

BEJÖTT A SÚLYCSOPORTVÁLTÁS

MARÓTI ALEXANDRA a tavalyi sikerek után súlycsoportot váltott, fellépett az 57 kilósok táborába, ami nem ment zökkenőmentesen. 13. oldal



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2017. március 30., XI. évf., 9. szám



Itt a tavasz!



TÁBOROZÁS EGÉSZ NYÁRON

Újpesten van megoldás arra, ha a szülő nem tudja kire bízni gyermekét a nyári szünetben. Idén is színes programokkal várják az újpesti általános iskolásokat a napközis táborban. 3. oldal



LÁTNÍ TANULNAK

Hogyan tájékozódhat a látássérültek? Hogyan tanulnak meg zeneműveket? Újpesti kisiskolásoknak tartott rendhagyó foglalkozást a Cri Du Chat Baráti Társaság Közhasznú Egyesület. 4. oldal



IDÉN IS HORGÁSZVERSENY!

Kié a legnagyobb hal és kié a legjobb babgulyás? Május 6-án kiderül. Újpest Önkormányzata idén is horgászversenyre hívja az újpestieket a Csömöri tóhoz. 7. oldal

CSAKHIÁNYZOL!

SZIA ANYA! NAGYONJÓLÉRZEM MAGAM! NAGYONSOKAT JÁTSZUNK! CSAKHIÁNYZOL! Így írta, csupa nagybetűvel, döcögött még a helyesírása, mi van külön és mi egyben, az nagyon nem ment, a söbetűket is fordítva írta olykor, de egy hétévestől ez így sem rossz azért. A képeslapról a csakhiányzol rész volt igaz, a többi kegyes hazugságként tette hozzá. Azonnal gyere értem, nem bírom tovább, ezt írta volna legszívesebben a szia anya után, csupa nagybetűvel, de nem akarta elszomorítani az anyukáját, aki úgyis dolgozik, nem ér rá, nem tudna érte jönni, és még a tanárok is olvashatnák a panaszát, miközben postára adják a képeslapját, ezt végképp nem akarta. Már a nyári tábor gondolatát is utálta, induláskor fejfájást imitált hatástalanul, majd egy nagyobb rosszullétet, de az anyukája átlátott a szítán, megölelte, nagy élmény lesz, kislányom, hidd el, mondta neki kedvesen, aztán határozottan útnak indította. Ő volt a legkisebb a táborban, senki nem játszott vele, csúfolták a szobatársai, nem értette, hogy miért. Egyszer még a szobába is bezárták, sírva mászott ki az ablakon. Magányos volt, soha nem érzett ilyesmit korábban. Én és a sógorom, ültünk egy motoron, énekelgette a hintában egy lány, miután ő leadta a képeslapot, amin füllenteni kényszerült, és kilátástalanul bandukolt a szobája felé. Lassan beült a lány melletti hintába, minden mindegy alapon, ellökte magát, és bátoritanul folytatta a dalt, miszerint a motor felborult, a sógorom kigurult. Egyre gyorsabban hintáztak, egyre hangosabban énekeltek, már üvöltöttek, hogy én és a sógorom, csak a tanári kérdés vetett véget az örületnek, halkabban kicsit, ha lehet. Rájuk szóltak, cinkosok lettek, közös volt a csinYTEVÉS, végre történt vele valami jó is a táborban. Mindig együtt voltak ezután, énekeltek a sógoros dalt vég nélkül, már nem volt magányos, barátok lettek, ő és a hintás lány, sőt jöttek újabb barátok is, nagy élmény lett a nyári tábor, igaza volt az anyukájának, milyen jó, hogy így küldte el azt a képeslapot. Ez a történet jut eszébe vezetés közben a gyerekkorából, miközben a tábor felé tartanak, a kislánya a hátsó ülésen ül duzzogva, már túl a fejfájás imitálásán, de még innen az üzeneten, ami már nem képeslap, hanem SMS, de a csakhiányzol biztosan benne lesz.

JUHÁSZ MÁTYÁS



Rekordmennyiségű kupak gyűlt össze

5700 kg, 370.500 forint a legutóbbi szállítmány mérlege. Kimondhatatlanul hálásak vagyunk mindenkinek, aki akár egyetlen kupakkal is segítette Olivér kezelését – mondja Ilona, Olivér nagymamája.



Mint arról már többször beszámoltunk, legutóbb egy öt-éves kisfiúnak, az SLO-szindrómás Olivérnek gyűltek a kupakok. Az SLO-szindróma egy nagyon ritka genetikai betegség, gyakorlatilag nagymértékű koleszterinhiányt okoz, ami kihat a sejtfeljődésre, ezáltal a szervezet egész működését felborítja. Többek között az emésztést és a táplálékbevitelt befolyásolja, az egyik fő tünete a folyamatos hányás. Németországban létezik egy fejlesztőközpont, ahol nagyon jó eredménnyel kezelik ezt a betegséget, a kupakokból összegyűlt 500.000 forinttal Olivér kezelését támogathattuk. Az Újpest Cseriti kupakgyűjtő akciója évről évre sikeresebb, a legutóbbi, novemberi szállítmány óta Olivérnek rekordmennyiségű kupak gyűlt össze. Az elszállítását ezúttal is a Szaki Trans Kft. bonyolította, a cég kezdetek óta ingyen szállítja el a kupakokat, így is támogatva a Cseriti munkáját.

– Nem győzzük elégszer megköszönni, hogy ennyi segítséget kaptunk – mondja a nagymama. – Tényleg minden egyes kupak számít, ez az akció jól mutatja, hogy mi mindent el lehet érni a városunkra jellemző összefogással és támogatással.

A gyűjtés természetesen tovább folytatódik. Hamarosan egy újabb kisgyermekes család történetét ismerhetjük meg, addig is gyűjtsük össze Újpest összes kupakját! A gyűjtőpontok listája az ujpest.hu/kupakgyujtes#gyujtoPontok oldalon található.

D. V.



Táborozás egész nyáron

Újpesten van megoldás arra, ha a szülő sokat dolgozik, és nem tudja kire bízni gyermekét a nyári szünetben. Július 3. és augusztus 18. között ismét színes programok várják az újpesti általános iskolásokat a napközis táborban. A helyszín, szokás szerint, a Bródy Imre Gimnázium és Általános Iskola, valamint a város különféle szabadidős és kulturális intézményei.

– Bejárattott intézmény lett Újpesten a napközis tábor. A szülők évről évre számolnak ezzel a lehetőséggel, és az iskolák mindig tájékoztatják az újonnan érkezőket is. Úgy gondolom, hogy jó nagy terhet veszünk le a szülők válláról azzal, hogy ezt a lehetőséget Újpest Önkormányzata biztosítja – mondja Balog Aranka, a napközis tábor vezetője. Olykor akár négyszáz gyerek is lehet a táborban naponta, úgyhogy a szervezéshez és a lebonyolításhoz profi, elkötelezett nevelők, pedagógusok kellenek, akik nyáron is szívesen foglalkoznak a gyerekekkel.

– Jönnek néha új kollégák is, de van egy remek törzsgárda, akikkel együtt dolgozunk már ötödik éve. Olajozottan működik minden, idén is tizen-négy csoport lesz, és már most minden csoport-hoz be vannak osztva a nevelők és az asszisztenseik – méltatja a csapatot a táborvezető.

Ez nem egy ruhatár jellegű tábor, ahova csak megőrzésre teszi le a szülő a gyermekét, aztán, ha vége a munkájának, érte jön, és ennyi. Itt a gyerekek, amellet persze, hogy felügyelet alatt, biztonságban vannak, élményeket kapnak, sportolhatnak, játszhatnak, kézműves-foglalkozáson vehetnek részt, a sieléstől a falmászásig sok mindent kipróbálhatnak. Ez egy programcentrikus tábor, ahol a szülők és a gyerekek tudják, hogy milyen programok várnak rájuk az adott héten. Naponta ötven lurkót viszünk például a Halassy Olivér Városi Uszodába, ahol komoly úszásoktatás zajlik, nem csak



az időt kitöltő pancsolás. Vagyis nyugodtan mondhatjuk, hogy sportos életet élnek nálunk a gyerekek – teszi hozzá Giczy Béla, a Bródy Imre Gimnázium és Általános Iskola igazgatója.

A gyerekek reggelit, ebédet és uzsonnát is kaphatnak a táborban, de a szülőknek figyelniük kell az étkezések befizetési időpontjaira, melyekről az iskolák időben tájékoztatják őket. Fontos tudni, hogy Újpest Önkormányzata ingyenes étkezést biztosít az erre rászorulóknak, de nekik is meg kell jelenniük a befizetésekkel, hogy igazolják jogosultságukat, és lejelentsék a kívánt étkezések számát.

– Emellett több dologban kérjük a szülők megértését. Nagyon sok gyerek érkezik hozzánk, és a legjobb szándékunk ellenére sem tudjuk a kívánságuk szerint beosztani a csoportokat. Az egy iskolából érkezőket igyekszünk ugyanabba a csoportba tenni, de ez a nagy létszám miatt nem mindig sikerül. Mint ahogy az is lehetetlen, hogy egy-egy gyerek miatt átszervezzük az egész tábor napi programját. És arra is felhívnam a szülők figyelmét, hogy a tábor délután négy óráig tart, utána még tartunk egy órás ügyeletet, de öt óráig mindenképpen érkezzenek meg a gyermekükért – kéri a szülőket Balog Aranka. De a legfontosabb az, hogy július 3-tól már ötödik alkalommal várnak remek nyári kalandok az újpesti gyerekekre, és ehhez még csak el sem kell utazniuk a városból.

J.M.



A nyári napközis táborról dr. Molnár Szabolcs gazdasági, oktatási és kulturális ügyalpolgármestert

kért felelős alpolgármestert kérdeztük.

Régóta működik Újpesten nyári napközis tábor, amelynek öt éve az Újpesti Bródy Imre Gimnázium és Általános Iskola ad otthont. Az önkormányzat önként vállalt feladatként szervezi a nyári napközit, a törvényben meghatározott kötelezettségén felül, amely a nyári szociális gyermekétkeztetést írja elő.

– *Kik vehetik igénybe a nyári tábort?*

– Az újpesti általános iskolák tanulói és azok a gyerekek is, akik esetleg máshová járnak, de Újpesten laknak. Május végéig várjuk a jelentkezéseket, de azokat sem utasítjuk el, akik esetleg csak később tudnak csatlakozni. Előfordulhat ugyanis, hogy előre nem látható okból elmarad a családi nyaralás, és a szülőnek fejtörést okozhat a gyermek elhelyezése. Ilyen rendkívüli esetben legkésőbb egy héttel korábban jelezni kell az igényt.

– *Az étkeztetést hogyan biztosítják?*

– A táborban ingyenes a részvétel, de az étkezésért fizetni kell. Egy nap háromszor étkeznek a gyerekek, a befizetés mindig a megelőző héten esedékes. A szociálisan rászorulóknak ugyanazokra a kedvezményekre jogosultak a nyári szünidőben is, mint a tanév folyamán.

– *Milyen támogatást nyújt a táboroztatóhoz az önkormányzat?*

– A nyári napközis tábor teljes költségét Újpest önkormányzata biztosítja, a kiadási oldal meghaladja a húszmillió forintot. Ebbe az összegbe nem számít bele az étkeztetés. Beletartozik viszont a pedagógusok és segítők díjazása, az intézmények használata, hiszen a tábor központja az Újpesti Bródy Imre Gimnázium és Általános Iskola, de lesznek programok a Halassy Olivér Városi Uszodában, az Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Házban, az Újpesti Babits Mihály Gimnázium tornatermében, a Big Wall Falmászó Klubban, az Újpesti Lepkémúzeumban és az állatkertben is, ahová az utaztatást is mi intézzük, illetve a belépőt is mi álljuk.

