



ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

WWW.UJPEST.HU



Az összefogás jelképe

Megnyílt Újpest első saját uszodája. Az ünnepélyes megnyitón népszerű olimpiai és világ bajnok sportolók vettek részt: Kozák Danuta, Berki Krisztián, Erdei Zsolt (képünkön), Güttler Károly, Martinek János és Tibolya Péter.

2-3., 16. oldal

Fotó: Várai Mihály



MÉG TÖBB ZÖLDNÖVÉNY

Közel négyszázan pályáztak az újpesti önkormányzat által meghirdetett zöldnövény-akcióra, a nagy érdeklődés miatt az igényelhető örökzöldek és virágok számát megnövelték. 5. oldal



FOLYAMATOS MEGÚJULÁS

A piac modernizálásának első lépéseként megkezdődik a Liszt Ferenc utca, a Szent István tér és a Károlyi István utca által határolt telkeken található kiürült épületek bontása. 5. oldal



NYUGDÍJASOK KEDVÉRE

A „Találkozások” programsorozat jövő szombaton a Jégcsarnokban folytatódik, a szórakozni vágyó nyugdíjasok egyik sztárvendégét, Benkóczy Zoltánt kérdeztük. 9. oldal



KETTES KAJAKBAN

Két újpesti fiatalember, Kovácsik Levente és Szabó Norbert 6500 kilométert kajakozva, az Atlanti-óceánon keresztül indul november közepén a Karib-szigetek egyikére. 13. oldal



Megnyílt az uszoda!

Ünnepélyes és vidám hangulatban nyílt meg november 5-én, kedden a Halassy Olivér Városi Uszoda. A megnyitón neves sportolók és olimpiikonok vezényletével újpesti általános iskolások hat-hat tagú csapatai tartottak rögtönzött úszóversenyt. A jelen lévő hírességek jóvoltából a polgármester is az úszómedencében landolt – a győztes vízipóló-csapatkapitányokhoz hasonlóan.

AZ AVATÓÜNNEPSÉG

A „Hajrá, Újpest!” városfejlesztési program keretében épült, új uszodában először *dr. Hollósi Antal* országgyűlési képviselő szólt a jelenlévőkhöz:

– Ez az uszoda saját erőből épült, a mostani átadóünnepség pedig remélhetőleg egy folyamatnak csupán a közepe – mondta Hollósi Antal.

A képviselő után a polgármester azzal kezdte megnyitóbeszédét, hogy valójában ez Újpest első saját városi uszodája.

– A hetvenes évektől működött itt egy uszoda, amelyet szerettünk, magunkénak éreztünk, de sem az épülete, sem a vize, sem a telke nem volt a miénk. Ezeket mind a főváros biztosította, aztán amikor már nem akarta, akkor elvette – idézte fel az előzményeket *Wintermantel Zsolt*, hozzátéve, hogy ezért maradt Újpest uszoda nélkül. – Újpest erős közösség, amelyik úgy gondolta, jár neki egy saját uszoda, és elég elszánt is volt, hogy építsen magának. Az egyöntetű akarat kide-

rült az Újpesti Párbeszédből – fogalmazott a polgármester. – Nemcsak mint sportlétesítmény érték, hanem egy összefogás jelképe, egy város, egy közösség öntudatának kézzelfogható bizonyítéka.

Ugyanerre példaként említette még az ökoparkokat, a szakrendelő átvételét és felújítását, a hamarosan tovább szépülő Szent István teret és a megújuló piacot is.

Újpest erős közösség, amelyik úgy gondolta, jár neki egy saját uszoda, és mindehhez elég elszánt is volt, hogy építsen magának.

RUHÁSTUL A VÍZBEN A POLGÁRMESTER

Az Újpest-szalag átvágása után a vízipóló-csapatkapitányokhoz hasonlóan a polgármester elsőként landolt az úszómedencében. Akik „hozzáségítették”: *Erdei Zsolt* ökölvívó-világbajnok, *Martinek János* öttusázó olimpiai- és világbajnok, valamint *Güttler Károly* Európa-bajnok úszó. Hogy a víz hőmérséklete kellemes, arra bizonyítékul szolgált *Wintermantel Zsolt* utóbb önként vállalt fejesugrása.

Környezetbarát, akadálymentes intézmény

Újpest odafigyel a környezetre, ennek megfelelően megújuló energiaforrás biztosítja az uszoda fűtését és melegvíz-ellátását. Ez azért is hasznos, hogy ne csak a létrehozást, hanem a hosszú távú üzemeltetést is önrőből tudja biztosítani a város. Az uszoda gazdaságos hőellátását egy vízkutas, hőszivattyús rendszer biztosítja. A kiválasztott rendszer a talajvíz hőjét hasznosítja, ezáltal egy hagyományos fűtési rendszerrel 50 százalékkal olcsóbb. Az uszoda kialakítása emellett teljesen akadálymentes, a mozgáskorlátozottak közvetlenül a bejárat mögötti helyiségben, a földszinten öltözhetnek, valamint Braille-írással táblákkal, útmutatókkal a látássérültekre is gondoltak.





A csuromvizes polgármester egy rögtönzött interjúban elárulta: fülébe jutott, hogy a munkatársai készülnek valami ilyesmire, de arra nem számított, hogy kik lesznek a végrehajtók.

RÖGTÖNZÖTT BEMUTATÓ

A nemzetközi FINA-szabvány szerint megépített úszómedencében újpesti általános iskolásokból álló csapat tartott rögtönzött úszóversenyt. Berki Krisztián olimpiai bajnok tornász, Erdei Zolt amatőr és profi világbajnok ökölvívó, Güttler Károly kétszeres olimpiai- és világbajnoki ezüstérmes úszó, Kozák Danuta olimpiai bajnok kajakozó, Martinek János olimpiai és Tibolya Péter világbajnok öttusázó pedig mint csapatkapitányok működtek közre, és biztatták az egy teamen belül is különböző iskolákból érkezett tanulókat.

A versenyen bemutatkozott az uszoda eredményjelző rendszere, a végén pedig minden résztvevő diák ajándékkal távozott, függetlenül attól, hogy milyen eredményt ért el. M. Orbán András



Az uszoda címe: 1048, Tóth Aladár u. 16-18. Káposztásmegyeren, a Babits Mihály Gimnázium mellett. Megközelítés tömegközlekedéssel: 20E autóbusz (Kéleti pályaudvar felől) – Óceánárok utca / Hajló utca megálló; 126 és 126A busz: Gimnázium megálló

Jegyárak: Újpestieknek a lakcímkártya felmutatásával 15 százalékos kedvezményt nyújt az uszoda. Felnőtt: 1760 Ft, újpestieknek 1500 Ft. Diák és nyugdíjas: 1000 Ft, újpestieknek 850 Ft. 7 év alatt: 800 Ft, újpestieknek 680 Ft.

Nyitvatartási idő: hétfőtől péntekig 6-20, szombaton 8-20, vasárnap pedig 8 és 14 óra között. Bankkártyát és Szép-kártyát is elfogadnak! E-mail: info@haloujpest.hu



A város ösztöndíjasai

Újpest Önkormányzata az újpesti diákösztöndíjak elnyerésére pályázatot írt ki, amellyel a kiváló tanulmányi eredményt elérő, illetve a művészetek vagy a sport területén kiemelkedően tehetséges újpesti tanulókat és hallgatókat támogatja tanulmányaik elvégzésében.

Ebben a tanévben huszonnégy fiatal részesül az önkormányzat támogatásában. Az erről szóló okleveleket dr. Molnár Szabolcs alpolgármester november 6-án ünnepélyes keretek között adta át a fiataloknak a városházán.

Újpest diákösztöndíjasai a 2013–2014. tanévben, a 2013. szeptember 1-jétől 2014. június 30-ig terjedő időszakban:

Ugró Gyula tanulmányi diákösztöndíjban részesült: Eiben Mark Olivér, Gáspár Emese, Lengyel Ádám, Lotz Bence, Magyar Luca, Magyar Márton, Nagy Bálint, Pásztor Alexandra, Resch Liliána, Sárospataki Barnabás,

Winkler Dóra, Zubor Dániel egyetemi, illetve főiskolai hallgatók; Fűrész Zsófia Bernadett, Keszthelyi Veronika, Markovits Márk, Pálinkás Brigitta Boglárka, Sárospataki Piroska középiskolai tanulók.

