

## KABÁT A RANGADÓN TÉRNE VISSZA

Az Újpest FC régóta sérüléssel bajlódó támadója vasárnap tért haza Belgiumból, ahol összesen 19 napot töltött a Standard Liège-nél. Folyamatosan kezelésekre járt, és a válogatott szünetet kihasználva rendszeres edzésekkel igyekezett formába hozni magát. Mindvégig az lebegett a szeme előtt, hogy a szezon legfontosabb rangadóján, a Ferencváros ellen már Nebojsa Vignjevic vezetőedző rendelkezésére állhasson. **13. oldal**



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

# ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2015. szeptember 10., IX. évf., 25. szám



## Szárnyaljon Újpest!

Szavazzunk a Városunkra! – írásunk a 2. oldalon

FOTÓ: MAGYAR ATTILA



### ISKOLAI FELÚJÍTÁSOK IDÉN NYÁRON IS

Több újpesti iskolában nagyszabású munkálatok kezdődtek a tanév végén, és majdnem minden intézményben elvégeztek kisebb-nagyobb javításokat. **3. oldal**



### PARKOS ÚJPEST

Alig hogy elkészült a Szilas- és a Semsey park, valamint a Rózsavirág tér, máris újabb felújítás kezdődik. Ezúttal a 30 éve érintetlen Ugró Gyula park újul meg. **5. oldal**



### KÁNTORKONCERT AZ ÚJPESTI ZSINAGÓGÁBAN

Idén is telt házas érdeklődés mellett zajlott le az újpesti Városnapokhoz kapcsolódó kántorkoncert az újpesti zsinagógában. **6. oldal**



# Újra itt



Elmúlt a nyár, nyüzsg minden újra. Tömött sorok az árusoknál, csengőszó, iskolatáskák és fekete-fehér ünneplős diákok mindenhol Újpesten. Az ünneplők divatosak, lazák, jó az új dizájn, minden belefér. A fekete-fehér az alap, a vonalak változatosak, vagányak, sokfélék. Mind tetszik.

Újra szólnak a kismagnók az Ady udvarán, laza táncok, csalogások, sztorizgatás és jókedv. Rájuk nézni is jó, meg hallgatni őket. Az is jó. És hogy újra itt vannak, hozzák a lendületet, a jó történeteket, a vidámságot. Sok mindent csak ők tudnak, egymással beszélnek meg a dolgaikat. Nekünk meg maradnak az elkapott mondatok. Nem tudjuk, mi hiányzott egész nyáron. De jó, hogy újra itt vagytok, fiatalok!

Az időjárás igazodott az iskolakezdeshez, nem kell hőségben ülni a padokban, a frissen felújított iskolák udvarain. Sőt. Lehet már nagyokat sétálni is a kellemes őszi időben. Eheti sétánk a Központ felé tartott, egész pontosan a Központ Bisztróba. Jött a langyosabb, az igazi nyárvégi kiülős idő, ilyenkor a legjobb üldögelni a teraszon. Nem véletlen, hogy az újpestiek törzshelye, a Központi Bisztró is ott van a főváros által kiírt „Terasz Budapest 2015” pályázói között! A pályázat célja, hogy az idei évben is megtalálják fővárosunk legszebb, legjobb és legismertebb teraszait, melyek ötletes, színvonalas kialakításukkal hozzájárulnak Budapest jó megítéléséhez, jelenlétükkel felpeszditik a városi életet. Mi a Központ Teraszra szavazunk!

Indul a színházi évad is. Az Újpest Színház a Magyar Dráma Napján új bemutatóval várja a közönséget. Szeptember 21-én, Fráter Zoltán *Őnagysága kabaréja* című komédiáját tekinthetik meg az Újpest Színház vendégei Zakariás Éva és Mérai Katalin főszereplésével.

Most azt is megtudhatja az egész ország, hogy Újpest a legjobb város! Szeptember 2-án újra elindult a Megszépül a városom program. A mozgalom lényege, hogy a 2016. január 10-éig tartó online szavazáson a legtöbb voksot kapó város vagy kerület egyik közterületét az ÉpítkezemFelújítok munkatársai a saját költségükön megújítják. Szavazzunk Újpestre a megszépulavarosom.hu honlapon, így is hozzájárulva városunk folyamatos fejlődéséhez!

VILAND GABRIELLA



## Nyerjen Újpest!

Mutassuk meg, hogy Újpest a legjobb város! Szavazzunk Újpestre a [megszepulavarosom.hu](http://megszepulavarosom.hu) honlapon!

Szeptember 2-án újra elindult a Megszépül a városom program. A mozgalom lényege, hogy a 2016. január 10-éig tartó online szavazáson a legtöbb voksot kapó város vagy kerület egyik közterületét az ÉpítkezemFelújítok munkatársai a saját költségükön megújítják. Szavazzunk Újpestre a megszepulavarosom.hu honlapon, így is hozzájárulva városunk folyamatos fejlődéséhez!



A szervezők a nyertes város önkormányzatával közösen választják majd ki a felújítandó területet, legyen az park, nyílt kert vagy akár körforgalom. A munkálatok a következőkre terjedhetnek ki: padok felújítása, igény esetén cseréje; virágok, bokrok, fák ültetése; füvesítés; fitneszeszközök telepítése; kerítés felújítása, cseréje; beszélgetésekre pavilonok, ülőparkok kialakítása; szobor készítése.

**Fontos!**  
A szavazás után  
24 órával újra  
leadhatjuk  
a voksunkat.  
Tegyük meg  
minél többször!  
[www.megszepulavarosom.hu](http://www.megszepulavarosom.hu)

### OKTÓBER 12-ÉN AZ ÜGYINTÉZÉS SZÜNETEL

Budapest Főváros Kormányhivatala IV. Kerületi Hivatala Kormányablak és Okmányirodai Osztályának 1042 Bp., István út 15. szám alatti ügyfélszolgálatán – 2015. október 12-én – az ügyintézés szünetel. A hivatal munkatársai ezen a napon csak elkészült okmányok átvételére, időpontfoglalásra és általános információ kérésére tudnak lehetőséget biztosítani.





Megszépült az Újpesti Bajza József Általános Iskola is

Az Újpesti Szűcs Sándor Általános Iskolában teljes körű felújítás zajlott

A Babits Mihály Gimnázium-Karinthy Frigyes Magyar - Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában udvari műfűburkolatot építettek

Ahogy korábban írtuk, tavaly szintén több intézményt újítottak fel az iskolaszünet idején, köztük óvoda és bölcsőde is megújult.

Idén is majdnem minden intézményben elvégeztek kisebb-nagyobb javításokat. Ablakfelújítás zajlott például az Újpesti Könyves Kálmán Gimnáziumban. A Halassy Olivér Német Nyelvet Emelt szinten Oktató Általános Iskola és Nyelvoktató Nemzetiségi Iskolában ablakokat cseréltek ki, többségüket az északi oldalon, ahol rosszabb állapotban voltak a nyílászárók.

