



INGYENES! MEGJELNIK MINDEN HÉTEN! • 2011. szeptember 8., V. évf., 31. szám

ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

www.ujpest.hu



Újpesti Városnapok 2011

Folytatjuk az Újpesti Városnapok eseményeiről szóló beszámolóinkat (4–5., 11. oldal – részletes tudósítások: www.ujpest.hu, fotók a facebookon)

**Gyermekek
örömei**
szeptember 10-én
az Ady udvarán!



GYERMEKI ÖRÖMÖK ÉS MAGYAR DALOK

Szombaton az Adyban és a MagicBox játékboltban számtalan program várja a gyerekeket. A Magyar Dal Napján a piacon és a Király könyvtárban koncerteket tartanak. – 8–9, 16. oldal



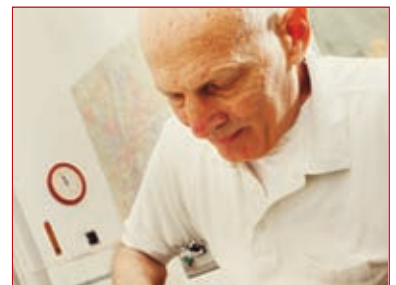
ÚJPEST KEZÉBEN A SZAKRENDELŐ

Októbertől az újpesti önkormányzat működteti a Görgey úti szakrendelőt, miután megszületett az utolsó ezzel kapcsolatos döntés a fővárosban. Összeállításunk. – 2–3. oldal



EGÉSZSÉGTERVET KÉSZÍT AZ ÖNKORMÁNYZAT

Az újpestiek egészségének megőrzésével foglalkozó tervet készít az önkormányzat. A munka kezdeteként konferenciát tartanak a kerület egészségügyi szakemberei. – 7. oldal



A HÁZI NÁPOLYI ÚJPESTI MESTERE

Szélesi Zoltán Mátyás téri műhelyében készülnek az incsiklandozó házi nápolyik. A mester tragikus halálát követően fiai viszik tovább édesapjuk üzemét. – 6. oldal



Együtt Újpestért

A Fidesz Újpesti Szervezete még 2008 tavaszán életre hívta az Együtt Újpestért Összefogás elnevezésű szervezetet, amely összefogást sürget egy-egy fontos helyi ügyben.

Az alakulást a szakrendelő főváros által tervezett privatizációja váltotta ki, ami elfogadhatatlan volt a Fidesz számára. Úgy látták, a főváros nem képes garantálni az egészségügyi ellátórendszer megfelelő működését. Kezdeményezték, hogy az önkormányzat vegye át a felnőtt – és a gyermek szakrendelést, és ezzel akadályozzák meg a privatizációt, illetve az ellátás színvonalának a romlását. Az újpesti Fidesz aláírásgyűjtést kezdeményezett, s minden újpestihez, 45 ezer háztartásba eljuttatták a szakrendelő átvételére és az összefogásra buzdító üzenetüket. A legtöbb újpesti az ügy mellé állt, a privatizációt sikerült megátolni.

Az új városvezetés és az újpestiek sikere

Újpesté a szakrendelő!

A múlt héten a Fővárosi Közgyűlés áldását adta a szakrendelő átadására, októbertől Újpest Önkormányzatáé lesz a Görgey úti SZTK. A működtetésre gazdasági társaságot alapítanak. A döntést kemény küzdelmek előzték meg, a megállapodás nem jöhetett volna létre az új városvezetés hatékony fellépése nélkül. A szakrendelő átvétele egybeesik az újpestiek akaratával, az Újpesti Párbeszédben az itt élők a legfontosabb célok közé sorolták.

MSZP: SZEMBEN A KERÜLET ÉRDEKEIVEL

Wintermantel Zsolt polgármester egyik első intézkedése volt, hogy az ellátás érzékelhető javítása érdekében kezdeményezze a fővárosnál az SZTK átvételét. Újpestnek önállóan kell döntenie és kézbe vennie a szakrendelő sorsát – jelentette ki minden lehetsé-

ges fórumon Wintermantel Zsolt. Az újpesti képviselő-testület 2011. február 8-án döntött arról, hogy saját tulajdonba venné a Görgey úti felnőtt járóbeteg szakrendelőt. Mint az ülés jegyzőkönyvéből kiderül, az MSZP és a Jobbik képviselői nem vettek részt az ülésen. A döntéssel lehetőség nyílt arra, hogy harminc év után az épületet végre felújítsák, hiszen mára rettenetes állapotba került.



Wintermantel Zsolt polgármester a képviselő-testület döntése előtti bejáráson egyeztetet dr. Király Ferencel, az SZTK igazgatójával

OKTÓBERTŐL SAJÁT KÉZBEN

Küzdelmes, éles vitát követően Újpest győzelmével ért véget a szakrendelő átvételéről szóló előterjesztés tárgyalása a Fővárosi Közgyűlésben. Bár a szocialisták nem támogatták, a budapesti képviselők többsége május 25-én fel-

SAJÁT SORSUNKRÓL DÖNTÜNK

Az önkormányzatiság lényege nem más, mint az önrendelkezés lehetősége, hogy dönthetünk saját sorsunkról, és ebben kiemelt helyen szerepel Újpest egészségügyi szolgáltatása – mondja Bartók Béla, a Fidesz-MPP Újpesti Szervezetének elnöke. – A hagyományok miatt is kötelességünk küzdeni az intézményeinkért. Ha szétnézünk Budapesten, azt látjuk, már majdnem minden kerület átvette a szakrendelőt, mert jól tudták, hogy ez az életminőség szempontjából kulcsfontosságú. Nem kell messzire menni: itt van példának a szomszédos kerület, Angyalföld, ahol a saját szakrendelőt évről-évre fejlesztették, és ma már egy korszerű egészségügyi központként működik. Pedig Újpest semmilyen szempontból nem indult rosszabb adottságokkal, csak éppen az előző önkormányzatok nem sokat tettek az önállósodás érdekében, hiányzott a folyamatos odafigyelés.

Aláírásgyűjtés a rendelőért

Amikor meghallottam, hogy a Szakorvosi Rendelőt is veszély fenyegeti, úgy éreztem, nem nézhetem tétlenül, hogy egy újabb nagy múltú intézményünket veszítsük el, ezért kezdtem aláírásgyűjtésbe – mondja Thekleszné Deák Rita. – Az épület jelenlegi állapota nem méltó sem a betegekhez, sem azokhoz a hiva-

tásukat mélységes emberséggel és kimagasló szakmai tudással ellátó orvosokhoz, nővérekhez, egészségügyi dolgozókhöz, akik még ilyen mostoha körülmények között is képesek a gyógyítás csodájára. Az emberek többsége örömmel fogadta a kezdeményezést és szívesen támogatta azt aláírásával. Nagyon örülök a jó hírnek, hiszen biztos vagyok benne, hogy végre jó kezekbe kerül a rendelő, és jóra fordul a sorsa.



Modern szakrendelő kell

Nagy István alpolgármester szerint az SZTK épületét mindenképpen rendbe kell hozni és egy új szakrendelőre is szükség van.



Nekünk azt kell fontolóra vennünk, hogy a szakellátás kerületi irányítás alá vonása mennyiben javítja az újpestiek ellátási helyzetét, és ez a javulás arányban állhat-e a ráfordított pénzzel és energiával – mondja Nagy István alpolgármester. – A ciklus elején eldöntöttük, hogy a szakrendelőt átvesszük. Egy megállapodást örököltünk a fővárostól, melynek értelmében a Fővárosi Önkormányzat a szakrendelő felújítása érdekében átad a vagyonából több ingatlant. Az ezek eladásából befolyó összegeket viszont az SZTK-ra kell fordítani. És van egy futó pályázat, amely a felújítást szolgálja. Az összeget arra a pár évre is érdemes beforgatni az épületbe, amíg az új szakrendelő megépül. Már csak azért is, mert addig is jobb színvonalon lehet fogadni a járóbetegeket, és az ingatlan értéke nő. A számítások azt mutatják, hogy a régi épület teljes felújítása és egy új szakrendelő felépítése közel azonos összegbe kerül, így a város központjában, mondjuk a Jókai utcai volt gyermekrendelő helyén akár fel is épülhet egy modern szakrendelő.

Mi mindig a szolgáltatás színvonalából indulunk ki, amikor azt mérlegeltük, milyen szakrendelőnk legyen – fűzi hozzá Bartók Béla. – Először azt kell eldönteni, mit akarunk az újpestieknek nyújtani, s e köré kell csoportosítani, hogyan tudjuk ezeket a célokat a legjobban elérni. A mai szakrendelőt 1950-ben adták át, és bizony nem múltak el nyomtalanul az évek, és persze az egészségügyi, a szolgáltatások rendszere is jelentősen átalakult. Szerintem a felújítás költségei, az épület adottságai, a parkolás megoldatlansága miatt új szakrendelőt kellene építeni. Az orvos-szakmai igények is ezt indokolják. Tehát a mai kor színvonalához igazodó, korszerű, gazdaságosan, hatékonyan működő, új intézmény jöjjön létre, amelyben az egészségünkhöz kapcsolódó egyéb szolgáltatások is megjelenhetnek.

A szocialisták kettős beszéde

Képmutató módon megtévesztik az embereket – mondja Bartók Béla elnök.



Bartók Béla szerint a szocialisták szakrendelőhöz való viszonya elég sajtáságos. Nyíltan nem hajlandók kimondani azt, hogy ők nem támogatják a rendelő átvételét, mert tudják, ezzel szembe mennének az újpestiek többségének az akaratával. A Fidesz szerint az új-

pestiek egészségügyi ellátása nem kommunikációs kérdés, ezért az elnök azt mondja, nem nagyon lehet mit kezdeni olyan dodonai, álszent szocialista felvetésekkel, hogy vegyünk át a szakrendelőt, de előtte a főváros újítsa fel. Képmutatás ez, mert a korábbi MSZP-SZDSZ-es fővárosi vezetés évtizedes mulasztásait akarják a mostani vezetés nyakába varrni.

– A szocialisták a kettős beszédet magas szinten művelik – fogalmaz Bartók Béla. – Egyrészt azt mondják: ha Újpest Önkormányzata átveszi a szakrendelőt, akkor az hatalmas veszteséget rak a város nyakába. Ez nem igaz, mert, ha egy jól működtetett, korszerű szakrendelőt üzemeltetünk, nem kell veszteséget termelnie. Más kérdés, hogy az elmaradt felújításokat pótolni kell. A másik állítással a fővárosi szocialisták jöttek elő: miszerint ha leválasztjuk a szakrendelőt a kórházról, akkor a kórház életképtelenné válik. A furcsa szocialista álláspont tehát az, hogy a súlyos veszteséget termelő szakrendelő tartja életben a kórházat – hangsúlyozta az Újpesti Naplónak a Fidesz újpesti elnöke.

– D. M.

Negyven orvos

Évente 600 ezer alkalommal keresik fel az újpestiek a szakrendelőt, igaz, az esetlétszám az elmúlt öt évben folyamatosan csökkent. A tízezer lakosra jutó óraszám 235 óra, amivel a kerületek között az ötödik helyen vagyunk. Jelenleg 40 orvos, 104 szakdolgozó, és három egyéb beosztott dolgozik a 186 főre tervezett létszámmal szemben. Szerződéses munkaviszonyban is több tucatnyian állnak. Hetven szakorvossal (egyéb diplomással), és százhusz asszisztenssel jó színvonalon működtethető a jövőben a járóbeteg ellátás.

A főváros is támogatja a térség fejlesztését

Megújulás előtt a Városkapu

Újabb lépéssel került közelebb a megvalósításhoz az Újpest Városkapu térségének teljes megújítása. A Fővárosi Közgyűlés augusztus 31-én jóváhagyta, hogy az Épít Zrt. feladat körét kiterjessze a leendő fejlesztés területére. A jegyzőkönyv tanulsága szerint az MSZP-s képviselők ezt nem szavazták meg



Az újpesti képviselő-testület június végén terjesztette ki az Épít Zrt. feladat körét erre a városrészre is. A fővárosi és a helyi testületi döntések-

nek köszönhetően a metrómegálló jelenleg rendezetlen, városszerkezeti szabdalt környezete központi területé alakulhat át. A Városkapu térségé-

nek fejlesztése a májusban elfogadott Hajrá Újpest! városfejlesztési program egyik sarkalatos eleme.

