



## Játék és egészség

Az Ovi-Foci-program új, szemet gyönyörködtető pályáját avatták fel nemrég az Aradi Óvodában. A sorban immár nyolcadik létesítményt a két tagóvoda lurkói is használják.

3. oldal

Fotó: Várai Mihály



### A BIZTONSÁGÉRT

Új gyalogátkelőhely épül a biztonságos közlekedésért a sískolánál, az Óceánárók utca–Farkaserdő utca találkozásánál. A munkálatok december első hetében fejeződnek be. 5. oldal



### OLTÓPONT SZOMBATTÓL

Négy, egymást követő szombaton ismét várja az újpestieket a Sanofi Tó utcai oltópontja. A kedvezményes áron, helyben megkapható védőoltás három vírustörzs ellen véd. 7. oldal



### ÜNNEPVÁRÓ HANGULATBAN

A karácsonyi vásár fényfenyővel, sztárfellépőkkel, vásárvárossal, jégpályával, forró italokkal, komolyzenei koncertekkel, közös gyertyagyújtással várja a közönséget. 8-9. oldal



### BAJNOKSÁGOKRA TÖRNEK

Megalakulása óta hosszú utat tett meg az Újpest Bulldogs amerikaifutball-csapat. A felnőttek és a juniorok fokról fokra lépkednek előre a ranglétrán, bajnokságokra törnek. 13. oldal



A biztonságérzetet növeli

## Áldozatsegítés és megelőzés

Alig több mint két hét alatt három újpesti, időseknek fenntartott intézményben tartottak ismertető előadásokat az uniós forrásból megvalósuló *Áldozatsegítő Hálózat fejlesztése Újpesten* elnevezésű projekt keretén belül.



Az egyik kiemelt korcsoport az időseké, akiknek október utolsó napján tartottak először ilyen tájékoztatót a Baross utcában. A rákövetkező héten a Király utcai Bársonyszív Idősek Klubjában volt áldozatsegítő ismertető, ahol *Nagy István* alpolgármester azt mondta, hogy az önkormányzat nagy



A hallgatóság saját tapasztalatait is elmondja

hangsúlyt fektet az Újpesten élő idősek biztonságérzetének növelésére. Ezen az alkalmon egyébként többen is megnyíltak, és elmondtak egy-egy velük megtörtént esetet.

November 13-án a Tungstram utcában az Őszi Fény Integrált Gondozási Központban hasonló érdeklődéssel fogadták az előadást. A hallgatóságban pedig akadt olyan, akitől az unokája nevében próbáltak pénzt kicsalni, ám a nagymama felismerte, hogy a telefonáló hangja nem hasonlít az unokáéra, arról nem is beszélve, hogy az teljesen másképp szólítja őt.

Az ismertető célja pont az, hogy – a fenti esethez hasonlóan – egyre kevesebben legyenek hasonló vagy éppen erőszakos cselekmények áldozatai, illetve ha már valakivel megtörtént ilyesmi, megfelelő segítséghez jusson.

Végül, de nem utolsósorban egy-egy „találkozó” akár az is feltárható, ha valaki nem tudta feldolgozni a vele korábban történeteket; az ilyen helyzetben lévők a projekt részeként mentálhigiénés tanácsadást kaphatnak.

Az áldozattá válás szempontjából az időseken kívül a másik leginkább érintett korosztály a 10–18 év közöttieké, akiknek (és huszonöt tantestület) számára iskolákban tartanak előadásokat.

M. ORBÁN ANDRÁS



Névadó a Waldorfgimnáziumban

## Göllner Mária nevét vették fel

Szeptember óta működik Káposztásmegyeren az Észak-pesti Regionális Waldorf Gimnázium, amely egy hete *Göllner Máriának*, a Waldorf-módszer hazai nagyasszonyának nevét viseli. A névadón a diákokon, pedagógusokon és szülőkön kívül részt vett *Wintermantel Zsolt* polgármester és *dr. Hollósi Antal* orvosigazgató.



dén szeptemberben nyitotta meg kapuit Káposztásmegyeren, a Lakkozó utcában, egy korábban is iskolaként működő épületben Közép-Európa első regionális Waldorf-középiskolája, amelynek névadójára november 13-án, szerdán bensőséges ünnepség keretében került sor. A névadó az iskola kertjében indult délután, ahol a diákok elsőként egy rózsalugast, majd egy diófát ültettek el. A szimbolikus eseményt a névadó ünnepség követte a gimnázium aulájában, amelyen többek között részt vett *Vekerdy Tamás*

pszichológus, a Waldorf-módszer egyik jeles támogatója.

Az iskola névadóján többeknek egy szál virággal és egy emléklappal köszönték meg a támogatásukat *Wintermantel Zsolt*nak és *dr. Hollósi Antal* országgyűlési képviselőnek is.

– Ahogy a keresztelő is mindig azt jelenti, hogy gyarapodott a család, ez a névadó ünnepség is azt jelenti, hogy gyarapodott az újpesti közösség, valami új dolog született, amitől gazdagabb lett a városunk – fogalmazott köszöntőjében *Wintermantel Zsolt*.

Hozzátette: az akkori és a mai iskolaalapítókban a közös, hogy hisznek abban, nem az ember személyiségét kell a körülményekhez, hanem a körülményeket az emberhez idomítani – hangsúlyozta a polgármester.

Az ünnepséget a Waldorf-iskolák műsora zárta. G. R. (Bővebben: [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu))







## Három óvoda is használhatja a legújabb pályát

A legújabb műfüves focipályát, immáron a nyolcadikat avatták fel november 12-én az Aradi Óvodában.

**A**z Ovi-Foci-program új, szemet gyönyörködtető pályáját dr. Tahon Róbert jegyző és dr. Molnár Andrea, az Ovi-Foci Közhasznú Alapítvány elnöke adta át, amelyet már a műszaki átadást követően azonnal birtokba is vettek a gyerekek.

Dr. Tahon Róbert jegyző rövid beszédében kiemelte, milyen fontos a gyerekek egészséges fejlődése érdekében a megépült pálya.

– Remélem, sokat játszottok majd a pályán. Focizzatok, kosárlabdázzatok, sportoljatok és érez-



zések jól magatokat – mondta. – Értetek és nektek készült, használjátok egészséggel, és segítségével váljatok egészséges felnőttekké – szólt a gyermekekhez.

Szaitzné Gregorits Anna óvodavezetőtől megtudtuk, hogy korábban, már a műszaki átadást követően birtokba vették a pályát, szinte minden órában telt ház van a dühöngőben, ahol szakképzett pedagógusok felügyelete mellett rúghatják vagy éppen dobhatják a labdát az apróságok.

– Ráadásul, nemcsak az aradis gyerekek sportolhatnak itt – újságolta Panni néni –, hanem két másik tagóvodánk sportfoglalkozásainak is helyet biztosítunk a gyönyörű Ovi-Foci-pályánkon. GG

Németh Edit önkormányzati képviselő: Az egészséges életmódhoz a mozgás elengedhetetlen, nem lehet elég korán elkezdni. Míg a korábbi generációk számára a sport természetes és a mindennapok része volt, addig a mai fiatalok sajnos egyre inkább leszoknak erről. Mivel a futball

a legnépszerűbb labdajáték, e sport segítségével kiválóan rá lehet vezetni a gyerekeket a mindennapos testmozgásra. Éppen emiatt fontos, hogy ilyen sok Ovi-Foci-pályát adott át az önkormányzat, hiszen az itt szerzett mozgásszeretetre lehet építeni majd az általános iskolában. MOA



## Beindult az élet a medencékben

Néhány hete nyitotta meg kapuit Újpest legújabb sportintézménye, a Halassy Olivér Sportközpont – Városi Uszoda. Átadása előtt elhangzott: az újpesti uszodának fontos szerepet szánunk az utánpótlásképzésben. Ennek és az újpesti családokat érintő lehetőségeknek néztünk utána.

A közelmúltban adta át az önkormányzat a helyiek által nagyon várt Halassy Olivér Sportközpont – Városi Uszodát. Már megnyitása előtt is sokan érdeklődtek arról, hogy milyen lehetőségeket nyújt az új intézmény, mikortól indul el a gyermekúszás.

– Délelőttönként már beindult az óvodások, iskolások kötelező, ingyenes úszásoktatása, amelyet délutá-

nonként a Güttler-Ágh Úszóiskola magánképzései egészítenek ki. A szülőknek szakembereik segítenek kiválasztani a gyerekek számára legmegfelelőbb szintű képzést – tudjuk meg *Mogyorósi Ferenctől*, az intézmény vezetőjétől.

Mint előzetesen is hallottuk, a sportközpont fokozatosan bekapcsolódik az utánpótlásképzésbe is.

– Az UTE kajakos- és öttusaszakosztálya is jelen van. A tehetségesebb gyerekeket megfigyelik a szakemberek, és átadják őket az élsportnak. Délelőttönként, délutánonként ők is itt tartózkodnak, megpróbálnak a szülőkkel, gyerekekkel is beszélni, de szóróanyagok, tájékoztatók is folyamatosan elérhetők az uszoda előterében – meséli Mogyorósi Ferenc.

A legtöbb újpesti a belépőjegyek, bérletek áráiról érdeklődött az átadás előtti hetekben.

– Az újpestieknek, felnőtteknek, nyugdíjasoknak és gyermekeknek egyaránt 15 százalék kedvezményt kínál a Halassyuszoda. Így a lakcímkártya felmutatásával az újpesti felnőttek 1500, a diákok 850, a nyugdíjasok és a hét év alatti gyermekek 650 forintért válhatnak belépőjegyet hozzánk. Bérleteinket szintén kedvező áron kínáljuk a helyieknek, amelyek tetszés szerint 10 és 45 alkalomra szólnak. A 10 alkalmasat 9 jegy árért, míg a 45 alkalmasat 40 árért vehetik meg vendégeink. Wellnessrészlegünk jelképes térítési összeg ellenében vehető igénybe – ismerteti a jegyárakat az uszodavezető.

Felnőtt vendégeiknek a nagymedence mellett a wellness-sziget szolgáltatásait kínálják. A masszázs később indul, addig a látogatóknak a 8-10 fős, 75-80 fokos finn szaunát, valamint a jakuzzit ajánljuk, amely váltakozva kínál hol kellemes pezsgőfürdőt, hol döngönyöző hát-, nyak- és derékmasszázst. A bejárat melletti shopban saját logóval ellátott úszóspakát, törülközőt is vásárolhatnak a vendégek. G.R.



