



/ INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2009. szeptember 28., III. évf., 19. szám /

ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

www.ujpest.hu

FOTÓ: HARKAI PÉTER



Egy helyen két generáció

Új játszótér és pihenőpark a Pozsonyi úti lakótelepen – 3. oldal



TANTÁRGY A SZERETET

Erdő Péter bíboros, érsek volt a vendége a 10. évfordulóját ünneplő Szent János Apostol Katolikus Általános Iskolának. 4. oldal



VIRÁGOS OTTHONOK

Idén is kiosztották a legszebb újpesti erkély s a legszebb kert pályázati díjat. 5. oldal



A ZÖLD FŐTÉRÉRT

Az önkormányzat kiemelt figyelmet fordít a fasori rehabilitációkra. Az Új Főter tervezése során is központi kérdéssé vált a zöldfelületek kérdése. 7. oldal



KÖZÉPISKOLÁK BÖRZÉJE

19. alkalommal segítettek azoknak, akik még nem döntöttek el, melyik középiskolában tanuljanak tovább. 8. oldal



Tájékoztató a különböző eredetű lakossági hulladékok begyűjtéséről, leadási lehetőségeiről

Tisztelt Újpesti Lakosok!

Az utóbbi időben rengeteg illegális hulladéklerakás történt (és folyamatosan történik), melyet a rengeteg, jogos panaszbejelentés is igazol, pedig **Újpesten számos módja van a különböző hulladékok legális elhelyezésének**, melyek az alábbiak:

Budapest IV. kerület, Újpest közigazgatási területén belül jelenleg **36 szelektív hulladékgyűjtő sziget** található, mely szigetek az Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. üzemelteti (1081 Budapest, Alföldi u. 7. Tel.: 459-6700; továbbiakban: FKF Zrt.). A szigetek a **papírok** (tisztá újság, szórólap, hullámpapír...stb.), **üveg palackok**

(színes és fehér), **műanyagok** (ásványvizes és üdítő PET-palackok, kiöblített háztartási flakon, pl.: samponos, habfürdős, tiszta főlíák, pl.: szatyrok, tasakok) és **fémek** (üdítő, sörös, konzerves fém dobozok, illetve háztartási kis fémhulladékok, pl.: evőeszközök) elhelyezésére van lehetőség.

Újpesten **két hulladékudvart** is üzemeltet az FKF Zrt. Az egyik az **Ugró Gyula sor 1-3.** szám alatt, a másik a STOP-SHOP mögött, az **Istvánbeli út-Zichy M. u. sarkon**. A STOP-SHOP mögötti hull-



dékudvarban **nagyméretű darabos hulladékot** is átvesznek egész évben, pl.: háztartási gépeket, bútorokat...stb. Ezeket túl mindkét helyszínen az alábbi hulladékokat lehet leadni díjmentesen az egész év folyamán: **papírfajtákat, palackos üvegeket, fém italos dobozokat, szárazzelemet és akkumulátorokat.**

A kisebb mennyiségű (1-2 zsák) **építési törmelék, sít** szabályos leadása, elhelyezése már idő- és költségigényesebb feladatot ró a T. Lakosságra, mivel a fővárosban jelenleg csak egy lerakóhely ismert, ahová el lehet szállítani a kis mennyiségű sítet, a **Ferihegy I. terminálja mögött, az Orgoványi úton**. Nagyobb mennyiségű sítet keletkezésakor javasolt a lakóknak **konsténert bérelni** és annak elszállítását egy arra engedéllyel rendelkező cégre bízni.

Veszélyes hulladék (használt sütőzsíradék és göngyölege, fáradt olaj és göngyölege... stb.) begyűjtést (a lomtalanítás napján) és **lomtalanítást** az FKF Zrt. végez díjmentesen, évente egyszer, Újpesten tavaszi időszakban, a kerület erre kijelölt pontjain. Amennyiben a tisztelt Lakos nem tudja megoldani a keletkező veszélyes hulladékainak a következő lomtalanítási időpontig történő tárolását, lehetőség van – pénzért – legálisan leadni egy veszélyes hulladék-kezelési engedéllyel rendelkező cégnek. A legközelebbi leadóhely: a Palota Környezetvédelmi Kft. ál-

tal üzemeltetett, **Budapest XV. kerület, Rákospalota, Szántófold u. 4/a** szám alatti lakossági veszélyes hulladékgyűjtő udvarban (elérhetőség: www.palotakft.hu).

