

## KAPÁS BOGLÁRKA: NÉGY ARANYÉREM

Hazaértek a londoni úszó Európa-bajnokság éremtáblázatának élén végzett magyar válogatott tagjai. A négy aranyérmet nyerő **Kapás Boglárka** természetesen elégedett, de már azt keresi, hogyan javulhatna. Bogi szerint van még olyan időeredmény, amelyen lehet javítani. 13. oldal



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

# ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2016. május 26., X. évf., 19. szám



FOTÓ: VÁRAI MIHÁLY



## Üzenet a jövőnek!

Letettük az új piac alapkövét

3. oldal



### JÖVŐ HÉTTŐL LOMTALANÍTÁS

Május 31. és június 9. között lesz a lomtalanítás. Kizárólag a körzetük számára kijelölt napon tegyék ki a lombokat, ügyeljünk városunk tisztaságára! 5. oldal



### CSALÁDI NAP

Hétvégén szikrázó napsütéssel, hatalmas jókedvvel és a már megszokott fergeteges programokkal vár mindenkit Újpest egyik legnépszerűbb szabadtéri rendezvénye. 7. oldal



### ZENÉS PROGRAMOK

Május 20-án orgonás hangversenyen, 21-én pedig a Második Ifjúsági Fúvószenekari Találkozón hallgathatták a gyönyörű dallamokat az újpestiek. 11. oldal

# Húsleves – 2316

Hallotta, mit találtak, Marika?

Inkább kérem a répát, a petrezselymet, meg a karalábét. A farhát már megvan, azt szeretik, húslevest főzök, jönnek a Dezsóék a Marsról, fénysebességgel, mindjárt itt vannak. Együtt ünnepeljük az Újpest Univerzum Kupa-győzelmét. Tudja, mekkora szurkoló a Dezső, még az űrhajója is lila-fehér. Szóval sietek, most nincs időm pletykákra.



Időkapuszulát, Marikám, időkapuszulát! 2016-ból üzentek nekünk az akkori újpestiek. Tudja, akkor építették ezt az öreg piacot. Mondjuk, ahhoz képest, hogy háromszáz éves, még egész pofás. Bár, egy alapos felújítás ráférne azért.

Beszél maga össze vissza, Ete! Akkoriban még csak ezen a szűk bolygón szorongtak az emberek, évekig építettek egy épületet, pedig száz évig sem éltek, betegeskedtek, mindenféle mérgekkel roncsolták magukat, és még a csapat is elég gyenge volt. Kisebb gondjuk is nagyobb volt annál, hogy nekünk üzengessenek. Adja inkább a karalábét.

Csomagold a zöldséget, T-9! Ezt a robotot is le kéne cserélnem már, ócska huszonharmadik századi tragacs. De higgye el Marikám, egy időkapuszula! Tíz méter mélyre ásták el a piac építéskor, a lézerventillációs klímarendszer meghibásodása lökte most a felszínre. Az újság úgyis megírja majd. Képzelve, már akkor is volt Újpesti Napló, benne van a kapszulában, papírra nyomtatták, viccesen néz ki.

Jó, elhiszem, csak siessen, és adhatná kicsit olcsóbban a fonnyadt zöldségeit! Amúgy mit üzentek azok az ősemberek?

Teljesen friss, és már így is szinte ingyen adom. Azt üzenték például, hogy szeretnek Újpesten élni, ez az otthonuk, büszkék rá, és remélik, hogy az új, modern vásárcsarnok ugyanolyan családi-as, otthonos hangulatú központja lesz a városnak, mint amilyen a régi volt. Persze furcsa, hogy ez akkor modernnek számított, de az még furcsább, hogy ezek szerint a piac semmit sem változott. Az épület ugyan más lett, de akkor is itt beszélték meg a fontos dolgokat, és ugyanolyan pofátlanul alkudoztak, mint maga, Marika.

Ne traktáljon galaktikus hülyeségekkel, Ete! Eltelt háromszáz év! Minden megváltozott 2016 óta. A csapat is mennyivel jobb lett. Hajrá Lilák!

Persze, minden megváltozott. Csak a piac nem. Ja, meg a húsleves sem. Úgyhogy adja már azt a karalábét! JUHÁSZ MÁTYÁS



## Nyárindító muskátliosztás



**A hagyomány folytatódik, az előző évekhez hasonlóan idén ismét három tő muskátli ajándékoz az önkormányzat az újpestieknek.**

Május 27-én két helyszínen, 9 órától a Semsey parkban, 15 órától pedig Káposztásmegyeren, a Böröndös utcai református templomnál várják az újpestieket. Május 28-án pedig reggel 8 órától a Családi nap helyszínén, az újpesti Víztoronynál vehető át a 3 tő muskátli.

### FONTOS!

A muskátli igénylők regisztrációs lapjuk és az újpesti lakcímkártyájuk vagy ÚjpestKártyájuk felmutatását követően kupont kapnak, amivel átvehetik a virágokat.

A szervezőknek nem áll módjukban meghatalmazásokat elfogadni. Mindenki csak saját lakcímkártyájával vagy ÚjpestKártyájával, illetve az ajándékszelvényvel veheti át a muskátli!

Az ajándékszelvény le is tölthető innen:

[ujpest.hu/galeria/muskatli\\_ajandekszelveny\\_2016.jpg](http://ujpest.hu/galeria/muskatli_ajandekszelveny_2016.jpg)

## AJÁNDÉKSZELVÉNY

Név: .....

Cím:    .....

Tel.:    /   -

E-mail: .....

Adatkezelő: Újpesti Sajtó Kft., 1043 Budapest, Tavasz u. 4.; Elérhetőség: iroda@ujpestimedia.hu  
Adatakezelési Nyilvántartási Azonosító: 04096-0001

EGY FŐ KIZÁRÓLAG EGY CSOMAG (AZAZ HÁROM TŐ) MUSKÁTLI ÁTVÉTELÉRE JOGOSULT.

A muskátli igénylők a mellékelt regisztrációs lapjuk és az újpesti lakcímkártyájuk vagy ÚjpestKártyájuk felmutatását követően kupont kapnak, amivel átvehetik a virágokat.



**Minden alapkőletétel azt jelenti:**

# Erős közösség vagyunk!

**Ünnepélyes keretek között letették az új piac, vásárcsarnok és kulturális rendezvényközpont alapkövét, május 23-án. A tíz méter mélyen elhelyezett alapkő mellett egy időkapszula is helyet kapott.**



**A**z ünnepség a Pécsi Sebestyén Ének-Zenei Általános és Alapfokú Iskola ünnepi műsorával kezdődött, majd Wintermantel Zsolt köszöntötte a vendégeket. A polgármester köszöntőjében azt mondta:

„...mindenekelőtt azt üzenjük, hogy mi, újpestiek, hiszünk a jövőben. Ellentmondásos korban élünk, súlyos válságokkal terhelt világban, de mi mégis hiszünk abban, hogy van jövőnk és Újpestnek is van jövője. Hiszünk ebben, mert látható, hogy van ereje nagy dolgokra vállalkozni. Saját uszodát építeni, folyamatosan fejleszteni az itt élők egészségügyi ellátását, megújítani az iskolákat, modern családi parkokat létrehozni, energiatudatos fejlesztéseket véghezvinni, megújítani legendás piacunkat egy új vásárcsarnokkal és kulturális központtal.

Üzenjük azt is, hogy nem csak a jövőben hiszünk, hanem a múltban is. Szüleink, nagyszüleink, őseink életművében, tetteiben, érté-

keiben, melyeket ránk hagytak. Meg akarjuk őrizni őket. Nem csak szeretetből és tiszteletből, hanem azért is, hogy mindig legyen erőnk megújulni. Számunkra azért is fontos az örökségünk tisztelete, mert tudjuk, hogy az volta-képp befektetés a jövőbe. Akinek nincs múltja, annak jelene sincs, és jövője sem lehet.”

Wintermantel Zsolt kiemelte, hogy az új piac építése is ebben a szellemben valósul meg. A tervezés és a megvalósítás során is alapvető szempont megőrizni mindazt, amit szeretünk, amihez mi, újpestiek kötődünk. Közben egy teljesen korszerű vásárcsarnok és kulturális központ épül, aközben megmarad a régi piac otthonos, családi hangulata. Ez a cél, ez a gondolat ihlette az új piac építésének mottóját:  *Hagyományt építünk.*

Az eseményen jelen volt dr. Telek Zoltán, az Újpesti Vagyonkezelő Zrt. elnök vezérigazgatója, Gombos Balázs, a Hídépítő-Soletanche Bachy Mélyalapoló Kft. ügyvezető igazgatója és Szűcs

Károly, a Kalotherm Építőipari Zrt. vezérigazgatója. A kivitelező cégek képviselői beszédükben kiemelték, az építkezés a tervek szerint halad, biztos alapokon áll majd az új piac és vásárcsarnok.

Az ünnepi beszédek után az időkapszulát Wintermantel Zsolt és dr. Telek Zoltán közösen helyezték el. Helyet kapott benne a polgármester köszöntője, az újpesti Bársonyszív Idősek Klubja tagjainak és dolgozóinak üzenete, az újpesti Park Óvoda gyermekcsoportjainak rajzai, az Újpest-Káposztásmegyer Facebook-oldalára érkezett látogatói üzenetek, a régi piac épületéből egy darab kő, Újpest Önkormányzat címerét hordozó gravírozott üvegerme és az Újpesti Napló május 20-ai száma és egy piacról szóló melléklet.

A polgármester teljes beszédét megtalálják az [ujpest.hu/hir/9840](http://ujpest.hu/hir/9840) oldalon. D.V.

Az új vásárcsarnok bruttó beépített területe a parkolók megközelítését szolgáló rámpával együtt több mint huszonötezer négyzetméter, míg nettó szintterülete megközelíti a tizennyolcezer négyzetmétert. A létesítmény maximális befogadható létszáma több mint 4000 fő. A teljes épület akadálymentesített, korszerű, energiatakarékos szellőző- és fűtő-hűtőrendszerrel.





# Pihenés és felkészülés

**Hamarosan kezdődik a nyári szünet, így van egy kis idő felkészülni a szeptemberi iskolakezdesre. A témában teljes körű alsós szakmai programot tartottak a pedagógusoknak május 18-án az Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium dísztermében.**

**T**óth Anett fejlesztőpedagógus, közoktatási szakértő, köszöntőbeszédében ismertette a gyermekek iskolakezdesi nehézségeivel kapcsolatos összefüggő problémákat, majd kifejtette a lehetséges megoldásokat, terápiás eljárásokat, kezelési mechanizmusokat. A gyógypedagógus rengeteg témát érintett, tanácsként leszögezte, ha az egyént egy lombos fával illusztráljuk, a fa gyökerénél, az idegrendszerénél kell elkezdni a fejlesztést. Ezt különböző mozgásterápiákkal lehet elérni. Az időben elkezdett terápia és fejlesztés sokat segíthet a tanulási zavarok megelőzésében.

„A mozgás alapvető életjelenség, alapvető szükséglet, mely átszövi az ember teljes létét. Hiánya károsan befolyásolja a test, az egészséges élet, a fejlett értelem alakulását, elősegíti a betegségek létrejöttét. Rendszeres mozgással, játékkal nagyobb állóképesség, tökéletes testtartás, könnyebb és tudatosabb stresszkezelés alakul ki, jobb közérzetet, nyu-

godtabb, mélyebb alvást biztosítunk gyermekeink számára” – fejtette ki Tóth Anett, majd hozzátette, a mozgással elősegíthetjük a gyermekek számára a biztonságérzet és az önbizalom megerősítését, fokozhatjuk a szellemi és a koncentrációs képességeket és a kitartásukat. Ezek a készségek a tanulásnál, az írásnál, az olvasásnál elengedhetetlenek.

Az Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium inkluzív iskola kiemelt figyelmet fordít a részképesség-zavaros tanulók megsegítésére, a diszlexiára, diszgráfiára és a diszkalkuliára. Ezen zavarok egyik lehetséges oka a mozgásszegény életmód, a mozgás összerendezettségének hiánya, a nem megfelelő téri tájékozódás, a téri irányok fejletlensége, a keresztcsatornák és az idegrendszer éretlensége.

A műhelymunkával összekötött szakmai konferenciának otthont adó Csokonai iskola minden évben szervez egy társadalmi befogadást, általános fejlesztést, pedagógiai továbbfejlesztést célzó programot, szakmódszertani előadást, mellyel a kerület más iskoláinak ad támogatást és háttérrel a felzárkóztatáshoz, speciális neveléshez. Gyógypedagógusokkal, logopédusokkal és fejlesztőpedagógusokkal méri fel minden szeptemberben a gyermekek fejlettségi szintjét, melyből a legtöbb esetben kiderül, száz százalékos iskolaérettség nincs.

Tóth Anett szaktanácsadó szerint akkor iskolarett a gyermek, ha testileg, lelkiileg és biológiailag egyaránt alkalmas a feladatra, hogy iskolapadba kerüljön. Fontos, hogy rendelkezzen megfelelő mennyiségű monotóniatűréssel, ön-

**Tóth Anett** oligofrénia-logopédia szakos gyógypedagógus, az inkluzív nevelés okleveles tanára, fejlesztőpedagógus, közoktatási szakértő, szaktanácsadó, Aranykatedra emléklapok és Németh László-díjas pedagógus. Az Önfejlesztő Iskolák egyesületének régióvezetőjeként, szakértőként, szaktanácsadóként, mint vezetőtanár tevékenykedik. Aktív résztvevője a tantervfejlesztésnek, ahol a gyerekek harmonikus személyiségformálását és a kisgyerekkori mozgásfejlesztés jelentőségét tartja szem előtt. Szakértői véleménye alapján a Tarzan™ Park olyan szintér, ahol a játszva fejlődés maradéktalanul megvalósul. A gyermekek a szabad levegőn elsajátítják azon képességeket, készségeket, mely a tanulásukat, a mozgás korai megszeretését, az egészséges életmód kialakítását segítik elő.



álló legyen, elfogadja a pedagógust és aktív figyelme legyen. Az IQ-jának 75 felett kell lennie, aki az ez alatti tartományba tartozik, a tanulásban akadályozott, sajátos nevelési igényű gyermek. Tóth Anett kiemelte, ha késik a fejlődés a gyermeknél, nem szabad beiskoláznia, mert kudarcélményben lesz része, ami felnőttkorban visszaköszön. Az ajánlott tevékenységek között megemlíttette a helyes napirend kialakítását, az úszást, a görkorsolyázást, a labdajátékokat, a homokozást, puzzle-játékokat, téri irányok fejlesztését és a memóriajátékok alkalmazását. Ezekkel a tevékenységekkel könnyen terelhető, tanítható és fejleszhető a gyermek. VG





# Jövő héttől lomtalanítás!

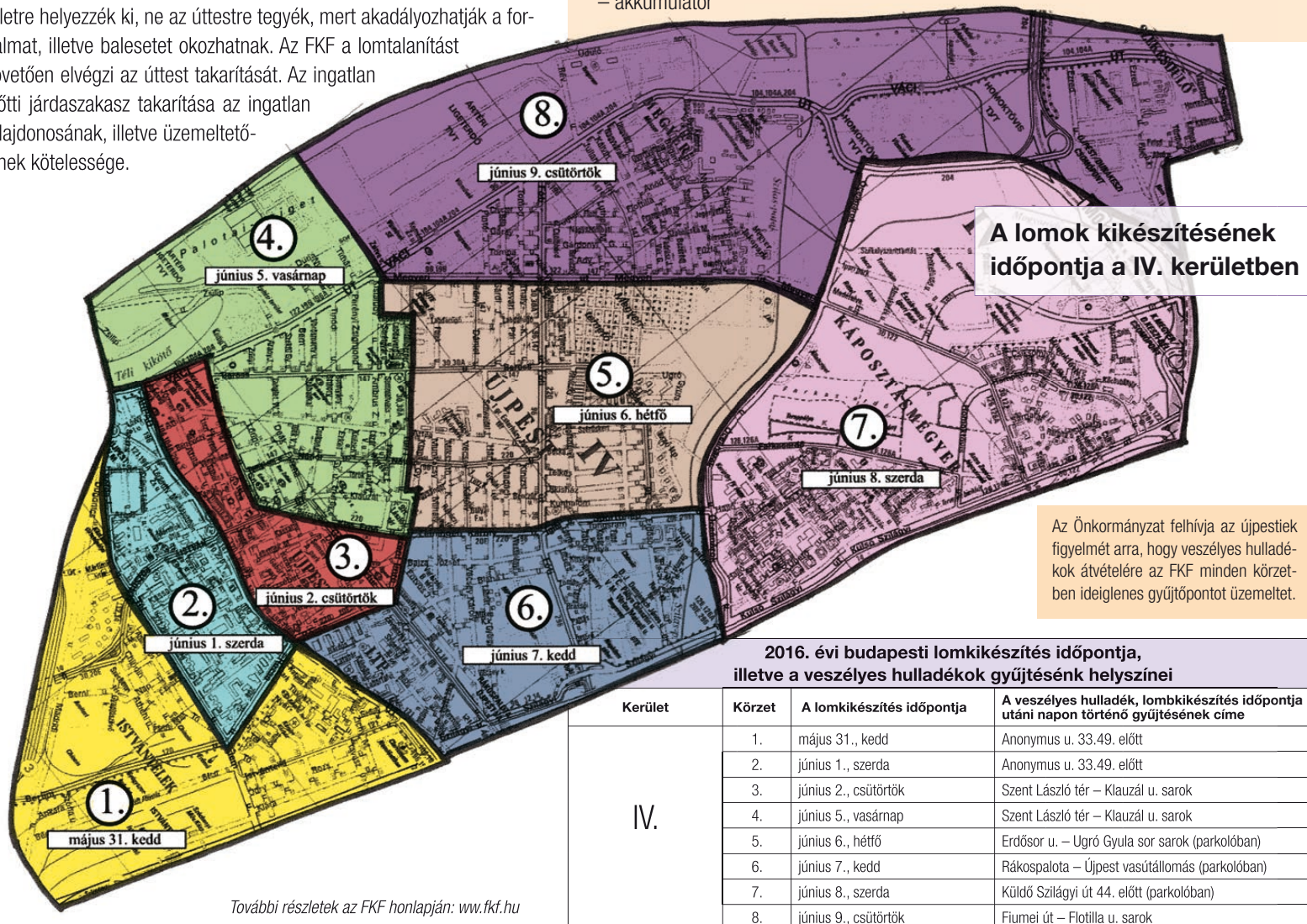
Újpesten május 31. és június 9. között lesz a lomtalanítás. Az Önkormányzat arra kéri az újpestieket, hogy kizárólag a körzetük számára kijelölt napon tegyék ki a lomokat, ügyelve városunk tisztaságára!

## A LOMOK KIHELYEZÉSÉNEK MÓDJA

A lomokat a lakóház előtti, az FKF járműveivel jól megközelíthető közterületre helyezték ki, ne az úttestre tegyék, mert akadályozhatják a forgalmat, illetve balesetet okozhatnak. Az FKF a lomtalanítást követően elvégzi az úttest takarítását. Az ingatlan előtti járdaszakasz takarítása az ingatlan tulajdonosának, illetve üzemeltetőjének kötelessége.

## Csak a gyűjtőpontokon leadható veszélyes hulladék:

- sütőolaj és göngyölegei
- festékmaradék és göngyölegei
- olajos műanyag flakon
- oldószerek
- hűtők
- növényvédőszer
- akkumulátor
- szárazelemek
- elektromos és elektronikai hulladék
- gumiabroncs
- szórópalack
- fénycső
- gyógyszerhulladék



További részletek az FKF honlapján: [www.fkf.hu](http://www.fkf.hu)

# Szurkoljunk együtt!

Mindjárt, mindjárt, mindjárt. Június 10-én kezdődik az Európa-bajnokság, ahol negyven év után újra pályára léphet a magyar labdarúgó-válogatott is.

A meccseket együtt izgulhatjuk végig a Bajnok Terasz hatalmas kivetítője előtt. A meccsek mellett filmvetítések is lesznek, hogy még többet találkozhassunk. Az eddigi évekhez hasonlóan idén sem csak a jó hangulatról gondoskodtak a szervezők. Jól felszerelt büfék várnak mindenkit, hogy közös evés-ivással oldhassuk a feszültséget, és reméljük, hogy ünneplésre is lesz okunk.

A Bajnok Terasz az elmúlt években is nagyon népszerű volt, idén azonban a magyar válogatott Eb-részvétele miatt még nagyobb érdeklődés várható. A szervezők ezért, a biztonsági és kényelmi szempontokat szem előtt tartva, körbekerítik a Terasz helyszínét, ahová beengedőkapukon keresztül lehet majd bejutni. A helyfoglalás érkezési sorrendben történik majd. A Teraszra ételt, italt bevinni nem szabad.



**A magyar válogatott mérkőzései az „F” csoportban:**

Ausztria – Magyarország, Bordeaux: **2016. 06. 14.**, 18.00

Izland – Magyarország, Marseille: **2016. 06. 18.**, 18.00

Magyarország – Portugália, Lyon: **2016. 06. 22.**, 18.00

*Szurkoljunk együtt nemzeti válogatottunknak a Bajnok Teraszon!*

**BAJNOK TERASZ**

**2016. JÚNIUS 10 - JÚLIUS 10.**  
**ÚJPEST - SZENT ISTVÁN TÉR**

A 2016-OS LABDARÚGÓ-EURÓPA-BAJNOKSÁG  
 MÉRKŐZÉSEI ŐRÍÁS LED-FALON!  
**SZURKOLJUNK EGYÜTT!**

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk! A rendezvény ingyenesen látogatható.

[ujpest.hu/bajnokterasz](http://ujpest.hu/bajnokterasz); [facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer](https://facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer)

*Találkozunk többször!*

Újpest  
Önkormányzata



ÚJPESTI

# CSALÁDI NAP

május 28.

Víztorony

Árpád út - Laborfalvi Róza utca

17.00 L.L. Junior



20.00 Kasza Tibi



16.30 Janicsák Veca

18.00 Takáts Tamás  
Blues Band

## SZÍNPADI PROGRAMOK

10.30 RUBINT RÉKA ALAKREFORM EDZÉS

11.30 VÁSÁRI KÉPMUTOGATÓ ELŐADÁS GYEREKEKNEK

12.00 FOURTISSIMO: JÉGVARÁZS HANGSZERVERÁZS GYEREKKONCERT

13.00 PANIC CREW HIP HOP TÁNCISKOLA

13.30 BOLERO BALETT

14.00 CZUCZOR GIDAI ZSÓFI

15.00 KATÁNG ZENEKAR

16.30 JANICSÁK VECA

17.00 L.L. JUNIOR

18.00 TAKÁTS TAMÁS BLUES BAND

20.00 KASZA TIBI

## EGYEB PROGRAMOK

KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS, VURSTLI, GYERMEKFOGLALKOZTATÓ PROGRAMOK, ÁLLATMENTŐ LIGA, REX ÁLLATSZIGET,  
ÉSZAK-PESTI KUTYÁS SZOLGÁLAT – KUTYA GURU, TARZAN PARK, DOMBJÁTÉK – CSALÁDI CSAPATJÁTÉK,  
MAGICBOX JÁTEKTÁR, ÚJPEST MÁRKABOLT, LUFIAJTOGATÁS, VIDÁMPARK

További programok és információk: [ujpest.hu/csaladinap](http://ujpest.hu/csaladinap)

A rendezvény ingyenes látogatható! A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

## A szezon királynője az eper

A legillatosabb tavaszi gyümölcs. A közkedvelt finom ízt a gazdag aromaanyagok, a gyümölcssavak és a gyümölcscukor biztosítják. Alacsony az energiatartalma: 100 gramm eperben 33 kcal van, és magas a víztartalma, közel 90 %. Vízben oldódó rostokat tartalmaz, ezért a jóllakottság érzését adja. Az energiaszegény étrend fontos része. Sok vitamint, ásványi anyagot, nyomelemet tartalmaz, a benne levő karotinoidok az immunrendszert erősítik, így a szervezet tavaszi feltöltésére is ideális.

Az eper könnyen romló gyümölcs, csak annyit vásároljunk, amennyit elfogyasztunk.

Mindig alaposan mossuk meg, mert ennek a gyümölcsnek az a különlegessége, hogy kívül helyezkednek el a magok, ezért egyenetlen a felszíne és a szennyeződés könnyen lerakódik. A nyersen fogyasztott érett eper üdítő hatású, felesleges megcukrozni.

Az eper tavaszi idénygyümölcs, ezért érdemes eltenni a fagyaszobába. A megmosott eper-

szemeket tálcára tesszük, és amikor már nem vizes, akkor tesszük dobozokba, így nem lesz jeges, nem tapad össze. Pürésítve is lefagyaszthatjuk kisebb adagokban, amit turmixokhoz, süteményekhez, édességekhez használhatunk télen. Befőzhetjük dzsemnek is. Világos nádcukorral és kevés citromlével készítsük el, mert így megőrizzük az élénk, piros színét az epernek.

LETTNER ANNAMÁRIA, dietetikus



### EPERSZUFLÉ

25 dkg megmosott, negyedelt epret 4 dkg nádcukorral, 4 evőkanál vízzel vízgőz felett 8 percig melegítünk, közben kevergetjük. 4 tojás fehérjét 3 dkg cukorral és egy csipet sóval kemény habbá verjük. Összekeverjük az eper masszával. A szufléformákat kivajazzuk, a peremét cukorba mártjuk. A formákat  $\frac{3}{4}$ -ig megtöltjük a masszával. 160 fokon 25 percig sütjük. A kihűlt szuflét vaníliamártással, tejszínhabbal tálaljuk.

Immár hagyomány

# Vadgesztenye Gyermeknap

2016. május 29-én, vasárnap 9 órától ingyenes program a család apraja nagyjának!

Helyszín:  
Vadgesztenye utca Telkes és Bucka közötti szakasza.

Maki Játsszoház  
www.makijatszohaz.hu

Vadgesztenye Cukrászda

TARZAN Park

Újpesti Családi Nap  
Víztorony (Árpádi út – Laborfalvi Pálya Utca)  
2016. MÁJUS 28., 10:30

Alakreform edzés  
**Rubint Rékával**  
az Újpesti Családi Napon

ujpest.hu/csaladinap  
facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!  
A rendezvény ingyenesen látogatható.

Újpest Önkormányzata



DIÁKOK ÍRTÁK

# Tamási Áron szülőföldjén



Határtalanul!

Erdélyi kirándulásunk története egy évvel korábban kezdődött. Amikor a tanév végén osztályfőnökeink megkérdezték tőlünk, hogy részt vennénk-e a „Határtalanul!” program keretében szervezett több napos erdélyi kiránduláson, mindannyian lelkesen igent mondtunk! Tudtuk, hogy rengeteg feladat vár ránk ezzel a pályázattal kapcsolatban, de sok pozitív élmény reményében még ez sem riasztott vissza bennünket. A tanév kezdetekor örömmel értesültünk arról, hogy elnyertük az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő által 1.293.000 Ft-al támogatott pályázatot. Lelkesedésünkkel már csak az izgalom volt nagyobb. Osztályfőnökeink, kísérőink és a Csillagösvény utazási iroda odaadó munkájának köszönhetően 5 csodálatos napot tölthettünk május 2. és 6. között Erdélyben.



Május 2-án 5 órakor nagy izgalommal indultunk Arad felé, ahol a Szabadság-szobrot és a vesztőhelyet koszorúztuk meg, majd Máriaradna templom felé vettük az irányt. Megmásztuk a solymosi várat, majd Déva felé haladtunk, ahol a várat meghódítottuk. Később találkoztunk, játszottunk és átadtuk ajándékaikat a Bőjte Csaba ferences szerzetes által alapított Gyermekotthon lakóinak.

Tovább folytatva utunkat Vajdahunyad és Nagyszeben következett, majd Kisbaconon meglátogattuk Benedek Elek házát, és dédunokája mesélt nekünk az íróról. Szállásunk Setétpatakon az erdő közepén volt. Harmadik nap a Szent Anna-tóhoz túráztunk, Tusnádfürdőn meglátogattunk egy másik gyermekotthont, ahol a lakókkal közösen énekeltünk, bemutattuk egymásnak szűkebb-tágabb lakóhelyünket. Ezután felmászunk a Bálványosi várhoz, ahonnan csodálatos kilátásban volt részünk. Leérve a Borvitanösvényt és a bodvaji vashámort kerestük fel. Késő este értünk vissza szállásunka.

Negyedik nap először Árkosra, a Tájmuzeumba látogattunk el, amit idegenvezetőnk, Bá-

lint Zoltán alapított és üzemeltet. Ezután Csík-szereda felé vettük az irányt, majd Marosfő, Gyilkos-tó és a Békás-szoros következett. Fejűnket Farkaslakán hajtottuk álomra.

Utolsó napunk is bővelkedett látnivalóban. Farkaslakán Tamási Áron sírjánál kezdtünk, majd Korond felé vettük az irányt, ahol egy fazekasműhelybe látogattunk el, ahol megismerkedhettünk a fazekasság rejtelmeivel és csodaszép ajándékokat vásároltunk. Utunkat folytatva Szovátán a Medve-tavat jártuk körbe, ismerkedtünk történetével, és megkóstoltuk a román micset, majd a Gyermekotthonba látogattunk el, ahol átadtuk ajándékainkat a gyermekeknek. Nagy örömmel és lelkesedéssel fogadtak bennünket. Innen már hazafelé vettük az irányt, a Király-hágónál még megálltunk, de az éj leple miatt a kilátás elmaradt. Szombaton hajnali 3 órakor értünk Újpestre, ahol szüleink nagy izgalommal vártak bennünket.

RÓZSAHEGYI ESZTER

Pécsi Sebastyén Ének-zenei Általános és Alapfokú Művészeti Iskola 7. z. osztály

# Tudomány testközelből

Országosan meghirdetett internetes kémiaverseny legjobbjait kalauzolta el a tudomány világába az Újpesten működő Wessling Hungary Kft. május 20-án. Az egész napos interaktív program úgy, és olyan gyakorlatias szemmel mutatta meg a kémia szerteágazó világát a középiskolásoknak, ahogy iskolában kevesen tanulják.

A független laboratóriumokat működtető Wessling Hungary nonprofit Kft.-je egy csoportmunkára építő pedagógiai programot dolgozott ki, ennek része volt az az online kémiaverseny, amelyet középiskolásoknak hirdettek meg.

A Wessling és persze az oktatási program célja a kémia népszerűsítése, mégpedig úgy, hogy a tudomány gyakorlati hasznát megismertesse a diákokkal, egyben megmutassa nekik ezt az összetett, különleges, szerteágazó sajátos világot.

A nap első részében a Wessling Fóti úti laboratóriumaival ismerkedhettek a diákok. Hallhattak a különböző kísérletekről, vizsgálódási módszerekről, megtudhatták például azt is, miből áll és miért rákkeltő az azbeszt. Mindez azért is különleges, mert a megrendelésre dolgozó cég független laboratóriumaiba ritkán léphet be külsős látogató.

A délután a kísérleteké volt, amelyeket már a Csodák Palotájában végeztek el a diákok. Ezek sem hagyományos tanórai feladatok voltak, hiszen a 10-11. évfolyamosok azt nézték meg, hogyan állapítható meg például a tejfőll eredetisége. Az élő laborkaland után mindenki ajándékkal térhetett haza.

Kép és szöveg: MOA



## LABORKALAND

Az internetes versenyt tavaly hirdették meg, a tanulóknak otthon kellett elvégezniük a feladatokat. Munkájukat fotókon és videókon dokumentálták. A tizenévesek 72%-os átlagot értek el a szó szerinti gyakorlati kémiában, a vendégül látott tíz legjobb versenyző kilencven százalék felett teljesített. Ősszel folytatódik a program, de a cég külön Újpesten is keresi a további együttműködési lehetőséget.

## A KÉMIA NÉPSZERŰSÍTÉSE

A Wessling Hungary Kft. nonprofit cége szerteágazó oktatási programot dolgozott ki azért, hogy a pályaválasztáshoz közeledő fiatalok körében népszerűsítse a kémiát. Gyakorlati oldalról igyekeznek megszerettetni ezt a tárgyat, egyben felkelteni az érdeklődést a vegyipari foglalkozások iránt, ahol egyébként munkaerőhiány van. A Wessling egyetemekkel is együttműködik, emellett fontosnak tartja a társadalmi felelősségvállalást és az esélyegyenlőséget is. Az egynapos látogatásra például egy mozgáskorlátozott és egy Erdélyből érkezett versenyzőnek is lehetőséget biztosítottak.

## ÚJPEST A TERMÉSZETTUDOMÁNYOK MELLETT

Újpest fontosnak tartja a természettudományos oktatást. Ennek jegyében akkori iskolafenntartóként támogatta, hogy az Újpesti Könyves Kálmán Gimnáziumban nagyrészt uniós forrásból korszerű természettudományos laboratóriumot hozzanak létre. Az önkormányzat jó kapcsolatot ápol a Wessling Hungary Kft.-vel is, amit az is jól mutat, hogy a cég itt képzelel el jövőjét, tudásközpontja helyszínéül is Újpeestet választotta.



TÍZESVILLAMOS – PEDAGÓGUS KÜLÖNJÁRAT

# Kati néni napja

**Június az érettségik, a ballagások hónapja. Az ünneplőbe öltözésé, sok-sok virágé, búcsúzásoké és fogadkozásoké. Ilyenkor felsejlik bennünk saját indulásunk emléke. Főleg, ha több, mint fél évszázada volt, 1964 nyarán.**

Osztályfőnökünk a Könyvesben Újpest később szakmai legendává lett pedagógusa, Porkolábné Balogh Katalin volt. Nekünk egymás közt „Katika”, majd „Kati néni”.

– Én igyekeztem vigyázni rátok, ti pedig, éreztem, hogy vigyáztatok rám – mondta abban a beszélgetésben, amit a könyvébe készült portré készítésekor folytattam vele.



Több, mint 10 éve, hogy már nem vigyáz ránk, és mi se vigyázhatunk rá!

Jó tanárokat akart képezni már 1963-tól az ELTE Bölcsészettudományi Karán; a mi osztályunkba óraadóként járt ki. Hivatása, küldetése a fejlődéslélektan lett, az óvodáskor, illetve a kisiskoláskor kutatása. Kísérletek, előadások, tankönyvek, publikációk, országos szakmai hírnév. (Évekkel a halála után is rá hivatkoztak egy rádióbeli kerekasztal-beszélgetésben a pedagógusok)

Amikor 6-7. osztályos gyerekek fejlesztésével kísérletezett, felismerte, hogy az már késő! Hogy a gyerekkor korábbi szakaszára, az óvodáskorra kell a figyelmet összpontosítani! Akkori idegrendszerük és a plasztikus, jól átgondolt és megszervezett környezet adhat olyan ingereket, impulzusokat, amik fejlődésükhöz, képességeik kiteljesítéséhez kell.

Arra tette fel az életét, hogy a gyerekek kudarc megélése nélkül kerüljenek az iskolába. Mert igazán iskoláskor előtt kell azokat az alapkompetenciákat, alapfunkciókat kialakítani bennük, amire az iskolai tanulás épül. Az első 6 év döntő egy emberpalánta jövője szempontjából.

Porkolábné dr. Balogh Katalin lett – ahogyan fogalmazta – az ország „Kati nénije”, hálával emlékeztetve azokat az óvodapedagógus-közös-

seégeket, köztük az újpesti Aradi utcai óvodát, vezetőővönőket, akik nyitottak voltak kísérleteire.

Mert vezetésével megszületett a *Komplex prevenciós óvodai program: Kudarc nélkül az iskolában*.

Hittel vallotta, hogy a nevelés a születés pillanatában kezdődik, és lehetőleg egyetlen gyerek se lépjen úgy az iskolába, hogy nincs felkészítve a rá váró feladatokra. Ott már nehéz korrigálni önmagukat, mert tanulniuk is kell, meg fejlődniük is.

Elszemélytelenedett világban már nem szeretne élni. „Amikor az emberi arcunkat veszítjük el. Se nevelni, se befolyásolni nem lehet személytelenül! Nem igaz, hogy nem lehetne a gyerekekkel szót érteni – de minden vizualitás, technika, elektronika, motorizáció és tömegesítés. Ez Európa vesztét okozhatja. (...) Az emberiség kipusztul, ha nem lesznek emberek, akik továbbviszik az emberséget. Döntő, hogy rátalálunk-e a belső útra és merjük-e követni a saját genetikai kódunk programját. A személyiség nem más, mint végigmenni az úton.”

Utolsó mondata ma is elevenen él bennem: – Jegyezd meg: az emberek elfelejtik, amit mondtál, amit csináltál, de arra mindig emlékezni fognak, hogy milyen érzéseket ébresztettél bennük.

RÉTI JÁNOS



## Vizsgamunka-kiállítás 2016

Szeretettel meghívjuk a BKSZC Kozma Lajos Faipari Szakközépiskolája vizsgamunka-kiállítására, ahol a 2015–2016-os tanév végzős faipari technikus és lakberendező diákjainak munkái kerülnek bemutatásra. A kiállítás 2016. május 26-tól június 22-ig, 10-18 óráig látogatható. (Szombathénap zárva.)

Helyszín: 1041 Budapest, Deák Ferenc utca 40. (a Kozma Lajos Faipari Szakközépiskola aulája)

Fehívjuk betegeink figyelmét, hogy a **GÖRGEY ARTÚR UTCAI SZAKRENDELŐBEN** működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek **INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT** biztosítunk!

Nagyothalló betegeink 70%-os támogatással kaphatnak személyre szabott hallásjavító készüléket. Elemek kedvezményes áron vásárolhatók.

Rendelési idő: a hét minden munkanapján

Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.  
Tel.: 369-47-77, 06-70-418-5170

Tamatika Kft.

**A NAGY SIKERRE VALÓ TEKINTETTEL!**

Az **ÚJPEST SZÍNHÁZ** műsorán  
a HADART Színház előadásában:

Dan Goggin:  
**APÁCÁK RÁADÁS**

**Musical komédia**  
**JÚNIUS 3. 19h**  
**Újpest Színház, Nagyszínpad**

Mária Regina nővér - **Voith Ági**  
Mária Huberta nővér - **Vándor Éva**  
Mária Amnézia nővér - **Mérai Katalin**  
Mária Roberta nővér - **Zakariás Éva**  
Mária Lea nővér - **Laurinyecz Réka**

Rendező - **Kökényessy Ági**  
Zenei vezető - **Gebora György**  
Koreográfus - **Ullmann Krisztina**  
Művészeti vezető - **Háda János**  
Jeltolmács - **Takács Erika**

Jegyek  
1-9. sor: 2200 Ft  
10-15. sor: 1900 Ft  
16-19. sor: 1600 Ft

Jegyértékesítés:  
jegy.ujk.hu,  
illetve a helyszínen

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház  
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000  
ujk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujk.hu



## Tanév végi zenés programok

**Idén is színvonalas programokat szervezett a tanév végére az Erkel Gyula Újpesti Zeneiskola. Aki ellátogattak, május 20-án orgonás hangversenyen, 21-én pedig a Második Ifjúsági Fúvószenei Találkozón hallgathatták a gyönyörű dallamokat.**

Az orgonás hangversenyt az Újpest-Kertvárosi Szent István-templomban tartották május 20-án, pénteken, az esti litánia után. A műsorban felléptek az Erkel Gyula Újpesti Zeneiskola tanárai, az iskola ifjúsági vonószeneke és kórusa, Petrován Mária orgonaművész és nővendéke, Őri Gergely. Vendégművészként szerepelt Ürmösy

Imre operaénekes, közreműködött a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Cecília kórusa és Sillye Gergely vezényelt.

Május 21-én, 15 órától a Második Ifjúsági Fúvószenei Találkozón az Erkel Gyula Újpesti Ifjúsági Fúvószene mellett jelen volt a Kiskunlacházi Ifjúsági Fúvószeneke, a Péceli Ossó János Fúvószeneke, a vendég pedig a Drums Ütőegyüttes volt Gödöllő. Az esemény fővédnöke Wintermantel Zsolt polgármester és Balázs Árpád Érdemes Művész volt.

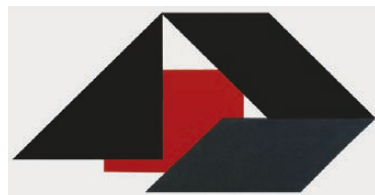
Mindkét rendezvény remek alkalmat nyújtott, hogy Újpesten ismét összegyűljenek a zenekarok, és közösen hallgassák a szebbnél-szebb dallamokat a Szent István téren.

## Kiállítások a Polgár Centrumban

Május utolsó hétvégéjén is remek programokkal vár minden művészetkedvelőt az Újpesti Kulturális Központ. A Polgár Centrum – Újpest Galériában csütörtökön és pénteken is különleges tárlat nyílik.



A kiállító neves művészeket senkinek sem kell bemutatni Újpesten. **Bernolák Béla** fotóművész, **Jozefka Antal** festőművész és **Szántó Dezső** grafikusművész minden újpesti számára a büszkeséget, a Polgár Centrumot és a művészetet jelenti. A május 26-án nyíló, *A kis herceg* című összművészeti kiállítás érdekessége, hogy a három alkotó közösen kápráztatja el a közönséget kiváló munkáival, maradandó alkotásaival. A kiállítást 18 órakor nyitja meg dr. Hollósi Antal, az Újpesti Közművelődési Kör ügyvivője. Közreműködik Vaday Attila és Jáger Áron. Aki nem tudna csütörtökön elmenni, egészen június 18-ig megnézheti a kihagyhatatlan tárlatot.



**Nagy Imre Gyula** neve ugyanúgy Újpesten és a művészetet idézi, mindezen felül emlékeztető geometriai, logikai vonalvezetését, konstruktív formavilágát. Novotny Tihamér művészeti író, aki a kiállítást megnyitja, korábban így nyilatkozott az alkotó művészetéről: „Bár körülbelül 2000 óta következetesen absztrakt, geometrikus és konstruktív művészet az övé, esztétikájában mégis a megengedőbb, a sejtetett képzetársításokkal teli, elvont irányzatok formái hagyományához kötődik.” Kiállítása, *Konstruktív valóság* május 27-én, pénteken 18 órakor nyílik az Újpest Galériában és egészen június 18-ig látogatható. Novotny Tihamér mellett a megnyitón közreműködik Szatmári Kristóf. VG



## Összefogás egy óvodaudvarért

**Szülői kezdeményezésre szervezett játékonysági bált az udvar megszerzésére a Szent Anna Katolikus Óvoda május 21-ére.**

– Amikor az óvoda a mostani helyére költözött, az épületet felújították, de az udvar már nem tudott megszüpülni. A Liszt Ferenc utcából hoztuk át, és Budáról is kaptunk játékokat, amik alatt bizony elhasználódott a burkolat – mesélt lapunknak az előzményekről Taskáné Molnár Gyöngyi óvodavezető-helyettes.

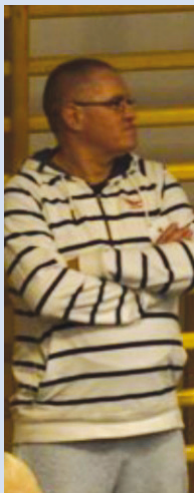
Hozzátette, rossz időben saras lesz az udvar, jó időben pedig a port veri fel a játékok alól a szél. Az egyik anyuka, tudván, hogy manapság több helyen is tartanak játékonysági bálakat, szinte a teljes május 21-i bált megszervezte.

Szombaton Sergóné Egedi Katalin óvodavezető köszöntőjét követően csángó énekeket hallhattak az óvodások és szüleik, bohócok léptek fel az est folyamán, táncház, arcfestés, ugrálóvár, valamint az egyik apuka jóvoltából kempőbemutató színesítette a rendezvényt. A tombolajegyek értékesítéséből befolyt összeg, a támogatói jegyek bevétele nagy segítség volt az óvodának. Horváth Zoltán, az Egek királynéja-templom plébánosa maga is adománnyal járult hozzá az udvar felújításához, Hladony Sándor önkormányzati képviselő pedig Tarzan™ Park belépőket adott az ovisoknak.

Taskáné Molnár Gyöngyi azt mondta, olyan jó hangulat kerekedett a bálon, hogy valószínűleg jövőre is szerveznek hasonlót. MOA

RENĐŐRSÉGI HÍREK

# Cselgáncs- versenyen lopott



Övtáskát, benne személyes iratokat és készpénzt lopott egy férfi a Megyeri úti stadion cselgáncsterméből egy versenyen. Valószínűsíthető, hogy nem az újpesti volt az első eset.

Az ismeretlen tettes még április közepén a Megyeri úti stadion cselgáncstermében, délután, egy verseny ideje alatt ellopta egy férfi övtáskáját a benne lévő személyes iratokkal, slusszkulccsal, lakás- és garázs-kulccsal, valamint készpénzzel. A férfi 55 év körüli. Haja rövid, ősz, elől kopaszodó. A bűncselekmény elkövetésekor sötét feliratos, nyakánál cipzáras, fehér színű felsőruházatot, terepmintás nadrágot, neonzöld színű sportcipőt és szemüveget viselt. Kezében egy piros színű kabátot tartott.

Az újpesti rendőrök nyomozása alapján valószínűsíthető, hogy ugyanez a férfi lopott Törökbálinton is egy sportközpontból márciusban. Akkor több százezer forint készpénzt lopott el egy őrizetlenül hagyott táskából.

Az újpesti rendőrkapitányság kéri, hogy aki a fotókon látható személyt felismeri, a bűncselekménnyel kapcsolatban információval rendelkezik, hívja a 06 (1) 231-3400 telefonszámot, vagy névtelensége megőrzése mellett tegyen bejelentést az ingyenesen hívható 06-80-555-111-es „Telefontanú” zöldszámon, vagy a 107-es és 112-es központi segélyhívók valamelyikén.



## Bemutató és elődöntő

Három újpesti óvoda képviselteti magát a május 28-án megrendezendő Pindur-Pandúrok országos ügyességi versenyen. A május 20-i elődöntőnek a Park Óvoda biztosított helyet, ahol nem csak a versenyen lévőhöz hasonló mini KRESZ-pályán készítették fel az ovisokat, hanem rendőrmotorra is felülhettek a kicsik. Az országos megmérettetésen a Park Óvoda, a Lakkozó Tagóvoda és a Homoktővis Óvoda képviseli majd Újpestet. A verseny ovisokra szabott elméleti és gyakorlati feladatokról áll majd.

Képek és szöveg: MOA

**GYEREK SZIGET BUSZJÁRAT**

ÚJPESTRŐL A GYEREK SZIGETRE INGYENES BUSZJÁRAT!

**Június 4-26. között**  
minden szombat és vasárnap

Indulás: **10.00-16.00** között  
óránként  
Újpest: István út, Jókai utca és Petőfi utca közötti szakaszán.  
(Az új Városháza mellett)

Visszaindulás: **10.30-18.30** között  
óránként  
Óbudai sziget K híd utáni parkolóból  
(18-án 20.45-kor indul az utolsó járat.)

További információ: [ujpest.hu](http://ujpest.hu)  
[facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer.sziget.hu/gyereksziget](https://facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer.sziget.hu/gyereksziget)

**Életjáradéki szerződést kötne?**

**Diplomás, biztos egzisztenciával rendelkező fiatal család életjáradéki szerződést kötne ottlakás nélkül, befektetésnek.**

**Amit nyújtunk:**

- magas szerződéskötési díj (induló rész)
- havi fix, biztos bevételi forrás a nyugdíjon felül
- rezsi átvállalása
- közös költség átvállalása
- lakásbiztosítás kötése és átvállalása
- ingatlan műszaki állapotának megőrzése

**Kérjük érdeklődjön a következő telefonszámon:**

**06/20 852 49 21**

# Négy aranyérmet nyert Kapás Boglárka

Hazaértek a londoni úszó-Európa-bajnokság éremtáblázatának élén végzett magyar válogatott tagjai. A négy aranyérmet nyerő **Kapás Boglárka** természetesen elégedett, de már azt keresi, hogyan javulhatna. Bogi szerint van még olyan időeredmény, amelyen lehet javítani.

– 800 gyorson még elég sok másodperc benne van az elért időmben – nyilatkozta az UTE úszója. – Már ahogy kimásztam a medencéből, tudtam, hogy mit csinálnék másképp, tehát hogyha még egyszer leúszhatnám, szerintem már akkor jobb lenne ez az idő. Még van két hónap felkészülés, remélem, hogy azalatt is tudnék annyit javulni, hogy elég legyen egy dobogóhoz az elért eredmény – mondta.

Kapás Bogi a váltóban is aranyérmet nyert, de ezzel még nem volt vége az éremgyűjtésnek. A női 1500 méter gyorson az első idővel jutott be a fináléba.

– Azért a közepe nem esett annyira jól a 800 és a 4x200-as gyorsváltó után – mondta a selejtezőt követően, a döntő előtt. – Meggyőződésem, hogy Belmonte sokkal jobban fog úszni, szerintem szép meccs lesz.



FOTÓ: KOVÁCS ANIKÓ (MTI)



A döntőről csak annyit, hogy Bogi az 1500 méter gyors fináléjában is oktatójellegű úszást bemutatva, több mint hét századmásodperccel megdöntve, új Európa-bajnoki rekordot úszva nyert.

És még nem volt vége, hiszen az UTE kiválósága 400 méter gyorson sem talált legyőzőre. Így Kapás Boglárka négy aranyéremmel tért haza Londonból. (gg)

## Szabó László megvédte bajnoki címét



Miskolc adott otthont a Felnőtt Kötöttfogású Országos Bajnokságnak, ahol a 80 kilós súlycsoportban **Szabó László** aranyérmet szerzett. Eredményével megvédte bajnoki címét, ami ebben a súlycsoportban óriási teljesítménynek számít. A 71 kilósok között Német István a harmadik helyen zárt.

Az idősebbek sem pihentek a hétvégén. Dunaújvárosban léptek szőnyegre az öregfiúk, a Veterán Országos Bajnokságon. Kékes György, az UTE versenyzője jubileumhoz érkezett, ugyanis huszadik bajnoki címét szerezte. GG

### AZ EREDMÉNYEK:

Kékes György (C. kat. 130 kg) kötött- és szabadfogás 1. hely,

Kenéz Péter (E. kat. 69 kg) kötött- és szabadfogás 1. hely.

Csiker Zsolt (A. kat. 76 kg) kötöttfogás 2. hely, szabadfogás 3. hely.

Gyurcsik Zoltán (B. kat. 76 kg) kötött- és szabadfogás 2. hely.

## Danuta már egyesben is készül az olimpiára

Csipes Tamara visszalépett a válogatóként is szolgáló versenytől, **Kozák Danuta** tulajdonképpen tét nélkül állt rajthoz a duisburgi kajak-kenu világkupán. Ő azonban nem így gondolta, London olimpiai bajnokát senki sem tudta feltartóztatni, Kozák Danuta tekintélyes fölénnyel, majdnem egy másodperces előnnyel győzött. Eredményével nem pusztán indulási jogot szerzett Rióra, hanem első számú esélyessé lépett elő.

– Kipróbáltam egy-két új dolgot a bemelegítéssel kapcsolatban, de még át kell gondolnom, mit szeretnék az olimpián. Úgy éreztem, hogy a rajtom nem sikerült olyan jól, mint a közép-futamban, de az olimpiáig még lehet javítani. Mindenesetre, nagyon örülök, hogy nyertem – nyilatkozta a futam után az UTE versenyzője.

A nyilatkozatot figyelve kiderül, hogy Danuta egyesben is készül az olimpiára, pedig tavaly, sőt még idén, az év elején is úgy fogalmazott, inkább a párost részesíti előnyben. A jelek szerint változott a helyzet. Kozák Danuta annyit még elárult, hogy a soron következő második hazai válogatóversenyen kettesben rajthoz áll Szabó Gabriellával. (g)







## Vasárnap GYERMEKNAP!

9 - 12 óráig lufihajtogató bohóc várja a gyerekeket édességgel.

10 - 12 óráig lángossal kínáljuk kedves vásárlóinkat Jolika Lacikonyhájában!

**200 Ft**  
/kg

**BURGONYA**  
Sárgarépa Kft.-nél

**Az ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai**  
2016. május 26. – június 01.

**999 Ft**  
/kg

**HAJDÚ FÜSTÖLT KOLBÁSZ**  
Kosher Trade Kft.-nél csak kedden

**1390 Ft**  
/kg

**HÁZTÁJI GRILLKOLBÁSZOK**  
Kedves Hentes Kft.-nél csak szerdán

**680-1200 Ft**  
/kg

**MAGYAR EPER**  
Ropogós Cseresznye Kkt.-nél

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztráció! szolgálnak.

### TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Virágcsarnok oldalában a Kosher Trade Kft.-nél csak kedden csirkemellfilé 1199 Ft/kg | faros csirkecomb 499 Ft/kg | füstölt csemegeszalonna 999 Ft/kg | pecsenye csirkecomb 499 Ft/kg | sertéstepertő 1890 Ft/kg | sertéshúsoscsont 299 Ft/kg | sertésláb 100 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában a Kedves Hentes Kft.-nél csak szerdán húsos császárvég 690 Ft/kg | sertéshúsok 999 Ft/kg | sertéskaraj 1150 Ft/kg | hajdúsági lángolt kolbász 999 Ft/kg | csemegeszalonna 999 Ft/kg | tokaszalonna 999 Ft/kg.

### TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Kiscsarnokban a Ropogós Cseresznye Kkt.-nél görögdinnye 398 Ft/kg | újburgonya 298 Ft/kg | tölteni való paprika 560 Ft/kg | idared alma 298 Ft/kg.

A Nagycsarnokban Tomahatsch Bélánál új kelkáposzta 300 Ft/kg | magyar paradicsom 490 Ft/kg | új főzőhagyma 300 Ft/kg.

A Nagycsarnokban Mihályi Attilánál chiamo 2480 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Sárgarépa Kft.-nél narancs 300 Ft/kg | fejeskáposzta 160 Ft/kg | hagyma 200 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Jópáros Kft.-nél avokádó 1050 Ft/kg | cseresznye 1100 Ft/kg.

### VASÁRNAP IS VÁRJUK KEDVES VÁSÁRLÓINKAT 7 - 14 ÓRÁIG.

### PIAC-PLACC MINDEN SZOMBATON ÉS VASÁRNAP A DUNA-SÉTÁNYON!

A jelentkezők nagy száma miatt a Piac-Placcra felfüggesztettük a regisztrációt a 2016-os évre.

### ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!

AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.  
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ UJPEST.HU/PIAC OLDALON.

## ÚJPESTI NAPLÓ

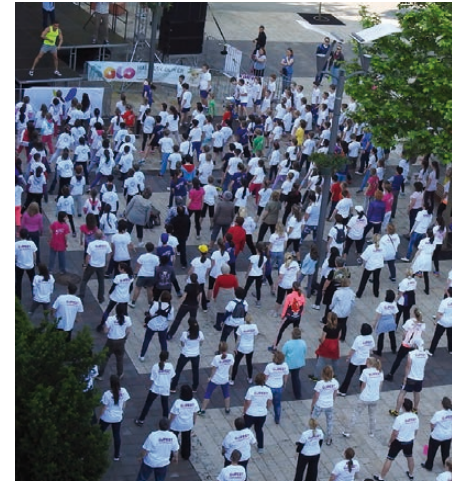
Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Munkatársak: Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Prófusz József, Viland Gabriella • Fotó: Berki Bea, Domján Vivien, M. Orbán András, Várai Mihály • Irodavezető: Csekóné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban.

• Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu) • Csatlakozzon hozzánk! [www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyere](https://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyere)



# Sportolt az egész város

Mire ezeket a sorokat olvassák, már kiderült, hogy ismét Újpest lett-e a legsportosabb város. Lapzártánkig két dolog volt biztos: ebben a városban mindenki egy emberként sportolt és küzdött a közös célért, és folyamatosan mi vezettünk. Aki élt és mozgott, az sportolt. A Szent István téren, a Halassy uszodában, a Tarzan™ Parkban. Óvodákban, iskolákban, kicsik, nagyok, mindenhol, mindenki azon dolgozott, hogy ismét elnyerjük a címet és a kupát. Újpest így is, úgy is a legsportosabb város!



Katus Attila mindenkit megmozgatott a Szent István téren

A Sanofi is beszállt a Kihívás Napjába. A program keretében új pályát avattak, melyet Nagy István alpolgármester, az UTE ifjú úszó-Európa-bajnoka, Kapás Boglárka és Pierre Faury vezérigazgató adtak át

A Szusza Ferenc stadionban egész nap ment a foci

A Jégpalotában a sportlövészetet próbálhatták ki az érdeklődők

A Tarzan Park™ kétórás időtartamra ingyen várta a gyerekeket

A legelszántabbak már éjszaka is a győzelemért sportoltak