



# ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

WWW.UJPEST.HU



## NEM ÁLL MEG AZ ÉLET A GÖRGEY ÚTON

Elkezdődött a Görgey út felújításának második szakasza. A Rózsa utca és a Szilágyi utca között folyamatosan dolgoznak a gépek, de minden útba eső vállalkozáshoz eljuthatunk. *3. oldal*



## EGYÖNTETŰ TÁMOGATÁS AZ ITS-NEK

A Városfejlesztési Bizottság és a képviselő-testület elfogadta Újpest Területfejlesztési Konceptióját, és az Újpest 2020 program keretében kidolgozott Integrált Településfejlesztési Stratégiát (ITS) is. *3. oldal*



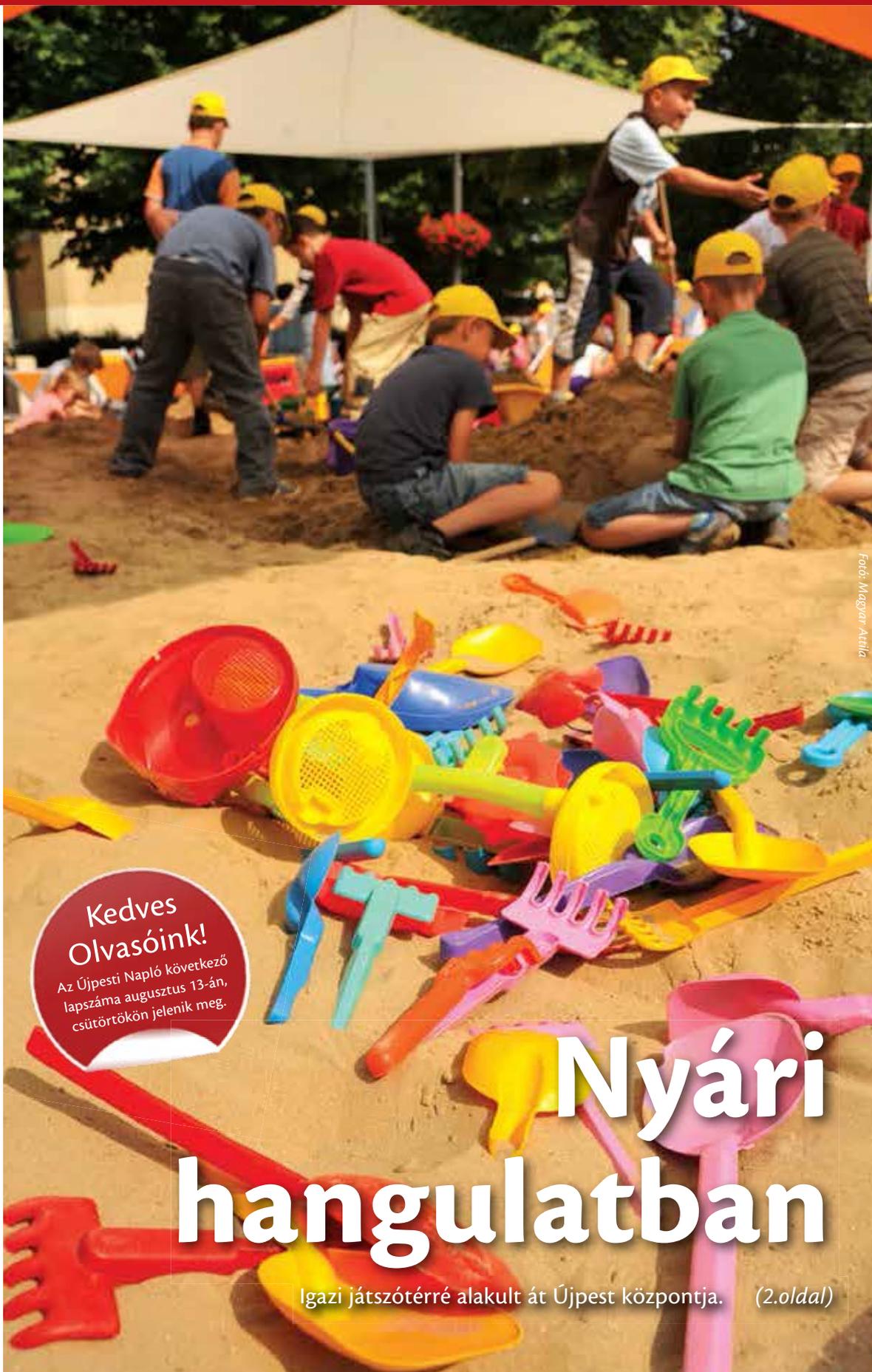
## NYÁR A TÁBORBAN

Nyári szünet van ugyan, de június 29-én reggel mégis sok iskolás kelt korán. Ez azonban nem az a „vedd már a cipőt, bent van a fűzeted?” reggel volt. Elindult a nyári táborok időszaka. *4. oldal*



## AZ ANYATEJ VILÁGNAPJA 2015-BEN

Az anyatej világnapja programot augusztus 28-án, 10 órakor tartják, ezúttal a Király utcai védőnők szervezésében, az Ady Endre Művelődési Házban. *12. oldal*



Kedves Olvasóink!

Az Újpesti Napló következő lapszáma augusztus 13-án, csütörtökön jelenik meg.

# Nyári hangulatban

Igazi játszótérre alakult át Újpest központja. *(2. oldal)*



# Jön, jön, jön

A nyár. Az Árpád úton, a Központban, a Szent István téren, jövés-menés mindenfelé, hőség, nagymeleg, és valamiféle természetes nyugalom. Szerencsére újra itt van.

Mindenki ismeri a hangot, amikor a medence szélén ül, vagy az árnyékban. Félálomban relaxál, olvas, nézelődik, körülötte gyerekzsivaj, őrzöngés, kiabálás és mégis nyugodt. A strandhangtól, a nyár hangjától, a naptól, a szabadságtól. A Szent István téren sem látni ideges embereket. Ülnek az óriáshomokozó szélén, narancssárga nyugágyakban beszélgetnek, pihennek. Körbejárom a teret, tetszik a hangulat. Leülök egy rikító székbe én is, szétnézek, megnyugtat a strandhang. Pityu nemá, add vissza, huhuhú, jajj de cuki, ááá, ujjj de jó, az az enyém, ilyeneket hallok. Meg olyanokat, hogy „Gyere babám, segíték, együtt újraépítjük, ne bánkodj!”, és „Fú, de gyönyörű lett az a vár, kisfiam, belőled még építés is lehet!” A homokozó tele van dömperekkel, lapátokkal, mindenféle játékokkal, kisbabákkal, gyerekekkel és anyukákkal. A nagykik a szélén ülnek, olvassák a híreket, nézik az unokát, nyugtatja őket a strandhang. Egy idősebb úr szalmakalapban pihen az egyik székben, szépen vasalt nadrágban, unokára vigyáz, egy másik meg mellette el-elbóbiskol, laposakat pislog. A narancsszín pólós sportszervező gondosan igazgatja a székeket, több mezítlábás gyerek visong a pársító alatt, ugrálnak, virgonckodnak, élvezik a nyarat, a teret. A csocsóasztaloknál is nagy a tömeg, nagy sebességgel forognak a játékosok. Az ügyességi pályán két kissrác ugrál, csupasz lábbal dobbantanak a társasjátékon, pattog a hatalmas dobókocka, anyuka drukkol a szélén. Egy másik, csíkos, hosszú egyberuhás fotót készít magáról az óriássakknál, sorakoznak a fekete-fehér bábuk, jól áll neki a háttér, mások is megdicsérik. A tér szélén, a hűvösben is sokan üldögélnek, eszik a friss, édes epret, meg a gurulós málnát a piacról, nézik a kosárlabdázó fiúkat, melyik hányból talál bele a kosárba. A piac felé már enyhül a zshivaj. Szépek a virágok, begónia, petúnia, bírják a meleget, de öntözni kell minden nap. Békebeli retró málnaszörp, palacsinta, lángos, hekk és édestölcser, a piacon is nyár van. Tombol a jó idő Újpesten. A lehangulatossabb a Szent István tér ilyenkor, de a Szilas park vizes homokozója, az Aquaworld és a Tarzan Park is tele van. Nyár van, nyár! VG



## Megnyitott a játszótér

Június 25-től idén is várja a látogatókat a játszótérre alakított Szent István tér. Az óriáshomokozót már a nyitás első óráiban birtokba vették a gyerekek.

Június 29-én Wintermantel Zsolt polgármester és dr. Molnár Szabolcs alpolgármester jelenlétében a nyári napközis tábor diákjai avatták fel jelképesen a játszótérteret és ezzel együtt a nem mindennapi méretű homokozót. Balogné Balog Aranka, a tábor egyik szervezője megköszönte az önkormányzatnak, hogy biztosítja a gyerekeknek ezt a fajta kikapcsolódási lehetőséget.

Idén még önfeledtebb lehet a játék, hiszen a tavalyi visszajelzések alapján napvitorla került a homokozó fölé. Az óriáshomokozót és a sok-sok játékot egészen augusztus 16-áig, a nyár minden napján használhatják a gyerekek.

MOA



Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 9-19 óráig, szombaton és vasárnap 15-19 óráig



Mind a Városfejlesztési Bizottság, mind a képviselő-testület megtárgyalta, és nagy többséggel elfogadta Újpest Területfejlesztési Konceptióját, amely a városfejlesztés hosszú távú, 15 éves időtartamra szóló elképzeléseit és céljait tartalmazza, és ezzel egyidejűleg elfogadásra került az Újpest 2020 program keretében kidolgozott Integrált Településfejlesztési Stratégia (ITS) is, amely Újpest középtávú jövőképét vázolja fel 2020-ig.

A végleges terv kialakítását hónapokig tartó társadalmi egyeztetés előzte meg, amelybe az önkormányzat a szakmai résztvevőkön túl a civil

## Egyöntetű támogatás az ITS-nek

társadalom lehető legszélesebb köreit vonta be. Az előkészítést végző három munkacsoportba a gazdasági szereplők, a helyi vállalkozások, a civil szervezetek, az egyházak, a helyi egyesületek és alapítványok képviselői is meghívást kaptak, a magánszemélyek pedig elektronikus úton véleményezhették a munkaközi anyagokat, vagy tehetek javaslatokat a tervezők felé. A felhívásra nagyon sokan jelentkeztek, így a júniusi képviselő-testület elé került dokumentum a lehető legszélesebb társadalmi konszenzuson alapul.

