

ÚJPESTI SZAKMAI IGAZGATÓ A KAJAK-KENU SZÖVETSÉGBEN

Az UTE kajak-kenu szakosztályának vezetője, **Doma Gergő** január elejétől a Magyar Kajak Kenu Szövetség szakmai igazgatójaként folytatja munkáját. Új pozíciójában legfontosabb feladatának a sportágban felhalmozott szakmai tudás begyűjtését és annak rendszerezését tartja, valamint a túrázóktól az olimpikonig szeretné segíti a kajak-kenu sport szerelmeseit. **13. oldal**



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2017. január 12., XI. évf., 1. szám



Az elmúlt harminc év legnagyobb beruházása

Épül az új Piac és teljesen átalakul a Szent István tér is. **5. oldal**



„FONTOS BESZÉLNI A KÖZÖS ÜGYEINKRŐL”

Az óév történései, az új év tervei, közös ügyeink. Új évi beszélgetés Wintermantel Zsolttal. **3. oldal**



NEM A HIDEGTŐL FÁZUNK MEG

Sokan úgy gondolják, hogy a hideg időjárásra vezethető vissza a nátha, de a megbetegedést valójában vírus okozza. **4. oldal**



ÖKUMENIKUS IMAHÉT

Január 16. és 21. között minden nap 6 órakor ökumenikus imaalkalmakra várják a hívőket az újpesti egyházak, felekezetek. **7. oldal**

Kettőt fizet, egyet ad

Hétvégére kicsit talán enyhülni fog az idő, a mínusz húsz fokok után már a nullának is örülnék. Didereg mindenki, hirtelen jött a hideg, bár nem váratlanul, tél van, január, mi legyen, ha nem hideg? A nagy karácsonyi és a még nagyobb januári leértékeléskor szerencsére fél áron beszerezhetik az előrelátók a meleg holmit. Sapka, sál, kesztyű, kabát, kardigán, vastag zokni, bélelt csizma. Egyet fizet, kettőt kap. Vásárolni jó, birtokolni jó, melegben lenni jó. A plázából kifelé jövet egy pillanatra azért felfüggesztjük a beszerzett holmik birtoklása felett érzett diadalt, elégedettséget, örömet, észrevesszük a bejárat mellett didergő Kolbice- és hot dog árusokat, *megsajnáljuk* őket, hogy szegények ilyen hidegben. Beülünk a kocsiba, kezd felfűteni az ülésmegfűtőt. Szegény hajléktalanok, gondoljuk ekkor és *megsajnáljuk* őket, hogy ki tudja hol, dobozokkal, vékony plédekkel próbálnak védekezni a dermesztő tél ellen, a szabad ég alatt, tegyen már *valaki* valamit! Elszorítja a torkunkat a *sajnálat*, és rögtön utána előnti szívünket a hála, hogy nekünk nem ilyen sors jutott. Gázt adunk, hazafelé suhanunk, öt perc múlva már azon jár az eszünk, mennyire fog örülni a gyerek az új sírucinak. Meleg otthon, meleg vacsora, szerető család. Eltelt megint egy nap. És tett *valaki* valamit az utcán didergőkért? Mi mit tettünk? A *sajnálat* nem melegít, nem lehet vele jóllakni, nem segít. Persze, az is igaz, hogy nem is kerül semmibe...

Vannak, akik nem azt gondolják, hogy valaki *másnak* kell segítenie, hanem nekünk. Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere a napokban többször is felhívta a figyelmet online közösségi oldalakon, hogy mennyire fontos, hogy felelősséget akarjunk és tudjunk vállalni gyengébb, szegényebb társainkért, legalább krízishelyzetekben. „A Twist Olivér Alapítvány munkatársai, az újpesti közterület-felügyelet, a rendőrség és a polgárőrök kiemelten ellenőrzik és segítik a hajléktalanokat ebben a rendkívüli hidegben. Nagyon fontos, ezért kérem, hogy figyeljünk a közelünkben élő idősebb, egyedülálló lakótársainkra is, főleg az egyedi fűtéssel rendelkező lakásokban, vagy házakban élőkre. Csak pár perc az egész, egy becsengetés, vagy egy telefonhívás ilyenkor életmentő lehet!”, írja a polgármester, és így folytatja: „Kabát, meleg holmi, sál, sapka, teaalapanyag, lehetőség szerint elkészített zsíroskenyér, vagy adagban csomagolt élelmiszer. Ezeket várják a Twist Olivér Alapítványnál, az önkormányzat szerződéses partnerénél. Itt tuti jó helyre megy.”

Az Alapítványt 1990-ben hozta létre az akkori Újpesti Családsegítő Központ (mai jogutódja az Újpest Önkormányzatának Szociális és Egészségügyi intézménye) és a Menhely Alapítvány. A Szervezet 1991 óta folytatja hajléktalanokat segítő tevékenységét a IV. kerület Fóti út 4. szám alatt található székelylén, ahol átmeneti szállással, nappali melegedővel és utcai szolgálattal segíti az elsősorban Újpesten és környékén élő rászorulókat. Az átmeneti szálló recepcióján minden nap 0-24 órás szolgálatban dolgoznak.

Kétszer ad, ki jókor ad, szól a régi mondás. 2017 januárjában, a nagy leértékelések idejében mondhatnánk úgy is, kettőt fizet, egyet ad...

TALLÉR EDINA



A városközpont buszmegállóiban ingyen kabátok a rászorulóknak. Újpest, ahol figyelünk egymásra.



Karácsonyi segítség

Lecó Flóra egyedül neveli két kiskorú, súlyos betegséggel küzdő gyermekét. Nagy István alpolgármester az ünnepek előtt Újpest önkormányzatának ajándékát adta át az édesanyának, Horváth Imre országgyűlési képviselő pedig a 10 ezer forint értékű Erzsébet-utalványát – melyet nyugdíjasként kapott – ajánlotta fel a családnak.



Az első szó a köszöneté



Az Újpesti Cseriti támogatóinak és az újpestiek összefogásának köszönhetően 2016-ban is számos hátrányos helyzetű gyermeknek és családjának segíthettünk.

Egész évben folyamatosan érkeztek a támogatások. Pénzadományok, jó minőségű játékok, ruhák, könyvek. Az önkormányzat jótékonyági szervezete ezúton is köszöni a felajánlásokat és az adományokat, valamint mindazok munkáját, akik a Karácsonyi Vásárban az adománygyűjtő ház zavartalan működését segítették.

Egész évben zajlott és természetesen idén is folytatódik a kupakgyűjtő akció, amellyel idén remélhetőleg három családnak is segíthetünk. Természetesen 2017-ben sem maradhatnak el a közös kulturális- és sportprogramok, valamint a fagyizás és Tarzan™ Park-látogatás.

Újpest Önkormányzatának jótékonyági szervezete szívből köszöni a segítséget, és továbbra is köszönettel fogad banki átutalással történő (számlaszám: 12010422-00208592-04500005) pénzadományokat, amellyel a jótékonyági szervezet a rászoruló gyermekek felkarolását szolgáló szabadidős és kulturális programokat segítheti!

Az Újpesti Cseriti támogatói: OTP Bank XIII. ker. Babér utcai dolgozók, Újpesti Torna Egylet, az Újpesti Torna Egylet jégkorongcsapata, Budapest IV. Kerületi Rendőrkapitányság, Madi Kft., Big Faház. Mellettük sok névtelen támogató és önkéntes is segítette a Cseriti munkáját.



„Fontos beszélni a közös ügyeinkről”

Az óév történései, az új év tervei, közös ügyek a virtuális térben, lila-fehér konfliktus és lila-fehér siker, fűnyírás és építkezés, sportcsarnok és vásárcsarnok. Új évi beszélgetés Wintermantel Zsolttal.

– *2016-ban sem csökkent az online jelenléte. Szilveszter környékén is elég keményen nyilatkozott az egyik közösségi oldalon a tűzijátékok, petárdák használatáról.*

Igen, bár lehet, hogy nem sok sikerrel. De ha csak három ember emiatt nem lőtte fel a tűzijátékait, akkor már megérte. És talán a kutyások is kicsit jobban figyeltek kedvenceikre. Nyíltan kell beszélnünk a problémáinkról, még akkor is, ha ez nem könnyű, és általában úgyis mindenki a másikat hibáztatja. Lehet, hogy így is csak lassan változnak a dolgok, de legalább nem söpörjük a problémákat a szőnyeg alá. Igyeksem minél többet posztolni, jöjjenek csak a kommentek, mert fontos beszélni a közös ügyeinkről.

– *Persze, de azért ez egy virtuális köztér, ahol bárki kendőzetlenül, sőt akár arc nélkül mondhatja el a véleményét a polgármesternek. Vagyis, adott esetben, ez önnek egyenes út lehet a pofonért.*

– Vállalom. Egy városvezető, egy politikus, aki időről-időre a szavazók bizalmát kéri, nem zárkozhat el a választóktól. Sem az utcán, sem a közösségi portálokon.

– *Blogjában írta, hogy a piacon vásárolt a karácsonyi menühöz, és közben azon morfondírozott, hogy abban az épületben utoljára tette ezt.*



Amennyire fontos számomra, hogy az UTE profi sportolói jó eredményeket érjenek el, olyannyira fontos az is, hogy Újpesten minél több kisgyermek kezdjen el sportolni.

– Igen, hisz terveink szerint a következő karácsonykor már az új piac üzemel majd. Pályázati rendszerben lehet jelentkezni az üzlethelyiségekre, amit a mostani árusok bizonyára tudnak már, de itt is felhívom mindenki figyelmét arra, hogy aki szeretne az újpesti piac színvonalát megütni, termékeket árulni az új vásárcsarnok élelmiszerpiacán, keresse a regisztrációs lehetőségeket.

– *Mik voltak az elmúlt év legfontosabb előrelépései?*

– Sok az előrelépés, rengeteg folyó ügyünk van, amiben jól haladunk, és vannak olyan ügyek is, amiket eredménnyel megvalósítottunk már. Például az Ugró Gyula park felújítása, amelynek egy része már befejeződött, és jelenleg is zajlanak a felújítás második ütemének munkálatai. Aztán a Semsey parkban is van már egy befejezett rész, de a futókör és nagy park is hamarosan átadásra kerül.

A szakemberek szerint még kétszer le kell nyírni a fűvet ahhoz, hogy használható legyen, úgyhogy már csak egy picit türelmet kérünk, és amint itt a tavasz, és el lehet végezni ezeket a munkálatokat, átadjuk a nagyközönségnek. A teljesen új Kunhalom utcai rendelő majd hogyanem százszázalékosan kész van, még némi belső munkálatokat kell elvégezni, de hamarosan egy igazi

huszonegyedik századi, zöldenergiát hasznosító rendelőben fogadhatják betegeiket az orvosok. És nyilván a legnagyobb épülő projekt a város életében az új piac és vásárcsarnok, és az épülethez tartozó kulturális- és rendezvényközpont.