# Iskolafelújítások idén nyáron is

Írta: M. Orbán András

**Az Újpesti Szűcs Sándor Általános Iskola, az Újpesti Bajza József Általános Iskola, valamint a Kertvárosi Tagóvoda és a Leiningen Bölcsőde rekonstrukciójával folytatódtak a nyári iskolai felújítások. Több másik oktatási intézményben is végeztek javításokat a nyáron.**

**A**z Újpesti Szűcs Sándor Általános Iskola az egyik, ahol nagyszabású munkálatok kezdődtek a tanév végén. Kicserélték a nyílászárókat, tető- és hőszigetelést végeztek az épületen, valamint új kazánt kapott az iskola – mondta lapunknak **dr. Molnár Szabolcs** alpolgármester. Mindez az intézmény szemlélete miatt is fontos. Ökoiskolaként ugyanis régóta figyelnek a környezetükre és az energia-megtakarításra, a hőszigetelésnek és az új fűtésrendszernek

köszönhetően már ezt is maradéktalanul meg tudják valósítani.

Ugyancsak hasonló, teljes körű felújítás volt az Újpesti Bajza József Általános Iskolában és a közelében lévő Kertvárosi Tagóvodában és a Leiningen bölcsődében is – mutatott rá dr. Molnár Szabolcs. Hozzátette, e három, egymás közelében lévő intézmény fűtését közös, faaprítékkal működő kazánból oldották meg, ami olcsóbbá tette a fűtést.



Dr. Molnár Szabolcs

Nem csak iskolákat, óvodákat is érintett a nyári felújítás. A Játék Mozgás Kommunikáció Óvodában az udvari pancsolót alakították át, a Hajló Bölcsődében pedig a játszóudvar aszfaltjárdája újult meg, és vált ezáltal még biztonságosabbá. Utóbbi munkálatokat az Újpesti Városgondnokság végezte el.





GÁZLÁNG PRÓBA



CSODÁLATOS VAGY JÚLIA



**ÚjpestKártya**

Találkozunk minden nap!



Dózsa László

Kevesen tudják, hogy a mai Újpest Színház elődje az 1800-as évek végén épült. A Colosseumot ugyan már 1921-ben le is bontották, a színházra való igény az elmúlt száz évben mit sem változott. Évről-évre neves színészek tették tiszteletüket városunkban, és ez most sincs másképp.

– A jövőben is fontosnak vélem olyan produkciók létrejöttét, amelyek a városunk múltjához, jelenéhez való kötődést erősíthetik, Újpest történetének egy-egy jelentősebb eseményének, személyiségének emléket állítva – mondja Dózsa László érdemes művész, az Újpest Színház főrendezője.

A következő előadás: szeptember 21. – Őnagysága kabaréja

JEGYEK MEGVÁSÁROLHATÓK:

<http://jegy.ujkk.hu/> illetve a helyszínen

<http://ujpestkartya.hu/ujpest-szinhaz.html>

## Indul az évad!

Sorozatunkban olyan vállalkozásokat mutatunk be, amelyek csatlakoztak az ÚjpestKártya programhoz. Folyamatos kedvezményekkel várják a kártyatulajdonosokat, tovább öregbítve az újpesti közösségépítés jó hírét.

Írta: Domján Vivien

**A Magyar Dráma Napján, szeptember 21-én elindul az őszi évad az Újpest Színházban is. A teátrum az önkormányzat többi intézményéhez hasonlóan szintén csatlakozott az ÚjpestKártya programhoz, így a kártyatulajdonosok 10% kedvezménnyel válhatnak jegyet.**



ÖRKSÉG EGYÜTTES

### KEDVEZMÉNYEK:

Jegypénztárban történő vásárlás esetén ÚjpestKártyával, ősztől pedig már nyugdíjas igazolvánnyal és diákigazolvánnyal rendelkezőknek is 10% kedvezményt biztosítanak. A kártyával nem rendelkezőknek figyelmébe ajánlják az Újpest Színház frissen megjelent őszi repertoár műsorfüzetét, melyben egy 10%-os kedvezménykupont lehet felhasználni jegyvásárlásra! (A kedvezmények nem vonhatók össze.)



MEGLEPÉTÉS





ISMÉT KÉT JÁRDA ÚJULT MEG

# Új és szép a régi rossz helyett

Írta: Domján Vivien

**Az önkormányzat járdafelújítási programja újabb két, ezúttal kertvárosi utcába ért el és hozott pozitív változást a gyalogosan közlekedők mindennapjaiba.**

**A** korábbi években számos lakossági megkeresés érkezett az önkormányzathoz a járdák rossz állapotát illetően. A városvezetés, eleget téve az újpestiek kérésének, folyamatosan új, akadálymentes járdákra cseréli a régi, rossz aszfaltot.

– Többen is megkerestek, hogy a Vécsey Károly utca Mikes Kelemen köz és a Vécsey köz közötti szakasza nagyon rossz állapotban van. Igyekeztünk a problémát mihamarabb orvosolni – magyarázza Nagy István alpolgármester, a terület önkormányzati képviselője.

A Vécsey utca mellett most készült el a Venetiánér utca Lőrinc utca és Deák Ferenc utca közötti szakasza is.

– Apukámék a Venetiánér utcában laknak, és valóban nagyon ráfért már a felújítás – mondja Orosz Zsuzsanna, aki ott jártunkkor éppen szüleihez sietett.

A rossz állapotú, balesetveszélyes járdák felújítását és akadálymentesítését folyamatosan végzi az önkormányzat, megkönnyítve ezzel főként az idősek és a kisgyermekes családok közlekedését.



## Csiribi-csiribá

– így válik Újpest parkossá

Tavaly októberben írtunk először az Ugró Gyula park tervezéséről és most, alig egy év elteltével el is kezdődik a terület megújulása. A Szilas- és a Semsey park, valamint a Rózsavirág tér megszépülése után egy újabb közösségi térnek örülhetünk.

Ezúttal a harminc éve érintetlen Ugró Gyula park újul meg. Az Izzó lakótelep házai által körülölelt területen, napokon belül elkezdődnek a munkálatok. Az önkormányzat a lakosság igényeit szem előtt tartva, velük konzultálva alkotta meg a végleges tervet.

A várhatóan november végéig tartó rekonstrukció során elbontják az omladozó, használaton kívüli épületeket, új padokat helyeznek ki és a járdák kopott burkolatát is újakra cserélik. Megépül városunk eddigi legmodernebb, és a speciális kerítésnek és gumiburkolatnak köszönhetően a leghalibabb sportpályája; pingpongasztalok, ugróiskola is lesz az új parkban.

A kisgyermekes családoknak kedvezve a megújulás a játszótéren kezdődik. A tervezett sportpálya mellett egy zárt, „retro játszótér” épül, melynek eszközeit, hangulatát és formavilágát a 70-80-as évek játszótérei inspirálták. Az igazi retro játszótér hangulatát megőrizve modernizálják és bővítik a gyerekek kedvenc helyét. A játékok, mint például az emblematikus rakéta megmaradnak, de a felújításuk után teljes mértékben megfelelnek majd a mai biztonsági követelményeknek.

A részletes tervet megtekinthetik az [ujpest.hu/hir/9292](http://ujpest.hu/hir/9292) weboldalon. U. N.

