

## ZSANETT INDIÁBAN VITÉZKEDIK

Nagy megtiszteltetés érte az UTE olimpikon birkózóját, ugyanis szőnyegre állhat az immár harmadik alkalommal megrendezésre kerülő indiai profi birkózóliga versenyén. A csapatversenyben hat szupertársulat vesz részt, a soraikban 16 olimpiai érmessel, világ- és Európa-bajnokokkal.

Az UP Danggal csapatát erősíti az Európa-bajnoki ezüstérmes, kétszeres U23-as kontinensbajnok NÉMETH ZSANETT. 13. oldal



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

# ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2018. január 25., XII. évf., 2. szám



FOTÓ: VÁRAI MIHÁLY



## Folyamatos fejlődésben

Kollégiummal bővül a Madárfészek Ökölvívó Akadémia. – 3. oldal



### MODERN GÉPEK A SZAKRENDELŐBEN

Új rendelő, teljes körű felújítások, a szakrendelő modernizációja. Január 18-án ünnepélyes keretek között egy kardiológiai és egy nőgyógyászati ultrahangkészüléket adtak át a szakrendelőben.

2. oldal



### KONCERT A KÖNYVTÁRBAN

Idén is folytatódott a hagyomány az újpesti Király utcai könyvtárban: január 20-án, szombaton, a magyar kultúra napja alkalmából hajnali kettőtől meghosszabbított nyitvatartási idő és számos program várta az olvasókat.

7. oldal



### SZÍNHÁZ A MAGYAR KULTÚRA NAPJÁN

Az Ady Endre Művelődési Házban január 22-én, a magyar kultúra napja tiszteletére a GlobArt társulat előadását nézhették meg az egybegyűltek. Az ünnepi estét dr. Zsigmond Barna Pál alpolgármester nyitotta meg.

11. oldal

## 01.22.

Valami szomorúan szép, az kéne. Valami olyan, amiben benne van minden, ami mi vagyunk. Az érzéseink, a történelmünk és a jelenünk, dicső pillanataink és tragikus kudarcaink, keserédes valónk. Egy ima lenne talán a legjobb, az passzolna ide. Vagy inkább himnusz, még jobb, ez az, megvan. Szépen dallamosan, időmértékben jól megverselem, szakad majd a szív, hullik a könny. Ekképp morfondírozhatott alkotói magányában a szatmári Csekén a harminchárom esztendő s költő és nyelvújító, akit Kölcsey Ferencnek hívtak, és aki félszemének világát már gyermekkorában elveszítette, így korán a magány és líra felé fordult, krisztusi korára már kitanulta a verselés csínját-bínját, csak később lett jelentős közéleti szereplő és jeles szónok. A címe is lehetne ez: Himnusz, gondolta továbbá, helyesebben Hymnus, ő még így vetette papírra, mert 1823. január 22-ét írtunk akkor, vagyis írt ő a cím alá, amikor végre letisztázta sorait, befejezte a súlyos költeményt. Azon a hideg januári napon, miközben csak a kandalló tüze, legfeljebb a múzsa csókja melegítette, talán érezte, hogy nagy verset írt, de nem sejtette, hogy korai halála után hat évvel megzenésítik az ő himnusát, és a nemzet himnuszává válnak értékes sorai. Azt sem sejtette azon a dermesztő januári huszonkettedikén, mikor az alkotás kínjától gyötörve lejegyezte az utolsó sorokat is, hogy e dátum a távoli jövőben összefonódik majd a magyar kultúrával, sőt egyenesen ez a nap lesz a magyar kultúra napja, micsoda szerencse, hogy odaírta a kelteztést. Pláne nem sejtette, hogy napra pontosan százhusz esztendővel később, 1943. január 22-én, megszületik egy fiú, Cseh Tamásnak hívják, és ebben a fiúban egészen különlegesen benne van a zene, és a hetvenes évek elején találkozik egy másik fiúval, és a Vizivárosban, egy Iskola utcai kis albérletben elkezdnek dalokat írni. A Cseh Tamás énekel és gitározik, a másik fiú pedig, a Bereményi Géza, szövegeket ír a feltörő dallamokra. Így ontják magukból a dalokat, cigarettafüstben úszva ömlenek a jobbnál jobb szerzemények, talán mert Budapestre költözött Szatmárcsekéről a múzsa, akinek a csókja a félszemű költőt is melegítette. Akkor ezek a huszonéves srácok sem sejtették, hogy mennyire zseniálisak ezek a dalok, és hogy a Himnusz megírásának százhuszadik évfordulóján világra jött fiú olyan erővel éneklieket, hogy nemzedékek himnuszává válnak majd, és a dalnok halála után közel tíz évvel, születésének 75. évfordulóján is ezeket dúdolja a fél ország. És egy távoli jövőbeli január 22-én is pontosan érteni fogja belőlük egy magyar ember, miként éltek elődei a huszadik század Magyarországon, és ő is beleborzong majd, mikor hallja a Cseh Tamást, ahogy akkor is mindig libabőrös lesz, mikor éneklieket a Himnuszt. Mert ezeket a verseket és dalokat hordozzuk magunkban életeken át, mi értjük őket, mi borzongunk és libabőrözünk tőlük, ez a kultúránk. A Kölcsey, a Cseh Tamás, a hozzájuk hasonlóak, az ihletett pillanataink és a múzsájuk csókja. JM



## Modern gépek a szakrendelőben

**Új rendelő, teljes körű felújítások, a szakrendelő modernizációja. Az elmúlt években rengeteget fejlődtek városunk egészségügyi intézményei is. A jelentős változások nem csak az épületek felújítását, hanem az eszközpark megújulását is jelentik.**

**J**anuár 18-án ünnepélyes keretek között egy kardiológiai és egy nőgyógyászati ultrahangkészüléket adtak át a szakrendelőben. Az átadón részt vett dr. Zsigmond Barna Pál és Nagy István alpolgármester is.

Nagy István köszöntőbeszédében kiemelte: bár az újpesti egészségügy is orvoshiánnyal küzd, az önkormányzat mindent megtesz, hogy az orvosok és a betegek is elégedettek legyenek. Ennek érdekében a városvezetés 2017 végén újabb fejlesztésről döntött, amelynek keretén belül hetvenmillió forint értékben

rendeltek meg olyan eszközöket, berendezéseket, amelyek a gyógyító munkát és a diagnosztikát is segíteni fogják.

Dr. Zsigmond Barna Pál alpolgármester az Egészséges Budapest Programot ismertette a résztvevőkkel. A program nagymértékben kihat majd Újpest egészségügyi intézményeinek további fejlődésére.

A kardiológiai ultrahang készüléket dr. Csányi Zsolt, a kardiológiai szakrendelés vezető főorvosa, a nőgyógyászati készüléket pedig dr. Balog László a nőgyógyászati szakrendelés vezető főorvosa vette át.





# Kollégiummal bővül a Madárfészek Ökölvívó Akadémia Újpesten

**Szerkezeti átalakítást, átépítést követően 10 szobás kollégiummal bővül az Erdei Zsolt ökölvívó világbajnok nevével fémjelzett Madárfészek Akadémia székhelye, az Újpesti Halassy Olivér Sportközpont. A beruházás részleteit sajtótájékoztatón mutatták be a Pozsonyi utca 4/c alatt található intézményben.**

2014 januárjában nyitotta meg kapuit Újpesten, a Halassy Olivér Sportközpontban a Madárfészek Ökölvívó Akadémia, melynek elsődleges célja a honi ökölvívó-utánpótlás nevelése. A szakmai munkát a népszerű ökölvívó irányítja az újpesti önkormányzat által biztosított létesítményben. A Madárfészek Akadémia megalapítása és működtetése nem csak egy személy nevéhez fűződik, mindezekről a Magyar Ökölvívó Szakszövetség elnöksége döntött. A Magyar Állam és a MÖSZ az ökölvívó sportág jövőjének szempontjából kiemelkedően fontosnak tartja az Akadémia működését, amely a Szövetség utánpótlás-képzési rendszerének rendkívül fontos építőeleme, az állami segítséggel működtetett elitképzés a későbbiekben a felnőtt válogatottak alapját adja majd.

