



Fotó: Várai Mihály



Biztos alapokon

Negyven kisgyermekkel többet tud fogadni bővítése után a Homoktövis Bölcsőde, melynek elkészültét várják a fiatal családok. Az építkezés már javában folyik. *3. oldal*



TUNGIS TÖRTÉNETEK

Történetek százai és ezrei bizonyítják, hogy működése alatt majd minden újpesti megfordult a Tungram strandon, ahol életre szóló élmények születtek. *2. oldal*



NYÁR ERZSÉBETTEL

Iskolás diákok és magánszemélyek egyaránt élvezhetik az idei nyáron az Erzsébet-program nyújtotta lehetőségeket. Táborba, üdülésre hívjuk olvasóinkat. *4. oldal*



FŐHAJTÁS ÉS EMLÉKEZÉS

Számos újpesti közéleti személyiség jelenlétében, két helyszínen emlékezett meg az önkormányzat a kommunizmus áldozatainak emléknapijáról. *5. oldal*



TAVASZ A PÁLYÁN

Nem számít, hogy ki rúgja a gólokat, lényeg, hogy nyerjünk – véli Remili Mohamed, az Újpest FC labdarúgója a tavaszi bajnoki forduló rajtjáról szólva. *13. oldal*

Életre szóló élmények

Vissza a Tungit!

Elmúlt heti lapszámunkban visszaemlékezésre kértük olvasóinkat, kérve, írják meg nekünk élményeiket a Tungsram stranddal kapcsolatban. Személyes történetek százai és ezrei bizonyítják, hogy működése alatt majd minden újpesti megfordult ott. A Tungin strand kedves, olykor életre szóló élmények, soha el nem múló barátságok, örök szerelmek születésének színhelye volt.

Mint ismert, a strand 2004 óta nem üzemel. *Dr. Hollósi Antal*, Újpest országgyűlési képviselője levélben fordult a tulajdonos General Electric vezetőjéhez, tegye lehetővé, hogy a strand újra az újpestieké legyen. Kérjük, Ön is ossza meg velünk a strandhoz kapcsolódó élményeit, fényképeit. A szerkesztőség címe: 1043 Budapest, Tavasz u. 4., I. emelet. E-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu. (A papíralapú fényképeket beszkeneljük.)

TEHETSÉGGUTATÁS ÉS ÉLETMENTÉS
Számptalan élményem kötődik a Tungsram strandhoz jómagam, gyerekeim és unokáim révén egyaránt. Ami mégis először jutott eszembe, az talán az egyik legkorábbi történet, amely általános iskolás korban történt.

Az 1958–59-es tanévben a Megyeri úti általános iskola hetedik osztályos ta-

nulója voltam. Az alig két éve ott tanító Fericsán Lajos testnevelő tanár úr úszóversenyt hirdetett az iskola felső tagozatosai számára. Ez a verseny egyúttal a Vasas Izzó Sportegyesület (amelyet az Egyesült Izzó tartott fenn, és úszó-, valamint OB I. osztályú vízilabda-szakosztálya a Tungsram strandon, közismert nevén a Tungin működött) tehetségkutatója, toborzója is volt. Mivel szervezett úszásoktatás akkor nem szerepelt az iskolai tantervben, természetesen a verseny előtt több alkalommal testnevelésóra keretében minden jelentkező úszni tudásáról *Csukor László* úszómesterrel együtt meggyőződtek, és szülői beleegyezést is kértek a gyerek részvételéhez.

Szép, napfényes, szeptember végi hétköznap délben kezdődött a verseny, minden úszásnemből három korcsoportban bonyolították, több jelen lévő úszóedző segített az időmérésben, és egyben figyelte a versenyzőket, keresve a tehetségeseket. Magam is két úszásnemből indultam, pihenőidőben nagy figyelemmel kísérve a futamokat, de szinte az iskola minden felső tagozatos tanulója, a nem versenyzők is jelen voltak, teljesen betöltve a lelátót, és hangosan biztatva osztálytársaikat.

Az utolsó futamok egyikében egy hetedikes társunk, aki egyébként három úszásnemből is indult, és két második helyet is szerzett, elég jó időeredménnyel, gyorsúszásban a középső pályán haladva, körülbelül a táv közepén hirtelen függőleges testhelyzetbe került, és a víz alá bukkott, majd ismét felbuk-

kant, és ekkor látszott, hogy valószínűleg rossz légvétel miatt féltrelyelt, és lényegében fuldoklik. E pillanatban a segítő tanárok és edzők a célban a beérkezők eredményének mérésével voltak elfoglalva. A jelenetet csak néhányan láttuk a lelátóról, de egyik társunk, egy ugyancsak hetedikes fiú, aki nem tartozott az iskola példaképei közé, sőt kifejezetten nehezen kezelhető gyerek volt, szinte azonnal észlelte a bajt, és leszaladt a tribünről, majd a medence széléről beugorva odaúszott az akkor már mindinkább fuldokló társunkhoz, és kiemelte a fejét a víz fölé. Közben ezt látva megérkezett az úszómesteri és edzői segítség is, a partra segített versenyző tüdejéből egy nagyobb köhögési roham eredményeként közel egy liter víz távozott, és néhány perc után már saját lábán ment a lelátóra. Az intermezzót követően még néhány futamot bonyolítottak, majd eredményhirdetés következett. Minden első három helyezett díjat kapott, a tíz legjobb időeredményt elérőt azonnal

meghívták a Vasas Izzó úszószakosztályába.

A szervezőket dicséri, hogy az „életmentő iskola rossza” társunknak a versenybírók különdíjat adott. Az iskolai tanévzáró ünnepségen igazgatói dicsérettel együtt adták át neki az „Ifjú Életmentő” oklevelet.

DR. HOLLÓSI ANTAL országgyűlési képviselő

Továbbra is várjuk a fényképeiket, történeteiket, amelyek megtekinthetők az Újpest-Káposztásmegyér Facebook oldalon.



Beküldte: Hajós Lászlóné



Beküldte: Tóth Péter



24 órás felnőtt-háziorvosi ügyelet: az SZTK épületében

Március elsejével beköltözik a Görgyey úti szakrendelő épületének földszintjére (a korábbi Görgyey úti épületéből) a 24 órás felnőtt-háziorvosi szolgálat. Az ügyeletként ismert ellátás több évtizednyi kényszerzünet után kerül vissza ide, az SZTK önkormányzati kézbe kerülése óta zajló folyamatos megújulás eredményeként.

Az úgynevezett sürgősségi ügyelet telefonhívásra háznál látja el a beteget, és az épületben szintén fogadják az érkezőket. Az ügyeletes orvos és a beteg számára segítség a szakrendelések közelsége, gyorsabban és hatásosabban történhet a teljes diagnózis megállapítása. Nappal egy, éjjel két orvos látja el a feladatát, míg szombaton és vasárnap két orvos dolgozik. Az ügyelet telefonszáma változatlan: 369-2600.

Igény van a férőhelybővítésre

Megkezdődött az alapozás

Jelenleg az alapozásnál tartanak a Homoktövis Bölcsőde bővítési munkálatai. Nagy István alpolgármester szerint a zajló munkálatok ugyan okozhatnak átmenetileg kellemetlenséget, azonban ősztől már a meglévő épület is jobb szolgáltatást kínál majd.

Általánosságban elmondható, hogy Újpesten igény van a bölcsődei férőhelyek bővítésére, az intézményekbe többen jelentkeznek, mint amennyi férőhely van. A Homoktövis Bölcsőde fejlesztésének közvetlen indoka, hogy a Káposztásmegyer II-n lévő Homoktövis lakóparkba kifejezetten kisgyerekes fiatal családok költöztek, akik igénylik a bölcsődei ellátást – mondta lapunknak Nagy István alpolgármester.



ÚJ SZÉCHENYI TERV



a gyermekek és a családok jelentik a jövő alapját.

– A Homoktövis Bölcsődében zajló munkálatok minden bizonnyal okoznak majd kellemetlenséget,

Hozzátette, bár nem kötelező feladat, Újpest mindig működtetett bölcsődéket, amelyekre most is szükség van. Az önkormányzat kiemelten figyel erre, hiszen

amelyekért előre is elnézést kérünk minden érintettől. Cserébe ősztől a már meglévő épület is jobb ellátást tud majd biztosítani – ígéri az alpolgármester.

Mint ismert, az intézmény a bővítésnek köszönhetően negyvennel több gyermeket tud majd fogadni, ezzel együtt új munkahelyeket is jelent majd. A bölcsőde bővítését az Új Széchenyi Terv keretén belül nyert uniós forrásból finanszírozza az önkormányzat.

M. O. A.



Hamarosan virágba borulnak Újpest közterei



Készül a tavaszra a Városgondnokság

Megkezdődtek és már javában tartanak az Újpesti Városgondnokság tavaszi parkgondozó munkálatai. Ezekben a napokban főként avargyűjtés, sövénynyírás, cserjemetszés, játszótér-takarítás folyik.



– Mint ismert, a Városgondnokság a parkok, játszótérek, sétányok karbantartásáért felel, feladataikat heti ütemterv szerint végzik. A Városgondnokság munkatársai jelenleg a parkokat, játszótéereket takarítják, lombgyűjtést végeznek, valamint a cserjéket, sövényeket metszik-tudtuk meg a tavaszi előkészületek részleteit Rádi Attila alpolgármestertől.

Az egyik brigád Káposztásmegyer I.-en, a másik Káposztásmegyer II.-n, a harmadik pedig a városközpontban, az István út–Tél utca–Nyár utca–Rózsa utca határolta parkokban, sétányokon dolgozik. A munkálatok elvégzése után kerül majd sor a tavaszi virágok kiültetésére. Bár az előrejelzések enyhe, változó időt jósolnak a tél utolsó napjaira, egy váratlan havazás még bármikor felülírhatja az ütemtervet. Ekkor ugyanis a hó eltakarítása és a síkosságmentesítés az elsődleges feladatuk–sorolja az alpolgármester.

M. O. A.

A FASOROK VÉDELMEBEN

A Főkert a napokban kezdi meg a fővárosi parkok és fasorok fájának lemosó permetezését, amely mintegy két hétig tart. Újpesten a Váci út, Fóti út, Nádor utca, Leiningen Károly utcai fasorok tartoznak a Főkert gondozásába. E négy helyszín faállománya védeltséget élvez, permetezésére várhatóan március 4-én és 5-én, az éjszakai órákban kerül sor (a parkokban nappal dolgoznak).

A Főkert által alkalmazott növényvédő szer közterületi felhasználása engedélyezett, környezetbarát készítmény. Amennyiben a permet autókra hullana, a járművekben semmilyen kárt nem okoz, és az első autómósáskor – pluszköltséget nem okozva – könnyűszerrel lemosható. A Budapest-szerte védendő fák közül a kőris, a japánakác, a juhar, a platán, az ostorfa, valamint a hárs a leggyakrabban előforduló fafaj.