– *Biztos volt 2016-ban negatívum is. Tud ilyet említeni?*

Inkább szívfájdalmakat említenék. Azt gondolom, hogy az Országgyűlés döntése, miszerint az iskoláink üzemeltetését át kellett adni az állami iskolafenntartónak, bizonyos logika mentén ugyan érthető, de nagy szívfájdalom számunkra. Ugyan szerintem – és ezt mondtam az iskolaigazgatóknak is – csak rajtunk múlik, hogy a jövőben miként működnek együtt az iskolák a várossal és viszont, de azért ez az elszakadás számunkra negatívum. Ilyen még az UTE és az Újpest FC közötti, hát, ha finoman akarok fogalmazni, akkor nem kellő együttműködés. Nem tudom elképzelni Újpester azonos gyökerű, egyaránt lila-fehér, de rivalizáló klubokkal. Konstruktív kapcsolat kellene az ÚFC profi labdarúgócsapata és az UTE utánpótlása között. Ezzel szemben mára odáig jutottunk, hogy a két, egymástól tizenöt méterre lévő irodából levelezgetnek egymással a felek. Minden tőlem telhető igyekszem elkövetni, hogy egyengessem ezt a kapcsolatot, tárgyalóasztalhoz ültessem a feleket, ami most elég kilátástalannak tűnik, de nagyon bízom benne, hogy idén ez végre sikerülni fog.

– *2016 az olimpia éve volt, és a város díszpolgári címmel, Újpestért díjakkal jutalmazta az UTE olimpikonjait, ezzel is deklarálva, hogy Újpesternek fontos a sport.*

Amennyire fontos számomra, hogy az UTE profi sportolói jó eredményeket érjenek el, olyannyira fontos az is, hogy Újpesten minél több kisgyermek kezdjen el sportolni. Komoly infrastrukturális fejlesztési terveink vannak az UTE-val, ennek első ütemeként idén megkezdődik egy multifunkcionális sportcsarnok építése. Ilyen létesítmény jelenleg nincs Újpesten, de a most ezt a hiányt pótolni fogjuk.

– *Ha egy év múlva összegzi a 2017-es évet, mit szeretne leginkább kiemelni?*

Az új vásárcsarnok, kulturális- és rendezvényközpont zökkenőmentes felépülését és beindulását. A rendszerváltás után minden egyes ciklusban fejlődött a város, sőt még a tanácsi időkben is valamelyest, de ekkora volumenű önkormányzati beruházás eddig még nem volt. Úgyhogy bízom benne, hogy jövő ilyenkor erről a sikerről tudok majd beszámolni.

JUHÁSZ MÁTYÁS



Nem a hidegtől fázunk meg

Gyógyszerrel egy hét, gyógyszer nélkül hét nap – szokás mondani. Ennyi idő alatt lehet kiheverni a megfázást. Az elnevezés ugyanakkor megtévesztő, mert hiába gondolják úgy sokan, hogy a hideg időjárásra vezethető vissza a nátha, a megbetegedést valójában vírus okozza. Akárcsak az influenzát, amivel viszont nem szabad összekeverni.

A megfázás gyakori felső légúti betegség, egy átlagos felnőtt évente akár három-négy alkalommal is áteshet rajta. Cseppfertőzéssel terjed, a tünetek néhány napon belül jelentkeznek. Orrfolyással, tüsszögéssel, orrdugulással, torokfájdalommal és köhögéssel jár. Rendszerint rossz közérzet, fejfájás, torokfájás előzi meg, majd rendszeres orrfújásra készíti a beteget, ami napokig eltartó köhögésrohamokhoz vezet, hogy aztán újra megnyugodjon a szervezet.

Sok száz vírust ismerünk, amelyek náthát idéznek elő, a leggyakoribb az ornyálkahártya gyulladásáért felelős rhinovírus és az RSV (respiratorikus szicicális vírus). Ezek a kórokozók a legyengült immunrendszert támadják meg a legkönnyebben. A megbetegedés így függ össze a hideg időjárással, hiszen a szervezet ebben az időszakban védtelenebb, kevesebb vitaminhoz jut, mint a napfényes hónapokban. Könnyebben elkaphatjuk a vírust akkor is, ha fáradtak, kialvatlanok vagyunk.



A megelőzésben ezért kiemelt fontosságú a rendszeres pihenés, a meleg környezet, a rendszeres vitaminpótlás és folyadékfogyasztás. Az északi népeknél előszeretettel alkalmazzák a hideg-meleg váltófürdőt és a szaunát, amelyek ellenállóbbá teszik a szervezetet, viszont kifejezetten ártalmasak lehetnek, ha már elkaptuk a náthát. A betegség ideje alatt a megerőltető sportolástól is tartózkodjunk, mert az intenzív testmozgás felgyorsítja a véráramlást, ami kedvez a kórokozók elterjedésének, és így nagyobb területen fejtik ki hatásukat a szervezetben.

Biztos gyógymódot nem ismerünk a megfázásra, de számos hagyományos módszerrel enyhíthetők a tünetek. A lábadozás időtartama lerövidíthető, ha sok C-vitamint fogyasztunk, kifejezetten hasznosak a citrusfélék, valamint a torma, a gyömbér, az erős paprika, a vöröshagyma, a húsleves, a forrált bor, a fokhagyma (amit antibiotikum helyett sokan mézzel keverve fogyasztanak), a cékla és a savanyú káposzta is. Az orrdugulás kellemetlenségei pedig nagyban orvosolhatók illóolajok belégzésével vagy kamillás inhalálással.

A nátha nem összetévesztendő az influenzával, bár mindkettőt vírusok okozzák. A tünetek sokban hasonlóak, de az influenza súlyosabb lefolyású, általában magas lázzal jár, fejfájás, izomfájdalmak, levertség és elgyengülés jellemzi, ritkábban jelentkezik torokfájás és orrdugulás. Megelőzésében hatékonyak a védőoltások, míg a megfázás ellen maradnak a természetes védekezési módszerek.

CSERNUS JÁNOS

Az utóbbi időszakban megnőtt a náthás betegek száma. Legtöbben száraz köhögésre panaszkodnak, és az a típusú megfázás a leggyakoribb, ahol a betegség lefolyása két-három hétig is elhúzódik, tehát jóval tovább a megszokottnak tekinthető hét-nyolc napnál. A tünetek egy hét után szűnni látszanak, de aztán újra jelentkeznek, és majdnem egy hónapig eltartanak. A kórokozó nem csak a felnőttekre jelent veszélyt, hanem rengeteg gyerek is elkapta ezt a vírust – mondták el érdeklődésünkre egy újpesti patikában. A gyógyszerészek tapasztalatai szerint a karácsony előtti időszakban inkább a hányással és hasmenéssel együtt járó megfázás volt a legjellemzőbb. Sok vásárló keresi a téli időszakban megszokott köhögéscsillapítókat és vitaminkészítményeket, valamint az influenza ellen beadható védőoltásokat is. Az oltóanyagokból elegendő mennyiség áll rendelkezésre a gyógyszerárakban.





Teljes átalakulásban

Az elmúlt harminc év legnagyobb beruházása zajlik városunkban. Épül az új Piac, Vásárcsarnok és Kulturális Rendezvényközpont, és teljesen átalakul a Szent István tér is. Az építkezés várhatóan ez év őszéig tart majd.

Az épület betonozási munkálatai – az időjárás függvényében – még a télen befejeződnek. Folyamatosak a belső falazási munkálatok és megkezdődtek a gépészeti és elektromos szerelések is. A vasbetonépítés lezárását követően megkezdődik a homlokzat felállványozása és az igen látványos üvegfalépítés, és a homlokzati burkolat kialakítása is. Tavasszal elhelyezik az épületben a felvonókat és a mozgólépcsőket, valamint felgyorsulnak a belső szakipari munkák (pl. burkolások) is. Az üzletek belső kialakítása a leendő bérlőkkel együttműködve 2017 nyarán-őszén készül el. Az épület jelenlegi készültségi szintje meghaladja a 40-45 százalékot.

Az új épületkomplexum két funkciójának különbözősége miatt ezeket külön-külön közelíthetjük majd meg. Így a kulturális eseményekre érkezőknek nem kell a piacon keresztülvágniuk. A rendezvényközpont felett tetőkert is épül.

A teljes épület nettó szintterülete megközelíti majd a tizennyolcezer négyzetmétert. A létesítmény maximális befogadható létszáma több mint négyezer fő. A teljes épület akadálymentesített, korszerű, energiatakarékos szellőző- és fűtő-hűtőrendszerrel lesz felszerelve. Az épületet egyedülálló módon szennyvíz hasznosításából nyert hővel teszik energiatakarékosná. A nagy üvegfelületeken pedig automatikus működtetésű árnyékolók lesznek. DV.

ILYEN LESZ A SZENT ISTVÁN TÉR

A „rég” (az építkezés teljes hossza alatt üzemelő) piac helyén park, terasz, pavilon és szabadtéri pódium kap helyet. A felszabaduló területre egy új burkolatú és világítású multifunkcionális terep alakítanak ki.

VÁRJÁK A BÉRLŐK JELENTKEZÉSÉT
Már lehet jelentkezni az új piac árusító helyeire. A bérleti feltételeket az előzetes jelentkezés alapján, a bérlők üzletprofiljából fakadó adottságok figyelembevételével határozzák meg. A most meghirdetett jelentkezés célja a megfelelő termék- és üzletstruktúra végleges kialakításának előkészítése.

A jelentkezéseket folyamatosan várják:
vasarcsarnok.ujpest.hu

AZ ÚJ PIACON IS MINDEN BESZEREZHETŐ MAJD

A buszkihasználtsági felmérés eredménye, illetve a változó lakossági szokások miatt január elsejével a Tesco megszüntette a Váci út Gyöngyösi utca felé közlekedő ingyenes buszjáratát. Még szerencse, hogy az újpestieknek ki se kell tenni a lábukat „otthonról”, régi és új piacunkon is mindent kedvező áron szerezhetünk be. Ráadásul sikerült megoldani, hogy az építkezések teljes ideje alatt is a megszokott mindennapos nyitvatartással üzemeljen régi piac, az Újpesti Párbeszédben felmért lakossági elvárásoknak megfelelően.



„Mindenik embernek a lelkében dal van...”

Babits Mihály versének, A második éneknek sokak által ismert és kedvelt részlete szolgált címmel az Újpesti Babits Mihály Gimnázium zenés estjének, melyet az iskola fennállásának 30 éves évfordulója alkalmából rendeztünk meg még tavaly az iskola aulájában.

Az ilyen jellegű produkciók nem állnak távol tőlünk, szinte hagyománynak mondhatjuk őket, ugyanis az évek során több musical, illetve zenés darab bemutatóját tekinthették meg az érdeklődők, melyek tanáraink és a diákok segítségével jöttek létre. Öt évvel ezelőtt került megrendezésre a *25 év, 25 dal* nevet viselő zenés estünk, a mostani eseményre pedig ennek folytatásaként tekinthetünk. A szervezés feladatát idén három tanárunk és egy öregdiák vállalták magukra – akiknek ezúton is köszönjük a sok munkát. Az előkészületek már szeptember végén elkezdődtek, megbeszélések folytak az est témájáról, ezután kiválasztottuk a konkrét dalokat és októbertől megkezdődtek a próbák. Általában heti egyszer próbáltunk valamelyik délután, az őszi szünetben

és az est előtti napokban pedig hosszabban is gyakoroltunk. A produkcióban jelenlegi és volt diákok is részt vettek, így sokszor nem volt egyszerű az időpontokat egyeztetni, de a próbák nagyon jó hangulatban teltek, szívesen hallgattuk egymást, rengeteget nevtünk, igyekeztünk segíteni egymásnak és biztatni mindenkit.

