



Képünkön: A kellekeket készítő Karinthy Frigyes Általános Művelődési Központ Általános Iskolájának diákcsoportja.

„Kisze, kisze tél hava jégszakállú, menj haza”

Az Újpesti Téli Fesztivál eseményeként pénteken és szombaton kisébábokkal, gólyalásosokkal, busómaszkosokkal és fánkkal búcsúztatjuk a telet a Szent István téren.

– 16. oldal



ODAFIGYELÉssel, PÁLYÁZATTal
Folyamatosan bővülnek Újpesten a munkalehetőségek. Az önkormányzat is munkahelyteremtő, a lehetőségeket alapítványi támogatással, pályázattal segíti.

– 2-3. oldal



AKADÁLYMENTESÍTÉS UTÁN
Az Új Széchenyi Terv segítségével, önkormányzati kiegészítéssel valósult meg az Újpesti Közterület-felügyelet és a Gyermekfogászati rendelőt magában foglaló épület felújítása.

– 5. oldal



A 100 LEGJOBB KÖZÖTT
Miként értékeli a két újpesti gimnáziumi igazgató, hogy iskolája bekerült az országos rangsorból felállító, *A 100 legjobb magyar középiskola* című kiadványba?

– 7. oldal



A LEGNÉPSZERŰBB
Berki Krisztián lett a legnépszerűbb sportoló a 2011-es esztendőben. A közel egymilliárd szavazat többségén az olimpiai aranyérmes tornász neve szerepelt.

– 13. oldal

Miniszterelnöki évértékelés Legfőbb ellenfél: a nemzetközi pesszimizmus

Több szempontból is különleges helyzetben került sor idén Orbán Viktor szokásos évértékelő beszédére. A Fidesz ugyan nagyon sok támogatót veszített a választások óta, de még így is magabiztosan vezet, és vezető pozícióját egyelőre egyetlen rivális sem veszélyezteti. Ilyenre nem volt példa a rendszerváltoztatás óta. Ráadásul, mindez egy súlyos világválság közepén.

A beszéd nagyon tudatosan épített erre a helyzetre. A miniszterelnök pontosan érzékeli, hogy neki és kormányának ma nem az ellenzék a legfőbb ellenfele, hanem a nemzetközi pesszimizmus. A beszéd ezúttal érzékelhetően két fő célra fo-



kuszált. Érzelmi síkon megnyugtatón az embereket és reményt sugallni, logikai síkon pedig érveket adni támogatóinak. Határozottan és magabiztosan kiállt a kormány eddigi politikája mellett. Mondanivalóját hatásosan támasztotta alá azzal, hogy a mind a kormány eddigi döntéseit, mind az ország előtt álló kihívásokat az átlagemberek szemszögéből igyekezett megközelíteni. Az évértékelő jól illeszkedett az év eleje óta határozottan érezhető konszolidációs, a konfliktusokat inkább mérsékelni és megoldani szándékozó időszak nyelvezetéhez és tematikájához.

Figyelemre méltó volt a nyugdíjasok beemelése a középosztály fogalmába. Ezáltal egy cselekvő, önmagáért felelős, de politikailag is életképes társadalmi szövetség képét vázolta fel.

– KUMIN FERENC

A Századvég Alapítvány vezető elemzője

Megemlékezésre várjuk!



Újpest Önkormányzata tisztelettel várja Önt, családját, barátait két eseményre a kommunizmus áldozatainak emléknapja alkalmából.

Február 24-én, pénteken 10.00 órakor Újpest Önkormányzata emléktáblát avat a Mártírok utca 58. számú ház falán. Az emléktábla a Képviselő-testület 18/2011. (I.27.) számú határozata alapján, az 1945-ben német hangzású nevük miatt a hazai és a szovjetunióbeli lágerekbe elhurcolt újpesti lakosoknak állít emléket.

Február 24-én, pénteken 13.00 órakor megemlékezést tart Újpest Önkormányzata a Deák Ferenc utca 23. számú házban elhelyezett márványtáblánál, amely az 1919-es Tanácsköztársaság, a kommunizmus első véres magyarországi megjelenése során elhunyt újpestieknek állít emléket.

Emlékezzünk együtt!

Újpest Önkormányzata

KÖZLEMÉNY

Felhívjuk tisztelt bérlőink figyelmét, hogy 2012. március 1-jétől a lakberek mértéke változik. Az új díjak megfizetéséhez az Önkormányzat lakbérkedvezményt és lakbértámogatást nyújt, amelyekről minden bérlőt levélben értesítünk. A szociális helyzet alapján megállá-

pítható lakbérkedvezményt március 1-jétől azok vehetik igénybe, akik az erre irányuló kérelmüket február 20-ig benyújtják a Lakásügyi Osztályra (1042 Bp. István út 14. fsz. 4.). A kérelem nyomtatványa elérhető az Ügyfélszolgálati Irodán, az Önkormányzat és az ÜV Zrt. honlapján.

Újpest Önkormányzata

Lakásügyi Osztály ügyfélfogadási ideje:

Hétfő: 14.00-18.00; Szerda: 10.00-17.00; Péntek: 8.00-12.30

Ügyfélszolgálati Iroda ügyfélfogadási ideje:

Hétfő: 8.00-18.00; Kedd: 8.00-16.00; Szerda: 8.00-17.00;

Csütörtök: 8.00-16.00; Péntek: 8.00-12.30

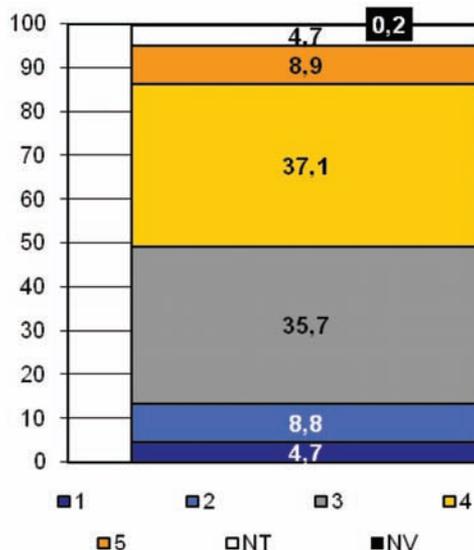
Szóljanak Hozzá!

Újpesti Párbeszéd
2011

Újpest egy sziget, ahol a dolgok jól mennek

Korábbi számunkban már beszámoltunk egy 2011. november végén, december elején végzett közvélemény-kutatás eredményeiről. Folytatjuk sorozatunkat.

Az Ön véleménye szerint mennyire mennek jól a dolgok itt a IV. kerületben? (%)



A felmérésben kérdezték az újpestieket arról is, hogy szerintük mennyire hat az euroválság Magyarországra, milyen irányba mennek a dolgok hazánkban, és mi a helyzet e tekintetben Újpesten.

A kerületben élők több mint 77 százaléka érzi úgy, hogy az európai válság nagyon erősen érinti Magyarországot, több mint 51 százalék a legmagasabb értéket adta. Mindössze 4 százalék azoknak az aránya, akik szerint nem vagy kis mértékben hat ránk a válság.

Az itt élők a kerülettel kapcsolatban sokkal derültebbek. A válság és az országos pesszimizmus ellenére az újpesti válaszadók majdnem fele, 46 százalék (37,1+8,9) mondta, hogy Újpesten jó irányba mennek a dolgok. Csúpn 13,5 százalék az, aki elégedetlenségének adott hangot. Vagyis Újpesten a helyi klímát gyakorlatilag nem befolyásolja a jelenlegi általánosan pesszimista közhangulat. Miközben a válság Magyarországra gyakorolt hatását tekintve az újpestiek is borúlátóak, aközben saját kerületüket egyfajta szigetnek érzik, ahol a helyi dolgok a rossz külső körülmények ellenére is jól mennek.

Forrás: Kód Kft. (2011. december)

A felmérés az önkormányzat megrendelésére készült, 1000 fő telefonos megkérdezésével. A mintavétel reprezentálja Újpest felnőtt lakosságát.



Az Újpesti Városgondnokság Kft. az önkormányzat fenntartásában lévő zöldterületek, játszóterek rendjének fenntartása, a tisztaság megőrzése mellett az önkormányzati bérlakások karbantartásával is foglalkozik. 2011-ben a saját zöldterületi és karbantartó ágazat létrehozásával a legnagyobb meritést végezte a munkaerőpiacon.

Pályázattal is bővíthet a létszám

Jól jön minden dolgos kéz az Újpesti Városgondnokságnál is, ezért ha lehetőség nyílik rá, bővítik a létszámot. Most egy rehabilitációs program keretén belül jutott munkához egy csökkent munkaképességű személy.



Azt mondja *Vasa Zoltán*, az Újpesti Városgondnokság Kft. vezetője, hogy munka van bőven, és mindenki teszi is a dolgát, maximálisan ellátják a feladatokat, de ha megoldható, felvesznek embereket. A lehetőségek persze korlátozottak, hiszen a hatékonyságot és a gazdaságosságot szem előtt kell tartaniuk. Figyelik a pályázatokat, ha megfelelőek és teljesíthetők a feltételek, élnek vele. Ahány pályázat, annyiféle elvárás van, és természetesen a támogatások mértéke is változó.

Nemrégiben, a rehabilitációs program keretében egy csökkent munkaképességű kollégával gazdagodtak. A Városgondnokság az állás biztosításáért adókedvezményben részesül az alkalmazott után. A cégnél folyamatosan böngészik a pályázati kiírásokat, és ha előnyös számukra, szóba jöhet egy-egy új munkahely, mert dolgos kézből soha nem elég.

– Á.T.



Megváltozott munkaképességűeknek segítenek

Az EUFA – Európai Unió Foglalkoztatást Elősegítő Közhasznú Alapítvány – három éve, civil kezdeményezésre jött létre, és számos kerületben segít a munkát keresőknek. Újpesten a Rózsa utcában lévő üzem dolgozóinak átképzésében vettek részt.

A társaság a kis- és középvállalkozásoknak olyan tanácsokat nyújt, melyeket követve a munkaerő hatékony foglalkoztatásával bérköltséget tudnak megtakarítani. Az alapítvány másik fő célja a megváltozott munkaképességűek integrálása, illetve álláskeresőik segítése mentorok és munkaadók segítségével, az állami és más pályázati források igénybevételeivel.

Az EUFA alapítvány utóbbi tevékenység okán jutott el Újpestre is, ahol részt vesznek a csökkent munkaképességűek és más, munkájukat veszített emberek átképzésében. Tanfolyamokat szerveznek, tanácsokat adnak azoknak, akik részt vesznek a rehabilitációban. Mint *Mathesz József* elnöktől megtudtuk: Újpesten az Eu-Jobs Kft-vel közösen végzik ezt a tevékenységet. Az említett cég a Rózsa utcában, 110 négyzetméteren működtet egy kis üzemet, ahol betanított munkások dolgoznak; nyomtatványokat, naptárakat raknak össze, csomagolnak. Jóllehet az átlaglétszám 10 fő felett van, jelenleg csupán négyen tevékenykednek a helyszínen. Ez valószínűleg változik, több embert képeznek át, és vesznek fel majd, hiszen a tavasszal induló uniós és egyéb pályázatok lehetővé teszik a bővítést.

Újpest Önkormányzata és az Újpesti Vagyonkezelő Zrt. kedvezménytel segítette az üzem beindítását.

