

TADISSI MARTIAL ÚJRA ÉRMES AZ EURÓPA-BAJNOKSÁGON

A harmadik helyen végzett Tadissi Martial a Montpellier-ben rendezett karate Európa-bajnokságon. Az UTE válogatott versenyzője a 67 kg-os súlycsoportban állhatott fel a dobogó harmadik fokára. [13. oldal](#)



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2016. május 20., X. évf., 18. szám



FOTÓ: MAGYAR ATTILA



Legyen idén is Újpest a legsportosabb város!



KORMÁNYABLAK ÚJPESTEN

Az István úti önkormányirodában megnyitott az első újpesti kormányablak. Gyorsabb, könnyebb lesz az ügyintézés. [2. oldal](#)



ÚJ ÉS MEGÚJULT SZAKRENDELÉSEK AZ SZTK-BAN

Tovább bővült a szakrendelések száma az SZTK-ban. Ezzel párhuzamosan a rendelők felújítása is folytatódott. [3. oldal](#)



A BALESETMENTES KÖZLEKEDÉSÉRT

Elkészült a gyalogátkelőhely a Baross utca – Perényi Zsigmond utca kereszteződésében. [5. oldal](#)

Ki a bajnok?



Bevállaltad? Megcsinálod! Fejben dől el! Ki a bajnok? Te vagy a bajnok? Tíz kilométer, nem sok, simán meglesz. Dehogyan dől rólad a víz, még csak most kezdted! Kis verejték nem verejték. Figyelj a légzésedre, az a legfontosabb. Kapcsold ki a külvilágot, mozogj lazán, látod, megy ez, csak úgy falod az aszfaltot. Ki a bajnok? Mondjuk, könnyebben menne, ha nem lenne rajtad az a pár kiló plusz, ami nem izom ugye, ha nem sértelek meg. Nem, nem vagy kövér, de lássuk be, az úszógumi nem segíti a dinamikus haladást. Hiába mondd, hogy rendszeresen sportolsz, az a heti egy foci tényleg rendszeres, csak azért ne nevezzük már komoly testmozgásnak, pláne azzal a három, inkább négy sörrel, amit utána elfogyasztasz ásványianyag-pótlás címen. Ja, bocs, tényleg, jártál krav maga edzésre is, mindenkinek mesélted, mekkora harcművész vagy, majd azt is abbahagytad egy hónap után, semmi kitartás nincs benned. Ne beszélj, figyelj a légzésedre! Persze, nyilván szomjas vagy, ne sokat igyál, két kis korty elég, nem kocsma ez. Igen, tűz a nap, örülj a jó időnek, esőben rosszabb lenne. Tempó, ritmus, ne ess szét! Látod, már túl is vagy három kilométeren. Mi az, hogy még csak három? Már három! Ki a bajnok? Na, mindegy, próbáld élvezni a futást, úgy sokkal könnyebb, hidd el nekem. Győzd le önmagad. Ostoba közhely? Majd akkor lesz közhely, ha célba érsz. Ez a Kihívás Napja, és mi lehet nagyobb kihívás annál, ha legyőzöd a saját gyengeségeidet, a lustaságodat, semmissé teszed azt az úszógumit, az elfogyasztott söröket, a késő esti vacsorákat, hirtelen lehetségessé válik minden, át tudod lépni a saját határaidat, bármire képes vagy. Hogy szúr a tüdő, és nem érdekel már semmi? Koncentrálj, akkor majd nem szúr. Igen, igen, az már az, a cél, fél lábon is beérsz, megcsinálod, ki a bajnok, mindenkinek mesélheted, hogy te vagy, már csak pár méter. Sikerült! Mit mondasz? Nem értem a lihegésedtől. Igen, megcsináltad.

Te vagy a bajnok!

JUHÁSZ MÁTYÁS



TÖBB ÉVE A LEGSPORTOSABB

Újpest 2013 óta minden évben elnyerte a legsportosabb

város címet a 70 ezer feletti lélekszámú települések kategóriájában. A siker titka a jó és összetartó közösség. Csak így lehetséges, hogy évről évre, intézmények, magánemberek, kicsik és nagyok, rengetegen csatlakoznak a Kihívás Napjához. A győzelem feltétele most is az, hogy a 15 perces regisztrált sportolások aránya a lakosság lélekszámához képest a legmagasabb legyen. A versengés 1982-ben indult két kanadai városból, ahol elhatározták, hogy egy egész napos verseny keretében döntsék el, melyik település a sportosabb. Magyarországon 1991 óta létezik ez a versengés, a százezres lakosú Újpest pedig több éve bajnok, példája a közös összefogásnak. Az idei Kihívás Napja május 25-ére esik.



Gyorsabb, könnyebb ügyintézés Kormányablak Újpesten

Az elmúlt hónapokban teljesen megújult az István úti okmányiroda. Az épületben megnyitott az első újpesti kormányablak is. Az ünnepélyes megnyitót május 18-án tartották. Az ország többi integrált kormányzati ügyfélszolgálatához hasonlóan itt is, mintegy 1100 különböző ügyet intézhetnek el az ügyfelek.

Az új kormányablakot dr. György István kormány megbízott, Wintermantel Zsolt polgármester, Nagy Lajos, a Közigazgatási és Elektronikus Közszolgáltatások Központi Hivatalának alelnöke és dr. Balogh Szilvia, a kormányhivatal IV. kerületi hivatalának vezetője adták át. Megnyitóbeszédében Wintermantel Zsolt polgármester azt mondta:

„Meggyőződésem, hogy az új rendszer, az új kormányablak tovább fogja javítani az újpestiek életminőségét, tovább erősíti helyi kötődésüket, hogy minden ügyüket itt, a jól megközelíthető városközpontban intézhetik el.”

Városunk kormányablaka nem csupán családias hangulatától, de rendhagyó színeitől is különleges lesz. Az egységes zöld dizájnt Újpesten természetesen a lila váltja fel. A dolgozók egységes viseletéhez tartozó zöld sálát Újpest Önkormányzata és dr. György István kormány megbízott jóvoltából lilára cserélik.

DV.



Az átadást jelképező nemzetiszínű szalagot Nagy Lajos, a Közigazgatási és Elektronikus Közszolgáltatások Központi Hivatalának alelnöke, dr. Balogh Szilvia kerületi hivatalvezető, dr. György István kormány megbízott és Wintermantel Zsolt polgármester vágta át.



Új és megújult szakrendelések az SZTK-ban

Folytatódó felújítás

Feladatátvállalással, korszerű színvonalat képviselve tovább bővült a szakrendelések száma az SZTK-ban. A kardiológiai és a gasztroenterológiai rendelés az első emeleten kapott helyet és hozzá orvosi felszerelést, a mammográfia pedig májusban költözik a röntgenosztályra a Károlyi Sándor Kórházból. Ezzel párhuzamosan az SZTK rendelőinek felújítása is folytatódott.



Nagy István

Tavaly novemberben a Károlyi Sándor Kórházban megszűnt az aktív fekvőbeteg-ellátás. Eből a helyzetből következett, hogy az önkormányzat vegye át és saját forrásból korszerűsítse az újpesti lakosok kardiológiai, gasztroenterológiai és mammográfiai ellátását. Így ezeknek a szakambulanciáknak a szakrendelőbe költöztetése is indokoltá vált – emlékeztetett Nagy István alpolgármester. Hozzátette, az új rendelésekhez tavaly őszre kialakították a szükséges helyiségeket és vizsgálokat. A kardiológia és a gasztroenterológia az első emeleten kapott helyet. Az előbbihez három rendelőt alakítottak ki (EKG-asszisztensi, terheléses EKG és ultrahang), az utóbbihoz pedig két korszerű, kiemelt gyógyászati egység épült alsó- és felső endoszkópos vizsgálokatra. Az SZTK-ban újként megjelenő rendelésekhez új diagnosztikai berendezéseket is beszerztek. A szakrende-



lések, különös tekintettel a gasztroenterológiára, országosan is egyedülálló, korszerű ellátással bővültek – emelte ki Nagy István.

A fent említett rendelések év eleje óta itt zajlanak, a mammográfia májusban költözik a szakrendelőbe, azon belül a röntgenosztályra.

Kép és szöveg: M. Orbán A.

RENDELŐFELÚJÍTÁSOK

A korábban meglévő szakrendeléseken is történtek kedvező változások. Kisebb felújításon esett át a harmadik emeleti elektroterápiai rendelő és az ötödik emeleti szemészet. Utóbbiban a vizsgálatok minden eddiginél korszerűbb körülmények között zajlanak.



EGY KÉP, EGY MONDAT
Javában zajlik és a tervezett ütemben halad a Kunhalom utcai háziorvosi rendelő építése.