Mese, musical és filmzene kategóriákból kerestünk olyan dalokat, melyek valamiért közel állnak hozzánk és mindenki számára ismertek lehetnek. Felcsendültek például a *Herkules*, a *Szépség és a Szörnyeteg* dalai, hallhattunk részleteket a *Forrest Gump* és a *Csinibaba* zenéiből, a musicalek közül pedig nem maradhatott ki a *Rómeó és Júlia*, a *Jézus Krisztus Szupersztár* és a *Valahol Európában* sem.

DIÁKOK ÍRTÁK



Összesen 22 egyéni, illetve kis csoportos produkcióval, és egy közös dallal álltunk színpadra. Hatalmas élmény volt, ami nem jöhetett volna létre tanáraink kitartó munkája és a rengeteg technikai segítség nélkül. Ezúton is köszönjük mindenkinek, aki a részese volt zenés estünknek nézőként, szervezőként, vagy akár fellépőként.

Machalik Regina és Poncsák Fanni
Újpesti Babits Mihály Gimnázium

HIRDETÉS



Jótekonysági vásár a Károlyiban

Az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium már hagyományosan minden évben kézműves karácsonyi vásárt rendez. Ezúttal a rendezvény ideje alatt jelképes összegért könyveket is vásárolhattunk a Károlyi diákjaitól.

Az akciót az iskola diákönkormányzatának csapata szervezte. A könyvvásárból befolyt összeget egyéni adományok, valamint egy nagyszülő által felajánlott Révai lexikonra érkezett licit is gyarapította. Az összeget Hirmann László, az iskola igazgatója, és Balla Barbara, a Fiatalok Újpestért Egyesületének elnöke adta át a támogatott kislány osztályfőnökének, Bakos Menyhértnek.

VILLANYSZERELŐT keres az Újpesti Torna Egylet

Jogviszony időtartama: határozatlan idejű – 3 havi próbaidővel

Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő

Pályázati feltételek:

- Szakirányú végzettség
- Minimum 2 éves szakmai tapasztalat
- Megbízható, szorgalmas munkavégzés
- Büntetlen előélet
- Cselekvőképesség
- Önálló munkavégzés

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

- egyéb karbantartási, javítási munkákban szerzett munkatapasztalat
- terhelhetőség

Munkavégzés helye: Budapest, IV. kerület Megyeri út 13.

A pályázatok benyújtásának határideje: 2017. január 31.

Jelentkezés módja: Elektronikus úton: titkarsag@ute.hu

Kérjük, hogy önéletrajzában a fizetési igényt megjelölni szíveskedjen!

LAKATOS/HEGESZTŐ szakmunkás munkatársat keres az Újpesti Torna Egylet

Jogviszony időtartama: határozatlan idejű – 3 havi próbaidővel

Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő

Szakmai tapasztalattal, lakatos végzettséggel rendelkező munkatársat keresünk különböző gépek, berendezések javítására, karbantartására, hegesztési munkák elvégzésére.

Pályázati feltételek:

- Szakirányú végzettség
- Minimum 2 éves szakmai tapasztalat
- Megbízható, szorgalmas munkavégzés
- Büntetlen előélet
- Cselekvőképesség
- Önálló munkavégzés

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

- érvényes hegesztői vizsga
- egyéb karbantartási, javítási munkákban szerzett munkatapasztalat
- terhelhetőség

Munkavégzés helye: Budapest, IV. kerület Megyeri út 13.

A pályázatok benyújtásának határideje: 2017. január 31.

Jelentkezés módja: Elektronikus úton: titkarsag@ute.hu

Kérjük, hogy önéletrajzában a fizetési igényt megjelölni szíveskedjen!



ÚJPESTI SÉTA

Újpesti séta című rovatumkban arra vállalkozunk, hogy hétköznapi sétáinkat különlegessé tesszük. A megszokott útvonalakról letérve, jobban megismerjük, és jobban bemutatjuk Újpestet az érdeklődőknek.

A Berda József utca



November 3-án, a szovjet megszállás hatvanadik évfordulóján mutatta be Kárpátalján Zelei Miklós Hubertusz című drámáját a Beregszászi Illyés Gyula Magyar Nemzeti Színház és a budapesti Gózon Gyula Kamaraszínház. A szerző, Zelei Miklós kaulazol minket a cselekmény elképzelt helyszínén, Újpesten. A főhős az egykori Gellért utca 3. lakója.

Akkor még Gellért utcának hívták, előtte Szent Gellért utcának – meséli Zelei Miklós, a darab alkotója. – A túloldalon lakott Berda József, a 31. szám alatt. Aztán később, amikor verset írt ezzel a címmel, már csak „Gellért uccának” nevezte. Ez az utca, ahol most állunk, a hatvanas években Gellért utca volt, később Berda Józsefről nevezték el – mutat körbe Zelei Miklós.

Azért választotta Újpestet és Csepelt a darab elképzelt helyszínéül, mert ez a két városrész tartott ki legtovább Budapesten az 56-os események idején. Csepel 1957. január 11-ig ellenállt, Újpesten 1956. november 8-án, 9-én és 10-én voltak a legsúlyosabb harcok. Az itteni munkástanács vezetőit november 12-én vitték el a szovjet katonák. A színmű az újpesti mártír forradalmárt, Kósa Pált is megidézi, akinek felmentése érdekében hiába írt kegyelmi kérvényeket a pártvezetéshez két kislánya. Zelei Miklós számára ez az egyik legmegrendítőbb 56-os történet, amellyel valaha találkozott.

Betérünk egy régi udvarházba. Az ötvenes években szobakonyhás apró lakások sorakoztak itt egymás mellett, különálló vécékkel az udvar végében, fürdőszoba nélkül, csak falikúttal a konyhában. Ilyen körülmények között élt a dráma elképzelt hősnője is a páratlan oldalon, ahol most autóközlekedési tanpálya működik. Kicsit odébb lakott Berda József, akinek alakját lakóhelye udvarán festmény is megörökítette. Az utca ma a költő nevét viseli.

CERNUS JÁNOS

HIRDETÉS

Ökumenikus imahét Újpesten a Krisztus-hívők egységéért

Január 16. és 21. között mindennap 6 órakor ökumenikus imaalkalmakra várják a hívőket az újpesti egyházak, felekezetek. Az alkalmakon az újpesti római katolikus, baptista, evangélikus, református, görög katolikus egyházak vesznek részt. Az imahétbe a fel nem sorolt lelkészek, templomok is bekapcsolódnak.

Az ökumenikus imahét minden napján egymás templomaiban közös imaestek lesznek. Az imaalkalmak minden este 6 órakor kezdődnek.

Január 16, hétfő ...többé ne maguknak éljenek (2Kor 5,15)

Nap utcai Szent József katolikus templom (Nap u. 15.) Igét hirdet: Solyomár Péter evangélikus lelkész

Január 17, kedd Úgyhogy mi mostantól senkit sem ismerünk test szerint (2Kor 5,16)

Evangélikus templom (Lebstück M u. 38) Igét hirdet: Horváth Zoltán katolikus esperes plébános

Január 18, szerda ...a régi elmúlt (2Kor 5,17)

Egek Királynéja katolikus Nagytemplom (Szent István tér) Igét hirdet: Mérszáros Kornél baptista lelkész

Január 19, csütörtök ...új jött létre (2Kor 5,17)

Baptista imaház (Kassai u. 26.) Igét hirdet: Kosinsky Béla katolikus plébános

Január 20, péntek Mindez pedig Istentől van, aki megbékéltetett minket önmagával Krisztus által. (2Kor 5,18)

Káposztásmegyer, katolikus közösségi ház: (Tóth Aladár u.) Igét hirdet: Petőné Juhász Emília református beosztott lelkész

Január 21, szombat A megbékélés szolgálata (2Kor 5,18-19)

Újvárosi református templom: (Attila u. 118.) Igét hirdet: Győri Kornél baptista lelkész

Az idei év mottója: Krisztus szorongató szeretete (2Kor 5,14-20), vagyis az *idei imahét felhívás a megbékélésre.*

Minden este, az imaalkalmak után közös agapé, szeretetvendégség lesz a helyi közösségi teremben.

Az imatalkozókra mindenkit szeretettel várnak, vallástól, felekezettől függetlenül!

KÁRPÁTI SZERVIZ

28 éve Újpesten
Mosógép, bojler,
villanytűzhely
javítása garanciával!
Nincs kiszállási díj!
Tel.: 222-038;
06-20-944-0455
www.karpatiszerviz.hu

Autóalkatrész-össze- készítőket, pakolókat keresünk Dunakeszire.

IV. kerület irányából ingyenes céges busszal a bejárás megoldott. Alkalmi jelleggel vagy hosszú távon is végezhető munka. **Br. 1000 forintos órabér.** Felvételi: 2017.01.20., péntek 16 óra Ady Műv. Ház. (1043 Tavasz u. 4.) Tel.: 06-70-342-1653



AZ ÚJPESTI VAGYONŐR KFT. VAGYONŐR
MUNKATÁRSAKAT KERES, saját állományba vétellel.
Elvárás: érvényes vagyonőri igazolvány, különbözeti vizsga
megléte, számítógépes ismeret.
Előny: B kategóriás jogosítvány, diszpécseri tapasztalat,
biztonságtechnikai ismeretek, érvényes fegyverviselési engedély.
Jelentkezés: fényképes szakmai önéletrajz megküldésével
a vagyonor@uvzrt.hu e-mail címre.

ÚJPESTI PROGRAMAJÁNLÓ



ujpest.hu



uktv4



ujpest.kaposztas megyer

Találkozzunk többször!

2017. január



Újpest

Önkormányzata

BOLDOG ÚJ ÉVET ÚJPEST!

„Legyen egység, türelem, hit a jövődőben. Adjon Isten, ami nincs, ez új esztendőben.”

Arany János

Téli Sportfesztivál

MOCCANJ!

10-14 óra között
2017. január 21.

Az első 100 próba teljesítő az igazolólap leadásakor kitiűzöt kap ajándékba!

MOCCANJ, SPORTOLJ VELÜNK!

BUDAPESTI SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG

facebook.com/ujpestijegpalya



Újpest Önkormányzata szervezésében

JELMEZ VERSENY

ÉS JELMEZES KORCSOLYÁZÁS!

A SZENT ISTVÁN TÉRI JÉGPÁLYÁN
2017. JANUÁR 14. 15-TŐL 20 ÓRÁIG.

Kismamák

10., 17., 24., 31., kedd
9.30: Babajátzó – Játékos délelőtti babáknak és mamáknak. 6 hónapos kortól 3 éves korig ajánlott. A belépés díjtalan.

10., kedd
10.00: Szoptatási tanácsadás – Az édesanyák csoportos beszélgetések keretében szoptatási szaktanácsadóknak tehetik fel kérdéseiket. Születéstől 3 éves korig ajánlott. A belépés díjtalan.

13., 27., péntek
Lóverseny téri Közösségi Ház

11.00: Hagrita utcai vetőnök Baba-mama Klub – Interaktív előadások, tematikus beszélgetések.