A Berda József, Temesvári, Bocskai, Aradi utcák által határolt tömb használati módja az övezeti besorolásának valamint a mai beruházói igényeknek nem feleltethető meg, ezért rehabilitációja elengedhetetlen. Az új központi hely elsődlegesen a minőségi kiskereskedelmi, szolgáltató, vendéglátó létesítmények, irodák elhelyezésére, az épületek felsőbb szintjein lakások kialakítására szolgál majd. A tervek szerint a terület fő szerkezeti elemét a metró feletti, zöldfelületként kialakított gyalogos tengely képezi majd, melynek központjában egy hangsúlyos, karéjszerű beépítésű tér kap helyet. (un)



Halassy Olivér tiszteletére

Augusztus 28-án Újpest Önkormányzata szobrot avatott Újpest szülötte, a magyar olimpiai mozgalom, a hazai és nemzetközi úszó és vízilabda sport egykori kiválósága: Vitéz Halassy Olivér kétszeres olimpiai-bajnok vízilabdázó, a harmincas évek Komjádivezetette csapatának meghatározó játékosa, Európa-bajnok úszó emlékére.

Halassy Olivér tragikusan rövid életében az Egyesült Izzólámpa és Villamossági Rt-nél, majd a város számvevőségén dolgozott, ezernyi szál fűzte Újpesthez. A szobor, amely Tóth Dávid újpesti szobrászművész alkotása, a nevét viselő, Pozsonyi utcai Halassy Olivér Sport- és Szabadidőközpont bejárata előtt hirdeti a legendás sportoló emlékét.

Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere beszédében kiemelte: az elmúlt évszázadok sok-sok történelmi megpróbáltatásának és kudarcának következtében elvesztettük az önbizalmunkat más népekhez képest. Nagyön sokszor alulértékeljük magunkat. Ezért tartja fontosnak, hogy helyi szinten is idézzük föl a múlt sikereit, állítsunk emléket mindazoknak a magyaroknak, akik valamiben sikeresek voltak. *Bővebben: www.ujpest.hu*



Rubin, gyémánt és arany okleveleket kaptak kimagasló teljesítményükért Pedagógusok elismerése

Szép ünnepség keretében köszöntötték az újpesti intézményvezetőket, tanárokat, óvónőket augusztus 25-én délelőtt, az Újpesti Polgár Centrumban. Wintermantel Zsolt polgármester és dr. Molnár Szabolcs alpolgármester díszdiplomákat nyújtott át azon pedagógusoknak, akik évtizedeken keresztül kiemelkedően szolgálták az oktatás ügyét.

A Karinthy Frigyes ÁMK Általános Iskola diákjainak szavalatával kezdődött az ünnepség, majd Wintermantel Zsolt üdvözölte a megjelenteket.

– Nyilvánvalóan az a közös cél vezérel mindannyiunkat, hogy a gyerekeink, a bölcsődések, óvodások, iskolások lehetőleg ne lás-sák semmilyen kárát, hátrányát ennek a mai zűrzavaros, de reményeink szerint átmeneti időszak-



nak. Ehhez óriási erőfeszítésekre lesz szükség mind az önök, mind az önkormányzat részéről. Csak úgy sikerülhet, ha összefogunk, és a mindennapokban ott segít-jük egymást, ahol, és amikor csak lehet – emelte ki Újpest polgár-mestere.

A beszéd után az iskolások vi-dám műsorral kedveskedtek, majd Wintermantel Zsolt polgármester és dr. Molnár Szabolcs alpolgár-mester virágcsokorral köszöntötte az ünnepeltek, és átadták a díszdip-lomákat is. Az ünnepség az iskolá-sok lendületes néptáncával zárult.

A díjazottak

Arany oklevélben részesült (50 éve szerzett diplomát): dr. Kovács Ivánné óvónő (képünkön) és Perlaky Istvánné tanárnő. Gyémánt oklevelet kapott (60 éve vette át diplomáját): Dr. Prokopovitsch Leó Lehelné tanárnő, Somogyi Zoltánné óvónő, Volár Emilné óvónő, Zellei Józsefné tanítónő, Szatmári Attiláné óvónő, Lászik Mária pedagógus. Rubin oklevéllel jutalmazták (70 éve szervezett diplomát): Dr. Nagy Sándorné tanárt.

– Kép és szöveg: ÁDÁM T.

Plósz Sándor örök emléke

Augusztus 28-án emléktáblát avattak a IV.-XV. kerületi Bíróság épületének homlokzatán. A domborművet dr. Plósz Sándor jogász, igazságügy miniszter, Újpest díszpolgára emlékére az Újpesti Közművelődési Kör emelte, Újpest Önkormányzata, továbbá az Eötvös Loránd Tudományegyetem, a Magyar Ügyvédi Kamara és magánszemélyek összefogásával. A hálás utókor arra emlékezteti a mai kor emberét, hogy dr. Plósz Sándor igazságügy miniszter sokat tett azért, hogy Újpestnek 1900–1909 között helyben legyen járásbírósága. A dombormű alkotója: Mihály Gábor Munkácsy-díjas szobrászművész, az emléktáblát Wintermantel Zsolt Újpest polgármestere a város nevében, Dr. Szemán Felicitász a Fővárosi Bíróság elnökhelyettese, a bírói szervezet képviselőjében, együtt leplezte le. Emlékbeszédet Dr. Mezey Barna professzor, az ELTE rektora mondott. *Bővebben: www.ujpest.hu*



A várost képviselik
a szépségverseny győztesei

Új rendezvények

A **Találkozunk többször!** rendezvénysorozaton az újpestiek már tapasztalhatták, hogy a városrészben eddig nem ismert újdonságokkal találkozhatnak egy-egy eseményen. Ilyen például a szeptember 10-én, az Ady Művelődési Központ udvarán megrendezésre kerülő **Gyermeki örömök** című „nyárbúcsúztató gyereknap”, de ilyen volt a XIX. Újpesti Városnapokon az **Ability park**, vagy az **Újpest Arca verseny is. A fogadtatásról Nagy Brigittát, a rendezvényért felelős szervezőt** kérdeztük.

– *Honnan jött az ötlet, hogy szépségversenyt rendezzenek Újpesten?*

– Szépségversenyek eddig is voltak. Korábban meghirdettük például a legszebb erkély, kert, előkert címért folyó vetélkedést, de ha úgy vesszük, a



pólópályázat is ilyen volt. Innen csak egy lépés volt, hogy Újpest „szépségei” között a fiatal fiúkat és lányokat is megversenyeztessük.

– *Nem volt hagyományos verseny.*

– Nem, mert nem az volt a célunk, hogy a divatszakmának, a modellvilágnak találjunk új sztárokat. Mi magunknak, újpestieknek kerestünk olyan arcokat, akikre büszkéek lehetünk, akire rábízhatjuk városunk népszerűsítését. A díj ugyanis – ahogy a

verseny nevéből is kiderül – az volt, hogy a győztes egy évig Újpest Arca lesz. Vele, velük fogunk találkozni plakátokon, szórólapokon, prospektusokban.

– *Ez azt sejteti, hogy ilyen verseny lesz jövőre is. Volt azonban egy másik, szintén fontos, vagy talán fontosabb kezdeményezés is. Mi az az Ability Park?*

– Az Ability park tulajdonképpen élő szimulációs terep egészségesek számára. A célja pedig az, hogy megismertesse a fogyatékkal élők, a mozgáskorlátozottak, látás vagy hallássérültek mindennapjait a közönséggel, méghozzá úgy, hogy testközelből tapasztalhatják meg mindezt. Ez segíti egymás elfogadását, a megértést. Azoknak, akik nem ismerik mindezt, a hétköznapiak során fel sem tűnik, ha mondjuk egy postán nincs rámpa a kerekesszékeseknek. Az Ability Park éppen azt a célt szolgálja, hogy az egészségesek is átérezzék ezek szükségességét.

A megvalósításban segítségünkre voltak a paralimpiai vívóválogatott tagjai, köztük **Danyi Gyöngyi** is, aki törött gerinccel ér el fantasztikus sikereket vívásban.

– U. N.



Köszönet az anyukáknak

2003 óta az **Anyatejes Világnapon** a **SZEI Védőnői Szolgálat**a köszönti azokat a kismamákat, akik **gyermeküket legalább fél éven át anyatejjel táplálták, és azokat is, az anyatej nélkülöző kicsiknek is biztosítottak táplálékot.**

Az augusztus 26-i rendezvény főszervezői az Erdősor utcai védőnők voltak, házigazda a Karinthy Frigyes ÁMK.

Wintermantel Zsolt polgármester a családjával érkezett. Köszöntőjében arról szólt, örömmel tölti el, amikor olyan meghívásnak tehet eleget, és olyan témában mondhatja el véleményét, amelyet személyesen is nagyon lényegesnek tart. Mesélt arról, a számukra sem könnyű időszakról, amikor kisgyermekes szülőként az anyatej pótlására szorultak, és ebben milyen nagy támaszt jelentett a gyermekorvos és a védőnő segítsége.

A jelenlévők sokasága is jelzi – folytatta Wintermantel Zsolt – milyen sokan tartják fontosnak, hogy legalább 6 hónapig anyatejjel táplálják gyermeküket, miközben biztosan vannak, akik nem lehetnek ott a rendezvényen. Újpest polgármestere köszönetet mondott az anyukáknak.

– B. K.

Bővebben: www.ujpest.hu

Nyári hógolyózás



A városnapok szervezői és **Wintermantel Zsolt** polgármester a rendezvény során arról beszélgett, vajon rendeződik-e a Megyeri úti jégcsarnok sorsa (azóta megnyugtatóan rendeződött – a szerk.). Mikor szóba került a jégcsarnok, felvetődött, hogy az edzések, meccsek után letakarított pályáról mázsaszám keletkezik jégkása. Felhívták az Újpesti Városgondnokság Kft. vezetőjét, hogy intézkedjen: szállítsanak a helyszínre ebből a hóból. Alig egy óra elteltével a téren mu-

lató közönség arra lett figyelmes, hogy néhány hómunkás jelenik meg, majd egy kisteherautóról zsákokból havat szórnak a kövezetre. Elsősorban a gyerekek önfeledt hógolyózásba és hóemberépítésbe kezdtek, a visszafogottabbak egyszerűen csak odaálltak a hóbucka mellé, amely kellemesen lehűtötte a levegőt. Az ötlet sikere akkora volt, hogy bizton számíthatunk arra, a hóbucka rendszeres szereplője lesz az önkormányzati rendezvényeknek nyaranta. A közreműködésért köszönet illeti az UTE-t is. (un)

Újpest vize

A vendégereg hőháztartását nemcsak a rendkívüli hőhelyzet segítette karbantartani, hanem az a több ezer palack hideg ásványvíz is, amelyet a szervezők a rendezvény egész ideje alatt biztosítottak a kitikkadt újpestieknek. A víz azért különleges, mert Újpest saját vizéről van szó. A Viola Aqua ugyanis a sportegyesületünk itala. Megvásárlásával az UTE-t támogathatjuk, hiszen minden palack után 10 forint jut az egyesület kasszájába.





Az utolsó küzdelemben nem győzhetett a legendás cukrász Továbbra is gyártják a ropogós Szélesi-nápolyit

Éppen negyven éve, hogy megnyílt egy kis osztásütő műhely Újpesten, a Mátyás tér 2. alatt. Gyorsan híre ment az itt készülő finomságoknak, az üzlet máig megőrizte jó hírét. A családi vállalkozást évtizedek óta **Szélesi István** működtette, most azonban tragikus hirtelenséggel elhunyt a sportot szerető, kiváló cukrász. A fiúk, édesapjuk iránti tiszteletből is kötelességüknek érzik, hogy tovább vigyék a jó nevű üzletet.

A műhelyt **Nahmann József** hozta létre 1971-ben, akitől unokája, Szélesi István vette át a stafétát. A cukrász végzettségű férfi lelkiismeretesen, nagy szakértelemmel dolgozott, aminek meg is lett az eredménye: mind többen tértek be a sar-



ki üzletbe. A titok az egyedi ízekben, a friss alapanyagokban, a manufaktúrában rejlett. Saját kemencében sütötték az ostyalapokat, amelyekbe saját krém került. A szeletelést és a csomagolást is helyben, kézzel végezték.