Minden korosztálynak fontos a mozgás

Újpest a legsportosabb város. Itt még az idősök is mozognak, már akinek van hozzá kedve és megfelelő a fizikai kondíciója. Ezt bizonyítja a Nyár utca 95 – 101. számú, tízemeletes panelház lakóközössége, akik több mint százan adták aláírásukat az Idősök Pihenőparkja megépítéséhez. A történet úgy állja meg a helyét, hogy az idősök kérényezték a park létrehozását, és külön kívánságuk volt, hogy a fák árnyékától övezett zöld terület csak a pihenést szolgálja.

Az önkormányzat eredetileg játszótérrel akart építeni ide, de a lakók meggyőzték Hladony Sándor képviselőt, jöjjön létre egy igazi testi-lelki felüdülést, aktív pihenést szolgáló hely a kórház mellett. Mivel a közelben volt három játszótér is, így a lakók azt kérték, legyen itt egy igazi közösségi tér, padokkal, virágokkal, madáretetővel. A park azóta hatalmas népszerűségnek örvend, pihenőparknak hívják, a számos fizikai aktivitást elősegítő eszközzel. Mindenkinek mást jelent a pihenés.

Mindannyian mások vagyunk. Fialok, idősök, nők, férfiak, sportosak, merengők, olvasgatni vagy éppen futni vágyók. Ennek a háznak a lakói kérték, jöjjön létre a park, hogy a könnyű nyári estéket, délutánokat ne a lakásban töltsék, hanem a friss levegőn üldögélve, keresztretjényt fejtve, tornázva, vagy beszélgetve. A kérést a városvezetés és személyesen Rádi Attila alpolgármester is támogatta, érezze jól magát mindenki Újpesten, ne

Varga Lászlóné, Gabi rendszeresen pihenőparkban sportol.



Hladony Sándor



Rádi Attila

csak focipályák vagy kalandparkok épüljenek, prioritás volt az idősök közérzete is.

A terület alkalmas volt a parkosításra, így lehetőség nyílt a nagy beruházások mellett egy igazán közkedvelt, aktív pihenésre szolgáló hely kialakítására. Az Idősök Pihenőparkja nagy sikert aratott, a bekerített zöld területen kényelmes padok és fitnesseszközök szolgálják a szabadba vágó újpestieket.

IDŐSKORI TESTMOZGÁS

A rendszeres fizikai aktivitás és testedzés el-lensúlyozza a szervezet képességeinek romlását, csökkenti a betegségek kockázatát, illetve ha valaki már beteg, segít a jobb életminőség elérésében, fokozza a teljesítőképességet. A testmozgás hatásai minden életkorban érvényesülnek, de szakemberek javaslata alapján, hatvan év felett kiemelt fontossággal kell kezelni a mozgást, mely segíthet a hanyatló képességek szinten tartásában és a megelőzésben. A rendszeres mozgás lassítja a szív teljesítőképességének csökkenését, és akár hat hónap alatt jelentősen javulhat a szív az addig fizikailag inaktív időseknél is, ha elkezdik a mozgást. Ezen kívül rengeteg jótékony hatást lehetne felsorolni, úgymint a csontritkulás megelőzését, izomerő megtartását, anyagcsere-javítást. Megelőzheti a magas vérnyomás kialakulását, csökkentheti a magas vérnyomást, javítja a tüdő állóképességét, növeli az önbizalmat. VG

TANÁCSOK A KEZDÉSHEZ

Elkezdeni sosem késő a sportolást, de nem árt időskorban figyelembe venni pár szempontot:

- Házi orvos véleményének kikérése.
- Lényeg a mozgás, nem a teljesítmény. Fő a fokozatosság.
- Gyalogolni, túrázni, sportos sétát tenni sportos öltözetben érdemes, jó cipőben.
- Fontos a bemelegítés.





A balesetmentes közlekedés mindannyiunk felelőssége!

Elkészült a gyalogátkelőhely a Baross utca – Perényi Zsigmond utca kereszteződésében.

Évekkel ezelőtt kérték, és már nagyon várták a környéken lakók, hogy a gyalogosok biztonságosabb közlekedésének érdekében legyen egy átkelőhely a Baross utca – Perényi Zsigmond utca kereszteződésében. Bartók Béla, a terület önkormányzati képviselője az ügy mellé állt és megtette a szükséges lépéseket a polgármesteri hivatallal együttműködve. Ennek köszön-

hetően a gyalogátkelőhely műszaki átadása az elmúlt napokban megtörtént.

– Kétségtől nagy szükség volt erre a gyalogátkelőre – mondja Bartók Béla. – Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint hogy sajnálatos módon az átadó napján egy idős hölgyet elsodort egy gépkocsi. Szerencsére a hölgy csak könnyebb sérüléseket szenvedett. Az



Bartók Béla

önkormányzat és a rendőrség is folyamatosan figyelmes, körültekintő közlekedésre inti a gyalogosokat, az autósokat és a biciklisteket is. A figyelmetlenségből származó baleseteket nehéz kiküszöbölni. Ezzel a gyalogátkelővel reményeink szerint nagy arányban csökkenthetőek lesznek az ilyen esetek. A gyalogosok biztonságosabban közlekedhetnek, az autósok pedig nem száguldoznak majd. Mindenkinek tudomásul kell venni, hogy Újpest nem autópálya, nem lehet száguldani, oda kell figyelni egymásra – hangsúlyozta a képviselő. – Az önkormányzat kérésére a rendőrség rendszeres sebességméréssel igyekszik megelőzni a baleseteket.

A Baross utcán átlagosan 50 kilométeres sebességgel lehet haladni, de a gyalogátkelőknél maximum 30 kilométeres sebesség a megengedett. Iskolák, óvodák vannak a környéken, a balesetmentes közlekedés pedig nem csupán az egyik fél felelőssége. Mindenkinek kell hozzá, aki részt vesz a közlekedésben. Aki nem tartja be a közlekedési szabályokat, természetesen büntetésre számíthat. D.V.





Jön a Családi Nap!

Cserkészek, nyelviskola, kézműves-foglalkozás, Tarzan™ sátor, vidámpark, szűrővizsgálatok. Az egész napos színpadi előadások, koncertek mellett folyamatos programok várják a gyerekeket és a felnőtteket május 28-án, a Víztorony lábánál.

SZÜRŐKAMION

A Hartmann-Rico Kft. és a Cukorbeteg Budapesti Egyesülete jóvoltából átfogó szűrővizsgálattal és egészségfelméréssel is várják az újpestieket május 28-án, szombaton.

A Családi Napon egy kimondottan erre a célra kialakított szűrőkamionban egész nap térítésmentesen igénybe vehető vizsgálatokkal várnak mindenkit. A program célja az egészség megőrzése, a betegségek megelőzése és az egészségi állapot javítása a legkorszerűbb lehetőségekkel. A vizsgálatok és az azonnali kiértékelés során az érdeklődők átfogó képet kapnak egészségi állapotukról és megismerhetik az egészséges életmóddal kapcsolatos lehetőségeket, továbbá segítséget kapnak a betegségek megelőzésében is. A vizsgálatok az egész testre kiterjednek. Lesz kardiológiai, tüdőgyógyászati és szemészeti vizsgálat, teljes testanalízis, valamint testműködés-vizsgálat is.

Bővebb információ:
www.egeszsegprogram.eu



CSERKÉSZEK

A rendezvényen találkozhatnak az 1918. sz. Xántus János Cserkészcsapattal, akik cserkész-akadálypályával, információs sátorral és kézműves bemutatókkal várnak mindenkit.

DOMBJÁTÉK, AVAGY CSALÁDI NAPRA-FORGÓ

A Merende műhely és manufaktúra programjával már számos újpesti rendezvényen találkozhattak a látogatók. A szabadtéri játékok mesterei idén is az egész családot várják pontgyűjtő játékra. A különböző korú résztvevők csapatban versenyezhetnek egymással, a bázison és a különböző helyszíneken teljesített feladatokért pontokat szerezve. A feladatok idén a mozgásos játéktípus köré épülnek, az egyszerű feladatoktól a bonyolultabb, együttműködést igénylő feladatokig.



ÚJPESTI POLGÁRŐRÖK

Ahogy az már megszokott, a Családi Napon is lesz polgárőrsátor, akik nem csak a rendezvény biztonságáért felelnek, de válaszolnak a szakmával kapcsolatos kérdésekre is. Ha pedig valakinek megtetszik és csatlakozna az újpesti polgárőrök csapatához, akkor ebben is segítséget nyújtanak.