Családi programok

14., szombat
10.00: Batyu Színház: Holle Anyó - Mesék könyve – bábszínházi előadás. Az ismert Grimm mese feldolgozása kesztyűbábokkal, élőszerelő játékkal. 3 éves kortól ajánlott. Belépő: 1000 Ft. – Jegyek már elővételben is kaphatók (900 Ft).
Megyeri Klub

10.00: Családi Játzó – játékos torna, kézműves-foglalkozás, csillámtovábbítás és az elmaradhatatlan báb-előadás várja a kicsiket és nagyokat. 3 éves kortól ajánlott. Belépő: gyerekek 300 Ft, felnőttek 350 Ft, családi (4 fő esetén) 300 Ft/fő

Színház

12., csütörtök
10.00: A kék kutya története – Ametist Bábszínház. A történet során megismerhetünk egy izgalmas kalandokkal szembesülő, kék színűnek született kiskutyát. 3 éves kortól ajánlott. Belépő: 1000 Ft-
Jegyek korlátozott számban kaphatók az előadás előtt.
Ifjúsági Ház

13., péntek
14.30: Rigócsőr király – Nektár Színház. Történet egy kérelhetetlen királykisasszonyról és a minden akadályt legyőző királyról. 6 éves kortól ajánlott. Belépő: 1000 Ft - Jegyek korlátozott számban kaphatók az előadás előtt.

Zenés programok

8., 15., 22., 29., vasárnap
17.00: Hétfégi randevű – Zenés, táncos estek a 60-as, 70-es és 80-as évek slágereivel.
Zene: Szilver zenekar és Anonymus Retro Band
50 éves kortól ajánlott. Belépő: 800 Ft
Ady Endre Művelődési Ház (jan. 8., 15., 29.),
Újpesti Polgár Centrum (jan. 22.)

20., péntek
18.00: Örömmzene. 18 éves kortól ajánlott. A belépés díjtalan.
Ifjúsági Ház

21., szombat
18.00: Téli koncert. 18 éves kortól ajánlott. A belépés díjtalan.
Ifjúsági Ház

ANAGYI SIBERRE FALÓ TEKINTETTEL ÚJRA MÚSORON!

ÚJPESTI SZÍNHÁZ
Az Árkai-Székéssy család

AZ ÉDES TEHER

Héj! Héj! Héj!
Arany János utolsó drámája Krájlás a fűfélékért!

Előzetes belépő: 3 főtől/embert

Rendezte: Komcsi György, Éles, Róka

2017. 01.28. 19 óra
Újpesti Színház, Nagyszínpad



15-00: Zénes, táncos kioldulaton – AZ 50-es, 60-as, 70-es és 80-as évek slágerreivel.
A rendezvényen a vendégek az általuk hozott ételeket és italokat fogyasztják.
Közreműködők: Kelemen István. 50 éves kortól ajánlott. Belépő: 600 Ft
Lóverseny téri Közösségi Ház

21., szombat
19.00: **Marcel Achard: A bolond lány.**
Körúti Színház. Rendező: Galambos Zoltán. Belépő: 1-9. sor: 2200 Ft, 10-15. sor: 1900 Ft, 16-19. sor: 1600 Ft
Ady Endre Művelődési Ház

22., vasárnap
19.00: **A MAGYAR KULTÚRA NAPJA.**
Pivarnyik Anikó: Atjók – GlobArt Társulat. A belépés díjtalan, de előzetes regisztrációhoz kötött.
Ady Endre Művelődési Ház

28., szombat
19.00: **Heltai Jenő: Az édes teher, avagy hogyan adjam férjhez a feleséget?** – Éless-Szín.
Zénes bohózat. Rendező: Koncz Gábor, Éless Béla
Belépő: 1-9. sor: 2200 Ft, 10-15. sor: 1900 Ft, 16-19. sor: 1600 Ft
Ady Endre Művelődési Ház

6., péntek
17.00: **Tér-forma – Kasza László festőművész kiállítása.** A kiállítást megnyitja: Novotny Tihámér művészeti író. Megtekinthető: január 6 – január 27. H-P: 9.00-18.00
A belépés díjtalan.
Ifjúsági Ház – Új Galéria



KÖSZÖNJÜK,
GYERMEKEK KARÁCSONYÁT!
HOGY SEGÍTTÉ SZEBBÉ VÁRÁSZOLNI AZ ÚJPESTI

3., kedd
15.00: **Újpesti Magyarok és Zenebarát Társaskör –** népdalok, táncdalok, szonettek, nóták és versek kedvelőinek. 50 éves kortól ajánlott.
Belépő: 1500 Ft/félfév
Ady Endre Művelődési Ház

4., szerda
15.00: **„Újpesti lámpásár” - a Valók és Gyengéniátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesületének Újpesti Szervezete.** 18 éves kortól ajánlott.
Belépő: 1500 Ft/fév
Ady Endre Művelődési Ház

17., kedd
15.00: **Minden csütörtök**
Elhelyezkedési, pályaválasztási, tanulási nehézséggel küszködők segítése a megfelelő tanácsadók helyek kiválasztásában. Önálló információkeresés és személyes konzultáció csütörtökönként 15.00 és 19.00 között. 16 éves kortól ajánlott.
A belépés díjtalan.
Ady Endre Művelődési Ház

18.00: Modern Műhely – „19 hang”. A Modern Műhely alkotói kort 2006-ban alapította tíz hasonló gondolkodású quiltművész, a csoport mára 19 főre bővült. A csoport „19 hang” című kiállítási anyagával fennállásának 10. évfordulóját ünnepeli. Megtekinthető: január 20 – február 11. H-SZ: 10.00-18.00. A belépés díjtalan.
Polgár Centrum – Újpest Galéria

18.00: Modern Műhely – „19 hang”. A Modern Műhely alkotói kort 2006-ban alapította tíz hasonló gondolkodású quiltművész, a csoport mára 19 főre bővült. A csoport „19 hang” című kiállítási anyagával fennállásának 10. évfordulóját ünnepeli. Megtekinthető: január 20 – február 11. H-SZ: 10.00-18.00. A belépés díjtalan.
Polgár Centrum – Újpest Galéria

17., kedd
10.30: **Zenedéléltől fátuvós hangszerekkel –** „Nád közé bújtam, nádsípolt fújtam...”. A MÁV Szimfonikus Kamarazenekar ismeretterjesztő ifjúsági hangversenysorozata. 4 éves kortól ajánlott. Belépő: 1000 Ft
Ady Endre Művelődési Ház

17., kedd
10.30: **Zenedéléltől fátuvós hangszerekkel –** „Nád közé bújtam, nádsípolt fújtam...”. A MÁV Szimfonikus Kamarazenekar ismeretterjesztő ifjúsági hangversenysorozata. 7 éves kortól ajánlott. Belépő: 1000 Ft
Ady Endre Művelődési Ház

21., szombat
Bagoly Klub Túra – Budai-hegység. 6 éves kortól ajánlott. A részvétel önköltséges.
További információk: +36 1 696-1642
Megyeri Klub

21., szombat
Bagoly Klub Túra – Budai-hegység. 6 éves kortól ajánlott. A részvétel önköltséges.
További információk: +36 1 696-1642
Megyeri Klub

21., szombat
19.00: **„Állat-Világ” című kerületi gyermek rajzpályázat díjnyertes és legszebb alkotásainak kiállítása.** Megtekinthető: március 15-ig. H-P: 9.00–18.00
A belépés díjtalan.
Lóverseny téri Közösségi Ház

21., szombat
19.00: **„Állat-Világ” című kerületi gyermek rajzpályázat díjnyertes és legszebb alkotásainak kiállítása.** Megtekinthető: március 15-ig. H-P: 9.00–18.00
A belépés díjtalan.
Lóverseny téri Közösségi Ház

Ifjúság

Oktatás

Túra, Országjárás

Galériák, Kiállítások

Hatvan felett

Hatvan felett

17., kedd
10.30: **Zenedéléltől fátuvós hangszerekkel –** „Nád közé bújtam, nádsípolt fújtam...”. A MÁV Szimfonikus Kamarazenekar ismeretterjesztő ifjúsági hangversenysorozata. 4 éves kortól ajánlott. Belépő: 1000 Ft
Ady Endre Művelődési Ház

17., kedd
10.30: **Zenedéléltől fátuvós hangszerekkel –** „Nád közé bújtam, nádsípolt fújtam...”. A MÁV Szimfonikus Kamarazenekar ismeretterjesztő ifjúsági hangversenysorozata. 7 éves kortól ajánlott. Belépő: 1000 Ft
Ady Endre Művelődési Ház

21., szombat
Bagoly Klub Túra – Budai-hegység. 6 éves kortól ajánlott. A részvétel önköltséges.
További információk: +36 1 696-1642
Megyeri Klub

21., szombat
Bagoly Klub Túra – Budai-hegység. 6 éves kortól ajánlott. A részvétel önköltséges.
További információk: +36 1 696-1642
Megyeri Klub

21., szombat
19.00: **„Állat-Világ” című kerületi gyermek rajzpályázat díjnyertes és legszebb alkotásainak kiállítása.** Megtekinthető: március 15-ig. H-P: 9.00–18.00
A belépés díjtalan.
Lóverseny téri Közösségi Ház

21., szombat
19.00: **„Állat-Világ” című kerületi gyermek rajzpályázat díjnyertes és legszebb alkotásainak kiállítása.** Megtekinthető: március 15-ig. H-P: 9.00–18.00
A belépés díjtalan.
Lóverseny téri Közösségi Ház

Táncprogramok

Táncprogramok

Táncprogramok

Táncprogramok

Táncprogramok

Táncprogramok

28., szombat
10.00: **Gyermektáncház – Az új esztendő** köszönése. Zene: Mefeleics Isterakör. Táncoktatók: Kis-Demeter Erika, Kis István. 3 éves kortól ajánlott.
Belépő: 700 Ft
Polgár Centrum

28., szombat
10.00: **Gyermektáncház – Az új esztendő** köszönése. Zene: Mefeleics Isterakör. Táncoktatók: Kis-Demeter Erika, Kis István. 3 éves kortól ajánlott.
Belépő: 700 Ft
Polgár Centrum

28., szombat
10.00: **Gyermektáncház – Az új esztendő** köszönése. Zene: Mefeleics Isterakör. Táncoktatók: Kis-Demeter Erika, Kis István. 3 éves kortól ajánlott.
Belépő: 700 Ft
Polgár Centrum

28., szombat
10.00: **Gyermektáncház – Az új esztendő** köszönése. Zene: Mefeleics Isterakör. Táncoktatók: Kis-Demeter Erika, Kis István. 3 éves kortól ajánlott.
Belépő: 700 Ft
Polgár Centrum

28., szombat
10.00: **Gyermektáncház – Az új esztendő** köszönése. Zene: Mefeleics Isterakör. Táncoktatók: Kis-Demeter Erika, Kis István. 3 éves kortól ajánlott.
Belépő: 700 Ft
Polgár Centrum

28., szombat
10.00: **Gyermektáncház – Az új esztendő** köszönése. Zene: Mefeleics Isterakör. Táncoktatók: Kis-Demeter Erika, Kis István. 3 éves kortól ajánlott.
Belépő: 700 Ft
Polgár Centrum