Képek: Illusztráció, U. N. archív

Erzsébet nyaralni, táborozni hív

Hárommilliárd üdültetésre

A kormány idén 3 milliárd forintot fordít nyugdíjasok, fogyatékosokkal élők, nagycsaládosok, egészségügyi dolgozók és szociálisan hátrányos helyzetű gyermekek üdültetésére. Az Erzsébet-program Magyarország legkiterjedtebb szociális programja, amellyel tavaly százezer ember – ebből 30 ezer gyermek – üdülhetett kedvezményesen.

Az Erzsébet-program keretében meghirdetett tematikus táborok idén nyáron június 17. és augusztus 24. között vehetőek igénybe, időtartamuk 6 nap, 5 éjszaka. Pályázók a kiírástól függően lehetnek egyesületek, intézmények vagy egyéni jelentkezők, az önerő összege pedig gyermekenként csupán 2000 fo-

rint. Ha a jelentkező gyermek családjában az egy főre jutó jövedelem meghaladja a pályázati kiírásban meghatározott összeget, akkor is mindössze tízezer forintos önerővel kell számolni. Az általános táborokra kizárólag intézmények pályázhatnak, az önerő összege ez esetben, gyermekenként ezer forint.

EMELKEDETT A KERETÖSSZEG

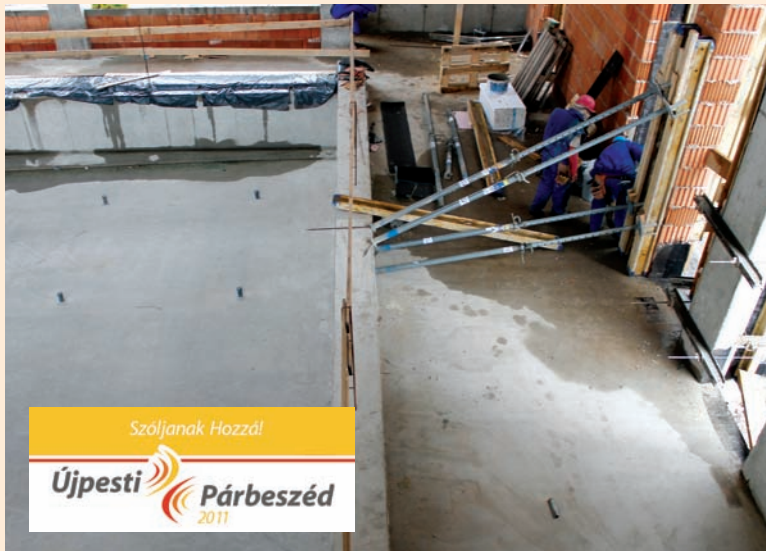
– Felhívjuk az újestiek figyelmét is a lehetőségre, amelyre már mindössze néhány hétig adható be pályázat – hangsúlyozza *dr. Hollósi Antal*, országgyűlési képviselő. Az idei évben 2,5 milliárd forintos keretösszeget hirdetett meg a kormány az Erzsébet-program céljaira, amelyből 1,1 milliárd forint értékben szociális üdülési pályázatokat, 1,4 milliárd forint értékben meghirdetett általános és tematikus táborokat, valamint kirándulásokat finanszíroznak. A keretösszeg a közel-múltban a tavalyi üdülési csekkek idei maradványával, azaz további félmilliárd forinttal megemelkedett – emeli ki a képviselő.

KEDVEZŐ ÁRON VEHETŐ IGÉNYBE

– Sorban keresem fel az iskolaigazgatókat, hogy felhívjam figyelmüket az Erzsébet-program nyújtotta lehetőségekre. Nem ritkán találkoztam olyan iskolák által szervezett nyári táborozási programmal, amelynek költsége gyermekenként megközelíti a 30-40 ezer forintot. Ezzel szemben az Erzsébet-program sokkal kedvezőbb áron, ennek köszönhetően széles körben teszi lehetővé a gyerekek nyári táborozását – sorolja

a lehetőséget *Hladony Sándor* városfejlesztési tanácsnok, majd kifejtette: – Az iskolák mellett természetesen minden magánszemélynek is ajánljuk a lehetőséget, bárkinek, akinek a családjában az egy főre jutó jövedelem nem haladja meg a minimálbér összegét, azaz a 98 ezer forintot. A program jól működő, átlátható honlappal rendelkezik (www.erzsebetprogram.hu), a pályázatokat is elektronikusan kell benyújtani.

Az üdülési lehetőségek között számtalan színes programot kínálnak, hiszen a tizenegy féle sporttábor mellett a művészetek iránt érdeklődők előadóművészeti-, népművészeti-, kézműves- és néptánc-tábor, vagy önismereti, színjátszó, média-tábor közül választhatnak. – fogalmaz *Hladony Sándor* képviselő. G. R.



Szóljanak Hozzá!

Újpesti Párbeszéd
2011

A közműépítés fázisában

Ezekben a napokban is folyamatosan épül a Halassy Olivér Sportközpont – Városi Uszoda, jelenleg a közműveket szerelik.

Dr. Molnár Szabolcs alpolgármestertől megtudtuk: most a közműveket szerelik, áram pedig még nincs az épületben.

– Az építés ezen szakasza a korábbiakhoz képest nem annyira látványos, a pezsgőmedencét szerelik, illetve az udvaron építik a csatornát – tette hozzá az alpolgármester.

Az uszodában hétről hétre meghatározott ütemterv szerint haladnak az építkezéssel. Jelenleg a közműépítés zajlik, a következő fázisban pedig a pincésint gépészetét szerelik, március közepe felé pedig a darubontásra kerül majd sor, amit egy kívülről szemlélhető számára szintén látványosnak ható munkafázis, a zárófödém szigetelése követ.

MOA



Megemlékezők a Deák utcai emléktáblánál

A felejtés a diktatúrák segítője

Számos újpesti közéleti személyiség, köztük képviselők, díszpolgárok és a polgármester jelenlétében emlékezett meg az önkormányzat a kommunizmus áldozatainak emléknapijáról. A városvezetés nem feledkezett el a Tanácsköztársaság újpesti áldozatairól sem, a Deák Ferenc utca 23-as számú ház falán lévő táblánál 2011 óta tartanak megemlékezést.

A kommunizmus áldozatainak emléket állító nap megtartását 2000. június 13-án iktatták törvénybe, az újpesti önkormányzat pedig 2011-ben állított emléktáblát az áldozatoknak – emlékeztette közéleti személyekből, díszpolgárokból is álló hallgatóságát a Himnusz után dr. Hollósi Antal országgyűlési képviselő a Mártírok útja 58. számú házon elhelyezett emléktáblánál. A február 25-i megemlékezés hallgatóinak sorában Horváth Zoltán, az Egek Királynéja-főplébánia plébánosa, Újpest díszpolgára, a szintén díszpolgár gróf Károlyi László, továbbá felesége, Erzsébet asszony és Wintermantel Zsolt is jelen voltak.

ELNYOMOTT NEMZETEK

– A kommunizmus, ez a valójában semelyik népyakába nem varrható eszme mindenütt jelen volt. Személyes élményét felidézve Hollósi Antal elmondta, hogy a Gulagról hazatértek beszámolóí szerint mindezt nem az orosz emberek követték el ellenük, sőt, ők maguk is szenvedői, végrehajtoi voltak a kegyetlenkedésnek – emelte ki beszédében, majd kifejtette:

– Hiába hirdették magukat antifasisztának, valójában semennyivel sem voltak jobbak a náciknál. Amikor a legnagyobb szükség lett volna a békés újjáépítésre, a kommunisták akkor jelentek

meg, és akár csak a nevük miatt meghurcoltak embereket.

AZ UTÓDOK KÖTELESSÉGE

A szónok emlékeztetett arra is, hogy az eszme képviselői nemcsak vélt ellenségeikkel, hanem sajátjaikkal is ugyanolyan kegyetlenül bántak el.

– Az utódoknak kötelességük megóvniuk a világot – hangsúlyozta.

Az Alkotmánybíróság önkényuralmi jelképek használatára vonatkozó döntésére utalva hozzátette: közösen kell tenni a jelképek megkülönböztetése ellen, és meg kell ismertetni azok minden jelentését.

– A diktatúrák segítője a felejtés, éppen ezért nem szabad elfelejtenünk egyik borzalmat sem, a Mártírok útján kihelyezett emléktábla és maguk a megemlékezések éppen ezt a nemes célt szolgálják.

KÉT ÉVE HAGYOMÁNY

Újpest Önkormányzata 2011-ben állíttatott emléktáblát a kommunizmus áldozatainak a Mártírok útja 58-as számú ház falán, ahol már abban az évben fejet hajtott az áldozatok előtt. Most többek között a polgármester és dr. Hollósi Antal, valamint a grófi házaspár és a Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium diákjai helyezték el az emlékezés virágait.

A Tanácsköztársaság kilenc újpesti áldozatára 2004 óta emlékeztet tábla a Deák Ferenc utca 23. szám alatti ház falán, az önkormányzat immáron két éve itt is fejet hajt az elnyomó rendszer áldozatainak emléke előtt.

Dezső Elemér, Hajden László, Martinovich Béla, Orczy Kóro Imre, Papp Imre, Rojcsék László, Szűcs János, Takács Károly és az „ismeretlen, úriasan öltözött férfi” emléke előtt a város vezetése, az Újpest FC részéről pedig dr. Gyarmati Eszter ügyvezető rótta le kegyeletét.

M. ORBÁN ANDRÁS

Új szabályozás készül a szabadságnapokra

Mégsem csökken

A korábban megjelentekkel ellentétben a munka törvénykönyvének változása miatt mégsem csökken drasztikusan a havibér azokban a hónapokban, amelyekben az átlagosnál kevesebb munkanap van, és a munkavállaló szabadságot vesz ki.

Mint ismert, az új munkatörvénykönyv a szabadság napjaira ez évtől úgynevezett távolléti díjat határoz meg. A távolléti díj összegét úgy alapítják meg, hogy a bruttó havibért havi 174 munkaóra figyelembevételével

lével elosztják, majd teljes munkaidő esetén 8-cal felszorozzák.

A meghatározás szerint bruttó 100 ezer forintos munkabérral számolva egy munkaóra 100 ezer forint osztva 174-gyel, azaz 574,7 forint, jön ki, ami nyolcórás munkaviszonyt alapul véve egy napra 4598 forintot jelent. Amennyiben valaki szabadságot vesz ki, a távolléti díját ezzel a fenti módszerrel számítják ki. Az egyik (téves) számítás szerint viszont a munkában töltött napokat is ugyanezzel a módszerrel határozzák meg, ami a szabadságnapok és a havi tényleges munkanapok számának függvényében jelentős bérkülönbséget eredményezhet.

A Nemzetgazdasági Minisztérium arról tájékoztat, hogy a munká-

ban töltött napokra járó munkabér megállapításánál fix bérezés esetén a havi alapbért a havi munkanapok számával kell elosztani, és azt kell megszorozni a ledolgozott munkanapok számával, és ehhez kell hozzáadni a távolléti díjjal meghatározott szabadnapok számát. A minisztérium szerint a távolléti díj meghatározása miatt valóban keletkezhet bérkülönbség, azonban „a távolléti díj számítás szabályaitól a munkavállaló javára el lehet térni”.