A Magyar Ökölvívó Szakszövetség a Madárfészek Ökölvívó Alapítványon keresztül, és a közoktatási típusú sportiskolaként működő újpesti Bródy Imre Gimnáziummal közösen vállalja fel a tehetséges, az ökölvívást versenyszerűen gyakorolni szándékozó, hátrányos helyzetű fiatalok és fiatal felnőttek fel-

készítését az eredményes tanulásra, versenyzésre.

A megalakulást követően az első két ütem már megvalósult, a sportolók számára megépült a minden igényt kielégítő edzőterem, a rehabilitációs központ, a gyúró- valamint a kardiószoza. A tervek szerint az akadémia tovább bővül, ugyanis rövidesen elkészül a harmincfős sportkollégium is. Az épület minden részét érintő átalakítást, felújítást az Emberi Erőforrások Minisztériuma által kiírt pályázat elnyerésével sikerül megvalósítani.

Dr. Zsigmond Barna Pál, Újpest társadalmi kapcsolatokért felelős alpolgármestere a sajtótájékoztató elmondta: – Újpest, Wintermantel Zsolt polgármester és Tahon Róbert jegyző – aki maga is nagy harcos, küzdősportos – és az önkormányzat első pillanattól támogatta az Akadémiát, szívügyük volt, hogy Újpestre kerüljön. Az önkormányzat térítésmentesen adta használatba a csarnokot az Erdei Zsolt alapító és Wida József elnök által

*A magyar államtól kapott támogatás és az önkormányzattól kapott lehetőség biztosította, hogy ha megfelelő szakmai háttérrel oda tudunk állni, akkor országelsőek lehetünk az ökölvívásban.*



vezetett csapatnak. Ezen felül az önkormányzat évente 12 millió forinttal támogatja az Akadémia működését. 2017-ben ötödik alkalommal lett Újpest a legsportosabb város. Ez nem véletlen, hiszen önkormányzatunk és a polgármester úr kiemelt feladatnak tekinti a kerületi sport támogatását. Talán az Újpesti Torna Egylet jövődi olimpiai bajnokai is itt, ebben a teremben kezdik meg sportpályafutásukat. Ez a beruházás nemcsak a sportot, hanem a kerület egészét szolgálja – a tömegsportot, a városfejlesztést és a legfontosabb, hogy gyermekeink egészségét.

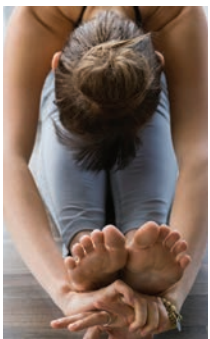
Erdi Zsolt világbajnok ökölvívó, a Madárfészek Akadémia alapítója kifejtette: – Amikor 2014-ben elkezdjük ezt a gigantikus feladatot, nem gondoltuk volna, hogy 2018-ra ide érünk el. Reménykedtünk, hogy azzal a lehetőséggel, amit az Újpesti Önkormányzattól kaptunk, élni tudunk. A Madárfészek Akadémia egy elitképző. Ide az ország minden pontjáról érkeznek olyan versenyzők, akiktől azt reméljük, hogy nemzetközi szinten is megállják a helyüket, és ők lesznek a jövő olimpiai-, világ-, és Európa-bajnokai. A magyar államtól kapott támogatás és az önkormányzattól kapott lehetőség biztosította, hogy ha megfelelő szakmai háttérrel oda tudunk állni, akkor országelsőek lehetünk az ökölvívásban, hiszen ez a létesítmény közép-európai szintű. A magyar ökölvívás, a magyar sport nevében, mint a Magyar Ökölvívó Szakszövetség elnöke is szeretnék mindenkinek, aki segítette, támogatta munkákat, köszönetet mondani.

Az akadémia eddigi működése igazolta fontosságát és fejlesztési irányának helyességét. A megnövekedett létszám és az elvégzendő feladatok nagysága szükségessé teszi a meglévő intézmény korszerűsítését. Újpest mostantól ökölvívás-utánpótlásban is első!



# Télen is frissen

Hideg van, hosszúak a sötét délutánok, kevés a napfény, kevesebbet vagyunk friss levegőn, hamarabb fáradunk. Télen gyakrabban előfordul, hogy „elegünk van”, fizikailag, lelkileg túlterheltek vagyunk. Nappal álomkór, éjjel alvatlanság. Mielőtt altatóhoz vagy nyugtatóhoz nyúlunk, vegyük számba a természetes megoldásokat.



**A**z első lépés, hogy felismerjük magunkon a kimerülés jeleit. Ha azt tapasztaljuk, hogy szinte folyton fáradtak vagyunk, koncentrációs- és alvászavaraink vannak, kedvetlennek, üresnek érezzük magunkat, szorongunk, gyorsan elfogy a türelmünk, esetleg testi tünetekkel (fejfájással, emésztési zavarokkal, heves szívdobogással, mellkasi szorítással, verítékezéssel) is küzdünk, akkor nagy az esélye, hogy kimerülésről van szó.

Ilyenkor többféle alternatív stresszoldó módszert érdemes kipróbálni. A relaxáció mindenképpen hasznos, de beválhatnak egyes gyógynövények is, mint a citromfű, orbáncfű, levendula, hársfa, ginzeng, maca, ashwaganda. Tény, hogy nem könnyű belekezdeni a mozgásba, de ma már minden szakember egyetért abban, hogy megfelelően összeállított életmódprogram orvosolja többek közt a derékfájdalmakat, a fejfájást, a magas vérnyomást, az érlemeszesedést, a cukorbetegséget, csökkenti a vér koleszterin- és triglicerid szintjét és a testsúlyt, ráadásul a stresszoldás egyik leghatékonyabb eszköze.



A kimerültség kezelésében és a megelőzésben is sokat segíthet a célzott vitaminkúra. Egyes vitaminok, ásványok és nyomelemek ugyanis nagyon fontos szerepet töltenek be a sejtek energiatermelésében, illetve a boldogsághormon (szerotonin) és az alvást segítő melatonin termelésében is. Emiatt érdemes lehet célirányosan és hatékony adagban vitaminokat és egyéb vitális anyagokat is szedni.

## IDŐSEBB KORÚAK

A korosodók majdhogynem egyharmadánál észrevették a vitaminok és ásványok hiányát, akik gyakran alultápláltak. A sok gyógyszer gyakran megakadályozza a vitaminok felszívódását a szervezetben. Az idősebbek, különösen, ha nem éri őket napfény, szenvedhetnek gyakran D-vitamin-hiányban. Ugyanakkor előfordulhat náluk a B12-, B6-vitaminok és a folsav hiánya. Sokszor a B12-vitamin hiánya a felelős a feledékenységért és különböző mentális rendellenességekért az öregeknél. Egyes kutatások azt mutatják, hogy öregek számára az E-vitamin akár nagyobb dózisokban is segíthet az immunrendszerük megerősödésében.



## DIÉTÁSOK ÉS VEGETÁRIÁNUSOK

A fogyókúrázóknak, akik 1000-nél kevesebb kalóriát fogyasztanak el naponta, ajánlott a multivitaminok szedése, és orvos gyakori látogatása szintén. Azoknak a vegetáriánusoknak, akik nem fogyasztanak tejet vagy húst, szükségük lehet riboflavinra, D-vitaminra és B12 kiegészítő vitaminokra. Azoknak a vegetáriánusoknak, akik fogyasztanak tejtermékeket és tojást, elég odafigyelniük a vaszintre, melynek hiánya okozhat hajhullást.

De ne feledjük: egyensúlyban kell tartani a szervezetünket, ne essünk át a ló túloldalára. Nem kell teletömnünk magunkat vitaminokkal, ha a kiegyensúlyozott vegyes táplálkozásra, a rendszeres testmozgásra, és a napi „frisslevegő-adagunkra” figyelünk, nagy eséllyel jó kedvűen és egészségesen „vészeliük” át a hosszú telet.