Karitatív

Karitatív

Karitatív

Karitatív

Karitatív

Karitatív

9., hétfő
14.00: **Véradás** ifjúsági ház

9., hétfő
14.00: **Véradás** ifjúsági ház

9., hétfő
14.00: **Véradás** ifjúsági ház

9., hétfő
14.00: **Véradás** ifjúsági ház

9., hétfő
14.00: **Véradás** ifjúsági ház

9., hétfő
14.00: **Véradás** ifjúsági ház

Sport

Sport

Sport

Sport

Sport

Sport

JÉGORONG
1., vasárnap
18.30: **UTE – Ferencvárosi TC**
Újpesti Jégcsarnok

8., vasárnap
18.30: **UTE – DVTK Jégcsarnok**
Újpesti Jégcsarnok

13., péntek
18.30: **UTE – Ferencvárosi TC**
Újpesti Jégcsarnok

15., vasárnap
18.30: **UTE – Dunaújvárosi Acélbikák**
Újpesti Jégcsarnok

20., péntek
18.00: **UTE – ASC Corona Brasov**
Újpesti Jégcsarnok

22., vasárnap
18.00: **MAC Budapest – UTE**
Tűskecsarnok

30., hétfő
18.00: **Debreceni HK – UTE**
Debrecen

1., vasárnap
18.30: **UTE – Ferencvárosi TC**
Újpesti Jégcsarnok

8., vasárnap
18.30: **UTE – DVTK Jégcsarnok**
Újpesti Jégcsarnok

13., péntek
18.30: **UTE – Ferencvárosi TC**
Újpesti Jégcsarnok

15., vasárnap
18.30: **UTE – Dunaújvárosi Acélbikák**
Újpesti Jégcsarnok

20., péntek
18.00: **UTE – ASC Corona Brasov**
Újpesti Jégcsarnok

22., vasárnap
18.00: **MAC Budapest – UTE**
Tűskecsarnok

30., hétfő
18.00: **Debreceni HK – UTE**
Debrecen

1., vasárnap
18.30: **UTE – Ferencvárosi TC**
Újpesti Jégcsarnok

8., vasárnap
18.30: **UTE – DVTK Jégcsarnok**
Újpesti Jégcsarnok

13., péntek
18.30: **UTE – Ferencvárosi TC**
Újpesti Jégcsarnok

15., vasárnap
18.30: **UTE – Dunaújvárosi Acélbikák**
Újpesti Jégcsarnok

20., péntek
18.00: **UTE – ASC Corona Brasov**
Újpesti Jégcsarnok

22., vasárnap
18.00: **MAC Budapest – UTE**
Tűskecsarnok

30., hétfő
18.00: **Debreceni HK – UTE**
Debrecen

1., vasárnap
18.30: **UTE – Ferencvárosi TC**
Újpesti Jégcsarnok

8., vasárnap
18.30: **UTE – DVTK Jégcsarnok**
Újpesti Jégcsarnok

13., péntek
18.30: **UTE – Ferencvárosi TC**
Újpesti Jégcsarnok

15., vasárnap
18.30: **UTE – Dunaújvárosi Acélbikák**
Újpesti Jégcsarnok

20., péntek
18.00: **UTE – ASC Corona Brasov**
Újpesti Jégcsarnok

22., vasárnap
18.00: **MAC Budapest – UTE**
Tűskecsarnok

30., hétfő
18.00: **Debreceni HK – UTE**
Debrecen

1., vasárnap
18.30: **UTE – Ferencvárosi TC**
Újpesti Jégcsarnok

8., vasárnap
18.30: **UTE – DVTK Jégcsarnok**
Újpesti Jégcsarnok

13., péntek
18.30: **UTE – Ferencvárosi TC**
Újpesti Jégcsarnok

15., vasárnap
18.30: **UTE – Dunaújvárosi Acélbikák**
Újpesti Jégcsarnok

20., péntek
18.00: **UTE – ASC Corona Brasov**
Újpesti Jégcsarnok

22., vasárnap
18.00: **MAC Budapest – UTE**
Tűskecsarnok

30., hétfő
18.00: **Debreceni HK – UTE**
Debrecen

1., vasárnap
18.30: **UTE – Ferencvárosi TC**
Újpesti Jégcsarnok

UK **ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT** **www.ujkk.hu**

A logóval megjelölt programok ÚjpestKártyával kedvezményesen vehetők igénybe.

- **IFJÚSÁGI HÁZ**
 - 1042 Budapest, István út 17–19. Telefon: 06-1 231-7070
- **LÓVERSENY TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ ÉS HOMOKTÖVIS KÖRNYEZETVEDELMI OKTATÓKÖZPONT**
 - 1048 Budapest, Lóverseny tér 6. Telefon: 06-1 380-6760
- **POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA**
 - 1043 Budapest, Árpád út 66. Telefon: 06-1 231-6000
- **ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ**
 - 1043 Budapest, Tavasz u. 4. Telefon: 06-1 231-6000
- **MEGYERI KLUB**
 - 1048 Budapest, Megyeri út 207/D. Telefon: 06-1 696-1642

IMPRESSZUM Kiadó, lapterv, nyomdai előkészítés, terjesztés: Újpesti Szolgáltató Nonprofit. Kft. Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba | Szekesszói út 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. | Megjelentik havonta 200 példányban.

TÍZESVILLAMOS – KÜLÖNJÁRAT

Vendégváros vendéglátó

Újpest mindig a vendégeket váró, és azokat szívesen fogadó városok, kerületek közé tartozott, és látogatták is szép számmal! Talán nem volt olyan szórakozóhelye, étterme, hogy abban ne lettek volna vendégek. Mindegyiknek volt törzsközönsége és betérő látogatója is. Ebben persze közrejátszhatott, hogy 1950-ig önálló város, nagyváros volt, és így a városi lét minden fajtája megtalálható volt benne. A diákság, a mesteremberek, az értelmiség és persze a munkások, hiszen Újpest később köztudottan munkás kerületnek számított a főváros északi szélén. Így aztán mindegyik említésre méltó étterem, vendéglő – uram bocsáss meg – kocsma körül kialakult a törzsközönség, plusz azok ideiglenes vendégei, és folyt az élet!

Mindegyik vendéglátóhelynek kialakult tehát a maga légköre, hangulata. Persze a városközpont vagy kerületközpont belső részei jelentették a fő vonzerőt, de nagyon kedvelt vendéglátó tanyák működtek a külső fertályokon is.

Aki tízes villamossal érkezett a palotai felüljáróról, az jobb kéz felől elsőre a Három diót látta meg, bár az helyileg már a Víztorony mögötti utcában volt, ott, ahol az első igazi cigányzenekar alakult Buga Gyula, azaz Dudus szervezésében. Eleinte talán mindenki azt hitte, hogy a helyiség eredeti neve Három diófa és csak a köznyelv rövidítette dióvá. De nem!

Mint kiderült, a név egy régi magyar népmeséből származott, ami arról szólt, hogy volt egyszer egy szegény ember és annak három fia. A szegény embernek összesen három diója volt, amit – más nem lévén – szétosztott a fiai között, hogy a három dióval menjenek – kiki a magáéval – szerencsét próbálni, és három év múlva térjenek vissza, hogy ő megtudja, melyikük mire ment a diójával. Természetesen legtöbbre a legkisebb jutott, ahogy ez a mesékben lenni szokott. Innen lett a vendéglő neve Három dió!

Lejebb, a Virág utca sarkán volt a Pokol, aminek nemcsak a neve volt balsejtelmű, hanem bizony a vendégei, meg a működése is, vagyis a Pokol volt a pokol. De azért nem volt ennyire vészes a helyzet, mert később Alpesi söröző néven működött tovább, és tudtommal működik a mai napig is, talán ismét más néven.

Kicsit lejebb, a villamosmegállóban volt a Dózsa Klub, amiről jobb nem beszélni, mert inkább volt egy olyan „gyere igyunk meg valamit” átmenőhely, ami meg is látszott rajta. Olyan átmenet féle volt az étterem és kocsma között, de jellege inkább az utóbbira emlékeztetett.

Lejebb volt a Totó, kerthelyiséggel, mindenel, ahova leginkább – a nevéből is következtetve – a szerencsejátékok hívei, különösen a Totó hívei jártak. A napsütötte kerthelyiségben jól lehetett vasárnap délelőttönként tippelgetni. Mi úgy játszottunk, hogy először „vegyük le a fix x-et, meg a fix meglepetést, aztán jöhet a többi!” Ott kérdezte meg egyszer tőlünk egy törzsvendég, hogy tudjuk-e hol van Waterloo? Nem tudtuk, pedig érettségink is volt.

Az Állami Áruház után jött az igazi központ, az Árpád étterem és bár, ahova sokan jártak és rendszeresen, de érdekes, én törzsközönségére nem emlékszem. Kellemes, jó hely volt, ha úgy hozta sors, oda szerettünk betérni. Olyan polgári légköre volt, polgári társasággal. Ma, más egységekkel bár, de ugyancsak működik! Amikor volt éjszakai bárja, akkor felkapottabb volt, mert a fenti közönség nagy része általában lent, a bárban folytatta a szórakozást, ha már fönt, az étteremben befejezte.



Árpád uti kávéház

RÉTI JÁNOS

A hónap zöldsége a sütőtök

A sütőtököt szinte minden földrészén termelik és fogyasztják. Kutatások szerint a sütőtök kalcium, cink, mangán, réz, vas, foszfor, C-vitamin, karotin, biotin, niacin, pantoténsav, A, B1, B2, B6 vitaminok és folsav tartalmának köszönhetően egészségmegőrző, gyógyító hatással bír.

Szebbé teszi bőrünket, jó hatást eredményez az emésztési gondokban, serkenti a máj működését. A sütőtök alacsony kalóriatartalma révén a fogyókúrázóknak is ideális! Puha rostjai révén a csecsemőtáplálásban is helyet kap.

Talán sütvé a legelterjedtebb, de készíthető belőle ízletes leves, főzelék, sütemény,



lekvár, ivólé – érdemes kipróbálni és a család étrendjébe beilleszteni.

A sütőtök kellemes sárga színével melegséget hoz az ételünkbe.

Természetesen nyersen kapjuk a legtöbb tápanyagot belőle. Legyen a saláták, szend-

vícek, hidegtálak állandó kísérője. A gyümölcsalapú salátákba, kevert süteményekbe, vaníliapudingba vagy töltelékekbe is jól illik. Gyerekeknek tízóráira, uzsonnára adjunk nyers sütőtökszeleteket.

Sütőtökrém: A sütőtökpürét olívaolajjal, zabpehelyliszttel, gyömbérrel, sóval, szerecsendióval krémmé keverjük.

Párolóedényben pároljuk 15 percig a felkockázott sütőtököt. Ezt felhasználhatjuk önálló köretnek, vagy keverhetjük a köretnek: rizs, burgonya, köles, bulgur, hajdina, quinoa, édes burgonya. Töltött, rakott ételeket ízesíthetünk, színesíthetünk vele. Önállóan levest, krémlevest, főzeléket főzhetünk, vagy a zöldségleves része lehet. Elkészíthetjük, mint a burgonyapürét, vagy keverhetjük a burgonyával. A rakott vagy töltött sütőtököt is próbáljuk ki!

Rántott sütőtököt is készíthetünk, kiváló vacsora, és nagyon finom feltétként vagy vendégváros salátával is.

LETTNER ANNAMÁRIA *dietetikus*



FILMAJÁNLÓ

Kaliforniai álom

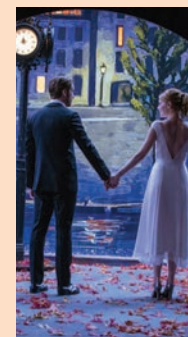
Damien Chazelle filmjéről a velencei világpremier óta ódákat zengenek a kritikusok. Csak néhány jelző a tucatnyiból: szívmelengető, életigenlő, varázslatos, őszinte, laza, okos. Eddig 143 díjat és 130 jelölést gyűjtött be, és miután a hétvégi Golden Globe-gálán is tarolt, szinte biztosra vehető, hogy az Oscarról sem fognak üres kézzel távozni az alkotók.

