

## FOLTÁN LÁSZLÓ NEM CSAK ÁLMODIK AZ OLIMPIÁRÓL

Hosszú, többhetes edzőtáborozás után immáron hazai vizeken lapátol az UTE kenusa. **Foltán László** nagy kihívás előtt áll, hiszen, ha jól sikerülnek a hazai válogatóversenyek, akár Rióban, az olimpián is szoríthatunk érte. **13. oldal**



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

# ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2016. április 14., X. évf., 13. szám



FELVÉTEL: GYARMATI LÁSZLÓ



## Tarzan™ Park, a legmesésesebb újpesti hely

7. oldal



### ÚJPESTI DIÁKNAPOK

Színháztársulat, tehetségkutató verseny, műveltségi vetélkedő és diákpolgármester-választás. A Diáknapok Újpesten, április 11-től 14-ig. **2. oldal**



### TÁBLA HIRDETI AZ OPERACSILLAG LAKHELYÉT

A felvidékről kitelepített magyarok emléknapján avatták fel Hazy Erzsébet Kossuth-díjas opera-énekesnő emléktábláját. **3. oldal**



### NEMZETKÖZI ROMA NAP

Április 8-án kulturális műsort szervezett a Fővárosi Roma Nemzetiségi Önkormányzat és az Újpesti Cigány Nemzetiségi Önkormányzat a Nemzetközi Roma nap alkalmából. **11. oldal**

## Te is, fiam...?

Et tu, mi fili Brute? – tette fel a kérdést az öreg Julius, midőn végzetesen ráébredt, hogy kígyót melengtetett császári kebelén. Bizonytalán sok okosat kérdezett még életében, de mégis ez maradt meg emlékeztünkben. Mert jó kérdés volt. Mondhatni jogos. Adekvát. Tömör, lényegre törő. Jókor, jó helyen. Mondjuk a beszélgetést nem lendítette tovább, de betalált. Azért citálom ezt a veretes történetet, mert egy interjúra készülve azon morfondírozom, hogy vajon milyen is a jó kérdés. Afféle örök zsumnaliszta-dilemmám ez nekem. Tovább gondolva: milyen a jó interjú? Amelyik informál? Vagy szórakoztat? Meghat? Megdöbben? Felháborít? Ezek együtt? No és ki dönti el, hogy jó? Vagy mi? És függ-e a válasz minősége a kérdéstől? Tán nem feltétlenül, mert rossz kérdésre is jöhet érdekes válasz, és máris továbbgördül a csevej. Bizonyos, hogy a jó interjúhoz kell egy jó riporter és egy jó alany. Előbbtől kíváncsiság és felkészültség, utóbbtól közlésvágy és őszinteség. És persze stílus, megspékelve némi bátorsággal. Személyes, számomra megrázó példa, amikor egy neves énekesnő őszintén mesélt nekem a szerelmi életéről, konkrétan a szakításáról, és olyannyira zavarba jöttem, hogy a legdrámaibb pillanatban, szende szütleányokat idéző állapotomban megkérdeztem tőle: hosszú volt-e a kapcsolata. Ezen mindketten úgy meglepődtünk, hogy az interjú érdemben véget ért, bár még tartott pár percig. Holott az alternatív zenei szcéna csinos képviselője kedves volt, humoros és közlékeny, azaz jó alany. Ne szépsítsünk, ez egy hülye kérdés volt. Azt szintén bizton állíthatom, hogy sosem szabad otrombán firtatni senki vallását, vagy szexuális identitását. Kis jóléssel elvethetjük a „milyen érzés volt...” kezdetű parádésan bugyuta kérdést is, mert ugye arra képtelenség értelmesen válaszolni. Na, az azért már valami, hogy tudjuk, mik a rossz kérdések. Akkor milyen a jó interjú? Ez itt a kérdés, polemizált hozzám hasonlóan bizonytalanul már a klasszikus dán királyfi is. Jut eszembe: ez a „lenni vagy nem lenni” sem rossz, bár eldöntendőt nem szabad feltenni, mert az befolyásolja a válaszolót. Szóval szégyenkezve kijelentem, hogy nem látok tisztán kérdésileg. Mindenesetre interjút csinálni nehéz, mert túl sok dolognak kell összejönnie, hogy jó legyen. Sőt interjút csinálni könnyű, mert az emberek szeretnek beszélni, sokan meg szeretik azt nézni, hallgatni, olvasni. Erre jutottam. Meg arra, hogy a „quo vadis?” is egy jó kérdés.



JUHÁSZ MÁTYÁS



## Újpesti Diáknapok

**Színháztársaság, tehetségkutató verseny, műveltségi vetélkedő és diákpolgármester-választás. Városunkban több éves hagyománya van a diáknapoknak. Ilyenkor felpezsdül az iskolai élet és rendhagyó tanításai napok követik egymást.**

Az idei diákhét első napja április 11-ére, a magyar költészet napjára esett. A színészi tehetséggel megáldott diákok az Ifjúsági Ház színháztermében találkoztak, hogy az amatőr színháztársaság versenyen méretessék meg magukat. A hét folytatásaként tehetségkutató verseny következett.

Lapunk megjelenéséig még nem ért véget a programsorozat. Április 14-én műveltségi vetélkedőt tartanak, a diáknapok pedig a diákpolgármester-választással végződnek majd, április 15-én. Április 21-én megjelenő lapszámunkban interjút olvashatnak a frissen megválasztott diákpolgármesterrel. D.V.

## Sportos város

**Idős, felnőtt, gyerek. Újpesten, a legsportosabb városban a kor nem számít, mindenki mozog, sportol. Egyénileg és csapatban is a legjobbak vagyunk.**

Újpest Önkormányzata ebben a tanévben is megrendezte a már hagyományosnak számító Diákolimpiát. Városunk általános iskoláinak tanulói kilenc sportágban mérhették össze tudásukat április 12-én az UTE Atlétikai Stadionjában. Aki éppen nem versenyzett, az barátaival focizott vagy kidobósózott, egy percre sem állt meg senki. Reméljük, ez így lesz a Kihívás Napján is. Május 25-én újra bizonyíthatjuk, hogy még mindig Újpest a legsportosabb város. Hozzuk el a negyedik kupát is! D.V.



## MEGHÍVÓ

Szeretettel meghívjuk Újpest Önkormányzata és az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet szervezésében tartandó

**Gyermek mozgásszervi szűrővizsgálatok a betegségek megelőzése érdekében** című előadásra.

Előadó: Dr. Kerekes Éva vezető főorvos  
Helyszín: Polgár Centrum színházterme,  
1041 Budapest, Árpád út 66.  
Időpont: 2016.04.19. 18 óra

A belépés díjtalan





## Régen várt gyalogátkelő

**Hosszú idő óta húzódó probléma oldódik meg az elkövetkezendő hetekben. A Baross utca és a Perényi Zsigmond utca találkozásánál gyalogátkelőhely létesül, így biztonságosabbá téve az újpestiek közlekedését.**

A Baross utca városunk egyik forgalmas utcája. Nagy az autós-, a gyalogosforgalom, és a 147-es busz fő útvonala is ezen keresztül visz.