## Megszűnhet a parkolási káosz

A parkolási nehézségekkel és az ebből fakadó kellemetlenségekkel minden újpesti tisztában van. Nem csak az autósok, de a gyalogosok közlekedését is megnehezítik az egymás hegyén-hátán parkoló autók. A téli időjárás tovább fokozza a feszültséget, nem beszélve arról, hogy a tilosban parkoló autók megnehezítik az utak takarítását is. Vélhetőleg a 3-as metró felújítása sem oldja majd fel a kialakult helyzetet.

Az elmúlt években a probléma tovább fokozódott, mert a XIII. kerületben szinte mindenütt fizetősé vált a parkolás, ezért az autósok egyre kijebb jönnek. Sajnos gyakran előfordul, hogy az említett területeket P+R-nek használók miatt az újpestieknek egyáltalán nem jut parkolóhely, vagy csak lakásuktól távol tudják lerakni kocsijukat.

A városi közlekedés egyik legkritikusabb és egyben forgalomszervezési eszközökkel legnehezebben kezelhető területe az álló járművek elhelyezésének megoldása – nyilatkozta lapunknak 2017 novemberében Sipos László városi forgalomszervezési szakértő.

A gondot főleg az agglomeráció közelsége, és az onnan érkező, egyre növekvő autók száma okozza. Újpest-Központban és a Városkapu környékén már reggel megtelnek a parkolók, ahonnan a sofőrök tömegközlekedéssel utaznak tovább. Az álló járművek jelentős része nem „várakozik” (a „várakozás” a közlekedés része), hanem „tárolódik”, azaz a tulajdonosok tulajdonukat a közterületen tárolják.

A szakértő véleménye szerint a megoldás egy várakozási övezet kialakítása, ahol a kereslet-kínálat egyensúlyát a várakozás díjfizetéshez való kötésével igyekeznek elősegíteni. Ennek hatása kettős, egyrészt a közterületeken a tartós várakozási igényeket mérsékeli, másrészt érdekeltséget teremt a magántőke bevonásával közterületen kívüli várakozó- / tárolóhelyek létrehozására.

Az önkormányzat évek óta keresi a mindenki számára elfogadható megoldást. Az Újpesti Párbeszédnek már többször is témája volt a parkolók túlszűfolttsága és hiánya, illetve számos szakmai felmérés és konzultáció is zajlott ebben a témában.

A Fővárosi Közgyűlés 2017 októberében több kerületi parkolási szabály módosításához járult hozzá, így például új fizetős övezetet alakított ki Újpesten. A szakértők számításai szerint a rendszer működtetése kiadást jelent a városnak, mivel sokkal kevesebben fogják igénybe venni a fizetős parkolóhelyeket, de cserébe végre megszűnik a zsúfoltság és a parkolási káosz Újpest központjában és környékén.



## Ha jön a hó

Bár már idén is ébredtünk havas tájra, eddig még nem esett tetemes mennyiségű hó. Ahogy arról korábban beszámoltunk, a Városgondnokságon már felkészítették a munkagépeket, valamint ügyeleti rendet is kialakítottak.

Havazás esetén a Városgondnoksághoz a Szent István tér, a Király sé-tány, valamint a zöld területeken, parkokon átvezető utak megtisztítása tartozik. Az úttest és egyéb területek takarítását, síkosság-mentesítését pedig az FKF Zrt. végzi.

A lakóházak, magántulajdonok előtti terület megtisztítása minden esetben az ott élők, tulajdonosok, lakóközösségek feladata.



Újpesti  
Városgondnokság



## Új elnevezések

A BKV Zrt. hivatalosan is megerősítette, hogy a 3-as metró felújítása után négy megálló megváltozik az elnevezése.

Újpest-Központ a magyar helyesírás szabályainak megfelelően a jövőben Újpest-központ lesz, az Újpest- Városkapu megállót a könnyebb tájékozódás érdekében Újpest vasútállomásnak fogják hívni, az Árpád híd megálló Göncz Árpád városközpont, Kőbánya-Kispest pedig Kőbánya-Kispest vasútállomás lesz.

FOTÓ: SZABÓ IR. JÁNOS



# Tánc és hagyomány

A magyar kultúra napja alkalmából a Bem Táncegyüttes egy igazi folklórműsort hozott el az Ifjúsági Ház színpadára január 20-án.

A méltán híres táncegyüttes Újpesten tevékenykedik. Fellépéseiknek köszönhetően sok gyerek ismeri meg alaposabban nemzeti hagyományainkat, jeles napjainkat és az azokhoz kapcsolódó szokásokat, dalokat, táncokat.

Nem csak a felnőttek, hanem a fiatalabb korosztály is nagyon élvezi műsoraikat

## Komplett szemüveg 9.990,- + ingyenes látásvizsgálat



Az akció időtartama:  
2018. február 1. – március 31.

- Váci 19 Irodaház**  
(Váci út és Károlyi István utca sarok)  
1047 Budapest, Váci út 15-19. (Külső Váci)
- +36 1 785 0815
- [www.szemrevalo.com](http://www.szemrevalo.com)
- [ugyfelszolgalat@szemrevalo.com](mailto:ugyfelszolgalat@szemrevalo.com)

**Megközelítés tömegközlekedéssel**  
Újpest Központ M: **104 / 196 / 204**

Az akció más kedvezménnyel nem vonható össze. Az akció a kijelölt keretekre, távoli vagy olvasó szemüvegre, hagyományos (normál, nem vékonyított), HMC réteggel ellátott (felületkeményítés, tükröződésmentes és vízlepergető réteg) lencsékre (+/-0.00-+/- 6.00 D-ig, 2.00 cyl - ig) vonatkozik. Az akció részleteiről érdeklődjön az üzletben.





A legjobb hely egy szókirakó játékhoz

A színpadon, vagyis a könyvek közt: a Drums zenekar

A művelődést nem lehet elég korán kezdeni

# Koncert a könyvtárban

Idén is folytatódott a hagyomány az újpesti Király utcai könyvtárban: január 20-án, szombaton, a magyar kultúra napja alkalmából hajnali kettőtől meg-hosszabbított nyitvatartási idő és számos program várta az olvasókat.

Az érdeklődők fél éves ingyenes tagságot válthattak, kölcsönözhettek, olvashattak, vagy akár társasjátékozhattak és kártyázhattak az olvasótermekben. Forró tea és kávé várta vendégeket, és természetesen a délutáni bábjáték és az esti jazzkoncert sem maradhatott el. A rendezvényt Újpest Önkormányzata támogatta.



## Helyettes szülőt keresnek

**Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermekegészségügyi Központ HELYETTES SZÜLŐ foglalkoztatási jogviszony létesítésére pályázatot hirdet.**

A foglalkoztatási jogviszony időtartama határozatlan idejű. A munkakörbe tartozó lényeges feladatok: a helyettes szülő saját háztartásában teljes körű ellátást biztosít a nála elhelyezett gyermek számára. Az ellátás biztosítását az elhelyezés ideje alatt köteles biztosítani (a vér szerinti szülő akadályoztatásának ideje alatt, legfeljebb 12+6 hónapra).

Illetmény és juttatások: az írásbeli megállapodás megkötése után a helyettes szülő nevelési díj és külön ellátmány illeti meg.

**PÁLYÁZATI FELTÉTELEK:**

- aki elmúlt 24 éves,
- büntetlen előéletű,
- háziorvosa szerint gyermekgondozásra alkalmas egészségileg,
- otthona gyermekelhelyezésre megfelelő (rendeztettség, szülőktől külön szobában való elhelyezés lehetősége)

– sikeresen elvégezte a helyettesülő-képzést (50 órás tanfolyam)

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- önéletrajz, motivációs levél, végzettséget igazoló okiratok másolata (sikeresen elvégezte a helyettesülő-képzést),
- 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány,
- beleegező nyilatkozat az együtt élő házastársától, élettársától,
- nyilatkozat, hogy a bizottság betekintethet a pályázati anyagába.