A díjesőnek és a dicséretcunaminak persze lehetnek káros mellékhatásai is. Az irreálisan felfokozott várakozásoknak nehéz megfelelni, ha a néző úgy ül be a moziba, hogy a film minden egyes kockáján a zsenialitás nyomait keresi, mindenképpen csalódnai fog. Ha egyáltalán nem tetszik neki, amit lát, akkor azért, ha „csak” jól szórakozik, de a beigért nagy katarzis elmarad, akkor azért.

A *Kaliforniai álom* pontosan az a film, amely nem vállal sokat, ezért nem is érdemes számon kérni rajta a világmegváltást. A története pofonegyszerű: két, álmait kergető fiatal találkozik a hollywoodi hegyek alatt, egyikük jazzklubot akar csinálni (Ryan Gosling), másikuk színésznő szeretne lenni (Emma Stone), először csak kerülgetik egymást, táncra perdülnek és dalra fakadnak, amíg végül, természetesen, egymásba szeretnek. És aztán jön a harmadik felvonás...

A fesztiválok azokat a filmeket szokták díjazni, amelyek közvetve vagy közvetlenül arról a világról is mesélnek, amelyben élünk, a mozivászonon innen. A *Kaliforniai álom* nem ilyen, a rideg valóság helyett az álmok világába repíti el a nézőt, amit büszkén fel is vállal, és talán pont ezért fogadja ilyen kitörő lelkesedéssel a közönség egy része. A másik, kevésbé romantikus fele pedig nem érti, mire ez a nagy felhajtás.

BS



Éjszakai kaland a könyvtárban

Hatodik alkalommal rendezik meg az újpesti Szabó Ervin Könyvtárban az „Éjszaka a könyvtárban” eseményt. Ezúttal is a megszokott programokkal készülnek a szervezők: neves előadók, ingyenes beiratkozási lehetőség, teljes nyitvatartás hajnalig.

Délután 5 órától a Ziráni Színház a kicsiket bábjátékkal szórakoztatja, este 9 órakor pedig Gyulay Erika festőművész kiállítása nyílik meg az érdeklődők előtt. Este 10 órától Budapest éjszakai életének közkedvelt, bár ritkán fellépő formációja, „Jordán Adél és a Puszi” funk/rock/latin/reggae zenéje fogja táncra csábítani a könyvtár vendégeit. (18 órától 20 óráig a könyvtár zárva tart.)

Este 8 órától reggel 6-ig lesz lehetőség negyedéves ingyenes tagság váltására. Hajnalig a könyvtár „teljes üzemben” várja a látogatókat: olvasótermek, folyóirat-olvasó, könyv-, hangoskönyv-, CD- és DVD-kölcsönzés, ingyenes internethasználat; a játékos kedvűek használatba vehetik a könyvtárban található társasjátékokat is. A fázósan érkező vendégeiket forró teával, kávéval várják a könyvtár munkatársai egész éjszaka.

A rendezvény megvalósulását Újpest Önkormányzata támogatta.

HÉTVEGI MATINÉ GYEREKEKNEK

Az
 ÚJPEST SZÍNHÁZ
 műsorán

a NOIR SZÍNHÁZ bemutatja:

Hans Christian Andersen
 HÓKIRÁLYNŐ
 mesejáték

Rendezte: Iványi Árpád

2017.02.11. 10h

Újpest Színház, Nagyszínpad

Jegyek:
 1-9. sor: 1900 Ft
 10-15. sor: 1600 Ft
 16-19. sor: 1300 Ft



Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
 1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000
 ujk.k.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu



Jegytételestés:
 Jegy ujk.k.hu,
 illetve a helyszínen



Adózási tudnivalók

Tisztelettel felhívjuk az újpesti lakosok figyelmét a helyi adókkal és a gépjárműadóval kapcsolatos alábbi általános és speciális tudnivalókra:

Az építmény és telekadó, a magánszemélyek kommunális adója és a települési adó bevallási kötelezettség teljesítésének határideje: 2017. január 16. (hétfő)

Kérjük azokat, akik:

- 2016 évben vagy korábban szereztek adóköteles épület vagy épületrész (gépjárműtároló, teremgarázs, kereskedelmi egység, egyéb nem lakás céljára szolgáló építmény például raktár, műhely, iroda) tulajdont vagy azon vagyoni értékű jogot,
 - telek tulajdont vagy azon vagyoni értékű jogot,
 - magánszemélyek kommunális adója szerint adóköteles lakás tulajdonosai/ bérleti jog jogosultjai, illetve
 - külterületi termőföld magánszemély tulajdonosai,
- és még nem tettek eleget bevallási kötelezettségüknek, szíveskedjenek azt mielőbb teljesíteni!

Felhívjuk a szíves figyelmüket, hogy a bevallás késedelmes teljesítése, vagy elmulasztása mulasztási bírság megállapítását vonhatja maga után!

Az adóhatóság az adókötelezettségek teljesítéséhez nyomtatványt, elektronikus űrlapot rendszeresített, melyek a www.ujpest.hu honlapról letölthetők, és azok segítségével az adózó bevallását teljesítheti:

- a közzétett nyomtatvány egyéni kitöltésével és benyújtásával, vagy
 - az Önkormányzat honlapján közzétett számítógépes program segítségével kitöltött, kinyomtatott, papíralapú bevallás adóhatósághoz történő benyújtásával, vagy
 - az Önkormányzat honlapján közzétett számítógépes program segítségével kitöltött bevallás elektronikus úton (ügyfélkapu) történő benyújtásával.
- A bevallási formanyomtatványok ügyfélfogadási időben osztályunkon is beszerezhetők, valamint kérésre a megadott címre is készséggel postázzuk!

Az I. félévi adófizetési kötelezettségek pótlékmentes beérkezési határideje: 2017. március 16. (csütörtök)

Az általunk már nyilvántartott alanyok részére az **egész évre vonatkozó – tehát az első és a második félévben esedékes adó befizetésére szolgáló csekket** – a számlaegyenleg értesítővel egyidejűleg várhatóan **február végén postázzuk.**

Kérjük, szíveskedjenek a II. félévre vonatkozó csekket megőrizni és azon az esedékes adót külön felhívás nélkül 2017. szeptember 15-éig teljesíteni, mert ennek hiányában késedelmi pótlék kerül felszámításra!

A helyi adók mértéke 2017. január 1-től változatlan:

Építményadóban

– az 500 m² hasznos alapterületet meg nem haladó építmény esetében, az összesített hasznos alapterület minden négyzetmétere után **1.587 Ft / m²/év**

– az 500 m² hasznos alapterületet meghaladó építmény esetében az egész építmény vonatkozásában az összesített hasznos alapterület minden négyzetmétere után **1.842 Ft/m²**



– a magánszemély tulajdonában álló garázs adója: **614 Ft/m²**

– magánszemély teremgarázs tulajdonának adója: **360 Ft/m²**

Az adókötelezettség a tulajdonjog / vagyoni értékű jog megszerzését – új építmény esetében a használatbavételi engedély kiadását – követő év első napján keletkezik.

Mentes az építményadó alól magánszemély (magánszemélyek) tulajdonában álló lakás. Amennyiben a lakás csak részben áll magánszemély (magánszemélyek) tulajdonában, úgy a mentesség csak a magánszemély(ek) tulajdoni illetőségére vonatkozik.

Az adózónak nem kell bevallást, illetve nyilatkozatot tennie azon lakástulajdonos után, amely mentes az építményadó alól.

Magánszemély (magánszemélyek) tulajdonában álló lakásnak kell tekinteni azon a lakásszövetkezet tulajdonában álló lakást is, amelynek a lakásszövetkezetekre vonatkozó jogszabályok szerinti állandó használati joga magánszemélyt (magánszemélyeket) illet meg.

A telekadó

a) külterületi telek esetében **320 Ft/m²**

b) belterületi telek esetében – a c) pontban meghatározott kivétellel – **328 Ft/m²**

c) a településrendezési szabályok szerint VK (városközponti területek) keretövezetben lévő belterületi telek esetében pedig **335 Ft/m²-ra csökkent** 2017. január 1-től

Mentes a telekadó alól a magánszemély tulajdonában lévő lakóház építésére alkalmas telektulajdon 2 évig. Ezen adómentesség az építési engedély kiadásának évétől kezdődik és csak abban az esetben vehető igénybe, ha az építkezést az építési engedély érvényességi ideje alatt megkezdik, továbbá a magánszemély tulajdonában lévő lakóingatlanhoz tartozó telek.

További információk: István út 15. III. emelet 309.-310.iroda Telefon: 231-32-39; 231-32-42; 231-32-43, illetve a honlapon.

Magánszemély kommunális adójának adómértéke lakásonként, lakásbérleti jogonként változatlanul: **28.000 Ft / év**

Mentes az adó alól az a magánszemély tulajdonában álló lakás, amelynek tulajdonosa (több tulajdonos esetében legalább az egyik

tulajdonos) az év első napján az Önkormányzat illetékességi területén bejelentett lakóhellyel rendelkezik és

– amelyben nincs bejelentve (megjelölve) valamely vállalkozó székhelye, telephelye vagy fióktelepe és

– amelyet nem adnak részben vagy egészben bérbé és

– amelynek egyéb módon történő hasznosításával összefüggésben a tulajdonosnak nem keletkezik adóköteles jövedelme.

Mentes az adó alól az a lakásbérleti jog, amely esetében:

– a bérelt lakásban nincs bejelentve (megjelölve) valamely vállalkozó székhelye, telephelye vagy fióktelepe és

– a bérelt lakást nem adják albérlébe és

– a bérelt lakás egyéb módon történő hasznosításával összefüggésben a bérlőnek nem keletkezik adóköteles jövedelme.

Felhívjuk a szíves figyelmüket, hogy a felsorolt együttes feltételek bármelyikének fennállása esetén a lakás tulajdonosának kommunális-adó-bevallási és fizetési kötelezettsége keletkezik!

Az adómentes lakásokról NEM kell bevallást benyújtani!

További információk: István út 15. III. emelet 302. és 304.iroda, Telefon: 231-32-37, 231-32-46, illetve a honlapon.

Települési adó

Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Képviselő-testületének 29/2015. (XI.27.) önkormányzati rendelete 2016.01.01.-től vezette be kerületünkben ezt az adófajtát, amely szerint:

Adóköteles az Önkormányzat illetékességi területén lévő, külterületen fekvő, az ingatlan-nyilvántartásban szántó, szőlő, gyümölcsös, kert, rét, legelő (gyep), nádas, fásított terület, halastó művelési ágba nyilvántartott földrészlet (a továbbiakban: ingatlan).

Az adó alanya az a magánszemély, aki a naptári év (a továbbiakban: év) első napján az ingatlan tulajdonosa. Több tulajdonos esetén a tulajdonosok tulajdoni hányadaik arányában adóalanyok.

Mentes a települési adó alól

a) az az ingatlan, amelyet a földhasználati nyilvántartásban földhasználóként bejegyzett adóalany által az adóév első napján és az adóév egészében, annak teljes területére vonatkozóan, az ingatlan-nyilvántartásban feltüntetett művelési ágnak megfelelően tényleges mezőgazdasági művelés alatt áll, azzal, hogy nem minősül mezőgazdasági művelésnek, ha az ingatlanon kizárólag a gyomnövények megtelepedésének és terjedésének megakadályozására alkalmas munkát (pl. gyommentesítés, kaszálás) végeznek. Az e pont szerinti adómentesség nem terjed ki az ingatlan-nyilvántartásban rét és legelő (gyep) művelési ágba nyilvántartott ingatlanokra.

b) az az ingatlan, amelynek teljes területe nem haladja meg az 50 m²-t.