Túlnyomórészt nápolyi készül(t) az üzemben, ám téli fagyit, sajtos tallért, és krém-rudat is gyártottak. Sokan bekopogtak a környék lakói közül, de messzebből is jöttek vásárolni. Persze a házhoz szállítás sem okozott gondot.

Szélesi István minden áldott nap hajnalban kelt, és késő délutánig a műhelyben szorgoskodott. Dolgozott, felügyelte a munkafolyamatokat, a csomagolást, a szállítást. Ennek ellenére jutott ide-

je a gyerekekre, a sportra, a családra. A fiúk meghitt vacsorákra, szánkózásokra, síelésre, közös kirándulásokra emlékeznek. Szélesi István fiatal korában, egyesületben focizott, aztán mégis a családot, a munkáját helyezte előtérbe. Pedig sokra vihette volna... Sportbeli álmait végül **Zoltán** valósította meg, aki profi, válogatott labdarúgó lett.

Aki ismerte őt, tudta róla, hogy céltudatos, szorgalmas, alázatos, egyenes ember volt. Azért a múlt idő, mert nyolc hónapja szörnyű tragédia történt: Szélesi Istvánt biciklizés közben, a műhelytől pár száz méterre elütötte egy figyelmen autós. A férfinak eltört a csigolyája, elvesztette az eszméletét. Hónapokig kezelték őt a kórházban, küzdött, de ezúttal nem győzhetett: augusztus 17-én meghalt. Hatvan éves volt.

Az élet azonban nem állhat meg, a nagyobbik fiú, **Szabolcs** viszi tovább a vállalkozást, így hát nem kell lemondania senkinek a finom, ropogós Szélesi-nápolyiról, amely védjeggyé vált Újpesten.

„SZÉP GYERMEKKORUNK VOLT”

A két fiú, Zoltán és Szabolcs gyerekként gyakran megfordult a műhelyben.

– Kicsik voltunk még, amikor felvettük a kis fehér kötényt, a sapkát, és próbálgattuk a fogásokat – idézi fel a múltat Szélesi Zoltán. – Amikor már elbírtuk, elkértük a vaslapátot, amivel a krémet a keverőbe tettük. Nem okozott gondot a krémkeverés, a cukorarálás, a darabolás. Fociztunk a ház előtti téren, és amikor megéhezünk, beszaladtunk a műhelybe, magunkba tömtünk vagy három kiló nápolyit, aztán ittuk a vizet rendesen. Nagyon szép gyermekkorunk volt. – Á. T.

Szépül a város



Az önkormányzat által finanszírozott nyári intézményfelújítás részeként megújultak az Aradi utcai óvoda nyílászárói.



Gallyaztak, ritkítottak, takarítottak a városgondnokság munkatársai az Ady Endre Művelődési Központnál. Munkájukat segíti egy kis teherautó is, így már nem kell várni külső vállalkozóra, hogy elszállítsák a keletkezett zöldhulladékot.



Az Újpesti Városgondnokság Kft. munkatársai rendbe tették a Görgey Artúr–Kiss Ernő utca sarkánál, a Bay Zoltán-szobor környékét, a teret és a virágágyásokat.

Mindenkinek megvan a maga felelőssége

Egészségterv az újpestiekért

Szeptember 15-én rendezi meg Újpest Önkormányzata az Egészségterv megalkotásának nyitórendezvényét, melyre egészségügyi, oktatási-nevelési, népegészségügyi szakembereket, politikusokat hívnak meg. A cél: közösen tenni az újpestiek egészségéért.

A szakrendelő átvételével új feladat elé állt a kerület, hiszen nem csupán egy intézményt kell működtetnie, miközben a társadalom egészségi állapotáért legkevesbé az adott terület egészségügyi szolgáltatója felelős. Ez elsősorban az adott egyének életmódján, szociális helyzetén, foglalkoztatottságán, egészségügyi felvilágosultságán múlik.

Komplex cselekvési programra van tehát szükség, amely képes beágyazódni a társadalmi-gazdasági rendszerbe. Ezt a célt szolgálja az az *Egészségterv*, melynek nyitóprogramját szeptember 15-én tartják az Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Házban.

A nyitórendezvény célja, hogy összehozza, megismertesse egymással a különböző területeken egészség-



ségnevelési, egészség-megőrzési tevékenységet végző szakembereket: orvosokat, védőnőket, pedagógusokat, óvónőket, népegészségügyi dolgozókat, szociális munkásokat, politikusokat és a civil szervezetek képviselőit. Együtt kell majd kidolgozniuk az Egészségtervet, amelyet folyamatosan kell az adott körülményekhez, helyzetekhez igazítani. – P. J.

Bölcsődés korban kezdődik

A feladat nem kicsi, hiszen az egészségmegőrzés egész életen át tartó folyamat: bölcsődés korban kezdődik az alapvető higiéniai ismeretek elsajátításával, majd az óvodás korban folytatódik a fogápolás fontosságának rögzítésével – hangsúlyozta dr. Varga József, Újpest Önkormányzatának Szociális Egészségügyi Intézménye igazgatója, a programsorozat szervezője, az Egészségterv

koordinátora. Az általános és középiskolában az AIDS elleni és szexuális-felvilágosító oktatás lényeges, felnőttkorban a szűrővizsgálatokra, a betegség-megelőző, felvilágosító kampányokra kell koncentrálni – mondta lapunknak. „Azzal, hogy Újpest Önkormányzata átveszi a járóbeteg-ellátás működtetését, sokrétű, szerteágazó feladatot vállal magára, melyhez komoly anyagi forrást is kell biztosítani. Az Egészségterv kidolgozása azért is fontos, mert az európai uniós pályázatok alapvető kritériuma” – tette hozzá.

Megújuló utak 2011-ben

A Fóti út felújításának megkezdése előtt, a Csatornázási Művek megkezdte a karbantartási munkálatokat. Minden közlekedőtől fokozott figyelmet és még fokozottabb türelmet, megértést kérnek.



Az új városvezetés eredményes fellépésének köszönhetően idén minden eddiginél több utca újul meg a kerületben. Az őszi fővárosi útfelújítási program részeként a Rózsa utca Tél utca és Árpád út

közötti szakasza, a Sporttelep utca Erdősor és Óceánárok utca közötti szakasza, valamint az Erdősor utca Sporttelep utca és a Baross utca közötti szakasza és a Farkaserdő utca kap új burkolatot.

A városvezetés intézkedésének köszönhetően számos utcán újrafestik az útburkolati jeleket. (Egyik olvasónk – név és cím a szerkesztőségben – külön köszönetét fejezte ki, hogy elkészültek az új felfestések.)

Csatorna rekonstrukciós munkák zajlanak szeptemberben a Zichy Mihály valamint a Labdarúgó utcában, ahol fokozott figyelemre van szükség, mivel változik a forgalmi rend. (un)

Zöld berkek Újpesten

Folytatjuk a Legszebb erkélyek című pályázatunk 12 nyertes pályamunkájának bemutatását. A győztesek az Újpest Ajándékboltba szóló vásárlási utalványt és emléklapokat nyertek.

Ragó Mihály, Megyerei út

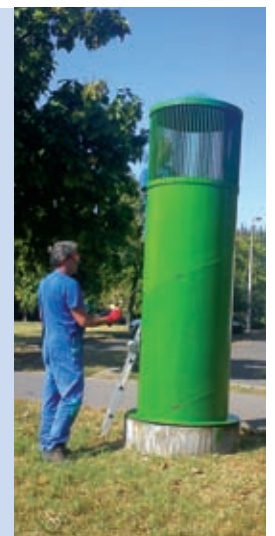


Tatai Orsolya, Blaha Lujza u.



Szellőzők új ruhában

Hosszú évek óta rozsdásodnak, évek óta senki nem nyúlt a Főtáv-vezeték szellőző kéményeihez a kerületben. Nos, ennek vége, a Főtáv szakemberei egymás után festik át a műtárgyakat. Képünk a Külső Szilági úton készült.



Program-naptár

2011. szeptember 8-tól

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

- **11.00-18.00:** Emlékek az Újpesti Ipartestület életéből. Újpest Galéria. **Szeptember 11-ig.** Újpest Galéria
- **11.00-18.00-ig:** Az Újpesti Művészek Társasága fotó tagozat kiállítása. **Szeptember 11-ig.** Újpest Galéria
- **9.00-18.00-ig:** „Miénk itt a tér!”, Fotókiállítás. **Szeptember 12-ig.** Újpesti Gyermek Galéria
- **9.00-18.00:** A Karinthy Frigyes ÁMK tanulóinak „Local to Global” c. környezetvédelmi kiállítása, **szeptember 12-ig.** KFÁMK Főépület Galéria.
- **9.00-18.00:** Vincze Ágota és Képzőművészeti Körének kiállítása „Tiszta forrásból”, a további népművészet címmel. Rajz- és festménykiállítás, **szeptember 12-ig.** KFÁMK Főépület
- A Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium első osztályos tanulóinak kiállítása. Megtekinthető **szeptember 16-ig.** Károlyi Galéria (Erzsébet u. 69)

ELŐZETES

- Jótékonyági kiállítás a Szőnyi István Szabadiskoláért. Szeptember 15.–október 2. Újpest Galéria
- Ungvárról jöttünk. Képzőművészeti kiállítás szeptember 16.–október 2. Kiállítók: Ljudmila Korzs-Ragyko festőművész, Leszya Korzs festőművész, Bogdan Korzs szobrászművész, Tarasz Korzs fotóművész. Az Újpesti Ukrán Kisebbségi Önkormányzat és az Újpest Galéria programja. Újpest Galéria

Szeptember 8., csütörtök TANÁCSADÁS

- 15.00-18.00:** Felnőttképzési Tájékoztató Szolgálat – konzultáció. Ady MK
- 15.00-17.00:** Pályaorientációs és pályakorrekciós tanácsadás. Ady MK

BALETT, JAZZBALETT, TÁNC

- 18.00-19.00:** Zumba. UGYIH
- 19.30-21.00:** Salsa. UGYIH
- 20.00-21.30:** Flamenco. UGYIH
- 19.00-20.00:** Zumba. KFÁMK KH
- 19.00-20.00:** Törzsi hastáncoktatás. KFÁMK KH
- 17.30-19.00:** Társastánc, gyermek, induló. KFÁMK Főépület
- 16.45-17.45:** Hip-Hop Dance tanfolyam, felnőtt. Induló. KFÁMK KH

KISGYERMEKES CSALÁDOKNAK

- 9.30-10.30.** Zenebölcsi. UGYIH
- 8.30-9.30:** Baba-mama torna. KFÁMK KH

TORNA, MOZGÁS, JÓGA, HARCUMŰVÉSZET

- 9.00-10.00:** Torna időskorúaknak. Ady MK
- 9.00-10.00:** Senior torna. KFÁMK KH
- 17.30:** Jóga beiratkozás. Ady MK
- 19.00-20.30:** Hatha jóga. KFÁMK Főépület
- 18.00-19.00:** Capoeira. KFÁMK KH
- 20.00-21.30:** Yohimi Ju-Jitsu, felnőtt. KFÁMK Főépület

ZENÉS, TÁNCOS DÉLUTÁN, EST

- 16.00-18.00:** Zenés, táncos klubdelután. KFÁMK KH

Szeptember 9., péntek

KISGYERMEKES CSALÁDOKNAK

- 9.00-10.00:** Ringató. Induló. KFÁMK KH
- 15.30-16.15:** Ovis tánc, induló. KFÁMK Főépület

SZABADTÉRI SZÍNHÁZ

- 20.00:** La Mancha lovagja – ingyenes. Babits Mihály Gimnázium
- 15.30-16.15:** Ovis tánc, induló. KFÁMK Főépület

TORNA, MOZGÁS, JÓGA, HARCUMŰVÉSZET

- 16.00-17.30:** Akrobatikus torna. KFÁMK KH
- 18.30-19.45:** Hatha jóga. KFÁMK KH
- 18.00-19.00:** Hahota jóga. UGYIH
- 17.30 és 18.30:** Kondicionáló torna. Ady MK