Mint közismert, a közép és hosszútávú tervek kidolgozását, illetve az azt megelőző egyeztetést egy kormányrendelet szabályozza, a folyamat pedig a BM finanszírozásában zajlott le.

Az anyagból kiderül, hogy az itt élők számára a legnagyobb érték és így a legfőbb cél, hogy a kerület megtartsa önálló identitását. Ehhez többek között helyben elérhető minőségi szolgáltatásokra, munkahelyekre, versenyképes gazdaságra, a Duna a kerület életébe való integrálására, valamint színvonalas és változatos

sportolási és szabadidőeltöltési-lehetőségekre van szükség.

A középtávú stratégia prioritásai között a versenyképes helyi gazdaság és üzleti környezet, a hatékony közösségi infrastruktúrák kialakítása, a megújuló városi környezet, a minőségi közösségi szolgáltatások biztosítása szerepel. A dokumentum fő célként említi az aktív társadalom, szolidáris kerület, az Újpesten egyébként hagyományosan erősnek mondható közösségi gondolkodás megtartását és erősítését is.

## Nem áll meg az élet a Görgey úton

Elkezdődött a Görgey út felújításának második szakasza. A Rózsa utca és a Szilágyi utca között folyamatosan dolgoznak a munkagépek, de ez ne riasszon el senkit. Ha kicsit kalandosan is, de minden útba eső vállalkozáshoz eljuthatunk.

A felújítás ideje alatt a Görgey úton található vállalkozások mindegyike üzemel. Megterített asztalokkal várja vendégeit a Külvárosi Kávéház. A szokott időben tart nyitva Katona Lajosné pedikűr szalonja, az Ördög-Papír Kft., a Szintézis Bau Kft. Festékszaküzlet, Bednár Ágnes játékboltja, a Csíkos Divatáru Kft., valamint a Magic World 2002 Bt. is. D.V.

### VÁLTOZÓ FORGALMI REND

A Fővárosi Önkormányzat megrendelésére a BKK előkészítésében és lebonyolításában június 13-án elkezdődött a Görgey út felújításának második üteme. A felújítás ideje alatt városunk nagy részén forgalmirend-változásokkal számolhatunk, amelyek természetesen Újpest Központot is érintik.

A munkálatok második üteme várhatóan augusztus 3-ig tart. Ez alatt az idő alatt a 12-es villamos közlekedése a teljes vonalon szünetel, helyette hétköznap késő estig (kb. 21 óráig) a 12-es villamospótló autóbusz, ezt követően munkanap késő este és hétvégén a 270-es autóbusz közlekedik.

A 14-es villamos pedig június 13. és 15. között a Lehel tér M–Újpest-Központ M; június 15-étől pedig a Lehel tér M–Szent István tér–Újpesti piac között közlekedik.



Június 16-ától a projekt végéig a Káposztásmegyér felé közlekedő 30-as, 30A és 230-as autóbusz az István útig menetrend szerinti útvonalon – majd a Szent István tér – Templom utca – Nádor utca terelt útvonal után ismét az eredeti útvonalon közlekedik, ezért nem érinti a Csokonai utca megállót. Az autóbuszokra az Újpesti Piac megállóban, a 147-es autóbusz megállóhelyén lehet felszállni. A Keleti pályaudvar M felé közlekedő 30-as, 30A, 230-as és 930-as autóbusz a Nádor utcáig menetrend szerinti útvonalon – majd a Templom utca – Lőrinc utca – István út terelt útvonal

után ismét az eredeti útvonalon közlekedik, ezért nem érinti a Csokonai utca megállót. Az autóbuszokra az István út ideiglenes megállóban, a Lőrinc utcában az István út torkolata előtt lehet felszállni.

A Fővárosi Önkormányzat és a BKK arra kér mindenkit, hogy figyeljék a kihelyezett tájékoztatókat, és az autóval közlekedők is tartsák be az ideiglenesen megváltozott forgalmi rendet, különösen a parkolás során.

Bővebb információkért látogassanak el a [www.bkk.hu/2015/06/folytatodik-az-ujpesti-gorgey-artur-ut-felujitasa/](http://www.bkk.hu/2015/06/folytatodik-az-ujpesti-gorgey-artur-ut-felujitasa/) oldalra.



Hétfő reggel nagy volt a nyüzsgés a Városháza előtt. Közel száz diák indult el a Velencei-tóra, hogy egy hetet töltsenek az önkormányzat által szervezett és finanszírozott táborban

## Nyár a táborban

Vakáció van ugyan, de június 29-én reggel mégis sok iskolás kelt korán. Ez azonban nem az a „vedd már a cipőt, bent van a füzeted?” reggel volt. Elindult a nyári táborok időszaka.



Elkezdődött az önkormányzat által szervezett nyolc hetes napközis tábor is, aminek ismét a Bródy Imre Gimnázium ad otthont. A tavalyihoz hasonló nagy érdeklődésnek köszönhetően, most is körülbelül háromszáz gyerek táborozik



Azok a táborozók, akik éppen nem a Tarzan Parkban, a Halassy uszodában vagy az Aquaworldben vannak, a Szent István téri hatalmas játszótéren élvezhetik a nyarat



Óvjuk egymást, óvjuk a gyerekeket!

## Figyelmesen két keréken

A nyári időszakban többen pattannak nyeregbe. Cserna Sándor közbiztonsági referens szerint a megfelelő felszereltség és a közlekedési szabályok ismerete is a kerékpározás feltételeihez tartoznak.

A bicikli megfelelő állapota és kivilágítottága mellett nem elhanyagolható a saját láthatóságunk és védelmünk. Cserna Sándor közbiztonsági referens kiemeli, fényvisszaverő mellény és bukósisak viselete egyaránt ajánlott.

– Az egyéni felszereltség mellett a közlekedési szabályokkal sem árt tisztában lennünk és azokat felelevenítenünk. Fontos, hogy ha két keréken kezdünk bele egy manőverbe, az a többi közlekedő számára is látható legyen. Figyelni kell, hogy megfelelő távolságra haladjunk el a parkoló autóktól, hogy a járművek ajtaját ne nyissák ránk. Ahol van, ott mindig a kerékpárutakat használjuk – sorolja.

A gyalogosan és a négy keréken közlekedőknek sem árt néhány dologra odafigyelni. Ha gyalogként kerékpárutat kereszteszünk, mindig körültekintően tegyünk, mert az érkező biciklis nem mindig tud elég gyorsan megállni. Az autósoknak főleg parkoláskor kell figyelniük: kellő körültekintés után szálljanak ki a járművükből. MOA

## Kormányablak nyílik Újpesten

Megkezdődtek Újpesten az első kerületi kormányablak tervezési munkálatai. Az előrejelzések szerint július elejére már konkrét tervek lesznek, ősszel pedig megnyílik az Újpestre tervezett első kormányablak.

Az OrientPress Hírügyökség információi szerint, más kerületek gyakorlatával szemben, Újpesten az okmányiroda alakul át kormányablakká. A negyedik kerületben nem lesz két párhuzamos hivatal, de az átalakulásig egészen biztosan megmarad a káposztásmegyeri kirendeltség is. „Ezt követően az ügyfelek igényei döntenek a sorsáról” – mondta el Balogh Szilvia hivatalvezető a Rádió Orienten.

Az újpestieknek eddig a Váci úti Tescoba kellett átmenniük hivatalos ügyintézésre, de a tervezett változásokkal ősztől már Újpesten is biztosított lesz az állampolgárok részére az államigazgatási ügyintézés. A kormányablakok a területi közigazgatás kormányhivatalai, illetve a járási hivatalok ügyfélszolgálati irodái, amelyeknél az állampolgárok megtudhatják, hol, milyen ügyfélszolgálattal kell felvenni a kapcsolatot, milyen okmányokra van szükség a különféle ügyek lebonyolításához. A kormányablakoknál az ügyintézők egész nap rendelkezésre állnak, segítenek a nyomtatványok kitérésében is munkanapokon, reggel nyolc és este nyolc óra között. V.G.



A Görgey út felújítása már a második ütemben tart



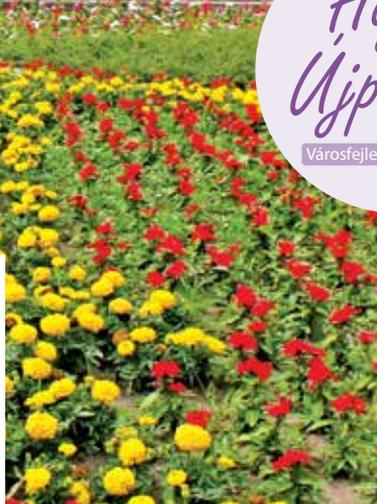
Pár hónap alatt teljesen átalakult Újpest egyik legnagyobb forgalmú utcája, a Tél utca is



Hajrá Újpest!

Városfejlesztési program

# Nyári leltár



Folyamatosan formálódó terek, parkok és utak. A tavalyi év vége és az idei év a nagyberuházások időszaka. Városunk két legnagyobb forgalmú utcája is teljesen új külsőt ölt, és egy közösségi térrel is gazdagodunk.

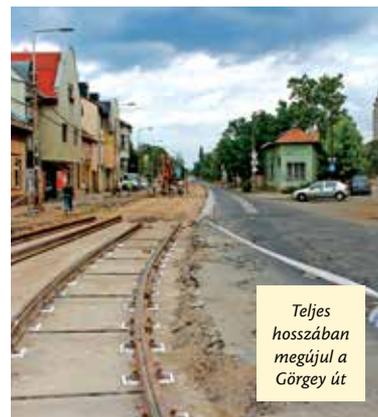
Pakolás, indulás, aztán ki gondol az otthonra, igaz? De mire hazatérünk a nyaralásból, szinte rá sem fogunk ismerni Újpest egyes részeire. A Tél utca felújítása már megtörtént és szorosan követi a hozzá közel eső Rózsavirág tér is. Augusztusra teljesen új külsőben pompázik majd városunk egyik legnagyobb és már most legnépszerűbb közösségi tere. Új járda, pingpong asztalok, kutyafuttató, ivókút, minden a pihenés és a nyár szolgálatában áll.



Már az utolsó simításokat végzik a Rózsavirág téren

Februárban a Görgey út régóta várt rekonstrukciója is elkezdődött. Ez az utóbbi évek egyik legnagyobb beruházása Újpesten, és ugyan a vége még messze van, már most is látványos a változás. Augusztus első hetére a felújítás második üteme is befejeződik és jöhet a harmadik, egyben utolsó szakasz. 2016. február végére nem csak az úttest újul meg, hanem a 12-es és a 14-es villamos pályája és megállói is, valamint kétirányú kerékpársáv épül.