CsJ

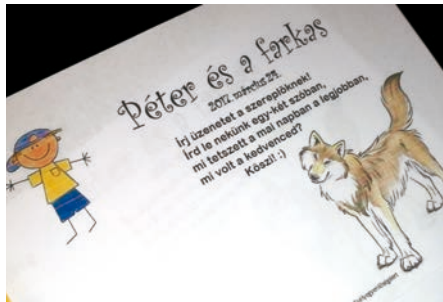


Látni tanulnak

Hogyan tájékozódnak a látássérültek? Hogyan tanulnak meg zeneműveket? Ezeket a kérdéseket is feltették újpesti kisiskolások egy rendhagyó foglalkozáson, amit a Cri Du Chat Baráti Társaság Közhasznú Egyesület szervezett

A Cri Du Chat Baráti Társaság 2015 ősze óta szervez programokat az Ady Endre Művelődési Házban az Újpesti Kulturális Központ támogatásával. Az előadásoknak az az alapvető céljuk, hogy fogyatékossgal élő gyereket nevelő szülők kikapcsolódjanak, illetve a sérültséggel élők akadálymentesen tudjanak részt venni kulturális programokon. Gyerekefelügyeletet biztosítanak az esti előadásoknál, és tartanak teljesen akadálymentesített műsort is, jelnyelvi tolmáccsal és audionarrációval.

Különleges mozgásszínházi előadásra hívta az újpesti iskolák alsósaít és tanáraikat most is a Cri Du Chat Baráti Társaság Közhasznú Egyesület. Szergej Prokofjev szimfonikus meséjét, a *Péter és a farkast* mutatták be az Ady Endre Művelődési Házban. A gyerekek csillogó szemmel figyelték, hogyan ejti fogságba az erdő állatait fenyegető Farkast a Kismadár és a Macska segítségével Peti, s adja át a fenevadat a Vadásznak. A szereplőket a Musicalissimo – Operettissimo Társulat tagjai személyesítették meg Loósz Krisztina koreográfiájával és Sánta Zsolt rendezésében.



A *Péter és a farkas* az első gyerekelőadás, ahol egy kicsit megfordult a cél, tehát nem a szülőknek próbálunk rekreációs lehetőséget nyújtani, hanem a gyerekeket érzékenyíteni a fogyatékossgal élők felé – magyarázza Bencsikné Meyer Mónika. A Cri Du Chat Baráti Társaság legközelebb operettgálát rendez az Ady Endre Művelődési Házban. Május 26-án este a sérültséggel élőknek szeretnének kikapcsolódási lehetőséget nyújtani, illetve a fogyatékossgal élő gyerekeket nevelő szülőknek. Az egyesület programjai ingyenesen látogathatók.

Ez egy érzékenyítő program, amelyet az Emberi Erőforrások Minisztériuma, a Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közhasznú Nonprofit Kft. és az Újpesti Kulturális Központ támogatásával szervezett a Cri Du Chat Baráti Társaság – mondja az egyesület elnöke, Bencsikné Meyer Mónika. Az előadást ugyanis felvilágosító foglalkozás egészíti ki, amelyet az Újpest Lámpásai, a Vakok és Gyengénlátók Közép-magyarországi Regionális Egyesületének Újpesti Szervezete közreműködésével tartanak. Ennek keretében a gyerekek tapintás, szaglás útján azonosíthatnak tárgyakat, ismerkedhetnek vakvezető kutyával és a Braille-írás rejtelmeivel is.

A színházi műsorban közreműködött a Zoé zenekar, amely látássérült fiatalokból áll. Nekik és a szereplőknek is feltehettek kérdéseket a diákok az előadás után. A beszélgetés során szóba került, hogyan tanultak meg zenélni és hogyan próbálták Prokofjev darabját. Bencsikné Meyer Mónika sikeresnek tartja, hogy eszmecsere alakult ki a közönség és az előadók között, hiszen az is céljuk volt, hogy hasonló korosztály tagjai találkozzanak.

CSERNUS JÁNOS

Az Újpest Lámpásai csoport a Vakok és Gyengénlátók Közép-magyarországi Regionális Egyesületéhez (VGyKE) kapcsolódik önkéntes civil szervezőként. Több mint hatvan tagot számlál Újpesten, akiknek kulturális programokat ajánlanak és szükség esetén segítséget nyújtanak. Széles Attiláné és Kulman Tiborné vezetésével minden hónap első szerdáján találkoznak az Ady Endre Művelődési Ház galériatermében. A következő klubnapot április 5-én tartják, szó lesz a masszázsról,



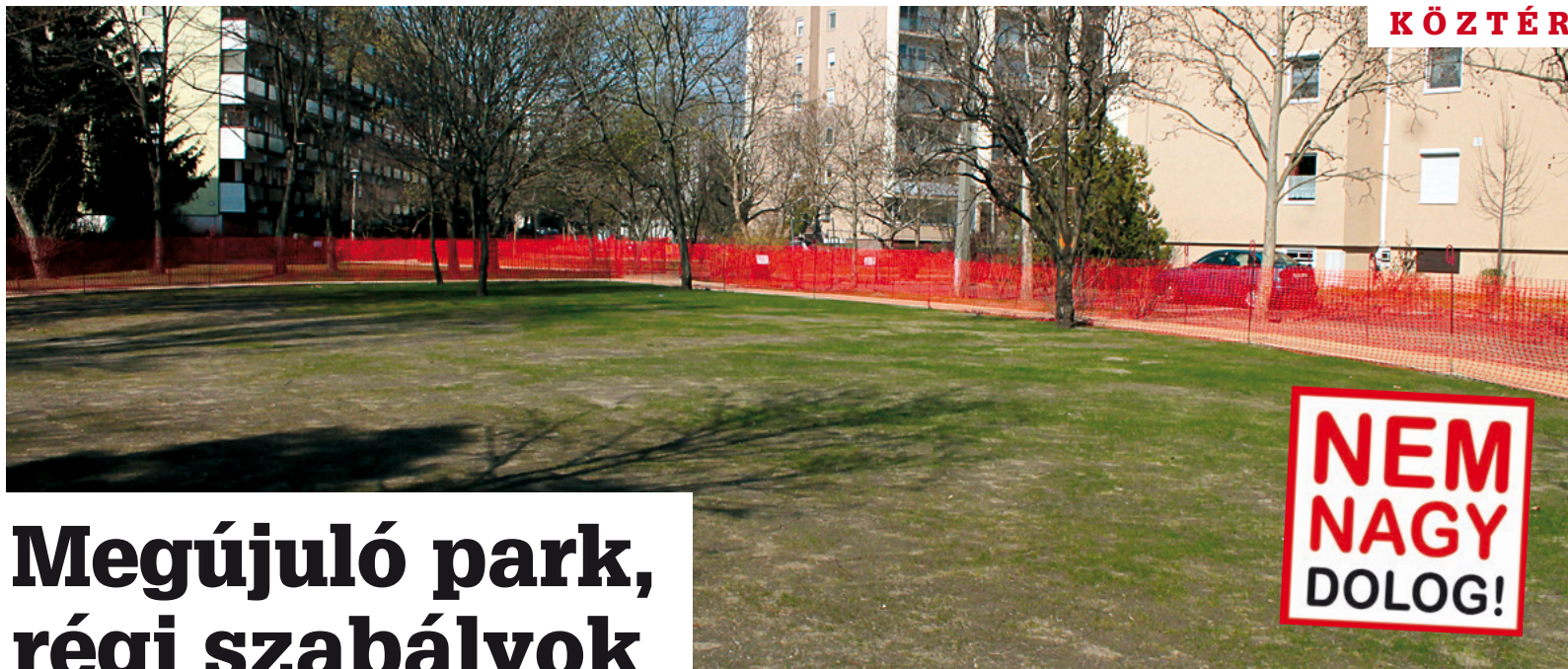
a bolondok napjáról, a költészet napjáról és a vakvezető kutyák világnapjáról is. Április 11-én kirándulást szerveznek a Zebegényi Hajózási Múzeumba, 29-én pedig részt vesznek az újpesti Futó és Kerékpáros Fesztiválon.



„A Cri Du Chat Baráti Társaságot az a szülői igény hozta létre, mellyel minden szülő szeretne minél többet megtudni egy orvosi diagnózis kézhezvétele után gyermeke lehetséges jövőjéről. A Cri du chat

szindróma olyan ritka genetikai rendellenesség, melyről az orvosi szakkönyvek is csak néhány szóban tesznek említést. Így legtöbb esetben a néhány soros, ismeretlen kifejezéseket tartalmazó diagnózis mellé a szülő csak néhány bizonytalan mondatot kap útravalóul az elkövetkező évekre. Ezen az információhiányon elsősorban a sorstársak, az idősebb Cri du chat szindrómás gyermeket nevelő szülők, családok tudnak enyhíteni. Emellett a sorstársi közösség megtöri a családok elszigeteltségét, lehetővé téve, hogy hasonló problémákkal küzdőkkel találkozhassanak, cserélhessenek tapasztalatot.”

(A Cri Du Chat Baráti Társaság honlapjáról)



Megújuló park, régi szabályok

A következő egy hónap során lekerülnek a frissen füvesített területet védő kordónok az Ugró Gyula park újonnan felújított részéről. Az anyukák retro játszótérre vihetik gyermeküket, az apukák focizhatnak fiaikkal a lila burkolatú pályán, az idősek új padokon élvezhetik a tavaszi napsütést, és a jó idő beköszöntével a kutyások is többen lesznek a szabadban. A park tisztaságára a közösségnek egy emberként kell vigyáznia, hiszen a lakókörnyezet részére történt a felújítás.

– Egy-egy új park megnyitása kapcsán mindig előkerül a kutyaürülék-probléma. Úgy gondolom, hogy egy felelős gazdi nem feledkezik meg arról, hogy Nem Nagy Dolog! kutyája után felszedni az ürüléket – mondja el Rádi Attila alpolgármester.

Hozzáteszi: sajnos még mindig vannak olyan felelőtlen állattartók, akik otthagynak az utcán a fertőző „csomagot”, ezzel beszennyezve és tönkretéve a felújított füves, virágos parkokat és virágágyásokat.

A szabályok a régiéek. Fel kell szedni a kutyák után a kutyaürüléket. Mindenhol. Közterületen, kutyafuttatóban, fűben, járdán. Továbbra is az a célunk, hogy a város utcái, parkjai, játszóterei tiszták, kutyapiszokmentesek legyenek. Itt ez a szépen felújított park, már csak a fű megerősödésére várunk. A lakók, függetlenül attól, hogy tartanak



Rádi Attila

kutyát vagy sem, tiszta környezetben szeretnek élni és tiszta fűben szeretnek sétálni. Ismételten kérjük a kutyatartókat, ne engedjék kedvenceiket a fűre piszkítani. A közeli Ebkavalkád kutyafuttató vagy a Szilas Családi Park szabad kutyafuttatója alkalmas a kutyák átmozgatására, a játékra, és a legjobb az lenne, ha a kutyák a dolgukat is itt végeznék.

Előfordul, hogy a kutyafuttatóba tartva következik be a „baleset”, ilyenkor is tegyék meg, hogy felszedik a kutyapiszkot és kidobják a speciális gyűjtőbe.

U. N.

A Semsey parkban sajnos az a tapasztalat, hogy a megújult Brútus kutyafuttató helyett néhányan a lekordonozott részen játszanak a kutyájukkal. A kordon azonban azért van ott, mert nemrég újra lett füvesítve a terület, betemették a gödröket, újratekették a fűvet, de ez ismét nagyon költséges volt. Továbbra is vegyük figyelembe, hogy az elkerített munkaterületekre bemenni TILOS!