– Á.T.

Hirdetés után – tíz állás



Az I. Újpesti Gazdasági Találkozóznak, és Újpest Önkormányzata további intézkedéseinek köszönhetően, számos kedvezményt vehetnek igénybe az újpesti vállalkozók, aminek eredményeképpen új munkahelyek is létesülnek.

Vonzónak bizonyult az a lehetőség, hogy az újpesti cégek álláshirdetéseiket ingyenesen tehetik közzé az Újpesti Naplóban. Így az érdeklődők első kézből tájékozódhatnak a munkalehetőségekről. Ezzel a lehetőséggel élt többek között a Contrinex Elektronikai cég is, amely tíz álláshelyet töltött fel villámgyorsan.

Télen máshogy vezetünk

A minap két súlyos, életveszélyes baleset is történt Újpesten. Az egyikben egy szolgálatban lévő rendőr, a másikban fiatalok sérültek meg életveszélyesen. A két eset kapcsán megkérdeztük *Cserna Sándor* közbiztonsági referenst, mire érdemes figyelni ilyen hideg időben?

Télen nagy hidegben a gumiabroncsokban lévő levegő térfogata is csökken, így a guminyomás lecsökken, ellenőrizzük és állítsuk be a benzinkútnál a megfelelő értéket – mondja Cserna. Indulás előtt nézzük meg, nem



fagyott-e be a fékrendszerünk, néhányszor, még álló autónál, járó motor mellett lépünk a fékre, mert a fékszervó csak ekkor működik. Nézzük meg, nem fagyott-e be az ablakmosó, ha igen, akkor öntsünk a tartályba szobahőmérsékletű -35 fokig folyékony ablakmosó folyadékot, valamint melegítsük fel a motort álló helyzetben, mert így nem hűti a fűvókákat a menetszél, és a motor melege kiolvasztja a fagy dugót – tanácsolja a közbiztonsági referens.

Télen is fontos az olaj, illetve a fékolaj, szervóolaj szintjének az ellenőrzése. Egy perc, de megéri. Menet közben száraz, vagy havas úton, kis sebességnél enyhe fékezésekkel, nézzük meg, hogy milyen az útburkolat tapadása. Vész helyzetben nem mindig a fék a megoldás, a manőverezés a baleset elkerülésének legalább olyan hatékony módja lehet. Ha a kormányzott kerekek csúsznak, az autó irányíthatatlanná válik. ABS-el felszerelt autókban fékezés közben is lehet manőverezni. *(Bővebben: ujpest.hu)*



Magától értetődő dolgok, vagy korántsem?

Az „élni és élni hagyni” elvet követve az Újpesti Közterület-felügyelet számtalan lehetőséget nyújt a kutya-tulajdonosok számára, hogy az ebtartás szabályairól tájékozódhassanak. Visszatérő gond ugyanis sétáltatásnál a póráz hiánya valamint a kutyaürülék hátrahagyása. Az Újpesti Párbeszéd egyik legtöbbször felemlített témája folyamatosan párbeszédre ösztönöz.

Nemrégiben az Újpest-Káposztásmegyer Facebook oldalán jelezte egy lakó a Kassai utcából, hogy a játszótér közelében sorozatosak a kirívó esetek. Az ebtartók – tisztelet a kivételnek – a legalapvetőbb normákat sem tartják be. A bejelentőhöz *Pinkóczi József*, a Polgármesteri Hivatal Városüzemeltetési főosztályvezető-helyettese személyesen ment el, hogy átbeszéljék a tapasztaltakat.

– A hölgy meg is lepődött, hogy komolyan vettük a jelzést, de nálunk minden bejelentést járőrözés, így intézkedés követ – hangsúlyozza a főosztályvezető-helyettes. – Másnap már kiemelt járőrözési területté vált a Kassai utca eme szakasza. Újra és újra elmagyarázzák a szabálytalankodóknak a köz-

terület-felügyelők, hogy játszótérre nem szabad kutyát beengedni, a kutyaürülék pedig össze kell szednie az eb tulajdonosának. Ez közegészségügyi kérdés is. Látszólag egyszerű, magától értetődő dol-

gok váltak szabályokká, sokan mégsem alkalmazzák azokat. A türelmi időt később már bírságolás követi, a szabálysértési eljárás során több ezer forintra rúg a büntetés – tájékoztat *Pinkóczi*. – Az is szempont,



hogy Újpest Önkormányzata az elmúlt egy évben jelentős költséggel megdupláztatta a városrészen a kutyaürüléknek pedig tárolókat helyeztetett ki. Éppen a napokban adtak át egy újabb területet erre a célra. A kutya-futtatón az ebek póráz nélkül futkározhatnak. Bár az ürüléket ott is össze kell szedni. –B. K.



Gabaj Zsófi, Újpest Arca szerint tapintható a levegőben a kutyások és a nem kutyataratók közötti elmentét. – Sajnos idős kutyusunktól nemrégiben kellett elbúcsúznunk. Mi mindig ügyeltünk arra, hogy ha sétáltatás közben kisgyermekes családdal találkozunk, még szorosabban fogjuk a pórázt. Mégis sokszor kaptam sértő megjegyzéseket. Fialom ellenére felelős állattartónak tartom magamat, és tapasztalatom szerint nagyon sokan tartozunk ebbe a kategóriába. Hallottam olyan véleményt is, hogy valaki azért nem szedi össze az ürüléket, mert megszólták amiatt, hogy kutyát sétáltat. A kölcsönös türelemre nagy szükség lenne.



Az Új Széchenyi Terv eredményeként:

Akadálymentesítés után – műszaki átadás

Több mint 28 millió forintos támogatást nyert Újpest Önkormányzata a Nemzeti Fejlesztési Ügynökségtől, amit kiegészítettek jónéhány millió forint önrésszel. Az Új Széchenyi Terv segítségével megvalósulhatott az Újpesti Közterület-felügyelet és a Gyermekfogászati rendelőt magában foglaló épület akadálymentesítése, felújítása.

Újpest ismét összefogott

Egy hónapja az R. család arra ért haza egy vasárnap este, hogy a lakás, amelyben laktak, porig égett. Január közepén, 4 gyerekkel az utcán találták magukat.

– Csütörtökön utaztunk vidékre – meséli Anna, az édesanya. – Amikor vasárnap hazaértünk, azt láttuk, hogy a lakásunk teljesen leégett. Mindenkünk odaveszett a tűzben, és mi nem is tudtunk róla, mert nem voltunk elérhetőek három napig vidéken.

A család a rokonoknál talált menedéket. Hála Istennek nem sokáig, mert az önkormányzat azonnal kiutalt számukra egy másik, hasonló paraméterekkel rendelkező lakást, ugyanabban a házban, ahol eredetileg is éltek.

A legkisebb, 5 éves gyerek a Virág Óvodába jár. Az önkormányzat segítségét az ovi munkaközössége, a szülők, az újpesti családok tették teljessé: hamarosan az adományokból került ruha, bútor, berendezés is a lakásba, a Vöröskereszt és a Máltai Szeretetszolgálat pedig élelmiszersegéllyel támogatta a bajba jutottakat.

Köszönet a segítségért!

Ezúton szeretnék köszönetet mondani azért a páratlan összefogásért, amit a Virág Óvoda közössége – dolgozók és családok egyaránt – tettek egy intézményünkbe járó gyermekért és családjáért!

A családot olyan hatalmas tűzkár érte, amelyben mindenük odaveszett. Az összefogás és segítőszándék legnemesebb példája mutatkozott meg hamarosan, hiszen az újrakezdéshez az önkormányzat által biztosított lakásba szinte mindent sikerült összeszedni. A rengeteg ruhanemű, bútor, edény, ágynemű – és még sorolhatnám az adományokat – a családot is meggyőzte arról, hogy egymásra odafigyelő, támogató közösség veszi őket körül.

Az ő nevükben is még egyszer köszönet mindenkinek: *Palatinus Antalné óvodavezető*

Megújult a Király utca 9. szám alatt lévő egykori Kóktél Áruház, ahol az Újpesti Közterület-felügyelet és a Gyermekfogászat működik. Február 9-én, csütörtökön délelőtt került sor a műszaki átadásra, melynek keretében a szakemberek bejárták az épületet. Az önkormányzat részéről megjelent a helyszínen többek között *Honti Csaba*, alpolgármesteri referens, és *Nagy Elemér*, a Városüzemeltetési Osztály műszaki ellenőre is. Természetesen képviseltették a kivitelezők is magukat: *Czerovszki Zoltán*, a Czero Group ügyvezetője, és a cég építésvezetője, *Vadász Levente*, akitől megtudtuk, hogy néhány hónap alatt, határidőre végezték el a munkát.



A hivatalos műszaki ellenőr, *Varga Levente* elmondta: a munkálatok ideje alatt napi kapcsolatban állt a kivitelezővel, és nem volt olyan kérése, amit ne teljesítettek volna. Gyakorlatilag új lett a belső tér: csúszásgátló borítást kaptak a lépcsők, kicserélték a nyílászárókat, új burkolat borít szinte mindent. Az építés középpontjában az akadálymentesítés állt: ennek szellemében alakították át az egész épületet; a riasztókkal, kapaszkodókkal, vakolvasó táblákkal felszerelt mellékhelyiségeket, az egyéb tereket, és nem utolsósorban a liftet. – Á. T.



Imikén is segítettek

Szép példája az összefogásnak P. Éva esete is. Az anyuka egyedül neveli 9 éves, értelmi fogyatékos és mozgáskorlátozott kisfiát.

Történetük néhány hete megjelent az egyik bulvárlapban, azóta megállás nélkül csörög Évi telefonja. Speciális biciklit kaptak Tolna megyéből, Szegedről csomagot küldtek, egy házaspár teli szatyrokkal csöngetett be hozzájuk Pécsről. Úgy tűnik, Újpest is különleges érzékenységgel rendelkezik, ha a bajba jutottak megsegítéséről van szó. Az önkormányzat lehetőségeihez mérten eddig is támogatta őket, most a magánszemélyek és cégek is beálltak a jötevők sorába. A Török Biztonsági Szolgálat például havi járadékot fizet a gyermekét egyedül nevelő édesanyának. Az anya helyzetét leginkább persze egy másik anya képes átérezni; egy ötgyermekes anyuka is jelentkezett, hogy segítene.



Ortopédia Szűrő- vizsgálatok és az első lépések

A Görgey úti Gyermekszakrendelőben az ortopédia a legnagyobb forgalmú rendelés. A gyermekek gyógyulását segítő, helyben található a gipszelő, valamint az ortopéd műszerész és a gyógytorna. *Dr. Lengyel Zsuzsanna* ortopéd főorvossal szakmai témákról beszélgettünk.

– A kis betegek a házi orvos beutalójával érkeznek hozzánk. Az elő találkozás már csecsemőkorban megtörténik, amikor elvégezzük a kötelező, vagy ajánlott mozgásszervi vizsgálatokat. A csecsemőkorai csípővizsgálat, az ultrahangos csípőszűrés után általában akkor keresik fel a rendelőt a kicsivel a szülők, amikor gyermekük az első lépéseket teszi. Az örömhöz persze aggodalom is társul. A deformitások, járás- és tartáshibák, mozgásszervi panaszok kezelése ekkor kezdődik – mondja dr. Lengyel Zsuzsa.