FELÜLVIZSGÁLJÁK

A Nemzetgazdasági Minisztérium február 20-i közleményéből kiderül: meg egyezés született a távolléti díj számításáról, a hatályos szabályok hama-

rosan úgy változnak, hogy a kifizetett munkabér független legyen a szabadsággal érintett hónap munkanapjainak számától és a távollét időtartamától.

A Versenyszféra és a Kormány Állandó Konzultációs Fórumának (VKF) Monitoring Bizottsága a napokban áttekintette és megvitatta a távolléti díjjal kapcsolatos hatályos szabályozást. Mind a munkaadói, mind a munkavállalói érdekképviseltek egyetértettek abban, hogy a munkabér ne változzon a szabadsággal érintett hónap munkanapjainak számától és a távollét időtartamától függően. Ennek megfelelően rövidesen megkezdődik az elfogadott szabályozási irányításnak megfelelő új normaszöveg kidolgozása – írja a sajtóközlemény. MTI/MOA



Újpest akkor és most XXIII. rész

facebook

Sorozatunkban egykori újpesti városképeket, utcarészleteket szembesítünk a mával.

A Görgey út és az István út találkozási pontja a Deák utca felől

Archív képeslapunk a Deák utcából nézve készült, 1910 körül, amikor Újpest már néhány éve város volt. Amennyiben a Deák utca és az István út találkozásánál, a Külvárosi Kávéház előtti járdán állunk, a ma is felismerhető panoráma tárul elénk. Persze a hatágúra formált csomópont mentén sokkalta nagyobb forgalommal találkozunk.

Szemből nézve a Deák utca folytatása látható, amely „eredeti” kivételben napjainkban csupán egy rövid szakaszon, a Bercsényi utcáig tart. (A régi Deák utca nyomvonalát a megmaradt öreg fák jelzik.)

Balra az egykori Vasút utca, a mai Görgey út torkolata tűnik fel. A kép készítője felé tartó villamos még bal oldali közlekedést jelez. A villamossínek a felvétel szélén látha-

tó módon egyenesen húzódtak az út teljes hosszában. Majd az úttest burkolásával középre helyezték, csak itt, e csomópontnál éri el újra szélső pozícióját a két villamosvágány. Ez Újpest egyik legrégebbi utcája. 1846-ban, amikor a vasútállomás megépült, az állomás felé vezető utca akkor kapta a Vasút utca nevet. 1910 után 55-ösként jelölt villamosok közlekedtek erre, a Nyugati pályaudvar és Rákospalota közötti vonalukon.

A két világháború között a Vasút utca Horthy Miklós út lett, 1945-ben Dózsa György útra keresztelték. Mai nevét, a Görgey utat 1991-ben kapta.

A régi képen látható boltot hiába keressük. Az István úti sarkon ma már nincs üzlet, néhány méterrel jobbra a városi címerágy kapott helyet. B. K.

A rovat tanácsadó szakértői: Szöllősy Marianne és Krizsán Sándor helytörténész. Felvételek: Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény és Várai Mihály. Sorozatunkat kövesse a www.facebook.com/ujpest.kapoztasmegyertoldalon is!

A tizesvillamos az Újpesti Naplóban 5. rész

A Ságvári és a hét törpe

Aztán a 10-es elindult az Árpád úton, a Duna felé. Jobbról üzletek sorakoztak jellegzetes újpesti házak homlokzataként. Igen, előbb a Keravill, utána a Gázművek valamilyen üzletére emlékszem. Aztán a sokszor átalakított Árpád étterem meg az „ős Ady”, a Ságvári Kultúrház, amely az új intézmény épülése idején az Ady képviselőt látta el, ma pedig az Újpesti Polgár Centrum működik benne. Tovább apró kötöttárú butikok, majd a Hóféherke presszó. Elég kicsi alapterülete ellenére fontos helynek számított, hiszen az újpesti „aranyifjúság” kedvelt találkozóhelye volt. Ma söröző, de a neve változatlanul Hóféherke, úgyhogy találgathatjuk: Hóféherke szolgálja fel a sört, vagy issza, és a törpék hordják ki neki? Azután a nagy Játékbolt következett, ahonnan ki



tudja, hány generáció gyerekserege távozott kiperült arccal, boldogan szorongatva az új babát, labdát, lovacskát vagy egy különítményt gipszkatonából. És ma is játékbolt! Ez vívmány! Végül az útnak ezt a szakaszát a „törésnél” a nagy lakástextilbolt zárta le, de annyira a sarkon, hogy kirakatainak nagy része már a piac felé tartó Kemény Gusztáv utcára nézett. Ma „mindentudó” háztartási bolt van a helyén.

Aki akarta, a villamosból is láthatta vele szemben a titokzatos kis üzletet, fölél kiírva, hogy „Díszhal, madár”. Nagydarab, ősz szakállas tulajdonosa tette titokzatosná, mert talán ő volt az előfutára a mindenféle varázskütyük, amulettek meg indián kabalák árusításának, a díszhalakon és madarakon kívül persze.

Aki viszont az István úti kereszteződést elhagyva bal felé nézett ki a villamosból, az a híres, elegáns ház árkádjá alatt bújót Meinl édességboltot „sejthette”. Most is sajnálom, hogy nem édességbolt maradt, hanem gyógyszertár lett, bár „mielőttünk” volt gyógyszertár is.

Utána a nagy ruházati szaküzlet vált láthatóvá, és meg is maradt a divat frontján! Valamikor mintha Delma lett volna a neve. De már „jött” a kétszer is átalakított OTP-ház a sarkon, ahol a Mártírok útja torkollott az Árpád útra.

Innen a bank nézett a Mártírokra, onnan a gyorsétterem bejárata nyílt. Igen, aki emlékszik, tudja, aki nem, most megtudhatja: az volt a „Lordok Háza”! Ezt a kedves, már-már Dickens szellemét idéző nevet ragasztotta rá az újpesti köznyelv, hiszen ott volt legolcsóbb az étel, így a legszegényebbek ott ettek valamit, és mentek tovább.

Az étterem fölé magasodott az MNDSZ, a hajdanvolt Magyar Nők Demokratikus Szövetségének székháza, amely az ötvenes években rendszeresen adott otthont politikai rendezvényeknek, esztrádműsoroknak, táncos összejöveteleknek. Ez a „szentháromság” – a „Lordok Háza”, az MNDSZ és az OTP – jellemző „csokra” volt a korabeli valóságnak.

RÉTI JÁNOS

a www.tizesvillamos.hu szerzője



Megtelt a terem



Az emléknapot Schmidt Mária főigazgató nyitotta meg

Ezer fokon égett benne a hit Sándor István emlékezete

Hatvan éve végezték ki Sándor István szalézi szerzetest. Életére és halálára előadásokkal, felolvasással, filmvetítéssel, beszélgetésekkel emlékeztek a Terror Háza Múzeumban.

Sándor Istvánt, az Újpesten élő és tevékenykedő vértanút a kommunista rezsim koncepciók perben elítélte, és 1953. június 8-án kivégezte. Február 22-én abban az épületben emlékeztek a szerzetesre, amelyben annak idején vallatták, kínozták, fogva tartották, a Terror Háza Múzeumnak helyet adó, egykor rettegett Andrassy út 60.-ban.

„Csak ha van a szívünkben kellő alázat, kaphatunk esélyt arra, hogy Sándor István mártíromsá-

gának üzenetét felfogjuk. Ő az igazság és a szeretet jótékony, személyétől független üzenetének közvetítésére vállalkozott. Mára olyan áldássá vált számunkra a sorsa, amire építhetünk” – mondta megnyitóbeszédében dr. Schmidt Mária, a Terror Háza Múzeum főigazgatója.

Sándor István életét és halálát mutatták be a múzeumban előadásokkal, felolvasással, filmvetítéssel, beszélgetésekkel. A Szalézi Társaság mindig is ápolta mártír szerzetesének emlékét, akinek élete példaként szolgál a szaléziaknak.

„Nekünk azért fontos az ő személye, mert életével megvalósította azt, amit egyházalapító atyánk, Don Bosco tanított. Sándor István egyszerű ember volt, nem túl jó bizonyítvánnyal, egy közülünk. Élete arra jó példa, hogy a hit segít a legnagyobb megpróbáltatások elviselésében is. A végsőkig kitartott a meggyőződése mellett és a közösség mellett” – mondta lapunknak P. Ábrahám Béla szalézi tartományfőnök. Az eseményen részt vett Alberto Bottari de Castello érsek, az Apostoli Szentsek magyarországi nunciusa. Újpesten dr. Molnár Szabolcs alpolgármester képviselte, és Hladony Sándor, továbbá Oszvath Kálmán önkormányzati képviselők is ott voltak az emléknapon.

A megnyitóbeszéd után Lux Ádám színművész olvasott fel részleteket Sándor István vallomásából és az akkori szalézi tartományfőnök, Ádám László könyvéből. Majd bemutatták Dér András rendező Isten szolgája, Sándor István szalézi vértanú című fikciós dokumentumfilmjét.

„Minél többet olvastam Sándor Istvánról, annál inkább megfogott a története. Egy teljesen átlagos, nem kiemelkedő, de nagyon jólelkű, egyenes ember volt. Könnyen talált hangot a fiatalokkal, focizott, színjátszó csoportot csinált nekik. És ezer fokon égett benne a hit. Az volt a tragédiája, hogy egy abszurd, sötét rendszerben élt, amely ezt a hitet bűnként kezelte, és halállal torolta. Története filmre kívánczított” – mondta a rendező.

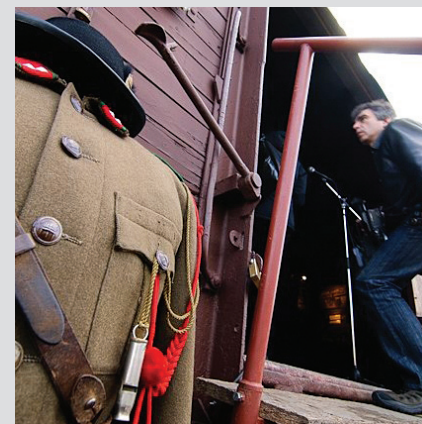
A film után az érdeklődők előadásokat hallhattak Sándor István boldoggá avatási eljárásáról. „Rekordidő alatt ment végig a boldoggá avatási eljárás. 2006-ban indult el itt az egyházmegyében, és mostanra már a római folyamatok is a végére értek. Ez önmagában csodával ér fel. Bízunk benne, hogy XVI. Benedek egyik utolsó vagy az új Szentatyja egyik első intézkedéseként boldoggá avatják” – vélekedett erről a tartományfőnök.

JUHÁSZ MÁTYÁS



Vándorkiállítás a holokausztról

Március 4-én 11 órakor nyílik meg az Élet Menete Alapítvány által létrehozott Holokauszt Vándorkiállítás a Rákospalota-Újpest vasútállomáson. A március 15-ig látogatható, rendhagyó kiállítás a holokauszt történetét mutatja be. A marhavagonban korabeli fotók, katonai öltözékek, bőröndök, gőzmozdony-zakatozás teszik hitelessé az installációt. Nyitva tartás: hétfőn 11–17 óra, hétköznap 8–17 óra, vasárnap 9–17 óra között. Szombaton zárva. Iskolák csoportoknak ingyenes tárlatvezetés biztosított. Tel.: 732-3148.