*Hajrá Újpest!*

Városfejlesztési program

### EGY KÉP – EGY MONDAT

Egyre szebb a rendőrség épülete is.







# Tartalmasan, jó hangulatban

Írta: M. Orbán András

**Idén is telt ház as érdeklődés mellett zajlott le az újpesti Városnapokhoz kapcsolódó kántorkoncert az újpesti zsinagógában, szeptember 3-án.**

**A** megjelenteket Szerdócz Ervin, a Magyarországi Zsidó Hitközségek Szövetsége Újpest-Rákospalota templomkörzetének rabbija köszöntötte. Kiemelte, a kántorkoncert most is az újpesti Városnapok rendezvénysorozatához kapcsolódik, és külön megköszönte az önkormányzat támogatását.

Az este folyamán a dalok, előadók felkonferálásakor Szerdócz Ervin többször visszautalt szülőföldjére, Máramarosra, és valódi műsorközlőként a humort sem nélkülözve tartotta fenn az amúgy is nagy érdeklődést, hangulatot.

A Budapest Klezmer Band több műsorszámában is közreműködött, a záróénekebe maga a rabbi is bekapcsolódott. A közönség reakciója mindent elárul a kicsivel több mint két órás műsorról: a vége előtt sokan állva tapsolták meg, nem csupán az aktuális műsorszámot, hanem a teljes koncertet.

## ÚJPESTI FUTÓ-ÉS KERÉKPÁROS FESTIVÁL

TARZAN™  
Park

**2015. szeptember 26. 9.00-14.00 óráig**  
Helyszín: Káposztásmegyer, Farkas-erdő és környéke

### NEVEZÉS:

2015. szeptember 14-18-ig az Újpesti Polgármesteri Hivatalban (István út 14. fsz. 27.) hétfőn 9.00-17.30, keddén és csütörtökön 9.00-16.00, szerdán 9.00-17.00, pénteken 9.00-12.00.

### KUTYÁS FUTÁSRA NEVEZÉS:

a Rex Kutyasport Alapítványánál (Óceánárok utca 33.)

### IDŐREND:

**Mini futás rajt:** 9.00 órakor táv: 1,6 km **Maxi futás rajt:** 10.15 órakor táv: 3,0 km  
**Kerékpározás rajt:** 11.15 órakor táv: 7,0 km **Kutyás futás rajt:** 13.00 órakor táv: 2,0 km

A kutyás futás kivételével minden benevezett résztvevő emblémázott pólót kap.

**Nevezési díj a kutyás futás kivételével versenyszámokként:  
előzetes nevezés 500 Ft/ fő, helyszíni nevezés 1000 Ft/fő.**

További információval az Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Öz tály munkatársai a 231-3101/116,118 telefonszámon készséggel állnak rendelkezésükre.

A program fővédnöke: Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere

**Mindenkit szeretettel vár Újpest Önkormányzata!**

ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS!

Kövess minket!



Újpest  
Önkormányzata



www.tarzanpark.hu

## KÁPOSZTÁSMEGYERI EGÉSZSÉG- ÉS SPORTNAP

**2015. szeptember 26.**

Helyszín: Újpesti Babits Mihály Gimnázium Karinthy Frigyes Magyar- Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolája (Budapest, IV. ker. Hajló u. 2-8.)

### EGÉSZSÉGVÉDELMI PROGRAMOK:

- Vércukor- koleszterin – vérnyomás – testsúly - magasságmérés 10.00-16.30 óráig
- Szív- és érrendszeri betegségek megelőzése: szakorvosi, diétás tanácsadás 10.00-16.00 óráig
- EKG szűrővizsgálat, szakorvosi tanácsadás 10.00-16.00 óráig
- Allergiás, légúti betegségek kérdőíves előszűrése, tanácsadás, inhalációs eszközök bemutatása, dohányzásról leszoktató program 10.00-16.00 óráig
- Emésztőszervi betegségek szűrése, kérdőíves kikérdezés, tanácsadás 10.00-16.00 óráig
- Érszűkület vizsgálat 10.00-16.00 óráig
- Ultrahang vizsgálat 10.00-16.30 óráig
- Csontsűrűség vizsgálat 10.00-16.30 óráig
- Memória szűrés 10.00-16.00 óráig
- Felnőttek részére komputeres szemvizsgálat 10.00-16.00 óráig
- Mozgásszervi tartási rendellenességek megelőzése gyógytornával 10.00-16.00 óráig
- Bőrgyógyászati szűrővizsgálat 10.00-16.00 óráig
- Hallás vizsgálat 10.00-16.00 óráig
- Urológiai PSA szűrés, helicobaktérium szűrés 10.00-16.00 óráig
- Családsegítő és Gyermekeklőti, Védőnői Szolgálat, Őszi Fény Gondozási Központ tájékoztatója, tanácsadása 10.00-16.00 óráig
- BFKH. V. Kerületi Hivatala Népegészségügyi Osztály tanácsadása 10.00-16.00 óráig

Egyéb programok a nap folyamán: kézműves foglalkozások, egészséges életmódot elősegítő termékek bemutatása, árusítása.

Támogatók: Újpest Önkormányzata, Richter Gedeon NyRt. • A rendezvény szervezői: Budapest Főváros IV. ker. Újpest Önkormányzata, Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat, Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. • Közreműködő partnerek: Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye, Újpesti Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Kft., Károlyi Sándor Kórház, BFKH. V. Kerületi Hivatala Népegészségügyi Osztály, Prevenció Kft., IMED Kft., Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft., Rex Kutyasport Alapítvány. • A szolgáltatásokban – előre nem látható okokból – bekövetkező változás jogát fenntartja a rendezőség.



Diákok írták című rovatunkban, rendhagyó módon, most mi kérdeztük az Újpesti Csokonai Mihály Általános Iskola és Gimnázium 2. c osztályos tanulóit arról, hogy mit várnak legjobban ebben a tanévben.

**Jól sikerüljön a bizonyítványom.**

**A sok tömegsport-foglalkozást és a nyári szünetet.**

**A sok érdekes tanulnivalót.**

**Az írás- és rajzórákat.**

**Azt várom, hogy nagyon sokat legyek Peti bácsival. Nemcsak második osztályban, hanem egész negyedik osztály végéig.**

**Hogy ismét menjünk túrázni és kirándulni.**

**Hogy új barátokat szerezzek.**

**Hogy ismét menjünk túrázni és kirándulni.**

**Az új tantárgyakat.**

**Várom Anikó nénit, a tanórákat és a sok érdekes olvasmányt.**

**Hogy megtanuljam a szorzótáblát.**



ÚJPESTI SÉTA

## Központban a terasz

Írta: Viland Gabriella

Újpesti séta című rovatunkban arra vállalkozunk, hogy hétköznapi sétáinkat nem mindennapivá tesszük: a megszokott útvonalakról letérve jobban megismerjük Újpestet. Erre a sétára invitáljuk Önöket is. Tartsanak velünk!