Bene Ferenc-sportdiákösztöndíjban részesült: Bőviz Marina Zsuzsa, Dósa Krisztián Dániel egyetemi hallgatók; Kiss-Simon Franciska Ottilia, Szabó Adrienn középiskolai tanulók.

Házy Erzsébet előadó-művészeti diákösztöndíjban részesült: Vörösváry Ibolya és Vörösváry Márton egyetemi hallgatók; Braun Bianka középiskolai tanuló. B. K./MOA



Dr. Molnár Szabolcs alpolgármester az ösztöndíjak átadásán gratulált a nyerteseknek, majd kiemelte: sok színvonalas pályázat érkezett, ezért nehéz dolguk volt az elbírálásnál. Visszautalt rá: az ösztöndíjak rendszerét két éve változtatták meg; az önkormányzat bővítette a kategóriák számát és azóta többen is pályáznak. Míg tavaly legfeljebb tizenöt, addig idén már az igénylők kétharmada kaphatott a várostól ösztöndíjat.

A diákösztöndíj egy tanévre, tíz hónapra nyerhető el. Havi összege középiskolai tanuló esetén a kifizetés időpontjában érvényes minimálbér 20 százaléka (19 600 Ft), felsőoktatási intézmény hallgatója esetén a minimálbér 40 százaléka (39 200 Ft).



EGY KÉP – EGY MONDAT

Elültették az árvácskák szomszédságában, a Megyeri út és a Külső Szilágyi út kereszteződésénél azokat a krizantémokat, amelyekkel a Főkert jutalmazta az Urbanista bloggal közösen indított, lakótelepek közötti szimpátiaversenyének különdíjasát, a káposztásmegyeri lakótelepet.

Ívkorrekció a Megyeri úton

Lakossági kérésre átalakítás történt a Megyeri út 216. előtti parkolóban, a kanyarodó felület növelése érdekében. Korábban a helyszűke és a parkoló autók miatt körülményes volt a közlekedés, és egy mentő vagy tűzoltóautó kanyarodása szinte lehetetlennek tűnt. Az elvégzett korrekciónak köszönhetően a közlekedés immár kényelmesebb és biztonságosabb lesz.





Sikeres zöldnövény-akció

Közel négyszázan pályáztak az újpesti önkormányzat által meghirdetett zöldnövény-akcióra. A 2010-ben útjára indított kezdeményezéshez évről évre egyre többen csatlakoznak. A nagy érdeklődés miatt idén az igényelhető örökzöldek és virágok számát megnövelte az önkormányzat. Huszonegy különböző növényből választhattak azok a magánszemélyek, illetve társasházak képviselői, akik fontosnak tartják a saját ingatlanuk előtti közterület gondozását. A legtöbbet – 9927 darabot – fagyalból osztottak ki, egy kilogrammos fűmagból pedig 545 csomaggal fogyott. A Városgondnokság kertészei egy héten keresztül fogadták az újpestieket, és ültetési, öntözési tanácsokkal segítették a környezetünket szépítőket.

– Az Újpesti Naplón keresztül mondanék köszönetet azoknak, akik segítik az önkormányzat városszépítési munkálatait, és idejükből, energiájukból áldoznak közterületeink szépítésére – mondta *Rádi Attila* alpolgármester.

Szintén a napokban kezdődött el – immár harmadik alkalommal – az FKF zöldhulladék-zsákjainak kiosztása. A családi házas övezetek lakóit az önkormányzat 3-5 zsákkal támogatta. *Rádi Attila* elmondta, mindenkitől azt kéri, hogy a zsákokba a házak előtti fák lehulló leveleit gyűjtsék össze.

Dr. Szabó Béla képviselő lapunknak elmondta, hogy a zsákokat – amelyeket a képviselők a legtöbb esetben személyesen adnak át – az FKF újpesti zöldjárat díjmentesen elszállítja. Az akció célja, hogy az összegyűjtött falevelek környezetbarát módon, korszerű technológiával komposztálásra kerüljenek. N. B.

Ludaskása tízóráira

A Márton-napot megelőző szombaton, november 9-én hagyományosan ételkóstolóval várja tíz órától az Újpesti Piac- és Vásárcsarnok Felügyelősége a vásárlókat. Ezúttal – közkívánatra – ludaskása készül a kondérban. Két gyönyörűséges és türelmes liba pedig állatsimogatóra érkezik.

– Hacsak eső nem húzza keresztül terveinket, a nagycsarnok és a virágcsarnok között terítünk tíz óra tájban. Ludaskásával kedveskedünk a vásárlóknak – mondja *Balogh Angéla*, a rendezvény szervezője. – Egy évvel ezelőtti Márton-napi rendezvényünkön ízlett a forró ludaskása a vásárlóknak, úgy döntöttünk, idén liba-étekként ez lesz a menü. Nyolc kilogramm zúzához és azonos mennyiségű szívhez, valamint öt kilogrammnyi pecsenyelibamájhoz tizenkét kilogrammnyi rizst főzünk kollégánk, *Kiss Csaba* vezényletével. Az ételhez sok zöltség is



Márton-napi emlék, tavalyról

dukál – tudjuk meg a hozzávalókat. – Ismert, hogy ilyenkor, Márton-nap táján kerül először idei pecsenyeliba az asztalra, és ettől a naptól kezdve kezdődik a szárnyas jószág hizlalása, hogy karácsonyra szép, hizott libamáját tálalhassunk – folytatja *Balogh Angéla*. – A Márton-napi ételkóstolóval reményeink szerint jó hangulatot teremtünk a szombati piaci forgatagban.

Az idei újborról, a bozsolérról azonban már a vásárlóknak kell gondoskodniuk, amennyiben ápolják a Márton-napi hagyományt. B. K.



Folyamatos megújulás

Újabb mérföldkőhöz érkezett a Szent István tér megújítása. A piac bővítésének és modernizálásának első lépéseként megkezdik a Liszt Ferenc utca, a Szent István tér és a Károlyi István utca által határolt telkeken található kiürült

épületek bontását. A munkálatok még lapunk megjelenésének hetében elkezdődnek. A lakók érdekeinek védelmében a bontási munkákkal párhuzamosan elkezdődik a környező épületek állapotfelmérése is, amelynek során az Újpesti Vagyonkezelő Zrt. papíron és fényképeken is rögzíti az épületek, épületrészek, lakások jelenlegi állapotát. A mérés pontos időpontjáról minden lakót és bérlőt előzetesen értesítenek, az időbeosztást igyekeznek az érintett épületekben élők napirendjéhez igazítani. MOA



Levéltenger a parkokban

Az őszi csapathatlan jele a falevelek pergése, a fák kopaszodása. Az elmúlt hetekben az Újpesti Városgondnokság már több száz köbméter lehullott levelet gereblyézett össze, majd pakolt teherautóra Újpest önkormányzati fenntartású parkjaiban, közterein. A munka bizony sziszifuszi, hiszen a levelek nem egyszerre potyognak le, ugyanarra a helyszínre többször is vissza kell térni, kezdődhet ismét a gereblyezés, az összegyűjtés és az elszállítás. A Városgondnokság munkatársainak a lombhullás egészen tavaszig jelent folyamatos munkát. A teherautókra emelt leveleket a zöldhulladék-lerakóba szállíttatja el az önkormányzat.



Stílus, ízek, vendégszeretet

Néhány éve egy stílusos kávéházzal, az Arabica Cafe Shoppal gazdagodott az Újpesti Piac- és Vásárcsarnok. A hamisítatlan kávéházi hangulatot árasztó üzlet választéka lenyűgöző, a gazdag kávékínálattól a teákon keresztül az izléses desszertekig sok különlegeséget megtalálunk náluk.