Sport, egészség,
tánc

Klubok,
hobby

Galériák,
kiállítások

Vásárok,
börzék

Gyermek
és család

Karitatív

Színház, kultúra,
zene

Oktatás

Újpesti

Programnapptár

Találkozunk többször!

2013. március

Újpest
Önkormányzata

péntek

1.

10.00–18.00: Fától fáig. Dávid László festő és Sárai Nándor faragó kiállítása. Március 3-ig. Újpesti Polgár Centrum, Újpest Galéria

9.00–18.00: Vasútmodell-kiállítás. Március 3-ig. Lóverseny téri Közösségi Ház

9.00–18.00: Budapest természeti értékei. Fotókiállítás. Március 20-ig. Karinthy Frigyes Művelődési Ház

9.00–18.00: A 2012-es év legjobb képei. A Nimród Fotóklub kiállítása. Március 3-ig. Ifjúsági Ház

szombat

2.

10.00–12.00: Lovas Tanoda: a lovak viselkedése. Rex Állatsziget

16.00: Labdarúgás: OTP Bank Liga NB I.: Újpest FC–MVM Paks. Szusza Ferenc Stadion

vasárnap

3.

8.15: A Bagoly Klub túrája, előzetes jelentkezéssel. Újabb: március 23-án is. Jelentkezés: Ifjúsági Ház

10.00: Rajzok egy szép világot! Mikola Péter műsora. Ifjúsági Ház

14.30: Labdarúgás: Újpest FC B–Orosháza. Szusza Ferenc Stadion

17.00–21.30: Hétvégi Randevű. Zenés, táncos est a Szilver zenekarral. Minden vasárnap. Ady Endre Művelődési Ház

vasárnap

10.

17.00: Felolvasószínház. Szabó Magda: Az ajtó. Monodráma Havas Judit előadásában. Újpesti Polgár Centrum

kedd

12.

10.00–12.00: Szoptatási tanácsadás. Lóverseny téri Közösségi Ház

szerda

13.

9.00–12.00: Kattints rá, Nagyi! 14-én is. Karinthy Frigyes Művelődési Ház

csütörtök

14.

**NEMZETI ÜNNEPRE
KÉSZÜLÜNK**

10.00: Az önkormányzat és az újpesti diákok megemlékezése Lebstock Mária huszár főhadnagy sírjánál a Megyeri temetőben.

péntek

15.

NEMZETI ÜNNEP
10.00: A Bem Néptáncegyüttes „toborzója” az Újpest-Központ aluljáróban.

11.00: Újpest Önkormányzatának koszorúzási ünnepsége.

szombat

23.

10.00: Húsvéti nyúlvárás. Újpesti Piac-és Vásárcsarnok

10.00–11.30: Babaszínház 0-tól 4 éves korig. Lóverseny téri Közösségi Ház

10.00–16.00: A víz világnapja és húsvétváró családi nap. Rex Állatsziget

10.00–18.00: Egészség- és ezotérianap. Karinthy Frigyes Művelődési Ház

15.00: Labdarúgás: Újpest FC B–Nyíregyháza. Szusza Ferenc Stadion

vasárnap

24.

10.00: Tavaszköszöntő, Gyermektáncház a Bem Néptáncegyüttessel. Az NKA támogatásával. Ady Endre Művelődési Ház

hétfő

25.

14.00–18.00: Húsvéti készülődés. Ifjúsági Ház

17.00: Parafrázisek a gyermeki látásmód tükrében. Kiállítás általános iskolások rajzaiból. Április 14-ig. Ifjúsági Ház

szerda

27.

9.00–12.00: Kattints rá, Nagyi! Karinthy Frigyes Művelődési Ház

csütörtök

28.

10.00–12.00: Kézművesprogramok

- 4.**
- 11.00:** Az Élet Menete Alapítvány utazó holokauszt-vagonkiállításának megnyitója. Március 15-ig látogatható. **Rakospalota-Ujpest vasúttállomás**
 - 17.00:** Fotó-szintézis. Slezák Ilona, Simó Szabolcs és Somfai Sándor fotókiállítása, megnyitó. Március 24-ig 9-től 18-óráig. **Ifjúsági Ház**

- kedd**
- 5.**
- 9.30–11.00:** Babajátzó. **Ifjúsági Ház**

- csütörtök**
- 7.**
- 10.00:** Ovis Színház: Egyszer egy hétpettyes katicabogárka. A Nerelejcs Bábszínház előadása. **Lóverseny téri Közösségi Ház**
 - 10.00:** Ovis Színház: Süni és a barackok. A Meserődő Bábszínház előadása. **Ifjúsági Ház**

- péntek**
- 8.**
- 14.30:** Sullis Színház: A brémai muzsikások. A Görbetűkór Színház előadása. **Ifjúsági Ház**
 - 15.00:** Magyarok szép hazája. Ünnepi nótagála. **Ady Endre Művelődési Ház**
 - 17.00:** 55 nő. 55 szín. Képzőművészeti kiállítás. **Március 24-ig. Újpesti Polgár Centrum, Újpest Galéria**

- szombat**
- 9.**
- 9.00:** Babavilág, bababörze. **Lóverseny téri Közösségi Ház**
 - 10.00–13.00:** Családi játszó. **Ifjúsági Ház**
 - 17.00–18.30:** Szederinda – aprók táncháza. **Lóverseny téri Közösségi Ház**

IMPRESSZUM

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. **Ügyvezető igazgató:** Tóth Sándor • **Szerkesztőség:** Ady Endre Művelődési Ház, 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. **Telefon:** 06-1 785-0366 • **E-mail:** szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** Zorder Media Kft. **Terjeszti:** Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. **Megjelenik havonta 200 példányban.**

Részletes információk:

ujpest.hu

Keress minket a Facebookon is!
facebook.com/ujpest.kapostasmegyer



Tisztelgés az 1848–1849-es forradalom és szabadságharc hősei előtt.
Helyszín: Petőfi-szobor, a Deák Ferenc és a Rózsa utca kereszteződése.
Mindenkit szeretettel vár Újpest Önkormányzata!

- szombat**
- 16.**
- 19.00:** Strand: Karrier Komédia. Szatirikus vígjáték két részben. A Száguldó Orfeum vendégjátéka. **Újpest Színház bérlet 2. előadás. Ady Endre Művelődési Ház**
 - 16.00:** Labdarúgás: OTP Bank Liga NB I.: Újpest FC–MTK. **Szusza Ferenc Stadion**

- szerda**
- 20.**
- 9.00–12.00:** Kattints rá, Nagy! 21-én is. **Karintny Frigyes Művelődési Ház**
 - 14.00–15.30:** Játssz-óra. 21-én is. **Ifjúsági Ház**

- csütörtök**
- 21.**
- 9.30:** Ovis Színház. **Lóverseny téri Közösségi Ház**

- péntek**
- 22.**
- 14.00–15.30:** Jeles Napok. Húsvéti locsolkodás. Táncházt és kézműves-foglalkozás. **Ifjúsági Ház**
 - 15.00:** Nádás József-szavalóverseny. **Könyves Kálmán Gimnázium**
 - 18.00:** Örömmzene. Zeneszék és zenét szeretőök találkozósa. **Az Impulse zenekarral, Rónai Orsi énekessel. Ifjúsági Ház**

a tavaszi szünetre. Március 29-ig. **Karintny Frigyes Művelődési Ház**
10.00–12.00: Tavaszi szünetelő. Március 29-ig. **Ifjúsági Ház**

vasárnap

31.

KELLEMESES HÚSVÉTI ÜNNEPEKET!

AZ AJÁNDEKBOLT KIEMELT AJANLATA

ÚJPESTI Ajándékbolt

Bögre 550 Ft

1042 Budapest, István út 17-19. **Az Ifjúsági Ház főbejáratánál.**
Telefon: 06-1 231-7071
Nyitva tartás: H-P 10–18 óráig
ujpest.hu/ajandekbolt

A programok változtatásának jogát az intézmények fenntartják. Naprakész információért érdeklődjön az alábbi elérhetőségeken!

MIT-HOL TALÁL www.ujkk.hu

ÚJPESTI KULTURÁLIS KÖZPONT
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ
1043 Budapest, Javasz u. 4.
Telefon: 06-1 231-6000

ÚJPESTI POLGÁR CENTRUM–ÚJPEST GALÉRIA
1043 Budapest, Árpád út 66.
Telefon: 06-1 231-6000

KARINTNY FRIGYES MŰVELŐDÉSI HÁZ
1048 Budapest, Hajló u. 2–8.
Telefon: 06-1 380-6163, 06-1 380-6188

LÓVERSENY TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1048 Budapest, Lóverseny tér 6.
Telefon: 06-1 380-6163, 06-1 380-6188

IFJÚSÁGI HÁZ
1042 Budapest, István út 17-19.
Telefon: 06-1 231-7070



Március 15. alkalmából Az önkormányzat megemlékezései

Újpest Önkormányzata az idei esztendőben is megemlékezésekkel tiszteleg az 1848–49-es forradalom és szabadságharc hőseinek emléke előtt.

Az ünnepet megelőző napon, **március 14-én, csütörtökön** délelőtt hagyományosan a városrész diákjaival, ezúttal a Babits Mihály Gimnázium és Karinthy Frigyes Magyar–Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola tanulóival közösen hajt fejet Újpest Önkormányzata a szabadságharcban vitézségével kiemelkedő szerepet vállaló Lebstüek Mária huszár főhadnagy sírjánál a Megyeri temetőben. A megemlékezés 10 órakor kezdődik.

Nemzeti ünnepünket **március 15-én, pénteken** 10 órakor a Bem Néptáncgyűttes „toborzója” indítja az Újpest-Központ aluljárójában. A táncosok pár perces műsorral invitálnak majd minden újpestit az 1848-as forradalom és szabadságharc hőseinek emlékére rendezendő megemlékezésre a Petőfi-szoborhoz.

Újpest Önkormányzatának hagyományos koszorúzási ünnepsége 11 órakor kezdődik a Petőfi-szobornál, a Deák Ferenc és a Rózsa utca keresztelődésénél. Az ünnepi műsorban a Babits Mihály Gimnázium és Karinthy Frigyes Magyar–Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola gimnazistái mellett fellép a Bem Néptáncgyűttes és a Tungsram Kodály Zoltán Férfikar is.

**Az ünnepségre mindenkit szeretettel vár
Újpest Önkormányzata!**



A „Rajzolj nekünk szabadságot” pályázatunkra rekordszámú rajz érkezett, alsós, felsős és nagycsoportos kategóriákban.