**Ebédidő, könnyű nyárvégi időjárás, a Központ felé visz a lábam. Elképzelem, hogy leülök egy székre a teraszon, nézelődöm, telefonálok párat, élvezem a hangulatot. Szeretek itt lenni, kényelmes és szép a hely. Kint van a téren. Ez benne a legjobb.**

– A szabadtéri üldögélés az egyik legjobb dolog a világon. Főleg nyár végén, koraősszel. Madarak, járókelők, langyos levegő, színes kabátok, mindenféle arcok, frissen pörkölt kávé az asztalon. Életforma.

Ha Olaszországra gondolok, egyből a nyüzsgő piazzák jutnak eszembe a hangos helyekkel, akik kávézgatnak minden sarkon. Pedig az igazság, hogy ők gyorsan hörpintik fel a rövid eszpresszót, a turisták kávézgatnak hosszasan. Az üldögélés és a szieszta viszont adott. És a franciák! Kortyolják a finom habos kávé, mellette egy croissant. A görögök is szívesen üldögélnek egy isteni jegeskávé mellett, és ott vannak még a törökök. Ha a törököket említjük, előtűnik a hatalmas fedett bazár, erős feketét vagy teát kortyoló árusokkal. Órákat töltenek beszélgetéssel egy ital mellett. Megismerik egymást, megismernek másokat.

Nekünk nincs sziesztánk, amink viszont van, azt nagyon is tudjuk értékelni. Itt van a Központ, a gyönyörű Szent István térrel, a Károlyi parkkal és a Központ Bisztróval. Ez a hely már eleve alkalmas arra, hogy igazi törzshely legyen, a letisztult, nívós dizájnnal és az otthonos, barátságos környezettel. És nagyon jó a konyha! Ami még plusz, az az extra kedvesség a személyzet részéről, és az, hogy ha épp nem egy megbeszélésre, munkaebédre, vagy vacsorára ugrnánk le társasággal, akkor is akad társaság. Senki sem marad szó nélkül, mosoly nélkül.



Nem véletlen, hogy az újpestiek törzshelye, a Központi Bisztró is ott van a főváros által kiírt „Terasz Budapest 2015” pályázói között! A pályázat célja, hogy az idei évben is megtalálják fővárosunk legszebb, legjobb és legismertebb teraszait, melyek ötletes, színvonalas kialakításukkal hozzájárulnak Budapest jó megítéléséhez, jelenlétükkel felpezsdítik a városi életet.

Mi már most büszkéek vagyunk a Központ Teraszra!

*Segítsük szavazatainkkal a győzelemhez Újpest egyik leghangulatosabb közösségi terét!*

Szavazási időszak: 2015. augusztus 31. 12:00 – 2015. szeptember 14. 12:00

Eredményhirdetés és díjátadó ünnepség: 2015. szeptember 17. 00:00

**Szavazás: [terasz.budapest.hu](http://terasz.budapest.hu)**

**HALO HALASSY OLIVÉR VÁROSI USZODA**

**LEPJE MEG SZERETTEIT HALASSY OLIVÉR VÁROSI USZODA KUPONNAL!**

Ha Önnek is fontos családtagjai, ismerősei egészségének megőrzése, ajándékozzon HALO kupont bármely alkalomra\*!

**HALO KUPON 1000 FT**

**HALO HALASSY OLIVÉR VÁROSI USZODA**

BEVÁLTHATÓ A HALO USZODA JEGYPÉNZTÁRÁBAN

\*Az 1000 Ft értékű kupon megvásárolható az Újpesti Művelődési és Sportközpontban és az Uszoda jegypénztárában. A kupon átadásával a belépőjegy árából levonásra kerül a kupon értéke. A kupon készpénzre nem váltható. A kupon kizárólag a Halassy Olivér Városi Uszodában használható fel, a vásárlástól számított 1 évig érvényes!



# ÚJPESTI PROGRAMAJÁNLÓ

ujpest.hu

ujpestujpest

ujpest.kaposztasmegyér



*Találkozzunk többször!*

2015. szeptember

Újpest  
Önkormányzata



## Újpesti Születi Mulatság

UGRÓ GYULA SOR  
(Szilas-patak és a garázsor közötti zöld terület)

2015. Szeptember 26.

*Találkozzunk többször!*

A rendezvény ingyenesen látogatható!



Újpest  
Önkormányzata

**KISCSILLAG**  
ZOLA (AKUSZTIK)  
ÚJPEST ARCA 2015

A HADART Művészeti Társulat bemutatja:

### Őnagysága kabareje

2015.09.21. 19 óra  
Újpest Színház, Nagyszínpad  
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000

jegy.ujk.hu

### Táncprogramok

8., 11., 15., 18., 22. és 25.,  
Kedd és Péntek  
18.30 kedd – (haladó) és péntek – (kezdő):  
Salsa – Könnyen elsajátítható, gyorsan sikerélményt ad. Táncpartit hozni kötelező. Minden korosztálynak ajánlott.  
Megyeri Klub  
10., 17. és 24., Csütörtök  
17.30: Ovis, kisiskolás néptánc – játékos ritmuskörmozgások, hangszerek és sok-sok vidám tánc.  
Megyeri Klub  
14., 16., 21., 23., 28. és 30.,  
Hétfő és Szerda  
16.30 (haladó 1),  
17.15 hétfő – (haladó 2) és szerda – (kezdő),  
18.00 (haladó 3):  
Gyermekballet – játékosan sajátítják el a balett alapokat, fejleszti az egyensúlyt és a test koordinációs képességét.

### Kismamák

2., 16., Szerda  
10.30: Babahordozó klub – Sok szeretettel várunk mindenkit, aki hordozó vagy megismerkedne a hordozással. Aki kíváncsi mások tapasztalataira, elméire és megosztaná sajátjait.  
Lóverseny téri Közösségi Ház  
8., Kedd  
10.00: Szoptatási tanácsadás – Csoportos beszélgetés szoptatási szaktanácsadó vezetésével.  
Lóverseny téri Közösségi Ház  
8., 15. és 29., Kedd  
9.30: Babajátzó – Játékos délelőtti babáknak és mamáknak (6 hónapos kortól 3 éves korig).  
Ifjúsági Ház  
8., 15., 22. és 29., Kedd  
10.40: Dórió – Mondókák, énekek, öbölí játékok a kodályi elvek alapján.  
Megyeri Klub

### Klubok, Hobbik

1., Kedd  
15.00: Újpesti Magyarfaló és Zenebarát Társaság  
Ady Endre Művelődési Ház  
2., Szerda  
15.00: „Újpesti lámpás” – A Valók és Gyengélművek közép-magyarországi Regionális Egyesületének Újpesti Szervezete.  
Ady Endre Művelődési Ház  
11. és 25., Péntek  
18.00: Kézműves klub felnőtteknek  
Régi és modern kézműves technikák.  
Megyeri Klub  
15., Kedd  
15.00: Mozgáskorlátozottak Újpesti Klubja  
Ady Endre Művelődési Ház  
18., Péntek  
16.00: CRI DU CHAT Barát Társaság  
Közhasznú Egyesület Klubja  
Ady Endre Művelődési Ház

