



INGYENES! MEGJELNIK MINDEN HÉTEN! • 2010. január 11., IV. évf., 1. szám

ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

www.ujpest.hu

Fotó: HORVÁTH DÁVID

Az önkormányzat segített

Bajbajutott családok kaptak támogatást

– 3–4. oldal



NEM VESZTETTÜNK!

Dr. Derce Tamás polgármester közleményben tudatta, hogy a Sziget Fesztivál szervezőivel szemben indított perben nem veszített Újpest. 3. oldal



ANGYALOK A FŐTÉREN

A nagy sikerű Karácsonyi Vásár rendezvényeit az óév-búcsúztató zárta. A Szent János Katolikus Általános Iskola tanulói adventi műsorral szerepeltek. 4. oldal



EMELKEDŐ NYUGDÍJAK

Január elsejétől emelkedtek a nyugdíjak és változott a nyugdíjba vonulás korhatára is. Mit is jelent ez? Összeállításunkban ennek járunk utána. 5. oldal



MOZOGNI KÖTELEZŐ!

A 102 esztendőes egykori olimpikon tornászt, Kende Rezsőt arról faggattuk, milyen szerepet játszott hosszú életében a sport – és mit tanácsol a fiataloknak. 13. oldal



Első körben 24 újpesti család részesült a 30 millió forintos alapból

Jókor, jó helyre érkezett a segítség!

Dr. Trippon Norbert alpolgármester kezdeményezésére még tavaly került kidolgozásra az a három lépcsős rendszer – ingyenes tanácsadás, átmeneti pénzügyi segítségnyújtás –, mely az állami segítségen túl, mentőövet jelenthet a bajbajutott, újpesti lakáshitellel rendelkező adósoknak. Az e célból létrehozott 30 millió forintos alapból első körben 24 újpesti család részesült.

„SEGÍTSÉGET NYÚJT”

Az egyik család, akiket Újpest önkormányzata támogatott, a Borbély család. Az édesapa tavaly októberben veszítette el munkahelyét a válás miatt. Toronydarusként dolgozott, s a tél nem kedvez az építőiparban munkát keresőknek sem.

– Három évvel ezelőtt költöztünk ebbe a 72 m²-es lakásba, akkor még egy pici gyerekkel, azóta született még egy kislányunk – tájékoztatta az Újpesti Naplót **Borbély László**. – Mindketten az építőiparban dolgoz-

tunk, akkor még biztos munkahelyi háttérrel. 20 évre vettük fel a lakáshitelt, most már „csak” 6,2 Mft a tartozásunk, és azért ennyi, mert a második kislányunk születésénél valamennyit jóváírtak a hitelből. Sajnos nekem tavaly októberben megszűnt a munkahelyem, s azóta hiába keresek, nem talállok állást. A havi bevételünk a támogatás nélkül 100 000 Ft, ebből kellene a 175 000 Ft-os alaprezsit, és minden mást kifizetni... Egyéb vagyonunk nincs, se kocs, se telek, csak ez a lakás; érthető,

hogy ragaszkodunk hozzá. Szerencsére a feleségem családja tud bennünket segíteni, nélkülük nem tartanánk itt. Mindennapos megélhetési problémáink nincsenek; nem éhezünk, nem fázunk, amire szükségünk van, azt be tudjuk szerezni. Szoktunk számolgatni: ha a párom és én el tudnánk helyezkedni egy átlagos nettó fizetésért, mondjuk 120 ezerért, abból már kellemesen kijönénk minden hónapban. Tudnánk fizetni a rezsit, nem kellene kölcsönnkérnünk, és a két kislányunknak is sokkal több jutna. Amikor az Újpesti Naplóban megláttuk a felhívást, azonnal léptünk. Felvettük a kapcsolatot az önkormányzattal, és az ügyintézők nagyon készségesek voltak. Nem volt egyszerű beszerezni a szükséges közüzemi számlákat – ezek a cégek annyira nem voltak segítőkészek –, végül sikerült minden papírt kitöltenünk, beszerezni, igazolni tudtuk, hogy nem tartozunk sehová. A bizottság decemberben tárgyalta a kérelmünkről, és szerencsére a teljes összeget, 30 000 Ft-ot megítélték nekünk, melyet januártól kezdve fél éven keresztül fogunk folyósítani. Ez a pénz segítséget nyújt majd abban, hogy ne csúszunk el a lakás törlesztő részleteivel; már az is sokat jelent, hogy kevesebb pénzt kell kölcsönnkérnünk...

„CSAK JÓT TUDOK MONDANI ERRŐL A LEHETŐSÉGRŐL”

Tüzes Rita fiával él egy 53 m²-es panellakásban; ő is azok közé tartozik, akik a maximális összegű támogatást kapták meg az önkormányzattól.

– Csak jót tudok mondani erről a lehetőségről és az önkormányzat dolgozóinak hozzáállásáról, hiszen az elejétől fogva segítőkészen álltak az ügyünkhöz. A havi 30 000 Ft-os támogatás majdnem fél éven keresztül fedezi a lakásunk havi törlesztő részletét, amely 65 000 Ft-ra rúg. Remélem, ezalatt a hat hónap alatt valahogy rendeződni fog az életünk; addig is minden forint nagy segítséget jelent. Sajnos az én nyolcórás bejelentett munkám négyórásra csökkent, természetesen azóta a bérem is jóval kevesebb. Fiamat egyedül neveltem fel. Ő most 24 éves, talpraesett, okos fiatalember. A cég, ahol dolgozott, szeptemberben becsődölt, így megszűnt a munkahelye. Azóta naponta jár állásinterjúra, saj-

nos egyelőre eredmény nélkül, ráadásul munkanélküli segélyt sem tudott még igényelni. A havi kiadásunk jóval több, mint a bevételünk, mindig mínusszal „zárunk”, de valahogy minden hónapot meg tudunk még eddig oldani. Az önkormányzati ügyintézés gyorsan lezajlott: bemutattam a befizetett csekkeket, a közös képviselőnk igazolását arról, hogy nincs tartozásunk, és a banktól kapott hivatalos papírt, mely igazolta, hogy a törlesztő részletünk az elmúlt időben 25%-kal megemelkedett. Nem sokkal később jött a levél az önkormányzattól, hogy elfogadták a kérelmünket, megadták a támogatást! 16 éve itt élünk Újpesten, fiam a kerület iskoláiban tanult. Sokat köszönhetünk akkor is az önkormányzatnak, hiszen nem kellett megvásárolnunk a tankönyveket, s ez nekem, egyedülálló szülőnek nagy segítséget jelentett. Kezdetben al-bérletről al-bérletre jártunk, majd 2005-ben úgy döntöttünk, hogy a bérleti díj fizetése helyett inkább a saját lakásunk törlesztését kellene fizetni. Belevágtunk. Nem bántuk meg, és mindent megteszünk azért, hogy megtartsuk az otthonunkat, bár mostanában valóban sokkal nehezebb az élet, mint pár hónapja. Bizakodóak vagyunk, hiszen ez a segítség nagyon jókor, és nagyon jó helyre érkezett.

VAN MÉG LEHETŐSÉG

A TÁMOGATÁS IGÉNYLÉSÉRE!

A pályázók vissza nem térítendő pénzügyi segítségben részesülhetnek, maximum havi 30 000 Ft összegben, melyet az önkormányzat maximum fél évig folyósít a kérelmező bankjának. A pályázat tapasztalatairól kérdeztük a Lakásügyi Iroda csoportvezetőjét, **dr. Mihályi Zsolt Aport**.

– Több jogszabályi lehetőség is adott azoknak, akik nehezen tudják lakáshitelüket törleszteni.

A lakástörvény elővásárlási jogot biztosít a helyi önkormányzatoknak az árverésre kerülő lakások megvásárlására azzal, hogy az önkormányzatok a vásárlást követően kötelesek az ingatlant a volt tulajdonosnak bérbe adni. A Gazdasági Bizottság döntése értelmében Újpest Önkormányzata fő szabály szerint nem él ezzel a lehetőséggel. Esély továbbá az áthidaló kölcsön, miszerint az állam két évig átvállalja a hitel nagyobb

részt, evvel a lehetőséggel azonban a hozzánk forduló ügyfelek közül senki nem tudott élni, mivel szigorúak a feltételek. Ezen túl a Krízisalap is segítség, melyből egyszeri támogatás igénylésére van lehetőség. Önkormányzatunk azonban egyéb módon is segíteni kívánt az újpesten élő, a lakáshitelüket nehezen fizető lakosoknak. Az egyik ilyen lehetőség volt az a rendelet és az ezen alapuló pályázati felhívás, mellyel az átmenetileg nehéz helyzetbe került családoknak próbáltunk segíteni.

– *Hány család, lakástulajdonos élt ezzel a lehetőséggel?*

– November 11-ig 36 újpesti adta be a pályázatát, s ebből 26 volt érvényes. Az érvénytelen pályázatok között volt olyan, melyekben valótlan adatok szerepeltek, s a helyszíni szemlén ki is derült a valótlanosság. Volt, hogy a lakás méretéhez és a benne élők számához kapcsolódó feltételnek nem tudott a pályázó megfelelni. Szerencsére 24 újpesti családnak tudott segíteni az önkormányzatunk; két pályázónál a bizottság nem állapított meg támogatást. Átlagban havi 20 000 Ft-tal támogattuk a bajbajutottakat. A pályázók között egy esetben beszélhe-

tünk új építésű ingatlanról, a többiek főként panellakásban élnek.

– *Milyen szempontok szerint bírálták el a pályázatokat?*

– A pályázatok először keresztülmentek az érvényességi szűrőn. Beérkezésük után felkerestük a Földhivatalt, illetve a Népszéchnyilvántartó Hivatalt az adatok ellenőrzése céljából. Ha eltérést találtunk, akkor a lakástulajdonosnál helyszíni szemlét kellett elvégeznünk. Ezután az érvényes pályázatok a Népjelölti és Lakásügyi Bizottság elé kerültek. A bizottság tagjai mérlegelték a pályázatban szereplő adatokat, tényeket,

figyelembe vették az élethelyzetben bekövetkezett drasztikus változást – mondjuk egy munkahelymegszűnést, vagy a törlesztő részlet jelentős megemelkedését –, illetve azt is, hogy a támogatás valóban segítség lesz-e az igénylőnek.

– *Adódik még hasonló lehetőség ilyen jellegű anyagi támogatás igénylésére?*

– Újpest Önkormányzata korábban úgy döntött, hogy amennyiben elegendő forrás lesz rá, negyedévente kiírjuk a pályázatot. A következőről most januárban tárgyal a Népjelölti és Lakásügyi Bizottság. – P. K.



S A J T Ó K Ö Z L E M É N Y

Nem felel meg a valóságnak a Sziget Fesztivál szervezőinek azon állítása, miszerint Újpest Önkormányzata az ellenük indított birtokvédelmi pert már első fokon elvesztette volna. A Budapesti IV. és XV. kerületi Bíróság az első foku ítéletében megállapította, hogy a Fesztivál rendezői a 2007. évi rendezvényükkel birtokháborítást követtek el és a jövőbeni jogsértés megakadályozása érdekében őket különböző intézkedések megtételére kötelezte.

A másodfokon eljáró Fővárosi Bíróság az ügy érdemében nem hozott ítéletet, hanem a pert eljárási okokra hivatkozva megszüntette. Újpest Önkormányzata a Fővárosi Bíróság döntését vitatja, így az ellen a Legfelsőbb Bírósághoz felülvizsgálati kérelmet terjeszt elő.

Újpest Önkormányzata elfogultság címén már korábban is vitatta a Fővárosi Bíróság eljárási jogosultságát, hiszen ezen bírói fórum már évek óta aktívan részt vesz a Sziget Fesztiválon, ott különböző programokat szervez. A felülvizsgálati kérelemben ezt a körülményt is ki fogásolni fogjuk.

A kérdés jelenleg még nem tekinthető lezártnak. Az ügy végére a végső pontot a Legfelsőbb Bíróság fogja tenni.

Újpest 2010. január 8.

Dr. Derce Tamás

Dr. Derce Tamás



Kerek születésnap

Egykori rendelőjébe invitálták a Pozsonyi úti rendelő gyermek háziorvosai, védőnői dr. Gimesi Ferenc orvost azon tény apropóján hogy most ünnepli 80-ik születésnapját.

Dr. Bátorfi István, egykori orvos kolléga-hegedűmuzsikát játszvagykezdett a hivatásukat rajongásig szeretők fan clubjának feltüntetni a házi süteményekkel és saját kezűleg készített hidegtálakkal zsúfolt asztal körül január 8-án kora délután megtartott találkozót, de amikor a Tavasz szél vizet áraszt... kezdetű dal alatt minden szempár dr. Gimesi Ferencre vetődött, az ünnepelt számára is nyilvánvaló volt: az összejöve-

telnek ő a főszereplője. A kollégák, védőnők nevében Késmárkyné Erzsike serleggel, Patócs Gézáné oklevéllel, ajándékkal kedveskedett és a születésnap tortája sem maradt el. Dr. Gimesi Ferenctől megtudtuk életének szép és meghatározó szakasza az az újpesti két évtized amikor is – a pécsi egyetemi évek, a szegedi gyermekklinikai gyógyító munka, majd ajkai gyermekorvoslást követően, 1982 és 2003 között volt a Pozsonyi úti gyermekrendelő háziorvosa. Innen ment 73 éves koráig gyógyítva a gyermekeket, ténylegesen is nyugdíjba. Az orvos néhány éve idősotthon lakója, de a kollégákkal tudnak egymásról.

Dr. Bátorfi István elmondta: a köszöntésre nemcsak a kerek születésnap miatt hívták meg a helyi sajtót, hanem amiatt is, hogy az egykori kis betegek és szüleik is lássák: a doktor úr remek egészségnek örvend és szeretettel emlékszik az újpestiekre. A jó hír megosztásában örömmel segítünk. – B. K.