ÁLLATMENTŐ LIGA

Hallani már minden bizonnyal mindenki hallott a méltán híres újpesti Állatmentő Ligáról, azonban találkozni még nem biztos, hogy találko-



tak az állatok hóseivel. Ahogy városunk többi rendezvényéről, úgy a Családi Napról sem hiányozhatnak a Ligások. Bemutatják az autót, amivel már annyi állat életét megmentették, és az érdeklődőknek mesélnék munkájuk szépségeiről is.

REX ÁLLATSZIGET

Természetesen a Rex Állatsziget munkatársaival is találkozhatunk majd, akik tanácsot adnak az örökbefogadott állatok nevelésével és gondozásával kapcsolatban, valamint bemutatják, hogy egy nem fajtatiszta állat is képes ugyanazokat a dolgokat megtanulni, és ragaszkodni gazdájához.



ÉSZAK-PESTI KUTYÁS SZOLGÁLAT – KUTYA GURU

Ugye mindenki emlékszik a végtelenül kedves dobermannra és francia bulldogra, akik minden rendezvényen lenyűgözik a látogatókat? A Kutya Guru oszlopos tagjai, Mike és Fanta a Családi Napon is azon dolgoznak majd, hogy oldják a gyerekek félelmét a kutyáktól.

KÉZMŰVES-FOGLALKOZÁS

A Merende – gyermekfoglalkoztató jóvoltából a szervezők egész nap kézműves-foglalkozásokkal is várják a gyerekeket.

ÚJPEST MÁRKABOLT

Póló, bögre, kulcstartó, toll. Minden lila és minden Újpest. Az Újpest Márkabolt munkatársaitól a Családi Napon is beszerezhető minden, ami Újpest.

TARZAN™ SÁTOR

Magyarország legnagyobb szabadtéri családi játszóparkja sem maradhat ki a legnagyobb szabadtéri bulikból. Játékokkal teli sátorral várják a gyerekeket, ahol kis ízelítőt kapnak a park öneleddt, játékos hangulatából.

MAGICBOX JÁTÉKTÁR

A gondolkodtató, logikai, fejlesztő és ügyességi játékokkal foglalkozó MagicBox is egész nap a gyerekek rendelkezésére áll. A készségfejlesztő játékok minden korosztály számára remek kikapcsolódást jelentenek.

HELEN DORON NYELVSKOLA

A kimondottan a gyermekek játékos nyelvoktatására specializálódott nyelvskola is információs sátorral készül a Családi Napra. Angol nyári táborok, nyelvtanulás akár már három hónapos kortól. Nem lehet elég korán kezdeni.



MÜLLER ATTILA

A rendezvény műsorvezetője Müller Attila lesz, akivel már a Karácsonyi Vásárban is találkozhattunk. A színész, műsorvezető tagja volt az Újpest Arca-választás zsűrijének is. Számtalan rendezvény hangulatfelelőseként ismert, a jó hangulatot a Családi Napra is garantálja.

ÚJPESTI
CSALÁDI NAP
május 28.
Víztorony Árpád út - Laborfalvi Róza utca

17.00 **L.L. Junior**

16.30 **Janicsák Veca**

18.00 **Takáts Tamás**
Blues Band

20.00 **Kasza Tibi**

További programok és információk: ujpest.hu/csaladinap
A rendezvény ingyenes látogatható! A műsorvezetést jogát fenntartjuk!

Újpest Önkormányzata Kutyabarát RENDEZVÉNY

Újpesti Családi Nap
Víztorony (Árpád út - Laborfalvi Róza utca)
2016. MAJUS 28., 10:30

Alakreform edzés
Rubint Rékával
az Újpesti
Családi Napon

ujpest.hu/csaladinap
facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer

A műsorvezetést jogát fenntartjuk!
A rendezvény ingyenesen látogatható.

Újpest Önkormányzata

DIÁKOK ÍRTÁK

Határtalanul Erdélyben

Nagyon örülünk, hogy elnyertük a pályázatot! Izgatottan várjuk az indulás pillanatát, a közös kirándulást! Terveztünk Erdély számos nevezetességét érinti, három helyen is megszállunk majd.

Az előkészítő órákon sok újdonságot láttunk, hallottunk tervezett úti céljainkról. Március 5-én ellátogathattunk a Magyarság Házába, ahol a magyar kultúráról és a székelyekről hallhattunk sok-sok érdekességet.

Osztálytársunk édesapja, Deák-Sárosi László, elismert művész, Parajdon született. Május 12-én ő tartott előadást a 7. évfolyamnak Erdélyről. Sok érdekességet tudtunk meg arról, hogy mit láthatunk majd utunk során.

Az indulást megelőző napokban kísérőtanáraink további felkészítő órákat tartanak nekünk. Az előzetes feladatok teljesítéséhez május 24-én a Néprajzi Múzeumba is ellátogathatunk.

*Tudja Dorina és Dékány Borbála 7.a
Megyeri Úti Általános Iskola tanulói*



Határtalanul!

Az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő által meghirdetett pályázaton 1292000 Ft vissza nem térítendő támogatásban részesültünk.

„Erdélyi hegyek, erdélyi emberek – földrajzi tanulmányút Erdélyben” című nyertes pályázatunk keretében másodszor vehetnek részt megyeris gyerekek külföldi tanulmányi kiránduláson. 2016. május 30 – június 3. között 35 diákkal indulunk útnak, hogy behatóbban ismerkedjünk Erdély természeti szépségeivel, felkeressük magyarlakta emlékhelyeit, kulturális, történelmi látnivalóit. Meglátogatjuk a János Zsigmond Unitárius Kollégiumot, ahol helyi hetedikes diákok mutatják meg nekünk iskolájukat és Kolozsvár nevezetességeit. De ellátogatunk többek között Nagyváradra, Tordára és Székelyudvarhelyre is. Tartalmas programok, gyönyörű helyek várnak ránk, melyekre az előkészítő órákon és a Magyarság Házában tett látogatáson készülünk.

*Ladányiné Czihai Anikó
intézményvezetőhelyettes*

BAJNOK TERASZ

**2016. JÚNIUS 10 - JÚLIUS 10.
ÚJPEST - SZENT ISTVÁN TÉR**

**A 2016-OS LABDARÚGÓ-EURÓPA-BAJNOKSÁG
MÉRKŐZÉSEI ŐRÍÁS LED-FALON!**

SZURKOLJUNK EGYÜTT!

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk! A rendezvény ingyenesen látogatható.

ujpest.hu/bajnokterasz; facebook.com/ujpest.kaposztasmegy

Találkozunk többször!

Újpest
Önkormányzata





Középpontban az élővilág

A madarak és fák napja alkalmából hirdették ki a témához kapcsolódó kerületi rajzpályázat eredményeit a Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpontban.

Tizennégy újpesti iskolából több mint ötszáz mű érkezett a *Madarak és fák* címet viselő rajzpályázatra, amelyet az Újpesti Kulturális Központ hirdetett meg.

A május 12-i megnyitón dr. Kriskáné Gánóczy Anita, a Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont munkatársa hirdette ki a rajzpályázat eredményeit. Először a tizennégy iskola kapott oklevelet, utána pedig az 1-8. osztályos tanulók vehették át az elismeréseket és a velük járó nyereményeket. Idén is különdíjat kaptak azok, akik valamilyen egyedi technikával alkottak.

A MADÁRTANI EGYESÜLET RÉSZVÉTELÉVEL

A rajzpályázat nem csak témájában különleges. A nyeremények között a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület (MME) kiadványai is megtalálhatók. Az MME újpesti óvodásoknak és iskolásoknak hirdette meg a Madarász ovi és Madarász sulis programokat. A megnyitón jelen lévő Kincses László, az MME környezeti nevelési munkatársa azt mondta, a program lényege, hogy a gyerekek megismerjék közvetlen környezetük élővilágát. Hozzátette, Magyarországon május 10-én ünnepeljük a madarak és fák napját.

Maga a gyerekrajz-kiállítás szeptember 15-ig látogatható.

Kép és szöveg: MOA



halo HALASSY OLIVÉR
VÁROSI USZODA

GYEREKNAPI AKCIÓ

2016. május 29-én vasárnap
Minden gyermekkel* érkező felnőtt vendégünk ezen a napon a gyermek jegy áráért válthatja meg napijegyét!

