



ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

WWW.UJPEST.HU

Fotó: Várai Mihály



„Újpest legyen a legjobb mindenben!”

– hangzott el Wintermantel Zsolt újraválasztott polgármester beszédében a testület alakuló ülésén. Újpest polgármestere és a város húsz képviselője a városházán vette át megbízólevelét, majd a képviselő-testület újraválasztotta a korábbi alpolgármestereket.

3–5. oldal



KEREK ERDŐ KÖZEPÉN

Bagolycsalád, süni doktor nénik és gyerekek, színes madarak, lombos fák. Ki hinné, hogy nem egy mesebeli erdőben, hanem az önkormányzat által felújított, Hargita utcai gyermekrendelőben járunk, ahol a rajzok is „visszakerültek” a falakra? *7. oldal*



VÁLTÁS KÉT KERÉKRŐL

A végéhez közeledik a kerékpárszezon. Hogyan tegyük el, hol tároljuk, és mikor vigyük szervizbe a kétkerekű járművet az őszi beköszöntével? Minderről Dollinger Gyula újpesti kerékpárszerelőt kérdeztük. *10. oldal*



KOMPOSZTÁLÁSI ÁBÉCÉ

Az önkormányzat komposztálási mintaprogramjában az FKF Zrt. támogatásával térítésmentesen bocsátják rendelkezésre a komposztáláshoz szükséges anyagokat, és előadás-sorozat is indult a jelentkezőknek. *12. oldal*



KAJAKOZÓK TENYERELTEK

A Bene Ferenc Általános Iskola diákjainak életében igen fontos esemény a világhíres sportolók kézzelnyomatának vétele. Idén két újpesti olimpiai bajnok kajakozó, Kozák Danuta és Dombi Rudolf tenyerelt a masszába. *13. oldal*



A polgármester és a képviselők az alakuló ülést követően

A választók a munka folytatása mellett döntöttek – emelte ki Wintermantel Zsolt

Alakuló ülés a Városházán

Újpest Önkormányzatának Képviselő-testülete október 21-én este tartotta alakuló ülését a városháza dísztermében. Az ülésen Kissné Boda Györgyi, a Helyi Választási Bizottság elnöke adott tájékoztatást a választások lebonyolításáról és az eredményről. Ezután a képviselő-testület megválasztott tagjai és a polgármester letették esküjüket.

Az ünnepélyes alakuló ülést *Krizsik Alfonz* nyitotta meg, köszöntve a számos megjelentet, köztük az érdeklődőként jelen lévő közéleti személyiségeket és a város kitüntetettjeit.

A továbbiakban *Kissné Boda Györgyi*, a Helyi Választási Bizottság elnöke ismertette az október 12-i polgármester- és képviselő-választás hivatalos végeredményét, ezt követően *Wintermantel Zsolt* virágcsokorral köszöntötte az elnök asszonyt, aki több évtizede segítőtje az újpesti választásoknak. A későbbiek során *Kissné Boda Györgyi* átadta a megbízóleveleket, elsőként az egyéni választókerületekben, illetve a kompenzációs listán mandátumot szerzett képviselőknek, akik esküt tettek. A hagyományoknak megfelelően az eskü szövegét a képviselő-testület legfiatalabb tagja, *Renge Zsolt* képviselő mondta elő.

Átvette képviselői megbízólevelét *Bartók Béla* Fidesz-ÚE, *Jókay Attila* Fidesz-ÚE, *Németh Edit Éva* Fidesz-ÚE, *Hladony Sándor Gyula* Fidesz-ÚE, *Rádi Attila* Fidesz-ÚE, *Nagy István* Fidesz-ÚE, *Oszváth Kálmán Gyula* Fidesz-ÚE, *Pataki Gábor* Fidesz-ÚE, *dr. Molnár Szabolcs Farkas* Fidesz-ÚE, *Renge Zsolt* Fidesz-ÚE, *dr. Szabó Béla* Fidesz-ÚE, *dr. Dabous Fayez* Fidesz-ÚE, *dr. Kató Balázs Árpád* Fidesz-ÚE, *dr. Trippon Norbert* MSZP, *Légrádi Péter* MSZP-DK-Együtt-PM, *Horváth Imre* MSZP-DK-Együtt-PM, *Belán Beatrix* MSZP-DK-Együtt-PM, *Berényi Erzsébet Matild* MSZP-DK-Együtt-PM, *Perneczky László* LMP, továbbá *Pajor Tibor* Jobbik.

„EGYNEK MINDEN NEHÉZ,
SOKNAK SEMMI SEM LEHETETLEN”

Wintermantel Zsolt újraválasztott polgármester szintén az alakuló ülésen vette át megbízólevelét, majd az eskütételét követően beszédet mondott. Ebben töb-



Alpolgármester-választás titkos szavazással

bek között kiemelte: a választók egyértelműen az önkormányzat által végzett munka folytatása mellett döntöttek. Mivel a 14 egyéni választókerületben 12 helyen a Fidesz-ÚE képviselőjelöltjei jutottak mandátumhoz, a választók megadták a polgármesternek a lehetőséget arra is, hogy csapatmunkára támaszkodjon. A polgármester *Széchenyi István* szavait idézve így fogalmazott: – „Egynek minden nehéz, soknak semmi sem lehetetlen.” Ez a tétel igazolódott az elmúlt négy évben, hiszen Újpesten sok minden történt, városunk szemmel láthatóan fejlődött, és ez annak volt köszönhető, hogy egység volt, együttműködtünk, és az emberekkel közösen alakítottuk a jövőnket. Így újítottuk meg a szakrendelőt, így építettük meg Újpest első saját uszodáját, a négy évszakos sípályát, a Tarzan Parkot, a Szilas Parkot, és így tudtunk nekikezdeni a lakótelepek parkosításának, a felnőtt- és a gyermek-háziorvosi rendelők felújításának, a járdák megújításának.

KÖSZÖNET ÉS ELSZÁNTSÁG
A FOLYTATÁS MELLETT

Újpest polgármestere köszönetét fejezte ki mindazoknak, akik támogatták a siker elérésében, és a megkezdett munka folytatása mellett tett hitet. Kiemelte, hogy a választás eredménye olyan elismerés, amely két dolgot követel a közeli jövőben: egyfelől még többet és még jobban kell dolgozni a közösségért, másfelől a győzelem óriási felelősséget is jelent, hiszen városvezetőként minden újpestit képvisel.

Beszédének folytatásában az elkövetkezendő ötéves ciklus terveiről is szólt, amelyeknek a megvalósulását szintén a közösség erejében látja.

– Sok közös tervünk van a most kezdődő ötéves ciklusra is, témérdek feladat áll előttünk. Folytatódhat tehát a munka, nincs megállás. Hamarosan épül az új piacssarnok, és halad a Görgyey út felújítása, megépül a körforgalom a Nádor utcánál, telepítjük

a térfelnyelő kamerákat, folytatódnak a járdafelújítók. Hamarosan megkezdjük a jövő évi költségvetés tervezését. Év végéhez közeledve már az Újpesti Karácsonyi Vásár és sok más program megszervezésére is gondolnunk kell, hogy mi, újpestiek minél többször találkozhassunk egymással. Hiszem, hogy a rendezvények, a közös kulturális és sportprogramok, a fűzőversenyek és a koncertek mind-mind erősítik a közösséget, az összetartozást, a legendás újpesti lokálpatriotizmust. Joggal örülhetünk annak, hogy az újpesti választópolgárok újra bizalmat szavaztak nekünk. Ez kétségkívül eddigi munkánk elismerése. De szeretném felhívni mindannyiunk figyelmét két fontos dologra. Egyrészt az elismerés nem jelenti azt, hogy hátradőlhetünk vagy akár lazíthatunk. Sokkal inkább azt, hogy még többet és még jobban kell dolgoznunk a városunkért és az itt élőkért. Engem az újpestiek bizalma arra sarkall, hogy még nagyobb elánal igyekezzek fejleszteni a várost, erősíteni a közösséget, megoldani a problémákat. Én tehát még többet akarok beleadni, és ezt várom el mindenkitől – emelte ki Wintermantel Zsolt. – A másik dolog, hogy a győzelem elsősorban felelősséget, kötelezettséget ró ránk. Azt a felelősséget, hogy mindenképp kell dolgoznunk, minden újpesti családért, gyerekért, egyedülállóért, munkavállalóért, vállalkozóért, idős emberért, minden rászorulóért. A választási versenynek vége, mi minden újpestiért vagyunk. Mindenkit képviselnünk kell, mindenkinek a javára kell dolgoznunk – hangsúlyozta az újválasztott polgármester.



Esküt tesznek az újválasztott alpolgármesterek. Képünkön (balról jobbra) Rádi Attila, dr. Molnár Szabolcs és Nagy István

Wintermantel Zsolt mellett is hitet tett, hogy ebben az évben három választás jelezte: az emberek nem kérnek a szélsőségekből, nem akarnak szét húzást, cinizmust és lejáratást, az emberek ország-szerte és itt Újpesten is összefogást, egységet és békés fejlődést akarnak. Erre szavaztak. Köszönet jár a magyaroknak, és külön köszönet jár az újpestieknek a bölcsességükért, a józanságukért.

