

MADARÁSZ VIKI A VILÁGELITBE GYALOGOLT

Az UTE versenyzője, Madarász Viktória a 15. helyen végzett a 20 kilométeres gyaloglásban a pekingi atlétikai világbajnokságon. A viadal hivatalos honlapja szerint Viki – aki az olimpiai induláshoz szükséges 1:35:00 órás szintet már korábban teljesítette – 1:32:01 alatt ért célba a 49 fős mezőnyben. [13. oldal](#)



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2015. szeptember 3., IX. évf., 24. szám



Ajándékot kaptak az elsősök



Írásunk a 4. oldalon

FOTÓ: MAGYAR ATTILA



EGÉSZSÉGESEBB ÉTREND A MENZÁN

Az idei tanévtől egészségesebbek lesznek az ételek. Nem csak az ebéd, hanem a tízóraik és az uzsonnák összetétele is megváltozik az iskolákban. [3. oldal](#)



AZ ANYATEJ VILÁGNAPJA 2015-BEN

Rengeteg család érkezett a „100 éves Védőnői Szolgálat” újpesti védőnői és az Újpesti Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Kft. által rendezett eseményre. [9. oldal](#)



TÖBB MINT ÉLETMŰ

Képszavak és szóképek címmel nyílt meg Bertalan Tivadar, Újpest és Budapest díszpolgárának életmű-kiállítása a Vigadó Galéria ötödik emeletén. [11. oldal](#)

A vége egy új kezdet



Csendes a főtér. Sehol egy pad, egy lampion. Elvitték, elbontották, eltették. Színes képekről nézzük vissza a forgatagot, szinte élnek a fotók, megelevenednek a mozdulatok. Hűsölnek a gyerekek a nagy játék után, két kézzel tapsolnak, tátott szájjal nézik a koncerteket. Mindenki boldog. Jól sikerült a Városnapok.

Tetszik a látvány, szépek a képek. Kislány lila lufival, zenészek a nagyszínpadon, tomboló tömeg. Az egyik képen egy kisserác odadugja arcát a rácshoz, felejthetetlen a tekintete. Vannak olyan fotók, ahol tényleg mindenki mosolyog. Hatalmas vigyorral. Igazi nyár, igazi öröm a Szent István téren. A fellépőknek is tetszik a multság, sokan nem számítottak ilyen lelkes közönségre. Látszik rajtuk az elégedettség, a mérhetetlen jókedv. Szinte minden koncerten együtt énekelt a tömeg.

„Újpest ismét bizonyított. Az elmúlt hétvégén újra önfelelt, boldog szórakozás, a közösség, az együttlét öröme töltötte meg a Szent István teret. Mindig jó újpestinek lenni, de a Városnapokhoz hasonló alkalmak különösen élénk teszik azt az érzést, amit csak az itt élők ismerhetnek: az újpestiség élményét” – írja Wintermantel Zsolt polgármester közösségi oldalán.

A város tele van ünnepőbe öltözött gyerekekkel. Az elsősöknek még új az élmény: milyen lesz az iskola? Az elmúlt évekhez hasonlóan ajándékokkal, a másodikosok pedig rövid műsorral köszöntötték az elsősöket az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnáziumban. A mesekönyvből, labdából és tornaszákból álló csomagot idén is valamennyi elsős megkapta.

Megkezdődött a 2015/2016-os tanév, indulnak a hétköznapiak. Tanulás, munka és rengeteg feladat vár ránk, de nem kell aggódni, az ősz is tartogat színes forgatagot az újpestieknek.

Mi is készülünk egy őszi köszöntő meglepetéssel. Az Újpesti Napló megújult külsővel és még több színes, városi hírről számíthat az Önök érdeklődésére.

„Folytassuk tovább, találkozunk többször, legközelebb szeptember 26-án, az Ugró Gyula soron, a Szüreti mulatságon. Hajrá Újpest, ahol szeretünk élni!” – írja a polgármester a Facebook oldalán.

VILAND GABRIELLA



Díjátadó ünnepség a Városházán

Írta: Viland Gabriella

A Városnapok második napján került sor az év egyik legtekintélyesebb közösségi rendezvényére, az Újpestért díjak és az Elismerő Oklevelek átadására a Városháza zsúfolásig megtelt dísztermében.



Idén is a Városnapok keretében adta át Wintermantel Zsolt polgármester az Újpestért Díjakat és az Elismerő Okleveleket. A polgármester kiemelte: „Gyorsabban telik az idő azok számára, akik aktív, tevékeny életet élnek, sokat vállalnak. Ilyenkor minden évben őket ünnepezzük, köszöntjük. Azokat, akik az aktívak közül is a legaktívabbak, akik a legtöbbet vállalják és teljesítik, és akikre ezért mindannyian felnézhetünk.”

Újpestért Díjban **Óze István**, az Újpesti Torna Egylet klubigazgatója és **Dr. Vitáris Edit** címzetes főjegyző részesült. Újpest Önkormányzatának elismerő oklevelét **Ambrus Imre, Horváth Józsefné, Nagy Antal, Nyers Erika, Sipos Zsuzsanna**, az Újpesti Tűzörség képviseletében **Béres Ferenc** százados, a Vadgesztenye Cukrászda nevében a **Valiczek házaspár** és **ifj. Vitek Ferenc** vehette át.

Az Újpestért Díj annak az újpesti polgárnak adományozható, aki a közösség érdekében végzett tevékenységét, munkásságát legalább egy évtizeden át folyamatosan, kiemelkedő színvonalon Újpest érdekében fejtette ki, vagy a tevékenysége során valamely jelentős újpesti esemény megszervezésével, jelentős újpesti létesítmény létrehozásával vagy valamely jelentős eredmény elérésével kiemelkedő érdemeket szerzett.

Wintermantel Zsolt polgármester teljes ünnepi beszéde olvasható a www.ujpest.hu oldalon.



Egészségesebb étrend a menzán

Írta: M. Orbán András

Az idei tanévtől nem csak az ebéd, hanem a tízórai és az uzsonnák összetétele is megváltozik az iskolákban és az óvodákban. Egészségesebbek lesznek az ételek.

Az új étrenddel magasabb minőségűek lesznek az alapanyagok, ezzel emelkedik a nyersanyagnorma. Az arra rászorulóknak – az önkormányzat támogatásának is köszönhetően – térítésmentesen étkezhetnek.

Dr. Molnár Szabolcs alpolgármester kérdésünkre elmondta: Újpesten már az új rendelet hatálybalépése előtt egészségesebb lett a menzai ebéd, most viszont a tízórai és az uzsonna összetétele is megváltozik. A cukros tea például kikerül a kínálatból, helyette tejet és tejterméket kell biztosítani, a fehér kenyér helyett csak teljes kiőrlésű pékárukat kaphatnak majd a gyerekek, és naponta kötelező nyáron és télen is nyers gyümölcsöt és zöldséget biztosítani számukra. Az étrend átalakítása, az összetevők drágulása miatt, árváltozást is magával hoz. Dr. Molnár Szabolcs leszögezte: az önkormányzat továbbra is szerepet vállal abban, hogy a bölcsődékben, óvodákban az arra rászorulóknak térítésmentesen étkezhesenek. A jogszabályok előnyös változásának

eredményeképpen az óvodások és bölcsődések mintegy 90%-a térítésmentesen jut a napi háromszori étkezéshez, és az alpolgármester reméli, hogy az iskolában is egyre többen veszik igénybe az egészséges étkezést.

KIK KAPNAK KEDVEZMÉNYT?

A rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult gyermekeken kívül a három vagy több gyermeket nevelő családoknak, valamint a tartósan beteg, illetve fogyatékos gyermekek szüleinek sem kell fizetniük a bölcsődei és óvodai étkeztetésért. Ingyenessé válik a gyermekétkeztetés, az egy- és kétgyermekes családok számára is, ha a családban az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg a minimálbér nettó összegének 130 százalékát, azaz a 89.408 Ft-ot, amelyről a szülőknek kell nyilatkozniuk az intézményeknél.

MIKORTÓL ÉRVÉNYES ÉS MIT TAKAR AZ ÚJ MENZARENDELET?

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma tavaly kelt rendeletében szabályozta a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokat. A rendelet többszöri halasztást követően 2015. január 3-tól lépett hatályba, de nyolc hónap türelmi időt engedélyezett. Újpesten viszont már az előző tanévben is az új, egészségesebb összetételű ebédre lehetett előfizetni. A rendelet a fehér liszt mellett drasztikusan visszaszorította a cukor és a só használatát. Az előírás szerint a közétkeztetésben felszolgált étkeknek fedezniük kell az előírt napi energiaszükséglet csaknem kétharmadát, ebédnél többféle hússal, illetve hallal kell színesíteni a kínálatot, a pékáruknak pedig csak teljes kiőrlésűek lehetnek.