Az Ugró Gyula soron található Ebkavalkád kutyafuttató nagyon népszerű a kutyások körében. A gazdik kérésére nemrég a bejárat áthelyezésre került, így esős időben már nem egy hatalmas tócsa várja a kutyafuttatóba érkezőket.



DIÁKOK ÍRTÁK

Dráma volt a Megyeriben

Idén másodszor rendezték meg iskolánkban Makráné Várjon Kati néni szervezésében, a Színjátszó szakkör és vendégei részvételével a „Dráma van a Megyeriben!” flashmobot.

Az idei „villámcsődületet” Arany János születésének 200. évfordulója alkalmából, „Aranyköpések” címmel hirdette meg országosan a Magyar Drámapedagógiai Társaság, így mi a költő műveivel kapcsolatosan játékdélutánt rendeztünk. A ruházatunk stílszerű aranyárga színével igyekeztünk fokozni az „aranyos” hangulatot.

Kati néni nagyon kreatív játékokkal készült, amelyekben a szülők is szívesen vettek részt. A szakkör tagjain kívül sok vendég is megjelent, ezért az első feladat egy játékos bemutatkozás volt, ahol mindenkinek egy tulajdonságot jelentő vezetéknév kellett illeszteni a saját

keresztneve elé. Így lettek a gyerekek és felnőttek Zsenge Zsuzsik, Áfás Ágik, Kedves Katik, Illedelmes Imik, Eszes Esztik, vagy éppen Aktív Alexek. A bemutatkozás után egy kört alkotva kellett számot adnunk, hogy kinek jegyeztük meg az új nevét. Kicsit nehéz volt 70 emberre visszaemlékezni, de azért szerencsére mindenkire emlékezett a barátja, vagy az osztálytársa.

A második feladatban Arany János néhány versének, illetve balladájának a címével játszottunk, majd a harmadik játékban egyszemélyes farkasszobrokká (a *Toldiból*), kétszemélyes perlekedő szomszéd szobrokká (a *Fülemile verséből*), három személyből álló fává, majd négy személyből álló várszoborrá, végül két szembenálló hadsereg szobraivá váltunk. Jó volt látni, hogy a lelkes gyerekek mellett az anyukák

Dráma van

Sárga tenger,
sok-sok ember
gyűlik össze mára.
Ismerkednek,
tesznek-vesznek
Aranykarikába.

Aztán járnak,
botorkálnak,
jelre megdermednek.
Párba állnak,
imitálnak
két nagy hadsereget.

Énekeljünk
és meséljünk
Arany János regéjét.
Fotózkodunk,
pózolhatunk,
látjuk már a végét.

Fontányi Alexandra 4. c

(próbálnak) félelmetesen vicsgorgó farkasokként szobrot alkotni (a jókedv miatt a félelmetesség válás nem mindenkinek sikerült), vagy ahogy az apukák a három tagból álló fánál büszke főágként pózolnak. Egy kicsit minden felnőtt újra gyerekké vált mellettünk, és szerintem nagyszerűen illett ide a felhívó plakátunkon is megjelent George Bernard Shaw idézet: „Nem azért felejtünk el játszani, mert megöregszünk, hanem attól öregszünk meg, hogy elfelejtünk játszani.”

Nagyon gyorsan eltelt a játékkal töltött egyórányi idő, amely végén Arany János *A lejtőn* című versének zenés feldolgozását énekeltük el közösen gitárkísérettel.

Én idén már nyolcadik osztályos vagyok, ez az utolsó évem, nemcsak a Megyeriben, de az iskola színjátszó szakkörében is. Sajnos jövőre már nem szerepelhetek együtt a többiekkel. De mindig nagy örömmel és szeretettel fogok visszagondolni az itt töltött évekre, és ha tehetem, akkor szívesen nézem meg a jövőben is a színjátszó szakkör előadásait, vagy veszek részt Kati néni szervezésében a következő flashmobokon is, de már csak vendégként – az adott témához illő lila, piros, fekete, vagy esetleg zöld pólóban.

Illés Alexander 8. b osztályos tanuló,
Megyeri Úti Általános Iskola



ÚJPESTI SÉTA

Újpesti séta című rovatunkban arra vállalkozunk, hogy hétköznapi sétáinkat különlegessé tesszük. A megszokott útvonalokról letérve, jobban megismerjük, és jobban bemutatjuk Újpestet az érdeklődőknek.

Újpesti Futó és Kerékpáros Fesztivál

Nem csak sétálni felettébb kellemes Újpesten, hanem adott esetben futni vagy kerekézni is. Bizonyosság erre, hogy a gyorsabb mozgásformák kedvelőinek külön fesztivált is rendeznek a városban.

Minden évben, s nem is csak egyszer, hanem kétszer egy esztendőben. Kezdetben pedig még ennél is nagyobb gyakorisággal, hiszen három-négy ilyen esemény is jutott egy évre. 2003-ban alakult ki az a szokás, hogy a tavaszi Káposztásmegyeri Napon, ősszel a Káposztásmegyeri Egészségnap alkalmával állnak rajthoz a sportos kedvű újpestiek.

Az első Futó és Kerékpáros Fesztivált közel két évtizede hirdette meg az újpesti önkormányzat „Fuss egy fáért” címmel. Az ötlet a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzattól származott, és a nevezési díjakból befolyt összegből az MO-s környűrű fásítási programját támogatták. A kezdeményezés azóta is töretlen népszerűségnek örvend, hiszen az egészséges életmód, a környezettudatosság és a közösségi élmény sokak számára követendő értékek, és a legspórtosabb városban rengetegen szeretnek mozogni.

Aligha meglepő, hogy már évek óta rendszerint öt-hat ezren vesznek be a fesztiválra. Van, aki az 1,6 kilométeres rövidebb távnak vág neki, a magabiztosabbak három kilométert vállálnak, a biciklizők 8,6 kilométert tekernek, aki pedig kutyával indul útnak, két kilométeres távnak néz elébe. Minden résztvevő emblémázott pólót kap, s mivel itt a részvétel a fontos, a helyezésekért sem adnak díjat. Sorsjegyet viszont igen, amellyel tárgyjutalmakat lehet nyerni a futást követő sorsoláson. Azoknak az újpesti iskoláknak és óvodáknak pedig, amelyek a legnagyobb létszámban képviseltetik magukat, támogatást nyújt az önkormányzat sportszerek beszerzéséhez.

Legközelebb április 29-én állhatnak rajthoz az újpesti futók és kerékpárosok. A helyszín ezúttal is a káposztásmegyeri Farkas-erdő és környéke.

CERNUS JÁNOS



Idén is horgászverseny!

Kié a legnagyobb hal és kié a legjobb babgulyás? Május 6-án kiderül. Újpest Önkormányzata idén is a már hagyományosan minden évben megrendezett horgászversenyre hívja az újpestieket a Csömöri tóhoz.

Május 6-án, szombaton lesz a verseny, amire már lehet is jelentkezni a Városháza főpénztárában (István út 14., I. emelet 50.). Befizetési időpontok: hétfőn 14–17, szerdán 10–13 és 14–16, pénteken 9–12 óra között. A csapatok kísérői ezúttal babgulyáskészítésben mérhetik össze főzőtudományukat. Jelentkezési határidő: április 28. A limitált férőhely miatt érdemes mihamarabb regisztrálni.

.....



Megalapítja a felelős állattartás napját a Rex

Radikális szemléletváltást sürget a Rex Kutyaotthon Alapítvány a hazai állatvédelemben, ezért 2017. május 6-án megalapítják a felelős állattartás napját.

Az eseményről március 21-én tartott sajtótájékoztatót az Állatszigeten dr. Király Péter alapító, Koleszár István igazgató és Kállay Rita ügyvezető. Mint elmondták, az új jeles nappal többek között arra hívják fel a figyelmet, hogy Magyarországon még mindig aggasztóan magas a kóbor állatok száma és mindennapos az állatkínzás.

Nagy István alpolgármester az alapítás óta szívén viseli a Rex állatvédelmi törekvéseit. Elmondta, hogy ez szándéka szerint a jövőben is így lesz. Az Állatsziget jelenleg olyan földterületen van, amely a Fővárosi Önkormányzattal közös, de tárgyalások folynak, s úgy tűnik, az Állatsziget területe az újpesti önkormányzathoz kerül. Így továbbra is biztosítani tudják majd a működéshez szükséges eddigi feltételeket.

Több olyan ismert előadóművész is a felelős állattartás napja támogatói közé állt, mint pl. Harcsa Veronika, Horányi Juli, Király Linda, Tompos Kátya, Kocsis Tibor, Nagy Sándor, Magyar Attila, és az Animal Cannibals.

P.J.

BABGULYÁS FŐZŐVERSENY

CSÖMÖRI TÓ

ÚJPESTI HORGÁSZVERSENY

MÁJUS 6., 06.00-tól

Nevezés az Újpesti Polgármesteri Hivatal Főpénztárában!

A nevezéshez érvényes horgászengedély vagy állami turista horgászjeggyel szükséges.

Befizetés április 28-ig, a pénztár nyitvatartási ideje alatt.
H: 14.00 – 17.00; Sz: 10.00 – 13.00 és 14.00 – 16.00; P: 9.00 – 12.00
1041 Budapest, István út 14., I. em. 50. Nevezési díj: 3000 Ft/fő

Újpest Önkormányzata

ÚJPESTI PROGRAMAJÁNLÓ



ujpest.hu



uktv4



ujpest.kaposztasmegyer

Találkozunk többször!

2017. április



Újpest
Önkormányzata

Találkozások! Programsorozat az újpesti szépkorúaknak

A CIGÁNYBÁRÓ

OPERETT 2 FELVONÁS - 1 SZÜNETTEL

2017. ÁPRILIS 23. Kapunyitás: 13.30 Kezdes: 15.00

JÉGPALOTA (1046 Budapest, Homoktövis utca 1.)

RENDEZTE: Bozsó Károlf
SZEPESZŐRLE: Saffi-Sipos Marianna | Barinkay-Köbör Tamás | Zsupán - Németh Gábor | Czipra - Ráker Mária | Arsen - Galambos Lilla
Ottocar - Laczi András | Mirabella - Csorba Zsuzsanna | Camero - Bozsó Károlf | Homonnay - Egyházi Gábor
Közreműködik a Magyar Zenés Színház társulata és a Magyar Szimfonikus Zenekar - Vezetényl Farkas Pál
Szóltó István
Csorba Zsuzsanna

OLYAN JELEZ: A rendezvény ingyenesen látogatható! Részletek: ujpest.hu/talalkozasok

KÖVESS MINKET!

SPORTOS ÚJPEST! www.ujpest.hu

KÖVESS MINKET! **TARZAN park** www.tarzantpark.hu

FUTÓ- ÉS KERÉKPÁROS FESZTIVÁL

2017. ÁPRILIS 29., 9-14-ÓRÁIG

KÁPOSZTÁSMEGYER, FARKAS-ERDŐ ÉS KÖRNYÉKE

INICE BACK TOWN STREETS **INICE BACK TOWN STREETS**

ÚJPEST **ÚJPEST**

rex **rex**

NEM BIZTOS **NEM BIZTOS**

KÁPOSZTÁSMEGYERI NAP

2017. ÁPRILIS 29.
KÓSA PÁL SÉTÁNY

9:00 Mini futás | 10:15 Maxi futás | 11:15 Kerékpározás | 13:00 Kutyás futás

15:00 Alma Együttes | **16:30** Oláh Gergő

17:00 Optiz Barbara | **18:00** Kovács Kati

20:00 A híres zenekar 5 év után

újra Újpesten! Mikor derül ki és hol?