# Mentőöv a devizahiteleknek



**Több kedvező változás könnyíti meg a devizában eladósodottak életét. Az árfolyamgát kedvezményezett körének bővítéséről már lapunk megjelenésének idejére döntés született. A további kedvező módosításokat dr. Hollósi Antal országgyűlési képviselő ismertette.**

– A mi álláspontunk az – fejtette ki a képviselő –, hogy a devizahitelek rossz, elhibázott pénzügyi termékek. A bankok hibáztak, az ő felelőségük, hogy kijavítsák a hibát. Addig is, amíg ennek módjáról megegyeznek az érintettekkel, a Fidesz-frakció javaslatára az Országgyűlés arról döntött, hogy az eddig bevált eszközökkel folytatjuk a bajba jutott családok kimentését. Sőt, az új jogszabállyal kiszélesítettük azoknak a körét, akik beléphetnek az árfolyamgátba. Így már azok is igényelhetik, akiknek több mint kilencvennapos elmaradásuk van. Ennek

a döntésnek köszönhetően további 150 ezer családnak nyílik lehetősége arra, hogy öt éven át fix árfolyamon törlessze devizahitelét – mondta dr. Hollósi Antal. – November 8-ától azok is élhetnek az árfolyamrögzítés lehetőségével, akik húszmillió forint feletti hitelt vettek fel, a könnyítés igénylése azonban továbbra sem kötelező.

Az árfolyamrögzítés időtartama öt évre szól, az euró rögzített árfolyamát 250, a svájci frankét 180, a japán jenét pedig 2,5 forintban határozták meg.

Dr. Hollósi Antal hozzátette: a kormány a devizahitelek kapcsán a Bankszövetségtől új javaslatot vár, a Kúriától pedig jogegységi döntést, hogy ne szülessenek egymásnak ellentmondó bírói ítéletek a devizahitelek ügyében.

## KÖNNYEBBSÉG A FORINTHITELESEKNEK IS

Nem feledkeztek meg a forintHITELESEKRŐL sem. A jegybanki alapkamat folyamatos csökkentése egymillió forintHITELES terheit csökkenti, mivel a jegybanki alapkammattal együtt a hitelek után fizetendő kamat mértéke is csökkent.

## MEGHOSSZABBÍTOTT KILAKOLTATÁSI MORATÓRIUM

További könnyebbség idén, hogy meghosszabbították a kilakoltatási moratóriumot. Dr. Hollósi Antal ezzel kapcsolatban azt mondta: az eredetileg a december 1-je és március 1-je közötti időszakot november 8-a és április 30-a között határozták meg. Április végéig minden kilakoltatással kapcsolatos végrehajtást felfüggesztenek, ebben a meghosszabbított időszakban senki nem kerülhet utcára.

## KÖNNYEBBEN JUTHATUNK A PÉNZÜNKHÖZ

Február elsejétől havi két alkalommal, összesen százötvenezer forint vehető fel ingyenesen a bankautomatákból. – Nem alkalmanként, hanem havonta összesen százötvenezer forintról van szó, amelyet egy vagy két részletben lehet díjmentesen fölvenni. A díjmentes készpénzfelvétel hat és fél millió embert érint, akiknek december 1-je és január 20-a között kell megjelölniük azt a bankszámlát, amelyikre a könnyítést érvényesítenék. Ezt személyesen a bankfiókban, illetve online is megtehetik – hangsúlyozta a képviselő.

M. ORBÁN A.

# Több mint 400 új facsemete Újpesten



**December közepéig több mint négyszáz fát ültet az önkormányzat számos újpesti helyszínen. Ehhez hasonló nagymértékű növénytelepítésre évek óta nem került sor a városban. A fákat hazánkban honos fajok közül választották ki, legnagyobb számban hársak, körisek és juharok díszítik majd Újpeestet.**

Újpest Önkormányzata az elmúlt három évben is kiemelt figyelmet fordított a városban található növények

ápolására, gondozására. Szakértői javaslatra, lakóközösségek kérésére folyamatosan végeznek metszéseket, ifjításokat a parkokban, sétányokon, és szükség esetén pótolják az elhalt, elkorhadt fákat. Ezek az intézkedések nemcsak esztétikai szempontból fontosak. Egy KRESZ-tábla elé belógó faág vagy a közvilágítást akadályozó terebélyes lomb baleseteket idézhet elő.

A négyszáznál is több fa ültetésének előkészítő munkálatai már meg-

kezdődtek. A Deák Ferenc utcai sétány foghíjássá vált platánfasorának élő egyedeit átültették a sétány másik részére. Helyükre több mint száz új fát telepítenek. A növények biztonságos eredését, későbbi zavartalan fejlődésüket csepegtető rendszerű automata öntözőhálózat segíti, amelynek kiépítése jelenleg is zajlik. A Megyeri út egy szakaszán az évek során sajnos teljesen kipusztult az öreg fákból álló fasor. Helyükre harminc fiatal hárs-csemetét telepítenek, és a Halassy-uszoda körüli Kósa Pál sétányt is új fák díszítik.



## EGY KÉP – EGY MONDAT

### Ötszáz árvácska

A Templom sétány virágágyásai között ötszáz tő színpompás árvácska került, amelyeket az önkormányzat a Virágos Magyarországért környezetszépítő programban való sikeres szerepléséért nyert.

Már 15 477-en kedvelik az Újpest-Káposztásmegyer [facebook](https://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer) oldalt! [www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer](https://www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer)

Csatlakozz Te is az Újpester lánkjólok dinamikusan gyarapodó közösségéhez! Az Újpesti Közéleti TV-nek is van már Facebook oldala, amely szintén tetszésre méltó és egyre több tévés anyag elérhető rajta. Az [ujpest.hu](http://ujpest.hu) weboldalon szintén megnézhetők az ÚKTV riportjai.





## Újabb kedvezményt nyújt a gyed extra

Az eddigi kedvezmények fenntartása mellett bővül a kisgyermekes szülők foglalkoztatásához kapcsolódó adókedvezmény, a január 1-jétől induló gyed extra program keretében.

Ha a munkáltató olyan anyasági ellátásban részesülő szülőt foglalkoztat, ahol a családban legalább három gyermeket nevelnek, az eddigi két év helyett három évig lehet érvényesíteni a teljes szociális hozzájárulási adó és a szakképzési hozzájárulás alóli mentességét. Az úgynevezett „félszochó” kedvezmény egyéves időtartama pedig két évre emelkedik. Így a három vagy több kisgyermeket nevelő szülő foglalkoztatása esetén 2+1 év helyett 3+2 éves támogatási forma lesz, vagyis akár öt évig is kedvezményt érvényesíthet a munkaadó.

A munkáltatók jelenleg egyetlen kisgyermekes szülő foglalkoztatásával 858 ezer forintot takarítanak meg azáltal, hogy az első két évben járulégmentesség illeti meg őket, a harmadik évben pedig félszochót kell fizetni. A kisgyermekesek foglalkoztatását ösztönző intézkedések a munkahelyek védelmét szolgálják, a változtatások sikerét pedig jól mutatja, hogy Czomba Sándor, a Nemzetgazdasági Minisztérium foglalkoztatásért felelős államtitkára szerint szeptemberben kétszer annyi kisgyermekes munkavállalót alkalmaztak kedvezményesen, mint idén januárban. MTI/MOA



## Új gyalogátkelőhely a biztonságos közlekedésért

Új gyalogátkelőhely épül a biztonságos közlekedésért az Óceánárok utca–Farkaserdő utca találkozásánál. Az átalakítási munkálatok lapunk megjelenésének hetében kezdődtek, és várhatóan december első hetében fejeződnek be.

Építkezésre lehetnek figyelmesek a környékbeliek a nemrég átadott síiskola bejáratánál. Az Óceánárok utca ezen szakaszán egy gyalogátkelőhely létesítése több szempontból is indokolt volt. Újpest Önkormányzata a közlekedők biztonsága érdekében, a Káposztásmegyertől érkezők átkelésének megkönnyítésére új gyalogátkelőt alakít ki.

A négy és fél méter szélességű zebrán áthaladók védelmére új középzsíget épül, a meglévő

középzsíget átépítik, és a lámpatestek fényforrásait is újakra cserélik. Az akadálymentes közlekedést biztosítva a gyalogátkelőhely teljes hosszában lesüllyesztik a szegélyt, és a vakokat, gyengén látókat segítve taktilis burkolati elemeket építenek be.

Az önkormányzat mindenkit arra kér, hogy fokozottan figyeljen a munkálatok alatti forgalomelterelésekre.

N. G.

## Találkozások a Jégcsarnokban

Az újpesti önkormányzat által indított *Találkozások* című programsorozat ezúttal a szórakozni vágyó nyugdíjas közönséget látta vendégül Káposztásmegyeren, a Jégcsarnokban. November 16-án, szombaton a kora délutáni órákban a csarnok nézőtere és a lelátók is megteltek.

A zenés délután Nagy István alpolgármester megnyitóbeszédével kezdődött, majd a magyarnóta-estjeiről és költeményeiről egyaránt ismert, Újpestért díjas *László Mária* és népdalköre örvendeztette meg a közönséget.

A műsor második részében az operett műfaj jeles hazai képviselői, *Kovács Zsuzsa*, *Benkóczy Zoltán* és *Bozsó József* léptek színpadra, hogy előadásukkal elvarázsolják a publikumot. A legismertebb operettek legnépszerűbb szereplői vonultak fel a délután folyamán. A műsor hatalmas sikert aratott, az ismert dalokat együtt énekelte a közönség az előadókkal. S.K







## Zárak bűvöletében

**Több mint harminc éve nyitott meg a Zártéka üzlet Újpest központjában, a Munkásotthon utcában. Eleinte csak öngyújtók töltésével foglalkoztak, majd fokozatosan bővültek szolgáltatásaik. Elégedett vásárlóik ma már Angyalföldről éppúgy visszajárnak hozzájuk, mint akár Rákospalotáról.**

A Munkásotthon utca és az István út sarkánál lévő butiksonon található kis üzletet, a *Zártékát* a mai tulajdonos, *Molnár Gábor* édesapja nyitotta meg, immár harminckét esztendeje.

– Éppen nyolcadikos voltam, amikor elindult az üzlet. Édesapám előtte többfelé dolgozott gépészttechnikusként, így egyebek mellett a Megyeri út elején, a néhai Magyar Acélárugyárban is. Nagybátyámnak Zuglóban volt egy ugyanilyen profilú boltja, innen jött az ötlet, hogy mi is megpróbálhatnánk – mesél az üzletvezető az előzményekről.

A nyolcvanas évek elején akkora üzlet volt még az öngyújtótöltés, hogy eleinte ez fenntartotta a vállalkozást. Mára szinte hihetetlen, de akko-

riban öt forintba került egy töltés, és egy forintba egy tűzke.