Óév-búcsúztató a Főtéren

Advent utolsó hétvégéjén az Újpesti Karácsonyi Vásár záró programjaként az addigra már megszokottá vált nézősereg várta az utolsó sztárfellépőt, az arany-, platina- és gyémántlemezes szaxofonos, *St. Martin* előadását.

Akemény téli hideg ellenére „teltház” fogadta a fellépőket. A közvetlen, családi hangulat annyira magával ragadta a jelenlévőket, hogy még a műsorvezető *Pataki Zsolt* is dalra fakasztotta az egyébként kitűnő humorú zenész. Szombaton délelőtt a didergő mesék

mellett egy igazán tüzes esemény fogadta – a tavalyihoz hasonlóan – a piac látogatóit: egy ropogósra sült, féltonnás ökör forgott a nyárson. *Balogh Angéla* megbízott piacvezető a munkatársaival már kora hajnalban, szó szerint csikorgó hidegben látott hozzá az előkészületekhez, hogy nyitásra már csak az ízletes porciók adagolása várja a megéhezett nézősereget. *Dr. Trippon Norbert* alpolgármester a kedves eseményt üdvözlő néhány mondatos „megnyitója” után maga is szelt a méretes jószágból egy adagot.

Az utolsó adventi vasárnapra maradt az áhítat ideje. A színpadon az Egek Királynéja Római Katolikus Templom közössége és a Szent János Katolikus Általános Iskola tanulói adtak elő ünnepi műsort. A negyedik adventi gyertyát *Horváth Zoltán* plébános gyújtotta meg a karácsony előestéjén.

Kép és szöveg: HARKAI PÉTER



Nyugdíj: Mi változik januártól?

Január elsejétől 4,1%-kal nőnek a nyugdíjak, valamint a nyugdíjba vonulás idejétől függően korrekciós emelés is történt – mondta *Barát Gábor*, az Országos Nyugdíjbiztosítási Főigazgatóság január 5-én tartott budapesti sajtótájékoztatóján.

A 4,1%-os emelés mintegy 2 millió 657 ezer embert érint, mely átlagosan 3452 forintot jelent. Ezen túl korrekciós nyugdíj-emelésben részesülnek azok, akik 1988. és 1990. között mentek nyugdíjba, ők 2%-os emelésben részesülnek, átlagosan 1600 forintot kapnak. Mintegy négy százalékos korrekciós emelésben részesülnek továbbá az 1992. és 1995., valamint az 1997. és 1998. között nyugdíjazottak. Előbbi csoportba tartozók átlagosan 3000, míg az utóbbiak átlagosan 3123 forintot kapnak.

Barát Gábor elmondta továbbá, hogy megszűnt a 13. havi nyugdíj, helyette bevezették a nyugdíjprémium intézményét. Ezt a kifizetést „összekö-

tik” az ország gazdaságának növekedésével, így amennyiben a GDP 3,5 és 4,5 százalék közötti, akkor egyheti, 4,5-5,5 százalék közöttinél kétheti, 5,5 és 6,5 százalékos gazdasági növekedésnél négyheti prémiumot kapnak a nyugdíjasok. Az összeg maximum 80 ezer forint lehet és csak a korhatárt betöltötteknek jár majd.

TÖBBET VAGY KEVESEBBET KAPNAK A NYUGDÍJASOK 2010-BEN?

Korózs Lajos a Szociális és Munkaügyi Minisztérium államtitkára úgy nyilatkozott, hogy az infláció mértékének megfelelően nőnek a nyugdíjak, míg *Iván László* a Fidesz nyugdíjas tagoza-

tának elnöke úgy véli, hogy az idei év rosszabb lesz az idősöknek.

AZ INFLÁCIÓ MÉRTÉKÉNEK MEGFELELŐEN NŐNEK A NYUGDÍJAK

A Szociális és Munkaügyi Minisztérium államtitkára, *Korózs Lajos* hangsúlyozta: készítették prognózist az árak jövő évi változásáról, ennek fényében emelték meg a nyugdíjakat. Az államtitkár a nyugdíjakkal kapcsolatos januári változások közül kiemelte, hogy 4,1 százalékkal, az infláció mértékének megfelelően nőnek a nyugdíjak, s hozzátette: a hárommillió nyugdíjas közül egymillióan jobban fognak élni, ők ugyanis a nyugdíjkorrekciós prog-



ram révén még ezen felül is – a nyugdíjba vonulásuk idejétől függően – pluszjuttatást kapnak.

KEVESEBB LESZ A NYUGDÍJ, ÉS KEVESEBBET IS ÉR

Egyértelmű, hogy 2010. sokkal rosszabb lesz az idősöknek – húzta alá közleményében *Iván László*, a fidesz nyugdíjas tagozatának elnöke. Többek között elmondta, hogy az inflációkövető nyugdíj mellett eltűnik a 13. havi nyugdíj, nőnek a rezsiköltségek, minden drágul.

TOVÁBBI VÁLTOZÁSOK

Nyugdíjkorhatár: Fokozatosan 62-ről 65 évre emelkedik majd az öregségi nyugdíjra jogosító korhatár, azonban az 1952. január 1-je előtt születettek esetében marad a betöltött 62. életév. Öregségi teljes nyugdíjra az lesz jogosult, aki a születési évének megfelelő öregségi nyugdíjkorhatárt betöltötte, és legalább húsz év szolgálati idővel rendelkezik.

Előrehozott öregségi nyugdíj: A módosított jogszabály szerint a nyugdíjkorhatár betöltését megelőzően előrehozott öregségi nyugdíj annak az 59. életévét betöltött 1952-ben vagy 1953-ban született nőnek, illetve annak a 60. életévét betöltött 1950-ben született férfinak állapítható meg, aki rendelkezik legalább 40 év szolgálati idővel és nem áll meghatározott biztosítási jogviszonyban.

Régi-új az a rendelkezés, hogy az öregségi nyugdíjkorhatár betöltését megelőzően két évvel elő-

rehozott öregségi nyugdíjra jogosult az az 1950. december 31-ét követően született férfi, valamint az a 1958. december 31-ét követően született nő, aki legalább 37 év szolgálati időt szerzett és azon a napon, amelyről kezdődően az ellátást megállapítják nem áll biztosítással járó jogviszonyban.

Korengedményes nyugdíj: Korengedményes nyugdíj akkor állapítható meg 2010 januárjától, ha a kérelmező 2010. december 31-ig betöltötte 57. életévét és legalább 37 év szolgálati idővel rendelkezik. A korengedményes nyugdíjazásról szóló, a munkavállaló és munkáltatója között kötött megállapodás megkötésének szándékát be kell jelenteni a regionális munkaügyi központnak, továbbá ezt a dokumentumot 2010. december 31-ig meg kell küldeni az illetékes nyugdíjbiztosítási szervnek.

Nyugdíj melletti munka: A társadalombiztosítási nyugellátásról szóló törvény január 1-jei vál-

tozása értelmében nem kell szüneteltetni a keresőtevékenységet azok esetében, akik 2008. január 1-je előtt lettek jogosultak a korhatár alatti öregségi nyugdíjra. Mindazok esetében, akik az öregségi nyugdíjkorhatár betöltése előtt öregségi nyugdíjasként keresőtevékenységet folytatnak, meghatározott összegű, a nyugdíjjárulék alapját képező kereset, jövedelem megszerzése után a nyugdíj folyósítását szüneteltetni kell.

A rendelkezések szerint mindaddig, amíg a nyugdíjas adott évi keresete nem éri el az úgynevezett éves keretösszeget – ami a minimálbér (73 500 forint) tizennyolcszorosa –, a keresete mellett a nyugdíjat is korlátozás nélkül felveheti. Ha azonban a kereset meghaladja az éves keretösszeget, a következő hónap első napjától a tárgyév végéig, de legfeljebb az irányadó öregségi nyugdíjkorhatárig a nyugdíj folyósítását szüneteltetni kell.

Nyugdíjak, nyugdíjszerű ellátások, sajátjogú nyugdíjak alakulása (2000-2008)		Az ellátásban részesülők		Az ellátásokra fordított kiadás		Egy ellátottra jutó		Sajátjogú nyugdíjasok	
	Év	átlagos létszáma, ezer fő	a népesség százalékában	millárd Ft	a GDP százalékában	havi nominál összeg (Ft)	ellátmány a nettó nominális átlagkereset százalékában	létszáma (ezer fő)	egy főre jutó átlagos nyugdíja, Ft/hó
	2000	3 103,0	30,4	1 228,5	9,3	32 986	59,1	2 461	39 380
	2001	3 084,0	30,3	1 420,1	9,6	38 374	59,1	2 465	45 519
	2002	3 070,0	30,2	1 696,3	10,1	44 446	57,3	2 465	52 350
	2003	3 056,0	30,2	1 849,2	10,0	50 428	56,8	2 453	57 847
	2004	3 041,0	30,1	2 052,7	10,2	56 244	60,0	2 461	63 477
	2005	3 036,0	30,1	2 294,5	10,5	62 978	61,1	2 474	67 993
	2006	3 028,0	30,0	2 510,3	10,6	69 088	62,3	2 489	73 748
	2007	3 024,9	30,1	2 769,3	10,9	76 293	66,9	2 523	81 919
	2008	3 027,3	30,2	3 062,6	11,5	84 306	69,1	2 525	87 247

Felhívás

Tisztelettel felhívjuk az újpesti lakosok figyelmét a helyi adókkal és a gépjárműadóval kapcsolatos alábbi általános és speciális tudnivalókra: Az **építmény és telekadó, valamint a magánszemélyek kommunális adója bevallási kötelezettség teljesítésének határideje**, az adókötelezettség keletkezésétől (tulajdonszerzést követő év január 1.) számított **15 nap – azaz január 15-e (péntek) – ezért kérjük azokat, akik:**

- 2009 évben vagy korábban szereztek adóköteles építmény vagy beépítetlen belterületi telek tulajdont/vagyoni értékű jogot, illetve;
 - adóköteles lakás tulajdonosai/bérleti jog jogosultjai;
- és még nem tettek eleget bevallási kötelezettségüknek, szíveskedjenek azt mielőbb teljesíteni!

Felhívjuk a szíves figyelmüket, hogy a bevallás késedelmes teljesítése, illetve elmulasztása mulasztási bírság megállapítását vonja maga után!

Az Adóigazgatási iroda címe: IV. kerület Újpest István út 15. III. emelet
Építmény és telekadó: 309. szoba, telefon: 231-32-40 és 231-32-43
Kommunális adó 311. szoba, telefon: 231-32-41

A helyi adó bevallási formanyomtatványok, a www.ujpest.hu honlapról letölthetők, illetve kérésre a megadott címre postázzuk!

Az általunk nyilvántartott építmény és telekadó, magánszemélyek kommunális adója, továbbá gépjárműadó adóalanyok részére az új adómértékkel számított adófizetési kötelezettséget tartalmazó határozatokat és az első félévi adóbefizetésekre szolgáló csekkeket várható-

an február végén – a számlaegyenleg értesítővel egyidejűleg – postázzuk.

Az I. félévi adófizetési kötelezettség beérkezési határideje: 2010. március 16. (kedd).

A II. félévi adófizetési kötelezettségek pótlékmentes beérkezési határideje, 2010. szeptember 15. (szerda).

A teljesítéshez szükséges csekkeket várhatóan augusztus hónapban kapják kézhez.

ÉPÍTMÉNY ÉS TELEKADÓ

Mértéke 2010. januártól

- építmény után 1215 Ft/m²/év
- magánszemély garázs után 435 Ft/m²/év
- magánszemély teremgarázs után 220 Ft/m²/év
- telekadó mértéke 270 Ft/m²/év

Az adókötelezettség a tulajdonjog / vagyoni értékű jog megszerzését – új építmény esetében a használatbavételi engedély kiadását – követő év első napján keletkezik.

MAGÁNSZEMÉLYEK KOMMUNÁLIS ADÓJA

Az adó mértéke 2010. januártól lakásonként, lakásbérleti jogonként: 16 220 Ft/év.

Mentes az adó alól az a lakás, illetve lakásbérleti jog

- amelyben nincs bejelentve (megjelölve) valamely vállalkozó székhelye, telephelye vagy fióktelepe,
- amelyet nem adnak bérbe vagy albérletbe és
- amelynek egyéb módon történő hasznosításával összefüggésben a tulajdonosnak, illetve bérelőnek nem keletkezik adóköteles jövedelme.

A mentes lakásokról NEM kell bevallást benyújtani!

GÉPJÁRMŰADÓ

Az adó mértéke 2010. 01. 01-től 15%-kal emelkedett, így a teljesítmény szerinti adóalap után a gépjármű mértéke a következő:

- gyártási évében és az azt követő 3 naptári évben 345 Ft/kW,
- gyártási évét követő 4-7. naptári évben 300 Ft/kW,
- gyártási évét követő 8-11. naptári évben 230 Ft/kW,

- gyártási évét követő 12-15. naptári évben 185 Ft/kW,
- gyártási évét követő 16. naptári évben és az azt követő naptári években 140 Ft/kW.

Az adó alapja az autóbusz, a nyergesvontató, a lakókocsi, lakópótkocsi hatósági nyilvántartásban feltüntetett saját tömege (ön-súlya).

Az adó mértéke ezekben az esetekben az adóalap minden megkezdett 100 kilogrammja után:

- a légrugós vagy azzal egyenértékű rugózási rendszerű nyergesvontató, tehergépjármű, autóbusz esetén 1200 Ft,
- az előző pont alá nem tartozó gépjárművek és pótkocsik esetén 1380 Ft.

Az „E” betűjelű ideiglenes rendszám táblával ellátott személyszállító gépjármű után 10 000 Ft, míg a tehergépjármű után 46 000 Ft adót kell fizetni. A „P” betűjelű ideiglenes rendszám tábla kiadása esetén 23 000 Ft adót kell fizetni. A gépjármű állandó rendszám táblával való ellátását követő hónap 1. napjától az adófizetési kötelezettségre az általános szabályok az irányadók. Amennyiben a hatósági nyilvántartás szerint állandó rendszámmal ellátott gépjárműre „E” betűjelű ideiglenes rendszám táblát adnak ki, ez után nem kell az e bekezdés szerinti adót megfizetni.