Elektronikus hulladék (információs és távközlési berendezések, pl.: telefon, számítógép; **szórakoztatóelektronikai berendezések**: rádió, televízió stb.; **háztartási gépek**, pl.: hűtőgép, mosógép, vasaló) begyűjtést az önkormányzat az idei évtől, évente kétszer szervez (2009. június 6-án, és egy őszi napon), egy tavaly év végi – az önkormányzat és az Elektro-Waste Kft. közötti – megállapodás aláírása eredményeként.

Zöldhulladékok (nyírt fű, lomb, fa- és bokornyeseledék) gyűjtése: az FKF Zrt. telephelyén (ld. fent), illetve a kerületben lévő két hulladékudvarban egész évben **vásárolható lombgyűjtő zsák**. Ezekbe lehet gyűjteni a kerti hulladékot. A megtelt – és a kommunális hulladékgyűjtő edény mellé kihelyezett – zsákokat az FKF Zrt. speciális gépjárművel elszállítja. A zsák árban benne foglaltatik az elszállítás díja is.

Fent leírtakból kiderül, hogy számos megoldás van a hulladékok legális elhelyezésére Újpesten, nem szükséges úton-útfélen „elhagyni”, szelektív hulladékgyűjtő szigetek mellé helyezni, törekedve arra, hogy mihamarabb megszabaduljunk tőle, ezzel szennyezve közvetlen lakókörnyezetünket!

Felhívjuk a tisztelt lakosság figyelmét, hogy az a személy, aki illegálisan helyez el hulladékot, szabálysértést követ el! Tettenérés esetén az illető szabálysértési bírság fizetésére kötelezhető, és a bírság ismételten is kiszabható!

Óvjuk együtt Újpest környezetét!

Dr. Vitáris Edit, jegyző

Felhívás

A szelektív hulladékgyűjtő szigetek rendeltetésszerű használatára

Tisztelt Újpesti Lakosok!

Mindennapi életünk során egyre nagyobb problémát jelent a háztartásokban keletkező hulladékok mennyisége, melynek csökkentése létfontosságú környezetünk megóvása és a fenntarthatóság érdekében. Szerencsére a szelektív hulladékgyűjtési rendszer segítségével akár a felére is csökkenthető a hulladéklerakókra kerülő szeméthalom, hiszen a háztartási hulladék kb. 50%-a szelektíven gyűjthető, újrahasznosítható!

Az újpesti lakosság szelektív hulladékgyűjtését elősegítve, kerületünk számos pontján engedélyeztük az üzemeltető FKF Zrt-nek, hogy szelektív hulladékgyűjtő szigetek állítsanak fel. Jelenleg 36 darab sziget áll a lakosok rendelkezésére. Sajnálatos módon, a közelmúltban rengeteg – jogos! – lakossági panaszbejelentés érkezett önkormányzatunkhoz a szelektív hulladékgyűjtő szigetek környezetében kialakult szinte elviselhetetlen állapotokkal kapcsolatban. Itt elsősorban a szigetek melletti egyéb hulladékok (kommunális szemét, bútorok, veszélyes hulladékok) illegális elhelyezésére, továbbá a hulladékgyűjtők nem rendeltetésszerű használatra gondolok (edények felborogatása, éjjeli időpontban történő üveghulladék dobálása stb.).

Kérem a tisztelt újpesti Lakosokat, hogy a szelektív hulladékgyűjtő szigetek rendeltetésszerűen szíveskedjenek használni, ne zavarják a szigetek környezetében élők mindennapi nyugalmát, ne helyezzenek el szelektíven nem hasznosítható hulladékot a szigetek mellé (sem), óvjuk Újpest tisztaságát!