– Szerencsére ötven esetben tíznél alaptalan a szülő aggodalma. A gyermek a szokásos fejlődési állomásait járja. Azt szoktam mondani: az érettségig is eltelik a születéstől tizennyolc év. A kisbabától, kisgyermektől sem lehet elvárni, hogy azonnal tökéletes legyen. Idő kell ehhez. Mi szakmai segítséget 18 éves korig nyújtunk. Szükség van erre, korunk sok ülőmunkája, gondolok itt az iskolapadban, majd a számítógép előtt eltöltött órákra, a mozgáshiány, nem kedvez a diákok egészségének sem. Kezeljük az ízületi, izom- és csontfájdalmakat, a megterhelés következtében gyógyítandó eseteket is – nyomatékosít a szakorvos.

– Gyermekszakrendelőnkben az ortopéd műszerész által készített fűzők, végtagsínek a szakorvos kontrolljával kerülnek a gyermekekhez. Az SZTK épületében minden nap van gyógytorna, amely a tartási rendellenességek kezelését segíti. Mivel a gerincferdülés nem ismer évszakokat, rendelünk „Vissza az egészséghez” Alapítvány szponzorálásával az egészségmegőrző gyógytorna térítésmentesen, az úszás csekély anyagi áldozattal vehető majd igénybe iskolaszünetben, ezen a nyáron is.

–B. K.

Dr. Lengyel Zsuzsanna főorvos asszony elmondta, azzal, hogy Újpest Önkormányzata lett ősz óta a szakrendelő gazdája, a gyermekrendelőben javult a széles tevékenységi körű és magas színvonalú ellátás. Előtérbe került az orvos-létszám növelése, a rendelési idő bővítése.

Önkormányzati ösztöndíj tehetséges diákoknak Viszik Újpest jó hírét

Az önkormányzat négy kategóriában ítelt oda ösztöndíjat tehetséges újpesti diákoknak. Folytatjuk a 2011/2012-es tanévben ösztöndíjban részesülő fiatalok bemutatását.



Ugró Gyula Tanulmányi Diákösztöndíjas:

VÖRÖS KRISZTINA, a Semmelweis Egyetem Általános Orvostudományi Kar negyedik évfolyamos, példaértékű tanulmányi eredménnyel büszkélkedő hallgatója. Krisztina a 2009/2010-es tanévtől végez tudományos diákköri tevékenységet, a Semmelweis Egyetem Igazságügyi és Biztosítás-orvostani Intézetében. Az ösztöndíjat első alkalommal

nyerte el, és elmondása szerint az összeget tanulmányaira, kutató munkájára és nyelvvizsgára fordítja.

Bene Ferenc Sport Diákösztöndíjban részesült:

DÓCZY NOÉMI, az ELTE Tanító- és Óvóképző Kar óvodapedagógus szak első évfolyamos hallgatója, az UTE versenyzője. 2011-ben, az Ifjúsági Junior és Utánpótlás Országos Bajnokságon magasugrásban ért el első helyezést, aminek eredménye lett az első alkalommal elnyert ösztöndíj. Veronika nővére szintén kiválóan sportol, ő is részesült már hasonló elismerésben. Az ösztöndíj a versenyekre való utazás költségeinek fedezésében segít.

– Á. T.
(Képeinken a diákösztöndíj átadásának pillanatai, dr. Molnár Szabolcs alpolgármesterrel.)



Várjuk a tavaszt, de örülünk a hónak

Az újpest.hu legutóbbi szavazásán az derült ki, hogy az újpestiek nagy többsége örült a rendkívülinek ígérkező hóhelyzetnek.

Azt kérdeztük olvasóinktól, mit szólnak a negyedszázados havazáshoz. A válasz majdnem egyértelmű volt. Nagy részük örült neki, bár volt, aki egyszerűen a tél hangulatát hiányolta eddig, mások viszont a gyerekek és a szánkózás miatt várták a fehér takarót. Igaz, ők azt is hozzátették, a hó mellé nem ragaszkodnak a hideghez is. Nagy számban voltak azonban olyanok is, akik már januárban a tavaszt, a jó időt várták.

Az újpest.hu-n most arról kérdezzük olvasóinkat, mi a jó a farsangban? Szavazzon Ön is!

Két újpesti gimnázium a száz legjobb között

Az oktatási-nevelési intézmények, a diákok, tanárok valamint a fenntartó sikere, hogy két újpesti, önkormányzati fenntartású középiskola is bekerült a Quattrocento Kiadó a magyarországi négy-, hat- és nyolcosztályos gimnáziumok, szakközépiskolák, technikumok eredményeit összehasonlító „A 100 legjobb magyar középiskola” című kiadványába. A százas rangsor 36. helyén álló Babits Mihály Gimnázium valamint az 57. Könyves Kálmán Gimnázium igazgatóját arról kérdeztük, miként értékelik a helyezést?



DR. KÖVESDI ISTVÁN,
a Babits Mihály Gimnázium igazgatója:

– Iskolánk ebben a tanévben ünnepli megnyitásának 25. évfordulóját. Úgy gondolom, hogy a százas listán elért 36. hely nemcsak iskolánk tudatos és eredményes pedagógiai munkájának elismerése, hanem az újpesti önkormányzat számára is pozitív megerősítés lehet, hogy az anyagi erőforrást, amit iskolánknak biztosít, a célnak megfelelően, hatékonyan használjuk fel. Legfontosabb feladatunknak tartjuk, hogy diákjainkat az egyre nehezebb kihívásra, a felsőfokú tanulmányokra felkészítsük. Eközben ne csak a szaktárgyakból adjunk átlag feletti ismereteket, hanem a szó legnemesebb értelmében teljes személyiséget formáljunk, hiszen csak ezzel biztosíthatjuk tartósan a kiemelkedő eredményeket. Így lehetőséget adunk tanulóinknak számos olyan tevékenységre is, melyekben kipróbálhatják magukat. Az eredményben kollégáim kiemelkedő pedagógiai munkája mellett benne van a családok támogatása is. Mindkettőért köszönetet mondok.



SÖMJÉN GÁBOR,
a Könyves Kálmán Gimnázium igazgatója:

– A középiskolai rangsorban elért jó helyezés, a nevelőtestület hosszú ideje tartó célutadatos munkájának eredménye jelzi, hogy a gimnázium őrzi a Könyves legjobb hagyományait. Továbbra is az újpesti értelmiségi előképzés bázisának tekintjük iskolánkat, és azt szeretnénk, hogy minél több Újpesten élő diák válassza a Könyvest. Az érettségi vizsgák eredménye, a felsőoktatásba felvettek magas aránya, a végzős évfolyam létszámát megközelítő nyelvvizsgák száma, a kompetenciamérés országos átlagot jelentősen meghaladó teljesítése valamint a tanórán kívüli programkínálatunk, vagyis a magas követelményszint és a tudatos közösségfejlesztés együttes eredménye a középiskolai rangsorban elfoglalt előkelő helyezés, amelyért köszönet és elismerés illeti valamennyi tanártársamat és a bennünket támogató szülőket.

– B. K.

A Polgármesteri Hivatal Művelődési és oktatási osztálya a Quattrocento Kiadó által összeállított eredményből összehasonlította a kerületi önkormányzatok által működtetett középiskolákat is. Eme összevetés alapján az Újpest Önkormányzata által fenntartott Babits Mihály Gimnázium a 8., a Könyves Kálmán Gimnázium a 11. helyen áll.

Öt, verőfényes nap Száznyolcan öltöttek sílécet

Idén januárban nyolcadik alkalommal rendezte meg Gerlitzben sítáborát a Szűcs Sándor Általános Iskola Újpest további két iskolájával, a Csokonai Vitéz Mihály 12 évfolyamos Gimnáziummal valamint a Benkő István 12 évfolyamos Gimnáziummal karöltve. A 108 tagú csoport utaztatása és elszállásolása ne-



héz feladat elé állította a szervezőket, de a lelkesedés és a tapasztalat minden nehézséget megoldott.

A gyerekek egész nap kint voltak a tiszta levegőn, délelőtt kötelező, délután pedig fakultatív síoktatá-

son vettek részt, a tudásuknak megfelelő csoportokban. A testnevelő-sí- oktató tanárok folyamatos törődésének köszönhetően baleset nem történt. Az időjárás is kegyeibe fogadott bennünket, 5 napig verőfényes napsütésben síelhettek a gyerekek. A tábor végén a kezdők is feljutottak a hegytetőre, ahonnan csodálatos kilátás nyílt a környező hegycsúcsokra, majd az oktatók kíséretében csúsztak le az apróságok is.

(Bővebben: ujpest.hu)
DR. TAUSZ ISTVÁN
házi gyermekorvos



Nyílt napok

Kedves Szülők és Leendő Elsősök! Szeretettel várjuk a nagycsoportos óvodásokat és szülei-

ket **2012. február 29-én** és **március 1-jén** megrendező nyílt napunkra, ahol a leendő tanító néikkel és iskolánk sajátosságai is megismerkedhetnek. A program 08.00 órakor kezdődik és 11.00 óráig tart.

Pécsi Sebestyén Általános és Zenetagozatos Iskola
(1041 Budapest, Lőrinc u. 35-37.)



Kolompos a Parkban

Február 7-én a Park Óvodában a Kolompos együttes biztosította remek kezdetét az idén két hétig futó vidám, bolondozós, mulatós időszaknak, ami nálunk a Farsang. Az egyórás előadás alatt a gyermekeket elvarázsolták a népzene, a mese és a sokféle hangszer segítségével.

A Csodaszarvas legendáját is eljátszották nekünk, amely rendkívüli érték, így az óvodások megismerték általa a magyar nép eredetmondáját. Jövőre is várunk Benneteket, Kolompos együttes!

(Bővebben: ujpest.hu)
A Park ovisok



Újpest akkor és most

facebook

let Újpesten, ilyen jellegű felvételeket csak onnan lehetett készíteni. A képen jól látszik, hogy a Rózsa utca még nyomvonalában sem egyezett meg mai állapotával, iránya sokkal északabbra húzódott. A 70-es években felépített lakótelep helyén egyszintes, belső udvaros munkásházak álltak.

A felvétel az 1950-es évek végén készülhetett. A Rózsa utcát 1882-ben nevezték el Rózsa utcának, 1982-től 1991-ig Tito utca volt. A jelenlegi Görgey Artúr utcát az 1870-es években Lóvasút, 1880-ban Vasút utcának nevezték, 1926-tól Horthy Miklós utca, 1945-től Dózsa György utca volt. 1991 óta viseli Görgey Artúr nevét.

(A rovat tanácsadó-szakértői: Szöllősy Marianne és Krizsán Sándor helytörténész.) Felvételek: Újpesti Helytörténelmi Gyűjtemény és Várai Mihály.

Sorozatunkat kövesse a www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyertoldalon is!

Új sorozatot indított szerkesztőségünk, melyben egykori újpesti városképeket, utcarészleteket szembesítünk a mával.