*7 év alatti vagy diákigazolvánnyal rendelkező iskolás

NYITVA TARTÁS:

H-P: 6.00-20.00 • SZ: 8.00-20.00 • V: 8.00-17.00



www.haloujpest.hu

1048 Budapest, Tóth Aladár utca 16-18. • Tel.: 06 1 696 1641

Az **ÚJPEST SZÍNHÁZ** műsorán a **HADART SZÍNHÁZ** bemutatja:

ORFEUM

Zeneszínház a XX. században

Rendező: Háda János

MÁJUS 21. 19h
Újpest Színház, Nagyszínpad

Zakariás Éva Szabó Máté
Laurinyecz Réka
Csörics Balázs
Mérái Katalin
Háda János

Jegyek:
1-9. sor: 2200 Ft
10-15. sor: 1900 Ft
16-19. sor: 1600 Ft

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

Jegyértékesítés:
jegy.ujkk.hu,
illetve a helyszínen



Hamarosan lomtalanítás

Újpesten május 31. és június 9. között lesz a lomtalanítás. A Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. a legfontosabb információkról levélben tájékoztatja a lakosságot!

Az Önkormányzat arra kéri az újpestieket, hogy kizárólag a körzetük számára kijelölt napon tegyék ki a lomokat, ügyelve városunk tisztaságára! Minden évben tapasztaljuk, hogy az idő előtt kített lomokat szanaszét hordja a szél. Nagjobb odafigyeléssel, a határidők betartásával ez megelőzhető.

MIT NE RAKJUNK KI?

A háztartásokban naponta képződő háztartási hulladékok, ipari, mezőgazdasági tevékenység következtében keletkezett hulladékok, építési törmelék, autógumit, autóröncsöt, zöldhulladékot (ág, nyesedék, lomb, fű) ne készítsenek ki, mert nem szállítják el.

VESZÉLYES HULLADÉK BEGYŰJTÉSE KIZÁRÓLAG A KIJELELT NAPOKON:

Az Önkormányzat felhívja az újpestiek figyelmét arra, hogy veszélyes hulladékok átvételére az FKF minden körzetben ideiglenes gyűjtőpontot üzemeltet. Veszélyes hulladékot csak és kizárólag a kijelölt napokon szabad kitenni.

Csak a gyűjtőpontokon leadható veszélyes hulladék:

- sütőolaj és göngyölegei
- festékmaradék és göngyölegei
- olajos műanyag flakon
- oldószerek
- hígítók
- növényvédőszer
- akkumulátor
- szárazelemek
- elektromos és elektronikai hulladék
- gumiabroncs
- szórópalack
- fénycső
- gyógyszerhulladék

2016. évi budapesti lomtalanítás időpontja, illetve a veszélyes hulladékok gyűjtésének helyszínei			
Körzet	Körzet	A lomtalanítás időpontja	A veszélyes hulladék, lomtalanítás időpontja utáni napon történő gyűjtésének címe
IV.	1.	május 31., kedd	Anonymus u. 33.49. előtt
	2.	június 1., szerda	Anonymus u. 33.49. előtt
	3.	június 2., csütörtök	Szent László tér – Klauzál u. sarok
	4.	június 5., vasárnap	Szent László tér – Klauzál u. sarok
	5.	június 6., hétfő	Erdősor u. – Ugró Gyula sor sarok (parkolóban)
	6.	június 7., kedd	Rákospalota – Újpest vasútállomás (parkolóban)
	7.	június 8., szerda	Küldő Szilágyi út 44. előtt (parkolóban)
	8.	június 9., csütörtök	Fiumei út – Flotilla u. sarok

További részletek az FKF honlapján: www.fkf.hu

Miért olyan nehéz elfogadni, ha gond van a hallásunkkal?

Nemzetközi kutatási adatok szerint napjainkban minden tizedik ember szenved kisebb-nagyobb fokú halláskárosodásban. Megdöbbentő, de az is kiderült, hogy sokkal kevesebben fordulnak szakemberhez a hallásuk romlása miatt, mint ahányan például szemészt keresnek fel a látásproblémáikra.

Vajon miért van ez? Többen attól tartanak, hogy a hallásvizsgálat után végérvényesen bebizonyosodik, hogy valóban baj van a hallásukkal. Pedig a panaszok nem szűnnek meg maguktól, sőt rosszabbodhat is ez az állapot, ráadásul a halláscsökkenés rányomhatja a bélégyét az érintett családi – és társasági életére is.

Lehetetlen teljes értékű életet élni jó hallás nélkül. Gondoljunk csak bele, hogy ez az érzékszervünk mennyi hasznos információval lát el bennünket a minket körülvevő világról. A hallás nagyon összetett folyamat, és a fül az egyik legbonyolultabb szervünk, amely a levegőben terjedő rezgéshullámokat fogja föl, majd azokat az agy felé továbbítja, ahol a hangjelek dekodolása zajlik.

A HALLÁSCSÖKKENÉS JELEI

A halláscsökkenést leggyakrabban a belső fülben található szőrsejtek károsodása, il-

letve azok elhalása idézi elő. A szőrsejtek közvetítésével jut el az információ az agyhoz, így azok sérülése esetén a fül nem képes a hangokat megfelelően érzékelni. Ez leggyakrabban az idősödés folyamatának természetes részeként történik meg.

Ha Ön társaságban nehezen érti a beszédet, és gyakran visszakérdez a beszélgetés közben, illetve nem a feltett kérdésre válaszol, már gyanakodhat, hogy a háttérben hallásromlás állhat.

Amennyiben a környezete is jelzi, hogy **a televíziót és a rádiót átlagon felüli hangerővel hallgatja, illetve a színházban – bármilyen közel is ül a színpadhoz – gondot okoz meghallani a párbeszédet, itt az ideje, hogy tegyen lépéseket az egészsége érdekében.**

Kérjen időpontot most egy ingyenes hallásvizsgálatra a 06-1 951-7622-es telefonszámon.

Vegye komolyan!

A jó hallás fontos. A problémák megelőzésének érdekében ingyenes audiológiai szűrővizsgálatot szervezünk az Amplifon Hallásközpontokban újpesti lakosok számára 2016. május 20-tól június 10-ig.

Ne halogassa, foglaljon időpontot most!

Amplifon Hallásközpont
IV., Szent István tér 5.
Bejelentkezés: 06-1 951-7622
amplifon.hu

 **amplifon**
A hallásspecialista



FILMAJÁNLÓ

Ütős csajok

Ilyen a bokszt, szól az LGT slágerre, de milyen is pontosan? Kékesmény és kíméletlen, azaz velejéig férfias. Hogyan képes ebben a világban érvényesülni egy nő, egyáltalán, miért érez késztetést rá, hogy pofonokat osszon és kapjon, tudván, hogy a ringen kívül elismerés helyett legfeljebb értetlenkedésben lehet része.

Nordin Eszter új dokumentumfilmje ezekre a kérdésekre keresi a választ. A rendező szerencsére nem elégedett meg annyival, hogy leültetett néhány bokszolót a kamera elé, hogy meséljenek – sorsukat három éven át követte, így nem csak halljuk, de látjuk is, mennyire keserű kenyér a félprofi női ökölvívóké. A négy főszereplőből Miló Vikit talán az egész ország ismeri, az egykori világbajnok fénykorában igazi sztárnak szá-

mított, most többek közt a 23 éves Ginát edzi, aki szeretne a nyomdokaiba lépni. A harmadik szereplő, Csilla még csak most próbál belekóstolni a profik világába, de megismerjük a hétéves Csengét is, aki babázás helyett korabeli kisfiúkkal kesztyűzik.

Az *Ütős csajok* nem akar fényt és csillogást hazudni oda, ahol nincs. A lányok őszintén beszélnek arról, mennyi lemondással és áldozattal jár a szenvedélyük; mivel esélyük sincs arra, hogy megéljenek a bokszból, munka mellett tudnak csak edzeni és versenyezni, miközben külföldi ellenfeleik jóval kedvezőbb körülmények közt készülhetnek.

Nordin Eszter példamutatóan alapos filmjének hatására talán nem fognak megtelni az edzőtermek mindenre elszánt amazonokkal, viszont garantáltan más szemmel, több tisztelettel tekintünk majd a hazai női boksz világára.

Premier: HBO – május 22., 18:45. BS

ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT
Ady Endre Művelődési Ház

Budapest, IV. Tavasz u. 4. Tel.: 231-6000 • www.ujkk.hu (3-as metró újpesti végállomásánál)

2016. május 22. (vasárnap) 15 óra

„HOGYHA ÍR MAJD ÉDESANYÁM...” NYÁRHÍVOGATÓ NÓTAMŰSOR

Fővédnök: **Dr. Molnár Szabolcs** - Újpest alpolgármestere
Társszervező: Újpesti Cigány Nemzetiségi Önkormányzat (Csóka János)

Fellépők:

SZEGEDI SÁNDOR

SZABÓ ESZTER

DRÁGÁN LAJOS

CSIKÓS MÁRTA

SZEGEDI CSABA

BODROGI ZSUZSA

BARSI KÁROLY

NÉMETH ANNA

BERECZ BÁLINT

TISZAI NAGY ILDIKÓ

RÁBAI NÉMETH FERENC

NOVA BRIGITTA ÉS TÁNCOSAI

Közreműködik: **Pécsi Sebestyén Ének-Zeneiskola vegyes kórusa**

Zenei kíséret: „ÚJPEST” cigányzenekar

Szerkesztő: **Molnár István Gábor**

Technikai munkatársak: Doma Károly, Szabó Bence, Szomor Attila, Kiss László

Rendező-műsorvezető: **LÁSZLÓ MÁRIA**

Jegyek: 1.200 Ft Kaphatóak az UKK, Ady Endre Művelődési Házban 8⁰⁰-16⁰⁰-ig

A RENDEZVÉNY TÁMOGATÓI: Újpesti Önkormányzata, Újpesti Cigány Nemzetiségi Önkormányzat, „OROSZ” cukrászda, Balajza Tibor „Újpestért” díjas, UTE egykori sportolója, Saly Péter és UKTV, Újpesti Sajtó Nonprofit Kft.

