

KRISZTÁNAK CSAK AZ ÓRA VOLT AZ ELLENFELE

Kellemes futóidőben döntötték el a honi távfutók az idei 10 000 méteres magyar bajnoki címet a Vasas Sportcentrum felújított atlétikai pályáján. A nők versenyében az olimpiát is megjárt újpesti versenyző győzelme egy pillanattal sem volt veszélyben, a Svájcban készülő PAPP KRISZTINA távfutó számára a legnagyobb ellenfél ezúttal is az óra volt. [13. oldal](#)



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2017. május 4., XI. évf., 14. szám



FOTÓ: VÁRAI MIHÁLY



Startol a fesztiválszezon

A Futó- és Kerékpáros Fesztivállal és a Káposztásmegyeri Nappal hivatalosan is elkezdődött a szabadtéri rendezvények időszaka. [– 5. oldal](#)



TÖBBEN, TÖBB KUPAKOT, TÖBB HELYEN

Az újpestiek rekordmennyiségben gyűjtöttek kupákat Balázskának, most a hatéves Takács Antal Bendegúzáért indul akció. [2. oldal](#)



BOKRÉTAÜNNEP AZ ÚJ PIACON

Április 27-én ünnepelte az Újpesti Önkormányzat, hogy az építkezés elérte a szerkezetkész állapot legmagasabb pontját. [3. oldal](#)



TALÁLKOZZUNK A VÍZTORONYNÁL!

Május 27-én folytatódik a tavaszi rendezvénysofrozat: színpadi és gyerekprogramokkal vár mindenkit Újpest Önkormányzata. [7. oldal](#)

Ébresztő!



Megígérted. Igen, tudom, hogy szombat reggel van. Nem, most nem érdekel, hogy álmos vagy és aludni akarsz. Nem hagyalak békén. Ha rákfenrollert kaphatnééééé! Ne énekeljek, fáj a fejed? Azt mondtad tegnap, hogy csak egy-két sört iszol meg este a haverjaidal. Hogyhogy mit ígértél mára? Futófesztivál, aztán Káposztásmegyeri Nap. Rémlik? Reggel futunk, utána meg végre együtt bulizunk, egész napos program. Gyerekek anyáméknál, ne csináld már, Kovács Kati, Bikini, az ikszfaktoros srác, mi a neve, aki olyan jól énekel, meg a másik, az a göndör hajú csaj, aki a legutóbb nyert, tudod. Itt a kávéd, idd meg szépen, aztán menjünk végre. Elkészünk a rajtról. Mit motyogsz? A következő hétvégén horgászverseny, akkor úgys hajnalban kelsz? Igen, tudom, de oda nem velem mész, fiacskám. Törj ki a csendbőőő, a sötétbőőőő, Oláh Gergő, így hívják az ikszfaktoros fiút. Szerintem meg nincs rossz hangom. Ne fordulj már a fal felé! Milyen másik szabadtéri buli? Ja, az a Tavasz Sportpart! Tizenharmadikán. Igen, persze hogy



oda is megyünk, benevettünk a főzőversenyre a Rezsőékkel. Miért, enni azért szeretsz, ha már futni nem is. Lóg az első lába? Ne beszélj zöltségeket. Örülj neki, hogy végre tavasz van, sok a program, nem kell a lakásban gubbasztani. Én örülök, már alig vártam, ne morogj folyton. Indulás! Éppen, hogy ideértünk. Látod, milyen sokan vannak, még hogy nem lesz itt senki, röhögöm kell, nem olyan lusták az emberek, mint te. Na, csak kibírtad ezt a kis kocogást, este meg jöhet a tánc, mielőtt véééééé elmegyek, kapsz egy képet rólam, jaj, imádom a Bikinit. Hogy reméled, ez lesz az utolsó ilyen zenés program tavasszal? Tévedsz, fiacskám, május 27-én Családi Nap a Víztoronynál, az mindig jó buli, jön a hogyishívják, itt van a nyelvem hegyén, mondd már, na, a Gáspárlaci, meg az Irigy Hónaljmirigy, azokat szereted. Hozzuk majd a gyerekeket, és anyámékat is, szuper lesz. Ne vágd a pofákat, látom ám.

JUHÁSZ MÁTYÁS

Május 6-án a már hagyományosan minden évben megrendezett horgászversennyel folytatódik a *Találkozunk többször!* programsorozat.



Mostantól Bendegúznak segíthetünk



Egyre többen, egyre több kupakot, egyre több helyen. Az újpestiek folyamatosan erősödő összefogásának köszönhetően márciusra rekordmennyiségű kupak gyűlt össze Balázskának, mostantól pedig a hatéves Takács Antal Bendegúznak gyűjthetünk, aki a Napraforgó Alapítvány a Sérült Gyermekéért segítségével jutott el a Cseritihez.

– Antal az első neve, de olyan, mint Bendegúz. Csupa búbáj, mindig mosolyog – mondja Somodi Katalin, a kisfiú anyukája. – Bendegúz autista, de szerencsére nem halmozottan súlyos a betegsége. Tud beszélni, és az autizmusra jellemző módon képekkel remekül kommunikál. Hétfőn és kedden óvodában van, ahol logopédushoz és tornára is jár, szerdán, csütörtökön és pénteken pedig én hordom fejlesztésre, tornára és úszásra.

Katalin egyedül neveli hatéves kisfiát. A folyamatos fejlesztőprogramok mellett nem tud teljes állást vállalni, ezért kérte az Újpesti Cseriti és rajta keresztül az újpestiek segítségét.

– A különórak finanszírozása havonta 50-60 ezer forintba kerül, ami sajnos nagyon megterheli a kasszákat. A fejlesztésekre és az azokhoz szükséges segédeszközökre gyűjtünk – mondja az anyuka.

Gyűjtjük össze ismét Újpest összes kupakját!



Kupakgyűjtő-pontok: Ady Endre Művelődési Ház (1043 Budapest, Tavasz u. 4.), Amani Fodrász szalon (1045 Budapest, Virág utca 7.), Aquaworld Budapest (1044 Budapest, Ives út 16.), Állatmentő Liga telephelye (1046 Budapest, Perényi Zsigmond u. 1.), Árpád ABC (1042 Budapest, Árpád út 90–92.), Cady-Trade '95 Kft. (1046 Budapest, Kiss Ernő utca 3/a.), Csupa csibe Cserike falatozó (1042 Budapest, József Attila u. 82.), Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.), Fit Forma Stúdió (1042 Budapest, Király utca 13.), Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár (1042 Budapest, Király utca 5.), Halassy Olivér Sportközpont (1045 Budapest, Pozsonyi u. 4/C), Ifjúsági Ház (1042 Budapest, István út 17–19.), Káposztásmegyeri Református Egyházközség (1048 Budapest, Bőröndös utca 17.), Kisgömböc gyerekruha üzlet (1041 Budapest, Templom utca 2.), Lóverseny Téri Közösségi Ház (1048 Budapest, Lóverseny tér 6.), MagicBox Játékbolt (1042 Budapest, Árpád út 51–53.), Maki Játékház Újpest (1047 Budapest, Attila u. 156–158.), Megyeri Klub (1048 Budapest, Megyeri út 207/D), Nagy zsemleje pékség (1048 Budapest, Homoktövis utca 105–107.), Okmányiroda (1042 Budapest, István út 15.), Pluto állateledel- és horgászbolt (1048 Budapest, Csíkszentiván u. 1.), Polgármesteri Hivatal (1041 Budapest, István út 14.), Progi-med Kft. Gyógyászati Segédeszköz és Pelenka Szaküzlet (1042 Budapest, Petőfi u. 18.), TI&MI Szépségstúdió (1041 Bp, Templom utca 4.), Trafik 4 You Bt. Munkásotthon utca 10–12., Berda József utca 52., Újpesti Piac (1042 Budapest, Szent István tér 12.), UTE (1044 Budapest, Megyeri út 13.), UV Újpesti Vagyonkezelő Zrt. (1042 Budapest, Munkásotthon u. 66–68.), Újpesti Közterület-felügyelet (1042 Budapest, Király u. 9. 1. em.), Vadgesztenye cukrászda (1046 Budapest, Telkes utca 14.), Társasházak (Virág utca 18–26., Virág utca 19–31., József Attila utca 60.), BRFK IV. kerületi Rendőrkapitányság (1042 Budapest, Árpád út 87.)