II. rész

A Görgey Artúr utca – Rózsa utca kereszteződése az SZTK tetejéről fényképezve

Az SZTK (jelenleg Szakorvosi Rendelőintézet) eredeti neve a Szakszervezetek Társadalombiztosítási Központja, 1950-ben alakult és a SZOT-hoz (Szakszervezetek Országos Tanácsa) tartozott. Magyarországi elődszervezete az OTI (Országos Társadalombiztosítási Intézet) volt. Az épületet Kiss Ferenc, Mikolás Tibor és Ránki József tervei alapján építették. A szocreál stílusú épületet 1950. március elején adták át. Akkor ez, illetve a Szent István téri római katolikus templom volt a legmagasabb épü-



Újpesti Téli Fesztivál: Családi matiné A gögös királykisasszony az Adyban

Vasárnap délelőtt óvodás, kiskorú gyermekek és szülei, nagyszülei töltötték meg az Ady Endre Művelődési Központ színháztermét. Az Újpesti Téli Fesztivál programjaként az újpesti „illetőségű” Jelen Teátrum „A gögös királykisasszony” című francia népmese feldolgozását tűzte műsorra. Az előadás létrejöttét a Nemzeti Kulturális Alap is támogatta, így a közönség térítésmentesen igényelhetett belépőjegyet. Az újpestiek meg is tették, teltházassá rendezvény volt. – B.

Feltámadt színészek közönségtalálkozója Karnyónék megkacagtatták a nézőket

Nevetéstől volt hangos az Ady Endre Művelődési Központ színházterme, február 11-én este, amikor a Forrás Színház társulata bemutatta Csokonai Vitéz Mihály komédiáját. Az előadás után a színészek találkozottak a nézőkkel.

Az előadás végén a Lipitlotty szerepét játszó Krizsik Alfonz beszélgetésre invitálta a nézőket. A közönségtalálkozó a művelődési központ aulájában zajlott. A kérdések egy része a mostani előadás kapcsán fogalmazódott meg, ugyanakkor az Új Színház is igencsak érdekelte az embereket. Ne csodálkozzunk ezen, hiszen február elsején nevezték ki a teátrum élére Dörner Györgyöt. Volt, aki a fiatalos előadásokat hiányolta, erre mondta Bácsági Ildikó, hogy a Karnyóné a fiatalok lelkéhez is közel áll. Az egyik néző ötven kilométert utazott, hogy lássa ezt a darabot, de mint mondta: megértte. – ÁDÁM T.



Újpesti műsortükör 2012. február 16–23-ig

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK ÚJPESTEN

● Újpesti Téli Fesztivál: Február 17-március 4-ig: **Nagy Előd festőművész kiállítása.** 11.00-18.00-ig. Újpest Galéria

● Újpesti Téli Fesztivál: „**Liszt Improvizációk**”. A Karinthy Frigyes Általános Művelődési Központ Képzőművészeti Körének Liszt Ferenc emlékére készült alkotásai. Megtekinthető: február 21-ig. KFÁMK Főépület Galéria

● Újpesti Téli Fesztivál: **Húros Annamária jelmez- és díszlettervező kiállítása**, két helyszínen. Az Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpontban 9.00-18.00, február 16-ig. Az Ady Endre Művelődési Központ aulájában, február 18-ig, „Végig a sárgaköves úton” címmel. Megtekinthető: 8.00-tól.

ELŐZETES

● Február 22-26.: **A Természet Csodái** kiállítás és vásár. Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpont

● Február 25-én, 10.00-12.00: **Családi matiné és játszóház**, Esztrád Színház: Bujdosó. Zenés farsangi előadás. Karinthy Frigyes ÁMK, Közösségi Ház

● Március 1-4-ig: **Vasútmodell kiállítás**, Karinthy Frigyes ÁMK Közösségi Ház

● Február 24., 17.00: **Mindörökké reiki**. Petrik Márta Magdolna könyvének bemutatója. FSzEK Király utcai könyvtára

● Március 2., 19.00: **Sóska, sültkrumpli**. Komédia két részben. Az Újpest Színház előadása. Ady Endre Művelődési Központ

HETI ÚJDONSÁG

Február 16., csütörtök

ÚJPESTI TÉLI FESZTIVÁL – TÁNC

● 18.00: **A Magyar Táncművészeti Főiskola növendékeinek és hallgatóinak előadása.** Ady Endre Művelődési Központ

Február 17., péntek

ÚJPESTI TÉLI FESZTIVÁL – FARSANG

● 14.30: Téliülő multság. (Részletes program: 16. oldal) *Szent István tér*

OVIS SZÍNHÁZ

● 10.00: Mazsola és Tádé. Ametist Bábszínház zenés bábjátéka. Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpont.

SULIS SZÍNHÁZ

● 14.30: **Pán Péter** mesemusical. A Fogi Színház előadása. Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpont

Február 18., szombat

ÚJPESTI TÉLI FESZTIVÁL – FARSANG

● 09.00: **Téliülő multság.** (Részletes program: 16. oldal) Ady MK, *Szent István tér*

ÚJPESTI TÉLI FESZTIVÁL – EGÉSZSÉG

10.00-17.00: **A Természet íze.** Újpesti Egészségfesztivál. Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpont

ÉTELKÖSTOLÓ

● 10.00: **Farsangi fánkcostoló** – egy piaci blokk ellenében. Gyerekeknek meglepetés. Újpesti Piac- és Vásárcsarnok

KISGYERMEKES CSALÁDOKNAK

● 17.00-18.30: **Szederinda** – Aprók Tánc háza. Karinthy Frigyes ÁMK, Közösségi Ház

KONCERT

● 18.00: **Az Adorate Művészeti Egyesület és a Presto kamaragyüttes koncertje.** Ingyenes. Újpesti Városháza, díszterem

Február 19., vasárnap

GYERMEKES CSALÁDOKNAK

● 11.00: **Bohócparádé.** Karinthy Frigyes ÁMK Közösségi Ház

Február 21., kedd

KLUBNAP

● 15.00: **A Mozgássérültek Budapesti Egyesülete Újpesti Szervezetének klubnapja.** Ady Endre Művelődési Központ

Február 22., szerda

KIÁLLÍTÁS ÉS VÁSÁR

● 9.00-18.00: **A Természet Csodái.** Kiállítás és vásár. Nyitva szerdától szombatiig: 9.00-18.00, vasárnap 9.00-16.00-ig. Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpont

RÖVIDEN

Író-olvasó találkozót rendez a FSzK Király utcai könyvtára február 24-én 17 órai kezdettel: A vendég: **Petrik Márta Magdolna** „Mindörökké reiki” című könyvével. (Cím: IV., Király u. 5)

TEHETSÉGKUTATÓ

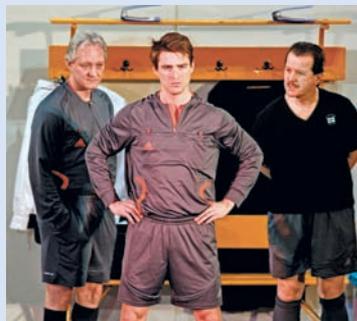
● Folklor és folkrock, etnozenei tehetségkutató versenyt rendez április 14-15. között az Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpont, 12 éven felülieknek. Várják néptánccsoportok jelentkezését is. Bővebb információ az intézmény honlapján. Beküldési határidő: március 31.

INDULÓ TANFOLYAM

● 3-1-2 **Meridián torna** indul március 7-én, 16.30-tól a Karinthy Frigyes ÁMK Közösségi Házában. Ingyenes foglalkozások, szerdánként. Vezető: Szirtesi Olívia keleti mozgásterapeuta. Tel.: 06-30-653-0840.

Színjátszó közjegyzők

Kellemes kikapcsolódást ígér **február 17-én** a Közjegyzők Színjátszó Köre Szécsi Ferenc: „Utazás az özvegyiség felé” című előadásával. A 19.00 óraker kezdődő színelőadást az Újpesti Közművelődési Kör, valamint az Ady Endre Művelődési Központ szervezi. A kör tagjai ingyenesen, az érdeklődők 900 forintos belépőjeggel tekinthetik meg az Ady Művelődési központban, az Újpesti Téli Fesztivál alkalmából.



Élménybérlet

Váltson bérletet az Újpest Színházba! Előadások: Egressy Zoltán: **Sóska, sültkrumpli** – komédia, **március 2-án**, az Újpest Színház előadása. Karinthy Ferenc: Bösendorfer/Dunakanyar – két egyfelvonalas, **áprilisban**, a MOM Színház produkciója. Rideg Sándor: **Indul a bakterház** – falusi komédia, amelyet **májusban** tűznek műsorra a Kalocsai Színház produkciójaként. Bérlet vásárolható az Ady Endre Művelődési Központban, rendelhető a 06-1-231-6000-es számon. Az előadások bérleten kívül is megtekinthetők.



Aprók tánc háza

Az óvodás és kisiskolás korú gyermekeket és szüleiket várja **február 18-án**, 17.00 órai kezdettel a Karinthy Frigyes Általános Művelődési Központ Közösségi Háza. A jeles napokat a hagyományokkal, népszokásokkal, népi hangszerekkel és tánccal felelevenítő tánc házat Prekler Kata vezeti, zenél a Csobán zenekar. Belépő: 500 Ft/fő, 2 éves kortól.



Tavaszköszöntő

„Magyarföldről sodor a szél...” címmel tavaszköszöntő nóta gálaműsor színhelye lesz az Ady Endre Művelődési Központ **március 30-án**. A 15.00 óraker kezdődő rendezvény fővédnöke **dr. Molnár Szabolcs** alpolgármester. Társzervező az Újpesti Roma Kisebbségi Önkormányzat. **László Mária** rendező-műsorvezető neves

énekeseket, többek között **Dóka Zsuzsán, Újvári Marikát, Szegei Sándort, Koltai Lászlót, Mészáros János Elek Simándy-díjas** tenort kérte fel szereplésre. A zenei kíséretet az **Újpest cigányzenekar** adja, **Oláh Attila** prímással. Jegyek 1000 Ft-os árban válthatók.



Halász Judit koncertje

„Apa figyelj rám!” című koncertjével érkezik Halász Judit március 25-én 11.00 órára az Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpontba. Az új koncert fő témája apukáktól származik, akik egy-egy koncert után megjegyezték, hogy nem vennék rossz néven, ha az apaság minden örömről, fontosságáról, szépségéről, vagy nehézségéről is szólna dal. Jegyek 2300 Ft/fő áron válthatók az információs pultnál.

A természet csodái

Február 22-26. között rendezi meg az Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpont a „Természet csodái” kiállítást és vásárt. Hüllők, kételtűek, egzotikus halak, virágok, ásványok, kőzetek, az erdők csodálatos világa, falusi udvar várja a program látogatóit. A kiállítás szerdától szombatiig 9.00-18.00, vasárnap 9.00-16.00 óráig van nyitva. Belépődíj: óvodás és iskolás csoportoknak 250 Ft/fő. Egyénileg: 2 év felett, továbbá diákoknak, nyugdíjasoknak: 300 Ft/fő, felnőtteknek 400 Ft/fő. Bővebb info: 369-1283, valamint a titkarsag@ugyh.hu címen.