KISMAMÁKNAK

- 18.00-19.30:** Kismama jóga. KFÁMK KH
- BALETT, JAZZBALETT, TÁNC**
- 16.00-17.00:** Hip-Hop. UGYIH
- 17.00-19.00:** BEM Néptáncgyüttes foglalkozásai. Ady MK
- 18.00:** Földházi Tánciskola – beiratkozás. UGYIH
- 14.30-15.30:** Verseny tánc Klub, induló. KFÁMK Főépület
- 16.30-18.00:** Társastánc, gyermek. KFÁMK KH
- 18.00-19.00:** Társastánc felnőtt, haladó. KFÁMK KH

ÉJSZAKAI SPORT

- 20.00-02.00:** Éjszakai ping-pong. KFÁMK KH

Szeptember 10., szombat FESZTIVÁL

- 10-tól: Lecsőfesztivál a Szent István téri Piacon. Közben: A Magyar Dal Napja. Az Újpesti Magyardal és Zenebarát Társaskör fellépése. Újpesti Piac

GYERMEKI ÖRÖMÖK

- Egész napos programok gyermekeknek, családoknak.
- 10.00-15.00:** Varázsnap a MagicBox-szal. Belépő: egy megunt játék. MagicBox, Árpád út 51-53.
- 14.00-18.00:** Utcaszak, Sehonnai királyfi, DoKa Dance Stúdió, Musical részletek, Folytassátok! Farkasházi Réka gyermekműsora. Ady MK

JELES NAP

- Programok a Magyar Dal Napja alkalmából:
- 10.00:** Az Újpesti Magyardal és Zenebarát Társaskör műsora. Újpesti Piac, Lecsőfesztivál
- 11.00:** Az Erkel Gyula Újpesti Zeneiskola növendékeinek koncertje a Király utcai Könyvtárban

ZENEI KURZUS

- 9.00-12.00:** Liszt Ferenc egyházi kóruszenéje. Az Adorate Művészeti Egyesület programja. Ady MK

ÉJSZAKAI SPORT

- 20.00-02.00:** Éjszakai ping-pong. KFÁMK KH

Szeptember 11., vasárnap

ZENÉS DÉLUTÁN, EST

- 17.00-21.30:** Hétvégi Randevű. A 60-as, 70-es, 80-as évek zenéjével, a Szilver zenekarral. Ady MK

Szeptember 12., hétfő

BALETT, JAZZBALETT, TÁNC

- 17.00-18.00:** Magyar néptánc. Ovisoknak. UGYIH
- 18.00-19.00:** Hastánc, Fakhr Eldin-Balogh Cecíliával. UGYIH
- 19.30-21.00:** Salsa. UGYIH
- 16.45-17.45:** Hip-Hop Dance tanfolyam. KFÁMK Főépület
- 16.00-17.00:** Hip-Hop. UGYIH
- 17.00-22.00:** BEM Néptáncgyüttes foglalkozásai. Ady MK

KISGYERMEKES CSALÁDOKNAK

- 9.30-10.15:** Manó torna. KFÁMK KH
- 16.00-17.10:** Ovi torna. KFÁMK Főépület

TANÁCSADÁS

- 15.00-17.00:** Pályaorientációs és pályakorrekciós tanácsadás. Ady MK

KÉZMŰVESSÉG

- 9.00-12.00:** Foltvarrók. KFÁMK KH
- 17.00-21.00:** Kerámia. Ady MK

TORNA, MOZGÁS, JÓGA, HARCUMŰVÉSZET

- 16.15-19.00:** Akrobatikus torna. KFÁMK Főépület
- 17.30-20.00:** Aikido, gyermek, felnőtt. KFÁMK KH
- 18.30-19.45:** Hatha jóga. KFÁMK KH
- 19.00-20.00:** Harci fitness. KFÁMK Főépület
- 20.00-21.00:** Eskrima. KFÁMK Főépület
- 17.00 és 18.00:** Kondicionáló torna. Ady MK

TANFOLYAM

- 17.45-22.00:** Digitális fotó. UGYIH

Szeptember 13., kedd

KISGYERMEKES CSALÁDOKNAK

- 8.30-9.30:** Baba-mama torna. KFÁMK KH
- 10.00-12.00:** Szoptatási tanácsadás. KFÁMK KH

TORNA, MOZGÁS, JÓGA, HARCUMŰVÉSZET

- 9.00-10.00:** Torna időskorúaknak. Ady MK

- 17.30-19.00:** Jazzbalett beiratkozás. 14-én is. Ady MK
- 16.00-17.30:** Yohimi Ju-Jitsu, gyerek. KFÁMK Főépület
- 18.00-19.00:** Capoeira. KFÁMK KH
- 20.00-21.30:** Yohimi Ju-Jitsu, felnőtt. KFÁMK Főépület

BALETT, JAZZBALETT, TÁNC

- 17.00-17.45:** Balett. KFÁMK KH
- 19.00-20.00:** Zumba. KFÁMK KH
- 18.00-21.00:** Földházi Tánciskola. UGYIH

TANFOLYAM

- 17.45-22.00:** Digitális fotó. UGYIH

Szeptember 14., szerda TANÁCSADÁS

- 15.00-17.00:** Pályaorientációs és pályakorrekciós tanácsadás. Ady MK

KISGYERMEKES CSALÁDOKNAK

- 16.00-17.10:** Ovi torna. KFÁMK Főépület

BALETT, JAZZBALETT, TÁNC

- 18.00-20.00:** Hastánc, Fakhr Eldin-Balogh Cecíliával. UGYIH
- 16.45-17.45:** Hip-Hop és Dance tanfolyam (1-4. osztályosoknak). KFÁMK KH
- 17.00-17.45:** Tulipán gyermek néptánc. KFÁMK KH
- 17.00-22.00:** BEM Néptáncgyüttes foglalkozásai. Ady MK

TORNA, MOZGÁS, JÓGA, HARCUMŰVÉSZET

- 9.30-11.30:** Női kondicionáló torna, kisgyermek foglalkoztatással. Induló. KFÁMK KH
- 16.15-19.00:** Akrobatikus torna. KFÁMK Főépület
- 17.00 és 18.00:** Kondicionáló torna. Ady MK
- 18.00-20.00:** Aikido. KFÁMK KH
- 19.00-20.00:** Harci fitness. KFÁMK Főépület
- 20.00-21.00:** Eskrima. KFÁMK Főépület

ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK ÚJPESTEN

- Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény:** Fejezetek Újpest történetéből. A kiállítás megtekinthető – vasárnap és hétfő kivételével – naponta 10-17 óráig, szombaton 10-14 óráig.
- KFÁMK Főépület:** Karinthy Frigyes emlékkiállítás
- KFÁMK Közösségi Ház:** Maklári Péter fotóriporter Hollókő című fotókiállítása

MIT HOL TALÁL?

- **Ady Endre Múvelődési Központ:** 1043 Bp., Tavasz u. 4. Tel.: 231-6000
- **Újpesti Polgár Centrum – Újpest Galéria** 1043 Bp., Árpád út 66. Tel.: 379-3114
- **Karinthy Frigyes ÁMK Főépület:** 1048 Bp., Hajló u. 2-8. Tel.: 380-6188, 380-6163
- **Karinthy Frigyes ÁMK Közösségi Ház:** 1048 Bp., Lóverseny tér 6. Tel.: 380-6760
- **UGYIH:** Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház, 1042 Bp., István út 17-19. Tel.: 231-7070

Ezt ajánljuk



GYERMEKI ÖRÖMÖK – KÉT HELYSZÍNE

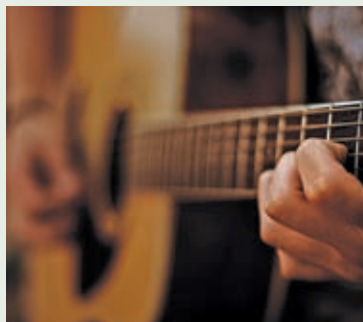
Szeptember 10-én, szombaton Gyermeki örömök címmel két helyszínen várják a gyermekes családokat. A program a jótekonyság mellett a felhőtlen szórakozást szolgálja. 10-15 óra között az Árpád út 51-53. szám alatti MagicBox Játékbolt varázsnapot ígér varázslatos akciókkal a család apraja-nagyjának. Belépő egy megunt, de még használható játék, amely az újpesti óvodásokhoz kerül a későbbiekben. 11 órától a Batyu Színház: A Mesék könyve Holle anyó előadást mutatja be. Az Árpád útról csak az Ady Endre Művelődési Központba kell átsétálni, amely a varázsnap másik helyszíne. 13.45-kor a Károlyi István 12. Évfolyamos Gimnázium fiúkórusa lép színpadra a Magyar Dal Napját köszöntve. Majd folytatódnak a programok: 14 órától Helen Doron Nyelviskola, 14.30: DoKa Dance Stúdió táncbemutató, 15 órától: Utcaszak – a Sehonnai királyfi, 15.45: Musical részletek (Harsányi Gábor Kommunikációs Stúdió), majd 16.30-tól: a Folytassátok produkció következik. 17.15-től: Farkasházi Réka zenés gyermekműsora zárja a napot. Részletes program a 16. oldalon

LECSÓFESZTIVÁL

Úgy gondolná az ember, az egyik legfinomabb ételt, a lecsót sem elrontani, sem túlcifrázni nem lehet. A **szeptember 10-i** Lecsófesztivál az utóbbira mindenképpen cáfolatot nyújt: a többféle lecsó több szakács kezét dicséri majd. Zsúrizhatjuk is



melyik a legfinomabb. Az újpesti Piac- és vásárcsarnok kereskedői a lecsófesztivállal a nyarat búcsúztatják. Találkozunk kóstolásra 10 óra tájban a Piacon, a kifőzde soron.



A MAGYAR DAL NAPJA – ÚJPESTEN

Szeptember 10-én, 10 órától: az Újpesti Piacon – a Lecsófesztivál helyszínén, – az Újpesti Magyar dal és Zenebarát Társaság műsorát láthatja a közönség. 11 órától: Király Könyvtár: az Erkel Gyula Újpesti Zeneiskola növendékei zenélnék.



MONA MARIE MOSOLYA

Négy péntek estére, a bérletvásárlás lehetőségét is megadva a nézőknek, a Gergely Theater előadásait fogadja be az Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház. **Szeptember 19-től** már vásárolható jegy, bérlet. Az első, **október 21-i** előadás premier is egyben, Gergely Róbert rendezésében a Mona Marie Mosolya című zenés vígjátékot mutatja be a színház. A franciás könnyedség, a sziporkázó jelenetek Nádas Gábor zenéjével,

Szenes Iván szellemes szövegével azt illusztrálják, miként okozhat bonyolalmat egy még el nem készült festmény, hogyan lesz egy szobalányból akt? Ez még csak a bonyodalom kezdete. A kusza szerelmi szálak pikáns humorral fűszerezve egész estés szórakozást nyújtanak. Szereplők: Gregor Bernadett, Szabó Máté, Oszter Alexandra, Némédi Varga Tímea, Sáfár Anikó, Forgács Gábor és Balázs Andrea. Jegyár: 1500 Ft., bérlet: 4000 Ft.



VÁLTSON BÉRLETET!

Már kaphatók az Újpest Színház új évadjának bérletei! Októbertől négy előadás megtekintésére invitálja Önöket a színház. A színház három saját előadását, valamint vendégtársulati fellépést ajánló bérlet ára 7000 és 8000 forint. Az előadások: **október 1-jén:** Gyurkovics Tibor: Nagyvizit, tragikomédia, **október 29:** Harsányi-Gyarmati-Siliga: Pesti srácok – musical, **november 12.:** Sarkadi Imre: Elveszett paradicsom, **december 17.:** Katona Imre: Csiksomlyói magyar passió – misztériumjáték – zenével. Az Evangélium Színház és a Forrás Színház közös produkciója. Bérletek az Ady Endre Művelődési Központban személyesen és telefonon (231-6000) egyaránt rendelhetők. Az előadások bérleten kívül is megtekinthetők.



KATTINTS RÁ, NAGYI!