Bokrétaünnep az új piacon

A hatszintes újpesti piac és vásárcsarnok építkezése elérte a szerkezetkész állapot legmagasabb pontját. Az építkezés hagyományait tartva, ebből az alkalomból Újpest Önkormányzata április 27-én bokrétaünnepet tartott.



Az ünnepségen a meghívottak szalagot köthettek egy kis nyírfára, amelyet toronydaru emelt az épület tetejére, mintegy húsz méter magasra. Wintermantel Zsolt polgármester, Rádi Attila, Nagy István, dr. Molnár Szabolcs és dr. Zsigmond Barna Pál alpolgármesterek is szalagot kötöttek.

Az ősszel elkészülő új létesítmény nem klasszikus piac vagy vásárcsarnok lesz, hanem egy több funkciójú komplexum: piac,

kulturális központ és mélygarázs. „*A modern épületek többfunkciósak. Globális trend, hogy egy új épületben megtalálható a bevásárlóközpont, a kulturális központ és a mélygarázs is. A beruházással a város közösségi életét szeretnénk erősíteni. Célunk, hogy olyan helyé alakítsuk a vásárcsarnokot, ahova érdemes eljárni, ahol megfizethető áron tudnak a fiatalok és a családok kapcsolódni*” – mondta Wintermantel Zsolt polgármester. DV.

ÉPÜLETADATOK ÉS FUNKCIÓ

A teljesen akadálymentes épületet korszerű, energiatakarékos szellőző és fűtő-hűtő rendszerrel, LED-es világítással szerelik fel, a nagy üvegfelületeken automatikus működtetésű árnyékolók lesznek. Üzemeltetését szennyvízhő hasznosításával teszik energiatakarékosná. Hasznos alapterülete 17 630 négyzetméter, maximális befogadólétszáma 4160 fő, amelyből a piacé mintegy 2700 fő. A kétszintes mélygarázsában 120 autó fér majd el, és 15 darab feltöltőállás épül az árusok számára. A kétszintes piac és vásártér 52 áruda, 3 áruda sziget, 169 őstermelői asztal, 3 zöldséges sziget, valamint egy 270 négyzetméteres élelmiszerüzlet várja a vásárlókat. A piac felett, a 2-3. emeleten egy modern rendezvényközpont, a 2. emeleten egy külső tetőkert épül. A multifunkcionális színház- és koncertteremben 1250 álló vagy 520 ülőhely alakítható ki. A két, együttesen 300 négyzetméter alapterületű kisterembe további 240 fő elhelyezésére lesz lehetőség. A kulturális központ termei rendezvények szervezésére bérbe vehetők lesznek.



Bokrétaünnep

Az építők és építető(k) közös ünnepe, amelyet az épület tartószerkezetének elkészültekor szoktak megtartani. A bokrétaünnep eredete egészen a 14. századig nyúlik vissza. Az egyes fontosabb munkafázisok után ünnepélyes összejöveteleket tartottak, ezeken találkozhattak a vezetők és beosztottak, és hasonlóan az aratás utáni hálaadási ünnepségekhez (aratóünnep), megünnepezték a munka eredményét. A hagyományok szerint az épület legmagasabb pontjára bokrétafát állítanak, vagy bokréta-csokrot helyeznek el.



A tisztaság fél egészség

A környezet tisztán tartásával megelőzhetők a fertőzések és számos megbetegedés. Ahogy otthon többnyire a háziasszonyokra, közterületen a közösségre hárul a higiénia megőrzésének feladata.

A közterületek tisztaságának fontosságára hívja fel a figyelmet a Nem Nagy Dolog! kampány, amelyet 2013-ban indított útjára Újpest Önkormányzata. A kezdeményezés középpontjában a kutyatartás felelőssége áll, ezért segítséget nyújtanak a gazdiknak, hogy tisztán tartsák maguk körül környezetüket, és összeszedjék a veszélyes hulladéknak számító kutyapiszkot.

Az önkormányzat igyekszik megfelelő körülményeket biztosítani az állattartók és a kutyák számára. Az utóbbi években számos közpark újult meg Újpesten, köztük a Rózsavirág tér, a Semsey park, az Ugró Gyula park és a Szilas park. Több helyen kutyafuttató áll a gazdik és kedvenceik rendelkezésére, ahol különösen fontos, hogy a játszótérek még véletlenül se szennyeződjenek kutyapiszokkal.

Az elmúlt időszakban Újpest egész területén jelentősen fejlődtek a kutyatartáshoz szükséges feltételek. A városi környezetben korlátozott-



Becslések szerint a hazánkban élő kétmillió kutya naponta 600 tonna ürüléket hagy maga után. Budapesten 200 ezer kutya él, ők naponta hatvan tonnát potyogtatnak. A kutyaurülék milliányi olyan élősködőt hordoz, amelyek az emberre is veszélyes fertőzéseket terjesztenek, ezért ne mulasszuk el összeszedni. A kutyapiszok ugyanis nem friss formájában a legveszélyesebb, különösen a pora terjeszthet kórokozókat, és elsősorban a gyerekeket veszélyezteti, hiszen ők mozognak leginkább talajközelségben a kertekben, játszótérekben és parkokban. Tovább mérsékelhető a kockázat, ha a felelős állattartók rendszeresen kezelik háziállataikat az élősködők ellen. Kutyáknál és macskáknál évente kétszer célszerű elvégeztetni a szűrővizsgálatokat.

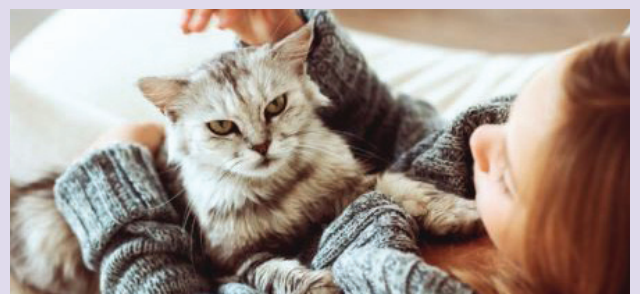
tak a lehetőségeink, de így is évről évre bővítjük a kutyafuttatók számát – mondta korábban lapunknak Rádi Attila. Az alpolgármester kiemelte: a kutyapiszok fertőzésveszélyes, és kötelező felszedni nem csak a kutyafuttatókban, hanem a város egész területén.

Az Újpesti Önkormányzati Rendészet munkatársai rendszeresen ellenőrzik a parkokat és köztereket, és szükség esetén figyelmeztetik a gazdikokat a helyes magatartásra. A házi kedvencek az elkülönített kutyaparkokban és kutyafuttatókban szabadon mozoghatnak. A többi területet, a játszótéret és sétányokat tiltó táblákkal látták el, ezeket minden állattartónak figyelembe kell vennie.