– Édesapám korán megérezte, hogy nem érdekes csak egy tevékenységre építeni, így idővel elkezdtek a kulcsmásolást, amely napjainkra szinte minden, zárral kapcsolatos munkával kibővült. Mára az öngyújtótöltés csaknem teljesen visszaszorult, olyannyira, hogy ebben a körzetben, beleértve Angyalföldet és Rákospalotát, úgy tudom, ez az egyetlen üzlet, ahol még foglalkozunk ilyesmivel – beszél tevékenységükről a tulajdonos.

Molnár Gábor eleinte csőszerelőként dolgozott, de egy baleset következtében ezzel fel kellett hagynia. Ekkor, huszonkét éve vette át az üzlet irányítását édesapjától, aki alkalmanként ma is bejár segíteni. A *Zártékában* a kulcsmásolás mellett zárrakat javítanak, zárrendszereket építenek ki intézményeknek, iskoláknak, hevederzárakat, rácsokat szerelnek fel. Újpest szinte összes társasházának és lakásszövetkezetének ők javítják a zárbeitétjét.

– Ez nem olyan nagy üzlet, de ahogy szlogenünk is jelzi: „Újpest szolgáltatásban” szívesen tesszük, hiszen a város folyamatosan ad munkát. Ráadásul ez nemcsak munka, hanem szerelem is, hiszen én mindig is lakatos szerettem volna lenni.

Néha 100-120 éves ajtózárat is bevisznek hozzájuk felújítani, ezek láthatóan megdobogtatják Molnár Gábor szívét. A zsúfolt kis üzlet titkos zugából különböző régi tárgyak kerülnek elő: egy páncélszekerényzár, egy több mint százéves lakat. A kopottas tárgyakon már-már gyengéden simít végig, ahogy mutatja.

Maga az üzlet is kissé túlszűfolt és felújításra szorul, de mint megtudjuk, már nem sokáig. Rövidesen világítást is kap a portál, amire már régóta szükség lenne, igaz, úgy tűnik, az újpestiek ettől függetlenül is idetalálnak. G.R.

ZÁRTÉKA: IV., István út 15. Tel.: 380-4557

Tungstram strand – Múltról jelen időben (10.)

## Külön fejezet

Tudni tudjuk – természetesen korosztályoktól, generációktól függő szinten és intenzitással –, hogy Aschner Lipót nélkül Újpest nem az lenne ma, mint ami, mint amilyenné vált a 20. században.

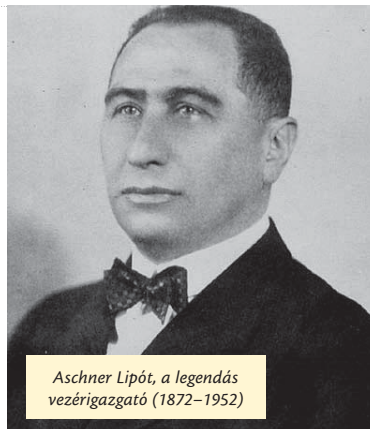
Mert bizony, ha a zseniális érzékű kapitalista nem vásároltat 13 500 négyzetméterrel telket a Váci úton 1900. január 28-án Károlyi Sándor gróftól az Egyesült Izzólámpa és Villamosági Rt. részére, új gyár építésének céljából, akkor tovább éldegt volna a város bőr- és textilgyáraival, tiszteletre méltó asztalosműhelyeivel. De hol lett volna akkor az elektronika?

Mert az Izzó, a Tungstram – a nevet a tungsten és a wolfram szavak „összszéhasításával” Aschner találta ki – jött, látott és győzött.

Új, valódi 20. századi ipart telepített Újpestre, minden újra nyitott szakembergárdával és munkájukra büszke dolgozókkal, akikből családi generációk sora nőtt ki az évtizedek alatt.

A titok az volt, hogy Aschner nemcsak új technikát, hanem új szemléletet is meghonosított a környezetében, amelyet leginkább saját legendás szövegeinek egyikével lehetne összefoglalni: „Nagy dolgokat csak elégedett emberekkel lehet csinálni.”

Ezt a hitvallását szolgálták a gyár általa épített létesítményei: a sportcsarnok, a stadion, a vízisport-telep és mindenekfelett a strand. Hogy az alkalmazottak, kutatók, műszakiak, tisztviselők, munkások szívesen járjanak az Izzóba, dolgozzanak a gyárban.



Aschner Lipót, a legendás vezérigazgató (1872–1952)

Ez a szemlélet meg is hozta az eredményt: az Izzó, a Tungstram hamarosan nemzetközi, mi több, világhírű lett. Köszönhetően nagyrészt kutatási eredményeinek, műszaki színvonalának és munkahelyi közösségének.

Aschner Lipót különös szenvedéllyel rajongott a sporttért. Hatalmas összegeket áldozott az UTE, az Újpesti Torna Egylet támogatására, különösen a vívó- és teniszsportban. Talán ennek lett a következménye, hogy 1925-ben az UTE elnökévé választot-

ták. A gyár újpesti dolgozói közül sokan sportoltak az egyesület szakosztályaiban. A legtehetségesebb sportolókat a gyár munkahelyhez is juttatta.

A Károlyi családtól 1938-ban megvásárolt területen, a Megyeri csárda mellett épült meg a Tungstram vízisport-telep strandfürdővel, sportuszodával, gyermekmedencével és kétszáz csónak befogadására alkalmas csónakházzal.

Évente több mint százezren látogatták a Tungstram-telepet. A statisztikák szerint leglátogatottabb napja 1943. augusztus 1-jén volt, amikor 12 152-en keresték fel.

Szemben, a békásmegyeri Dunaparton 1929-ben megvásárolt a gyár 12 hold területet, ahol 1942-től fokozatosan épült ki a Tungstram-üdülőttelep víkendházakkal, villanyvilágítású sátorhelyekkel.

E jóléti intézményeket az „izzósok” térítésmentesen használhatták, sőt, ingyenes kompjárat működött részükre a dunai átkeléshez. RÉTI JÁNOS



# Szombattól ismét oltópont

November 23-tól ismét négy, egymást követő szombaton várja az újpestieket a Sanofi Tó utcai oltópontja. A kedvezményes áron, helyben megkapható védőoltás mindazok számára ajánlott, akik nem kaphatják meg térítésmentesen, de szeretnék biztonságban tudni magukat, hozzátartozóikat, miközben így nem esnek ki a munkából sem.



– Orvosi szempontból nem kockáztat az, aki nem oltatja be magát, viszont gyermekét, idős hozzátartozóját is megfertőzheti, emellett egy hétre kiesik a munkából – magyarázza dr. Labancz László, a Sanofi Pasteur magyarországi igazgatója. – A térítésmentesen megkapható védőoltást a háziorvostól kérhetik az érintettek. Ha egy aktív dolgozó szeretné beoltatni magát, először a háziorvosától kell receptet kérnie, azt kiváltania, és újból visszamenni, hogy megkaphassa a vakcinát, amely a beadást nem számolva minimum 2000-2500 forintba kerül – teszi hozzá az igazgató.

A Sanofi által Újpesten harmadik éve működtetett oltópont azokat célozza, akik nem tartoznak a térítésmentes oltásra jogosultak körébe, és idő-

igényes lenne utánajárniuk és beadatniuk a védőoltást. A Sanofi oltópontján készleten van az oltóanyag, amelyet helyben, olcsóbban, hosszasan várakozás nélkül, jóformán termelői áron kaphat meg, aki igényli. Dr. Labancz László hozzátéti: – Újpest polgármestere jó példával jár elöl, Wintermantel Zsolt családjával együtt mindig az elsők között igényli az influenza elleni védelmet.

## NÉGY SZOMBATON

A november 23-tól négy, egymást követő héten át, szombatonként 10–14 óra között nyitva lévő Tó utcai oltópontra a 12 év felettieket várják, akik a hagyományos tűvel beadható vakcinát 1500, a korszerűbb, úgynevezett mikrotűs fajtát pedig 2500 forintért kaphatják meg.

## HÁROM VÍRUSTÖRZS ELLENI VÉDELEM

Dr. Labancz László szerint a védőoltás a felsorolt szempontok mellett az olyan felnőtteknek is ajánlott, akik tudják magukról, hogy fogékonyabbak a légúti fertőzésekre. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) 2013–2014-re vonatkozó javaslata alapján a Sanofi-oltóponton is igényelhető vakcina a három jelenleg is cirkuláló vírustörzs ellen nyújt védelmet.

## AZ OLTÓPONTRÓL

A Sanofi honlapján olvasható: az oltópont olyan, az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat (ÁNTSZ) által jóváhagyott működési engedéllyel rendelkező orvosi rendelő, ahol az influenza elleni oltás azonnal, időpontegyeztetés nélkül (is) megkapható. A védőoltások beadása a szokásos járóbeteg-ellátástól elkülönítve történik, amivel az írásunkban vázolt időigényes utánajárás megkerülhető, mindemellett helyben van az oltóanyag. Az újpesti oltópontra több száz embert várnak.

Több információt a [www.oltopont.hu](http://www.oltopont.hu) weboldalon kaphatnak. M. Orbán A.



# TISZTELT ÚJPESTIEK!

Az Újpesti Önkormányzat és a kerületben működő Sanofi gyógyszeripari vállalat idén is megnyitja oltópontját. Ennek keretében az Újpestiek termelői áron juthatnak hozzá az influenza elleni védőoltás hagyományos, illetve mikrotűs változatához.

Az oltóponton minden 18 évet betöltött Újpestit szeretettel várunk, aki szeretné megszerezni a védettséget.

## Nyitvatartási idő az alábbi napokon

- 10-14 óra között:
- november 23.
  - november 30.
  - december 7.
  - december 14.

Cím: Budapest, IV. Tó u. 1-5. (megközelítés a Sanofi előtti parkolóból)



**A mikrotűs oltás ára beadással: 2500 Ft**  
**A hagyományos oltás ára beadással: 1500 Ft**

Kérjük, látogasson el a [www.sanofipasteur.hu](http://www.sanofipasteur.hu) weboldalra, ahol további információt kaphat.

SANOPI-AVENTIS ZRT. - 1045 Budapest, Tó u. 1-5.  
 Gyógyszerinformációs szolgálat:  
 +36 1 505 0055 -  
[www.sanofipasteur.hu](http://www.sanofipasteur.hu)



Újpest  
 Önkormányzata

SANOPI PASTEUR





## Újpesti Karácsonyi Vásár Ünnepváró hangulatban

A jövő héten belépünk advent idejébe, néhány hét, és itt a karácsony. Az ünnepvárás Újpesten évek óta összekapcsolódik a karácsonyi vásárral, amely ezúttal november 30-tól december 22-ig a megszokott Szent István téri helyszínen, izgalmas programmal, sztárfellépőkkel, fényfenyővel várja a kicsiket és nagyokat. Felépül a vásárváros is, amelynek faházaiban megannyi portéka csábít ajándékvásárlásra, a finom falatok és a forró italok pedig a jó hangulatot fokozhatják. Közkívánatra idén újra – ezúttal – igazi jégpálya nyílik a városháza mellett.