Igazi családi vállalkozásként indult el az Arabica Cafe Shop az Újpesti Vásárcsarnok épületében 2009 tavaszán. Közösén találták ki, rendezték be az utolsó szögig, és ma is ketten vezetik, hiszen az itt dolgozó két hölgy egymásnak sógornői, akiket férjeik a háttérből segítettek a szállítással, árubeszerzéssel.

– Ezt megelőzően több évet eltöltöttünk különböző kávézóknál, s ez nagyon nagy tapasztalatot jelentett



Kávéházi hangulat

a későbbi üzletnyitáskor. Az kezdetektől fontos volt számunkra, hogy egy klasszikus kávéházi hangulatot tükröző helyet hozzunk létre, amely kínálatával egyúttal az ország legjobb kávézóival is felveszi a versenyt – mesél az Arabica Cafe Shop megnyitásának előzményeiről az egyik üzletvezető, *Fábiánné Farkas Mária*.

Mint megtudjuk, az üzlet a Semiramis-hálózat tagja. A Speciális Kávék Európai Szövetségéhez tartozó kávézóként így arról is nevezetes, hogy csak a kávészövetség által ellenőrzött ültetvényekről szereznek be árut, olasz, francia és bécsi pörköléssel készült különlegességeket kínálnak.

– Igaz, nevünk elsősorban a kávéra utal, de legalább annyira vagyunk teázó is, hiszen több kiváló minőségű tea is szerepel itallapunkon. Nemcsak kávéink, teáink miatt is szívesen térnek be hozzánk. A kisebbek és főként a hölgyek forró csokoládéinkért is visszajárnak. Magyarország azon kevés helyéhez tartozunk ugyanis, ahol a forró és jéges csokoládék valódi csokoládéból készülnek, és bátran merjük állítani, hogy azok közül is az egyik legfinomabb az általunk készített – mesél a választékról Mária.

Sok a visszatérő vendégük a környékbeli intézményekből, boltokból egyaránt, ám látogatókörük főként a piaci körút után betérő vásárlókból áll. Több olyan törzsvendégük is akad, aki feleségét kíséri el a hétvégi beszerzőkörütra, és míg várakozik, náluk hódol a kávéivás élvezetének.

Manapság, amikor már elérhető áron kínálják magukat a jobbnál jobb kávéfőző masinák, felmerülhet bennünk: vajon miért járunk mégis kávéházba?

– Hozzánk például azért is érdemes ellátogatni, mert számos, általunk kitalált és ezért máshol nem kapható italt is megkóstolhatnak az ingyencék. A fő ok, amiért régen is jártak kávéházakba elődeink, az az, hogy egy jó kávézó még mindig összehozza az embereket. Számunkra legfontosabb, hogy vendégeink szeressék az Arabica Cafe Shopot. Olyan hely legyen, ahova szívesen ülnek be barátokkal és ismerőseikkel.

G. R.

ARABICA CAFE SHOP
Újpesti Piac- és Vásárcsarnok,
IV., Szent István tér 12. Tel.: 06-20 935-0339



Úszólecke. Képünk illusztráció

Tungram strand – Múltról jelen időben (8.)

A helyzet magaslatán: Csukor

A Tungram strandon tulajdonképpen közvetlenül, közvetve vagy többszörös áttételen keresztül mindenki ismert mindenkit, illetve ugyanezen áttételeknek köszönhetően bármelyik pillanatban megismerhetett akárkit. Bemutatás vagy társaság révén a strand tele volt valódi és potenciális ismerősökkel. Lehet, hogy akik fél órával azelőtt véletlenül fejbe dobták labdával a feleségünket, azokkal fél óra múlva együtt sörözünk a büfében, mert az unokatestvérünk jól ismeri őket. A Tungram strand első, a Váci út melletti szegényes diadalkapujára azt kellett volna kiírni: „Ki itt belépsz, egy nagy családba lépsz be.”

És most menjünk vissza a mély vízhez, ahhoz a magas székhöz, amelyikben a legenda, Csukor Laci

bácsi székelt a nagy, széles-csíkos, színes napernyő alatt. Illetve... Csukor Laci bácsi nagyon ritkán ült a székhöz, azaz hosszabban nem. Mert ő minden ízében örökké élte a strandot, de fogalmazhatjuk úgy is, hogy benne dobogott a Tungji szíve. És ez nem lírai túlzás, hanem egy olyan jelenség, ami ma már nem létezhet, hacsak különleges személyiség sugárzásának hatására nem.

Nevezetesen arról van szó, hogy Laci bácsi mindig mindent tudott, ami a strand területén történt – hogy, hogy nem? –, és azonnal reagált, intézkedett. Vagy ő maga, vagy „titkos” hálózata által. Végül mindig neki lett igaza, mert a Tungin Csukor László volt a törvény! Vissza nem szólt neki senki, még a legnagyobb zsványok közül se, mert szem-

be találta volna magát a Laci bácsit támogató hatalmas tömeggel. Az éppen ott levők közvéleményével, ami azért nem kis túlerőt jelentett. Rendőrt csak lopás esetén hívott, de sokszor a tetteket addigra már el is kapta. Úszómesterként.

Csukor leginkább akkor ült a magas vasszékhöz, ha gyerekeknek adott úszólecke, bár leginkább akkor is legfeljebb a korlátra könyökölt, és onnan adta utasításait a parafa mellényben vagy Laci bácsi hosszú „horgászbotjának végével.” Akik hőködtek vagy hülyéskedtek a nagymedencében, azokra azonnal rásípol, és utána fenyegető mozdulattal jelezte elégedetlenségét, mert a zsvajt átkiabáltnia reménytelen lett volna. Az elkövetők azonnal tudták, hogy róluk van szó, és azt is, miért jogos Laci bácsi fenyegetése. Vita kizárva!

Aki gyakran járt abban az időben az Izzó strandjára, annak elég, ha egy pillanatra becsukja a szemét, és már látja maga előtt „a Csukort”: nem alacsony és nem magas termetű, lágy vonalú, de látható úszóizmokkal, egyetlen deka súlyfelesleg nélkül. Seszínű, szőkés haját hátrafésülve viselte, és korára csak tippelni lehetett, de senki nem tippelt. Mai hasonlattal élve: a teste és arca egyenletesen kapucsinóbarnára sült egyszer, és az többet sem halványabb, sem barnább nem lett.

A nap által fakóra szívott fürdőnadrágot viselt, talán fehér öv volt benne, és gumi a szárában, nyilván a magaslati ülés előnytelenségei miatt. De az úszónadrág olyan volt, mint ha még magától Aschner Lipóttól kapta volna a strand avatásán.

RÉTI JÁNOS

Orvos-beteg kapcsolat

A bizalom a legfontosabb

Mint minden emberi kapcsolatban, úgy orvos és páciens között is elsődleges szempont, hogy a felek megbíznak egymásban. Egészségügyi rovatunk bevezető részének témája az orvos-beteg viszony.

– Hogy milyenek a betegek orvoshoz fordulási szokásai, az egy olyan alapvető kérdés, amely az orvosokat állandóan foglalkoztatja – tudjuk meg dr. Regős László belgyógyász-kardiológustól. – Az orvos és a páciens közötti kapcsolat amellett, hogy egy bizalmi helyzet, számos szabálynak kell hogy megfeleljen mindkét fél oldaláról. Mivel a beteg legszemélyesebb problémáit osztja meg kezelőorvosával, beszámol megfigyeléseiről és a változásokról, egy meghitt kapcsolata-

tot feltételez, amely közelít a családi beszélgetések ideális formájához. Ugyanakkor az utóbbi időben egyre bizalmatlanabbak az emberek, és ez az általunk is elemzett kapcsolatban is érezhető. Ehhez pedig még az is hozzájárul, hogy a betegek nagy része ahelyett, hogy a probléma jelentkezésekor orvoshoz fordulna, inkább a világhálón néz szét, és megpróbálja diagnosztizálni a tüneteket. Sok orvos találkozik a páciensek beszámolójában a kifejezéssel: „az interneten



olvastam” – meséli dr. Regős László. – A stresszhelyzet, ami ilyenkor előáll, nagyon súlyos következményeket hordozhat a pillanatnyi állapot és a gyógyulás lehetősége szempontjából is. Tehát az „ellátom önma-

gamat” című műfajon belül nagyon nagy csapdák leselkednek mindenkire – hangsúlyozza dr. Regős László. – A beteg akkor cselekszik helyesen, ha időben segítséget kér a szakembertől. Ugyanakkor az orvos oldaláról alapvető, hogy amikor egy páciens megkeresi őt, minden esetben komolyan kell vennie az illető panaszait egészen addig, amíg meg nem győződik arról, hogy a tünetek ártalmatlanok, és nincs veszélyben a beteg. A panasz és a betegség megszüntethető, de csakis akkor, ha megvan a bizalom, és a beteg orvoshoz fordul, nem pedig azt mondja, „fájt ez már máskor is, most is megleszek valahogy”.