### Zenés programok

5., Szombat  
18.00: Afrika Napok – Zenés, táncos gálaműsor.  
Bonjour Africa és Sahara Bellydance Gála.  
Ifjúsági Ház  
19., Szombat  
15.00: Zenés, táncos klubdelután  
táncos lábu, kikacsolódásra vágyó vendégeknél. Belépő: 500 Ft/fo  
Lóverseny téri Közösségi Ház  
Minden vasárnap  
17.00: Hétfői randevú – Zenés, táncos estek.  
A 60-as, 70-es és 80-as évek jegyében.  
Zene: Silver zenekar és Anonymus Retro Band.  
Belépődíj: 800 Ft.  
Ady Endre Művelődési Ház

### Ifjúság

11., 18. és 25., Péntek  
16.00 (felépő) 17.00 (falszó):  
„Szinjátásról kicsit másképp” – Őze Lajos  
„Szinjátásról kicsit másképp” – Őze Lajos  
Művészeti Iskola drámaszínház és színjátás  
kommunikációs képzése.  
Ady Endre Művelődési Ház  
23–24., Szerda és Csütörtök  
9.00 és 13.00: Újrahazsíkító kézműves foglalkozás – A nemzeti kultúra megőrzése és  
álalános iskolás diákoknak.  
Homoktörzs Környezetvédelmi Oktatóközpont

## ÚJPESTI FUTÓ-ÉS KEREKPÁROS Fesztivál

2015. szeptember 26. 9.00–14.00 óráig  
Helyszín: Kaposztásmegyér, Farkas-erdő és környéke  
NEVEZÉS:  
2015. szeptember 14–18-ig az Újpesti







## INGYENES FAIPARI TECHNIKUSKÉPZÉS FELNŐTTEKNEK

**A Kozma Lajos Faipari Szakközépiskola a 2015-2016-os tanévben felnőttoktatásként, esti rendszerben OKJ-s faipari technikus képzést indít.**

- a képzésre érettségi bizonyítvány megszerzése után lehet jelentkezni
- a képzés 2 éves

- az órák délután ill. az esti órákban, a hét három napján (hétfő, kedd, csütörtök) lesznek
- a gyakorlati oktatás az iskola tanműhelyében történik
- az első szakma életkortól függetlenül ingyenes (nyugdíjasoknak és diplomásoknak is)
- aki már rendelkezik OKJ-s végzettséggel, 25 éves korig ingyenesen megszerezheti a második szakmáját

Jelentkezés az iskola titkárságán: Kozma Lajos Faipari Szakközépiskola. 1041 Bp. Deák Ferenc utca 40. telefon: 3696-655 web: www.kozmafa.hu

Várjuk esti tagozatos, munka mellett végezhető képzésünkre! Sok állásajánlat, jó kereset!



## A napfény hasznos és káros hatásai a bőrre!

Ingyenes lakossági felvilágosító előadás!

Előadó: Dr. Hidvégi Zsuzsanna bőrgyógyász-főorvos

Téma: Mire figyeljünk, hogy megelőzzük a bőrrákot? Miért fontos a fényvédelem?

Az előadás időpontja: **2015. szeptember 10. csütörtök, 17.00 óra**

Helyszín: Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet

VI. emeleti előadóterem, 611-es helyiség (1046 Budapest, Görgyey A. u. 30.)

Minden érdeklődőt várunk!

[www.ujpestiszakrendelo.hu](http://www.ujpestiszakrendelo.hu)

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

**Budapest Főváros IV. ker. Újpest Önkormányzat Képviselő-testületének 7/2012. (II.28.) számú rendelete alapján ebben az évben sor kerül ÚJPESTI SZOCIÁLIS MUNKÁÉRT DÍJ adományozására.**

A díj annak a személynek adományozható, aki a szociális területen az újpesti lakosok érdekében végzett magas színvonalú, kiemelkedő vagy több évtizedes tevékenységével jelentős mértékben hozzájárult Újpest szociális ellátásának, az újpesti szociális szolgáltatások fejlesztéséhez, a hátrányos helyzetű lakosok életminőségének javításához.

Az Újpesti Szociális Munkáért Díj indokolt esetben olyan Újpesten működő intézmény vagy egyéb szervezet részére is adományozható, amely a tevékenységét kollektívaként fejti ki.

### A DÍJ ADOMÁNYOZÁSÁRA JAVASLATOT VÁRUNK:

- Újpesten működő társadalmi szervezetektől, egyesületektől, alapítványoktól, egyéb civil szerveződésektől, az egyházaktól, nemzetiségi önkormányzatoktól,
- az önkormányzati fenntartású intézmények és az önkormányzat tulajdonosi részesedésével működő gazdasági társaságok vezetőitől,
- korábban elismerésben részesített személyektől,
- Újpesten működő egyéb állami vagy önkormányzati intézmények, szervek vezetőitől,
- egyéb Újpesten működő érdekképviselőktől és helyi önszerveződő közösségektől,
- legalább tíz magánszemélytől együttesen.

Az elismerés adományozásáról a Népjóléti és Lakásügyi Bizottság véleményének kikérését követően a képviselő-testület dönt.

A felterjesztéseket az erre a célra rendszerített adatlapon lehet benyújtani 2015. szeptember 25-ig Nagy István alpolgármester titkárságára. (Budapest, V., István út 14. II/68)

Az adatlap letölthető a [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu) honlapról vagy átvethető a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálati irodájában (Budapest, IV. ker. István út 15.), ahol a Díj odaítélését szabályozó önkormányzati rendelet is megtekinthető.

Nagy István  
alpolgármester

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

**Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzata a 39/2011. (XII.19.) önkormányzati rendelet alapján pályázatot ír ki a fiatalok garzonházában lévő „FECSKEHÁZI” LAKÁSOKRA.**

A pályázaton részt vehet minden olyan – 35. életévüket be nem töltött – fiatal házaspár (házaspár alatt a továbbiakban a közjegyzői okirattal igazolt élettársakat is érteni kell), akik a pályázat benyújtását megelőzően legalább 3 éve folyamatosan rendelkeznek az Önkormányzat illetékességi területén bejelentett lakó-, vagy tartózkodási hellyel és a házastársak sem együttesen, sem külön-külön nem rendelkeznek, illetve korábban sem rendelkeztek önálló lakással.

### A MEGPÁLYÁZHATÓ LAKÁSOK:

- Blaha L. u. 9. fszt. 3. – összkomfortos, 31 m<sup>2</sup> alapterületű
- Blaha L. u. 9. fszt. 13. – összkomfortos, 28 m<sup>2</sup> alapterületű
- Blaha L. u. 9. I/24. – összkomfortos, 28 m<sup>2</sup> alapterületű
- Blaha L. u. 9. II/39. – összkomfortos, 29 m<sup>2</sup> alapterületű

A lakások megtekintésére a pályázat benyújtására nyitva álló határidőn belül, hétfőtől péntekig 11 óra és 14.30 között van lehetőség. A megadott időtartamon túli megtekintéshez a gondnokkal történő előzetes időpont-egyeztetés szükséges (tel.: 06/30-892-7500).