– Sok bejelentés érkezett, hogy ebben az utcában is nagy szükség lenne gyalogátkelőre, mert a zebra hiánya megnehezíti és veszélyezteti a gyalogos közlekedést – mondta Bartók Béla, a terület önkormányzati képviselője. – Én magam is fontosnak tartom ezt a változást, hiszen a Mildenerger utca és a Langlet Valdemár utca között egyáltalán nem volt zebra.

– A Baross utca karbantartása és rekonstrukciója fővárosi hatáskör – tette hozzá Rádi

Bartók Béla



Rádi Attila



Attila alpolgármester. Szem előtt tartva a lakosság igényeit, 2011 óta folyamatosan jeleztük a főváros felé, hogy a Baross utca – Perényi Zsigmond utca csomópontban minél előbb gyalogátkelőre lenne szükség.

Az április 20-án kezdődő, és várhatóan május elejéig tartó munkálatok során a csomópontban 4,5 méter széles, kijelölt gyalogátkelőhely létesül. A balesetek elkerülése érdekében a munkálatok alatt kérjük, fokozott figyelemmel közlekedjenek. D. V.

## Tábla hirdeti az operacsillag lakhelyét

**Április 12-én, a Felvidékről kitelepített magyarok emléknapján avatták fel az Újpesten élt felvidéki születésű Házy Erzsébet operaénekesnő emléktábláját. Levéltári kutatásokból is kiderül, a család az akkori Rákóczi, ma Perényi Zsigmond utcában élt. Az emléktáblát az önkormányzat nevében Bartók Béla önkormányzati képviselő koszorúzta meg.**

Az eseményen dr. Molnár Szabolcs alpolgármester és több önkormányzati képviselő, valamint civil szervezetek elnökei is részt vettek.

– Több mint harminchárom esztendeje, hogy a Liszt- és Kossuth-díjas operaénekesnő nincs köztünk. Néhány évvel ezelőtt az Újpesti Közművelődési Kör kezdeményezte, hogy állítsanak emléket a művésznőnek – mondta az avatáson Bartók Béla önkormányzati képviselő. Hozzátette, Újpest Önkormányzata támogatta ezt a kezdeményezést, először diákösztöndíjat nevezett el az operaénekesről, tavaly pedig sétányt vette fel a nevét.



A Házy család egykori lakhelyének önkormányzati képviselője után Dunajszky Géza felvidéki történész lépett a mikrofonhoz. Személyes emléket idézett fel még zenei tanulmányainak idejéből, amikor ugyanannak a Puccini-műnek a részletét két külön előadótól hallgatták meg, lemezről. Több társával együtt az „ismeretlen” hangból éreztek nagyobb átélést. Ez a hang Házy Erzsébeté volt. A történész beszédében hangsúlyozta, méltányolja, hogy Újpest Szlovákia helyett is méltó emléket állít az operacsillagnak.

Az emlékállítás és a lakóház felkutatásának ötlete az Újpesti Közművelődési Köré. Erről már dr. Hollósi Antal ügyvivő beszélt. Ők tettek közzé ugyanis felhívást, majd az ennek nyomán induló

kutatómunka, azon belül is a levéltári adatokból kiderült, az Újpestre települt Házy család az akkori Rákóczi, ma Perényi Zsigmond utcában telepedett le. Dr. Hollósi Antal felidézte Házy Erzsébet pályájának fontos állomását, amikor tanára nem csupán zongorahetségére, hanem énekhangjára is felfigyelt. Lényegében innen indult példátlan karrierje, amely sikert Újpest máig magáénak érzi. Több mint harminc operában, tizenkét filmen szerepelt, hangját tizenhat hanglemez őrzi. Liszt- és Kossuth-díjat is kapott.

Az egykori házuk falán elhelyezett táblát az önkormányzat nevében Bartók Béla önkormányzati képviselő koszorúzta meg.

Képek és szöveg: M. Orbán András



# Fuss és fesztiválózz!

A futás hozzájárul a testi-lelki egészség fenntartásához, növeli az erőnlétet, jobb közérzetet biztosít és boldogsághormonokat termel. A közös futás még több boldogsághormont termel, egy fesztivál pedig, ahol mindenki fut és bringázik, csodákra képes. Megmozgatja az egész várost.

A Káposztásmegyeri Nap – Újpesti Futó- és Kerékpáros Fesztivál április 30-án már reggel kilenckor Mini futással indul. 10.15-től Maxi futás következik, 11.15-kor kerékpározás, majd 13 órakor kutyás futás. Beleremeg egész Újpest-Káposztásmegyer!

A futás és biciklizés mellett egész napos programok várják a mozgani vágyókat. Reggel 9-től egészen 18 óráig felfújható mászófal, kétpályás trambulín és rodeófoci színesíti a napot. 10 órától bemutatkozik az Újpest Márkabolt, kint lesz a MagicBox játéktára, a Rex Kutyatthon Alapítvány, az Észak-Pesti Kutyás Szolgálat, a Kutyá Guru és az Állatmentő Liga. Szintén 10 órától egészen 14 óráig közlekedésbiztonsági játékra várják az érdeklődőket, 10 órától 18 óráig ÖKO játszótér tartja nyitva kapuit, 10 órától 18 óráig pedig kézműves-foglalkozások kötik majd le a kreatív típusokat.

A színpadi programok idén is izgalmasnak ígérkeznek. 14 órától az Újpesti Kulturális Központ Körei mutatkoznak be, 15 órakor a Dalt megnyerő sztár, **Freddie** ad koncertet, 16 órakor **ByeAlex** és rendkívüli zenekara, a **Slepp** áll majd színpadon, 17 órakor **Péter Sramek**, 18 órakor **Tóth Gabi**, 19.30-tól pedig **Smile**.

2016. április 30-án futás a Kósa Pál sétányra! Megéri! VG



## „A futás szabadság”

**Dr. Csányi Zsolt, az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet kardiológus főorvosa, maga is rendkívül elkötelezett, évekig futotta a maratonokat és a félmaratonokat.**

„A futás a rengeteg orvosilag igazolt pozitív élettani hatáson kívül azért jó, mert a legszabadabb sport. Ha van az embernek fél órája, kimehet a Duna-partra, vagy Káposztásmegyerre a Farkas-erdőbe, lefutja a távot, oldja a stresszt és felszabadul. A futás teljesen független a szociális helyzettől, érdeklődési körtől, kortól, nemtől. Akinek két lába van és egészséges, tud futni” – mondja el lapunk-

nak a főorvos, majd hozzáteszi: „Fontos azért, hogy tisztában legyünk pár dologgal, úgymint a jó cipőválasztás, amin nem érdemes spórolni, és a helyválasztás. A beton és a rossz cipő tönkretelheti az ízületeket.”