9:00 Mini futás | 10:15 Maxi futás | 11:15 Kerékpározás | 13:00 Kutyás futás

15:00 Alma Együttes | **16:30** Oláh Gergő

17:00 Optiz Barbara | **18:00** Kovács Kati

20:00 A híres zenekar 5 év után

újra Újpesten! Mikor derül ki és hol?

9:00 Mini futás | 10:15 Maxi futás | 11:15 Kerékpározás | 13:00 Kutyás futás

15:00 Alma Együttes | **16:30** Oláh Gergő

17:00 Optiz Barbara | **18:00** Kovács Kati

20:00 A híres zenekar 5 év után

újra Újpesten! Mikor derül ki és hol?

Oktatás

21., péntek

18:00: Kéziműves Alkotókor Felhívások – a régi fonók hanglata modern köntösben, régi és modern kézműves technikákkal. 18 éves kortól ajánlott.

Belépő: 2500 Ft

Megyeri Klub

Túra, Országjárás

29., szombat

Bagoly Klub Túra – Mátra

6 éves kortól ajánlott. A részvétel önköltséges.

Megyeri Klub

Karitatív

10., hétfő

14:00: Vértadás Ifjúsági ház

Kismamák

6., 13., 20., 27., csütörtök

10:00: KCSE Baba-mama Klub – Játék, beszélgetés, közösségi élmény, változatos témák. 6 hónapos kortól 3 éves korig ajánlott. A belépés díjtalan.

Megyeri Klub

Ifjúság

1., 8., 15., 22., 29., szombat

9:00, 9:30, 10:30: Színházról kicsit másképp. Az Őze Lajos Művészeti Iskola drámajáték és színházi kommunikációs képzése. 6 éves kortól ajánlott. Belépő: 5600 Ft/4 alkalom

Ady Endre Művelődési Ház

7., péntek

14:30: Az igazmondó juhászlegény – A Tihanyi Vándorszínház előadása. Mariskát, a kis árva leányt mostohája egy gazdag öregemberhez akarja adni, pedig ő az igazmondó juhászlegényt szeretné. 6 éves kortól ajánlott.

Sport

LABDARÚGÁS

1., szombat

18:00: Diósgyőr VTK – Újpest FC

Mezőkövesd, Városi stadion

8., szombat

18:00: Újpest FC - Paks

Szusza Ferenc stadion

12., szerda

18:00: Vasas – Újpest FC

Szusza Ferenc stadion

15., szombat

18:00: Újpest FC - Gyirmót

Szusza Ferenc stadion

Családi programok

4., 11., 18., 25., kedd

10:40: Daloló – Körtelen hangulatu mondokázás, a kodályi elvek szerint éneklés és játék öltben, furulya- és hegedűs társaságában, zenéileg értékes dalokat tanulva. Születéstől 3 éves korig ajánlott. Belépő: 900 Ft. 5 alkalmas bérlet: 4000 Ft. 10 alkalmas bérlet: 7000 Ft

Megyeri Klub

8., szombat

10:00: Körforgás - reggeli kicsiknek! – Szöveg nélküli, hangokra, ritmusokra, zenére épülő babaelőadás. 1 éves kortól ajánlott.

Belépő: 1000 Ft

Megyeri Klub

Kismamák

6., 13., 20., 27., csütörtök

10:00: KCSE Baba-mama Klub – Játék, beszélgetés, közösségi élmény, változatos témák. 6 hónapos kortól 3 éves korig ajánlott. A belépés díjtalan.

Megyeri Klub

4., 11., 18., 25., kedd

10:30: Babajátzó – játékos délelőtti babáknak és szülőiknek. 0-3 éves korig ajánlott. A belépés díjtalan.

Megyeri Klub

A szep és a szomjegy

JEFFREY MALLINE OVEREKLAKER.

ÚJPESTI SZÍNHÁZ

1. Tanyai Ádám Színház bemutaja.

JEAN COCTEAU

szomjegy

2017. ÁPRILIS 29. 10 óra

Juniaszénigényi szelvény: 0 éves kortól ajánlott.

22., szombat

18.00: Mezőkővesd – Újpest FC

Mezőkővesd, Városi stadion

29., szombat

18.00: Újpest FC – MTK

Szusza Ferenc stadion

MAGYAR KUPA

5., szerda

18.00: Vasas – Újpest FC

Szusza Ferenc stadion

13., csütörtök

10.00: Gyerekeknek csokitójás-keresés, lufihajtogatás bohóc, állatsimogató.

Újpesti Piac

10.00: Husvéri ügykezdő - Üvegtojásfestés.

4 éves kortól ajánlott. Belépő: 600 Ft

Lóverseny téri Közösségi Ház

10.00: Süni és a csodabogyó – A Meseerdő Bábszínház bábelőadása. Az erdőlakók ügyességi versenyt rendeznek a tisztáson. Vajon ki lesz az erdő legügyesebb lakója? 3 éves kortól ajánlott.

Belépő: 1000 Ft

Lóverseny téri Közösségi Ház

7., 21., péntek

11.00: Hargita utcai védőnők Baba-mama Klub.

Interaktív előadások, tematikus beszélgetések.

6 hónapos kortól 3 éves korig ajánlott.

A belépés díjtalan.

Megyeri Klub

11., kedd

10.00: Szoptatási tanácsadás – Az édesanyák csoportos beszélgetések keretében szoptatási szaknőácsadónak tehettik fel kérdéseiket.

A foglalkozást vezeti: Schneiderné Diószegi Eszter pszichológus, IBCLC szoptatási szaknőácsadó.

A belépés díjtalan.

Lóverseny téri Közösségi Ház

Újpesti Színház. Nagyszínpod

1 231 6000

facebook.com/ujpestszinhaz

JEGY.UJKK.HU

20., csütörtök

14.00: Diafilmklub – Igazalmas történetek állatról, emberről. 6 éves kortól ajánlott.

Belépő: 400 Ft, csoportoknak (10 főtől) 300 Ft

Ady Endre Művelődési Ház

9.30: Panni és az álommanók.

A Szép Ernő Színház előadása. Kancsali és Fancsali, a két álommanó Panni segítségére sietnek, belopódnak a Kislány álomába és vele együtt részeseivé válnak az eseményeknek.

3 éves kortól ajánlott. Belépő: 1000 Ft.

Újpesti Ház

13., csütörtök

10.00: Gyerekeknek csokitójás-keresés, lufihajtogatás bohóc, állatsimogató.

Újpesti Piac

10.00: Husvéri ügykezdő - Üvegtojásfestés.

4 éves kortól ajánlott. Belépő: 600 Ft

Lóverseny téri Közösségi Ház

10.00: Süni és a csodabogyó – A Meseerdő Bábszínház bábelőadása. Az erdőlakók ügyességi versenyt rendeznek a tisztáson. Vajon ki lesz az erdő legügyesebb lakója? 3 éves kortól ajánlott.

Belépő: 1000 Ft

Lóverseny téri Közösségi Ház

7., 21., péntek

11.00: Hargita utcai védőnők Baba-mama Klub.

Interaktív előadások, tematikus beszélgetések.

6 hónapos kortól 3 éves korig ajánlott.

A belépés díjtalan.

Megyeri Klub

11., kedd

10.00: Szoptatási tanácsadás – Az édesanyák csoportos beszélgetések keretében szoptatási szaknőácsadónak tehettik fel kérdéseiket.

A foglalkozást vezeti: Schneiderné Diószegi Eszter pszichológus, IBCLC szoptatási szaknőácsadó.

A belépés díjtalan.

Lóverseny téri Közösségi Ház

3., hétfő

18.00: Sándor Zsolt és az újpesti amerikai futballcsok fotókiállítása. Megtekinthető: április 3 – április 20., H-P: 9.00-18.00

A belépés díjtalan.

Újpesti Ház– Új Galéria

7., péntek

18.00: „Visszacsatolás” – tavaszi fotókiállítás.

Lebovits György újpesti fotós szírigye a város és a közösség. Célja, hogy az újpesti művészek világát alkotás közben mutassa be, ezáltal hozzá közelebb őket a közönséghez. Megtekinthető: április 7 – április 29. H-Szo: 10.00-18.00. A belépés díjtalan.

Polgár Centrum – Újpest Galéria

3., 10., 24., hétfő

10.00: Nyugdíjas Ifjak Klubja – Jó társaság, közösségi élmény, tapasztalatsere, játék, beszélgetés, kulturális élmények. 50 éves kortól ajánlott.

Tagsági díj: 1500 Ft/év.

Megyeri Klub

3., 10., 18., 24., hétfő

15.00: Újpesti Nyugdíjasklub – Havanon túl aktívan, azaz „a második tavasz”. 50 éves kortól ajánlott.

Belépő: 4500 Ft/félév

Polgár Centrum

3., 10., 24., hétfő

10.00: Szoptatási tanácsadás – Az édesanyák csoportos beszélgetések keretében szoptatási szaknőácsadónak tehettik fel kérdéseiket.

A foglalkozást vezeti: Schneiderné Diószegi Eszter pszichológus, IBCLC szoptatási szaknőácsadó.

A belépés díjtalan.

Lóverseny téri Közösségi Ház

Zenés programok

2., 9., 16., 23., 30., vasárnap

17.00: Hétvégi randevű – Zenés, táncos estek a 60-as, 70-es és 80-as évek slágereivel.

Zene: Szilver zenekar és Anonymus Retro Band

50 éves kortól ajánlott. Belépő: 800 Ft

Ady Endre Művelődési Ház

12., szerda

19.00: Szatmári Tony koncert – megzenésített versek a magyar költészet napja alkalmából.

A belépés díjtalan.

Polgár Centrum

3., 10., 24., hétfő

10.00: Nyugdíjas Ifjak Klubja – Jó társaság, közösségi élmény, tapasztalatsere, játék, beszélgetés, kulturális élmények. 50 éves kortól ajánlott.

Tagsági díj: 1500 Ft/év.

Megyeri Klub

3., 10., 18., 24., hétfő

15.00: Újpesti Nyugdíjasklub – Havanon túl aktívan, azaz „a második tavasz”. 50 éves kortól ajánlott.

Belépő: 4500 Ft/félév

Polgár Centrum

3., 10., 24., hétfő

10.00: Szoptatási tanácsadás – Az édesanyák csoportos beszélgetések keretében szoptatási szaknőácsadónak tehettik fel kérdéseiket.

A foglalkozást vezeti: Schneiderné Diószegi Eszter pszichológus, IBCLC szoptatási szaknőácsadó.

A belépés díjtalan.

Lóverseny téri Közösségi Ház

3., hétfő

18.00: Sándor Zsolt és az újpesti amerikai futballcsok fotókiállítása. Megtekinthető: április 3 – április 20., H-P: 9.00-18.00

A belépés díjtalan.

Újpesti Ház– Új Galéria

7., péntek

18.00: „Visszacsatolás” – tavaszi fotókiállítás.

Lebovits György újpesti fotós szírigye a város és a közösség. Célja, hogy az újpesti művészek világát alkotás közben mutassa be, ezáltal hozzá közelebb őket a közönséghez. Megtekinthető: április 7 – április 29. H-Szo: 10.00-18.00. A belépés díjtalan.

Polgár Centrum – Újpest Galéria

3., 10., 24., hétfő

10.00: Nyugdíjas Ifjak Klubja – Jó társaság, közösségi élmény, tapasztalatsere, játék, beszélgetés, kulturális élmények. 50 éves kortól ajánlott.

Tagsági díj: 1500 Ft/év.

Megyeri Klub

3., 10., 18., 24., hétfő

15.00: Újpesti Nyugdíjasklub – Havanon túl aktívan, azaz „a második tavasz”. 50 éves kortól ajánlott.

Belépő: 4500 Ft/félév

Polgár Centrum

3., 10., 24., hétfő

10.00: Szoptatási tanácsadás – Az édesanyák csoportos beszélgetések keretében szoptatási szaknőácsadónak tehettik fel kérdéseiket.