Fokozottan felhívjuk a tisztelt gépjármű tulajdonosok figyelmét a **gépjármű eladása esetén**, a Gjt. azon rendelkezésére (2 § (4) bek.) amely szerint: „Amennyiben a gépjármű tulajdonjogában bekövetkező változást az átruházó korábbi tulajdonos a külön jogszabály alapján – de legkésőbb a változás évének végéig – bejelentette, akkor a bejelentési kötelezettség megnyíltát (szerződés megkötésének időpontját) követő év első napjától nem minősül adóalany-nak.”

Amennyiben az érintett felek egyike sem tesz eleget bejelentési kötelezettségének, akkor a korábbi tulajdonos marad a gépjárműadó alanya!

A meghatározott bejelentési mód a következő: a tulajdonjog-változásról készült okiratot (adásvételi szerződés) a keltétől számított 15 napon belül be kell nyújtani az illetékes Okmányirodához.

A bejelentési kötelezettség az Ügyfélszolgálati Irodákban keresztül is teljesíthető (István út 15, illetve Hajló u. 42-44)

Fő szabályként még 2004 évben megszűnt a gépjárműadó bevallási kötelezettség – de továbbra is kell bevallást benyújtani, ha a gépjármű vagy annak tulajdonosa mentes, ilyen például ha:

- az adó alanya mozgáskorlátozott vagy
- egyház, költségvetési szerv a gépjármű tulajdonosa, vagy
- társadalmi szervezet, alapítvány, meghatározott mentességi feltételek fennállása esetében,
- az a gépjármű, amelynek adómentességét nemzetközi egyezmény vagy viszonyosság biztosítja.

A gépjárműadó fizetési kötelezettség megállapítása az Okmányirodák által vezetett járműnyilvántartásban szereplő adatok alapján történik. A gépjárműadó alanya az, aki az év első napján a gépjármű tulajdonosaként, üzembentartóként szerepel e hatósági nyilvántartásban.

TALAJTERHELÉSI DÍJ

Talajterhelési díjfizetési kötelezettség azt a kibocsátót terheli, aki a műszakilag rendelkezésre álló közcsatornára nem köt rá, és az Önkormányzat közigazgatási területén helyi vízgazdálkodási hatósági engedélyezést hatálya alá tartozó szennyvízelhelyezést – ideértve az egyedi szennyvíztározót is – alkalmaz.

A talajterhelési díjat önadózás útján a kibocsátónak kell megállapítania és megfizetnie március 31.-éig, az Önkormányzat 12010422-00208592-02400002 talajterhelési díj bevételi számlájára.

További információ, bevallási formanyomtatvány: III. emelet 309. szoba, telefon: 231-32-40 és 231-32-43, illetve a www.ujpest.hu honlapon.
 – Adóigazgatási Iroda



Hátrányból előny

Néhány héten belül új szolgáltatással bővül a Lóverseny téri Babits Könyvtár. Azoknak kíván segíteni, akiknek családjában sajátos nevelési igényű gyermek él. A „Szülők polca” nevet viselő program a témához kapcsolódó szakkönyveket, fejlesztő kiadványokat biztosít majd az érdeklődőknek. A program megálmodója **Bencsikné Mayer Mónika**, a Cri Du Chat Baráti Társaság Közhasznú Egyesület elnöke.

– Személyes érintettségem miatt döntöttem úgy, hogy a káposztásmegyeri Babits Könyvtárban elindítom a „Szülők polca” programot – kezdtük a beszélgetést **Bencsikné Mayer Mónikával**. – Ez annyit tesz: az intézményen belül lesz egy terület, valóban egy polc, ahol a ritka és veleszületett rendellenességekről szóló könyveket találhatják meg az érdeklődők. Nem feltétlenül orvosi szakkönyvekre, in-

kább könnyen fogyasztható, érthető kiadványokra gondolok. Érintett vagyok, hiszen kisfiam az úgynevezett „Cri du chat”, más néven Lejeune-szindrómával született. Ez egy rendkívül ritka betegség, 50 000-ből talán, ha egy gyermek születik ezzel a betegséggel, ennek megfelelően kevésbé ismert. Saját tapasztalatból mondom: szükség van arra, hogy az érintettek, a szülők, hozzátartozók megkapják a megfelelő információt, tájékoztatást, találkozzanak egymással, kicseréljék tapasztalataikat, erőt merítsenek egymásból. Erre szolgálna ez a kis sarok a könyvtárban: találkozásra, információgyűjtésre.

– **Milyen tennivalói vannak a program elindítása kapcsán?**

– Az újpesti önkormányzathoz még tavaly adtunk be egy kérelmet, hogy támogassák a kezdeményezésünket, s természetesen mellénk álltak: 160 ezer forintot kaptunk. Ebből 60 ezer forint értékben már bevásároltunk: néhány, a betegségekről szóló könyvet, és pár foglalkoztató füzetet vásároltunk. Remélhetőleg február közepén el is indul a szolgáltatás. Most a reklámozáson van a sor. Fel szeretnénk hívni az Újpesti Naplón keresztül is minden érintett család figyelmét erre a lehetőségre, de jó volna, ha nemcsak ők, hanem az egészségesek is eljárnának a könyvtárba, hiszen találhatnának olyan könyveket, kiadványokat, amik őket, és a sajátos nevelési igényű gyerekek szüleit közelebb hozhatja egymáshoz. Erre szolgálnak azok az életrajzi könyvek is, amelyeket beteg gyerekek szülei írtak. Érdemes őket elolvasni!

– **Ez valóban kitűnő alkalom lesz arra, hogy a hasonló sorsú családok találkozzanak egymással. Milyen egyéb fórum ad erre lehetőséget?**

– Nehezen találjuk meg egymást, mivel nincs megfelelő nyilvántartás erre vonatkozóan. Országosan 13, a Cri du chat szindrómában érintett családot ismerünk, sokukkal még nem találkoztunk. Szeretném, ha az elszigeteltség csökkenne, ha egyre tájékozottabbá válnának a szülők, gyerekek. Nemrég jött létre a Ritka és Veleszületett Rendellenességgel Élők Országos Szövetsége, amely ezt a gondot próbálja orvosolni. Magyarországon kb. 700 000 ember él ilyen típusú betegséggel. Minden érintettnek szüksége van arra, hogy sorstársakat, megfelelő szakembereket találjon. Egyesületünk, és a többi hasonló szervezet a háttér információk megszerzésében, és a kapcsolatteremtésben próbál segíteni, s ezt szolgálná a Babits Könyvtár új szolgáltatása is.

– Nagy örömmel vettük Mónika megkeresését – folytattuk a beszélgetést **Sarkadi Zsuzsannával**, a könyvtár vezetőjével. – Jelenleg a könyvek honosítását végezzük, hamarosan kölcsönözhetőek lesznek. Intézményünk igazi családi könyvtár, amely annyit jelent: nemcsak a gyerekek, fiatalok, hanem a felnőttek és az idősebb generáció is szívesen jár hozzánk. Kitűnő közösség alakult ki az intézményen belül, s ezt szolgálják azok a rendezvények, családi programok is, amiket látogatóinknak szervezünk. Azt gondolom, valóban illik hozzánk ez az új kezdeményezés is, szeretettel várjuk az érdeklődőket! – P. K.

KEZDJE TISZTA LAPPAL AZ ÚJ ESZTENDŐT! MÉRESSE FEL EGÉSZSÉGÜGYI ÁLLAPOTÁT NÁLUNK! ERE AD LEHETŐSÉGET A PERÉNYI EGÉSZSÉG CENTRUMBAN HASZNÁLT ÚJ, ORVOSI DIAGNOSZTIKUS ELJÁRÁS!



Ez egy korszerű, hatékony orvosi vizsgálóeszköz, mely fájdalommentes, gyors állapotfelmérést tesz lehetővé. Néhány perc alatt hatalmas mennyiségű információt gyűjt a szervezetről, melyet azonnal szövegesen, illetve grafikus három dimenzióban jelenít meg. Ezután történik a kapott eredmények kiértékelése. Az egész procedura kb. 1 órát vesz igénybe. A leleteket a páciens rögtön, nyomtatott formában megkapja az étkezési és életmódtanácsokkal, homeopátiás és gyógynövényes tanácsokkal együtt. A Perényi Egészség Centrumban a vizsgálatot és a kiértékelést is szakképzett orvosok végzik.

PERÉNYI EGÉSZSÉG CENTRUM

PECENT

Telefon: 06 30 663 9494, 06 30 663 9495 1047 Budapest, Perényi Zsigmond utca 15.

www.pecent.hu

modern, gyógyszermentes kezelés • állapotfelmérés • orvosi diagnosztikus eljárás • kineziológia • asztrológiai tanácsadás • Bach-vibratúra • reflexológia • masszázs

DIAGNOSZTIKAI RENDSZERÜNK AZ ALÁBBIKAT ÁLLAPÍTHATJA MEG:

- szív és keringési rendszer, érhalózat állapota
- nyirokrendszer állapota
- az idegrendszer működése és terheltsége
- a stressz szintje
- a belső szervek működőképessége (máj, tüdő, vese)
- a szervezetben lévő góccok, gyulladások feltérképezése
- emésztőrendszer és gyomor állapota
- sav-bázis egyensúly
- daganatos betegségekre való hajlam az aktuális állapot alapján
- esetleges cukorbetegség kialakulásának kockázata
- a szervezet ásványianyag-szintje
- az esetleges folyadékhiány vagy -többlet
- a szabadgyökök aránya a szervezetben
- testösszetétel, zsírtömeg aránya
- hormonális egyensúly
- vércukorszint, koleszterin és a vérzsír értéke (vérvétel és tűszúrás nélkül)

KIKNEK AJÁNLJUK?

- akik állandó fáradtsággal küzdenek
- stresszes életet élnek
- olyan problémákkal küzdenek, amelyeknek nem tudják az okát
- szeretnék életmódot váltani
- fontosnak tartják a megelőzést
- szeretnék teljes képet kapni szervezetük aktuális állapotáról

AKCIÓ! Az állapotfelmérés díja 12 000 Ft.

Januárban az állapotfelmérés mellé egy 5000 Ft értékű

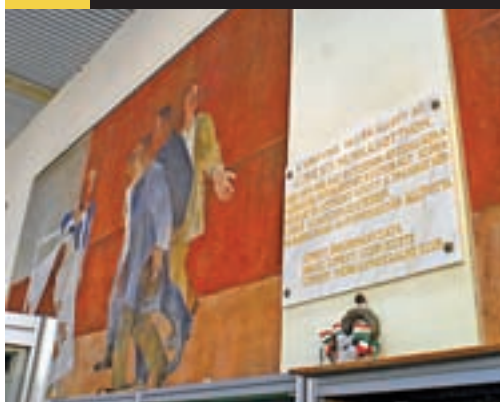
Biolabor kezelést adunk ajándékba.

Biolabor: modern, számítógép-vezérelt bioinformatikai rendszer, ami a szervezet önregeneráló folyamatait serkenti. Az utalvány készpénzre nem váltható!

Bejelentkezni az alábbi elérhetőségeken lehet:

Telefon: 30/663 9494, E-mail: pecent@pecent.hu

(x)



Száz éve történt...

hogyan felavatták a Munkásotthont, amelynek emlékét ma utca őrzi Újpesten

A Munkásotthon utcában járva kevesen tudják, Újpest egyik védett nevű utcájának betonját koptatják. Ismertebb azonban az, miről is nevezték el az utcát.

Az utcában előírt 30 kilométeres sebességhatárolás megengedi, hogy például a Rózsa utca felől haladva az Erzsébet utcai kereszteződés előtt a járműből arra a szolgáltatóházra vessenek egy pillantást, amelynek helyén – még három évtizeddel ezelőtt – állt a Munkásotthon. A gyalogosan közlekedők itt a Szabó Ervin Könyvtár fiókkönyvtárának tavaly bezárt helyiségébe az üvegen keresztül be is pillanthatnak, így módon láthatóvá válik az a falmaradvány, amely egykoron a Munkásotthoné volt. (Látható Rákossy Zoltán freskója, amely 1963-ban állított emléket a művelődésnek). A többit 1979-ben, a panelházak építések idején – végleg – lebontották.

Újpesten az egykori Gyár, majd Kolozsvár utca elnevezést viselte mostani Munkásotthon utca. Újpest nagyon sok épületéhez kulturális jelentőségű emlék kapcsolódik. Itt is. A megmaradt falszakon az önkormányzat, a MEASZ és az Újpesti Munkásmozgalmi Klub tíz évvel ezelőtt elhelyezett emléktáblája arra emlékeztet, hogy az 1909 decemberében, átadott Munkásotthon 60 éven át szolgálta a munkásművelődést, és otthont adott a jogait képviselő szakszervezeteknek.

Újpest 1907-ben, két évvel a Munkásotthon felavatása előtt lett önálló tanácsi rendezésű város, 47 éve működött az első olvasókör, 16 éve volt már a Katolikus Legényegylet, amely a munkásmentalitás Kolping hagyományaira épülve merőben eltérő alapokon jött létre és eltért szellemiségében azon ifjúmunkásokétól, akik közadakozásból 1909-ben a Munkásotthon létrejöttét szorgalmazták. Az Újpesti Munkásképző Egylet kezdeményezésére jött létre a Munkásotthon, amelyben elsősorban a sokasodó szakmai és szociáldemokrata szellemiségű politikai szervezetek leltek otthonra, és mellettük az irodalom, a zene és más művészeti ágak kedvelői is. A hangversenyek, színi előadások és a népszerű tudományos ismeretterjesztő tanfolyamok a fővárosból is vonzották Újpestre az érdeklődőket. *Gobbi Hilda*, *Ascher Oszkár* rendszeres szereplője volt a mindennapoknak, a maga nemében egyedülálló művelődési intézményben az elméleti oktatómunka folyt, *József Attila*, *Hoffmann Ottó*, *Keleti Márton*, *Gárdos Mariska* és sokan mások tartottak szemináriumot. *Kassák Lajos* irodalmi és művészeti kört is vezetett. A kulturális műsorok, népszínművek, színjátszó csoportok előadásai iránt is nagy volt az érdeklődés, miközben a Munkásotthon létrejöttét megelőző év-

ben, 1908 áprilisában közel a Munkásotthon épületéhez, az Árpád és István út sarkán megnyílt az Éden Színház (amely később Újpesti Népszínházként, majd Blaha Lujza Színházként működött 1931-ig). Ráadásul egyre-másra létrejöttek a különböző gyárak kultúrházai, műkedvelő csoportjai is.