Az internet használatának elsajátítására újraindítja időseknek szánt

és méltán népszerű tanfolyamát a Budapesti Művelődési Központ. Helyszín: a Karinthy Frigyes Általános Művelődési Központ. A UPC támogatásával szervezett képzés oktatója Turner Ferenc, az 1000 forintos tanfolyami díj a **szeptember 14-29.** közötti oktatás rendkívül méltányos ára.



KABARÉZZON, HÉTFŐN!

Október 10-től minden hónap egy hétfői napján, 19 órai kezdettel a Gergely Theater várja a kabaré műfaj kedvelőit az Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Házban. Mert a kabarénak élnie kell! Különböznívű lesz a világ? Ezért is hozza el az intézmény egy-egy alkalommal a régi kabaré világát Újpestre. Jegyár: 1500 Ft/fő/előadás. A bérlet- és jegyvásárlásról tájékozódjon a helyszínen, a 231-70-70-es telefonszámon, illetve a www.ugyih.hu honlapon!

HÜLLŐKIÁLLÍTÁS

Egzotikus hüllők, rágszálók bemutatóját tervezi a Karinthy Frigyes Általános Művelődési Központ Közösségi Háza. A **szeptember 27-től október 2-ig** nyitva tartó



kiállításán szobanövények, ásványok, apró ajándéktárgyak vására is lesz. A gyermekeket hüllőtótó várja, apró nyereményekkel. A belépő 600 Ft/fő, családi jegy: 2000 Ft. Az óvodai és iskolai csoportok tagjai 400 Ft-os jeggyel léphetnek be.

Szeptember 17–18.

A Kulturális Örökség Napjai Újpesten

Ugyan kit ne érdekelne az, amit nem minden nap láthat, amit nem mindenkinek mutatnak meg, amit nem mindenkinek mesélnek el? Szeptember 17–18-án a Kulturális Örökség Napjainak rendezvénysorozatába – hagyományosan – Újpest is bekapcsolódik. Az újpesti helyszínek részben az Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény szervezésével kerültek a programba, de voltak önként jelentkezők is. Szombaton a Nyitott Templomok Éjszakája is várja a látogatókat.

SZOMBATON és VASÁRNAP: Újpesti Zsinagóga (Berzeviczy u. 8.)

A zsinagóga 1885-86-ban épült, színes téglákkal díszített, hagymasisakos tornyok díszítik, színes ablaküvegekkel, főhajós, oldalkarzatok, öntöttvas oszlopokkal épített belső tételrendezéssel. 1944-ben a zsinagógát kifosztották, újjáépítésére 1946-ban került sor. Az udvaron mártír emlékmű található. A helyszín szombaton 14-18-ig, vasárnap 12-18-ig várja az érdeklődőket!

SZOMBATON: Nyitott Templomok Éjszakája – Káposztásmegyeri Szentháromság Plébánia (Nádasdy Kálmán utca 2–4.)

„Tiszta családokért a Család Évében” program. Lásd plakát.

SZOMBATON: Könyves Kálmán Gimnázium Csillagvizsgálója (Tanoda tér 1.)

1914-ben nyitotta meg kapuit a 106 éves gimnázium mai épülete, Újpest első gimnáziumaként. A gimnázium csillagvizsgálóját Kulin György vezetésével építették, melyet 2001-ben újítottak fel, s felvette a csillagász nevét. A csoportok *Udvardi Imre* tanár úr vezetésével az épület bejáratától 30 percenként indulnak. A helyszín csak az első napon, szombaton, 19-22 óráig várja az érdeklődőket.

SZOMBATON ÉS VASÁRNAP: Állatsziget (Budapest, IV. ker., Óceánárok utca 33.)

A káposztásmegyeri Farkaserdő mellett elterülő 2 hektáros területen 2004 nyarára épült fel az a komplexum, amely magába foglal egy 130 férőhelyes európai színvonalú állatotthont, egy állat- és természetvédelmi oktatóközpontot, egy háziállatokat bemutató paraszttudvart, valamint az alapítvány által működtetett kutyaiskolát, és a terület közepén életre keltett vizes élőhelyet. Előadás: az őshonos magyar állatok és a magyar kutyafajták. A helyszín szombaton 11-17-ig és vasárnap 10-17-ig várja az érdeklődőket!

VASÁRNAP: Újpesti Városháza (István út 14.)

A városháza 1900-ban nyílt meg, neoklasszicista stílusban épült. Létrehozása újpesti mesterek munkáját dicséri. Az épület vezetővel történő megtekintése során Újpest történetével és jelentős személyiségeivel is megismerkedhetnek a látogatók. Az érdeklődőket *Hirman László* és *Iványi János* helytörténeti kutatók kalauzolják. A csoportok az épület külső és belső megtekintésére szükség szerint, de legfeljebb 30 percenként indulnak. A helyszín csak a második napon, vasárnap 10-16-ig várja az érdeklődőket!

Ismerkedjen az E-könyvvvel!

Az Ifjúsági Caritas Egyesület szeptember 22-én, csütörtökön 18 órakor az Ady Endre Művelődési Központ informatikai oktató termében (IV., Tavasz utca 4.) E-könyv bemutató-oktatást szervez. Előadók: Dr. Kerekes Pál egyetemi oktató, www.konyvkonnekto.hu, „E-könyv már negyven éve” címmel, továbbá Tóth József informatikus E-könyvek letöltése, tárolása címmel tart ismertetést. A belépés ingyenes. Mindenkit szeretettel vár: az Egyesület



Már 6457-en kedvelik az újpest-káposztásmegyeri [facebook](https://www.facebook.com/ujpestkaposztasmegyeri) oldalt! Csatlakozz Te is az Újpestet lájkolók dinamikus gyarapodó közösségéhez. Az Újpesti Közéleti TV-nek is van már Facebook oldala, amely szintén tetszésre méltó és egyre több tévés anyag elérhető rajta. Az ujpest.hu weboldalon szintén megnézhetők az UKTV riportjai!

Ars Sacra szakrális művészetek hete

2011. Szeptember 17-25.

Nyitott Templomok Éjszakája

SZEPT. 17.

www.sznh.hu

18.00 Szentmise
A Családok Évében, a szentmisében Bíró László püspök, családreferens nyitja meg a Nyitott Templomok Éjszakájának programját.

19.00 A templomépület bemutatása
20.00 „Én azonban bízom a te irgalmadban.”
Szívem ujjong, mert megszabadítasz, Énekelek az Úrnak, aki jót tesz velem.” Zsolt 13, 6.
Liszt Ferenc életéről rövid megemlékezés – Kerékfy Márton
Összeállítás a zeneszerző műveiből
Zongorázik: Tóth Fruzsina
Dreiszer Agnes

20.30 Házas párok tanúságtétele a tiszta családi életéről
Teveli Petra és Prokopp András
Simon Gyöngyvér és Smohay Ferenc
Simon Rebeka és Halupka Attila.

21.30 Agape
22.00 Záróimádság



Az Alaptörvény asztala

Szeptember 1-jétől az önkormányzat ügyfélszolgálatán (Budapest, IV. István út 15.) látogatható az **Alaptörvény asztala (képünkön).**

Az Országgyűlés idén április 18-án fogadta el Magyarország új Alaptörvényét, mely 2012. január 1-jén lép hatályba. Aki az asztalon elhelyezett igénylőlapot kitölti, *Kövér László*, a Magyar Országgyűlés elnöke megküldi számára a Magyarország Alaptörvénye című kiadvány ingyenes, névre szóló példányát. A kormány ily módon is szeretné lehetővé tenni, hogy Magyarország új Alaptörvénye bárki számára megismerhető, elérhető legyen, és egyúttal – a közelgő hatályba lépés alkalmából – személyre szóló emléktárgy is lehessen.

Arra is van mód, hogy helyben elolvassák az Alaptörvényt, az Ügyfélszolgálat a teljes munkaidő alatt látogatható.

– dr. Vitáris Edit jegyző

The Prison Band: újpesti banditák rock and rollt nyomtak



Hobó: viharos koncertet adott



Wolf Kati: több ezren énekelték, Szerelem, miért mulsz?



Summer Sisters: friss, vonzó, nyári hangulat



Curtis-Majka: telt ház as rappelés az ultrákkal

Szinétár-Bereczki:
a közönségkedvencek
zárták a városnapokatTovábbi képek
az interneten:

facebook

ujpest.kapostasmegyer

Fotókiállítás: újpesti fotóművészek tárlata nyílt meg



Kovács Zoltán és Cynthia királynő: munkában a szépségverseny zsűrije

P Á R T H Í R E K



FIDESZ – MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK
Jókay Attila; Koronka Lajos önkormányzati képviselők **szeptember 12-én**, hétfőn 17-18 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Bartók Béla** önkormányzati képviselő **szeptember 13-án**, kedden 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Dr. Szabó Béla** önkormányzati képviselő **szeptember 26-án** hétfőn, 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05

www.ujpestifidesz.hu



MEGHÍVÓ
A Jobbik Újpesti Alapszervezete szeretettel meghívja Önt és kedves családját Szőke István Atilla költő előadásaira. **2011. szeptember 8-án 18 órakor:** Csodaszarvassal a Kárpát Hazába. **2011. szeptember 29-én 18 órakor:** Verseimmel lelkeket óvok I. rész. **2011. október 13-án 18 órakor:** Verseimmel lelkeket óvok II. rész. Helyszín: Andretti Pizzeria (1047 Budapest, Váci út 13.)

FOGADÓÓRA

Pajor Tibor önkormányzati képviselő fogadóórája: minden hónap első hétfőjén, 18-19 óra között, a Szent László tér 7. alatt.



Szalma Botond (KDNP) minden hónap első hétfőjén 18 órától tart fogadóórát a Templom u. 4. szám alatt.



Perneczky László önkormányzati képviselő (LMP), Fenntartható Fejlődés tanácsnok fogadóórája: előzetes egyeztetés alapján. Tel.: +36-20-390-0566. E-mail: ujpest@lehetmas.hu



MSZP KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK
Farkas István önkormányzati képviselő: előzetes telefonon történt egyeztetés alapján – a 06 20 518 7830-as telefonszámon – **bármikor. Belán Beatrix** önkormányzati képviselő minden hónap **első péntekén** 17 órától, **Szabó Gábor** önkormányzati képviselő minden hónap **első hétfőjén** 17-18 óráig az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezeténél (1046 Bp., Nádor u. 1.) tartanak fogadóórát. **Horváth Imre** önkormányzati képviselő minden hónap **első szerdáján** 17 órától tart fogadóórát a Csokonai Vitéz Mihály 12 Évfolyamos Gimnáziumban (1046 Bp., Bőrfestő u. 5-9.).

www.mszpujpest.hu



Az Újpestért Egyesület önkormányzati képviselőinek fogadóórái: **Dr. Dabous Faye** (5. evk.) önkormányzati képviselő, a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat elöljárója, minden hónap **2. hétfőjén**, 17-18-ig tartja fogadóóráját. Helyszín: IV. Hajló u. 42-44., a TRÖK helyisége. **Páli József Pál** (1. evk.) önkormányzati képviselő, minden hónap **2. hétfőjén** 17-18-ig tartja fogadóóráját. Helyszín: Budapest, IV. Hajló u. 42-44., a TRÖK helyisége.



Versenykiírás az Újpesti Futó- és Kerékpáros Fesztivál őszi fordulójára

A program fővédnöke: *Wintermantel Zsolt*, Újpest polgármestere. **Rendezői:** Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata, Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat. **Szervezője:** Újpesti Polgármesteri Hivatal Gyermekek, Ifjúsági és Sport Osztálya

Időpont: 2011. szeptember 24.

Helyszín: Budapest IV. ker. Újpest, Káposztásmegyer

Megközelíthető: Újpest központból a 220-as és a 20E jelzésű autóbuszszal, valamint a 14-es villamossal.

Gyülekezés és helyszíni nevezés: A Karinthy Frigyes ÁMK és a Babits Mihály Gimnázium közötti füves területen.