A foglalkozást vezeti: Schneiderné Diószegi Eszter pszichológus, IBCLC szoptatási szaknőácsadó.

A belépés díjtalan.

Lóverseny téri Közösségi Ház

21., péntek

18.00: Örömmzene - Zenekarok, fiatal zenészek bemutatkozása az Ifjúsági Ház színpadán.

Változatos zenei stílusok, színvonalas előzene, kötetlen hangulat. 18 éves kortól ajánlott.

A belépés díjtalan.

Újpesti Ház

4., kedd

15.00: Újpesti Magyarfal és Zenebarát Társaság.

Népdalok, táncdalok, szanzonek, noták és versek kedvelőinek. 50 éves kortól ajánlott.

Belépő: 1500 Ft/félév

Ady Endre Művelődési Ház

8., szombat

19.00: Neil Simon: Az utolsó hősszerelmes.

Vígjáték 3 felvonásban a Váci Dunakanyar Színház bemutatásában. Balos-Kiss Gábor rendezésében.

Belépő: 1-9. sor: 2200 Ft, 10-15. sor: 1900 Ft, 16-19. sor: 1600 Ft

Ady Endre Művelődési Ház

29., szombat

15.00: Zenés, táncos klubdelután – Az 50-es, 60-as, 70-es és 80-as évek slágereivel.

A rendezvényen a vendégek az általuk hozott ételeket és italokat fogyasztják. Közreműködik: Kelemen István. 50 éves kortól ajánlott.

Belépő: 600 Ft

Lóverseny téri Közösségi Ház

4., kedd

15.00: Újpesti Magyarfal és Zenebarát Társaság.

Népdalok, táncdalok, szanzonek, noták és versek kedvelőinek. 50 éves kortól ajánlott.

Belépő: 1500 Ft/félév

Ady Endre Művelődési Ház

8., szombat

19.00: Neil Simon: Az utolsó hősszerelmes.

Vígjáték 3 felvonásban a Váci Dunakanyar Színház bemutatásában. Balos-Kiss Gábor rendezésében.

Belépő: 1-9. sor: 2200 Ft, 10-15. sor: 1900 Ft, 16-19. sor: 1600 Ft

Ady Endre Művelődési Ház

29., szombat

15.00: Zenés, táncos klubdelután – Az 50-es, 60-as, 70-es és 80-as évek slágereivel.

A rendezvényen a vendégek az általuk hozott ételeket és italokat fogyasztják. Közreműködik: Kelemen István. 50 éves kortól ajánlott.

Belépő: 600 Ft

Lóverseny téri Közösségi Ház

4., kedd

15.00: Újpesti Magyarfal és Zenebarát Társaság.

Népdalok, táncdalok, szanzonek, noták és versek kedvelőinek. 50 éves kortól ajánlott.

Belépő: 1500 Ft/félév

Ady Endre Művelődési Ház

8., szombat

19.00: Neil Simon: Az utolsó hősszerelmes.

Vígjáték 3 felvonásban a Váci Dunakanyar Színház bemutatásában. Balos-Kiss Gábor rendezésében.

Belépő: 1-9. sor: 2200 Ft, 10-15. sor: 1900 Ft, 16-19. sor: 1600 Ft

Ady Endre Művelődési Ház

29., szombat

15.00: Zenés, táncos klubdelután – Az 50-es, 60-as, 70-es és 80-as évek slágereivel.

A rendezvényen a vendégek az általuk hozott ételeket és italokat fogyasztják. Közreműködik: Kelemen István. 50 éves kortól ajánlott.

Belépő: 600 Ft

Lóverseny téri Közösségi Ház

4., kedd

15.00: Újpesti Magyarfal és Zenebarát Társaság.

Népdalok, táncdalok, szanzonek, noták és versek kedvelőinek. 50 éves kortól ajánlott.

Belépő: 1500 Ft/félév

Ady Endre Művelődési Ház

8., szombat

19.00: Neil Simon: Az utolsó hősszerelmes.

Vígjáték 3 felvonásban a Váci Dunakanyar Színház bemutatásában. Balos-Kiss Gábor rendezésében.

Belépő: 1-9. sor: 2200 Ft, 10-15. sor: 1900 Ft, 16-19. sor: 1600 Ft

Ady Endre Művelődési Ház

29., szombat

15.00: Zenés, táncos klubdelután – Az 50-es, 60-as, 70-es és 80-as évek slágereivel.

A rendezvényen a vendégek az általuk hozott ételeket és italokat fogyasztják. Közreműködik: Kelemen István. 50 éves kortól ajánlott.

Belépő: 600 Ft

Lóverseny téri Közösségi Ház

4., kedd

15.00: Újpesti Magyarfal és Zenebarát Társaság.

Népdalok, táncdalok, szanzonek, noták és versek kedvelőinek. 50 éves kortól ajánlott.

Belépő: 1500 Ft/félév

Ady Endre Művelődési Ház

8., szombat

19.00: Neil Simon: Az utolsó hősszerelmes.

Vígjáték 3 felvonásban a Váci Dunakanyar Színház bemutatásában. Balos-Kiss Gábor rendezésében.

Belépő: 1-9. sor: 2200 Ft, 10-15. sor: 1900 Ft, 16-19. sor: 1600 Ft

Ady Endre Művelődési Ház

29., szombat

15.00: Zenés, táncos klubdelután – Az 50-es, 60-as, 70-es és 80-as évek slágereivel.

A rendezvényen a vendégek az általuk hozott ételeket és italokat fogyasztják. Közreműködik: Kelemen István. 50 éves kortól ajánlott.

Belépő: 600 Ft

Lóverseny téri Közösségi Ház

4., kedd

15.00: Újpesti Magyarfal és Zenebarát Társaság.

Népdalok, táncdalok, szanzonek, noták és versek kedvelőinek. 50 éves kortól ajánlott.

Belépő: 1500 Ft/félév

Ady Endre Művelődési Ház

8., szombat

19.00: Neil Simon: Az utolsó hősszerelmes.

Vígjáték 3 felvonásban a Váci Dunakanyar Színház bemutatásában. Balos-Kiss Gábor rendezésében.

Belépő: 1-9. sor: 2200 Ft, 10-15. sor: 1900 Ft, 16-19. sor: 1600 Ft

Ady Endre Művelődési Ház

29., szombat

15.00: Zenés, táncos klubdelután – Az 50-es, 60-as, 70-es és 80-as évek slágereivel.

A rendezvényen a vendégek az általuk hozott ételeket és italokat fogyasztják. Közreműködik: Kelemen István. 50 éves kortól ajánlott.

Belépő: 600 Ft

Lóverseny téri Közösségi Ház

4., kedd

15.00: Újpesti Magyarfal és Zenebarát Társaság.

Népdalok, táncdalok, szanzonek, noták és versek kedvelőinek. 50 éves kortól ajánlott.

Belépő: 1500 Ft/félév

Ady Endre Művelődési Ház

8., szombat

19.00: Neil Simon: Az utolsó hősszerelmes.

Vígjáték 3 felvonásban a Váci Dunakanyar Színház bemutatásában. Balos-Kiss Gábor rendezésében.

Belépő: 1-9. sor: 2200 Ft, 10-15. sor: 1900 Ft, 16-19. sor: 1600 Ft

Ady Endre Művelődési Ház

3., hétfő

18.00: Sándor Zsolt és az újpesti amerikai futballcsok fotókiállítása. Megtekinthető: április 3 – április 20., H-P: 9.00-18.00

A belépés díjtalan.

Újpesti Ház– Új Galéria

4., kedd

15.00: Újpesti Magyarfal és Zenebarát Társaság.

Népdalok, táncdalok, szanzonek, noták és versek kedvelőinek. 50 éves kortól ajánlott.

Belépő: 1500 Ft/félév

Ady Endre Művelődési Ház

8., szombat

19.00: Neil Simon: Az utolsó hősszerelmes.

Vígjáték 3 felvonásban a Váci Dunakanyar Színház bemutatásában. Balos-Kiss Gábor rendezésében.

Belépő: 1-9. sor: 2200 Ft, 10-15. sor: 1900 Ft, 16-19. sor: 1600 Ft

Ady Endre Művelődési Ház

29., szombat

15.00: Zenés, táncos klubdelután – Az 50-es, 60-as, 70-es és 80-as évek slágereivel.

A rendezvényen a vendégek az általuk hozott ételeket és italokat fogyasztják. Közreműködik: Kelemen István. 50 éves kortól ajánlott.

Belépő: 600 Ft

Lóverseny téri Közösségi Ház

4., kedd

15.00: Újpesti Magyarfal és Zenebarát Társaság.

Népdalok, táncdalok, szanzonek, noták és versek kedvelőinek. 50 éves kortól ajánlott.

Belépő: 1500 Ft/félév

Ady Endre Művelődési Ház

8., szombat

19.00: Neil Simon: Az utolsó hősszerelmes.

Vígjáték 3 felvonásban a Váci Dunakanyar Színház bemutatásában. Balos-Kiss Gábor rendezésében.

Belépő: 1-9. sor: 2200 Ft, 10-15. sor: 1900 Ft, 16-19. sor: 1600 Ft

Ady Endre Művelődési Ház

29., szombat

15.00: Zenés, táncos klubdelután – Az 50-es, 60-as, 70-es és 80-as évek slágereivel.

A rendezvényen a vendégek az általuk hozott ételeket és italokat fogyasztják. Közreműködik: Kelemen István. 50 éves kortól ajánlott.

Belépő: 600 Ft

Lóverseny téri Közösségi Ház

4., kedd

15.00: Újpesti Magyarfal és Zenebarát Társaság.

Népdalok, táncdalok, szanzonek, noták és versek kedvelőinek. 50 éves kortól ajánlott.

Belépő: 1500 Ft/félév

Ady Endre Művelődési Ház

8., szombat

19.00: Neil Simon: Az utolsó hősszerelmes.

Vígjáték 3 felvonásban a Váci Dunakanyar Színház bemutatásában. Balos-Kiss Gábor rendezésében.

Belépő: 1-9. sor: 2200 Ft, 10-15. sor: 1900 Ft, 16-19. sor: 1600 Ft

Ady Endre Művelődési Ház

29., szombat

15.00: Zenés, táncos klubdelután – Az 50-es, 60-as, 70-es és 80-as évek slágereivel.

A rendezvényen a vendégek az általuk hozott ételeket és italokat fogyasztják. Közreműködik: Kelemen István. 50 éves kortól ajánlott.

Belépő: 600 Ft

Lóverseny téri Közösségi Ház

4., kedd

15.00: Újpesti Magyarfal és Zenebarát Társaság.

Népdalok, táncdalok, szanzonek, noták és versek kedvelőinek. 50 éves kortól ajánlott.

Belépő: 1500 Ft/félév

Ady Endre Művelődési Ház

8., szombat

19.00: Neil Simon: Az utolsó hősszerelmes.

Vígjáték 3 felvonásban a Váci Dunakanyar Színház bemutatásában. Balos-Kiss Gábor rendezésében.

Belépő: 1-9. sor: 2200 Ft, 10-15. sor: 1900 Ft, 16-19. sor: 1600 Ft

Ady Endre Művelődési Ház

3., hétfő

18.00: Sándor Zsolt és az újpesti amerikai futballcsok fotókiállítása. Megtekinthető: április 3 – április 20., H-P: 9.00-18.00

A belépés díjtalan.

Újpesti Ház– Új Galéria

4., kedd

15.00: Újpesti Magyarfal és Zenebarát Társaság.

Népdalok, táncdalok, szanzonek, noták és versek kedvelőinek. 50 éves kortól ajánlott.