A részletes pályázati feltételeket tartalmazó ismertető és a pályázati formanyomtatvány a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájában (Bp., IV. ker. István út 15.) szerezhető be vagy letölthető a [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu)-ról.

A pályázatot kizárólag az erre rendszeresített formanyomtatványon lehet benyújtani, a Polgármesteri Hivatal Lakásügyi Osztályán (Bp., IV. ker. István út 14. fszt. 4. szám alatt). A pályázattal kapcsolatos részletes felvilágosítás ugyanitt kérhető (Tel.: 231-3179).

A pályázat benyújtására nyitva álló határidő 2015. szeptember 28., 16 óra. Az érvényes pályázatokat a Népjóléti és Lakásügyi Bizottsága bírálja el a Polgármester javaslata alapján. A Bizottság döntése kiterjed a pályázat kihirdetése és a pályázat elbírálása között megüresedő lakások bérbeadására is.

A pályázókat az Önkormányzat az elbírálástól számított 30 napon belül írásban értesíti a döntésről. Budapest IV. ker. Újpest Önkormányzata

**KIPUFOGÓ KLINIKA**

Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása

**KIPUFOGÓK**

Katalizátorok garanciával.

**MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS**

**1141 Bp. Fogarasi út 189.**

**Telefon: 383-8055**

**1039 Bp. Árpád utca 23.**

**Telefon: 240-5603**

**<http://www.kipufogo.hu>**

**Nyitva: H-P: 8-17 óráig**

**Csatlakozz**

**Te is az**

**Újpestet**

**lájkolók**

**dinamikus**

**gyarapodó**

**közösségéhez!**

[www.facebook.com/ujpest.kapostasmegy](http://www.facebook.com/ujpest.kapostasmegy)



Az Újpesti Piac lecsófesztiválja

## Csapjunk a lecsóba!

**Legyen a vendégünk!**

**Szeptember 12-én,  
szombaton, 10 órakor  
várjuk szeretettel!**

Piacfelügyelőség





## A Magyar Dráma Napján

A magyar dráma napja alkalmából, szeptember 21-én Fráter Zoltán: *Őnagysága kabaréja* című zenés öltöző komédiáját tekinthetik meg az Újpest Színház vendégei.

Rendező: Háda János • Író: Fráter Zoltán • Díszlet: Harmati István  
• Zongorán kísér: Erős Csaba • Szereposztás: Medgyaszay Vilma: Zakariás Éva, Vidor Ferike: Mérai Katalin

Medgyaszay Vilma és Vidor Ferike a magyar kabaré történetének két nagy énekesnője. A kulisszák mögött a két művésznő régóta rivalizál egymással. A vetélkedés nemcsak a közönség kegyeiért, hanem a kabaré házi szerzője, Gábor Andor szívéért is folyik. Medgyaszay női trükkök sorozatát követi el, hogy az ő számai után a költő már ne tudjon Vidornak új verset írni. Már-már úgy tűnik, a nagystílus Medgyaszaynak kedvez a szerencse, amikor váratlan fordulat következik a kabaré életében. A női rivalizálás fortélyaira épülő játék során új életre kelnek a régi dalok, a pesti ember életformájának és életérzésének halhatatlan kifejezői.

Előadás: szeptember 21., 19 óra



## Kiállításról kiállításra

Szeptember közepéig három tárlat is várja a látogatókat az újpesti galériákban. A Városnapok részeként megnyílt *Újpest felülnézetből* és *Magyar tájak* című kiállítások szeptember 19-éig az Újpest Galériában, Répássy Zsolt fotókiállítása pedig 18-áig az Ifjúsági Házban látható.



### ÚJPEST FELÜLNÉZETBŐL

Bernolák Béla újpesti fotós kiállítása más szemszögből mutatja be városunk legszebb részeit. A képek harminchét méter magasból készültek, a megvalósításban pedig az újpesti tűzoltók is segítettek. A kiállított művek az elmúlt egy évben készültek, de vajon felülről is megismerjük azokat a helyeket, ahol nap mint nap elmegyünk?



### MAGYAR TÁJAK

Az Újpesti Művészek Társaságának *Magyar tájak* című tárlata egy tematikus kiállítás-sorozat harmadik állomása. Az alkotókat ezúttal a hazai tájak ihlették meg. Az Újpest Galéria évnitő bemutatója a kerületben élő és alkotó, illetve Budapest e részéhez szorosan kötődő képzőművészek részvételével valósult meg.

### RÉPÁSSY ZSOLT FOTÓKIÁLLÍTÁSA

Az alkotó munkája során az emberi érzelmekre, sorsokra koncentrál. Többször járt Délkelet-, Kelet-Ázsiában és Afrikában. Nigériában és Kelet-Ugandában is fotózott. Rendszeresen publikál online és folyóiratokban, részt vesz finalistaként rangos nemzetközi fotópályázatokon. A National Geographic Travel két képét is az év harminc legjobb fotója közé választotta. Évek óta fotózza a mohácsi busójárást „belülről”, hagyományörző busó csoportokba „beépülve”. Erdélybe is rendszeresen visszajár.

Összeállította: DOMJÁN VIVIEN



## Víkend

Rendezte: Mátyássy Áron • Írta: Mátyássy Áron, Gál Péter, Tóth Csaba • Kép: Győri Márk • Szereplők: Gryllus Dorka, Lengyel Tamás, Simon Kornél, Árpá Attila, Vass Teréz • 100 perc • Bemutató: szeptember 10.

Az erdő: csend, nyugalom, béke. A hely, ahol a kaotikus külvilágból kiszakadva elmerülhetünk a természetben – és önmagunkban. Vagy: egy titkokkal és mindenféle ijesztő lényekkel teli sötét vidék, ahol a szépség veszélyeket rejt. A filmekben természetesen az utóbbi szerepet szokta játszani a vadregényes táj, és nincs ez másképp Mátyássy Áron thrillerében sem.

A *Víkend* története szerint három városi ember Erdélyben – illegális vadászattal – szeretné kipihenni a hétköznapi fáradalmait. Egyikük kipihi, a dúsgazdag építési vállalkozó, a másik Márta, a gátlás- és modortalan ügyvédnő, harmadik a férj, a tesztesztosza István. A gondtalan hétvégéből természetesen semmi nem lesz, a messziről jött turistáknak nem csak a helyiekkel, de egymással is meggyűlik a bajuk, és az áldozatok egyre csak szaporodnak.

A *Víkend* az első magyar thrillerként hirdették, és Mátyássy meg is tesz mindent, hogy biztosítsa a műfajtól elvárható izgalmat és feszültséget. Az erdélyi erdőszegény tényleg fantasztikus kulissza, Győri Márk operatőr felvételei szinte



képsírlapra kíváncsiak. Mondhatnánk úgy is: a megszólalásig szépek. Utána sajnos megszólalnak a színészek, és a *Víkend* is legyűri a magyar film járványszerű betegsége, az életidegen dialógus. Gryllus Dorka, Lengyel Tamás és Simon Kornél drámai küzdelmet folytatnak a szöveggel, de végül elbuknak – és helyzetüket a túlbonyolított konfliktusok és csavarok sem könnyítik meg.