Három éve működik szabad kutyapark a káposztásmegyeryi Szilas parkban. Itt kedvükre szaladgálhatnak a kutyák gazdáik felügyelete mellett. Az igényekre tekintettel hamarosan újabb kutyapark létesül a Deák Ferenc utcai házak mögött, a Görgey út mentén. Ezekben a területeken is érvényesek a szabályok, és a gazdiknak itt is fel kell szedniük a kutyapiszkot kedvenceik után.

Októberben avatták fel Újpest új kutyafuttatóját a Semsey Aladár parkban, ahol közel ötszáz négyzetméteres területet használhatnak az állatbarátok. A lakótelepi közpark azóta teljes átalakuláson ment keresztül, és a teljes területet május 5-én, pénteken adják át ünnepélyesen a nagyközönségnek. A hivatalos megnyitóra 13 órától várják az érdeklődőket.

CsJ



Zoonózisnak nevezik az állatról emberre terjedő betegségeket, amelyeket paraziták okoznak. Az élősködők a kényeztetett és féltve őrzött házikedvenceket is veszélyeztetik, de a higiéniai előírások és elővigyázatossági szabályok betartásával ki lehet őket szűrni. Ugyanakkor nem egyszerű a fertőzés felismerése, mivel a húsevő háziállatoknál nem okoz látványos megbetegedést. Az emberi szervezetbe eljutva ugyanakkor annál komoly szövődményekkel járhat. A bélférgek petéi a bélsárral jutnak ki a környezetbe, ahol néhány hét alatt fejlődnek ki és jelentenek fertőzésveszélyt.



Elindult a festszezon!

A Futó- és Kerékpáros Fesztivállal és a Káposztásmegyeri Nappal hivatalosan is elkezdődött a szabadtéri rendezvények időszaka. Májusban szinte minden hétfőn együtt élvezhetjük a tavaszt. Bár a kellemes időnek április 29-én nyoma sem volt, mégis sokan sportoltunk és buliztunk együtt. A programok a Semsey park átadó ünnepségével, a Horgászversennyel, a Sportpartival, a Családi Nappal és a Kihívás Napjával folytatódnak.



Már fél 9-kor fitten érkeztek a rajthoz a mini futás résztvevői

„Tombolás” az Alma együttes koncertjén



„Nád a házam teteje, teteje...”

Fej-fej mellett



Oláh Gergőt koncertje után dr. Zsigmond Barna Pál alpolgármester köszöntötte



Városunk többi rendezvényéhez hasonlóan a Káposztásmegyeri Nap is kutya barát volt

A gyerekeket sem zavarta az őszi időjárás. A „játsszóterén” is nagy volt a forgalom





Díszítsük együtt városunkat!

Az előző évekhez hasonlóan Újpest Önkormányzata idén ismét három tő muskátlit ajánl az újpestieknek.

Május 26-án két helyszínen, 9 órától a Semsey parkban, 15 órától pedig Káposztásmegyeren, a Böröndös utcai parkolóban várják az újpestieket. **Május 27-én** pedig reggel 8 órától a Családi Nap helyszínén, az újpesti Víztornyánál vehető át a három tő muskátli.

FONTOS! A muskátli igénylők regisztrációs lapjuk és az újpesti lakcímkártyájuk VAGY ÚjpestKártyájuk felmutatását követően kupont kapnak, amivel átvehetik a virágokat. A regisztrációs lap kivágható és előre kitölthető a május 11-i és a 18-i Újpesti Naplóból. A szervezőknek nem áll módjukban meghatalmazásokat elfogadni. **Mindenki csak saját lakcímkártyájával vagy ÚjpestKártyájával veheti át a muskátli!**

06
május

Klasszikusok a kertvárosban

Újpest-Kertvárosi Szent István Plébánia
19 óra | A belépés ingyenes!

Közreműködők:
Hubay Jenő Ifjúsági Zenekar
Rákospalotai Claritudo Vegyeskar
Laudate Kórus

ŐRIÁS KALANDOS BIZTONSÁGOS

Anyák Napján is várjuk szeretettel az ország legnagyobb szabadtéri családi játszóparkjában!

2017. május 7-én vasárnap MINDEN ÉDESANYA és NAGYMAMA számára legalább egy megváltott gyerekjegy esetén INGYENES a belépés a Tarzan™ Parkba!

ÚjpestKártya
25% KEDVEZMÉNY

1046 Budapest, Tábor utca 26-28.

www.tarzantpark.hu



Találkozunk többször!



Találkozunk a Víztoronynál!

Május 27-én a Víztoronynál folytatódik a tavaszi programsorozat. Délelőtt 10 órától egészen estig folyamatos színpadi és gyerekprogramokkal vár mindenkit Újpest Önkormányzata.

A legsportosabb városban, a Kihívás Napja előtt pár nappal, mivel is kezdődhetne stílusosabban a rendezvény, mint Rubint Réka Alakreform edzésével? Az egyórás edzés után is folytatódik a pörgés, a Bolero Balett, majd a Panic Crew Hip Hop Tánciskola növendékei lépnek színpadra. Ebédidőben a kutyabarátokat várják a színpadhoz, ahol a Rex Kutyaotthon Alapítvány tart bemutatót és ad hasznos tippeket a négylábúak nevelésével kapcsolatban. Koradélután Anna és Elsa hercegnő lép színpadra, Jégvarázs mesekoncerttel érkezik a Fourtissimo. 15 órától Bíró Eszter Állati Zenés ABC című műsorát hozza el az újpesti gyerekeknek. 16.30-tól indul az estig tartó buli. Fellép Peter Srámek, Dér Heni, Gáspár Laci és az Irigy Hónaljmirigy.



Újpesti CSALÁDI NAP

vidámpark Szórakozás az egész családnak! víztorony fényfestés

MÁJUS 27.
Víztorony
(Árpád út - Labortalvi Róza utca)

koncertek kézműves-foglalkozás családi programok

SZÍNPAD

10.00	Rubint Réka ALAKREFORM! edzés
11.30	Bolero Balett
12.00	Panic Crew Hip Hop Tánciskola
12.30	Rex Kutyaotthon Alapítvány bemutatója
13.30	Fourtissimo - „Jégvarázs Mesekoncert”
15.00	Bíró Eszter - Állati Zenés ABC
16.30	Peter Srámek
17.00	Dér Heni
18.30	Gáspár Laci
20.00	Irigy Hónaljmirigy

Egyéb programok

- Kézműves-foglalkozás
- Gyermekfoglalkoztató programok
- Állatmentő Liga
- Rex Állatsziget
- Észak-Pesti Kutyas Szolgálat – Kutya Guru
- Tarsan Park
- Családi dombjáték
- Vásári képmutogató
- MagicBox játéktár
- Újpest Márkabolt
- Lufihajtogatás
- Vidámpark

További programok és információk: ujpest.hu/csaladinap

A rendezvény ingyenesen látogatható! A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Rendezvény területén a résztvevőkről, illetve a történésekről kép, hang, valamint videofelvétel készülhet a nyilvánosság számára.

Kutyabarát RENDEZVÉNY Újpesti Önkormányzata





ELÉRHETŐSÉGEINK:
Tarzan™ Park
 1046 Budapest, Tábor utca 26-28.
 +36 70 383 3400
www.tarzanspark.hu

VÁLASZD A VALÓDI ÉLMÉNYT!