Belépő: 1500 Ft/félév

Ady Endre Művelődési Ház

8., szombat

19.00: Neil Simon: Az utolsó hősszerelmes.

Vígjáték 3 felvonásban a Váci Dunakanyar Színház bemutatásában. Balos-Kiss Gábor rendezésében.

Belépő: 1-9. sor: 2200 Ft, 10-15. sor: 1900 Ft, 16-19. sor: 1600 Ft

Ady Endre Művelődési Ház

29., szombat

15.00: Zenés, táncos klubdelután – Az 50-es, 60-as, 70-es és 80-as évek slágereivel.

A rendezvényen a vendégek az általuk hozott ételeket és italokat fogyasztják. Közreműködik: Kelemen István. 50 éves kortól ajánlott.

Belépő: 600 Ft

Lóverseny téri Közösségi Ház

4., kedd

15.00: Újpesti Magyarfal és Zenebarát Társaság.

Népdalok, táncdalok, szanzonek, noták és versek kedvelőinek. 50 éves kortól ajánlott.

Belépő: 1500 Ft/félév

Ady Endre Művelődési Ház

8., szombat

19.00: Neil Simon: Az utolsó hősszerelmes.

Vígjáték 3 felvonásban a Váci Dunakanyar Színház bemutatásában. Balos-Kiss Gábor rendezésében.

Belépő: 1-9. sor: 2200 Ft, 10-15. sor: 1900 Ft, 16-19. sor: 1600 Ft

Ady Endre Művelődési Ház

A logóval megjelölt programok ÚjpestKártyával kedvezményesen vehetők igénybe.

ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT

www.ujkkk.hu

ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ

1043 Budapest, Tavasz u. 4.

Telefon: 06-1 231-6000

MEGYERI KLUB

1048 Budapest, Megyeri út 207/D

Telefon: 06-1 696-1642

IFJÚSÁGI HÁZ

1042 Budapest, István út 17–19.

Telefon: 06-1 231-7070

POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA

1043 Budapest, Árpád út 66.

Telefon: 06-1 231-6000

LÓVERSENY TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ ÉS HOMOKTÖVIS KÖRNYEZETVEDELMI OKTATÓKÖZPONT

1048 Budapest, Lóverseny tér 6.

Telefon: 06-1 380-6760

ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT

www.ujkkk.hu

ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ

1043 Budapest, Tavasz u. 4.

Telefon: 06-1 231-6000

MEGYERI KLUB

1048 Budapest, Megyeri út 207/D

Telefon: 06-1 696-1642

IFJÚSÁGI HÁZ

1042 Budapest, István út 17–19.

Telefon: 06-1 231-7070

POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA

1043 Budapest, Árpád út 66.

Telefon: 06-1 231-6000

LÓVERSENY TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ ÉS HOMOKTÖVIS KÖRNYEZETVEDELMI OKTATÓKÖZPONT

1048 Budapest, Lóverseny tér 6.

Telefon: 06-1 380-6760

IMPRESSZUM
Újpesti Színház, terjesztés: Újpesti Színház, Nagyszínpod, Kt.
Újpesti Színház, terjesztés: Újpesti Színház, Nagyszínpod, Kt.
Újpesti Színház, terjesztés: Újpesti Színház, Nagyszínpod, Kt.

Kiadó, lapterv, nyomda: Újpesti Színház, Nagyszínpod, Kt.
Újpesti Színház, terjesztés: Újpesti Színház, Nagyszínpod, Kt.
Újpesti Színház, terjesztés: Újpesti Színház, Nagyszínpod, Kt.



Akadálymentes megálló

Április 3-án nagyszabású felújítás és akadálymentesítés veszi kezdetét az Újpest- Városkapunál lévő vonatmegállóban, illetve az aluljáróban. A munkálatok várhatóan augusztus végéig tartanak majd.

Több éve zajlik már a Budapest- Esztergom vasútvonal villamosítása és felújítása. Április és augusztus között Újpest megállóhelyénél dolgoznak majd a munkagépek. A MÁV peronja és a metró között két lift lesz, valamint zajárnyékoló fal is épül. A por- és zajterhelés csökkentésének érdekében a munkaterületet lehatárolják, az ideiglenes gyalogosforgalom-terelések idején a kihelyezett táblák nyújtanak segítséget a közlekedésben.

A kivitelezéssel kapcsolatos észrevételeket munkaidőben (munkanapokon, 8–16 óra között) személyesen az STO-Esztergom konzorcium irodájában (1142 Budapest, Tatai út 95.), illetve a 06-30/723-2637-es ideiglenes telefonszáma, valamint az melinda.annus@strabag.com ideiglenes e-mail címre várják.

További információ: www.facebook.com/nifzrt

Munkavégzés kezdete: 2017. április 3.
Munkavégzés várható befejezése: 2017. augusztus 26.
Napi (zajjal járó) munkavégzés időtartama:
Hétfő-péntek: 7.30 – 18.00
Szombat: 8.00 – 15.00

PÁLYÁZATI FELHÍVÁSOK

Újpest Önkormányzata pályázatot hirdet képviselő-testületének 3/2015. (I.30.) önkormányzati rendelete alapján

– az újpesti sportszervezetek tevékenységének támogatására

A pályázat célja: A civil szervezetek által végzett újpesti diák- és szabadidős sport, valamint az élsport utánpótlásának segítésére, az ezzel kapcsolatos dologi jellegű költségekhez, valamint sportrendezvények, a versenyeken való részvétel és a versenyszervezés költségeihez való hozzájárulás.

Pályázók köre: civil szervezetek (egyesületek, alapítványok).

A sporttámogatási keretből - az egyéb feltételek fennállása esetében is - csak az a civil szervezet támogatható, amelyet sportszervezetként vettek nyilvántartásba, vagy amelynek cél szerinti tevékenysége sporttevékenység. E rendelet alkalmazásában cél szerinti tevékenység: a civil szervezet létesítő okiratában rögzített céljainak elérése érdekében végzett tevékenység.

– az újpesti civil szervezetek közösségi célú tevékenységének támogatására

A pályázat célja: A civil szervezetek által Újpesten szervezett rendezvények, programok költségeihez, a civil szervezet által nyújtott adományok költségeihez, működési feltételeit segítő tárgyi eszköz beszerzéséhez, valamint működési költségeik fedezéséhez való hozzájárulás.

Pályázók köre: civil szervezetek (egyesületek, alapítványok).

– az újpesti gyermekek és fiatalok nyári táboroztatásának (üdültetésének) támogatására

A pályázat célja: A civil szervezetek által szervezett, döntően újpesti gyermekek és fiatalok nyári táboroztatásának (üdültetésének) támogatása. Támogatás nyújtása a tábor szállás-, étkezési, program- és utazási költségeihez.

Pályázók köre: civil szervezetek (egyesületek, alapítványok), újpesti székhelyű vagy telephelyű köznevelési intézmények, valamint újpesti nemzeti önkormányzatok, amennyiben a támogatást döntően az újpesti tanulók táboroztatására kívánják felhasználni.

Bővebb információt az ujpest.hu/hivatal_palyazatok oldalon találnak.



Csatlakozz Te is az Újpestet lájkolók dinamikusan gyarapodó közösségéhez!

www.facebook.com/ujpest.kapostasmegyer

VÁLTOZÁSOK AZ INGYENES JOGSEGÉLYSZOLGÁLAT IDŐPONTJAIBAN

Húsvét hétfőjén és május elsején nem lesz jogsegélyszolgálat, helyette április 10-én és április 24-én vehető igénybe az ingyenes tanácsadás.

Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzat Polgármesteri Hivatala által, újpesti lakosok részére biztosított ingyenes jogsegélyszolgálat 2017. 04. 17. napjára (hétfő), 9:00 – 11:00 közé eső időpontja – munkaszüneti nappal tekintettel – 2017. 04. 10. napján (hétfőn) 9:00 – 11:00 között; míg annak

2017. 05. 01. napjára (hétfő), 9:00 – 11:00 közé eső időpontja – munkaszüneti nappal tekintettel – 2017. 04. 24. napján (hétfőn), 9:00 – 11:00 között kerül megtartásra.

Előbbieket követően a következő felfogadási nap 2017. 05. 15. napja (hétfő) lesz.

Az ingyenes jogsegélyszolgálat igénybeviteléhez előzetes bejelentkezés szükséges, ezért kérem, hogy dr. Kocsis László ügyvédnél, a 06 30 55 77 864-es telefonszámon szíveskedjenek időpontot foglalni.

Megértésüket, és együttműködésüket köszönöm.

dr. Tahon Róbert jegyző

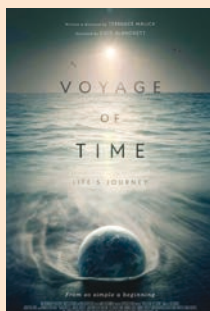


FILMAJÁNLÓ

Az Univerzum története

Terrence Malick, az amerikai film egyik legkülönlegesebb egyénisége csak nagyban tud gondolkodni. Az örület határán és Az új világ alkotója öntörvényű rendező: amit a fejébe vesz, azt megcsinálja, ha pedig mégsem tudja megvalósítani az elképzeléseit, akkor inkább 20 évig nem forgat.

Az emberiség múltját, jelenét és jövőjét bemutatni hívatott Az Univerzum története sem egyik pillanatról a másikra készült el. Malick a film ötletét harminc éven át dédelgette, már a 70-es



években vett fel hozzá anyagokat, de csak 2003 körül kezdett el komolyabban dolgozni rajta. Tudósokkal, biológus professzorokkal konzultált, és közben a Föld szinte minden pontján forgatott, Chilétől Izlandon át Pápua Új-Guineáig. A háborítatlan természetnek ezek a gyönyörű felvételei illusztrálják a filmben a Föld „ős-állapotát” (a stábnak Hawaiiin még vulkánkitöréseket is sikerült rögzítenie), de az univerzum keletkezésének bemutatása már nehezebb feladat volt. Malick és trükkmesterei ezt a feladatot is megoldották: különböző folyadékokkal és gázokkal végzett kémiai kísérleteket vettek fel gyorsítva, miközben a NASA és a Hubble űrteleszkópjainak és szondáinak felvételeit használták sorvezetőnek.

A látszattal ellentétben Az Univerzum története mégsem hagyományos dokumentumfilm. Látjuk ugyan az összes kozmikus mérföldkövet az ősrobbanástól az első sejtek kialakulásán át a dinoszauruszok megjelenéséig, csak nem ebben a sorrendben, a narrátor, Cate Blanchett pedig ismeretterjesztő lecke helyett költői monológokat ad elő.

Malick nem megértetni, hanem éreztetni akar, agyunk helyett az érzékeinket próbálja megdolgozni. Filmje kétségkívül hipnotikus hatású, ami a 40 perces IMAX-verzió esetében csak előnyökkel járhat, a nálunk moziba kerülő másfélórás változat viszont már igényel némi felkészülést a néző részéről – mondjuk egy duplakávét elfogyasztását a vetítés előtt.

BS

Kézzelfogható történelem

Marosi József alig több mint másfél éve költözött (végleg) Újpestre. A városhoz persze már jóval korábbi szálak kötik, hisz úszóként sokáig az Újpesti Dózsa igazolt versenyzője volt. Előtte, még 1954-ben megnyert egy Felszabadulási Emlékversenyt, ahol a díj egy borotvakészlet volt. 14 éves volt akkor. Használni még nem tudta, így csak gyönyörködött benne. Aztán már nem volt megállás.