Az adó alapja az ingatlan m²-ben számított területe.

A települési adó évi mértéke változatlanul

a) az 1000 m²-t meg nem haladó területű ingatlan esetében **300 Ft/m²,**

b) az 1000 m²-t meghaladó területű ingatlan esetében **320 Ft/m².**

Az adóalanyok az adókötelezettség keletkezését követő 15 napon belül kell adóbevallást tennie az önkormányzati adóhatóság által e célra rendszeresített nyomtatványon. Nem kell újabb adóbevallást tenni mindaddig, ameddig a települési adót (adókötelezettség) érintő változás nem következett be.

További információk: István út 15. III. emelet 309. és 310.iroda. Telefon: 231-32-39; 231-32-42; 231-32-43, illetve a honlapon.

ADÓIGAZGATÁSI OSZTÁLY



Újpesti szakmai igazgató a kajak-kenu szövetségben

Az UTE kajak-kenu szakosztályának vezetője, Doma Gergő január elejétől a Magyar Kajak Kenu Szövetség szakmai igazgatójaként folytatja munkáját. Új pozíciójában legfontosabb feladatának a sportágban felhalmozott szakmai tudás begyűjtését és annak rendszerezését tartja, valamint a túrázóktól az olimpikonig szeretné segíti a kajak-kenu sport szerelmeseit.

– Szakmai igazgatóként január 2-án állt munkába, mivel kezdte az esztendőt?

– Már a pályázatomban is leírtam, hogy legfontosabb feladatunk a sportágban rejlő tudás begyűjtése és a sokszor eddig is jól működő szakmai rendszerek átvilágítása lesz. Minél hamarabb le fogok ülni a jelenlegi szakmai stábbal egy szezonkezdő megbeszélésre. Főként a belső erőforrásokra támaszkodom majd, ezért szeretnék hozzájárulni ahhoz, hogy a csapat minden eddiginél hatékonyabban végezhesse a munkáját. És természetesen át kell vennem napi feladatokat is az eddigi szakmai igazgatótól, Csabai Edvintől, aki önként vállalta, hogy ezekben segítségemre lesz, ezért nagyon hálás vagyok neki.

– Rendszerek átvilágítását ígéri, ez hogy néz majd ki a gyakorlatban?

– Útra fogok kelni és pár hónap alatt igyekszem meglátogatni a klubok jelentős részét. Szeretném feltárni az igényeket, a problémákat, és meghallgatni a sportág javaslatait azoknak megoldásaira. Először a kajak-kenu képzés rendszerét kell átvilágítani, majd azt a motivációs rendszert, ami jelenleg igen tagolt, mind a sportolók, mind az edzők tekintetében.

– Eddig elnökségi tag és az UTE szakosztályvezetője volt, mi lesz az eddigi feladataival a jövőben?

– Ennél is összetettebb a helyzet, a kajak-kenu mellett egy gépészeti cég vállalkozási igazgatójaként dolgoztam az utóbbi időben. Természetesen ott is, valamint az UTE-ban is felmondtam, és az elnökségi pozícióról is le fogok mondani.

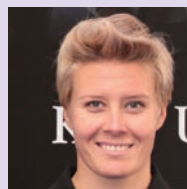
– Mennyire volt nehéz döntés feladni a civil foglalkozást és az UTE szakosztályvezetését azért, hogy szakmai igazgató lehessen?

– Természetesen hihetetlenül nehéz volt. Azonban óriási megtiszteltetés, hogy ezt a feladatot megkaphattam. Azt hiszem, ezt éppen annak köszönhetem, hogy egy kiváló csapattal az elmúlt 11 évben sikerült újraépítenünk az UTE kajak-kenu szakosztályát. Olyan eredményeket tudtunk felmutatni minden korosztályban, amire büszkék lehetünk, ezt koronázta meg Kozák Danuta három olimpiai aranyérme és Tótka Sándor negyedik helye Rióban. Képletesen szólva, az UTE-címeres pólóra most felhúzom a piros-fehér-zöld melegítőt, és már nem egy klubért, hanem a teljes magyar kajak-kenuért fogok dolgozni nap mint nap. Nekem a legjobb emlékeim abból az időszakból vannak, amikor még a hajóban ültem. Éppen ezért szeretném, ha a kajak-kenu minden eddiginél több gyermek- és felnőtt számára lenne elérhető mozgásforma, akár túrázni akarnak a természetben, akár a tizedmásodpercekért harcolni a versenypályákon. Szakmai igazgatóként az a legfontosabb célom, hogy ezt elősegítsem.

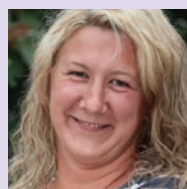
forrás: kajakkenusport.hu

ÉV SPORTOLÓJA GÁLA

Kozák Danuta és Krajnyák Zsuzsanna két jelölést is kapott



A Magyar Sportújságírók Szövetsége (MSÚSZ) közleménye szerint idén férfi és női sportoló, csapat, edző, labdarúgó, valamint a fogyatékos sportban női és férfi sportoló, csapat és edző kategóriában hirdet győztest.



Szöllösi György a szavazást 59. alkalommal kiíró MSÚSZ elnöke sajtótájékoztatón jelentette be az egyes kategóriák legjobb három jelöltjét, és elmondta, csúcspot jelentő 370 voks alapján alakult ki a sorrend. A férfiaknál Szilágyi Áron, Cseh

László és Imre Géza, a nőknél Hosszú Katinka, Kozák Danuta és Szász Emese került a legjobb három közé.

Az UTE sportolói közül az olimpiai bajnok Kozák Danuta (egyéni és csapatban), valamint a paralimpikon Krajnyák Zsuzsanna (egyéni és csapatban) is bekerült a „döntőbe”.

A díjátadó gálára január 12-én este a Nemzeti Színházban kerül sor.



FOTÓ: SZALMAS PÉTER

Babát vár az olimpiai bajnok

Leendő gyermeke nemét még nem tudja, de azt igen, hogy mikor tér vissza az élsport világába. Az ötszörös olimpiai bajnok kajakos most az anyaságra koncentrál. Kozák Danuta a közösségi oldalára feltett rövid videóban osztotta meg gondolatait.

– Jól vagyok, és most teljes egészében az anyaságra koncentrálok – mondta. Danuta azt is kijelentette, hogy a 2017-es évben egészen biztosan nem versenyez, legkorábban 2018-ban tér vissza. A célja a 2020-as tokiói olimpián való szereplés.

– Addig is az anyasággal járó élményeket szeretném megélni. Inentől kezdve nem én, hanem a születendő gyermekem lesz a legfontosabb – jelentette ki az ötszörös olimpia bajnok kajakos.

Az oldalt összeállította: GERGELY GÁBOR

Tisztelt Hirdetőink! A **lakossági apróhirdetéseket** az Újpest Márkaboltban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szög.

Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingtalan eladó

● Tulajdonosnak (tulajdonostól) eladó újpalotai, 2,5 szobás, 64 m²-es gardróbosobás, világos konyhás azonnal beköltözhető, részben felújított, tehermentes örökklakás, jó közlekedéssel. Megvehető kp. fizetéssel megegyezés szerint. (Ügynökök kíméljenek!). Megtekinthető naponta 16 óráig, előzetes időpont-egyeztetéssel. Tel.: 06-20 441-9129

Ingtalan kiadó

● Dunakeszi alsón, szép környezetben, vízzel, villannyal ellátott gyümölcsös, faházzal, hobbikert céljára (pihenés, vikendezés) hosszabb időszakra kiadó. Állandó lakás céljára nem alkalmas. 90.000 Ft/év. Tel.: 06-70-258-8045

● Újpest Központjában, metrótól 5 perc sétára, hosszú távra kiadó másfél szobás bútorozatlan lakás. Konyhaszekrény, gáztűzhely, szobákban beépített szekrény, szűkesség esetén mosógép van. Alacsony rezsi, fűtés, víz, villany mért. Tel.: 06-30 321-4642

Oktatás

● Korrepetálást vállalok. Hához megyek, hétfőig is! Matematikából, fizikából. Tel.: 06-70 220-7758

Eltartás

● **EGYEDÜL VAN?** Nincs kire számítania? Nincs pénz? Itt a megoldás! **Életjáradék-eltartási szerződést kötünk 50 év felett!** Havi készpénzben biztosítjuk életét! Nem kell más tennie, csak minket megjelölni, mint örökös. Tel.: 06-20-358-8217

Állást keres/kínál

● Tapasztalt takarítókát keresünk újpesti intézmények takarítására, 4, 6, illetve 8 órás munkarendben. Biztos munkalehetőség, jó csapat várja a leendő munkatársakat. Érdeklődés, jelentkezés: 20/462-0838

Régiség

● **JOZEF ANTIKVITÁS** vásárol magas áron **BO-ROSTYÁN** és korall ékszereket 30.000-tól 300.000 Ft-ig, antik bútorokat és ékszereket, festményeket, asztali-, fali-, zseb-, és karórákat, Herendi-, Zsolnay-, Meissen- stb. porcelánokat, Kovács Margit-, Hummel-, Gorka-kerámiákat, bronz és ezüsttárgyakat, háború előtti katonai kitüntéseket, levelezőlapokat, képeslapokat, hagyatékokat, tört és fog aranyat. Értékbecslés és kiszállás díjtalan! XV. ker. Páskomliget u.8. (Vásárcsarnokkal szemben) Tel.: 06-1-605-7075; 06-30-921-0915

Szolgáltatás

● **REDŐNYÓSMŰHELYBŐL** rendelhet mindenfajta redőnyt, relaxagyártást, -javítást, -szerelést. Szalagfüggöny, szűnyogháló, roletta, harmonikaajtó. Napellenző készítése, ponyvacsera, karniszerelés. tel.: 370-4932

● Kisebb-nagyobb burkolási munkák, javítások, bontások megbízható szakembertől. Korrek ár, minden körülményben, hétfőig és ünnepnapokon is, előre egyeztetett időpontban, tel.: 06-30 219-1624

● Gépjármű-vizsgáztatás! Autókarosszéria-munka! Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét, fényezését vállalom. Tel.: 06-30 932-8305



Egyfókuszú szemüvegek már

9.900 Ft-tól

Multifokális szemüvegek már

29.900 Ft-tól

6 hónap pénzvissza-fizetési garanciával!

Bővebb információért hívja üzletünket.



1044 Budapest, Petőfi utca 28.
tel: 360-16-27

email: info@planetoptika.hu
web: www.planetoptika.hu

[/planetoptika](https://www.facebook.com/planetoptika)

NYÍRI GALÉRIA ÉS RÉGISÉGBOLT

Festmények, bútorok, dísz tárgyak, porcelánok, bizománysági értékesítés, becslés

1042 Bp., Árpád út 56.
Tel.: 06-20-433-8147

P Á R T H Í R E K



FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Szabó Béla önkormányzati képviselő **január 23-án**, hétfőn 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Németh Edit Éva, Hladony Sándor Gyula** önkormányzati képviselők **február 6-án**, hétfőn 17-18 óráig tartanak fogadóórát.

Renge Zsolt, Oszváth Kálmán képviselők **február 6-án**, hétfőn 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Jókay Attila** önkormányzati képviselő **február 13-án**, hétfőn 17-18 óráig tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05.