Csúszdazz velünk vízen és szárazon két hétvégén át!

Április 22-23-án
és május 13-14-én
a Tarzan™ Park
és az Aquaworld Resort
Budapest Élményfürdő
egy óriási csúszdázásra hív
Téged és családodat!

Sőt, amennyiben
a két hétvége során
mindkét helyre ellátogatsz,
GARANTÁLT AJÁNDÉKOT
kapsz.



Részletes információ a weboldalakon olvasható!

AQUAWORLD



ELÉRHETŐSÉGEINK:
**Aquaworld Resort
 Budapest Hotel
 és Élményfürdő**
 1044 Budapest, Íves út 16.
 +36 1 231 3760
www.aquaworldresort.hu



RESORT BUDAPEST

YARIS NYÍLT HÉTVÉGE TOYOTA SCHILLERNÉL! 2017. MÁJUS 6-7.

**ÚJ YARIS MÁR
2 995 000 FT-TÓL!**

Próbálja ki nálunk
elsőként az új 1.5 literes
benzinmotorral!

VÁRJUK SZERETETTEL!

Toyota Schiller

1044 Budapest, Külső Váci út 20.
+36 1 380-0-380 | info.toyota@schiller.hu
SCHILLER.HU/TOYOTA



TOYOTA



ALWAYS A
BETTER WAY



Részletes tájékoztatásért kérjük, forduljon márkakereskedésünkhöz. A kép illusztráció. A fogyasztási és a CO₂-kibocsátási adatok megtalálhatóak a toyota.hu weboldalon.



Szeretettel





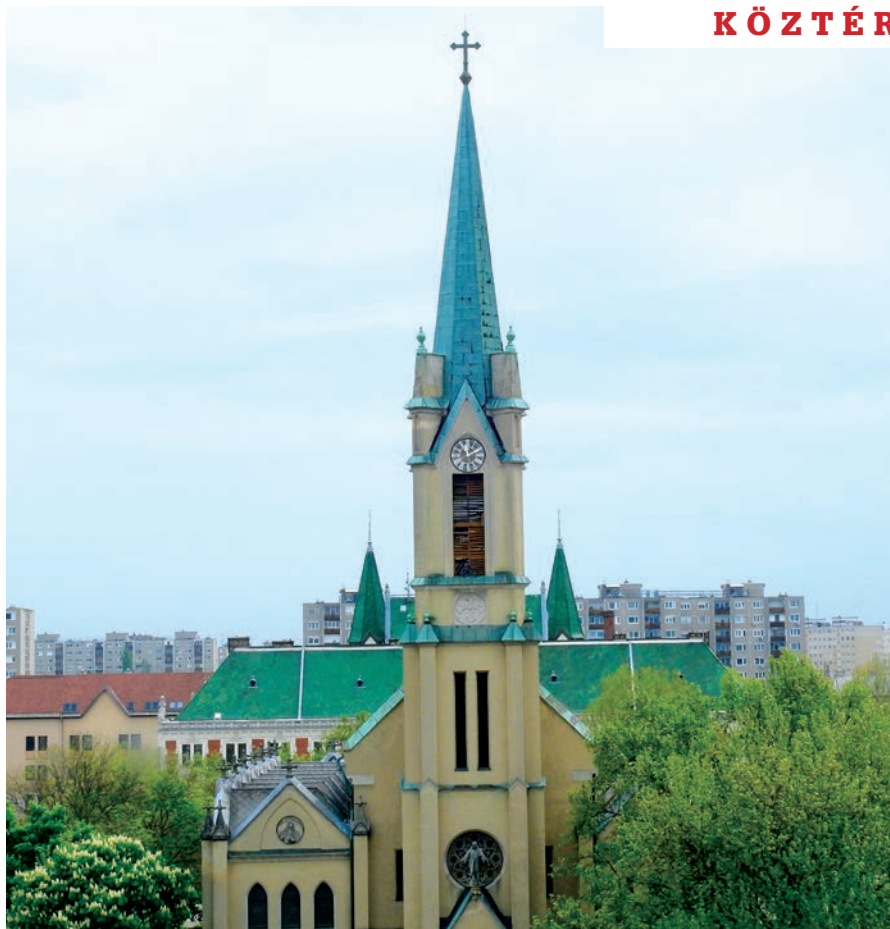
KERÜLETI RAJZPÁLYÁZAT

„Globális veszedelem: a klímaváltozás”

A Föld napja alkalmából és az iskolai fenntarthatósági témahéthez kapcsolódva került megrendezésre az Újpesti Kulturális Központ szervezésében a „Globális veszedelem: a klímaváltozás” című kerületi rajzpályázat.

Az ünnepélyes megnyitóra és eredményhirdetésre április 27-én került sor Káposztásmegyeren, a Lóverseny téri Közösségi Házban. A kiállításon megtekinthető pályaművekben a globális felmelegedés súlyos következményei elevenednek meg. A rajzok kiválóan bemutatják a szennyező források mellett az ezek ellen bevethető hatékony gyógymódokat, amelyekkel talán egyszer lehetőségünk lesz a Föld sebeit begyógyítanunk. A rajzpályázatra tíz újpesti iskolából közel 350 db pályamű érkezett. Hét kategóriában, korosztályonként kerültek díjazásra az alkotások. A helyezettek mellett különdíjakat kaptak a különleges és érdekes témák vagy egyedi technikák. A rajzpályázaton résztvevő iskolák: Újpesti Bajza József Általános Iskola, Újpesti Bene Ferenc Általános Iskola, Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium, Újpesti Homoktövis Általános Iskola, Újpesti Karinthy Frigyes Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola, Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium, Lázár Ervin Általános Iskola, Megyeri Úti Általános Iskola, Újpesti Szűcs Sándor Általános Iskola és Benkő István Református Általános Iskola és Gimnázium. A kiállítás megtekinthető a Lóverseny téri Közösségi Házban hétköznaponként 9-től 18 óráig. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

DR. KRISKÁNÉ GÁNÓCZY ANITA
Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont



Magyarország 106. legmagasabb építménye megújul



Hamarosan kezdődik az újpesti Egek Királynéja-templom 58 méter magas tornyának felújítása.

Lentről is látható, hogy a nagytemplom tornyáról bizony időnként hullnak le faldarabok, kődarabok, és a zsalukból falécek. A harangokat elrejtő zsaluzat már erősen hiányos, kopott.

Már szépül a nagytemplom környéke is, ha az új piac, rendezvényközpont elkészül, ehhez illő szép templom is társul. Egykoron elődeink szép, karcsú, jó berendezésű templomot építettek. Sajnos napjainkra például az oldalfalak tetején levő csúcsdíszek, zárókövek is málladoznak. Kisebb-nagyobb darabok törnek le belőlük. Az oldalhajók palafedése is erősen porladozik, az idő vasfoga kikezdte. Most első lépcsőben a torony állványozása készül el, hogy látni lehessen közelről a hiányosságokat.