Dr. Csányi Zsolt felhívja még a figyelmet arra, hogy fokozatosan terheljük magunkat, és hogy a túlsúlyosoknak a tempós gyaloglás is ugyanolyan hatékony lehet, mint a futás. „Az igazi endorfintermelés 40-45 perctől indul be a szervezetben egy közepes intenzitású futásnál, kerékpározásnál, vagy spinningnél. A lényeg ne a teljesítmény, hanem az öröm legyen.” VG



Dr. Csányi Zsolt

## Új világot nyitunk egészségünkért!

**Dr. Balogh László Attila főorvos**  
előadássorozata

3. előadás

**2016. április 22. péntek 19.00**

**Egészséges táplálkozás 2.**

Helytelen táplálkozásból adódó betegségek.

Mik azok a szabad gyökök?

Vitaminok, antioxidánsok,

ásványi anyagok, táplálékkiegészítők szerepe.

4. előadás

**2016. május 20. péntek 19.00**

**Szenvedélybetegségek**

Elhízás és kezelése.

Egészséges mozgás. Folyadékfogyasztás.

Helyszín: **Polgár Centrum**

**A belépés díjtalan, de előzetes regisztráció szükséges az Ady Endre Művelődési Házban.**

Információ:

Csiszár Renáta /1-231-6000/  
csizar.renata@ujkk.hu

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft.  
Polgár Centrum  
1042 Budapest, Árpád út 66.  
Tel: 1-231-6000  
ujkk.hu • facebook.com/ujkk.hu

# 95 éves az EGYMI

Egész hetes, változatos rendezvénysorozattal ünnepelte fennállásának kilencvenötödik évfordulóját az Újpesti Általános Iskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény.



*Az egész hetes rendezvénysorozat egy látszólag rögtönzött, ám nagyon is szervezett flashmob nyitotta meg hétfőn a Szent István téren, a Károlyi-szobornál. Több járókelő is érdeklődve figyelte-fényképezte a rövid előadást, amelynek a végén léggömbök szálltak fel a térről.*



*A rendezvénysorozat kiemelt eseménye az április 6-án tartott szakmai konferencia volt, amelyet dr. Molnár Szabolcs alpolgármester nyitott meg az Ifjúsági Házban. A konferencia témája a sajátos nevelési igényű gyerekek oktatástörténete, képzése, valamint az autizmus volt.*



*Április 7-én emléktáblát avattak az EGYMI épületének falán, amelyet szintén a jeles, kilencvenöt éves évfordulóra készítettek. Újpesten ugyanis 1921 óta foglalkoznak külön a – mai szóhasználat szerint – sajátos nevelési igényű tanulókkal. A táblát dr. Molnár Szabolcs leplezte le.*



*Ugyancsak az alpolgármester nyitotta meg a rendezvénysorozat másik kiemelt eseményét, a gálaműsort, amelyen a fővárosi módszertani intézmények tanulói adtak ünnepi műsort. Az első fellépők egy újpesti intézmény tanulói voltak.*

Az egész hetes programsorozatot az Újpest-szerte ismert úgynevezett Rendőrnappal zárta, amiről a 12. oldalon olvashatnak.

Az oldalt összeállította: MOA

## Viola-nap a Viola oviban

Nyílt napot tartunk leendő óvodásainknak **2016. április 26-án** (délelőtt 9.00–11.30-ig, délután: 15.30–17.00-ig), melyre minden érdeklődő szülőt és gyermekét szeretettel várunk.

Ezen a napon a gyermekek megismerkedhetnek az óvodával és az óvó nénikkel, vala-

mint 11.30-kor az óvodavezető válaszol a szülők kérdéseire.

Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi elérhetőségeken lehet:

Telefon: 3-699-513

e-mail cím: info@violaovoda.ujpest.hu

VÁCZI LAJOSNÉ  
óvodavezető

## Közlemény

- A Munkásotthon utcában (21-25. és 28-48. számok között) az ELMŰ megbízásából elektromos hálózati rekonstrukciós munkálatokat végeznek. A nyomvonal jelentős része a járdát érinti.
- A munkálatok április 11-én kezdődtek és előreláthatóan két hétig tartanak.



## Akik legjobban ismerik Újpestet

Tíz újpesti általános iskola ötfős csapata mérhette össze tudását az Újpesti Helytörténeti Alapítvány által rendezett Kalóné Romhányi Ildikó Emlékversenyen, azaz a helytörténeti vetélkedőn.

A verseny a múlt évben elhunyt, kiváló újpesti történelemtanár nevét vette fel, tartalmában viszont nem változott. Az elmúlt évekhez hasonlóan a feladatok egy részét terepen, másik felét pedig helyben kellett megoldani. A legjobbaknak járó díjakat dr. Molnár Szabolcs alpolgármester adta át a csapatoknak. Az első helyen ezúttal az Angol Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola végzett. A nem dobogósok közül az idén 95 éves Újpesti Általános Iskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény csapata különdíjat kapott.

A helytörténeti vetélkedőt minden évben megrendezik, tavaly középiskolások, idén pedig felső tagozatosok vettek részt rajta. A hagyomány szerint a következő megmérettetésnek a nyertes csapat iskolája biztosít helyszínt. A mostani vetélkedőnek az általános iskolák legutóbbi nyertese, az Újpesti Károlyi István Általános Iskola adhatott otthont. Kép és szöveg: M. Orbán András



## A savanyú káposzta jelentősége

A fejes káposzta természetes erjedés során savanyodik. A savanyítást sóval vagy sós vízzel kezdik, miután a káposztát apróra metélik. Különböző ízesítőket is használnak. Az erjesztés általában hordóban történik, a fedelet kővel szorítják le, mert fontos, hogy a káposzta a kieresztett lé alatt maradjon az erjesztés ideje alatt, mely 10-90 napig tart – a hőmérséklettől függően. A természetes úton savanyított káposzta sárgás színű, a vegyi savanyítás eredménye pedig hófehér káposzta.

A savanyú káposztát a világ minden olyan országában ismerik, ahol a fejes káposzta megterem.

A most is használt káposztasavanyító eljárás állítólag a németeknek köszönhető. Hazánkban a legismertebb a vecsési savanyú káposzta.

A savanyú káposzta rengeteg C-vitamint tartalmaz. Nyers formában tejsavtartalma vetekszik a joghurtéval. Levét a bélrendszer seprűjének is nevezik, mivel erősíti a bélflórát, és megsemmisíti a baktériumokat.



A Pittsburgh-i Egyetemen végzett kutatás szerint a naponta 10 deka savanyú káposztát fogyasztó férfiak 90%-ánál potencianövelő hatást váltott ki.

A savanyú káposzta leve főleg a fogyókúra és a böjt kiegészítője lehet, mivel kitűnő a máj tehermentesítésére is. Ajánlott mindenkinek naponta 0,5 – 1 dl savanyú káposztalevet elfogyasztani a téli és kora tavaszi hónapokban.

Savanyúsággként vagy szendvics mellé önmagában is finom. Kitűnő immunerősítő, ami a téli időszakban nagyon fontos, hiszen a szervezet védekező tartalékai erősen csökkennek. Saláták, köretek mellé is kínálhatjuk.

Készíthetünk belőle levest, székelykáposztát, rakott vagy töltött káposztát. A sós desszertek kedvelőinek kínálhatunk savanyú káposztás pirogot, rétest, töltött leveles tésztát, pogácsát.