Újpesti Egészségfesztivál

Időpont: Február 18., 10.00–17.00 óra
Helyszín: Az Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpont

TÉMÁK, ELŐADÁSOK:

- 10.00:** **Lénárt Gitta**, a Nyersétel Akadémia vezetője: Az élő ételek szervezetre gyakorolt hatása, zöld turmix készítés, kóstoló
- 11.00:** **Beleznai Ágnes**: A szervezet megtisztulása a nyers növényi étrend segítségével
- 12.00:** **Horváth Szóvati György**: Bőjt, testi-lelki megtisztulás
- 13.00:** **Molnár Imola**: A szervezet öntisztulása gyógynövények segítségével
- 14.00:** **Pfiszterné Nagy Erika**: Nyers étel készítése, bemutató, kóstoló
- 15.00:** **Dr. Nemes Katalin**: Növényerősítés csak természetes anyagokkal – Nagyanőink régi ízei **A rendezvény ideje alatt ZÖLD JÁTSZÓHÁZ és zöldség-gyümölcs szobrászverseny a gyermekeknek.** Belépő: 200 Ft (Gyermekeknek 14 éves korig díjtalan)

Bérbe adó raktárak

MEGYERI ÚTI LOGISZTIKAI KÖZPONT

Budapest, IV. Megyeri út 51.

további információ:
+36 70 454 3100
 balogh.istvan@europaalap.hu
 www.europaalap.hu



Újpesten, a Megyeri híd közelében található logisztikai központban kiadó két 436 négyzetméteres raktárterület.

- A komplexum a 2-es főút és M3-as autópálya felől egyaránt könnyen elérhető.
- A Megyeri útnak a Logisztikai Központ és az MO-ás környűri közötti szakaszán nincs érvényben tehergépjárművekre vonatkozó tengelytávolsági korlátozás.
- A raktárépületek belmagassága 4,6-5,8 méter.
- Az épületek termoventillátoros fűtéssel rendelkeznek.
- Mindkét raktárcsarnokban iroda, vizesblokk és elektromos targoncatöltő került kialakításra.
- A két raktár összenyitható.

BÉRLETI DÍJ: 4,0 EUR/NÉGYZETMÉTER/HÓ + ÁFA

Telefon : 06 1 577 4202 | e-mail: info.balogh.istvan@europaalap.hu | www.europaalap.hu

Sem ezen kiadvány, sem annak bármely részlete nem tekinthető hivatalos ajánlattételnek, kizárólag a tájékoztatást szolgálja. Az Európa Befektetési Alapkezelő Zrt. kizár mindennemű anyagi és egyéb felelősséget ezen információk felhasználásáért.

P Á R T H Í R E K



FIDESZ – MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Dr. Szabó Béla önkormányzati képviselő **február 27-én** hétfőn 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05
Németh Edit Éva, Hladony Sándor Gyula önkormányzati képviselők **március 5-én** hétfőn 17-18 óráig tartanak fogadóórát. **Balázs Erzsébet, Ozsváth Kálmán** képviselők **március 5-én** hétfőn 18-19 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Jókay Attila, Koronka Lajos** önkormányzati képviselők **március 12-én** hétfőn 17-18 óráig; **Bartók Béla** önkormányzati képviselő **március 13-án** kedden 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05

www.ujpestifidesz.hu



Tisztelt Barátaink!

Irodánk minden pénteken, 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket, vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Cím: 1046 Budapest, Szent László tér 7. Tel.: 06-70-372-3119, 06-70-381-8193.

FOGADÓÓRA

Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen.

Jobbik Magyarországért Mozgalom, Újpesti Szervezete

www.ujpestijobbik.hu



Szalma Botond önkormányzati képviselő, frakcióvezető (KDNP) fogadóórája, **minden hónap első**

hétfőjén, 18 órától 19 óráig kerül megrendezésre a Karinthy Frigyes ÁMK Közösségi Házában (Lóverseny tér 6. sz.)



FOGADÓÓRA

Perneczky László önkormányzati képviselő (LMP), Fenntartható Fejlődés tanácsnok fogadóórája: előzetes **egyeztetés alapján**. Tel.: +36-20-390-0566. E-mail: ujpest@lehetmas.hu



MSZP KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Farkas István önkormányzati képviselő: előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06 20 518 7830-as telefonszámon – **bármikor. Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap **első péntekén** 17 órától, **Szabó Gábor** önkormányzati képviselő minden hónap **első hétfőjén** 17-18 óráig az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezeténél (1046 Bp., Nádor u. 1.) tartanak fogadóórát. **Horváth Imre** önkormányzati képviselő minden hónap **első szerdáján** 17 órától tart fogadóórát a Csokonai Vitéz Mihály 12 Évfolyamos Gimnáziumban (1046 Bp., Bőrfestő u. 5-9.)

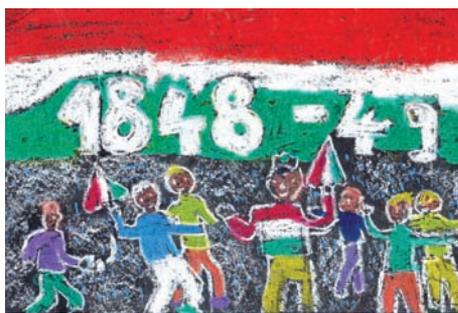
www.mszipujpest.hu



FOGADÓÓRA

Az Újpesti Egyesület önkormányzati képviselőinek fogadóórái: **Dr. Dabous Fajez** (5. evk.) önkormányzati képviselő, a Káposztásmegyeri Településszervező Önkormányzat elöljárója, minden hónap **2. hétfőjén**, 17-18-ig tartja fogadóóráját. Helyszín: Bp., IV. Hajló u. 42-44., a TRÖK helyisége. **Páli József Pál** (1. evk.) önkormányzati képviselő, minden hónap **2. hétfőjén** 17-18-ig tartja fogadóóráját. Helyszín: Bp., IV. Hajló u. 42-44., a TRÖK helyisége.

Rajzold le a szabadságot!



Illusztráció: Bartók Dániel lapunknak tavaly készített alkotása.

Az Újpesti Sajtó Kft. rajzpályázatot hirdet kis és nagy gyerekek számára. Pályázni három korcsoportban lehet: nagycsoportos, alsós és felsős kategóriában. Rajzold le nekünk, mit jelent számodra március 15-e, a szabadság, a forradalom. Rajzodat küldd el a rajzpalyazat@ujpestimedia.hu e-mail címmel, jpg formátumban. A levélben tüntesd fel a neved, az életkorod, az iskolát, vagy óvodát, ahová jársz! Beküldési határidő: **2012. február 20.** A pályaműveket az Újpest-Káposztásmegyeri Facebook oldalra töltjük fel, ahol lehet szavazatokat gyűjteni. A győztes az lesz, aki a legtöbb lájkot kapja a rajzára. Lájkolni **március 1-ig** lehet. Minden kategóriában három díjat osztunk ki és közönségszavazásunk is lesz. A nyertes két-két belépő **március 7-re**, az Eötvös Cirkusz előadására. A képeket a március 15-i ünnepségen, a Petőfi szobornál kiállítjuk.

ben tüntesd fel a neved, az életkorod, az iskolát, vagy óvodát, ahová jársz! Beküldési határidő: **2012. február 20.** A pályaműveket az Újpest-Káposztásmegyeri Facebook oldalra töltjük fel, ahol lehet szavazatokat gyűjteni. A győztes az lesz, aki a legtöbb lájkot kapja a rajzára. Lájkolni **március 1-ig** lehet. Minden kategóriában három díjat osztunk ki és közönségszavazásunk is lesz. A nyertes két-két belépő **március 7-re**, az Eötvös Cirkusz előadására. A képeket a március 15-i ünnepségen, a Petőfi szobornál kiállítjuk.



Díjeső az ételszobrásznak

Az **artisztika, vagyis az ételszobrászat, nem éppen hétköznapi foglalatosságnak számít. Margitay Melinda nem akármilyen szinten műveli e különös művészetet, díjak sokasága jelzi kivételes képességét. Káposztásmegyeri cukrászüzletében sütemények, torták, és édes szobrok készülnek.**



Melinda már gyerekként is állandóan a konyhában sertepertélt. Édesanyja nagy türelemmel mutatta meg neki a fogásokat, a sütés-főzés rejtelmét. Mégis a grafikus pálya felé kacsintgatott, mígnem aztán informatikus lett. Vagyis hát cukrász. E bonyolultnak tűnő folyamat megértésében segít

a cukrász, aki azt mondja: valahol minden szakma művészet, ha jól csinálják. Maradjunk ennyiben.

A mosolygós leányzó szorgalmasan tanulta a szakács-cukrász szakmát, és gyorsan kitűnt társai közül; már első versenyeről aranyéremmel, különdíjjal tért haza. A karamellból és marcipánból készült kompozíció Tutanhamon aranymaszka volt. Ezután sorra jöttek az újabb díjak, felnőttként is tarolt az ételszobrász. Melinda imádja Egyiptomot és addig nem nyugszik, amíg el nem jut a piramisokhoz.

– Van, aki húzott karamellból, grillázsból, marcipánból alkot – mondja az ifjú hölgy. Jómagam többnyire egy már-már „elfeledett” anyagot használok: a tragantot. Ez vízzel megduzzasztott, felfőzött zselatin, ami porcukorral összekeverve, jól formázható, nyújtható masszává válik. Hatásában marcipán, áraban azonban nem.

Margitay Melinda másik álma is teljesült: néhány hónapja megnyitotta Káposztásmegyeren, a Sárpatak utca 6. szám alatt, a Miaara Cukrászdát.

– ÁDÁM T.



Harsányi Gábor: Minden fiatal tehetséges

Tizenegyedik tanévébe lépett Újpesten **Harsányi Gábor** tehetségkutató és kommunikációs készségfejlesztő kurzusa. Szombatonként, 10.00-12.00 között, az 5-18 éves korosztályt várja Harsányi Gábor az Újpesti Polgár Centrumba.

– A tíz éve elhatározott törekvésem változatlan: a korábbi gátlásos, visszahúzódó, vagy ennek ellenkezőjeként, a hiperaktivitás határán lévő gyermekek a nálunk elsajátított ismeretek birtokában eljutnak odáig, hogy sem az iskolában, sem a mun-

kahelyükön nem lesznek szorongóak, képességeik legjavát tudják nyújtani. Eredményeinket a szülők és a pedagógusok is méltatják – mondja a stúdió kétszeres Jászai Mari-díjas, érdemes művész vezetője.

A kurzus nem színészképző, de a színházművészet eszközeivel dolgoznak.

– A helyzetgyakorlatok az egyéniség megfigyelését és kibontakozását teszik lehetővé – mondja a népszerű színművész. – Minden fiatal tehetséges, s a készségfejlesztés ugyan időigényes dolog, a stúdióban van időnk megvárni, amíg a világot jelentő deszkáig eljutnak a tanítványaink. Több önkormányzati rendezvényen léptek már fel a stúdiósok, és részben rájuk írtam az Újpest Színház sikerdarabját, a Pesti srácok című musicalt is. – B. K.



Születésnap koncert – búcsúzó karnaggal

Koncerttel ünnepli megalakulásának negyedik évfordulóját az Adorate Kórus. Az Újpesti Városháza Dísztermében február 18-án, 18.00 órakor kezdődő, térítésmentesen látogatható fellépésükre ezúttal is meghívták a Presto Kamarazenekart. Az Ady Endre Művelődési Központban próbáló és városszerte számtalan nagyszerű koncertet adó kórus tagjai örömmel készülnek az előadásra, de nem titkolják, miközben egyik szemük nevet, a másik sír...