Utána szeretnék a tornyot teljesen rendbe hozni, és a templom tetőzetét, kődíszeit szintén felújítani. Mindez persze sok-sok pénz. 130-140 évvel ezelőtt a fő forrás a hívek adománya volt. Ahogyan a Városháza szép épülete is közadakozásból épült egykoron. Mert az újpesti polgárok ilyen adakozók voltak. Ehhez a forráshoz járult Károlyi Sándor gróf adománya, valamint a templom körüli piac-bódésor bevétele, 1948 előtt. Valamint Illek Vince, az első plébános az akkori országgyűléssel jóváhagyatott egy szerencsejáték-lottót is, melynek bevétele szintén a templom építését fedezte. Az Önkormányzat most is segít, hozzájárul a felújításhoz a szűkös keretéből. A másik oldal, az újpesti polgárok, hívek nagylelkűsége, hiszem, hogy ma is működik. Akinek lehetősége van rá, kérem, járuljon hozzá Újpest főtere díszének, a Nagytemplom állagának megóvásához, szépítéséhez. Akár utalással is, „Nagytemplom felújítás” megjelöléssel: Újpesti Főplébánia, OTP Bank: 11704007-20024523 számlaszámon.

Köszönettel: HORVÁTH ZOLTÁN esperes plébános

TÍZESVILLAMOS – KÜLÖNJÁRAT

Foci a szentélyben

Kétszer is felújították, ehhez képest meglepő, hogy az Újpest stadionja még nem felel meg a labdarúgó NB I követelményeinek. Pedig rengeteg emlékezetes élmény kapcsolódik hozzá.

Anno volt olyan vélemény is, hogy a szentély az ország első számú stadionja. Aztán arról is lehetett hallani, hogy Budapest legmodernebb pályája. Akárhogy is volt, a Megyeri úti stadiont minden újpesti szerette, függetlenül attól, hogy Újpest-drukker vagy nem.

A stadion Hajós Alfréd tervei alapján készült. Az első meccset 1922 őszén játszották benne a Fradi ellen. Azóta lement néhány szezon, ami alatt „amortizálódhatott”, nincs benne semmi szegyeInivaló. Mert rengeteg nagy meccs és rendezvény tartozik hozzá.

Én kilencéves voltam, amikor először voltam mérkőzésen. Az akkori Dózsa 2-2-t játszott az akkor épp Vasas Izzóval. Hány nagy-

Újpest, Megyeri út, UTE stadion, 1949. Újpest-Kispest (6:1) Népszava-serleg mérkőzés, a kapus Károlyi József, jobbra Balogh II Sándor.



FOTÓ: FORTEPAN.HU

szerű bajnoki és kupamérkőzés helyszíne volt ez a pálya!

Talán az egyik legemlékezetesebb az volt, amikor 1973-ban az Újpest a Juventus-szal BEK negyeddöntő-visszavágót játszott harmincezer néző előtt a Megyeri úton. A torinói 0-0 után Újpesten 2-2 lett az eredmény, végül a Juventus egészen a döntőig jutott.

Az Újpest így állt fel: Szentmihályi – Kolár, Harsány, Horváth, Juhász – Dunai III, Tóth András – Fazekas, Bene, Nagy L., Zámbo (Kellner 75. perc), edző Kovács Imre. A Juventus pedig: Zoff – Spinosi – Morini, Salvatore, Longobucco – Cuccureddu.

Furino, Capello – Causio, Anastasi, Altafini (Bettega, 76. perc). Góllövők: Bene (1. perc), Tóth András (12. perc), Altafini (29. perc), Anastasi (58.perc).

De nem csak focimeccsek voltak a „szentélyben”, hanem iskolai tornaünnepélyek és kerületi atlétikai versenyek is. Szívesen gondolok vissza arra a tornaünnepélyre, amikor mi tornatermi mászórudakkal mutattuk be a gyakorlatunkat. Mutatós, látványos szám volt.

Arra már kevésbé emlékszem szívesen, hogy a kerületi iskolák atlétikai versenyén utolsó lettem a verhetetlen Mező mögött. Az edzőpályán béméskodtam valami meccsen, úgy kellett értem jönni a rajt előtt.

Az utóbbi idők két nagy felújítása 2001 novemberére, majd 2003 októberére készült el. Azóta, 2003. október 25-től viseli a stadion a legendás labdarúgó, Szusza Ferenc nevét.

Majd persze jobbra fordulnak a dolgok, és a Megyeri úti stadion mindig is Megyeri úti stadion marad, ameddig világ a világ!

RÉTI JÁNOS

Vitamindús tavaszi zöldségek

A tavaszi friss zöldségekből tápláló ételeket készíthetünk. Ilyenkor van a legtöbb vitális tápanyag bennük. Természetesen, nyersen fogyasztva kaphatjuk meg a legtöbb vitamint, ásványi anyagot és enzimet. Próbáljuk ki az aprított, nyers színes zöldségeket köretként is.

Nyers saláta: Aprítsuk fel a friss zöldségeket, tegyük egy tálba. Készítsünk öntetet szőlőmagolaj, só, bors, citromlé hozzáadásával. Öntsük a salátára. Dísziítsuk magokkal: szezám-, napraforgó-, chia- vagy tökmaggal,

és friss zöldfűszerekkel: petrezselyem-, zeller-, bazsalikomzölddel. Más olajjal is készíthet.

Azonban kihasználhatjuk a szezonális alapanyagokból készült ételeket.

Készítsünk párolt vegyes köreteket: Ízlésünknek megfelelően összeválogatva, önállóan, vagy más köretek mellé ad-

hatjuk. Majonézes, tejfölös salátákat, hideg tálakat díszíthetünk vele.

Tavaszi zöldségleves: Újhagyma, újsárgarépa, fehérrépa, zeller, és ezek zöldje, karalábé, fokhagyma, újbungonya felhasználásával készítsünk levest. Az aprított zöld leveleket a majdnem kész leveshez adjuk. Levesbetétnek daragaluskát adhatunk.

Töltött karalábé: A karalábékat kivájjuk, kiolajozott tepsibe tesszük, köré szórjuk a kivájt apró darabokat. Töltelékét készítünk darált hús, tojás, árpapehely, hagyma, só, bors, fűszerpaprika hozzáadásával. Beletöltjük a karalábékba. 1 dl vizet öntünk a tepsibe, és puhára sütjük. Tejfőllel tálaljuk.

Salátafőzelék: Kevés kókuszolajon megpirítunk 6 gerezd zúzott fokhagymát. Két fej salátát laskára vágunk, 4 db burgonyát kockára vágunk, ezeket rátesszük a fokhagymára. Felöntjük vízzel, sóval, borssal, ecettel ízesítjük. Puhára főzzük. Végül tejfölös liszttel, kevés fűszerpaprikával behabarjuk.

LETTNER ANNAMÁRIA dietetikus



FILMAJÁNLÓ

Ultra

Drámai és felemelő film készült a világ legkeményebb futóversenyéről, főszerepben a rendezővel, aki már négyszer lefutotta a 246 kilométert.

Mert ott van. George Mallory, az első brit Mount Everest-expedíció tagja ezt válaszolta arra a kérdésre, hogy miért akarja megmászni a világ legmagasabb hegycsúcsát. Alaposabb indokkal valószínűleg az ultrafutás szerelmesei sem tudnának előállni. A konditerem futópadját taposó lelkes amatőrök vagy a rövidtávú versenyek alkalmi indulói még hivatkozhatnak egészségügyi okokra, de azoknak a megszállot-



taknak, akik 6, 12, 24 vagy akár 36 órán át gyötrik magukat, már nincs mentségük. Futnak, mert muszáj.