Amennyiben a felhívást követően nem történik lényeges változás a szelektív hulladékgyűjtő szigetek és környezetük állapotával kapcsolatban, kénytelenek leszünk kezdeményezni az üzemeltetőtől az összes újpesti szelektív hulladékgyűjtő sziget felszámolását!

Dr. Derce Tamás sk.
polgármester

FOTÓK: HARKAI PÉTER



Új pihenőpark és játszótér
a Pozsonyin is

Két generáció – egy helyen

Az őszi játszótér- és parkátadások sorában is kiemelkedő figyelmet érdemelt a Pozsonyi lakótelep. Bár nem egyik napról a másikra, de folyamatosan változik, szépül Újpest közterületein az élénk táruló kép.

Legutóbb a Pozsonyi lakótelep környéki gyermekek örülhettek egy minden szempontból ideális játszótér megújulásának szeptember 21-én. A kikapcsolódást azonban nem csak a legkisebbek, hanem az idősebb lakosok is élvezhetik: az új játékok közvetlen szomszédságában alakítottak ki egy szemre is kellemes kicsiny parkot, ami már most találkahelyként – is – működik, szinte törzsközönsséggel.

Az ünnepélyes átadáson dr. Trippon Norbert alpolgármester örömeinek adott hangot, hogy az elmúlt évek kitartó munkái ilyen látványos eredményekkel gazdagítják Újpest mindennapjait:

– Több mint tízmillió forintból épült ki ez a pihenő- és játszópark, elég csak végigtekinteni a gyerekeken, hogy lássuk – érdemes odafigyelni a legkisebbek vágyaira is. S nem mehetünk el az idősek igényei mellett sem: a szüleink, nagyszüleink életében az ilyen kicsi, meghitt és nyugalmat biztosító, mindennapi beszélgetések találkahelyeire nagy szükség van – jellemezte az eseményt az alpolgármester.

Az ünnepi szalagot a terület szocialista önkormányzati képviselője, Szabó Gábor vágta át, akitől megtudtuk, hogy egy átfogó környéki tér-rehabilitáció kiemelkedő eseménye lett az avató:

– A „Dugonics utcai rehabilitációként” említhetjük mindazt, ami itt a lakótelep területén zajlott s folytatódik a jövőben is – nyilatkozta Szabó Gábor. – A házak előtti területeken tenyérnyi virágszigeteket alakítottak ki a lakók; itt a játszótér környékén eltakarították a balesetveszélyes, összetört köpadokat és pingpongasztalokat, rá sem lehet ismerni a helyszínre. A közeli kutya-futtatót még Káposztásmegyerről is látogatják, ideszoknak az emberek, beszélgetnek, közösségek erősödnek a környéken.

– H. P.





Hálaadó szentmise a Szent János Apostol Katolikus Iskolában

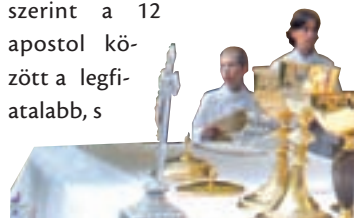
Mindennapi „tantárgy” a szeretet

Tíz évvel ezelőtt kezdődött meg az oktatás az Újpesti Szent János Apostol Katolikus Általános Iskolában. A Tanoda téri Iskola bezárását követően az épületet Újpest önkormányzata fél évszázadnyi időre térítésmentesen adta át az Esztergom-Budapesti Főegyházmegyének, hogy abban elhelyezve katolikus általános iskolát hozzon létre. Az előzetes felmérések szerint ugyanis a katolikus iskola létrejöttére nemcsak a városrész lakói között volt, van igény, hanem Észak-Pesten, más kerületekben, az agglomerációból is érdeklődnek iránta.