– A negyedik születésnapját ünneplő Adorate Kórus ezen a városházi hangversenyen búcsúzik egyik alapító karnagyától, *Dombó Dánieltől*, aki nemsokára külföldön folytatja karmesteri tanulmányait – mondja *Aranyossyné Bondi Judit*, az Adorate Művészeti Egyesület elnöke. – Emiatt búcsúkoncert is a mostani, amelynek műsorát különös gonddal állítottuk össze. Keresztmetszetet nyújtunk a négy év legkedveltebb darabjaiból, a reneszánsz művektől a bolgár népzenei összeállításon át a romantikus nőikari miséig. Az est közreműködője a Presto Kamaragyűttes, amelyhez több sikeres előadás és CD felvétel fűzi az Adorate Kórust. Énekkarunk a továbbiakban másik alapító karnagyával, *Barta Viktóriával*, valamint *Hasznosi Judittal* folytatja munkáját. A koncertre szeretettel várjuk az újpestieket. (Bővebben: ujpest.hu) – B. K.

Farsangi finomság

Blokkért fánkot!

Illatos fánkokkal várja február 18-án, szombaton 10 és 11 óra között a Piacfelügyelőség a vásárlókat.

– Bár farsangot búcsúztató fánkkóstoló máskor is volt már piacunkon, eljött az újítás ideje – tájékoztat *Balogh Angéla*, a piac vezetője. – A gyermekeket, farsang lévén, például meglepetés ajándékkal várjuk. Szeretnénk, ha a piacfelügyelőség és a kereskedők ajándékát a vásárlók azzal honorálnák, hogy egy aznapi piaci blokkot bemutathatnának nekünk. A nyugtát mi illatos, szalagos fánkkal háláljuk meg! – B.



Idén is torkos lesz a csütörtök

Február 22-re esik ebben az évben hamvazószerda, a húsvét előtti 40. nap, amely a nagyböjt kezdete. A keresztény ünnep a farsangi időszak utáni első nap. Régi hagyomány, hogy a nagyböjt előtti csütörtökön, eleink bőségesen fogyasztottak zsírban gazdag ételeket. A szokásosnál mohóbban, azaz torkosabban lehetett étkezni és még ezen a napon elfogyasztani a farsangról megmaradt jóízű falatokat. A feledésbe merült néphagyományok és a népszokások, a böjt egy napos felfüggesztése okán éledtek fel. A Torkos csütörtök például a Magyar Turizmus Zrt. kezdeményezésének köszönhetően sokadik alkalommal csábítja a

vendégeket étterembe. Ilyenkor az éttermek többsége fél áron adja az ételt az a la carte, vagy éppen a Torkos csütörtök kínálatából. Február 23-án tehát fél áron vétkezhetünk.

A KÜLVÁROSI KÁVÉHÁZBAN

Újpesten a lokálpatrióta vendéggöről ismert Külvárosi Kávéház ki nem hagyná a Torkos csütörtököt. – Hivatalosan nem regisztráltunk, ám megtartjuk a torkos napot és megadjuk a kedvezményt – mondja *Lisztos Szilvia*, az étterem vezetője. – Törzsvendégeink is számítanak rá, asztalt foglalni szükséges. Vendégeinket szívesen várjuk és a meglévő, bőséges étlapot és választékot nyújtjuk számukra. A számításaink szerint másfél-két órás időt tudunk ezen a napon vendégeinknek az étkezésre nyújtani, hogy minél többen betérhessenek hozzánk!

AZ ÖREGHALÁSZ AJÁNLATA

A halételekről elhíresült, sőt e témában versengő „kedvű” Öreghalászban sem marad el a Torkos csütörtök. – Vendégeink közül már többen tavaly jelezték, hogy egy év elteltével ismét eljönnek – mondja *Haász Tamás* üzletvezető. – Délről, három órás turnusokat nyitottunk, a 18 órai időpont már megtelt. Javasoljuk az asztalfoglalást. A halételeinket most is ajánlom, de friss, ízletes tanyasi szárnyasokkal szintén várjuk a kedves vendégeket! – B. K.

Gondoskodással az influenza ellen

Az influenza a téli időszak betegsége. A járvány eddig elkerült bennünket, de nem árt óvatosnak lenni és néhány hasznos tanácsot megjegyezni. Ebben segítünk.

Az influenza hirtelen kezdődő megbetegedés, amelynek jellemző tünete a magas láz, hidegrázás, köhögés, torokfájás, orrdugulás, fejfájás, fáradtság. Emésztőszervi tünetek is jelentkezhetnek, például hasmenés, hányinger, hányás.

Hagyományosan légúti hurutos kórképre gondolunk, amikor influenzát emlegetünk. Vírusfertőzésről lévén szó, az influenza esetében elsősorban tü-



neti kezelésről beszélhetünk. Fontos a helyes lázcillapítás, szükség esetén a fájdalomcsillapítás és az ágynyugalom. Mivel az influenza könnyen kiszáradást okozhat, különösen akkor, ha lázzal vagy hasmenéssel jár, biztosítani kell szervezetünk számára bőségesen folyadékot. Lehetőleg nagy adag C-vitaminnal kombinálva. A mézzel ízesített gyógyteák csillapíthatják a torokfájás okozta kellemetlen érzést.

Gyógyító erő lehet a gondoskodás. Legyen valaki a beteg mellett, aki gondoskodásával javítja a közérzetet és ezzel közvetve segít a gyógyulásban.

(Forrás: WEBbeteg)



Gyógyító ételek

Lénárt Gitta korunk bestseller írója: a nyersételekről jelentet meg szakácskönyveket. Hinnék-e hogy süti is készülhet sütés-főzés nélkül? A Nyersétel Akadémia vezetője lesz az előadók egyike az Újpesti Egészségfesztiválon, február 18-án.

– *Előadásában az élő ételek és az egészség összefüggéséről beszél majd. Élő étel, vagy nyers étel a helyes fogalom?*

– A két kifejezés egymás szinonimája. A hétköznapi életben a nyersételnek mégis van egy pejoratív értelme is: nem főtt meg az étel, nincs készen. Az élő étel megfogalmazás talán szerencsésebb. Tudjuk, ha egy magot felhevítünk például 40 fokra, már nem lesz élő, nem csírázik ki. A sütet, a főzést akadémiánkon kerüljük.

– *Vonzóak az élő ételek?*

– Szépek, illatosak és nagyon finomak! De nem vagyunk egyformák. Ki kell próbálni, meg kell ismerni, ezt tanácsolom majd szombaton is. Az élő ételek nem tartalmaznak finomlisztet és más, feldolgozott, finomított alapanyagokat. Tele vannak viszont enzimekkel, visszavezetnek bennünket a természetes táplálkozáshoz, amellyel öngyógyító folyamatok indíthatók el. Tisztul a bőr, fényes lesz a haj, csökken a cukorbetegsége, a szív- és érrendszeri megbetegedésre való hajlam, és még hosszan sorolhatnám előnyeiket.

– *Lesz ételbemutató is...*

– Amit kóstoló követ. Zserbó, puding, palacsinta is kerülhet tányérunkra élő ételként. S nincs benne semmi abrakadabra.

–B. K.

(Receptekkel: ujpest.hu)



A legnépszerűbb sportoló

Berki mindent besöpör

Az újpesti világ- és Európa-bajnok tornász tavaly, a sportújságírók szavazata alapján első lett a férfiak mezőnyében. *Berki Krisztián* ezzel már másodszor lett a legjobb magyar férfi sportoló. A díjat az Év sportolója-gálán kapta a sportember. Néhány nappal ezelőtt ismét a képzeletbeli győzelmi dobogó legmagasabb fokára állhatott a „mi fiúnk”, ő lett a legnépszerűbb sportoló a 2011-es esztendőben. Nem kis dicsőség a cím, hiszen közel egymillió szavazat érkezett, amelynek többségén Berki neve szerepelt.

– Jó, hogy a szurkolók elismerik mindazt, amit elértem – mondta meghatottan a világbajnok. – Természetesen ebben az évben is azért dolgozom, hogy senkinek se okozzak csalódást. Nincs mese, a londoni olimpia az év legfontosabb versenye, és nincs mit tagadni – világbajnokként – az egyik aranyesélyes vagyok. Eddig nem rakott rám plusz terhet az esélyesség, remélem Londonban sem lesz másként.

Rövidesen a Nemzeti Sportszövetségben is díjazzák az elmúlt év legjobb-jait. Kiszivárogtatott információk szerint Berkinek minden esélye megvan, hogy ezen a választáson is ő végezzen az első helyen. (G. G.)

Már 7883-an kedvelik az Újpest-Káposztásmegyer facebook oldalt!

www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer
Csatlakozz Te is az Újpestet látjólók dinamikusan gyarapodó közösségéhez! Az Újpesti Közéleti TV-nek is van már Facebook oldala, amely szintén tetszésre méltó és egyre több tévés anyag elérhető rajta. Az ujpest.hu weboldalon szintén megnézhetők az ÚKTV riportjai!



Hölgy igazgatja a futballistákat

Néhány hete új klubigazgató dolgozik az Újpest FC-nél. *Dr. Gyarmati Eszter*nek csak a sportszakmai kérdésekhez nem lesz köze az elkövetkezendőkben. A lila-fehérek új vezetőjének nem új keletű a szerelme a lila-fehér klubbal. Kevesen tudják, hogy a csinos hölgy immáron hat éve munkálkodik a csapatnál.

– Szeretem a focit, és Újpestre is legalább tíz éve járok már a meccsre – mondta Eszter. – Angol szakos tanárként szereztem diplomát, és ezt jól tudtam kamatoztatni a csapat körül. Fordítottam, az-

tán rövidesen a szervezési osztályon találtam magam. A mérkőzések, az edzőtáborok ügyeit intéztem, miközben az UEFA-val és a FIFA-val is kapcsolatban voltam. A jogi egyetem befejezése után lettem szervezési igazgató, most klubigazgató vagyok.

A belga tulajdonos, *Roderick Duchatelet* sokrétű feladatot bízott a klubigazgatóra.

– Amikor a belga ügyvezető, *Filips Dhondt* elhagyta a klubot, akkor vetette fel az elnök úr, ha elvállalom a feladatot, akkor nem hoz más Belgiumból. Elvállaltam, így most igyekszünk átszervezni a klubot, amelyben együttműködöm *Csehi István* ügyvezetővel és *Roderick Duchatelet*-vel is. A fő célom, hogy olyan emberek dolgozzanak Újpesten, akiknek a klub az első.

– *A klubigazgató beleszólhat a csapat összeállításába?*

– A klubigazgató nem dönt sportszakmai kérdésekben, és igazolási ügyekben, továbbá a taktikába sem szól bele. (nsgg)

Bocs' világbajnokok!

Hiába loholtam, harcoltam az utolsó centiméterekig, mégis utolért, amitől minden valamire való újságíró, szerkesztő retteg: az úgynevezett újságírói vakság! Mit is jelent ez, az amúgy talán még képzavarnak is nevezhető fogalom? Nos, hogy a cikk szerzője – a legnagyobb jó akaratának ellenére – elköveti a hibát, amely szinte helyrehozhatatlan, mert már kinyomtatták.

Ugye, milyen nagy igazság: a szó elszáll, az írás megmarad. Nincs mit szépíteni a dolgon. Éppen szárba szökkenő karrier elején forráztam le a főszereplőket, akik előtt – hiszen korosztályukban világbajnokok lettek – természetesen megemelem a kalapom.