Táv: Mini futás: 1,6 km – elsősorban óvodások és kisiskolások részére, Maxi futás: 4,3 km, Kerékpáros futam: 8,6 km

Rajt helye: Óceánárok u. (Óceánárok Óvoda). Cél helye: Farkaserdő utcában (Babits Mihály Gimnázium melletti útszakasz) **Rajt időpontja:** Mini futás: 9 órakor, Maxi futás: 10.15, Kerékpározás: 11.15

Útvonal: Mini futás: Óceánárok u. – Farkaserdő – Farkaserdő u., rossz idő esetén: Óceánárok u. – Hajló u. – Nádasdy K. u. – Tóth Aladár u. – Farkaserdő u. Maxi futás: Óceánárok u. – Megyeri út – Homoktövis u. – Farkaserdő – Farkaserdő u. Rossz idő esetén az erdő körüli útvonalon. Kerékpározás: Óceánárok u. – Megyeri út – Külső Szilágyi út – Homoktövis u. – Farkaserdő u., 2 kör

Nevezés és részvétel: A sporteseményen mindazok a futók és kerékpárosok részt vehetnek, akik a határidőig jelentkeznek, a kiírási szabályokat elfogadják, egészségi állapotuk és kerékpárjuk műszaki állapota lehetővé teszi az indulást. A Futó- és Kerékpáros Fesztiválon mindenki csak saját felelősségére vehet részt. A helyszínen orvosi vizsgálat nincs, a rendezvény egész ideje alatt egészségügyi ügyelet (mentő) biztosított. Felhívjuk a Futó- és Kerékpáros Fesztiválon résztvevők figyelmét a közlekedési szabályok betartására.

Nevezés rendje: Előzetesen nevezni lehet az Újpesti Gyermekek- és Ifjúsági Ház (István út 17-19.) I. emeleti irodájában szeptember 13-án keddtől szeptember 19-én hétfőig az alábbi időpontokban: hétfőn 9-17.30-ig, kedden és csütörtökön 9-től 16 óráig, szerdán 9-től 17 óráig, pénteken 9-től 12 óráig. A verseny napján a helyszínen mindhárom versenyszámra 8 órától az adott versenyszám indításáig lehet nevezni.

Nevezési díj (versenyszámonként): Előzetes nevezés: 500 Ft/fő, helyszíni nevezés a verseny napján: 1000 Ft/fő. Minden benevezett résztvevő emblémázott pólót kap. A pólót átvehetők a nevezéskor. A távot teljesítő résztvevők a beérkezés után frissítőt kapnak.

Díjazás: A benevezettek között értékes tárgyjutalmakat sorsolunk ki tombola formájában. A mini futáson résztvevők tombolasorsolása kb. 9.30 órakor, a maxi futáson és a kerékpározáson résztvevők tombolasorsolása kb. 12.30 órakor lesz a színpadon. A díjakat átadja *Wintermantel Zsolt*, Újpest polgármestere és *Dr. Dabous Faye* elöljáró. Fődíj: egy gyermek, illetve egy felnőtt MTB kerékpár

A csoportos nevezési lapokon szervezőként és kísérőként megnevezett személyek között is sorsolunk egy MTB kerékpárt. A sorsolt tárgyjutalmakat csak azok kaphatják meg, akik a rendezvény helyszínén a sorsoláskor azt személyesen át tudják venni. Ha a sorsolt személy nem jelentkezik, ugyanarra a tárgyra új számot sorsolunk ki.

A 2011. évi két eseményen, az óvodai és iskolai gyermeklétszámhoz viszonyított arányban, a legnagyobb létszámmal részt vevő újpesti oktatási intézmények sportszervizelési támogatásban részesülnek az alábbiak szerint, a szeptemberi program után:

I.	II.	III.	IV.	V.	VI.
140000	120000	100000	90000	80000	70000
VII.	VIII.	IX.	X.		
60000	50000	40000	30000		

Az intézményi értékelésnél a résztvevők létszámába csak az előzetesen – a nevezési határidő lezárásáig – benevezett személyeket számítjuk bele. Az óvodák esetében a tagóvoda létszámát is figyelembe vesszük a részvételi arány megállapításánál. További információ a Polgármesteri Hivatal Gyermekek, Ifjúsági és Sport Osztály telefonszámán: 231-3177 kapható. *Versenyrendezőség*

ÚJPESTI SZIRÉNA



Sértetteket keresnek

A fényképen látható személy repülőjegy vásárlás céljából több személytől csalt ki pénzt, majd sem a repülőjegyet, sem a pénzt nem adta vissza a sértetteknek. A nőt 4 rendbeli, kisebb kárt okozó csalás büntett elkövetése miatt gyanúsítottként hallgatta ki a IV. kerületi Rendőrkapitányság előadója. A nő több alkalommal nagyobb összegű pénzt kért kölcsön magánszemélyektől, melyeket nem adott vissza nekik. Akinek sérelmére a fényképen látható személy bűncselekményt követett el, hívja a IV. ker. Rk-t a 231-3400, vagy a 231-3400/187 mellék telefonszámon.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Az UV Újpesti Vagyonkezelő Zrt. bérbeadással meghirdeti az Önkormányzat területén megüresedett önkormányzati és UV Zrt. tulajdonú helyiségeket. A pályázható helyiségek listája, és a feltételek – anyagtorlódás miatt – az UV Zrt. honlapján (www.uvzrt.hu) és a Vagyonkezelő ügyfélszolgálatán (1042 Budapest, Munkásotthon u. 66-68.) tekinthető meg.

Tapasztalattal és referenciával rendelkező Társasházkezelőt keresünk állandó munkakörbe. Érdeklődni: Újpest Kft., Barkóczi Marietta kezelési igazgatónál. Tel.: 30-606-8562

Aranyosan csillogó ezüst



Fantasztikus sikert ért el augusztus utolsó hétvégéjén a Megyeri Tigrisek utánpótlás kosárlabda csapata! A Debrecenben megrendezett Ziccer Tigrisek Nemzetközi Kosárlabda Tornán ezüstérmes csapatot szerzett az U11-es korosztály, amely az egyesület eddigi legnagyobb sikere.

Az augusztus 26–28. között lezajlott eseményen az U11-es korosztályban hat csapat vett részt. A hazai viszonylatban erősnek számító tornát négy győzelemmel és egy vereséggel zártuk úgy, hogy többek között legyőztük a tavalyi országos bajnokságon ötödik GKS Nyíregyházát és a nyolcadik Ziccer Tigriseket is.

Az ezüstérem mellett több különdíjat is átvehettek játékosaink: Szabó Krisztián öt mérkőzésen szerzett 85 pontjával (17 pontos átlag) a torna gólkirálya lett; Novák Norbertet beválasztották az ALL-STAR csapatba; Balázs Attilát szavazták meg a tor-

na legjobb védőjének; Pollák Árpád kapta a csapat legjobbját. Emellett a torna legfiatalabb játékosa is nálunk játszott: Palkovics Tamás 6 évesen, 10 hónaposan és 13 napon a legfiatalabb tigrisünk!

A csapat következő megmérettetése a hazai pályán szeptember 23–24. között megrendezésre kerülő I. Megyeri Kupa lesz, amelyen még a debreceni tornánál is erősebb mezőnyre számíthatunk...

Végeredmény

A Ziccer Tigrisek Nemzetközi Kosárlabda Tor-
na végeredménye:

- | | |
|------------------------|--------|
| 1. Bajai Bácska | 5gy/0v |
| 2. Megyeri Tigrisek | 4gy/1v |
| 3. Ziccer Tigrisek I. | 3gy/2v |
| 4. Hajdúböszörmény | 2gy/3v |
| 5. GKS Nyíregyháza | 1gy/4v |
| 6. Ziccer Tigrisek II. | 0gy/5v |

A csapat

A Megyeri Tigrisek ezüstérmes csapatának tagjai:
játékosok: Balázs Attila, Farsang Noémi, Langmajer Alex, Nagy Balázs, Novák Norbert, Palkovics Gábor, Palkovics Tamás, Pollák Árpád, Szabó Krisztián, Szűcs Dóra, Tóth Vivien. Edző: Páli Gábor.



Öt érmet szereztek a diákok a Pannon Kupán

Babitsos tájfutók sikere

A Babits Mihály Gimnázium DSE tájfutó szakosztálya Újpest Önkormányzata, valamint a Babits Alapítvány jóvoltából Bakonybélben tartotta idei tájfutó verseny táborát. A verseny a Magas-Bakony csodálatos hegyei között, esőben és napsütésben zajlott, utolsó nap időkiegyenlítésel, vadásztalajjal indultak a versenyzők.

TÉRKÉP, TÁJOLÓ ÉS DUGÓKA

A tájfutás lényege, hogy a tájfutó egy darab térkép, pontmegnevezés, tájoló, és az úgynevezett dugóka segítségével nekivág a terepnek, és igyekszik minél rövidebb idő alatt, pontos sorrendben megfogni a

kihelyezett ellenőrzőpontokat. Minél technikásabb és színtettebb a pálya, annál nehezebb dolgunk van... Ebben a sportágban pedig különösen érvényes a „többet ésszel, mint erővel”, hiszen ha valaki nem megfelelően tájolja be magát, könnyű elszállni... Így nem is igazán a futás, mint inkább az ésszerű tájékozódás a hangsúlyos.

Az edzőtábor ideje alatt vettünk részt a Pannon Kupán, ahol összesen öt érmet szereztünk, három arany és két bronzérmes. Első nap a Balaton hívogató partján, az alsóörsi strandon foci-, frizbi- és röpi bajnokságot játszottunk, esténket vetélkedővel zártuk, vidámság és jó hangulat uralkodott a társaságon...

LANGALLÓ ÉS SZÁMHÁBORÚ

A verseny három napján Pénzesgyőrben szálltunk meg, a Pangea kutatóházban. Itt magunk gyúrtuk a tésztát a saját sütésű langallónkhoz, s közben nagyokat számháborúztunk. Miután kifutottuk magunkat, az utolsó két nap – ismét a Balatonnál – kirándultunk, fürödtünk, játszottunk, szóval önfeledten levezettük a versenynapokat.

A hazaindulás előestéjén táborúzz mellett népdalokkal, mai slágerekkel búcsúztunk el egymástól. Reméljük, hogy legközelebb a tavaszi edzőtáborban ismét összegyűlik a csapat, és jövőre is szeretnénk részt venni a nyári Pannon Kupán!

Köszönjük szépen a támogatást!

Antal István edző, tanár
Babits Mihály Gimnázium



C- és B-vitaminokat a szervezetbe!

A táplálkozás összeállításánál nem árt figyelembe venni, hogy időskorra csökken az alapanyagcsere, azaz a szervezet működéséhez szükséges minimális energiamennyiség. Az idősök szervezete az úgynevezett nyugalmi állapotban kevesebb táplálékot, illetve ebből nyert energiát igényel. Fontos azonban, hogy a tápanyagok, fehérjék, zsírok, szénhidrátok a táplálkozás részét képezzék. A fehérje, zsír- és szénhidrátmennyiség számszerűsítve azt jelenti: egy átlagos testalkatú, átlagos fizikai aktivitású, 70 kilogrammos testtömegű idős ember esetében a táplálékkal elfogyasztott napi szükséges energiamennyiség kb. 1800–2000 kcal, a tápanyagoké: kb. 54–60 g fehérje, 60–66 g zsír, és kb. 260–290 g szénhidrát legyen.

A vitaminok közül különösen a C-vitamin, a folát(folsav), a B1, a B2, a B6 és a B12 ellátottság nagyon fontosak a memória romlásának megelőzésében. Változatos, minden élelmiszercsoportot tartalmazó étrenddel az idősök tápanyagszükséglete is kielégítő, kiegészítésre csak alultápláltság vagy betegség esetében van szükség.

Jó tudni, hogy idős korra az ízérzékelés változik, általában a sós és édes ízeket kevésbé érzékelik, ezért gyakran túl sok sót és cukrot fogyasztanak. Szeretik, és szívesen fogyasztják az édességeket. Ha egészségi állapotuk nem indokolja, nem is kell ezt tiltani, de érdemes a magas zsírtartalmú vajkrémes sütemények helyett inkább gyümölcsös, túrós, pudingos süteményeket, vagy egy szelet csokoládét fogyasztani.

Érdemes tudatosan kezelni a folyadékfogyasztást is, mert idősebb korban csökken a szomjúság érzése, és emiatt megnő a kiszáradás veszélye. Fontos, hogy minden étkezésnél szerepeljen folyadék, amit akkor is fogyasszunk el, ha nem is érzik magukat szomjasnak.