A pályaművek megtekinthetők és lájkolhatók az alábbi internetes címeken:

www.ujpest.hu/rajzpalyazat/ovis • www.ujpest.hu/rajzpalyazat/alsos • www.ujpest.hu/rajzpalyazat/felsos

P Á R T H Í R E K

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ FOGADÓÓRÁJA

Dr. Hollósi Antal országgyűlési képviselő **március 7-én**, csütörtökön 16–17 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Fidesz-iroda (1042 Bp., Árpád út 56.). Bejelentkezés: H–P 11-től 18 óráig a 369-0905-ös telefonszámon.

Kiss Péter országgyűlési képviselő fogadóórát tart **március 5-én**, kedden 13 órától. Bejelentkezés, vagy más időpont megbeszélése a 441-5555-ös telefonszámon.

INGYENES JOGI TANÁCSADÁS
FIDESZ **Március 20-án**, szerdán 18-tól 19 óráig ingyenes jogi tanácsadást tart az újpesti Fidesz – MPSZ. Helyszín: Fidesz-iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.). Bejelentkezés: H–P 11-től 18 óráig a 369-0905-ös telefonszámon.

FIDESZ – MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK
Helyszín: 1042 Bp., Árpád út 56. Tel.: 369-0905. **Németh Edit Éva**, **Hladony Sándor Gyula** önkormányzati képviselők **március 4-én**, hétfőn 17-től 18 óráig tartanak fogadóórát. **Jókay Attila**, **Koronka Lajos** önkormányzati képviselők **március 11-én**, hétfőn 17-től 18 óráig; **Bartók Béla** önkormányzati képviselő **március 12-én**, kedden 18-tól 19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Bp., Árpád út 56. Tel.: 369-0905. **Dr. Szabó Béla** önkormányzati képviselő **március 25-én**, hétfőn 18-tól 19 óráig tart fogadóórát.

JÓTÉKONYSÁGI ADOMÁNYGYŰJTÉS
A Fidelitas újpesti csoportja és a Nemzetpolitikai Munkacsoport adománygyűjtést szervez a hátrányos helyzetben lévő terü-

leteken élő **moldvai csángók részére**. Bizunk benne, hogy Ön is talál otthonában jó állapotban lévő, használható minőségi ruhaneműt, illetve tartós élelmiszert vagy higiéniai eszközöket, amelyeket szívesen felajánlana adományként. A gyűjtés időszakában természetesen fogadunk használható minőségű könyveket is.

Támogassa Ön is kezdeményezésünket, mert minden segítő kézre szükség van! Az adományokat az újpesti Fidesz-irodában – 1042 Budapest, Árpád út 56. I. emelet – lehet leadni **2013. március 13-ig**. Bővebb információ: Fidelitas, Újpest, 06-20 375-0345.

www.ujpestifidesz.hu



BALCZÓ ZOLTÁN ÚJPESTEN!

Szeretettel meghívjuk Önt és kedves családját a Kiút a gyarmati helyzettől című rendezvényünkre. Vendégünk: **Balczó Zoltán**, az Országgyűlés és a Jobbik alelnöke. Házigazda: **Pajor Tibor** önkormányzati képviselő. Helyszín: Újpesti Polgár Centrum, 1042 Bp., Árpád út 66. Időpont: **2013. március 2.**, 16 óra.

TISZTELT BARÁTAINK!
Irodánk minden pénteken 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3119, 06-70- 381-8193

FOGADÓÓRA
Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 18 órától a fenti címen. *Jobbik Magyarorszáért Mozgalom Újpesti Szervezete*

www.ujpestijobbik.hu



FOGADÓÓRA

Szalma Botond önkormányzati képviselő, frakcióvezető (KDNP) minden hónap első hétfőjén 18 órától 19 óráig tart fogadóórát az Újpesti Kulturális Központ Közösségi Házban (IV., Lóverseny tér 6.).



FOGADÓÓRA

Perneszy László önkormányzati képviselő (LMP), fenntartható fejlődési tanácsnok fogadóórája minden szerdán 18–19 óra között, vagy előzetes egyeztetés alapján bármikor.

Újpesti LMP-iroda: 1041 Budapest, István út 22. Tel.: 06-20 390-0566. E-mail: ujpest@lehetmas.hu. Honlap: ujpest.lehetmas.hu. Facebook.com/LMPujpest



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Farkas István önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06-20 518-7830-as telefonszámon – bármikor; **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 369-4205-ös telefonszámon, hétköznap 14-től 17 óráig hívható – bármikor; **Szabó Gábor** önkormányzati képviselő minden hónap első hétfőjén 17-től 18 óráig az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezeténél (1046 Bp., Nádor u. 1.) tartanak fogadóórát. **Horváth Imre** önkormányzati képviselő minden hónap első szerdáján 17 órától tart fogadóórát a Csokonai Vitéz Mihály 12 Évfolyamos Gimnáziumban (1046 Bp., Börfestő u. 5–9.).

NŐNAPI KÖSZÖNTŐ!

Szeretettel meghívjuk Önt hagyományos nőnap műsoros délutánunkra **március 7-én** (csütörtökön) 16 órára az Ady Endre Művelődési Házba (IV., Tavasz u. 4.), ahol **Kovács Róbert** operett- és szanzenműsorát láthatják. Rendezvényünk védnökei: **dr. Trippon Norbert** kerületi elnök és **Kiss Péter** országgyűlési képviselő. Az MSZP kerületi irodájában lehet a jegyeket átvenni (IV., Nádor u. 1.) munkanapokon 14 és 17 óra között.

GITÁROSOK KLUBJA ÚJPESTEN!
Szeretettel várjuk mindazok jelentkezését – kezdőket, haladókat, érdeklődőket –, akik szívesen vennének részt egy zenei közösség munkájában. Figyelem: nem oktatás, csak konzultáció, a klubtagság ingyenes! Érdeklődni a 06-20 419-7878-as telefonszámon lehet H–SZ–P 10-től 15 óráig. Cím: 1046 Budapest, Nádor u. 1.

MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete

www.mszipujpest.hu



FOGADÓÓRA

Az Újpestért Egyesület önkormányzati képviselőinek fogadóórái: **dr. Dabous Fayeze** (5. evk) önkormányzati képviselő, a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat elöljárója minden hónap 2. hétfőjén 17-től 18 óráig tartja fogadóóráját. Helyszín: Bp. IV., Hajló u. 42–44., a TRÖK helyisége. **Páli József Pál** (1. evk.) önkormányzati képviselő minden hónap 2. hétfőjén 17-től 18 óráig tartja fogadóóráját. Helyszín: Homoktövis Általános Iskola.

Már 12 363-an kedvelik az Újpest-Káposztásmegyer [facebook](https://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegeyer) oldalt!

www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegeyer

Csatlakozz Te is az Újpestet lájkolók dinamikusan gyarapodó közösségéhez!
Az Újpesti Közéleti TV-nek is van már Facebook oldala, amely szintén tetszésre méltó és egyre több tévés anyag elérhető rajta.

Az ujpest.hu weboldalon szintén megnézhető az ÚKTV riportjai.

JÓTÉKONYSÁGI RUHAÁKCIÓ

A Budapest-Káposztásmegyeri Református Egyházközség jótékonyági ruhaakciót rendez a Böröndös utca 17. szám alatti református templomban **március 4-én, hétfőn és 5-én, kedden** 10-től 18 óráig. Mindenkit szeretettel várnak!

Exit Cirkusz: világszámokkal!

Március 6–10. között ismét nálunk vendégszerepel a nemzetközi hírű Exit Cirkusz. Magyarország egyik leghíresebb cirkuszdinasztiája, a Picard család most is Újpesten tartja idei premierjét, amelyre kínai artistákkal is készül.

„EXIT– Kijárat a mindennapokból!” – szól szlogenjük, s valóban: kilencvenperces, *Shanghai Express* című műsoruk mindenkit kiragad a hétköznapi szürkeségből, és elvarázsol.

Magyarország egyik legismertebb cirkuszdinasztiája, a Picard család Káposztásmegyeren húzza fel cirkuszi sátrát. Az Exit Cirkusz egyedülálló produkcióval készül: a Kínai Állami Cirkusz artistáit hívták meg, akik a tradicionális kínai cirkusz hagyományok színjavából csillantanak fel több érdekes elemet.

– Családunk hosszú évtizedeket töltött különböző külföldi cirkuszokban, varietékben, színházakban, mielőtt három éve megalapítottuk az európai nivójú Exit Cirkuszt – mondja *Picard Vilmos*, a Magyar Köztársaság Arany Érdemkeresztjével kitüntetett artista-művész, a római cirkuszfesztivál díjazottja. – Műsorunk annyiban különbözik a hagyományos cirkusztól, hogy nálunk nincs porond, fűrészpör, nincsenek nagy állatok, ló, elefánt, teve, inkább különleges állatokkal dolgozunk, mint a csivavák, makákó és rézusz majmok, indiai futókacsák, amerikai törpemalacok,

kecskék – sorolja a cirkuszművész. – Az igazi szenzációt azonban a kínai artisták szereplése jelenti, akik eddig csupán a Fővárosi Nagycirkuszban léptek fel, és első ízben turnéznak velünk. Kína a cirkuszművészet őshazája. A *Shanghai Express* című műsorban a kínai cirkuszművészet legjellegzetesebb produkcióit láthatjuk, fantasztikus talajakrobatika számokkal, zsonglörködést mindenféle különleges tárgyakkal, kalapokkal, vázakkal. Emellett légtornászok, labdazsonglörök, valamint a cirkusz elmaradhatatlan produkciója, az Exit Cirkusz bohóca szórakoztatja a nézőket – mesél a műsorról *Picard Vilmos*. G. R.



Az Exit Cirkusz a Böröndös utcában húzza fel sátrát

Mint megtudtuk, az előadásokat március 6–10. között láthatjuk Káposztásmegyeren, a Böröndös utcánál, a megszokott helyen. Hétköznap, 6–7-én 18 órakor, 8-án, szombaton 15 és 18 órakor, vasárnap pedig 11 és 15 órakor van előadás. A nyitónapon kedvezményesen, 1500 forintért, a többi napon 3000-ért a felnőttek, 2500-ért pedig a gyermekeknek válthatnak belépőt. Újpest Önkormányzata díjmentesen adta a helyet a cirkusznak, akik ezért cserébe ingyenes belépőjegyeket biztosítottak a város számára, amelyeket az Újpesti Cseriti által felkarolt, nehéz sorsú gyermekek vehetnek igénybe.

Cirkuszjegyet nyernek a Rajzolja nekünk szabadságot! rajzpályázat nyertesei, valamint Újpest-Káposztásmegyer Facebook oldalán a cirkusz játékban résztvevők.

Westerncsizma, cowboykalap és linedance

Újpest ötödszöre adott otthont az Országos Linedance & Country Fesztiválnak. A Tungstrom Sportcsarnokban február 23-án megrendezett legnagyobb hazai countrymegmozduláson éjfélig több nagy koncert, tizenhat hazai és külföldi táncsoport szórakoztatta a jelenlévőket. A fesztiválhoz jótékonysági akció is kapcsolódott, amellyel a Magyar Vöröskeresztet támogatták a szervezők. A különleges programot *Wintermantel Zsolt* nyitotta meg, köszöntőjében sok sikert kívánt a fellépőknek, köztük a város linedance-csapatának, a Táncoló Talpak formációnak. G. R.