Jánszkyne Ulman Mária, Bartók Béla önkormányzati képviselők **február 14-én**, kedden 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05

MEGHÍVÓ

Polgári Esték sorozat keretében **Találkozás Tarnai Ágnes zenésszel** (szintetizátor, ének). Beszélgetés újpesti vonatkozású szórakoztatóipari történetekről zenei kísérettel, valamint az élő zene szerepéről a vendéglátásban. Időpontja: **2017. január 19.** (csütörtök) 17 óra. Helyszín: Fidesz Iroda 1042 Budapest, Árpád út 56. /25

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Budapest, Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3709 www.ujpestijobbik.hu, e-mail cím: ujpest@jobbik.hu **Pajor Tibor** önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen.



Pernecky László önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP) (36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/Pernecky.Laszlo Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Trippon Norbert önkormányzati képviselő 1. vk. minden hónap második csütörtökén 17 órától, **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyisége (Templom u. 6.). A fenti fogadóórákra előzetes bejelentkezés szükséges. Belán Beatrixhoz sms-ben a 06 20 466 8426, Dr. Trippon Norberthez a 06 30 193 2312 telefonszámon. **Dr. Barrel Zoltán** önkormányzati képviselő 2. vk. minden hónap első szerdáján 17-18 óráig. Előzetes bejelentkezés helyszín és időpont egyeztetés: 06 30 400 9297 számon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

Horváth Imre országgyűlési képviselő fogadóórát tart minden hónap első csütörtökén (**február 2.**) 13 órától a Képviselői Irodában (1046 Bp., Kiss Ernő u. 3. 4/418.) és **2017. január 13-án és január 27-én**, 17 órától INGYENES JOGSEGÉYSZOLGÁLAT igénybevételére is lehetőség van! Előzetes bejelentkezés szükséges! Tel.: 06 30 458 9929

RENDAHÁGYÓ LÁTOGATÁSRA VÁRJUK!

A Természetjáró körrel **január 19-én**, 13 órától az **újpesti zsinagógába** megyünk egy idegenvezetéses látogatásra. Találkozás a IV. ker. Liszt Ferenc u. 7-nél. A rendezvénysorozat védnökei: dr. Trippon Norbert kerületi elnök és Horváth Imre országgyűlési képviselő. *MSZP Újpesti Káposztásmegyeri Szervezete*



Berényi Erzsébet önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén 17 és 18 óra között fogadóórát tart előzetes egyeztetés után a DK Újpesti Szervezete frakcióhelyiségében. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 70 347 1040. E-mail cím: Budapest11@dkp.hu http://dkujpest_hu.novodev.hu



FOGADÓÓRA

Légrádi Péter önkormányzati képviselő (Együtt – A Korszakváltók Pártja) fogadóórája minden hónap első szerdáján 18 és 19 óra között. Helyszín: az Együtt újpesti frakcióhelyisége (Bp., IV. Árpád út 162.) E-mail: ujpest@egyuttpart.hu



FOGADÓÓRA

Dr. Dabos Fáy (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat (1046 Bp., Hajlú u. 42-44.)



Csatlakozz Te is az **Újpestet lájkolók** dinamikus gyarapodó közösségéhez!
www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegy

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Felelős szerkesztő: Domján Vivien, • Munkatársak: Baski Sándor, Csernus János, Gergely Gábor, Juhász Mátyas, M. Orbán András, Profúsz József • Fotó: Berkó Bea, Domján Vivien, M. Orbán András, Várai Mihály • Irodavezető: Csekőné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem örzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelenést meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegy

Az ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai 2017. január 12-18.



SÜTŐTÖK
Policsány Erikánál

120 Ft
/kg



SERTÉSHÚSOK
Mátyás-Hús Kft.-nél

1099 Ft
/kg



HURMA
Sárgarépa Kft.-nél

300 Ft
/kg



ROPPANÓS VIRSLI
Duna-Muhari Bt.-nél

999 Ft
/kg

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztrációul szolgálnak.

TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Kiscsarnok oldalában a Mátyás-Hús Kft.-nél egész héten sertéshúsok 1099 Ft/kg | csirkecomb 599 Ft/kg | csirkeszárny, -máj és -zúza 499 Ft/kg | csirkemell 999 Ft/kg | csirkemellfilé 1199 Ft/kg | sertésszár 399 Ft/kg.

VEGYES AKCIÓK

A Nagycsarnokban Seben Gábornál virágméz 1700 Ft/kg | akácméz 2200 Ft/kg | Díjnyertes mézek nagy választékban közvetlenül a termelőtől!

A Kiscsarnok oldalában a Cserpes Sajtműhelynél 0,5%-os tej 250 Ft/l | 2,8%-os tej 260 Ft/l | 3,5%-os tej 270 Ft/l | laktózmentes tej 270 Ft/0,5l.

A Nagycsarnokban Kálomista Attilánál „M”-es tojás 30 Ft/db | extra „XXI”-es tojás 40 Ft/db.

TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Nagycsarnokban a Dream Come True Kft.-nél extra mandarin 400 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Sárgarépa Kft.-nél hurma 300 Ft/kg | klementin 200 Ft/kg.

A Kiscsarnokban Policsány Erikánál sütőtök 120 Ft/kg | igazi jonatánalma 298 Ft/kg.

A Kiscsarnokban az Ungarische Sauer Kft.-nél cékla 680 Ft/kg | torma 400 Ft/20 dkg.



HAMAROSAN INDUL A HAGYOMÁNYOS PIAC PLACC!

ELSŐ REGISZTRÁCIÓ 2017. JANUÁR 17-ÉN KEDDEN 9-TŐL 12 ÓRÁIG.

AZ ELSŐ PIAC PLACC AZ IDŐJÁRÁS FÜGGVÉNYÉBEN FEBRUÁR 3-ÁN LESZ!

ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!

**AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ UJPEST.HU/PIAC OLDALON.**



KÖZPONT BISZTRÓ

1042 Újpest, Szt. István tér 1.

www.kozpontbisztro.hu

+3620/374-97-85



facebook.com/kozpontbisztro



MEGHITT BESZÉLGETÉSEK VAGY ZAVARTALAN SZÓRAKOZÁS

ÚJÉVI AKCIÓ! A készlet erejéig



Scalla telefon

akár 40 dB plusz erősítés,
hogy ismét komfortos
legyen a beszélgetés

14990 Ft



Introson TV erősítő

Megfelelő hangerő
anélkül, hogy bárkit is
zavarna

24990 Ft

Ingyenes hallásvizsgálat

Cím: 1042 Budapest,
Árpád út 70. /Újpesti Áruház, Árpád
úti oldal/

Telefon: +36 1 200 1118

email: ujpesthallas@levelcenter.hu

WIDEX® HALLÁSSTÚDIÓ
PARTNER SZAKÜZLET



Napelemes kutya-futtató

December vége óta tesztelik a napelemes világítást a Szilas Kutya-parkban, ahol két lámpaoszlop került kihelyezésre a zárt kutya-futtató megvilágítására.

– Több megkeresés is érkezett a gazdiktól az önkormányzat felé, hogy este is szeretnék használni a Szilas parki kutya-futtatót – mondja **Rádi Attila** alpolgármester. – A megoldást nehezítette, hogy a Szilas Családi Park területén nincs elektromos hálózat, a kiépítése pedig milliókba kerülne. A fejlesztések során a költséghatékonyság mellett kiemelt figyelmet fordítunk a környezetvédelemre és az energiatakarékosságra, ezért döntöttünk a napelemes világítás mellett. Reméljük, ez a környezetbarát technológia beválik és a park többi részén is alkalmazhatjuk. D. V.



TÁJÉKOZTATÓ A FENYŐFÁK KIHELYEZÉSÉRŐL ÉS ELSZÁLLÍTÁSÁRÓL

Budapesten, a karácsonyi ünnepek követően az FKF Fővárosi Közterület Fenntartó Nonprofit Zrt. szervezeten gyűjti össze és szállítja el a fenyőfákat. A logisztikai feladat nem mindennapi, becslések szerint mintegy 20000 darab túlelvél kerül ki az utcákra Újpesten, ezt a mennyiséget kell kezelni, illetve hasznosításukat megoldani.

Tapasztalatok szerint vízkeresztet, azaz január 6-át követően kezdődik az igazi kihelyezési dömping, amely általában 1-1,5 hónapig tart. Ilyenkor úgynevezett fenyőfajaratok szállítják el a már feleslegessé vált karácsonyfákat. Ezt megelőzően, illetve ezt követően a normál hulladékszállító célgéppel gyűjtik össze az örökzöldeket.

Amennyiben olyan méretű a fenyőfa, hogy azt hulladékszállító célgéppel nem lehet összeaprítani, másik szállítójármű viszi el a helyszínről.

A lakosság több lehetőség közül is választhat: a kukák mellé, vagy az alább felsorolt gyűjtőhely egyikére teheti ki a fákát. Az első esetben azonban figyelni kell arra, hogy ne akadályozzák sem a gyalogosokat, sem az úttesten a parkolást, illetve a gépkocsik forgalmát.

A fenyőket először aprítják, majd ezt követően a Fővárosi Hulladékhasznosító Mű kazánjaiba kerülnek. A fenyőfa a magas gyantatartalom miatt kitérő tüzelőanyag, melyből az elégetéssel több tízezer budapesti háztartás számára biztosítanak fűtési gőzt és villamos áramot.

IV. KERÜLETI FENYŐFAGYŰJTŐHELYEK 2016/2017

Szigeti József u. (parkoló, Árpád úti víztorony mögött)

Erzsébet u. – Tél u. (parkoló sarka)

Rózsa u. – Elem u. (parkoló vége)

Ványoló u. – Lakkózó u. sarok

Kordován tér – Böröndös u. parkoló

Hajló u. – Nádasdy u. parkoló

Sárpatak u. – Hargita u. parkoló

Csikszentiván u. – Homoktövis u. parkoló

Hajló u. – Pácoló utcával szemben parkoló

Amennyiben a fent említett helyeken kívül (első-sorban a kevésbé forgalmas, félreeső részeken) egy hétnél régebben kihelyezett fenyőfáról szereznek tudomást, jelezzék a Budapest Főváros IV. kerület, Újpest Önkormányzat Városüzemeltetési és Környezetvédelmi Osztályán (tel.: 231-3148), ahol gondoskodnak az elszállításról.

Februártól ismét Piac Placc – indul a regisztráció

Rendkívül népszerű az újpestiek körében a Piac Placc, ahol az otthon feleslegessé vált használati tárgyait kínálják az eladók. A vásár kulturált környezetben, a Szent István térenél, a Duna sétányon várja az érdeklődőket.

Február első hétvégéjén idén is megnyílik a népszerű Piac Placc. A regisztráció január 17-én, kedden indul, jelentkezni az interneten az ujpest.hu/piacplacc címen, vagy személyesen keddenként délelőtt 9-től 12 óráig, csütörtökönként délután 12 és 16 óra között lehet a piacfelügyelőségen.

A Piac Placc szombatonként és vasárnaponként reggel 7-től délután fél 2-ig tart nyitva. Az árusoktól azt kérik, hogy legkésőbb háromnegyed 7-ig foglalják el az árusítóhelyeket. Az újpesti lakosoknak 1200 forint, a kerületen kívülről érkezőknek 2000 forint bérleti díjat kell fizetniük alkalmanként. A vásárt ebben az évben november végéig tartják hétfőenként, első alkalommal február 3-án, szombaton reggel, ha a téli időjárás is lehetővé teszi.