Horváth Tiffany és Jókai Szilágyi Kinga, és kedves szülők, nagyszülők és minden érintett! Bocsánat a hibáért, hogy cikkünkben összekevertem a tehetségeket. Kívánom, hogy az elkövetkezendőkben is nyerjetelek, legyetek nagy bajnokok!
GERGELY GÁBOR, aki általában nem vak

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági hirdetéseket az Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidő Központban működő Újpesti Ajándékoltban vesszük fel. (1042 Bp., István út 17-19). Hirdetés felvételi napok: hétfőn: 10-17 óráig, szerdán: 10-17 óráig, csütörtökön: 10-17 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen veszünk fel!
Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestimedia.hu Részletes információ: www.ujpest.hu

Ingtalan eladó

● Izzó lakótelepen, 4 szintes kocka ház IV. emeletén, déli fekvésű, jól karbantartott, egyedi fűtésű lakás eladó, tel.: 06-1-233-0342

● Újpesten 3 szobás, gázfűtéses ház, 556 m²-es kerttel, bővítési lehetőség: 2 bejárat kialakítás, lakásnak, üzletnek tulajdonostól eladó! I. á.: 23,5 MFt, tel.: 06-1-379-5475, 06-30-294-9420

● A pozsonyi lakótelepen 1+2 félszobás, 56 m²-es (plusz spájz, külön wc, gardrób), V. emeleti panel-lakás fűtéskorszerűsítéssel, felújított állapotban, budai kilátással eladó. I. á.: 9,9 MFt, tel.: 06-30-625-5980

● Újpest Városcsopontban, konvektoros, alacsony rezsiű társasházban eladó egyszobás 24 m²-es garzon 6,85 MFt és 29 m²-es egyszobás garzon. I. á.: 7,95 MFt, tel.: 06-30-9491-835

● Újpest városkapunál, a Temesvári utcában eladó 25 m²-es, felújítandó, galériás, szellőfogóval bővített lakás, társasház földszintjén. I. á.: 4,1 MFt, tel.: 06-70-317-0777

● Újpesten, tulajdonostól, az Irányi Dániel utcában, 23 m²-es, szoba, konyhás, fürdőszobás, tehermentes, azonnal költözhető téglaalakás eladó. I. á.: 3,9 MFt, tel.: 06-70-318-6359

● Újpesten, tulajdonostól, a Szerűskert utcában, önálló 76 m²-es, téglaépít, betongerendás családi ház, 648 m²-es telekkel, 37 m² pincével, melléképülettel, tulajdonostól eladó, vagy érték egyeztetéssel cserélhető. I. á.: 23,9 MFt, tel.: 06-70-512-4108

● Újpesten, metróhoz közel, 36 m²-es, másfél szobás, összkomfortos, jó állagú lakás eladó. Parkra néz, távolban a főtől dombok, tel.: 06-70-256-2393

● Eladó a XVIII. kerületben, Szent-Imre kertvárosi részén, egy osztatlan, közös tulajdonú telken álló, 1996-ban épült, tehermentes, önálló családi ház. 76 m² alapterületű, beépített tetőteret, teljesen alap-pincével. Pincészet: 38,34 m² (garázs+kisműhely), földszint: 36,47 m² (előszoba, zuhanyzó, mellékhelyiség, kamra konyha, nappali, lépcsőház). Tetőtér: 32,56 m² (fürdőszoba, mellékhelyiség, 1+2 félszoba, közelekedő). Központi fűtés, csatorna. Ár: 18 MFt, tel.: 8-20 óráig 06-30-225-3618

Ingtalan kiadó

● Újpest-központtól 5 percre, bútorozott, 35 m²-es lakás 2 diáklány részére 40 000Ft/hó + rezsi + 2 havi kaució, kiadó, tel.: 06-20-581-4208

● Újpest városközpont közelében, jó parkolási, közlekedési lehetőséggel, 22 m²-es, utcai bejáratú, konvektoros iroda eladó 6 MFt-ért, vagy kiadó 40 000 Ft/hó, tel.: 06-30-9491-835

● Kiadó Újpesten, a városközpont közelében, téglaépítésű, egyedi fűtésű, teljesen felújított, 3 szobás lakás 70 000 Ft/hó + rezsi és egy 2 szobás fszt-i panel, távfűtésű lakás, bútorozottan 60 000 Ft/hó + rezsi, tel.: 06-70-391-3386

Üzletet eladó

● IV. kerület, Megyeri úton, elegáns, nagy belmagasságú 59 m²-es üzlet eladó. Alkalmos bemutatónak, rendelőnek, stb. Jelenleg szépségszalon. Tel.: 06-20-920-4050

Ingtalan cserél

● Újpesti 71 m² 2+1 félszobás + hall, nagy erkély, III. emeleti, panel önkormányzati lakásomat elcserélném 2 szobásra. Lift van, egyedi mérhető távfűtéses. Különbözetet kérek, tel.: 06-20-263-0086

Szolgáltatás

● Friss nyugdíjas, agilis, megbízható hölgy vállalna kisegítő irodai adminisztrációs munkát, alkalmanként gyermekfelügyeletet, háztartási munkába beosztást, tel.: 06-1-390-9411, 06-70-384-5425

● Kikapcsolódás, felfrissülés, kényeztetés. Tel.: 06-20-233-7696, www.ujpestimasszsazs.com

● Duguláselhárítás falbontás nélkül. Víz, gáz, fűtésszerelés, wc-k, mosdók, tartályok cseréje. Ázások, csőtörések megszüntetése. Tel.: 06-1-402-4330, 06-20-491-5089

● AJTÓ, ABLAKJAVÍTÁS a IV. kerületben. Passzíztás, szigetelés, zárcsere. Egyedi bútorok gyártása. Új ajtó szakzerű beszerelése! **DÍJTALAN FELMÉRÉS!** Kiss Ernő asztalos, tel.: 06-30-447-4853

● Az Újpest Áruházban a földszinten mindenemű ruhajavítás és ruhatisztítás, patyolat. Nyitva: 9-18-ig, tel.: 06-20-206-5088

● IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok stb. méretre gyártása a legolcsóbban. **Pl: könyvszekrény 228x80x28 cm 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő, tel.: 06-30-368-1354**

● Autókarosszéria munka! Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét vállalom. Tel.: 06-30-932-8305

● **REDŐNYÖS MŰHELYBŐL rendelhet minden fajta redőnyt, relaxa gyártást, javítást, szerelést. Szalagfüggöny, szunyogháló, roletta, harmonika ajtó. Napellenző készítése, ponyvacseré, kar-nisszerelés. Főti út. 45., tel.: 06-1-370-4932**

● Villanyzerelési munkák kapcsolók, dugalj, csillárok, biztosíték táblák és egyéb más villany-szerelési munkákat. Gyors és megbízható, akár hétvégen is. 20 éve a lakosság szolgálatában, tel.: 06-20-959-7581

● Nyugdíjas asztalos, asztalos munkát vállal. Javítást is. **Fióckerék, ajtópanelek cseréje, tel.: 06-1-306-2023, 06-70-234-7759**

Oktatás

● Olasz nyelvtanítást vállalom, kezdőtől felsőfokig, Újpest központban. Óradíj: 45 perc/2000 Ft, tel.: 06-30-506-8275

Állást kínál

● Újpesti színhelyű társaság, ipari épületgépészetben járta, forgácsolni, hegeszteni, szelni, önállóan tudó, B kategóriás jogosítvánnyal rendelkező szakmunkást keres. **Érdeklődni: Mihócza Ákos, tel.: 06-20-942-9977**

● Mellékhelyiség üzemeltetésére, részmunkaidős alkalmazottat keresek, tel.: 06-20-270-7161

Parkoló

● **Örzött parkoló 0-24 óráig. Cím: Külső Szilágyi út 22-24. Bérleti díj: 15 000Ft/hó. ELSŐ 20 BÉRLŐNEK KEDVEZMÉNY!** Tel.: 06-30-453-035

Régiség

● Földrajztanár vásárol régi könyveket, térképeket, fotókat, játékokat, kintüteméseket, jelvényeket, tárgyakat, bútorokat. Ne dobja ki, minden régiség érdekelhet. Padlás, pince, lakás lomtalanítását vállalom, tel.: 06-20-924-4123

Eltartás

● Eltartási szerződést kötne idős emberrel, humán gondolkodású, munkáját igényesen végző, gondoskodó középkorú nő. Részletek megbeszélés tárgyát képezik, tel.: 06-20-471-7721

Tanfolyamok, képzések

A Kereskedelmi és Iparkamara Újpesti Kirendeltségének (1042 Bp., Árpád út 56.) folyamatosan induló tanfolyamai. *Lepje meg szeretteit az alábbi képzések egyikével!*
BIZTONSÁGI KÉPZÉSEK:
– Biztonsági őr (vagyonőr, testőr)
„EUROPASS bizonyítvány” AKCIÓ: tanfolyam díja 21 500 Ft + 20 000 Ft vizsgadíj
– Fegyvervizsga
– Rendezvénybiztosító (12 000 Ft + vizsgadíj)



Családi köszöntők

● Törő József 37. születésnapjára: Nemes, szép élethez nem kellene nagy cselekedetek, csupán tiszta szív és szeretet. Boldog születésnapot, Anikó néni és Pista bá.

● Törő Jázmin Alma névnapjára: Öröm és boldogság legyen mindig Veled, arcod mosolyogjon, ne lásson könnyeket. Boldog névnapot millió puszi-val, Nagyi, Nagypapa

● Törő Botond Boldizsár 3. születésnapjára: Vidámság és boldogság kísérjen utadon, légy boldog mindig ezen a szép napon. Boldog születésnapot millió puszi-val, Nagyi, Nagypapa

Kedves Sütim!
Bár késve, de nem későn küldöm neked e sorokat.
A Nőket a szerelem nemcsak érdekessé teszi, hanem meg is szépíti. A nő akkor szép igazán, ha boldog, és akkor boldog, ha érzi, hogy szeretik. A szívem csakis érted dobog, nélküled nem tudnám mi a mosoly. Egyformán cseng a szavunk de ez érthető, hisz egyik vagyunk. Boldogját tesznek a veled eltöltött évek, ezért örökre a szívembe zártalak téged.
Pusszantás, Zolid

Szabó Károly és fia!
VÍZVEZETÉK SZERELÉS!
Csőtörés, dugulás elhárítás 0-24 h
A legkisebb javítástól a lakásfelújításig!
Mobil.: 06-30-971-3782
Tel.: 3604-434, www.gyorsszaki.hu

Ruhaszpecialista
Tönkrement? Elszakadt?
Változott az alakja?
Segítünk! Rendbe tesszük ruhatárát!
– Méretre varrt női ruhák
– Régi ruhák átalakítása
– Cipzár és bélécseré
– Gépi hímzések
– Függönyök, terítők varrása
– Gyors nadrág és szoknyafelhajtás
– Ballagási ruhák készítése
Nagy tapasztalattal, megbízható munkával várjuk
Újpest Központban:
József Attila u. 58
Tel.: 784-6616

Oktatásszervező: 06-30-552-3938
KERESKEDELMI KÉPZÉSEK: 8 általános iskolát végzetek számára:
– Élelmiszer- és vegyi áru eladó
– Piacfelügyelő
– Vendéglátó eladó
SZAKMUNKÁSOK RÉSZÉRE:
– Boltvezető
ÉRETTSÉGIZETTEK RÉSZÉRE:
– Kereskedelmi ügyintéző
Tanfolyamszervező: 06-20-951-3357

FOGCENTRUM
fogászati szakrendelő
1151 Budapest, Fő út 4-6.
Ingyenes állapotfelmérés és szaktanácsadás
• teljeskörű fogászati ellátás
• fogbeültetés
• szájszűrés
• rögzíthető és kivehető fogpótlás
• dentálhigiéniai kezelés
• fogfehérítés
• esztétikus tömések
• fogékszer
Bejelentkezés személyesen vagy telefonon: (06-1) 631-1132, 06-20-429-6944

Német Nyelvoktatás
IV. István tér 3 (főter)
Német egyetemi tanár, 4 éves németországi tartózkodással, vállalja kezdőknek és haladóknak, főként élő beszéd-készség és szövegértés kiscsoportos/egyéni oktatást, igény szerint bécsi dialektusban is. Nyomott árak, részletfizetési lehetőség.
Hétfő-Vasárnap: 14-20 óra között
Kezds: március. 1.
Vass Péter – Tel.: 06 30-599-8672

GYÁSZJELENTÉS
Mély fájdalommal tudatjuk, hogy **SÁNDOR GYÖRGY,** aki a káposztásmezei településrészi önkormányzat tagja volt, környezetvédelmi munkát tett, 2012. január 24-én elhunyt. Temetése **2012. február 21-én, 12 órakor** lesz a Megyeri Temetőben
Gyászoló család.