PÁRTPOLITIKAI SZEMPONTOK NÉLKÜL

– A választások végeztével mostantól legyünk mindannyian elsősorban újpestiek! – folytatta a polgármester beszédében. – Azt várom el mindenkitől, hogy a következő választásig emelkedjenek felül a pártpolitikai szempontokon. A mi felada-

tunk a közösségépítés, a közösség erősítése. Közös célunk Újpest sikere. Az, hogy Újpest legyen a legjobb mindenben. Ne adjuk alább.

(A teljes beszéd: www.ujpest.hu)

RÉGI-ÚJ ALPOLGÁRMESTEREK

Három újválasztott alpolgármester segíti a polgármestert. Az alakuló ülésen Wintermantel Zsolt javaslatára Nagy István, dr. Molnár Szabolcs és Rádi Attila személyében régi-új alpolgármestereket választott a testület.

A szavazás végeredményét Pernecky László képviselő (LMP), a szavazatszámoló bizottság elnöke osztotta meg a jelenlévőkkel. A szavazást követően a három alpolgármester letette az esküt. B.K.–D.V.

Tizenegy nemzetiségi önkormányzat alakult újra

Október 27-én délután tettek esküt az Újpesten megválasztott nemzetiségi önkormányzatok képviselői a városháza dísztermében. A 2014. október 12-i választást követően tizenegy nemzetiségi önkormányzat alakult újra, három-három képviselővel.



A nemzetiségi önkormányzatok képviselői a városháza dísztermében

Újpest Önkormányzatának nevében dr. Molnár Szabolcs alpolgármester köszöntötte a nemzetiségek képviselőit, és elmondta, Újpest Önkormányzata támogatja a nemzetiségi önkormányzatok működését, és minden szükséges feltételt biztosít számukra.

A választást követően újjalakult az Újpesti Bolgár Nemzetiségi Önkormányzat, az Újpesti Görög Nemzetiségi Önkormányzat, az Újpesti Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat, az Újpesti Német Nemzetiségi Önkormányzat, az Újpesti Örmény Nemzetiségi Önkormányzat, az Új-

pesti Roma Nemzetiségi Önkormányzat, az Újpesti Román Nemzetiségi Önkormányzat, az Újpesti Ruszin Nemzetiségi Önkormányzat, az Újpesti Szerb Nemzetiségi Önkormányzat, az Újpesti Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat és az Újpesti Ukrán Nemzetiségi Önkormányzat.

Az eskü szövegét Tanev Viktória, a nemzetiségi önkormányzatok legfiatalabb tagja mondta elő. Az eskütételt követően a képviselők átvették a mandátumukat, majd az ülés lezárásaként minden nemzetiségi önkormányzat elnököt és elnökhelyettesét választott. D.V.

Köszönő sorok

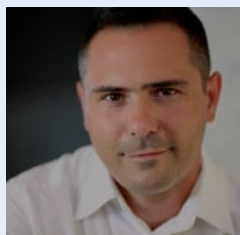
Az Újpesti Szerb Nemzetiségi Önkormányzat ezúton szeretné megköszönni szavazóinak, hogy százszázalékos részvételükkel újabb öt év bizalmat szavaztak nemzetiségi önkormányzatunknak. *Tragor Mirjana*



Újpest Önkormányzatának Képviselő-testülete

Polgármester: **WINTERMANTEL ZSOLT**
(FIDESZ – Újpestért Egyesület)

Egyéni választókerületben mandátumot szerzett képviselők



1. számú egyéni
választókerület:
DR. TRIPPON NORBERT
(MSZP)



2. számú egyéni
választókerület:
HORVÁTH IMRE
(MSZP-DK-Együtt-PM)



3. számú egyéni
választókerület:
PATAKI GÁBOR
(FIDESZ-ÚE)



4. számú egyéni
választókerület:
DR. SZABÓ BÉLA
(FIDESZ-ÚE)



5. számú egyéni
választókerület:
DR. DABOUS FAYEZ
(FIDESZ-ÚE)



6. számú egyéni
választókerület:
NAGY ISTVÁN
(FIDESZ-ÚE)



7. számú egyéni
választókerület:
BARTÓK BÉLA
(FIDESZ-ÚE)



8. számú egyéni
választókerület:
RÁDI ATTILA
(FIDESZ-ÚE)



9. számú egyéni
választókerület:
**DR. MOLNÁR
SZABOLCS FARKAS**
(FIDESZ-ÚE)



10. számú egyéni
választókerület:
OSZVÁTH KÁLMÁN
(FIDESZ-ÚE)



11. számú egyéni
választókerület:
NÉMETH EDIT ÉVA
(FIDESZ-ÚE)



12. számú egyéni
választókerület:
JÓKAY ATTILA
(FIDESZ-ÚE)



13. számú egyéni
választókerület:
RENGE ZSOLT
(FIDESZ-ÚE)



14. számú egyéni
választókerület:
HLADONY SÁNDOR GYULA
(FIDESZ-ÚE)

Kompenzációs listán mandátumot nyert képviselők



BELÁN BEATRIX
(MSZP-DK-Együtt-PM)



BERÉNYI ERZSÉBET MATILD
(MSZP-DK-Együtt-PM)



DR. KATÓ BALÁZS ÁRPÁD
(FIDESZ-ÚE)



LÉGRÁDI PÉTER
(MSZP-DK-Együtt-PM)



PAJOR TIBOR
(Jobbik)



PERNECKY LÁSZLÓ
(LMP)

A szabadsághoz közösség kell

Az 1956-os forradalom és szabadságharc ötvennyolcadik évfordulójára emlékezett Újpest Önkormányzata a Szent István téren lévő bronz emléktáblánál, október 23-án este.

– Akik ott voltak, azt mondják, semmiért sem adnák, amit akkor együtt átéltek – mondta beszédében *Wintermantel Zsolt*. Hozzátette: hasonló összefogás zajlott le tavaly az árvízi védekezéskor is, s az elmúlt négy évben pedig az újpesti közösség is megmutatta az összetartozás erejét. (Részletes tudósítás: www.ujpest.hu.) – Közös célunk, hogy Újpest tovább fejlődjön, otthon érezzük benne magunkat, és büszkéek lehessünk rá – zárta gondolatait a polgármester.



Wintermantel Zsolt dr. Hollósi Antallal helyezte el a koszorút az emléktáblánál

A beszédet követően *dr. Hollósi Antallal*, az Újpesti Közművelődési Kör ügyvivőjével közösen helyezték el a koszorút a városháza falán lévő emléktáblánál. Ezt követően önkormányzati képviselők, pár-

tok, továbbá civilszervezetek képviselői és számos megemlékező helyezte el a megemlékezés virágait, és gyújtott mécsest, gyertyát az emléktáblánál.

MOA

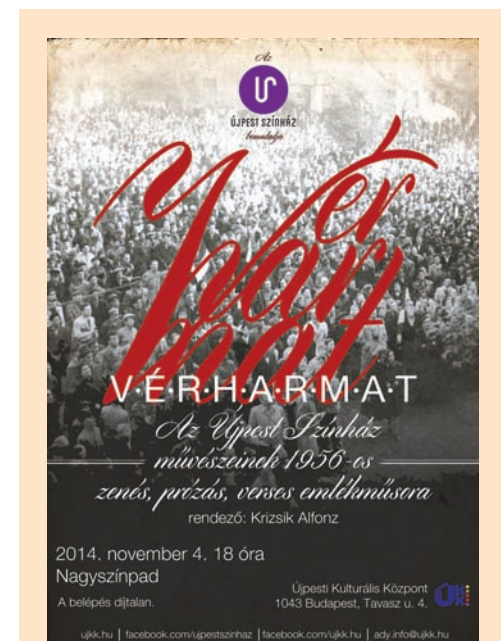


Hála és tisztelet

A katolikus egyházban a Mindenszentek utáni nap, november 2-a a tisztítótűzben szenvedő lelkek emléknapja. Általános szokás szerint Mindenszentek délutánján, a „halottak estéjén” a hozzátartozók virágokkal, koszorúkkal díszítik ki a sírokat, gyertyákkal, mécsesekkel világítják ki a sírhelyeket, „hogy az örök világosság fényeskedjék” az elhunytak lelkének. Sok háznál ezen az estén otthon is ég a gyertya, annyi szál, ahány halottja van a családnak. A néphagyományban ennek a szokásnak is megvan a magyarázata: azért kell megszépíteni ilyenkor a sírokat, hogy a halottak békében nyugodjanak. A néphit szerint ilyenkor ugyanis hazalátogatnak.

Sokféle szokás kapcsolódik ehhez az ünnephez, például egyes területeken a halottak számára megterítettek, kenyeret, sót, vizet tettek az asztalra. S bár Mindenszentek és Halottak Napja keresztény egyházi ünnep, ezeken a napokon hitbéli hovatartozástól függetlenül mindenki elhunyt szeretteire gondol. Mindenki elvesztett már valakit, mindenkinek hiányzik valaki.

Ezen a hétvégén halottainkra emlékezünk. Legyen hála minden percért, amelyet együtt tölthettünk velük, míg itt voltak, és tisztelet emléküknek, amelyet ránk hagytak.



Emlékműsor díjtalan belépéssel

Az 1956-os forradalom és szabadságharc leverésére emlékezve a nemzeti gyásznapon november 4-én, 18 órától az Újpest Színház művészeinek *Vérharmat* című, zenés, prózás, verses emlékműsorát láthatják az érdeklődők az Ady Endre Művelődési Ház színháztermében. Az előadásra a belépés díjtalan.

Megemlékezés

A Politikai Foglyok Országos Szövetségének Újpesti Szervezete 2014. november 8-án, szombaton 10 órától tart megemlékezést a Megyeri temető ravatalozójának falán lévő, '56-os mártírok emléktáblájánál.

Gyerekrajzok a szakrendelőben

A szakrendelő első ízben meghirdetett, Így gyógyít a doktor néni, doktor bácsi című gyerekrajzpályázata tára beküldött munkákból nyílt kiállítás az SZTK hatodik emeletén október 28-án.



A tárlatot dr. Hollósi Antal, a Károlyi-kórház orvos igazgatója nyitotta meg. Hollósi doktor szerint a rajzok akár az Újpesti Párbeszéd egy megjelenési formájának is tekinthetők, és jól mutatják, hogy az ifjú alkotók bizalommal vannak a gyógyító orvosok iránt. Az óvodásoknak és általános iskolásoknak meghirdetett pályázatra egyébként közel 360 alkotás érkezett. A műveket két képzőművész – Bertalan Tivadar, Újpest és Budapest díszpolgára, valamint az Újpestért díjas Jozefka Antal – zsűrizte.

A szakrendelőben a pályázatra érkezett valamennyi rajzot kiállították oly módon, hogy egy-egy további paravánt a gyermekszakrendelőben és az első emeleten helyeztek el, de a hatodikon kiállított rajzokat hamarosan három másik emeletre helyezik át, hogy ott is mindenki láthassa őket. (A legjobbaknak járó díjakat az egészségnapon adták át.)

MOA

A REUMÁSOK MEKKÁJA

A Hajdúszoboszlói Gyógyfürdőben három éve változatlan, kedvezményes csomagáron nyújtjuk a kezeléseket.
Napi 4 kezelés + fürdőbelépő 1200 Ft/nap.

Reumatológiai szakrendelésünkön gyógyfürdő kezeléseket felírása céljából **beutaló és várólista nélkül** fogadjuk érvényes biztosítási kártyával rendelkező betegeinket.

A tájékoztató felmutatója egy PIC ThermoGélt kap ajándékba, amennyiben 2015. április 30-ig gyógykúrát vesz igénybe a gyönyörűen megújult Hajdúszoboszlói Gyógyfürdőben!
 Tel.: 06 52/ 558-551

Ajándék:
 PIC ThermoGel 10x10 cm többször használatos hűtő/fűtő tasak
 - Enyhíti az ízületi- és izomfájdalmakat
 - Gyulladáscsökkentő hatás
 - Bőrbarát borítás
Keresse a patikákban!
 További információk: www.aim-medical.hu
 E-mail: info@aim-medical.hu
 Tel.: 06-1/4146-491



FŐTÁV BUDAPESTI TÁVHŐSZOLGÁLTATÓ ZRT.

BVK HOLDING TAGJA

SZÁMOLJON VELÜNK!

Ingyenes energiahatékonysági pályázattal méretteti meg magát a FŐTÁV

A fővárosi távhőszolgáltató továbbra is várja, meghosszabbított leadási határidővel a nem távfűtéses lakossági és üzleti fogyasztók pályázatait az ingyenes komplex energiahatékonysági auditra.

Az öt nyertes épületre végzett felmérés során feltárára kerülnek a gépészeti, villamos, építészeti hiányosságok, melyet követően az auditot végző tanácsadó a nyertes pályázókkal egyeztetett intézkedési tervet dolgoz ki.

Az elkészülő tanulmányban a felmérést végző tanácsadó javaslatot tesz beruházás nélküli, könnyen és olcsón megvalósítható, energia megtakarítást célzó beavatkozási lehetőségek kihasználására, és bemutatja azokat az energiahatékonyságot növelő korszerűsítési lehetőségeket is, amelyekkel némi ráfordítás ellenében további jelentős megtakarítást érhet el a nyertes pályázó. A tanácsadó valamennyi javaslatához elkészíti a szükséges beruházások részletes költségeit és a megtérülési időre vonatkozó számításokat bemutató elemzést, így a nyertes könnyen választhatja ki a számára elérhető korszerűsítést.

Az átvizsgálás során elemzésre kerülnek még a megújuló energiával történő ellátás lehetséges új módszerei, továbbá a felmérést végző tanácsadó innovatív javaslatokat fogalmaz meg a CO2 kibocsátás

csökkentésére is. A felmérés elvégzését a beszerzési kiíráson Magyarország egyik legnevesebb energiahatékonysági auditálással foglalkozó vállalata, a Get Energy nyerte el.

A FŐTÁV célja, hogy a felméréseken keresztül bizonyítsa: a távfűtés versenyképes és fenntartható választás lehet más fűtési módokkal szemben. A társaság bízik benne, hogy az elkészülő auditokból egyértelművé válik a távhőszolgáltatás létjogosultsága a piacon, melynek köszönhetően egyre többen választják majd a távfűtést, legyen szó újonnan épülő, vagy már meglévő ingatlanokról.

A teljes pályázati anyag, a részletes részvételi feltételek és jelentkezési lap letölthető a FŐTÁV Zrt. weboldaláról: <http://www.fotav.hu/keha/>

A pályázatok beadási határideje: 2014. október 31. 14:00 óra.

FŐTÁV. Számoljon velünk!

Hívja fel erre a lehetőségre közös képviselője figyelmét!

Felújított gyermekrendelő

Kerek erdő közepén

Boldog bagolycsalád, süni doktor néni és gyerekek, színes madarak, lombos fák. Ki hinné el, hogy nem egy mesebeli erdőben, hanem a felújított Harigta utcai gyermekrendelőben járunk?

Az épület családias hangulatú átadóját nemrégiben tartották *Wintermantel Zsolt* polgármesternek, *Nagy István* alpolgármesternek, *dr. Varga József*, az Újpesti Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit

Kft. megbízott ügyvezető igazgatójának, valamint *dr. Hollósi Antal*, a Károlyi Sándor Kórház orvos igazgatójának a jelenlétében.

A Káposztásmegyeren 1997-ben épült rendelő különlegessége volt, hogy berendezését és díszítését – országosan is egyedülállóan – *Szabó Ildikó* belsőépítész tervezte. Most, a teljes körű önkormányzati felújítás után is őt kérték fel a rendelő belsejének „kiszínezésére”, amelyben már lánya, *Dicső Julianna* is segítségére volt. A falak ezúttal egy mesebeli erdőt idéznek, bemutatva annak lakóit.

– Nagyon sok változás történt nálunk az elmúlt időszakban. Kicserélték a nyílászárókat, új a burkolat, klimatizáltak a helyiségek, no és persze az újradiszított falakról sem feledkezhetünk meg. Felsorolni is nehéz a változásokat – mondta *dr. Nagy Judit* gyermekorvos, a Rendelőnkért Alapítvány titkára az önkormányzat, a rendelő dolgozói és *Szabó Ildikó* együttműködésének eredményéről szólva.

D. V.



Ízletesebb az étel

Az óvodákon és az iskolákon kívül Újpest Önkormányzatának Szociális Intézményébe, így az Őszi Fény Integrált Gondozási Központ minden egységébe is új beszállítótól, a Menzamenta Kft.-től érkezik mindennap az étel.

– Mintegy három hónapja, hogy az új beszállítótól kapjuk az ételt, és nagyon meg vagyunk elégedve – mondja *Hollai Zsigmondé Éva* intézményegység-vezető. – A Menzamenta Kft. nagyon toleráns, és figyelembe veszi az idősek kéréseit. Külön



menü van a cukorbeteg részére, és van itt egy füzet, amelybe mindenki beleírhatja, ha valamivel nem elégedett. Az eddig összegyűlt javaslatok alapján például már nem szállítanak hozzánk kelbimbófélét, mert azt sokan nem szeretik – fűzi hozzá.

A Tungsram utcai gondozóközpontban fél egytől van ebéd, amelyre nagyon szívesen gyűlnek össze az otthon lakói, hiszen, ahogy mondják, az ételek jóval ízletesebbek és gusztusosabbak, mint korábban. Hétfőn húsleves és paradicsomos

káposzta volt a menü, amely láthatóan mindenkinek nagyon ízlett, a tápanyokok egytől egyig kiürültek.

– Cukros vagyok, ezért oda kell figyelnem az étkezésemre. Nagyon örülök, mert most már van lehetőség kimondottan cukorbetegnek összeállított menüt kérni, így például a mai paradicsomos káposzta nekünk édesítőszerral készült. Ennek köszönhetően az utóbbi időben normalizálódtak a laboreredményeim, ilyen nagyon régen volt – mondja *Berger Józsefné Katalin*.

D. V.

ÚJPESTI SZAKORVOSI RENDELŐINTÉZET

Egészségdélután Újpesten

Ingyenes előadás-sorozat fiatalok és idősebbek részére az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet szervezésében, aktuális témák neves szakemberek előadásában.

A november havi előadás témája: amit a lisztérzékenységről, tudni érdemes; ezen belül: az Újpesti Lisztérzékenyek Klubjának eredményei.

Előadók: *Koltai Tünde*, a Lisztérzékenyek Érdekképviselete Országos Egyesületének elnöke; *Székelyhidi Jutka*, az Újpesti Lisztérzékenyek Klubjának vezetője, védőnő.

Helyszín: 1042 Budapest, Árpád út 66. (Polgár Centrum)

Időpont: 2014. november 7., péntek, 15.30

A teremben az ülőhelyek korlátozott számban állnak rendelkezésre, amelyeket érkezési sorrendben lehet elfoglalni.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

www.ujpestiszakrendelo.hu

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Galbavi Monika • **Főszerkesztő:** Tallér Edina • **Szerkesztő:** Bangha Katalin • **Munkatársak:** Domján Vivien, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András, Profusz József • **Fotó:** Magyar Attila, Svajer Barbara, Várai Mihály • **Irodavezető:** Csekőné Czeglédi Csilla • **Szerkesztőség:** Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÚKTV: 784-3955, e-mail: szekesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjesztő:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • **Megjelenik minden héten 43 500 példányban.** • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu

• Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát!

• A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért

felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** www.ujpest.hu

• **Csatlakozzon hozzánk!** www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyér

ÚJPESTI PROGRAMAJÁNLÓ



ujpest.hu
ujpestujpest
ujpest.kaposztasmegyer

Találkozzunk többször!
2014. november

Újpest
Önkormányzata



ÚjpestKártya
Egyre többen leszünk.

Gyurta Dániel
az ÚTE olimpiai
és világbajnok úszója

www.ujpestkartya.hu

ÚJPESTI BABAKÖSZÖNTŐ csomag

Igényelje ingyenesen!
Részletek: ujpest.hu/babakoszonto
Újpesti Önkormányzat támogatásával

-játék és dobogó!
Decemberből megújult csomagolásban!

PIAC PLACCC
ÚJPESTI

IDÉN UTOLJÁRA!

November 8. és November 15.
A Szent István téren,
ahol mindent megtalál...
8:00 - 14:00

2015-ben találkozunk újra!
Újpest
Önkormányzata

Családi programok

2., Vasárnap
10.00-11.00: Református istentisztelet - Minden kedves érdeklődőt - beleértve a kisgyermekes családokat is - szeretettel várunk interaktív, kortárs dalszövegeket és színesített istentiszteleteinken.
Megyeri Klub

9. és 23., Vasárnap
11.00-12.00: Katolikus szentmise - Várunk minden kedves érdeklődőt, beleértve a kisgyermekes családokat is.
Megyeri Klub

15., Szombat
10.00-13.00: Családi Játéso - közkívánatra újra bábelődés!
Ifjúsági Ház

10.00: Majorika Színház bábelődése. 3 éves kortól. Belépő: 800 Ft/fő, kedvezményesül 720 Ft/fő.

Színház

13., Csütörtök
10.00: Ovis Színház - VSG Kamaraballet: Pöttyöm Panna c. előadás.
Ifjúsági Ház

14., Péntek
14.30: Sallis Színház - Szép Ernő Színház: A viész szabólegény c. előadás.
Ifjúsági Ház

22., Szombat
19.00: Újpesti bérlet 2. előadása Camolett: Hatan pizsamában. Ivancsics Ilona és színésztársai
Ady Endre Művelődési Ház

Hatvan felett

3. és 17., Hétfő
10.00-12.00: Nyugdíjas Ifjak Klubja - kedvezményesül 720 Ft/fő.

Galériák, Kiállítások

10., Hétfő
17.00: Othonom, Újpest - Gyermekrajz kiállítás. Megtekinthető: november 10. és december 8. között
Ifjúsági Ház

17., Hétfő
18.00: Török Levente képzőművész kiállítása. Megtekinthető: november 17. és december 7. között
Ifjúsági Ház

20., Csütörtök
16.00: Brédák Ilona festőművész kiállítása. Megtekinthető: november 20. és december 6. között
Polgár Centrum - Újpest Galéria

21., Péntek
18.00: Toth Péter akvarell kiállítása. Megtekinthető: november 21. és december 6. között
Bokor Centrum - Újpest Galéria

Zenés programok

Minden vasárnap
17.00-21.00: Hétfői randevő
Belépőj: 800 Ft/fő.
Ady Endre Művelődési Ház

15., Szombat
15.00-19.00: Zénés, táncos klubdelután - Szeretettel várunk minden táncos lábú vendéget, ill. azokat, akik jó hangulatú társaságban szeretnének eltölteni egy kellemes délutánt. Közreműködik: Kélemen István.
Belépő: 500 Ft/fő
Lőverseny téri Közösségi Ház

16., Vasárnap
18.00: Erkel Gyula Újpesti Zenei Alapítvány Művészeti Iskola Jazz tanszakának jubileumi koncertje.
Ifjúsági ház

21., Péntek
18.00: Felmenni a Székelyház Zenekar

Klubok, Hobbik

Minden hétfő és csütörtök
H: 18.30-20.00 és Cs: 9.00-10.30:
Női Klub: A klub legfőbb küldetése és feladata az egészségtudat népszerűsítése. Segíti a nőket, megtalálni a harmonikus utat az életükben, családjukban és munkájukban egy közös beszélgetéssel.
Megyeri Klub

Minden hétfő
16.00-17.00 és 17.15-18.15: Kézművés Klub
gyerekeknek - Különműve technikák és anyagok megismerése játékos formában.
Az első időpontra 5-7 éves korig lehet jönni, a másodikra 7 éves kortól.
Megyeri Klub

3. és 17., Hétfő
9.00-12.00: Foltvarró Kör: A foltvarrás iránt érdeklődőket szeretettel várjuk. Tásák, párnák, dísztrajnyak elkészítését tanulják meg a foltvarráson résztvevők.

halo
USZODA
KARNDIHALASZTERIA
HALASSY OLIVER
VÁROSI USZODA
ŐSZI KEDVEZMÉNY
NYUGDÍJASOKNAK!

2014. 09. 01-től 9. 03-ig -tól 15.00-ig hétköznapokon nyugdíjas vendégeink uszodabérlője az árjegyzékben feltüntetett árakpesti további 25%-kal csökken.

NYITVA TARTÁS:
H-P: 6.00-20.00
V: 8.00-17.00

Évszakváltás két keréken

A végéhez közeledik a kerékpárszezon. Hogyan tegyünk el, hol tároljuk, és mikor vigyük szervizbe a kétke-rekű járművet? Minderről *Dollinger Gyula* kerékpárszerelőt kérdeztük.

– Egy normál kerékpárt minden télen érdemes szervizbe vinni, ahol teljesen szétszedik és összerakják. Erre azért van szükség, mert az autóval szemben a bicikli finommechanikai alkatrészeit nem védik külső elemek – mondta lapunknak *Dollinger Gyula* kerékpárszerelő mester, aki immár tizenkét éve szervizeli az újpestiek kétkerekűit a Nádor utca és a Mátyás tér sarkán.

Szerinte pont az őszi–téli, azaz a november–február közötti időszak a legalkalmasabb a szervizeltetésre (gyakorlottabbaknak pedig az otthoni javításra). Az éves nagyjavítás alkalmával derül ki ugyanis, ha valamelyik alkatrész meghibásodott és cserélni kell.



Fotó: Sárközy György

Dollinger Gyula a karbantartásról azt mondja: a megfelelően szervizelt kerékpár egész évben biztonsággal használható, a megfelelő keréknyomásra és a lánc olajozására viszont ügyelni kell.

A tárolással kapcsolatban elárulja: a kerékpárt legideálisabb száraz pincében vagy garázsban elhelyezni. Sem a szabad levegő, sem a napsütötte

erkély nem ideális. Előbbi a korrodációt segíti elő, míg utóbbi esetben az UV sugarak tesznek kárt az alkatrészekben. Amennyiben nincs lehetőség más-hol elhelyezni a kétkerekűt, mindenképp érdemes ponyvával letakarni. Esetleges további teendő még, hogy az elemeket vegyük ki a lámpákból.

M. Orbán A.

ÚJPESTI SZIRÉNÁ

Nagyobb forgalom a temetőben, segítő járőrszolgálat

Mindenszentek, halottak napja

Meghosszabbított nyitva tartás lesz a temetőben Mindenszentek és halottak napja idején. A megnövekvő forgalom miatt a Megyeri temetőben és környékén október 27-e óta visszatérően, október 31-től pedig folyamatosan járőröznek a rendőrök. A cél a segítségnyújtás és a bűnmegelőzés, az egyenruhásokhoz bárki bármivel fordulhat.

A temetők, így a Megyeri úti is, október 31-től november 3-ig meghosszabbított nyitva tartással, 7 órától 20 óráig várják a látogatókat. *Dr. Terdik Tamás* alezredes, Újpest rendőrkapitánya kiemelte, október 31-én reggel 7 órától november 2-án este 8 óráig állandó lesz a rendőri jelenlét a Megyeri temetőben és környékén.

– A munkát civil ruhás nyomozók és a közlekedésrendészet munkatársai segítik. A cél kifejezetten a tájékoztatás, a segítségnyújtás, az iránymutatás a szabályos várakozásra vonatkozóan is – sorolja a rendőrkapitány. Egyben most is arra kér mindenkit: bármilyen kérdéssel, problémával forduljanak bizalommal az egyenruhásokhoz.

A rendőrség idén is arra figyelmeztet: a temetők és a sírkertek környékén parkoló járműveket zárják be, és sem az autó utasterében, sem pedig a csomagterében ne hagyjanak értéket. A temetői járőrszolgálathoz, a tavalyi évhez hasonlóan, az újpesti polgárőrök és közterület-felügyelők is csatlakoznak.

(A temetők rendjéről további információk a Budapesti Temetkezési Intézet weblapján található.)

M. ORBÁN A.



P Á R T H Í R E K

MEGHÍVÓ EGY ZENÉS DÉLUTÁNRA

Szeretettel meghívjuk Önt zenés délutánunkra, **november 11-én** (kedden) 15 órára az Ady End-

re Művelődési Házba (IV. Tavasz u. 4.). A műsorban **Farkas Bálint és Bálint Emese operett előadását** láthatják. A rendezvény védnökei: *Dr. Trippon Norbert* kerületi elnök és *Horváth Imre* ország-

gyűlési képviselőjelölt. A jegyeket munkanapokon 14 és 17 óra között lehet átvenni az MSZP frakciói kerületi irodájában (IV. Nádor u. 1.).

MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete

Kilencven esztendő emlékére

Felavatták az Erkel Gyula Zenei Alapfokú Művészeti Iskolának és kilencven esztendő zenei képzésének emléket állító táblát az intézmény egykori, Szent István téri épületében. Az emléktáblát *Nagy István*, a pár nappal később újraválasztott alpolgármester leplezte le *Sillye Gergellyel*, a zeneiskola igazgatójával együtt.

Sillye Gergely felidézte: a táblát azért avatták fel, mert az Erkel Gyula Zenei Alapfokú Művészeti Iskola, valamint elődje, az Újpesti Zeneművelő Egyesület, a Conservatorium 1922 és 2012 között 90 évig működött Újpest központjában a Szent István tér 21. szám alatt. A neves intézmény 1991-ben vette fel Erkel Gyula nevét, két éve pedig új helyen, az Ifjúsági Ház második és harmadik emeletén, az önkormányzat által felújított termekben folytatják a hangszeres képzést. Az emléktáblát szintén az önkormányzat támogatásával állították.

Miként beszámoltunk róla, a Szent István téri, felújított épületben az Egek Királynéja katolikus főplébánia parókiája kapott helyet. A tábla leleplezése után épületbejárásra invitálták a látogatókat, akik örömmel fogadták a felújítás hozta változásokat. Ezt követően az Erkel Gyula Zenei Alapfokú Művészeti Iskola művésztanárai és növendékei adtak koncertet, amely előtt *Horváth Zoltán* atya, az Egek Királynéja-templom plébánosa, Újpest díszpolgára köszöntötte a hallgatóságot.



Nagy István és Sillye Gergely leplezte le az emléktáblát, majd a növendékek és a művésztanárok koncertet adtak



Két évtizede Újpesten is szolgálunk

We serve! Szolgálunk!

Ez a jelmondata a Lions Clubnak, amely két évtizede már Újpesten is szolgál. Jótékonyági karácsonyt rendez, időseket támogat, ruhagyűjtést szervez, szemszűrő vizsgálatot biztosít. Húszéves születésnapját ünnepelte az Újpest-Árpád Lions Club.

1917-ben Chicagóban egy jómódú emberekből álló baráti társaság elhatározta, hogy segít a látássérülteken. Ez volt az első Lions Club. Az „oroszlánok” alapvető célja azóta is a vakok és gyengén látók támogatása, de más rászorulókon is segítenek.

– 1994. október 18-án újpestiekből alakult meg az Újpest-Árpád Lions Club, és hatalmas lendülettel kezdtük el a munkát. Vagyis azt, hogy segítsünk másokon – emlékszik a kezdetekre *Ütő Ákos*, a klub egyik alapítója, a Lions Clubok Magyarországi Szövetségének egykori kormányzója.

– A legfontosabb talán a karácsonyi rendezvényünk, amelyet idén már a huszonegyedik alkalommal szervezünk meg. Évről évre négyszáz-négyszázötven rászoruló újpesti gyermeknek adunk ajándékot és egy kis ünnepi műsort. De a hagyományos rendezvényeinken túl új dolgokkal is próbálkozunk. Egy évvel ezelőtt egy szemszűrő eszközállományt és az ehhez szükséges járművet, egy szemszűrő buszt adott össze a Lions Clubok Magyarországi Szövetsége, francia és német barátaink segítségével – meséli *Saly Péter*, az Újpest-Árpád Lions Club elnöke.

Október 18-án a Polgár Centrumban tartott születésnap ünnepségen *Wintermantel Zolt* köszönte meg az Újpest-Árpád Lions Club két évtizedes önzetlen segítségnyújtását, *Saly Péter* klubelnök pedig a klubtagok áldozatos munkáját. Az újpesti „oroszlánok” abban bízva tekintettek vissza az elmúlt húsz év eseményeire, hogy a következő két évtizedben is hasonlóan hatékonyan tudnak majd segíteni a rászorulókon.

J. M.

Hahóóó! Fotó!

Számos újpesti kisbabás családhoz látogatott már el az Újpesti Babaköszöntő Megérkeztem! macija. Az önkormányzat ajándék-csomagjában csupa hasznos ajándék, body, kistakaró, hűtőmágnes ol-tási naptárral, mappa, illetve pelenkacsomag található. A védőnők által átadott csomagot örömmel fogadják a kisgyermekes családok. Arra kérjük a büszke szülőket, nagyszülőket, fényképezzék le csemetéjüket újpesti bodyban, és a képet jpg formátumban küldjék be szerkesztőségünkbe. Örömmel tesszük közzé a kisba-



bákról készült fotókat – névvel ellátva – az Újpesti Naplóban, továbbá az újpest.hu weboldalon és az Újpest-Káposztásmegyer Facebook-oldalon. E-mail címünk: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu.



Ezúton szeretnénk megköszönni az újpesti önkormányzatnak a babaköszöntő csomagot *Kristófka* nevében is. *Kristóf* 2014. május 20-án született, 54 centiméterrel és 3290 grammal.

A boldog szülő: *Benő Judit és Kovács Zolt*



Kisfiunk, *Nagy Kristóf* 2014. április 3-án született, 4290 grammal és 58 centiméterrel, a család legnagyobb öröme. Ezzel a képpel szeretnénk megköszönni az önkormányzattól kapott babaköszöntő csomagot.

Kiss Gyöngyi és Nagy Gábor



Átvettük az újpesti babaköszöntő csomagot, és mellékelve küldjük a kisfiunkról, *Németh Ákosról* – aki 2014. április 30-án született – készült fotót, amelyen a csomagban talált egyik mókás bodyban mosolyog. *Demendi Zsófia*



Komposztálási ábécé

Folytatódik az önkormányzat komposztálási mintaprogramja, amelyre idén csaknem százan jelentkeztek. Az önkormányzat a mintaprogram során a Fővárosi Közterület-fenntartó Nonprofit Zrt. támogatásával térítésmentesen bocsátja rendelkezésre a komposztáláshoz szükséges anyagokat. A programhoz tájékoztató előadás is tartozik, ahol a komposztálás mikéntjéről szerezhetnek ismereteket.

Az Ifjúsági Házban október 27-én megtartott előadásról a családi házban lakó *Bozóki Ferencné* elmondta, noha korábban is érdeklődött a komposztálás iránt, ezen az előadáson kapott választ minden kérdésére. Így már bátran kipróbálja a hasznosításnak ezt a módját.

MOA

Önként a tisztaságért

Hagyományos őszi takarítást szerveztek a tízeleteres panelházuk körül a Zichy Mihály utca 1–7. számú társasház lakói október 18-án, szombaton délelőtt. Az önkormányzat most is szerszámok, zsákok biztosításával és a hulladék elszállításával támogatta a kezdeményezést.



A Zichy Mihály utca 1–7. szám alatt élőknek egy csapata évente kétszer, ősszel és tavasszal kitakarítja az utcát: összeszedik a szemetet, a kutyapiszkot, összesöprik a lehullott leveleket. A példás összefogás civil kezdeményezés, és többéves múltra tekint vissza.

Hladony Sándor, a választókerület újraválasztott önkormányzati képviselője minden alkalommal részt vesz a takarításon. Felidézte, amikor évekkal ezelőtt megkeresték őt az ötlettel, természetesnek tartotta, hogy az önkormányzat támogassa a lelkes önkéntes akciót, amelyből egyébként ő maga is tevőlegesen kiveszi a részét. MOA

H I R D E T M É N Y

Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzatának Képviselő-testülete 2014. november 27-én (csütörtökön) 14 órai kezdettel közmeghallgatást tart a Polgármesteri Hivatal Dísztermében (Budapest IV. ker., István út 14. II. emelet).

A Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzata Képviselő-testületének szervezeti és működési szabályzatáról szóló, 60/2012. (XII. 21.) önkormányzati rendelet 50. §-a szerint:

- a közmeghallgatáson **feltett kérdés** olyan, a **helyi közügyeket** érintő körülményre, hibára vagy hiányosságra irányulhat, amelynek orvoslása, megszüntetése vagy megoldása az önkormányzat, illetve a helyi közösségek érdekeit szolgálja. A kérdést feltevő felhívhatja a figyelmet olyan magatartásra és tényre is, amely jogszabályba ütközik, sérti vagy veszélyezteti az önkormányzat, illetve a helyi közösségek jogait, érdekeit.
- A közmeghallgatáson tett **javaslat** valamely a **helyi közügyeket** érintő hasznos társadalmi, gazdasági, kulturális, igazgatási vagy egyéb cél elérésére irányuló kezdeményezést foglalhat magában.

A közmeghallgatáson egyéni panaszt nem lehet előterjeszteni. A kérdéseket, javaslatokat – legkésőbb a közmeghallgatás napját megelőző hetedik napig, vagyis **2014. november 20-án, 16 óráig** – írásban a jegyző részére lehet benyújtani a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (Bp. IV. ker., István út 15.), illetve ügyfélfogadási időben a Jegyzői Titkárságon (Bp. IV., István út 14.).

Budapest, 2014. október 27.

Dr. Tahon Róbert jegyző, *Wintermantel Zsolt* polgármester

EGY KÉP – EGY MONDAT

ŐSZI MEGÚJULÁS

Az Újpest nagy részét érintő járdafelújításoknak köszönhetően megújul a kertvárosi Kosár és a Futó utca is, a munkálatok már a végéhez közelednek, a kertvárosi rész lakói pedig nagyon örülnek a változásoknak.



*Hajrá
Újpest!*

Városfejlesztési program

Olimpikonok tenyereltek

A Bene Ferenc Általános Iskolában immár hagyomány, hogy évente egy napra a sporté a főszerep. Nincs matematika, vagy éppen nem kell tartani a földrajz-röpdolgozattól, még csak lecke sem kapnak a tanulók. Viszont sportolni kötelező a Válassz Sportágot! elnevezésű rendezvényen.



Kozák Danuta és Dombi Rudolf kézlényomatát is őrzik már a Bene sulii diákjai

Az iskola udvarán és a tornatermekben, de még a folyosón is mozogtak a gyerekek, akik közben tíz sportággal ismerkedhettek meg közelebről. Együtt játszott a tanár a diákkal, a szülő a pedellussal, a volt sportoló a jövő bajnokával. A sportnap rendezvényéhez szorosan kapcsolódott egy, az iskola életében igen fontos esemény: a világhíres sportolók kézlényomatának vétele. Idén két újpesti olimpiai bajnok kajakozó, Kozák Danuta és Dombi Rudolf tenyerelt a masszába.

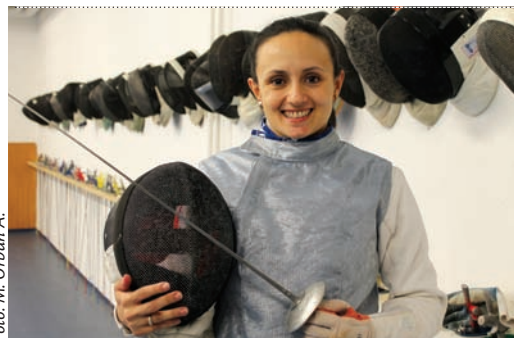
– Nagy öröm számomra, hogy gondoltak rám, és kézlényomatot adhattam – mondta Kozák Danuta,

az UTE olimpiai bajnoka. – Jóleső érzés, hogy nagyszerű sportemberek közé kerülhettem, és remélem, a gyerekekből, akik egy-egy pillanatra megállnak a fal előtt, olyan sportolók válnak majd, akik méltán pályáznak arra, hogy egyszer maguk is, illetve kezük nyoma felkerülhessen a hírességek mellé az iskola falára.

– Újpesten nagyon fontos a sport, nem csoda, hogy kiemelkedő sportolókat adott a város a világnak – jelentette ki Dombi Rudolf. – Tényleg megható, hogy ennyire figyelnek ránk, és arra, hogy ne felejtessenek el bennünket a későbbiekben sem. A nevemet

már viseli a Szűcs Sándor Általános Iskolában a tornaterem, és most a kezem nyoma is örökre megmarad itt a Bene Ferenc iskolában. Köszönet érte.

Az elmúlt évben is tenyereltek híres sportolók a Bene Ferenc iskolában. Kézlényomatuk ezután már a falat díszíti, ugyanis dr. Somos András és Szunyoghy András közös erővel leplezték le a bekeretezett relikviákat. A kézlényomatok gazdái közül Kökény Bea és Pádár Ildikó kézilabdázók, valamint Dunai Antal labdarúgó dr. Molnár Szabolcs társaságában vett részt az eseményen. G. G.



Fotó: M. Orbán A.

Mohamed Aida szeme előtt a riói olimpia lebeg

Mohamed Aida 17 évesen egy felnőtt-világbajnoki ezüstéremmel robbant be a nemzetközi vívóéletbe. Európa-bajnoki címmel és világbajnoki helyezésekkel tűzdelt felnőttkarrierje csodálatra méltó. Május 11-én adott életet második gyermekének. Leila 51 centivel és 3120 grammal jött a világra, de ami ennél sportszempontból sokkal izgalmasabb, Aida indulni akart a júliusi világbajnokságon.

– A versenynaptárban eredetileg augusztusban szerepelt a világbajnokság, és úgy terveztem, azon már ott leszek – mondta a kétgyermekes anyuka. – Ám a nemzetközi szövetség egy hónappal előbbre hozta a versenyt, és így már kevés volt az idő a felkészülésre. De se baj, azóta is lejárók a terembe iskolázni messteremmel, Solti Antallal, és a vívást is elkezdtem már.

A szülést követően embert próbáló feladat vizsgatérni az élsportba. Ennek ellenére a vívás törté-

netében ez nem egyedi. Az olasz Valentina Vezzali 2005-ben első fiának, Pietrónak a születése után négy hónappal nyert egyéni aranyat Lipcsében, míg bő két hónappal második fiának, Andreának a világrahozatalát követően éppen Budapesten lett tavaly csapatvilágbajnok. De magyar példával is szolgálhatunk, hiszen a párbajtőröző Nagy Tímea olimpiai bajnoki címet nyert gyermekének születése után.

Az UTE vívója versenyen is indult már, Ausztriában például egy kisebb felméről győztesen tért haza. Aida nem tagadja, egyelőre nehéz megszervezni a napjait, de a sok segítségnek köszönhetően alakulóban van az új életritmusa.

– Édesanyám nélkül nem tudnám megoldani, hogy eljussak az edzésekre és a versenyekre. Férjem, aki kanadai állampolgár, jelenleg még a tengerentúlon dolgozik, de néhány hónap múlva már Magyarországon lesz, és akkor egyszerűbbé válik az életem.

Mohamed Aida éremgyűjteményéből már csak egy olimpiai medál hiányzik, s ezt a riói játékokon szeretné megszerezni.

– Mindent egy lapra tettem fel, mert az olimpiai indulás lebeg a szemem előtt. Tudom, nehéz, rögös út előtt állok, de szeretem a kihívásokat. Mivel Rióban nem rendeznek csapatversenyt, ezért egyéniben kell kiharcolnom az indulás jogát. A világranglistán kell olyan helyen állnom a kvalifikációs versenyeket követően, hogy biztosan a zsebemben érezhessem a brazil repülőjegyet. A mezőnyt ismerve, nincs könnyű dolgom, de ha csak rajtam múlik, ott leszek az olimpián. (gergely)

Berki Krisztiánnak műtétet javasolnak



Válszerűlése miatt nem indulhatott a Békéscsábán sorra kerülő mesterfokú tornabajnokságon a címvédő olimpiai bajnok Berki Krisztián, aki másfél hete nyerte meg harmadik világbajnoki címét lólengésben. Az UTE hatszoros Európa-bajnok tornásza a nanningi vb után ment el kivizsgálásra, s injekciót kapott a bal vállában lévő gyulladásra.

– Már szinte elviselhetetlen volt a fájdalom, még a hétköznapi életben is zavart, a hirtelen mozdulatoktól még most is óvakodnom kell – nyilatkozta Berki.

A vizsgálaton kiderült, hogy Krisztiánnak kopás is van a vállában, ezt leginkább műtéti úton lehetne orvosolni, London ötkarikás aranyérme azonban nem vállalja ezt a beavatkozást.

– Megbeszéltem az edzőmmel, Kovács Istvánnal, hogy ha lehet, elkerüljük az operációt. Ezért is vállalom az injekciókúrát, mert abban bízom, hogy a gyulladás elmúltával a nagy fájdalom is megszűnik. Remélhetőleg decembertől újra teljes értékű munkát végezhetek – mondta az olimpiai bajnok. ute.hu/gg

Tisztelt Hirdetőink!

A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Márkaboltnban vesszük fel, a IV., Szent István tér 6. szám alatt. Hirdetés felvételi napok: hétfőn, szerdán, csütörtökön: 10-17 óráig. ● **Lakossági** apróhirdetéseket csak személyesen vesszük fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. ● **Vállalkozói** és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingatlan eladó

● Újpesten az Ambrus Zoltán utcában 160 négyzetméteres zárt telken egy 140 m²-es és egy 84 m²-es ingatlan eladó. Vállalkozás céljára is kiválóan alkalmas! Telefon: 06-20 476-1414

● Izzó-lakótelepen eladó 51 m²-es, egyedi fűtésű, 2 szoba összkomfortos, kis rezsijű, jól élhető, csendes kis társasházban tehermentes emeleti lakás. Nagyon jó közlekedési és parkolási lehetőség. I.á.: 11 M Ft, tel.: 06-20 968-2448

● Izzó utcában eladó 50 m²-es, 2 szobás, magasföldszintű, keleti fekvésű, egyedi cirkófűtéses lakás. Spázzal, tárolóval, alacsony rezsi költséggel. I.á.: 10,8 M Ft, tel.: 06-30 210-3568

● Eladó Újpesten 360 m² telek, 50 m²-es házzal, 50% beépíthető. Ár: 10 M Ft, tel.: 06-70 318-6359

● Eladó Újpesten 31 m²-es házrész, 50 m²-re bővíthető, 320 m²-es telekkel. Ár: 6 M Ft, tel.: 06-70 318-6359

Ingatlant kiadó

● Újpesti új családi házban önálló, egyszobás, csendes, bútorozott, gépesített, kis rezsijű lakás jó közlekedésnél kiadó, tel.: 06-30 304-2947

Albérlet kiadó

● Albérlet kiadó 1-2 fő részére. 30 m²-es házrész, szoba, konyha, WC és zuhanyzással. Bérleti díj 40-50 ezer Ft/hó+rezsi, 25 000 Ft/hó, 2 havi kaucióval. Újpest családi ház, csendes övezetben Megyeren. Telefonszám: 06-20 629-7468

Ingatlan cseré

● Újpesti önkormányzati panel, IX. emeleti, 1/5 szobás, 35 m²-es, távfűtéses (vízóra van) lakásomat elcserélném ugyanilyen lakásra, alacsonyabb emeletre. Metró, orvos, iskola, óvoda, piac közel van. Tel.: 06-20 263-0086

Oktatás

● Matematika-, fizikatanítás általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal szaktanártól! Házhoz megyek! Tel.: 06-20 959-0134

● Matematika-, fizika- és kémiakorrepetálást vállalom. Házhoz megyek. Hétfőig is. Tel.: 06-70 554-1395

Régiség

● Almási Katalin vásárol legmagasabb áron! Bútorokat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, porcelánokat, szobrokat, csillárt, hangszert, könyveket, csipkét, biszuit, borostyánt, ezüstöt, kitüntetést, régi pénzt, kerámiákat, szőrmét, írógépet, régiségeket, teljes hagyatékot díjtalan kiszállással. Hétfőig is! Tel.: 06-20 597-8280

● Vásárolok régi könyvet, térképet, képeslapot, katonai tárgyakat. Régi pénz, játék, diafilm, jelvény, festmény, ezüst, porcelán, bútor. Akár teljes hagyaték is érdekel. Lomtalanítást vállalom. Régi dolgait tegye pénzé, azonnal fizetek. Tel.: 06-20 924-4123

Bútor

● Jó állapotban lévő, 8 db-os tölgy ebédlogarnitúra eladó, Újpest Virág utcában. Ár: 120 000 Ft, gratisz 3 db bárzék, tel.: 06-1 360-0230

Eltartás

● Komoly házaspár eltartási-életjáradéki szerződést kötne magányos, segítségére szoruló idős emberrel. Hívatást szeretettel várjuk. Elérhetőség: 06-70 431-9993

Garázs vásár

● Kirakodóvásár – garázs vásár! Várunk minden kedves érdeklődőt, akár eladná feleslegessé vált holmiját, akár olcsón szeretne értékes dolgokhoz jutni. Október-novemberben minden vasárnap 9-től 14 óráig. IV. ker., Fóti út 58/a udvarán (Diegóval szemben), 06-30 408-8077

Vegyés

● Újpesti családi házban szakszerű fakivágás ellenében elvihető tűzfát feljárnok, tel.: 06-1 369-3771

Társkeresés

● Keresem ápolót, intelligens, káros szenvedélyektől mentes, rendezett körülmények között élő úr tartós barátságát. 160/74/66 éves, jóllelkű, diplomás hölgy, tel.: +36 30 478-7789

Üdülés

● Bükfürdőn, 2014. november 12–25., C épületben, másfél szobás (5 fő részére) üdülőjog, 40 000 Ft, átadók. Tel.: 06-20 597-4100

Pedikúr-masszázs

● Izomlazítás, becspödések, fájdalmak megszüntetése. Sarokpedések, tyúkszemek, gombás, benőtt körömök, bőrkeményedések kezelése, körömpótlás, benőtt körömnél körömszabályozás. Újpesti SZTK II. em. 211. Nyitva tartás: H–Sz. 9-től 15 óráig, tel.: 06-30 526-2923

Szolgáltatás

● **ABLAKJAVÍTÁS, WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU**, 20 éve vállalom kedvező áron ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárak cseréjét, festését, üvegezését, szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan! **HORVÁTH ÁKOS, 06-70 550-0269**

● **Duguláselhárítás, víz-, gáz-, fűtészerezés. Ázások, csőtörések megszüntetése. Mosdók, vécék cseréje, tel.: 402-4330, 06-20 491-5089**

● Megbízható középkorú hölgy takarítást, vasalást, bevásárlást, idős ember felügyeletét vállalja. Telefon: 06-20 968-2448

● **REDŐNYÖSMŰHELYBŐL** rendelhet mindenfajta redőnyt, relaxagyártást, -javítást, -szerezést. Szalagfüggöny, szunyogháló, roletta, harmonikaajtó. Napellenző készítése, ponyvacseré, karnisszerelés, tel.: 370-4932

● **AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS!** Fa, műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, zár cseréjét, átalakítását vállalja asztalos. Ingyenes kiszállást! Kiss Ernő, tel.: 06-30 447-4853

● **IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok stb. méretre gyártása a legolcsóbban. Pl.: könyvszekrény 228x80x28cm: 13 800 Ft. Ingyenes munka, rövid határidő, tel.: 06-30 368-1354**

● Nyugdíjas asztalos **asztalosmunkát** vállal. Javítást is. Fiókcsere, ajtópántok cseréje, tel.: 306-2023, 06-70 234-7759

● **Lakatosmunkák, biztonsági rácsok, kerítések, erkélyek felújítását, beépítését vállalom. Épületgépészeti munkákat társasházaknak is, tel.: 360-0035, 06-30-975-2315**

Masszázs

● **Izomletapadások, fej-, nyak- és hátfájdalmak kezelése, teljes testmasszázs. Szakrendelőben (Csengery u. 25.; Vörösvári út 88–96.), az én vagy az Ön otthonában. Csipak Zoltán gyógymasszortól, tel.: 06-20 595-3057**



KIPUFOGÓ KLINIKA
Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK

Katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS

1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603
http://www.kipufogo.hu
Nyitva: H-P: 8–17 óráig

**ÚJRA NYITVA!
SORRENTO CUKRÁSZDA**

Káposztásmegyér I., Jármutelep u.5.
Nyitva tartás: minden nap 10-19 óráig
Folyamatos krémes AKCIÓ!
Hagyományos főzött krémmel készült sütemények, krémtorták Nyírfa cukros és gluténmentesek is.
Kész torták.
Hétfőig bővített kínálat!
Szeretettel várjuk!

**Kereskedelmi egyesület
OKJ tanfolyamokat indít
Újpest Központban**

- kereskedő ● vendéglős ● raktáros
 - logisztikai ügyintéző
- Tel.: 06-20-951-3357

Aktuálisá vált a közös képviselő váltás?

Válasszon minket közös képviselőnek!
Mi Újpesten az újpestiekért dolgozunk már több mint 20 éve. Amennyiben Önök is úgy akarják, mi máris megoldjuk a problémákat, és a teljes ügyintézését vállaljuk.
Tel.: 06-30/965-4844

Már 22 410-en kedvelik az Újpest-Káposztásmegyér oldalt!

www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer

Csatlakozz Te is az Újpestet lájkolók dinamikusan gyarapodó közösségéhez! Az Újpesti Közéleti TV-nek is van már Facebook oldala, amely szintén tetszésre méltó és egyre több tévés anyag elérhető rajta. Az ujpest.hu weboldalon szintén megnézhetők az ÚKTV riportjai.

NYUGDÍJASOK FIGYELMÉBE!

Nyugdíjasoknak ingyenes számítógépes oktatást tart a DélUtán Alapítvány. A 2015-ös évre a 06-30 377-9030-as telefonszámon lehet jelentkezni.

INGYENES LÁTÁSELLENŐRZÉS ÉS SZAKTANÁCSDÁS



Petka Optika

1041 Bp. Templom u.2. Bejelentkezés: 369-43-12

SZEMÜVEGKERETEK

5000.- FT-TÓL!

ujpestoptika.hu



Akciós ajánlatok október 31. és november 7. között

Újpesti Piacnap – megéri!

Az Optimus Bt.-nél a Virágcsarnokban péntektől péntekig:

- kacsacomb 1399 Ft/kg
- kacsamellcsík 1.399 Ft/kg
- kacsaszárny 459 Ft/kg
- kacsaaháj 699 Ft/kg
- hízott kacsamájdarabok 1799 Ft/kg
- minden sertéshús 1199 Ft/kg
- bőrös sertéshús (comb, lapocka, karaj) 890 Ft/kg
- házi sertésszír 640 Ft/kg
- bőrös császár 750 Ft/kg

- hajdúsági lángolt kolbász 999 Ft/kg
- füstölt csemegeszalonna 999 Ft/kg.