– A jövő évi fesztiválra már most bejelentkeztek a résztvevők, például Szlovákiából és Horvátországból. Egyre ismertebbek vagyunk már a tengerentúlon is. A linedance rajongóinak körében ez egy igen fontos esemény, ilyenkor egy évig készülnek arra, hogy megmutathassák tudásukat egymásnak – mesélte az országos countrymegmozdulásról a szervező, *Lendvai Gábor*.



Egy évig készülnek az eseményre

55 nő, 55 szín

Női képzőművészeknek rendeznek kiállítást harmadik alkalommal az Újpest Galériában március 8-án, a nőnapon.

Négy évvel ezelőtt *Somos Zsuzsa* képzőművész ötlete volt, hogy női alkotóknak legyen egy külön fóruma, ahol kiállíthatják műveiket. A kiállítás olyan jól sikerült, hogy két év múlva újra megrendezték, és idén már elmondhatjuk, hogy hagyományvá vált. Több mint ötvenöt képzőművész – köz-

tük természetesen újpestiek is – egy-egy alkotással jelentkezett a tárlatra, tematikus megkötés nélkül. Idén *Török Rita*, az Újpesti Kulturális Központ igazgatója és munkatársai szervezték a kiállítást. „Az első kiállítást szinte teljes egészében én szerveztem, *Szunyoghy András* segítségével. Idén már csak a háttérben voltam, nagy köszönet illeti *Török Ritát* és csapatát. Természetesen nincs férfi- és női művészet, csak nagybetűs művészet létezik, ezen belül női és férfi alkotók. Ez nem egy feminista akció. A női művészetet esetleg a művek megszületésének körülményei határozhatják meg. Hiszen a művészet teljes embert kíván, de egy női művésznak emellett sokszor háziasszonyként, anyaként is helyt kell állnia” – mondta *Somos Zsuzsa*. J. M.



Somos Zsuzsa egy kiállításának megnyitóján

Besurranót fogott a sérült rendőr

Akció közben sérült meg a Bajza utcában, ennek ellenére megfogta a besurranót az a rendőr, aki üldözés közben sérült meg február 25-én éjszaka. Az egyenruhást kórházba szállították, ahol sérülését összevarrták, azóta jól van. A menekülés közben az elkövető is megsérült, a bordája tört el.

A Munkácsy Mihály utca egyik házának lakója vette észre, hogy a késő esti órákban valaki az udvaron áll, a pincelejáró pedig annak ellenére nyitva van, hogy pontosan emlékezett rá: bezárta. A sértett rákiabált a betörőre, majd rendőrt hívott. Az egyenruhások itt kezd-

ték el üldözni a tolvajt – ismertette az éjszakai üldözés előzményeit *dr. Terdik Tamás* újpesti rendőrkapitány.

A járőrök a Jósika utcában vették észre azt a férfit, akire ráillett a bejelentő személyleírása. Itt eredtek először a nyomába, a Mikszáth Kálmán utca–Jósika utca–Vécsey Kár-



Képünk illusztráció

oly utca–Bajza utca által határolt területet pedig körbezárták. A betörő a Mikszáth Kálmán utcában bukkant fel újból. A férfi menekülés közben az egyik Bajza utcai ház udvarára ugrott át, az őt üldöző rendőr fennakadt a kerítésen, és megsérült, ennek ellenére megfogta a férfit. A rendőrnek a combját sértette fel a drótkerítés, a sérülést a Honvéd Kórházban varrták össze, az egyenruhás már jól van.

A betörő szintén megsérült, neki a bordája tört el. A megfogott 47 éves férfi eddig nyolc alkalommal, főként vagyon elleni bűncselekményekért volt büntetve. Noha a Munkácsy Mihály utcából üres kézzel távozott, a rendőrség ezúton kéri, hogy akit az említett utcában ezen az éjszakán bármivel megkárosítottak, jelentkezzen a rendőrségen.

M. ORBÁN ANDRÁS

Fehérneműjébe rejtette a drogot

Viselkedése alapján lett gyanús az a büntetett előéletű újpalotai drogdíler, akit február vége felé fogtak meg a rendőrök a Király utcában. Az eset érdekessége, hogy a drog a díler alsónadrágjából került elő, ahová húsz, gondosan becsomagolt adag heroint rejtett.



A rendőrök éppen „üzletelés” közben, a déli órákban érték tetten a drogfutárt a Király utcában, a gyógyszerész közeli közelében – mondta lapunknak *dr. Terdik Tamás*, Újpest rendőrkapitánya. Kiemelte: az eset érdekessége, hogy a díler az alsónadrágjába rejtette el a kábítószer; húsz, alufóliába gondosan becsomagolt, fehér port tartalmazó adagot. Ezekről később a rendőröknek azt mondta, heroin, ami egyébként grammonként több ezer forintba kerül.

Dr. Terdik Tamás hozzátette, a díler ruházatának átvizsgálásakor százötvenezer forint készpénzt is találtak. A harmincnégy éves újpalotai férfi már többször árult heroint Újpesten, jelenleg előzetes letartóztatásban várja a jogerős bírósági ítéletet. A férfi a napokban tetten ért betörőhöz hasonlóan többszörösen büntetett előéletű, kábítószeres ügyei mellett garázdaság, lopás és ittas járművezetés miatt is volt már dolga a hatóságokkal.

A vásárló ellen szintén eljárás folyik, ő szabadlábon védekezhet.

M. O. A.

fizetett hirdetés

Megújul a Szülőotthon épülete!



**Az „A” kategóriás GriffSoft Irodaházban
(IV. kerület, Görgy Artúr u. 69-71)
orvosi rendelőknek,
irodáknak kialakítható helyiségek kiadók**

A kiadható terület 250 négyzetméter ,
amely részekre osztható, alagsorban bővíthető

Parkolási lehetőség az udvarban

Bérlő igénye szerinti belső kialakítással

Várható beköltözés 2013. IV. negyedév

Érdeklődés: Telefon: 450-2200 (munkaidőben)

E-mail: szulootthon@griffsoft.hu

Storcz jövője még bizonytalan

Storcz Botond a magyar kajaksport történetének egyik legeredményesebb versenyzője. A háromszoros olimpiai, négyszeres világ- és Európa-bajnok ma még a kajak-kenu válogatott szövetségi kapitánya. Hogy mit hoz a jövő, egyelőre kérdéses, hiszen a Londonban három aranyig jutó kajak-kenusok szövetségi kapitányának március végén lejár a szerződése. Ráadásul a szövetség elnöke, Baráth Etele kijelentette, a jövőben szakáganként szeretnék irányítani a sportágot.

– Nagyon meglepett a kijelentés – mondta Storcz Botond. – Bár a válogatók során akadtak nézeteltérések, ami természetes, az olimpiai felkészülés teljes egyetértésben zajlott, mindenki egy hajóban evezett. A műhelyek jól dolgoztak, a versenyzők és az érintett edzők összhangban tudtak együttműködni, ahogyan én is megtaláltam a hangot a csapattal. A londoni eredményesség, az aranyérmek is minket igazolnak.

Storcz úgy fogalmazott, bízik benne, hogy nem a személye ellen szól a tervezet.

– Szeretném, ha a négy évvel ezelőtt megkezdett munkának és a jól kiforrott rendszernek lenne folytatása.

– *Evezzünk nyugalmasabb vizekre. Beszéljünk arról, hogy Újpest legújabb olimpiai bajnoka, Kozák Danuta elmegy-e a válogatottal a spanyolországi edzőtáborba.*

– Először is, nagy örömmel vettem tudomásul, hogy Danuta Újpestre igazolt, és ezzel megoldódtak a gondolatai a riói olimpiáig. Köszönet a város vezetőinek, a klubnak. Biztos vagyok abban, hogy jó helyre került. Magam is szeretettel gondolok az újpesti klubra, hiszen itt ismerkedtem meg a kajakozással, itt szerettem bele a sportba. De, hogy a kérdésre is válaszoljak, Danuta nem a spanyolországi táborba utazik, hanem Horvátországban készül az U23-as válogatottal.

– *És mi lesz az olimpiai bajnok négyessel?*

– A lányok, mivel különböző egyesületek színeiben versenyeznek, saját klubjaikkal, edzőikkel készülnek. Ők már olyan profi versenyzők, hogy nem kell állandóan együtt tréningezniük. Bízom benne, hogy együtt maradnak, hiszen rengeteg van még bennük.



Újpesten ismerte meg a kajakozást, itt szeretett bele a sportba Storcz Botond

– *Akár Storcz Botond irányítása mellett?*

– Nem árulok zsákbamacsát, nem titkolom, bízom abban, hogy tovább folytathatom a megkezdett munkát a válogatott csapat élén.

(Gergely Gábor)

Az Újpest FC a paksiak ellen kezdhet a bajnoki pontok gyűjtésébe

Remili többet vár magától a tavaszi szezonban

Az elmúlt hetekben remekül sikerültek az edzőmérkőzések Remili Mohamed számára. Az Újpest FC támadója négy gólja mellett gólpasszt is jegyzett a felkészülési találkozón.

– *A törökországi második edzőtábor két vereséggel indult, de a legerősebb ellenfelet már magabiztos játékkal győzték le. Miben különbözött az Odessza elleni meccs az első kettőtől?* – kérdeztük a játékosától.

– El kell ismerni, az első két edzőmeccs nemcsak eredményben, játékban sem úgy sikerült, aho-



„Nem számít, hogy ki rúgja a gólokat, lényeg, hogy nyerjünk”

gyan az elvárható lett volna. Az Odessza ellen viszont együtt volt a csapat, úgy játszottunk, ahogyan kellett, és ez megmutatkozott a végeredményben is. Ha ezt a játékot hozzuk a Paks elleni bajnokin, akkor nem lehet semmilyen probléma – válaszolt Remili.

– *A hírek szerint nemcsak az utolsó találkozón nyújtottál jó teljesítményt. Köszönhető ez a jól sikerült felkészülésednek?*

– Jól ment a munka, tényleg jó erőben vagyok. Persze tudom, nem az edzőmeccseken kell a gólokat rúgni, hanem a bajnokikon. Ezzel együtt örülök, hogy többször is betaláltam az ellenfelek kapujába. Más poszton is szerepeltem, mint ősszel, többnyire csatárként számítottak rám. Bevallom, jobban érzem magam elöl, hiszen többször tudok bekapcsolódni a játékba, és így többször kerülök gólhelyzetbe is.

– *Az ősz utolsó újpesti bajnoki gólja a te nevedhez fűződik. Az első 2013-as gólt is tőled várhatjuk?*

– Nem számít, hogy ki rúgja a gólokat, lényeg, hogy nyerjünk. Nem titkolom, nagy tervekkel és reményekkel vágok neki a tavasznak. Ősszel csak kétszer voltam eredményes, tavasszal mindenképpen több gólt várok magamtól.