Újpest az, ahol jó élni, ahová nyaralásból is jó megérkezni. D. V.



Teljes hosszában megújul a Görgey út

## Újabb együttműködés

Újpest Önkormányzata és a Budapesti Corvinus Egyetem Tájépítészeti és Településtervezési Kara szakmai együttműködési szerződést kötött június 26-án. Az együttműködés célja, hogy a tájépítés hallgatók tervezési feladataik során újpesti helyszíneken dolgozzanak, amelyhez az önkormányzat anyagi segítséget is nyújt. A megállapodás mindenki számára előnyös. A hallgatók ötleteit és az általuk készített legjobb terveket városunk felhasználhatja majd a településfejlesztési projekteken is. A megszülető ötletek beépíthetőek Újpest fejlesztési közé, illetve az egyetem oktatási munkája Újpest hozzájárulása által kap támogatást.

A nyilatkozatot Mezősné Dr. Szilágyi Kinga, a Tájépítészeti és Településtervezési Kar dékánja, valamint Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere, Szesztai György főépítész jelenlétében írták alá.

Az önkormányzat a közeljövőben a Budapesti Műszaki Egyetem Urbanisztika Tanszékével is hasonló, de célzottan urbanisztikai tematikájú megállapodást köt. Ezen lépésekkel Újpest városa az elkövetkező tanévben fontos, egyetemi szintű, városépítészeti tervezési helyszínné válik.





Humán szakos pedagógusok a mikroszkóp előtt

Június 23-án fordított napot tartottak, amikor is humán tantárgyakat oktató pedagógusok végezték el a látványos és érdekes biológia-, kémia- és fizikakísérleteket. A „biológiablokkot” követően dr. Molnár Szabolcs alpolgármester köszöntö meg a harminckilenc pályán töltött esztendő után nyugdíjba vonuló Szulágyiné dr. Segesdi Katalin munkáját. A tanárnő sokat tett azért, hogy a laboratóriumban megkezdődhessen az oktatás, és a most végzett biológiai kísérleteket is ő mutatta be.

Tapssal kísért köszöntése után a kémiablokk következett, a nyílt napot a fizikakísérletek zárták.

Kép és szöveg: MOA

## „Így kísérletezünk mi”

Projektzáró bemutatót tartottak az Újpesti Könyves Kálmán Gimnázium uniós forrásból felújított Öveges természettudományi laborjában. A délután különlegessége, hogy a biológia-, kémia- és fizikakísérleteket humán szakos pedagógusok végezték.

Szepesváry László, a gimnázium igazgatója visszautalt rá, hogy az új laborban január 13-án tartották az első tanórát, azóta pedig összesen 312-t. Az idei tanévet szülőknek, alsósoknak, pedagógusoknak tartott bemutatónapok, és fizikus-show színesítette. A partneriskolákat és a nyílt napokat is beleszámítva több mint négyezer diák fordult meg a laborban.

Az Öveges professzor nevét viselő természettudományi laboratórium funkciója, hogy javuljanak a természettudományos oktatás feltételei Újpesten, és felkeltse a diákok érdeklődését. Ezért a Könyves laborját nem csak a gimnázium, hanem adott óraszámban a partneriskolák (Újpest valamennyi általános iskolája) is használhatják.

## Prémium-kategóriás kávé, csúcsminőségű üzemanyag

A MOL új kiskereskedelmi stratégiájának köszönhetően új értelmet nyert a tankolás bizonyos töltőállomásokon. Újpesten, 2015. június 26-án nyitották meg az új koncepció jegyében a Fresh Corner üzletet a Fóti úti MOL töltőállomáson, ahol a prémiumkategóriás kávé, a friss szendvicsek és pékáruk elfogyasztása mellett a napi bevásárlást is elintézhetik.

„A profilbővítésnek több célja volt” – mondta el lapunknak Tötös Zsolt, a MOL Magyarország kiskereskedelmi igazgatója. „Mindamellert, hogy az új MOL Fresh Corner üzletek minőségi termékekkel és profi szolgáltatásokkal várják a vásárlókat,



sikerült bizonyítanunk: már nem drága benzinkúton vásárolni” – tette hozzá Tötös Zsolt, aki ezek után arról beszélt, mely szempontok alapján mérlegetek az átalakításnál. „Kifejezetten olyan töltőállomásokra esett a választásunk, amelyek a fogyasztók körében népszerűek és könnyen megközelíthetőek, így akár a mindennapi bevásárlásaikat is egyszerűen, kényelmesen elintézhetik nálunk. Bízunk abban, hogy ezzel a jövőben nemcsak vásárlóink körét, de a változó fogyasztói igényeknek megfelelően a töltőállomáson értékesített termékeket és szolgáltatásokat is bővíthetjük.”

„Tegnap még benzinkútról beszéltünk shoppal, ma töltőállomásról van szó,

ahol üzemanyag is kapható” – magyarázta el Lars Höglund, a MOL-csoport kiskereskedelmi ügyvezető igazgatója, miért volt szükség az átalakításra. Elgondolásuk szerint az újonnan üzemelő, kiváló termékekkel, friss szendvicsekkel és helyben sült pékáruval ellátott töltőállomások olyan értékesítési pontokká válnak, ahol a szolgáltatáson és a minőségen van hangsúly. Az új koncepciót igazolják a fogyasztók pozitív visszajelzései, de a további töltőállomások átalakításáról a folyamatos nyomon követés eredményei alapján fog a cégcsoport dönteni. A vállalat Újpesten a harmadik Fresh Corner üzletét nyitotta meg az új stratégia mentén, és júliusban még további hét MOL-töltőállomás újul meg országszerte.

A Fóti úti töltőállomás ünnepélyes átadásán a szalagot Lars Höglund és Tötös Zsolt együtt vágta át a területi vezetővel, Bakóné Sindel Csillával és az üzemeltetésért felelős Schubauer Györggyel. A MOL csapata az értékesítés mellett a jövőben is nagy hangsúlyt fektet ügyfeleinek elégedettségére, így a megújításra kiválasztott kutakon hangulatos terasszal, a népszerű

csirkés-barbecue-s szendvicssel, francia és amerikai típusú hot-doggal, és barista szakértők által kiválasztott kávékülönlegességekkel várja vendégeit. (x)



Sorozatunkban olyan vállalkozásokat mutatunk be, amelyek csatlakoztak az ÚjpestKártya programhoz. Folyamatos kedvezményekkel várják a kártyatulajdonosokat, tovább öregbítve az újpesti közösségépítés jó hírét.



**ÚjpestKártya**  
Találkozunk minden nap!



## Régi korok Újpestje

Hatalmas kandalló, festmények és vörös bársonyfolelek. A tollas fejdíszek, a flitteres ruha és a szesztilalom időszaka jut eszembe. Városunk egyik legikonikusabb helyén, a Külvárosi Kávéházban járunk.

A 14-es villamosról nézem a hatalmas bejáratot. Felette felirat: Külvárosi Kávéház. Mindig azt képzeltem, hosszú ruhás, kecses hölgyek adják egymásnak a kilincset, miközben férjük bent kártyázik a dohányfüstben.

– Azért a kávéház története nem nyúlik vissza ilyen régre, de

örülök, hogy ezt a hangulatot idézi, ez volt a cél – mondja a tulajdonos, Lisztes Krisztián. – Tíz éve, hogy egy újpesti barátomtól átvettem a helyet és igyekeztünk megtartani ezt a fajta, „régikorok Újpestje” miliót.

A kávéház nem csupán külsejével és sajátos hangulatával

igyekszik lenyűgözni vendégeit, hanem az igen hosszú, nemzetközi szinten is elismert étlapjával. Különös figyelmet fordítanak az egyéni igényekre is.

– Igyekszünk odafigyelni a változó étkezési és kávézási szokásokra is – mondja a tulajdonos. Specialitásuk a Borbély-húsleves.

D. V.

A híres újpesti focistáról, Borbély Lászlóról elnevezett leves titkát most nem áruljuk el. **Térjenek be az István út 26. szám alá, ÚjpestKártyával minden étel árából TÍZ SZÁZALÉK kedvezmény jár!**

## A hőség megölhet

Újpesten, a Piac parkolójában történt nemrég, az ideai első hőségriadó idején, hogy egy gondatlan kutyatulajdonos a tűző napon, a kocsijában hagyta kutyusát. Igaz, az ablakot résnyire leengedte, azt gondolván, hogy ennyi levegő elég is az ebnek. A piac dolgozói értesítették az Állatvédelmi Járórszolgálatot, akik a rendőrséggel egyeztetve felnyitották a kocsit, s kimentették a rémült állatot.

– Sokan nem veszik figyelembe, hogy a napon hagyott autó belső hőmérséklete akár 50-60 fokra melegezhet – mondja Pataki Gábor, az Állatvédelmi Járórszolgálat vezetője. A kutya nem tud izzadni,



mint az ember, így csak lihegéssel képes valamennyire csillapítani testhőmérsékletét. Ha hosszabb ideig ilyen melegben kell lennie, hőgutát kap, és akár el is pusztulhat. Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere nemrég levélben kereste meg az újpesti boltok, bevásárlóközpontok vezetőit, hogy engedélyezzék, hogy boltjukba kihelyezzék azt a plakátot, ami az autóban, vagy a bolt előtt hagyott kutyákat fenyegető veszélyre hívja fel a figyelmet. Az ilyen cselekedet egyébként a törvény alapján állatkínzásnak minősül, s ha az eb elpusztul, akár 3 év börtönnel is büntethetik a felelőtlen gazdát. Az Állatvédelmi Járórszolgálat a nyár folyamán a rendőrséggel közösen ellenőrzi a parkolókat és a boltok környékét.

P. J.



A Büntető Törvénykönyv értelmében, aki a) gerinces állatot indokolatlanul oly módon bántalmaz, vagy gerinces állattal szemben olyan bánásmódot alkalmaz, amely alkalmas arra, hogy annak maradandó egészségkárosodását vagy pusztulását okozza, b) állattartóként, házasított emlősállatot vagy az ember környezetében tartott veszélyes állatot elűzi, elhagyja vagy kiteszi, vétséget követ el, és három évig terjedő szabadságvesztéssel, közérdekű munkával vagy pénzbüntetéssel büntetendő.



# ÚJPESTI PROGRAMAJÁNLÓ



ujpest.hu



ujpestujpest



ujpest.kaposztasmegyey

*Találkozunk többször!*

2015. július



Újpest  
Önkormányzata



## Megemlékezés

### 11., Szombat Meghívó

Budapest Főváros IV. kerületi  
Újpest Önkormányzata tisztelettel meghívja  
a II. világháború idején Újpestről származású,  
vallásuk, meggyőződésük miatt elhurcolt  
áldozatok tiszteletére rendezendő  
megemlékezésre.

Emlékezzünk közösen fáklvás menettel  
azon az úton végighaladva, melyen egykoron  
elhurcolták újpesti polgártársainkat!

A találkozó időpontja: 19 óra  
Helyszíne: IV., Új Palotai út, a vasúti átjáró újpesti oldala  
(a Pozsonyi lakótelep mögött, a Mártírok útja végén)  
A fáklvás megemlékezést követő koszorúzás időpontja:  
19 óra 30 perc

Helyszíne: IV., Mártírok útja 58.

*Mindenkit várunk a kegyeletteljes tiszteletadásra.*

  
Wierszmann Zoltán  
polgármester

## Kismamák

**2., 9. és 16., Csütörtök**  
10.00: KCSE baba-mama klub – Játék,  
beszélgetés, közösségi élmény, befogadó  
jó társaság, kétéltente változatos témák.



## ÖRIÁSHONNOKOZÓ

TOVÁBBÁ SPORT- ÉS KÖZÖSSÉGI PROGRAMOK

A SZENT ISTVÁN TÉREN AUGUSZTUS 16-IG.

NYITVA TARTÁS:

HÉTFŐTŐL PÉNTEKIG 9-TŐL 19 ÓRÁIG,  
SZOMBATON ÉS VASÁRNAP 15-TŐL 19 ÓRÁIG.



Újpest

Önkormányzata

**halo**  
HALASSY OLIVÉR  
VÁROSI USZODA

NYITVA TARTÁS:

H-P: 6.00-20.00

SZ: 8.00-20.00

V: 8.00-17.00



www.haloujpest.hu

1044 Budapest, 1899 Alkotó u. 13-15  
Tel: 06 1 896 1341

**ÚJPEST**  
MÁRKABOLTO



**Megyeri Klub**

**Minden hétfő**

**9.45, 10.30 és 11.15: Ringató** – Már néhány hónapos kortól, szeretettel a légkörben, a kodályi elvek alapján.

**Ifjúsági Ház**

## Táncprogram

**3., 7., 10., 14. és 17., Kedd és Péntek**

**18.30 (keddenként - haladóknak) és 18.30 (péntekenként - kezdőknek)**

**Salsa** - Könnyen elsajátítható, gyorsan sikerélményt ad. Táncpartnert hozni kötelező. Minden korosztálynak ajánlott.

**Megyeri Klub**

## Egészségmegőrzés

**8., Szerda**

**18.00: Egészségklub** – Az egészséggel kapcsolatos kérdésekre kérhetnek válaszokat, tanácsokat, ajánlásokat az érdeklődők.

**Megyeri Klub**

**20., Hétfő**

**18.30: Női Klub** – A klub feladata az egészségtudat népszerűsítése, valamint, hogy segítse a nőknek megtalálni a harmonikus utat az életükben, családjukban és munkájukban egy közös beszélgetéssel.

**Megyeri Klub**

**MIT HOL TALÁL**

**ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT**

[www.ujkk.hu](http://www.ujkk.hu)

**TARZAN™ Park**

Hűsítő kaland a legforróbb napokon is!

Nyári szünidei akció NAGYSZÜLÖKNEK!

ÚJPEST KÁRTYÁVAL 25% KEDVEZMÉNY

[www.tarzaspark.hu](http://www.tarzaspark.hu)

Ha elmúltál 6, de még nem vagy 22, küldd el bemutatkozó videódat **AUGUSZTUS 30-IG** és legyél TE a **LEGJOBB ARC!**

**Újpest 2016 ARCA**

**Azt gondold, jó ARC vagy? Akkor mutasd meg a városodnak is!**

Újpest Önkormányzatának támogatásával.

Részletek: [ujpest.hu/ujpestarca](http://ujpest.hu/ujpestarca)  
[facebook.com/ujpest.arca](https://www.facebook.com/ujpest.arca)

[ujpest.hu/markabolt](http://ujpest.hu/markabolt)

**Újpest Kártyával 5% kedvezmény**

**PIAC ÚJPESTI PLAC**

ahol mindent megtalál... minden hétfőn (06.00-14.00) a Szent István téren

- ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ**
  - 1043 Budapest, Tavasz u. 4.
  - Telefon: 06-1 231-6000
- IFJUSÁGI HÁZ**
  - 1042 Budapest, István út 17-19.
  - Telefon: 06-1 231-7070
- KARINTHY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ**
  - 1048 Budapest, Hajló u. 2-8.
  - Telefon: 06-1 380-6163, 06-1 380-6188
- POLGÁR CENTRUM – ÚJPEST GALÉRIA**
  - 1043 Budapest, Arpád út 66.
  - Telefon: 06-1 231-6000
- LÖVERSENY TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ**
  - 1048 Budapest, Lőverseny tér 6.
  - Telefon: 06-1 380-6760
- MEGYERI KLUB**
  - 1048 Budapest, Megyeri út 207/D
  - Telefon: 06-1 696-1642

## Együttműködés a közbiztonságért

Járási Közbiztonsági Egyeztető Fórumnak adott otthont az újpesti rendőrkapitányság június 11-én. Az interaktív beszélgetésen Újpest javuló közbiztonsági mutatóiról és a bűnmegelőzési programokról is szó esett.

Dr. Terdik Tamás rendőr alezredes, Újpest rendőrkapitánya először röviden összefoglalta Újpest jellemzőit, miszerint nagy az átmenő forgalom, valamint Budapest egyik legnépesebb kerületéről van szó. Már az elején leszögezte, hogy csökkent a bűncselekmények száma az előző évhez képest.

Újdonságként említette az újpesti rendőrség társasházi programját. Ennek lényege, hogy igény szerint minden társasházban tartanak lakossági fórumot az egyenruhások, és választ adnak a felmerülő kérdésekre. Idén több mint huszonöt társasház élt ezzel a lehetőséggel.

Február végétől egyre szorosabb az együttműködés a Káposztási Családok Egyesületével. A KCSE csaknem ezer címet számláló levelezőlistáján folya-



Nagy hangsúlyt fektetnek a bűnmegelőzésre

matos a párbeszéd. A rendőrök bűnmegelőzési tippeket küldenek, tesznek közzé, a családosok pedig a gyanús rendszámokat és személyeket jelzik.

A rendőrkapitány kiemelte azt is, hogy újfajta, együttműködésen alapuló járőrszolgálat indult Káposztásmegyeren. Rendőrök és polgárőrök járőröznek a közterületeken, valamint egyelőre egy fővel az Észak-pesti Kutyas Szolgálat is segíti a munkát.

A IV. kerületi Rendőrkapitányság munkatársai idén külön hangsúlyt fektetnek a bűnmegelőzésre és a baleset-megelőzésre. A rendőrök szinte naponta tartanak bűnmegelőzési előadásokat minden korosztálynak, vagy éppen fogadják a kapitányságra látogató csoportokat.

### ÖSSZEFOGÁS NÉLKÜL NEM MEGY

Az újpesti rendőrök gyakran dolgoznak együtt polgárőrökkel, akikkel közösen járőröznek. A közterület-felügyelettel is aktív a kapcsolat. Hétköznapon-

ként egy rendőr és egy közterület-felügyelőből álló páros járja a városközpontot és a környékét.

### TÉRFIGYELŐKRE HANGOLVA

Az önkormányzattal való együttműködés keretében összesen heti plusz százhusz órában egy járőrpáros teljesít szolgálatot. A gépkocsival járőröző párosnak elsődlegesen azokra a cselekményekre kell reagálnia, amelyeket a térfigyelő rendszer rögzít. Jelenleg negyvenkét kamera működik, de ezeknek a száma hamarosan ötvenötre bővül.

### DROGHELYZET

A szintetikus kábítószeresek egyre nagyobb teret nyernek a hagyományos kábítószerekkel szemben. Dr. Terdik Tamás szerint elsősorban a terjesztőket kell megfogni, így akadályozható meg leginkább az ismeretlen koncentrációjú és az emberi egészségre káros anyagot tartalmazó kábítószerek terítése. *Kép és szöveg: M. Orbán András*

Fehívjuk betegeink figyelmét, hogy a

### GÖRGEY ARTÚR UTCAI SZAKRENDELŐBEN

működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek

### INGYENES

### HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!

Nagyothalló betegeink 70%-os támogatással kaphatnak személyre szabott hallásjavító készüléket. Elemek kedvezményes áron vásárolhatók.

Rendelési idő: a hét minden munkanapján

Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

Tel.: 369-47-77,  
06-70-418-5170

Tamatika Kft.

**Készülj velünk a nyárra!**

CSAK NŐKNEKI!

**ÓRIÁSI AKCIÓK EGÉSZ NYÁRON!**

Részletek a recepción és a weboldalon!

**Fit Forma Stúdió**

1042 Budapest, Király u. 13.  
Telefon: (06-1)370-1246  
www.fitformaujpest.hu

KALANDOS ÓRIÁS BIZTONSÁGOS

**TARZAN Park**

Hűsítő kaland a legforróbb napokon is!

Nyári szünidei akció NAGYSZÜLŐKNEK!

ÚJPEST KÁRTYÁVAL 25% KEDVEZMÉNY

www.tarzanspark.hu  
1046 Budapest, Táborkert utca 26-28.



## Agymanók

Csodák állítólag csak a mesében vannak, a mese műfajában utazó Pixar létezése és működése mégis maga a csoda. Nincs még egy olyan stúdió, amelynek a neve egyet jelentene a minőséggel. Első filmjünkkel, az 1995-ös *Toy Story*val forradalmasították a számítógépes animáció műfaját, és azóta eltelt 20 évben olyan produkciónak gördültek le a gyártósorukról, mint a *Szörny Rt.*, a *Némó nyomában*, *A hihetetlen család*, a *Fel!* vagy a *WALL-E*. Sikertől bizonyítaniuk, hogy a gyerek és a felnőtt nézők egyszerre is elvarázsolhatók, méghozzá olyan történetekkel, amelyek nem csak a rekeszizmokat, de a könnycsatornákat is megdolgoztatják.

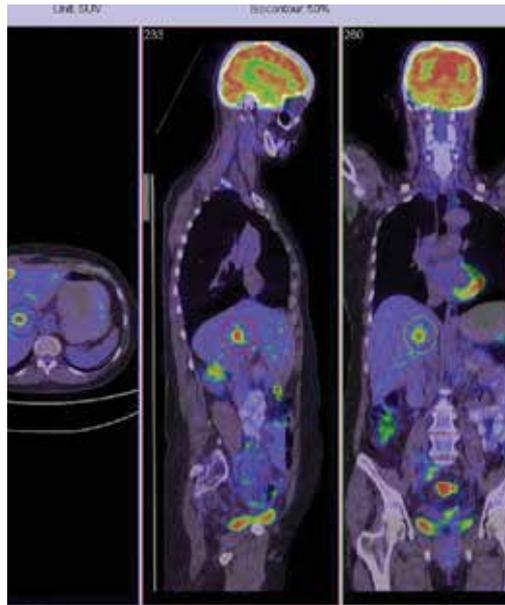
Legújabb filmjük, az *Agymanók* ugyanarról mesél, mint a többi Pixarmozi: a gyerekkor végéről és a felnőtté válás nehézségeiről, de úgy, ahogy azt eddig még nem láthattuk. Pete Docter író-rendező nem csak a főhőst, a 12 éves Riley-t mutatja be, de megszemélyesített érzelmeit, név szerint Derűt, Bánatot, Haragot, Majrét és Undort is. Az agy irányító központjában tevékenykedő kis manók közül Derű a legmeghatározóbb, hiszen a kislánynak boldog, kiegyensúlyozott a gyerekkora. Az idillnek azonban hirtelen vége szakad, amikor a család elköltözik egy másik városba. Az idegen környezetben Riley fejében egyre inkább Bánat, Harag és Majré veszi át az uralmat, Derű pedig az agy sötétebb zugaiban, a megfakuló emlékek közt találja magát. Van-e számára visszaút az irányító központba, vagy a gyerekekkel együtt a boldogságnak is végleg el kell vesnie?

Ez a tétje Riley külső és belső kalandjának, és ha a végkifejlet borítékolható is, az odavezető utazás fergetelesen izgalmas, humoros és megható. Erős a mezőny, mégis megkockáztatható: az *Agymanók* a Pixar legbölcsebb filmje, amely egyszerre szép és szomorú – pont, mint maga az élet. B. S.

## Nemzetközi fej-nyaki rákszűrési hét lesz július végén

A Rák-Ellenes Világszervezet (UICC-IFHNOS) a fej-nyaki daganatok napja alkalmából nemzetközi fej-nyaki rákszűrési hetet kezdeményezett. A nemes kezdeményezést a Magyar Fül-Orr-Gégeorvosok Egyesülete (MFOE) Fej-Nyaksebészeti Szekciója támogatja, önkéntes részvétellel.

A résztvevő kórházak vállalják, hogy 2015. július 20-31. között egy napon – a MH Egészségügyi Központ esetében július 24-én, pénteken – a területükhöz tartozó ellátási körben ingyenes fej-nyaki rákszűrést tartanak. A vizsgálat egyszerű szájuüreg-



garat-, gége-, algarat-, orrgaratükrözésből áll, részletesebb vizsgálatokra ebben az akcióban nincs lehetőség. A kiszűrt betegek az állami egészségügyi ellátás szokványos keretei között kapnak további ellátást.

A vizsgálatokat a Fül-orr-gégészet, Fej-Nyaksebészeti osztály szakambulanciáján (MH Egészségügyi Központ – régi „MÁV-kórház”, 1062. Budapest, Podmaniczky út 109-111.) és a Fül-orr-

gégészeti Szakrendelőben (MH Egészségügyi Központ – régi „Honvéd Kórház”, 1134. Budapest, Róbert Károly krt. 44) július 24-én, pénteken délelőtt végzik, előzetes telefonos előjegyzés alapján.

A „Honvéd Kórház” (MH EK I. telephely) Szakrendelőbe jelentkezni a kórház beteg-előjegyzési központi telefonszámán lehet: 06-1-465-1800

A „MÁV Kórház” (MH EK II. telephely) Szakambulanciára jelentkezni az osztály adminisztrátoránál (Fülöpné Simon Éva) lehet: 06-1-475-2711

TAJ-szám, hivatalos lakcím megadása már előjegyzéskor kötelező! A kapott időpont előtt fél órával kell az adott kórház (telephely) betegfelvételén regisztrálni, és az esetlegesen hiányzó személyi adatokat pótolni.

Amennyiben az előjegyzés betelik, további szűrésre csak később, hasonló akció keretében nyílik lehetőség.

A szűrésre a dohányos, rendszeresen alkoholt fogyasztó, rekedtséget, nyelési zavart észlelő felnőtt betegeket várják elsősorban! Az MH Egészségügyi Központ munkatársai felveszik a kapcsolatot Újpest hajléktalan-ellátó szakszolgálatával, mert ezen embertársaink között kiemelkedően gyakoriak ezek a betegségek. Bárkinek a szűrését készséggel elvégzik, de reálisan az említett társadalmi csoportokban érdemes szűrni, hiszen ők eleve nem, vagy későn jutnak el az egészségügy látókörébe.



# KEDVENC *Szuper akció*

## 2015. JÚLIUS 3-4.

<b>FRISS CSONTNÉLKÜLI KARAJ</b>	<b>1347 FT/KG</b>
<b>FRISS HÁTSÓ CSÜLÖK</b>	<b>797 FT/KG</b>
<b>FRISS CSIRKECOMB EGÉSZ</b>	<b>577 FT/KG</b>
<b>KUKTA HASÁBBURGONYA 2,5 KG</b>	<b>797 FT/CS</b> <small>318,8 FT/KG</small>

Budapest, Szilágyi út 1. (IV. ker. Az Árpád úti felüljárónál)  
Nyitva tartás: Hétfő: 7:00-12:00 Kedd-Péntek: 7:00-18:00  
Szom.: 7:00-16:00 Vas.: ZÁRVA

**Jelentkezz csapatunkba,**

## Hentesnek

**Mi mindig a legjobb kollégákat keressük!**

**Várjuk, fényképes önéletrajzod**  
**varga.monika@kedvencjm.hu**  
**e-mail címre vagy leadhatod az**  
**áruházban (Budapest, Szilágyi út 1.)**  
**Érd.: 06 30 855 5280**

**Mit kínálunk neked?**

- **Versenyképes jövedelem**
- **Kellemes munkakörnyezet**
- **Fejlesztési lehetőség**
- **Kiváló csapat**






# Az anyatej világnapja 2015-ben

„Anyaföld az öled, melybe kicsiny magként hulltam, tested templomában emberré alakultam. Mindent adó szereteted mai napig éltet; drága Édesanyám, köszönöm, hogy élek!”  
(Simon András)

A Védőnői Szolgálat 13. éve rendezvényen köszönti a gyermekeiket legalább fél éven át anyatejjel tápláló édesanyákat, és azokat is, akik anyatejadóként saját kisbabájuk mellett koraszülött vagy beteg gyermekeknek juttattak az értékes táplálékból.

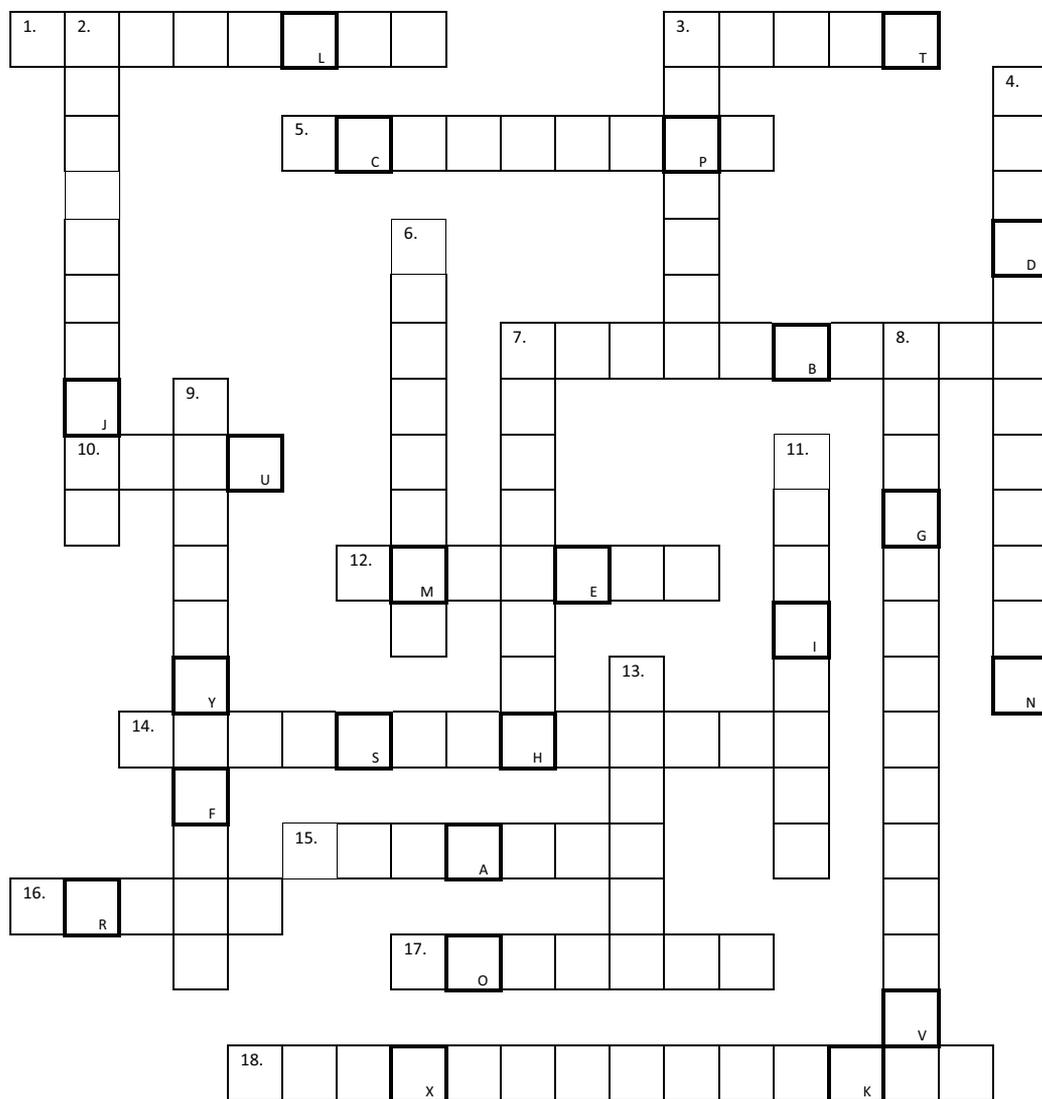
Az anyatej világnapja programot augusztus 28-án, 10 órakor tartják, ezúttal a Király utcai védőnők szervezésében, az Ady Endre Művelődési Házban. A változatos program részeként az ünnepek meghallgathatják a Shubidoo-Wap Bölcsődei Dolgozók Kórusának előadását, majd hagyományos módon köszöntik az édesanyákat, jutalmazták a keresztrejtvény megfejtőit, és fellép a Crazy Nurses védőnői tánckar. A tombolasorsolás után az Eszter-lánc Mezezenekar teszi még hangulatosabbá a napot.

A rendezvény fővédnöke: Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere.

A „100 éves Védőnői Szolgálat” újpesti védőnői és az Újpesti Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Kft. szeretettel várják azokat az édesanyákat, akik gyermeküket legalább hat hónapos korig anyatejjel táplálták.

A keresztrejtvény beküldési címe: Védőnői Szolgálat, 1042 Budapest, Király utca 19–21. A megfejtéseket postai úton várják a szervezők, 2015. augusztus 24-ig. A borítékra írják rá: Anyatejes Világnap 2015 rejtvény.

## K E R E S Z T R E J T V É N Y



Megfejtés:



### MEGHATÁROZÁSOK:

**Vízszintes:** 1. Férfi kromoszóma 3. Sörgyártáshoz szükséges növény, egyéb gyógyászati alkalmazása is van 5. Kedvelt reggeli alkotórésze, müzli, kása készül belőle 7. Terhességi tünet, savtúltengés eredménye 10. A gyermek életének első, ennyi darab számú napja, mely meghatározza egészsége szempontjából további életét 12. Fűszernövény, levelek, saláták ízesítésére használatos, vizelethajtó, vesekő, epekő teák alkotórésze. Petrezselyemre emlékeztet 14. A magzat útja ezen keresztül vezet a külvilág felé 15. Tartósító eljárás, lassan kiszáritják a gyümölcsöt 16. Vízi sport, kiváló a gerincnek 17. Ennyi hét a terhesség 18. Ilyen típusú liszt, mely tartalmazza a gabona összes ásvány- és tápanyag tartalmát

**Függőleges:** 2. Női ivarmirigy, tüszők érnek benne 3. A csontok szilárdságának biztosításához szükséges nélkülözhetetlen elem 4. Ilyen gyakorisággal szoptassanak az anyák gyermekeik szükségleteihez igazodva (2 szó) 6. Szobahőmérsékleten külső beavatkozás nélkül a tej ezzé válik 7. Az örökléstan 8. Poliovírus okozta korábbi fertőző betegség, mely a gerincvelő idegsejtjeit támadja meg, ma már védőoltás védi a gyerekeket 9. Folyamat neve, a megtermékenyített petesejt beássa magát a méhfalba 11. Ez a mirigy termeli az anyatej-elválasztást segítő hormont 13. Velőcsőzáródási rendellenességek megelőzésében fontos ásványi anyag, sötétzöld leveles zöldségekben található meg.

A meghatározások alapján kell a vízszintes és függőleges sorokba beírni a szavakat, majd a kiemelt (sötétebb szélű) kockákból a betűket az alábbi négyzetrácsba rendezni a kockák jobb alsó szélébe írt betűket párosítva, ami a megfejtést adja.

## Danuta folytatta győzelmi sorozatát Bakuban is

Elégedetten zárta az I. Európa Játékokat az UTE olimpiai- és világbajnoka. *Kozák Danuta*, az elmúlt évek hagyományainak megfelelően, a magyar kajak-kenu válogatott legeredményesebb tagja lett.



**A női válogatottban rengeteg nagy ász küzd a helyekért. Mennyiben segítik ezzel egymást, hiszen mégiscsak ellenfelekről van szó?**

– Fontos, hogy egyesben itthon ütjük-vágjuk egymást, a nagy versenyekre rendre jó formában vagyunk, és nagyjából tudjuk azt is, hogy ki melyik helyre való a hajóban. Ezzel együtt nagyon oda kell figyelni a mindenkor legjobb, legmegfelelőbb összeállításra. Úgy érzem, *Szabó Gabriellával, Kárász Annával Vad Ninettával* és persze velem, ütőképes a csapatunk.

**A bakui egyes versenyről még alig beszélte.**

– Az egyesben nyújtott teljesítménnyel is elégedett vagyok, de szeretném elmondani, hogy az időeredményeket nehéz összehasonlítani a bő egy héttel korábbi válogatóversenyen mért időkkal. Mindenesetre a tanulságokat le lehet szűrni a versenyekből, és a soron következő megmérettéseken profitálni kell belőlük.

Kozák Danuta az Európa Játékok után nem sokat pihent. Két nap szabadság után megkezdte a felkészülést a második világbajnoki válogatóra, amelyet július 17. és 19. között rendeznek.

(molcsapat.hu/GG)



– Jól éreztem magam, erős mezőnyben sikerült nyerni két aranyat 500 méteren, és a 200-on nyert bronzérmét is úgy könyveltem el, hogy ez egy viszonylag jó pálya volt, ennyit tudtam aznap – nyilatkozta a bajnoknő. – Azerbajdzsánig az utazás ugyan egy kicsit hosszúra nyúlt, de a verseny mindenért kárpótolt. A rendezők kiváló munkát végeztek, a szervezés pedig semmi kívánni valót nem hagyott maga után. És, ami nem elhanyagolható, közel azonos minőségű pályákon lapátolhattunk, ami a különböző világversenyeken nem mindig mondható el.

**Ötszáz méteren a négyes hosszú évek óta szenzációsan szerepel. A döntőt látva most sem férhetett kétség a sikerhez.**

– Jól kijött a lépés. A finálé előtt megbeszéltük, törekszünk a maximumot kihozni magunkból. Azt gondolom, hogy ez sikerült, és remélem a világbajnokságon is elég lesz az első helyhez.

## Aida olimpiai rekordra hajt



**Olimpiai rekordra hajt Mohamed Aida, az UTE Európa-bajnok törvívója. A világbajnoki ezüstérmes hatodik olimpiájára szeretne kijutni.**

Ha összejön a bravúr, akkor csatlakozik az örök rangsorban a legendás vívóhoz, Gerevich Aladárhoz. Aida keményen dolgozik annak érdekében, hogy Atlanta (1996), Sydney (2000), Athén (2004), Peking (2008) és London (2012) után jövőre, Rio de Janeiróban is ott legyen az ötkarikás játékokon.

– Azt hiszem, nagyon szép teljesítménynek számítana, ha a hatodik olimpiámra is kijutnék. Mindegyiket másként éltem meg, most már kétgyermekes anyukaként utazhatnék ki – mondta Mohamed Aida.

– A kvótaszerezés nagyon nehéz feladatnak ígérkezik, hiszen roppant ki-egyensúlyozott a mezőny.

– Igen, hiszen az utóbbi években sok országban nagyot fejlődtek a vívók. Egyre több a „sötét ló”, az ismeretlen, de nagyon veszélyes versenyző. Úgy számoltam, a legjobb tizenhat között kell lennem jövőre a világranglistán ahhoz, hogy kvalifikáljam magam Rióba. Hamarosan jön az Európa-, majd a világbajnokság, nincs mese, jól kell szerepelnem. (g)

### GEREVICH A REKORDER

A magyar sportolók közül a legtöbb olimpián Gerevich Aladár vívó vett részt: 1936-tól 1960-ig valamennyi játékon ott volt, és mindegyiken győzött kardvívásban. (Londonban kétszer, egyéniben és csapatban is). Gerevich hét aranyérmével minden idők legeredményesebb magyar olimpiai bajnoka, az aranyak mellé egy ezüst- és két bronzérmét is nyert.

**halo**  
**HALASSY OLIVÉR**  
**VÁROSI USZODA**

**NYITVA TARTÁS:**  
 H-P: 6.00–20.00  
 SZ: 8.00–20.00  
 V: 8.00–17.00

**www.haloujpest.hu**  
 1048 Budapest, Tóth Aladár utca 16-18. • Tel.: 06 1 696 1641

**Tisztelt Hirdetőink!**

A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkablomban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-től 17 óráig. ● **Lakossági** apróhirdetéseket csak személyesen vesszük fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. ● **Vállalkozói** és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu. Részletes információ: www.ujpest.hu

**Ingtatlan eladó**

- Újpesthez közel Szőlőligeten eladó, belterület határára 1100 m<sup>2</sup> területű zártkert. Víz, villany van. I.á.: 1,2 M Ft. Tel.: 06-20 280-7664 (áron alul).
- Csodás Börzönyben, Nagyorosziában, eladó gyönyörű fekvésű, 800 négyzetgölg telek, kis, kétszobás, teraszos téglaházzal: Villany, fűtés, udvaron vezetékes víz, rengeteg gyümölcsfa, lakhatóvá tehető. Faluközpont: 10 perc sétára. Bútor maradhat. I.á.: 2,5 M Ft. Tel.: 06-30 609-9681, 06-1 369-3336

● Eladó Órbottyánban 400 négyzetgölg hobbi telek. Irányár: 2,8 M Ft. Érdeklődni lehet a 06-30 540-6372 mobilszámán vagy az anix2@freemail.hu e-mail címen.

● Eladó Rákospalota kertvárosban 50 m<sup>2</sup>-es, 1+2 ½ szobás ikerház fél terasszal, beépíthető padlással és hozzá tartozó, kiadható, 22 m<sup>2</sup>-es, komfortos szobakonyhával. I.á.: 16 M Ft, tel.: 06-20 530-1493

● Tulajdonostól eladó Újpesten, a Baross utcában egy téglalapítású 1,5 szobás, 61 m<sup>2</sup>-es gázcirkó fűtésű örökklás. Ár: 11 M Ft. Érdeklődni: 06-20 312-0871

● Újpest központjában, 5 percre a metrótól 2+2 szobás, 2 fürdőszobás, 80 m<sup>2</sup>-es belső parkos lakás eladó (erkélyes). Telefon: 06-30 260-1936

● Elcserélném vagy eladnám budakeszi (Nagyszénászugban) zártkerti ingatlanomat. 585 m<sup>2</sup>-es telek, 30 m<sup>2</sup>-es téglapület + melléképület, víz, villany van. A belterülethez legközelebb elhelyezkedő telek. A lakókörnyezet ideális. IV-XIII. ker.-ben lakáscsere érdekel. Ár: 7,5 M Ft, tel.: 06-30 771-1186

**Ingtatlan cserél**

● Újpesti önkormányzati panel, kilencedik emeleti, 1/5 szobás, 35 m<sup>2</sup>-es, távfűtéses (vízóra van) lakásomat elcserélném ugyanilyen lakásra, alacsonyabb emeletre. Metró, orvos, iskola, óvoda, piac közel van. Tel.: 06-20 263-0086

**Oktatás**

● Matematikából korrepetálás, valamint pótvizsgára felkészítés 30 év tapasztalattal. Telefon: 06-30 297-4207 vagy 06-1 370-0674

● Matematikából pótvizsgára felkészítést vállal matematikatanár szakos egyetemi hallgató. Házhoz megyek! Te: 06-30 572-7416

● Pótvizsgára felkészítést válllok. Matematikából, fizikából, kémiából. Házhoz megyek. Hétfőig is. Tel.: 06-70 554-1395

● Nyugdíjas matematika tanárnő középiskolás gyerekeknek pótvizsgára felkészítést vállal, otthonában. Telefon: 06-30 618-0241

● Matematikát korrepetál minden szinten az újpesti István téren diplomás matematikus, aki egyetemen is tartott előkészítő felvételiző diákoknak. Tel.: 06-1 360-1657, 06-20 927-0270

**Régiség**

● **BOROSTYÁN-KORALL ÉKSZEREK FELVÁSÁRLÁSA** 20.000-tól 200.000 Ft-ig! Arany: 8500 Ft-tól, ezüst: 350Ft-tól. Régi bútorokat, festményeket, porcelánokat, kerámiát, fali-, asztali-, álló- és karórákat, régi érméket, pengőket, kitüntetéseket, katonai eszközöket, képeslapokat, teljes hagyatékot felvásárolok készpénzzel! Díjtalan kiszállás, értékbecslés. V. ker. Szent István krt. 25. szentistvankrt25@gmail.com. Tel.: 06-20-914-0150

● Földrajztanár vásárol régi könyvet, térképet, képeslapot, katonai tárgyakat. Antik, régi bútor, pénz, jelvény, kitüntetés, ezüst, porcelán, akár teljes hagyaték is érdekel. Régi dolgait tegye pénzzé, azonnal fizetek. Bármilyen lomtalanítást válllok. Tel.: 06-20 924-4123

● Almási Katalin legmagasabb áron készpénzzel vásárol, használt bútorokat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, porcelánokat, kerámiákat, kristályt, szobrokat, csillárt, hangszert, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmét, biszukat, hagyatékot. Hívjon! Elsőként, több százretet fizetek, díjtalan kiszállással. Tel.: 06-20 597-8280

**Üdülés**

● Bükfürdőn egyszobás apartmanház („C épület”) üdülési joga átadó. Felszerelt konyha, 3 felnőtt. 2015. szept. 09-22, ár: 35 000 Ft, tel.: 06-20 597-4100

● Üdülési utalványt Zalakarosra betegség miatt eladnám. „Dómsz”. Tel.: 06-20 612-6284, 8-13 ig.

**Szolgáltatás**

● **KLÍMAtelepítés, karbantartás, javítás garanciával. AKCIO!** 2,6 kW-os inverteres klímaberendezés beszerelvé 150.000 Ft. Tel.: 06-30-931-7486, www.annauklima.hu

● Szőnyegtisztítást vállal nyugdíjas féláron, háztól házig, 5 m<sup>2</sup> felett. Tel.: 06-30 447-1312, 1000 Ft/ f m<sup>2</sup>.

● Nyugdíjas asztalos asztalosmunkát vállal. Javítás, illesztés, záruk cseréjét, festését, hőszigetelő üvegezését és szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! HORVÁTH AKOS, tel.: 06-70 550-0269

● **ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU, 21 ÉVE VÁLLALOM KEDVEZŐ ÁRAKON ABLAKOK, AJTÓK JAVÍTÁSÁT, ILLESZTÉSÉT, ZÁRUK CSERÉJÉT, FESTÉSÉT, HŐSZIGETELŐ ÜVEGEZÉSÉT ÉS SZIGETELÉSÉT 1 ÉV GARANCIÁVAL. FELMÉRÉS DÍJTALAN! HORVÁTH AKOS, tel.: 06-70 550-0269**

● **Redőny, reluxa, szűnyogháló, napellenző, szalagfüggöny felszerelése, javítása garanciával! Ajándék szűnyogháló minden megrendeléshez! Díjtalan kiszállás és felmérés! Újpesti redőnyös. Tel.: 06-70-341-9489; 0620-341-0043**

● Kiseb-nagyobb burkolási munkák, javítások, bontások megbízható szakembertől. Korrekt áron, előre egyeztetett időpontban. **Érdeklődni hétköznap: 8-19 óráig!** Tel.: 06-30 219-1624

● **Autókarosszéria-munka** Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét vállalom. Tel.: 06-30 932-8305

**Közös képviselő**

● Aktuálissá vált a közösképviselő-váltás? Válasszon minket közös képviselőnek. Mi Újpesten az újpestiekért dolgozunk már több mint 20 éve. Amennyiben Önök is úgy akarják, mi máris megoldjuk a problémákat, és a teljes ügyintézését vállaljuk. Tel.: 06-30-965-4844

**Nyaralás, kalandtábor**

● **Balatonon, Révfülpőn, főszezonban 4 éjszaka, fürdőszobás szobákban 18.000 Ft/fő, 6 éjszaka 25.200 Ft/fő. Bentlakásos kalandtábor: 1 hétre 50.000 Ft/fő. Érdeklődni: info@balatonivakacio.hu, Tel.: 06-30-997-5347, www.balatonivakacio.hu**

**Pedikúr-masszázs**

● Izomlazítás, becsipődések, fájdalom megszüntetése. Sarokpedések, tyúkszemek, gombás, benőtt körömök, bőrkeményedések kezelése, körömpótlás, benőtt körömnél körömszabályozás. UV lámpás cipőfertőtlenítés. Újpesti SZTK II. em. 211. Nyitva tartás: H-Sz. 9-től 15 óráig, tel.: 06-30 526-2923

**KIPUFOGÓ KLINIKA**  
 Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása  
 KIPUFOGÓK  
 Katalizátorok garanciával.  
**MŰSZAKVIZSGA ÁLLOMÁS**  
 1141 Bp. Fogarasi út 189.  
 Telefon: 383-8055  
 1039 Bp. Árpád utca 23.  
 Telefon: 240-5603  
 http://www.kipufogo.hu  
 Nyitva: H-P: 8-17 óráig

**P Á R T H Í R E K**



**FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK**  
 Tájékoztatjuk az érdeklődőket, hogy irodánk nyáron a megszokott nyitvatartási renddel folyamatosan működik. A Fidesz – MPSZ Újpesti Szervezetének ingyenes jogsegélyszolgálat, illetve a képviselői fogadóórák július és augusztus hónapban szünetelnek. Irodánk nyitva tartása: H-P: 11-18-ig. Cím: 1042 Budapest, Árpád út 56., tel: 369-09-05

[www.ujpestifidesz.hu](http://www.ujpestifidesz.hu)



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3709 [www.ujpestijobbik.hu](http://www.ujpestijobbik.hu), e-mail cím: [ujpest@jobbik.hu](mailto:ujpest@jobbik.hu)

**Pajor Tibor** önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen.  
*Jobbik Magyarorszáért Mozgalom Újpesti Szervezete*



**Perneczky László** Önkormányzati képviselő, Újpest – Lehet Más a Politika (LMP) (36) +20 / 39 00 566, e-mail: [ujpest@lehetmas.hu](mailto:ujpest@lehetmas.hu), [www.facebook.com/PerneczkyLaszlo](http://www.facebook.com/PerneczkyLaszlo)  
 Újpesti LMP Iroda – István út 22, a Főposta mellett. Fogadóóra: ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz!



**KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK**  
**Dr. Trippon Norbert** önkormányzati képviselő (1. vk.) minden hónap második csütörtökén 14 órától. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyiségében (1046 Budapest, Nádor u. 1.).

**Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap első péntekén 17-től 18 óráig. Helyszín: MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet frakcióhelyiségében (1046 Budapest, Nádor u. 1.). A fenti fogadóórára előzetes bejelentkezés szükséges a 06 1 369-4205 telefonszámon!

**Dr. Barrel Zoltán** önkormányzati képviselő (2. vk.) minden hónap első szerdáján 17-től 18 óráig. Helyszín: Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium (1048 Budapest, Börfestő utca 5-9.) Előzetes bejelentkezés és időpont egyeztetés a 06 30 400-9297 telefonszámon lehetséges!

**Horváth Imre** országgyűlési képviselő fogadóórát tart **július 2-án**, (Újpesten minden hónap első csütörtökjén) 13 órától az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezetének frakcióirodájában (IV. Nádor u. 1.). Bejelentkezés, vagy más időpont megbeszélése a 06-20-939-136 telefonszámon.

**KIRÁNDULÁS A KOPASZI GÁTHOZ**

A Természetjáró kör következő kirándulása **július 17-én**, pénteken lesz. Találkozó 9.30-kor az Újpest, Árpád úti hajóállomáson (a hajó 9.41-kor indul). A jegy ára 750 Ft, gyermekeknek 550 Ft; 65 éven felülieknek az utazás ingyenes. Akinek kell jegyet vennie, az kérem az indulás előtt vegye meg a hajóra a vonaljegyét a BKK jegypénztárában. A Haller utcai végállomásig utazunk a BKK menetrendszerinti hajójáratával, utána innen elsétálunk a Lágymányosi-öbölbe, a Kopaszi gáthoz. Természetjáró körünk védnökei: **Dr. Trippon Norbert** kerületi elnök és **Horváth Imre** országgyűlési képviselő. Azokat is várjuk baráti közösségünkbe, akik eddig nem túráztak velünk!

**SOCIETAS PROGRAMOK**

Szeretettel vár minden kedves érdeklődőt a Nádor utca 1-ben **július 11-én** 16-tól 19 óráig családi napra, **július 18-án** 16-tól 18 óráig kézműves foglalkozásra, és **július 25-én** amatőr darts klubunkba 19 órától. (A részvétel ingyenes, érdeklődni lehet a 06 20 466 8426 telefonszámon). *Societas Újpesti Szervezete*



**FOGADÓÓRA**  
**Dr. Dabous Faye** (5. sz. vk., Újpestért Egyesület frakció)  
 Fogadóóra: minden hónap második hétfőjén, 17-től 18 óra között. Helyszín: Káposztásmegyeri Települérségi Önkormányzat (1046 Bp., Hajló u. 42-44.)

Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye Őszi Fény Integrált Gondozási Központban Házi Segítségnyújtás (1042 Budapest, Tungsram utca 9.) alkalmazna **2 FŐ GONDOZÓT** határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyban, heti 40 órában. Illetmény megállapítása a Kjt.1992.évi XXXIII. tv. rendelkezései szerint.

**Feltételek:**

- Középfokú képesítés, 1/2000. (I.7.) SZCSM rendelet alapján: szociális gondozó, szociális segítő, szociális szakgondozó, OKJ ápoló,
- Büntetlen előélet, cselekvőképesség, magyar állampolgárság.

**Benyújtandó iratok, igazolások:**

Önéletrajz, 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány, az erkölcsi bizonyítvány igényléséről szóló igazolás másolata, amelyet kérjük, juttasson el postai úton: Újpest Önkormányzat Szociális Intézménye címére (1042 Bp., Deák F. u. 93.) vagy elektronikus úton: [oszfeny@ujpestsz.hu](mailto:oszfeny@ujpestsz.hu) e-mail címre.

Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye az Őszi Fény Integrált Gondozási Központban (1042 Budapest, Tungsram utca 9.) **TECHNIKAI DOLGOZÓT (TAKARÍTÓT)** alkalmazna határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyban, heti 40 órában (nappali ellátás). Az illetmény megállapítása a Kjt. 1992.évi XXXIII. tv. rendelkezései szerint történik.

**Feltételek:**

- 8 általános
- Büntetlen előélet, cselekvőképesség, magyar állampolgárság.

**Benyújtandó iratok, igazolások:**

Önéletrajz, 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány (az erkölcsi bizonyítvány igényléséről szóló igazolás is elfogatható) amelyeket postai úton kell eljuttatni az Újpest Önkormányzat Szociális Intézménye címére (1042 Bp. Deák F. u. 93.) vagy elektronikus úton az oszfeny@ujpestsz.hu e-mail címre.

## Az Újpesti Piac heti ajánlatai:

### Hús akciók:

CSAK KEDDEN

A Virágcsarnok oldalában a Mátyás Hús Kft.-nél erdélyi füstölt háziszalonna 1389 Ft/kg, sertéskaraj, -comb, -lapocka és -tarja 1199 Ft/kg, házi sertésszir 499 Ft/kg, sertés kenyérszalonna 799 Ft/kg, házi sertéstepertő 1599 Ft/kg, csirkecomb 699 Ft/kg, csontos csirkemell 999 Ft/kg, csirkemellfilé 1299 Ft/kg, marhaleveshús 1.099 Ft/kg, marhafelsál 1899 Ft/kg, marharostélyos 1399 Ft/kg, marhalábszár 1599 Ft/kg, faros csirkecomb 449 Ft/kg, csirkeszárny 399 Ft/kg.

CSAK SZERDÁN

A Virágcsarnok oldalában a Kedves Hentesnél grillkolbász vegyesen 1590 Ft/kg, grilltarja csont nélkül 1399 Ft/kg, sertéslapocka, -oldal és -dagadó 1160 Ft/kg, sertéscomb és -tarja 1200 Ft/kg, sertéskaraj 1290 Ft/kg, lángolt kolbász 999 Ft/kg, csemegeszalonna 999 Ft/kg, csirkecomb farrésszel 499 Ft/kg, csirkemellfilé 1290 Ft/kg, csontos csirkemell 999 Ft/kg.

### Zöldség-gyümölcs akciók péntektől-péntekig

A Nagycsarnokban az R-Si-Moon Kft.-nél parászburgonya 80 Ft/kg, paradicsom 298 Ft/kg, lecsópaprika 168 Ft/kg, őszibarack 198 Ft/kg, lapos őszibarack 598 Ft/kg, befőzni való sárgabarack 300 Ft/kg.

A Kicsarnokban a Ropogós Cseresznye KKT.-nél lucullus paradicsom 480 Ft/kg, ribizli 698 Ft/kg, narancs 500 Ft/kg, eper 880 Ft/kg, kelkáposzta 198 Ft/kg, paradicsom 398 Ft/kg.

A Nagycsarnokban a Péter-Yuwa Kft.-nél meggy 250 Ft/kg.

HÚSAKCIÓK CSAK VASÁRNAP – július 5-én – a Nagycsarnokban a Duna-Muhari Kft.-nél

friss sertéslapocka	1349 Ft/kg helyett	<b>1299 Ft/kg</b>
friss sertéscomb	1399 Ft/kg helyett	<b>1349 Ft/kg</b>
friss sertésoldal	1350 Ft/kg helyett	<b>1199 Ft/kg</b>
friss sertéskaraj	1599 Ft/kg helyett	<b>1399 Ft/kg</b>
füstölt bordaporc	1450 Ft/kg helyett	<b>1349 Ft/kg</b>
füstölt császárszél	1599 Ft/kg helyett	<b>1549 Ft/kg</b>
füstölt kolozsvári	2399 Ft/kg helyett	<b>1999 Ft/kg</b>
csontos csirkemell	1299 Ft/kg helyett	<b>1199 Ft/kg</b>
csirke szárny	699 Ft/kg helyett	<b>599 Ft/kg</b>
darált csirkemell	1499 Ft/kg helyett	<b>1199 Ft/kg</b>

VASÁRNAP IS VÁRJUK KEDVES VÁSÁRLÓINKAT!  
A parkolóban DINNYEVÁSÁR!



A Piac vasárnap továbbra is nyitva 7-től 14 óráig.  
Várjuk kedves Vásárlóinkat!

Az Újpest-Kertvárosi Plébánia Altemplomában  
50 évre urnahely megváltására van lehetőség. (1046 Bp., Rákóczi tér 4-8.)  
Iroda nyitva tartása: hétfő, csütörtök:  
16:00-18:00, kedd: 09:00-11:00  
[www.ujpestkertvaros.hu](http://www.ujpestkertvaros.hu)

Csatlakozz Te is az **Újpestet** lájkolók  
dinamikusan gyarapodó közösségéhez!

[www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer](http://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer)



Kedves Olvasóink! Az Újpesti Napló következő száma 2015. augusztus 13-án jelenik meg.

## ÚJPESTI NAPLÓ

**Kiadó:** Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Klacsán Csaba • **Főszerkesztő:** Tallér Edina • **Munkatársak:** Baski Sándor, Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profusz József, Viland Gabriella • **Fotó:** Magyar Attila, Vári Mihály • **Irodavezető:** Csekőné Czeglédi Csilla • **Szerkesztőség:** Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÜKTV: 784-3955, e-mail: [szerkesztoseg@ujpestimedia.hu](mailto:szerkesztoseg@ujpestimedia.hu) • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjeszti:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: [feibra@feibra.hu](mailto:feibra@feibra.hu) • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • *Megjelenik minden héten 43 500 példányban.* • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: [hirdetes@ujpestimedia.hu](mailto:hirdetes@ujpestimedia.hu) • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu) • **Csatlakozzon hozzánk!** [www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer](http://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer)



A **Tarzan Park** megunhatatlan játékeit nyáron a Placcs Placc teszi még izgalmasabbá. A fürdőruha semmiképp ne maradjon otthon, ha az ország legnagyobb játszóparkjába készülünk.



Az **Aquaworld** csúszdaparadicsoma minden évszakban remek kikapcsolódás. Nyáron pedig a hatalmas kültéri medencék teszik még feledhetetlenebbé az ott eltöltött időt.



A **Semsey park** tavaly nyár óta teljes változáson ment keresztül. Új, korszerű és nem mellesleg lila sportpályával büszkélkedhet. Jöhet a nyáresti foci.

## Nyár van, nyár!

Végre van időnk! Végre jó időnk van! Kell ennél több? Senkit nem akarunk lelombozni, de nagyon hamar elillan a nyár, érdemes minden percét kihasználni. Újpesten nem is kell messzire menni, ha igazi nyári kikapcsolódásra vágyunk. Íme a teljesség igénye nélkül összeállított listánk.



**Halassy Olivér Városi Uszoda:** Sport, wellness vagy csak olvasás a napsütésben. A Halassy Olivér Városi uszoda négyéves kényelme várja az egész családot.



Mióta beköszöntött a jó idő, a **Szilas park** tele van. A gyerekek a vizes homokozóban szórakoznak, a nagyobbak pedig pingpongoznak, kosaraznak, fociznak.



Ha valamilyen véletlen folytán mégis a télbe vágynánk, a **Négyévszagos sípálya** egész nyáron nyitva áll a Szilaspatak partján.



Mozgni nyáron is kell, de miért mennék egy zárt, levegőtlen konditerembe, ha a szabadban is elérhetjük a kívánt célt. A **Farkaserdő** tornapályáján a kardió és az erőnléti edzések is élvezhetőek.

## Úttörőről Úttörőre, ugye látszik a különbség?

Az újpesti Úttörő utca új neve Úttörő utca lesz – áll az önkormányzat előterjesztésében. A Főváros Főjegyzője szólította fel Újpestet, hogy tegyen javaslatot az utca átnevezésére, ugyanis a tudományos akadémia állásfoglalása alapján önkényuralmi rendszerhez kapcsolódó dolgokról nem lehet utcát elnevezni. Az újpesti képviselők egyhangúlag hozták, ezt a szerintünk frappáns döntést. A végső szót a Fővárosi Közgyűlés mondja majd ki.

A szónak számos értelmezése lehet, így csak rajtunk múlik, mit is gondolunk mögé. Úttörők a katonaságnál az utászok (rendfokozat nélküli katonai egységek, amelyeket különféle műszaki munkákkal bíztak meg), vagy a telepések, akik a civilizáció terjedésének éllovasai voltak. De úttörők azok is, akik a tudomány, a művészet, vagy a társadalom terén hoztak létre újat. Ebben az értelemben Károlyi István, Semsey Aladár, Aschner Lipót, Löwy Izsák vagy Ugró Gyula is úttörőnek számít, így mi sem indokolna jobban egy Úttörő névre keresztelt utcát városunkban. D.V.