Az egyik legkeményebb verseny a görög Spartathlon, ahol a görög-perzsa háború legendás hírvivőjének 246 kilométeres futását kell reprodukálni Athén és Spárta között. Simonyi Balázs rendező dokumentumfilmje ezt a különleges eseményt mutatja be öt különböző korú és háttérű induló szemén keresztül. Amitől az *Ultra* más, mint a dokumentumfilmek jelentős része, az a személyessége és a hitelessége. Simonyi (akit legtöbbször Bart Simpson magyar hangjaként ismerhetnek) nemcsak rendezője, de szereplője is a filmnek, rutinos ultrafutóként maga is évről évre rajthoz áll a Spartathlonon, így nem kívülről csodálkozik rá erre a világra, hanem belülről mutatja meg. A szereplők mind az ismerősei vagy a barátai (vannak köztük magyarok, németek és spanyolok is), akik ezért bátrabban nyílnak meg neki. A kamerák végig követik őket a verseny alatt, még a legintimebb, legesendőbb pillanataikban is, és közben mesélnek. Arról, hogy miért futnak, mi előtt és mi után. Őszintén beszélnek a traumáikról, a csalódásaikról és az örömeikről is.

A film végére persze kiderül, hogy annyira azért mégsem különböznek tőlünk, közönséges halandóktól, csak nagyobb az akaraterüjük, és kicsit talán bátrabbak. Hajlandóak és képesek is elmerészkedni a teljesítményük határig, és szembenézni önmagukkal. BS

A film az HBO GO-n elérhető, de szeptember 21-től a mozikban is vetítik.

MÁRCIUSBAN ÚTRA KEZDTÜK!

A BELÉPÉS DÍJTALAN

Színházi előadás egy felvonásban, az 1957-es megtorlások áldozatainak emlékére.

A darabban elhangzanak 1957 legnagyobb slágerei.

Szereplők: Meskó Tímea, Kroó Balázs, Robin László, Medve József, Geltz Péter és a Roma Hungaricum zenekar

2017. május 10. 15 óra

Újpesti Kulturális Központ – Újpest Színház (1043 Budapest, Tavasz utca 4.)

1956
2016
A programot az 1956-os forradalom és szabadságharc 60. évfordulójára létrehozott Emlékbizottság támogatja.

ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT - Ady Endre Művelődési Ház
Budapest, IV. Tavasz u. 4. Tel.: 231-6000 www.ujkk.hu (3-as metró újpesti végállomásánál)

2017. Május 19. (péntek) 15 óra

„Szívemnek mindig ünnep..”
Nyárhivogató **Nótaműsor**
Édesanyák köszöntésére

Fővédnök: Dr. Molnár Szabolcs Újpest alpolgármestere

Társzervező: Újpesti Cigány Nemzetiségi Önkormányzat

FELLÉPŐK:

Szabó Eszter	Drágán Lajos
Csikós Márta	Daróczi László
Molnár Edit	Csontos Tibor
Bodrogi Zsuzsa	Hlavásch László
Szabó Emília	Vas Varga László
Török Szabó Erzsébet	Rábai Németh Ferenc

Zenei kíséret: „ÚJPEST” cigányzenekar

Zenei szerkesztő: Molnár István Gábor

Technikai munkatársak: Doma Károly, Boros Aurél, Bata János

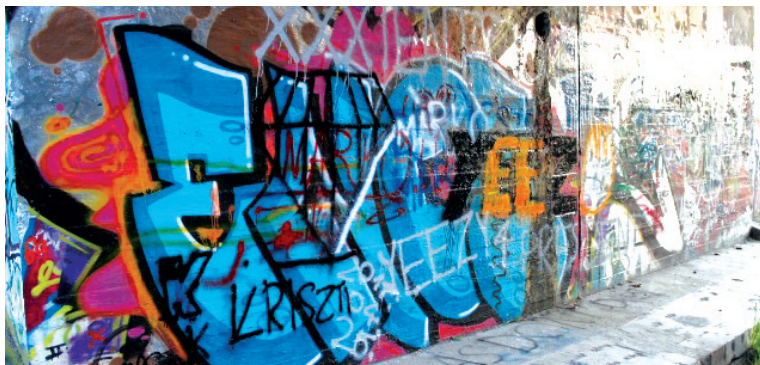
Rendező-műsorvezető: LÁSZLÓ MÁRIA

Jegyek: 1.200 Ft

Kaphatóak az UKK. Ady Endre Művelődési Házban

A RENDEZVÉNY TÁMOGATÓI: Újpesti Önkormányzata, Újpesti Cigány Nemzetiségi Önkormányzat, „OROSZ” cukrászda, Balajcza Tibor „Újpestért” díjas, UTE egykori sportolója, UKTV, Újpesti Sajtó Nonprofit Kft.

ÚJPESTI SZIRÉNA



Elfogták a graffitizőket

Az újpesti rendőrök egy polgárőr jelzése alapján fogták el azt a két fiatakorút, akik egy vasúti hidat festettek össze.

A nyomozás adatai szerint a két tizennégy éves budapesti lakos 2017. április 25-én 17 óra 10 perc körül graffitiket fújt egy Budapest IV., Külső Szilágyi úton található vasúti híd falára. A bűncselekményt egy szolgálaton kívüli polgárőr észlelte, aki a történetről értesítette a Tevékenység-irányítási Központot. A kikerkező rendőrök a két fiatakorút még a helyszínen elfogták, és az egyikőjük hátizsákjában több festékszóró palackot találtak.

A járőrök a két rongálót a Budapesti Rendőr-főkapitányság IV. kerületi Rendőrkapitányságra előállították, ahol a nyomozók gyanúsítottként hallgatták ki őket. police.hu

Miért olyan nehéz elfogadni, ha gond van a hallásunkkal?

Többen attól tartanak, hogy a hallásvizsgálat után végérvényesen bebizonyosodik, hogy valóban baj van a hallásukkal. Pedig a panaszok nem szűnnek meg maguktól, sőt rosszabbodhat is ez az állapot, ráadásul a halláscsökkenés rányomhatja a bélyegét az érintett családi – és társasági életére is.

Lehetetlen teljes értékű életet élni jó hallás nélkül. Gondoljunk csak bele, hogy ez az érzékszervünk mennyi hasznos információval lát el bennünket a minket körülvevő világról. A hallás nagyon összetett folyamat, és a fül az egyik legbonyolultabb szervünk, amely a levegőben terjedő rezgéshullámokat fogja föl, majd azokat az agy felé továbbítja, ahol a hangjelek dekodolása zajlik.

A HALLÁSCSÖKKENÉS JELEI

A halláscsökkenést leggyakrabban a belső fülben található szőrsejtek károsodása, illetve azok elhalása idézi elő. A

szőrsejtek közvetítésével jut el az információ az agyhoz, így azok sérülése esetén a fül nem képes a hangokat megfelelően érzékelni. Ez leggyakrabban az idősödés folyamatának természetes részeként történik meg.

Ha Ön társaságban nehezen érti a beszédet, és gyakran visszakérdez a beszélgetés közben, illetve nem a feltett kérdésre válaszol, már gyanakodhat, hogy a háttérben hallásromlás állhat.

Amennyiben a környezete is jelzi, hogy a televíziót és a rádiót átlagon felüli hangerővel hallgatja, illetve a színházban – bármilyen közel is ül a színpadhoz – gondot okoz meghallani a párbeszédet, itt az ideje, hogy tegyen lépéseket az egészsége érdekében.

A hallásvizsgálatra nem kell várni; mindenki egyéni időpontot kap az Amplifonnál. Érdemes tehát most bejelentkezni a 06 1 951 76 22-es telefonszámon.

Újpest Önkormányzata bemutatja

KIHÍVÁS

2017. május 31-én 0⁰⁰- 21⁰⁰ NAPJA

Bringázz a munkába!