A pályázó automatikusan kizárja magát a pályázati eljárásból, amennyiben a felsorolt dokumentumokat nem csatolja pályázati anyagához. Az erkölcsi bizonyítvány igényléséről szóló igazolás elfogadható.

A foglalkoztatási jogviszony betölthetőségének időpontja és a jelentkezések benyújtásának határideje folyamatos.

További információt Csomortány Judit Réka, Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Család- és Gyermekegészségügyi Központ szakmai egység vezetője nyújt a 06-1-370-41-07-es telefonszámon.

A pályázatok benyújtásának módja: postai úton, a pályázatnak az Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye címére történő megküldésével (1046 Bp., Deák Ferenc utca 93.).

A pályázat elbírálásának módja, rendje: bizottság útján.

A pályázat elbírálása folyamatosan történik.

## Meghívó technikai találkozóra

A Magyar Pamutipar területére kihelyezett üzemi technikum volt tanárai szeretettel meghívják az iskola valamennyi évfolyamának végzett diákját arra a találkozóra, melyet a Tromos étteremben (Budapest, XIII., Népfürdő utca 18-20.) tartunk.

Kezdesi időpont: 2018. március 3., szombat, 16 óra.

Kérünk mindenkit a meghívó minél több helyen való megjelentetésében, a volt osztály-, és iskolatársak értesítésében.

Az előzetes létszám felmérése miatt kérjük a találkozó résztvevőinek visszajelzését a pmezo1@gmail.com címre, vagy SMS-ben a 06-20-517-8759 telefonszámra.

Várunk benneteket kedves tanítványaim!

Jászainé Handzó Mária 1973. évf.,

Mező Péter osztályfőnök,

Radványi Róbert 1973. évf.

## Ingyenes jogsegélyszolgálat 2018-ban is

Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzat Polgármesteri Hivatala – a korábbi évekhez hasonlóan – 2018-ban is gondoskodik ingyenes jogsegélyszolgálat biztosításáról Budapest Főváros IV. kerületének (Újpest) lakosai részére. 2018. január 8. napjától, minden második héten hétfőn, 9:00-11:00 között biztosított lehetőség jogsegélyszolgálat igénybevételére. A jogsegélyszolgálat helye: 1041 Bp., István út 14., földszint 27. számú iroda („rég” Városháza épülete).

A részvételhez továbbra is előzetes bejelentkezés szükséges, ezért kérem, hogy előzetesen dr. Kocsis László ügyvédnél, a 06 30 55 77 864-es telefonszámon szíveskedjenek időpontot foglalni.

Megértésüket és együttműködésüket köszönöm. DR. TAHON RÓBERT jegyző

**ÚJPESTI VAGYONÓR**

Az Újpesti Vagyonőr Kft. vagyonőr munkatársakat keres **diszpécseri feladatok ellátására**, saját állományba vétellel.

**Elvárás:** érvényes vagyonőri igazolvány, tanúsítvány megléte, számítógépes ismeret.

**Előny:** B kategóriás jogosítvány, diszpécseri tapasztalat, biztonságtechnikai ismeretek, érvényes fegyvervizsga.

**Jelentkezés:** fényképes szakmai önéletrajz megküldésével a [vagyonor@uvzrt.hu](mailto:vagyonor@uvzrt.hu) e-mail címre.

# ÚJPESTI PROGRAMAJÁNLÓ



ujpest.hu



uktv4



ujpest.kaposziasmegyer

Találkozunk többször!  
2018. február



ÚJPEST  
AHOL SZERETÜNK ÉLNI

## ÚJPESTI JÉGPÁLYA

www.ujpest.hu  
facebook.com/ujpestjegyalya

### KELLEMEK KORCSOLYÁZAST KIVÁN ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA!

**SZENT ISTVÁN TÉR**  
2017. NOVEMBER 25 – 2018. FEBRUÁR 18.

**NYITVATARTÁS** (KÖZÖNSÉGGORCSOLYÁZÁSI):  
2018. január 2-6-tól 2018. február 18-ig;

**HÉTFŐ-CSÜTÖRTÖK:** 15.00–19.00

**PÉNTEK:** 15.00–20.00

**SZOMBAT:** 9.00–14.00 ÉS 15.00–20.00

**VASÁRNAP:** 9.00–14.00 ÉS 15.00–19.00

(14-15 ÓRA KÖZÖTT JÉGFELÚJÍTÁS)

A jégpályát mindenki saját felelősségére használhatja! Kesztyű használatát kötelezzük!

A szervezés a programfinanszírozás jogát fenntartja!



### Klubok, hobbi

**2., 16. péntek**  
Egyesület Klubja  
Ady Endre Művelődési Ház

15.00: Újpesti Magyarok és zenebarátok Társaság.

Népdalok, táncdalok, szonettek, nóták és versek

kedvelőinek. 50 éves kortól ajánlott.

Bérelp: 1500 Ft/évfév

Ady Endre Művelődési Ház

**7. szerda**  
15.00: ÚJPESTI ÁRPAKÖR

15.00: ÚJPESTI ÁRPAKÖR

15.00: ÚJPESTI ÁRPAKÖR

15.00: ÚJPESTI ÁRPAKÖR

## Valentin-napi zenés korcsolyázás

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA BEMUTATJA:

Kesztyű használata kötelező!

- ♥ Szerelmes zenék
- ♥ Szerelmes üzenetek
- ♥ Meglepetések

**2018. február 14-én, szerdán 15-20 óráig az Újpesti Jégpályán**

A jégpályát mindenki saját felelősségére használhatja!  
A szervezők a programváltozás jogát fenntartják!

facebook.com/ujpestjegyalya

## ÚJPEST SZÍNHÁZ

VÁLTSON BERLETET A TAVASZI ELŐADÁSAINKRA!

**LA MANCHA LOVAGJA**  
MÚSZICALI KÉT RÉSZBEN  
2018.02.17. 19h

**JÓHETSZ, DRÁGÁMI!**  
MÚSZICALI KÉT RÉSZBEN  
2018.03.24. 19h

**HÓGUTA**  
MÚSZICALI KÉT RÉSZBEN  
2018.04.21. 19h

**HAIR**  
MÚSZICALI KÉT RÉSZBEN  
2018.05.05. 19h

ÁR: 9000 Ft

Árkorlátozott jegyek kaphatók!

Árkorlátozott jegyek kaphatók!

Árkorlátozott jegyek kaphatók!

## Emlékezzünk együtt!

Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata tisztelettel meghívja a kommunista diktatúrák emléknapja alkalmából szervezett megemlékezésekre.

**Program:**

- 2018. február 25. vasárnap 16 óra | Helyszín: Deák Ferenc utca 23. Főhajítás és koszorúzás az 1919-es Tanácsköztársaság idején, a kommunizmus első véres magyarországi cselekménye során elhunyt újpesti polgárok előtt.
- 2018. február 25. vasárnap 16 óra 30 perc | Helyszín: Mártírok utca 58. Megemlékezés és koszorúzás a kommunizmus áldozatainak emléktáblájánál.
- 2018. február 25. vasárnap 17 óra | Helyszín: Újpesti Polgár Centrum (Arpad út 66.), tükörcsarnok. Beszélgetés a kommunista diktatúrák bűneiről és áldozatairól.

Részvevők: Dr. Helessy Ilona, Halassy Olivér lánya és Dr. Nyárs Csaba, az Újpesti Városvédő Egyesület tagja.

## Piac

**24., szombat**  
10.00: Farsang - Fánkhálás a piacra látogatók számára.  
Újpesti Piac

### Táncprogramok

**5-26., hétfő**  
19.00: Alakformáló kondicionáló tánc - latin, reggae, merengé stílusú Koreográfusok. Dolgoz le a kikapart, pongós alakformáló edzés. Dolgoz le a kikapart és formáld alakodat táncokkal!  
Bérelp: 1300 Ft, bérlet: 5500 Ft/5 alkalom  
Megyeri Klub

**5-28., hétfő, szerda**  
19.00: Zumba - hatékony kardió és izomerősítő latin és nemzetközi stílusú tánc.  
16 éves kortól ajánlott.  
Bérelp: 1300 Ft/alkalom/7900 Ft/hó

### Ifjúság

**8-15., csütörtök**  
15.00: Arany János: Téli - szimfónia egy részben a Görbeútkar Színi Társulat előadásában.  
Rendező: Kovács Róbert  
10-13 éves kor között ajánlott.  
Ady Endre Művelődési Ház

**20., kedd**  
3. előadás, 10.30: Zs. kélelt. Vidám utazás a hangszerek és a muzika világában a MAV Szimfonikus Kamarazenekar tagjaival.  
Utazás velünk a Velencei kerensztra!  
4 éves kortól ajánlott.