LETTNER ANNAMÁRIA  
diétetikus



## Találkozunk minden nap! – Tarzan™ Park

**A Tarzan™ Park élményközpont hajó- és homokbányájával, csodálatos ligeteivel, dús lombú fáival rengeteg családot idevonz az egész ország területéről.**

Ez a hazánkban egyedülálló szabadtéri családi játszópark, mely a gyerekek nagy kedvence, remekül illeszkedik abba az egészséges életmódot és mozgást elősegítő programba, melyet Újpest az elmúlt években teljes elkötelezettséggel követ. Megálmodói úgy gondolták, Újpest meglévő, magas színvonalú játszóterei mellett egy átlagostól eltérő, családi játszópark is helyet kaphat még a sorban. És valóban! Ez a hatalmas ősfás, ligetes park, az önfeledt kapcsolódás új színtere is lett.

A Tarzan™ Park ugyanis egyedülálló splash parknak ad otthont, ami a vizes játékok kedvelőinek üdítő, az egész család számára kellemes szórakozást biztosító élmény. Persze nem csupán ettől egyedülálló, hiszen a játékszigetek eszközeit úgy alakították ki, hogy egyszerre legyenek egyediek, biztonságosak, és segítsék a gyerekek fejlődését.

A kedvezményes belépőkkel nem csupán a gyerekekre gondoltak. ÚjpestKártyával 25 százalékkal kerül kevesebbe a jegy, szerdánként pedig egy megváltott gyerekbelépő mellé egy felnőtt kísérő jegye ingyenes, mely akció június, július és augusztus hónapokban hétfőnként is igénybe vehető.

MOA



## Közösségi kert épül

**Nem mindennapi ötlettel kereste meg az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnáziumot az Újpesten működő Együttműködő Egyesület. Az Erasmus+ program részeként felépülő közösségi kertet a tanév ideje alatt a diákok, szünetekben pedig a környékbeliek gondozzák majd.**

Az egyesület tevékenységi köre és a tagok összetétele is sokrétű, maga a közösségi kert építése egy nemzetközi program, azon belül is az Erasmus+ program része. A kert három



ország, Litvánia, Törökország és Magyarország ökokertészeti tapasztalatait felhasználva készül el. A kezdeményezésnek és ezáltal a kertnek az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium biztosít helyet. A „kertalapításhoz” szükség volt az önkormányzat engedélyére is – tudtuk meg Hirmann Lász-

lótól, az iskola igazgatójától. Hozzátette, a városi környezetben élő diákok számára is fontos, hogy a gyakorlatban is találkozzanak a haszonkerttel. Éppen ezért a tanév során a diákok, a nyári szünetben pedig a környékbeliek gondozzák majd a kertet.

Kép és szöveg: M. ORBÁN ANDRÁS



# Motoros felvonulás

Szezonnyitó gurulással üdvözölték a tavaszt április 9-én a motorosok és hívták fel a figyelmet arra, hogy a jó idő beköszöntével egyre több kétke-  
rekű jármű lesz a forgalomban.

**A** kiinduló és a célállo-  
más a korábbi évekhez  
hasonlóan most is az  
Andretti pizzéria volt. A megmozdu-  
lás egyik fő célja megmutatni, hogy  
a jó idő beköszöntével a motorosok  
is nagyobb számban vesznek részt  
a forgalomban, és láttatni, hogy  
a többi közlekedőhöz hasonlóan,  
ugyanúgy a biztonságos célba ju-  
tásra törekszenek. Minderre azért  
van szükség, mert a motorosoknak  
nincs országos szervezete, mint  
a kerékpárosoknak vagy a gyalo-

gosoknak, amellyel az Országos  
Rendőrfőkapitányság Országos  
Balesetmegelőzési Bizottsága vagy  
éppen a Nemzeti Közlekedési Ható-  
ság össze tudna fogni, balesetmeg-  
előző kampányt folytatni.

A rendezvény az aktuális társa-  
dalmi felelősségvállalásra is felhívja  
a figyelmet. A motorosok ugyanis  
minden évben pénzt gyűjtenek,  
adományaikból pedig évről évre  
valamilyen szervezetet támogatnak,  
idén a Pest Megyei Kutató-Mentő  
Szolgálatot segítik. MOA

# ÚJPESTI FUTÓ-ÉS KERÉKPÁROS Fesztivál

TARZAN™  
Park

2016. április 30. 9-14 óráig  
Helyszín: Káposztásmegyér, Farkas erdő és környéke

**NEVEZÉS:**  
2016. április 18-22-ig az Újpesti Polgármesteri Hivatalban (István út 14.)  
hétfőn 9.00-17.30, kedden és csütörtökön 9.00-16.00, szerdán 9.00-17.00, pénteken 9.00-12.00.

**KUTYÁS FUTÁSRA NEVEZÉS:**  
a Rex Kutyaoththon Alapítványánál (Óceánárok utca 33.)

**IDŐREND:**

<b>Mini futás rajt:</b> 9.00 órákor – táv: 1,6 km	<b>Maxi futás rajt:</b> 10.15 órákor – táv: 3,0 km
<b>Kerékpározás rajt:</b> 11.15 órákor – táv: 8,6 km	<b>Kutyás futás rajt:</b> 13.00 órákor – táv: 2,0 km

A kutyás futás kivételével minden bevezetett résztvevő emblémázott pólót kap.  
**Nevezési díj a kutyás futás kivételével versenyszámoként:  
előzetes nevezés 500 Ft/ fő, helyszíni nevezés 1000 Ft/fő.**

További információval az Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály munkatársai a 231-3101/116,118 telefonszámon  
készítséggel állnak rendelkezésükre.

A program fővédnöke Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere  
**Mindenkit szeretettel vár Újpest Önkormányzata!**

**ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS!**

Az **ÚJPEST SZÍNHÁZ**  
műsorán  
a HADART SZÍNHÁZ bemutatja:

# ORFEUM

Zenes barangolás a XX. században

Rendező: Háda János

**MÁJUS 21. 19h**  
Újpest Színház, Nagyszínpad

Zakariás Éva Szabó Máté  
Laurinyecz Réka  
Csórics Balázs  
Mérai Katalin  
Háda János

Jegyek:  
1-9. sor: 2200 Ft  
10-15. sor: 1900 Ft  
16-19. sor: 1600 Ft

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház  
1043 Budapest, Távasz utca 4. ☎ 1-231-6000  
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

Jegytérkéskérés:  
jegy.ujkk.hu,  
illetve a helyszínen





ÚJPESTI SÉTA-STAFÉTA

Újpesti séta-staféta című rovatunkban „városnézős-városmutogató” játékra invitáljuk Önöket! Arra vállalkozunk, hogy hétköznapi sétáinkat különlegessé tesszük. A megszo- kott útvonalakról letérve, jobban megismerjük, és jobban bemutatjuk Újpestet az érdeklődőknek. Erre a sétára invitáljuk Önöket is. Tartsanak velünk! Következő lapszámunkban Újpest Arcaival sétálunk és bemutatjuk, hogy ők hogyan látják városunkat. Mit mutatnának meg az Újpestre látogató turistáknak? E heti megszólalónk Hallay Zalán, a kislíj kategória győztese. Ezen a héten hozzá került a séta-staféta.