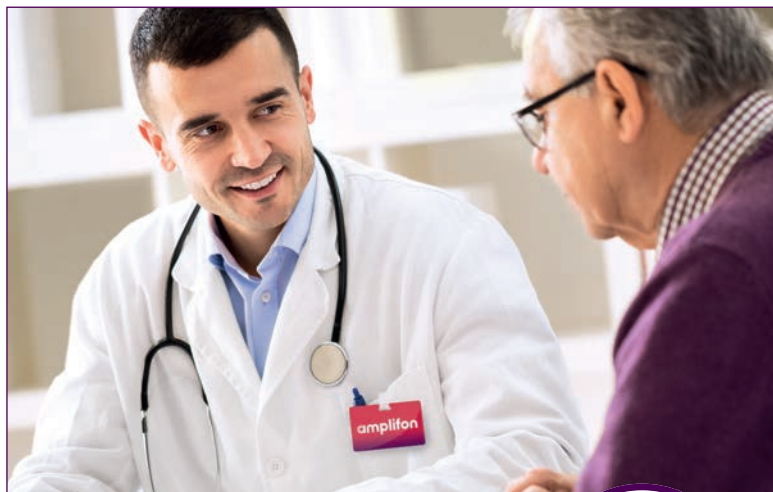
Gyere Te is,

sportolj velünk legalább 15 regisztrált percet!

LEGYEN IDÉN IS ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS!



A rendezvényen való részvétel saját felelősségre történik! A helyszínek a befogadóképesség erejéig látogathatók! A szervezők a műsorváltozás jogát fenntartják!



Megbízhat bennünk

VIZSGÁLAT
GONDOZÁS
SZAKÉRTELEM

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT
ÉS PRÓBAHORDÁS

Várakozás nélkül, az ország 67 pontján kiváló audiológus szakembereinkkel és egyéni megoldásokkal várjuk Önt májusban is! Látogasson el hozzánk!

KÉRJEN IDŐPONTOT MOST!

Újpest: 06 1 951 76 22
amplifon.hu

amplifon
Hallásközpontok

Krisztának csak az óra volt az ellenfele

Futásra kellemes, 10-12 fok közötti hőmérsékletben döntötték el a honi távfutók az idei 10 000 méteres magyar bajnoki címeket és helyezéseket a Vasas Sportcentrum felújított atlétikai pályáján.

A nők versenyében az olimpiát is megjárt újpesti versenyző győzelme egy pillanatig sem volt veszélyben, a Svájcban készülő – csak a bajnokságra utazott haza, már ismét az alpesi országban tréningezik – Papp Krisztina számára a legnagyobb ellenfél ezúttal is az óra volt. Már az első métertől kezdve kemény iramot diktálva 33:19,99 perces idővel biztosan nyerte meg a bajnokságot.

– Nagyon köszönöm a szurkolók buzdítását, kimondottan nagyon jól esett – kezdte a bajnoknő. – Azt tudni kell, hogy idén, most az országos bajnokságon volt először szöges a lábamon, és ezért 33:20 körül szerettem volna futni. Sikerült, de nem volt egyszerű, ugyanis az első részbe nagyon „belefutottam”, amit hét kilométer körül éreztem is. Bizony, két kör kellett, hogy visszazökkenjek az igazi tempómba. Ezzel együtt jól esett a futás. Szeretem a Vasas-pályát, nem igazán tudom, hogy miért, de ott igazán jól lehet hosszút futni.



Papp Krisztina



Krisztina elmondta, hogy a jövő évi Európa-bajnokságra és a félmaraton-világbajnokságra készül, szeretne mihamarabb kvalifikációs időt futni.

– Ez egy külön élmény, ezért simán belefér az életembe a világbajnoki versenyzés az Európa-bajnokság előtt – jelentette ki. Idén igazából 5000 méteren szeretnék visszatérni, úgy 15:30-es idő körül. Edzőmmel már elkezdtünk gyorsítani. A májusi csapatbajnokságon számomra egy rövidebb távon, 1500 méteren is elindulok. Kíváncsi vagyok arra, hogy a sok gyorslábú fiatal között, hogyan tudom majd tartani a tempót.

Az oldalt
összeállította:
GERGELY GÁBOR



Dicséretes ötödik hely a bajnokságban

Hosszú, rögös úton ért el a röplabdacsapat a bajnokság ötödik helyéig. Az MTK volt a lila-fehérek ellenfele, s mint korábban, nehéz csatában győztek a két győztes mérkőzésig tartó helyosztón az újpestiek. MTK Budapest – UTE 2:3 (-22, 20, 20, -13, -11). Ahogy a mondás tartja, csak a szépre szabad emlékezni, bár a kudarcokból és a problémákból is – akadt bőven – lehet tanulni.

A mérkőzés után az UTE csapatkapitánya, Miklai Zsanett és a megbízott vezetőedző, Valics György értékelt és szólt a szezonról.

– Mindig nagyon jó érzés győztesként elhagyni a pályát – nyilatkozta Valics György. – Gratulálok a lányoknak az ötödik helyhez. Sok mindent lehetne erről a szezonról mondani, de aki látta a találkozót, megbizonyosodhatott arról, hogy ez a mérkőzés híven tükrözte az egész idényt. Ebben a mérkőzésben minden benne volt. A szenvedés, a feltámadás, a bánat és az öröm egyaránt. Külön köszönet a szurkolóinknak, a családtagoknak és mindenkinek, hogy a bajnokság alatt végig bíztak és biztattak bennünket.

– A találkozó híven tükrözte mindkét csapat idei teljesítményét – összegzett a csapatkapitány, Miklai Zsanett. – Volt, hogy az egekig szárnyaltunk, volt, hogy a földön poroszkáltunk. Most annak örülök, hogy ezt a párharcot megnyertük, hiszen a bajnoki alapszakaszban mind a két alkalommal veszítettünk az MTK ellen. Végre meg tudtunk mutatni, hogy ellenük is tudunk jól és eredményesen játszani.

A hírek szerint a jövő hét elején már nem csak megbízott edzője lesz az UTE röplabdacsapatának. Információink szerint közel a megállapodás az új vezetőedzővel.

Zsanettért szoríthatunk

Megkezdődött az újvidéki felnőtt birkózó Európa-bajnokság. A magyar válogatott több sebből is vérzik, hiszen csaknem fél csapatra való kiváló birkózó kénytelen kihagyni a viadalt. Öröm az örömben, hogy az UTE kétszeres U23-as Európa-bajnoka, Németh Zsanett indul, így lesz kiért szorítanunk.

– Nagyon várom már a felnőtt Európa-bajnokságot, úgy érzem, idén lettem igazából felnőtt – mondta az utazás előtt Zsanett. – A tavalyi évben rengeteg versenyen vettem részt, az U23-as Eb-n első



lettem, ami nagy löketet adott ahhoz, hogy kijussak a riói olimpiára. Idén is első lettem a korosztályos kontinensviadalon, és bevallom, szeretnék érmes lenni már a felnőttek között is. A felkészülés nagyon jól sikerült, engem elkerültek a sérülések, és a felkészülési felnőtt versenyeken általában érmet tudtam szerezni. Kiemelném a kijevei nemzetközi tornát, ahol három eredményes birkózót legyőzve jutottam a döntőbe, és az olimpiai bajnokkal küzdhettem meg, és bár 6:2-vel alul maradtam, de legbelül boldog voltam a meccs után.