Újpest Önkormányzata idén is tartalmas programokat kínáló karácsonyi vásárral kedveskedik a helyieknek a *Szent István téren*. Az újpesti városháza szomszédságában ezúttal is különböző korosztályokat megcélzó, színes előadások, koncertek, programok váltják majd egymást. A városháza ünnepi „ruhába öltözik”, a tér sarkán pedig az elmaradhatatlan fényfenyő köszönti majd a karácsonyi vásárra érkezőket.

A kicsiket kézműves-foglalkozások, Mikulás-fotózás, bábelőadások és gyermekkoncertek várják, a felnőttek pedig a megszokott sztárdömpingre számíthatnak. A négyhetes Újpesti Karácsonyi Vásár vendége lesz többek között *Kökény Attila, Keresztes Ildikó, Király Viktor és Király Linda, Gáspár Laci, Veres Mónika, Kocsis Dénes, Gájer*

## Hobo Újpestért díjas

Újpesten született, és kívülről fújja a lila-fehér focicsapat összeállításait a hetvenes évek elejéig. *Hobo*, azaz *Földes László* november 15-én, pénteken este az Újpesti Közművelődési Kör klubestjén vette át az Újpestért díjat, amelyet az önkormányzat a Városnapok alkalmából adományozott neki.

– Az első hat gyönyörű évemet Újpesten töltöttem, aztán még egyszer visszaköltöztem ide egy rövid időre. Amíg nem jött az életembe a zene, a legnagyobb szerelmem az Újpesti Dózsa volt – mondta a Kossuth-díjas előadóművész, aki nagy örömmel találkozott ezen az estén ifjúkora legendáival, Újpest egykori focistáival: *Göröcs Jánossal, Dunai Antallal és Tóth András*sal. – Göröcs például legalább akkora bálványom, mint *Jim Morrison* vagy *Mick Jagger*. Megtiszteltetés ez a díj, és az is, hogy Titi is eljött ma este – tette hozzá.

Az este kezdetén *Wintermantel Zsolt* ünnepélyes keretek között adta át a díjat Földes Lászlónak a Polgár Centrum színháztermének színpadán. *Hobo* ígéretet tett arra, hogy köszönetképpen viszonzásul jövőre havonta elhozza Újpestre önálló estjeit. Ezután *dr. Kovács Zoltán*, a Közművelődési Kör tagja beszélgetett a díjazottal és Göröcs Jánossal.

Végül *Hobo* jelenlegi zenekarának, a *Hobo és Bandájának* koncertje következett, ahol dübörgött a tőle megszokott blues, és az énekes ismert dalait hallhatták a jelenlévők. J. M.







Bálint és a Homonnay–Polyák színész házaspár.

A hagyományoknak megfelelően az adventi időszak szombat délutánjain közös *gyertyagyújtásra* és műsorra várja az újpestieket a baptista, az evangélikus, a református és a katolikus felekezet. A városháza díszterme ünnepi koncertek színhelye lesz.

Az újpesti városháza mellett közki-vánatra idén műjégpálya várja majd a kicsiket és nagyokat, amely még az új év elején is várja a korcsolyázni vágyókat.

G. R.

(Részletek: [www.ujpest.hu/karacsonyivasar](http://www.ujpest.hu/karacsonyivasar))



## Családi programok előzetes regisztrációval



BABASZÍNHÁZ

**December 7-én, szombaton** 10 órától: Kukucs. A Círóka Bábszínház babaszínházi előadása. A programon előzetes, ingyenes regisztrációt követően lehet részt venni. Jegyek korlátozott számban kaphatók **november 21-től!** Személyes átvétel az Újpest Márkablóban (IV., István út 17-19.), Káposztásmegyeren, a Községi Házban (IV., Lóverseny tér 6.) illetve a Megyeri klubban (IV., Megyeri út 207/D.).



FÉNYKÉP A MIKULÁSSAL

**December 7., szombaton** 11-13 óráig és 14-17 óráig Mikulás fotózás. Idén is ellátogat az Ifjúsági Háza (IV., István út 17-19.) a Mikulás, ismét találkozhatnak vele az újpesti gyerekek. Sőt, aki elég bátor, hogy az ölébe üljön, az ajándékba egy fényképet kap a különleges eseményről.

Az elkészült fényképek ingyenesek. A program csak újpesti gyermekek számára látogatható! A fényképezésre regisztrálni **november 21-től** lehet a [mikulasfotozas@ujpestimedia.hu](mailto:mikulasfotozas@ujpestimedia.hu) email címen. A fotózáskor a lakcímkártya bemutatása szükséges.

## Újpestiek elismerése Budapest napján

Három újpesti személyiség vehetett át kitüntetést *Wintermantel Zsolt* javaslatára *Tarlós István* főpolgármestertől Pest, Buda és Óbuda egyesítésének száznegyvenedik évfordulója alkalmából az új városházán november 15-én.

Tarlós István főpolgármester a főváros egyesítésének 140. évfordulóján arról beszélt, hogy azok az értékek, amelyek azóta meghatározzák a város arculatát, ma is ugyanolyan fontosak, óvásuk és gondozásuk közös cél. Szavai szerint a kitüntetettek a városalapítók utódai, munkájuk nagyban hozzájárult ahhoz, hogy Budapest jó híre, szellemi rangja növekedjen.

*Budapestért díjat* vett át több évtizedes kiemelkedő honismereti, helytörténeti és városvédő tevékenységéért **dr. Kovács Ivánné**, az egyik legismertebb civilszervezet, az Újpesti Vá-



Dr. Kovács Ivánné átveszi a Budapestért díjat

rosvédő Egyesület elnöke. A kitüntetett negyvenöt éven át gyógypedagógiai iskolában dolgozott, nyugállományba vonulása után pedig az Újpesti Helytörténeti Gyűjteményben vállalt önkéntes munkát, majd öt éven át, idén nyárig, rész munkaidőben dolgozott ott. Az Újpesti Városvédő Egyesület alapító tagja, akit több évtizedes pedagógiai gyakorlata, kiváló kommunikációs készsége, a muzeológia iránti érdeklődése, széles körű ismeretei és Újpesthez való kötődése ösztönzött tíz éve tartó elnöksége alatt is.



Szintén *Budapestért díjat* kapott **Gábor Tibor**, a Városunk – Budapesti Honismereti Híradó szerkesztője, az újpesti székhelyű Budapesti Honismereti Társaság titkára, akit Budapest és ezen belül Újpest helytörténeti életében betöltött jelentős szerepéért, szűkebb hazája, a főváros történetének, értékeinek, kulturális ha-

gyományainak feltárásáért, ápolásáért terjesztette fel a díjra Újpest polgármestere. A díjazott többek között történelmi munkát végez, civilszervezeteket kutat és mutat be, tevékenységével hozzájárul a lokálpatriotizmus erősítéséhez.



*Zalabai Gábor díjat, a Budapestiek Esélyegyenlőségéért díjat* vette át **Zana Anita**, a Mozgássérültek

Budapesti Egyesülete Újpesti Szervezetének elnöke, aki e társadalmi tevékenysége mellett a parasport hiteles bemutatásáért, népszerűsítéséért folytatott újságírói munkájáért részesült az elismerésben. Anita fiatal kora ellenére az elmúlt tíz évben sokat tett a fogyatékkal élő emberekért. Jómaga a paraúszósportban az UTE versenyzőjeként számtalan hazai és világverseny győztese volt. Önkéntes munkáját kiemelkedően végzi, személye hiteles példa a fiatalok előtt.

M. O. A.



PÁRTHÍREK

**FIDESZ** INGYENES JOGI TANÁCSADÁS  
**November 27-én**, szerdán 18-tól 19 óráig ingyenes jogi tanácsadást tart az újpesti Fidesz – MPSZ. Helyszín: Fidesz-iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Bejelentkezés: H–P 11-től 18 óráig a 369-0905-ös telefonszámon.

FIDESZ – MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

**Dr. Szabó Béla** önkormányzati képviselő **november 25-én**, hétfőn 18-tól 19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel.: 369-09-05. **Németh Edit Éva, Hladony Sándor Gyula** önkormányzati képviselők **december 2-án**, hétfőn 17-től 18-óráig tartanak fogadóórát. **Balázs Erzsébet, Ozsváth Kálmán** képviselők **december 2-án**, hétfőn 18-tól 19- óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz-iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.). Tel.: 369-0905. **Jókay Attila, Koronka Lajos** önkormányzati képviselők **december 9-én**, hétfőn 17-től 18 óráig, **Bartók Béla** önkormányzati képviselő **december 10-én**, kedden 18-tól 19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel.: 369-0905

[www.ujpestifidesz.hu](http://www.ujpestifidesz.hu)



Tisztelt Barátaink! Irodánk minden pénteken 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel

velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhessünk együtt! Címünk: 1046 Bp., Szent László tér 7. Tel.: 06-70 372-3119, 06-70 381-8193

FOGADÓÓRA

**Pajor Tibor** önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 18 órától a fenti címen.

*Jobbik Magyarországrét  
 Mozgalom Újpesti Szervezete*

[www.ujpestijobbik.hu](http://www.ujpestijobbik.hu)

FOGADÓÓRA

**Szalma Botond** önkormányzati képviselő, frakcióvezető (KDNP) minden hónap első hétfőjén, 18 órától 19 óráig tart fogadóórát az Újpesti Kulturális Központ Lóverseny téri Közösségi Házában. (IV, Lóverseny tér 6.).

FOGADÓÓRA

**Perneczky László** önkormányzati képviselő – Újpest Lehet Más a Politika (LMP). Újpesti LMP-iroda, 1041 István út 22., a Főposta mellett. Tel.: 06-20 390-0566, **Fogadóóra:** ne Ön jöjjön, hívásra én megyek el Önhöz! [www.facebook.com/LMPujpest](http://www.facebook.com/LMPujpest)

[ujpest.lehetmas.hu](http://ujpest.lehetmas.hu)



KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

**Farkas István** önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06-20 518-

7830-as telefonszámon – bármikor; **Belán Beatrix** önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06-1 369-4205-ös telefonszámon, hétköznap 14-től 17 óráig hívható – bármikor; **Szabó Gábor** önkormányzati képviselő előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06-1 369-4205-ös telefonszámon, hétköznap 14-től 17 óráig hívható – a megbeszéltek szerint, az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezeténél (1046 Budapest, Nádor u. 1.) tartanak fogadóórát. **Horváth Imre** önkormányzati képviselő minden hónap első és második szerdáján 17 órától – előzetes bejelentkezés alapján a 06-20 466-8576-os telefonszámon – tart fogadóórát az Újpesti Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnáziumban (1046 Budapest, Bórfestő u. 5–9.).