Már amikor felmerült a Munkásotthon létrehozásának gondolata, a legnagyobb gond a megfelelő helyiség kiszemelése és az anyagi lehetőségek megteremtése volt. Az egylet által szervezett esték bevételei a szükséges összeget előteremtését is szolgálták. A szociáldemokrata pártszervezet hozzájárulási blokkokat bocsátott ki az alaptőke megteremtésére, és számos újpesti kereskedő is besegített, a gyári munkásokkal együtt.

Ilyen előkészületek után 1909. december 5-én, az esztergomi káptalantól megvásárolt épületben, a hajdani Kakas vendéglő helyén újjáépítve és kibővítvé nyitotta meg kapuit a Munkásotthon, amelynek már a húszas évek elején felvetődött a bővítése is. Erre egyetlen lehetőségként az emeletráépítés maradt. A Munkásotthon az ötvenes évektől is a tudományos előadások, színjátszó csoportok működése jellemezte egészen a lakótelep létrejöttét követő, hetvenes évekbeli lebontásáig. – B. K.

(Forrás: dr. Szalai György: Az újpesti Munkásotthon története – Újpesti Helytörténeti Gyűjtemény, Valachi Anna: A művelődés háza kis-amerikától New-Pestig /Újpest 1907–2007.).

Hajdanoló 11.

– Jolsvai András rovata

Téli sport

Azon a területen, ahol most egy nagyközért kínálja portékáit – srévizavi az Állami Áruházzal (tudom, hogy most Újpesti a neve, de a mondott időben még Állami volt – miként az összes többi is, bár azoknak nem ez volt a neve) egy sportpálya állott. Nem volt túlságosan felszerelve, körben drótkerítés, belül salak, két kézilabdakapu, fölötté kezdetleges világítás, ennyi volt az egész. Szomorú hely volt voltaképpen, év közben nem is volt túl nagy forgalma, ha jól emlékszem (akkor még minden sarkon lehetett focizni Újpesten, és volt vagy két tucat igazi focipálya is városzerte), hanem télen igazi főszereplő lett belőle.

Korcsolyapályává lépett elő ugyanis.

Az úgy történt, hogy a tartós hideg beköszöntével a pálya gondnoka elővette a hétérműföldes slágját, és addig locsolta a területet, míg jégpályává nem változott. Akkor szereztek még egy ócska hangszórót meg néhány bakelitlemezt, felgyújtották a kétszázas égőket, és kezdődhetett az élet. Az apró pályát százak lepték el azonnal, mozdulni se igen lehetett, hanem csak körbe-körbe ügyetlenkedni, de ez senkinek nem vette a jókedvét el. Úgy maradt meg emlékeimben ez a pálya, hogy mindig csendő nevetés hallatszik ki belőle.

A boldogság apró szigete volt az.

Még nekem is, pedig én egyáltalán nem tudtam korcsolyázni. Az volt az általános nézet a családban, hogy gyenge a bokám, azért – de ezt csak az elfogult nagyszülői szeretet mondatta. Igazából ügyetlen voltam a végtelenségig. Igaz, akkoriban még életlen, kurblis korcsolyákkal próbálkoztunk jégen maradni, melyet a magas szárú cipőhöz kellett (volna) il-

leszteni, de persze az első mozdulatnál leesett (korcsolyacipőt csak a tévében látott az ember, akkor se hitt benne igazán), de az is igaz, hogy a barátaim mind ugyanezt használták, csak sokkal eredményesebben. És az is igaz (soványka gyerek voltam a végtelenségig), hogy minden telet végigvacogtam, akármit vettem is magamra. Arról nem is beszélve, hogy ha az akármit magamra vettem, akkor se tudtam volna korcsolyázni, ha tudtam volna korcsolyázni. Egy szó mint száz, ami az én korcsolyás karrieremet illeti, jobbra a kerítésbe kapaszkodva álltam, dideregve, és mégis boldog voltam – a fényes korcsolyapálya meg a sok vidám ember látványa tett boldoggá.

Hatodikban aztán váratlanul az történt, hogy Kozáry tanár úr egyszer csak jégpályát varázsolt a Bajza utca iskola addig kihasználatlan hátsó udvarára. És ha már így esett, szisztematikusan hozzálatott a tanulóifjúság jégkorong-oktatásához. Varázslatos

idők voltak, minden műhelyben hokiütők és bokavédők készültek, komoly cserekereskedelem indult be, egyszóval felpeteszült az élet. Hétvégeken csapatostul jártunk a Dózsa jég hokicsapatának meccseire, rekedtre ordítottuk magunkat, és teljes joggal, úgy véltük, hogy rövidesen mi is pályára léphetünk majd ott (a Vörös Meteor ellen mondjuk – komolyan volt ilyen hokicsapat akkoriban!), mint közvetlen utánpótlás.

A többes szám persze indokolatlan. A jég hoki éppúgy nem ment nekem, mint a sima korcsolya – már miért is ment volna? Kozáry tanár úr végül a kapuban találta meg a helyemet, ahol tényleg hajthattam némi hasznót. A legváratlanabb pillanatokban estem össze ugyanis, és volt eset, hogy ilyenkor megakadt bennem a korong.

Pakknak a Nyilas Misi nem örült annyira, mint én akkor.

– JOLLSVAI ANDRÁS





Végéhez közeledik a Főtér-program

A munkálatok oroszlánrészén túljutottak a szakemberek az újpesti Főtér Program keretén belül. Megújult a Trombita tér, látványos új burkolatot, lámpatesteket kapott a Szent István tér, s még sorolhatnánk, mi minden újdonsággal szembesül az arra sétáló ember.

2009. december 18-tól a munkások is szünetet tartottak. Várhatóan lapunk megjelenésével egy időben, január 11-én hétfőn kezdődnek újra a munkálatok, amennyiben az időjárás is engedi. Akkor már az utolsó menetnek rugaszkodnak neki a kivitelezők, hiszen igencsak közeledik a május végi végső átadás határideje.

– Hétfőn, ha az időjárás engedi, újra megjelennek a gépek az újpesti főtéren, a volt parkoló területén is látható munkálatokba fognak a szakemberek. Itt a vízijátékokat építik, valamint folytatódik a burkolás is a főtéren az önkormányzat épületétől a Károlyi utcáig. Az önkormányzat előtt, a Károlyi szoborparknál, a sétáló utcán, valamint a Mádi Lajos utcán is burkolatot helyeznek le. Elkezdődnek azok az útkorrekciók, amelyek a forgalomtechnika feltételrendsze-

rét biztosítják. Így például a piac alsó házánál, a Templom utcánál, a Mádi utcában. A Károlyi utcában szükséges az úttest és a járda kismértékű átalakítása, hogy a forgalomhoz szükséges nyomtáv szélesség adott legyen a gépjárművek számára.

Az István úttól a Károlyi szoborpark végéig NÁ 100-as, Károlyi park és a Szent István tér kiszolgáló utcáján valamint a Kemény Gusztáv utcától a József Attila utcáig NÁ 400 mm átmérőjű öntöttvas nyomócsöveket fektetnek a munkálatok során. Ez biztosítja a jövőben az egész terület biztonságos vízellátását. A főtéren a díszburkolat alatt már elhelyezték az új öntöttvas nyomóvezeték leágazását, amely a mai kor követelményeinek teljes mértékben megfelel.

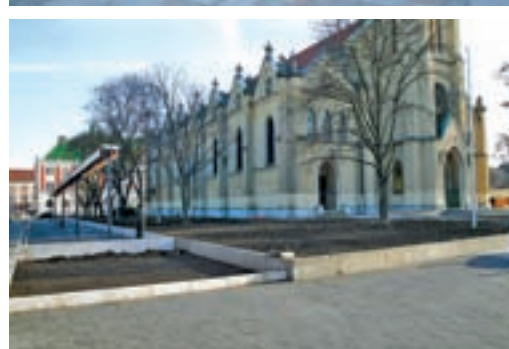
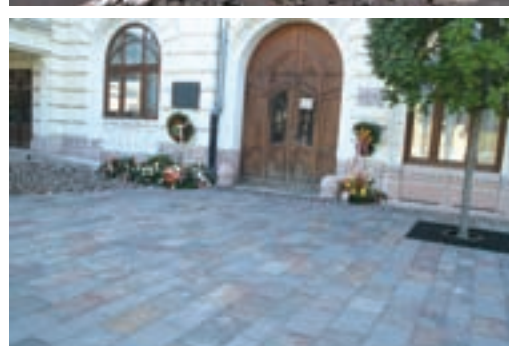
Az önkormányzat előtti részen, ahol most járdaszegély van, végig zöldsáv lesz növé-

nyekkel, és kialakítanak egy 15 gépkocsit befogadó parkolót, a sétálójárdán fákat telepítenek, valamint ahol most piperebolt és újságos pavilon előtt új buszmegállót alakítanak ki. A Károlyi szoborpark déli oldala is új díszburkolatot kap, járművek kizárólag üzletfeltöltésre hajthatnak majd be a területre.

Elkövetkezendő feladataink tehát nagy vonalakban a fent felsoroltakból állnak – foglalta össze a Főtér Programmal kapcsolatos teendők sorát Tilli Lajos, az Újpesti Főtér Városfejlesztési és Beruházó Kft. ügyvezető igazgatója.

A fentiekből tehát kiderül, hogy van még teendő bőven a Főtér Program kapcsán, ám ha minden a tervek szerint alakul, május végére egy megújult központ várja az újpestieket a Szent István téren és környékén.

– TUTOR KATA





Roxána, Emese és Gabi

Nagyvárodon nyertek tanulmányi versenyt

A nemrégiben magunk hagyott ősztendőn végének egyik emlékezetes eseménye volt, hogy a Csonkai Vitéz Mihály 12 évfolyamos Gimnázium három tizedik évfolyamos diákjai Nagyvárodon nyertek történelem tanulmányi versenyt. A lányok alkotta csapat a tatárjárásból jeleskedett. Az esemény kapcsán történelem tanárukat: Kiss Lászlót kérdeztük.

– *Megszokott dolog, hogy az újpesti diákok helyi és országos tanulmányi versenyeken szerepelnek sikerrel. Ritka azonban egy határon túli megméretetés. Hogyan jutott tudomásukra ez a verseny?*

– A verseny szervezőjével, Bolyai Csabával, egy tavalyi történelemversenyen ismerkedtem meg, és ő hívott meg minket erre a vetélkedőre. A témakör a tatárjárás volt, tágabb értelemben az Árpád-házi királyok története. Tizedikes diákok indultak a versenyen, amelynek külön pikantériát adott a sok jelentkező, így házi versenyt kellett szervezni. Két csapatunk indult ezen a versenyen: Csepregi Panna, Németh Lilla és Tóth Bernadett alkotta az egyik, Farkas Gabriella, Margóczy Roxána és Nagy

Emese (10. a) a másik csapatot. Utóbbiak jutottak tovább.

– *Hány csapat mérkőzött és milyen tematikát alkalmaztak a versenyt szervezők és lebonyolítók?*

– Hat csapat szerepelt, az erdélyi iskolák diákjai mellett mi képviseltük egyedülként az anyaországot. A versenynek a nagyváradai Ady Endre Líceum adott otthont. Egy írásbeli fordulóval kezdtünk, majd jött a szóbeli rész, ahol nagyon összetett feladatokkal kellett megbirkózni: többek között filmrészleteket kellett felismerni, keresztrejtvényt megoldani, de még egy mini-szindarabot is elő kellett adni. A verseny végén pedig a mi csapatunk végzett az első helyen, öt pont előnnyel.

– *Kik segítették a diákokat a felkészülés során?*

– A felkészülésben sokat segített iskolánk könyvtárosa, aki minden szakirodalmat beszerzett, segítettek a kollégák, amikor elengedték az órájukról a lányokat készülni, segített az iskolánkat támogató Mesterségek Iskolája Alapítvány, amely fedezte a lányok útiköltségét, és még hosszan sorolhatnám a sok apró segítséget, amit kaptunk.

– *Nagyvárodon járva volt idő a város nevezetességeinek megtekintésére?*

– Az érkezésünk után az első napon megnéztük a nagyváradai várat, majd este körbejártuk a belvárost, és meghívást kaptunk a helyi gimnázium gólyabáljára. Ettünk egy pizzát a Sebes-Kőrös partján (aki Nagyvárodon jár, keresse a Brigde-pizzériát!), majd a verseny másnapján szintén itt ebédtünk, mielőtt a vasútállomásra indultunk.

– *Milyen élményekkel, gondolatokkal tértek haza?*

– Örülök, hogy diákjaim elhitték: a sok munkának meglesz a gyümölcse. Az alázattal végzett munka manapság nem divatos fogalom, de hosszú távon csak ez vezet eredményre. Örülök, hogy a lányok látták azt, milyen egy határon túli város, ahol magyarok élnek. Látták, hogyan vezet egy nagyváradai taxisofőr, hogy milyen egy gólyabál, és hogy egy román pincérnő is lehet nagyon kedves a magyar vendégekkel. Találkoztunk érettségiző diákkal, aki a délutáni programját szervezte át, hogy körbevezessen minket a városban, és láttunk kutyát aludni egy márkás ruhaüzlet bejáratában. A mai előítéletekkel teli világban talán tettek egy lépést afelé, hogy türelmesebb és megértőbb felnőttekké váljanak. És ez fontosabb annál, minthogy megnyerték a versenyt. – B. K.