## Hello, tourist! Ez itt a Szusza Ferenc Stadion

**A stadionhoz érünk, Zalánon már látszik az izgatottság. Nehéz lekötni a figyelmét, a sok lila-mezes játékos sokkal izgalmasabb, mint kérdésekre válaszolni. Megértem. Ő mégis válaszol, nagyon jól nevelt. „Itt születtem, itt is lakom, természetesen, hogy itt focizom” – mondja, miközben szeme cikázik a sok játékos között.**



Nagyon szereti, sőt imádja a focit, ez mindene, és amire Újpesten a legbüszkébb, a Szusza Ferenc Stadion. Bámulattal figyeli az épületet, az embereket, akik nagyon barátságosak, mindenki köszön nekünk. Tiszteletudóak, mosolygósak. Zalán elmeséli, hogy öt éve focizik, az UTE Labdarúgó Akadémia az élete, a mindene. Megkérdezem, honnan jött ez a rajongás, azt feleli, a keresztapukája is az Újpestben focizott. Ő volt a példaképe. Most meg Balogh Balázs, az Újpest FC játékosa.

Babcsányi Panna, Hallay Zalán, Bajkó Anita és Szántó István a Karácsonyi Vásáron nyerte el az Újpest Arca2016 címet. Nevüket mindenki ismeri, és az idei városi rendezvényeken rövidesen találkozhatunk is velük. Az előző számban Babcsányi Panna mutatta be nekünk kedvenc újpesti helyszínét, most pedig Zalán hozott minket a Szusza Ferenc Stadionba, melyet korábban Megyeri úti stadionnak hívtak. Az építmény 2003-ban felvette minden idők egyik leggőlerősebb magyar csatára nevét, Szusza Ferencét. A labdarúgóikon Újpesten, a Könyves Kálmán Gimnáziumban érettségizett, a *Civil a pályán* című film egyik főszerepét játszotta 1951-ben, majd 1960-ban edzői képesítést szerzett. Két spanyol csapatnál edzősködött, ahol a „Mágus” nevet kapta a szurkolóktól. 1935 és 1961 között mindvégig az Újpest (UTE, Budapesti Dózsa, Újpesti Dózsa) játékosa és elnökségi tag is volt.

Az eredeti stadion Hajós Alfréd, az első magyar olimpiai bajnok tervei alapján készült. Kapuit 1922. szeptember 17-én nyitotta meg. Két évvel később Párizsban olimpiai építészeti kategóriában díjat nyert a stadion terve. 2000–2001-ben a stadiont átépítették. Jelenlegi befogadóképessége 13 501 fő. A napokban az Újpest FC hivatalos honlapján jelentette be, hogy ismét megújul a stadion, sőt, a munkálatok már el is kezdődtek. Hajrá Újpest! VG



### ÚJPESTI LAMPÁS MOZIKLUB

Újpesti Városház Pince  
(Klub 14.) István tér 14.

**Április 14., 18.00:**

**Az igazi Mao  
+ Olajfalók**

Vendég: Székér András  
forgatókönyvíró

[www.facebook.com/events/  
1706736902929322/](http://www.facebook.com/events/1706736902929322/)

TÍZESVILLAMOS – KÜLÖNJÁRAT

# Városháza

Őszintén remélem, hogy Budapesten szebb városháza nincs egyik kerületben sem, mint az újpesti. Igazi jelképe a hajdan önálló városnak. Ott pompázik valóban a város kellős közepén, annyira díszes, amennyire illik a funkciójához, és annyira tekintélyes, amennyire szükséges. Bárki messziről tudhatja, mert láthatja, hogy az ott a városháza, más nem is lehetne. A város ügyeinek intézésére találták ki, és annak megfelelően valószínűsítették meg.

Időközben, az adminisztráció fejlődésével, mintha kinőtte volna önnön hatáskörét, de attól még egy és oszthatatlan, ha a szemközti épülettel – funkcióit tekintve – oszódott is kicsit, de az maradt, ami volt: a Mi Városházánk! Kissé ódon eleganciájával, nyugodt, kiegyensúlyozott belső tereivel, kellemesen elegáns dísztermével. Úgy, ahogy egy városházához illik. Biztosan



Az Újpesti Városháza az 1920-as években

vannak zsúfoltabb napjai, de aki ott belép, az tudja, az érzi, hogy hova lépett be?

Vajon hány fiatal – vagy már nem éppen fiatal – mondta ki a boldogító igent a házasságkötő teremben, hány pici újpesti vált igazi, tősgyökeres újpestivé szerető családja körében a tekintélyes falak között? És ne feledkezzünk meg arról, hogy Bartók Béla is adott zongorkoncertet a díszteremben 1905. május 25-én, majd 1921. április 25-én.

Ezen fellelkesülve magam javasoltam, mint a kerületi kultúrbizottság tagja, hogy meg

kellene próbálni újra! Meg is próbálták, volt is érdeklődés, de azután elhalt a dolog. Több marketing, meg jól átgondolt programok és vonzó műsorpolitika kellett volna hozzá. Mert a díszterem adott, a központi fekvés adott, az épület meghatóan szép.

Ezt jól tudta az én kedves barátom, kollégám, és azt mondta, esküvője lesz, és mi lenne, ha a városháza dísztermében tartanák? Nekem tetszett az ötlet, mert akkor kezdtek szaporodni az úgynevezett KISZ esküvők. Ezekben semmi politika nem volt, csak kultúra. Amennyi belefért! Versek, zenék, dalok! Össze is állítottuk mi 1976-ban, egy jeles napra a programot a Naszvagyvi Vilivel, meg a Nyári Pistával, de az úgynevezett slusszpoén még nem volt! Végül választottunk és döntöttünk: legyen Händel: Halleluja kórusa, mert a szárnyaló örömet annál magasabban aligha lehet kifejezni.

Így is lett. A szertartás zárásaként feldörgött a Halleluja kórus a kerületi Pártbizottsággal majdnem szemben, a városháza dísztermében. Én vártam, hogy hétfőn áthivatnak megkérdezni, hogy ki állította össze ezt a műsort, de a „tetemrehívás” elmaradt. Ezúttal a zene, az állam és az egyház jól megfértek egymással. RÉTI JÁNOS

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk! A rendezvény ingyenesen látogatható!

További programok és információk: [ujpest.hu/majalis](http://ujpest.hu/majalis)

# MAJÁLIS

## ÚJPESTI

KÁPOSZTÁSMEGYER - KÓSA PÁL SÉTÁNY 2016. MÁJUS 01.

KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS, VURSTLI, ÁLLATMENTŐ LIGA, REX ÁLLATSZIGET, ÉSZAK-PESTI KUTYÁS SZOLGÁLAT – KUTYA GURU, TARZAN PARK, MÁJUSFA ÁLLÍTÁS, MAGICBOX JÁTÉKTÁR, ÚJPEST MÁRKABOLT, LUFIHAJTOGATÁS, VIDÁMPARK MERENDE- GYERMEKFOGLALKOZTATÓ

Kövess minket a facebookon! [facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer](https://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer)

DEMÉNY (ceIEB) GUBÁS GABI RADICS GIGI V-TECH SZIKORA RÓBERT ÉS AZ R-GO

# Nemzetközi roma nap

2016. április 8-án kulturális műsort szervezett a Fővárosi Roma Nemzetiségi Önkormányzat és az Újpesti Cigány Nemzetiségi Önkormányzat a nemzetközi roma nap alkalmából, amelynek a Rácz Gyöngyi Községi Központ adott otthont.

Csóka János Pál, az Újpesti Cigány Nemzetiségi Önkormányzat elnökhelyettese ünnepi beszédében elmondta, büszke az egyedülálló kulturális központra, a tanodára és a fejlesztésre, amivel országos mintát szeretnének teremteni. Megköszönte Újpest Önkormányzatának a ház létrejöttét és felújítását. Kiemelte dr. Molnár Szabolcs alpolgármester és az önkormányzat magas szintű támogatását mindahhoz, amit Molnár István Gábor álmódott meg és vitt végig, hogy az újpesti roma közösségnek a múlt és az örökségek bemutatása mellett sikeres jövője lehessen.



1971. április 8-án tartották a romák első világkongresszusát. Innentől fogva ezt a napot nevezzük nemzetközi roma napnak, ami kulturális szempontból kiemelkedő jelentőséggel bír. Az Újpesti Cigány Nemzetiségi Önkormányzat saját központtal, tornateremmel, helytörténeti gyűjteménnyel és tanodával rendelkezik. Így biztosítanak teret a hagyományok megőrzéséhez, a sporthoz, a fejlődéshez és a tanuláshoz. A továbbtanulás jelentőségét többször kiemelte Csóka János Pál, és megköszönte Balog Arankának, a tanoda vezetőjének az elkötelezett és magas színvonalú munkát az oktatásban.

A rendezvényen fellépett az Újpest Cigányzenekar, az EtnoRom Együttes, a Shukár Táncegyüttes. Közreműködött Rupa Ilona, László Mária, Dányi Géza és Rigó György. Az érdeklődők a délután során megtekinthették a *Liszt Ferenc és a cigányzene* című kiállítást és *Az újpesti cigányság története* című állandó tárlatot rengeteg gyönyörű fotóval és az újpesti családok és mesterségek történeteit képekben. VG



FILMAJÁNLÓ

## Hurok

Rendezte és írta: Madarász Isti. • Kép: Nagy András. • Szereplők: Száraz Dénes, Martinovics Dorina, Anger Zsolt, Hegedűs D. Géza. • 95 perc. • Bemutató: április 14.

Nagyon sokáig úgy tűnt, a magyar filmiparban létezik egy íratlan szabály, amely szerint a művészmozik látogatóit kizárólag súlyos drámákkal, a többiek pedig csak blőd vígjátékokkal lehet megszólítani. Harmadik út nem létezett, az úgy nevezett „igényes közönségfilm” hívei partvonalra szorultak.

Madarász Isti egyike azon keveseknek, aki szerint nem ördögtől való a hollywoodi minták követése. Elsősorban szórakoztatni szeretne, számára a közönség a legfontosabb, és első nagyjátékfilmjét is ebben a szellemben készítette el. A *Hurok* ennek ellenére mégsem lett hagyományos popcornmozi, Madarász szándékosan nem választott ki egyetlen műfajt, helyette misztikus sci-fiből, thrillerből és romantikus drámából kevert ki egy különleges mixtúrát.

A történetről jobb előzetesen minél kevesebbet tudni. A lé-

nyeg: főhősünk, Dénes úgy dönt, hátat fordít a gyógyszercempészetnek és átveri megbízóját, de terve befuccsol, és ezért barát-nője az életével fizet. A sorstól rejtélyes módon kap egy esélyt, hogy helyrehozza hibáját, aztán még egyet, és még egyet...

A csavaros sztori dicsőségére válna egy veterán forgatókönyvírónak is – ha a fonalat el is veszítjük néha, azt itt az alapszituációból fakadó elkerülhetetlen mellékhatás. A ritmus hibátlan, a kényszerű kompromisszumok ellenére profi a képi világ is, egyedül a dialógusok döcögnek néha. A hollywoodi mezőnyből maximálisan korrekt kivitelezésével nem biztos, hogy kiemelkedne – ott ez a minimum –, de nálunk, itt és most, igazi kuriózum a *Hurok*. BS

Az ÚKTV Női szakasz című műsorának a közelmúltban vendége volt a *Hurok* főszerepét alakító Száraz Dénes, aki a filmről is mesélt. A beszélgetés megtekinthető a YouTube-on. ([youtube.com/c/uktv4](https://www.youtube.com/c/uktv4))

## Suttogógömbök

Károlyi Ildikónak Suttogógömb címmel nyílt kiállítása április 7-én, a Polgár Centrumban.

A tárlatot Egyházy Gábor keramikus nyitotta meg, majd Károlyi Ildikó is mesélt a közönségnek munkáiról. A suttogógömbök egyfajta tárolók, amelyek az emberek kívánságait őrzik és közvetítik a megfelelő személynek. Rossz kívánságok átadására nem alkalmasak. A külsejüket érdemes jobban megnézni, mivel az apró részle-

tekben rejlik egyediségük. Használatuk egyszerű, bele kell suttogni az üzenetet, majd a kiválasztott személynek átadni. A kiállításon minden alkotásnak megvolt a saját beszédes neve, mint például Feketénél Sötétebb, Újhold, Terminátor.

Az alkotásokban megtalálható a négy őselem – víz, tűz, föld, levegő. A suttogógömbök kiváló ajándékok lehetnek, mert személyesek és letisztult formájuk miatt a mai modern stílusú lakásokban igazán megállják a helyüket.

Az érdeklődők április 30-ig tekinthetik meg a kiállítást. P.B.



FELHÍVÁS

## Álarc nélkül rabolt bankot, keresik

Szemüvege, öltözéke is segíthet felismerni azt a férfit, akit bankrablás miatt a rendőrség Újpesten is keres.

Az ismeretlen férfi még március 23-án este hat körül ment be egy Népszínház utcában található bankfiókba, és az ott dolgozó alkalmazottat megfenyegetve pénzt rabolt tőle. Az incidens során senki nem sérült meg, a rabló elmenekült. A biztonsági kamerák rögzítették az egyébként álarcot sem viselő tettest. Az elkövető személyleírása: 25-35 év közötti, 170-175 centiméter magas, átlagos testalkatú férfi. A bűncselekmény elkövetésekor szürke-fehér csíkos mintás kötött sapkát, fekete keretű szemüveget, krémszínű dzsekit, kék színű farmert, sötét színű félcipőt és fekete színű oldaltáskát viselt. A képeken az is látható, hogy kezében egy fehér műanyag zacskót tartott.