– *Úgy értesültünk, hogy Kabát Péterrel saját gólörömöt fejlesztettetek ki, amit a beleki edzőtáborban már be is mutattatok.*

– Kálmi bának (Hénap Kálmán, a csapat egyik masszőre – szerk.) szólt a különleges produkció. A csapatban mindenki tudja, hogy nagyon szeret aludni, gyakorlatilag öt másodperc alatt képes bárhol elszunnyadni. Ezt próbáltuk eljátszani a gólok után. Láttuk, nem sértődik meg a viccen, ezért elképzelhető, hogy a bajnokságban a szurkolók is látják majd a jelenetet. ujpestfc.hu/G

Kedves Vásárlóink, Hirdetőink! A lakossági hirdetéseket az Újpesti Kulturális Központ Ifjúsági Házban működő Újpesti Ajándékboltban vesszük fel. (1042 Bp., István út 17-19). Hirdetés felvételi napok: hétfőn: 10-17 óráig, szerdán: 10-17 óráig, csütörtökön: 10-17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingtalan eladó

● Újpesti SZTK-nál 2 szobás, erkélyes, világos konyhás, vízórás lakás magánszemélynek sűrűn eladó, akár azonnali költözéssel. A lakás keleti fekvésű, ár megegyezés szerint, tel.: 06-20 776-0530

● Újpest kertvárosában tulajdonostól eladó egy 4 és fél szobás, tetőtér-beépítéses, korszerű, hőszigetelt, előkertes családi ház garázzsal. Az utca csendes, parkosított, közlekedés kiváló. I.á.: 33 M Ft, tel.: 06-30 630-1265

● Újpesten a Pálya utcában 52 m²-es, másfél szobás, III. emeleti lakás eladó. I.á.: 10,9 M Ft, tel.: 06-20 313-6960

● Balatonkenese központjában, a Balatonhoz közel, központi fűtéses, 4 szobás, nagy konyhás, frissen felújított (mázolás, hideg-melegburkolás), új konyha, új fürdőszoba, házközponti fűtés, azonnal költözhető panorámás, nagy erkélyes lakás, 9,5 M Ft, tel.: 06-20 550-0475

● Sűrűn eladó! Tulajdonostól Újpest kertvárosában 96 m²-es családi ház (pince, három kamra) eladó. Ár megegyezés szerint, tel.: 06-70 293-6719

● Eladó saját tulajdonú virágüzlet a IV. kerület legforgalmasabb részén, a temetőnél. Érdeklődni lehet, tel.: 06-70 602-9193

● Újpesten, a Blaha Lujza 22. szám alatt családi ház eladó. Telek 333 m², ház 72 m², költözhető. I.á.: 16,5 M Ft, tel.: 06-70 318-6359

● Újpesten, tulajdonostól eladó az Erdősor utca 2. szám alatt 68 m²-es, 2,5 szobás, nagy konyhás, frissen felújított (mázolás, hideg-melegburkolás), új konyha, új fürdőszoba, házközponti fűtés, azonnal költözhető panorámás, nagy erkélyes lakás, 9,5 M Ft, tel.: 06-70 512-4108

● Újpesten, 22 m²-es, szoba-konyha eladó, vagy cserélném nagyobbra, kp.-ráfizetés, lehet panel is. I.á.: 3,5 M Ft, tel.: 06-70 318-6359

● Nyárfa utcában teljes körűen felújított, előkertes, 73 m²-es, téglából épült, azonnal költözhető, tehermentes, jó beosztású családi ház garázzsal, szép kerttel, cserépkihával eladó Újpesten. I.á.: 22,2 M Ft, tel.: 06-70 512-4107

● Tulajdonostól eladó Újpest központjában, 200 méterre a metrótól, a Nyár utcában igényesen, teljes körűen felújított (új konyha, fürdőszoba, villanyszerelés, festés, burkolatok), 53 m²-es, 2 különálló szobás, világos, panorámás, erkélyes, azonnal költözhető, tehermentes panellakás. I.á.: 8,19 M Ft, tel.: 06-30 636-3243

● Újpesten, a 3-as metróhoz közel, toronyház II. emeletén, 56 m²-es, 2 szobás (beüvegezett teraszos), távfűtéses, vízórás, telefonos, keleti fekvésű lakás tulajdonostól eladó. I.á.: 8 M Ft, tel.: 389-0391, 06-20 356-4336

● Eladó a XVIII. kerület kertvárosi részén, jó közlekedéssel egy osztatlan, közös tulajdonú telken álló, 1996-ban épült, tehermentes, központi és padlófűtéses családi ház. 86 m² alapterületű, beépített tetőteres, teljesen alapincézve, garázzsal. Alsó szint: előtér, nappali, konyha, étkező, zuhanyzó, WC. Felső szint: 3 szoba, folyosó, tároló, fürdőszoba, WC. Ingyenes, kérem, ne hívjanak! Irányár: 18 M Ft, tel.: 8-tól 20 óráig 06-30 219-1624

Ingtalan kiad

● Kiadó az Erdősor utcában négyemeletes, tömbfűtéses ház III. emeletén 2+2 fél szobás, teljesen bútorozott, nagy erkélyes lakás. Díja: 70 000 Ft/hó + rezsi. Kiváló környezet, jó közlekedés, tel.: 06-30 949-1835

● Kiadó Újpesten, SZTK mögött, egyszobás, 45 m²-es, bútorozatlan, parkra néző, 2,5 éve felújított lakás, 3 emeletes téglaház III. emeletén, 9 m²-es terasszal. Fűtés: gázkonvektor, 52 000 Ft/hó+rezsi+2 hó kaució, tel.: 06-30 482-0165

Életmentő pontok Újpesten

Automata defibrillátor készülékek Újpesten: Ady Endre Művelődési Ház (1043 Bp., Tavasz utca 4.); Polgármesteri Hivatal (1041 Bp., István út 14.); Kihelyezett Okmányiroda (1048 Bp., Hajló utca 42-44.); Újpesti Szent István téri piac, Piacfelügyelőség; Újpesti Vagyonkezelő Zrt. (1042 Bp., Munkásotthon u. 66-68.)

● Szoba kiadó a IV. kerületben, egy fő részére, csendes környéken, családi ház tetőterében külön bejárattal szoba, zuhanyzóval, rezssivel, 40 000 Ft/hó, kauciót kérek, tel.: 06-70 703-0744

Ingtalant cserél

● Elcserélném VIII. kerületi, 40 m²-es öröklakásomat ráfizetéssel 2-3 szobás, panel öröklakásra, Káposztásmegyér I. lakótelepen, tel.: 06-20 326-9500

Oktatás

● Matematika-, fizikatanítás általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal, szaktanártól! Házhöz megyek, tel.: 06-20 959-0134

● Gitároktatás Újpesten! Tapasztalt, rutinos gitáranár segítségével, amerikai iskolák és módszerek alapján, kezdők és haladók részére. Blues, rock, funky és dzsessz stílusok tanítása. Érdeklődni H-P: 10-18 óra között, 06-20-616 2422

Szolgáltatás

● **AJTÓ-, ABLAKJAVÍTÁS!** Fa-műanyag nyílászárók szerelését, szigetelését, javítását, -szerelését. Szalagfüggöny, szúnyogháló, roletta, harmonikaajtó. Napellenző készítése, ponyvacseré, karnisszerelés. Fóti út 45., tel.: 370-4932

● **REDŐNYÖSMŰHELYBŐL** rendelhet mindenfajta redőnyt, relaxgárgyártást, -javítást, -szerelést. Szalagfüggöny, szúnyogháló, roletta, harmonikaajtó. Napellenző készítése, ponyvacseré, karnisszerelés. Fóti út 45., tel.: 370-4932

● **Az Újpest Áruházban, a földszinten mindennemű ruhajavítást, ruhatisztítást, patyolatot és szőnyeg-tisztítást vállalunk. Nyitva: 9-től 18 óráig, tel.: 06-20 270-7161**

● Kisebb-nagyobb burkolási munkák, javítások, bontások, megbízható szakembertől. Korrekt áron, minden kerületben, hétfőn és ünnepnapokon is, tel.: 06-30 219-1624

● **Több évtizedes társasház-kezelői gyakorlattal teljes körű társasházkezelést vállalunk, 24 órás víz-és villanyszerelési ügyelettel, tel.: 06-30 949-6376, e-mail: hafilak@hafilak.hu**

● Autókarosszéria-munka! Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvedelmét vállalom. Tel.: 06-30 932-8305

Régiség

● Földrajztanár vásárol régi könyveket, térképet, jelvényt, porcelánt, ezüstöt, katonai hagyatékot, játékok, fotót, képeslapot, szódásüveget, teljes hagyatékot bútorral együtt. Régi dolgait ne dobja ki, megvásárolom, minden érdekelhet, hívjon, tel.: 06-20 924-4123

● Készpénzért veszek! Bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, porcelánokat, szobrokat, hangszert, csipkét, könyveket, bizsukat, borostyánt, kitüntetést, régi pénzt, csillár, ezüstöt, kerámiát, képeslapokat, hanglemezt, tört aranyat, ékszer, írógépet, varrógépet, rádiót, szőrmét, teljes hagyatékot díjtalan kiszállással, tel.: 06-30-308 9148

Eltartás

● Eltartási szerződést kötünk, anya és lánya, Újpesten, kertés házban élő, független, kedves, művelt, intelligens hölgygel, úrral, akiről szeretettel gondoskodnánk. Szeretjük a természetet, virágokat, kertészkedést, várom hívását szeretettel, tel.: 06-30 462-2676

Mágus

● **Misztikus jellel született mágus és mesterjós jóvendő. Tenyérkártya, rontáslevétel, szerelmi kötés, munka, üzlet- és sikermágia, tel.: 06-70 214-9230**

HALÁLOZÁS
Tájékoztatom kedves ismerőseinket, hogy **Alsószentivánni Lajos** végső búcsúztatójára 2013. március 2-án, 12 órakor kerül sor, a Megyeri temetőben.

Búcsúzunk



Elhunyt Rác Gyöngyi, az „Eötvös József” Cigány–Magyar Pedagógiai Társaság elnöke.

Rác Gyöngyi 1944-ben született Gyulán. Az ötvenes évek elején került fel családjával Budapestre, otthonának Újpesten tekintette. Előbb a Gödöllői Egyetem agrármérnöki szakát végezte el, majd pénzügyi-számviteli közgazdász, illetve középiskolai tanári diplomát szerzett. 1978-tól 1990-ig a Művelődésügyi Minisztérium Országos Pedagógiai Intézetének cigánytéma-felelőse volt. Az újpesti bejegyzésű „Eötvös József” Cigány–Magyar Pedagógiai Társaság 1986-os alapítója és elnöke volt 27 éven keresztül – egészen haláláig.

Életét a szegény gyermekek oktatásának-nevelésének szentelte. Hitvallása volt, hogy a legtehetségesebb és a legfelkészültebb pedagógusoknak kell foglalkozni a hátrányos helyzetű diákokkal. Rác Gyöngyi végtelenül szerény életet élt, az utolsó pillanataig dolgozott.

Temetése 2013. március 14-én 9 óra 45 perckor lesz a Rákoskeresztúri Újköztemetőben.



HUNGERIT BAROMFI ÉS HÚSBOLT

Exkluzív környezetben, várjuk kedves vásárlóinkat Budapest, Megyeri út 53. szám alatti LIDL áruházban.

Üzletünkben kedvére választhat friss csirke, kacsa, liba, és pulyka termékeinkből.

Aktuális ajánlatunkból:

- FRISS CSIRKECOMBOK 590 Ft/kg
- FRISS CSIRKEMELLFILÉ 1290 Ft/kg
- FRISS CSIRKENYAK 219 Ft/kg
- FRISS EGÉSZ PECSENYEKACSA 750 Ft/kg

Nyitvatartás a hét minden napján 7:00-21:00-ig



MEGNYITOTTUNK!

GYERE ÉS JÓGÁZZ VELÜNK ÚJPESTEN!

- 90 perc, meleg, párás terem
- tudományosan megalapozott gyakorlatsor
- ajánlott gerincproblémákkal küzdőknek
- erősíti az immunrendszert
- méregteleníti a szervezetet
- segít a zsírégetésben, fogyásban
- edzésben tartja a szív- és érrendszert
- oldja a stresszt
- Várunk mindenkit szeretettel a kezdőktől a gyakorlott jógázókig.

Hozd magaddal ezt a hirdetést és kezdő bérleted 1900 forint helyett most 1000 forintért lehet a tiéd amivel 6 napig annyiszor jössz, ahányszor jól esik.

Érvényes 2013. április 30.

- ☎ (061) 308 8347
- @ www.bikramyogaujpest.hu
- ✉ info@bikramyogaujpest.hu
- 📍 Budapest, 1043 Csányi László utca 34.

AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC-ÉS VÁSÁRCSARNOK HETI AKCIÓS AJÁNLATAI



Az Újpesti Piac folyamatos akciókkal várja a kedves vásárlókat!

Húsáru
grillcsirke 599 Ft/kg
csirkecomb 499 Ft/kg
csirkeszárny 399 Ft/kg
csirkemáj 499 Ft/kg

csirkezuza 499 Ft/kg
házi csirke far-hát 199 Ft/kg
 Zöldség/Gyümölcs
narancs 198 Ft/kg
lila hagyma 150 Ft/kg
vörshagyma 120 Ft/kg
burgonya 120 Ft/kg
fejes káposzta 100 Ft/kg
karfiol 299 Ft/kg
brokkoli 299 Ft/kg

sárgarépa 150 Ft/kg
gyökér 200 Ft/kg
kápia paprika 579 Ft/kg
hegyes erős paprika 50 Ft/kg

Várjuk szeretettel kedves vásárlóinkat!

www.ujpest.hu/piac

(x)

Találkozó sorozat az újpesti high-tech központban

Kis beszállítók nagyvállalatokkal ismerkedtek

Újpest Önkormányzata két esztendeje dolgozik azon, hogy élő párbeszédet alakítson ki helyi cégek között, amelyekből nemcsak a vállalkozások, maga Újpest is profitál. A Nemzeti Külgazdasági Hivatal az Amerikai Kereskedelmi Kamarával közösen a Magyarországon üzemelő meghatározó elektronikai gyártók bevonásával beszállítói fórumot szervezett február 26-án, kedden az újpesti high-tech központban, az Elektronikai Technológiai Teszt Centerben.

A hagyományteremtő céllal megrendezett találkozón olyan nagyvállalatok képviselői is részt vettek beszerzői oldalról, mint a Flextronics, a Foxconn, az IBM, a Jabil Circuits, a National Instruments, a Siemens vagy a Sanmina-SCI. A program célja, hogy a gépgyártás, az elektronika, illetve a járműipar területén tevékenykedő kis- és középvállalkozások (kkv) személyes



A rendezvény párbeszédet indított el a nagyvállalatok és a kis- és középvállalkozások között

kapcsolatba kerülhessenek a hazai elektronikai gyártók meghatározó nagyvállalatainak felső vezetőivel és beszerzési felelőseivel, megismerhessék a kiválasztás további lépéseit és követelményeit. A fórumon egyebek mellett olyan kérdéseket jártak körül, hogy mit tegyen egy magyar cég ahhoz, hogy a multi beszállítója legyen, vagy a vállalkozások a klasszikus beszállítói szerep helyett hogyan válhatnak egy cég rendszer-integrációs partnereivé.

– Az Elektronikai Technológiai Teszt Centert egy valódi elektronikai technológiai központként hoztuk létre Újpesten, amelyhez a kezdő lépést az jelentette, hogy a Magyar Elektronikai Társaság központja ideköltözött, és ennek része az is, hogy létrehoztuk a mai rendezvényt, amelyre úgy tekintünk, mint egy rendezvénysorozat első lépésére. A mai találkozón részt vevő vállalkozások egy része már beszállító, de a többségük csupán még ismerkedik a lehetőséggel. Ezért a programtól azt várjuk, hogy ennek segítségével bővíthet a beszállítók köre – mondta el Kazi Károly, a Magyarországi Elektronikai Társaság alelnöke a rendezvény kapcsán.

– A Nemzetgazdasági Minisztérium részeként a Nemzeti Külgazdasági Hivatal a magyarországi befektetésekért, beruházásokért is felel. A Beszállítói Osztálya feladata olyan találkozók megszervezése, amelyeknek célja, hogy a hazai kkv-eket és a nagyvállalatokat kapcsolatba hozza. A mai egy hiánypótló rendezvény, amely remek lehetőséget nyújt ahhoz, hogy a cégek kapcsolatba kerüljenek egymással, ezáltal beszállítói lehetőséghez jussanak – mondta el a fórumot szervező Nemzeti Külgazdasági Hivatal Befektetésösztönzési Főosztályának vezető tanácsadója, Krankovics Sándor.

– Az elektronikai ipar gyakran megkapja kritikaként, hogy nem rendelkezik akkora beszállítói körrel, mint például az autóiipar. Cégünk próbál Magyarországon is vásárolni, de a darabszámaink kicsik, a minőségi követelményeink magasak, tehát nem könnyű beszállítót találnunk. A mai találkozótól nem várok konkrét szerződéseket, de azt mindenképpen, hogy elinduljanak párbeszédok olyan kkv-vel, amelyekkel később akár együttműködhetünk – hangsúlyozta dr. Ábrahám László, az egyik meghatározó hazai elektronikai nagyvállalat, a National Instruments igazgatója. G. R.

ÚJPESTI NAPLÓ

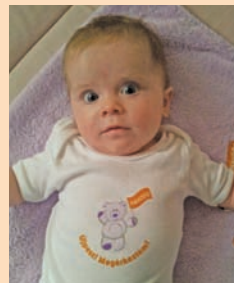
Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Tóth Sándor • **Főszerkesztő:** Ditzendy Attila Arisztid • **Szerkesztő:** Bangha Katalin • **Munkatársak:** Antos Anna, Gazsó Rita, Juhász Máttyás, M. Orbán András • **Fotó:** Kuzma Viktor, Várai Mihály • **Irodavezető:** Szerencsi Csilla • **Szerkesztőség:** Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Telefon: 785-0366, fax: 785-0466, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjeszti:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • *Megjelenik minden héten 43 500 példányban.* • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** www.ujpest.hu • **Csatlakozzon hozzánk!** www.facebook.com/ujpest.kapostasmegyer

Hahóóó! Fotó!

Számos újpesti kisbabás családhoz látogatott már el az Újpesti Babaköszöntő *Megérkeztem!*-macija. Az önkormányzat ajándécsomagjában csupa hasznos ajándék, body, kistakaró, hűtőmágnés oltási naptárral, mappa illetve pelenka-csomag található. A védőnők által átadott csomagot örömmel fogadják a kisgyermekes családok. Arra kérjük a büszke szülőket, nagyszülőket, fényképezék le csemetéjüket újpesti bodyban, és a képet küldjék be szerkesztőségünkbe! Örömmel tesszük köz-



zé a kisbabákról készült fotókat – névvel ellátva – az Újpesti Naplóban, továbbá az ujpest.hu weboldalon és az Újpest-Káposztásmegyer Facebook oldalon. E-mail címünk: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu



Kislányunk, **Virasztó Liliána Anita** 2012. szeptember 9-én született, 2820 grammal és 48 centiméterrel. Kedvencünk a pihe-puha takaró. Köszönjük a macis csomagot!

Pópity Anita és Virasztó Zsolt



Szabó Lili 2012. szeptember 1-jén született!



Hahó, Újpest! A nevem **Biró Dóra**, megérkeztem 2012. október 6-án. Súlyom 3370 gramm, magasságom 57 cm.

Édesanyám neve **Biróné Benedek Brigitta**.

Életmódváltás

Odafigyelés és következetesség receptre

Újdonság, hogy hetente két alkalommal elhízástani rendelésen vehetnek részt az újpestiek a Király utcai háziorvosi rendelőben. **Dr. Várnai Juditot**, a rendelést vezető obezitológus szakorvost kérdeztük.

Az elhízás mai világunk népbetegsége, halljuk nap mint nap a közhelyszámba menő kijelentést, amely lehet, hogy elcsépett, de sajnos nagyon igaz. Február óta már helyben is segítségért fordulhatnak az újpestiek, ugyanis a Király utcai háziorvosi rendelőben elhízástani szakrendelés folyik heti két alkalommal.

– Kortól függetlenül sajnos bárkit érinthet ez a probléma. Népbetegség az elhízás, amelyen nem

lehet másként segíteni, csak életmódváltással – mondja dr. Várnai Judit obezitológus szakorvos. – Némelyeknek egyedül is sikerül az életmódváltás, de sokkal többen vannak, akiknek támaszra van szükségük ehhez. Nekik próbálunk segítséget nyújtani a szakrendelésen – teszi hozzá a doktornő.

Kérdésünkre, hogy miként képzeljük el egy ilyen rendelést, elmondja: az első alkalomkor kététhenkénti találkozót javasolnak, majd ezt követően elegendő a havi egy látogatás, ameddig a páciensnél az új életmód tudatossá válik.

– A legelső találkozón egy állapotfelmérést végzünk, beszélünk a táplálkozási szokásairól, áttekintjük a teendőket, és elkezdjük közösen vezetni a fogyási

naplót, amelyben majd maga a páciens rögzíti a későbbiekben, hogy mikor és mennyit eszik – ismereti a doktornő a rendelés menetét. – A módszerben tehát semmi újszerű, különös nincs, a Magyar Obezitológiai Társaság utasítása alapján végezzük a tanácsadást – mondja dr. Várnai Judit. – A jelszó az odafigyelés és a következetesség, mindössze ennyi a titok nyitja, és ez minden esetben meghozza a várt eredményt – teszi hozzá.

G. R.



A rendelés helye: 1042 Bp., Király utca 19–21. Ideje: kedd és csütörtök 19-től 20 óráig.
Előzetes bejelentkezés: szerdán 11-től 12 óráig a 06-1 369-1654-es számon.

ÚJPESTI
Ajándékbolt

1042 Budapest, István út 17–19.
Az Ifjúsági Ház főbejáratánál.
Telefon: 231-7071
Nyitva tartás: H–P 10–18 óráig



**Egyedi tervezésű
kulcstartó csak nálunk**

430 Ft