Káposztásmegyeren, egy gyönyörűen berendezett lakótelepi lakás egyik szobájában kapott helyet végül az azóta több tízezresre bővült kollekció, amely mára már korántsem csak borotvakat tartalmaz, hanem mindent, ami a borotválkozás kultúrájához, vagy a borbélymesterséghez tartozik. Van itt – országok szerint osztályozott – borotvakészülék, penge, borotvakés, készletek, fenők és élezők, I. világháborús borotvatartó doboz, amelyet a szibériai rabság idején kézi faragással díszített a tulajdonosa, de még néhány eredeti cégér és tábla is.

A több mint 37 ezer borotvacímkét tartalmazó gyűjtemény mellett Marosi úr korabeli reklámokat, prospektusokat, és kivágott újsághirdetéseket is őriz. Ez utóbbiak közül akad egy, amely nemcsak a kora miatt érdekes, de magyarázatot ad József különleges vonzalmára is: a dédapja által alapított vaskereskedés hirdetése az 1800-as évekből, amelyen jól látható helyen szerepelnek borotvák, hajnyíró „gépek”, és „önborotvák” is.



A magánmúzeumot Marosi úr meghívására a polgármester is felkereste. „Sok mindenre számítottam, de erre nem. Egyedülálló értéket őriznek ezek a tárlók. Lenyűgöző figyelemmel és törődéssel, hihetetlen szakértelemmel és szeretettel jött létre ez a gyűjtemény, de leginkább az egész helységet a tárgyakon keresztül belengő, kézzelfogható történelem, a mögötte megbújó ezernyi személyes történet és titok teszi igazán lebilincselővé” – mesélte Wintermantel Zsolt.

KALANDOS
ÓRIÁS
BIZTONSÁGOS

TARZANTM Park

**KÍSÉRŐJEGY MENTES NAPOK
a TarzanTM Parkban!**

**ÁPRILIS 13-18. között
MINDEN NAP**

Egy megváltott gyerekjegy mellé
egy felnőtt kísérő jegye
INGYENES!

**ÚjpestKártya
25% KEDVEZMÉNY**

1046 Budapest, Tábor utca 26-28.
www.tarzanspark.hu



**XI. ZENEDE-
NAP**

az Erkel Gyula Újpesti Zeneiskolában
2017. április 8-án, szombaton

PROGRAMOK

13.30: Fúvószenekari koncert, vonószenekari hangverseny
14.45: Hangszerbemutató, hangszerismerő, társasjáték a nagyobbaknak
16.00: Táncház, kézműves foglalkozás a kisebbeknek
17.15: Tombola
18.00: Mozart: A Kairói Lúd – vígopera egy felvonásban
19.30: Jazz Klub

A rendezvény ideje alatt cserebere-sarok, hangszerműhely, büfé üzemel.

Támogatói belépők kaphatók a főtárgytanároknál elővételben
felnőtteknek: 800 Ft, gyermeknek 200 Ft,
a helyszínen: felnőtteknek 1200 Ft, gyermeknek 300 Ft.

MINDEN ÉRDEKLŐDŐT SZERETETTEL VÁRUNK!

1042 Budapest, István út 17-19. | +36 1 369 4485 | ujpestizenede@gmail.com | Facebook: Erkel Gyula Újpesti Zenei AMI



**ferro
electronics**

Cégünk vastagréteg-technológián alapuló fűtőelemeket gyárt, melyek háztartási gépekben kerülnek alkalmazásra. Elektronikai termelésünkbe Fóti úton levő telephelyünkre

keresünk

GYÁRTÓSORI DOLGOZÓKAT

Érdeklődni lehet telefonon: **+36 1 233 1477**

vagy E-mailen: **info@ferroelectronics.hu**



Beteg gyermekeken segít a focicsapat

Az élvonalban jelenleg a 8. helyen álló Újpest FC a labdarúgói gyógykezelésében használatos nagyfrekvenciás ultrahanggépet ajánlotta fel közös használatra a Péterfy Sándor Utcai Kórház-Rendelőintézet és Baleseti Központ számára.

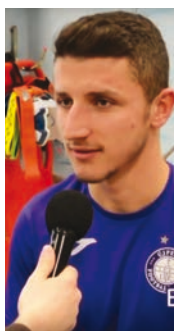
A gyermekosztály adjunktusával, Varga Marcell doktorral az utánpótlás kapcsán kezdett dolgozni az Újpest, s miután kiderült, hogy a klubnak van egy olyan eszköze, amely a kórház számára nagy segítséget nyújtana, a focicsapat vezetősége felajánlotta azt az intézménynek.

– Fontos dolog segíteni az embereken, nem számít, hogy fiatalokról vagy idősebbekről van szó. Mindig jó érzés adni – mondta a Lila Tv-nek a labdarúgók képviselőjében az átadáson jelen lévő Enisz Bardhi, a klub macedón válogatott játékosa. – Örülünk, hogy a gyerekek a gép által egészségesebbek és boldogabbak lehetnek.

A műszerrel mozgásszervi problémákat lehet nagyon alaposan kivizsgálni.

– Napjainkban a műszer már követelménynek mondható a mozgásszervi diagnosztikában. Olyan gép, amely káros következmények nélkül ad rendkívül éles képet a vizsgált területről – mutatta be az ultrahanggépet Varga doktor. – Köszönjük az Újpest FC nagylelkű és önzetlen felajánlását.

– Amikor a labdarúgócsapatnak nincs a gépre szüksége, akkor a gyerekek tudják használni – mondta Gyarmati Eszter, az Újpest FC ügyvezető igazgatója. – Térítésmentesen bocsátottuk a kórház rendelkezésére. Egyetlen célunk van, hogy a gyerekeken segítsünk.



Enisz Bardhi

Az oldalt összeállította: GERGELY GÁBOR

Újabb győzelem

Berki Krisztián aranyérmet nyert lólengésben a tornászok dohai világkupaversenyén. A katari viadal honlapja szerint az olimpiai, világ- és Európa-bajnok újpesti tornász – aki az első helyen jutott a döntőbe – 14,933 ponttal győzött. Krisztián idén a Melbourne-ben rendezett világkupán is aranyérmes volt.



az ollónál némileg lassabb volt a felmenetel, illetve a leugrásában volt egy kis hiba.

– Az eddigi világkupákat nézve a Melbourne-i döntős programom volt a legjobb, de nagyon boldog és elégedett vagyok. Ez a kilencedik verseny, amikor megcsináltam a gyakorlatot, és ezek többsége mind komoly nemzetközi viadal volt – tette hozzá a bajnok, Berki Krisztián.

Bejött a súlycsoportváltás

Az UTE judoszakosztályánál elindult a menetelés az ifjúsági Európa-kupákon. Az olaszországi Follonicába hat versenyzővel utazott el a csapat, Kármán Andrea ezüstérmet, Harmath Eszter ötödik, míg Maróti Alexandra hetedik helyezést ért el. A következő válogatón, a zágrábi Európa-kupán, és az azt követő edzőtáborban az újpesti csapat szintén hat versenyzővel vett részt, s Maróti Gábor edző vezérletével ismét szép sikereket értek el a lányok.

Maróti Alexandra arany-, Kármán Andrea bronzérmes lett, míg az elsőéves Harmath Eszter az ötödik helyen végzett. Az edzőtáborhoz csatlakozott Béky Sándor vezérletével még hat fiatal versenyző, hogy edzhessenek a verseny résztvevőivel, és láthassák, milyen munka vár rájuk, ha a nemzetközi szintet szeretnék elérni.

– Helyére kerültek a dolgok az UTE két ifjúsági korú lány versenyzőjénél, az ifjúsági Európa-bajnoki ezüstérmes Maróti Alexandra és edzőpartnerre, a háromszoros Európa-kupa-érmes Kármán Andrea végre jó úton haladnak az idei világ- és Európa-bajnokság felé – összegzett Maróti Gábor edző.

Külön kiemelte, hogy Maróti Alexandra a tavalyi sikerek után súlycsoportot váltott, fellépett az 57 kilósok táborába, amely nem ment zökkenőmentesen.

– Nem volt könnyű döntés, mivel a világranglistán még mindig Alexandra az első az 52 kilogrammban, azonban ezt el kellett engedni – folytatta a tréner. – Át kell építeni minden erőt, technikát, taktikát. Az év végi ifjúsági országos bajnokságon már láthatóak voltak az új technikák, de igazán csak a zágrábi giga mezőny legyűrése volt valódi visszaigazolás.

Kármán Andrea a tavalyi kulcsfontosságú sérülése miatt sajnos lemaradt az előző évi kvalifikációs Európa-kupákról, ezért természetesen nagyon el volt keseredve, sokan nem számoltak vele. Az év végén, akár csak Alexandra, ő is súlycsoportot váltott, és mondhatni fel kellett nőni ehhez a súlycsoporthoz, legfőképpen mert a magyar mezőnyben többen is versenyben vannak az 52 kilogrammban a világversenyen való indulásért. Andi szorgalmával lépésről lépésre jött feljebb, és az idei két Európa-kupa-érme után ellentmondást nem tűrően gyűjtötte be a junior ob-aranyat is.

ÖRÖMTELI HÍR

Az olimpiai ezüstérmes Csák József ismét az UTE edzői gárdáját erősíti. Elsődleges feladata az utánpótlásbázis vezetése, összefogása, de versenyzőként és edzőként megszerzett tapasztalatával igen nagy segítségére van az UTE edzői és versenyzői csapatának.

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szócikk.

Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingatlan eladó

● XV. ker., konyhakertnek bekerekített telek megművelésre, bérleti díj nélkül kiadó. Víz van. Kanizsai Dorottya utcában. Tel.: 06-20 321-5711

Oktatás

● Korrepetálást vállalkoz. Házhoz megyek, hétvégén is! Matematikából, fizikából. Tel.: 06-70 220-7758

● Matematika, sakk, eszperantó nyelv oktatását vállalja matematikus egyetemi hallgató. Házhoz megyek. Tel.: 06-30 572-7416, matek@zrob.hu

Régiség

● Késpénzes felvásárlás! Arany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól, borostyán és korall ékszerek akár aranyáron. Régi bútorokat, festményeket, Herendi-, Zsolnay-, Gorka-, Hummel-, Meissen-, Kovács Margit-dísz tárgyakat, asztali-, fali-, álló- és karórákat (nem működött is), katonai eszközöket, képeslapokat, kitüntetések, érmekeket (pengő, márká, schilling stb.), teljes hagyatékot. Díjtalan kiszállítás, értékelés. V. ker., Szent István krt. 25. Tel.: 06-70-608-6082, szentistvanraktar25@gmail.com

● Bélyeget, régi pénzt, kitüntetést, műtárgyat, könyveket, papírrégiségeket vásárolunk. VI. ker. Andrássy út 16. Tel.: 317-4757, Nyitva tartás: H-SZ: 10-17; Cs: 10-18

Állást kínál

● Tapasztalt takarítókát keresünk újpesti intézmények takarítására, 4, 6, illetve 8 órás munkarendben. Biztos munkalehetőség, jó csapat várja a leendő munkatársakat. Érdeklődés, jelentkezés: 20/462-0838.