(Forrás: vital.hu)

Ingatlan eladó/kiadó

● Újpest kertvárosban, Megyeren 580 m²-es saroktelken, 5 szobás, 2 szintes (mindkét szinten összkomfort, klíma, riasztó) jó állapotú családi ház, szépen gondozott kerttel, 2 beálló garázzsal 46,9 MFt-ért eladó. A Nagyvárad-ligeti lakóparkban cserét beszámítunk. Tel.: 06-1-233-0849, 06-20-525-0216

● Újpesten a Megyer lakóparkban, 2 emeletes téglaházban, földszinti, 90 m²-es, még nem lakott, igényesen kialakított öröklakás, teremgarázzsal eladó. Tel.: 06-20-476-1414

● Eladó és kiadó Újpesten, jó közlekedéssel, csendes környezetben, 2 szobás, összkomfortos, családi ház (telek, udvar, beépített előtér, gazdasági épület). Tel.: 06-30-392-4030

● Sződön, Pesthez 22 km-re lévő, 300 négyszögöles telken, összkomfortos, 120 m²-es családi ház, csendes, nyugodt környezetben eladó. Tel.: 06-20-476-1414

● Tulajdonostól 100 m²-es családi ház eladó Újpesten a Szerűkert utcában, 648 m²-es összközműves telken. Azonnal költözhető tehermentes. Ház előkertes, bentgerendás, száraz, bővíthető, cirkófűtéses, tágas, napos, csendes. Irányár: 31 MFt

● Újpesten a Rózsa utcában eladó 2,5 szoba, étkezős, felújított 72 m²-es lakás, tulajdonostól. Ár: 8,95 MFt, tel.: 06-20-973-4536

● Újpesten a Szent László téren, extrán felújított I. emeleti, 1 szobás, téglalakás, 14,3 MFt irányáron eladó. Közvetítők nem hívjanak! Erkel, cirkófűtés, közös kert van. Tel.: 06-30-240-5316

● Újpesten az Erkel utcában, I. emeleti, 34 m²-es, szoba-konyha-spájzos, gázkonvektoros, felújítandó lakás tulajdonostól 6,3 MFt-os irányáron eladó. Mellette lévő helyiséggel bővíthető. Tel.: 06-30-298-6999

● Vác mellett, Csörögön 200 négyszögöles építési telken eladó 16 m²-es teljesített ház, ásvány, víz, villany, csatorna van, gáz a telek előtt. Ár: 2,9 MFt, tel.: 06-20-369-0495

● Eladó/kiadó igényes érdeklődőnek, új építésű, 45 m²-es, 2 szobás, kertkapcsolatos, udvaron parkoló + garázs. Ingatlanközvetítők nem hívjanak! Tel.: 06-20-426-6652

● Újpest kertvárosában, a Madách utcában 96,5 m²-es családi ház, tulajdonostól eladó. 618 m²-es telken, pince, 3 kamra. Irányár: 43,5 MFt, tel.: 06-70-293-6719

● Eladó Újpesten egy 37 m²-es, 1 szoba összkomfortos, téglalapított lakás. III. emeleti, lift nincs. Esztétikus. Lát.: 7,4 MFt, tel.: 06-20-431-9724

Ingatlant kiadó

● Újpest kertvárosában kiadó 70 m²-es, felújított, alacsony rezsiű szuterénlakás, csendes üzleti tevékenység vagy lakás céljára, havi 80 000 Ft bérleti díjért. Tel.: 06-20-914-7956

● Újpesten az Árpád üzletháznál, férfi részére szoba kiadó. Minden káros szenvedélytől mentesek jelentkezését várom! Mosást megoldom! Fürdőszoba, konyha használat! „Közös bizalom” jelige, szeptember 10-től. Családias légkör! Tel.: 06-30-514-0415

● Metróhoz közel, Újpesten, kisméretű öröklakás, bútorozottan azonnal kiadó vagy eladó, galériás. Tel.: 06-1-369-5224

● Egy szoba kiadó jó közlekedéssel 45 000 Ft-ért rezsi-vel együtt. Tel.: 06-70-601-1147

● Kiadók Újpesten 20-300 m²-ig üzlethelyiségek, irodák, raktárak 700 Ft/m²-től. Tel.: 06-70-408-2847

Ingatlant cserél

● Újpesti 71 m²-es, 2+1 fél szobás, étkezős, önkormányzati lakószövetkezetben 2 szobásra. Fűtés távfűtés, mérőóra van felszerelve. Különböztetést kérek. Tel.: 06-20-263-0086

● Újpesten tulajdonostól a Perényi Zsigmond utcában teljesen felújított, összközműves, tehermentes, azonnal költözhető öröklakás tárolóval eladó 3,75 MFt-ért vagy cserélhető nagyobb öröklakású ingatlanra ráfizetéssel. Tel.: 06-70-512-4108

Garázs

● Önálló 21 m²-es garázs bérleti joga átadó a Börönd utcában. Víz, villany van. Tel.: 06-30-966-5260

Szolgáltatás

● Ha tud olyan kis munkát, amit más, mi szívesen elvégezzük. Köműves, burkoló, festő, vízszelő szakemberek állnak a rendelkezésükre. Tel.: 06-20-416-5879; 06-30-486-7472

● Lakatosmunkák, biztonsági rácsok, erkélybeépítés és felújítás, előtetők, kerítések gyártását és javítását vállalom. Tel.: 06-1-360-0035, 06-30-975-2315

● Redőnyök, relaxák, szalagfüggönyök gyártása, javítása. Szünyogháló, napellenzők készítése. IV. ker., Fóti út 45. Tel.: 370-4932

● Társasházkezelés, közös képviselő, jogi, könyvvizsgálói műszaki háttérrel. Teljes körű ügyintézés. Tel.: 06-70-366-6881 www.atateamhazak.hu

Szabó Károly és fia!

VÍZVEZETÉK SZERELÉSE!

Csőtörés, dugulás elhárítás 0-24 h

A legkisebb javítástól a lakásfelújításig!

Mobil.: 06-30-971-3782

Tel.: 3604-434, www.gyorsszaki.hu

● Villanyszerelési munkák kapcsolók, dugaljak, csillárak, biztosíték táblák és egyéb más villanyszerelési munkálatok. Gyors és megbízható, akár hétvégén is. 20 éve a lakosság szolgálatában. Tel.: 06-20-959-7581

● Autókarosszéria munka! Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmet vállalom. Tel.: 06-30-932-8305

● Nyugdíjas asztalos, asztalos munkát vállal. Javítást is. Fiókszerék, ajtópántok cseréje. Tel.: 06-1-306-2023, 06-70-234-7759

● Klíma szezonvégi kedvezmény! „A” kategóriás hűtő-fűtő klímaberendezés beszerelve 110 000 Ft Tel.: 06-30-864-5544, www.annauklima.hu

● A hirdetés felmutatója VENDÉGÜNK EGY POHÁR BORRA, A DOMINÓ BOROZÓBAN, a Király u. 25. sz. alatt a Match mellett. Sport, televíziók, darts. Szeretettel várjuk!

Oktatás

● Angol tanítást vállal minden szinten tapasztalt angol nyelvtanár. Egyéni, kiscsoportos oktatás, sikeres nyelvvizsgára felkészítés barátságos környezetben, metró közelben. Tel.: 06-20-235-3664

● Angol, német kezdő, haladó nyelvtanítás érettségire, általános és szakmai (gazdasági), pénzügyi nyelvvizsgára felkészítés. Egyéni tematika, tételdíjoldozás. Tel.: 06-30-448-8030

● Matematika, sakk, eszperantó nyelv oktatását vállalja matematika tanár szakos egyetemi hallgató. Honlapcím: www.zrob.hu, tel.: 06-30-572-7416

● Matematika, fizikaoktatás általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal szaktanártól! Házhoz megyek! Tel.: 06-20-959-0134

● Logopédus, fejlesztő és gyógypedagógus vállalja beszédhibák javítását, írás-, olvasás és számolási zavarok megszüntetését illetve megelőzését az 5-10 évesek körében. Tel.: 06-1-369-3462, 06-30-416-3282

● Matematikából, magyarból korrepetálást, felvételi-, közép- és emelt szintű érettségire felkészítést vállal szaktanár házaspár. Tel.: 06-30-856-0975

● Angol tanítást, korrepetálást vállal kezdőknek és haladóknak, érettségire-nyelvvizsgára felkészítés. Tel.: 06-70-775-3493

● Matematika tanítás! Középiskolai tanár nagy gyakorlattal érettségire felkészítést, korrepetálást vállal, felső tagozatos és középiskolás diákok részére. Tel.: 06-20-532-9770

● Egyetemi diplomával rendelkező tanárnő korrepetálást nyelvvizsgára való felkészítést vállal német nyelvből. Tel.: 06-20-203-8683

Tanfolyamok, képzések

A Kereskedelmi és Iparkamara Újpesti Kirendeltségének (1042 Bp., Árpád út 56.) folyamatosan induló tanfolyamai.

Nyári akció, tanfolyam + tananyag + vizsgadíj = 41 500 Ft.

– Biztonsági őr (vagyonőr, testőr)

– Fegyvervizsga

Számítógép

● Pentium 4-es számítógép monitorral. Kompletten, szép állapotban eladó. Internetezéshez, irodai munkára. Játékokhoz kitűnően használható. Igény esetén házhoz is szállítom és beüzemlem. Ár: 20 000 Ft, tel.: 06-20-374-6616

Személygépkocsi

● Motorcsónak eladó vagy személyautóra cserélhető irányár: 1,15 MFt, 4 személyes, érvényes okmányokkal! Olcsóbb és drágább autó is érdekel érték egyeztetéssel. A hajó mindennap megtekinthető! Tel.: 06-70-228-2266

Vegyés

● Használt könyveket vásárolok készpénzért, magán-személyként. Porcelánokat, bútorokat, régiségeket, műszaki cikkeket stb... Díjtalan kiszállítás. Hívjon bizalommal. Tel.: 06-30-525-5275, 06-70-234-2523

Eltartás

● Eltartási szerződést kötünk idős hölggyel vagy úrral. Csak hivatalos keretek között. Tiszteletes házaspár keresi korrekt szépkorú eltartottját. Ügyvédi ellenjegyzéssel! Minden nap hívhat! Tel.: 06-70-228-2266

Társkeresés

● Budapesten élek özvegy 168/75/75 éves vagyok, csak remélni tudom, hogy korosztályomban van olyan független, jó lelkű, szeretni tudó, nem dohányzó, társáttitkító 67-75 év közötti úr, aki örülne egy független, gondoskodó típusú hölggyel. Tel.: 06-70-507-9264

GYÁSZJELENTÉS

Tudatjuk mindazokkal, akik szerették és tisztelték, hogy augusztus 26-án életének

81. esztendőjében Szerető Urához tért

KAVIN FERENC.

Hosszú, nehéz betegségét példamutató erővel viselte és krisztusi tudatossággal felkészülve, szentségekkel ellátva adta vissza lelkét a Teremtőnek. Életáldozatáért és szeretetéért szeptember 16-án, 18 órakor szentmise keretében adunk hálát az Újpest-kertvárosi Szent István Plébániatemplomban.

VÉRADÁS

Ugye már Ön is tud róla? Véradó nap lesz az Újpesti Gyerme- és Ifjúsági Házban, 14-18 óra között az alábbi időpontokban: szeptember 15., október 17., november 3., december 12. A regisztrációhoz fényképes igazolvány, lakcímkártya valamint TAJ-kártya szükséges.

BABARUHA ÉS JÁTEKBÖRZE

Babaruha és játékbörze színhelye lesz október 1-jén, 9.00-13.00 óra között az Újpesti Gyerme- és Ifjúsági Ház. Elsősorban kisgyermekes családoknak kínálnak lehetőséget a használaton kívüli, de jó minőségű ruhák és egyéb kiegészítők eladására, megvételére. Asztalfoglalás szeptember 19-én lehetséges 8-12 óra között a 231-7082-es telefonszámon. Árak és bővebb tudnivalók: az UGYIH-ban. A rendezvény a vásárlóknak belépődíjas, ára: 250 Ft.