Az öt éven át készülő *Víkend* ezzel együtt is különleges színfoltja a magyar filmes palettának, tele emlékeztető pillanatokkal, az alkotók meg is érdemelnék a közönségsiker, az első igazán ütős magyar thrillerre viszont továbbra is várunk kell. B.S.





Most  
nyisson  
nálunk  
számlát!

## OTP Bizalom ajánlat

Új ügyfeleinket a **kedvezményes OTP Bizalom ajánlattal** várjuk, amennyiben nálunk nyitott bankszámlájukra rendszeres jövedelem\* érkezik:

**0 Ft**

- számlavezetési díj 6 hónapig\*
- elektronikus tranzakciós díj 6 hónapig\*
- jutalékmentes értékpapír vételi lehetőség 2 hónapon keresztül\*\*

**Érdeklődjön az újpesti fiókjainkban! (Erzsébet utca 50. és Árpád út 63–65.)**

**Akciós időszak: 2015. június 22. – 2015. december 31.**

**Részletes feltételek: [www.otpbank.hu](http://www.otpbank.hu) • 06 1/20/30/70 366 6666 • 06 40 366 666**

A tájékoztatás nem teljes körű.

\*Amennyiben legalább 100 000 Ft összegű jövedelem átutalása érkezik az OTP Bankhoz, 6 hónapig elengedjük a számlavezetési díjat, valamint 100 000 Ft-ig az elektronikus tranzakciók díját.

Az akció kizárólag olyan új ügyfelekre vonatkozik, akiknek a megelőző 3 hónapban nem volt OTP Banknál vezetett számlájuk, és felnőtt számlacsomagot nyitnak (Jump, Tempo, Net). Prémium Plusz számla nyitása esetén az elvárt jövedelem OTP Bankhoz történő átutalása életkortól függően 200 000 Ft vagy 350 000 Ft.

\*\*Új ügyfelek számára akciós jelleggel a számla megnyitását követően 2 hónapon keresztül elengedésre kerül az értékpapírszámlához kapcsolódó tranzakciós vételi jutalék. Az akció minden értékpapírszámlán és csatornán végrehajtott vételi tranzakcióra vonatkozik, azon ügyfelek esetében, akiknek 2015. június 22. és december 31. között Bizalom ajánlatot értékesít a bank, és az értékpapírszámla is megnyitásra kerül.

A további részletes tájékoztatásért és tanácsadásért forduljon bizalommal ügyintézőinkhez vagy foglaljon időpontot a 06 1 3 666 388-as számon.

A termékek, szolgáltatások és akciók részletes feltételeit és díjait a bankfiókokban és a honlapon megtalálható vonatkozó üzletszabályzatok, azok mellékletei, és a vonatkozó hirdetések, kondíciós listák tartalmazzák.



# Kabát a rangadón térne vissza

**Az Újpest FC régóta sérüléssel bajlódó támadója vasárnap tért haza Belgiumból, ahol összesen 19 napot töltött a Standard Liège-nél. Folyamatosan kezelésekre járt, és a válogatott szünetet kihasználva rendszeres edzésekkel igyekezett formába hozni magát.**

Mindvégig az lebegett a szeme előtt, hogy a szezon legfontosabb rangadóján, a Ferencváros ellen már **Nebojsa Vignjevic** vezetőedző rendelkezésére állhasson. Hétfő óta teljes értékű munkát végez, így van rá esély, hogy szombat este újra kifuthat a Szusza gyepére.

Vignjevic mester reménykedhet egy másik visszatérésben is, **Nemanja Andrics** ugyan-

is augusztus végén két éves szerződést kötött a klubbal. A szerb csatár a tavalyi szezonban már viselte az Újpest mezét – 10 NB I-es mérkőzésen lépett pályára, amelyen 5 gólt szerzett és 3 gólpasszt adott –, de akkor még csak kölcsönben szerepelt a csapatnál. Andrics számára az elmúlt pár hónap sajnos kiesett, de ő is a rangadóra szeretné formába hozni magát.

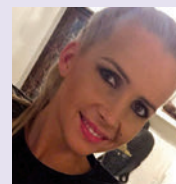
B. S.



A szombaton 20:30-kor kezdődő UTE-FTC derbi napján már reggeltől lehet korlátozásokra számítani Újpesten, ezért fontos, hogy a stadion területére érkező szurkolók a megszokottakhoz hasonlóan a Szusza Ferenc Stadion hazai szektorait a Mildenerger utca irányából közelítsék meg. Ezt csak a Baross utca irányából tudják megtenni, mert a Főti út le lesz zárva.

Ahogy azt már megszokhatták a stadionba kilátogató szurkolók, a zöld-fehérek elleni mérkőzésen is nyitva lesz a Szevasz Terasz a „B” lelátó bal oldalán, ahol ismét lesz arcfestés, bűvész, valamint új interaktív játékok fogadják az ide helyet vásárló és kilátogató családokat.

**Kabát Péterre** a magánéletben is komoly változások várnak: ötévnyi párkapcsolat után úgy döntött, megkéri barátnője, **Róka Adrienne** kezét. A menyasszonyt idézzük: „Peti nagyon izgult, éreztem, amikor fogta a kezemet. Annyit mondott, hogy most már csak egy gólt szeretne rúgni a Fradinak, és akkor minden vágya teljesül...”



## Újpesten edz a válogatott

**Első megmérettetésére készül a magyar amerikaifutball-válogatott. Szeptember 27-én a csehek ellen lépnek pályára, a felkészülés pedig itt Újpesten, a Tábor utcában zajlik.**

– Tavaly állt össze a válogatott, most pedig a nemzetközi porond a cél – magyarázza Grátz Vilmos szakmai alelnök. – Azért Újpestre esett a választás, mert jó a kapcsolatunk az újpesti amerikaifutball-



csapattal, valamint környezeti szempontból is ez a legalkalmasabb terület. Szombatonként délelőtt és délután is edzenek a srácok.

Nem csoda. Az elkövetkezendő egy hónapban két meccsen is bizonyíthatnak. A szeptember 27-i csehek elleni barátságos mérkőzést követően október 10-én, szombaton Szerbiában már az Európa-bajnokságon való indulás lesz a tét. Hajrá, srácok!

D. V.



A VÁLOGATOTT PROGRAMJA:

**2015. szeptember 19. (szombat) 10.00 - 13.00-ig:** edzőmérkőzés a **szlovák** válogatottal, helyszín: 1041 Bp. Tábor u. 22. - Tungram pálya.