A katolikus egyház a kezdetektől fogva tanítással, oktatással, neveléssel foglalkozott, a nagy tradíciók egyik bizonyítéka volt, hogy az újpesti iskolaalapítással szinte egybeesett a magyar iskolai oktatás több mint ezer évvel ezelőtti kezdeteire való emlékezéssel. A tizedik évforduló alkalmából az iskolában végzett munka egyik elismeréseként szeptember 18-án hálaadó szentmisét mutatott be Erdő Péter bíboros, prímás, az Esztergom-Budapest Főegyházmegye ér-

seke. Az iskola diákjai, a szülők, nagyszülők, rokonok a szép nyári meleg délutánon megtöltötték az iskola udvarát. A sátor alatt oltárt emeltek, ünneplőt öltve várták bíboros úr érkezését, akit és a kíséretében lévő egyházi személyiségeket – többek között az iskoláért felelős Pályi Lászlót, a Kertvárosi templom plébánosát, továbbá Feri atyát, Gergely atyát, Andor atyát, és Sándor atyát – Käfer György, az iskola igazgatója köszöntötte. Erdő Péter bíboros úr a hálaadó szentmisén szólt az egybegyűltekhöz és köszöntötte a jubileumi tanévet kezdő iskola diákjait, tanárait, nevelőit, a jelenlévőket. Utalt arra, hogy az oktatást törvény írja elő, de szükséges, hogy az oktatást szeretet is. A hálaadó szentmise pedig azért jött létre, hogy kifejezzük hálánkat, mert az iskola betöltötte tizedik évét, ez alatt az idő alatt nőtt a diákok száma, erősödött a nevelőtestület, megvalósult a test, a szellem, a lélek harmonikus fejlődése, mert az ember egy – mondta a bíboros úr. Utalt arra is: pedagógus és iskola világnézeti tudás nélkül gyenge. Nem gépek vagyunk, hanem szabad emberek, akiknek a tudás mellett azt kell elsajátítaniuk, hogyan legyünk boldogok. A katolikus iskolának teljes egészében kell nevelnie, a mindenséggel kell önmagát mérnie és mindezt szellemiségében a szeretetteljes elfogadásban kívánja megvalósítani.

Ennek egyik bizonyítéka, hogy az iskola Szent János Apostol nevét viseli, aki a hagyomány szerint a 12 apostol között a legfiatalabb, s



aki késő öregségében azt mondogatta: fiacskáim, szeressétek egymást! Ha csak ezt az egy gondolatot sikerül magával vinniük az iskolából azoknak a diákoknak, akik itt tanulnak, már érdemes volt megalakítani. Szent János apostol szimbóluma a sas, amelynek szárnyalása, magas röpte napra figyelő tekintete jól kifejezi János apostol sajátosságait. Az evangélium úgy emlegeti, hogy ő a tanítvány, aki Jézus szeretett – folytatta a gondolatot Erdő Péter bíboros. Az iskola a jubileumot felújított tornateremmel köszöntötte és a diákok birtokba vehették a sportudvart is – melynek során szó esett a bíborosi útmutatóban, hogy a tanulást is meg kell néha szakítani és pihenésre, a kikapcsolódásra ily módon alkalom is kínálkozik. Végezetül Erdő Péter bíboros Isten áldását kérte az iskola diákjaira, tanáraira és a szülőkre és minden jövőre, aki támogatja az iskolát.

Pályi László plébános a mise végén köszönetet mondott a bíboros úrnak, hogy az Úr Jézust hozta a jelenlévők közé és kifejezte reményét, hogy újabb tíz év múlva is lesz alkalom a visszatekintésre. A hálaadó szentmisét Rajkai Zsófia 8. osztályos tanuló felolvasással tette emlékezetessé, ministráltak: Pajor Soma és Miller Máté nyolcadikos, valamint Pálházi Levente hatodik osztályos diákok. Az ünnepi délután agapéval, beszélgetéssel és tánczással folytatódott.

– B. K.



JÓTÉKONYSÁGI RUHAAKCIÓ

A Budapest-Káposztásmegyeri Református Egyházközség folytatja jótékonyági ruhaakcióit a Karinthy Frigyes ÁMK Közösségi Házában (Lóverseny tér 6.). Az időpontok: **október 5-én**, hétfőn és **6-án**, kedden, valamint **november 2-án** és **3-án** (hétfő-kedd). Mindenkit szeretettel várnak.