A kerek kő és más mesék

2009 decemberében a Raabe Kiadó gondozásában négyezer példányban megjelent: A kerek kő és más mesék című CD. A Benedek Elek átdolgozott meséit – a Benedek Elek emlékévé alkalmából – felvonultató lemezen 2–6. osztályos károlyis gyerekek szerepelnek.

A lemezen hallható hat mese „hangosításában” kezdő, és hangj játékokban gyakoroltabb alsós és felsős gyerekek egyaránt részt vettek – a főbb szerepekben szám szerint huszonheten – minden statisztával és a két közreműködő felnőttel együtt összesen hatvan-ketten! A hangfelvételek a tanév első két hónapjában készültek a Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnáziumban, a hosszas utómunkák pedig egy jól felszerelt házi stúdióban.

Ez a hangos mesealbum a napokban és a következő hónapokban több ezer példányban jut el az ország iskoláinak alsó és felső tagozataiba – a Tanítói Kincsestár és a Tanári Kincsestár című, komoly múltú módszertani kiadványsorozatok részeként –, illetőleg egy óvodapedagógusoknak szóló sorozat darabjaként is terjeszti majd a kiadó.



A lemez e kiadványok részeként egyfajta felmutatott mintaként szolgál – hátha más intézmények is kedvet kapnak hangos mesék készítéséhez – iskolán belül. Ugyanakkor A kerek kő és más mesék – a készítőik tudatos szándéka szerint – pedagógiai szándékoktól függetlenül, önálló meselemezként hallgatható. A lemezhez egy módszertani jellegű kísérőösszefoglaló is készült, mely a Tanítói és a Tanári Kincsestár 2009. decemberi lapjain egyaránt megjelent illetve megjelenik. Ugyanitt magukat a mese-forgatókönyveket is megtaláljuk, teljes terjedelmükben, rövid segítő jegyzetekkel.

A hangfelvétel, a forgatókönyv a szöveges és zenei hangfelvétel készítésére, a rendezésre a Raabe Kiadó Veszprémi Attilát, az iskola egykori diákját, azóta végzett középiskolai tanárt kérte fel, és az elkészült anyag színvonalát komoly elismeréssel fogadta.



A szervezésben és a felkészülésben az iskola közreműködő diákjait, tanárait Dévai Anikó tanító, igazgatóhelyettes segítette. A gyerekek „színészi” teljesítménye több szereplő esetében kimagasló. A lemez figyelmes végighallgatása élményt nyújthat a felnőtt hallgató részére is.

És ami talán a legfőbb érték: a felvételek fáradtságos, nem mindennapi koncentrációt igénylő munkafolyamata a 8–12 éves résztvevők számára izgalmas művészeti tevékenység volt, valószínűleg hosszú időre szólóan felejthetetlen élmény.

Mivel a lemez egyelőre önállóan nem kapható boltokban, meghallgatására azokban az iskolákban van lehetőség, ahol a módszertani kiadványt megrendelték az egész ország területén. A részletes stáblista és egyéb adatok megtekinthetők az iskola honlapján.

– VESZPRÉMI JENŐNÉ igazgatóhelyettes

Párthírek



Daróczi Lajos önkormányzati képviselő január 11-én hétfőn, 15-17 óráig tart fogadóórát, **Wintermantel Zsolt** önkormányzati képviselő január 13-án, szerdán 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Dr. Hollósi Antal** január 12-én kedden 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Megyeri u. 20. Általános Iskola. **Balázs Erzsébet; Hladony Sándor Gyula; Rádi Attila** önkormányzati képviselők február 1-jén, hétfőn 17-18 óráig tartanak fogadóórát. Helyszín: 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel: 369-09-05. **Bartók Béla** február 2-án, kedden 18-19 óráig; **Koronka Lajos** február 4-én, csütörtökön 17-18 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Budapest, Árpád út 56. Tel: 369-09-05. **Nagy István** február 2-án, kedden 16-17 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Budapest, István út 11.



Az Újpesti Fidelitas szeretettel vár minden kedves érdeklődőt Magyarorságot DVD-estjére, ahol **2010. január 22-én**, pénteken 18 órai kezdettel Pörzse Sándor Csillagösvényen IV. filmje kerül vetítésre. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.)

ORVOSI ROADSHOW

1. Az európai problémákról, a szív- és érrendszeri betegségekről. Megelőzésük és gyógyításuk Magyarországon. Előadó: Dr. Andrassy Gábor PhD kardiológiai főorvos
2. 80 éves a Páneurópai Unió Nézetek és teendőink. Előadó: dr. Nemcsura Zoltán író, a Magyar Páneurópai Unió budapesti elnöke
3. Sportolók hirtelen halála jelezhető-e előre? Előadó: Dr. Andrassy Gábor kardiológiai főorvos, a Szent Ferenc Kórház igazgató főorvosa. Helyszín: Polgár Centrum (Bp., IV. Árpád u. 66.) Időpont: 2010. január 14., 18 óra

www.ujpestifidesz.hu



Boruzs András frakcióvezető, egyéni képviselő (15. választókerület: Megyeri-Székesdűlő) fogadóórája: Megyeri

Úti Általános Iskola, minden hónap első hétfőjén 16.30-17.30. **Kovács Sándor** listás képviselő fogadóórája: Megyeri Úti Általános Iskola, minden hónap első hétfőjén 16.30-17.30.

www.szdszujpest.hu



AZ ÚJPESTÉRT EGYESÜLET KÉPVISELŐINEK FOGADÓÓRÁJA

Dr. Kató Balázs minden hónap második csütörtök 17-18 óra között. Helyszín: Munkásotthon utca 18. (Újpestért Egyesület helyisége)
Dr. Dabous Fayez minden hónap második csütörtök 17-18 óra között. Helyszín: Munkásotthon utca 18. (Újpestért Egyesület helyisége)



MEGHÍVÓ

Tisztelettel meghívom Önt és kedves családját **január 27-én** (szerdán) 17 órakor kezdődő Teadélutánra – egy rendhagyó fogadóóra –, melynek helyszíne: Árpád Úti Iskola (IV. Árpád út 161-163.) Jöjjen el egy kötetlen, baráti beszélgetésre!

Kiss Péter

országgyűlési képviselő

PARLAMENT-LÁTOGATÁS

Szeretettel meghívom Önöket **január 29-én** (pénteken) 10 órától tartandó különleges Parlament-látogatásra. A Parlament épületébe való beléptetés miatt előzetes bejelentkezés szükséges. Jelentkezni a 441-7947-es telefonszámon lehet, január 11-től január 26-ig minden hétköznap 8 és 12 óra között.

Kiss Péter

országgyűlési képviselő

RUHAOSZTÁS

Ezúton is nagyon köszönjük mindazok segítségét, akik komolyan vették ünnepek előtti ajándék- és ruhaigényét. Nagyon sok hasznos dolog gyűlt össze, melyet az újpesti rászoruló családok kaptak meg. Az adományozási kedv azonban karácsony után is megmaradt, így a ruhaneműkből az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezetének Nőtagozata ruhaosztást szervez **2010. február 1-től** (hétfőtől)–**február 5-ig** (péntekig) 14–17 óra között az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri szervezetének irodájában (IV., Nádor u. 1. alatt).

Az előző akciónk sikerén felbuzdulva az elkövetkezendő hetekben tartós élelmiszert, lisztet, száraztésztát, konzervet és egyéb a háztartásban hasznosítható dolgot várunk, amelyet ismét a rászorulóknak adunk át. Akciónk védnöke Kiss Péter országgyűlési képviselő.

Felajánlásait január 29-ig, munkanapokon 14–17 között várjuk az MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri szervezetének irodájában (IV., Nádor u. 1. alatt), érdeklődni lehet telefonon a 369-4205-ös számon.

MSZP Újpesti-Káposztásmegyeri Szervezet Nőtagozata

SPORT- ÉS EGÉSZSÉGNAP

Sok szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt **február 13-án** 10 órakor a Halassy Olivér Sportközpontba (IV. Pozsonyi u. 4/c.)

A résztvevők különféle sportágban próbálhatják ki tudásukat: darts, teke, asztalitenisz, ügyességi verseny, kispályás foci és röplabda. A kispályás foci és a röplabda esetében előzetes nevezés szükséges, melyre február 5-ig van lehetőség személyesen az MSZP IV. kerületi szervezetének irodájában (IV., Nádor u. 1. alatt) munkanapokon 14–17 között, vagy telefonon a 06-20/419-7828-as számon. Kispályás focinál két kategóriában: 18 év alatti és 18 év feletti 5+1 fős csapatok, míg röplabda esetén 6 fős vegyes csapatok jelentkezését várjuk. A többi sportágnál elegendő a helyszíni regisztráció. A nevezés és a belépés díjmentes.

A rendezvény kiemelt témája az egészségmegőrzés, ezért lehetőség lesz vérnyomás-, vércukor- és koleszterinszint-mérésre is. Fővédnök: Kiss Péter országgyűlési képviselő

MSZP IV. kerületi szervezetének irodája

KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS

A Societas újpesti szervezete szeretettel vár minden kedves érdeklődőt kézműves foglalkozására üvegmatrica festés technikával, melyet **2010. január 16-án** tart 15 órától, a Nádor u. 1 szám alatt.

TÁNCKLUB

Baloldali Baráti Kör sok szeretettel vár mindenkit Táncklubjába, ahol élő zenei kísérettel kedveskedünk vendégeinknek. Időpont: **2010. január 14.**, 15 órától–17 óráig. A rendezvény Ingyenes! Helyszín: Újpest, 1046 Nádor u. 1.

www.mszipujpest.hu



Tisztelt Szimpatizánsaink! A Jobbik Magyarországiért Mozgalom Újpesti Szervezete, Radikális változást! címmel, lakossági fórumot rendez. Vendégeink: **Z. Kárpát Dániel** közgazdász, a Jobbik szakpolitikusa és **Pajor Tibor** az 5. oevk. országgyűlési képviselőjelöltje.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk! Időpont: **január 21.**, 18 óra. Helyszín: Újpesti Polgár Centrum, 1043 Budapest, Árpád út 66.



MEGHÍVÓ

A Kereszténydemokrata Néppárt újpesti szervezete szeretettel meghívja az **Újpesti Jótékonyági Keresztény Bálra** (az újpesti Gyerme Szakrendelő támogatására).

Időpont: **2010. február 6.**, 19 óra. Helyszín: Ady Endre Művelődési Központ (1043 Bp., Tavasz u. 4.) Megjelenés alkalomhoz illő öltözetben.

Programok: nyitótánc, vetélkedő, bűvészmutatvány, néptánc, musical, tombola, svédasztalos vacsora (Csülök Vendéglő), büfé. Zene: DÖRGE MUSIC SHOW, Drim Trió.

Belépőket min. 5000 Ft/fő adomány fejében biztosítunk a jelentkezés sorrendjében. Belépőjegyek igényelhetők a kereszténybal@gmail.com e-mail címen, valamint a 06/20-932-6523-as telefonszámon.

A bál fővédnöke **Dr. Derce Tamás**, Újpest polgármestere. A bál védnökei **Dr. Lengyel Zsuzsanna**, az újpesti Gyerme Szakrendelő ügyvezető főorvosa, **Szalma Bontond** KDNP újpesti szervezetének elnöke.

NYELVTANFOLYAMOK

Az Újpesti Német Kisebbségi Önkormányzat kedvezményes nyelvtanfolyamai folytatódhatnak kezdő és haladó szinten. **Jelentkezés, beiratkozás 2010 január 19-én 17-19 óra között.** A tanfolyam a következő trimesztére január 25-én, illetve 26-án indul. A beiratkozás helye: Német Kisebbségi Önkormányzat, 1042 Budapest, Nyár utca 40–42. Tel/fax: 390-4150. Mobil: 06 30 866-6458. **Pappné Windt Zsuzsa** ÜNKÖ elnök.

A Dunai Vízügyi Rendszer Rendőrkapitányság

FELHÍVÁSA

Megjött a tél, a vizet szerető ember vágyik télen is a partokra, a jégre. A Dunai Vízügyi Rendszer információi szerint a Duna lassúbb folyású mellékvizein megjelent az egybefüggő, de még vékony jégtakaró. A gyorsabb mellékvizeken és a főmederben egyre nagyobb mértékben zajlik a jég.

Ahogy a nyári fürdési időnynek megvannak az áldozatai, sajnos az előírások nem ismeretéből vagy be nem tartásából eredően a jeges vizek is szedik áldozataikat. A Vízügyi Rendszeri szolgálat szeretné, ha ebben az évben csökkenne a balesetek száma, ezért indokoltnak tartja a jégen való tartózkodás és közlekedés legáltalánosabb rendelkezéseire. A 46/2001. (XII.27.) BM. számú rendelet ide vonatkozó rendelkezései sajnos kevés ember előtt ismertek. Indokolt felidézni saját jól felfogott érdekekben a legfontosabbakat.

A szabad vizek jégén tartózkodni csak akkor szabad, ha a jég kellő szilárdságú, nem olvad, illetve nem mozog. A gyakorlati tapasztalatok alapján az állóvizek jége akkor tekinthető kellő szilárdságúnak, ha vastagsága eléri vagy meghaladja a 10 cm-t.

TILOS a szabad vizek jégén tartózkodni:

- éjszaka és korlátozott látási viszonyok között,
- járművel, a biztonságos munkavégzés kivételével,

- kikötők és vesztőhelyek területén,
- folyóvizeken.

Teherbírást csökkentő tényezők:

- fenékről előtörő kisebb, nagyobb források;
- csatorna-bekötések;
- áradás, apadás által kialakított jégmozgás;
- felmelegedés a jégreteget elvkonyítja, ami a jégen tartózkodók számára veszélyes lehet.

Folyóvizeken jellemző a befagyás folyamatában, hogy a már beállt jégmezőre újabb és újabb táblák torlódnak, rakódnak, ezek nem biztonságosak, rajtuk való közlekedés életveszélyes és tilos!

