hétre olvasóinknak is megmutatjuk.



Helyi Dorina vágya a fehér Karácsony, és egy óriási plüss mackó.

Kollár Lili és Kollár Kata kutyust szeretnének a fenyőfa alá. Ennek a képen még az anyukák is örülnek.

