



INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2010. november 25., IV. évf., 45. szám

ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

www.ujpest.hu

Foto: VÁRAIMIHÁLY



Jobb adni, mint kapni

Adományszombat a vörösiszap-katasztrófa
károsultjainak megsegítésére – 4–5. oldal



ÜNNEPVÁRÓ HÉTVEGÉK

Péntektől december 24-ig tart az önkormányzat karácsonyi vására és kulturális programkínálata. Pénteken 18 órára várjuk a Városháza mellé, a karácsonyi fények köszöntésére, az első koncertre! 8–9., 16. oldal



AZ EMLÉKEZÉS TÖLGYFÁJA

Az Újpesti Lengyel Kisebbségi Önkormányzat sem felejtí Katynt. A megemlékezésen a lengyel nagykövet, valamint Konrad Sutarski költő jelenlétében emlékfát is ültettek. 3. oldal



EGÉSZSÉGÜGYI PROGRAM

Az influenza elleni védőoltásról, az önkormányzat és a munkáltatók összehangolható stratégiájáról, orvostovábbképzésről egyaránt írunk – a megelőzés szemszögéből. 9–16. oldal



OVI-ZSARU

Farkas Dóra rendőr hadnagy segítségével a Virág utcai ovisok arról is beszélgettek az ovi-zsaru program keretében, jól tette-e Hófehérke, hogy elfogadta az idegentől az almát? 12. oldal

Változatlan jogosítványok, megoldandó feladatok

November 17-én megtartotta alakuló ülését a Káposztásmegyeri Településszerű Önkormányzat. Az első ülésről, a napirendekről és a folytatásról *dr. Dabous Fayez* előljárót kérdeztük.

– Három napirendet vettünk sorra a megalakulás ünnepélyes pillanatai után – mondta az Újpesti Napló kérdésére az előljáró. Megvittattuk, majd elfogadtuk a részönkormányzat Szervezeti és Működési Szabályzatát. En-

nek megfelelően testületünk szerdai napokra teszi üléseit. Megválasztottuk *Jánszkyé Ulman Mária* személyében a részönkormányzat előljáró helyettesét, aki nemcsak az első hölgy ezen a poszton, hanem delegáltként, tehát nem képviselőként kapta ezt a feladatot. A részönkormányzat tagjaival abban is egyetértettünk, hogy a megvitatandó témák mellett fontos, hogy a meghívott előadók szakértelme által újabb információkkal bővítsük ismereteinket.

– **Hány tagú a testület?**

– Az önkormányzat takarékoságra törekvése érzékelhető: tizenöten vagyunk. Úgy gondolom, hatékony



munkára leszünk képesek. Jőmagam 1998. óta voltam hol előljáró helyettesként, máskor az Újpestért Egyesület által delegált tagként a részönkormányzatban. A testület tagjait jól ismerem. Olyan ez, mint egy zenekarban: ha jó zenészek vannak, a karmesternek már csak az összecsiszolódást kell segítenie.

– **Változott-e a részönkormányzat döntési jogköre?**

– A jogosítványunk változatlan. Mindazon döntések, meghozatala

előtt, amelyek Káposztásmegyert, illetve az itt lévő intézményekben dolgozókat érintik, véleményezési jogkörben járunk el. Az alakuló ülésen meggyőződhettem arról is, hogy a részönkormányzat tagjait sokféle terv foglalkoztatja. Nyitott vagyok én is. Egyfelől azért, mert tizenkét éve próbálom segíteni Újpest legfiatalabb városrészét. Másrészt óslakosnak számítok, családommal az első beköltözők között voltunk annak idején. Civilként, orvosként is segíteni szerettem volna. Káposztásmegyer sokat változott az elmúlt húsz év alatt. Mégis sok a feladat: a közlekedés, a metró kiépítése, a közbiztonság, az ellátás, az infrastruktúra fejlesztése, a környezet, a parkok szépítése, a városrész barátságosabbá, lakhatóbbá tétele már nem elodázható.

– B. K.

K É P V I S E L Ő I F O G A D Ó Ó R Á K

TISZTSÉGVISELŐK

NÉV

MIKOR

IDŐ

HELY

Dr. Vitáris Edit

jegyző

minden hónap harmadik szerda

14 órától

Polgármesteri Hivatal, II/55.

Nagy István

alpolgármester

minden hónap első kedd

14-16 óráig

Polgármesteri Hivatal, II/68.

Rádi Attila

alpolgármester

minden hónap második hétfő

14-16 óráig

Polgármesteri Hivatal, II/67.

Dr. Molnár Szabolcs

alpolgármester

minden hónap első hétfő

14-17 óráig

Polgármesteri Hivatal, II/59.

HELYI KÉPVISELŐK

Páli József Pál

vk. 1.

minden hónap második hétfő

17-18 óráig

Káposztásmegyeri Részönk., Hajló u. 42-44.

Horváth Imre

vk. 2.

minden hónap első szerda

17 órától

Csokonai Gimnázium, Bőrfestő u. 5-9. 36. iroda

Szalma Botond

vk. 3.

minden hónap első hétfő

18 órától

Templom u. 4. (KDNP)

Dr. Szabó Béla

vk. 4.

minden hónap negyedik hétfő

17 órától

FIDESZ Iroda, Árpád u. 56.

Dr. Dabous Fayez

vk. 5.

minden hónap második hétfő

17-18 óráig

Káposztásmegyeri Részönk., Hajló u. 42-44.

Nagy István

vk. 6.

minden hónap első kedd

16-17 óráig

Polgármesteri Hivatal, II/68.

Bartók Béla

vk. 7.

minden hónap második kedd

18-19 óráig

FIDESZ Iroda, Árpád u. 56.

Balázs Erzsébet

vk. 8.

minden hónap első hétfő

18-19 óráig

FIDESZ Iroda, Árpád u. 56.

Koronka Lajos

vk. 9.

minden hónap második hétfő

17-18 óráig

FIDESZ Iroda, Árpád u. 56.

Ozsváth Kálmán

vk. 10.

minden hónap első hétfő

18 óra

FIDESZ Iroda, Árpád u. 56., I. emelet

Németh Edit Éva

vk. 11.

minden hónap első hétfő

17-18 óráig

FIDESZ Iroda, Árpád u. 56.

Jókay Attila

vk. 12.

minden hónap második hétfő

17-18 óráig

FIDESZ Iroda, Árpád u. 56., I. emelet

Rádi Attila

vk. 13.

minden hónap második hétfő

16-17 óráig

Polgármesteri Hivatal, II/67.

Hladony Sándor

vk. 14.

minden hónap első hétfő

17-18 óráig

FIDESZ Iroda, Árpád u. 56.

LISTÁN BEJUTOTT KÉPVISELŐK

Pajor Tibor

minden hónap első hétfő

18-19 óráig

JOBBIK Iroda, Szent László tér 7.

Szabó Gábor

minden hónap első hétfő

17-18 óráig

MSZP Székház, Nádor u. 1.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐK

Nagy István

minden hónap első kedd

16-17 óráig

Polgármesteri Hivatal, II/68.

KÖZÉLETI HÍREK



Szeretettel meghívjuk Önt és kedves családját hagyományos **MIKULÁS MŰSORUNKRA december 4-én** 15 órára az Ady Endre Művelődési Központba (Tavasz u. 4.). A sok-sok zenével, játékkal és tánccal fűszerezett előadáson a

gyermek is felmehetnek majd köszönteni a Mikulást. A jegyek – ingyenesen – átvehetők november 29-től minden hétköznap 13 és 17 között az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri szervezetének irodájában, a Nádor u. 1. szám alatt.

MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezete

MIKULÁSKÖLCSÖNZŐ

A Societas Újpesti Szervezete idén is megrendezi a hagyományos Mikuláskölcsönzőt, mely a kerületben ingyenesen igényelhető. Jelentkezni november 29-december 2-ig minden hétköznap 12 és 18 óra között a 06 20/419-7828-as telefonszámon.

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Tóth Sándor • **Szerkesztőségvezető:** Bangha Katalin • **Szerkesztő:** Ádám Tamás, Kubát Júlia • **Fotó:** Horváth Dávid • **Titkárságvezető:** Szerencsi Csilla • **Szerkesztőség:** Ady Endre Művelődési Központ, 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Telefon: 785-0366, fax: 785-0466, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** Nyomdai előállítás: Pannon Lapok Társasága Nyomdai Központ, Felelős vezető: Jens Dänhardt – ügyvezető igazgató • **Terjesztő:** DM Hungary Kft., Tel.: 885-5337 • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291

• Megjelenik minden héten 48 000 példányban. • Hirdetésvétel az ujpestinaplo@gmail.com e-mail címen, tel.: 0630 233 6357 • **Részletes információk, tudnivalók:** www.ujpest.hu

FOTÓ: VÁRAI MIHÁLY



Az Újpesti Lengyel Kisebbségi Önkormányzat sem felejtí Katynt

Elültették az „Emlékezés Tölgyfáját”

Az Újpesti Lengyel Kisebbségi Önkormányzat Nyár utcai székházának kertjében, november 21-én vasárnap délután elültették azt a tölgyfát, amellyel emléket állítottak a kivégzett *Bogumil Sutarskinak*. Az eseményen részt vett a főhadnagy fia, *Konrad Sutarski* költő és *Roman Kowalski* lengyel nagykövet is.

A kisebbségi önkormányzat bekapcsolódott abba az országos programba, melyet a lengyel Parafiada Egyesület indított el „Katyn... megmenteni a feledés elől” címmel. A Katynban lemészárolt tisztek emlékét őrizendő és nekik tisztelegve, az „Emlékezés Tölgyfáit” ültetik el szerte Lengyelországban, és más országokban, köztük hazánkban.

Vasárnap délután három órakor a helyszínen *Leszek Kryza*, a Mindenkor Segítő Szűz Mária Lengyel nemzetiségi plébánia plébánosa anyanyelvén celebrált misét. Ezt követően egy műsor keretében megemlékeztek a

hetven évvel ezelőtti vérengzésről. A katyni bűntett során 14 ezer lengyel hadifoglyot és közel 7 és félezer civil foglyot végeztek ki.

A fogságba esett tiszteket a szovjet állam ellenségének nyilvánították, különböző helyekre szállították őket, így a Smolensk közeli Kozielskbe, a Charkóv közeli Starobielskbe vagy éppen a Kalinin közelében lévő Ostaszówba. 1940. március 5-én a szovjet titkosszolgálat vezetője, Berija javaslatára elrendelték a hadifoglyok kivégzését. A parancsot maga Sztálin adta ki, a foglyokat hátulról tarkón lötték. A holttesteket hosszú, erre a célra kiásott árkokban temették el.

Bogumil Sutarski 1903-ban született Widawaban, 1925-ben elvégezte a tiszti iskolát, öt évre rá hadnagyi rangot kapott, és beosztották a 7. Lovassági Lövészezredhez. A katonai szolgálat befejeztével köztisztviselőként dolgozott tovább. 1939-ben szovjet hadifogságba esett, majd Starobielskbe került. 1940 tavaszán Charkóvban kivégezték, 2007-ben posztumusz főhadnaggyá léptették elő.

Az ünnepségen rövid színjáték keretében a szereplők visszautaztak az időben addig a pontig, amikor *Bogumil* feleségét és hatéves fiát hátra hagyta... Mert ilyen jelenetek minden olyan családban lezajlottak, ahol az apák háborúba mentek, és a gyerekeknek nem maradt más, mint folyton kérdezősködni utánuk.

És a fiú felnőtt, elvégezte az egyetemet, költő lett belőle, Bethlen-díjat kapott, három éve pedig a lengyel Kulturális Miniszter Különleges Kitüntetésében részesült. *Konrad Sutarski* két verse hangzott el lengyelül és magyarul, címük: Apám emlékére, Visszajöttök. Utóbbi költeményt azoknak ajánlotta a költő, akiknek se emlékművük, se sírjuk nincs.

Kis csend után Albinoni Adagio-ja fájdalom-szép művét pianón *Deák Edyta*, hegedűn *Jakab Márta* játszotta el.

A tölgycserjének már nem kellett sokat várakoznia a hűvösre fordult időben, hogy óvó föld borítsa a gyökereket. Lapátot fogott *Konrad Sutarski*, majd az unokái tolták a földet a gödörbe. Ugyanígy cselekedett *Roman Kowalski* nagykövet és *Priszlér Györgyné*, az Újpesti Lengyel Kisebbségi Önkormányzat elnöke. A fát *Leszek Kryza* atya szentelte meg. Az estebe érő ünnepség véget ért, a tölgyfa, a körülötte elhelyezett szegfűk és az égő gyertyák jelzik, Újpesten nem feledik Katynt. – ÁDÁM TAMÁS



Visszajáró vendégek

A legmagyarabb felvidéki községből, Inámból és a szomszédos Ipolybalogról érkeztek diákok november 19-én Újpestre. A városháza dísztermében *Hladony Sándor* önkormányzati képviselő fogadta a 16 gyermekből és 22 felnőttből álló csoportot.

A vendégek egy rögtönzött előadást hallgathattak meg a városrész 170 éves történetéről. Megtudhatták többek között, hogy a települést gróf Károlyi István alapította, birtokaiból földet adományozott az itt leteleplő szőlőműveseknek és iparosoknak. A nagyközség lendületes gazdasági és kulturális fejlődésen ment keresztül, majd kivívta a városi rangot. Az ezerkilencszázas évek elején már jelentős iparral rendelkezett Újpest. 1950-ben a várost a fővároshoz csatolták, azóta Budapest negyedik kerülete.

A városrésznél hozzávetőleg százezer lakosa van, első polgármestere *Ugró Gyula* volt, akiről az utódok rendszeresen megemlékeznek. Az itt folyó hitéletéről is szólt a vendéglátó. A vendégek az előadás után elmentek az Egek Királynéja Katolikus Főplébánia Templomhoz is. Újpest mai arcát azok a mesterek alapozták meg, akik a múltban itt tevékenykedtek: asztalosok, műbútorasztalosok, faszobrászok, bőrszobrászok, a szörmeipar képviselői. Az iparosodás korában itt vert gyökeret a Tungsram, és a Chinoin gyógyszergyár.

A felvidéki küldöttséget vezető *Nagy József*, Inám polgármestere büszkén mesélt községükről az Újpesti Naplónak. Elmondta, hogy lakóinak 99 százaléka magyar ajkú. Igyekeznek vonzóvá tenni a turisták számára is a települést, ezért 11 éve rendeznek nyaranta mézfesztivált. Újpestele már tíz éve ápolnak kulturális kapcsolatokat, mindig szívesen jönnek látogatóba. Az egy napos látogatás további programjáról elmondta, hogy a csoport általános iskolás tagjai délutánra a Fővárosi Nagycirkuszba és az Állatkertbe kértek látogatást, de a szabad program keretében városnézésre is kaptak lehetőséget. (Bővebben: www.ujpest.hu) – Z. B.



Még több kép: www.ujpest.hu

Népes csapatunk az egyedül és gyerekekkel érkezőket, fiatalokat és időseket is pár száz forintos adományokra kérte. A vörösiszap-katasztrófa károsultjainak megsegítésére gyűjtöttünk. Ajánlottuk az esti Újpest Színházbeli előadást, amelyre a helyszínen szintén támogatói jegyeket árultunk. De nemcsak beszélgettünk, a felajánlásért cserébe illatos sült almát osztottunk az adományozóknak. Forró gyümölcstea került a poharakba. A kínálatunk később egy csoki szökőkúttal bővült, miközben telt az Újpest szalagos-címeres üveggömb az adományforintokkal.

Foto: VÁRAJMIHÁLY



NEKEM JÓ ÉRZÉS

Éliás Sándor a piaci bevásárlással végezve haladt el mellettünk. Ekkor szólítottuk meg. Sült alma és tea helyett egy

támogatói színházjegyet kért.

– Utaltam már át pénzt a Kárméntő Alapba, de amikor megláttam itt magukat, arra gondoltam váltok még egy színházjegyet. Jobb adni, mint kapni – hangzott el a bűvös mondat. Sajnos bármelyikünkkel történhet ilyen, vagy más tragédia. Törődni kell másokkal. Azért vagyunk egy nemzet, hogy segítsük egymást. Jó érzés, hogy az én pénzem egy szőnyeg vagy egy süti megvásárlásához segíthet egy családot.

A POSTÁRA HÉTFŐN MEGYEK

Házunknál közben újabb színházi támogatójegy kelt el. A hölgy szeretett volna az előadásra is elmenni. Örömmel látjuk – mondja kolléganőnk, Szerencsi Csilla, és teríti is ki a megmaradt jegyeket. Közösén ajánljuk a tizenharmadik sor közepét, on-

Jobb adni, mint kapni...

... az egyszerű és oly sokszor idézett mondatot először Éliás Sándortól hallottam november 20-án, szombaton. Szikrázó napsütésben, kicsit csípős időben, nem sokkal 9 óra után nyitottuk fel az önkormányzat fenyője mellett emelt – advent időszakában is nyitva tartó – faházunk ablakát, hogy a jótekonysági est szervezőjeként, piacfelügyelőként, műszaki vezetőként, avagy sajtósként szórólapot osztva, zenét szolgáltatva, beszélgetve szólítsuk le az újpestieket.

nan jól lehet látni. – A nagynénemmel jövök el este – szól a magyarázat, és a táskába került a két háromezer forintos támogatói emlékgyeget. – Szívesen vennék tízezer jegyet, de ennyit tudok rászánni. Most a postára indultam, de inkább itt hagyom a pénzem, oda majd hétfőn megyek. Mi arról biztosítottuk a hölgyet, remek az előadás, és igazán nagyvonalú az adomány...

– Az üveggömb fala is koccant, egy fedél nélküli lakó nyúlt zsebébe, és bedobta a csengő pénzt. Ő aztán

tudja mit jelent, ha az embernek nincs hajléka.

Szakács Magdolna a Károlyi utcából két csemetéjével érkezett egy nagy szatyor játékkal.

– Olvastam a tegnapi Újpesti Naplóban, hogy lesz játékgyűjtés, ugye nem baj, hogy mi már most elhoztuk? – kérdezi. Plüssjátékok vannak benne, és olyan csecsemőjáték, amit a kicsik szeretnek – mondja, miközben lepakolunk a faházban. – Az enyéme már négy és három évesek, kinőttek ebből. Szeretnénk úgy nevelni őket,

hogy érezzék, milyen jó adni, nemcsak kapni. Együtt készítettük össze a csomagot, tiszta minden játék. Ott-hon sokat beszélgettünk arról, soha nem lehet tudni, mikor kerülhetünk mi is kiszolgáltatott helyzetbe. Társasházban lakunk, a figyelmetlenség is okozhat tragédiát. Addig jó, amíg mi segítünk, nem mi kerülünk bajba.

VISZONZÁSUL ALMÁT, TEÁT NYÚJTUNK

A faházunkban váltott kezekkel készül a sültalma, működik a csoki szö-



Az összeggyűlt támogatást az Ady Művelődési Központ vezetője december 15-én utalja a Kárméntő Alap javára. Eddig a napig jegyezhetőek még a támogatói jegyek!

Az adománygyűjtő napot a Horváth Cukrászda és a Gönczy Söröző támogatta. Köszönet érte!





kőkút, amit ugyan egy ponyvás teherautóval védünk a szél elől, de így sem kerülünk teljesen látómezőn kívül. Az almákat éppen *Wintermantel Adrienn*, Újpest polgármesterének felesége hinti, süti, kínálja. Van apró segítség is: a hóna alatt kockástalpú nyuszival érkező legifjabb *Wintermantel*, az óvodás *Kristóf Benjámin* érdeklődve szemléli az eseményeket, nézi az alma szeletelését. Adrienn már a feladatokat kiosztó megbeszélésre is jegyzetfüzet-tel, tollal érkezett. Teljesen természetesen tartja, hogy a faház belső oldalán, a pult mögött van.

– Szívesen hoztam volna Zoét is, de ő még késő délelőtt alszik, így otthon van a nagymamával. Ebben a hónapban töltötte be az első életévét – tudom meg a délelőtti szundikálás miértjéért. Közben a nyuszi dédelgetése helyett *Kristóf* elfoglaltságot talál: nekünk segít. A hosszú pálcikákra pehelycukrot szúr, amit a kortársak a csoki szökökútba mártogathatnak. Jönnek is szép számmal. Már magyaráznunk sem kell, a vörösiszap szó hallatán kinyílnak a pénztárcák, a zsebekből előkerül az aprópénz. A sétányon a gyerekek csokibajusza jelzi, ki az, aki már járt nálunk. Egyre több a bajszos...

– Adrienn gyakorlott anyukaként nyújt szalvétát a csoki felé közeledő apróságok és a szülők kezébe. Láthatóan az ifjabbak nem a sült almára startolnak.

Adriennel is visszakanyarodunk ahhoz, hogy szívesen segít. Ha az éppen almasütés, hát legyen az, a lényeg, hogy ha tudunk, akkor cselekedjünk. Megtudom, Adrienn Angyalföldről jött Újpestre férjhez. – Szeretek itt lakni. Hogy miért? Újpest egy sokoldalú város, ha erdei sétára vágyunk, megtehetjük. Ha üzleteket keresünk, az is van a városközpontban. A piac is fontos. Talán metróról is lesz már – közelít a közle-

ti témák felé. Elcsépezték sajnos már azt a fogalmat, hogy családbarát, de nincs rá jobb kifejezés. Olyan Újpestet szeretnék, ahol a fiatalok, a középkorúak, az idősek egyaránt jól érzik magukat.

Tizenkét óra után elcsendesül a piac. Mi is zárunk. Az üveggömbbel este az Újpest Színházba megyünk, a jótékonysági előadásra.



– A két felvonás közti szünetben megtörténik az adomány számolása, ha a végén legördül a függöny, kihirdetjük, mennyi pénz gyűlt össze – összegez főnökünk, *Tóth Sándor*, a jótékonysági nap egyik szervezője, a Sajtó Kft. ügyvezetője. Egymillió forint feletti adományra számítunk – fokozza a jókedvünket.

18 óra előtt már érkezik a közönség az Újpest Színházba. Megtudjuk, minden jegy elfogyott, de támogatói jegyek még vásárolhatók az előadás végéig. Az Adysok is izgatottak. Baráti társaságok, munkahelyi közösségek, művészek üdvözlik egymást. A plakát-ra – kézírással – még mindig kerülnek fel nevek. A támogatóké. Hosszú a lista, s vannak, akik őrzik inkognitójukat.

– *Szentpéteri Eszter*, a Sarkadi darab – az Elveszett paradicsom – egyik főszereplője köszönti a nézőtérben ülő több mint háromszáz vendéget. Elmondja, a katasztrófa hallatán, ők, az Újpest Színház művészei segíteni szerettek volna. Így merült fel a jóté-



Köszönet...

Mindig lesz valaki, aki a kezét nyújtja és felsegit. Hiszem e szavakat. Ez a novemberi nap pedig ékes bizonyásgul szolgál mindazoknak, akik közönről és érdektelenségről szólnak, mikor minket – embereket emlegetnek.

Jó volt látni, ahogy édesanyák és édesapák emelik magasba gyermekeiket, hogy elérjék a perselyt. Jó volt látni, ahogy az idő ráncolta kezek keresgélnek utolsó forintjaikat.

Jó volt látni a csokitól maszatos arcocskákat, és jó volt tudni, ők legközelebb is itt lesznek, mert tanultak valami fontosat.

Jó volt látni a színházban az izgalomtól zsongó tömeget. Jó volt látni a zsúfolt termet, és az adományozók hosszú névsorát.

Jó volt látni a háttérben dolgozó lelkes csapatot, és jó volt tudni, ők legközelebb is itt lesznek, mert ők már tudnak valami fontosat.

És jó volt látni az arcokon felcsillanó mosolyt, a gyermeki örömet, az izgalom fényét. Jó volt. Nagyon jó. Köszönet érte...

– WINTERMANTEL ADRIENN

konyági előadás ötlete. *Dózsa László*, a rendező, *Harsányi Gábor* művészeti vezető ugyanerre gondolt, egy jótékonysági előadásra. Lemondtak a gázsiról. Ezzel egy időben az önkormányzat is a segítség számtalan formáját érlelte – tudtuk meg a közön-



séget köszöntve *Wintermantel Zsolt* fővédnököt – hivatalos brüsszeli útja miatt – helyettesítő *dr. Molnár Szabolcs* alpolgármestertől.

– Az előadás – a színház egyik sikerdarabja – most is remek. Pergő, lebilincselő. Kellemes a társaság, a szünetben is ismerkedik, beszélget a közönség.

– Az előadás végén teljesen megérdemelt a hosszan tartó taps. Hurrázás köszönti a színpadra lépő *Dózsa László* rendezőt. Majd *Czegény Ilona*, az *Ady Endre Művelődési Központ* igazgatója lép a színészek mellé. A halk szavú igazgatóasszonynak ezúttal nem kell mikrofon: boldogan jelenti be: eddig a bevétel egymillió negyvenháromezer forint, és ha a folyamatban lévő átutalások beérkeznek, másfél milliós bevételt remélhetünk! A nézők a színészeknek tapsolnak, a színészek a közönséget éljenzik.

– A jó hír eljut *Wintermantel Zsolt* polgármesterhez is. A fővédnök még késő este sajtóközleményben tudatja, hogy Újpest Önkormányzata és az Újpest Színház jó útra lépett, amikor a fővárosi színházak közül először itt született jótékonysági felajánlás az iszapkárosultak megsegítésére. A kezdeményezést Újpest közönsége pozitív visszajelzéssel illette. Köszönet érte! – áll az interneten érkező sorokban.

– BANGHA KATALIN





A Magyar Tudomány Ünnepe apropóján:

Orvostovábbképzés a Károlyi Kórházban

Egész napos konferencián emlékeztek meg Újpest és Palota orvosai a Magyar Tudomány Ünneperől november 18-án a Károlyi Sándor Kórház tanácstermében. A Magyar Tudomány Ünnepe 2010. évi rendezvénysorozatát november 3-30. között, az egész országban megrendezik. Az ünnepségsorozat fővédnökei hagyományosan az MTA elnöke, a köztársasági elnök és a miniszterelnök.



Az újpesti tudományos ülés megnyitásának keretében – amely már az 53. orvosnapok a sorban –, dr. Hollósi Antal orvosigazgató, Újpest országgyűlési képviselője megemlékezett 1825. november harmadikáról, a Magyar Tudományos Akadémia megalapításának napjáról, majd köszöntötte a megjelent előadókat, a konferencia résztvevőit, valamint Wintermantel Zsoltot, Újpest polgármesterét. A rendezvény fővédnöki feladatait Nagy István Újpest-, valamint Vízér Klára, a XV. kerületi ön-

kormányzat alpolgármestere vállalta magára. Az esemény létrejöttét a Sanofi-Aventis / Chinoín gyógyszer-gyártó támogatta.

Wintermantel Zsolt polgármester a programról szólva úgy fogalmazott, hogy mindazokból, akik nem szakemberként résztvevői az ilyen, súlyos betegségek lehetséges gyógymódjait taglaló rendezvényeknek, kettős érzelmet váltanak ki mindezen témák. Vagy nem szabad eljönni, vagy nagyon fontos idejönni, mert meggyőződhetünk arról, hogy vannak felkészült orvosok, akik a bajban segítségünkre vannak, lehetnek...

Mindezt már az első előadás alátámasztotta, amelyet Dr. Cseh Károly professzor az MTA doktora, tanácskezelő egyetemi tanár tartott az asztmáról, a légúti megbetegedésekről, a tünetekről és a gyógyítás lépéseiről, a legkorszerűbb gyógyszerekről. Megdöbbentő adat: de a légúti betegségek Magyarországon a negyedik leggyakoribb haláloknak számítanak, így jelentőségüket nem szabad lebecsülni. A foglalkozási betegségek között is előkelő helyet foglal el ez a betegségtípus. Például a kémiai iparban előforduló vegyszerek számos veszélyt rejtene az ott dolgozók tüdejére, de veszélyeztetettek az egészségügyi dolgozók is. Komoly veszélyeket jelent a dízel autók kipufogógáza, elsősorban az autópályák mentén dolgozók számára, de a lakásban is találkozhatunk számos allergénnel – hangzott el az előadáson. Ilyen a macskaszőr, még inkább a macska nyála, a gombák, pollenek, az atkák és a csótányok.

A tudományos ülés további részében a résztvevők hallhattak előadást az epilepsiáról, dr. Dalos Mária főorvostól. A placebo szerepéről a klinikai farmakológiai vizsgálatokban dr. Regös László kandidátus, a neurológia és a kardiológia közös pontjairól dr. Urbán Edina osztályvezető főorvos és dr. Sipos Zoltán főorvos szólt. A traumatológiai osztályon folyó gyógyító munkáról dr. Zách István osztályvezető főorvos, a véralvadási betegségek genetikai hátteréről dr. Lellei Ilona PhD. osztályvezető főorvos, az emlőrákról dr. Iványi András PhD. osztályvezető főorvos, továbbá dr. Szvasztics Egon kandidátus, dr. Vertse Gergely, valamint dr. Lellei Ilona PhD. főorvos tartott előadást.

(z. b.)

Ünnepi ügyeleti ellátás

Felhívjuk a Tisztelt Lakosság figyelmét, hogy 2010. december 11-én és 31-én a háziorvosi rendelőknél a rendelés szünetel, a háziorvosi szolgálat tevékenységét az ügyeleti szolgálat látja el.

A felnőtt lakosság részére 24 órás orvosi ügyelet áll rendelkezésre a IV. ker., Görgey u. 43. sz. alatti Felnőtt Háziorvosi Ügyeleti Szolgálaton. Tel.: 369-2600. A gyermeklakosságot az International Ambulance Service Kft. látja el. Helyszín: Egészségügyi Szolgáltató Közhazsnú Nonprofit Kft. ügyeleti részlege (1138 Bp., Révész u. 10-12.) Az ügyelet telefonszáma: 349-8601, 349-8603.

– Újpest SZEI

Influenza

Megelőzés: védőoltással is

Az ősztől a tél is beköszönt és ezzel a felső légúti megbetegedések és az influenza időszaka is. Dr. Csernus Évát, az ÁNTSZ Budapest IV., XV. kerületi Intézetének tisztifőorvosát az influenza megelőzésének egyik lehetőségéről, a védőoltásokról kérdeztük.

– Az elmúlt télen a H1N1 influenza elleni védekezés váltotta ki a legnagyobb figyelmet. A megmaradt H1N1 elleni oltóanyag, a Fluval P, a lejáratosi felhasználhatósági ideig rendelkezésre állnak. Az oltóanyag minden igénylő számára ingyenes?

– Mint arról az ÁNTSZ már korábban hírt adott, 1,2 millió Fluval P vakcina áll a lakosság rendelkezésére az idei szezonban. A Nemzeti Erőforrás Minisztérium Egészségügyi Államtitkársága megvizsgálta annak lehetőségét, hogy a Fluval P oltóanyag ingyenes felhasználása ne kötődjön rizikócsoportokhoz. Az államtitkárság az Országos Tisztifőorvosi Hivatallal történt konzultáció során úgy döntött, hogy felszabadítja az oltóanyag felhasználását, azaz nemcsak a rizikócsoportokba tartozó állampolgárok számára teszik ingyenessé az oltóanyagot. Az OTH a döntésről tájékoztatta

az ÁNTSZ Regionális Intézeteit. Egyben kérte, hogy az egészségügyi szolgáltatók a térítésmentes, monovalens pandémiás oltóanyagot (Fluval P) tegyék elérhetővé bárki számára ingyenesen az oltóanyag beadására vonatkozó szabályok betartása mellett. A védőoltás egykomponensű, az influenza H1N1 vírusa ellen nyújt védelmet. Természetesen az oltóanyag a készlet erejéig kapható.

– Létezik már a szezonális influenza elleni oltóanyag is...

– A szezonális influenza elleni, a köznyelvben kombinált oltóanyagként ismert vakcina, a Fluval AB is rendelkezésünkre áll. Az oltóanyag összetétele két törzs tekintetében eltér a tavalyi szezonális influenza oltóanyag összetételétől. A három éven aluli gyermekek részére a háziorvos Vaxigrip Junior vakcinát adhat be. A szezonális oltóanya-

Egészségügyi program – a megelőzésre alapozva

Ma már nemcsak az orvosok a szószólói annak, hogy korunkban egyre nagyobb szerep jut a védőoltásoknak, s ezzel a betegségek megelőzésének. A kisgyermeknek adandó védőoltásokkal egyes, régi korokban végzetesnek számító betegségek tűntek el, vagy váltak szelídebbé, kezelhetővé.

A fiatalok immunizálása nagy lehetőséget rejt, és ezáltal számtalan súlyos betegség lenne kivédhető. De a munkába járók, és az idősek is több betegséget védhetnek ki. *Wintermantel Zsolt*tal, Újpest polgármesterével annak kapcsán beszélgettünk, hogy az önkormányzat egy egészségügyi programhoz vár csatlakozást. A szakemberektől, a közszerfától és tőlünk, magánemberektől egyaránt.

– *A védőoltások fontossága, elfogadása még mindig megosztja a közvéleményt. Miként lehet a megelőzés propagálója egy önkormányzat? – kérdeztük Újpest polgármesterét.*

– Úgy, hogy példát mutat, valamint sokféle nézőpontból megvilágítja azokat a körülményeket, amelyek a döntés meghozatalát segíthetik. Szerencsére egyre többen felismerik a megelőzés fontosságát, a szűrővizsgálatok szerepét. Évek óta tapasztaljuk, Újpest lakossága igénylője és aktív közreműködője a különböző egészségnapoknak.

got ingyen kaphatják meg a 65 év felettiek. Térítésmentesen kaphatják az adott meghatározott lakossági csoportok. Kérhetik a krónikus betegségben szenvedők, például az asztmások, továbbá, a szív- és érrendszeri betegségben szenvedők, az immunhiányos állapotban szenvedő betegek, a krónikus máj- és vesebetegek, a cukorbeteg, az egészségügyben, valamint a szociális intézményekben dolgozók.

A korábbi influenzaszegzonoktól eltérően idén a várandósok mellett azok a nők is térítésmentesen kaphatják az oltást, akik a gyermekvállalást az influenzaszegzon időszakára tervezik.

– *A szövődmények megelőzését szolgálja a tüdőgyulladás elleni védőoltás. Kiknek ajánljuk?*

– A gyógyszerárakban kétféle tüdőgyulladás elleni védőoltás kapható. Az oltás a két évnél



Az újpesti cégek vezetői sokat tehetnek – mondja Újpest polgármestere

Erre építjük egészség megőrzési stratégiánkat. Közös célunk, hogy Újpest ugyanolyan sikeres, élénk város legyen, mint a sokszor példaként említett időszakban, még a fővárosához csatlakozása előtt volt. Eredményeket felmutatni, tartós sikereket elérni akkor tudunk, ha megvan hozzá az egészségünk. Az újpesti egészségügy a családok, munkaadók és munkavállalók közös érdeke. Az orvosok úgy fogalmazzak: az egészség nem más, mint a betegség hiánya. Mi itt szeretnénk kezdeni: a megelőzésnél.

– *Mi lenne a kezdet?*

– Az önkormányzat egészségügyi programja egyet jelentene egy példaértékű oltásbiztonság megteremtésével. Célunk, hogy öt éven belül az újpestiek védettebbek legyenek a fertőző betegségekkel szemben. Tehát, a terület oltási kultúrájának javítása lényeges szempont. Elsősorban a járványos fertőzéseknek leginkább kitett csoportok védelméről kell gondoskodnunk. Így a közös-

ségekben dolgozókat az influenza-, az idősebbeket a tüdőgyulladás elleni védőoltásra szeretnénk ösztönözni. A fiatalokat nemcsak az influenza veszélyezteti: a méhnyakrák előfordulását előidézhető HPV, humánpapilloma vírus ellen kell őket minél inkább védetté tennünk.

– *Ez utóbbit már megkezdte az önkormányzat.*

– Igen. Hiszen ebben nem elég a szándék, megfelelő – nem is kevés – anyagi források is kellenek. Az oltásokat sajnos az emberek nem veszik kellően komolyan. Legtöbbször abban bíznak, hogy ők nem kapnak fertőzést.

– *Közeledik a felső légúti megbetegedések ideje, persze azt még nem tudjuk előre, kell-e járvánnyal számolnunk...*

– A felkészülést komolyan kell vennünk, járványidőszak nélkül is lehetünk betegek. Az influenza megelőzése érdekében már idén szeretnénk Újpesten a beoltottak számát jelentősen növelni. Tudatosítanunk kell, hogy az influenza – függetlenül a témát övező hiedelmektől, botrányoktól – továbbra is fertőző és kiszámíthatatlan. Manapság az influenza kapcsán nem a közvetlen életveszély jelenti a fő problémát, hanem az egyidejű tömeges megbetegedés gazdasági következményei az egyénre, egy cégre, vagy akár egy egész országra nézve. Egy átlagos influenzaszegzon alatt az emberek minimum öt százalékánál jelentkezik a betegség. Ezért az ÁNTSZ minden évben javasolja a védőoltást, mint a megelőzés leghatékonyabb eszközét. Így pl. az influenza által okozott hiányzások, táppénzek 80%-a megelőzhető lenne. Ezért felkértük az Újpesti székhelyű Sanofi Pasteur vezetését, hogy a helyi vállalatokkal együttműködve vegyen részt egy fenntartható, önkéntes kerületi oltási program közös megvalósításában. Tisztelettel arra kérjük az újpesti vállalatokat, illetve azok vezetőit, hogy az újpesti közösség iránt érzett felelősségüket és saját érdekeiket is szem előtt tartva csatlakozzanak az önkormányzat kezdeményezéséhez, és lehetőségeikhez mérten biztosítsák dolgozóik számára az influenza elleni oltást.

– B. K.

idősebb krónikus betegségben szenvedők, valamint a 60 évesnél idősebb lakosság számára ajánlott. A 65 évesnél idősebb személyeknél javasolt öt évenként az oltást megismételni. A két év alatti gyermek oltására ingyenesen biztosítottak úgynevezett konjugált pneumococcus oltóanyagot. Azok a személyek, akik nem tartoznak az ingyenesen oltandók körébe, a háziorvos rendelvényre oltóanyagot ajánlhat és írhat fel, melyet a gyógyszerárakban lehet beszerezni. A védőoltásokkal kapcsolatban léteznek ellenjavallatok is.

A figyelem központjában kell, hogy legyen a követendő szempont: a háziorvosok, vizsgálatot követően, minden körülmény ismeretében személyre szabottan javasolja az oltás felvételének korlátait, illetve indokoltságát.

– K. J.



Dr. Csernus Éva tisztai főorvost a megelőzésről kérdeztük



Újpesti Karácsony 2010.

Ünnepváró hétvégék

A négy adventi hétvége mindegyikére szervezi ebben az évben is az Újpesti Karácsonyi Vásárt az önkormányzat. **November 26-ától december 24-ig** tart a karácsonyi kirakodóvásár és a kulturális programkínálat. Központi helye ismét a városháza megszépült környéke, illetve a piac. A karácsonyi forgatag mellett kulturális programok is várnak bennünket pénteken kora estétől a vasárnap esti adventi gyertya meggyújtásáig. A szervezők Önt, családját és barátait is várják az önkormányzat fenyőfája köré. Lapunkban kedvcsinálóként átnyújtjuk a négy adventi hétvége kulturális programkínálatát. A szervezők nem készülnek programváltozásra, ám ha úgy adódik, a változtatás jogát fenntartják!



ADVENT MÁSODIK HÉTVEGÉJE

December 3., péntek 18 óra: a **Sugarloaf** zenekar koncertje

December 4. szombat: Piacon **babgulyás főzés** (a Piacfelügyelőség programja) **10.30 óra:** Nyafatka Mikulás akar lenni – a **Zenemanók együttes koncertje**. **11.30 óra:** Várjuk együtt a Mikulást (Szép Ernő Színház). **18 óra:** Újpest Belsővárosi Református Templom: **Dr. Erdélyi László zongoraművész koncertje**.

December 5. vasárnap 11 óra: **gyermekcsoporthok bemutatói** – A Bródy Oktatási Központ műsora. **15.30 óra** **Jaj de jó, jön a Mikulás** (Csepp Színház). **17 óra** **Adventi gyertyagyújtás** – evangélikus egyház.



ADVENT HARMADIK HÉTVEGÉJE

December 10. péntek 18 óra: a **Bolyki Brothers** koncertje.

December 11. szombat: Piacon disznótoros sütés (a Lacikonyha programja) **10.30 óra:** **Kelemenke ködmöne** (Jelen Teatrums). **11.30 óra:** **Háry János** (Színházikó Társulat). **19 óra:** az Újpesti Erkel Gyula Újpesti Zeneiskola **adventi hangversenye a Városháza Dísztermében**.

December 12. vasárnap 11 óra: **gyermekcsoporthok bemutatói** – Karinthy ÁMK Általános Iskola műsora **15.30 óra:** **Gengrena zenekar** koncertje. **17 óra:** **Adventi gyertyagyújtás** – református egyház.



ADVENT NEGYEDIK HÉTVEGÉJE

December 17. péntek 18 óra: **Retro School Band** koncert.

December 18. szombat: Piacon **birkapörkölt főzés** (a Piacfelügyelőség programja) **10.30 óra** Pom-pom meséi (Aranyszamár Színház). **11.30 óra** **A gögös királykisasszony** – Shakespeare mesék (Jelen Teatrums). **18 óra** **komolyzenei koncert** a MÁV Szimfonikus Zenekarral. Helyszín: Városháza Díszterme.

December 19. vasárnap 11 óra: **gyermekcsoporthok bemutatói** – A Megyeri Úti Általános Iskola műsora. **15.30 óra:** **Betlehemes játék** (Színházikó Társulat). **17 óra:** **Adventi gyertyagyújtás** – katolikus egyház.

Lapunk 8-9. oldalán az Újpesti Karácsonyi Vásár programelőzetesét találja. Az aktuális hétvégi programot a 16. oldalra emeltük ki.

TARTSON VELÜNK!

DECEMBER 3., PÉNTEK, 18 ÓRA

Sugarloaf zenekar koncertje



Fergeteges bulit ígér a Sugarloaf

A hazai könnyűzenei élet egyik ikonja, a Sugarloaf klipekkel és koncertekkel tartja az élő kapcsolatot a közönséggel. Újpesti fellépésük idején tulajdonképpen mindkettőt egyszerre valósítják meg: miközben élően zenélnek a Városháza mögötti nagyszínpadon, a televízióban legújabb videoklipjük, a **Dolce Vita** pereg majd.

– *Mivel készültök Újpestre?*

– Fergeteges buli lesz, az már biztos – ígéri **Tóth Szabolcs – Szabi**, az együttes gitárosa. – Sűrű napok vannak mögöttünk, persze ez nem panasz, de a lazítás ránk fér: örömmel fogunk zenélni! Slágerparádéra készülünk. Egy fennállásának tizenöt évét ünneplő zenekar mivel is köszönhetné a közönségét, mint egy időutazással, a legfrissebb számainkból és a régebbi nagylágereinkből egyaránt játszunk, mintegy 70-80 percen át.

– *Azt már tudjuk, az új videoklip elkészült. Új lemez kerül-e a karácsonyfa alá?*

– Tartjuk magunkat jó szokásainkhoz, nem a karácsonyi örült bevásárlós időszakban harcolunk a boltok polcain a vásárlók kegyeiért. Legújabb CD-nk így január közepén, végén kerül majd az üzletekbe. Mivel nem szezonális lemez, nyugodt szívvel megtehetjük ezt.

– *Milyen lesz az új Sugarloaf lemez?*

– A jól bevált recept alapján készül, azaz fogalmazhatok már múlt időben is, hiszen a lemez 98 százaléka már készen van, egyetlen dal felvétele van még hátra. Eklektikus számok kerültek a korongra, van köztük popzene, de rockosabb hangzású dal is. A közönség minden bizonnyal megérzi majd, hogy az analóg hangzás után klasszikus, gitár orientált lemezt készítettünk, amely a 2010-es trendünket követi. Az újpesti fellépésen természetesen az új lemezről is énekelünk.

– B. K.



Várjuk együtt a Mikulást!

Az ajándékosztó Mikulás eredetileg a katolikus vallású vidékeken Szent Miklósnak, a Lycia római provinciában fekvő Myra püspökének népies alakja. A modern magyar néphagyomány szerint december 5. éjjelén – december 6. hajnalán meglá-

DECEMBER 4., SZOMBAT 18 ÓRA:

Újpest Belsővárosi Református Templom:
Erdélyi László zongoraművész koncertje

A várakozás zenéje

– Egyre többször koncertek színhelye a Belsővárosi Református Templom, és Ön – újpestiként is – gyakorta visszatérő művész. Szívesen jön?

– Nagy örömmel teszem, hiszen a koncertezés éppúgy örömet szerez számomra, mint a tanítás. Ráadásul a belsővárosi református gyülekezet tagja vagyok, számomra nemcsak megtisztelő, ha felkérnek egy koncertre, szívesen is vállalom. Volt már arra is alkalmam, hogy a hangszerek királynőjét szólaltassam meg, orgonán is játszottam rövidebb zeneműveket. A gyülekezet régi vágya volt, hogy egy koncert szempontokat előtérbe helyezve is alkalmas hangszerre tegyünk szert. Két éve annak, hogy egy elektronikus zongora megvásárlásával megvalósult a terv. Hangversenyzongorára az anyagiak miatt természetesen nem gondolhattunk, de a hangszer nagyon szép hangzású. Megléte pedig lehetővé tette, hogy elinduljon például a Nyitott református udvar – koncert-, és előadássorozat, sőt a tavalyi nagyszerű, szintén advent idejére eső koncertet az idén is kövesse egy.

– Milyen zeneműveket hallunk Öntől?

– A műsor összeállításánál személyes érzelmeim is vezéreltek, hiszen hívó emberként számomra az advent, a várakozás ideje, Jézus születése, nagy jelentőséggel bír. Olyan hangulatú zeneműveket kerestem, amelyek mások számára is a várakozás hangulatát idézhetik. A felcsendülő zeneművek korban a barokk zenétől a XX. század elejéig vezetnek majd. Több szerzőtől válogattam, rövidebb műveket, így Scarlatti, Bach, Haydn, Chopin, Debussy,

Ravel és Bartók rövidebb műveivel szeretném az örömteli várakozás hangulatát a templom falai közé hozni.

– Milyen korosztályt vár a hallgatóság közé?

– Reményeim szerint a felnőttek nem egyedül jönnek, hanem gyermekek és fiatalok is lesznek a hallgatóság soraiban. Hiszen a zene őket is megszólítja.

Nemcsak a Zeneakadémián, hanem a Pécsi Sebestyén Általános és Zenetagozatos Iskolában is tanítok, vélhetően több növendékem is eljön. Családi lesz a hangulat. – B. K.



togatja a gyermekeket, s ha az elmúlt évben jól viselkedtek, kisebb ajándékot ad nekik.

Az újpesti gyerekek a karácsonyi vásárban is találkozhatnak a nagyszakállúval! Három színpadi műsor pedig kimondottan a kicsinyek és a Mikulás kedvére kerül a színpadra! Az időpontok:

December 4., szombat: 10.30 óra: Nyafatka Mikulás akar lenni-a Zenemanók együttes koncertje.

December 4., szombat: 11.30 óra: Várjuk együtt a Mikulást! A Szép Ernő Színház műsora.

December 5., vasárnap: 15.30 óra: Jaj de jó, hogy jön a Mikulás. A Csepp Színház műsora.

Advent és karácsony az Érkezőről szól

Újpest város lakó népének nem úgy adatik az ünnep hangulata, mint hajdan a falvak lakói számára, akik igazi száncsengőt hallgattak, a bejgli illatát a kemence mellett érezték, és a hívogató harangszónak engedve, az érintetlen hóban lépdelve mentek a templomba.

Nekünk az üzletközpontokban szól a „Csendes éj”, árusok végtelen sora kínálja a portékát. Érezzük, hogy közeledik az ünnep, mégis, mintha valami hiányozna. Mégis? Vagy mégsem? Hiszen ha csak a külső körülmények miatt van hangulatunk, akkor nagy baj van.

Advent a felkészülés ideje. Készítem a szívemet, a gondolataimat, önmagam. Csilapul a hétköznapi zaj, és ott bent, advent nyitóvasárnapján halkan megszólal az első harangszó. Bimm-bamm, szólj kis harang...



KEDVES OLVASÓ! Az első gyertya meggyújtása indítson el a felkészülés folyamatára. A még csak éppen pislákoló fényben is észrevehetjük a szívünkben, gondolatainkban, kapcsolatainkban meglévő hibákat. Időben kezdjük el a „takarítást”, a rendcsinálást! Ha haragban vagy valakivel – miért ne békülnél meg? Ha rosszat tettél valakinek – miért ne kérnél bocsánatot? Ha... – miért ne?

Vagy, ha úgy érzed, hogy életed értelmetlen, reménytelen, miért ne kezdenéd az ünnepre készülve már most keresni, hogy mi hiányzik, mit rontottál el, mit lehet, és kell helyrehozni? Szenvedélyek, félelmek gyötörnek, nyomort kell, hogy megélj családodban, házasságodban, munkahelyeden? Bünt követél el, és nem tudsz szabadulni annak terhétől?

Az ünnep, advent és karácsony az érkezőről szól. Az Érkezőről. Jézus Krisztus azért jött, hogy megkeresse, és megtartsa, ami elveszett volt. Azért, hogy szabadulást hirdessen, hogy kiűzze a félelmet, a szorongást, hogy embert – embernek testvérévé tegyen. Azért érkezett, hogy a bünt bűnnek nevezze, de megvallott, elhagyott bűneinket meg is bocsássa. Önmagát adta értünk, hogy boldogok lehessünk. Emberré lett, közöttünk lakott, ismer bennünket!

Karácsonyra, vagy már előbb is – rendbejöhethetnek a dolgok? Ha ott belül bekövetkezik a változás. Mert a gyertyák fényének fokozatos növekedése közben egyre inkább észreveszed, miben kellene változnod, megújulnod, és rend lesz benned. Boldog lesz, legyen boldog a karácsony!

– MÉSZÁROS KORNÉL baptista lelkész

A szeretet ünnepén

Újpest önkormányzata azokra is gondol, akiknek család híján nem teljes a karácsonyi ünnep sem.

Az advent időszakában egytáléttel kínálják majd a fedél nélkül élőket. Kerül ajándék, játék a Hajnal utcai Gyermekek Átmenti Otthonában élőknél. Az idei karácsonyon az önkormányzat adakozásra ösztönöz: játékmackó-gyűjtésre is kéri az újpestieket.



KIÁLLÍTÁS

Újpesti Galéria: *Gyémánt László* erdemes művész, Újpest Díszpolgára retrospektív kiállítása **december 5-ig.**

Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény: *Fejezetek Újpest történetéből.* A kiállítás megtekinthető: vasárnap és hétfő kivételével. Keddtől péntekig 10-17 óráig, szombaton: 10-14 óráig.

KFÁMK Galéria: *Demeter Miklósné „Bibliái arcképcsarnok”* című festett ikonkiállítása és vására. Megtekinthető: hétköznap 10-18 óra között. *Szalay Zsuzsanna* kerámia kiállítása: „Római idők nyomában” címmel. Ingyenes tárlat, nyitva hétköznap: 10-18 óra között.

Újpesti Gyermek Galéria: **december 6-tól 31-ig.** *Dr. Vizúr János* fotóművész *Sejtelmek* című kiállítása. A kiállító művész önmagáról: Pszichiáter, természetfotós-fotóművész vagyok. A képekkel is az ember lelkének milyenségét, mélységét, megnyilvánulásait keresem, a természet impresszióit a szubjektumon átszűrve, transzformálva. A kiállítás címe az emberi lét esendőségére, bizonytalanságaira utal. Megnyitó **december 6., 17 óra.** Megnyitja: *Török Katalin* művészeti író.

Babits Mihály Gimnázium: *Szunyogh Viktória* festőművész kiállítása. Megnyitó: **november 25., 17:15.** Megnyitja: *Bányai Alfonz* ny. rajztanár.

Károlyi Galéria: „*Hazám, hazám, te mindenem*” című képzőművészeti pályázat anyagának kiállítása **december 2-ig**

Wax Kultúrgyár: *Ramszesz – Az ásatás* – kiállítás. Nyitva: 2011. február 28-ig.



GYERMEKPROGRAMOK

● **Családi matiné és játszóház:** **november 27-én,** 10-12 óra között a Szeleburdi Színház Mese a telizsákról című előadása. A darab után játszóház, kézműveskedés. Belépő: 800 Ft/fő. Kétéves kor alatt ingyenes! Helyszín: KFÁMK Közösségi Ház.

● **Babaruha- és játékbörze:** **november 27-én** 9-13 óráig. Elsősorban a kisgyermekes családoknak szeretnénk lehetőséget biztosítani a már használaton kívüli, de jó minőségű ruhák és egyéb kiegészítők eladására, illetve megvételére. Egy személy csak egy asztalt foglalhat! Jelentkezés november 15. 8-12 óra között a 231-7082-es telefonszámon. A következő börze: 2011. január 15-én 9-13. között. Helyszín: UGYIH

● **Babajátszó:** az Újpesti Gyermek és Ifjúsági Házban az otthon lévő anyukákat és a közösségbe nem járó kicsiket várják minden páros héten, kedden. Időpontok: **november 30., december 14.,** 9.30-11 óra.

● **Mikulásváró:** a Pom Pom együttessel a Karinthy F. ÁMK-ban, **december 3-án,** 17 órakor. Belépő: 800 Ft.

● **Káposztásmegyeri Karácsonyváros:** Gyermekműsor, karácsonyi vásár, a sütiverseny eredményhirdetése, tűzzománc készítés a Karinthy F. ÁMK-ban **december 9-én,** 15.30-19 óráig. A belépés ingyenes. A sütiversenyre a jelentkezőket **december 6-ig** várják. Tel.: 380-6163.

● **Vasárnapi színház óvodás és általános iskolás gyerekeknek** az UGYIH-ban. **December 12., 10 óra.** Jegy ára: 1500 Ft. Itt van a szép, víg karácsony a Katáng Zenekar

karácsonyi előadása. A katángos zenei világ több forrásból táplálkozik: magába olvasztja a kelta zene, a magyar népzene és a klasszikus zene elemeit.

● **Családi játszó** az UGYIH-ban **december 18.** 10-13 óra. A kisgyermekeket baba-játszó, ugrálóvár, falfirka, a nagyobbakat társasjátékok és karácsonyi kézműves foglalkozás várja. 10 óra 30-tól tipegő torna Tombi Judittal. Belépő: gyermek: 300 Ft, felnőtt: 350 Ft, család: 4 főtől: 3000 Ft/fő. (Egyéves korig díjtalan).

● **Adventi készülődés a Karinthy F. ÁMK Közösségi Házában:** **November 27.** 14-17 óráig. Sok szeretettel várnak mindenkit, aki meghitt és ünnepi hangulatban szeretné elkészíteni adventi koszorúját. Díja az anyagköltségtől függ.

● **Szederinda – aprók tánca:** a Karinthy F. ÁMK Közösségi Házában. **December 11.,** 17-18.30 óráig. A táncházat Pekler Kata vezeti. Közreműködik a Csobán zenekar. Belépődíj: 500 Ft. 2 éves kor alatt a belépés díjtalan.

● **Kézműves alkotóház – karácsonyi készülődés:** Az ünnepkörhöz kapcsolódó tárgyakat készíthetnek a gyermekek. Időpontok: **december 8. és 9.,** 10 és 14 óra. Belépő: 350 Ft/fő. Helyszín: Újpesti Gyermek és Ifjúsági Ház

● **Ünnepváró:** **december 6-9-ig** 9-16 óra között interaktív karácsonyi játékon ismerhetik meg a gyerekek az ünnephez kapcsolódó szokásokat, legendákat, majd próbára tehetik az emlékezetüket is. Kizárólag nagycsoportos óvodásoknak és alsótagozatos iskolásoknak ajánlott. Időtartam: 45 perc. Előzetes jelentkezés: a 369-1283-as telefonszámon. Határidő: november 26. Részvételi díj: 300 Ft. Helyszín: UGYIH

● **Tulipán gyermek néptánc** a Karinthy ÁMK Közösségi Házában. Magyar néptánc foglalkozás óvodás és kisiskolás gyermekek részére, 3 éves kortól. Foglalkozások: szerdán: 17.00-17.45. Díja: 700 Ft/alkalom, bérlet: 2500 Ft/4 alkalom. Vezet: Gajda Nikolett, tel: 06-30-688-5154.



SZÍNHÁZ, VERS

● Újpest Színház bérlet következő előadásai: **november 27., 19 óra**

Mark Dunn: Öt nő az esőben – banki locsogások 2 részben.

Szereplők:

Delores Bogatin	Csomor Csilla
Twyla Tobias	Vásári Mónika
Jennifer Duck	Sztankay Orsolya
Lorene Lee	Balázs Andrea
Betina Embree	Ivancsics Ilona

Rendező: Bencze Ilona

A Száguldó Orfeum vendéglátója. Az előadások bérleten kívül is megtekinthetők. Jegyárak: 2200 és 2500 Ft

● **Marc Camoletti: Franciánégyes** – vígjáték. **December 11., 19 óra**

Jacquelin	Gregor Bernadett
Bernard	Németh Kristóf
Viktor, a komornyik	Harsányi Gábor
Bubble a fiatal modell	Szabó Zsófi
Robert	Szabó Máté

Rendező: Gergely Róbert

A Gergely Theater vendéglátója.

● **Babits Mihály-emlékműsor:** **december 2-án** 11 órakor rendhagyó irodalomóra lesz látogatható „Mint különös hírmondó...” címmel. Közreműködnek: Harsányi Gábor,

Nyári István, valamint az Újpesti Kommunikációs Stúdió növendékei. Belépő: 900 Ft. Helyszín: Újpesti Polgár Centrum



KONCERT

● **Klezmer Kabaré:** humorban hempergetett klezmer. **December 9.,** 19 óra. Helyszín: Ady Endre Művelődési Központ. Jegyár: 1900 és 2500 Ft.



BÁLOK, ZENÉS ESTEK, TÁNC

● **Szalagavató táncok versenye** az UGYIH-ban. A versenyt első alkalommal hirdetik meg a kerületi és környékbeli középiskolások végző osztályai számára. A verseny várható időpontja: 2011. március. Előzetes jelentkezés: jatek@ugyh.hu.

● **Szilveszteri bál:** **december 31. 20-04 óráig.** Pukkantson pezsgőt éjfélkor az Adyban! Fergeteges bál hangulat a szikrázó újévi éjszakában! Játsszik: a Nincspardon tánczenekar. Műsor: világlágerek, népszerű musical slágerek Moravszky Enikő, Farkas Gábor (Gábel) és Huszti Márk előadásában. Éjfél után tombola! A földj: ropogósra sült malac, frissen sült cipő, egy demizson bor! Egész éjszaka svédasztal! A belépőjegy ára: 12 000 Ft.

● **Hétvégi Randevű:** az Ady Endre Művelődési Központban minden vasárnap 17-22 óráig. Zenés, táncos esték élőzenével. Belépő: 1000 Ft. Klubtagsággal: 800 Ft.

● **Zenés, táncos klubdelután** a Karinthy ÁMK Közösségi Házában. **December 9.,** 16-18 óráig. Közreműködik: *Boldizsár Endre*, a belépés díjtalan.

● **Senior táncklub** indul az Újpesti Polgár Centrumban, 30 éven felülieknek. Hetente 1x2 tanítási óra. Tagdíj: 3500 Ft/fő. Klubvezető: Földházi Péter táncanár.

● **Magyardal és nóta:** Az Újpesti Magyar-dal és Zenebarát Társaskör minden hónap első keddjén, 15 órakor tartja összejöveteleit az Ady E. Művelődési Központban.

● **Pénteki öröme:** Minden hónap utolsó péntekén 15 és 17 óra között, zenéljetekegyütt! Érdeklődni és előzetesen jelentkezni lehet Fazekas Péternél: 399-7067. Helyszín: UGYIH



TANFOLYAMOK

● **Digitális Fotótanfolyam:** a „Helyes expozíció” címmel. Foglalkozások: szerdánként 17-19 óráig (3 alkalom). Díja: 8500 Ft/fő CD-n lévő tananyaggal. Vezet: Hlaszni Veronika. tel: 06-20-340-9440. Helyszín: KFÁMK Közösségi Ház

● **Társastánc tanfolyam gyerekeknek:** kezdő csoport, iskolásoknak (8-18 éves korig) Standard és latin-amerikai táncok, divattáncok, salsa, rock and roll, disco. A tanfolyamot szervezi az Impetus (&) Design Sport és Táncművészeti Alapítvány. Foglalkozások: péntek 16.30-tól 18.00-ig. Díja: 3600 Ft/hó. Testvérkedvezmény: 50%. Vezet: Vantova Beatrix tánc- és sportoktató, telefon: 06 70 506-8108. Helyszín: KFÁMK Közösségi Ház

● **Kezdő zumba tanfolyam** a Karinthy Frigyes ÁMK Közösségi Házában. Kezdés: **december 7.** Vezet: *Wachner Juszta*. Díja: 1000 Ft/alkalom. Az első alkalom ingyenes. Foglalkozások kedden 19-20 óra, csütörtökön 18.30-19.30 óráig. Jelentkezés: wachner007@googlemail.com, tel.: 380-6760.

● **Szülőklub és képességfejlesztő játszóház** – az Ady Endre Művelődési Központ és az Újpesti Speciális Általános Iskola és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény Szülőklubot és játszóházat indított sajátos nevelési igényű gyermeket nevelő családok részére. A foglalkozások ingyenesek. A következő találkozás: **december 1.** 17 óra. Program: Mi történik a gyerekekkel a bizottság előtt, ki állapíthatja meg a tanulási és magatartási zavart, mi a NEVTAN és a TKVSZRB feladata? Helyszín: Újpesti Polgár Centrum.

● **Kriston női intimtorna** – a gátizom-torna elsajátítása kortól, problémától függetlenül minden nőnek. Kezdés: **november 23.,** 18-21 óra. A tanfolyam 4 alkalomból áll. Díja: 22 000 Ft helyett 18 000 Ft, egyösszegű befizetés esetén 16 500 Ft. Vezet: Mészáros Szilvia. Helyszín: KFÁMK Főépület

● **Agyagozás gyerekeknek és felnőtteknek:** foglalkozások szerdánként 17 és 18.30. között. Díja: 6000 Ft/fő (8 óra). Vezet: Szalay Zsuzsanna keramikus. Érdeklődés és jelentkezés személyesen, vagy telefonon a 380-6163-as számon. Helyszín: KFÁMK Főépület

● **Gyógytorna felnőtteknek és gyerekeknek:** foglalkozások szerdán 17-18 óráig, házaspároknak 19-től – csak előzetes jelentkezés alapján. Vezet: Skrinяр Anna-mária edző. Telefon: 06 20 350 4331. Helyszín: KFÁMK Főépület

● **Angoltanfolyam:** középfokú nyelvvizsga-felkészítő (100 óras) Foglalkozások: hétfőn 18-19.30 óráig és csütörtökön: 18.30-20 óráig. Díja: 90 000 Ft/fő. Beiratkozás és befizetés az első alkalommal. Infó: 380-6163, 06-70-560-1743 Helyszín: KFÁMK Főépület



KONFERENCIA

● **2010. november 29-én** 10 órától Lehetőségeink a jövő alakításában az élethosszig tartó tanulás ösztönzésével. Alternatívák, lehetséges utak konferencia Helyszíne: Újpesti Polgár Centrum. A Konferencia a TÁMOP-3.2.3-08/1/KMR-2009-0008 Észak-Pesti Felnőttképzés – Élethosszig tartó tanulás hátrányos helyzetű csoportokban című projekt megvalósítása kapcsán kerül megrendezésre. A projekt az Európai Unió támogatásával az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.



MIT HOL TALÁL?

● **Ady Endre Művelődési Központ:** 1043 Bp., Tavasz u. 4. Tel.: 231-6000

● **Újpest Galéria:** 1042 Bp., Árpád út 66. Tel.: 379-3114

● **Karinthy Frigyes ÁMK Főépület:** 1048 Bp., Hajló u. 2-8. Tel.: 380-6188, 380-6163

● **Karinthy Frigyes ÁMK Közösségi Ház:** 1048 Bp., Lóverseny tér 6. Tel.: 380-6760

● **Károlyi Galéria:** Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium, 1041 Bp., Erzsébet u. 69.

● **Újpesti Polgár Centrum** 1043 Bp., Árpád út 66. Tel.: 379-3114

● **UGYIH:** Újpesti Gyermek és Ifjúsági Ház, 1042 Bp., István út 17-19. Tel.: 231-7070

● **Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény:** 1043 Bp., Berda J. u. 48. Tel.: 370-0652

● **HAKME Klub:** 1043 Bp., Berda József u. 48.

● **Babits Mihály Gimnázium:** 1047 Bp., Tóth Aladár u. 16-18. Tel.: 233-4290

● **WAX Kultúrgyár:** 1047 Bp., József A. u. 4-6.

Értékkörzés és értékteremtés az oktatásban

Négy napon át, nagy érdeklődés mellett zajlottak az Újpesti Pedagógiai Napok rendezvényei az Ady Endre Művelődési Központban és más helyszíneken. A november 22-én kezdődő programsorozat megnyitóján *Wintermantel Zsolt* polgármester hangsúlyozta: az oktatás és nevelés ügyének nem ideológiáról, nem politikáról és még csak nem is módszerekről kell szólnia elsősorban, hanem emberekről, nevezetesen a gyerekről, a szülőről és a tanárról.

Az Újpesti Pedagógiai Központ szakemberei ebben az évben is ügyeltek arra, hagyományosan megrendezendő konferenciájuk témája – az *Értékkörzés és értékteremtés az oktatásban* – érintse az alapfokú oktatást, az általános művelődési központok szerepét, és a gimnáziumi oktatást egyaránt. Természetesen az érintett intézmények is komoly munkát végeztek, és tevékenyen részt vettek a programokban.

A megnyitó kezdetére zsúfolásig megtelt a művelődési központ színházterme. *Effné Nagy Zsuzsanna* pedagógiai előadó köszöntötte a megjelenteket, majd *Wintermantel Zsolt* polgármester lépett a mikrofonhoz. A polgármester kétgyermekes családapaként, a kerületi szülők nevében arról szólt, nagyra becsüli a pedagógusok munkáját és kifejezte köszönetét azért, amit egész évben tesznek.

– Egyáltalán nem szeretnék abba a szereptévesztésbe esni, hogy ennek a konferenciának a címéhez, témájához szakmai szempontokból próbáljak közelíteni – kezdte beszédét *Wintermantel Zsolt*. – Az én tisztem sokkal inkább az, hogy általánosabban, a közélet és társadalmi elvárások felől próbáljam megvilágítani, milyen esélyei, lehetőségei vannak ma az oktatásnak, az iskolának, hogy értékörző és érték-



A hallgatóság

mentő szerepet töltsön be. Évtizedek óta másról se hallunk, mint az oktatás reformjáról, csakhogy ezek a reformok szinte mind megbuktak, mégpedig sokak szerint azért, mert egy józanésznek ellentmondó, szélsőséges szemlélet szülte valamennyit.

Több szobrásztól is hallottam már azt a gondolatot, hogy semmilyen kőből, vagy fából nem lehet akármit kifaragni, csak azt a szobrot, ami abban a darab kőben, vagy fában benne rejtőzik. Vagyis valójában a szobrász csak kibontja az anyagból a benne megbúvó formát. A tanár, a tanító, nevelő is valami hasonlót művel, azon fáradozik, hogy meglessa és kibontsa a gondjaira bízott gyermekben rejlő lehetőséget. És ez éppúgy művészi munka, mint amikor a szobrász kihozza a kőből a formát. A pedagógus, a társadalom szobrásza, aki a jövő nemzedéket formálja. Miként az is igaz, hogy az oktatás és nevelés terén semmilyen módon nem szabadulhatunk meg a tekintélytől és a fegyelemtől sem. Lassan tehát, nekünk, magyaroknak is észhez kell térnünk. Alapvető változásra, megújulásra van szükség az oktatás-nevelés területén is. Helyre kell állítanunk a pozitív eszmények, a nevelés és a nevelők tekintélyét, azokat a körülményeket, amelyek között a tanár ismét művészként formálhatja a jövő nem-



Fotó: ÚKTV

zedékeket az egész társadalom, az egész nemzet hasznára és örömére. A nevelésben is meg kell húzni a vonalat, igen és nem között, jó és rossz között, helyes és helytelen, igaz és hamis között. És ehhez bátorság kell. Ezt a bátorságot szeretném megköszönni önöknek, különösen azoknak a pedagógusoknak, akik több évtizede szolgálnak ezen a nagyon szép, de sokszor hálátlan pályán – mondta többek között Újpest polgármestere. (A megnyitóbeszéd a www.ujpest.hu weboldalon olvasható.)

A polgármester megnyitóját követően *dr. Perjés István* az ELTE tanárának előadása következett. A nevelés hatalma – A hatalom nevelése címmel. A későbbiekben a közoktatási intézmények pedagógiai-szakmai értékeléséről értekezett *dr. Polonkai Mária*, az Oktatási Hivatal Észak-alföldi Regionális Igazgatóság vezetője. Őt követte *dr. Rapos Nóra* egyetemi adjunktus, aki Fejlesztő értékelés az osztályteremben címmel tartotta meg előadását. *Hortobágyiné Török Rita*, a Karinthy Frigyes ÁMK igazgatója „Öröm idejárni” címmel osztotta meg gondolatait a hallgatósággal. *Miskolczi Erzsébet*, a Testnevelés Tagozatos Általános Iskola igazgatója Innováció az értékteremtés szolgáltatásban címmel tartott előadást. Végül a Közösség, érték, felelősség témakörét járta körül *dr. Kövesdi István*, a Babits Mihály Gimnázium igazgatója.

Aztán négy napon keresztül, különböző helyszíneken egymást érték az előadások az Újpesti Polgár Centrumban, az EGYMI-ben, a Nevelési Tanácsadóban, a PSZK épületében, Újpest több oktatási-nevelési intézményében.

– Sokat nem pihenhetünk a pedagógiai napokat követően, mert elkezdjük begyűjteni a véleményeket, megkezdődik az értékelés – nyilatkozta lapunknak *Bánhidi Edit*, az Újpesti Pedagógiai Központ igazgatója. – Emellett persze a munkatervünk szerint folyamatosan végezzük az egyéb feladatainkat. Hogy jövőre is hasonló nivójú programot hozzunk tető alá, már 2011 tavaszán hozzá kell látni az előkészítő munkához.

– Á.T.



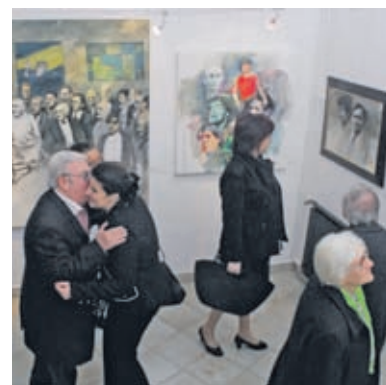
dr. Perjés István, az ELTE tanára



Gyémánt László kiállítása

Retrospektív-visszatekintő-kiállításnak indult, igazi társasági esemény né vált *Gyémánt László* érdemes művész, Újpest díszpolgára, Prima

Díjjal kitüntetett képzőművész Újpest Galériabeli tárlatának november 19-i megnyitója. A mindkét kiállítótermet megtöltő tárlatot *Bereczky Loránd* főmuzeológus, a Magyar Nemzeti Galéria címzetes főigazgatója nyitotta meg, pályatársak, művészek, látogatók érdeklődése közepette. A világhírű művész kiállítása december 5-ig tekinthető meg az Árpád út 66. szám alatti Újpest Galériában.





Egy győztes: Landor Réka, a Testnevelés Tagozatos Általános iskolából, Hirtman László igazgatóval

„Hazám, hazám, te mindenem”

Ma már Budapest határain túl is lévő iskolák is tudják: a Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium minden évben hirdet olyan képzőművészeti pályázatot, amelyen rangot jelent a részvétel. A fennállásának éppen 10. évfordulóját ebben a tan-

évben ünnepségsorozattal köszöntő oktatási-nevelési intézmény ezúttal „Hazám, hazám, te mindenem” címmel, *Erkel Ferenc* születésének kétszázadik évfordulója apropóján tette közzé pályázati felhívását. A zene szárnyán szálló gondolatok remek alkotásokat eredményeztek.

November 17-én az iskola aulájában már az eredményhirdetésnek és a díjaknak örülhettek a meghívottak. A szervezők pedig annak: 12 iskola 195 pályázatot bízott a zsűrire. A pályázatot meghirdető Károlyi mellett az újpestiek: a Bajza József Általános Iskola, a Csokonai Vitéz Mihály 12 Évfolyamos Gimnázium, az Erzsébet Utcai Általános Iskola, a Könyves Kálmán Gimnázium, a Szigeti József Általános iskola, a Szent János Apostol Katolikus Általános Iskola, a Testnevelés Tagozatos Általános Iskola és az Újpesti Két Tanítási Nyelvű Műszaki Szakközépiskola és Gimnázium mellett a Békéscsabai Evangélikus Gimnázium, a tatabányai Kertvárosi ÁMK Bolyai János Általános Iskola, valamint a gödöllői Petőfi Sándor Általános Iskola kis- és nagydiákjai készítettek alkotásokat. A pá-

lyázat képei december 2-ig díszítik a Károlyi Galéria falait. A szép ünnepség nemcsak a látvány és a díjak miatt marad emlékezetes, hanem annak okán is, hogy a tizenegyedik évfolyamon tanuló nyolc károlyi diák palotást táncolt. A jelenlévők pedig körükben üdvözölhették a személyes hangú köszöntőt mondó Erkel-leszármazottat: *Erkel Tibor* zongoraművészt, egyetemi tanárt, valamint *Wintermantel Zsolt* polgármestert is.

– B. K.

Eredmények, képek: www.ujpest.hu



Csillag Dániel munkája

Miben hibázott Hófehérke?

Egyebek mellett a címben megfogalmazott dilemmára kereste a választ a napokban a Virág utcai óvoda Búzavirág csoportja *Farkas Dóra* rendőr hadnagy segítségével, az Ovi-zsaru program keretében.

De ne szaladjunk annyira előre: sok mindennek meg kellett történnie, mire a Búzavirág csoport szembe találta magát a talánnyal. – Az Ovi-zsaru programról egy szülőltől értesültünk, aki maga is rendőr – avatott be az előzményekbe *Palatinus Antalné*, az intézmény vezetője. Az ovi-zsaru programot a Székesfehérvári Rendőrkapitányság bűnmegelőzési csoport-

ja dolgozta ki, s az ehhez szükséges egységcsomagot tőlük vásárolta meg az óvodánk. – Nálunk *Leskóné Tóth Andrea* óvónő a témafelelős és összesen négy csoportunkban futtatjuk végig a programot. – Életkoruk miatt a nagyok és a középső csoportosok alkalmasak arra, hogy részt vehessenek a hat témakört felölelő előadás-sorozaton – veszi át a szót *Leskóné Tóth Andrea* óvónő, aki ezután bekísér a Búzavirág csoportba. Itt a gyerekek már félkörben ülnek és izgatottan figyelik Dórát, aki előkészíti a vetítő gépet. Az ovisok tudják mi fog következni, hiszen ez már a második találkozásuk a rátermett rendőrnővel. Legutóbb, a búcsúzáskor azt ígérte a gyerekeknek, hogy levetíti nekik a Hófehérkét.

A vetítővászonon megjelenő történet többüknek ismerős már, de mégis fegyelmezetten hallgatják a mesét.



„Alig harapott a mérgezett almába, máris holtan rogyott össze!” – A dermedt csendet csak egy kisfiú aggódó hangja töri meg: – És meg is halt? Választ a következő képkockákon kap: a törpék üvegkoporsóban viszik Hófehérkét a királyfi után. Ám egy dőccenőnél kiugrik a mérgezett alma a lány torkából és Hófehérke életre kel...

A vetítést követő beszélgetésben Dóra a gyerekeknek szegezi a kérdést: – Jó, hogy elfogadta Hófehérke az idegentől az almát? Az ovisok körben válaszolnak: – *Nem!*

És így, szinte észrevétlenül tanulták meg, hogy idegentől ne fogadjanak el semmit és azt sem szabad elhinni, amit egy idegen mond.

A vetítés és az azt követő beszélgetés egy órát vett igénybe, ami kétszerese annak, ameddig egy óvodai foglalkozás tartani szokott, a gyerekek mégis fáradhatatlan résztvevői voltak a programnak, mert Dóra folyamatosan le tudta kötni a figyelmüket.

– A Hófehérkés vetítésen kívül öt foglalkozásból áll az ovi-zsaru program: ki az idegen; veszélyes eszközök; különböző szabályok; közlekedés; egyedül otthon – avatott be a folytatásba *Leskóné Tóth Andrea* óvónő.

– ZELEI BÉLA

Személyes ismerősünk

Farkas Dóra a IV. kerületi Rendőrkapitányság rendőr hadnagya. Közlekedési főelőadó és saját referens. Személyes ismerősünk: az Újpesti Közéleti Televízióban ő olvassa fel a rendőrségi híreket, informálja az Újpesti Naplót is a bűncselekményekről. Munkája mellett a Károli Gáspár Református Egyetem Állam- és Jogtudományi Karának másodéves hallgatója.

– *Mi csábította a rendőri pályára?*

– Mindenképpen valami mozgalmás, érdekes foglalkozásra vágytam, így döntöttem el, hogy a gimnázium befejezését követően a Rendőrtiszti Főiskolára jelentkezem. A rendőri hivatás sok kihí-

vást, olykor izgalmat rejt. Nem csalódtam. 2008-ban végeztem, azóta dolgozom az újpesti Rendőrkapitányságon.

– *Melyek a feladatai?*

– Igen sokrétű a munkám, de szerencsére az időmmel én rendelkezem. Közlekedési előadóként oktatás, sebességmérés, közlekedési szabálytalanságok ellenőrzése, szakhatósági engedélyek kiadása, a bejelentések vizsgálata tartozik hozzám. Az önkormányzat közlekedési referensével hetente járjuk Újpestet, hogy ellenőrizzük a felújítandó közterületeket, csomópontokat, a táblák állapotát és a kátyúkat. Ezen kívül részt veszek az oviszaru és az iskolarendőri programokban is, utóbbinak én vagyok a koordinátora. Ennek keretén belül az óvodásoknak

és az általános iskola alsó tagozatainak tartok előadást baleset megelőzésről és a szabályos, biztonságos közlekedésről. Céлом, hogy a gyerekek ne féljenek a rendőroktól, tudatosuljon bennünk, hogy bármikor segítségért fordulhatnak hozzánk.

– *Miként került kapcsolatba a sajtóval?*

– 2009 júniusában kerültem a közrendvédelmi osztályra, és közlekedési előadóként az oktatások révén sok emberrel vagyok munkakapcsolatban. A kapitányságvezető nevezett ki erre a feladatra. Nagyon fontosnak tartom a sajtóval való jó kapcsolatot, hogy a lakosságot megfelelően tájékoztassuk a rendőrség munkájáról. Ezért örülök, hogy együtt dolgozhatom a helyi televízió és az újság munkatársaival.



Mészöly Géza a százasok klubjában

Mészöly Géza a vasárnapi, Videoton elleni találkozón ült századik alkalommal az Újpest FC kispadján. Ezzel a labdarúgócsapat vezetőedzője olyan legendák mellé csatlakozott, mint Várhidi Pál, Baróti Lajos vagy éppen Jávor Pál. A

legutóbbi edző, aki elérte a bűvös százas határt, Garami József volt. Az Újpestet a legtöbb bajnoki mérkőzésen Várhidi Pál irányította, aki 225 találkozón dirigálta az együttest. Mészöly Géza statisztikája az eddigi 100 mérkőzésen: 58 győzelem, 24 döntetlen, 18 vereség.

Mészöly Géza vezetőedzői pályafutása az NB II-es főtí csapatnál kezdődött. Lehetősége volt egyből a legmagasabb osztályban is dolgoznia, hiszen a Vasas is hívta, de ott „csak” pályaedzőnek szerződött volna a klub.

– Jó volt ott dolgozni, hiszen kipróbált, régi focisták rúgták a labdát Fóton – emlékezett Mészöly Géza. – Onnan kerültem a REAC kispadjára, majd 2003-tól két és fél évig koptattam az újpestiek kispadját. A nyolcadik helyen álltunk a tabellán, amikor átvettem az csapatot, végül ezüstérmesek lettünk. A következő szezonban alig maradtunk le a dobogóról, a

negyedik helyen zártuk az idényt. A harmadik bajnoki sorozatban a második helyen állt a csapat, amikor elváltunk egymástól. A Vasasnál folytattam a munkámat.

– *Miért kellett távoznia?*

– Erről már nem akarok beszélni. Legyen elég annyi, hogy nem is figyelttem mi folyik odafent, én a csapattal voltam elfoglalva. Bevallom, megviselt a történet.

– *Most újra a Megyeri úton tartja az edzéseket...*

– Nagyon örülök, hogy ismét itt lehetek. Fialat, tehetséges játékosokkal foglalkozom, akik jól megférnek az idősebb, tapasztalt futballistákkal a pályán. Úgy gondolom, leszünk mi még sokkal előbbre is a tabellán.

– *A csapat tudta, hogy századik alkalommal ült a Videoton elleni összecsapáson az UTE padján?*

– Erről nem beszélünk, inkább arról esett szó, hogy megpróbáljuk

meglepni a bajnokság legerősebb csapatát. Jól is játszottak a fiúk, de sajnos mégsem sikerült pontot szerezniük a rangadón. (Videoton–Újpest 1-0)

– *Mit gondol, az Újpest vezetőedzőjeként összejön még száz meccs a kispadon?*

– Nagyon remélem és bízom is benne. Szerintem, ha hagynak bennünket nyugodtan dolgozni, és miért ne hagynának, a hön áhított bajnoki aranyérmet is sikerül majd megszerezniük.

– *Egy edző életében a csúcs, ha a válogatott szövetségi kapitánya lesz. Nem gondolt még arra, hogy a nemzeti tizenegy „főnöke” legyen?*

– Hazudnék, ha nem ez lenne az egyik célom, hiszen célok nélkül nem érdemes dolgozni. De, most van jó kapitány, alakul a válogatott csapat, nekem pedig az Újpestnél van feladatom. (gergely)

A szervezett, sportszerű szurkolást tartják szem előtt

Újpesten 1992 óta beszélhetünk szervezett szurkolói kultúráról. Az Ultra Viola Bulldogs is ekkoriban alakult, amelyet számtalan neves és nívós csoport megalakulása követte. Napjainkban a már említett csoporton kívül a Viola Kaos, a Korps, a Fidelity, az MCMXCII Ultras, a Megyer, a Solo Ultras, a Brigád, és az Angol Brigád azok a csoportok, amelyek azon dolgoznak, hogy a szurkolás minősége a lehető legmagasabb szintű legyen. *Bokros Lászlóval, az Ultra Viola Bulldogs Egyesület elnökével beszélgettünk.*

– *Hogyan tudják segíteni a csapatot?*

– A már említett szurkoláson kívül saját médiával rendelkezünk (www.1885.hu, Fanatikusok), amelynek segítségével gondolatainkat, híreinket



szinte mindenkihez eljuttathatjuk, akit érdekel az újpesti szurkolói élet. Remélhetőleg a közeljövőben az Újpesti Naplóban is rendszeresen megjelenhetünk, hogy tájékoztassuk a kerületi lakosokat az újpesti sportélet mindennapjairól. Sokkal egyszerűbb a csapat támogatása, ha mindenki időben hozzájut a kellő információkhoz, és segíti munkánkat. A szurkolást a hangunkon túl, a szókasos kellékek segítik, gondolhatunk itt az élőképek mellett a most éppen tiltott görögtűzre, lengetős és rudas-zászlókra. Mindig a csapat mellett állunk, így bátran állíthatom, hogy mi vagyunk a 12. játékos a pályán.

– *Mennyire tartják szem előtt a sportszerű szurkolást?*

– A sportszerűség elengedhetetlen feltétele a futballnak. A lelátói fricskák érthetetlen módon lettek túlkriminalizálva, de ez igaz a futball szinte minden szegmensére.

– *A labdarúgócsapat vezetése elfogadja önöket?*

– Változó a viszony. Természetesen elfogadnak, azonban nagyon vékony a jég, és sajnos nagy a kí-

sértés a média oldaláról, hogy szembe fordítsa a vezetőt a szurkolókkal. Sajnos manapság az a hír, ha gond van. Érthetetlennek tartjuk, ahogyan az utóbbi húsz évben a szurkoló minden volt, csak ember nem.

– *Hogyan készülnek egy futballmeccsre?*

– A nagy meccseket hosszadalmas munka előzi meg. Egy nagyobb koreográfia elkészítése akár hónapokat is igénybe vehet. Mivel Újpesten a szurkolói élet hosszú idő óta működik, mindenki ismeri a feladatát, így tisztában van vele, hol van szükség a segítségre. A lelátón is tudják, hogy mikor mit kell énekelni, mikor, és hogyan kell beszélni a szurkolásba. A szurkolók folyamatosan tartják a kapcsolatot, szinte azonnal képesek vagyunk reagálni bármilyen minket, vagy a klubunkat érintő dologra.

– *Milyen a kapcsolat a rendőrséggel? Meghallgatják önöket egy esetleges probléma után?*

– A rendőrséggel komolyabb kapcsolatunk nincsen. Egy-egy tüntetés illetve az esetleges zárt kapus találkozók előtt egyeztetünk csupán. – G. G.

Ingatlan eladó/kiadó

● **50 m²-es 1+ fél szobás újépítésű lakás eladó, Munkásotthon u. 50-52.** Tel.: 06-20-500-0 555

● **Újpest kertvárosában** Megyeren, 580 m²-es saroktelken 5 szobás 2 szintes (mindkét szinten összkomfort, légkondicionáló, riasztó) jó állapotú családi ház, szépen gondozott kerttel, két beálló garázzsal 46,9 MFt eladó. A Nagyvárad ligeti lakóparkban cserét beszámítunk. Tel.: 233-1645, 06-20-525-0216

● **Újpesten Vörösmarty utcában** azonnal költöhető felújított 28 m²-es egy szoba komfortos, gázkonvektoros, kertkapcsolatos téglalakás eladó. A szoba déli fekvésű utcára néz. I.á: 5,99 MFt. Tel.: 379-47-43, 06-30-479-69-32, 06-30-270-3524

● **Megyer lakóparkban** eladó egy napfényes, kitűnő állapotú parkettás, légkondis lakás 77 m²-es 8 m²-es erkély, ajándék tárolóval, gépkocsi tárolóval. I.á: 25,5 MFt. Tel.: 06-20-982-7140

● **Eladom vagy elcserélem** Budapesttől 5 km-re lévő kétszintes házamat **Mogyoród** Kukukhegyen. Kevés rezi, cserénél értékkeliből bízottell Újpest előnyben. Ár: 11,9 MFt. Tel.: 06-20-390-4057

● **Újpesten**, 3 szobás, gázfűtéses ház, nagy kerttel, melléképülettel tulajdonostól eladó. I.á: 25,9 MFt. Tel.: 379-5475, 06-30-294-8420

● **Tulajdonostól eladó Nyár utcában** I. em-i 59 m²-es 1+2 fél szobás panellakás. Beépített konyhabútorral, gépekkel, mindenhol laminált padlóval. I.á: 11,2 MFt. Tel.: 06-20-326-5137

● **Újpesten az Erdősor utcában** négyemeletes, csúsztatott zsalus társasházban földszinti, 2 + fél szobás, 69 m²-es nagyterhelésű, felújított lakás tulajdonostól eladó. I.á: 13,8 MFt. Tel.: 06-0-944-8464

● **Nyíregyházán** a Toldi utcában, 6. emeleti panellakás, új nyílászárók, vízőrával, jó állapotban, tulajdonostól eladó, vagy újpesti kisebbre cserélném, minden megoldás érdekel. Tel.: 370-9559

● **Újpeستől 22 km-re Sződön**, csendes nyugodt környezetben, 1050 m²-es telken, 120 m²-es összkomfortos ház eladó. Tel.: 06-20-476-1414

● **Újpesten Berda József utcában**, 55 m²-es, 2 szobás, erkélyes, biztonsági rácsos lakás magán-személytől eladó. Közlekedés jó, iskola, óvoda, vásárlási lehetőség a közelben. I.á: 8,9 MFt. Tel.: 06-30-371-8255

● **Eladó Újpesten** jó közlekedéssel, csendes környezetben egy kétszobás, összkomfortos családi ház. (telek, udvar, beépített előtér, gazdasági épület) Tel.: 06-30-392-4030

● **Eladó tulajdonostól Nyár utca** elején egy 35 m²-es, 1+félszobás első emeleti, erkélyes, déli fekvésű átlagos panellakás, tiszta, rendes házban. I.á: 7,8 MFt. Tel.: 06-30-580-7922

● **Újpesti**, zöldövezeti, panorámás, felújított 63 m²-es, 1+2 fél szobás öröklakás tulajdonostól eladó. 13,5 MFt. Tel.: 06-20-627-0054

● **Sürgősen** eladó egy szépen felújított 25m²-es öröklakás kis rezssivel, vízőrával, előkertetel, nagy tárolóval, pince használatlalt, zárt udvarban. Megegyezés szerint akár búrorozva is. I.á: 5,7 MFt. Tel.: 06-30-374-7771

Ingatlant kiad

● Hosszútávra kiadó igényes bérlőnek, berendezett és gépesített, 45 m²-es, 2 szobás, új építésű lakás. Saját 23 m²-es parkolás az udvaron. Ingatlanközvetítők ne hívjanak! Tel.: 06-20-426-6652

Ingatlant cserél

● Szociális alapú, 2 szobás önkormányzati lakó-somat nagyobbra cserélném. A lakás felújított, parkra néző, központi helyen lévő. Tel.: 06-20-776-3352

Garázs

● **Újpest központban teremgarázs beálló kiadó.** Érdeklődni: 06-20-500-0555

Eltartási szerződés

● Vásárolnék lakotann, idős személytől 1,5-2 szobás lakást odaköltözés nélkül (eltartási szerződés). A haszonélvezeti jog, a lakás használata Önnél marad. Tel.: 062-092-52042

Állást kínál

● **Gondnoki munkára részmunkaidős kollégát keresünk.** Tel.: 06-70-666-6856

Szolgáltatás

● **TÖRT ARANY VÁSÁRLÁS A NAPI LEGMAGASABB ÁRON!** LOUIS GALÉRIA MARGIT KRT. 51-53

● **Redőnyök, relaxák, szalagfüggönyök gyártása, javítása. Szűnyoghálók, napellenzők készítése.** IV. ker. Főti út 45. Tel.: 370-4932

● **Duguláselhárítás, víz, gáz, központi fűtés-szerelés, vízőrák, wc-tartályok, radiátorok cseréje.** Tel.: 06-1-402-4330, 06-20-491-5089

● **LAKÁSKOSZMETIKA! TAPÉTÁZÁST, SZOBAFESTÉST, MÁZOLÁST, PVC, SZÖNYGPADLÓ RAGASZTÁST, PARKETTACSISZOLÁSSAL, BÜTORMOZGATÁSSAL, TAKARÁSSAL, MÉRSÉKELT ÁRAKON VÁLLALJA: CSAPÓ GYÖRGY. ALAPÍTVÁ: 1971** Tel.: 220-5001, 06-70-774-3621

● **Gázkészülékek és alkatrészek forgalmazása, szerviz. Készülékjavítás, csere, új és felújított készülékek árusítása. Kisebb vízszereleési munkákat is vállalunk.** Nyitva: H-P: 8-17-ig Bp., 1046 Nádor u. 73. Üzlet: 369-04-22; 06-30-960-1138, szerviz: 230-7669, 06-30-221-5214

● **Lakatosmunkák, biztonsági rácsok, erkélybeépítés-javítás, előtetők, kerítések gyártását és javítását vállalom.** Tel.: 360-0035, 06-30-975-2315

● **Autókarosszéria munka!** Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét vállalom. Tel.: 06-30-932-8305

● **Nyugdíjas asztalos munkát vállal. Javítás is.** Tel.: 306-2023, 06-70-234-7759

● **Redőnyjavítás, felszerelés olcsón, garanciával hétvégén is.** Hívjon bizalommal! Tel.: 06-30-609-2847

● **Villanyszerelési munkák** kapcsolók, dugaljak, csillárok, biztosíték táblák és egyéb más villanyyszerelési munkálatok. Gyors, megbízható, akár hétvégén is. 20 éve a lakosság szolgálatában. Tel.: 06-20-959-7581

Szabó Károly és fia!
VÍZVEZETÉK SZERELŐK!
A legkisebb munkától
a lakásfelújításig! Csőtörés
és dugulás elhárítás 0-24h-ig!
Mobil: 06 30 9 713-782,
Tel.: 3 604-434

● Szobafestés, mázolás, tapétázás. Minőségi munka, bútormozgatással fóliatakarással. Korrekt árak, akár azonnali kezdéssel. Bodnár László. Tel.: 06-20-442-9570, 06-1-369-6674

Oktatás

● **Angol nyelvi** korrepetálást, diáktanítást vállal 22 éves diplomás egyetemista. Feladatok ellenőrzése, beszédkézség fejlesztése, felkészítése nyelvvizsgára. Tel.: 06-20-446-2206

● **Matematika, fizikatanítás** általános és középiskolások részére, nagy hatékonysággal szaktanártól. Házhoz megyek! Tel.: 06-20-959-0134

● **Magyar nyelv és irodalom** valamint orosz nyelv tantárgyakból tanítást, érettségire felkészítést válllok. Tel.: 06-30-747-5869

● **Matematika, sakk, eszperantó nyelv** oktatását vállalja matematikatanár szakos egyetemi hallgató. www.zrob.hu. Tel.: 06-30-572-7416

Ékszer

● **Nyitási kedvezmény a Zsazsa Galériában!** Kézpénzért vásárolunk! Arany (14 karát) 4300- 4700 Ft/gr. Arany (18 karát) 5200-5600 Ft/gr. Tört ezüst 90 Ft/gr. Vásárolunk bútor, festményt egyéb műtárgyakat, teljes hagyatékat. Ingyenes értékbécslés. Nyitás 2010. 10.25.10 óra 1136. Hollán Ernő utca 4.

Egészség

● Alig használt rokkantkocsi szék, nem motoros eladó. Tel.: 06-20-809-9943

● **LESZOKTATJUK A DOHÁNYZÁSRÓL BIO-REZONANCIÁS KEZELÉSSSEL 7000 Ft. ÚJPESTEN A GÖRGEY U-I NAGY SZTK-ban. BEJELENTKEZÉS: 06-70-271-9867**

Masszázs

● **Horváth Anikó** gyógymasszőr. Frissítő-és relaxmasszázs, köpölyözés, gyógy-masszírozás: talp, gerinc, nyak, fej; fájda-

lomcsillapítás, vérkeringés javítása, izomfeszülések, letapadások oldása. Cím: IV. ker Újpesti SZTK II. em. 211. szerdán és csütörtökön: 9-15 óráig. Tel.: 06-30-526-2923

Régiség

● **Antikváriumunk kézpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket.** Tel.: 332-0243

Állat

● **Elajándékoznam** szeretni való kedves keverék szobatiszta kutyusomat költözés végett.Tel.: 06-20-945-8059

Halálozás

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy **Kerényi László** aranydiplomás villamosmérnök életének 79. évében elhunyt. Temetése 2010. november 30-án 10:30-kor lesz az Újpesti Megyeri temetőben. *A gyászoló család.*

Fájó szívvel értesítünk mindenkit, hogy feleségem, **Palich Alajosné, Szikora Etelka** 2010. 11. 06-án rövid szenvedés után elhunyt. Temetése 2010. 12. 02-án 9.45 órakor a Megyeri temetőben lesz. *Palich család*

Karácsonyi ajánlat

Ágynemű garnitúrák: 3 db-os gombos, mintás, magyar méret
– krepp 100% pamut bruttó 2875 Ft
– vászon 100% pamut bruttó 2275 Ft
– vászon kevertszálás bruttó 1625 Ft

Lepedők: 100% pamut fehér
– 150cm x 200 cm bruttó 850 Ft
– 220cm x 240 cm bruttó 1515 Ft

Törölruhák: 100% pamut 50x70 cm
– jacquard, waffle, nyomott-mintás
– len-pamut kockás bruttó 163 Ft

Karácsonyi pamut és pe-pamut méteráru 50 féle mintával.

Cím: **SKORPIÓ PÓLÓ KFT.**
TEXTILNAGYKERESKEDÉS
Budapest, 1047 Schweidel u. 2.
Tel.: 370-2293, 272-0906
www.skorpiotextile.hu

Nyitvatartás:
H-Cs.: 7.30-16.00, P: 7.30-14.00

KIADÓ RAKTÁR, ÜZLET,
MŰHELY, SZABADTERÜLET
BÉRRAKTÁROZÁS
Tel.: 06-30-2-621-127
Tel.: 06-30-9-506-391

HIRDETÉSFELVÉTEL

A vállalkozói és méretes hirdetések felvétele **hétfőn 10-15, szerdán 9-15, csütörtökön 9-14** óráig. Hirdetésüket a ujpestinaplo@gmail.com címen is feladhatják.

A lakossági hirdetéseket hétfőn 8-16, szerdán 9-15, csütörtökön 8-14 óráig vesszük fel. Díja bruttó 1000 Ft/25 szó. **A lakossági hirdetéseket** az unhirdetes@gmail.com címen is fogadjuk. Személyesen az Ady Endre Múvelődési Központban (Tavaszi u. 4., I. emelet) várjuk hirdetőinket. Tel.: 06-30-233-6357.

Részletes információat a www.ujpest.hu weboldalon olvashat!



Az Újpesti Közéleti Televízió műsorrendje

H é t f ő

00:00-07:00
07:00-07:20
07:20-08:00
08:00-09:00
09:00-12:00
12:00-12:20
12:20-13:00
13:00-14:00
14:00-19:00
19:00-19:20
19:20-20:00
20:00-21:00
21:00-24:00

Képpáság
Híradó (ismétlés)
Újpesti Magazin (pénteki ismétlés)
Pódium (ismétlés)
Képpáság
Híradó (ismétlés)
Újpesti Magazin (pénteki ismétlés)
Pódium (ismétlés)
Képpáság
Híradó (ismétlés)
Újpesti Magazin (pénteki ismétlés)
Pódium (ismétlés)
Képpáság

K e d d

00:00-07:00
07:00-07:20
07:20-08:00
08:00-09:00
09:00-12:00
12:00-12:20
12:20-13:00
13:00-14:00
14:00-19:00
19:00-19:20
19:20-20:00
20:00-24:00

Képpáság
Híradó (ismétlés)
Újpesti Magazin (pénteki ismétlés)
Pódium (ismétlés)
Képpáság
Híradó (ismétlés)
Újpesti Magazin (pénteki ismétlés)
Pódium (ismétlés)
Képpáság
Híradó (ismétlés)
Újpesti Magazin (pénteki ismétlés)
Képpáság

S z e r d a

00:00-07:00
07:00-07:20
07:20-08:00
08:00-12:00
12:00-12:20
12:20-13:00
13:00-19:00
19:00-19:20
19:20-20:00
20:00-24:00

Képpáság
Híradó (ismétlés)
Újpesti Magazin (keddi ismétlés)
Képpáság
Híradó (ismétlés)
Újpesti Magazin (keddi ismétlés)
Képpáság
Híradó (ismétlés)
Újpesti Magazin (keddi ismétlés)
Képpáság

C s ü t ö r t ö k

00:00-07:00
07:00-07:20
07:20-08:00
08:00-12:00
12:00-12:20
12:20-13:00
13:00-19:00
19:00-19:20
19:20-20:00
20:00-24:00

Képpáság
Híradó (ismétlés)
Újpesti Magazin (keddi ismétlés)
Képpáság
Híradó (ismétlés)
Újpesti Magazin (keddi ismétlés)
Képpáság
Híradó (ismétlés)
Újpesti Magazin (keddi ismétlés)
Képpáság

P é n t e k

00:00-07:00
07:00-07:20
07:20-08:00
08:00-12:00
12:00-12:20
12:20-13:00
13:00-19:00
19:00-19:20
19:20-20:00
20:00-21:00
21:00-24:00

Képpáság
Híradó (ismétlés)
Újpesti Magazin (keddi ismétlés)
Képpáság
Híradó (ismétlés)
Újpesti Magazin (keddi ismétlés)
Képpáság
Híradó (ismétlés)
Újpesti Magazin (keddi ismétlés)
Képpáság
Pódium (koncertek, előadások, portrék)
Képpáság

S z o m b a t

00:00-08:00
08:00-08:20
08:20-09:00
09:00-10:00
09:00-12:00
12:00-12:20
12:20-13:00
13:00-14:00
14:00-19:00
19:00-19:20
19:20-20:00
20:00-21:00
21:00-24:00

Képpáság
Híradó (ismétlés)
Újpesti Magazin (pénteki ismétlés)
Pódium (ismétlés)
Képpáság
Híradó (ismétlés)
Újpesti Magazin (pénteki ismétlés)
Pódium (ismétlés)
Képpáság
Híradó (ismétlés)
Újpesti Magazin (pénteki ismétlés)
Pódium (ismétlés)
Képpáság

V a s á r n a p

00:00-08:00
08:00-08:20
08:20-09:00
09:00-10:00
09:00-12:00
12:00-12:20
12:20-13:00
13:00-14:00
14:00-19:00
19:00-19:20
19:20-20:00
20:00-21:00
21:00-24:00

Képpáság
Híradó (ismétlés)
Újpesti Magazin (pénteki ismétlés)
Pódium (ismétlés)
Képpáság
Híradó (ismétlés)
Újpesti Magazin (pénteki ismétlés)
Pódium (ismétlés)
Képpáság
Híradó (ismétlés)
Újpesti Magazin (pénteki ismétlés)
Pódium (ismétlés)
Képpáság



Várjuk önöket felújított rendelőkben!
Bejelentkezés a helyszínen
(Bp., 1044 Julianus barát u. 46.),
telefonon (061/2321251),
elektronikus címünkön
(bejelentkezés@jadent.hu), valamint
honlapunkon lehetséges.

Tekintsék meg nyitási akcióinkat
honlapunkon: www.jadent.hu

Azoknak a pácienseinknek,
akik felmutatják ezt a hirdetést,
további 5% kedvezményt biztosítunk.

Tisztelt Lakosság!
**A Bp., IV. ker., Jókai 1.
szám alatti gyermek-
fogászati rendelés
2010. NOVEMBER
15-ÉN MEGSZÜNT!**

December 2-től a Galopp utcai
Gyermekfogászat is megszűnik.
**December 6-tól az egész IV.
kerület gyermekfogászati
ellátása a Bp., IV. ker.,
Király u. 9. I. emeleti új
Gyermekfogászati rendelőben
történik. Újpest SZEI**



MÁRKAFÜGGETLEN

AUTÓSZERVIZ

BAROSS 9

1047 Budapest, IV. ker., Baross u 9.

Tel.: +36-20-9440-189

KAROSSZÉRIAMUNKÁK

teljes körű autójavítás
helyszíni biztosítási kárfelvétel

FELHÍVÁS

Az ÁNTSZ Budapest IV., XV. kerületi intézet tudomására jutott, hogy 2010. november 7-én farok nélküli rókatetemet találtak a IV. kerületben a Váci út és József Attila utca kereszteződésénél.

Felhívjuk a fentiekkel kapcsolatosan a tisztelt lakosság figyelmét a következőkre:

1. Az a személy, aki a tetemet megfogta, hozzáért, vagdalta vagy boncolta haladéktalanul jelentkezzen az ÁNTSZ Budapest IV., XV. kerületi Intézeténél.

2. Továbbá, felkérjük a tisztelt lakosságot, hogy aki tud olyan személyről, aki a tetemekhez hozzáért, megfogta, vagdalta vagy boncolta, haladéktalanul tájékoztassák az illetőt arról, hogy jelentkezze az ÁNTSZ Bp., IV., XV. kerületi Intézeténél.

3. A fentiekre saját érdekében hívjuk fel a lakosság figyelmét.

4. Intézetünk címe: 1046 Budapest, Óceán-árok u.7.

5. Telefonszámunk: 369-0455, 379-3095.

6. Amennyiben az információk munkaidőn kívül jutottak bárki tudomására, akkor jelentkezhetnek az ÁNTSZ KMRI Központi Ügyeletén is.

7. Az ÁNTSZ KMRI Központi Ügyelet telefonszáma: 354-24-67.

A Központi Ügyelet elérhetősége munkaidőt követően, azaz 16 óra 30 perctől másnap reggel 08 óráig. Hétvégén, 24 órán át folyamatosan érhető el. A címe: 1055 Budapest, Bajcsy-Zsilinszky út 76.

Budapest, 2010. november 18.

Dr. Csernus Éva sk.

IV., XV. kerületi tisztii főorvos

DISZNÓ HIMJE	BÚTOR FAJTA	NÉPI HOSSZ- MÉRTÉK	BÜNTETŐ- TÖRVÉNY- KÖNYV, RÖV.	TARTOZIK	FELEL A KÉRDÉSRE	AUTÓ „SZÍVE”	AUTOMATIC TELLER MACHINE	AZOKAT A SZEMÉLYEKET
SAZAD, RÖV.	SAZAD, RÖV.	SAZAD, RÖV.	SAZAD, RÖV.	NÉVELŐ	ÍZESÍTŐ	EGYFAJTA ZENÉSZ	TONNA	
BIBÓ ISTVÁN MONDTA, 1. RÉSZ								E
				IKRÁKÓ			TRIKÓ	
				... TROLL (HEINE)			RÓMAI 1551	
TELEVÍZIÓS ÁLLÓKÉP	MONDÁS MÁSODIK RÉSZE	SEMET- DOMB URA BEC. ANIKÓ			PARÁNYI RÉSZ		TÖRÖK DÁNIEL	
					CELSIUS		ANGOLNA, NEMETÜL	
HADISTEN ÉS BOLYGO			MÁSODIK ELŐTT ÁLL	ÚTSZÉLI FOGADÓ				ÉN, TE, ..
BETEKINTETT				GNÓM				VOLT NÉMET ÁLLAM
					CIRKÓNIUM VEGYJELE		ORSZÁG, NEMETÜL	
BORÓKA- PALINKA			...-CE (TADIZMUS ATYJA)		DUPLA NULLA		ILDIKÓ, BECÉZVE	
							FOLYIK A CSATA	
SULFUR	IGEN, ANGOLUL			FOGAZOTT LEVELÜ, SZÁRNYAS TERMESÜ FA	KÁBÍTÓ- SZER FAJTA		RÖNTGEN, RÖV.	KERÉK SZÉLEK!
ROMÁNIAI FOLYÓ	FORMA				SZAMÁR MONDJA			CÍTÁL
		BASZK SZERVEZET	... ÉJSZAKÁN (ADY E. VERS)			AMERIKAI ÍRÓ, KÖLTŐ	... MURI (MÓRICZ)	AZ ELSŐ BETÜNK
			SÁFRÁNY RÉSZE!				ELEKTROMOS ELL. EGYSÉGE	MINDEN RENDBEN
				ZORRO	BETEGET GONDOZ		PINCESZEG	
				FOLYADÉK	ALAPEGYSÉG, RÖV.		LUXEMBURGI ÉS SVÉD GK. JEL	
MICI MACKÓ EGYIK BARÁTJA					CŠODÁLKO- ZÁS SZAVA		... PÉTER (SAKKOZÓ)	
					LINNÉ			
NŐI NÉV	I						FUVALLAT	



Újpesti karácsonyi vásár

November 26-tól december 24-ig az újpesti Városháza szomszédságában és a Piacon. Programajánló előzetes az Újpesti Napló 8-9. oldalán

Vásáros mindennapok

Péntektől: adventi hétvégék

A négy adventi hétvége mindegyikére szervezi ebben az évben is az Újpesti Karácsonyi Vásárt az önkormányzat. November 26-tól december 24-ig tart a karácsonyi kirakodóvásár és a kulturális programkínálat. Központi helye ismét a városháza megszépült környéke, illetve a piac. A kulturális programokat lapunk 8-9. oldalán előre is jelezzük.



ÜNNEPI FÉNYEK

A városháza épületének égősorait, most pénteken, november 26-án, 18 órakor pillanthatjuk meg először. Az ünnepélyes karácsonyváró első rendezvénye előtt egy pillanatra még a közvilágítás is eltűnik a Szent István térről, hogy utána annál nagyobb

fénypompával nyugtazzuk az ünnep közeledtét. A dísfényeket Újpest polgármestere, *Wintermantel Zsolt* kapcsolja be a megnyitó ünnepségen. Ezt követően *Szinetár Dóra* és *Bereczki Zoltán* karácsonyi műsorával kezdetét veszi a négy hetes kulturális program-sorozat. Várjuk együtt a karácsonyt!

ADVENT ELSŐ HÉTVEGÉJÉN

November 26., péntek 18 óra: Ünnepeles megnyitó – díszkivilágítás bekapcsolása *Wintermantel Zsolt* polgármesterrel. 18.10 óra: *Bereczki Zoltán* – *Szinetár Dóra* koncert.

November 27. szombat: Piacon székelykáposzta-főzés – akciós áron (*Ruzicska György* kifőzdéje). **10.30 óra:** Játék a padláson, avagy a három kismalac (*Batyú Színház*). **11.30 óra:** *Kis Herceg* (Színházikó Társulat). **19 óra** Egek Királynéja Templom – *Kegye János* pánsíp-művész koncertje.

November 28., vasárnap 11 óra: gyermekcsoportok bemutatói – *a Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium* műsora. **15.30:** *Alma Együtt*es gyermekkoncertje. **17 óra:** *Adventi gyertyagyújtás* – baptista egyház.



A biztonság rajtunk is múlik Jó tanácsok – ünnep előtt

Kezdődik a karácsonyi bevásárlási szezon. A tapasztalatok azt mutatják, az örömteli készülődés közepette kevésbé vagyunk körültekintőek, sokfelé elkalandoznak gondolataink, ez sajnos a rossz szándékú emberek és a bűnözők malmára hajtja a vizet. *Cserna Sándor*, a polgármesteri hivatal közbiztonsági referense több jó tanáccsal lát el bennünket. Mint olvasni fogják, a megszívelendők zöme nemcsak a karácsony közeledtével követendő.

Vásárlás előtt, mindig tudja azt, hogy mennyi pénz, és milyen hitelkártyák vannak Önnél. Írja fel, vagy jegyezze be mobiltelefonjába azokat a telefonszámokat, melyeken bankkártyáját, hitelkártyáját szükség esetén letilthatja.

– Indulás előtt, lakásunkat jól zárjuk be, ha van riasztó, akkor azt is élesítsük. Az ajtó bezárása előtt győződjünk meg róla nem maradt-e égó

gyertya, vagy elektromos fogyasztó működésben a lakásban. Régi bevált módszer, hogy hagyjuk bekapcsolva a rádiót, úgy tűnhet, hogy van otthon valaki.

– A készpénzt ne egy helyen tárolja, azt rakja szét kisebb tételekben más-más zsebbe, vagy tárcába. Az értékeinket soha ne külső zsebekbe, vagy nyitott vállon lógó táskába, bevásárlókocsiba tegyük.

– Feleslegesen sok készpénzt ne vigyünk magunkkal.

– A bankkártyáit és azok pin kódjait, még véletlenül se tartsa egy helyen! Fizetéskor mindig figyeljen arra, hogy a pénztáros illetve az Ön környezetében álló személy a beütött kódot ne lássa.

– Készpénzes fizetéskor ne lássák, hogy mennyi pénz van Önnél, ne egy marék pénzből számolja le a kért összeget, mert ez felhívhatja a tolvajok és rablók figyelmét.

– Lehetőleg kerüljük a nagyösszegű és nagy mennyiségű vásárlásokat, ha egyedül vagyunk.

– Piacon, illetve bevásárlóközpontokban gyakran előfordul, hogy a pénztárcánkat, kocsunk kulcsunkat a kezünkben tartva sétálunk, illetve a termékek nézegetése, válogatásakor letesszük azt kezünk közül a pultra, vagy az áruk közé. Ne tegyük ezt még fizetéskor sem. Gépjárművének okmányait, tartalék kulcsát soha ne hagyja az utastérben!

– A járművével történő parkoláskor ne hagyjon elől semmit, látható helyen, inkább zárjon mindent a csomagtartóba.

– A vásárlás végeztével gyakran előfordul, hogy a zsúfolt parkolóban a megvásárolt nagy mennyiségű áru bepakolásakor tárcánkat, táskánkat az első ülésre, vagy a kesztyűtartóba tesszük, közben a ter-

mékeket a felnyitott csomagtartó mellett pakoljuk a járművünkbe. Ha ketten vannak, akkor az egyikük feltétlenül figyeljen az utastérre, ha egyedül vagyunk, semmit ne tegyünk az utastérbe addig ameddig a csomagtartóba pakolunk.

– Ne használjuk jogtalanul a mozgássérülteknek fenntartott parkolóhelyeket. A rendőrség és a közterület-felügyelet az ünnepek alatt fokozottan ellenőrzi e szabályok betartását.

– Ha baj éri Önöket, vagy eltűnik valamilyen értékük bevásárlás közben, keressék azonnal az adott áruház vagy bevásárlóközpont biztonsági szolgálatát, vagy az adott kereskedelmi egység vezetőjét, szükség esetén hívják a rendőrséget.

Cserna Sándor közbiztonsági referens

JÁTÉKOT, RUHÁT FOGADUNK

Az Újpesti Egek Királynéja Főplébánia jótékonyági gyűjtést szervez. Játék gyűjtést egy erdélyi, gyimesi óvoda javára.

Sok szegény vidék van Erdélyben, az egyik a Gyimesek völgye. Nemrég indult, magyar nyelvű, katolikus óvodának gyűjtünk, amely felszerelés hiányos: A gyimesfelsőlaki Domokos Pál Péter Általános Iskola óvodája részére várjuk az adományokat. Várunk használt és új játékokat, amelyeket leadni a plébánián lehet (Szent István tér 13), hétköznaponként 15 órától 17 óra 30-ig, december 10-ig bezárólag.

Ezenkívül használt, de újszerű, karácsonyi ajándéknak megfelelő ruhákat is gyűjtünk, egy hátrányos falu, Vécs szegényeinek. Az adományokat előre is köszönjük.

Horváth Zoltán plébános
Egek Királynéja Főplébánia