**2015. szeptember 27. (vasárnap) 15.00 óra:** Barátságos mérkőzés a **cseh** válogatott ellen, mely egyben a magyar válogatott első mérkőzése. Helyszín: 1142 Bp. Szőnyi út, BVSC Stadion







## Az Újpesti Piac akciói: vasárnap is nyitva!

### HÚSAKCIÓK

#### Szeptember 13., vasárnap

A Nagycsarnokban a **Duna-Muhari Bt.-nél** bőrös sertéslapocka 999 Ft/kg, bőrös sertéscomb 1099 Ft/kg, császársertés 1099 Ft/kg, bőrös sertéskaraj 1399 Ft/kg, pulykaszárnny 750 Ft/kg, alsó pulykacomb 799 Ft/kg, pulyka medallion 1739 Ft/kg, csontos csirkemell 1199 Ft/kg, csirkeszárny 599 Ft/kg, darált csirkemell 1199 Ft/kg, Pick zsír 0,5 kg 299 Ft/db, tólmási füstölt tarja 1899 Ft/kg, füstölt kolozsvári 1999 Ft/kg, Balogh családi tészta 299 Ft/kg,

#### Szeptember 15., kedd

A Virágcsarnok oldalában a **Kedves Hentesnél** sertéslapocka, -oldalas, -dagadó 1160 Ft/kg, sertéscomb és -tarja 1200 Ft/kg, sertéskaraj 1290 Ft/kg, lecsókolbász 680 Ft/kg, füstölt csülök 1150 Ft/kg, füstölt csemegeszalonna 999 Ft/kg, hajdúsági lángolt kolbász 999 Ft/kg

#### Szeptember 16., szerda

A Virágcsarnok oldalában a **Kosher Trade Kft.-nél** húsos sertéscsont 249 Ft/kg, sertésmáj 399 Ft/kg, sertéstüdő 399 Ft/kg, sertéslapocka, -oldalas, -dagadó 1099 Ft/kg, lángolt Hajdú kolbász 999 Ft/kg, csemegeszalonna 999 Ft/kg, sertézsír 450Ft/doboz

### ZÖLDSÉG AKCIÓK

A Nagycsarnokban a **Sárgarépa Kft.-nél** olasz extra csemegeszőlő 359Ft/kg, sárgahúsú őszibarack 259Ft/kg. A Nagycsarnokban a **Péter-Ynwa Kft.-nél** fokhagyma 480Ft/kg, vöröshagyma 168Ft/kg, lecsópaprika 248Ft/kg. A Kiscsarnokban a **Ropogós Cseresznye KKT.-nél** befőző paradicsom 248Ft/kg, lecsópaprika 248Ft/kg, őszibarack 248Ft/kg, nektarin 248Ft/kg-tól

**A PIAC PLACC SZOMBATON ÉS VASÁRNPAL IS NYITVA!**



Szombaton 10 órától várjuk szeretettel kedves Vásárlóinkat az ingyenes lecsókóstoláson. Döntse el melyik a legjobb!

## Wing Tsun Kung-Fu Újpesten

A Wing Tsun kung-fu az egyetlen olyan ősi kínai harcművészet, melyet egy **apáca hozott létre** 300 évvel ezelőtt. Nem igényel különösebb fizikai erőt, akrobatikus hajlékonyságot, bárki bármikor elkezdheti, mert könnyen és gyorsan tanulható. A Wing Tsun egy titkos stílus volt, emiatt megmaradt a tradíció, így azokat a technikákat is tartalmazza, melyek más stílusból a versenysporttá történő átalakulásuk miatt elvesztek, pl. az érzékeny, gyenge pontok támadása.

Hatékonyasága abban rejlik, hogy az apáca figyelembe vette az emberi anatómiát és a pusztán fizikai erő helyett az értelemre, a gondolkodásra, gyorsaságra, könnyedségre helyezte a hangsúlyt. Közelharci technikái révén esélyt ad a **nőknek** és a **gyengébb fizikumú férfiaknak** is a valós harcban.

A Wing Tsun oktatása kínai hagyomány szerint csak családon belül történhetett, apáról-fiúra szállt a tudás, egészen a hetvenes évekig, amikor **Yip Man nagymester** elkezdte nyilvánosan is tanítani. Az ő tanítványa volt **Bruce Lee**, aki világhírűvé tette ezt a stílust. Az öreg mester **Dr. Leung Tinget** nevezte ki örökösének, aki rövid ideig Hong Kong elsőszámú akciósztárját, **Jackie Chan** is trenírozta.

A Wing Tsun orvosi szempontból is egyedülálló, gyakorló egészségesebbek az átlagnál mind fizikai, mind mentális tekintetben. Belső erős (Chi Kung) gyakorlatai meghosszabbítják az aktív életkort, és **nagyon jó hatással van a gyermekek személyiségfejlődésére is.**



A Wing Tsun kung-fu magas szintű önvédelmi értéke miatt az **FBI** és a **Bundeswehr** kiképzési anyagában is szerepel. Mivel lehetőség van egyéni tanulásra is, ezért egyre több elfoglalt, magas beosztású személy is gyakorolja ezt a stílust.

Mindezeket alátámasztja, hogy világszerte 65 országban több százezer tanítvány gyakorolja egy-egy tananyag és vizsgarendszer szerint, mely elsajátítását magasan képzett oktatók biztosítják.

Magyarországon is a legnagyobb Kung-Fu egyesület - több mint 25 éve - Si-Fu Máday Norbert 9. nagymesteri fokozatú főinstruktor vezetésével.

Tréningek hétfőn, pénteken a **IV. ker., Bene Ferenc Sporttagozatos Ált. Isk. (Munkácsotthon u. 3.)** ahol **2015. szeptember 14-én (hétfőn) és 2015. október 05-én (hétfőn) 19:00-kor lesz egy nyilvános bemutatkozó érdeklődőknek. Edzési időpontok: hétfő, péntek: 18:45-20:15-ig.**

Infó: Si-Hing Kerekes Csaba 5. mesterfokozat  
Tel.: 30/9-83-83-73  
WWW.WINGTSUNKUNGFU.HU

## Seniorok Nyelviskolája

# Elmúlt 50 éves, és szívesen tanulna nyelvet?

Angol, francia, német, olasz, orosz, spanyol nyelvtanfolyamok indulnak 50 éven felüliek számára a Belvárosban.

## Beiratkozás és szintfelmérés:

Szeptember 21-25. hétköznapiakon, 9.30 - 18.00 óra

Cím: Új helyszínen!  
V. kerület, Ferenciek tere 2.  
(a Westend Váci úti bejáratánál)  
Tel.: 319 90 39, 319 9054

Részletes tájékoztató, órarend a honlapunkon.  
www.senioroknyelviskolaja.hu

Feliratkozási nyilatkozatba vételi szám: E-000417/2014

## ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Munkatársak: Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profus József, Viland Gabriella • Fotó: Magyar Attila, Várai Mihály • Irodavezető: Csekőné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Laptev, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kapostasmegyer



*Újpesti*

**UGRÓ GYULA SOR**

(Szilas-patak és a garázssor közötti zöld terület)

# Szüreti Mulatság

*Találkozunk többször!*

**SZEPTEMBER 26.**



**20.00**

**KISCSILLAG**

**17.00**

**ÚJPEST ARCA VÁLASZTÁS**

**16.30**

**ZOLA (AKUSZTIK)**

**ÉS MÉG SOKAN MÁSOK...**

**10 ÓRÁTÓL GYERMEKPROGRAMOK:**

**MAGICBOX | TARZAN™ PARK | SZÜRETI JÁTSZÓ | KÉZMŰVES-FOGLALKOZÁS**

A rendezvény ingyenesen látogatható! A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Újpest  
Önkormányzata