ÚJRA GITÁRKLUB ÚJPESTEN

Szeretettel várjuk mindazoknak a jelentkezését – kezdőket, haladókat, érdeklődőket –, akik szívesen vennének részt egy zenei közösség munkájában. Figyelem! Nem oktatás, csak konzultáció, a klubtagság ingyenes! Érdeklődni a 06-20 419-7878-as telefonszámon lehet. H–Sz–P 10-től 15 óráig. Cím: 1046 Budapest, Nádor u. 1.

„KI MIT TUD?” RENDEZVÉNYSOROZAT

A „Ki mit tud?” rendezvénysorozat következő előadása **november 26-án**, kedden 10 órától lesz a Polgár Centrumban (IV, Árpád út 66.). A rendezvénysorozat védnökei: **dr. Trippon Norbert** kerületi elnök

és **Kiss Péter** országgyűlési képviselő. Jöjjenek el, nézzék meg a műsort, hozzák el ismerőseiket, barátait is! (Belépődíj nincs.)

MIKULÁS-MŰSOR

Szeretettel meghívjuk Önt és kedves gyermekét, unokáját hagyományos Mikulás-műsoros délutánunkra **december 6-án** (pénteken) 16.30 órára az Ady Endre Művelődési Házba (IV, Tavasz u. 4.), ahol az **Ácsi, itt a Mikulás bácsi!** című interaktív gyermekműsort nézhetik meg.

Rendezvényünk védnökei: **dr. Trippon Norbert** kerületi elnök és **Kiss Péter** országgyűlési képviselő.

A belépőjegyet az MSZP kerületi irodájában lehet – ingyenesen – átvenni (IV, Nádor u. 1.) november 25-től (hétfőtől) 14.00 és 17.00 óra között.

*MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri szervezete*

[www.mszipujpest.hu](http://www.mszipujpest.hu)

FOGADÓÓRA

Az Újpestért Egyesület önkormányzati képviselőinek fogadóórái: **dr. Dabous Fayed** (5. evk) önkormányzati képviselő, a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat elöljárója minden hónap 2. hétfőjén 17-től 18 óráig tartja fogadóóráját. Helyszín: Bp. IV., Hajló u. 42–44., a TRÖK helyisége. **Páli József Pál** (1. evk.) önkormányzati képviselő minden hónap 2. hétfőjén 17-től 18 óráig tartja fogadóóráját. Helyszín: Homoktövis Általános Iskola.

# Újpesti műsortükör

KIÁLLÍTÁSOK ÚJPESTEN

- **Bóbita táncol.** Kiállítás Weöres Sándor verséhez készített gyermekilusztrációkból. December 1-jéig. *Ifjúsági Ház*
- **Három hang.** **Dobos Éva, Jozefka Antal, Nagy Imre Gyula** kiállítása. December 1-jéig. *Ifjúsági Ház*
- **Gruber Béla-émlékiállítás.** Megnyitó: november 21-én 18 órakor. December 8-ig. *Újpest Galéria, Polgár Centrum*
- **Őszi kaleidoszkóp.** Kiállítás diákok rajzpályázatára készített alkotásokból. Január 12-ig. *Karinthy Frigyes Művelődési Ház Emelet galéria*

ÚJPESTI MŰVÉSZEK KIÁLLÍTÁSAI MÁS VÁROSRESZEBEN

- **Párhuzamok és találkozások.** A latin iniciáléktól a héber ábécéig. *Somos Zsuzsa* képzőművész kiállítása a Honvéd Kulturális Központ Café Galériájában. November 29-ig. (XIV, *Stefánia út 34–36.*)
- **Szarka Hajnalka** képzőművész **Természet varázs** című kiállítása a Szép Műhelyben (V, Szép u. 5. 4/3.) Belépés: [szempuhely.info@gmail.com](mailto:szempuhely.info@gmail.com)

ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

- **Két ezredév között.** Fejezetek Újpest történetéből. Megtekinthető: keddtől péntekig naponta 10-től 17 óráig, szombaton 10-től 14 óráig, hétfőn és vasárnap zárva. *Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény*

HETI PROGRAMNAPTÁR

- November 22., péntek
- TÁNCCHÁZ
- 20.00: **Felnőtt-tánccház a Bem Néptáncgyűjtessel.** *Ady Endre Művelődési Ház*
- VÁSÁROK, BÖRZÉK
- 10.00–16.00: **Mézes-mázos nap oviseknek, kisiskolásoknak.** *Ifjúsági Ház*
  - 12.00–18.00: **Méz és mézes termékek vására.** *Ifjúsági Ház*

November 23., szombat

- GYERMEK ÉS CSALÁD
- 10.00–12.00: **Macs-Katedra-szakkör.** *Terápiás macska. Rex Állatsziget*

TÁNCOS KLUBDÉLUTÁN

- 14.00–19.00: **Zenés, táncos klubdélután** senior és nyugdíjas korosztályaknak. *Lóverseny téri Közösségi Ház*

MŰVÉSZETI DÉLUTÁN

- 17.00: **Közösségi művészeti délután** Dévai-duó és barátai. *Megyeri Klub*

November 24., vasárnap

- GYERMEKTÁNCCHÁZ
- 10.00: **Márton-napi vigasság.** Gyermektánccház a Bem Néptáncgyűjtessel. *Ady Endre Művelődési Ház*

SZÍNHÁZ

- 15.00: **Edit Piaf élete.** *Nádasdy Erika* Domján-díjas színművésszel. A zongoránál: *Nagy Zoltán*

November 28., csütörtök

- GYERMEKES CSALÁDOKNAK
- 14.00–18.00: **Adventi készülődés iskolás csoportoknak, családoknak.** Előzetes jelentkezéssel. *Ifjúsági Ház*

ELŐZETES

**Erdélyi László újpesti zongoraművész estje.** A romantika világa. Válogatás a romantika nagy zeneszerzőinek zongoraművei közül. November 30., szombat, 17 óra. *Ady Endre Művelődési Ház*

Összeállításunk nem tartalmazza a teljes kínálatot. Tanfolyamokról, programokról az Újpesti Kulturális Központ honlapján – [www.ujkk.hu](http://www.ujkk.hu) –, az intézmény programajánló füzeteiből és személyesen tájékozódhat.



## ÚKTV – műsorajánló

**Csali** című horgászmagazinunkban a Fóti Horgász Egyesületet és a kezelésükben lévő Somlyó-tavat mutatjuk be.

A **Konteó** műsorvezetői, dacolva a CIA-val, felfedik a Kennedy-gyilkosság titkait.

Csak semmi pánik! A **Pulzusban** ezen a héten a fejlett országok egyik súlyos egészségügyi problémájáról, a pánikbetegségről beszélgetünk.

A UPC új, digitális csomagjában is látható az Újpesti Közéleti Televízió műsora. A UPC előfizetői készülékükön az 501-es csatornán foghatják a helyi tv-adót. Az ÚKTV péntekenként 19 órai kezdettel közvetít négyórás műsort. Ismétlések: hétfőtől péntekig 7.00, 12.00, 19.00 óra, szombat–vasárnap 8.00, 13.00, 19.00 óra.



## Párhuzamok és találkozások

Héber és latin betűk találkoznak és válnak művészi alkotássá *Somos Zsuzsa* kiállításán a Honvéd Kulturális Központ Café Galériájában, a Stefánián. Betűk és kultúrák párhuzama az újpesti képzőművész képein.

– Nagyon régóta szeretek betűket ábrázolni, rajzolni. Úgyhogy hosszú folyamat eredménye, hogy ez a sorozat létrejött – mesélte *Somos Zsuzsa* a kiállítás megnyitóján.

Huszonkét latin betű mellé huszonkét héber írásjel került. Pontosabban nem a betűk, hanem az általuk ihletett képek láthatók a tárlaton.

– Először a héber ábécé betűit rajzoltam meg. Azt tudni kell, hogy egy-egy héber írásjelnek rengeteg jelentése van. Azt szokták mondani, hogy aki ezeket a betűket és a jelentésüket ismeri, az ismer mindent, hiszen ezek az egész világmindenséget tartalmazzák. Én a holokauszt újpesti áldozatainak szerettem volna emléket állítani ezekkel a képekkel, az ő nevüket írtam a héber betűk üres részeibe – mondta a képzőművész.

A latin betűkből iniciálékát rajzolt *Somos Zsuzsa*, amelyek a magyar történelem nevezetes szereplőit, eseményeit, legendáit idézik meg.

– Az iniciálék a középkori kódexek szövegeinek díszes kezdőbetűi, amelyeket leginkább az akkori írástudók, vagyis

a papok rajzoltak. Tehát a héberhez hasonlóan ezek is magukon túlmutató jelek – tette hozzá az újpesti képzőművész.

Az összes betűnek, vagyis mindegyik képnek van valamilyen metafizikus jelentése. A betűk párhuzamba állításával a kiállítás a zsidóság és a kereszténység találkozásának szimbóluma is. – Ezek a kultúrák, nemcsak egymás mellett élnek, de egymásra is épülnek. Talán ez az egyik üzenete a kiállításnak – somházott a művész.

A tárlatot, amely november 29-ig látható a Honvéd Kulturális Központban (XIV., Stefánia út 34–36.), *Szunyoghy András* Újpestért és Mednyánszky-díjas grafikusművész nyitotta meg.

J. M.



A betűk párhuzamba állításával a kiállítás a zsidóság és a kereszténység találkozásának szimbóluma is – mondja *Somos Zsuzsa*



Jozefka Antal, Dobos Éva, Nagy Imre Gyula képzőművészek és Novotny Tihamér művészeti író

## Kiállítás három hangra

*Dobos Évának, Jozefka Antalnak és Nagy Imre Gyulának*, az Újpesti Művészek Társasága tagjainak műveiből nyílt kiállítás Három hang címmel az Ifjúsági Ház Új Galériájában. Noha mindhárman más stílusban és területen alkotnak, közös bennük: valamennyien újpestiek.

Az alkotókat és a műveket *Novotny Tihamér* művészeti író méltatta, és a Három hang tárlat Szűts István zenészt is meghívta. *Novotny Tihamér* képi és zenei hasonlatokat is felhasználva úgy fogalmazott, noha korban, témában és stílusban mindhárom alkotó különbözik egymástól, egyvalami mindenképpen közös bennük: újpestiek.