– Szerződéses (ellenjegyzést nem igénylő) készítése, előzetes és utólagos véleményezése
– Hatóságok (TB., állami- és önkormányzati) előtti eljárásokban ügyintézés, beadványok szerkesztése, tanácsadás
– Tulajdoni lap beszerzése rövid határidővel, előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-30/552-3938

Az Újpesti Piac- és Vásárcsarnok heti árai



Forrás: Piacfelügyelőség

Termék	Kereskedői ár	Östermelői ár	Termék	Kereskedői ár	Östermelői ár
Tojás	32 Ft-tól	36 Ft-tól	Zöldborsó	598 Ft-tól	–
Burgonya	88 Ft-tól	120 Ft-tól	Sörretek	80 Ft-tól	–
Vöröshagyma	118 Ft-tól	120 Ft-tól	Uborka	600 Ft-tól	–
Fejessaláta	150 Ft-tól	–	Sütőtök	300 Ft-tól	–
Retek	140 Ft-tól	–	Fejeskáposzta	100 Ft-tól	100 Ft-tól
Újhagyma	140 Ft-tól	–	Vöröskáposzta	150 Ft-tól	250 Ft-tól
Alma	179 Ft-tól	–	Kelkáposzta	300 Ft-tól	250 Ft-tól
Spenót, sóska	1600 Ft-tól	–	Csipkebogyó (10 dkg)	200 Ft-tól	–
Paradicsom	499 Ft-tól	–	Cukkini	650 Ft-tól	–
Koktélparadicsom	1200 Ft-tól	–	Mandarin	340 Ft-tól	–
Paprika	800 Ft-tól	–	Banán	400 Ft-tól	–
Erőspaprika (db)	140 Ft/db-tól	–	Grapefruit	240 Ft-tól	–
Sárgarépa	200 Ft-tól	200 Ft-tól	Narancs	149 Ft-tól	–
Gyökér	400 Ft-tól	400 Ft-tól	Citrom	299 Ft-tól	–
Zeller	300 Ft-tól	300 Ft-tól	Kiwi	199 Ft-tól	–
Karalábé (db)	180 Ft-tól	150 Ft-tól	Szőlő (import)	980 Ft-tól	–
Karfiol	259 Ft-tól	–	Körte	430 Ft-tól	–
Padlizsán	650 Ft-tól	–	Gesztenye	1200 Ft-tól	–
Brokkoli	800 Ft-tól	–	Poméló (db)	600 Ft-tól	–
Kelbimbó	500 Ft-tól	600 Ft-tól	Ananász (db)	250 Ft-tól	–



Az Újpesti Ifjúsági Sport és Szabadidőközpont állást hirdet a következő munkakörökbe:

• 2 FŐ SPORTMUNKATÁRS

Szakirányú végzettséggel rendelkező (testnevelőtanár, rekreációs szakos, stb.) fiatalos erővel rendelkezőket várunk.

• 2 FŐ SPORTCSARNOK GONDNOK

Szakmai tapasztalattal rendelkezőket keresünk, akik végeztek már gondnoki munkát, elláttak ilyen jellegű feladatot

• 1 FŐ ÜGYINTÉZŐ

Legalább középiskola végzettséggel rendelkezik, előny ha már ilyen munkakörben dolgozott

• 2 FŐ (6 ÓRÁS) TAKARÍTÓNŐ MUNKAKÖRBE

A pályázatot postai úton kell eljuttatni az Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpont titkárságára (1042 Budapest, István út 17-19.) A pályázathoz mellékelni kell az iskolai végzettségeket igazoló bizonyítványok másolatát, a részletes önéletrajzot, igazolást, hogy az erkölcsi bizonyítványt megkérte (vagy ha van, akkor az érvényes erkölcsi bizonyítvány másolatát). Beadási határidő: **2012. február 24.**

BÉRBE ADJA

Az Újpesti Ifjúsági Sport- és Szabadidőközpont bérbe adná a Halassy Olivér Sportcsarnokban működő emeleti-és tekepálya büféjét. A pályázatot írásban kell benyújtani, melynek tartalmaznia kell a bérbe vevő szakmai önéletrajzát, esetleges eddigi működésének rövid leírását ill. felsorolás szerűen a cég működésére vonatkozó legfontosabb adatokat. A bérbevevő röviden ismertesse a működtetésre vonatkozó elgondolásait, terveit, a javaslatát. A büfé az intézmény nyitvatartásának ideje alatt kell, hogy működjön, egyeztetve a létesítmény vezetőivel. Figyelembe kell vennie, hogy ifjúsági létesítmény.

A bérlőnek árusítási engedéllyel rendelkeznie kell, a szakhatósági engedélyekről neki kell gondoskodnia. A bérleményért (későbbiekben történő megegyezéssel) havi bérlési díjat kell fizetni. Beadási határidő: **2012. február 24.** A pályázatot postai úton kell benyújtani.



AZ ÚJPESTI KÖZÉLETI TELEVÍZIÓ MŰSORAI

ÚJ ADÁS

Péntek: 19.00 – Híradó, 19.20 – Magazinműsor, 19.50 – Pódium

ISMÉTLÉSEK

Hétfő, Kedd: 7.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00

Szerda, Csütörtök: 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 19.00, 21.00

Péntek: 7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 22.00

Szombat, Vasárnap: 8.00, 12.00, 15.00, 19.00, 22.00

A műsorok közötti időszakban csatornánkon képűtség látható. Az adás anyagai megtalálhatók a Facebookon is.

Életmentő pontok Újpesten

Automata defibrillátor készülékek Újpesten: Ady Endre Művelődési Központ (1043 Bp., Tavasz utca 4.) Polgármesteri Hivatal (1041 Bp., István út 14.) Polgármesteri Hivatal Káposztásmegyeri Kirendeltség (1048 Bp., Hajló utca 42-44.) Újpesti Szent István téri piac, Piacfelügyelőség, Újpesti Vagyonkezelő Zrt. (1042 Bp., Munkásotthon u. 66-68.)

Pályázati figyelő

A Fővárosi Szociális Közalapítvány Kuratóriuma 2012-ben pályázatot hirdet a fővárosi székhellyel rendelkező, fővárosi illetékességű szociális célú civil szervezetek részére, az alábbi pályázati célok támogatására:

Különösen veszélyeztetett csoportokhoz tartozó – roma, hajléktalan, lakásnélküli, munkanélküli, pszichiátriai beteg, fogyatékkal élő, bántalmazott – budapesti emberek segítésére irányuló szolgáltatások és tevékenységek költségeinek részbeni támogatása. Ezen belül: jogsegélyszolgálat működtetése, tájékoztató honlap, vagy kiadvány elkészítésének kiegészítő támogatása, rendezvények, nyilvános fórumok, illetve elektronikus és hagyományos formátumú alkotások költségeinek kiegészítő finanszírozása, az e csoportok tagjai által működtetett önszervező, sorszárssegítő, kortárssegítő csoportok működési költségeinek kiegészítő finanszírozására. A pályázatokra rendelkezésre álló teljes összeg 15 MFt. A pályázatok beérkezésének határideje és helye: 2012. március 7. Személyesen a Főpolgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (Bp., V. Bérczy I. út 1/3.) lehet leadni, valamint ajánlott küldeményként lehet feladni a következő címre: Fővárosi Szociális Közalapítvány Fővárosi Önkormányzat 1052 Bp., V. ker., Városház u. 9-11. (Bővebben: ujpest.hu)

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Tóth Sándor • **Főszerkesztő:** Zsidai Péter • **Szerkesztő:** Bangha Katalin, Ádám Tamás • **Fotó:** Várai Mihály, Incontro Bt. • **Irodavezető:** Szerencsi Csilla • **Szerkesztőség:** Ady Endre Művelődési Központ, 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Telefon: 785-0366, fax: 785-0466,

e-mail: szekesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjesztő:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • **Megjelenik minden héten 42 000 példányban.** • Vállalkozói és méretes hirdetések feladásá: hirdetes@ujpestimedia.hu

• Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk.

• **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** www.ujpest.hu • **Csatlakozzon hozzánk!** www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer

ÚJPESTI TÉLI FESZTIVÁL 2012



Február 17., péntek

14.30 – Kiszebáb égetés

Jégszobrászat, góyalábas felvonulás, télüző mulatság
Helyszín: Szent István tér

Február 18., szombat

9.00 – Jégszobrászat

Kiszebáb készítés, égetés, fánk készítés, busómaszkos megjelenés
Helyszín: Szent István tér

9.00 – Farsang farki mulatság

Házigazda a Bem Néptáncgyűttes
Farsangi műhelyek: maszkkészítés,
néprajzi filmek vetítése, játékos vetélkedők
Helyszín: Ady Endre Művelődési Központ (1043 Bp., Tavasz utca 4.),
majd 10 órakor átvonulás a Szent István térre

ujpest.hu/telifesztival

OREX®
ZÁLOG

1040 Budapest,
Árpád út 68-70.
Telefon: 370-5408

by DOROTHEUM Austria

Záloghitel

**EMELTÜNK
600 FT-TAL!**

kedvező kondíciókkal
extra szolgáltatásokkal
az Orexről!

**1 g 14 k aranyra
6000–6300 Ft hitel!**

CSÖKKENTETTÜK A KAMATOT!

**Törzskártyával
mindössze évi 14%!*
90 napra 3,5%**

*Éves normál alapkamat 18%, egyéb feltételek a kifüggesztett tájékoztató szerint. Érvényes 2012. január 1-jétől visszavonásig.

Nyitva: hétfő–péntek 7.30–18, szombat 8–13 óráig



Színház a színházban

Az Újpesti Téli Fesztivál eseményeként színházi jelmezek és képek fogadják február 18-ig, 8 órától az Ady Endre Művelődési Központba, az Újpest Színházba betérőt. *Húros Annamária* díszlet-és jelmeztervező alkotásai színházi szerepekről, ismert művészekről, szépségről, eleganciáról, divatról egyaránt vallanak. Felvételünkön Josephine Baker jelmeze, amelyet *Kishonti Ildikónak* tervezett.

A legfrissebb újpesti híreket
a www.ujpest.hu oldalon találja!