KOMOLYZENE MINDENKINEK

Május 20-án, pénteken, 18.30-tól varázslatos templomi koncertre várják a hallgatóságot, szép komolyzenei műsorral és neves vendégekkel. Fellép a Pázmány Péter Egyetem Cecilia kórusa, Úrmössy Imre operaénekes, Óri Gergely pedig orgonajátékkal kedveskedik a közönségnek.

Május 21-én, szombaton 15 órától a II. Fűvőszenei találkozót tekintheti meg a közönség a Szent István téren (rossz idő esetén az Ifjúsági Házban). A műsor két órással, mazsorettcsoporttal, a Kiskunlacházi és Péceli Fűvőszenei karokkal, s mindemellett a Drums ütőegyüttesekkel, akik az ütőshow műsor mellett, elhozzák a marimba együttesüket is!



Európa-bajnok a magyar csapat

Ez fantasztikus, gondolja az olvasó, de mit keres a foci a kultúraoldalon, és miért van ennyi sporthír? A válasz még fantasztikusabb. A Magyar Íróválogatott 8 év után ismét Európa-bajnok fociban.

A Cipruson megrendezett Író-Eurón a magyar csapat 3:1-re verte a hazaiakat, miután győzelmet aratott a legutóbbi döntőt játszó Németország és Törökország válogatottjai felett. Sportos íróink először 2008-ban Bécsben nyertek Európa-bajnokságot. A mostani lehengerlő győzelem hatalmas öröm mindenkinek, szövetségi kapitányuknak, Kukorely Endrének, csapatkapitányuknak, Zilahy Péternek, a góllövőknek: Benkő Gábornak, Melecsky Kristófnak, Moldován Lucifernek, Nagy Dánielnek, Imre Ábrisanak, Keresztury Mártonnak, Zilahy Péternek, és a többi játékosnak: Belányi Józsefnek, Bíró Lászlónak, Farkas Zsoltnak, Benedek Szabolcsnak, Berka Attilának, Bíró Dénesnek, Bod Péternek, Majtényi Györgynek, Hajtós Bertalannak, Sárközi Richárdnak.

A játékosok közül Bíró László hatalmas Újpest-szurkoló és Benkő Gábor is. Egressy Zoltán szintén ebbe a táborba tartozik, de ő sajnos nem tudott Ciprusra utazni. Az öröm viszont óriási, az újpesti Egressy Zoli is méltán büszke az Íróválogatottra.

V.G.

Felkészülni az árvízre



A helyi polgári védelmi szervezet tagjait készítették fel árvízi védekezésre az újpesti hivatásos tűzoltó-parancsnokság udvarán május 19-én és 20-án.

A polgári védelmi szervezet működését a katasztrófavédelmi törvény írja elő. Minden kerületben működik ilyen szervezet, a százezer lakosú Újpesten ennek ötszáz fő tagja. Cserna Sándor közbiztonsági referens a felkészítés során felhívta a figyelmet arra, hogy az elmúlt évek árvizei megmutatták, szükséges a lakosság felkészítése a váratlan helyzetekre.

– A hatékony árvízi védekezés elsajátítása nem bonyolult feladat. A tudás pedig olyan-nyira hasznosnak bizonyult, hogy szomszédos országok is tőlünk kértek segítséget áradáskor, a magyarok mutatták meg a nyúlógátépítés technikáját – tette hozzá.

Szabó Dávid tűzoltó főhadnagy ezt a technikát ismertette meg a jelenlévőkkel. A homokzsákokat nagyjából egyharmadig kell megtölteni, ezek szabályos fektetését, elhelyezését is gyakorlatban sajátíthatták el a polgári védelmi szervezet tagjai.

A felkészítés célja, hogy egy nagyobb vészhelyzet esetén, amennyiben a katasztrófavédelem tartalék erőit is mozgósítják, a csoport tagjai a védekezés hatékonyságának érdekében szabályosan tudjanak építeni nyúlógátat. Kép és szöveg: MOA

A NAGY SIKERRE VALÓ TEKINTETTEL!

Az **ÚJPEST SZÍNHÁZ** műsorán

a HADART Színház előadásában:

Dan Goggin:

APÁCÁK

RÁADÁS

Musical komédia

JÚNIUS 3. 19h

Újpest Színház, Nagyszínpad

Mária Regina nővér - Voith Ági
Mária Huberta nővér - Vándor Éva
Mária Amnázia nővér - Mérai Katalin
Mária Roberta nővér - Zakariás Éva
Mária Lea nővér - Laurinyecz Réka

Rendező - Kökényessy Ági
Zenei vezető - Gebora György
Koreográfus - Ullmann Krisztina
Művészeti vezető - Háda János
Jeltolmács - Takács Erika

Jegyek:
1-9. sor: 2200 Ft
10-15. sor: 1900 Ft
16-19. sor: 1600 Ft

ÚJK: Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

Jegyértékesítés:
jegy.ujkk.hu,
illetve a helyszínen

ÓRIÁS
KALANDOS
BIZTONSÁGOS

TARZAN™ Park

GYERE ÉS ÜNNEPELD A GYEREKNAPOT AZ ÚJPESTI TARZAN™ PARKBAN!

2016. május 29-én vasárnap minden GYERMEK 50% kedvezménnyel válthat belépőt a Tarzan™ Parkba!

Meglepetésként a helyszínen minden órában a Tarzan™ Park és az Aquaworld Resort Budapest Élményfürdő jóvoltából ajándécsomagot sorsolunk ki.

Töltsenek Nálunk egy felejthetetlen családi napot!

1046 Budapest, Tábor utca 26-28.
www.tarzanpark.hu

Tótka Sándor: Jókor jöttek a pofonok

A május 18-án kezdődött duisburgi pótkvalifikációs verseny és a hétvégi világkupa miatt meglehetősen szokatlan időpontban, hétköznap rendezte meg a Magyar Kajak-Kenu Szövetség az első olimpiai válogatóversenyét.

Női K-1 500 méteren az újpesti Kozák Danuta „altatta” a mezőnyt egész délelőtt. London kétszeres olimpiai bajnoka az elő- és középfutamából is a harmadik helyen lépett tovább, hogy a döntőben jól meglepje riválisait. 250 méternél még a mezőnyben volt, de aztán hatalmasat robbantott, és a célba több mint egy hajónyi előnnyel érkezett Csipes Tamara és Kárász Anna előtt.

– Nem mondanám, hogy altattam – nyilatkozta Kozák Danuta. – A szolnoki tájékoztatón első pályáimat mentem, az edzőtábor utáni akklimatizációval küzdöttem, akkor nem volt bennem több. Ma az előfutamokban vissza kellett vennem, mert a világbajnoksággal és az olimpiával ellentétben most a döntő is egy napon volt. Délelőtt úgy mond pihentem, hogy maximum pályát tudjak menni délután. A tavalyi szezonom nem úgy sikerült, ahogyan elképzeltem, rá voltam görcsölve a versenyekre, hiszen 2014-ben nagy sikereket értem el. Idén végre el tudtam engedni a görcsöket, talán ez látszott a versenyzésemen.

A férfi kajak párosok 200 méteren bombameglepetés született. A tavaly U23-as világbajnoki címet ünneplő győri Horváth Bence, Szomolányi Máté duó legyőzte a világbajnoki címvédő Tótka Sándor, Molnár Péter kettőt.

– A legnagyobb baj, hogy nem tudom, miben tudnánk még előre lépni – mondta Molnár Péter a döntő után. – Nem volt semmi gond a pályánkkal, úgy éreztem, hogy jó formában vagyunk, de ma nem mi voltunk a legjobbak, ezt el kell fogadni.