A folyóvizek jég alatti vízszintváltozásai jégmozgást idéznek elő, apadás következtében a látszólag még szilárd jég állapota megváltozik, beroppanása várható. Több napos melegebb idő hatására a felület mosódik, a jég vastagsága csökken, szilárdsága romlik, ezért a rajta való közlekedés, sportolás, tartózkodás veszélyes. Nagyobb jégfelületen különös veszélyeket rejthet a friss havazás, mert a jég tényleges állapotát nem lehet időben felismerni. Ezen a területeken az éjszakai tartózkodás különösen veszélyes.

Felhívjuk azon gazdálkodó egységeket, horgászegységeket, horgászok és magánszemélyek figyelmét, akik valamely vízterület tulajdonosai, kezelői, hogy amennyiben a jéggen léket vágnak, jégkitermelést folytatnak, kötelesek a jégmentessé vált területet távolról felismerhető módon, egy méter magasságban elhelyezett, legalább 10-10 cm széles piros-fehér csíkozású korláttal megjelölni, körülhatárolni!

Jégkitermelés, vagy más – jégen történő – munkavégzés esetén a munkáltató köteles figyelőszolgálatot szervezni és mentőeszközt biztosítani.

Ajánljuk még, hogy azokon a területeken, ahol felnőttek vagy gyermekek tömeges megjelenése várható, pl. szabadstrandok jégén, átkelési helyeknél, a jégből való mentéshez felúszó, nagyfelületű tárgyakat, pl.: falétrát, pallót és megfelelő erősségű és karbantartott kötélzetet tartsanak készenlétben.

Fontos tanács, hogy a jeges vízből a jégből mentett embert ne azonnal vigyük túlfűtött meleg helyre, dörzsöléssel próbáljuk a vérkeringését beindítani, természetesen előzőleg a jeges ruházatától meg kell szabadítani. Az ilyen személyt minden esetben orvosi elsősegélyben, orvosi ellátásban kell részesíteni.

Részletesebb tájékoztatást a Dunai, Tiszai és Balatoni Vízügyi Rendszeri szolgálatnál, az életmentéssel foglalkozó karitatív egyesületeknél kérhetnek.

A vízügyi Rendszer felhívja a figyelmet, hogy télen is hatályban vannak a szabad vízben való tartózkodás alapvető szabályai!

A folyóvizekben, állóvizekben, vízi létesítmények (pl. csatornák) vizében fürödni téli időszakban is veszélyes, sőt ilyenkor a legveszélyesebb. Mindenki számára belátható, hogy az alacsony hőmérsékletű víz milyen veszéllyel jár, milyen veszélyt jelent az emberi szervezetre, az egészségre a hideg víz hatása.

Óva int mindenkit a vízügyi Rendszert, hogy kövesse a legendás hírű Schirilla György, valamint az ifj. Schirilla példáját és megpróbálja átúszni a Dunát, vagy bármelyik vízfo-

lyásunkat, állóvizünket! Ezeknek a közismert embereknek a szabad vizekben történő fürdőzése, úszása vízi rendezvénynek minősül, melyet a vízügyi Rendszeri szervek engedélyeznek szigorú feltételek előírásával. Minden esetben az emberi élet, az egészség elsődlegessége a szempont, és ezeket figyelembe véve kerülnek meghatározásra azok a szigorú feltételek, amelyek betartása mellett engedélyezik a vízügyi Rendszeri szervek ezeket a még sportembereknek is igen nagy fizikai és egészségi terhet jelentő fürdőzéseket.

Ahhoz, hogy a már említett sportemberek ezeket a téli úszásokat végre tudják hajtani, komoly, intenzív, speciális felkészülés szükséges, melyet szigorú orvosi felügyelet mellett hajtanak végre. Jól példázza a fentiekben leírtakat az ez év elején Mohácson történt tragédia, ahol is felkészületlenül, megfelelő kondíció hiányában próbált egy személy a Dunában úszni.

A Belügyminiszter 46/2001. (XII. 27.) BM rendelete alapján a jégen tartózkodás szabályait, a jégbeszakadások miatt bekövetkezett balesetek megelőzése érdekében a vízügyi Rendszer fokozottan ellenőrzi fogja!

Felhívásunk betartása, az állampolgárok törvényisztelete megelőzheti a tragikus balesetek bekövetkezését.

Dunai Vízügyi Rendszeri
Rendőrkapitányság

Budapest XI. ker., Kopaszi gát 1.
(Postacím: 1117 Budapest, Kopaszi gát 1.) Telefon: (06-1) 203-9132 (főügyelet), Telefax: (06-1) 381-4300
E-mail: dunaivizirendeszetirk@budapest.police.hu

KASZA LÁSZLÓ KIÁLLÍTÁSA

A Magyar Kultúra Napja tiszteletére rendezi meg legújabb kiállítását a Károlyi István 12. Évfolyamos Gimnázium. A Károlyi Galériában (IV. Erzsébet u. 69.) **Január 21-én, 15 órakor** nyílik Kasza László festőművész kiállítás. A realizmustól a modernig címmel. A kiállítást Bakonyi László festőművész nyitja meg. (Megtekinthető: február 8-ig.)

FELHÍVÁS

Kedves állandó és leendő veradóink! A Magyar Vöröskereszt mindenki számára nyilvános veradást szervez: Újpesti Gyermekek és Ifjúsági Ház, 1042. Bp. István út 17-19 sz., **2010. január 25., 13-17 órá-**

ig. Ha ön egészséges, elmúlt 18 éves és még nem töltötte be 60. életévét, jöjjön el a veradásra. Kérjük, hozza magával személyi igazolványát, lakcímkártyáját, és TAJ-kártyáját. Segítségét előre is köszönjük beteg embertársaink nevében.

MEGHÍVÓ

Kibédi Varga Sándor Az Üveghegyen túl, Erdélyi ki- és bevándorlók az ezredfordulón című riportregényének bemutatójára. Helyszín: Újpesti Polgár Centrum Tükörterme. **Időpont: 2010. január 15., péntek, 16 óra.** Közreműködő: Csapody Miklós író, parlamenti képviselő, és Dévai Nagy Kamilla előadóművész

TISZTELT HÖLGYEM/URAM!

A BKIK IV. kerületi tagcsoportja **2010. január 18-án, 17 órai** kezdettel a Tagcsoport székhelyén (1042 Bp., Árpád út 56.), Vállalkozói Fórumot rendez az alábbi témakörökben: *Adótörvények 2010.* Előadó: dr. Dolnay-Lágler Ágnes – az APEH Fizetési kedvezmények szakigazgató-helyettes. *Új Pénzügyi Konstruktív Adózási Optimalizálási Lehetőségekkel.* Előadó: Szverle Mária – Brókernet Zrt. A rendezvény ingyenes, minden érdeklődő vállalkozót tisztelettel várunk. Részvételi szándékukat, kérjük, szíveskedjenek jelezni a 370-0386 telefonszámon, vagy a 4ker@bkik.hu e-mail címen.

Keztyűs József IV. kerületi Tagcsoport elnök



Kilencvenkét évesen még pontozóbíró volt az egykori olimpikon

Kende Rezső: mozogni kötelező!

Ha valaki tudhatja, hogy milyen érzés lehet száz évnél is tovább élni, akkor Kende Rezső bácsi egyike azoknak. A 102 éves egykori olimpikon biztosan sokat tudna mesélni arról, mi minden történt vele az elmúlt több mint száz esztendőben, de mivel őt sem kímélte az idő múlása, előrehaladott kora következtében kissé nehézkesen ment a beszélgetés az öregúrral. Rezső bácsi ugyanis nagyothall. Persze ez a kis probléma nem akadályozhatott meg abban, hogy eldiskurálgassunk jó háromnegyed órán át. A beszélgetésben segítségünkre volt lánya, Mária, és veje, László.

Kende Rezső 1908. december 31-én, Szilveszter napján látta meg Rákospalotán a napvilágot. Az általános iskola elvégzése után a Könyves Kálmán Gimnázium diákja lett, ahol a tanulás mellett megismerkedett soha el nem múló „szerelmével”, a tornával. Testnevelő tanára, Zsigmond Géza nagyon jó szemmel vette észre a fiatal fiúban szunnyadó tehetséget, s ellentmondást nem tűrve tornászt faragott belőle. Gimis éve alatt négy középiskolai bajnoki címet szerzett a mokány, jó kiállású, ifjú tornász. Nem csoda, hogy 1926-ban az Újpesti Torna Egyesület leigazolta, és négy évig a klub színeiben ért el figyelemre méltó eredményeket a hazai versenyeken. Szorgalmának és megszerzett tudásának köszönhetően kijutott az amsterdami olimpiára. De erről beszéljen inkább Rezső bácsi!

– Nagyon sokat kellett edzeni ahhoz, hogy valakiből válogatott tornász és olimpikon válhasson – mesélte Rezső bácsi – Engem minden nap megtalálhattak az edzőteremben, mondhatnám, a tanulás mellett minden szabadidőmet elvitte a torna. De megérte, hiszen Amsterdamban tizedikek lettünk a csapattal, és még ma is büszke vagyok arra, hogy a fantasztikus Pelle István után én gyűjtöttem a legtöbb pontot az összesítésben.

– Úgy hallottam, hogy az újpesti klub sem feledkezett meg erről a szép eredményről...

– Valóban nem. Nagyon jól esett, hogy megajándékoztak egy gyönyörű, aranyból készült pecsétgyűrűvel, amelyre mostanság már az idősebbik fiam vigyáz. Nagy becsben tartja.

– Melyik volt a kedvenc szere a versenyeken?

– A gyűrűvágta rá Rezső bácsi – és a nyújtó – fűzte hozzá csendesebben. Mondták egykoron, hogy nagyon szép Krisztus-keresztet tudtam csinálni a gyűrűgyakorlatomban. Pedig az nagyon nehéz elem, de szerencsére jó erőben voltam akkor még.



– Ma sincs olyan nagyon rosszban...

– Néhány évvel ezelőtt, 98 évesen elestem és medencecsont-törést szenvedtem. Megoperáltak, s azóta sajnos nehezebben megy a mozgás, ehhez a kocsinhoz vagyok kötve – mutat a kerekesszékre. – Pedig azelőtt a boltba is egyedül jártam vásárolni, minden nap tornáztam, ha tehettem, többször is. Mert egyet ne felejtsem el senki, a hosszú élet titka az állandó mozgás. Ma sajnos csak az ágyban tudok egy picit mozogni, de se baj, az is jól esik.

– Rezső bácsi, a gimnázium után hol tanult tovább?

– Elvégeztem a jogi egyetemem, természetesen a sportolás mellett.

– Számított az valamennyit az egyetemen, hogy olimpikon volt? Kivételtek magával a tanárok?

– Soha sem, hiszen akkor a sport úgynevezett szabadidős tevékenységnek számított. Nem törődött senki azzal, hogy én versenyen voltam. A vizsgákon és az órákon sem volt kivételzés.

– Az Újpest után még a Postás színeiben tornáztott, majd egyszer csak abbahagyta a sportolást. Miért olyan hirtelen?

– Jó állást kaptam a postánál, előbb titkár voltam, majd főtanácsos lettem. Az a munka egész embert kívánt. Közben pedig meg is nősültem, született négy gyönyörű gyermekem, két lány és két fiú. Mária (73), Emilia (65), Rezső (74) és István (62). A két fiú külföldön él, de a lányok és a vejem, László naponta itt vannak nálam az apartman-házban. Szeretek itt lenni Máriaremetén. Közel van a temp-

lom, így aztán hívő katolikusként közel vagyok az Úrhoz is.

– Térjünk vissza a sporthoz. A kémeim jelentése szerint a tornától soha sem szakadt el.

– Így igaz. A Postás SE-nél szakosztályvezető voltam, és versenybíró lettem. Hiszi vagy sem, egészen 92 éves koromig pontoztam a tornaversenyeken a gyakorlatokat. Akkor eldöntöttem, hogy abbahagyom, mert már annyira összetett, nehéz gyakorlatokat végeztek a tornászok, hogy nézni is alig bírtam, nem hogy lepontozni őket. De a kötelék megmarad a tornászokkal, éppen most hallottam, hogy a szövetségből jönnek hozzám látogatóba. Majd nekik is megmutatom, hogyan kell a Krisztus-keresztnél a kezét tartani.

– A gyerekei közül sportolt valame-lyik?

– Mária tehetséges atléta volt, egészen az ifjúsági válogatottságig jutott súlylökésben és diszkoszvetésben. A többiek csak sportolgattak. Viszont Marci, a dédunokám igazi sportoló lesz, akár válogatott is. Úgy fest, dobóatléta válik majd belőle, akkorát hajítja a kislabdával, hogy alig tudják lemérni. Mondom is neki, amikor találkozunk, hogy tréningezzen, csinálja a fekvőtámaszokat és legyen nagyon jó gyerek. Legalább olyan jó, mint amilyenek az én gyerekeim voltak.

– Végezetül elárulja nekünk, hogy hány unoka és dédunoka mesélhet arról, hogy milyen nagy sportember volt a nagyja vagy a dédi?

– Tizenkét unokám és hét dédunokám van. Remélem, közülük néhányan kijutnak majd valamelyik olimpiára. De ha nem sikerül nekik, üzenem, ne bántódjanak. De sportoljanak, mert mozogni kötelező!

– G.G.

Ingatlan eladó

● Tulajdonostól eladó III. emeleti téglalakás a **Nádor utcában**, tiszta rendezett társasházban. 54 m², összkomfortos, csendes napos lakás. Saját pincesz. Irányár: 10,9 MFt. Tel.: 06-70-318-63-59

● **Újpest központjában**, csendes környezetben négyemeletes téglapépületben 77 m²-es 2 + félszobás, erkélyes, azonnal beköltözhető lakás eladó (22,7 MFt), vagy kiadó (65 000 Ft/hó + rezszi). Tel.: 06-20-991-2560

● **Vanyarcon** eladó tulajdonostól kőbucirkó fűtésű, nagyon olcsó fenntartású felújított parasztház berendezéssel együtt, falu központjában, panorámás, összközműves telekkel, termő gyümölcsös. Budapesthez közvetlen buszjárat. Irányár: 11,5 MFt. Tel.: 06-70-9341-573

● Tulajdonostól eladó a IV. ker. **Erzsébet utcában** egy 53 m²-es, kétszobás, parkra néző, felújított panellakás, extrákkal. Irányár: 10,3 MFt. Követitők ne hívjanak! Azonnal költözhető. Az ár rugalmas. Tel.: 06-30-240-5316

● Eladó **Erdősor úton** csúsztatott zsalu házban 67 m²-es 2,5 szobás, kétoldali panorámás, nagy erkélyes, felújított VIII. emeleti lakás. Ár: 14,9 MFt. Tel.: 06-30-269-9687, 708-5330

● Figyelem! **Gyomaendrődi** kétszobás családi házamat eladnám, vagy elcserélném újpesti saját tulajdonú kis lakásra, maximum 2 millió Ft készpénz ráfizetéssel. Tel.: 06-70-318-63-59

● Kertváros, **Leiningen u.** 20.: családi ház 29 MFt-ért eladó. Telek: 720 m², épület 140 m². Lakás hasznos (nettó) területe 96 m² (bővíthető). Gázfűtés. Tel.: 386-99-01

● Újpesten, **Závodszy Zoltán utcában**, csendes környezetben, kertvárosi rész szélén tulajdonostól sürgősen eladó négyemeletes ház III. emeletén 73 m²-es, 1+3 félszobás, körpanorámás öröklakás 12,9 MFt-ért. Garázs megoldható. Tel.: 06-20-546-3363

● Káposztásmegyeren, **Kordován téri**, 1 + 2 fél szobás, 64 m²-es erkélyes, III. emeleti lakás tulajdonostól eladó. Irányár: 10,9 MFt. Tel.: 230-2624

● Ugró Gyula soron magánszemélytől eladó egy 65 m²-es I. emeleti, 2 szoba étkezős nem panellakás. Irányár: 12,9 MFt. Ugyanitt 18 m²-es garázs is eladó 2,8 MFt-ért. Tel.: 230-9515

● Újpest kertvárosában, a **Madách utcában** 96,5 m²-es felújított családi ház 618 m²-es telken tulajdonostól eladó (pince, 3 kamra). Irányár: 44,9 MFt. Tel.: 06-20-272-7766

Ingatlan kiad

● **Megyeri-Fóti sarokhoz közel** egy szoba összkomfortos bútorozott lakás megbízható, nemdohányzó egy-két személy részére hosszabb távra kiadó. Kéthavi kaució szükséges. Tel.: 06-20-373-3237

BÉRBEADÓ RAKTÁR

Újpesti ipari parkban fűtött modern raktárunk 1000 m²-es külön behajtós része container irodával kiadó.

E-mail: katalin.kempelen@amari.hu
Tel: 06 30 397 5106

● Újpesten, az **Árpád üzletháznál**, eladó egy másfél szobás, gardróbos, jó állapotú, zárt folyosós, első emeleti lakás. Az ablakok, a redőnyök újak, kiváló közlekedés, jól ellátott környezet. Irányár: 7,5 MFt Tel.: 06-30-772-0015

● **IV. kerületben** 46 m²-es, 1 + fél szobás, gázfűtéses lakás csendes környéken kiadó. Jó közlekedés, alacsony rezszi. 50 000 Ft + rezszi. Tel.: 223-0771, 06-20-552-2625

● Újpesten, **Nyár utcában** részben bútorozott lakás 3 különnyíló szobával hosszútávra kiadó. Ár 65 000 Ft/hó + rezszi + 2 havi kaució. Tel.: 06-30-996-2043

● Újpesten, a **Nádor patikánál** 40 m²-es kertes, utcára néző lakás (szoba, konyha, fürdőszoba, gázfűtés, vízóra) kiadó családi házban. 45,000 Ft + rezszi. Eladó is: 8 MFt. Tel.: 06-20-577-6170

● **Káposztásmegyeren** erdőközeli házban 3 lakószobás, erkélyes, bútorozatlan lakás 55,000 Ft + rezsziért kiadó. Nem közvetítő! Tel.: 06-70-326-5331

● Újpesten az Erzsébet utcában másfél szobás, 35 m²-es bútorozott, vízóra panellakás hosszútávra azonnal kiadó 50 ezer Ft/hó + rezsziért. Kaució: 2 hónap. Tel.: 06-30-564-8024

Ingatlan keres

● **Kiadó lakásokat keresünk! 40-90 ezer Ft között! Lőrincz Péter 06-70-383-5004, 351-9578**

Ingatlan cserél

● 1400 m²-es telken, 90 m²-es családi ház, **Nyiregyháza** közel eladó, vagy elcserélhető. Gazdálkodásra, állattartásra kiváló. Összkomfortos, cirkós + cserépkályhás, pincével, melléképületekkel rendelkezik. Csere esetén újpesti lakás érdekel. Tel.: 06-42-741-438

Szolgáltatás

● **TÉVÉJAVÍTÁS azonnal, garanciával! (Orion, Videoton, ITT-NOKIA, Grundig, Vestel, Schneider).** Tel.: 06-20-542-3529

● **Festés, mázolás, tapétázás!** Minőségi munka bútormozgatással, földtakarással. Korrekt árak akár azonnal kezdéssel. Tel.: 06-20-442-9570, 369-6674

● **Lakatosmunkák:** rácsajtó, ablakrács, erkély-beépítés, kerítés, előtető, hevederzár. Tel.: 410-5428, 06-30-941-5280, www.sulyok-t.hu

● **Autókarosszéria munka!** Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét vállalom. Tel.: 06-30-932-8305

Oktatás

● **Angol, német, olasz** (kezdő, újrakezdő, haladó) nyelvtanítás, korrepetálás, érettségire, általános és gazdasági nyelvvizsgára felkészítés. Két nyelv párosításával is. Gyerekek részére szombat délelőtti órák. Tel.: 06-30-44-88-030

● **Angol nyelv** tanítását, korrepetálást, érettségire felkészítést vállal nagy tapasztalattal végzős egyetemista. Tel.: 06-20-328-9464

● **Jazz-zongora oktatás Káposztásmegyeren** kicsiknek és nagyoknak, kezdőtől haladó szintig, gyakorló, diplomás jazz-zongoristától! Zenei előképzettség nem feltétel, de előnyt jelent. Komplex, személyre szabott órák – garantált és gyors fejlődés! Horváth Bence Tel.: 06-30-947-7451, benzjazz@mailbox.hu

● Egyiptomi kézidob (darbuka) oktatás kezdők részére. http://darbukaoktatasa.fw.hu. Tel.: 06/20-383-1798

● **Német** korrepetálás iskolásoknak, tanítás kezdőknek kedvező díjjal, órák 10 és 17 óra között, esetenként hétvégén is. Tel.: 06-30-502-4447

● **Matematika, sakk, eszperanto** nyelv oktatását vállalja egyetemi hallgató. Honlap: www.zrob.hu. Tel.: 06-30-572-7416

Állást kínál

● **A Leiningen Utcai Óvoda** azonnali kezdéssel keres óvónőt helyettesítésre. Jelentkezni lehet: Telefonon: 379-3314, vagy a 0630-7588281 telefonon Szabó Tiborné intézményvezetőnél.

● **Kozmetikus és fodrászt** keresünk Újpesten, **Aradi utcai szépségszalonba** kedvező feltételekkel. Tel.: 06-70-272-1628

● Megalakulás előtt álló alapítvány gyakorlott telefonmarketinges munkatársakat keres újpesti irodába. Tel.: 06-20-375-7644

Gondozás

● Idős édesanyám mellé újpesti vagy környékbeli gondozási segítséget keresek, hétfőtől péntekig, délután és/vagy este, napi két-három órában. Tel.: 06-20-335-1810

Garázs

● Újpesten, Árpád u. 48-50-ben teremgarázsban gépkocsi beálló hosszú távra is kiadó. 12 000 Ft/hó. Tel.: 06-30-256-7297

Égészség

● **Leszoktatjuk a dohányzástól 1x-i biorezonanciás kezeléssel 7000 Ft, Újpesten a Görgye u-i nagy SZTK-ban. Bejelentkezés: 06-70-271-9867**

Gyermekfelügyelet

● Újpesti megbízható, nem dohányzó hölgy pótnagyi szerepében gyermekfelügyeletet vállal 2-10 éves korig. Mellette szükséges házi munkát is elvégzek, takarítást is válllok. Tel.: 06-30-422-7219

● 62 éves nagymama otthonában gyermekfelügyeletet vállalna napi, vagy heti szinten, az igényhez képest. Tel.: 06-70-945-1935

Régiség

● **Antikváriumunk** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

Társkeresés

● 178/65, 34 éves leszálalkolt fiatalember keresi egy független, szerény, szintén magányos leány ismeretséget tartós kapcsolatra. Választ „Újpesti fiú” jelígre 1325 Budapest, Postafiók 196-ra kérek, vagy telefonon: 06-30-260-1518 (18 óra után).

Üdülési jog

● **Külföldi és belföldi üdülési jogok** adásvétel-és bérbeadás közvetítése. Eladná üdülési jogát? Hívja irodánkat: 1/769-0114, 83/769110, 30/460-5855, 70/776-0898 www.udulesijoginfo.net

Könyvelés

● **KÖNYVELÉS, ADÓTANÁCSADÁS REÁLIS ÁRON!** A 3-as metró végállomásánál. Tel.: 06-70-338-1613, 369-1798, www.prof-audit.hu

A lakossági apróhirdetés felvétele az Újpesti Média Nonprofit Kft. szerkesztőségében történik (Ady Endre MK, Tavasz u. 4., I. emelet).

Hirdetésfelvétel: **hétfőn:** 10-17 óráig, **csütörtökön** 9-16 óráig, **pénteken** 9-12 óráig. Az apróhirdetés díja bruttó 1000 Ft/25 szó/megjelenés. Hirdetését **e-mailen** is feladhatja: un hirdetes@gmail.com (kérjük, szíveskedjenek a kért megjelenési dátumokat, nevüket és postacímüket is megírni). Lapzártá: csütörtökönként 14 órákor.

VÁLLALKOZÓI ÉS KERETES HIRDETÉSEK FELVÉTELE AZ ÚJPESTI NAPLÓBAN
Kovács Zoltánné, hirdetésszervező
Tel.: 259-0511, 06-20/9341-257,
e-mail: ujpestinaplo@t-online.hu

Dajka, gyógypedagógiai, pedagógiai, kisgyermekgondozó asszisztens képzés.
KASZA SZAKKÉPZÉS
Tel.: 276 5918
(Ny.sz.: 01-0064-04)

Bérelhető és eladó ipari telephelyek, raktárak, műhelyek, irodák közvetítése a IV. és XV. kerületben.
Tel: 06-30-949-1835;
06-70-317-0777, www.medaille.hu

A Kistrópus Kft. tájékoztatja vásárlóit, hogy **díszállat kereskedésük átköltözött** a régi helytől 30 m-re, a Gábor László u. 5. sz. alá a sétáló utcába.
Telefon: 06-30-637-4960

Borvacsora
az Öreghalász Étteremben
2010. január 15-én,
pénteken 19 órákor
a villányi Polgár Pince boraival.

Asztalfoglalás telefonon
a 231-0800 vagy
a ohalasz@t-online.hu
e-mail címen
2010. január 13-ig.

OKJ-S SZAKKÉPZÉSEK ÚJPEST KÖZPONTBAN

Egyéni és fizetési kedvezményekkel, ingyenes szolgáltatásokkal
RENDEZVÉNYBIZTOSÍTÓ ÓR (intenzív is) BIZTONSÁGI ÓR, TESTŐR

További szakképzések: eladó (élelmiszer- és vegyiárú, lakástextil és bútor, zöldség-gyümölcs) boltvezető, idegenvezető, elsősegély tanfolyam. Jelentkezés és információ: 06-30-557-1236
A képzés helye: BKIK Újpesti Kirendeltsége (1042 Bp., Árpád út 56.)

Köszönik

Napraforgó Alapítvány köszönetét fejezi ki azoknak a támogatóknak, akik 2008. évi személyi jövedelem-

adójuk 1%-át felajánlották. Az összeget: 594 904 Ft-ot a cél szerinti tevékenységre, gyermekek vizsgálatára, fejlesztésére használjuk fel. Köszönjük a támogatást! Áldott, boldog új évet kívánva: **Varanka Zoltánné**, kuratórium elnöke

A KARINTHY FRIGYES

ÁMK PROGRAMJAI

CAPOEIRA

A tanfolyamra a bekapcsolódási lehetőség folyamatos. **Kedden és csütörtökön: 18–19 óráig.** Díja: 6000 Ft/hó (14 éven aluliaknak kedvezmény), 1200 Ft/alkalom (gyerekeknek 1000 Ft/alkalom). www.acdp.hu

SPORTBÖRZE

Használt, kinőtt sportruhák, eszközök cseréje, árusítása, vására. Hozd el, vásárolj olcsón! **Időpontja: január 16. szombat 9–14 óráig.** Helyszín: Karinty Frigyes ÁMK 1048 Budapest, Hajló u. 2–8. Asztalbérlet: Szmélyesen január 14-ig a Közművelődési csoportnál 1000 Ft/ asztal

CSÍ KUNG – TAI CSI TANFOLYAM ÉS GYAKORLÁS

A tanfolyamra teljesen kezdőket is várunk, a bekapcsolódási lehetőség folyamatos. **Szerdánként 18.15–19.45 óráig,** díja: 5900 Ft/hó; diák és nyugdíjas bérlet ára: 4100 Ft/hó.

SZÖVEGSZERKESZTŐ TANFOLYAM NYUGDÍJASOKNAK

Február 3–18. között. Azoknak ajánljuk a képzést, akik szeretnének megismerkedni a szövegszerkesztő program tartalmával, használatának alapjaival. Szerdán és csütörtökön 9–11.55 óráig. Díja: 15 000 Ft/fő/24 óra. Vezető: *Turner Ferenc* oktató

TIFFANY SÍKÜVEG, HOBBY TANFOLYAM FELNŐTTEKNEK

Foglalkozások: február 6-án, 10 órakor vagy február 10-én, szerdán 18 órakor indulnak. Díja: 1125 Ft/óra, összesen 45 000 Ft. Vezető: *Jócsák Zsolt.* A tanfolyam időtartama: 40 óra (5 alkalom). Jelentkezés és befizetés: 2010. február 3-án.