(antosa)

További egészségügyi témák kététhetente az ÚKTV Pulzus című műsorában, továbbá az Újpesti Naplóban is.

hirdetés

CBA ÚJRA JUMBO!

A Magyar diszkont Magyar diszkont, magyar vevőkért!

AKCIÓ! 2013. november 7-13. 1138 Budapest, Váci út 201.

 <p>10 Ft/db</p> <p>Tejes kifli 54 g 185,18 Ft/kg</p>	 <p>1149 Ft/kg</p> <p>Friss sertéscomb</p>	 <p>149 Ft</p> <p>Dana Light Margarin 25% 500 g 298 Ft/kg</p>	 <p>89 Ft</p> <p>Abaúj tejföl 20% 175 g 508,57 Ft/kg</p>
 <p>319 Ft</p> <p>Naturaal napraforgó étolaj 1l</p>	 <p>359 Ft</p> <p>Kristálycukor 1 kg</p>	 <p>379 Ft</p> <p>La Fiesta Édes élmény borsó 0,75 l + 10 Ft levegő 505,33 Ft/l</p>	 <p>219 Ft</p> <p>Dzsem csökkentett cukortartalommal több ízben 330 g 663,63 Ft/kg</p>
 <p>299 Ft</p> <p>Pepsi Cola, Pepsi Twist 2,5 l 119,60 Ft/l</p>	 <p>399 Ft</p> <p>Nescafé Classic instant kávé 3in1 10 x 17 g 2347,05 Ft/kg</p>	 <p>139 Ft</p> <p>Pölsökei gyümölcsszörpök 1 l</p>	 <p>479 Ft</p> <p>Brill Star mosogatószer 1 l</p>
 <p>899 Ft</p> <p>Harmony Balaton toalettpapír 3 réteg, 24 tekercs 37,45 Ft/tekercs</p>			

Plusz szolgáltatások az áruházunkban

Kihagyhatatlan ajánlat grillbárunkban!



Kétfogásos menü

699 Ft/menü

Lottózó, ingyen parkolás, telefonkártya-feltöltés
Nyitva tartás: H-P: 7-21, Sz: 7-18, V: 8-16 óráig

Pékségünkben legfinomabb nap mint nap



59 Ft

Tepertős pogácsa 100 g 590 Ft/kg

Rendkívüli ajánlatunk!

Válassza ki Ön, mely termékeket vásárolja meg **20%-kal olcsóbban!** A 20% kedvezményt biztosító kupon más akcióval nem vonható össze!





119 Ft

Fehér kenyér 1 kg

Folyamatos bombaáras akciókkal várjuk kedves vevőinket!



Üzletünkben Erzsébet utalvánnyal is fizethet!

Ételbárunkban mindhárom SZÉP kártyát (OTP, K&H, MKB) elfogadjuk!







Humor és művészet

Újpesti Vicctorony

A tematikához illő jó hangulatban nyílt meg a MŰOSZ Magyar Karikatúraművészeti Szakosztályának Újpesti Vicctorony című karikatúrákiállítása az Újpest Galériában. A műfajban neves újpesti alkotók is képviselték magukat.

A megnyitó bevezető részeként Németh Sándor előadóművész Heltai Jenő Vallomását idézte, majd Kemény János költő, fotós a karikatúra műfajáról emelt ki néhány fontos tudnivalót: – A műfajmegjelölés az olasz túloz szóból származik, a karikatúrista pedig a valós tulajdonságokból emel ki valamely jegyet, amelyet eltúloz. A középkor végétől, illetve az újkor elejétől kezdve a polgárosodás révén sokan igényelték ezt a műfajt – utalt vissza a kezdetekre, majd ismét Németh Sándor derítette jókedvre hallgatóságát, hogy a műveket is ugyanilyen hangulatban szemlélhessék. A kiállítás november 17-ig látogatható.

A Magyar Karikatúraművészeti Szakosztályról: az újpesti Ady Endre Művelődési Ház egyik műtermében 2012. november 5-én alakult. A szakosztály feladatának tekinti, hogy méltóképpen ápolja a neves elődök emlékét. Vezetőségének tagjai között tisztelhetjük Szunyoghy András képzőművészt, aki műveivel a most megnyílt kiállításon is képviseltette magát. MOA



Önkéntes munkával honorálták

Az újpesti Regnum Marianum Katolikus Közösség fiataljai és az Újpesti Cigány Nemzetiségi Önkormányzat aktivistái közösen festették le nemrégiben az Újpesti Cigány Közösségi Ház külső, falfirkákkal sűrűn teletűzdelt falait.

Az ötlet Deák Gáboré, a katolikus fiatalok csoportjának vezetőjéé, aki felkereste Csóka János Pált, az Újpesti Cigány Nemzetiségi Önkormányzat elnökét, hogy tartson előadást katolikus fiataloknak az újpesti romák életéről, amit önkéntes munkával honorálnak. Jól sikerült a közös munka, a gyermekek élményekkel telve, barátként váltak el, miután szépre varázstolták a közösségi épület külsejét.

– Egymás jobb megismerése és megértése a közösségi házunk célkitűzései között szereplő egyik legfontosabb momentum – mondja Csóka János Pál. – A Tél utcai cigány nemzetiségi közösségi tér megteremtésénél, belső tereinek tervezésénél, az épület fokozatos átalakításánál tartunk, a felzárkóztató délutáni tanoda típusú iskolánkra vagy a szociális segítő irodánkra égető szüksége van a helyi roma közösségnek. Az újpesti cigány családok tagjai jelentős társadalmi munkával járultak hozzá a működéshez. Ki pakolni, ki takarítani, ki pedig a gyerekeknek uzsonnát készíteni jár el a Tél utcai épületbe. (Bővebben: www.ujpest.hu) Hegedűs Róbert, a cigány önkormányzat aktivistája

INGYENES
RENDEZVÉNY
REGISZTRÁCIÓVAL
Információ: 231-7071

LEPJE MEG
SZERETTEIT
EGY INGYENES
BELÉPŐJEGGYEL!



Kedves Újpestiek, szórakozni vágyó Nyugdíjasok!

Újpest Önkormányzata zenés délutáni kikapcsolódásra invitálja Önöket a „Találkozások” programsorozat rendezvényére, az újpesti Jégcsarnokba.
Időpont: 2013. november 16. 13:30
Helyszín: 1046 Budapest, Homoktövis u. 1. (Homoktövis u. - Külső Szilágyi út sarok, 14-es villamos végállomásánál)

A jó hangulatról fellépőink gondoskodnak:

László Mária

Kovács Zsuzsanna

Benkóczy Zoltán

Bozsó József

Szeretettel várjuk és kellemes időtöltést kívánunk!

Találkozunk november 16-án!

Regisztráljon az alábbi helyszíneken:

ÚJPEST MÁRKABOLTBAN
(1042 Budapest, István út 17–19.)
LÓVERSENY TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZBAN
(1048 Budapest, Lóverseny tér 6.)
MEGYERI KLUBBAN
(1048 Budapest, Megyeri út 207/D.)

Az ingyenes részvételi jegyek a terem befogadóképessége miatt korlátozott darabszámban állnak rendelkezésre.

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Találkozások – ezúttal a Jégcsarnokban

Menj ki és mondj egy jót!