Nagy Imre Gyula 1941-ben született, az újpestin kívül három másik művészeti társaság tagja. Kiállított műveit tapasztalat, megfontoltság, komolyság jellemzi, első egyéni kiállítása 1990-ben volt Csepelen, az Újpest Galériában eddig háromszor volt tárlata; most geometrikus olajfestményeit láthatjuk.

Dobos Éva 1961-ben született Mezőkövesden, kerekén harminc éve él és alkot Újpesten, több díjat is elnyert, egyedi képgrafikáival 1992 óta vesz részt hazai és nemzetközi kiállításokon. A mostani tárlaton absztrakt ceruzapasztteljeit láthatjuk.

Az Újpestért díjas *Jozefka Antal* Újpesten született, és ugyanitt érettségizett (hatvanéves találkozójukról nyár elején az Ujpest.hu-n és az Újpesti Naplóban is beszámoltunk), 1957-től foglalkozik képzőművészettel; vegyész, saját maga is készít festéket, amelyet felhasznál alkotásaihoz. 2008-ban könyve jelent meg a Könyves Kálmán Gimnáziumban végzett képző- és fotóművészekről. Akvarelljeit állították ki. (A kiállítás december 1-ig látogatható.)

MOA



Örömszene, adománnyal

## Jótevény örömszene

Két szempontból sem számít mindennapi eseménynek az Ifjúsági Házban november 15-én megrendezett Örömszene-előadás.

Minden hónapban tartanak Örömszene-programot az Ifjúsági Házban, és szinte minden korosztályból látni a közönség soraiban, a november 15-i alkalom mégis sok érdeklődőt vonzott. Az első lépő egy, a vezető kivételével teljesen látássérültekből álló zenekar, a *Szarkaláb* volt, majd színpadra lépett a *Reál Margit Projekt*, a *Latin Varázs*, valamint a *Kormorán Memory Band* is. Az utóbbinak egyébként az Ifjúsági Házban dolgozó *Szűts István*, a *Kormorán* együttes billentyűse, az újpesti Örömszene létrehozója is tagja.

Bár az Örömszene látogatása a közönségnek nem kerül pénzébe, aki mégis hozzájárult a költségekhez, adományával ezúttal a Magyar Porphyria Egyesületet támogatta. (Bővebben: [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu))

MOA





Pontosan egy esztendeje vette fel László Ervin nevét a korábbi Erzsébet Utcai Általános Iskola, ahol színes műsorral ünnepelték az intézmény ilyen formában történő újjászületését.

# Az újjászületett iskola

Zúfolásig megtelt a László Ervin Általános Iskola aulája, ahová a meseíró özvegye, Vathy Zsuzsa, valamint dr. Molnár Szabolcs alpolgármester is ellátogatott, László Ervin néhai iskolájának helyszínét pedig Demény Károly, Sárszentlőrinc polgármestere képviselte. Az alpolgármester szavaiból kiderül, a névválasztás egyben identitás; kiindulópont, amihez a közösség az azonosságát köti, és aki megtalálta, igyekszik megfelelni neki.

Az iskoláról szólva többek között kiemelte: a László Ervin-iskola esetében külön szerencsés, hogy a rokonok is hozzájárultak a névfelvételhez.

Az alpolgármestert követően Pál Lászlóné igazgatónő kiemelte: a mesék segítenek bennünket fiatalon tartani, az ifjúság szellemi fejlődéséhez pedig nélkülözhetetlenek, nem utolsósorban mindig az életről szólnak. Együttal Újpest valamennyi iskoláját invitálta megrendezendő programjaira, köz-



tük egy huszonnégy órás(!) folyamatos meseolvasásra, amelyet jövő év februárjában tartanak majd.

László Ervin meséit nem csupán az ünnepségen hanem már ezt megelőzően rajzos formában is feldolgozták. A meseillusztráló művek Újpest több általános iskolájából érkeztek, az évfolyamok első három helyezettjének pedig név szerint gratuláltak. (Bővebben: [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu)) M. ORBÁN A.

## Olvasóköriben Németh Lászlóról

A Könyvvelő Olvasókör legközelebbi összejevetelét november 27-én, szerdán 18 órakor tartja, hagyományosan a Polgár Centrumban (IV., Árpád út 66.). A korábbi, sikeres Németh László-esthez kapcsolódva az író életéről szóló könyveket mutatják be.

A program külön érdekessége, hogy szerzőjük, dr. Lakatos István szemészprofesszor családtag: Németh Ágnesnek, az író lányának a férje. A Németh László életrajzi kronológiája (1949–1975) című két kötete röviden, időrendben mesél irodalmi, közéleti és családi eseményekről, kortársakról. Még személyesebb, közvetlenebb hangon szól a Naplóm Németh Lászlóról (1963–1975) lapjain.

A legizgalmasabb azonban a 2001-ben megjelent „Gyermekeimért és érte” – fejezetek Németh Ella életéből című, már csak azért is, mert kevesen írtak könyvet az anyósukról!

Nemcsak hölgyeket, mindenkit szeretettel vár a Könyvvelő Olvasókör.



## ÚJPESTI SZIRÉNA



### MUNKÁSOKAT ELLENŐRIZTEK

Munkaügyi ellenőrzésen akadtak fenn munkások egy építkezésen még október végén. A munkaügyi felügyelőség, valamint az újpesti rendőrök

és polgárőrök közös akciója során tizenegy emberről derült ki, hogy bejelentés nélkül dolgozik egy Desseffy utcai építkezésen, adó- és társadalombiztosítási járulékot sem a munkavállaló, sem a munkáltató nem fizet. Adó- és társadalombiztosítási csalás elkövetése miatt a helyszínen valamennyi érintettet elfogták a rendőrök, és átadták őket az eljárás lefolytatására hatáskörrel rendelkező munkaügyi ellenőröknek.

RAKTÉRBEN HAGYOTT HULLADÉK MIATT ÉGETT Kigyulladt járműről értesítették a rendőröket október utolsó napján este. Mire a rendőrök kikerültek, addigra a tehergépjármű rakodóterében keletkezett tüzet eloltották. Az elsődleges vizsgálatok alapján a

gépjármű rakterében lévő hulladékok öngyulladás miatt keletkezett a tűz. A környező autókban nem keletkezett kár, és személyi sérülés sem történt.

### SZOMSZÉDOK VEREKEDTEK

Bántalmazással fajul két szomszéd vitája a Váci út egyik társasházában november 7-én késő este. A kiérkező rendőröknek a sértett elmondta, hogy az esti órákban az egyik szomszédja becsöngetett hozzá, és indulatosan kérdőre vonta a feleségével a délelőtti órákban történt szóváltással kapcsolatban. A sértett próbálta elmondani a férfinak, hogy a kutyatartással kapcsolatban vitáztak, erre az egy alkalommal megütötte, majd visszament a lakásába. A 38 éves sérült férfit a mentők kórházba szállították, a bántalmazó szomszédot a rendőrök a lakásában elfogták, súlyos testi sértés kísérlete miatt folyik elene büntetőeljárás.



## Torma Ági nem kellett, de nem haragszik már érte

Az 1980-as moszkvai olimpián negyedik helyet szerző magyar női röplabda-válogatott oszlopos tagja *Torma Ágnes* volt, aki pályafutása során hivatalosan 407 alkalommal ölthette magára a nemzeti mezt – a nem hivatalos mérkőzéseket is figyelembe véve közel ötszázszor szerepelt a legjobbak között. Átállása a civil életre nem volt könnyű, sérelmekkel búcsúzott a röplabdától. Jelenleg az üzleti életben dolgozik.

– Egész életemben arra készültem, hogy röplabdás leszek. Játszottam a BKV Előrében, a Vasas Izzóban és külföldön is egy keveset. Mindent ennek rendeltem alá. A lendületem átragadt a csapatra, s ez sokszor befolyásolta a mérkőzés menetét, az eredményt. Elvégeztem a Testnevelési Főiskolát, készültem arra, hogy egyszer majd edző legyek.

– **Mégsem látni a kispadon...**

– Játékos-edző voltam Egerben, a BSE csapatát is irányítottam, majd

– Mit tehettem volna? Ha egyszer nem kell az ember, más elfoglaltságot keres. Az üzleti életben megtaláltam a boldogságomat. Farkastörvények uralkodnak benne, de mivel én maximalista vagyok, tudok és szeretek dolgozni, nincs különösebb problémám.

– **Nagyot csalódott?**

– Persze, rosszul esett, de már nem fáj. Teljes életet élek, dolgozom, megbecsülnek. Újpesten élek, ismernek a környéken, talán még szeretnek is.



visszatértem az egriekhez, ahol ismét „csak” játszottam. Vidéki csapat akkor nyert először magyar bajnokságot, és ez éppen az Eger volt.

– **Mégsem maradt a csapatnál.**

– Sajnos kiderült, nem arra van szükségük, amit én szerettem volna. Nem akarták a gyakorlást reggeltől estig. Ez nálam nem működött. Szóltam egyszer, szóltam kétszer, sokszor. Piszkálódni kezdtek, belém kötöttek úton-útfélen. Elváltunk.

– **Annyira megsértődött, hogy eltávolodott a röplabdától?**

A piacon üdvözölnek, a hentesnél is szép húst kapuk. Mi kell még? – mondta nevetve.

Torma Ágnes elárulta, hogy a röplabdásokkal azért nem teljesen szakította meg a kapcsolatát. A régi, nagy csapat tagjaival rendszeresen találkoznak, és mivel nőből vannak, jókat pletykálnak. És persze sok szót ejtenek a röplabdáról, hiszen akit ez a szép sport megfertőzött, kigyógyulni úgysem tud belőle. És Torma Ágnes nem is akar!

GERGELY GÁBOR



## Bajnokságokra tör az Újpest Bulldogs

Alakulása, 2007 óta hosszú utat tett meg az Újpest Bulldogs amerikaifutball-csapat. A felnőttek fokról fokra lépkednek előre a ranglétrán, idén már teljesült a vágyuk, az első osztályba jutott a csapat. A juniorok sem adnák alább, már csak egy lépésre vannak az aranyéremtől.

Szatmári János ma már az egyesület vezetője, az ő fejéből pattant ki az ötlet, hogy alapítsanak olyan csapatot, ahol a fiatalokat megmozgatják, megismeretik ennek az igazán férfias sportnak az alapjait, és – nem mellékesen – ahol a gárda tagjai egy jó kis kerületi egyesülethez tartoznak.