● Kőművest és segédmunkást keresek újpesti munkára. Tel.: 06-30 954-4248

● Idős emberhez heti néhány délelőtti nemdohányzó, felelősségteljes nyugdíjas kisegítő keresek. Érdeklődni kérem: 9-12 között, 06-30 270-8089 vagy hne@freemail.hu

Szolgáltatás

● KLÍMAtelepítés, karbantartás, javítás garanciával. Ingyenes helyszíni felmérés! Tel.: 06-30-931-7486, www.annauklima.hu

● Redőny, relaxa, szúnyogháló, napellenző, harmonikaajtó, szalagfüggöny, ajtó, ablak, párkány stb. szerelés, javítás garanciával. Újpesti redőnyös. AJÁNDEK SZÚNYOGHÁLÓ MINDEN MEGRENDELÉSHEZ! Tel.: 06-70-341-9489, 06-20-341-0043

● Kiseb-nagyobb burkolási munkák, javítások, bontások megbízható szakembertől. Korrekt áron, minden körülményben, hétvégén és ünnepnapokon is, előre egyeztetett időpontban. Tel.: 06-30 219-1624

● Gépjármű-vizsgáztatás! Autókarosszéria-munka! Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét, fényezését vállalom. Tel.: 06-30 932-8305

● REDŐNYÓSMŰHELYBŐL rendelhet mindenféle redőnyt, relaxagyártást, -javítást, -szerelést. Szalagfüggöny, szúnyogháló, roletta, harmonikaajtó. Napellenző készítése, ponyvacseré, karnis-szerelés. tel.: 370-4932

Könyv

● Mémők, tanár, ügyvéd és pap könyvhagyatékát korrekt áron megvásároljuk. 40 év tapasztalat, ingyenes kiszállítás. Tel.: +36-1-787-9282, +36-30-877-1460

Vegyes

● Tavaszi készletkiszárlási akció a Póni Játék-boltban! (1042 Bp., Árpád út 60.). Minden termékünk 10%, 20%, 30%-os kedvezményekkel a készlet erejéig. Szeretettel várjuk minden kedves meglévő és leendő vásárlóinkat.

PANNONJOB

Gyógyszeripari
partnercégünk

veresegyházi telephelyére
keresünk munkatársakat
az alábbi pozíciókba:

Anyagmozgató raktáros
Gyógyszergyártó gépkezelő
Laboratóriumi
minőségellenőr
Elektronikai karbantartó

CÉGES AUTÓBUSZ
ÚJPESTRŐL!



+36 20 468 7582

judit.kovacs@pannonjob.hu

www.pannonjob.hu



Munkaerő-kölcsönzési ny.sz.: 4376-4/2003, 07-0006-06

NYÍRI GALÉRIA ÉS RÉGISÉGBOLT

Festmények, bútorok,
dísz tárgyak, porcelánok,
bizományosi értékesítés,
becslés

1042 Bp., Árpád út 56.
Tel.: 06-20-433-8147

workforce

BETANÍTOTT MUNKALEHETŐSÉG
BUDAPEST 4. KERÜLETÉBEN!
PÁLYAKEZDŐK JELENTKEZÉSÉT IS VÁRJUK!

FIX BÉREZÉS
KIEMELT 40-50 %-OS MŰSZAKPÓTLÉK
ÁTLAGON FELÜLI CAFETERIA
UTAZÁSI KÖLTSÉGTÉRÍTÉS
HOSSZÚ TÁVU MUNKALEHETŐSÉG

JELENTKEZÉS:
+36 20 211 3313, VAGY maroszan.norbert@work-force.hu

P Á R T H Í R E K



FIDESZ – MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Németh Edit Éva, Hladony Sándor Gyula önkormányzati képviselők **április 3-án**, hétfőn 17-től 18 óráig tartanak fogadóórát. **Renge Zsolt, Oszváth Kálmán** képviselők **április 3-án**, hétfőn 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Jóka Attila** **április 10-én**, hétfőn 17-től 18 óráig, **Jánszkykyné Ullmann Mária, Bartók Béla** önkormányzati képviselők **április 11-én** kedden 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel.: 369-09-05. **Dr. Szabó Béla** önkormányzati képviselő **április 24-én**, hétfőn 18-tól 19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel.: 369-09-05

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Budapest, Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3709 www.ujpestijobbik.hu, e-mail cím: ujpest@jobbik.hu

Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen.



Perneczky László önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP)

(36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/Perneczky.Laszlo

Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Trippon Norbert önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 17 órától, **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyisége (1041 Bp., Templom u. 6.). A fogadóórákra előzetes bejelentkezés szükséges; Belán Beatrixhoz sms-ben a 06 20 466 8426, dr. Trippon Norberthez a 06 30 193 2312 telefonszámon. **Dr. Barrel Zoltán** önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-18 óráig. Előzetes bejelentkezés, helyszín és időpont-egyeztetés: 06 30 400 9297 számon.

ORSZÁGGYÜLÉSI KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

Horváth Imre országgyűlési képviselő fogadóórát tart minden hónap első csütörtökén (április 6.) 13 h-tól a Képviselői Irodában (1046 Bp., Kiss Ernő u. 3. 4/418.) és **április 7-én** és **április 21-én**, 17 órától INGYENES JOGSZOLGÁLTATást igénybevételeire is lehetőség van! Előzetes bejelentkezés szükséges! Tel.: 06 30 458 9929

KÉPVISELŐI KLUB, „nyitott iroda” lesz **március 31-én**, pénteken 14 órától a Képviselői Irodában (1046 Bp., Kiss Ernő u. 3. 4/418.). Várom mindazokat, akik szeretnének beszélgetni, véleményt mondani, javaslatot tenni, politizálni, a kerület, a világ dolgairól társalogni. Barátsággal, Horváth Imre országgyűlési képviselő



Berényi Erzsébet önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között fogadóórát tart előzetes egyeztetés után a DK Újpesti Szervezete frakcióhelyiségében. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 30 714 0774. E-mail cím: Budapest11@dkp.hu, http://dkujpest.hu/

LAKOSSÁGI FÓRUM

A Demokratikus Koalíció Újpesti Szervezete **március 31-én**, 17 órakor az Újpesti Polgár Centrumban (1042 Budapest, Árpád út 66.) Büntetésben Budapest? címmel lakossági fórumot tart. Vendégünk **Gy. Németh Erzsébet**, a DK elnökségi tagja, fővárosi önkormányzati képviselő. Minden érdeklődőt szeretettel várunk.

Tisztelt újpesti lakosok! A Demokratikus Koalíció Újpesti szervezete a 1042 Bp., Árpád út 19. szám alatti irodájában, minden hónap első szerdáján, 16-19 óra között, kizárólag újpesti lakosok számára ingyenes jogsegélyszolgáltatást és jogi tanácsadást nyújt.



FOGADÓÓRA

Légrádi Péter önkormányzati képviselő (Együtt – A Korszakváltók Pártja) fogadóórája minden hónap első szerdáján 18 és 19 óra között. Helyszín: az Együtt újpesti frakcióhelyisége (Bp., IV. Árpád út 162.) E-mail: ujpest@egyuttpart.hu



FOGADÓÓRA

Dr. Dabous Fayez (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat (1046 Bp., Hajló u. 42-44.)

**Úszásoktatót /
testnevelő tanárt keres
az Újpesti Torna Egylet
Öttusa Szakosztálya
azonnali kezdéssel**

Jogviszony időtartama: határozatlan idejű – 3 havi próbaidővel
Foglalkoztatás jellege: teljes vagy részmunkaidő

Pályázati feltételek:

- Középfokú végzettség
- Büntetlen előélet
- Cselekvőképesség

- Minimum 1 éves szakmai tapasztalat
- Önálló, illetve csapatban történő munkavégzés
- Gyermekhez való türelem

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent: 1-2 éves úszásoktatói munkatapasztalat. Munkavégzés helye: Budapest, IV. kerület Halassy Olivér uszoda/Öttusa Szakosztály

A pályázatok benyújtásának határideje: **2017. április 14.** Jelentkezés módja: Elektronikus úton: titkarsag@ute.hu Kérjük, hogy önéletrajzába a fizetési igényt megjelölni szíveskedjen!

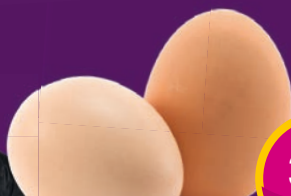
HÚSVÉTVÁRÓ!

ÁPRILIS 2-ÁN VASÁRNAP 10 ÓRÁTÓL
LUFIAJTOGATÓ BOHÓC VÁRJA A GYEREKEKET!

**Az ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC
és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai**
2017. március 30. – április 5.



TOJÁS TÖBB MÉRETBEN
Kálomista Attilánál



30 Ft
/db-től



CSIRKEMELLFILÉ
Te-So Bt.-nél



1190 Ft
/kg



SONKA
Stanecli Bt.-nél



2199 Ft
/kg-tól



RESZELT KÁPOSZTA
Dóka Erzsikénél



400 Ft
/kg



SAJTOS TALLÉR
Valent Édességnél



390 Ft
/165g

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztrációt szolgálnak.

TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Nagycsarnokban Békesi Árpád Őstermelőnél darabolt házi parasztszonda 2000–2500 Ft/kg | egész házi parasztszonda 2000 Ft/kg.

A Kiscsarnokban a Stanecli Bt.-nél parasztszonda 2200 Ft/kg | hagyományos kötözött szonka 2199 Ft/kg | tarja 2500 Ft/kg | szívsonka 2500 Ft/kg.

A Virágcsarnokban a Mátyás-Hús Kft.-nél sertéskaraj és -dagadó 999 Ft/kg | sertéscsomb és -lapocka 1099 Ft/kg | csirkecsomb 599 Ft/kg | grillcsirke 649 Ft/kg.

TOVÁBBI ZÖLDSÉG, GYÜMÖLCS ÉS VEGYES AKCIÓK

A Nagycsarnokban Kálomista Attilánál „M”-es tojás 30 Ft/db | „L”-es tojás 36 Ft/db | „XXL”-es tojás 40 Ft/db | aranyvessző méz 1950 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Valent Édességnél vaníliás, kakaós, fahéjas puszedli 250 Ft/250 g | Ziegler sajtos tallér (natúr és köménymagos) 390 Ft/165 g.

A Kiscsarnok templom felőli oldalában a Cserpes Sajtműhelynél laktózmentes gyümölcsjoghurtok 300 Ft/db | brindza juhtúró 2530 Ft/kg | trappista jellegű kapuvári sajt 1450 Ft/kg | cukormentes termékek.

A Nagycsarnokban a Lila Répa Kft.-nél vöröshagyma 160 Ft/kg | kivi 350 Ft/kg | burgonya 180 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Dream Come True Kft.-nél medvehagyma 150 Ft/cs.

A Nagycsarnokban Dóka Erzsikénél reszelt káposzta 400 Ft/kg.

A Nagycsarnokban Péter Elemérnél „L”-es Arany tojás (szabadon tartott) 40 Ft/db.

KÖZELEDIK HÚSVÉT!

KERESSE AZ AKTUÁLIS HÚSVÉTI SONKA AJÁNLATOKAT AZ ÁRUSOKNÁL!



ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!

**AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ UJPEST.HU/PIAC OLDALON.**

PIAC PLACC MINDEN HÉTVÉGÉN AZ IDŐJÁRÁS FÜGGVÉNYÉBEN!

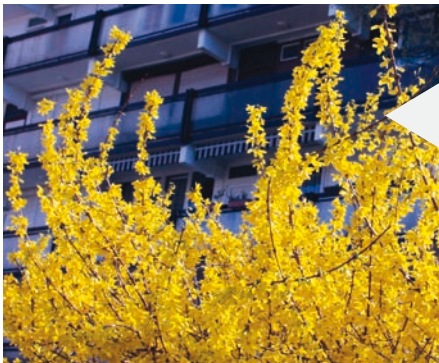
ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Felelős szerkesztő: Domján Vivien, • Munkatársak: Baski Sándor, Csernus János, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, Profusz József • Fotó: Berkó Bea, Domján Vivien, Várai Mihály • Irodavezető: Csekőné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÜKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer



Itt a tavasz!

Végre megérkezett az igazi tavasz, már reggel 20 fokot mutatnak a hőmérők. Újpest is kivirágzott és egyre többen töltik idejüket a szabadban.



Már mindenhol
nyílik az aranyeső



Közös rollerezés
az osztállyal



Zajlanak
a munkálatok
a Kunhalom utcai
új játszótéren

Semsey park,
fociidő

Tavaszi
nagytakarítás