Az önkormányzat által útjára indított Találkozások programsorozat most az operett kedvelőinek, leginkább a szórakozni vágyó nyugdíjasoknak kínál egy kellemes, délutáni műsort. November 16-án a műfaj három jeles honi képviselője, Kovács Zsuzsanna, Bozsó József és Benkóczy Zoltán lép fel – László Máriával – az újpesti Jégcsarnokban. A programra szóló meghívót ezúton is átnyújtjuk. A sztárfellépők egyikével, Benkóczy Zoltánnal, a Budapesti Operettszínház színészeivel beszélgettünk.

– Mire számíthat az újpesti nagyrémű ezen a novemberi délutánon?

– Klasszikus operettműsorra, és persze arra, hogy jól fognak szórakozni a kedves nézők. Azt szokták mondani, hogy menj ki a színpadra, és mondjál jókat. Úgyhogy kimegyünk, jókat mondunk, énekelünk. És a nézőket egy kicsit beavatjuk a kulisszatitkainkba is.

– Összeszokott triázt láthat a közönség?

– Hát igen, Kovács Zsuzsával már negyven éve játszunk együtt, de a Bozsó Józsival is nagyon régóta. Még mindig sokszor hívnak minket közös fellépésekre.

– Jó példa töretlen népszerűségére, hogy kisebb hölgykoszorú fogta közre, mielőtt az ÚKTV stúdiójában beszélgetni kezdtünk.

– Az egy jó visszajelzés, ha rámosolyognak az emberre. Annak a jele, hogy szeretik. Jólesik. És gyorsan össze is haverkodom azzal, aki megszólít.

– Távol áll a habitusától a művész úr megszólítás?

– Jaj, nagyon. Mindig mondom, hogy inkább szólítsanak Benkóczy-nak

vagy Zolinak, de hagyják ezt a „művészurazást”. Sokat gondolkodtam ezen, és arra jutottam, hogy a művész túl nagy rang nekem. Vagyis, ha én azt gondolom, hogy a seregben őrmester vagyok, akkor ne szólítsanak ezredesnek. Jobb ez így a lelkemnek.

– Egyértelmű volt, hogy zenés színész lesz?

– A Kecskeméti Katona József Színházban voltam kórista, majd segédszínész, aztán színész. Már öt éve ott voltam, amikor indult egy zenés színész-osztály a Színművészeti Intézetben. Huszonöt éves voltam akkor, tehát az utolsó pillanatban vettem fel. Onnan egyenes út vezetett az operettszínházba, ahol '72 óta vagyok társulati tag. Nagy szerelmem a zenés műfaj, és hűséges típus vagyok.

– Igaz, hogy egy ideig élt Újpesten is?

– A hetvenes évek végétől majd tizenöt évig laktam Újpesten, a Munkás utcában, a rendőrség mögött. És nem vicc: egy rendőr folyamatosan rám volt állítva. De legalább könnyű dolguk volt, hiszen ott voltam mellettük.

– Akkor különös jelentősége van egy újpesti fellépésnek?

– Igen, mert ugyan már régóta nem itt élek, de még mindig nagyon kötődöm Újpesthez. Valahogy mások itt az emberek. Sokkal közvetlenebbek, van egy jó értelemben vett kisvárosi hangulata Újpestnek. Már nagyok a gyerekeim, sőt unokáim is vannak, mindig mondom nekik, hogy Újpesten vegyenek lakást, hogy megint egy kicsit idetartozzák. J.M.



A musicalt tiszteletjegyekkel tekinthetik meg az újpesti iskolások

Abigél hatszor

Ismét sikergyánus vállalkozásba fogott a IV. kerületi Babits Mihály Magyar–Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnázium színjátszó csapata. A korábbi évek eredményes előadásai után ezúttal a Szabó Magda Abigél című örökbecsűjéből készült musicalt adják elő – egyelőre hatszor – az igazi profizmussal dolgozó fiatalok. A műsort Újpest Önkormányzata is támogatta, ezért az újpesti iskolások számára ingyenesen lesz megtekinthető.

Csütörtökön este 19 órától látható a Babits Mihály Magyar–Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnázium aulájában Kocsák Tibor–Somogyi Szilárd–Miklós Tibor Abigél című zenés darabjának premierje, amelyet pénteken, szombaton, majd a következő héten ugyanezek a napokon 17

óra 30 perckor, még ötször tekinthetnek meg az érdeklődők.

– Lassan összeáll a musical, minden a helyére kerül. Igazi csapatmunkában, hatvan-hetven közreműködő segítségével valósulhat meg az ideai bemutató. Szülők, öregdiákok, tanárok és nem utolsósorban maguk a lelkesen dolgozó diákok is kellene ahhoz, hogy reményeink szerint profi előadást láthassanak a nézőink – meséli a premier előtti egyik utolsó próbán Marton Sándor, az intézmény tanára, a produkció menedzsere.

Mint megtudjuk, a tanár urat a darab kiválasztásától fogva lelkesen segítették az iskola korábbi diákjai, mai egyetemisták. – Az Abigél színpadra állítását főként az motiválta, hogy olyan öregdiákokkal dolgozhattam korábban is együtt, akik időközben kollégáimmá értek. Emellett egy 12. osztályos lány, Poncsák Betti fantasztikus hang adottságára és Csóka Beáta énektanárnővel elvégzett munkájára építettünk ezúttal is – osztja meg a darab szü-

letésének hátterét Marton tanár úr. – Nagyon sok tárgyi és anyagi segítséget kaptunk a szülőktől és a pedagógusoktól is a felkészülés elmúlt egy évében, a jelmezektől kezdve a világosításon át a konkrét pénzügyi hozzájárulásokig. Az újpesti önkormányzat támogatásának köszönhetően pedig a musicalt – az iskolákba eljuttatott tiszteletjegyekkel – ingyenesen tekinthetik meg az újpesti diákok – teszi hozzá.

Marton Sándortól megtudtuk, hogy a korábbi, azonos című musicalhez képest sokkal inkább Szabó Magda örökzöld regényéhez nyúltak vissza a darab rendezői, Balázs-Szakmári Csilla és Knotz Anikó. Az előadást elsősorban 12-13 éves kortól ajánlják, de hogy esetleg a kisebbek is megértsék, a történelmi háttér bemutatására tablókat helyeztek ki az aulában. G.R.

A Babits Mihály Gimnáziumtól megszokhattuk, hogy időről időre egy-egy nagyszabású, profi zenés előadással örvendeztetik meg az újpesti fiatalokat. A sor az István, a király rockoperával kezdődött 2007-ben, amelyet két évre rá A dzsungel könyve követett, majd pedig a La Mancha lovagjával folytatódott 2011-ben. Az előadások motorja Marton Sándor matematika–fizika szakos tanár, az iskola diákönkormányzat-segítő tanára, aki idén átvehette az Újpest Gyermekéiért díjat, amelyet korábban, 2011-ben a kollektíva már kiérdemelt Újpest Önkormányzatától a színjátszásért.

Utcáról utcára

Mindent jelentő emlékek

Újpesten közel háromszáz elnevezett közterületet találunk. Sorozatunkban arról kérdezzük az újpestieket, tudják-e, kiről, miről kapta a nevét az az utca, ahol otthonuk található.