ANGOL TANFOLYAM

Kezdő – 40 órás. **Foglalkozások: hétfőn és pénteken 18.30–20 óráig.** Díja: 40 000 Ft/fő. Kezdés: 2010. február 8. Felsőfokú 100 órás nyelv- vizsga-felkészítő és Business English. Foglalkozások: szerda 18–20 óráig. Díja: 90 000 Ft/fő. Kezdés: 2010. február 3. Beiratkozás és befizetés az első alkalommal.

BABA-MAMA TORNA

Foglalkozások: kedden és csütörtökön 9–10 óráig. Díja: 500 Ft/alkalom,

bérlet: 2000 Ft/5 alkalom. Vezető: *Dániel Károlyné Éva*

MANÓ TORNA

Foglalkozások: hétfői napokon 9.30–10 óráig. Díja: 750 Ft/alkalom, bérlet: 2800 Ft/4 alkalom. Vezető: *Gerencsérné Hanyecz Klaudia,* óvoda- pedagógus

HÜLLŐKIÁLLÍTÁS

2010. Január 12–17., 9–18 óráig. Helyszín: KFÁMK Községi Ház, Lóverseny tér 6. Tel: 3806-760. Belépők: 600 Ft, családi jegy: 2000 Ft, óvodai-iskolai csoportoknak: 400 Ft/fő

www.karintyamk.sulinet.hu



1043 Budapest, Tavasz u. 4. Telefon: 231-6000, e-mail: ady@adymk.hu

AZ ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI KÖZPONT PROGRAMJA

Bérlet 5. előadás.

2010. február 5., 19 óra

Sarkadi Imre:

ELVESZETT PARADICSOM

Szereplők: *Czvetkó Sándor, Szentpéteri Eszter, Harsányi Gábor, Dózsa Erzsébet, Harmat Albert, Taskovics Judit, Rozenkrantz Helga, Nyári István, Bata Á. János* Rendező: *Dózsa László.* Rendező asszisztens: *Berki Zita.* Színpadmester: *Harsányi Gábor.* Díszlet: *Kővári Magdolna.* Jelmez: *Molnár Emma.* Műszaki munkatársak: *Bakos Ferenc, Doma Károly, Krajecz Balázs, Szabó Bence.*

Jegyek 2000 és 2200 Ft-os áron válthatók az Ady Endre Művelődési Központ pénztáránál elővételben, valamint az előadás előtt, a helyszínen. Az előadás a szerző örököseinek engedélyével, a Hofra Kft. közvetítésével jött létre. A mű színrevitelét Újpest önkormányzata támogatja.

FELNÖTTKÉPZÉSI TÁJÉKOZTATÓ SZOLGÁLAT

Ingyenesen igénybe vehető szolgáltatás.

– Községi számítógépünkön segítséggel önállóan kereshet képzéseket, böngészhet a felnőttképzési információk között.

– Felnőttképzési konzulensek segítenek kiválasztani az Önnek megfelelő szakképesítést, iskolát, tanfolyamot, végzettséget.

– Megbeszéljük, kihez fordulhat, ha képzési támogatást kíván igénybe venni.

– Speciális problémákkal (elhelyezke-

dési, pályaválasztási, tanulási nehézség stb) küszködőket segíteni tudjuk a megfelelő tanácsadó helyek kiválasztásában. A tájékoztató szolgálat személyes konzultációval csütörtökön 14–19 óráig áll az érdeklődők rendelkezésére. Előzetes bejelentkezésre lehetőség van. Telefonszámunk: 369-6481. E-mail: tajekoztato@adymk.hu.

ÚJPEST GALÉRIA

Szabai Katalin festőművész kiállítása **2010. január 7–24-ig.** *Vincze Iván* „Szelid ecset” című kiállítása **2010. január 8–24-ig.**

AZ ÚJPESTI GYERMEK- ÉS IFJÚSÁGI HÁZ PROGRAMJAI CSALÁDI JÁTSZÓ

Január 16., 10-13 óra. A kisgyermeket babajátszó, ugrálóvár, falfirka, a nagyobb gyermekeket társasjáték és kézműves foglalkozás várja. Belépő: gyerekek: 300 Ft, felnőtt: 350 Ft, család – 4 főtől: 300 Ft/fő (1 éves korig díjtalan!)

EGÉSZSÉGLUB

Január 11., 16.30–18 óra. „Ki nem stresszel manapság?” (A 24 órás feszültség – és a megoldások). Előadó: *Bíró Tünde* életmód szakértő-szakíró. (Béres Egészség Hungarikum Díj 2009) A részvétel díjtalan.

BABA-MAMA KLUB

Január 12. és 26., 9.30–18 óra. Játék és kötetlen beszélgetés. A részvétel díjtalan.

VASÁRNAPI SZÍNHÁZ

KUKORI ÉS KOTKODA: Január 17., 10 óra. A Szabad Ötletek Színháza előadása. A Magyar Televízió aranykorának egyik legbájosabb mesesorozata volt Kukori és Kotkoda története. A házimunkát mindig megúszni akaró Kukori és vele perlekedő felesége, Kotkoda állandó konfliktusa nagyon sok mosolyt csalt az akkoriban tévé előtt ülő gyermekek arcára. A színpadi zenésjáték-változat is erre törekszik, színvonalas zenével, látványos díszlettel és jelmezekkel és persze sok-sok kacagással kicsiknek és nagyoknak egyaránt. Jegy ára: 1100 Ft.

MAGYAR KULTÚRA HETE

2010. január 11–22. Ebben az évben is versenyekkel, majd a legjobbak produkcióiból összeállított gá-

laműsorral emlékezünk a magyar kultúra napjára.

Január 11–24. – Képzőművészeti kiállítás; január 11. – Versmondó verseny; január 12. – Mesemondó verseny; január 13. – Mesevetélkedő döntő; január 14. – Prózamondó verseny; január 18. – Hangszeres versenyek; január 19. – Népdal-éneklő verseny; január 21. – Főpróba; január 22. 17 óra – Gálaműsor.

OVIS-SULIS SZÍNHÁZ

A Trambulin Színház **január 15-i** Varázsfuvola előadására minden jegy és bérlet elkel!

BABARUHA- ÉS JÁTÉKBÖRZE

Január 23., 9–13 óra. Elsősorban kisgyermekes családoknak szeretnénk lehetőséget biztosítani a már használaton kívüli, de jó minőségű ruhák és egyéb kiegészítők eladására, ill. megvételére. Asztalfoglalás a 231-7082-es telefonszámon. Kizárólag telefonos jelentkezést fogadunk el! Egy jelentkezőnek 1 db nagy asztalt vagy max. 2 db kis asztalt adunk ki. Csoportos rendelést nem áll módunkban elfogadni. Asztalbérleti díjak: kis asztal (80x115 cm) 1000 Ft/db, nagy asztal (100x150 cm) 1200 Ft/db. A hivatásos kereskedők asztalfoglalási díja: 3500 Ft/asztal. Vásárlás esetén a számladási kötelezettség az eladókat terheli. Belépődíj a vásárlóknak: 250 Ft

MESTERSÉGEK CÍMERE

Foglalkozásainkon a gyermekek különböző népi mesterségekkel, tevékenységgel ismerkedhetnek meg. A programra előzetes jelentkezés szükséges, mely 399-7065-ös számon, illetve az ugyh@ugyh.hu e-mailen kérhető.

SZÍNHÁZI ELŐZETES

Az Újpesti Gyermek és Ifjúsági Ház nagy sikerű színházi előadásai 2010 januárjától is folytatódnak. Bérletek január 15-től válthatók.

ÚJPESTI GYERMEKGALÉRIA TŰZ ÉS VÍZ

Boldog balesetek a családi műhelyben. *Király Nagy Katarin, Király Csenge és Király Péter* közös kiállítása. Megnyitó: **január 11., 17 óra,** megnyitja: *Szunyoghy András* grafikusművész, az Újpesti Művészek Társaságának elnöke, közreműködik: *Huzella Péter* előadóművész. Megtekinthető: január 11–24., naponta 9–18 óra között (hétvégén is).



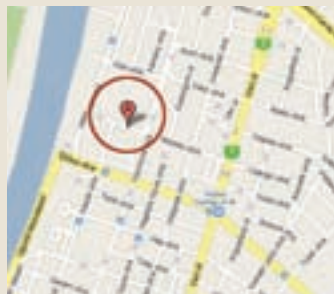
IRÁNYÍTÓ- SZÁMA: 8638			FOGASGOT MEGSZÜNTET	JÁVOS, BECEZE	BÁTUNNAG	NUMERICAL CONTROL		COMPACT DISK, RÖV. ESZTERDŐ	KICSODÁTT	RÖZPONTI SPORT- ISKOLA, RÖV.		VISSZA- TESZEM!		DERÉKSZÍJ	ERŐBÍRÓ, VÁS ÉS SZILICSIUM VEGYJELE
LEÉGOTT RP-I CSARVOK			SZALONHÁT LÉBEN FÖZ									D I Z			
GOLDONI MONDTA															S
KURUC ELLENFELE						CIPELI							VÉRFAKTOR		
BUDAI TERÜLET						MAHRANCS							AZ EGYIK VERCSÓPOT		
					RÓMAI 101	SZÁMMAL VALÓ ELLÁTÁS		KÉPVENC PARKJA							
								ÜNNÉPÉLYE- SEN ÁTAD							
ÉPÍTŐIPARI ESZKÖZ									EGYSEJTŐ ELŐLÉNY	SUGÁR JELE		FOCI KUPA			
												ÓKORI RÓMAI PÉNZ			
			KIKERGETTE										SZINTÉN NEM		
			EGYIK HAZAI PÁRTUNK										ZYKATAR RÉSZE!		
LEHETŐSÉG															
GYÖRGY (TV REPORTER)						...FEJLESZTŐ (GENERÁTOR)									
LIMITED, RÖV.					NEM PROF!					-BA, PÁRJA		A TESTÜNK MOTORJA			
...KI, LE, FEL, MÉG, EL, ÁT					KÉVES ELLÉNTÉTE						FRANCIA ZENE- SZERZŐ	EMELET, RÖV.		ÉSZAK	
						BOT KÉTHAR- MAD RÉSZE!			ERŐSEN BE- LEKARISZTOL					VÍZBEN NEM OLDÓDÓ VEGYJELET	
			RAGY SÁNDOR												
			ILLETVE, RÖV.			BOT KÉTHAR- MAD RÉSZE!			ERŐSEN BE- LEKARISZTOL						
MESTER- SÉGES GÖMBÖCSKE						BOMÁNTÓLI CSATORNA					OLASZ REGE- DOKESZTŐ MESTER				
											...CSOKI				
			FÖLDET KIFORGAT												
			ÉN, TE, ...						WALLA	LÉTEZIK		AZ ELSŐ MÁSSAL- HANGZÓ AZ ABUCÉBEN	EINSTEINUM	MULATO SZÓCSKA	
ÁCSOROG															
NEM UTÓ, NAHÉM ...					BZMIUM VEGYJELE			ÓSZI HÓNAP							

VÁLTOZÁS A GYERMEKORVOSI ÜGYELETBEN!

Ezúton tájékoztatjuk Önöket, hogy 2010. január 1-jétől kezdődően a Bethesda Gyermekkórház helyett az International Ambulance Service Kft. látja el Újpest gyermeklakosságának orvosi ügyeletét.

Helyszín: Egészségügyi Szolgáltató Közhazsnú Nonprofit Kft. ügyeleti részlege (1138 Budapest, Révész u. 10–12., tel.: 349-8601, 349-8603)

Ügyeleti ellátás ideje: munkanapokon 20 órától reggel 8 óráig, hétvégén és munkaszüneti napokon folyamatosan, 8.00–8.00 óra között (24 órás ügyelet)



Megközelítés tömegközlekedéssel: 3-as metróval a Dózsa György úti megállóig, vagy a 79-es trolival a Dózsa György út–Váci út sarokig, illetve a 75-ös trolival a Dráva utcai megállóig.

Újpest Önkormányzatának
Szociális és Egészségügyi
Intézménye

Keresztrejtvény

A keresztrejtvény beküldendő soraiban ismét egy bölcséletet rejtettünk el. A megfejtéseket kérjük, juttassák el szerkesztőségünkbe 2010. január 21-ig. Levélcímünk: Újpesti Napló szerkesztősége, 1043 Budapest, Tavasz u. 4., Ady Endre Művelődési Központ. A megfejtéseket a szerkesztőség@ujpestimedia.hu e-mail címen is fogadjuk. A múlt évi, 29. lapszámunkban megjelent rejtvényünk helyes megfejtést beküldő Olvasói között a Könyvtündér jóvoltából könyvajándékot sorsoltunk ki. A nyertesek: [Csorbáné Mezey Magdolna](#), [Fuszencker Ferencné](#), [Nagyné Tatai Klára](#) és [Tóth Szilvia](#), akiknek a nyeremény átvételéről postai úton küldünk tájékoztatást.



ÚJPESTI NAPLÓ

Újpest Önkormányzatának hivatalos lapja

Kiadó: Újpesti Média Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:**

Nemesházi Beatrix • **Főszerkesztő:** Harkai Péter

• **Szerkesztőségvezető:** Bangha Katalin • **Szerkesztő:** Tutor Kata, Pálfi Kata • **Olvasószerkesztő:** Török Mónika

Fotó: Horváth Dávid • **Titkárságvezető-hirdetésszervező:**

Szerencsi Csilla • **Szerkesztőség:** Ady Endre Művelődési Központ, 1043 Budapest, Tavasz utca 4., I. em. Telefon: 785-0366, fax: 785-0466, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu,

Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • **Nyomdai előállítás:** Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft. Lajosmizsei Nyomdája, www.hknyomda.hu • **Terjeszti:** DM Hungary Kft., Tel.: 885-5337
Megjelenik minden héten 47 000 példányban.