Tanfolyamszervező: 06-30-552-3938

Kereskedelmi képzések: 8 általános iskolát végezettek számára:

– Élelmiszer- és vegyiáru eladó

– Vendéglátó eladó

Szaktanulmányok részére:

– Boltvezető

Érettségizettek részére:

– Kereskedelmi ügyintéző

Tanfolyamszervező: 06-20-951-3357

ANGOL-NÉMET SPANYOL

Tanfolyamkezdés: szept. 19-től
Beiratkozás: szept. 5-16-ig
Hétfőtől péntekig 09.00-19.00



újpestinyelviskola

Cím: 1042 Budapest, Árpád út 56.

Telefon: 369-8674

E-mail: info@ujpestinyelviskola.hu

www.unyi.hu

Élményszerű, kommunikatív Kids Club angol tanfolyamok 2-14 éveseknek Újpesten.
Jelentkezzen ingyenes bemutató óránkra! Telefon: 369-8674
info@ujpestinyelviskola.hu
www.ujpestinyelviskola.kidsclubs.hu

HIRDETÉSFELVÉTEL az Újpesti Naplóban és az ÚKTV-ben

A vállalkozói és méretes hirdetések felvétele hétfőn 9-16, szerdán 9-16, csütörtökön 9-15 óráig. (Ebédsszünet: 12-13) Hirdetésüket a hirdetes@ujpestimedia.hu címen is feladhatják.

A lakossági hirdetéseket hétfőn 9-17, szerdán 9-16, csütörtökön 9-15 óráig vesszük fel. Díja bruttó 1000 Ft/25 szó. Csak személyesen az Ady Endre Művelődési Központban (Tavaszi u. 4., I. emelet) várjuk hirdetőköt. Tel.: 06-1-785-0366.

Részletes információkat a www.ujpest.hu weboldalon olvashat!

– Szerződések (ellenjegyzést nem igénylő) készítése, előzetes és utólagos véleményezése
– Hatóságok (TB., állami- és önkormányzati) előtti eljárásokban ügyintézés, beadványok szerkesztése, tanácsadás
– Tulajdoni lap beszerzése rövid határidővel, előzetes bejelentkezés alapján.
Tel.: 06-30/552-3938

Az Újpesti Piac- és Vásárcsarnok heti árai

Termék	Kereskedői ár	Östermelői ár	Termék	Kereskedői ár	Östermelői ár
Tojás	24 Ft-tól	33 Ft-tól	Főzőtök	80 Ft-tól	100 Ft-tól
Burgonya	78 Ft-tól	100 Ft-tól	Pritaminpaprika	200 Ft-tól	350 Ft-tól
Vöröshagyma	148 Ft-tól	200 Ft-tól	Zöldbab	400 Ft-tól	400 Ft-tól
Fejessaláta	100 Ft-tól	150 Ft-tól	Fejtőbab	398 Ft-tól	450 Ft-tól
Retek	60 Ft-tól	100 Ft-tól	Fejeskáposzta	98 Ft-tól	120 Ft-tól
Újhagyma	60 Ft-tól	100 Ft-tól	Vöröskáposzta	148 Ft-tól	200 Ft-tól
Alma	198 Ft-tól	250 Ft-tól	Kelkáposzta	98 Ft-tól	200 Ft-tól
Spenót, sóska	500 Ft-tól	600 Ft-tól	Uborka	280 Ft-tól	260 Ft-tól
Paradicsom	118 Ft-tól	100 Ft-tól	Málna	1000 Ft-tól	1200 Ft-tól
Paprika	178 Ft-tól	140 Ft-tól	Eper	1000 Ft-tól	1200 Ft-tól
Erőspaprika	40 Ft/db-tól	80 Ft/db-tól	Hazai friss füge	120 Ft/db-tól	120 Ft/db-tól
Koktélparadicsom	500 Ft-tól	600 Ft-tól	Őszibarack	298 Ft-tól	250 Ft-tól
Sárgarépa	100 Ft-tól	150 Ft-tól	Nektarin	260 Ft-tól	190 Ft-tól
Gyökér	250 Ft-tól	300 Ft-tól	Szőlő	198 Ft-tól	230 Ft-tól
Zeller	150 Ft-tól	200 Ft-tól	Kukorica	60 Ft-tól	60 Ft-tól
Karalábé	120 Ft-tól	150 Ft-tól	Körte	198 Ft-tól	300 Ft-tól
Karfiol	200 Ft-tól	230 Ft-tól	Szilva	120 Ft-tól	180 Ft-tól
Padlizsán	300 Ft-tól	350 Ft-tól	Sütőtök	298 Ft-tól	350 Ft-tól
Cukkini	180 Ft-tól	200 Ft-tól	Görögdinnye	150 Ft-tól	170 Ft-tól
Patisszon	180 Ft-tól	250 Ft-tól	Sárgadinnye	250 Ft-tól	250 Ft-tól

Forrás: Piacfelügyelőség

Életmentő pontok Újpesten

Automata defibrillátor készülékek Újpesten: Ady Endre Művelődési Központ (1043 Bp., Tavasz utca 4.) Polgármesteri Hivatal (1041 Bp., István út 14.) Polgármesteri Hivatal Káposztásmegyeri Kirendeltség (1048 Bp., Hajló utca 42-44.) Újpesti Szent István téri piac, Piacfelügyelőség.

KITTI KUTYAKOZMETIKA

Cím: IV., ker., Lőrinc u. 18.
nyitva: H-P: 9-17 óráig,
Szombat: 9-12 óráig
Bejelentkezés: személyesen
vagy telefonon
a 20/448-15-26 számon.



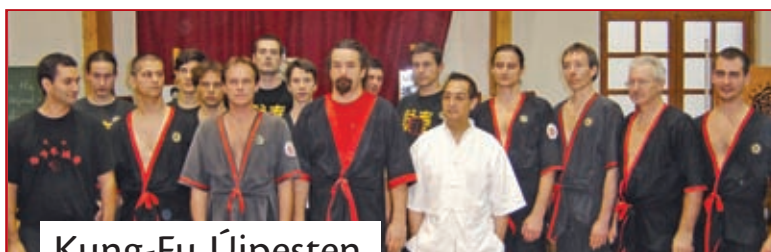
Corso Boutique

Újpest szépségei is minket
választottak.

Ruha üzlet, ahol mindenki
minden stílust megtalál,
hisz azért vagyunk,
hogy segítsünk.

Varrodánk is vár
mindenkit szeretettel.

Árpád út 57.



Kung-Fu Újpesten

A Wing Tsun kung-fu az egyetlen olyan ősi kínai harcművészet, melyet egy apáca hozott létre 300 évvel ezelőtt. Nem igényel különösebb fizikai erő, akrobatikus hajlékonyságot, bárki bármikor elkezdheti, mert könnyen és gyorsan tanulható. A Wing Tsun egy titkos stílus volt, emiatt megmaradt a tradíció, így azokat a technikákat is tartalmazza, melyek más stílusból a versenysporttá történő átalakulásuk miatt elvesztek, pl. az érzékeny, gyenge pontok támadása.

Hatékonyasága abban rejlik, hogy az apáca figyelembe vette az emberi anatómiát és a pusztá fizikai erő helyett az értelemre, a gondolkodásra, gyorsaságra, könnyedségre helyezte a hangsúlyt. Közelharc technikái révén esélyt ad a nőknek és a gyengébb fizikumú férfiaknak is a valós harcban.

A Wing Tsun oktatása kínai hagyomány szerint csak családon belül történhetett, apáról-fiúra szállt a tudás, egészen a hetvenes évekig, amikor Yip Man nagymester elkezdte nyilvánosan is tanítani. Az ő tanítványa volt Bruce Lee, aki világhírűvé tette ezt a stílust. Az öreg mester Dr. Leung Tinget nevezte ki örökösének, aki rövid ideig Hong Kong elsőszámú akciósztárját, Jackie Chant is trenírozta.

A Wing Tsun orvosi szempontból is egyedülálló, gyakorlói egészségesebbek az átlagnál mind fizikai, mind mentális tekintetben. Belső erős (Chi Kung) gyakorlatai meghosszabbítják az aktív életkort, és nagyon jó hatással van a gyermekek személyiségfejlődésére is. (A gyerekek külön csoportban, külön mester figyelem mellett edzhetnek.)

A Wing Tsun kung-fu magas szintű önvédelmi értéke miatt az FBI és a Bundeswehr kiképzési anyagában is szerepel. Mivel lehetőség van egyéni tanulásra is, ezért egyre több elfoglalt, magas beosztású személy is gyakorolja ezt a stílust. Mindezeket alátámasztja, hogy világszerte, 65 országban, több százezer tanítvány gyakorolja egységes tananyag és vizsgarendszer szerint, mely elsajátítását magasan képzett oktatók biztosítják.

Magyarországon is a legnagyobb kung-fu egyesület – már 25 éve – Si-Fu, Máday Norbert 8. mesterfokozatú főinstruktor vezetésével.

Tréningek hétfőn, pénteken a Pécsi Sebestyén Általános Iskolában (LŐRINC u. 35-37.) ahol 2011. szeptember 19-én (hétfőn) 19.15-kor lesz egy nyilvános bemutatkozó érdeklődőknek.

Infó: Si-Hing Kerekes Csaba 4. mesterfokozat
Tel.: 30/9-83-83-73 vagy WWW.WINGTSUN.HU



JÓTÉKONYSÁGI KONCERT A HÁTRÁNYOS HELYZETŰ FIATALOK KLUBJÁNAK MEGSEGÍTÉSÉÉRT

A 100 Tagú Cigányzenekar Karamazovok jótékonyági koncertet tart az újpesti Ady Endre Művelődési Központ színháztermében. Kezds: 2011. szeptember 10-én 19 óra.

A jegyek megvásárolhatók az Ady Endre Művelődési Központ jegypénztárában naponta 10-18 óráig, valamint az előadás előtt, a helyszínen. (telefon: 231-6000)

Jegyárak: alapár: 1500 Ft, gyermekeknek és nyugdíjasoknak 1000 Ft. A jegy megvásárlásával nemcsak egy tartalmas előadás megtekintését teszi lehetővé ön maga és ismerősei számára, hanem hátrányos helyzetű gyermekeknek is segít vele! Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

A szervezők nevében:
dr. Horváth Ferenc elnök
Roma Rendőrök Országos
Egyesülete. Tel: 06/70-283-11-79

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Tóth Sándor • **Főszerkesztő:** Zsidai Péter • **Szerkesztő:** Bangha Katalin, Ádám Tamás
• **Fotó:** Horváth Dávid, Várai Mihály • **Irodavezető:** Szerencsi Csilla • **Szerkesztőség:** Ady Endre Művelődési Központ, 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Telefon: 785-0366, fax: 785-0466, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • **Terjesztő:** Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291 • **Megjelenik minden héten 42 000 példányban.** • **Hirdetésfelvétel a hirdetes@ujpestimedia.hu e-mail címen** • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk
• **Részletes információk, hírek, tudnivalók:** www.ujpest.hu • **Csatlakozzon hozzánk!** www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer

ÚJPEST

Találkozunk többször!



A MAGICBOX Árpád út 51-53.

Játékboltban:

10.00-15.00 Varázsnapi játék kavalkád

11:00 Battyú Színház:

A Mesék könyve Holle anyó



Gyermekek Örömei

2011.

szeptember 10.

Ady Endre

Művelődési Központ kertje

Tavaszi utca 4.

14.00 Helen Doron Nyelviskola műsora

14.30 DoKa Dance Stúdió gyermek táncbemutatója

15.00 Utcaszak: Sehonnai királyfi

15.45 Musical részlet (Harsányi G. Komm. Stúdió)

16.30 Utcaszak: Folytassátok

17.15 Farkasházi Réka
gyermekműsora

Kiegészítő
programok:

kézműves foglalkozások és lufibohóc,
baba pihenő és pelenkázó, filmvetítés.



**MINDEN PROGRAM
INGYENESEN
LÁTOGATHATÓ!**

Részletek: www.ujpest.hu

Keress minket a **facebook**-on is!
(Újpest-Káposztásmegyer)



Szervező:

Újpest

Önkormányzata