– Hogy mit jelent számomra a József Attila utca? – kérdez vissza lakója, *Szunyoghy András* Újpestért díjas képzőművész. – Mindent, az egész életemet – summáz, majd megtudunk néhány részletet: – Azt mindenki tudja, hogy posztumusz Kosuth- és Baumgarten-díjas költő volt József Attila, akinek mindössze harminckét év jutott, s Újpesten is gyak-

ran megfordult a Munkásotthonban. Sokan emlékezhetnek arra, hogy az utcát egy ideig csak *József* utcának hívták, teljesen függetlenül jelenlegi névadójától – meséli *Szunyoghy András*. – Később lett, talán az egyszerűség kedvéért, nem tudom, *József Attila* utca. Emiatt némi zavar manapság is támad, hiszen a József Attila utca, a Duna felé haladva, merőleges az Attila utca, ez is az oka a gyakori név- és utcakeveredéseknek – kezd a jelennel a képzőművész. – A családi kötelékek messzire nyúlnak vissza, ebben a házban élt nagypapám, apám (dr. *Szunyoghy János* tudományos kutatóra, egyetemi tanárra emléktábla emlékeztet a 60-as számú ház homlokzatán. A szerk.) édesanyámmal, és itt kezdtük közös életünket a feleségemmel. Ide születtek a gyermekeink is. Ezer emlék fűz az utcához. Számos osztálytársammal voltunk szomszédok. Akkoriban volt, hogy napjában három autó járt erre, miénk volt az utca. A Venetiáner utcai sarkon álló fatelepről telente szánkóval húztuk haza a szettet. Az utca Dunához közeli oldalán fél Újpest ott szánkózott, mintegy újpesti Normafaként használva az utca nyújtotta szintkülön-



A családi kötelékek messzire nyúlnak vissza – emlékezik Szunyoghy András képzőművész

seget. Meghatározó emlékem az utcában élő *Hován Laci bácsi* (újpesti festőművész. A szerk.), akinél rendszeresen összegyűltek a kor híres művészei. Laci bácsi sameszként en-

gem is befogadott, csodálattal figyeltem a felnőttek, köztük az ott időző *Berda József* költő beszélgetéseit. Vasárnap délelőttönként apám tanácsára sokszor rajzoltam az utca házait. Egyszer egy idős úr kiszólt az ablakon, hogy megveszi a rajzomat... – emlékezik *Szunyoghy András*.

A József Attila utcában a *Szigeti-házaspár* csodálkozva néz rám, amikor az utca névadójáról értekezünk:

– Ön szerint van olyan ember, aki ne tudná, ki volt? – kapom a kérdést, majd az ősz hajú hölgy halkán verselni kezd, és szeme sarából könnyecseppet töröl.

„A rakodópart alsó kövén ültem, néztem, hogy úszik el a dinnyehéj.”
(József Attila: A Dunánál)

Így búcsúzunk a József Attila utcától. B. K.

Idézzük az Újpesti utcanévlexikont: József Attila utca (1945, József utca 1882 előtt) Váci út 11.-től az Árpád út 112.-ig. József Attila (1905–1937) költő, műfordító volt.

Mester és tanítványa

A mester: *Gyémánt László* legendás festőművész, Újpest díszpolgára. A tanítványa: *Nagy Boglárka* friss diplomás, tehetséges festőművész. Közös kiállításuk alkalmából jártunk az Art Salon Társalgó Galériában, Budán.

„Milyen a tanítvány? Nagy Boglárka egy rendhagyóan szorgalmas, törekvő, tehetséges fiatal festő, aki megérdemli a segítséget. Milyen a mester? A jó mester felismeri a tanítvány egyéniségét, az erősségeit, és azt próbálja erősíteni, amiben a tanítvány tehetséges. Gyémánt László ilyen.” Így jellemzi a mester a tanítványát és a tanít-



vány a mesterét kiállításuk megnyitóján előtt.

A két művész közös tárlata önmagában izgalmas dolog, pláne úgy, hogy Gyémánt Lászlónak hosszú pályáján ez az első megosztott kiállítása. Sőt, ehhez még egy fotóművész alkotásai is társultak. A közös munkát ugyanis afféle werkfotókkal dokumentálta *Gordon Eszter*, aki így művészetet csinált a művészetből. A kiállítá-

táson a fényképek egyenrangú alkotások a festményekkel.

– Társművészeteket összekapcsolni mindig izgalmas, és nekem nagy megtiszteltetés volt a két festőművésszel dolgozni. Amikor fotóztam őket, még nem tudtam, hogy kiállítás lesz belőle, csak inspirált a két művész munkája, és az, hogy milyen jó hangulatban dolgoztak a műteremben – mondja a fotográfus.

Gyémánt Lászlónak felesége halála óta nem volt kiállítása.

– Ezt a tragédiát még mindig nem hevertem ki. Nagy szerencse, hogy Boglárka megkeresett, és nagyon akart tőlem tanulni. A kirtatása engem is munkára inspirált, hiszen addig csak szomorúan üldögéltem gyönyörű műtermem mélyén – meséli Gyémánt.

– Egy éve vagyok a tanítványa, minden reggel mentem a műtermébe, egész nap dolgoztam, és ettől ő is kedvet kapott az alkotáshoz. Nekem meg nagy megtiszteltetés a közös munka, rengeteget tanultam tőle – teszi hozzá *Nagy Boglárka*.

A két festőművész más stílusú és témájú alkotásokkal érkezett, a képek mégis szépen kiegészítik egymást. Gyémánt László divatbábukat festett vászonra, *Divatpanoptikum* összefoglaló címmel. Nagy Boglárka anyaga két részből áll: színes, figurális festményeket és absztrakt, héber írásos képeket hozott a kiállításra, amely november 16-ig látható a Társalgó Galériában. (Cím: II. kerület, Keleti Károly u. 22.) jéem

ÚJPESTI SZIRÉNA

BUSZMEGÁLLÓBAN VEREKEDTEK

Négy férfi esett egymásnak a 196A busz Temesvári utcánál lévő végállomásánál október 24-én kora este. A dulakodás következtében egyikük a földre került, ekkor a verekedésben részt vevő másik férfi abbahagyta a bántalmazást, és a XIII. kerület irányába távozott, miközben két másik társának több alkalommal a „szúrd le!” szavakat kiáltotta vissza. A bejelentő a helyszínen maradt két férfi közül az egyiknél egy nagyobb pengehosszúságú kést látott, azonban azt nem látta, hogy a késsel bárkit megsebesített volna.

A földre került, vérző mellkasú férfi az intézkedő rendőröknek az őt bántalmazó egyik elkövetőre még a helyszín közelében rámutatott, akit a bejelentő által azonosított társával együtt menekülés közben elfogtak. A sérült férfit a mentők a Honvédkórházba szállították, a harmadik bántalmazó pedig önként jelentkezett az újpesti rendőrkapitányságon.

KILÓTT RAKÉTA A FÉMHULLADÉK KÖZÖTT
Fémhulladék között bukkant rakétára a Fóti úti MÉH egyik dolgozója október utolsó napjaiban reggel. A kiérkező tűzszerecskék a vizsgálat során megállapították, hogy a telephely dolgozója egy nyolcvanas-kilencvenes évekbeli meteorológiai rakétát talált, amelyet már kilóttak, nem volt benne robbanószer. A talált tárgyat a tűzszerecskék elszállították.

PIPERECIKKEKET LOPTAK

A biztonsági őr figyelt fel két nőre, akik feltűnően néztek az István úti Spar polcai között. A biztonsági őr a gyanúsán viselkedő vásárlókat megfigyelendő a kameraszobába ment, és onnan figyelte, amint a két nő különféle piperecikket pakol a bevásárlókorsárba, majd onnan néhány árut a náluk lévő táskába.

A két nő beállt a pénztárba, a kosárban lévő árut kifizették, majd távozni próbáltak, azonban az őr megállította őket, és arra kérte a két nőt, menjenek vele az irodába, és pakolják ki táskájukból a ki nem fizetett árut. Az egyik nő a felszólításnak eleget tett, a másik viszont az eléje álló eladót torkon ragadta, majd a haját megragadva követelte, hogy engedjék ki. A rendőrök a fiatalokú nőt a helyszínen elfogták, rablás miatt kell felelnie.



FIGYELEM, A RENDŐRSÉG KERESI!

Lopás miatt keresi az újpesti rendőrség a biztonsági kamera által rögzített képen látható nőt, aki október 18-án a Munkásotthon utcában található egyik nyomtatványboltban elulajdonított egy pénztárcát a sértett személyi igazolványával, lakcímkártyájával, adókártyájával, tajkártyájával, gyógyszerári IRIS-kártyájával együtt. Az újpesti rendőrség kéri, hogy aki a képen látható személyt felismeri, jelenlegi tartózkodási helyéről vagy a bűncselekménnyel kapcsolatban érdemleges információval rendelkezik, hívja az újpesti kapitányságot a 06-1 231-3412-es telefonszámon, illetve névtelenségének megőrzése mellett tegyen bejelentést a „Telefontanú” 06-80 555-111-es ingyenesen hívható zöldszámán.