EGYRE NÉPSZERŰBB „MENÜ PLUSZ”

A menü és a menü plusz étlapja a teljes háromszori étkezés vonatkozásában eltér – tudtuk meg az ételt beszállító Menzaminta Kft.-től. Mindkét étlap esetében a rendeletnek megfelelő étkezést biztosítják, azonban a „Menü Plusz” esetében a magasabb nyersanyagnormának köszönhetően több húst, több friss zöldséget, friss gyümölcsöt, összességében tartalmasabb, kiadósabb ételeket kapnak a gyerekek. Az előző tanévhez képest növekedett a menü pluszra előfizetők száma Újpesten: minden harmadik szülő a nagyobb nyersanyagnormájú étrendre fizet elő.

ÉTKEZÉS KORSZERŰBB KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT

Újpesten nem csupán a menzacoszt lett egészségesebb, a beszállító Menzaminta Kft. az iskolai tálalók három éven belüli felújítását is vállalta. Az önkormányzat az étkezőket tette rendbe, volt, ahol még tavaly az ebédlőt is bővítették.



Elsősök köszöntése

Írta: M. Orbán András

Az elmúlt évekhez hasonlóan az önkormányzat ajándékokkal, a másodikosok pedig rövid műsorral köszöntötték az elsősöket az Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnáziumban. Az ajándékcsomagokat a körzet önkormányzati képviselője, dr. Molnár Szabolcs alpolgármester adta át. A mesekönyvből, labdából és tornazsákból álló csomagot idén is valamennyi elsős megkapta.

Az iskola aulájában Hirmann László igazgató köszöntötte az elsősöket. A Károlyiban általában 26-28 fős létszámmal három első osztály is indul, ez idén is így lesz. Köszöntő szavai után dr. Molnár Szabolcs alpolgármester vette át a szót. Visszautalt rá, hogy bár egy ideje már nem az önkormányzat az iskolafenntartó, jól együtt-

A Mesélő házakat Somos Zsuzsa grafikusművész illusztrálta, aki egyébként a tanévnyitón is megjelent. A könyv néhány illusztrációja amolyan minikiállításaként a Virág utcai épület-szárny lépcsőházában kapott állandó helyet. A kiállítást az „információs tábla” felhelyezésével maga a művész nyitotta meg, két diák pedig részletet olvasott fel a könyvből.



működnek a Klebelsberg Intézményfenntartó Központtal. A nyári felújításokkal kapcsolatban kiemelte: az intézmények megújulva várják a tanévkezdést. (A Károlyiban tavaly zajlott rekonstrukció).

A gyerekekhez fordulva azt mondta, kifejezetten újpesti meséket tartalmazó könyvet kapnak ajándékba. A történetek egykori vagy meglévő újpesti épületek köré szövődnek, pontosan azért, hogy a mesék is újpestiek legyenek.



FOTO: MOA

Újpest valamennyi iskolájában elindult a tanév, és minden elsős megkapta a számára összeállított ajándékcsomagot. Nem volt ez másként a Halassy Olivér Német Nyelvet Emelt szinten Oktató Általános Iskola és Nyelvoktató Nemzetiségi Iskolában sem, ahol Renge Zsolt adta át a figyelmességeket. Az ismét nevet változtatott iskola a negyvennegyedik tanévét kezdte meg. A nyáron itt is zajlottak kisebb-nagyobb felújítások, többek között ablakcserék, teremfestés.



Az Újpesti Szigeti József utcai Általános Iskolában Ozsváth Kálmán önkormányzati képviselő adta át az ajándékokat

Az Újpesti Bene Ferenc Általános Iskolában pedig Németh Edit Éva önkormányzati képviselőtől vehették át az ajándékcsomagokat a kisiskolások





GYÉMÁNT DÍJ



Az én kártyám, az én városom

Írta: Domján Vivien

Közel harmincezer kártyabirtokos, száz-hús vállalkozás és számtalan kedvezmény. Két éve indult el az ÚjpestKártya program. A kezdeményezés és Újpest városkártyája országos szintű elismerést kapott.



ÚjpestKártya

Találkozunk minden nap!

A Magyar Marketing Szövetség idén pályázatot hirdetett az Országos Városmarketing Díj elnyeréséért. A pályázaton Újpest kétszeres sikert aratott. Az ÚjpestKártya programot és a Találkozunk többször! programsorozatot is gyémánt díjjal tüntették ki. Bartók Béla, az önkormányzat Gazdasági és Pénzügyi Ellenőrző Bizottságának elnöke elmondta: „Nagyon fontos a díj, mert azt mutatja, hogy kívülről nézve is egy sikeres kezdeményezést indítottunk el. A kártya gazdasági és eszmei értéke is jelentős. Legfontosabb üzenete: biztatni egymást a közös fejlődésre.”

Komposztálási mintaprogram

Tisztelt Újpesti Polgárok! Újpest Önkormányzata a kerületben elszállítandó és ártalmatlanítandó hulladék mennyiségének csökkentése és a zöldfelületek tápanyag-utánpótlása biztosítása érdekében 2015 évben is folytatja a lakossági KOMPOSZTÁLÁSI MINTAPROGRAMOT.

Az Önkormányzat a mintaprogram során a Fővárosi Közterület-fenntartó Nonprofit Zrt. támogatásával térítésmentesen bocsátja rendelkezésre a komposztáláshoz szükséges

anyagokat, ingyenes tájékoztató és oktató előadásokat szervez.

A mintaprogram keretében lakóközösségek és egyéni érdeklődők jelentkezését várjuk 2015. október 5-ig.

A szerves hulladék jelenleg kommunális hulladékba kerülő jelentős része komposztálással hasznos anyaggá alakítható, mégpedig nagyon egyszerű, „háztáji” módszerekkel, kevés eszköz-, és anyag-felhasználással.

Kérjük, jelentkezzenek a felhívásra, adják le igényüket a mintaprogramban való részvételre. A mintaprogram részeként tájékoztató előadáson választ kaphatnak kérdéseikre, szakértett, tapasztalt oktatók pedig megtanítják Önöket a házi komposztkészítés mikéntjére.

Az igényléshez szükséges nyomtatvány rendelkezésre áll a Polgármesteri Hivatal Ügy-



félszolgálati Irodáján (1042 Budapest, István út 15.), valamint ügyfélfogadási időben a Városüzemeltetési Főosztályon (1042 Budapest, István út 14. fszt. 18.), illetve a www.ujpest.hu honlapon megtalálható és letölthető.

Amennyiben lakóközösség kíván a mintaprogramban részt venni, úgy kérjük, adják meg a kapcsolattartó nevét, elérhetőségét. A technológia elsajátítására díjmentes előadást szervezünk. Az előadás pontos időpontja a jelentkezők számától függően kerül kijelölésre, 2015. október-november hónapban. A komposztáló edények átvétele a jelentkezést követően folyamatosan történik.

A mintaprogrammal kapcsolatos kérdéseikkel szíveskedjenek Földházi Júlia parkügyi ügyintézőt keresni (tel.: 231-3101/144).
Bővebb információk: www.ujpest.hu/hir/9206



Közérdekű információ

A Mildenerger utca gázelosztóvezeték-rekonstrukciója idején (2015. szeptember 7–21.) az autóbuszok terelt útvonalon járnak, a Nádor utca – Türr István utca – Mildenerger utca Baross utca helyett, a Nádor utca – Pöltenberg Ernő utca – Semmelweis utca - Baross útvonalon. A terelet megelőzően az érintett utcák lakóit a kivitelező szórólapozás útján is tájékoztatja.



Hatalmas siker lett a Városnapok

Írta: Viland Gabriella

Szikrázó napsütés, harminc fok, még a nyár is visszatért a Városnapokra a kedvünkért.

Csütörtök délután már nem lehetett tagadni, újra nyár volt Újpesten, óriásjókedvvel és rengeteg látogatóval. Négy órakeres finom hangolással indult a délután a Szent István téren, Ozsváth Kálmán és Renge Zsolt hívta egy különleges, zenés rendezvényre az olvasás szerelmeseit az Utcakönyvtár megnyitóján. Hét órakeres a közönség hatalmas lelkesedéssel fogadta az Újpest Színház és a Hadart Színház közös produkcióját, az *Apácák* musicalt. A gyerekek tátott szájjal figyelték a lengedező jelmezeket a színpadon, többen táncra perdültek, sokan együtt énekeltek a színészekkel, akik vastapsot kaptak az

Négy napon át „telt ház” volt a Szent István téren

A KFT minden számát együtt énekelte a közönség



Delhusa Gjon koncertjén is ott volt Újpest apraja, nagyja

újpestiektől. A koncertsorozatot pénteken **László Mária** kezdte énekes barátaival és az **Újpesti Cigányzenekarral**, majd fellépett **Delhusa Gjon** és **Szűcs Judit**. Szombaton egy meglepetésvendéggel indult a délután, **BOTTAH B-vel**, azaz Bretus Botonddal, akinek a hangjára sokan felkapták a fejüket a téren. **Szalóki Ágit** imádták a gyerekek, **Dér Heni** pedig egy lépést sem tudott tenni a fellépés után úgy, hogy egy közös fotóra ne invitálja valamelyik rajongóját. **Deniz** elárulta, hogy először lép fel Újpesten, a közönség mégis úgy fogadta, mintha hazajárna ide, hangosan kiabálták a slágereit. Az **Ocho Macho** fergeteges fesztiválhangulatot teremtett, a **30Y** pedig ünneplőbe öltözött Újpest születésnapjára. Vasárnap délután a nagyszínpadnál a **Kalákára** gyűltek össze a gyermekes családok. Fel nőttek, idősebbek, együtt énekeltek a gyerekekkel a régi nagy slágereket és a megzenésített verseket. A koncert vége felé egyre többen lettek, Bórrönd Ödönt dúdolt az egész tér. És ami ezután következett, az talán minden várankozást felülmúlt. **Majka és Curtis** feltűnése után egyetlen centit sem lehetett arrébb lépni a tömegben. Óriási sikere volt a fiúknak, akik természetesen az *Újpest a negyedemmel* indították a bulit. Többen ajándékkal készültek nekik, hatalmas rajongótábor jött el a koncertjükre. A koncert után a **Cozombolis** vette át a terepet az igazi, vidám, mediterrán, életigenlő slágereivel. Zárásként a **KFT** csinált óriási show-t, a tőlük megszokott fergeteges humorral és kiváló zeneiséggel. A *Balatoni nyárral* méltóképpen zárták le a bulit, és véget ért a négynapos Városnapok.



A nosztalgiabusz egész hétvégén rótt a köröket Újpesten

Találkozunk többször!





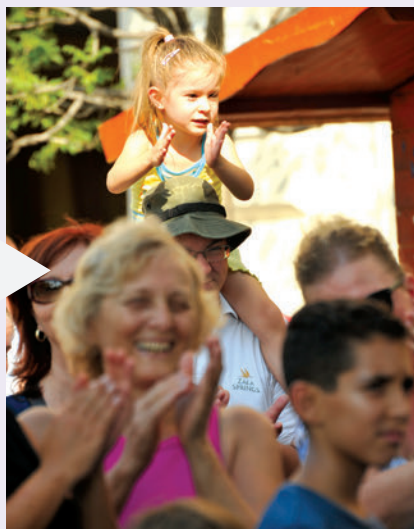
Soha nem szólt még ilyen szépen, hogy „Újpest a negyedem”



Hagyományosan szabadtéri színház nyitotta a városnap felépítők sorát. Idén az Apácák musicalt tekinthette meg a közönség

Minden korosztály jól szórakozott városunk 108. születésnapján

A Városnapokon nyílt kiállítások még megtekinthetők a Polgár Centrumban és az Ifjúsági Házban



Urbanisták Újpesten

Írta: Domján Vivien

A Budapesti Műszaki Egyetem Urbanisztika Tanszékével 2015 nyarán Újpest Önkormányzata együttműködési megállapodást kötött. Ennek egyik programjaként külföldi – cseh és lengyel – szakemberek magyar oktatókkal együtt rövid látogatást tesznek Újpesten, szeptember 3-án. Felkeresik a Neogrády László Helytörténeti Gyűjteményt, majd ezt követően bejárják a tervezési területet, a Központi Lakótelep I. ütemét.



– A lakótelepek jövőbeni életminősége kulcskérdés Újpesten, ezért minden alkalmat meg kell ragadni, hogy építészek, hallgatók vagy gyakorló tervezők egyaránt foglalkozhassanak a témával – mondja **Szesztai György**, városunk főépítésze. – Erre nyújt kiváló lehetőséget a Visegrádi Alap támogatásával megvalósuló nemzetközi egyetemi workshop. A tervezés jól illeszkedik az Újpest Önkormányzata és az Urbanisztika Tanszék között aláírt együttműködési megállapodás szakmai programjába is. Az építészet nemzetközi szakma, különösen izgalmas, amikor külföldiek magyar helyszínen terveznek, és ezzel új, friss szemléletet, ötleteket visznek a gondolkodásba.

A főépítész hozzátette: – Kíváncsian várjuk, hogy a Közép-Európa más részéről érkező építésznek milyen ötleteik, javaslataik szűrődnek le ebben a tervezési témakörben. A tervek a Magyar Építészeti Központban is kiállítják, ami Újpest szakmai szerepét tovább erősítheti.

A Magyarországra érkező cseh és lengyel hallgatók a Műegyetem Urbanisztika tanszékének irányításával szeptember 3-tól 6-ig a budapesti lakótelepek közül a Központi Lakótelep első ütemének koncepcionális vizsgálatával és tervezésével foglalkoznak. Újpesti látogatásuk során megtekinthetik a Helytörténeti Gyűjteményt és a Főépítészeti Iroda munkatársaival bejárják a lakótelepet, megnézik az ott eddig megvalósult közterületi projekteket.

Az angol nyelvű program során a résztvevők tervek készítenek a lakótelep kapcsán, amelyek később a Budapesti Műszaki Egyetem és a Budapesti Építészeti Központ: FUGA (Petőfi Sándor utca) épületében is láthatóak lesznek. Bemutató: szeptember 6-án, 10 órakor a FUGÁBAN).

Bővebb információ a tanszék honlapján: www.urb.bme.hu/v4



DIÁKOK ÍRTÁK

Cserkész tábor Xantus módra! – Avagy az új kezdet

Írta: Koszka Nikolett ÓRSZEVETŐ

Augusztus 2-án érkezünk Csákberény falu erdejének a szélére, ahol a szeretet uralkodik. Nagy cserkész-múlt áll az ottani emberek mögött, talán innen is jött az irántunk lévő szeretetük. Ha azt állítanám, hogy ez egy szokásos tábor volt, akkor több okból is hazudnék.



i kiléptünk a komfortzónánkból és mertünk. Álmodtunk és megvalósítottuk! Az eddigi táborainkhoz híven volt: Méta, kvíz, kereskedős játék, kézműves, rohampálya, a megéremelt licit, a Xantus átverés, portya, sok éneklés, táborüzek, nutella,

örködések, mise és jótékonykodás (önkéntes munka) is. Most jogosan jöhetne az a kérdés, hogy akkor mi is volt az a nagy áttörés?

Az egyik legfontosabb, ami már a szervezésnél eldőlt, hogy egyedül, nem pedig másokkal együtt fogunk táborozni, tehát megtartjuk az első önálló körletekre osztott táborunkat, hiszen már vagyunk annyian, hogy ezt megtegyük.

A másik, ami szintén nem mindennap történik meg egy csapattal, hogy a sikeresen elvégzett vezetői táborok után 5 új fiatal vezetőjelölttel gazdagodott a csapat, akik itt tesztelheték először a tudásukat.

A harmadik és egyben az egyik legmerészebb dolog az volt, hogy kiscserkészjelölteket vittünk magunkkal, akiket a két őrsvezetőjelölt szedett őrsbé és irányított.

A kicsiknek tudtuk nélkül sikerült pár nap alatt megváltoztatniuk a csapatot. Annyira sok élményt és pozitív megerősítést kaptunk tőlük, hogy igen is jó úton haladunk. Ha mi csak feleennyit tudtunk átadni nekik, már arra büszkéek lehetünk. A következő, apróságoknak tűnő dolog nekünk igen is nagy lépés, hiszen megkaptuk az első saját csapatpólókat, amit büszkén hordhatunk.

Az idei táborunk keretmeséje a „Mrs. Smith rejtély” történetére épült, ahol Mustard felügyelőt segítve a táborlakóknak kellett kinyomozni a megoldást az öt lehetséges gyanúsított közül.

Az „élmények” lehetett volna a tábor mottója... vagy talán a keretmesé, ami szintén saját újítás volt. Talán csak a kiscserkészek miatt, talán miattunk is, de szerintem mindenkinek kellett ennyi mese. Az újoncpróbázóknak is a kedvence lett. Apropó, 3 új cserkészzel is gazdagodtunk, akik a táborban tettek fogadalmat. Meg aztán különleges vendégeink is voltak a táborüzeinken. Meglátogattuk bennünket: Balu, az országos cserkészvezető-tiszt, és a helyi önkormányzat polgármestere, alpolgármestere és családtagjaik, csákberényi régi cserkészek és gyerekeik. Kár, hogy ott kellett hagyni a táborot, de a lényeg úgy is megmarad mindenkinek. A sok emlék, az élmények, a nagyszerű kaják és az, hogy kockáztassunk, mert csak akkor nyerhetünk!