– Nem volt egyszerű dolgunk, egyedül még az alapokat nem tudtam volna letenni – mondta Szatmári János. – Szépen, lépésről lépésre haladtunk a buktatókkal teli úton, de azért egyre erősödünk. Ma már az Újpest Bulldogs csapataival számolni kell a bajnokságokban.

A lilák egyelőre vendégségben tréningeznek a Vasas Fáy utcai sporttelepén, de a hírek szerint jövőre már a felújított Tábor utcai pályák egyikén kapnak helyet.

Az egyesület vezetője örömmel mondta, hogy az idei év mérföldkőnek számít a csapat életében. A felnőttek megnyerték a második divízióban a bajnokságot, ezzel az első osztályba jutottak. Innen már csak egy nagyobb dobantás kell, és a top ligában találják magukat. Nagy öröm, hogy a juniorok sem akarnak lemaradni a nagyok mögött, remélhetőleg ők sem engedik ki a markukból a hön vágyott bajnoki aranyéremet. (A Junior Kupa döntőjében a Kölykök 48-7 arányú vereséget szenvedtek a Hurricanes Jr.-tól, így ezüstéremmel zárták a küzdelmeket.)

– Az idei évben összevontuk a junior- és a felnőttcsapat játékosait az alapozás idejére, és a próbálkozásunk bevált. Jól működik a dolog, a fiatalabbakat tanulhatnak a felnőttektől, a nagyok pedig csipkedhetik magukat, hiszen nem akarnak „leégni” a srácok előtt.

A csapat teljesítményét azonban nemcsak a fiatalok lendítették előrébb. Az edzői stáb – *Fejes Gábor* (offense-koordinátor), *Kassai Attila* (defense-koordinátor), *Farkas Géza* (linebacker-edző) fantasztikus munkát végez *Pacuk László* vezetőedző irányításával. Már az ellenfelek is mondják, a Bulldogsnál nehéz megtalálni az Achilles-sarkat. (gergely)



**Kedves Vásárlóink, Hirdetőink!** A lakossági hirdetéseket az Újpesti Kulturális Központ Ifjúsági Házban működő Újpest Márkaboltnal vesszük fel. (1042 Bp., István út 17-19). Hirdetés felvételi napok: hétfőn: 10-17 óráig, szerdán: 10-17 óráig, csütörtökön: 10-17 óráig. Információ: 231-7070/113 • Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu Részletes információ: www.ujpest.hu

**Ingyant elad**

● Eladó Ugró Gyula soron, 2012-ben felújított, tízemeletes, nem panelházban (új nyílászárók, szigetelés), házközpontú fűtésű, 68 m<sup>2</sup>-es, erkélyes, első emeleti jó állapotú lakás. Téli költözéssel. I.á.: 12,8 M Ft, tel.: 06-30 210-0562

● Eladó Újpesten a Bajza utcában 110 m<sup>2</sup>-es, 4 szobás, cirkófűtéses családi ház. A telek 640 m<sup>2</sup>-es, 2 pince, garázs és központi riasztórendszer tartozik az épülethez. A nyílászárók és a tető cseréje megtörtént. A tetőtér és a telek is beépíthető. I.á.: 40 M Ft, tel.: 06-30 736-7129

● Eladó magánszemélytől az Izzó-lakótelepen, II. emeleten 57 m<sup>2</sup>-es, 2 szobás, egyéni gázfűtéses, cirkókazán, kéménybe beköthető, alacsony rezsivel, lodzsás, világos, napfényes lakás. Új konvektorok a szobákban, tárolóval, rendkívül jó lakókörnyezettel. I.á.: 9,99 M Ft, tel.: 06-70 259-4488

● Központban, Kassai utcában, okmányiroda mögött, metró közelében tulajdonostól eladó 87 m<sup>2</sup>-es, I. emeleti, 2+2 fészobás, erkélyes, kombi cirkós, nagyon alacsony rezsiű téglalakás lakás, liftes házban, vagy a környéken kisebbre cserélhető, érték-egyeztetéssel. I.á.: 25,5 M Ft, tel.: 06-20 934-1573

● Merjen alkudni! Megyeren 91 m<sup>2</sup>-es, 2+2 fészobás, étkezős, nagy konyhás, sorházi lakás nagy terasszal, tárolóval, garázssal eladó. I.á.: 18,9 M Ft. Városcapu közelében lévő 2 szobás lakást cserébe beszámítunk, tel.: 06-20 200-5685

**Ingyant kiad**

● Újpesten új családi házban, jó közlekedéssel kiadó kis rezsiű, csendes, egyszobás lakás. Illetve kiadó két-szobás, dupla komfortos szuterén, lakásnak, vállalkozásnak, munkásbrigádnak, napra vagy hónapra, tel.: 06-30 304-2947

● Újpest kertvárosi részén, Lahner György utcában, négyemeletes ház magasföldszintjén csendes és napos, felújított, 53 m<sup>2</sup>-es, erkélyes lakás, kocsibeállási lehetőséggel, 55 000 Ft/hó plusz rezsiért kiadó, tel.: 06-30 962-4244

**Oktatás**

● Matematika-, fizika- és kémiakorrepetálást vállalkozó. Házhoz megyek. Hétvégén is. Tel.: 06-70 554-1395

● Matematika-, fizikatanítás általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal szaktanártól! Házhoz megyek! Tel.: 06-20 959-0134

● Matematikakorrepetálás, közép- és emelt szintű érettségire felkészítés nagy gyakorlattal rendelkező középiskolai tanárnál, tel.: 06-20 532-9770

● Középiskolások korrepetálását vállalja matematikából nagy gyakorlattal rendelkező tanárnál, tel.: 06-30 618-0241

● Angoltanítást, -korrepetálást vállalkozó diákoknak és felnőtteknek egyaránt, tel.: 06-30 465-0202

● Matematika-, fizika-, kémiakorrepetálás, felzárkóztatás, felvételi vizsgákra, érettségire való felkészítés. Tanulási nehézségek terápiája gyakorlott tanárnál, tel.: 06-30 729-0564

**Gépkocsibeálló, -tároló**

● József Attila utca 18 sz. mélygarázsában 1 db személygépkocsibeálló kiadó. Érdeklődni a 06-30 951-4679-es telefonon lehet.

**Régiség**

● Almási Katalin vásárol legmagasabb áron! Bútorokat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, porcelánokat, csillárt, hángszert, könyveket, csipkét, biszukát, borostyánt, ékszert, ezüstököt, kitüntetést, régi pénz, írógépet, varrógépet, régi típusú rádiót, kerámiákat, teljes hagyatékokat, díjatlan kiszállással hétfőig is! Tel.: 06-30 308-9148

● Földrajztanár vásárol régi könyvet, térképet, képeslapot, katonai tárgyakat, régi pénz, játék, diafilm, jelvény, festmény, ezüst, porcelán, akár bútor, teljes hagyatéki is érdekel. Lomtalanítást vállalkozó. Régi dolgait tegye pénzé, azonnal fizetek! Tel.: 06-20 924-4123

**Mágus**

● Misztikus jellel született mágus és mesterjós jövődől. Tenyérkártya, rontáslevél, szerelmi kótés, munka-, üzlet- és sikermágia. Rendezvényekre meghívásokat elfogadok, tel.: 06-70 214-9230

**Állat**

● Kedves, szép, játékos és doromboló házi cicákat ajándékoznak annak, aki azt szívesen elfogadja és gondját viseli, tel.: 06-1 233-0636

**Eltartás**

● Figyelem! Olyan idős ember telefonját várom, aki teljesen egyedül élő/álló, mert egy középkorú hölgy eltartást kínál neki, tel.: 06-20 968-2448

**Gondozás**

● Megbízható – lehetőleg újpesti – házaspárral kölcsönös szimpátia esetén öröklési szerződést kötünk. Érdeklődő bemutatkozásukat a hajdu123peter@gmail.com e-mail címre várjuk.

**Állást kínál**

● Jogosítvánnyal és saját személyautóval rendelkező személyeket keresünk Észak-Pestről. Munkaidő: hétfőtől péntekig. Fizetés: nettó 120 000 Ft/hó, tel.: 06-70-566-2054.

● A Contrinex Elektronikai Kft. újpesti gyártóüzemében (mikro)elektronikai kézi szerelésben, forrasztásban (SMD) jártas, tapasztalt szerelőket keres azonnali kezdéssel, teljesítményalapú, kiemelt bérezéssel. Szakirányú végzettséggel (elektroműszerész, technikus stb.) rendelkezőknek is kínálunk lehetőségeket, ill. megváltozott munkaképességűek jelentkezését is várjuk. Telefon: 231-8000, e-mail: anita.horvath@contrinex.hu.

**Szolgáltatás**

● Lakatosmunkák, biztonsági rácsok, kerítések, erkélyek felújítását, beépítését vállalom. Épületgépészeti munkákat társasházaknak is, tel.: 360-0035, 06-30 975-2315

● Megbízható középkorú hölgy takarítást, vasalást, bevásárlást vállal idős ember részére, tel.: 06-20 968-2448

● Autókarosszéria-munka! Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét vállalom. Tel.: 06-30 932-8305

● Rosszul zárnak műanyag ajtó-ablakai? Elvégezzük beállítását, javítását, karbantartását, biztonsági zárr-cseréjét. Ingyenes kiszállással Budapestben, vidéken oda-vissza 100 Ft/km. A beállítás, karbantartás, 3000 Ft/ablakzárnyanként történik, 15 éves tapasztalattal, tel.: 06-20 322-0935

● Kisebb-nagyobb benti, kinti **BURKOLÁSI MUNKÁK** javítások, bontások, megbízható szakembertől. Korrekt árban, minden kerületben, hétvégén és ünnepnapokon is. Előzetes időpont-egyeztetés: 06-30 219-1624

● **AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS!** Fa, műanyag nyílászárók szerelést, szigetelést, zárcseréjét, átalakítását vállalja asztalos. Ingyenes kiszállás! Kiss Ernő, tel.: 06-30 447-4853

● Nyugdíjas asztalos **ASZTALOSMUNKÁT VÁLLAL** Javítást is. Fiókcserek, ajtópántok cseréje, tel.: 306-2023, 06-70 234-7759

● **REDŐNYÖSMŰHELYBŐL** rendelhet mindenféle redőnyt, relaxgyártást, -javítást, -szerelést. Szalagfüggöny, szunyogháló, roletta, harmonikaajtó. Napellenző készítése, ponyvacseré, karnisszerelés. Fóti út 45., tel.: 370-4932

● Duguláshárítás, víz-, gáz-, fűtőszelvény. Ázasok, csőtörések megszüntetése. Mosdók, vécék cseréje, tel.: 402-4330, 06-20 491-5089

● **IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok stb. méretre gyártása a legolcsóbban. Pl. könyvszekrény, 228x80x28cm: 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő, tel.: 06-30 368-1354**

**ANTIKVITÁS**  
**KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK!**  
Aranyat, ezüstöt, Herendit, festményeket, órákat, briliáns ékszert, hagyatékokat.  
Arany: 7200-12 000 Ft, Ezüst: 180-360 Ft  
Tekintse meg az interneten:  
[www.zsaszagalerialu.hu](http://www.zsaszagalerialu.hu),  
Bp., XIII. Hollán Ernő u. 4., tel.: 350-4308

**OXYGEN MEDICAL**

**FOGÁSZAT**

**Ajándék-  
utalvány**

**Magánorvosi és Fogászati Központ**



**Esztétikus fogtömés**

egyefelszínű  
**10 000 Ft-tól.**

**Korona, híd**

Ajándék állapotfelméréssel,  
panorámaröntgennel és  
rendelői ideiglenes koronával  
~~39 000 Ft~~ helyett **32 000 Ft.\***

**Egészségpénztári kártyát elfogadunk!**

Ingyenes állapotfelmérés:  
Az Oxygen Wellness épületében:  
Akcio pontos részletei:  
Ingyenes parkolás a mélygarázsban, bejárat a Munkásotthon utcából.