Újpest névtelen hősei

A parancsnok

A hősök köztünk élnek. A bajban rájuk mindig számíthatunk. Magasan képzett, kiváló teljesítményt nyújtó szakemberek. Sorozatunkkal az ő életükbe nyerhetünk bepillantást. Újpest tűzoltóparancsnokát, Gyurkó Ferenc tűzoltó főhadnagyot kérdeztük munkájáról.

– Miért lettél tűzoltó?

– Édesapám is tűzoltó volt, úgyhogy ismertem magát a szervezetet, tudtam, milyen a hangulat, a környezet. Az iskola elvégzése után másfél-két évig dolgoztam villanszerelőként, és ezután volt lehetőségem eljönni tűzoltónak.

– **Hogy jutottál el a ranglétrán a tűzoltó-parancsnokságig?**

– A XXII. kerületben kezdtem vonulós tűzoltóként, voltam beosztott tűzoltó, majd gépkocsivezető. Elkezdtem munka mellett a tanulást. Az Ybl Miklós



Műszaki Főiskolára jártam. Hat év vonulós tűzoltói szolgálat után áthívtak a tűzoltási és műszaki mentési főosztályra gépkocsivezetőnek a Fővárosi Tűzoltóságon belül. Ott is hat évet töltöttem el, mindeközben elvégeztem a Pollack Mihály-főiskolat is. Felajánlották 2006-ban Újpesten a szolgálatparancsnok-helyettesi, majd 2011 novemberében a tűzország-parancsnoki

beosztást. 2012 áprilisától lettem tűzoltóparancsnok. A beosztás nem, csak a név változott meg.

– Újpesten sok veszélyes üzem található?

– Igen. Sőt hozzánk tartozik még a XV. kerület is, ráadásul több mint kétszáz ezren élnek a két városrészben. Úgynevezett felső küszöbös, kiemelten veszélyes üzem most csak egy van, de a közeljövőben települ még egy, alsó küszöbösből is négy van a két kerületben. Küszöb alattiból meg rengeteg, amelyeket ugyanúgy ellenőrizni kell, ugyanúgy foglalkozni velük. A parancsnok feladata az ellenőrzések koordinálása és bizonyos időközönként, illetve helyszíneken az ellenőrzés. Minden területen, a tűzvédelem, az iparbiztonság és a polgári védelem területén végzünk ellenőrzéseket. Napi szinten a feladatok koordinálásával, hatósági bizonyítványok kiállításával foglalkozom. Ezenfelül a parancsnoknak vonulási kötelezettsége is van, kettes riasztási fokozat fölött már vonulnia kell.

– Érdekes, kiemelkedő esetről tudsz-e mesélni?

– Más nekünk a kiemelkedő, érdekes eset, és talán más az olvasónak. A paneltűzek oltása nagyobb szaktudást is igényel, és bonyolultabb a megoldása, az irányítása is sokkal összetettebb, hiszen számos embert kell menteni. Nekünk azok a jelentősebb események, ahol sok civil embert kell mozgatni, biztonságba helyezni. *Kép és szöveg: Bernolák Béla*

Már 15 292-en kedvelik az Újpest-Káposztásmegyer [facebook](#) oldalt! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer

Csatlakozz Te is az Újpestet lájkolók dinamikusan gyarapodó közösségéhez! Az Újpesti Közéleti TV-nek is van már Facebook oldala, amely szintén tetszésre méltó és egyre több tévés anyag elérhető rajta. Az ujpest.hu weboldalon szintén megnézhetők az ÚKTV riportjai.

A két újpesti fiú, Kovácsik Levente és Szabó Norbert nem kisebb célt tűzött ki maga elé, mint hogy november közepén indulva Spanyolországból 6500 kilométert kajakozva, az Atlanti-óceánon keresztül, eljussanak a Karib-szigetek egyikére.



Újpesti legénység, magyar szabadalmú, még az acélnál is erősebb, rugalmasabb hajóban

– Durván másfél évvel ezelőtt pattant ki az ötlet a fejünkben – kezdte a „szóvivő”, Kovácsik Levente. – Először valamilyen gyalogtúrúra vagy éppen egy jó magas hegy meghódítására gondoltunk, de aztán győzött a józan ész. Mégiscsak kajakosok vagyunk, tehát eldöntöttük, irány az óceán!

Azóta elkészült a speciális hajó, amelynek teste magyar szabadalmú technológiával készült, ennek köszönhetően még az acélnál is erősebb és rugalmasabb.

– Egy éve folyamatosan edzünk – vette át a szót Szabó Norbert. – Heti hatszor tréningezünk, de a napi két alkalom sem különlegesség. Futunk, kerékpározunk, úszunk és rendszeresen erősítünk. Ezt egészítettük ki a tréner által előírt váratlan szituációkkal és alvásmegvonásokkal egyaránt.

Kettes kajakokkal az óceánon át

Durván hetven-nyolcvan naposra tervezik az utat, és leginkább a Spanyolországból a Kanári-szigetekig tartó útvonaltól tartanak, ugyanis itt állandó hajócsúcsforgalom várható.

– Az biztos, hogy legalább két hét kell, hogy átérjünk, de biztosan nem szállunk ki a hajóból – szögezték le. – Ugyanis ha partra tesszük a lábunkat, lehet, nem ülünk vissza a Kelébe.

Érdekes, az éjszakától, a sötétségtől nem tartanak, inkább a szélről és a kiszámíthatatlan hullámoktól. De vajon miként pihennek majd a hajósok?

– Felváltva alszunk. Éjszaka hatóránként leszünk szolgálatban, váltjuk egymást az evezésben.

A hosszú út alatt enni is kell. Körülbelül négyszáz kilónyi élelmiszert visznek magukkal, nagy részben kalóriadús, szénhidrátban gazdag dolgokat. Elárulták, egy elektromos mini vízművet fognak használni a hajóban, amelynek segítségével a tiszta, de sós tenger vízből iható édesvizet állítanak elő.

– *Ki vigyáz majd rátok, amikor a nyílt óceánon eveztek?* – kérdeztük.

– A hajósok védőszentje biztosan velünk lesz – válaszolták egyszerre. –

De rajta kívül a szárazfölddel is állandó kapcsolatban leszünk, a segítőink, a csapatunk éjjel-nappal figyelni utunkat.

– *Eláruljátok, miért vállalkoztatok a cseppet sem veszélytelen útra?*

– A FarFarAway – Túl az Óperencián! elnevezésű vállalkozásunkkal saját határainkat akarjuk a végtelenségig feszegetni. Olyan lelki és fizikai kihívásokkal kívánunk szembenézni, amelyekkel normális körülmények között senki sem találkozhat. Meg akarjuk ismerni önmagunkat, ráeszmélni a természet lépték nélküli csodáira, és megküzdeni annak végtelen erejével! (gergely)



– Csapatunk a Kick-light Országos Bajnoki Döntőről négy arany-, két ezüst- és négy bronzéremmel tért haza – újságolta a mester. – Külön öröm, hogy Kata nem adott okot a vitára, meggyőző fölényel nyerte saját versenyét.

Kata aranyéremért utazik Törökországba

Boros Kata, az LS.P. SE versenyzője október közepén Dorogon vívta ki a jogot arra, hogy hazánkat képviselje Törökországban, a kick-box világbajnokságon. Az országos bajnokságon Kata nem bízott semmit a véletlenre, a -65 kg és -70 kg-ban is első helyezést ért el. Mestere, Nagy Lajos méltán büszke a tanítványára.

Boros Kata idén egyszer már kvalifikálta magát a világbajnokságra, de Brazíliába mégsem jutott el.

– Nagyon sok pénzbe került volna az utazás és a kint tartózkodás, ezt nem tudtuk bevállalni – mondta a csinos bajnoknő. – Decemberben Törökországban ott leszek, már a repülőjegyünk is megvan.

Kata egy új súlycsoportban indul a világbajnokságon, a -65 kilósok között két számban, a lightban és a kick-lightban próbál szerencsét.

– Neki találták ki ezt a súlycsoportot – jelentette ki az edző. – Kata nagyon erős, fantasztikus formában van, szerintem ha hozza magát, teljesülhet az álma, és világbajnok lesz. Akár mind a két kategóriában.

– Valóban nagyon jól érzem magam – mondta a versenyző. – Most már csak arra kell vigyáznunk,

hogy még jobban kihegyezzem magam a versenyre. Persze tudom, hogy valamennyi ellenfelem győzni jön majd Antalyába, de milyen sportoló az, aki nem az aranyért száll harcba? Tehát én is győzni megyek, de cseppet sem leszek letörve, ha nem sikerül az aranyérem megszerzése. Azt ígérhetem, hogy tiszta lelkiismerettel térek haza a vb-ről, mert addig is és ott is mindent megteszek a sikerért.

– *Kemény sport a kick-box. Küzdelem, pofonok, rúgások tarkítják az edzéseket is. Nem tart a sérüléstől?* – kérdeztük.

– Vigyáznak rám. Az edzőm és a társaim egyaránt. Külön köszönöm Típpanucz Mikinek a munkáját, edzőpartnerként hatalmas segítséget nyújt a felkészülésben. Remélem, legközelebb már együtt utazhatunk a vb-re vagy az Európa-bajnokságra. G. G.

AZ ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC-ÉS VÁSÁRCSARNOK HETI AKCIÓS AJÁNLATAI



Az Újpesti Piac aktuális ajánlatai:

karfiol 85 Ft/kg-tól
TV paprika 299 Ft/kg-tól
zeller 120 Ft/db-tól
sárgarépa 99 Ft/kg-tól
gyökér 249 Ft/kg-tól
fejeskáposzta 99 Ft/kg-tól
lilahagyma 199 Ft/kg-tól

kelkáposzta 199 Ft/kg-tól
alma 99 Ft/kg-tól
vöröshagyma 159 Ft/kg-tól
burgonya 120 Ft/db-tól
fokhagyma 499 Ft/kg-tól
paradicsom 199 Ft/kg-tól
szőlő 259 Ft/kg-tól
mandarin 259 Ft/kg-tól
egész liba 799 Ft/kg-tól
kacsa aprólék 500 Ft/kg-tól

csirkecomb 599 Ft/db-tól
csirkeszárny 499 Ft/kg-tól
csirkemáj 499 Ft/kg-tól
csirkemell filé 1290 Ft/kg-tól

Szeretettel várjuk kedves vásárlóinkat!

www.ujpest.hu/piac

(x)



FÓTÁV BUDAPESTI TÁVHŐSZOLGÁLTATÓ ZRT.

BVK HOLDING TAGJA

Elköltözik a FÓTÁV BSR Centerben lévő ügyfélszolgálat

Decemberben elköltözik a FÓTÁV Zrt. BSR Centerben (1138 Váci út 135-139.) működő ügyfélszolgálati irodája. Az új iroda kiválasztása folyamatban van, helyszínéről és a nyitás pontos időpontjáról tájékoztatás a FÓTÁV honlapján (www.fotav.hu), valamint a számlákhoz mellékelt Hírlevél c. kiadványban található.

A költözés alatt a FÓTÁV továbbra is várja ügyfeleit Pesten az Árkád Üzletközpont II. emeletén található ügyfélszolgálatán, illetve Budán az Allee Bevásárlóközpont II. emeleti irodájában.

Bővebb információ: www.fotav.hu, vagy **06 40 200 108**

Ügyfélszolgálati irodáink:



Dél-budapesti ügyfélszolgálat
 1117 Október 23. u. 8-10.
 Allee Bevásárlóközpont, II. em.
 H, K, Sz: 9-18; Cs: 8-20; P: 9-15



Kelet-pesti ügyfélszolgálat
 1106 Örs vezér tere 25.
 Árkád Üzletközpont, II. em.
 H, K, Sz: 9-18; Cs: 8-20; P: 9-15

OXYGEN
 MEDICAL

FOGÁSZAT

Ajándék-
 utalvány

Magánorvosi és Fogászati Központ



Fogimplantátum

Implantátum felépítménnyel,
~~212 000 Ft~~ helyett **155 000 Ft-tól!**
 Mellé 3D CT féláron, 10 000 Ft.*

Korona, híd

Ajándék állapotfelméréssel,
 panorámaröntgennel és
 rendelői ideiglenes koronával
~~39 000 Ft~~ helyett **32 000 Ft.***

Egészségpénztári kártyát elfogadunk!

Ingyenes állapotfelmérés: **06 (20) 554 1498**
 Az Oxygen Wellness épületében: **Árpád út 47-49.**
 Akciók pontos részletei: www.oxygenfogaszat.hu
 Ingyenes parkolás a mélygarázsban, bejárat a Munkásotthon utcából.



*Akciók érvényessége: 2013.11.01. - 2013.12.31.
 AlphaBio implantátumra + felépítményre.
 Koronára - fémkerámia koronára és rendelői ideiglenes koronára érvényesek. Bővebb részletek a weboldalon.

Meleg holmit kér a Twist Olivér Alapítvány

Tisztelt Újpesti Lakosok! Újpesten hozzávetőleg 150 ember alszik éjszakánként közterületen, fedél nélkül. A Twist Olivér Alapítvány munkatársai azon

dolgoznak, hogy ők talpra állhassanak, emberhez méltó körülmények közé kerülhessenek. Sajnos ez nem megy egyik napról a másikra, ráadásul helyzetüket a tél is nehezíti. Ügyfeleink ellátásához az Önök segítségét kérjük. Munkánkat a háztartásban feleslegessé vált takarókkal, hálósákokkal, meleg télikabátokkal, bakancsokkal, törülközőkkel tud-

ják támogatni. Mindennemű felajánlásukat szívesen fogadjuk a Fóti út 4. szám alatt található székhelyünkön. Amennyiben szívesen segítene, de gondot jelent a holmi elszállítása, állunk rendelkezésére a 06-1 233-1191-es telefonszámon!

(Bővebb információ: www.twistoliver.hu)

A Twist Olivér Alapítvány munkatársai

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Galbavi Monika • **Főszerkesztő:** Ditzendy Attila Arisztid • **Szerkesztő:** Bangha Katalin • **Munkatársak:** Antos Anna Gazsó Rita, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, M. Orbán András • **Fotó:** Kozma István, Magyar Attila, Vári Mihály • **Irodavezető:** Csekőné Czeglédi Csilla • **Szerkesztőség:** Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÜKTV: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjesztő:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • **Megjelenik minden héten 43 500 példányban.**
 • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem örzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** www.ujpest.hu • **Csatlakozzon hozzánk!** www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegy

Új uszoda

– építkezés képekben

„Nekünk, kajakozóknak is fontos, hogy van uszoda, télen mi is szoktunk úszni.” Kozák Danuta olimpiai bajnok kajakozó

„Szeretem a vizet, szeretek vízközelben lenni. Ez az uszoda nagyon modernnek tűnik, remélem, nagy hasznát veszik a gyerekek.” Berki Krisztián olimpiai és világbajnok tornász, Újpest díszpolgára

„Az uszoda megnyitása mérítési lehetőséget teremt a vizes sportok számára.” Martinek János olimpiai, világ- és Európa-bajnok öttusázó

„Egy ekkora városnak szüksége van uszodára. Az óvodások számára nagyon nagy lehetőség, hogy ebbe a színvonalas intézménybe járhatnak úszni, a tanmedence pedig külön ideális a számukra.” Szaitzné Gregorits Anna óvodavezető

„A megfelelő tanulmányi eredményhez a rendszeres sportolás, úszás elengedhetetlen, az iskolánkkal összeköttetésben lévő uszoda ezt a lehetőséget is nyújtja.” Dr. Kövesdi István, a Babits Mihály Gimnázium igazgatója

„Kívül-belül tetszetős, előnye, hogy közel van, és nem drága.” Sztojka Dominik, Újpest Arca