Női K-2 500 méteren nem borult a papírforma, a világbajnoki címvédő Szabó Gabriella, Kozák Danuta duó egy hajóval verte meg a hazai mezőnyt. Bár Kárász Anna és Vad Ninetta egy darabig tartotta az egységgel a lépést, igazából nem volt ellenfele Szabóéknak.

Férfi K-1 200 méteren a győriek sprintere, Horváth Bence volt a leggyorsabb, de Molnár Pétert és Tótka Sándort nem csak ő győzte le.

– Jókor jöttek a pofonok. Ennél jobbkor nem is jöhetett volna, mint mondjuk a világkupán vagy a második válogatón – mondta Tótka Sándor. – Teljesen elégedett vagyok magammal, ha nem a helyezésemet nézem, hiszen száz százalékot tudtam hozni, de ez a többiekhez képest lassú volt. Úgy érzem, az elmúlt szezonhoz képest két héttel el vagyunk maradva a felkészülésünkkel, a győri sprinterek pedig óriásit tudtak fejlődni, ami önmagában nagy szó. Én inhüvelygyulladással bajlódtam, amit nem a boltban vettem, a munkától jött ki. Hála isten, hogy most megtudtuk, hogy baj van, mert van hová fejlődünk, építkezünk tovább. GG

TÓTKA SÁNDOR

1994. július 27.

A 2014-es világbajnokságon aranyérmes lett 4 × 200 méter váltóban. A 2015-ös gyorsasági kajak-kenu világbajnokságon a K-2 200 méteres számban Molnár Péterrel lett aranyérmes.

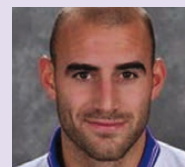
Tadissi Martial újra érmes az Európa-bajnokságon

A harmadik helyen végzett **Tadissi Martial** a Montpellierben rendezett karate Európa-bajnokságon. Az UTE válogatott versenyzője a 67 kg-os súlycsoportban állhatott fel a dobogó harmadik fokára.

Teljesült a szakvezetés előzetes célkitűzése, éremmel térhetett haza a magyar karateválogatott a 46 nemzet több mint 500 versenyzőjét felvonultató Európa-bajnokságról. A 14 fős válogatottból Tadissi Martial állhatott fel a dobogóra. Az UTE sportolója három győzelemmel és egy vereséggel menetelt a bronzmérkőzésig, ahol meggyőző teljesítménnyel 6-1-re verte szerb ellenfelét. Az újpesti karatéka tavaly a bakui Európa Játékokra is kijutott, franciaországi szereplésével megismételte két évvel előtti sikerét, amikor ugyancsak a harmadik helyen végzett a kontinensbajnokságon. (g)



Elveszítheti kulcs-emberét az Újpest



Elképzelhető, hogy távozik az Újpest FC csapatától a védelem egyik alapembere, a jobb oldalon és középen is kiváló teljesítményre képes belga bekk, **Jonathan Heris**. A hírek szerint a lilák már megegyeztek az eladásáról egy belga klubbal, Heris klubváltása már csak azon múlik, hogy ő is dűlőre jut-e a kérésével.

Jonathan Heris 2014 telén igazolt Újpestre a Tubize együttesétől, és azóta szinte kirobbanthatatlan a lilák kezdőcsapatából, 61 mérkőzést játszott két és fél idény alatt (összesen egyszer cserélte le edzője, mindig kezdő volt a liláknál a légiós, amikor lehetőséget kapott a bajnokságban), ráadásul több poszton, így jobb hátvédként, középső védőként, sőt, védekező középpályásként is számolt már vele Nebojsa Vignjevic vezetőedző.

A nemrég véget ért idényben elsősorban a védelem jobb oldalán futbalozott, posztján az NB I egyik legjobbjának számított. Egyenletes teljesítménye több ízben is felkeltette már a lehetséges kérék figyelmét, már tavaly télen is felmerült, hogy Heris esetleg – az ugyancsak a Duchatelet család birtokában lévő – angol Charltonhoz igazol.

(g)

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó.

Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

Oktatás

● Dolgozók iskolája felvételét hirdeti Újpest Központban: gimnáziumi osztályok, kereskedelmi eladó, vendéglátó eladó, boltvezető, vendéglátó üzletvezető, Tel.: 06-20-9-51-33-57

● BASS GITÁR oktatását vállalom, kezdőknek és haladóknak, többéves gyakorlattal. Mobil: 20-616-24-22.

Régiség

● BOROSTYÁN-KORALL ÉKSZEREK felvásárlása 30.000 Ft-tól 300.000 Ft-ig/db! Arany 8500 Ft-tól, ezüst 350 Ft-tól. Régi bútorokat, festményeket, Herendi, Zsolnay, Gorka, Hummel, Meissen, Kovács Margit dísz tárgyakat, asztali-, fali-, álló- és karórát (nem működőt is), bronz, fa és ezüst tárgyakat, képeslapokat, kitüntetések, érmét, pengőt, katonai eszközöket. Teljes hagyatékot készpénzért! Díjtalan kiszállítás, értékbécselés. V. ker. Szent István Krt. 25. szentistvanart25@gmail.com, tel.: 06-20-914-0150

● Papírpénz-felvásárlás! Forgalmiból kivontak! Német márka, szőtrák schilling, holland gulden, spanyol peso, belga frank, svéd korona, portugál escudo (PTE), pengő, érmék, 40-es évektől forint stb. Készpénzért. V. ker. Szent István krt. 25. H-P 10-16-ig, Tel.: 06-70-608-6082

● Mindennemű régiséget vásárolok díjtalan kiszállással. Készpénzért bútor, festményt, csillár, porcelán, órákat, kerámiát, szőnyeget, könyvet, kitüntetés, jelvényt, katonai és háborús tárgyakat, bizsut, borostyánt, hradástechnikát, CD-DVD-t, hanglemezt, ezüst tárgyakat, ékszert, alpakkát. Pintér Nikolett, tel.: 06-1 466-8321, 06-30 973-4949

● Bélyeget, papírt és fémpénzt, papírrégiséget, könyveket, porcelánt, kitüntetés, egyéb régiséget vásárolunk és aukcióra átvesszünk. Cím: VI. Andrássy út 16. Nyitvatartás: H-SZ: 10-17-ig, P: 10-19-ig. Tel.: 317-4757

Állást kínál

● Egészségügyi intézmény takarítói állásra munkatársat keres. Jelentkezni: Nephrocentrum Alapítvány, munkaidőben (8-15) a 06-1-369-1030-as telefonon.

● Külföldi tulajdonú újpesti vállalat festőüzemébe keres gépkezelőket 3 műszakos munkarendbe. Jelentkezés: Borda Györgyné: 399-4181; Szabó Ilyka: 399-4335

Szolgáltatás

● Gépjármű-vizsgáztatás! Autókarosszériamunka! Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét, fényezését vállalom. Tel.: 06-30 932-8305

● Nyugdíjas asztalos asztalosmunkát vállal. Javítást is. Konyhai fiókszerék, székjavítás, szekrénypántok cseréjét. Tel.: 06-70 234-7759, 06-1 306-2023

Urnahely

● Az Újpest – Kertvárosi Szent István plébánia attemplomában urnahely megváltására van lehetőség. Érdeklődni lehet a plébánián személyesen vagy telefonon. 1046 Rákóczi tér 4-8. tel.: 369-0393

KIPUFOGÓ KLINIKA
Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603
http://www.kipufogo.hu
Nyitva: H-P: 8-17 óráig

PÁLYÁZAT

Klebelsberg Intézményfenntartó Központ Budapesti IV. Tankerülete a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény 20/A. § alapján pályázatot hirdet **Megyeri Úti Általános Iskola tanító munkakör** betöltésére.

A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony
Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő
A munkavégzés helye: Bp., 1044, Megyeri út 20.
A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok: szakfeladat ellátása és a munkakörhöz kapcsolódó egyéb tevékenységek elvégzése.

Illetmény és juttatások: az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény, valamint a(z) 326/2016 (VIII.30) Kormányrendelet rendelkezései az irányadók.

Pályázati feltételek: főiskola, tanítói diploma,
A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:
– angol vagy informatika műveltségterület,
– Azonos területen szerzett legalább 5 év feletti szakmai tapasztalat.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: fényképes szakmai önéletrajz, végzettség igazoló okiratok másolata

A munkakör betölthetőségének időpontja legkorábban 2016. augusztus 24. napjától tölthető be.

A pályázat benyújtásának határideje: 2016. május 28.

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Hamzané Szita Ilona intézményvezető asszony nyújt, a 06 1 230 30 71 -os telefonszámon. A pályázatok benyújtásának módja:

– Elektronikus úton a budapest4tk@klik.gov.hu e-mail címen keresztül.

A pályázat elbírálása a beküldött pályázati anyag alapján történik, de személyes elbeszélgetésre is sor kerülhet Intézményvezető Asszony döntése alapján. **A pályázat elbírálásának határideje: 2016. június 17.**

GYÁSZJELENTŐ

A feltámadás élő reményiségevel tudatjuk mindazokkal, akik szerették és ismerték, hogy szeretett hittestvérünk, aranydiplomás pedagógus, hűségérmes presbiter, gyülekezetünk jegyzője
Lászik Mária

2016. május 4-én életének 87. évében hazatért teremtőjéhez. Hitvalló imádságos emlékéért megőrizve, hálát adunk Istennek Mária néni sok telmumos küldetéséért.

Gyászszertiszteltünket **2016. május 23-án**, hétfőn 15 órakor az Újpesti Evangélikus Templomban tartjuk. (Bp., Lebstock M. u. 36.) Testvérünk kérése volt, hogy a szertartáson virágok helyett adományaikkal az Újpesti Evangélikus Gyülekezetet támogassák. A hamvak temetői elhelyezése
2016. június 1-én, 8.30-kor a Budapest-Újpest Megyeri úti temetőben lesz.

P Á R T H Í R E K



FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Szabó Béla önkormányzati képviselő **május 23-án**, hétfőn 18-tól 19 óráig tart fogadóóráját. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Németh Edit Éva; Hladony Sándor Gyula** önkormányzati képviselők **június 6-án**, hétfőn 17-től 18 óráig tartanak fogadóórákat. **Renge Zsolt, Özsváth Kálmán** képviselők **június 6-án**, hétfőn 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórákat. Helyszín: Fidesz Iroda 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel.: 369-09-05. **Jóky Attila** önkormányzati képviselő **június 13-án**, hétfőn 17-től 18 óráig tart fogadóóráját. Helyszín: 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel.: 369-09-05. **Jánszkyne Ulman Mária; Bartók Béla** önkormányzati képviselők **június 14-én**, kedden 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórákat. Helyszín: 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel.: 369-09-05

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Budapest, Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3709 www.ujpestijobbik.hu, e-mail cím: ujpeszt@jobbik.hu
Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen.

TOVÁBB FOLYTATÓDIK A VALÓDI NEMZETI KONZULTÁCIÓ!

Ezúttal az egészségügy helyzetéről kérdezzük Önöket. A kerületben egykor négy kórház is működött, mára megszűnt az aktív ágyas ellátás. Az újpestiek nem érdemelnek meg egy korszerű, teljes körű szolgáltatás biztosító kórházat? Jöjjön és mondja el véleményét! Tanácsadás kisnyugdíjasoknak a nyugellátás méltányossági alapon történő emelésének igényléséhez. Segély, özevény nyugdíj igényléséhez. Várjuk **május 20-án és 27-én**, pénteken, 17-18 óra között az újpesti Jobbik irodában!
Jobbik Újpesti Szervezete

ELŐADÁS

Az országzászlók története és a helyreállítandó budapesti emlékművek – az újpesti országzászló címmel tart előadást **Nagy Zsolt** országzászló-kutató. Időpont: **2016. május 23.** (hétfő), 18 óra. Helyszín: Andreotti Fagyizó és Pizzéria, 1047 Bp., Váci út 13. Minden érdeklődőt szeretettel vár a rendezvény házigazdája, Pajor Tibor önkormányzati képviselő.



Perneczky László önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP) (36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpeszt@lehetmas.hu, www.facebook.com/Perneczky.Laszlo
Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önökhöz!



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Trippon Norbert önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 17 órától, **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmezei Szervezet frakcióhelyisége. A fenti fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges a 06 1 369 4205 vagy a 06 20 419 7864 telefonszámon.
Dr. Barrel Zoltán önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-18 óráig. Helyszín: Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Ált. Isk. és Gimnázium (1048 Budapest, Bórfestő u. 5-9.) Előzetes bejelentkezés és időpont-egyeztetés a 06 30 400 9297 telefonszámon lehetséges.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

Horváth Imre országgyűlési képviselő fogadóóráját tart minden hónap első csütörtökjén (legközelebb **június 2-án**) 13 órától a Képviselői Irodában (IV. Kiss Ernő u. 3. (P+P Irodaház) a 4.emelet 418-as szobában). Bejelentkezés, vagy más időpont megbeszélése a 06-30-458-9929-es telefonszámon lehetséges.

INGYENES JOGSÉGÉLYSZOLGÁLAT

2016. május 26-án és június 9-én 17 órától ingyenes jogsegélyszolgálat – tanácsadás – igénybevételére van lehetőség előzetes bejelentkezés alapján. Bejelentkezni a 30/458-9929-es telefonszámon lehet. Helyszín: Képviselői Iroda; IV. Kiss Ernő u. 3. (P+P Irodaház). Horváth Imre országgyűlési képviselő

KÉPVISELŐI KLUB

Képviselői Klub, „nyitott iroda” lesz **május 27-én**, pénteken 14 és 18 óra között (érkezhet ezen idő alatt bármikor). Várom azokat az érdeklődőket, akik szeretnének beszélgetni, véleményt mondani, javaslatot tenni, politizálni, a kerület, a világ dolgairól társalogni. Helyszín a Képviselői Iroda, IV. Kiss Ernő u. 3. (a P+P Irodaházban) 4. emelet, 418-as szoba. Barátságosan, Horváth Imre országgyűlési képviselő

VERESEGHÁZI TAVAK TANÖSVÉNYRE MEGYŰNK

A Természetjáró kör következő kirándulása **május 20-án** lesz. Találkozó 10 órakor az Újpesti Vasútállomáson. (A vonat 10.15-kor indul, Veresegyházon szállunk le.) A Veresegyházi Tavak Tanösvényhez megyünk egy vezetett kirándulásra. A sétánk kb. 3 km; 2 óra hosszú. Az idegenvezetés kedvezményes díja 150 Ft/fő. A teljes árú vonatjegy 740 Ft-ba kerül (oda-vissza). A rendezvénysorozat védnökei: dr. Trippon Norbert kerületi elnök és Horváth Imre országgyűlési képviselő. Várjuk azokat is barátai közösségünkbe, akik eddig még nem kirándultak, sétáltak velünk és nem riadnak meg egy kis gyaloglástól sem!

MSZP Újpesti-Káposztásmezei Szervezete



A Demokratikus Koalíció Újpesti Szervezet tájékoztatja a lakosságot, hogy irodánk minden kedden 15 és 18 óra között és minden szerdán délelőtt 10 és 12, délután 14 és 18 óra között nyitva tart. Várunk minden érdeklődőt. Telefon: 06 70 347 1040 Cím: 1042 Bp., Árpád út 19.

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

Berényi Erzsébet önkormányzati képviselő (Demokratikus Koalíció) minden hónap második hétfőjén 16 és 19 óra között fogadóóráját tart a DK Újpesti szervezete frakcióhelyiségében. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 19. Bejelentkezés: 06 70 347 1040, e-mail: Budapest11@dkp.hu, dkujpest_hu.novodev.hu



FOGADÓÓRA

dr. Dabous Faye (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17 és 18 óra között. Helyszín: Káposztásmezei Településszervezői Önkormányzat (1046 Bp., Hajló u. 42-44.)

AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai 2016. május 19-25.



SERTÉSKARAJ

Kedves Hentes Kft.-nél csak szerdán

1150 Ft
/kg

1199 Ft
/kg



CSIRKEMELLFILÉ

Mátyás-Hús Kft.-nél csak kedden



400 Ft
/kg-tól

PARADICSOM

Ropogós Cseresznye Kkt.-nél

2480 Ft
/kg



CHIAMAG

Mihályi Attilánál



250 Ft
/kg

KOVÁSZOLNI VALÓ UBORKA

Sárgarépa Kft.-nél

TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Virágcsarnok oldalában a Mátyás-Hús Kft.-nél csak kedden sertésláb 199 Ft/kg | minden sertéshús 899 Ft/kg | egész csirkecomb 649 Ft/kg | csirkeszárny 499 Ft/kg | csirkeemellfilé 1199 Ft/kg | csirkemáj 499 Ft/kg | sertésszár 299 Ft/kg | házi parasztkolbász saját recept szerint 1199 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában a Kedves Hentes Kft.-nél csak szerdán húsos császárvég 690 Ft/kg | sertéshúsok 999 Ft/kg | sertéskaraj 1150 Ft/kg | hajdúsági lángolt kolbász 999 Ft/kg | csemegezalonna 999 Ft/kg | tokaszalonna 999 Ft/kg | háztáji grillkolbászok 1390 Ft/kg.

TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Kiscsarnokban a Ropogós Cseresznye Kkt.-nél parázskrumpli 298 Ft/kg | paradicsom 498 Ft/kg-tól | paprika 560 Ft/kg-tól | eper 698 Ft/kg | új fejeskáposzta 300 Ft/kg | új kelkáposzta 360 Ft/kg | új karalábé 200 Ft/db | új zeller 250 Ft/db | új főzőhagyma 300 Ft/cs | retek 100 Ft/cs | spárga 600 Ft/cs.

A Nagycsarnokban Mihályi Attilánál chiamag 2480 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Sárgarépa Kft.-nél újborgonya 250 Ft/kg | paradicsom 400 Ft/kg-tól | kovászolni való uborka 250 Ft/kg.

EGYÉB AKCIÓK

A Nagycsarnokban a Cserpes Sajtműhely Kft.-nél tej 2,8%-os, 1 l 280 Ft | tejföl 25%-os, 250 g 230 Ft.

A Kiscsarnok oldalában várja Önöket a Grill Géros gírosz pitában 600 Ft | hamburger 500 Ft | gírosztál 1150 Ft | óriásburger 800 Ft.

Vasárnap is várjuk kedves vásárlóinkat 7-14 óráig, délelőtt 10-12 óráig lufihajtogató bohóc szórakoztatja a gyerekeket.

PIAC-PLACC MINDEN SZOMBATON ÉS VASÁRNAP A DUNA-SÉTÁNYON!

A jelentkezők nagy száma miatt a Piac-Placcra felfüggesztettük a regisztrációt a 2016-os évre.

ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!

AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ UJPEST.HU/PIAC OLDALON.

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Munkatársak: Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Prófusz József, Viland Gabriella • Fotó: Berkí Bea, Domján Vivien, M. Orbán András, Várai Mihály • Irodavezető: Csekóné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjeszti: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban.
• Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyér

Újpest Önkormányzata bemutatja

KIHÍVÁS

2016. május 25-én 0 órától 21 óráig

NAPJA



Gyere Te is,

sportolj velünk legalább 15 regisztrált perccel!

LEGYEN IDÉN IS ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS!

Programok 0 órától 6 óráig

Éjféλι Start training – Fit-Active – Borsos Péter

Asztalitenisz, röplabda, kispályás labdarúgás.
Újpesti Babits Mihály Gimnázium (1048 Bp. Tóth Aladár u. 16-18.)

Halassy Olivér Városi Uszoda (1048 Bp. Tóth Aladár u. 16-18.)

Újpesti lakcímkártyával ingyenesen látogatható

Éjszakai gyalogtúra a Farkaserdőben

Indulási időpontok: 0 óra, 2 óra, 4 óra, 6 óra.
Gyülekező az uszoda előtti területen.

Egyéb

A helyszínek a befogadóképesség erejéig látogathatók! A rendezvényen való részvétel saját felelősségre történik!

A programhoz csatlakozott munkahelyek:

Sanofi Zrt., Vízley Sport, Madi Kft., REX Runponthon Alapítvány, Újpesti Önkormányzatának Gazdasági Intézménye, Újpesti Önkormányzatának Szociális Intézménye, Újpesti Vagyonkezelő Zrt., Újpesti Vagyonir Kft., Újpesti Városgondnokság Kft., Újpesti Sajó Kft., Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft., Újpesti Piac és Vásárcsarnok, Újpesti Egészségügyi Nonprofit Kft.

Információ:

Újpesti Polgármesteri Hivatal Újságírói, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály 1042 Budapest, István út 14. 1. 36., 37.
tel.: 331-3298, 331-3101/116, 118, 216 mellék., e-mail: ujjssag@ujpest.hu

Kiemelt együttműködő partnereink: Halassy Olivér Városi Uszoda, Tarzan Park, Újpesti Torna Egylet

Újpest 2013-ban, 2014-ben és 2015-ben is megnyerte a Magyar Szabadidősport Szövetség szervezésében a Kihívás Napját, s ezzel a Legsportosabb Város címet a 70 ezer fő lélekszám feletti települések kategóriájában.

A rendezvény ingyenesen látogatható! A műsorváltatás jogát fenntartjuk!

Programok 8 órától 21 óráig

UTE Szusza Ferenc Stadion (1044 Bp. Mezei út 13.)
9.00-16.00 Újpesti Sportváros 2. osztályosoknak

UTE Atlétikai Stadion (1046 Bp. Szilágyi u. 30.) 8.00-14.00
— Buborékjoci
— Amerikai Joci
— Röplabda
— Foci

Halassy Olivér Városi Uszoda (1048 Bp. Tóth Aladár u. 16-18.)
10.00-12.00 Újpesti Diákolimpiai úszóverseny 3. osztályosok részére

Szilás park játszótér (1048 Bp. Óceánrók u.)

Szilás park pályája 4 Seasons Síiskola (1048 Bp. Óceánrók u.)
9.00-18.00 térítésmentesen igénybe vehető a legidősebb alapon jelenlévő tudók részére.

Műjüves Joci-pályája (1048 Bp. Szépkaták u. 10.)
8.00-21.00 Joci (Káposztásmegyeri Sport és Szabadidő Klub)

Halassy Olivér Sportcentrum (1045 Bp. Pusztai u. 4./C)
8.00-21.00 térítésmentesen igénybe vehető a kondicionáló terem

BigWall Játékszínház (1047 Bp. Károlyi István u. 10.)
8.00-21.00 térítésmentesen igénybe vehető üvegtábláknak!

Hodus Tamás Budapesti Tollaslabda Csarnok (1044 Bp. Váci út 102.)
8.00-18.00 tollaslabdázás 5 pályán térítésmentesen használatban
18.00-21.00 a szabad pályák jógaveteményében
Váltócipő használata kötelező!

Tarzan Park (1046 Bp. Tábor u. 28.)
10.00-19.00 Újpesti lakcímkártyával rendelkezők ingyenesen látogathatók, 2 órási időtartamra

Maki Játékszínház (1047 Bp. Áttin u. 156.-158.)
10.00-20.00 térítésmentesen igénybe vehető

További helyszínek:
— Újpesti bölcsődék, óvodák, általános- és középiskolák
— Újpesti sportegyesületek, fitnesztermek
— Aquaworld Emégyfürdő Budapest
— Oxygen Wellness Újpest
— Jégpalota

Szent István tér 8 órától 22 óráig

- 8.00 Wintermantel Zsolt, Újpesti Polgármesterének köszönetéig
- 8.05 Jó reggelt Újpest! — reggeli torna Katus Attilával
- 9.00 Gyerek aerobik iskolásoknak Katus Attilával
- 9.40 Hanitzné Horvács Veronika és a BlinkyBall Kid-Ball csoportja
- 10.00 Óvodás torna Dorn Eszterrel
- 10.20 Óvodás torna Murinkó Orsolyával (Újpest Sport Club)
- 11.00 Mami-baba: hordozás latin fitness — a VHSZ Vasutasok Szechenyi István Művelődési Ház csoportja
- 11.20 Latin-amerikai táncok — Cit-Car TSE
- 11.40 Meteor Dance TSE
- 12.00 Akrobatikus rock&roll — Négy Muskétás SE
- 12.20 Zumba — DANZA Táncstúdió — Faltvényi András
- 12.40 Társastánc — Casablanca Táncklub
- 13.00 The Panic Crew
- 13.20 Francia Boks bemutató — Rimár Savate Team
- 13.40 Hip Unit Team — parkour bemutató
- 13.55 Ebéd utáni jött-kerobik Nikiivel
- 14.10 Társastánc az Újpesti Társastánc Egyesülettel
- 14.30 Tánc bemutató — Gárduló Táncszegély
- 15.00 Újpesti Diákolimpia 2015/16. tanév díjátadó ünnepség, a díjakat átadja Wintermantel Zsolt, Újpesti Polgármestere
- 15.20 Orbán Gábor 2-szeres Guinness-rekorder triplás (akrobatikus herképráros) bemutatója
- 16.00 Éva Funky Hip-Hop Fitness SE
- 16.20 Face Team
- 16.40 Harcművészeti bemutatók: UTE Karate Szakosztály, UTE Taekwondo Szakosztály, Fekete Mamba Harcművészeti SE, Hono Karate Klub, Torony Sportegylet
- 17.00 Tánc a téren — Starlight Dance Company
- 17.00 — 22.00 Dj Dominique: Fergeteg Party, Kiki, Csordás Tibor, Dj Thomx

Challenge Day Flash Mob:

7.00 Károlyi park | 11.00 Újpesti Piac és Vásárcsarnok | 16.00 Rásvavirág tér

Egész nap a téren:

Asztalitenisz, Eurojumping, Evezős ergométer, Hécsocsa, Floorball, Mászóját, Retro sportok, Victory Fitness