A Sárgarépa Kft.-nél a Nagycsarnokban:

- zsákos télálló burgonya 55 Ft/kg
- zsákos télálló hagyma 85 Ft/kg
- fejés káposzta 99 Ft/kg
- sütőtök 99 Ft/kg
- mandarin 350 Ft/kg
- hegyes erős paprika 35 Ft/db

A Ropogós Cseresznye Kkt.-nél a Kiscsarnokban:

- császárkörte 398 Ft/kg
- gála alma 198 Ft/kg
- idared alma 180 Ft/kg
- jonatánalma 180 Ft/kg

(x)

Figyelje, keresse az „Akcios” zászló(ka)t!
Az akció a készlet erejéig tart.
Újpesti Piac
– Friss, olcsó, közeli

November 1-jén, szombaton a piac – a virágcsarnok kivételével – ZÁRVA!



A virágcsarnok november 1-jén, szombaton 7-től 16 óráig várja a vásárlókat.

EÖTVÖS JÓZSEF MONDTA, 1. RÉSZ	CUCLI	FELTÉVE NEKEM	-KE PÁRJA KROKODIL RÉSE!	BECÉZETT ADRIENN DURVÁN BIRÁL	MOHAMEDÁN EGYHÁZI FEJEDELEM	GALLIUM ES NIKKEL VEGYJELE	ESZTENDŐ AZ ÁBÉCE ELSŐ BETŰJE	FAGYLALTOT ENNE GAZDASÁGI HIVATAL, RÖV.	MÉRTANI TEST
VONTAT									N
			RÖNTGEN JELE ÉLES HANGON SIKOLT	AZ „ÖRÖK VÁROS” FINOM GYAPJÚSZÖVET			TANKÖNYV, RÖV.	CSENDES, NEM HANGOS	
MONDÁS MÁSODIK RÉSZÉ							RÁBA MÁSİK NEVE	... VEGAS (VÁROS) ŐSZI HÓNAP	
				GÖRÖG BETŰ ANGOLNA NÉMETŰL					ZORRO JELE AUGUROK GÖRBE BOTJA
ARCJÁTÉK	INDÍTÉK AMPER		... MARINO (ÁLLAM) GIGA		UTCA RÖV.	NAGY KATALIN	BALATON... (IRÁNYÍTÓ-SZÁMA 8243) GYÖTRELEM		
MONDÁS HARMADIK RÉSZÉ								HATÁRRAG NITROGÉN	
FOHÁSZ	RÉSZVÉNY-TÁRSASÁG MONDÁS 4. RÉSZÉ		ENISZ EGYIK SZERVE IZOM-RÖGZÍTŐ		KICSOMAGOLD EURÓPA KUPA				
		JEGYZETEL MATRÓZOK ITALA		LÓERŐ JELE KACAT		BARNÁS SZÖRŰ, SÖTÉT SÖRÉNYŰ LÓ	MICSODÁK?	HÖLGY PÁRJA GRAMM	
ELEKTRON JELE	RADON VEGYJELE BE, KI, ... FEL		SZINTÉN	KÉSZPÉNZ, RÖV. TILTÁS SZAVA		MAJDNEM MEGRŰG! ALKOTÁS			
			ANYAGI RESZECSE RÓMAI 1		MOHAMEDÁN FEJEDELMI CÍM RÁDIUSZ			UGYANAZ, RÖV. BUDAI KERÜLET	
ESZKIMÓ HOKUNYHÓ	N							ISKOLA, RÖV.	

A keresztrejtvény be-
küldendő soraiban ez-
zárttal is egy bölcséletet
rejtettünk el. A meg-
fejtéseket, kérjük, jut-
tassák el szerkesztőse-
günkbe 2014. novem-
ber 10-ig. Levélcímünk:
Újpesti Napló szerkesztő-
tősége, 1043 Budapest,
Tavaszi u. 4., Újpesti
Kulturális Központ –
Ady Endre Művelődé-
si Ház. A megfejtéseket a szerkesztőség@
ujpestimedia.hu e-mail
címen is fogadjuk. Kér-
jük, postacímüket in-
ternetes levélükben is
jelezni szíveskedjenek.
Az Újpesti Napló 2014.
október 9-i lapszáma-
ban megjelent rejt-
vényünk helyes meg-
fejtői közül **Andiné
Lukácsi Dóra, Cse-
resznye József, Drá-
vai Györgyi és Seresi
Frigyesné** olvasóink-
nak kedvezett a sze-
rencse. A nyertesek az Újpest Márkabolt
utalványait vehetik át.
Nyereményükről levél-
ben kapnak értesítést.



25 990,-
23 990,-
Kata fotel terra színben (70 x 100 x 80)

7 400,-
5 750,-
Step T-19 falipolc bükk (87 x 65 x 25)

5 800,-
4 500,-
W11 állófogas 3 féle színben

-22%
Taverna szék fehér/szürke színben
2 990,-
2 330,-

-22%
Garnitúrában: **78 950,-**
61 500,-

-22%
Márta-Tamara 4sz. étkezőgarnitúra nagyobbítható asztallal (80 x 80 x 160/200)

Joy MINŐSÉGI MAGYAR bútorsalád igény szerinti összeállításban, gazdag elemválasztékban, 2 féle színben

-22%

Kapri MINŐSÉGI MAGYAR bútorsalád igény szerinti összeállításban, gazdag elem- és színválasztékban

-22%



Italy nyitható, ágyneműtartós elemes garnitúra 3-2-1 összeállításban

Garnitúrában: 349 970,-
269 990,-

DOBJON EGYMÁS UTÁN 2 KETTEST ÉS MI MEGAJÁNDÉKOZZUK!

Szülinapi akció!

22 ÉV -22%

Keresse a szülinapi akcióval megjelölt termékeinket áruházainkban!

Játsszon velünk szombatonként a Reitter F. utcai áruházunkban!

-22%
11 350,-
8 850,-
K46 szék krém színben

24 990,-
22 990,-
Fotelagy ágyneműtartós bordó-drapp színben (80 x 103, f.f.: 80 x 187)

-22%
102 990,-
79 990,-
Kalifornia nyitható, ágyneműtartós sarokgarnitúra fekete-szürke színben (245 x 135, f.f.: 120 x 210)

8 990,-
6 900,-
Step T-16 éjjeliszék 2 féle színben (34x42x36+láb)

47 990,-
42 990,-
Franciaágy ágyneműtartós, barna színben (140 x 203, f.f.: 140 x 198)

14 500,-
11 300,-
Step T-11 komód bükk színben (68 x 79 x 36+láb)

105 990,-
81 990,-
Sunirugós, nyitható, ágyneműtartós kanapéágyneműtartós zónázott fekvőfelülettel, 2 féle színben akciós áron (206 x 97, fekvőfelület: 150 x 205)

INGYENES 3D LÁTVÁNYTERV!

Tina Cancelló konyha cseresznye vagy calvados színben, 4 féle munkalappal

A kedvezmény az áruösszeállítások esetében együttesen választott elemek értékesítésére a kiegészítőkre nem vonatkozik.

37 990,-
29 600,-
AX-G03 gardrób bükk színben (134 x 180 x 52)

144 990,-
112 990,-
Clio rugós, nyitható, ágyneműtartós kanapéágyneműtartós fekete-mintás színben (210 x 105, f.f.: 160 x 200)

99 990,-
77 990,-
Anikó fenyő ágyneműtartós víz (bordával) (170 x 210, f.f.: 160 x 200)

21 990,-
17 150,-
Éjjelisz. fenyő 2f.nyitott (40 x 60 x 45)

14 500,-
11 300,-
Éva fenyő falipolc nagy/90 (90 x 70 x 20)

KUPON AKCIÓ!

Szállítási-szerelési kedvezmény az RS-ben vásárolt konyhabútorra

-22%

KUPON AKCIÓ!

az RS-ben vásárolt ajándécsomagokra

-22%

A feltüntetett kedvezmény a 2014.10.16-11.16 között megrendelt elemes konyhabútorokra vonatkozó szállítási és szerelési egyidejű megrendelése esetén, a Misik Trans Kft. fuvarfelvételén, e kupon átadásával érvényesíthető a szállítási alapdíjára és a szerelési díjra. A kupon által nyújtott kedvezmény más szállítási kedvezménnyel össze nem vonható.

A feltüntetett kedvezmény 2014.10.16-11.16 között történő vásárlás esetén, a készlet erejéig, e kupon átadásával érvényesíthető. A kupon által nyújtott kedvezmény más kedvezménnyel össze nem vonható.

Budapest XIII., Reitter F. u. 78.
(Reitter F. u. - Fáy u. sarok)
Nyitva: H-Szo: 10-19h V: 10-18h

Budapest XVIII., Gyömrői út 79-83.
(Parkoló a Sárkány Centerben)
Nyitva: H-Szo: 10-19h V: 10-18h

Budaörs, Károly király u. 145.
(Bejárat a Diego mellett balra)
Nyitva: H-Szo: 10-19h V: 10-18h

22 ÉVE TARTÓSAN A VÁSÁRLÓK BIZALMÁBAN!

sodexo

ALAKDOK EZZERÉRT UTALVÁNY ELFOGADÓHELY