A Budapesti Rendőr-főkapitányság Rablási Osztálya kéri, hogy aki a férfit felismeri, tartózkodási helyével vagy a bűncselekménnyel kapcsolatban információval rendelkezik, hívja a 443-5000/31-613-as telefonszámot, vagy névtelensége megőrzése mellett tegyen bejelentést az ingyenesen hívható 06-80-555-111-es „Telefontanú” zöld számán, vagy a 107-es vagy a 112-es központi segélyhívón. [police.hu/moa](http://police.hu/moa)



## Rendőrnapi az EGYMI-n

Különleges és egyben tanulságos „rendőrnappal” ért véget a 95 éves Újpesti Általános Iskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény egyhetes programsorozata. Az iskola tanulói a Magyar Autóklubban tettek látogatást. Itt a diákok az újpesti rendőrök jóvoltából a rendőri felszereléssel ismerkedhettek, és végigmehettek egy kerékpárosoknak szánt KRESZ-pályán is. Utóbbi annak az akadálypályának a nagyobb változata, amelyen keresztül óvodások és általános iskolások figyelmét hívják fel a biztonságos közlekedésre az újpesti egyenruhások.



[ujpest.hu/kaposztasmegyerinap](http://ujpest.hu/kaposztasmegyerinap)

# KÁPOSZTÁS- MeGYERI NAP

KÓSA PÁL SÉTÁNY  
ÁPRILIS 30. 14 órától

FREDDIE TRIÓ ■ BYEALEX ÉS A SLEPP ■ PÉTER SRAMEK

# TÓTH GABI ■ SMILE

A rendezvény ingyenes látogatható! A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!



Kutyabarát RENDEZVÉNY

rex

SPORTOS ÚJPESTI

# Foltán László nem csak álmodik az olimpiáról

**Hosszú, többhetes edzőtáborozás után immáron hazai vizeken lapától az UTE kenusa. Foltán László nagy kihívás előtt áll, hiszen, ha jól sikerülnek a hazai válogatóversenyek, akár Rióban, az olimpián is szoríthatunk érte.**

A vizes sportolók a tavaszi felkészülés időszakában keresik azokat a helyeket, ahol jobb időben, távol az influenzától, ideális körülmények között szállhatnak vízre. Senki sem sértődik meg azon, hogy melegebb éghajlatra küldik őket. Az újpesti kenus így került Szingapúrba, ahol régi ismerőse már évek óta edzősködik.

– Ha valaki jó eredményt akar elérni, nem adhat előnyt az ellenfeleknek. Az pedig óriási hátrányt jelentett volna, ha itthon tréningezek, hiszen legfeljebb csak a konditeremben súly-

zozhatok vagy az ergométert ráncigálhatom. Odakint jó időben, meleg vízben edzhettem, és azt gondolom, megérte ilyen messzire elutaznom. Úgy érzem, hogy sikerült minden munkát elvégezni, remélem ez majd a válogatóversenyeken is bebizonyosodik.

László elmondta, hogy jó esetben kettő, de lehet, hogy három hazai válogatón van esélye arra, hogy kivívja a riói indulás jogát.

– Kétszáz méteren nem lehet semmit sem megjósolni. Olyan rövid a táv, hogy egy apró hiba elég ahhoz, hogy a mezőny végén találj magad. Nincs idő a javításra. Mondha-



tom, egyetlen nagy lélegzettel kell végigvezetni a pályát.

– Milyen esélyeid vannak a riói repülőjegy megszerzésére?

– Az biztos, hogy rajtam semmi sem fog múlni. Tiszta lelkiismerettel és nyugodtan állok majd a rajthoz. Ha lesz nálam jobb és gyorsabb, gratulálok neki és elfogadom, hogy lemaradtam az olimpiáról. De erről ne is beszéljünk, hiszen ha az első két válogatót én nyerem, akkor már nincs harmadik menet, utazhatok az olimpiára.

– Édesapád olimpiai bajnok, Vaskuti Istvánal egy hajóban nyert egykoron, Moszkvában aranyat. Szokott tanácsot adni neked, hogyan is lehet olimpiai bajnoknak lenni?

– Sokat beszélünk a kenuzásról, de terhet nem pakol rám. Többször is elmondta már, hogy ha valaki becsületesen elvégzi a feladatát, akkor már csak az ellenfeleken múlik, milyen eredmény születik. Remélem, az ellenfeleim érezni fogják, hogy én miként dolgoztam. Ha minden úgy alakul, ahogyan szeretném, nem csak álmodom a versenyről, hanem részt is vehetek az ötkarikás játékokon. G. G.

## Boldog születésnapot, Zoli bácsi!

**1926. március 28-án született Sándor Zoltán, aki 1967 és 1975 között az Újpesti Dózsa sportlövője volt, majd edzőként tevékenykedett. A napokban, kilencvenedik születésnapján az UTE vezetősége és Újpest önkormányzata köszöntötte.**

– A napi kétszer 45 fekvőtámasz még jól megy, bár nem mindegyik szabályos – mondta Zoltán bácsi.

1942-ben Nagytétényben ismerkedett meg a lövészetel. A kispuska-lőszergyártás volt a feladata, majd belövő mesterként a gyártmányok gépi kipróbálását végezte.

– A gyárban egy darab „fekpad” volt, vagyis egy olyan célzó hely, amelyen fekvő helyzetben lehetett célozni. Sós mester felfigyelt rám. 50 méterre volt a tábla és ő mellé állt. Elképzelhető a félelmem, de a próba sikerült. Így kerültem a gyári csapatba. 1942-ben, 16 évesen.

A munkája és a hivatása sokfelé szólította, dolgozott Debrecenben, Vácott és a fővárosban. Debreceni évei alatt szerezte meg a II. osztályú minősítést a nyílt irányzékú kispuska szakágban. Akkor még a harminc lövést úgy kellett teljesíteni, hogy 10 álló, 10 térdelő, 10 fekvő testhelyzetben történt.

1955-ben költözött vissza Pestre, és a Marczibányi Lőtérén, a Központi Lövész Klub (KLK) versenyzőjeként szerezte meg az I. osztályú minősítést. Első külföldi versenyén, Kelet-Németországban még pisztollyal versenyzett. Később már csak puskával. 1960-ban lett válogatott sportlövő.

– Nagyöbű sportpuskával az 1964-es tokiói olimpián egyéni összetettben 1106 körrel a 16. helyezett



lettem. Kisöbű sportpuskával 1965-ben a bukaresti Eb 4. helyeztetje voltam. Standard puskával 1965-ben a bukaresti Eb 5. helyeztetje lettem az összetett csapatnál. 1966-ban nagyöbű sportpuskával a wiesbadeni VB összetett csapatában 5. helyeztet voltam – sorolta eredményeit.

Sándor Zoltán az országos bajnokságokon, különböző versenyszámokban 5 egyéni és 24 csapatbajnoki címet szerzett.

GERGELY GÁBOR

1968-ban lett az Újpesti Dózsa versenyzője. 1972-ben már másodedzőként is dolgozott, miközben edzőoklevelet szerzett. 1975-ben fejezte be az aktív sportolást. Saját nevelésű versenyzőkkel is dicsekedhet. Spránitz Gábor junior világbajnokságot nyert, Vári Zsolt pedig Barcelonában az olimpián 8. helyeztet ért el. 1993-ig volt edző.