### Sport

**LABDARÚGÁS**  
**20., kedd**  
18.00: Újpest FC - Pak  
Szusza Ferenc Stadion

**24., Szombat**  
18.00: Újpest FC - Haladás  
Szusza Ferenc Stadion

### Színház

**15., csütörtök**  
15.00: ÚJPESTI ÁRPAKÖR







## Népdalverseny a Babitsban

Január 19-én, több mint 100 felsős és középiskolás tanuló részvételével rendezték meg az idei kerületi népdaléneklési versenyt a Babits Mihály Gimnáziumban. A hagyományoknak megfelelően három kategóriában (szóló, kiségyüttes, énekegyüttes) lehetett indulni.

Az 5-6. évfolyamosok produkcióit Vass Veronika, a Psalmus Humanus Művészetpedagógiai Egyesület Elnökségi tagja, zenepedagógus, Hornyák Tamás főiskolai tanár, karnagy, a zsűri elnöke, és Feith Adrienn, a kerületi munkaközösség vezetője, zenepedagógus bírálta el. A 7-8. évfolyamosokat és a középiskolásokat Somogyváry Ákos, a Kóta Alelnöke, karnagy, Kovács Katalin, ének-munkaközösség vezető, karnagy, valamint Belejné Apró Veronika, a Marczibányi téri Kodály Zoltán Ének-zene Tagozatos Iskola énektanára hallgatta meg.

Értékelő beszédében a zsűri kitért a családi háttér fontosságára, külön megköszönve a szülői támogatást.



## A lélek szabadsága

L. Ritók Nórát leginkább az Igazgyöngy Alapítvány alapítójaként és vezetőjeként ismerheti mindenki, és kevésbé képzőművészként. Az alapítvány tehetséggondozással, művészeti neveléssel, oktatással, esélyteremtéssel foglalkozik Kelet-Magyarországon, Hajdú-Bihar megye legszegényebb, legelmaradottabb térségében. A művészeti oktatásukban résztvevő, hátrányos helyzetű tanulók rajzaiból tavaly év végén nyílt kiállítás az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium galériájában, ahol a legújabb tárlaton az Igazgyöngy alapítója és lelke bizonyítja, hogy nem „csak” remek pedagógus és vezető, példamutatóan cselekvő és segítő ember, de kiváló képzőművész is. Képeiből árad az ember állandó szabadságvágya, a lélek szabadságába vetett hit, mondta L. Ritók Nóra kiállításának megnyitóján Faltisz Alexandra, gyerekkönyv-illusztrátor január 18-án, a Károlyi Galériában. L. Ritók rajzain minden aprólékos és részletesen kidolgozott, egyszerre kusza és harmonikus, légiesen lírai szépsége magával ragadja a nézőket. A kiállítás február 16-ig látható a Károlyi Galériában.



## Parányi világ

Járom az utam. Nem csak az ismert sláger címe ez, hanem a Magyar Miniatúr Műhely kollektív kiállításának is az Újpest Galériában. Varázslatosan parányi az az út, melyet mindenki bejárhat a kiállításon: a 2014-ben, Újpesten alakult műhely tagjai csöppnyi utcákat, épületeket, bennük apró tárgyakat, állatokat, embereket, a környező világ jeleneit álmodták meg és készítették el élethűen lekicsinyítve, kreatív ötletek alapján, elképesztő kézügyességgel, változatos anyagokból. A tárlatot Bertalan Tivadar, Kossuth-díjas képzőművész, Újpest díszpolgára nyitotta meg január 19-én az Újpest Galériában, és az érdeklődők február 10-ig csodálhatják meg a mesebelien miniatúr világot.





FILMAJÁNLÓ

## Három óriásplakát Ebbing határában

A harag csak haragot szül. Erről szól Martin McDonagh hét Oscarra jelölt filmje, amelyen egyszerre lehet sírni és nevetni.

A történet röviden: egy gyászoló anya megelégedi, hogy több hónappal lánya meggyilkolása után sem jutott semmire a rendőrség nyomozása, ezért kibérel három óriásplakátot, amelyen számon kéri rajtuk az eredményeket. A rendőrfőnök és az egyik túlbuzgó beosztottja személyes sértésnek veszi a hatalmas feliratokat, pláne miután a botrányra éhes sajtó is megérkezik a kisvárosba.



Súlyos történet, komoly erkölcsi kérdések – de akkor miért is minősítik sok helyen a filmet dráma és krimi mellett vígjátéknak? McDonagh filmje valóban nem komédia, de nem is lehet könnyen beskatulyázni, ahogy a szereplőit sem. Együttérzünk a Frances McDormand által alakított anyával, megértjük az indulatait, de egy idő után kételkedni kezdünk. Biztos, hogy a fájdalma feljogosítja arra, amit tesz? Ugyanígy a rendőrfőnök figurája is más fénytörésbe kerül, amikor egy kicsit közelebbről megismerjük, és látjuk, milyen személyes problémákkal kell megküzdenie, de még az erőszakos és rasszista beosztottja se tűnik teljesen menthetetlennek. Semmi sem fekete vagy fehér, a néző kénytelen félretenni az elvárásait és az előítéleteit, és azt is, amit az úgy nevezett „komoly történekről” illik gondolni. Ki mondta, hogy a dráma nem fér össze a humorral, akár egy jeleneten belül is, vagy hogy, ami vicces, az egyből komolytalanná is válik? McDonagh megcáfolja a dogmákat, épp úgy, mint zseniális kultuszfilmjében, az *Erőszakokban* tette tíz évvel ezelőtt.

A díjszezonban gyakran megszalad a jelölők és a szavazók keze, de ezúttal megérdemelt minden dicséret és szobor. A Golden Globe-on már elnyerte a produkció a legjobb film, forgatókönyv, zene, színésznő (McDormand), mellékszereplők (Woody Harrelson; Sam Rockwell) díját, és az Oscar-gála még csak ezután jön.

BS

Bemutató: január 25.



## Színház a magyar kultúra napján

Az Ady Endre Művelődési Házban január 22-én, a magyar kultúra napja tiszteletére a GlobArt társulat előadását nézheték meg az egybegyűltek. Az ünnepi estét dr. Zsigmond Barna Pál alpolgármester nyitotta meg. A GlobART társulat MajdNEM című előadását Rivornyik Anikó írta és Somogyi Anna rendezte.

Talán még soha nem voltak a párkapcsolatok ennyire sebezhetőek, mint napjainkban. Túl sok mindentől félünk, nem tiszteljük mások kapcsolatát. Merjünk-e szeretni, bízni, átadni magunkat a másoknak? És ha merünk, meg tudjuk-e őrizni a szerelmet? Meddig feszíthetjük a húrt anélkül, hogy ne pattanjon el? S ha elpattan, akár ölni is képesek vagyunk?



### SZEREPOSZTÁS:

Anna: Kun Beáta / Kasza Nikoletta  
 Áron: Szarvas Balázs  
 Vivien: Szuromi Bernadett  
 Tamás: Kálmánczhelyi Gábor  
 Nádja: Szemerédi Bernadett  
 Zsé: Gombos Krisztián  
 Tücsök: Papp Lili  
 Bori: Tóth Petra  
 Kevin: Ruppert Tamás  
 Részeg Nó: Libor Laura  
 Recepció Lány: Bor Klára  
 Chippendale Fiú: Hegedűs Dániel

Rendező: Somogyi Anna; Írta: Pivarnyik Anikó;  
 Látvány: Bokros Virág, Nádasslaci István

**RENDŐRSÉGI HÍREK**

**KÁBÍTÓSZER-BIRTOKLÁS**

Az újpesti rendőrök 2018. január 17-én 21 óra 40 perckor a Budapest IV., Pozsonyi utcában igazoltatták az autóval közlekedő 27 éves dányi L. Csabát, valamint a gépjármű utasait, a 34 éves, szintén dányi L. Györgyöt, a 32 éves isaszegi M. Szabolcsot és a 26 éves budapesti T. Renátát.

A rendőrök a négy személy ruhájának átvizsgálásakor L. Györgynél 66,6 gramm, alufóliába csomagolt marihuánát, valamint összesen 132 speed és extasy tablettát találtak. A gépjármű utasai közül M. Szabolcs és T. Renáta a helyszínen elismerte, hogy kábítószerrel foglalkozott.

A rendőrök a három személyt elfogták, majd a kerületi rendőrkapitányságon gyanúsítottként hallgatták ki őket. L. György lakhelyén tartott házkutatáskor további 56,9 gramm kábítószeranyagú zöld növényi származékot foglaltak le a nyomozók, ellene – őrizetbe vétele mellett – kábítószer birtoklása miatt folyik eljárás. A hatóság előterjesztést tett előzetes letartóztatásának indítványozására.



M. Szabolcs és T. Renáta ellen – szabadlábon hagyásuk mellett – szintén kábítószer-birtoklás vétség elkövetésének megalapozott gyanúja miatt folyik büntetőeljárás.

**MATRACOT ÉS ABRONCSOT LOPOTT**

A Budapesti Rendőr-főkapitányság IV. kerületi Rendőrkapitánysága nyomozást folytat V. László 41 éves budapesti lakos ellen lopás bűntett elkövetésének megalapozott gyanúja miatt.

A férfi 2017. december 28. és 2018. január 18. közötti időben korábbi munkahelyére, egy újpesti telephelyre több alkalommal visszament, a nála lévő kulccsal kinyitotta a raktárhelyiséget, majd onnan összesen hat matracot és négy tehergépjármű-abroncsot lopott el. Cselekményét a telephely biztonsági kamerája rögzítette.

A rendőrök a férfit 2018. január 18-án budapesti lakásán elfogták, a kerületi kapitányságra előállították, majd gyanúsítottként hallgatták ki. V. László lakásán tartott házkutatáskor a három ágymatracot és a négy tehergépjármű-abroncsot megtalálták a rendőrök.

**ÚJPEST SZÍNHÁZ**  
műsorán

A Görbetűkőr Színi Társulat előadásában:

ARANY JÁNOS

# TOLDI

SZÍNŰ EGY FELVONÁSBAN

**FEBRUÁR 8. 15 óra**  
Újpest Színház, Nagyszínpad

Jegyár: 1200 Ft  
Várjuk az iskolás csoportok jelentkezését is. 10 fő feletti csoport esetén 20% kedvezmény.

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház  
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000  
Megyeri Klub - 1048 Budapest, Megyeri út 207/D ☎ 1-696-1642  
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

Jegyértékesítés:  
jegy.ujkk.hu  
illetve a helyszíneken

**ÚJPEST SZÍNHÁZ**

VÁLTSON BÉRLETET A **TAVASZI ELŐADÁSAINKRA!**

WASSERMANN-LEIGH  
**LA MANCHA LOVAGJA**  
MUSICAL KÉT RÉSZBEN  
2018.02.17. 19h

MORAVETZ LEVENTE  
**JÖHETSZ, DRÁGÁM!**  
VÍGJÁTÉK KÉT FELVONÁSBAN  
2018.03.24. 19h

ERIC CHAPPELL  
**HŐGUTA**  
VÍGJÁTÉK KÉT RÉSZBEN  
2018.04.21. 19h

JAMES RADÓ, GÉROME RAGNI, GALT MACDERMOT  
**HAIR**  
MUSICAL KÉT FELVONÁSBAN  
2018.05.05. 19h

AZ ELŐADÁSOK HELYSZÍNE: IFJÚSÁGI HÁZ

**Bérletár: 9000 Ft**  
A műsorváltás jogát fenntartjuk.

Ady Endre Művelődési Ház  
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000  
Megyeri Klub - 1048 Budapest, Megyeri út 207/D ☎ 1-696-1642  
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

Bérletértékesítés:  
jegy.ujkk.hu  
illetve a helyszíneken

**HANG-SZÍNPAD**

Könyved klasszikus, 3 előadásból álló kamarazenei sorozat a MÁV Szimfonikus Zenekar tagjainak előadásában.

**Helyszín: Polgár Centrum**  
Jegyár: 1300 Ft/előadás

2. előadás:  
**2018. JANUÁR 27. szombat 15 óra**  
ALKOTÓ MUZSIKUSOK TÁRSASÁGA

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház  
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000  
Megyeri Klub - 1048 Budapest, Megyeri út 207/D ☎ 1-696-1642  
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

Jegyértékesítés:  
jegy.ujkk.hu  
illetve a helyszíneken



## Németh Zsanett Indiában vitézkedik

**Nagy megtiszteltetés érte az UTE olimpikon birkózóját, ugyanis szőnyegre állhat az immár harmadik alkalommal megrendezésre kerülő indiai profi birkózóliga versenyén. A mezőnyben számos világsztár található. A csapatversenyben hat szupertársulat vesz részt, a soraikban 16 olimpiai érmessel, világ- és Európa-bajnokokkal. Az UP Danggal csapatát erősíti az Európa-bajnoki ezüstérmes, kétszeres U23-as kontinensbajnok Németh Zsanett.**

A pénzdíjas sorozat még 2015-ben indult, idén 6 csapat lép szőnyegre a Pro Wrestling League (Profí Birkózó Liga) mérkőzésein. Fontos, hogy valamennyi társulat kilenc birkózóból áll, a nemek megoszlása szerint csapatonként öt férfi és négy női birkózó harcol majd a helyezésekért. Zsanett, az újpestiek klasszisa korábban megpályázta az egyik helyet, sikereinek elismeréseként helyet kapott a meghívottak között, elutazhatott Delhibe.

– Nagyon örülök, hogy első magyarként részt vehetek a versenyen – mondta Zsanett, még a nagy út előtt. – Rendkívül nehéz odakerülni a mezőnybe, és valami hihetetlen várakozás előzi meg Indiában az eseményt. A múltban rengeteg szurkoló volt a helyszínen, remélem most is így lesz.

– Hogyan állították össze a csapatokat?

– Licitáltak ránk, így kerültem a UP Danggal, amelyben a csapattársam lesz – többek között – India legnépszerűbb birkózónője, Geeta Phogat is – mondta Zsanett. – Geeta lett az első indiai birkózónő, aki aranyérmes tudott szerezni a Nemzetközösségi Játékokon, 2010-ben. Már hosszabb ideje jó kapcsolatban vagyok Geetával, mondhatom, ő az egyik legjobb barátom. Hetente beszélünk egymással, már alig várom, hogy találkozzunk.

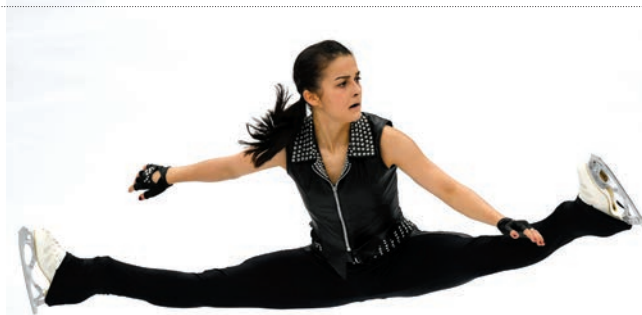
Németh Zsanett már tudja, kikkel kell birkóznia. A hírek szerint találkozik hazai, indiai versenyzővel, egy egyiptomival, a világbajnoki ezüstérmes Vaszilisa Marzaljkkal, a francia világbajnoki bronzérmessel, Laroque-kal, és jöhet még a szintén francia Cynthia Vescan is.

– Ők olyan emberek, akikkel legfeljebb a világbajnokságon találkoznék, tehát öt kemény mérkőzés vár rám – tette hozzá Németh Zsanett. – Úgy gondolom, a nehéz küzdelmek, az erős ellenfelek jól szolgálják majd a felkészülesemet az év további feladatai előtt.

A mezőnyt fémjelzi továbbá az olimpiai és világbajnok Helen Maroulis, vagy a férfiaknál Vlagyimir Hincsigasvili, de az ötkarikás érmesek mellett – 16 riói dobogós indul – kilenc világbajnoki címvédőt is láthat a közönség. Magyarország mellett Kirgizisztán, Franciaország, Kína, Lettország és Egyiptom is az idén először képviselheti magát a rangos eseményen.

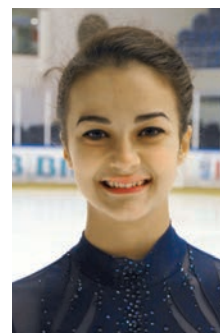
Németh Zsanett eredményéről egy későbbi lapszámunkban számolunk be.

*Az oldalt összeállította:*  
GERGELY  
GÁBOR



## Tóth Ivett indul a téli olimpián

**Az orosz Alina Zagitova nyerte a nők versenyét a Moszkvában rendezett műkorcsolya Európa-bajnokságon. Az Újpesten élő Tóth Ivett 13. lett és helyezéssel kijutott Pjongcsangba, az ötkarikás játékokra. Ivett már az olimpiai esküt is letette, és az olimpia kezdetéig Zürichben folytatja a felkészülést.**



– Ivett idénybeli legjobbját futotta – értékelte az MTI-nek Engi Klára, magyar szövetség pontozásos szakágának igazgatója. – Hibák persze voltak, de ez betudható a versenyhiánynak, hiszen sérülése miatt csak később állhatott jégre. Szerintem a február 9-én rajtoló pjongcsanghi téli olimpián hibátlan rövidprogramra lesz szüksége, hogy a legjobb 24-be jusson, s akkor ott legalább ilyen szabadkorcsolyázást várunk tőle.

Tóth Ivett tavaly a világbajnokságon elért 20. helyével szerzett olimpiai kvótát Magyarország számára. A mostani kontinensviadal – különböző okok miatt, sokak számára érhetetlen módon – válogató volt Medgyesi Fruzsina és közte. Bár mindketten egyszer-egyszer estek a rövidprogram során, Tóth 15. helyével szerepelhetett a döntőben, ellenfele pedig 28. lett, így ő kimaradt a kúrból. Ezzel egyben el is dőlt, hogy Tóth Ivett utazik az olimpiára.

– Boldog vagyok, hogy ott lehetek az olimpián – nyilatkozta Ivett édesapján keresztül. – Sajnos, vagy inkább szerencsére rengeteg dolgom van még az ötkarikás játékokig, így személyesen nem tudom megköszönni az újpesti tévéseknek, hogy bátorítottak, szurkoltak nekem. Ígérem, az olimpia után – ugyan lesz még világbajnokság is – de az első utam a stúdióba vezet majd.

Hozzátette, talán azért is sikerült kijutnia Pjongcsangba, mert igazából nem törődött a körülötte zajló eseményekkel – edzőváltás, sérülés, válogató stb. – vigyázott arra, hogy semmi se zavarja meg a buktatókkal teli felkészülésében.

– Ivett nagyon kemény kislány – mondta az édesapja. – Bizony, párszor úgy éreztem, megtörhet a súly alatt, de kitartásával, elszántságával és a mindent elsőpró akaraterejével győztesen jött ki a küzdelmekből, és ott lehet az olimpián. Büszke vagyok rá!

A magyar olimpiai csapatba bekerült egy másik újpesti sportoló is. A rövidpályás gyorskorcsolyában Heidum Bernadett is helyet kapott az utazók között.

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó.

Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

## Ingatlant kiadó

● Kiadók Attila u. 158-ban 40 és 100 nm-es irodák. Központi fűtés, parketta, kiskonyha, légkondicionáló stb. Bérleti díjak: 80.000 és 200.000 Ft + áfa/hó + rezsi. Tel: 06-70-408-2847

## Oktatás

● Matematika-, fizika-, és kémiakorrepetálást vállalok. Házhöz megyek. Hétvégén is. Tel.: 06-70 554-1395

● Matematika-, fizikatanítás általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal, szaktanártól! Házhöz megyek! Tel.: 06-20 959-0134

## Eltartás

● Kedves Hölgyem/Uram! Generációk óta Újpesten élők, dolgozók, fiatal, gyermekes házaspár idősekkel gondozási vagy eltartási szerződést kötne. Tisztelettel: Szendi-Kósa család. Szendi Tiborné: 06-20 584-6027, Szendi Tibor: 06-30 301-5000

## Szolgáltatás

● IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok stb. méretek gyártása a legolcsóbban. Pl.: könyvszekrény 228x80x28cm: 13.800 Ft. Igényes munka, rövid határidő. Tel.: 06-30-368-1354

● SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTAZÁS bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC, szőnyegpadló-lerakás. Minőségi, precíz munka, kedvező áron. (Alapítva: 1998) Csapó György Tel.: 06-31-780-6430, 06-1-780-3732

## Régiség

● Papír- és fémpénzt, bélyeg, képeslapot, papírregiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. Bp., VI. ker. Andrassy út 16. Tel.: 266-4154. Nyitva: H\_SZ:10-17 CS: 10-19

● Megnyitottunk a XIV. kerület THÖKÖLY ÚT 100/B-ben! HUNGÁRIA GALÉRIA ANTIKIVITÁS vásárol festményeket, antik bútorokat, asztali-, fali-, zseb- és karórákat, Herendi, Zsolnay, Meissen... stb, porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka-kerámiákat, bronz és ezüsttárgyakat 100Ft-tól 600Ft-ig/gramm, háború előtti katonai kiegészítőket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékot, borostyán és korall ékszereket, 10 ezertől akár 300 ezer Ft-ig. Tört arany 6 ezer Ft-tól, fazonarany 22 ezer Ft-ig. Értékbecslés és kiszállítás díjtalan! A Hungária körúttól 1 percre. Tel.: 06-20-358-8217

## Állást kínál

● Gyermekvédelmi intézmény III. kerületi munkahelyre, közalkalmazotti jogviszonyba keres SZAKÁCS munkatársakat. Jelentkezés: titkarsag@bpjavito.hu e-mail címen, vagy a (06-1)388-6540 telefonszámon.

## Alukov Hungária Kft. kereskedelmi érdeklődésű

kollégát keresünk  
szentendrei irodába.

### ELVÁRÁSOK:

- műszaki affinitás
- B kat. jogosítvány
- kiváló kommunikációs készség, magabiztosság

Az önéletrajzokat az alábbi e-mail címre várjuk: info@alukov.hu



Dr. Baštrnák Zsuzsa

egyéni ügyvéd

1047 Budapest, Fóti út 56. V. ép. I/9.  
Mobil: +36 20 338-2892  
dr.b.zsuzsa@gmail.com

Gyors ügyintézés, megbízhatóság

## P Á R T H Í R E K



### FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

**Németh Edit Éva, Hladony Sándor Gyula** önkormányzati képviselők február 5-én hétfőn, 17-18 óráig tartanak fogadóórát. **Renge Zsolt, Ozsváth Kálmán** képviselők február 5-én, hétfőn 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.). Tel.: 369-09-05. **Jókay Attila** február 12-én, hétfőn 17-18 óráig, **Jánszkyne Ulman Mária, Bartók Béla** önkormányzati képviselők február 14-én, szerdán 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működeshünk együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3709 www.ujpestijobbik.hu, e-mail cím: ujpest@jobbik.hu

**Pajor Tibor** önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen.



### Pernecky László önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP)

(36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/Pernecky.Laszlo  
Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!



### KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

**Dr. Trippon Norbert** önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 17 órától, **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyisége (1041 Bp., Templom u. 6.). A fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges; Belán Beatrixhoz SMS-ben a 06 20 466 8426, dr. Trippon Norberthez a 06 20 745 9063 telefonszámon. **Dr. Barrel Zoltán** önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-18 óráig. Előzetes bejelentkezés, helyszín és időpont-egyeztetés a 06 30 400 9297 számon.

**Horváth Imre** országgyűlési képviselő fogadóórát tart minden hónap első csütörtökén (február 1.) 13 órától; **január 25-én és február 8-án** 17 órától ingyenes jogsegélyszolgálat igénybevételére is lehetőség van! (Képviselői Iroda, Kiss Ernő u. 3.) Előzetes bejelentkezés, vagy más időpont egyeztetése a 30-458-9929-es számon!

### KÉPVISELŐI KLUB

„Nyitott iroda – fogadóóra másképp” **január 26-án**, pénteken 14 órától. Várom azokat az érdeklődőket, akik szeretnének beszélgetni, véleményt mondani, javaslatot tenni, politizálni, a kerület, a világ dolgairól társalogni. Helyszín a Képviselői Iroda, IV. Kiss Ernő u. 3. (a P+P Irodaházban) 4. emelet 418-as szoba. **Horváth Imre** országgyűlési képviselő



**Berényi Erzsébet** önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között fogadóórát tart előzetes egyeztetés után a DK Újpesti Szervezete frakcióhelyiségében. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 30 714 0774. E-mail cím: Budapest11@dkp.hu, http://dkujpest.hu



### FOGADÓÓRA

**Légrádi Péter** önkormányzati képviselő (Együtt – A Korszakváltók Pártja) fogadóórája minden hónap első szerdáján 18 és 19 óra között. Helyszín: az Együtt újpesti frakcióhelyisége (Bp., IV. Árpád út 162.) E-mail: ujpest@egyuttpart.hu



### FOGADÓÓRA

**Dr. Dabous Faye** (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat (1046 Bp., Hajlító u. 42-44.)

## SZERELMESEK, FIGYELEM!

Az Újpesti Napló ebben az évben is segít a szerelmeseknek! Örömmel közvetíti február 15-én megjelenő lapszámának oldalain a Bálint-, azaz Valentin-napi üzeneteket.

A néhány soros, névvel vagy jelíggel ellátott üzeneteket a már megszokott módon várjuk a szerkesztőségbe.

Leveleket február 12-ig a szerencsi.csilla@ujpestimedia.hu e-mailre, postán feladva vagy személyesen az Újpesti Napló címére (1045 Bp., Erzsébet utca 8.) juttassák el.

## AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai 2018. január 25–31.



### VADÁSZ SZALÁMI

Vadász Kamrája Kft.-nél

5150 Ft  
/kg



### FÜSTÖLT OLDALASSZÉL

Te-So Bt.-nél

1490 Ft  
/kg



### TARKABAB, FEHÉRBAB

Kémeri Dalma őstermelőnél

1200 Ft  
/kg



### BURGONYA

Pintér Tihaménnél

150 Ft  
/kg

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztrációt szolgálnak.

#### TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Nagycsarnokban a Duna-Muhari Bt.-nél füstölt sertésfej 999 Ft/kg | füstölt, húsos karajcsont 499 Ft/kg | sütnivaló kolbász 1099 Ft/kg | kacsá-, libaszír 999 Ft/kg | kocsonyahúsok: bőrke, első sertés láb 799 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Vadász Kamrája Kft.-nél vaddisznószalámi 5150 Ft/kg | paprikás vaddisznószalámi 5350 Ft/kg | Vadász szalámi (szarvashús) 5150 Ft/kg | őzszalámi 5090 Ft/kg. A Virágcsarnokban a Mátvás Hús Kft.-nél minden sertés hús 999 Ft/kg | csirkecomb 599 Ft/kg | csirkeszárnny 499 Ft/kg | csontos csirkemell 999 Ft/kg | csirkemellfilé 1199 Ft/kg | csirkemáj 499 Ft/kg | csirkezuza 499 Ft/kg.

A Kiscsarnokban a Te-So Bt.-nél csirkemellfilé 1290 Ft/kg | csirkecomb 699 Ft/kg | füstölt oldalasszél 1490 Ft/kg | füstölt hátsócsülök 899 Ft/db.

#### TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Nagycsarnokban a Lila Répa Kft.-nél zöldalma 299 Ft/kg | magnésküli spanyol szőlő 880 Ft/kg | sárgarépa 150 Ft/cs | zsenge karalábé 99 Ft/db | mandarin 250 Ft/kg.

A Nagycsarnokban Pintér Tihaménnél burgonya 150 Ft/kg.

A Nagycsarnokban Tóth Zoltánnál brokkoli 598 Ft/kg | fejeskáposzta 150 Ft/kg | kelkáposzta 250 Ft/kg.

A Nagycsarnokban Klemovics Kálmán őstermelőnél vegyes méz 2000 Ft/kg | levendula-, hárs méz 2000 Ft/kg | sárgabarackdzsem 1000 Ft/üveg.

A Nagycsarnokban Hajdú Vendel András őstermelőnél sütőtök 300 Ft/kg.

A Nagycsarnokban Kémeri Dalma őstermelőnél mák 1600 Ft/kg | tarkabab, fehérbab 1200 Ft/kg | jonatán alma 250 Ft/kg.



## REGISZTRÁLJON A PIAC PLACCRA SZEMÉLYESEN VAGY ONLINE !

Személyes jelentkezés: kedd 9.00–11.00, csütörtök 13.00–15.00 óra kötött.

HAMAROSAN INDUL A 2018. ÉVI PIAC PLACC!  
Ne maradjon le, figyelje a híreket!

## ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!

AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.  
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ UJPEST.HU/PIAC OLDALON.



## KIPUFOGÓ KLINIKÁ

Kipufogó dobok, sportdobok  
készítése szerelése, javítása  
KIPUFOGÓK

Katalizátorok garanciával.

**MŰSZAKVIZSGA  
ÁLLOMÁS**

1141 Bp. Fogarasi út 189.

Telefon: 383-8055

1039 Bp. Árpád utca 23.

Telefon: 240-5603

<http://www.kipufogo.hu>

Nyitva: H-P: 8–17 óráig



BALOGH Kft  
MŰANYAG ALKATRÉSZEK

## CSATLAKOZZ TE IS CSAPATUNKHOZ!

Pomázi fröccsöntő üzemünkbe  
keresünk:

- Raktárost
- Gépbéállítót
- Darabválogatót

Jelentkezni: ☎ 06 30 990 0230 ✉ [office@baloghkft.com](mailto:office@baloghkft.com)



Csatlakozz Te is az  
Újpest-  
Káposztásmegyer  
Facebook-oldal  
kedvelőihez, és legyél  
Újpestből percrekés.  
Az újpesti rendezvények  
mindegyikéhez külön  
Facebook-esemény is  
készül, hogy senki  
semmiről ne maradjon le.

## ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Kollár Zoltán • Főszerkesztő: Tallér Edina • Felelős szerkesztő: Domján Vivien, • Munkatársak: Baski Sándor, Gergely Gábor, Juhász Mátvás, Profúsz József • Fotó: Berki Bea, Domján Vivien, Várai Mihály • Irodavezető: Csekóné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8, Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 06-70-398-8229. ÚKTV: 06-70-398-4206, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrizzük meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát!

• A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu) • Csatlakozzon hozzánk! [www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer](https://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer)

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATA BEMUTATJA:

# Valentín-napi zenés korcsolyázás

**Kesztyű  
használata  
kötelező!**

**2018. február 14-én, szerdán 15-20 óráig  
az Újpesti Jégpályán**

A jégpályát mindenki saját  
felelősségére használhatja!  
A szervezők a programváltozás  
jogát fenntartják!

♥ Szerelmes zenék  
♥ Szerelmes üzenetek  
♥ Meglepetések

 [facebook.com/ujpestijegpalya](https://facebook.com/ujpestijegpalya)



TAKE BACK  
YOUR STREETS  
TAKE BACK YOUR FUTURE