Ezúton köszönjük meg az Újpesti Önkormányzat táborozásunkhoz nyújtott támogatását!

Teljes biztonságban a Városnapokon is

Egy óra alatt elfogták a tolvajt

Írta: Prófusz József

Az Újpesti Városnapok szombati rendezvényén elloptak egy mobiltelefont. Az Újpesti Sajtó Kft. egyik operátóra épp egy eseménynél forgatott s telefonját néhány pillanatra óvatlanul az egyik dobogó szélén hagyta. Mire visszafordult, a mobil eltűnt. Azonnal a rendezvényt biztosító Újpesti Vagyonőr Kft. munkatársaihoz ment segítségért. A készülék a tolvajjal együtt egy órán belül meglelt.



– Az ilyen nagy rendezvények előtt komplex biztonsági tervet dolgozunk ki a hatósággal is egyeztetve – mondja **Cserna Sándor**, az Újpesti Vagyonőr Kft. ügyvezetője. A Szent István téren és környékén az újpesti önkormányzat pár éve videomegfigyelő rendszert telepített, melyet munkatársaink felügyelnek.

Amikor a károsult megjelölte a helyszínt, ahonnan a telefonja eltűnt, percek alatt visszakerestük a lopásról készült felvételt, melyen jól látható volt az elkövető. Onnantól mind a kamerákon keresztül, mind a helyszínen járőröző munkatársaink, valamint polgárőrök, közterület-felügyelők segítségével kerestük az illetőt. A térfigyelő rendszeren sikerült is gyorsan beazonosítani és a rendőrök kérésére szemmel tartani. Mivel az elloptott készülék még nála volt, így a bűncselekmény ténye bizonyítottá vált. A rendőrség eljárását indította ellene.

A védelmi rendszer tehát jól teljesített, és működik továbbra is, hogy az újpestiek biztonságban érezhessék magukat ünnepeken és hétköznapokon is.



Hála és templombúcsú

Írta: M. Orbán András

Ünnepi szentmise keretében szentelték fel az Egek Királynéja főplébánia felújított orgonáját, ami eredeti állapotában, hangzásában csendült fel augusztus 30-án.

A felszentelés napja egybeesett a templom búcsújával – mindkettő a Városnapok utolsó napjára, augusztus 30-ára esett. A hálaadó szentmisét Snell György, a Szent István

Bazilika plébánosa mutatta be. A jeles eseményen dr. Molnár Szabolcs alpolgármester is részt vett. A misét bemutató plébános e kettős ünnep kapcsán felhívta rá a figyelmet,

A felújított orgona hangja az augusztus 30-i hálaadó szentmisén csendült fel újra

hogy az egyházközség központja a templom, itt kerülhetünk közel Istenhez.

Krisztus feltámadására utalva úgy fogalmazott, halálunk után átalakulunk, a test romolhatósága helyett felöltjük a romolhatatlanságot. A mai viszonyokra utalva arról beszélt, szerinte azért kevés az öröm, mert kevés a hit és a szeretet, pedig ahol szeretet van, ott boldogság van. A hozzá tanácsért forduló ifjú házasulandóknak is azt mondta, ne azt nézzék, hogy a másik mivel teheti boldoggá őket, hanem azt, hogy a párjuk igényeit ismerve ők mit adhatnak neki!

Újpestre vonatkoztatva azt kívánta, a templom búcsúja legyen egy boldogabb jövő kezdőpontja.

A mise végén Horváth Zoltán, az Egek Királynéja templom plébánosa, Újpest Díszpolgára köszönetet mondott mindazoknak, akik az összesen huszonnégy millió forintos orgonafelújítási munkálatokat valamilyen formában támogatták. Külön kiemelte Újpest Önkormányzata segítségét és a hívek felajánlásait. Az immár eredeti hangzásvilágában felcsendülő hangszer avatóhangversenye szeptember 12-én lesz.

Az anyatej világnapja 2015-ben

Írta: Viland Gabriella

Tejfölszöke buksik, gyönyörű fűrtök, magabiztos topogások és sok-sok babakocsi. Rengeteg család érkezett a „100 éves Védőnői Szolgálat” újpesti védőnői és az Újpesti Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Kft. által rendezett eseményre.

Csütörtök délelőtt tíz órakor megtelt az Ady Endre Művelődési Ház színházterme. A boldog anyukákon kívül sok pici is jelen volt a rendezvényen, amit a lufidurrogások, a hangos vihancolások és ujjongások jól jeleztek. Dr. Dabousné Székelyhidi Jutka, a Király utcai védőnői szol-



„Anyaföld az öled, melybe kicsiny magként hulltam, tested templomában emberré alakultam. Mindent adó szereteted mai napig éltet; drága Édesanyám, köszönöm, hogy élek!”
(SIMON ANDRÁS)

gátat vezetője és Lajcsik Loretta önkormányzati vezető védőnő együttesen köszöntötték azokat az édesanyákat, akik gyermeküket legalább hat hónapos korig anyatejjel táplálták, és akik anyatejadóként saját kisbabájuk mellett koraszülött vagy beteg gyermekeknek juttattak az értékes táplálékból.

Nagy István alpolgármester büszke nagyapaként elmondta, az ő unokái is anyatejes táplálásban részesülnek, köszönetet nyilvánított minden anyatejet adó édesanyának. Lajcsik Loretta kiemelte, hogy a jó életkezdés legfontosabb mozzanata a szoptatás, mely a szeretet és a bizalom forrása. A vezető védőnő hozzátette, mindemellett hogy nagyobb intelligenciaszinttel rendelkeznek az anyatejet kapó

gyerekek, az egészségmegőrző hatásról sem kell megfélemednünk, mely a babának és az anyáknak is ugyanolyan előnyöket biztosít.

A szervezők szép és értékes ajándékokkal köszönték meg Simon Andrásnak a gyönyörű grafikát, mely a szimbólumuk lett, majd az édesanyáknak az odaadást és a kitartást. A változatos program részeként az ünnepeltek meghallgathatták a Shubidoo Wap Bölcsődei Dolgozók Kórusának előadását és fellépett a védőnői tánckar is. A keresztretjvények megfejtői közül is kaptak ajándékot a szerencsések és volt tombolasorsolás is. Az Eszter-lánc Mesezenekar minden korosztálynak a kedvében járt a kedves előadással, tapsoltak a kicsik és sokan énekeltek is.



TÍZESVILLAMOS

Kik Voltunk Mi?

Írta: Réti János

A klub nagy asztalaihoz törzstársaságok ültek, 6-tól szólt a zene, a pultnál Vili sört meg üdítőt árult, a kivételezetteknek hátul főzött kávét is. És közben ment a duma!

Mi szoktattuk hozzá őket vagy ők várták el, de este 7-kor „történnie kellett valaminek!” Így aztán történt is: én improvizáltam valamit az aznapi Esti Hírlapból, „Azt írja az újság” címmel, amit természetesen a Komlós János írt a Lujza és Jenő ötletéből kiindulva. Aztán volt kis vetélkedő, szólószám, néha tombola, meg ilyesmi. Hol ez, hol az. Az

egész olyan 35-40 percig tartott, aztán beindult a buli! Tánc, sörözés, titkolt vagy egyre kevésbé titkolt csajozás, krapekozás. Aztán 10-kor (vagy 11-kor?) záróra, de volt egy „kemény mag”, akik a tettek mezejét elég nehezen hagyták el. Finoman fogalmazva.

A hét azonban öt munkanapból állt: egyikén valamelyik „alapszervezet”, üzem vagy gyáregység ifjúsága tartott – elvileg – zártkörű rendezvényt, de még mindig volt három nap. Ha a hétfőt nem számítjuk napnak, még akkor is kettő. Rájöttünk, hogy kell még egy központilag, azaz általunk szervezett program! Ebből lett a „Kifejezés” című művészi, és a magazinszerű „Szélrózsa”. Ezzel a két válogatással lényegében feltaláltuk a beszélgető műsorokat, a klub talk show-t!

Az ilyen összeállításokba hívtunk, amikor tudtunk, vendégeket, ilyen volt például Eszményi Viktória, Endrődy István garfikusművész, de a Sóos – Gerendai versíró-bűnűldöző páros, meg az akkoriban megnyílt Hotel Intercontinental reklámfőnöke is.

De egy idő után fogyatkozni kezdtek a köszönömért vagy „családi alapon” elvárható vendégek, teljes gáziért meg nem lehetett hívni hírességet.

Ekkor találtuk ki, hogy mi, akik itt nyüzsgünk a klub körül, akik bele leheltük az életet, talán elég érdekesek vagyunk ahhoz, hogy önálló programokat csináljunk. Magunkról! Mutassuk be egy-egy ilyen este programjaként saját magunkat!

Így született meg a Ki Vagy Te sorozata. Nem erőltetett menetben, hanem amikor valamelyikünk elkészült a műsorával, és úgy éreztük, hogy minden oké, akkor bemutattuk. És bejött! És sikere lett!

Hogy a sorozat kinek az estjével kezdődött, és milyen sorrendben követték egymást a bemutatkozók, arra már nem emlékszem. Inkább úgy mutatom be az Izzó Klub előadói csapatát, felállási sorrendben, mint a fociban szokás, de ott voltak a „családban”, hogy szolgálják azt a 20-50-80 fős közösséget, akik rendszeresen összejöttek a régi kultúrház emeletén.

KALANDOS ÓRIÁS BIZTONSÁGOS

TARZAN Park

A kaland becsengetés után is folytatódik!

Látogasson el az ország legnagyobb szabadtéri családi játszóparkjába!

ÚJPEST KÁRTYÁVAL 25% KEDVEZMÉNY

Szabadtéri program az egész családnak!

www.tarzanspark.hu
1046 Budapest, Tábor utca 26-28.

ÚJPEST SZÍNHÁZ

A HADART Művészeti Társulat bemutatja:

Fráter Zoltán

Őnagysága kabaréja

Zeneszóltató komédia

Főszerepben:
Zakariás Éva és Mérai Katalin

Rendező: Háda János

2015.09.21. 19 óra

Újpest Színház, Nagyszínpad

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1043 Budapest, Tavasz utca 4. ☎ 1-231-6000
ujk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujk.hu

Jegytételek: jegyujk.hu
illetve a helyszínen
Az előadás nem biztos!



KÉPSZAVAK ÉS SZÓKÉPEK

Több mint életmű

Képszavak és szóképek címmel nyílt meg az öt művészeti ágban is jeleskedő **Bertalan Tivadar**, Újpest és Budapest díszpolgárának életmű-kiállítása a Vigadó Galéria ötödik emeletén.



Noha a tárlat a *Képszavak és szóképek* címet viseli, a Magyar Művészeti Akadémia (MMA) rendes tagjává választott Bertalan Tivadar életműve szerteágazóbb ennél. Több mint száz ma-

gyar és külföldi játékfilm látványmestere, díszlettervezője, art direktora, továbbá táblaképek, grafikák, könyvművészeti munkák, kiállítások, „egyszemélyes” könyvek, borítók, kötéstervek, tipográfiák, szövegek és illusztrációk alkotója. E munkáiból látható „összefoglaló kiállítás” a Vigadó Galéria ötödik emeletén. A szeptember elsejei megnyitón Császár Angela színművész, az MMA rendes tagja, valamint Szersén Gyula színművész is közreműködött. Újpest önkormányzatának képviselőjében dr. Molnár Szabolcs és Nagy István alpolgármesterek valamint Ozsváth Kálmán önkormányzati képviselő látogattak el a megnyitóra. (A sokoldalú művész könyveinek megjelentetését Újpest Önkormányzata is támogatta.)

Zárszóként maga az alkotó mondott köszönetet munkássága patrónusainak, köztük az újpestieknek.



Játékért játékkal

Egy napra óriási játszótérre változik Újpest egyik irodaházának udvara. Szeptember 12-én több száz régi és új játékkal várja az érdeklődőket a MagicBox.

érzelmileg feltölt, erősíti az összetartozás érzését, és tanítja a gyerekeket a világban való könnyebb boldogulásra is. Másodsorban szeretnénk megmutatni, hogy a készségfejlesztő játékok segítségével lehet öröm a tanulás.



Az immár ötödik alkalommal megrendezett, teljesen ingyenes Magic Day-en korra és nemre való tekintet nélkül egy teljes napon át mindenki együtt játszhat a különleges, készségfejlesztő játékokkal.

– A Magic Day célja elsősorban az, hogy a játékokat és a „társas játszást” minél szélesebb körben népszerűsítsük – mondja Kanyok Éva, a rendezvény főszerzője. – Ha egy család együtt játszik, az egy olyan élmény, amely

A játéknapon való részvétel teljesen ingyenes, a szervezők belépő gyanánt mindössze annyit kérnek az érkezőktől, hogy hozzanak magukkal kupakokat vagy megunt használt játékokat, hogy azokat jótékony célra az Újpesti Cseriti javára ajánlhassák fel.

Cím: Az Árpád út 51-53. szám alatt található udvar

Társastánc-tanfolyam

Keringő, tangó, szamba, csacsacsca? Fantasztikus zenék és fergeteges táncok különböző kultúrákból, különböző korokból, szuper hangulatban mindig.



A Földházi Tánciskola és az ÚTSE 36. éve Újpesten társastánc-tanfolyamokat indít a kezdő szinttől a versenytánc szintig, az Újpesti Kulturális Központ Ifjúsági Házában, péntekenként. Induljon táncos az új tanév!

BEIRATKOZÁS ÉS AZ ELSŐ FOGLALKOZÁS:
Kezdőknek: 2015.09.11-től péntekenként 18.30-20.00. Haladóknak: 2015.09.11-től péntekenként 17.00-18.30. Klub: 2015.09.08-tól keddenként 19.00-20.30. Versenytánc klub: 2015.09.08-tól, kedd 19.00-21.00, péntek 20.00-21.30, valamint a további foglalkozásokon.

Elérhetőség: 06-20-9114-527, 231-7070, [facebook.com/UTSEFoldhazi](https://www.facebook.com/UTSEFoldhazi)

PLANET OPTIKA
Napszemüveg kiadás: **-50%** minden napszemüvegre
Minden felnőtt és gyerek szemüvegből **-30%** ajándékba!

-50% **-30%**

Ray-Ban VOUE ESPRIT PUMA VERSACE EMPORIO ARMANI

PLANET OPTIKA
1044 Bp, Petőfi utca 28. • tel: 360-16-27
email: info@planetoptika.hu • web: www.planetoptika.hu
/planetoptika

A kedvezmény 2015. december 31-ig használható fel.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros IV. ker. Újpest Önkormányzat Képviselő-testületének 7/2012. (II.28.) számú rendelete alapján ebben az évben sor kerül ÚJPESTI SZOCIÁLIS MUNKÁÉRT DÍJ adományozására.

A díj annak a személynek adományozható, aki a szociális területen az újpesti lakosok érdekében végzett magas színvonalú, kiemelkedő vagy több évtizedes tevékenységével jelentős mértékben hozzájárult Újpest szociális ellátásának, az újpesti szociális szolgáltatások fejlesztéséhez, a hátrányos helyzetű lakosok életminőségének javításához.

Az Újpesti Szociális Munkáért Díj indokolt esetben olyan Újpesten működő intézmény vagy egyéb szervezet részére is adományozható, amely a tevékenységét kollektívaként fejti ki.

A DÍJ ADOMÁNYOZÁSÁRA JAVASLATOT VÁRUNK:

- Újpesten működő társadalmi szervezetektől, egyesületektől, alapítványoktól, egyéb civil szerveződésektől, az egyházaktól, nemzetiségi önkormányzatoktól,
- az önkormányzati fenntartású intézmények és az önkormányzat tulajdonosi részesedésével működő gazdasági társaságok vezetőitől,
- korábban elismerésben részesített személyektől,
- Újpesten működő egyéb állami vagy önkormányzati intézmények, szervek vezetőitől,
- egyéb Újpesten működő érdekképviselőktől és helyi önszerveződő közösségektől,
- legalább tíz magánszemélytől együttesen.

Az elismerés adományozásáról a Népjóléti és Lakásügyi Bizottság véleményének kikérését követően a képviselő-testület dönt.

A felterjesztéseket az erre a célra rendszeresített adatlapon lehet benyújtani 2015. szeptember 25-ig Nagy István alpolgármester titkárságára. (Budapest, V., István út 14. II/68)

Az adatlap letölthető a www.ujpest.hu honlapról vagy átvehető a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálati irodájában (Budapest, IV. ker. István út 15.), ahol a Díj odaítélését szabályozó önkormányzati rendelet is megtekinthető.

Nagy István
alpolgármester

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzata a 39/2011. (XII.19.) önkormányzati rendelet alapján pályázatot ír ki a fiatalok garzonházában lévő „FECSKEHÁZI” LAKÁSOKRA.

A pályázaton részt vehet minden olyan – 35. életévüket be nem töltött – fiatal házaspár (házaspár alatt a továbbiakban a közjegyzői okirattal igazolt élettársakat is érteni kell), akik a pályázat benyújtását megelőzően legalább 3 éve folyamatosan rendelkeznek az Önkormányzat illetékességi területén bejelentett lakó-, vagy tartózkodási hellyel és a házastársak sem együttesen, sem külön-külön nem rendelkeznek, illetve korábban sem rendelkeztek önálló lakással.

A MEGPÁLYÁZHATÓ LAKÁSOK:

- Blaha L. u. 9. fszt. 3. – összkomfortos, 31 m² alapterületű
- Blaha L. u. 9. fszt. 13. – összkomfortos, 28 m² alapterületű
- Blaha L. u. 9. I/24. – összkomfortos, 28 m² alapterületű
- Blaha L. u. 9. II/39. – összkomfortos, 29 m² alapterületű

A lakások megtekintésére a pályázat benyújtására nyitva álló határidőn belül, hétfőtől péntekig 11 óra és 14.30 között van lehetőség. A megadott időtartamon túli megtekintéshez a gondnokkal történő előzetes időpont-egyeztetés szükséges (tel.: 06/30-892-7500).

A részletes pályázati feltételeket tartalmazó ismertető és a pályázati formanyomtatvány a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájában (Bp., IV. ker. István út 15.) szerezhető be vagy letölthető a www.ujpest.hu-ról.

A pályázatot kizárólag az erre rendszeresített formanyomtatványon lehet benyújtani, a Polgármesteri Hivatal Lakásügyi Osztályán (Bp., IV. ker. István út 14. fszt. 4. szám alatt). A pályázattal kapcsolatos részletes felvilágosítás ugyanitt kérhető (Tel.: 231-3179).

A pályázat benyújtására nyitva álló határidő 2015. szeptember 28., 16 óra. Az érvényes pályázatokat a Népjóléti és Lakásügyi Bizottsága bírálja el a Polgármester javaslata alapján. A Bizottság döntése kiterjed a pályázat kihirdetése és a pályázat elbírálása között megüresedő lakások bérbeadására is.

A pályázatot az Önkormányzat az elbírálástól számított 30 napon belül írásban értesíti a döntésről. Budapest IV. ker. Újpest Önkormányzata

VISHAY Hungary Elektronikai Kft. felvételt hirdet:

GYÁRTÓSORI ÖSSZESZERELŐ munkakörbe.

Elvárások:

- min. szakmunkás végzettség,
- többműszakos munkarendben történő munkavégzés.

Előny:

- félvezető eszközök gyártásának ismerete.

Jelentkezni önéletrajzzal az alábbi e-mail címen: tibor.toth@vishay.com

VISHAY Hungary Elektronikai Kft. munkatársat keres

MINŐSÉGELLENŐRI munkakörbe.

Elvárások:

- érettségi • felhasználói szintű számítástechnikai ismeret • többműszakos munkarendben történő munkavégzés • határozott személyiség, döntéshozatali képesség
- önálló, precíz munkavégzés.

Előny:

- elektronikai illetve minőségellenőrzési területen szerzett tapasztalat.

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal az alábbi e-mail címen: viktor.muhl@vishay.com



Az Újpesti Piac lecsófesztiválja

Csapjunk a lecsóba!

Legyen a vendégünk!

Szeptember 12-én, szombaton, 10 órakor várjuk szeretettel!

Piacfelügyelőség



Glasgow-ban a lécs magasra kerül

Türelemjáték volt a londoni olimpiai bajnok, **Berki Krisztián** életének legutóbbi tíz hónapja.

Abban reménykedett, hogy a 2015-ös idényt műtét nélkül is át tudja vészteni, de idén februárban szembesült a megváltoztathatatlanul: erősen elhasználódott vállízületét meg kell operálni, különben még a riói olimpiáról is le kell mondania. Ebben az évben csak az Európa-bajnokságot hagyta ki, a jóval nagyobb kihívás, az októberi olimpiai kvalifikációs világbajnokság – immár gyógyultan és a lemaradását ledolgozva – viszont ott áll előtte. A glasgow-i világbajnokság minden érme automatikusan kvalifikálja magát a 2016-os ötkarikás versenyekre. A feladat megoldhatónak látszik, de a kockázat foka semmivel sem kisebb, mint az eddigi világversenyeken. A lécs nem került alacsonyabbra.



HUSZONHÁROM ÉVE KOVÁCS ISTVÁNNAL

– Egy ideje számolgom, hogy még hány napom is van hátra az október 24-én kezdődő világbajnokságra – mondja Krisztián. – Így jöttem rá, hogy a döntő éppen Kokó bácsi (*Kovács István, Berki edzője – a szerk.*) 61. születésnapjára esik. Milyen szép is volna, ha az alkalomhoz illő ajándékom a negyedik világbajnoki győzelem lenne. Huszonhárom éve dolgozunk együtt, szerintem ilyen hosszú közös utat az edzőjével egyetlen élsportoló társam sem járt be. (gergely)

FOTÓ: PRIMUSZ F. PÉTER



Heni szép és nagyon kitartó

Hargitai Henrietta 20 éves budapesti lány, aki kisbaba kora óta úszik, így a vízzel tökéletes egységet alkot. Ehhez 13 évvel ezelőtt csatlakozott még két sportág – a kerékpározás és a futás – így korán eldőlt, hogy triatlonversenyző lesz belőle.

A csinos sportoló, aki miatt egyre több férfi látogat ki a versenyekre, számos szép eredményt elért már, többszörös országos bajnok, triatlonban és duatlonban egyaránt, szerepelt már Európa- és világbajnokságon is. Az UTE Merida versenyzője az idei évben lépett a felnőttek közé. Tervei szerint meg sem áll a tokiói olimpiáig. (g)

Madarász Viki a világelitbe gyalogolt

Az UTE versenyzője, **Madarász Viktória** a 15. helyen végzett a 20 kilométeres gyaloglásban a pekingi atlétikai világbajnokságon. A viadal hivatalos honlapja szerint Viki – aki az olimpiai induláshoz szükséges 1:35:00 órás szintet már korábban teljesítette – 1:32:01 alatt ért célba a 49 fős mezőnyben.

– Nem ért meglepetésként, hogy kettős kínai siker született a versenyen – nyilatkozta. – Már az első pár száz méteren begyűjtötték a rakétákat, eléptek a mezőnytől és végig fej-fej mellett haladva gyalogoltak. Láttam a verseny összefoglalóját, szerintem az utolsó métereken megbeszéltek, hogy melyikük lesz az első.



Boldog lehet

Magyar gyaloglónő eddig még soha nem ért ilyen előkelő helyen célba nagy világversenyen. Viki talán magát is meglepte egy kicsit, időeredményét látva, gyorsan gyalogolt. A szakértők úgy mondták, megmaradt is benne, de a „befutót” látva úgy tűnt, Viktória alaposan kiadott magából mindent. Persze boldog volt, lehetett is, hiszen már a világ legjobbjai között emlegetik az UTE büszkeségét. GG

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltnban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó.

Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingtatlan eladó

● Elcserélném vagy eladnám budakeszi (Nagyszénás-zugban) zártkerti ingatlanomat. 585 m² telek, 30 m²-es téglapépület + melléképület, víz, villany van. A belterület-hez legközelebb elhelyezkedő telek, lakókörnyezet ideális. IV-XIII. ker.-ben lakáscsere érdekel. Ár: 7.5 M Ft, tel.: 06-30 771-1186

● Építési telek, 1000 m², a Szilas-Patak, Farkaserdő mellett eladó. Ikerház építésére alkalmas. I.á.: 42 M Ft, érdeklődni a 06-20 976-8217 telefonon.

● Városkapu metrőállomáshoz közel, felújítást igénylő, 68 m²-es, nem panel örökklakás eladó. tel.: 06-70-941-7013

Ingtalant vesz

● Középkorú pár Újpesten vagy környékén, esetleg Pest megyében venne lakható állapotú lakást 5,5 M Ft-ig. lolo40@citromail.hu, tel.: 06-20 385-5675

● Keresek IV-XV. kerületben, I-II. emeletig, nem túl régi építésű, jó állapotú téglalakást 56 m²-ig, elfogadható környéken. Ingatlanosok ne hívjanak. Tel.: 06-30 945-7093

Ingtalant cserél

● Újpesti önkormányzati panel, kilencedik emeleti, 1/5 szobás, 35 m²-es, távfűtéses (vízóra van) lakásomat elcserélném ugyanilyen lakásra, alacsonyabb emeletre. Metrő, orvos, iskola, óvoda, piac közel van. Tel.: 06-20 263-0086

Oktatás

● OKJ-s dajka, pedagógiai és gyógypedagógiai segítő szakképzés-felkészítés. Tel.: 06-30-269-1061, info@kaszszakkepzes.hu, E/000766/201

● Euroexam felkészítő tanár vállal nyelvvizsga-felkészítést, érettségi felkészítést (emelt- és középszinten), nyelvoctatást, állásinterjúra felkészítést angol nyelvből. Tel.: 06-20 410-1917

● Matematika és fizikatanítás általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal szaktanártól! Házhöz megyek! Tel.: 06-20 959-0134

● Matematika-korrekpetálást vállal középiskolásoknak nagy gyakorlattal rendelkező tanárnál. Tel.: 06-30 618-0241

Vegyes

● Eladók a kerületben 30 és 50 literes üvegballonok. Ár: 30 L-es 15 000 Ft, 50 L-es 18 000 Ft. Érd: 06-20 299-2575

Régiség

● BOROSTYÁN-KORALL ÉKSZEREK FELVÁSÁRLÁSA 20.000-tól 200.000 Ft-ig! Arany: 8500 Ft-tól, ezüst: 350 Ft-tól. Régi bútorokat, festményeket, porcelánokat, kerámiát, fali-, asztali-, álló- és karórákat, régi érmét, pengőt, kitüntetések, katonai eszközöket, képeslapokat, teljes hagyatékot felvásárolok készpénzért! Díjtalan kiszállás, értékebecslés. V. ker. Szent István krt. 25. szentistvan.krt25@gmail.com, Tel.: 06-20-914-0150

● Almási Katalin legmagasabb áron készpénzért vásárol, használt bútorokat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, porcelánokat, kerámiákat, kristályt, szobrokat, csillárt, hangszert, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmét, bizsukat, hagyatékot. Hívjon! Elsőként, több százezeret fizetek, díjtalan kiszállással. Tel.: 06-20 597-8280

● Földrajztanár vásárol régi könyvet, térképet, katonai tárgyakat. Antik fotó, képeslap, pénz, bármilyen gyűjtemény érdekel. Retro játékok, diafilmet, vetítők keresek. Ezüst, porcelán, festmény, bútor, komplett hagyaték-vásárlás. Lomtalanítást válllok, azonnal fizetek. Tel.: 06-20 924-4123

Garázs

● Ikergarázs szerelőknakkal Attila utca, Deák u. sarkán eladó. Érdeklődni: 06-20 968-2607

Szolgáltatás

● Szőnyegtisztítást vállal nyugdíjas féláron, háztól házig, 5 m² felett. Tel.: 06-30 447-1312, 1000 Ft/fm².

● **IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok stb. mérete gyártása a legolcsóbban. Pl.: könyvszekrény 228x80x28cm: 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő, tel.: 06-30 368-1354**

● Kiseb-nagyobb burkolási munkák, javítások, bontások megbízható szakembertől. Korrekt áron, előre egyeztetett időpontban. Érdeklődni **hétköznap: 8-19 óráig!** Tel.: 06-30 219-1624

● **Autókarosszéria munka!** Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét vállalom. Tel.: 06-30 932-8305

● **Redőny, relaxa, szúnyogháló, napellenző, szalagfüggöny felszerelése, javítása garanciával! Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!! Díjtalan kiszállás és felmérés! Újpesti redőnyös. Tel.: 06-70-341-9489; 0620-341-0043**

● KLÍMAtelepítés, karbantartás, javítás garanciával. AKCIÓ! 2,6KW-os inverteres klímaberendezés beszerelve 150.000. Ft. Tel.: 06-30-931-7486, www.annauklima.hu

Pedikúr-masszázs

● Izomlazítás, becsípődések, fájdalom megszüntetése. Sarokredések, tyúkszemek, gombás, benőtt körömök, bőrkeményedések kezelése, körömpótlás, benőtt körömök-nél körömszabályozás. UV lámpás cipőfertőtlenítés. Újpesti SZTK II. em. 211. Nyitva tartás: H-Sz. 9-től 15 óráig, tel.: 06-30 526-2923

A „CALVITA TALÁLKOZÁSOK” SZERVEZÉSÉBEN

MIÉRT IGYUNK OXIGÉNT?

INFORMÁCIÓK
TAPASZTALATOK
KÖSTÖLŐ

Az oxigén hihetetlen hatásai az egészségre

INGYENES ELŐADÁS AZ ÚJPESTI IFJÚSÁGI HÁZBAN
2015.09.09. SZERDA 18:30

Gyógy-, frissítő-, svéd-, sport-, kismama-, cellulit-, wellness masszázsek 2500 Ft-tól!

Vak gyógymasszázsrunk kézbe veszi gondjait!

Az erősebb masszázrok kedvelőinek is!

www.masszazsbudapest.com

Tel.: 0670/636-29-90
Újpest, Rózsa u. 7

P Á R T H Í R E K



FIDESZ-MPSZ KÉPVESELŐI FOGADÓÓRÁK

Németh Edit Éva; Hladony Sándor Gyula önkormányzati képviselők **szepember 7-én, hétfőn** 17-től 18 óráig tartanak fogadóórát. **Renge Zsolt, Oszváth Kálmán** képviselők **szepember 7-én, hétfőn** 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Jánszkyne Ulan Mária; Bartók Béla** önkormányzati képviselők **szepember 8-án, kedden** 18-tól 19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Jóky Attila** önkormányzati képviselő **szepember 14-én, hétfőn** 17-től 18 óráig, tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Dr. Szabó Béla** önkormányzati képviselő **szepember 28-án, hétfőn** 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3709 www.ujpestijobbik.hu, e-mail cím: ujpest@jobbik.hu
Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen.
Jobbik Magyarországi Mozgalom Újpesti Szervezete



Perneczky László Önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP) (36) +20 / 39 00 566, e-mail: ujpest@lehetmas.hu, www.facebook.com/Perneczky.Laszlo
Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne Őn hívjon, hívásra én megyek el Őnhöz!



KÉPVESELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Trippon Norbert önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 17 órától a Homoktövis Általános Iskolában (1046 Bp., Homoktövis u. 100.)
Belán Beatrix önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-től 18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeryi Szervezet frakcióhelyiségében (1046 Budapest, Nádor u. 1.) A fenti fogadóórákra előzetes bejelentkezés szükséges a 06 1 369-4205 telefonszámon!
Dr. Barrel Zoltán önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-től 18 óráig. Helyszín: Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium (1048 Budapest, Börfestő utca 5-9.) Előzetes bejelentkezés és időpont egyeztetés a 06 30 400 9297 telefonszámon lehetséges!
Horváth Imre szeptember 3-án, csütörtökön (Újpesten minden hónap első csütörtökjén) 13 órától az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeryi Szervezetének frakcióirodájában (IV. Nádor u. 1.) Bejelentkezés, vagy más időpont megbeszélése a 06-20-239-9136 telefonszámon.

INGYENES JOGSEGÉLYSZOLGÁLAT

Az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeryi Szervezetének frakcióhelyiségében működő ingyenes jogsegélyszolgálat dr. Szabó Gábor vezetésével, előzetes bejelentkezés alapján minden hónap második hétfőjén várja a jogi problémáikhoz tanácsot kérő polgárokat. Információ és bejelentkezés a 369-4205 telefonszámon, hétköznap 14-től 17 óráig lehetséges.

BALOLDALI BARÁTI KÖR TALÁLKOZÓJA

A Baloldali Baráti Kör évindító találkozója **szeptember 9-én**, 14 órakor lesz a IV. Nádor u. 1-ben, ahová várjuk a Baráti Kör minden tagját, továbbá minden kedves érdeklődőt. Azokat is várjuk, jöjjenek, akik még nem voltak ilyen klubdelutánon, de szeretnek beszélgetni, társaságba járni! Rendezvényünk védnökei: **dr. Trippon Norbert** kerületi elnök és **Horváth Imre** országgyűlési képviselő.

KÉPNÉZEGETŐS/KÉPVÁLASZTÁSOS DÉLUTÁN

Rendezvényeinken készült képekből, képnézegetős/képválasztásos délutánt szervezünk – a Baráti Kör találkozója után – **szeptember 9-én**, 15 órakor a Nádor utca 1-ben. A képeket kivetítjük beszámolóba, aki rendelni akar belőlük, felírja a kép számát egy lapra, majd azok az összesítést követően megrendelésre kerülnek. Rendezvénysorozatunk fővédnökei: **Horváth Imre** országgyűlési képviselő és **dr. Trippon Norbert** kerületi elnök. Várunk minden kedves klubtagot és a csatlakozni kívánó érdeklődőket is! MSZP Újpesti-Káposztásmegyeryi Szervezete



FOGADÓÓRA

dr. Dabous Faye (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció) Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17-től 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeryi Településszervi Önkormányzat (1046 Bp., Hajló u. 42-44.)



MD ORVOSI KOLLAGÉN TERÁPIA

Dr. Balogh Zsuzsanna

főorvos
reumatológiai és lézertériápiás magánrendelés

Jókai Biocentrum I. emelet
Bp., IV. ker. Árpád út 77.

Időpontkérés: +36 20 216 1240

Kopások- és gyulladásos jellegű ízületi-, lágyrész betegségek, gerincfájdalmak, valamint kontraktúrák kivizsgálásával, kezelésével foglalkozom. A terápiás lehetőségek közül kiemelném az MD orvosi kollagén terápiás kezelést. Az MD orvosi kollagén terápia egy olyan kímélő és biztonságos injekciós kúra, amely hatékonyan képes csökkenteni a gyulladás során fellépő fájdalmat és mozgásszervi panaszokat.
www.mdkollagen.hu

A Liget Óvoda - Királykerti Tagóvoda dajka végzettséggel rendelkező munkatársat keres azonnali kezdéssel. A jelentkezéseket (önéletrajzokat) a következő e-mail címre várjuk: ligetovoda1041@gmail.com



Blaskó Józsefnek

70. születésnapja alkalmából nagyon boldog születésnapot kíván családja.

Az Újpesti Piac akciói:

Vasárnap is nyitva!

H Ú S A K C I Ó K

Szeptember 8., kedd

A Virágcsarnok oldalában a **Kedves Hentesnél** sertéslapocka, -oldal, -dagadó 1160 Ft/kg, sertéscomb és -tarja 1200 Ft/kg, sertéskaraj 1290 Ft/kg, lecsó-kolbász 680 Ft/kg, füstölt csülök 1150 Ft/kg, füstölt csemegezalonna 999 Ft/kg, hajdúsági lángolt kolbász 999 Ft/kg

Szeptember 9., szerda

A Virágcsarnok oldalában a **Mátyás Hús Kft.-nél** sertéscomb, -lapocka, -tarja és -karaj 1199 Ft/kg, egész csirkecomb 699 Ft/kg, csontos csirkemell 999 Ft/kg, csirkemellfilé 1299 Ft/kg, csirkefarhát 199 Ft/kg, házi parasztkolbász 1199 Ft/kg, füstölt kenyérszalonna 799 Ft/kg, sertészsír 499 Ft/doboz

Z Ö L D S É G A K C I Ó K

A Nagycsarnokban az **ER-Si Moon Kft.-nél** parázsburgonya 68 Ft/kg, lecsó-paprika 200 Ft/kg, paradicsom 200 Ft/kg. A Nagycsarnokban a **Dream Come True Kft.-nél** sárgadinnye 100 Ft/kg. A Kiscsarnokban a **Ropogós Cse-resznye KKT.-nél** a KÉSZLET EREJÉIG lecsópaprika 198 Ft/kg, befőző paradicsom 198 Ft/kg, őszibarack 198 Ft/kg, szilva 198 Ft/kg

A Nagycsarnokban a Felügyelőség mellett egy új közért nyílt, speciális, nagy választékot kínáló fűszersarokkal és mirelit árukkal várják kedves vásárlóikat!



Wing Tsun Kung-Fu Újpesten

A Wing Tsun kung-fu az egyetlen olyan ősi kínai harcművészet, melyet egy **apáca hozott létre** 300 évvel ezelőtt. Nem igényel különösebb fizikai erőt, akrobatikus hajlékonyságot, bárki bármikor elkezdheti, mert könnyen és gyorsan tanulható. A Wing Tsun egy titkos stílus volt, emiatt megmaradt a tradíció, így azokat a technikákat is tartalmazza, melyek más stílusból a versenysporttá történő átalakulásuk miatt elvesztek, pl. az érzékeny, gyenge pontok támadása.

Hatékonyasága abban rejlik, hogy az apáca figyelembe vette az emberi anatómiát és a pusztán fizikai erő helyett az értelemre, a gondolkodásra, gyorsaságra, könnyedségre helyezte a hangsúlyt. Közelharci technikái révén esélyt ad a **nőknek** és a **gyengébb fizikumú férfiaknak** is a valós harcban.

A Wing Tsun oktatása kínai hagyomány szerint csak családon belül történhetett, apáról-fiúra szállt a tudás, egészen a hetvenes évekig, amikor **Yip Man nagymester** elkezdte nyilvánosan is tanítani. Az ő tanítványa volt **Bruce Lee**, aki világhírűvé tette ezt a stílust. Az öreg mester **Dr. Leung Tinget** nevezte ki örökösének, aki rövid ideig Hong Kong elsőszámú akciósztárját, **Jackie Chan** is trenírozta.

A Wing Tsun orvosi szempontból is egyedülálló, gyakorlói egészségesebbek az átlagnál mind fizikai, mind mentális tekintetben. Belső erős (Chi Kung) gyakorlatai meghosszabbítják az aktív életkort, és **nagyon jó hatással van a gyermekek személyiségfejlődésére is.**



A Wing Tsun kung-fu magas szintű önvédelmi értéke miatt az **FBI** és a **Bundeswehr** kiképzési anyagában is szerepel. Mivel lehetőség van egyéni tanulásra is, ezért egyre több elfoglalt, magas beosztású személy is gyakorolja ezt a stílust.

Mindezeket alátámasztja, hogy világszerte 65 országban több százezer tanítvány gyakorolja egy-egy tananyag és vizsgarendszer szerint, mely elsajátítását magasan képzett oktatók biztosítják. Magyarországon is a legnagyobb Kung-Fu egyesület - több mint 25 éve - Si-Fu Máday Norbert 9. nagymesteri fokozatú főinstruktor vezetésével.

Tréningek hétfőn, pénteken a **IV. ker., Bene Ferenc Sporttáborozás Ált. Isk. (Munkásotthon u. 3.) ahol 2015. szeptember 05-én (hétfőn) és 2015. október 05-én (hétfőn) 19:00-kor lesz egy nyilvános bemutató az érdeklődőknek. Edzési időpontok: hétfő, péntek: 18:45-20:15-ig.**

Infó: Si-Hing Kerekes Csaba 5. mesterfokozat
Tel.: 30/9-83-83-73
WWW.WINGTSUNKUNGFU.HU

Fehívjuk betegeink figyelmét, hogy a **GÖRGEY ARTÚR UTCAI SZAKRENDELŐBEN** működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek **INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT** biztosítunk!

Nagyothalló betegeink 70%-os támogatással kaphatnak személyre szabott hallásjavító készüléket. Elemek kedvezményes áron vásárolhatók.

Rendelési idő: a hét minden munkanapján

Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

Tel.: 369-47-77,
06-70-418-5170

Tamatika Kft.



GYÓGYÍTSON TERMÉSZETESEN!

EDUMED

Szerezzen államilag elismert természetgyógyász végzettséget őszi képzéseinken, az Árpád-hídi metrótól 1 percre!

infó: www.edumed.hu

Újpesti kártya kedvezmény: 5%

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Munkatársak: Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profúsz József, Viland Gabriella • Fotó: Magyar Attila, Várai Mihály • Irodavezető: Csekóné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Laptver, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozzon hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyér

ÚJPESTI FUTÓ-ÉS KERÉKPÁROS Fesztivál



2015. szeptember 26. 9.00-14.00 óráig
Helyszín: Káposztásmegyer, Farkas-erdő és környéke

NEVEZÉS:

2015. szeptember 14-18-ig az Újpesti Polgármesteri Hivatalban (István út 14. fsz. 27.)
hétfőn 9.00-17.30, keddén és csütörtökön 9.00-16.00, szerdán 9.00-17.00, pénteken 9.00-12.00.

KUTYÁS FUTÁSRA NEVEZÉS:

a Rex Kutyaotthon Alapítványnál (Óceánárok utca 33.)

IDŐREND:

Mini futás rajt:	9.00 órakor táv: 1,6 km	Maxi futás rajt:	10.15 órakor táv: 3,0 km
Kerékpározás rajt:	11.15 órakor táv: 7,0 km	Kutyás futás rajt:	13.00 órakor táv: 2,0 km

A kutyás futás kivételével minden benevezett résztvevő emblémázott pólót kap.

**Nevezési díj a kutyás futás kivételével versenyszámonként:
előzetes nevezés 500 Ft/ fő, helyszíni nevezés 1000 Ft/fő.**

További információval az Ifjúsági, Sport, Művelődési és Oktatási Osztály munkatársai a 231-3101/116,118 telefonszámon készséggel állnak rendelkezésükre.

A program fővédnöke: Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere

Mindenkit szeretettel vár Újpest Önkormányzata!

ÚJPEST A LEGSPORTOSABB VÁROS!

Kövess minket!



Újpest
Önkormányzata



www.tarzanspark.hu