1951-ben nősült, két fia és egy lánya született, és most három fiú unoka és egy dédunoka szépíti a napjait.



## Megkezdődött a felújítás

**Az Újpest FC labdarúgócsapata hivatalos honlapján jelentette be, hogy megújul a stadionjuk. Sőt, a munkálatok már el is kezdődtek.**

Ezt a szezont még a Megyeri úton fejezi be a dobogóra hajtó lila-fehér csapat. A munkálatok első fázisa nem érinti azon területeket, ahol a mérkőzéseket rendezik. A felújítás várhatóan szeptember végére befejeződik, addig a hazai meccseit a Vasas Fáy utcai stadionjában szeretné a klub rendezni. Most már csak az a kérdés, hogy a Vasas és az MTK mellett (mely mostanában már inkább Dunaújvárosban játssza meccseit, mert a Vasas pályájának talaja nem bírja ezt a nagy terhelést) az Újpest mikor tudja otthon fogadni ellenfeleit.

A fejlesztési projektben szereplő elképzelések szerint megújul a stadionhoz tartozó összes mellékhelyiség és büfé, valamint új szurkolóiskizsgáló egységek is létesülnek, illetve teljesen felújítják az A tribünt is. Emellett megcserélik a jelenlegi vendégszektort az újpesti ultrák helyével, így a szurkolók a C szektorból buzdíthatják majd csapatot – írja a megújulásról az ujpestfc.hu. (g)





649 Ft /kg

**EGÉSZ CSIRKECOMB**

Mátyás-Hús Kft.-nél csak kedden

**AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC  
és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai**  
2016. április 21-27.



120 Ft /kg

**CÉKLA**

Tomahatsch Bélánál



1400 Ft /kg

**CSIRKEMELLFILÉ**

Duna-Muhari Bt.-nél csak vasárnap



140 Ft /cs

**ÚJHAGYMA**

Jópáros Kft.-nél

**TOVÁBBI HÚSAKCIÓK**

A Virágcsarnok oldalában a Mátyás-Hús Kft.-nél csak kedden minden sertéshús 899 Ft/kg | egész csirkecomb 649 Ft/kg | csirkeszárny 449 Ft/kg | csirkemellfilé 1199 Ft/kg | csirkemáj 499 Ft/kg | sertészsír 499 Ft/kg | házi parasztkolbász saját recept szerint 1199 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában a Kedves Hentes Kft.-nél csak szerdán sertéshúsok 999 Ft/kg | sertéskaraj 1150 Ft/kg | füstölt tokaszalonna és füstölt csemegeszalonna 999 Ft/kg | hajdúsági lángoltkolbász 999 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Duna-Muhari Bt.-nél csak vasárnap április 17-én pulykaszárnny 790 Ft/kg | pulykanyak 700 Ft/kg | pulyka apróhús 1100 Ft/kg | csirkemellfilé 1400 Ft/kg | minden sertéshús a karaj kivételével 1000 Ft/kg | sertéskaraj 1350 Ft/kg.

**TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK**

A Nagycsarnokban a Jópáros Kft.-nél padlizsán 490 Ft/kg | újhagyma 140 Ft/cs | burgonya 160 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Sárgarépa Kft.-nél Idared alma 200 Ft/kg | Starking alma 250 Ft/kg.

A Nagycsarnokban Tomahatsch Bélánál cékla 120 Ft/kg | kocképaradicsom 690 Ft/kg | kaliforniai paprika 790 Ft/kg | spenót 290 Ft/kg | sóska 600 Ft/kg.

Vasárnap is várjuk kedves vásárlóinkat 7-14 óráig, délelőtt 10-12 óráig lufihajtogató bohóc szórakoztatja a gyerekeket.

**PIAC-PLACC MINDEN SZOMBATON ÉS VASÁRNAP A DUNA-SÉTÁNYON!**

A jelentkezők nagy száma miatt a Piac-Placcra április 14-től (csütörtöktől) a jelentkezés szünetel.

**ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!**

AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.  
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ UJPEST.HU/PIAC OLDALON.

## FORGALMIREND-VÁLTOZÁS A SZENT ISTVÁN TÉREN

Érvényes: 2016.04.14 - 20.

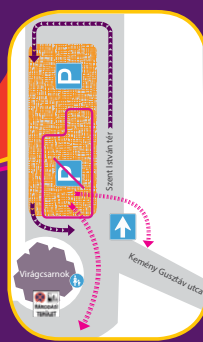
A VÁSÁRLÓK SZÁMÁRA FENNTARTOTT **KERAMITOS PARKOLÓ** EGY RÉSE IDEIGLENESEN **LEZÁRÁSRA KERÜLT**. A KÖRNYEZŐ UTCÁKBAN ÚJ PARKOLÁSI HELYEKET ALAKÍTOTUNK KI. HAMAROSAN ÚJ, 100 FÉRŐHELYES FIZETŐPARKOLÓT BIZTOSÍTUNK.

**Aktuális információk: [ujpest.hu/piac](http://ujpest.hu/piac)**

Az építkezés ideje alatt a gépkocsiforgalomban időszakos torlódásokra, sávzarásokra, felpályás útlezárásokra lehet számítani.

Kérjük, a piac megközelítéséhez vegyék igénybe a BKK járatait:

metró: M3 villamos: 12, 14 autóbusz: 30, 30A, 230, 120, 220, 96, 104, 104A, 147, 204

**ÚJPESTI NAPLÓ**

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Munkatársak: Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profúsz József, Viland Gabriella • Fotó: Berki Bea, Domján Vivien, M. Orbán András, Várai Mihály • Irodavezető: Csekóné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: [hirdetes@ujpestimedia.hu](mailto:hirdetes@ujpestimedia.hu) • Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu) • Csatlakozzon hozzánk! [www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyér](http://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyér)

Találkozások!

Programsorozat az újpesti szépkorúaknak



Részletek: [ujpest.hu/talalkozasok](http://ujpest.hu/talalkozasok)

# A VÍG ÖZVEGY

OPERETT 3 FELVONÁSBAN

EGY SZÜNETTEL

2016. ÁPRILIS 16.

KEZDÉS: 15.00 KAPUNYITÁS: 13.30

HELYSZÍN:

JÉGPALOTA (1046 BUDAPEST, HOMOKTÖVIS UTCA 1.)

*A rendezvény ingyenesen látogatható!*

RENDEZTE

Bozsó József

SZEREPOSZTÁS

Glavari Hanna – Sáfár Mónika - Jászai díjas  
Daniló Danilovics – Egyházi Géza  
Valencienne – Lukács Anita  
Rosillon – Vadász Zsolt  
Olga – Teremi Trixi  
Nyegus – Szirtes Gábor - Jászai díjas  
Zéta – Németh Gábor  
St. Brioche – Bozsó József

KOREOGRÁFUS

Hábel Ferenc

Közreműködik a színház tánckara és a Váci Szimfonikus Zenekar - vezényel Farkas Pál