Zsanett elmondta, hogy a tervek szerint ebben az évben négy világvérsenyen vesz részt (U23-as Eb, -vb, felnőtt Eb, -vb). Nem titkolt vágya, hogy mindenhol éremmel térjen haza.



SERTÉSTEPERTŐ
Duna-Muhari Bt.-nél

1700 Ft
/kg



ÚJZÖLDBORSÓ
Policsány Erikánál

798 Ft
/kg



ZACSKÓS TEJ
Péteri Mix Kft.-nél

150 Ft
/l



CSEMEGEUBORKA
Dóka Erzsikénél

500 Ft
/kg

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztrációt szolgálnak.

TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Nagycsarnokban a Duna-Muhari Bt.-nél csirke far-hát 199 Ft/kg | sertésstepertő 1700 Ft/kg | füstölt fej 600 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában a Mátyás-Hús Kft.-nél minden sertéshús 1099 Ft/kg | csirkecomb 599 Ft/kg | csirkecombfilé 699 Ft/kg | csontos csirkemell 899 Ft/kg | csirkemellfilé 1199 Ft/kg | csirke alsócomb 499 Ft/kg | csirkemell apróhús 899 Ft/kg | csirke far-hát 99 Ft/kg | csirkemáj, -zúza 499 Ft/kg | házi parasztkolbász 1399 Ft/kg | házi sertésszár 399 Ft/kg | műbeles virsli 499 Ft/kg | baromfipárizsi 499 Ft/kg | lecsókolbász 799 Ft/kg | cserkészkolbász 999 Ft/kg | grillkolbászok nagy választékban 999 Ft/kg.

TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Kiscsarnokban Policsány Erikánál újburgonya 498 Ft/kg | újzöldborsó 798 Ft/kg | idared alma 280 Ft/kg.

VEGYES AKCIÓK

A Nagycsarnokban Dóka Erzsikénél csemegeuborka 500 Ft/kg.

A Nagycsarnokban Kálomista Attilánál gesztenyeméz 2400 Ft/kg.

A Kiscsarnokban az Ungarische Sauer Kft.-nél gyalult tök 1100 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Péteri Mix Kft.-nél 2,8 %-os zacskós tej 150 Ft/l.

A Nagycsarnokban a Valent édességnél csokis, citromos és csokis-vanília napolyi 400 Ft/500 g.



ANYÁK NAPI CSOKROK A VIRÁGCSARNOKBAN!
VASÁRNAP 10 ÓRÁTÓL LUFIAJTOGATÁSSAL
PEPPÍNÓ BOHÓC VÁRJA A GYEREKEKET!

PIAC PLACC MINDEN HÉTVÉGÉN AZ IDŐJÁRÁS FÜGGVÉNYÉBEN!

ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!

AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ UJPEST.HU/PIAC OLDALON.

**NYÍRI GALÉRIA
ÉS RÉGISÉGBOLT**

Festmények, bútorok,
dísz tárgyak, porcelánok,
bizományosi értékesítés,
becslés

1042 Bp., Árpád út 56.
Tel.: 06-20-433-8147

**KIPUFOGÓ
KLINIKA**

Kipufogó dobok, sportdobok
készítése szerelése, javítása

KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.

**MŰSAKIVIZSGA
ÁLLOMÁS**

1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055

1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603

<http://www.kipufogo.hu>
Nyitva: H-P: 8-17 óráig

ÚJPESTI SZÍNHÁZ
TAVASZI BÉKLET IV. ELŐADÁS

az Mándula Dataláda bemutatója:

A CSÚNYA LÁNY
KISZÉRELT ÉS FELVONÁSSÁN

szereplők: CSERJÉSI BEATRIX, MIKÓ ISTVÁN, BENKŐ PÉTER

színházi igazgató: SUHA KÁLMÁN

rendező: MIKÓ ISTVÁN

MÁJUS 13. 19 ÓRA
ÚJPESTI SZÍNHÁZ, NAGYSZÍNPAD

jegyek: 15-400 Ft, 2000 Ft, 10-15 sor: 1000 Ft, 10-16 sor: 1500 Ft, 10-18 sor: 1800 Ft

színház: Újpesti Kulturális Központ Nagyszínház, 1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1231-4000
www.ujpesti.hu • Facebook.com/ujpesti • any.elfordulok.hu

AZ ELŐADÁS NEVE BÉKLETES

ÚJPESTI SZÍNHÁZ
második előadás

az Éless-Színház bemutatja:

LOPE DE VEGA

**A FURFANGOS
MÉNYASSZONY**

ZSÉNY VILÁGÍTÁS ÉS DÍZEK

szereplők: KONDÁKOR ZSÓFI, KONCZ GÁBOR, NYERES ZSOLNA, POKOR GÉZA, TÓTI PÓLINA, VALLER GABRIELLA, KERESZTES PÉTER, ÉLESS BÉLA, MATEVÁNYI CSILLA

rendező: ÉLESS BÉLA

MÁJUS 27. 19 óra
Újpesti Színház, Nagyszínpad

jegyek: 15-400 Ft, 2000 Ft, 10-15 sor: 1000 Ft, 10-16 sor: 1500 Ft, 10-18 sor: 1800 Ft

színház: Újpesti Kulturális Központ Nagyszínház, 1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1231-4000
www.ujpesti.hu • Facebook.com/ujpesti • any.elfordulok.hu

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Felelős szerkesztő: Domján Vivien. • Munkatársak: Baski Sándor, Csernus János, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, Profúsz József • Fotó: Berkó Bea, Domján Vivien, Várai Mihály • Irodavezető: Csekőné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÜKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer

A rendezvény ingyenesen látogatható! A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk! A rendezvény területén a résztvevőkről kép, hang, valamint videofelvétel készülhet a nyilvánosság számára.

FUTÁS A SEMSEYBE(N)

2017.05.05. 13:00

PROGRAM:

13:00 Megmozdul a Károlyi

Futóversenyek:

15:00 Szépkorban is aktívan - futóverseny nyugdíjasoknak

16:15 Hajrá Ovisok! - futóverseny ovisoknak

17:00 Fut a Család - futóverseny családoknak (max. 4 fő)

18:15 Szabad a pálya - futóverseny mindenkinek

19:30 Futóverseny díjátadó

Nevezni ingyenesen lehet az információs sátorban, az adott verseny előtti 60 percben. A nevezés lezárása az adott verseny előtt 10 perccel történik.

Sportpálya

15:00-20:00 Kosarazz a Megyeri Tigrisekkel!

Pingpong asztalok

17:00-20:00 Világbajnok trükkök

Gergely Gábor világbajnok asztaliteniszezőtől

Zörgő játszótér:

13:00-18:00 Kézműves-foglalkozás

17:00 Mesedélután

Babszem Jankó játszótér:

13:00-18:00 Tarzan™ Park sátor

17:45 Mesedélután

Nyújtózóna:

16:00-18:00 Helyes nyújtás és bemelegítés

Koszonits Krisztián személyi edzővel

18:00-19:00 Edzés a Fit Forma Stúdióval

19:00-20:00 Helyes nyújtás és bemelegítés Koszonits Krisztián személyi edzővel

Brútus kutyafuttató

17:00-19:00 Kutya Guru - tippek, tanácsok kutyásoknak

Tanácsadás futócipő választásban a HERVIS szakértőtől, lábanalízis, trambulín, szűrővizsgálatok

Bemelegítés
Prokoppné Teveli Petra
olimpikon
maraton futóval!

**Csípd el
Curtist!**