**06 (20) 554 1498**

Árpád út 47- 49.

[www.oxygenfogaszat.hu](http://www.oxygenfogaszat.hu)



\*Akcio érvényessége: 2013.11.01 - 2013.12.31.  
Korona: fémkorona korona és rendelői ideiglenes koronára érvényes. Bővebb részletek a weboldalon.  
A feltüntetett árak törzsfügyelárak.

**KERESKEDELMI KÉPZÉSEK ÚJPESTEN**

Folyamatosan indítunk élelmiszer eladó, boltvezető, kereskedelmi ügyintéző, pénztáros képzéseket. **Részletfizetés megoldható!** Oktatás a délutáni órákban. Sikeres vizsga után mindenki OK7. bizonyítványt kap. Jelentkezni: 06-20-951-3357

**HIRDETMÉNY**

Értesítjük Újpest polgárait és a helyben érdekelt szervezeteket, hogy a IV. kerületi **Horvát Nemzetiségi Önkormányzat** Testülete **december 13-án**, 10–12 óra között közmeghallgatást tart a 1042 Bp., Nyár utca 40-42. cím alatti irodájában. A közmeghallgatáson a horvát nemzetiséget érintő közérdekű kérdéseket és javaslatokat lehet tenni. A kérdéseket, javaslatokat kérjük lehetőség szerint előzetesen írásban benyújtani – legkésőbb **november 30-ig** a nemzetiségi önkormányzat irodahelyiségében (Nyár utca 40-42.) 10–12 óra között. **IV. kerületi Horváth Nemzetiségi Önkormányzat testülete**

**HIRDETMÉNY**

Tisztelt Újpesti Polgárok! Az **Újpesti Német Nemzetiségi Önkormányzat** közmeghallgatást tart. Helye: IV. ker. Nyár u. 40-42. Ideje: **november 26.,** 17 óra.

**FOGCENTRUM**

**fogászati szakrendelő**

1151 Budapest, Fő út 4–6.

**Ingyenes állapotfelmérés és szaktanácsadás**

- teljeskörű fogászati ellátás
- fogbeültetés
- szájszéjszet
- rögzíthető és kivehető fogpótlás
- dentálhigiéniai kezelés
- fogfehérités
- esztétikus tömések
- fogékszer

Bejelentkezés személyesen vagy telefonon: (06-1) 631-1132,  
06-20-429-6944





AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC-ÉS VÁSÁRCSARNOK HETI AKCIÓS AJÁNLATAI



Az Újpesti Piac aktuális ajánlatai:

- karfiol 85 Ft/kg-tól
- TV paprika 299 Ft/kg-tól
- zeller 120 Ft/db-tól
- sárgarépa 99 Ft/kg-tól
- gyökér 249 Ft/kg-tól
- fejeskáposzta 99 Ft/kg-tól
- lilahagyma 199 Ft/kg-tól

- kelkáposzta 199 Ft/kg-tól
- alma 99 Ft/kg-tól
- vörshagyma 159 Ft/kg-tól
- burgonya 120 Ft/db-tól
- fokhagyma 499 Ft/kg-tól
- paradicsom 199 Ft/kg-tól
- szőlő 259 Ft/kg-tól
- mandarin 259 Ft/kg-tól
- egész liba 799 Ft/kg-tól
- kacsa aprólék 500 Ft/kg-tól

- csirkecomb 599 Ft/db-tól
- csirkeszárny 499 Ft/kg-tól
- csirkemáj 499 Ft/kg-tól
- csirkemell filé 1290 Ft/kg-tól

Szeretettel várjuk kedves vásárlóinkat!

[www.ujpest.hu/piac](http://www.ujpest.hu/piac)

(x)

hirdetés

**CBA ÚJRA JUMBO!**  
A Magyar diszkont Magyar diszkont, magyar vevőkért!

AKCIÓ! 2013. november 21–december 1.

1138 Budapest, Váci út 201.

<p><b>1299 Ft/kg</b> Csirkemell filé tálcás</p>	<p><b>1195 Ft/kg</b> Friss sertéscomb tálcás</p>	<p><b>539 Ft</b> Pulykavirsli 1000 g</p>	<p><b>999 Ft/kg</b> Hazai disznótörös csomag</p>	<p><b>299 Ft</b> Grande őrölt kávé 250 g 1196 Ft/kg</p>	<p><b>799 Ft</b> Café Tradition instant kávé 200 g 3995 Ft/kg</p>	<p><b>479 Ft</b> Frollini teasütemény 1 kg</p>	<p><b>349 Ft</b> Gyümölcs szörpök 0,7 l + 67 Ft üveg 498,57 Ft/l</p>	<p><b>799 Ft</b> Nutella 400 g 1997,50 Ft/kg</p>	
<p><b>Plusz szolgáltatások az áruházunkban</b></p>				<p><b>79 Ft</b> Trombi üdítők 2 l 39,50 Ft/l</p>		<p><b>39 Ft</b> Pannon Aqua ásványvizek 1,5 l 26 Ft/l</p>		<p><b>269 Ft</b> Monte Cantini borok 0,75 l + 10 Ft üveg 358,66 Ft/l</p>	
<p><b>Kihagyhatatlan ajánlat grillbárunkban!</b></p> <p><b>89 Ft</b> Kétfogásos menü</p>		<p><b>Pékcsüvegünkől legfinomabb nap mint nap</b></p> <p><b>89 Ft</b> Almás pite 85 g 1047,05 Ft/kg</p>		<p><b>Rendkívüli ajánlatunk!</b></p> <p>Válassza ki Ön, mely termékeket vásárolja meg <b>20%-kal olcsóbban!</b></p> <p>A 20% kedvezményt biztosító kupon más akcióval nem vonható össze!</p>		<p><b>199 Ft</b> Pilsner Urquell dobozos sör 0,5 l 398 Ft/l</p>		<p><b>449 Ft</b> Coccolino öblítő koncentrátumok 1 l</p>	
<p><b>699 Ft/menü</b></p> <p>Lottózó, ingyen parkolás, telefonkártya-feltöltés Nytva tartás: H-P: 7-21, Sz: 7-18, V: 8-16 óráig</p>		<p><b>89 Ft</b> Lekváros bukta 100 g 890 Ft/kg</p>		<p><b>-20% CBA ÚJRA JUMBO!</b></p> <p>Egy Ön által választott termékre!</p>		<p><b>ERZSÉBET UTALVÁNY</b></p> <p>Üzletünkben Erzsébet utalvánnyal is fizethet!</p>		<p>Ételbárunkban minchárom SZÉP kártyát (OTP, K&amp;H, MKB) elfogadjuk!</p>	

Ár!

Folyamatos bombaárú akciókkal várjuk kedves vevőinket!

Ár!

Tilos az égetés!

Tisztelt Újpesti Polgárok! Felhívjuk szíves figyelmüket, hogy a 69/2008. (XII. 10.) Főv. Kgy.-rendelet Budapest főváros szmogriadótörvényéről szóló rendelkezései szerint az ingatlantulajdonosoknak, -használóknak az avart és a kerti hulladékot Budapest főváros közigazgatási területén elégetni tilos.

Újpest Önkormányzata

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Galbavi Monika • **Főszerkesztő:** Ditzendy Attila Arisztid • **Szerkesztő:** Bangha Katalin • **Munkatársak:** Gaszó Rita, Gergely Gábor, Juhász Máttyás, M. Orbán András • **Fotó:** Kozma István, Magyar Attila, Várai Mihály • **Irodavezető:** Csekőné Czeglédi Csilla • **Szerkesztőség:** Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÜKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjeszti:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • **Megjelenik minden héten 43 500 példányban.** • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** [www.ujpest.hu](http://www.ujpest.hu) • **Csatlakozzon hozzánk!** [www.facebook.com/ujpest.kapostasmegy](http://www.facebook.com/ujpest.kapostasmegy)





**November 30.**

17:00

Adventi Gyertyagyújtás

19:00

**Kökény Attila**



**December 1.**

18:00

**Keresztes Ildikó**

**December 7.**

16:00

Adventi Gyertyagyújtás

17:30

**Király Linda  
és Király Viktor**



**December 8.**

17:00

Fourtissimo zenekar

18:00

**Gáspár Laci**



# ÚJPESTI *Találkozunk többször!* KARÁCSONYI VÁSÁR

2013. november 29 – december 24. Szent István tér



**December 14.**

16:00

Adventi Gyertyagyújtás

17:30

**Zola - akusztik  
pop-rock műsor**



**December 15.**

18:00

**Veres Mónika**

**December 21.**

16:00

Adventi Gyertyagyújtás

17:00

Kocsis Dénes

17:30

**Gájer Bálint**

**December 22.**

18:00

**Homonnay Zsolt  
és Polyák Lilla**



Minden szombat délelőtt **gyermekprogramok.**

November 29 – Február 15.: **Korcsolyapálya**

Különleges **karácsonyi ételek és italok!**

Karácsonyi kirakodóvásárban csaknem **35 feldíszített faház!**

A vásárban az Újpest Márkabolt termékei, és a 2014-es újpesti falinaptár is megvásárolható!

Részletek: [ujpest.hu/karacsonyivasar](http://ujpest.hu/karacsonyivasar)

Kövess minket!  
[facebook.com/karacsonyivasar](https://www.facebook.com/karacsonyivasar)

**A rendezvény ingyenesen látogatható!**

**A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!**



Szervező:

