



INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2010. május 3., IV. évf., 17. szám

ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

www.ujpest.hu

FOTÓ: HORVÁTH DÁVID

Elballagtak

Képes beszámolónk a 9. oldalon



ÚJRA TANKÖNYVTÁMOGATÁS ÚJPESTEN

A következő tanévkezdés előtt Újpest önkormányzata 30 millió forint támogatással segíti az iskolásokat és családjukat. 3. oldal



30 MILLIÓS TÁMOGATÁS KISVÁLLALKOZÁSOKNAK

Újpest önkormányzata Trippon Norbert alpolgármester előterjesztése nyomán rendeletet készített elő. 4. oldal



TAVASZI MEGÚJULÁS

Nem csak a természet, az emberi szervezet is megújul tavasszal. Milyen módszerekkel és hogyan válhatunk egészségesebbé? Összeállításunkban választ adunk. 6. oldal



ÚJPESTI KÖZÉLETI TELEVÍZIÓ
Május második felétől az Újpest Televízió Újpesti Közéleti Televízió néven, a megszokott sávon érhető majd el.

16. oldal

„Duna-bizottság” jöhet létre

Panoráma és elrettentő valóság a kék Duna mentén

Az elmúlt héten a Duna megkoszorúzásával kezdték meg az evezősök a tavaszi és nyári szezont. Az úpesteri strandszezon nyitó az idén is elmaradt: a Tungi végleg bezárt. Nem volt mit kinyitni a napfürdőzők és vízimádók előtt. A *dr. Derce Tamás* polgármesterrel készült interjúnknak még egy apropója van: a Duna-parti kerületek részvételével körvonalazódik egy bizottság, amely a remények szerint a folyam védelmét, fejlesztését tűzi zászlajára.

– *Kié a Duna, a Duna-part?*

– Mindannyiunké kellene, hogy legyen, ezért megdöbbentő számomra, hogy Angyalföldön, a Duna partján felépült lakópark magánterületnek jelezve tartja számon a házak előtt lévő partszakaszt. A víz mindenütt az élet jele. Erről mi, emberek lassan elfeledkezünk, a természet rendjét azonban az állatvilágban még megtaláljuk. A vízből ivó oroszlán közvetlen közelében az antilop is olthatja a szomját. Mások is megerősíthetik tapasztalatomat: ha a kutyáimat etetem, az élelemért egymással is képesek morgolódni. Mindegyiknek a másik tája kellene. A víznél nincs ilyen, akár egy tálból is isznak. A víz az más, maga az élet, amihez mindegyiknek joga van.

– *A Duna-part kirándulólhely is egyben, nemcsak lakóhelyünk egy darabja. Óvjuk-e eléggé?*

– A folyam nemcsak a miénk, magyaroké, budapestieké, sőt úpesterieké. A Duna tíz országon halad át, mire a németországi forrásától a Fekete-tengerbe ömlik, a világ legnemzetközibb folyójának is nevezik. Több millió embernek jelent örömet, és mi tagadás, gondot is. A Duna vízszintjének utóbbi időszakban tapasztalható apadása, a vízivilág pusztulása például a környezetvédelmet is örökösen feladat elé állítja. Olyan természeti kincs, amit óvnunk kell és mindent megtenni azért, hogy unokáink legalább a lábukat jóérzéssel mártsák majd bele a nyári melegben. Tapasztaljuk: elképesztő mennyiségű szemét úszik le a folyón, csak papucsban gázolhatunk be akár bokáig is a folyóba, mert eldobott és eltörött sörösüvegek tömkelege in-



kább jelent veszélyt egészségünkre, nem a víz mikrobiológiai összetevőitől kell tartanunk.

– *Unokáink talán a lábujjukat mártják majd bele, miközben úpesteri felmenőink a Duna-parti Lídóra jártak strandolni szabadidejükben. Csónakházak, evezősök sora volt a jellemző. Idáig jutottunk két emberöltő alatt?*

– A világ sokat változott, nem mindenben előnyére. Az úpesteri Duna-part sokak kirándulólhelye, strandja volt. Úgy gondolom, bár nőttek az igények, olcsó és élményt jelentő kirándulólhelyekre egyre nagyobb szükség van most is. Egy ala-

pos takarítás mindenütt jól jönne. Kordában kell tartani a környezetet felelőtlenül rombolókat, akik olajos hordót, gépkocsialkatrészt egyéb anyagot szemetet dobnak a Dunába. Szándékosan fogalmaztam így: a büntetés nem használ, sőt akasztásra vannak olyan levelezéseink, amelyben tudatos környezetrombolásról értesítjük az elkövetőt és a hatóságot, minden eredmény nélkül.

– *Jogos újra a kérdés: kié a Duna?*

– 1991 késő telén, kora tavaszán, amikor a fővárosi és a kerületi önkormányzatok képviselőiben a fővárosi törvényről egyeztetünk, abban állapodtunk meg: a Duna fo-

lyam és a hozzá tartozó szigetek, fél-szigetek a főváros tulajdonába kerülnek. Ez ésszerű döntés volt, ha belegondolunk, például az árvízi helyzet, a védekezés miatt is, célszerű volt egy kézben tartani a rendelkezési jogot.

– *A közvonalazódó, a Duna védelmét szolgáló bizottság vélhetően nem is ezen kíván változtatni ugye?*

– A Duna-parti önkormányzatok összefogását valóban nem a rendelkezési jog megváltoztatása a célja, hanem a már említett katasztrófális környezeti ártalmak kiszűrése. A Duna-partot régóta fenyegeti budapesti szakaszán a kosz, a szemetes hordalék. Egy átfogó és mindenre kiterjedő szabályozást kellene alkotni arról, mit szabad és mit nem, mi a célunk a folyam partjával. A terveket át és ki kell beszélni a lakossággal. Meggyőződésem, ha az angyalföldiekkel megvitatták volna évekkel ezelőtt, hogy a Népsziget hozzájuk tartozó szakaszát lebetonozzák-e, nem történhetett volna meg az a környezetrombolás, amelynek során nem faszor, hanem 2,5 méter sóderhegy nőtt ki, lezárva a partot és megszüntetve a horgászterületet. Úpesteri népszigeti szakaszán ezt nem engedték. Az első lépés a rendbehozás, a második a tervezés, a szabályozás megalkotása kell, hogy legyen. A mi közvetlen környezetünkben találunk arra is jó példát, hogy a természetvédelem alá eső ártéri erdő szomszédságában ipari méretű szennyvíztisztító is együtt élhet. Ugyanakkor vannak Úpesterben pusztuló öblök, elhaló és elporlandó – például hajógyári – üzemek, amelyek kis túlzással az ipari forradalom kezdetét keltik fel képzeletünkben. A Tungsram strand feletti öböl kishajókikötője jó példa arra, hogy akik használják, rendszeresen óvják, takarítják a Duna-partot. Ez is az egyezségünk alapja. Terveink szerint ezen a területen nyílhat meg az önkormányzat horgászklubja. Tapasztalatok, vélemények egyaránt ösztönözhetik a felállítandó „Duna-bizottság” tevékenységét, hiszen a Duna folyam turisták ezreit is vonzza. Budapest világszép Duna-panorámája egyelőre a Parlamentből, a Várból, a Duna-hidakból áll, de ami ezektől északra, vagy délre társul a szemünk elé, az még messze nem látványosság, hanem az elborzasztó valóság.

– B. K.



Szeptembertől könnyebben – 30 millióból

Vissza a hagyományokhoz: az önkormányzat tankönyvtámogatást nyújt az újpesti családoknak!

A 2010. évi költségvetés tárgyalásakor **Molloné dr. Balog Éva** képviselő (MDF) vetette fel azt a javaslatot, miszerint a testületnek fontolórra kellene vennie a tankönyvtámogatás ismételt bevezetésének lehetőségét. A képviselőasszony ígéretet kapott arra, hogy javaslatára egy későbbi időpontban visszatérnek.

– A zárszámadás elkészülte után láthatóvá vált, hogy a pénzmaradványból 30 Mft-ot tankönyvtámogatásra tud szánni az önkormányzat, amely kellően igazságos és szakszerű felhasználás esetén jelentős segítséget nyújthat az újpesti családoknak. Erről született döntés a legutóbbi testületi ülésen – osztotta meg a jó hírt olvasóinkkal is **dr. Trippon Norbert**, gazdasági ügyekért felelős alpolgármester.



SZOCIÁLIS ÉRZÉKENYSÉG

– Már a tavalyi költségvetés tárgyalásakor is felvettem ezt a javaslatot annak érdekében, hogy a kerületben élő családok iskolakezdését megkönnyítsük – tájékoztatta az Újpesti Naplót a javaslat kezdeményezője, Molloné dr. Balog Éva. – Bizonyára sokan emlékeznek arra, hogy a '90-es években Budapesten elsőként kerületünkben valósult meg az önkormányzati tankönyvtámogatási rendszer, melynek keretében ingyenes tankönyvekhez juthattak az újpesten tanuló diákok. Először az általános, majd fokozatosan egyre szélesebb kört bevonva a középiskolás tanulók családja is részesült a támogatásban, s ez a visszajelzések szerint nagy könnyebbséget jelentett számukra. A javaslatomnak tehát komoly előzménye van, és úgy gondolom, maga a probléma manapság egyre aktuálisabb. Nemcsak a tankönyvek választéka, hanem

azok ára is jelentősen megnőtt. Óriási teher hárul a szülőkre szeptemberben, hiszen a könyveken kívül rengeteg egyéb taneszközt is vásárolni kell, nem kevés összeget kell az étkeztetésre, a kirándulásokra, a különórákra is fordítani. Önkormányzatunk nagyszerű hozzáállását, szociális érzékenységét mutatja az, hogy a képviselők az ügy mellé állnak.

Csak önkormányzati iskolákban tanuló gyerekek részesülhetnek a támogatásban?

– Véleményem szerint első körben az általános iskolások helyzetének javítását kellene tervbe vennünk, folytatólag haladva az egyre magasabb évfolyamok felé. Az önkormányzati intézmények mellett egyházi fenntartású általános iskolák is működnek a kerületben. Azt gondolom, nem kell különbséget tennünk az intézmények között, hiszen mindegyik ugyanúgy a kötelező közoktatási feladat ellátását végzi, és mindegyikben zömében újpesti gyerekek tanulnak. Ez egyelőre csupán az én javaslatom, természetesen a bizottságnak **Belán Beatrix** alpolgármesterrel együtt meg kell ezt tárgyalnia, és megtalálnia a többség számára megfelelő megoldást.

HAGYOMÁNNYÁ NEMESEDHET

Az újpesti képviselők egyetértettek az iskolakezdési támogatással. Hogyan tovább?

– A Közművelődési, Oktatási Bizottság következő ülésén, várhatóan május közepén tárgyalni fogja a kérdést, és annak technikai megvalósítását. Mivel a tankönyvek beszerzése legtöbb esetben az oktatási intézményeken keresztül történik, úgy vélem, olyan lebonyolítási módot kell megtalálnunk, amely a lehető legkevesebb készpénzmozgással jár, és nem terheli sok többletfeladattal a pedagógusokat sem. A magam részéről nem szociális alapon javasolnám az összeg szétosztását. Véleményem szerint az a legpraktikusabb és legigazságosabb megoldás, ha egységes összeghátart határozunk meg. Néha egy intézményen belül is jelentős különbségek mutatkoznak a tankönyvcsomagok összetételében, és azok áraiban.

TANKÖNYVCSOMAGOK

Mit gondol, hagyományt teremt a testület ezzel a döntéssel?

– Már azt is komoly előrelépésnek tartom, hogy a felvetésem az idén elfogadást nyert, de szívóbb remélem, hogy a 2011. évi költségvetés tervezésénél majd automatikusan számolni fog a testület a tankönyvtámogatásra szánt, célirányosan megtervezett összeggel. Remélem, hogy a támogatásra szánt összeget évről-évre fokozatosan emelni tudjuk, megközelítve ezzel a korábban már említett régi jó gyakorlatot. Nyilvánvalóan ez attól is függ, hogy hogyan alakul az ország, illetve az önkormányzat gazdasági helyzete. Egy biztos: e támogatás bevezetésével a 2010/2011-es tanévkezdés már sok újpesti családnak könnyebb lesz!

– P. K.

A költségvetésben

30 millió forint a kisvállalkozás támogatásra

Az Újpesti Kereskedelmi és Iparkamarával együttműködve készítette elő az önkormányzat a rendeletet a támogatás felhasználásáról. Dr. Trippon Norbert alpolgármester terjesztette elő, aki kiemelte: az újpesti kisvállalkozások és kisvállalkozói kultúra méltán ismert és elismert.

KEDVEZMÉNYES BÉRLETI DÍJ

– Az önkormányzat azzal is segítette a kisvállalkozókat az elmúlt években, hogy nem emelte meg sem az üzlethelyiségek irányadó bérleti díját, sem a piaci bérleti díjakat, még az inflációs mértékben sem.

A Főtér-program munkálataival összefüggésben bérleti díj kedvezményt kaptak a Mády Lajos utcai bérlők, és várhatóan bérleti díj kedvezményt fognak kapni a kispiacon bérlői is – vázolta a rendelet fő vonalait dr. Trippon Norbert alpolgármester.

KEZDŐDHET A PÁLYÁZATOK ELŐKÉSZÍTÉSE

A támogatás mértéke beruházás esetén 30%, de legfeljebb egymillió forint. Oktatás, képzés esetén a költségek 40%-a, de legfeljebb egymillió forint, egyéb munkahelyteremtésre pedig a plusz foglalkoztatottanként a minimálbér után fizetendő munkaadói járulék, de legfeljebb egymillió forint. A támogatásért pályázaton többek között olyan vállalkozás indulhat, melynek az éves nettó árbevétel

tele – a pályázat kiírását megelőző utolsó lezárt teljes üzleti évben – nem haladja meg a 200 millió forintot, és a székhelye vagy telephelye a pályázat kiírását megelőzően legalább egy éve Újpesten van.



AZ IPARKAMARA IS ÜDVÖZLI A DÖNTÉST

A rendelet-tervezet kidolgozásában a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara újpesti tagcsoportjának el-

nöke – akit 2008-ban Újpest díszpolgárává választottak –, Keztyüs József is részt vett:

– A tavalyi elgondolás alapvetően jó volt, annak kidolgozásában is részt vettünk. Sajnos csupán egy javaslatunk, a kamattámogatás került be a rendeletbe, ez viszont kevés volt a sikerhez. A gazdasági válság miatt nagyon kevesen jutottak hitelhez, nem volt kamat, amit támogatni lehetett volna és talán volt egy kis félelem is az önkormányzat részé-



ről, hogy több szegmens beemelése esetén kevés lesz a 30 Mft-os összeg. Tanultunk a hibákból, s a tapasztalatokat beemeltük az idei rendelet-tervezet megalkotásába. Abban mindenki egyetértett, hogy a beruházások támogatása a legfontosabb, hiszen ez esetben munkahelyek is létesülhetnek. A vállalkozók igyekeznek évről évre fejleszteni a vállalkozásukat, új eszközparkot vásárolnak, amihez új munkatárs is kell. A másik szegmens, amit beemeltünk a rendelet-tervezetbe, az oktatás, átképzés volt. Elsősorban a szakmai átképzésekre gondoltunk, hiszen nagy előnyt jelent, ha a kisvállalkozásban dolgozó munkatársak több szakmához is értenek, több oldalról támogatni tudják a vállalkozást. Wintermantel Zsolt képviselő javaslatát, mellyel a munkahelyteremtést szorgalmazta, alapvetően jó gondolatnak tartom, de a támogatásra vonatkozó javaslatát alaposabban ki kell dolgozni, és pontosabban megfogalmazni. Azt gondolom, az idei pályázati lehetőség nagyon gyorsan célba talál, remélem, hogy sok újpesti kisvállalkozás élni fog a lehetőséggel.



Időszerű volt a módosítás, ugyanis a Fidesz figyelemztetése és javaslatai ellenére a szocialista többségű városvezetés tavaly egy teljesen rossz szabályozást fogadott el. A korábbi pályázat semmi más célt nem szolgált, csak a szocialista alpolgármester folyamatos önfényezését az Újpesti Napló hasábjain, a kitalálástól kezdve az elfogadásán át a meghirdetésig, holott egyetlen újpesti vállalkozás sem tudott élni a pályázat adta lehetőségekkel, úgy is mondhatnánk, hogy átverték Öket!

A mostani előterjesztés a Fidesz valódi munkahely-teremtést célzó módosító javaslatainak elfogadásával már alkalmassá vált, hogy érdemi segítséget nyújtson a helyi vállalkozások számára.

WINTERMANTEL ZSOLT, Fidesz

Megkérdeztük a testület további frakcióinak a véleményét az előterjesztésről



Természetesen hasznos dolognak tartom, hogy önkormányzatunk támogatja a helyi kisvállalkozásokat. A rendelkezésre álló 30 millió forint viszont nagyon kevés, inkább segélynek mondható, mint érdemi támogatásnak. Az igazi megoldást az jelentené, ha munkalehetőséget biztosítana az önkormányzat az újpesti vállalkozóknak. Sajnos ma az a helyzet, hogy sokszor nem kerületi székhelyű cégek nyernek nagyértékű megbízásokat. Módosítani kellene a közbeszerzési törvényt, hogy végre elsőbbséget élvezzenek azok a helyi kivállalkozók, akik lakóhelyükön fizetik be adójukat. Építsék Újpestet az újpestiek!

PAJOR TIBOR, Jobbik



A KDNP kerületi szervezete támogatja a kisvállalkozásokat segítő célszert támogatásokat még akkor is, ha ez inkább szimpla kampányfogás a kerületben jelenleg még többségben levők részéről.

Ettől függetlenül ezt nem helyi önkormányzati, hanem kormányzati feladatnak tekintjük, és reméljük, hogy a parlamentbe küldött 2 újpesti képviselő nagyobb sikerrel lobbizik a kis és közepes vállalkozások támogatásának ügyében, mint némely dicstelen előd.

SZALMA BOTOND, KDNP



Újpest életében tradicionálisan igen jelentős szerepet töltenek be a kisvállalkozások. Mindannyian találkozhatunk velük, amikor betérünk valamelyik közeli kisboltba vagy igénybe vesszünk valamilyen szolgáltatást. Az újpesti kisvállalkozások jelentős számban alkalmaznak helybeli munkaeőt is, ugyanakkor éppen ők a legvédtelenebbek a gazdasági válságok hatásaival szemben. Az Újpestért Egyesület támogatta a kisvállalkozások megmaradását, illetve fejlődését támogató önkormányzati rendelet megszületését, mivel az ő létük, megmaradásuk mindannyiunk életminőségét javíthatja. A fejlődő, izmosodó kisvállalkozások sok újpestinek adhatnak munkalehetőséget és jelentős szerepet játszhatnak városunk további fejlődésében is.

KATÓ BALÁZS, Újpestért Egyesület

Fotó: HORVÁTH DAVID



Célegyesben az Újpesti Főtér kivitelezése

Befejezéséhez közeledik a természetes kőburkolatok elhelyezése a Károlyi-szoborparkban, valamint hamarosan végéhez érnek a parkot körülölelő járda és útburkolatok kivitelezési munkái. A parkban a növénytelepítési munkák valamint a zöldterületek öntözőrendszerének kialakítása is folyamatosan halad.

VÍZIJÁTÉKOK

Megkezdődtek a piac sétányon a vízijátékok gépészeti berendezésének telepítési munkái, egyidőben a Trombita téren található 9 csobogó gépészeti szerelvényezési munkáival együtt. A vízijátékok környezetének végleges térburkolási munkái szintén befejezéshez közelednek. A Károlyi István utca új útpályaszerkezetének al-

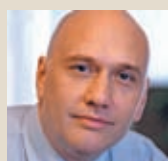
építmenyi munkái folyamatban vannak, a végleges aszfaltréteg felhordására a 18. héten kerül sor.

MEGÚJULÓ UTAK

Az útpálya, a járdaburkolatok kivitelezési munkái is befejezésükhöz közelednek. Az adott utcában új közvilágítási lámpatestek kerülnek elhelyezés-

re. A Károlyi-szoborpark előtt található buszmegálló járdaburkolatának rehabilitációja elkészült, és a buszmegálló a lakosság számára újra használható. A Városháza épülete előtt létesítendő zöld terület, illetve VIP parkoló kialakítása szintén a végéhez közeledik s a befejezési határidőre elkészül. Befejeződött a Mádi Lajos utca régóta esedékes felújítása is.

– H. P.



Újpest történelme során a helyi kisvállalkozások mindig is meghatározóak voltak a város életében. Rendkívül fontosnak tartottuk tehát annak a rendeletnek az elfogadását, amely lehetővé teszi, hogy a mai, válság utáni, nehéz gazdasági helyzetben az újpesti kisvállalkozások önkormányzati támogatáshoz jussanak. Biztosak vagyunk abban, hogy a helyi beruházásokon, az oktatási-képzési innováción keresztül, vagy más módon létrehozott új munkahelyek nagyban hozzájárulnak Újpest gazdasági fejlődéséhez. A támogatások szakmailag is megalapozott odaítélését garantálja, hogy a pályázatok elbírálásában a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara Újpesti Szervezete is részt vesz.

BORUZZS ANDRÁS, SZDSZ





Megújulás

Tavasszal megújul a természet, s ez sokunkat arra is készítet, hogy mi magunk is megújuljunk, felfrissüljünk. A tél végén évszázadok óta szokás böjtöt tartani; a keresztény vallás szerint hamvazószerdától kezdve negyven napig, Húsvétig. Bár az ünnepek véget értek, a megfelelő tisztítókúra az év bármely időszakában hatásos lehet.

De mi is az a bizonyos méregtelenítés? Szervezetünk tehermentesítése, megtisztítása a salakanyagok kiürítése által. Ezek ugyanis elraktározódhatnak az ízületekben, a zsír- és kötőszövetekben, ezáltal felbukkanhatnak olyan tünetek, mint az idült fáradtság, a kimerültség, az allergia, keringési, emésztési zavarok vagy bőrproblémák. A szakszerűen végrehajtott tisztítókúra általános, jó közérzetet biztosít. Hatására aktiválódnak az anyagcsere-folyamatok, melynek következtében enyhülnek a kötőszöveti betegségek, normalizálódik a vérzsír- és vércukorszint. Csökken a vérnyomás, kiürülnek az ödémák. Az emésztőfolyamatok javulása miatt regenerálódik a nyálkahártya, javul az ekcéma, a pikkelysömör, az allergia állapota, csökkennek a gyulladások, és erősödik az immunrendszer.

ÁLTALÁNOS TANÁCSOK MÉREGTELENÍTÉSHEZ

- Természetes testápoló szereket használjunk, szaunázzunk és masszíroztassunk.
- Pihenjünk sokat, de érdemes heti pár alkalommal fél óra könnyű mozgást végezni.
- Alkalmazzunk hideg-meleg váltózuhanyt.
- Sajátítsuk el és alkalmazzuk a mély lélegzést.
- Tisztító hatású teakeveréket készíthetünk kamillából, édesköménymagból, csipkebogyóból, borsmentából, gyermekláncfűből, nyírfalevélből és aranyvesszőfűből.



Dr. Vass Éva gasztroenterológust kérdeztük a méregtelenítés mikéntjéről.

– Nem szabad felelőtlenül belevágni semmilyen kúrába, fel kell készülnünk a méregtelenítésre és érdemes ki-

kérnünk a szakértők véleményét is. Bizonyos esetekben nem tanácsos, vagy nem szabad hosszan tartó méregtelenítésbe kezdeni: a veseelégtelenség, a TBC, a vérkeringési betegségek, a diabétesz, a pajzsmirigy-túlműködés, és néhány pszichiátriai betegség kizáró tényező lehet, ugyanígy a várandósság és a szoptatás időszaka is.

– Megoszlanak a vélemények arról, hogy kell-e valóban méregtelenítést alkalmaznunk.

– Gondoljunk arra, hogy mióta böjtölnek az emberek. A régiek még szoros kapcsolatban voltak a természettel és saját szervezetükkel, tudták, mikor mire van szükségük. Mi már kevés rostot, folyadékot, ugyanakkor túl sok fehérjét, szénhidrátot fogyasztunk, rohanó, stresszes életmódot folytatunk, nem sportolunk megfelelően. A pácienseimnek elsősorban életmód-változtatást szoktam javasolni, de megfelelő egészségi állapotban egy-két gyümölcsnap, vagy zöldségnap bárki számára beiktatható, és könnyen végrehajtható. A több hétig tartó tisztítókúrákat csak orvosi felügyelet mellett szabad végezni.

– Milyen általános tanácsokat javasolna azoknak, akik belekezdene egy kúrába?

– Igyanak minél több vizet, fogyasszanak kevesebb húst, kevesebb nehéz ételt, de annál több nyers zöldséget, gyümölcsöt. Nem szabad a kúra



– A születésnapomon olvastam el két könyvet a méregtelenítésről, szinte rohantam a biopatikába étrend kiegészítőket, biotermékeket vásárolni – mesélte **Horváthné Vajda Katalin**. – Azóta odafigyelek az étkezésre, az elegendő folyadékbevitelre és a mozgásra. Elhagytam a kávé, a tehéntejet, a fehér lisztet, helyettük sok zöldséget, gyümölcsöt fogyasztok, és napi több liter folyadékot iszom. Köszönöm, nagyon jól érzem magam, lefutom a félmaratont, sokkal többet bírok lelkileg és fizikailag is, és nem kívánom vissza a régi életmódot.

befejeztével azonnal visszatérni a korábbi táplálkozásra, az emésztőrendszer kímélése miatt néhány levezető napot tartani kell. Általános tanácsok minden esetben léteznek: a kúra során hagyjuk el a csokoládét, a kávé, a cigarettát, a tartósított élelmiszereket, a gyorséttermi ételeket, a fehér cukrot. Mivel a mérgeanyagok csak az ásványi anyagokhoz kötődve tudnak kiürülni a szervezetünkől, így ezek pótlása – például kombinált vitaminkészítmények által – elengedhetetlenül fontos.



– 45 évig magyaros konyhán éltem. Túlzsúlyos voltam, vérnyomás- és emésztési problémákkal, ízületi fájdalmakkal küszködtem, pedig rendszeresen sportoltam – kezdtük a beszélgetést

Tácsik László életmód-tanácsadóval. – Drasztikus váltást alkalmaztam. Számítottam a cukrot, a fehér lisztes ételeket, csökkentettem az állati zsírok bevitelét, megemeltem a nyers zöldségek arányát, és 5-6 liter, elsősorban ionizált lúgos vizet ittam naponta. Fél év alatt 21 kg-ot adtam le ennek hatására. A vérnyomásom normalizálódott, a kellemetlen emésztési és ízületi problémáim megszűntek.

– Az 5-6 liter víz elég soknak hangzik...

– Testünk naponta több mint 2 liter folyadékot veszít, tehát ennél több vízbevitelre van szükség, hogy megfelelő módon működjön. Szakértők szerint 15-20 kg-ként 1 liter víz az ideális, a méregtelenítés során ennél több. Beszéljünk az étkezésről is. A jó arány, ha az elfogyasztott táplálék 70-80 %-a lúgos. Legyenek túlsúlyban a nyers zöldségek, a zöldbab, a brokkoli, az uborka, vagy az avokádó, a gabonafélék közül a tönkölybúza, a hajdina. A gyümölcsök közül a citrom, a lime, a meggy is lúgosító hatással bír. Rendkívül jó hatása van a csíráknak is, mivel immunerősítők, vitaminban, ásványi anyagokban, nyomelemekben gazdagok.

– Meg kell említenünk a megfelelő lelki tényezőt, hozzáállást is.

– Hosszú, stresszes állapot során olyan kémiai reakciók történnek a szervezetben, amik savasodást okoznak. Ilyen helyzetben „elfelejtünk” vizet inni, aki dohányzik, még több cigarettát szív, és még több kávé fogy el. A méregtelenítés is fejben dől el, ezért fontos úgy állnunk hozzá, hogy nem éhezünk, hanem megtisztulunk; nem szenvedünk, hanem átadjuk magunkat az egészségnek. Próbáljuk nem elfelejteni, hogy milyen étrendről éreztük fittebbnek, egészségesebbnek magunkat, mert ezeket a tapasztalatokat a továbbiakban is hasznosíthatjuk. – P. K



Újpest pozitív mérleggel zárt

Zárszámadás, kisvállalkozások támogatása, emléktábla-állítás: többek közt ezekről is szó esett a legutóbbi képviselő-testületi ülésen, melyet április 25-én az Újpesti Polgármesteri Hivatal dísztermében tartottak.

Az ülés kezdetén Újpest polgármestere, *dr. Derce Tamás* gratulált *Dr. Hollósi Antal* és *Wintermantel Zsolt* újpesti képviselőknek (Fidesz) a 2010. évi országgyűlési választásokon megszerzett mandátumukhoz, majd hozzáfűzte, az MSZP-s képviselők Újpest és az ország érdekében gondolják át, mi vezetett ehhez az eredményhez. A testület határozatképes volt, a képviselők 28 igen szavazattal elfogadták a napirendi pontokat.

Dr. Trippon Norbert alpolgármester javaslatot tett Újpest önkormányzatának 2009. évi zárszámadására. Törvényi és kormányrendeleti előírás, hogy az önkormányzatnak és a fenntartása alá tartozó intézményeknek a tárgyévet követően költségvetési beszámolót kell készíteniük. 2009-re a testület 17 milliárd 20 millió Ft költségvetési főösszeget hagyott jóvá, amely az évközi változások során 2 milliárd 421 millió Ft növekménnyel módosult. A 2009. évi bevételek és finanszírozási műveletek összege 19 milliárd 480 millió Ft, a módosított előirányzat 100,2%-a, a kiadási és finanszírozási műveletek összege 17 milliárd 256 millió Ft, a módosított előirányzat 88,8%-a volt. Újpest pozitív mérleggel zárt.

Az előterjesztő először köszönetet mondott az újpesti polgároknak, hogy éltek szavazójogukkal; gratulált képviselőtársainak a megszerzett mandátumhoz, és köszönetet mondott a polgármesteri hivatal dolgozó-

inak a választások alatti lelkiismeretes munkájukért.

Ezt követően az alpolgármester a zárszámadás fontosabb tudnivalóit ismertette. Az önkormányzat 0 Ft fejlesztési, működési és likvidhitellel végzte munkáját, a tavalyi évet is a költségvetési egyensúly jellemezte, jelentős megszorításra nem volt szükség. Elindult a Főtér-program megvalósítása, megtörtént a JMK és a Park Óvoda, az iskolák, parkok, közterületek felújítása, befejeződött a gyermekszakrendelő átköltöztetése. Folytatódott a VirágVáros-program és a fásor rehabilitáció, megalakult a közterület-felügyelet; a civil szervezetek, a háziorvosok és az egyházak pedig 30 Mft anyagi támogatásban részesültek. A tavalyi induló költségvetésben 800 Mft ingatlanértékesítési bevétellel számolt az önkormányzat, év közben módosították a költségvetést, így csökkent az ingatlanértékesítési bevételi terv is. Az önkormányzat számlapénz-állománya jelentősen kamatozott, több mint 100 Mft bevételt realizált az önkormányzat csak a kamatokból. 2007 végén 500 Mft tartozása volt az önkormányzatnak az UV Zrt. felé, melyet azóta kamatokkal együtt kifizetett.

Szó esett az 1,7 milliárd Ft pénzmaradványról és az önkormányzati intézmények alul- és túlf finanszírozásáról is. *Dr. Trippon Norbert* elmondta, hogy azon intézményeket, melyek negatív eredménnyel zártak, ki kell nullázni, a pozitív eredmény-

nyel zárt intézmények pénzmaradványát pedig meghagyják az intézményeknek. A pénzmaradvány egy részét azon feladatok teljes összegű kifizetésére fordítják, melyeket az önkormányzati intézmények az előző évben vállaltak és teljesítettek. A pénzmaradványból bizonyos összeget beépítenek az idei költségvetésbe, így a felnőtt szakrendelő felújítására vonatkozó összeget, a kisvállalkozásokra tavaly elkülönített 30 Mft-ot, és a távhő program folytatására szánt összeget.

Az ezeken túlmenően rendelkezésre álló pénzeszközt két fontosabb célra javasolta fordítani az alpolgármester. Az összegből egyrészt a kötelező, az intézmények normatív módon nem tervezett kiadásait, juttatásait kívánják biztosítani, melyek indokolt esetben az év folyamán kiegészülhetnek. Az idei költségvetés tárgyalásakor *Molloné dr. Balog Éva* (MDF) javasolta azt, hogy az önkormányzat különítsen el összeget az iskolakezdési támogatásra. Akkor a testület ígéretet kapott arra, hogy a kérdést újratárgyalják. A zárszámadás elkészülte után láthatóvá vált, hogy 30 Mft-ot lehetséges elkülöníteni erre a támogatásra, amely kellően igazságos és szakszerű felhasználás esetén sok újpesti családnak jelentős segítséget adhat.

Először *Pajor Tibor* (Jobbik) kért szót. A képviselő véleménye szerint nincs szükség nagy értékű ingatlanok értékesítésére, s álláspontját támasztotta alá a zárszámadás ingatlanel-

adásra vonatkozó része, mely szerint az önkormányzat hasznos vállalkozásává vált, jelentős társadalmi hasznot és bevételt jelentve a kerületnek. A zárszámadásban szereplő, Újpest légi fotózására szánt 1,5 Mft-tal kapcsolatban felvetette, hogy az elkészült felvételeket érdemes volna a kerület honlapján is közzétenni.

Először *Belán Beatrix* válaszolt *Pajor Tibor* felvetéseire. Az alpolgármester arra hívta fel a figyelmet, hogy sikeres ingatlanértékesítés esetén az amúgy rendkívül jól gazdálkodó újpesti intézményeket az önkormányzat nagyobb mértékben tudná támogatni.

Dr. Trippon Norbert zárszámban ígéretet tett arra, hogy egyeztetni fog a főépítész irodával azzal kapcsolatban, hogy milyen módon lehet közzétenni a honlapon az elkészült légi felvételeket. Elmondta, hogy a közterület-felügyelet nem gazdasági társaság, céljuk elsősorban a társadalmi és nem a pénzbeli nyereség; hozzáfűzte, hogy a még hatékonyabb munka érdekében a felügyelet létszámát érdemes volna 40 főre megemlíteni. Az ingatlan-értékesítéssel kapcsolatban arról tájékoztatta a testületet, hogy az idei évi költségvetésben elkülönített 390 Mft-os ingatlan-értékesítési bevételt közelíteni próbálják a nullához, részint óvatosságból, részint azért, mert nem szükséges ekkora ingatlan-értékesítési előirányzatot tervezni. Vannak azonban olyan ingatlanok, melyeket az önkormányzat azért vásárolt meg, hogy haszonnal értékesítse, ezzel pedig a kerületet segítené az értékesítésből származó bevétel tudatos felhasználásával. A testület végül szavazott: 18 igen, 10 tartózkodás mellett elfogadták a 2009. évi zárszámadást.

A helyi önkormányzatokról szóló egyik törvény szerint éves ellenőrzési jelentést, valamint az önkormányzat felügyelete alá tartozó költségvetési szervek éves ellenőrzési jelentései alapján éves összefoglaló ellenőrzési jelentést kell készíteni. Ezek célja az adott évi tevékenységek bemutatása, az elért célok és az éves teljesítmény összegzése. Tartalmazzák továbbá a korábbi ellenőrzések által tett megállapítások és javaslatok hasznosulásának tapasztalatait. *Dr. Derce Tamás* határozati javaslatát 18 igen, 10 tartózkodás mellett elfogadták. – P. K. (folytatjuk)



Húsvét a Madarász utcai Kórházban

Örömteli esemény színhelye volt április 9-én a Madarász utcai Gyermek-kórház Játsszoháza. Mága Zoltán, a vi-

lágírú hegedűművész – aki közismert jótékony akcióiról – óriási húsvéti csokoládétojással ajándékozta

meg a kórházban ápolat gyermekeket. Az ajándékot egyenesen az olaszországi Cremonából, a hegedűk városából hozatta a Gyermekkor Alapítvány (www.gyerekkor.hu) támogatására, hogy örömet szerezzen kis betegeknek, köztük az onkológián fekvő daganatos gyermekeknek is. Az embernagyságú, vastag csokoládétojást csak sebészünk, Dr. Sült Tamás főorvos tudta felválni, Dr. Kemény János főorvos, kuratóriumi elnök segítségével. A levágott csokidarabokat a művész kiscia osztogatta szét a boldog kisgyermekeknek. Mága Zoltánt elkísérték a „Csillag születik” sorozatból ismert kiscsillagok is, akik játszottak a beteg kisgyermekkel és apró ajándékokkal halmozták el őket.

Mága Zoltán elmondta, hogy mindennél fontosabbnak gondolja a

gyermekek segítségét, szükség esetén gyógyítását és szeretne példát mutatni az állampolgároknak, hogy minél többen ajánlják fel adójuk 1%-át az alapítványok, így a Gyermekkor Alapítvány számára is (19624617-1-41). A hegedűművész nagy örömmel vette át alapítványunk oklevelét, amelyet kórházunk ismételt támogatásáért adtunk át.

A művész felajánlotta, hogy nyáron jótékonyági koncertet ad a Mátyás Templomban a Madarász Kórház Gyermekkor Alapítványa számára, hogy még jobb eszközökkel, egyre jobb ápolási feltételek között gyógyíthassuk – többek között az onkológiánkon – fekvő betegeinket.

– DR. DABOUS FAYEZ

Újpestért Egyesület
egészségügyi tanácsnok



„Koszorú, koszorú...”

Megkezdődött az evezős szezon

Idén nyolcadik alkalommal koszorúzták meg a Dunát az újpesti evezősök. Több mint 120 gyermek és felnőtt vett részt az Újpesti Hajóklub hagyományos szezonnyitóján.

Minden évben április végén szállnak először csónakba az Újpesti Hajóklub tagjai, hogy kenuikkal felevezzenek a Dunán. Április 25-én is figyelemre méltó csónakflotta állt össze a

Megyeri híd alatt a folyó közepén, hogy vízre helyezték a virágkoszorút, amivel a tavaszt, az evezős idő kezdetét szimbolizálják. A megemlékezést követően a csónakházban krumplilángos várta a résztvevőket. Az újpesti önkormányzat támogatásának köszönhetően 16 kg lisztből, 5 csomag élesztőből, 5 kg burgonyából, 2 kg sajt, 20 liter tejfől és 8 liter olaj felhasználásával készült a finom uzsonna.



Varga János, az Újpesti Hajóklub vezetője elmondta, hogy Pünkösdkor ismét az olaszországi Velencébe, a híres Vogalonga hajós felvonulásra megy a csapat. Június első hétvégéjén pedig a 31. Sobieski-emléktúra keretében eveznek Esztergomtól Újpestig. Mindkét programra szeretettel várnak minden érdeklődőt.

– V. E.

ZENÉS ESTEK SOROZAT

Orgonakoncertet ad
május 9-én (vasárnap)
19 órakor Gesztesi Tóth László
orgonaművész az Újpest-
Kertvárosi Szent István
templomban (Rákóczi tér 4-8.).

Nosztalgiaest lesz a '20-as,
'30-as évek legismertebb
dalaiból **május 17-én** (hétfőn)
19 órakor a Katolikus Körben
Blank Judit, Viszló István,
valamint a Kőbányai Zeneiskola
magánének szakos
növényékeinek korhű
előadásában.
Zongorán közreműködik
Furák Péter. Az előadást
rendezte: H. Németh Lujza
A belépés díjtalan.

*Minden érdeklődőt szeretettel
vár a Laudate Kórus.*

A Kihívás Napja Újpesten

Sportműsor 2010. május 19.
az Újpesti Ifjúsági Sporttelepen (IV. ker., Tábor u. 24.)

9 órától az általános iskolás diákoknak kispályás labdarúgás, több korcsoportban, floorball-torna, többpróba edzettségi teszt, park-tájfutás, vidám ügyességi játékok.

11 órakor közös tánc – csatlakozva az országos táncprogramhoz.

14 órától a középiskolás diákoknak labdarúgás, parkröplabda, floorball-torna, park-tájfutás, többpróba, edzettségi teszt.

Egész nap a lakosság részére szenior egészség program: torna, rek-

reációs séta, gyaloglás, kocogás, nordic walking, park-tájfutás.

A Halassy Olivér Sportközpontban (IV. ker., Pozsonyi u. 4/c.)

9 órától 20 óráig lakossági sport: asztalitenisz, teke, kondicionáló testépítés erőgépekkel, közben 9 és 14.15 között minden egész órában 15 perces zenés gimnasztika.

9 és 11 óra között óvodások játékos ügyességi próbái.

Újpest minden oktatási intézményében rendeznek sportvetélkedéseket ezen a napon.

(21 óvoda, 28 általános és középiskola)

Az újpesti sportegyesületek szakosztályaiban ezen a napon folyó edzések 15-15 perces sportaktivitái is regisztrálásra kerülnek (kb. 40 egyesület).

Újpesti Polgármesteri Hivatal
Művelődési és Sportosztály
Tel./fax: 231-3176, 231-3180



Fáklyás felvonulást tartottak az önkormányzati középiskolák diákjai

Véget ért egy fejezet



Aprilis 29-én, este 8 órakor a Babits Mihály Gimnázium, a Bródy Imre Oktatási Központ, a Csokonai Vitéz Mihály 12 Évfolyamos Gimnázium a Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium és a Könyves Kálmán Gimnázium 400 végzős diákjai az elődök útját járták végig, fáklyák fényétől övezve vonultak osztályfőnökeikkel, tanáraikkal az újpesti városházaig. Az újpesti önkormányzat középiskolásainak évtizede tartó hagyománya, hogy a ballagás előestéjén fáklyás felvonuláson intenek búcsút az újpesti diákeveknek, hiszen többségük a betűvetés tudományát is itt ta-

nulta. Az esti találkozó az emlékek és köszöneté is, hiszen az önkormányzat megannyi lehetőséget nyújtott arra, hogy jó tanulmányi eredményeket hozzon az érettségi, és a megalapozott tudással sokan joggal reménykedjenek a főiskolai, egyetemi folytatásban. Ebben az évben a Babits Mihály Gimnázium volt a szervező, lendületes beszédekkel, remek zenével tűzdelt műsor, a diákok csatakiáltása kitűnő hangulatot eredményezett, amely megalapozta a másnapi, „igazi” ballagást.

A diákokat, tanárokat és a szülőket *Belán Beatrix* alpolgármester asszony várta és köszöntötte, emlékeztetve többek között arra: az újjászülető Főtér első rendezvénye is a ballagás. A városveze-

tés folytatja az elődök útját, amikor a város további építését, fejlesztését tűzte ki céljaként. Tegyük ezt a diákok is, lépjenek az elődök nyomdokaiba, legyenek sikeresek, vegyék jól az akadályokat. Most még nagyon sokan féltőn óvják őket, és ez így van rendjén. Majd a felnőtt világba érkezve velük marad az iskola szellemisége, tanáraik – akikhez bármikor fordulhatnak – útavalója. Újpest pedig legyen az otthonuk, a másutt továbbtanulókat is visszavárja.

Endrey Marcell, a Babits Mihály Gimnázium 12. b. osztályának diákja egyetlen allegóriából – amikor is leigazolta őket egy jó nevű focicsapat – jelenítette meg a diákeveket, a sikeres és olykor nem a várt eredményt hozó éveket, amelyek elteltével a sok-ok edzés után ma már az UEFA Bajnokok Ligájába felérve a döntő meccs, az érettségi vizsga előtt állnak. Ezért köszönet jár az edzőknek, önkormányzati és iskolai értelemben egyaránt.

– B. K.





Alapítványi díj és színpadi produkciók

Ahogy mondani szokták: egy gombostűt sem lehetett volna leejteni a Pécsi Sebestyén Általános és Zenetagozatos Iskola április 23-i gálaműsorán, amelyet az Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Házban rendeztek. A színházteremben zsúfolt szülők, nagyszülők, kisebb-nagyobb testvérek, tanárok a diákok színpadi produkciói mellett arra is kíváncsiak voltak: kik lesznek az idén a Pécsi-díjasok.

A kérdés megválaszolására nem kellett sokáig várni, hiszen a gálaműsor hagyományos nyitótáncát jelentő palotás után rögtön a díjkiosztóra került sor. Újpest több mint száz éves hagyományokkal büszkélkedő általános iskolája tizenöt évvel ezelőtt vette fel ugyanis az újpesti születésű Pécsi Sebestyén Liszt-díjas orgonaművész, egykori Ko-

dály-tanítvány nevét. A nevet Lőrinc utcairól Pécsire váltó egykori „Komját” névadóját követve a művész családja egy alapítványt is létrehozott, amelynek döntése értelmében a tanév végéhez közeledve egy pedagógust és egy diákot Pécsi-díjjal, azaz aranyemállal jutalmaznak, így ismerve el a kimagasló teljesítményét. Az idei rendezvény nemcsak a névadás más-

fél évtizedes évfordulóját jelezte, hanem a száz esztendeje született művészre is emlékeztetett.

A gálaműsorban a család képviselőjében Pécsi Zsuzsa adta át a díjat a 7. z. osztályban tanuló Gál-Tamási Annának adta át a Pécsi-díjat, akiről Horváth Erika igazgató méltatásából kiderült: nemcsak szorgalmas és kiváló eredményt felmutató diákja az iskolának, hanem széles érdeklődési körű is, a Zeneakadémia különleges tehetségek osztályában hegedülni tanul, több hegedűverseny résztvevője és díjazottja. A Pécsi-díjat a nevelőtestület tagjai titkos szavazással ebben az évben az 1984 óta az iskolában tanító Szaniszlóné Trepák Erikának ítélték oda a díjat, aki alsó tagozatos tanítóból lett, továbbképezve magát, az iskola fejlesztő pedagógusa.

Az ünnepélyes alkalmat megragadva az iskolavezetés azokat a diákokat is színpadra szólította, akik ebben a tanévben tanulmányi versenyek 1-6 helyezettjei lettek. A jutalomkönyvesek megtöltötték a színpadot. Az izgalmas eredményhirdetés után kedves és derűs, igényes színpadi produkciókat vonultattak fel az é-sék és a z-sek, a kicsiktől a végzősökhöz. Többek között a cirkusz élete, a zeneovi, állatkertes műsorszám, a Valahol Európában musical részlete, panoptikum és tánc műsorszám mutatta be a gyakorlatban is a oktató-nevelő munka és a zenei nevelés eredményeit, közösségépítő hatását.

– B. K

FŐVÁROSI MEGMÉRÉTTETÉS

A jól sikerült kerületi katasztrófavédelmi vetélkedőt követően a középiskolai és az általános iskolai kategóriák győztesei képviselték Újpestet a fővárosi katasztrófavédelmi versenyen. Az április 22-én megrendezett budapesti seregszemlén a középiskolás kategóriában a Babits Mihály Gim-

názium csapata – Tóth Zsuzsa, Kramarics Emese, Tábori Máttyás és Zsigmond Péter, a 12. a osztály tanuló – 7. helyezést értek el az összesítésben. A vegyi anyagok felismerését mérő RBV állomáson nyújtott felkészültségükért és az elért legmagasabb pontszámukért kiérdemelték a Fővárosi Polgári Védelmi és Katasztrófavédelmi Szövetség

különdíját: vacsorameghívást a Sir Lancelot étterembe.

A Csokonai Vitéz Mihály 12 Évfolyamos Gimnázium csapata – Héricsz Kitti, Végh Krisztina, Császár Dániel, Szauer Dávid –, amely az általános iskolások mezőnyében rajtolt, a fővárosi versenyben a 20. helyezést érte el.

Legfontosabb érték: a kapcsolat

Április 25-én az egykori Munkásotthon utcai könyvtár épületében, az Agapé Házban mutatkozott be az Észak-Pesti Agapé Gyülekezet, Simon Sándor lelkipásztor vezetésével. A legkisebbeket ugrálórva, a felnőtteket pedig Prekopa Vilmos, a Belvárosi Omega Gyülekezet lelkipásztora, Gyárfás István és a BPA Gospel Team, illetve Debreceni István és a Whitefieldz élő koncertje várta.

– 15 évvel ezelőtt alakult meg Pestszentlőrincen a Lőrinci Agapé gyülekezet, amely négy évvel ezelőtt indított el bennünket, mint leánygyülekezetét – mesélte Szilágyi István, az Észak-Pesti Agapé Gyülekezet presbitere. – A gyülekezet Rákospalota, Újpest lakóit és az agglomerációban élőket képviseli. Frissen, a mai kornak megfelelően kívánjuk isten igéjét hirdetni, természetesen az Evangélium üzenetének



megtartásával. Elsősorban az emberek problémáira koncentrálunk, s ezt a „7 hét Újpestért” címet viselő, a keresztény kultúrát és hitet be-

mutató rendezvénysorozatunk programjai is jól mutatják, melyhez öt kisebb egyház is csatlakozott. Szeretnénk megszólítani az itt élőket, szeretnénk kapcsolódásokat teremteni, a programokon keresztül átadni a keresztény értékeket, de nem csak ez utóbbi a célunk, leginkább a lelki harmónia megteremtése és megtartása. Túl gyors a mai világ, óriási a káosz. Szeretnénk bemutatni azt, hogy a hit gyakorlása, a keresztény élet velejárója lehet az életöröm, a jókedvű együttlét is.

Hét héten keresztül változatos programokat nyújt a gyülekezet a hozzájuk fordulóknak, melynek nemcsak a keresztény szemlélet átadása, hanem a gyakorlatban is megmutatkozó problémamegoldás is célja. A vasárnapi istentiszteleteken mai, modern zenével, gyakorlatias, időszzerű kérdésekkel is foglalkozó tanításokkal találkozhatnak az érde-



lőddök. Ifjúsági programjaik egyik fontos célja a csellengés megakadályozása, ennek érdekében pantomim-előadásra, angol klubra, a cserkészmozgalomhoz hasonló programokra, extrém sportokra, koncertekre, hip-hop tanulásra invitálják a fiatalokat. A felnőtteket szerdától szombatig 17 órától klubbeszélgetésre várják, stresszoldó masszázson, lelki tanácsadáson, előadásokon vehetnek részt; a válságba került házaspároknak, kismamáknak pedig lelki tanácsadást szolgáltatnak az önkéntes szakértők. Bővebb információ: <http://agafeszt.net23.net> – P. K

Egyetemmé alakult át az újpesti általános iskola

Olimpiai bajnok üzent a nebulóknak

Közel egy hétre egyetemmé alakult át az újpesti Testnevelés Tagozatos Általános Iskola. Úgynevezett Geo-Déta egyetem működött a suliban, amelynek keretében színes programok, előadások, játékok, érdekesebbnél érdekesebb vendégek várták a nebulókat és természetesen minden érdeklődőt, még azokat is, akik már kinőtték az iskolapadot, de szeretnek kutakodni a tudomány világában.

Ha egyetem, akkor kötelező, hogy alapítólevele is legyen. Nos, április 19-én megalakultak a különböző tanszékek – ahogyan az egyetemen szokás –, majd az alapítólevélben lefektették a Geo-Egyetem működésének fő irányvonalát.

A programok összeállításában óriási munkát végeztek az iskola tanárai és a diákok is. A munka során senki sem tévesztette szem elől a kínai filozófus, Lao-ce mondanak, miszerint „*terebélyes fa hajszaáglyokéből fejlődik, kilenc emeletes torony kupac földből emelkedik, ezer mérföldes utazás egyetlen lépéssel kezdődik.*”

A heti programban helyet kapott például egy virtuális múzeumlátogatást előkészítő óra, amelyen a nebulók megbeszélték, milyen „szemüvegen át” érdemes egy múzeumban a látnivalókat vizsgálni. A Költészet Napjáról sem feledkeztek meg, egy igen izgalmas nyílt óra keretében ünnepelték a verseket és a költőket.

Kocsis András fotóiban gyönyörködhetek a vendégek, a művészi képek Európa tetején készültek. Szorosan kapcsolódott egy másik program ehhez a kiállításához, a kerületi természetfotó pályázatának ered-



ményhírdetésére is sort kerítettek a szervezők.

Persze, a komoly szakmai programok mellett bőséggel akadtak könnyedebb percek is, a kézműves foglalkozásoknak nagy sikerük volt.

A héten szinte mindenre jutott idő, ami a geo-tudományhoz tartozik. Talán a legnagyobb sikere a *Több milliárd év története* elnevezésű laboratóriumi gyakorlatoknak, kísérleteknek volt, hiszen aki odafigyelt, csodákat is láthatott.

A Geo-Déta egyetemen a nyílt nap keretében vendégekkel is találkozhattak az érdeklődők. Múzeológus, geológus, festő-író, biológus, kertész-mérnök tartott izgalmas előadást, vala-

mennyien saját tudományukról beszéltek.

Végül, de nem utolsó sorban példaképekkel is találkozhattak volna a gyerekek, de, sajnos, a meghívott világhírű sportolók közül „csak” a világ-bajnok jégtáncos pár egyik fele, Sallai András tudott eljönni a randevúra. Az olimpiai bajnok tornász, Magyar Zoltán ebben az időpontban éppen a tornászok kontinens-viadalán szorított a magyar versenyzőknek, a profi ökölvívó világ-bajnok, Erdei Zsolt szintén külföldi elfoglaltsága miatt maradt távol az eseménytől. De semmi baj, hiszen a fantasztikus sportolók elküldték kézenyomatukat, amelyek felkerültek az iskola folyosóján a falra,

olyan elődök kéznyma mellé, mint az olimpiai bajnok kajakozó, Janics Natasa, vagy a szintén olimpiai bajnok Igaly Diána sportlövő és NagyTímea vívó.

Sallai András meghatottan szólt a gyerekekhez. Elmondta, hogy büszke arra, milyen nagy eredményeket ért el párjával, Regőczy Krisztinával. Annak különösen örült, hogy sok-sok év elteltével még mindig emlékeznek rá az idősebb embereken kívül a sportot kedvelő és szerető fiatalok is.

– Egyet ne felejtetek el – mondta. – Csak a munka és a kitartás hozhat sikert. Kedvenc mesterem mondta, hogy András, csak akkor leszel a világ legjobbjára, ha minden nap túl akarod szárnyalni tegnapi önmagadat. Nos, én azóta is így élek, s már nem is fogok megváltozni.

Magyar Zoltán üzenetét az Újpesti Naplón keresztül küldte el a gyerekeknek: Nagyon sajnálom, hogy nem lehettem veletek az ünnepségen. Remélem megértitek, hogy egy sportvezetőnek is akadhat fontos dolga. Nos, nekem a birminghami Európa-bajnokság ilyen volt. Üzenem nektek, hogy szeressétek a sportot, lehetőség szerint szakítsatok időt is rá. Tudom, mindenkiből nem lehet nagy bajnok, de higgyétek el, nem csak az aranyérem számít. Ha sportoltok, egészségesek maradtok, erősebbek lesztek, fegyelmet tanultok, és biztos vagyok abban, hogy életeitek során csak profitálhattok abból, hogy valamikor rúgtátok, dobátok, ütöttétek a labdát, futottatok, tornáztatok vagy éppen az állandó számítógépezés, tévézés helyett néhány órát eltöltötök az uszodában vagy valamelyik atlétikai pályán. – G. G.

Bölcsődék Napja

A Pesti Első Bölcsődei Egyesület 1852. április 21-én létrehozta az első magyar bölcsődét. Ennek a napnak az emlékére április 21-ét 2010-től a BÖLCSDÉK NAPJÁVÁ nyilvánították. Ennek a számunkra rendkívül fontos napnak az elismertetéséért több évet küzdött dr. Koncz József, a

Bölcsődei Dolgozók Demokratikus Szakszervezetének és a Magyar Bölcsődék Egyesületének megálmodója és alapítója. A küzdelem mára a múlté, az álom 2010. április 21-én valósággá vált.

Ezt a jeles napot a kerületi bölcsődék is megünnepezték. A megemlékezés

két szinten történt, az Újpesti Önkormányzati Bölcsődék Intézménye szintjén, és az adott bölcsődékben helyi szinten. Örömteli változás a bölcsődék életében az is, hogy a közel-múltban több felsőoktatási intézmény akkreditáltatta és beindította a Csecsemő- és kisgyermeknevelő alapképzési szakot.

– VARGA GYÖNGYI
intézményvezető





1043 Budapest, Tavasz u. 4. Telefon: 231-6000, e-mail: ady@adymk.hu

AZ ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI KÖZPONT PROGRAMJAI ÚJPEST SZÍNHÁZ

MOLNÁR FERENC: AZ IBOLYA

2010. május 9., 16 óra

Vígjáték egy felvonásban

Szereposztás:

Igazgató: Pikler Lajos/Bereczki Zoltán László

Zeneszerző: Balog László

Ilonka: Gyarmati Éva/Sarbó Katalin Ágnes

Rakolnoki: Bánfalvy Ági/Vigh Anita

Márkus: Gáncsos Kármén/Horkai Zsófia

Thúz: Varga Barbara/Bariz Evelin

Szolgá: Csontos Levente

Roboz: Varga Ágnes

Szél: Gáncsos Kármén/ Gyarmati Éva

Rendező: Horváth Csaba

Bánfalvy Ági International Stúdió
vendégjátéka. Jegyár: 1200 Ft

N. RICHARD NASH:

AZ ESŐCSINÁLÓ

2010. május 24., 19 óra

Szereplők:

HC. Curry: Ujlaki Dénes Jászai Mari-díjas

Starbuck: Nemcsák Károly Jászai Mari-díjas

Lizzie Curry: Németh Borbála

Noah Curry: Lux Ádám

Jim Curry: Beszterczey Attila

File: Győri Péter

A sheriff: Zsolnay András

Rendező: Csiszár Imre Jászai Mari-díjas,
Érdemes művész

Jegyár 2000 Ft és 2200 Ft, 50%-os
nyugdíjas kedvezmény a 11. sortól.

VERSOPÓDIUM

2010. május 8., 18 óra

Szentpéteri Eszter önálló estje

„Előtted uram, a hon java...”

A műsorban Áprily Lajos, Babits Mihály, Dsida Jenő, József Attila, Kányádi Sándor, Petőfi Sándor, Pósa Zoltán, Radnóti Miklós és Wass Albert Istenről, hazáról, szerelemről szóló legszebb versei hangzanak el. Jegyár: 700 Ft

GYERMEKTÁNC HÁZ ÚJPESTEN

2010. május 16. 10-12 óra

Havonta egy alkalommal az Ady Endre Művelődési Központ a Bem Néptáncegyüttes vezetésével előzenés táncot rendez, amelyre szeretettel hívunk minden játszani, táncolni, énekelni szerető kicsit és nagyot! Hónapról-hónapra követe ünnepeinket és jeles napjainkat megismerkedünk az ezekhez kapcsolódó szokásokkal, játékokkal, énekekkel, gazdag magyar néptáncokunkkal, és a különféle népi hangszereinkkel.
Pünkösddolést, zöldágjárast tartunk!

A kézműves foglalkozáson májusfát állítunk, a tánchoz a duda adja a talpalálót. Belépőjegy: 500 Ft

„ITT VAN A MÁJUS, ITT VAN A NYÁR...”

2010. május 20. 16 óra

Vidám nótaműsor. Jegyár: 900 Ft

ÚJPEST GALÉRIA

Szilárd Klára festőművész „Vízfestmény életmű” című kiállítása május 9-ig tekinthető meg az Újpest Galériában.

FELHÍVÁS!

A Mozgássérültek Budapesti Egyesülete súlyosan mozgáskorlátozott személyek részére létrehozta könyvtári szolgáltatását. Érdeklődni, katalógust kérni a 329-5299 telefonszámon lehet.

www.adymk.hu



AZ ÚJPESTI GYERMEK- ÉS IFJÚSÁGI HÁZ PROGRAMJAI

A CSALÁD NAPJA

A Családi Játékos évadzáró programja Május 15. 10-14 óra: ezen a napon játszótér, kézműves foglalkozás, alkotókör várja a kicsiket, nagyokat. Egészségügyi tanácsadás, előadások a szülők részére.

Egészségprogram: beszélgetés és tanácsadás a kerületi védőnőkkel, az ÁNTSZ és SZEI munkatársaival a következő témákban: helyes táplálkozás, a védőoltások szerepe, az anyatej fontossága, családtervezés, a mellönvizsgálata, fogápolás. Vérnyomás-mérés, vércukor-, koleszterinszint meghatározás, Helico-teszt, EKG és ultrahangos érvizsgálat, masszázsbemutató, szemvizsgálat, lábvizsgálat, lúdtalp-szűrés, tanácsadás a megfelelő gyermekcipő kiválasztásához

Természetesen a babajátzó, légvár, falfirka és társasjáték-park továbbra is várja a gyermekeket.

Belépő: gyermek: 300 Ft, felnőtt: 350 Ft, család, 4 főtől: 300 Ft/fő (1 éves korig díjtalan!)

„TEHETSÉG MUTATÓ”

Ha már betöltötted a 12. életévedet, viszont még nem múltál el 21 éves, és kipróbálnád magad, akár egyedül, akár társaidal színház, zene, kabaré, stand up comedy, tánc, zsonglörködés vagy egyéb színpadi műfajban, ne habozz és jelentkezz a versenyre!

A részvételhez a honlapról letölthető jelentkezési lapok kitöltése és leadása mellett az adott produkcióról hang- vagy videóanyag elküldése kötelező! A beküldött anyagok alapján a legjobbak jutnak fellépési lehetőséghez a júniusban megrendezésre kerülő Tanévzáró Suli-Buli keretein belül. A jelentkezési lapok, hang- és filmanyagok beküldésének határideje **május 14.** A jelentkezési lapok letölthetők a honlapról: www.ugyih.hu.

ÚJPESTI GYERMEK GALÉRIA

AZ SZ58 ALKOTÓKÖR KIÁLLÍTÁSA

Május 3–16.

Szunyoghy András művész úr kezdeményezésére, 2009-ben alakult meg az alkotókör, amely kezdetben csak rajztanárokból állt, majd a későbbiekben további tagokkal bővült. Heti rendszerességgel találkozunk, baráti hangulatban festünk, rajzolunk az Ifjúsági Ház által rendelkezésükre bocsátott helyiségben. Ezeknek a családi hangulatú alkotó esteknek a „képződményeit” mutatjuk be kiállításunkon.

Tagjaink: Csont Mari, Tátrai Terézia, Möricz Erzsébet, Szabó Rita, Malachowsky Imre, Márkus Róbert, Korányi Bálint. Megtekinthető: naponta 9-18 óra között (hétvégén is).

www.ugyih.hu



A KARINTHY FRIGYES ÁMK PROGRAMJAI

SZEDERINDA – APRÓK TÁNC HÁZA

Május 10., 17–18.30 óráig: Pünkösdi vigadalom. Pünkösdi király és királylány választása ügyességi és népi sportjátékokkal. Szeretettel várunk minden óvodás és kisiskolás korú gyereket és szülőket! A talpalálót a Csobán zenekar szolgáltatja. A táncot Prekler Kata vezeti. Belépődíj: 500 Ft/fő. 2 éves kor alatt a belépés ingyenes. Helyszín: KFÁMK Közösségi Ház

NYUGDÍJAS KLUBDELUTÁN

Május 13-án 16–18 óráig. Szeretettel várunk minden kedves nyugdíjast, ill. azokat, akik egyszerű társaságban szeretnének eltölteni egy kellemes délutánt. Közreműködik: Boldizsár Endre, a belépés díjtalan! Helyszín: KFÁMK Közösségi Ház

KIÁLLÍTÁS

Május 11-ig a Karinth Frigyes ÁMK tanulóinak az iskola 25 éves fennállásának tiszteletére kiállítást tart.

INTERNET ÉS KÉZMŰVES

NYÁRI TÁBOR

Délutáni internethasználat, délutáni kézműves foglalkozások, játékok, vetélkedők, kirándulások. Napi háromszori étkezés. Turnus I.: június 21–25. (hétfő–péntek) 5 nap, 8–16 óráig. Turnus II.: június 28–július 2. (hétfő–péntek) 5 nap, 8–16 óráig. Díja: 12 500 Ft/fő, testvéreknek: 11 000 Ft/fő. Jelentkezési határidő: **2010. május 21.** Helyszín: KFÁMK főépület

DIGITÁLIS FOTÓTANFOLYAM

Foglalkozások: szerdánként 17–19 óráig (3 alkalom). Díja: 6500 Ft/fő CD-n lévő tananyaggal együtt. Kezdet: **2010. május 12-én** 17 órakor. Jelentkezni lehet a 06-20-340-9440 és a 380-6760-as telefonszámokon. Helyszín: KFÁMK Közösségi Ház

www.karinyamk.sulinet.hu

ZENEI PÓTMEGHALLGATÁS

A nagy érdeklődésre való tekintettel zenei pótmeghallgatást rendezünk **május 19-én** 13 és 17 óra között. További információ a 369-18-26-os számon.

Pécsi Sebestyén Általános és Zenetagozatos Iskola (Lőrinc u. 35-37)

HIRDETÉS



Árpád út 183-185.
A STOP.SHOP-ban
(Viztoronnyal szemben)
Tunézia 58.945.-tól
Hotel Les Colombes***
all inc. repülővel 05.19. 7éj

Törökország 97.425.-tól
Dosi Resort****
All inc. repülővel 05.26. 7éj

Mallorca 98.045.-tól
Htl. Ondina***
félp. repülővel 06.24. 7 éj

Egyiptom 89.905.-tól
Festival Riviera Resort****
all inc. repülővel 06.09. 7éj

Városlátogatás indulás hetente
Párizs 75.900,-
repülővel, reggelivel idegenvezetővel
www.travel-mix.hu
Tel: 435-50-34; Fax: 435-5035
e-mail: info@travel-mix.hu;
Nyitvatartás: Hétfőtől–Péntekig
9–18 Szombat 9–14



Köszönjük, Újpest!

A Fidesz Újpesti Szervezete nevében köszönjük mindenkinek, aki élt demokratikus jogával, és a két választási forduló során szavazatával részt vett az ország sorsának alakításában. Erőt ad számunkra az a támogatás, a meggyőző eredmény, amellyel az újpestiek is új irányt adtak az országnak. Minden erőnkkel azon leszünk, hogy a felénk áradó bizalmat meg szolgáljuk, és Újpestet és az újpestieket eredményesen képviselhesük a Parlamentben.

Hajrá Magyarországi! Hajrá Újpest!

Dr. Hollósi Antal Gábor és **Wintermantel Zsolt**, Újpest megválasztott parlamenti képviselői

FOGADÓÓRÁK

Balázs Erzsébet; Hladony Sándor Gyula; Rádi Attila önkormányzati képviselők május 3-án hétfőn 17-18-óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: 1042 Bp., Árpád út 56. Tel.: 369-09-05. **Bartók Béla** május 4-én kedden 18-19 óráig; **Koronka Lajos** május 6-án 17-18 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Bp., Árpád út

56. Tel.: 369-09-05. **Nagy István** május 4-én 16-17 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Bp., István út 11. **Daróczi Lajos** önkormányzati képviselő május 10-én 15-17 óráig; **Wintermantel Zsolt** önkormányzati képviselő május 12-én 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda, 1042 Bp., Árpád út 56.

Dr. Hollósi Antal május 11-én 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Megyeri u. 20. Általános Iskola

www.ujpestifidesz.hu



„MI ITT VAGUNK!”

Jubileumi „Ki mit tud?” Pódium rendezvénysorozat nyugdíjasoknak, 2009-2010

A „Ki mit tud?” Pódium következő előadására **2010. május 12-én** 14 órai kezdettel kerül sor a IV. kerületi Polgár Centrumban (Árpád út 66.).

Fővédnök: Kiss Péter országgyűlési képviselő. Bővebb információt kaphat az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri szervezetének irodájában (Nádor u. 1.), vagy a 3694205-ös számon.

Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk!

„Ki Mit Tud?” Klub szervezői



Kedves újpesti, kedves káposztásmegyeri lakótársam!

Köszönöm a húsz év bizalmát, melynek eredményeként négy évig az újpesti önkormányzat képviselőtestületében, tizenhat évig az Országgyűlésben képviselhettem az Ön érdekeit.

Köszönöm a sok támogatást, biztatást, ajánlócédulát, szavazatot, amelyet a két évtized alatt kaptam. Köszönöm az elmúlt hetek, hónapok türelmét, bizonyára nem volt könnyű elviselni ezt a választási kampányt.

Kívánok Önnek és családjának jó egészséget, sok örömet és sikert a következő években.

Üdvözlettel: **Csizmár Gábor**
Az Ön (volt) országgyűlési képviselője



AZ ÚJPESTÉRT EGYESÜLET KÉPVISELŐINEK FOGADÓÓRÁJA

Dr. Kató Balázs minden hónap második csütörtök 17–18 óra között. Helyszín: Munkásotthon utca 18. (Újpestért Egyesület helyisége)
Dr. Dabous Fayez minden hónap második csütörtök 17–18 óra között. Helyszín: Munkásotthon utca 18. (Újpestért Egyesület helyisége)

ANYÁK NAPI VIRÁGVÁSÁR

Muskátlík és egyenári cserepes virágok vásárát rendez a Varga Márton Kertészeti és Földmérési Szakképző Intézet és Gyakorlóiskola kínálatából irodájában az MDF újpesti szervezete az Árpád út 88. szám alatt (bejárat a József Attila utca felől). A vásárban kedvezményes áron kínálják a növényeket. A vásár időpontja: **május 5.,** szerda, amikor 8-17 óra között szeretettel várjuk a városrész lakóit.

Pettkó András országgyűlési képviselő, a vásár szervezője

Választások után

Újpesten az 5-ös számú országgyűlési választókerületben **dr. Hollósi Antal**, a 6-os számú országgyűlési választókerületben **Wintermantel Zsolt**, a Fidesz-KDNP jelöltjei szereznek mandátumot. Az országgyűlési képviselőválasztás Újpesten is magas részvétellel zajló, április 11-i első fordulóját április 25-én mindkét országgyűlési egyéni választókerületben második forduló követte.

A második forduló újpesti eredményei országgyűlési egyéni választókerületenként.

Az 5. számú országgyűlési egyéni választókerületben 59 278 választópolgárt vártak, 3 jelölt egyikére lehetett érvényesen voksolni. A szavazáson 27 363 választópolgár élt szavazati jogával (46,16%), az érvényes szavazatok száma: 27 190 volt (99,37), alábbiak szerint:

Az 5. számú országgyűlési egyéni választókerület

A jelölt neve	érvényes szavazatok száma	százalékos eredmény
Csizmár Gábor (MSZP)	8902	32,74%
dr. Hollósi Antal Gábor (Fidesz-KDNP)	15 253	56,10%
Tálosné Pálvolgyi Márta (LMP)	3035	11,16%

Az 5-ös számú országgyűlési egyéni választókerületben a legtöbb szavazatot dr. Hollósi Antal Gábor, a Fidesz-KDNP jelöltje szerezte meg. A választás várhatóan érvényes és eredményes.

A 6. számú országgyűlési egyéni választókerületben 40 170 választópolgárt vártak, 3 jelölt egyikére lehetett érvényesen voksolni. A szavazáson 19 926 választópolgár élt szavazati jogával (49,21%), az érvényes szavazatok száma: 19 802 (99,38%) az alábbiak szerint:

Az 6. számú országgyűlési egyéni választókerület

A jelölt neve	érvényes szavazatok száma	százalékos eredmény
Kiss Péter (MSZP)	7487	37,81%
Szegedi Csanád (Jobbik)	1600	8,08%
Wintermantel Zsolt (Fidesz-KDNP)	10 715	54,11%

A 6-os számú országgyűlési egyéni választókerületben a legtöbb szavazatot Wintermantel Zsolt, a Fidesz-KDNP jelöltje szerezte meg. A választás várhatóan érvényes és eredményes.

Mint ismeretes, a külképviseletei szavazatokat tartalmazó urnákat április 29-én éjfélig várják Budapestre az Országos Választási Központba, hogy azokat a külföldön szavazók hazai lakóhelye szerinti választókerület egyik szavazókörének szavazatai közé keverjék, ezzel biztosítsák a szavazatok titkosságát.

Emiatt az 5-ös és a 6-os o.e.vk.-ek helyi választási bizottságai – és az OVB – a szavazatok összeszámálását követően pillanatnyilag a választás nem hivatalos végeredményét állapíthatják meg az Újpesti Napló nyomdai előkészületének megkezdéséig. Ezért a megjegyzés: a választás várhatóan érvényes és eredményes.

Ezúton szeretném megköszönni a választás menetében a helyi választási bizottságok, a szavazókörökben működő szavazatszámoló bizottságok tagjainak és a választási eljárásban tevékenykedő köztisztviselők, segítők mindkét választási fordulóban végzett áldozatos munkáját.

– DR. VITÁRIS EDIT
a Helyi Választási iroda vezetője

(Az eredmények véglegesítése lapunk nyomdai előkészítése idején még tart. Lapunkban a várható, ám nem hivatalos eredményeket tesszük közzé. A részletes és véglegesített adatokat következő számunkban közöljük – a szerk.)

Ingatlan eladó

● **50 m²-es 1 + fél szobás újpépítésű lakás eladó, Munkásotthon u. 50–52. Tel.: 06 20 5 000 555**

● **SZTK-val szemben,** felújított, kertes panelházban 67 m²-es, 1 + 2 fél szobás, igényesen átalakított, kertkapcsolatos, saját tárolós lakás tulajdonostól eladó. Távfűtésről való leválás folyamatban. Ár: 18 Mft. Tel.: 06-30-9911-922

● **Izzó lakótelepen** tulajdonostól eladó egy 65 m²-es I. emeleti, 2 szoba-étkezős, nem panel lakás. Irányár: 12,5 Mft. Ugyanitt 18 m²-es garázs is eladó 2,8 Mft-ért. Tel.: 06-70-297-6362

● **Újpesten-Megyeren** családi ház tulajdonostól eladó. Két különálló lakás, de egyben is megvásárolható! (2 X 30 m²) Ár: 6,9 Mft és 8,7 Mft. Tel.: 06-30-250-6560

● Eladó a **Stop-Shop mellett** egy 35 m²-es, 1,5 szobás, első emeleti lakás. Ár: 7,5 Mft. Magánszemélyek hívnak! Tel.: 06-20-206-9730

● Eladó egy kétszintes, cseh típusú faház. Irányár: 950 000 Ft. Tel.: 06-20-426-6652

● Újpesten **Nagyvárad lakóparkban** 1 szobás, cirkófűtéses, udvarra néző II. emeleti lakás eladó. A ház 2004-ben épült. Zárt kocsibeállítás. Tel.: 06-30-426-8860

● Eladó Kaposztásmegyeren, **Óceánárok utcában** 68 m²-es, 2,5 szobás, nyugati fekvésű lakás VI. emeleten. Zárt folyosós, dupla liftes házban, ÖKO-program folyamatban. Busz, villamos 2 percnnyire. Irányár: 10,99 Mft. Tel.: 06-70-505-1834

● Kétszintes, újszerű sorházi lakás Újpest, **Görgey utcában** eladó. 5 lakóhelyiség, dupla komfort, saját garázs, separált kert, padlástér. Korszerű technika, külsőleg szigetelve. Tel.: 06-30-500-4748

● Tulajdonostól eladó **Újpest-Központban** 53 m²-es, 2 szoba hallos, védőrácsos, vízáros, világos, nagy konyhás, jó beosztású földszinti panellakás. Ár: 8,8 Mft. Tel.: 06-20-538-5610

● A IV. kerületben, a Víztoronynál, **Szigeti József utcában** 35 m²-es, 1,5 szobás, átlagos állapotú, de felújítandó lakás tulajdonostól eladó. Csendes, szép környék, szép kilátással. Irányár: 7,1 Mft. Tel.: 06-30-222-8494, vagy 379-0677, du. 16:30-tól

● Újpesti lakásra cserélném vagy eladnám Újpesthez közeli hegyvidéki község **Vanyarc központjában** cirkófűtéses, összkomfortos, tehermentes, bútorozott parasztházam termő gyümölcsösrel 300 nöl panorámás területen. Irányár: 11 Mft. Tel.: 06-20-934-1573

● Eladó, vagy kiadó **Megyer lakóparkban** első emeleti, 74 m²-es, 2,5 szobás erkélyes lakás. Ár: 24,8 Mft. Teremgarázs: 1,6 Mft. Bérlet: 100 000 Ft. Tel.: 06-30-624-1095

● **Újpesten,** kulturált hétlakásos társasházban 27 m²-es téglapépítésű komfortos öröklakás kert és pincehasználattal tulajdonostól eladó, akár azonnali költözéssel. Nagyon alacsony rezsiköltség. Ár: 7,1 Mft. Tel.: 06-30-698-0513

● Újpesten **Nagyvárad Liget** lakóparkban téglapépítésű társasházban 59 m²-es, amerikai konyhás, dupla erkélyes lakás eladó. Ár: 21,5 Mft. Ugyanitt 18 m²-es garázs eladó. Ár: 2,3 Mft. Tel.: 06-30-228-6261

● Újpest kertvárosában, a **Madách utcában** 650 m²-es dél-keleti fekvésű építési telek öreg házakkal tulajdonostól eladó. Irányár: 34,9 Mft. Tel.: 06-20-942-3215

● **Újpest-Központnál** VII. emeleti 53 m²-es, 2 szobás, panorámás panellakás eladó! Kiváló infrastruktúra, közlekedés. A lakás erkélyes, napfényes. Irányár: 7,8 Mft. Tel.: 06-30-584-3714

● **Újpest kertvárosában,** 580 m²-es saroktelken bruttó 250 m²-es, 5 szobás, 2 szintes (mindkét szinten összkomfort, légkondicionáló, riasztó) jó állapotú családi ház szépen parkosított kerttel, kétbeállós garázzsal 49,9 Mft-ért eladó. Tel.: 233-1645, 06-20-525-0216

● IV. kerület, **Erdősor úti** 69 m²-es, nagy erkélyes, I. emeleti lakás eladó! Tel.: 06-70-218-7041

● Az **újpesti Városháza** közelében 2 szobás, loggiás, légkond. konyhás, gardróbszobával rendelkező, 3. emeleti, parkra néző, felújítandó lakás 8,3 Mft-ért eladó. Tel.: 06-20-9254-118

● Újpesten, **Attila utcában** 38 m²-es II. emeleti (1 szoba, konyha, kamra, wc, előszoba, zuhanyzó, erkély, pince, gázkonvektoros fűtés), világos, közepes állapotú lakás eladó. Irányár: 9 Mft. Tel.: 06-20-456-9236

● Eladó tulajdonostól **Újpesten,** jó közlekedéssel egy 37 m²-es egyszobás, összkomfortos III. emeleti, egyedi fűtésű téglá, felújított öröklakás. Irányár: 8 Mft. Megtekinthető személyesen: H-V, 14-18 között.

● Újpesten, **Tungsram utcában** 51 m²-es, másfél szoba + étkezős, nagyerkélyes, gázfűtéses, vízáros, kiváló állapotú 3. emeleti lakás tulajdonostól eladó. Négyszemélyes, cseréptető, nagyudvaros, nem panel házban. 12,9 Mft. Tel.: 06-20-446-4767

● Budapest XV. kerület **Csomád utcában** családi okok miatt sürgősen eladó egy 189 m²-s 6 szobás családi ház nagy garázzsal 720 m²-s telken. Ár: 22,5 Mft. Tel.: 06-20-469-5269

● Sürgősen eladó **Szigetmonostor, Vadgálamb utcában** egy 113 m²-s családi ház 529 m²-s telken. Frissen felújítva azonnal költözhető. Ár: 12 850 000 Ft. Tel.: 06-20-469-5269

● Kaposztásmegyeren, az **Intarzia utcában** IV. emeleti, 2 + 2 fél szobás, 68 m²-es egyéni hőmennyiségmérős lakás eladó! Irányár: 12,7 Mft. Tel.: 06-20-546-8780

● Eladó **Erdősor utcában** csúszószaluzs házban 67 m²-es, 2,5 szobás, panorámás, erkélyes, felújított lakás 12,9 Mft-ért. Tel.: 06-30-269-9687, 708-5330

● Sürgősen eladó **Újpest központjához közel,** a Károlyi kórház közelében egy teljesen felújított, üres, beépített erkélyes, azonnal beköltözhető 8. emeleti, 2 szobás, világos konyhás, parkettás, 54 m²-es panellakás. Tel.: 06-30-261-6063.

● **Erdősor utcában, 67 m²-es, 2 + fél szobás, nagyerkélyes, 8. emeleti, tehermentes, felújított lakás** tárolóval eladó. Irányár: 12 900 000 Ft. Tel.: 06-20-958-2957

Ingatlant kiad

● Kiadó egy 32 m²-es helyiség (irodának is), vagy bármilyen célra **Jókai utcában,** metrő végállomáshoz közel. Tel.: 06-20-426-6652

● **Kiadó Újpesten,** jó közlekedéssel, csendes környezetben egy kétszobás, összkomfortos családi ház (telek, udvar, beépített előtér, gazdasági épület). Ugyanez eladó is. Tel.: 06-30-392-4030

● **Kaposztásmegyer I-en** 1 szobás, 36 m²-es, III. emeleti, jó állapotú, bútorozatlan panellakás hosszabb távra kiadó. 38 000 Ft/hó + rezszi. Tel.: 06-30-990-4492, 16 óra után.

● IV. kerület **Hajló u. 3-ban** különnyíló szobás, igényesen berendezett, világos, csendes lakás baráti áron! Minden a közelben! Közös költség: 9500 Ft. Két hónap kaució szükséges! Házállat nem jöhet! 45 000Ft/hó. Tel.: 06-70-341-24-54

● **Újpesten,** Árpád üzletház mögött szoba kiadó minden káros szenvedélytől mentes férfi részére. Konyha, fürdőszoba. A mosást megoldom. Tel.: 06-30-514-0415

● **Újpest** kertvárosi részén 70 m²-es lakás 55 ezer Ft + rezsziért kiadó. Tel.: 06-30-431-3368

Üzlethelyiséget kiad

● **Kiadó üzlethelyiség (21m²), felújított, azonnal költözhető, Újpest központjában, József Attila utcában, metrő közelében. Kosmetika, iroda, stb. Tel.: Király Gabi 06-30-9649-579**

Ingatlant cserél

● Elcserélném IV. kerületi, 40 m²-es, 1 szoba összkomfortos II. emeleti, téglapépületben lévő, egyedi fűtésű lakásom hasonló típusú házban lévő nagyobbra. Tel.: 06-30-934-7693

● Elcseréljük, vagy eladjuk érdeklő kisebb családi házunkat. Budapesti másfél-kétszobás jó állapotú öröklakásra, értékegyeztetéssel. Panel kizárva. Tel.: 06-20-516-0412

Garázs

● **Újpest központban zárt garázs kiadó. Érdeklődni: 06-20-500-0555**

Jármű

● Eladó egy Fiat Seicento (1108 cm³, 2003-as évjárat, 15 000 km). Rokkant is használhatja, kézi kuplunggal felszerelt. Tel.: 360-1351

Szolgáltatás

● **Közös képviselő Újpesten és Rákospalotán akciós, Br. 800Ft/lakás vállal társasházkezelést. Áprilisban nyíló újpesti új irodánk ügyfélkörének bővítése érdekében egyedi árajánlatok. www.kozos-kepviselonek.hu, tompkebt@gmail.com. Tel.: 06-20-944-0094**

● **TÉVÉJAVÍTÁS azonnal, garanciával! (Orion, Videoton, ITT-NOKIA, Nordmende, Grundig, Vestel, Schneider). Tel.: 06-20-542-3529**

● **Lakatosmunkák, biztonsági rácsok, erkélybeépítés -javítás, előtetők, kerítések gyártását és javítását vállalom. Tel.: 360-0035, 06-30-975-2315**

● **Folyton azzal szembesül, hogy TÁRSASHÁZBAN nem úgy haladnak az ügyek, ahogy szeretné? Kérje ingyenes ajánlatunkat az info@inhouse.hu e-mail címen vagy telefonon: 451-0100**

● Festés, mázolás, tapétázás, minőségi munka korrekt áron. Glettelés, gipszkartonozás fóliázással, bútormozgatással. Tóth Zoltán, tel.: 06-20-534-7493

● Szobafestés, mázolás, tapétázás. Minőségi munka bútormozgatással, fóliatakarással. Korrekt árak, akár azonnali kezdéssel. Bodnár László, tel.: 06-20-442-9570, 369-6674

● **Szezon előtti kedvezmény! KLÍMA telepítés, karbantartás, javítás garanciával. Tel.: 06-30-864-5544 www.annauklima.hu**

● **Könyvelés, adótanácsadás, adóbevallás kedvező áron, visszamenőleg is Újpest Központban. Tel.: 06-30-587-6925, www.mincont.hu**

● **LAKÁSKOSZMETIKA! TAPÉTÁZÁST, SZOBAFESTÉST, MÁZOLÁST, PVC, SZÖNYEGPADLÓ RAGASZTÁST, PARKETTACSISZOLÁSSAL, BÚTORMOZGATÁSSAL, TAKARÁSSAL, MÉRSÉKELT ÁRAKON VÁLLALJA: CSAPÓ GYÖRGY. ALAPÍTVÁ: 1971 Tel.: 221-8281, 06-70-774-3621**

● **Lakatosmunkák: rácsajtó, ablakrács, erkélybeépítés, kerítés, előtető, hevederzár. Tel.: 410-5428, 06-30-941-5280, internet: www.sulyok-t.hu**

● **Mosógép- mikrosütő-szerviz. Felújított mosógépek értékesítése garanciával, szállítással. Tel.: 453-0567, 06-30-931-9955**

● **Autókarosszéria munka! Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét vállalom. Tel.: 06-30-932-8305**

● **Nyugdíjas asztalos munkát vállal. Javítást is. Tel.: 306-2023, 06-70-234-7759**

● Kertész szakember alkalmi, vagy rendszeres kertfenntartást, vagy besegítést vállal méltányos áron! Tel.: 06-20-441-5848

● **Redőnyök, relaxák, szalagfüggönyök gyártása, javítása. Szúnyoghálók, napellenzők készítése. Cím: IV. ker. Fóti út 45. Tel.: 370-4932**

● Kaposztásmegyeri gyakorló háziasszony vállall főzést (alkalmakra illetve hétköznapiakra), háztartásvezetési tanácsadást speciális igények (cukorbetegség, lisztérzékenység) esetén is, időskorúak mentális gondozását, felügyeletét, felolvasást, társalkodást. Kissné Erdősi Helga, 06-30-654-4495, 06-30-988-2080

Oktatás

● Angol nyelvtanítást válllok minden szinten. Nyelvvizsgára, érettségire való felkészítést, korrepetálást, felzárkóztatást. Dolgozatírások előtt esetenkénti felkészítést is. Érdeklődni: 06-30-403-6244, vagy este: 417-3005

● Matematika, sakk, eszperantó nyelv oktatását vállalja matematikatanár-szakos egyetem hallgató. Honlapcím: www.zrob.hu. Tel.: 06-30-572-7416

Üdülés

● **Balaton nyaralás, 7 nap, félpanziós ellátással 35 880 Ft. www.vakaciator.hu, tel.: 06-30-99-75-347, info@vakaciator.hu**

Utazás

● **Május 21–24 Pünkösdi bucsú Csiksomlyón: 54 900; május 8. Bécs-Schönbrunni kastély 7200 Ft; május 15. Máriazell-Semmering 8500 Ft; május 29. Krasznahorka-Betlér-Rozsnyó: 6400 Ft; május 9. Izraeli körút 198 500 Ft + ill.; május 20–27. Portugál körút 225 500 Ft + ill., nyugdíjas kedvezmény 5 %, Pataki Edit, tel.: 413-1874.**

Üdülési jog

● Bükkfürdői luxus wellness parkban 20. heti kétszobás, kétszemélyes, egyhetes apartman üdülési joga eladó. Komplet wellness szolgáltatás, golfpálya. Tel.: 389-4880, 14 óra után.

Égészség

● **Tisztelt Pácienseink! Megkérjük Önöket, akik 2 évnél régebben jártak rendelésben, szíveskedjenek bejelentkezni és szűrővizsgálaton részt venni. Dr. Bokor Tamás, Dr. Bágyon Szilvia, 1041 Bp., Liszt Ferenc utca 23/a. Tel.: 370-0945, e-mail: rendelobokor@gmail.com**

● Német gyártmányú, legmodernebb, egészségre pozitív hatású, originál állapotban lévő edénykészet áron alul eladó. Hívást lehetőleg 19 óra után kérem. Tel.: 369-1922

● Egészségügyi területén több diplomával rendelkezem. Idősgondozást vállalnék napi 4-6 órában. Újpestiek előnyben, de XIII., illetve XIV. kerületet is vállalom. Az egészségügyi képzéseimet nappali tagozaton végeztem. Tel.: 06-20-471-7721

Könyv

● Megunt, kidobásra szánt könyveit boldogan elszállítom. Nem vagyok kereskedő. Tel.: 06-20 956-4084

Régiség

● **Antikváriumunk készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243**

OKJ-S SZAKKÉPZÉSEK
ÚJPEST KÖZPONTBAN

Egyéni és fizetési kedvezményekkel, ingyenes szolgáltatásokkal
RENDEZVÉNYBIZTOSÍTÓ ÓR (intenzív is)

BIZTONSÁGI ÓR, TESTŐR
További szakképzések: eladó (élelmiszer- és vegyiáru, lakástextil és bútor, zöldség-gyümölcs) boltvezető, idegenvezető, elsősegély tanfolyam. Jelentkezés és információ: 06-30-557-1236
A képzés helye: BKIK Újpesti Kirendeltsége (1042 Bp., Árpád út 56.)

Vegyes

● **Balaton Pörköltfőző Verseny és Folklor Napok Révfülöpön 2010. május 14–16-án.** Részletek: www.vakaciotabor.hu Érdeklődni: info@vakaciotabor.hu Tel.: 06-30-99-75-347

● Pentium 3-as számítógép monitorral, kompletten, szép állapotban eladó. Internetezéshez, irodai munkára, játékokhoz kitűnően használható. Igény esetén házhoz szállítom és beüzemelem. Ár: 10 000 Ft. Tel.: 06-20-374-6616

Gyermekfelügyelet

● Káposztásmegyeren lakó, gyakorló háziasszony, szakirányú végzettségekkel (szociálpedagógia, pszichológia) igény esetén vállalja gyermekek felügyeletét, fejlesztését, tanulási nehézségekkel küzdők személyre szabott felzárkóztatását, előzetes egyeztetéssel. Kissné Erdősi Helga, tel.: 06-30-654-4495, 06-30-988-2080

Társkeresés

● 178/65, 34 éves leszállékolt fiatalember keresi egy független, szerény, szintén magányos leány ismeretséget tartós kapcsolatra. Választ „Újpesti fiú” jelígre kéri: 1325 Budapest, Postafiók 196, vagy telefonon: 06-30-260-1518, 18 óra után.

Bútor

● Luxuskitelű bútoraim újonnan eladók! Szekrényorok, ülőgarnitúrák, gardróbok, ágyak, étkezőgarnitúrák. 10 000–30 000 Ft. Tel.: 06-20-235-7884

VÁLLALKOZÓI ÉS MÉRETES HIRDETÉSEK FELVÉTELE AZ ÚJPESTI NAPLÓBAN

Szerencsi Csilla

Tel.: 06-70-503-5847

e-mail: szerencsicsilla@gmail.com

A vállalkozói és méreates hirdetések felvétele hétfőn 10-15, szerdán 9-14 óráig. Hirdetésüket a szerencsicsilla@gmail.com címen is feladhatják.

A lakossági hirdetéseket hétfőn 10-17, csütörtökön 9-14, pénteken 9-12 óráig vesszük fel. Díja bruttó 1000 Ft/25 szö. A lakossági hirdetéseket az unhirdetes@gmail.com címen is fogadjuk.

Személyesen az Ady Endre Művelődési Központban (Tavaszi u. 4., I. emelet). várjuk kedves hirdetőinket.

Lapzárta: csütörtök 14 óra!

ÚJ ÉPÍTÉSŰ 11 LAKÁSOS PENTHOUSE TÁRSASHÁZBAN

HOMOKTÖVIS LAKÓKERTBEN

ELADÓ LAKÁSOK

47-138 m²-ig

Értékesítés:
06 20 416 4195
www.angie.hu

Kedvezményes hitelügyintézés

1048 Budapest, Homoktövis u. 123.

Csak Vágás

IV., Árpád út 37.

Bejelentkezés nélkül!

Hajvágás: 1290 Ft

www.csakhajvagass.hu

Szuper tavaszi textilajánlat, több mint 100 féle mintából!

Ágynemű-garnitúrák: 3 db-os mintás, gombos, magyar méret

- krepp 100% pamut bruttó 3250 Ft
- vászon 100% pamut bruttó 2125 Ft
- vászon kevertszálás bruttó 1750 Ft

10 db feletti vásárlástól további jelentős árkedvezmény biztosítunk!

Lepedők: 100% pamut, fehér

- 150x200 bruttó 615 Ft
- 220x240 bruttó 1250 Ft

Törölruhák: 100% pamut 50 x 70 cm

- jacquard, waffle, nyomott-mintás
- len-pamut kockás bruttó 163 Ft

Ülőpárnák: 32 x 32 x 2cm, 32 x 32 x 1,5cm bruttó 100 Ft

Cím: SKORPIÓ PÓLÓ Kft.
TEXTILNAGYKERESKEDÉS
1047 Budapest, Schweidel u. 2.
Tel. 370-2293, 272-0906
www.skorpiotextile.hu

Nyitvatartás:

H-Cs.: 7.30h–16.00h

P.: 7.30h–14.00h

Termékeink kiváló minőségűek, győződjön meg róla személyesen!

Szent Borbála Gyógyszertár

1042 Budapest, Rózsa u. 16–18.
Tel.: (06-1) 369-4460

3 vényenként 333 Ft kedvezményt adunk Önnek,

amely levásárolható a gyógyszertárban kapható **NEM TÁMOGATOTT** gyógyszerekre, illetve minden vény nélkül kapható termékre.

(Természetesen 6 vény esetében 666 Ft-ot, 9 vény esetében 999 Ft-ot vásárolhat le!)

A részletekről érdeklődjön a patikában!

A kedvezmény visszavonásig érvényes!

Allergiás, asztmás?

Speleo-terápia már Újpesten is

20% nyitási kedvezmény

Bejelentkezés: 20/6638 274



Dajka, gyógypedagógiai, pedagógiai, kisgyermekgondozó asszisztens képzés.

KASZA SZAKKÉPZÉS

Tel.: 276-5918
(Ny. sz.: 01-0064-04)

Bérelhető és eladó

ipari telephelyek, raktárak, műhelyek, irodák közvetítése a IV. és XV. kerületben.

Tel: 06-30-949-1835;
06-70-317-0777, www.medaille.hu

Finomat, jó áron?

ÉTELBAR

a MEV irodaház földszintjén!

Házias reggelik, bőséges ebédek, szendvicsek, saláták. Várjuk étkezéskor hétköznapokon 06:00-tól 16:30-ig. 14:45 után menük 50%-os kedvezménnyel! Rendezvényeket 30 főig vállalunk!

FEHÉR BLÚZOK MINDEN MÉRETBEN HATTYÚ FÉSZEK

Budapest, Árpád u. 56. I. em.
Kemény G. u. sarok
Piacról 30 méter

Korrekcio

Az Újpesti Napló 2010. április 19-ei lapszám 3. oldalán „Nagyszabású lakótelep-felújítás a cél” című írást örömmel olvastam, hiszen közös sikerről az épületek fűtési rendszereinek korszerűsítéséről számolt be, melyben cégünk, a FÖTÁV Zrt. is aktív szerepet vállalt, egyrészt az épületekben önálló hőközpontot épített ki saját költségén, másrészt megvalósította az ÖKOPlusz programot.

A lakóközösséggel együtt elért eredményekről szóló beszámolóba azonban egy apró félreértés került, hiszen a közösségek nem leváltak a távhőről a FÖTÁV Zrt. segítségével, hanem az épületen belül új hőközpontot létesített a szolgáltató, a fűtési-korszerűsítést pedig az ÖKOPlusz-program keretében valósította meg. Reméljük a cikk címében szereplő célkitűzés megvalósulhat és a nagyszabású lakótelep-felújításban közreműködhetünk az ÖKOPlusz program segítségével.

Üdvözlettel:
Balog Róbert, szóvivő
Fötáv Zrt.

Kedvenc szobraim (II.)

Március 15-én a Petőfi szobornál ünnepel Újpest közönsége, pedig néha megtehetné ezt Görgey szobránál is. Görgey kiváló hadvezér volt, a felvidéki visszavonulás és a tavaszi hadjárat tankönyvi anyag a katonaiskolákban. A közelmúltban avatták fel Bay Zoltán mellsobrát a Görgey utcában. Bay a Tungsram műszaki igazgatójaként leghíresebb kísérletét 1946. február 6-án hajtotta végre: radarjeleket küldött a Holdra, és érzékelte a visszavert jeleket. Később Amerikába távozott, s 92 éves korában, Washingtonban halt meg. Hamvait hazahozták, és szülőföldjén, Gyulaváriban helyezték örök nyugalomra. Bay nemcsak mint tudós, de mint ember is kiváló volt: 1944-ben 12 zsidó mérnök életét mentette meg, e tetteért özvegye 2000-ben vehette át a Jad Vasem (A világ igazai) emlékérmét.

Nehéz rábukkani, de nagyon szeretem Berda József szobrát a róla elnevezett utcában. (Csak mellékesen jegyzem meg, nagyon sajnálom, hogy a szobron soha nem tüntetik fel az alkotók nevét, néha a mű címét sem.) Berda igazi újpesti, bohém művészfigura volt, hedonista és sóher költő. A közeli Nyár utca elején van az általam csak Lebegés-nek hívott szobor, egy anya és gyermeke átszelle-

műlten lebegnek a múlt időben s a jövőben. A Nyár utca túlsó felén, egy iskola előtt látható az ugyancsak általam elnevezett Duci szánkózó fiú szobra. Remek alkotás, szinte érezni, ahogy a dagi szánkózó hasítja a szelet, amint lefele sűvít a dombon.

Káposztásmegyeren ritkán járok, de a minap arra volt dolgom, s felfedeztem egy ragyogó bronzszobrot. Kelemen Gyula újpesti szociáldemokrata politikus, Nagy Imre államminisztere ül elmélázva egy bronzpadon. Mintha sajnálná, hogy nem érte meg a rendszerváltást. Kelemen a pad egyik szélén ül, a másik szélére éppen akkor egy kismama telepedett le, aki „legeltette” kisfiát, de az új jövevény már a hasában mocorgott.

Hajdanán a Tanoda tér sarkán állt az Első világháborús katona szobra, melyet lebontottak, de jó néhány éve az önkormányzat pótolta a hiányt. A második világháborús újpesti emlékmű a Megyeri temetőben található, óriási márványkockán bronzangyal hirdeti a nagy világegés összes áldozatainak emlékét. Amíg nem volt ez az emlékmű, a temető nagy kőkeresztjénél lehetett gyertyával emlékezni a jeltelen sírban eltemetettek. Halottak napján a kőkereszt tövében ezernyi gyertya csillog. Csak azért jövök ki mindig sötétedés után is a temetőbe, hogy lássam ezt a gyertyafény-keringőt.

– MAJLÁTH MIKES LÁSZLÓ



SEGÍTSÉGET KÉRNEK

A Prof. Dr. Kovács István Alapítvány budapesti illetőségű súlyos mozgáskorlátozott fiataloknak nyújt támogatást tanulmányok folytatásához, közlekedéshez, lakhatási, munkavállalási feltételek megteremtéséhez, illetve az

ezekhez szükséges tárgyi eszközök megvásárlásához. Kérjük, adója 1%-ának felajánlásával támogassa Ön is pályázóinkat. Segítsen, hogy segíthessünk! Adószámunk: 18004360-1-41. Alapítványunkról, munkánkról bővebb tájékoztatást kérhet a 327-1187-es telefonszámon.



Változás az Újpest Televízió csatornáján

Tájékoztatjuk kedves nézőinket, hogy az Újpest Televízió csatornájának működtetését a UPC Magyarország Kft. analóg kábelrendszerén 2010. május 1-től kezdődően az Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. végzi (1043 Budapest, Tavasz u. 4. Tel.: 785-0366, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu). A csatornán az Országos Rádió és Televízió Testület engedélyezését követően, előreláthatólag 2010. május

második felétől az Újpesti Közéleti Televízió műsorait láthatják majd.

Az Újpesti Közéleti Televízió (ÚKTV) kísérleti adásait május 4-től kezdődően a www.ujpest.hu/media_ujpest_tv weboldalon láthatják.

Profusz József
Főszerkesztő
ÚKTV

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:** Baksáné Toldi Katalin • **Főszerkesztő:** Harkai Péter • **Szerkesztőségvezető:** Bangha Katalin • **Szerkesztő:** Pálfi Kata • **Olvasószerkesztő:** Török Monika • **Fotó:** Horváth Dávid • **Titkárságvezető-hirdetésszervező:** Szerencsi Csilla • **Szerkesztőség:** Ady Endre Művelődési Központ, 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Telefon: 785-0366, fax: 785-0466, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • **Lapterv, nyomdai előkészítés:** K8 • **Nyomdai előállítás:** Ringier Kiadó Kft. Nyomda, www.ringier.hu • **Terjesztő:** DM Hungary Kft., Tel.: 885-5337 • **Print ISSN:** 2061-7283 • **Online ISSN:** 2061-7291
Megjelenik minden héten 48 000 példányban.