Virágpályázat az otthonokban

Az elmúlt évihez hasonlóan idén ősszel is átadták az önkormányzat által kiírt „Legszebb erkély, legszebb kert” pályázat díjait. A tavalyi győztesek mellett résztvett a jeles eseményen *Zámbó Zsolt*, a Pannon Park Kft. vezetője, aki felajánlásával segítette a pályázatot a nyertesek elismerésében.



Adíjak kiértékelése és átadása előtt *dr. Trippon Norbert* köszöntötte a jelenlévő vendégeket. Örömmel üdvözölte a színvonalas pályázatokat mind a kertek, mind az erkélyek kategóriájában s a civil kedvet, amely megérezte a kezdeményezés szándékait:

– A mi számunkra, itt Újpesten nagyon fontos, hogy ahol élünk, amerre járunk, mind a szűkebb, mind a tágabb környezetünk szép és ápolt legyen. Ezért indítottuk el a VirágVáros



programot két évvel ezelőtt. Szerintem ma már, ahogy a városban sétálunk, szinte mindennapi látvánnyá váltak a hatalmas virágoszlopok a középületeknél, a muskátliburák a villanyoszlopokon, a gyönyörű színekben pompázó virágzigetek. Én azt tapasztalom a jelentős számban érkező laikossági visszajelzésekből, hogy az emberek értékelik azt, hogy szemmel láthatóan színvonalasan gyarapodik, fejlődik, szépül Újpest. Tartjuk magunkat a tervünkhöz, hogy évről-évre több virág lesz az utcákon, tereken.



Ennek jegyében tervezzük, hogy jövőre elindítunk egy Rózsakert-programot.

mot. Az ötletet többek között egy tapasztalt szakember látogatása adta, aki rózsanemesítőként felkínálta tapasztalatát és tudását, amellyel magyar nemesítésű rózsáit felajánlotta önkormányzatunknak s ezen keresztül Önöknek, újpestieknek. Kora tavasszal pedig egy nagy tulipánsétány kialakítását tervezzük – vannak tehát még ötletek és meglepetések a parkosítási programban.

Ám mindez mit sem érne, ha nem lennének olyan újpesti polgárok, akik fontosnak érzik a törekvéseinket, értékelik az igényes környezet fontosságát – mint Önök, akik jelentkeztek e felhívásunkra. Gratulálunk a munkájukhoz és remélem, hogy jövőre még több s egyre bővülő pályázatokból válogathatunk. – H. P.

Újpest legszebb erkélyének tulajdonosa: **Bálint Ferencné**

Újpest legszebb kertjének tulajdonosa: **Veres László**

Különdíjas: **Mátyás Józsefné**

Oklevelek: *Tarnai Dezsőné, Hunya Tímea, Horányi Ervin, Bábszki Jánosné, Takács László, Boros Istvánné, Német László Imréné, Kóter Nádia és Siklósi Krisztina*

Minden pályázó 10 000 Ft értékű vásárlási utalványt kapott, nyertesek 50-50 000 Ft értékben virágokat a Pannon Park hozzájárulásával.

Gyermekeink védelmében

Új, a szokásosnál figyelemfelkeltőbb gyalogátkelőhelyet alakítottak ki nemrégiben a Lőrinc utca–Tempo utca kereszteződésében, tapasztalhatták az újpesti járókelők.

Mint azt *Lőrinc Mihálytól*, az újpesti önkormányzat Városüzemeltetési osztályának vezetőjétől megtudtuk, további kilenc hasonló gyalogátkelőhelyet terveznek átadni Újpestszerte, még az ősz folyamán.

Kétfajta eljárással lehet ilyen zebrát kialakítani – magyarázza az eljárást az osztályvezető – az egyik, amely lényegesen drágább megoldás, miszerint szí-



nezett aszfalttal, már a betonozáskor figyelemfelkeltő gyalogátkelőt készítenek. Ezt új utak építésénél szokták alkalmazni, mivel bár drágább, de tartósabb és hatékonyabb, mint az utólagos színezés.

A másik a festett változat, amely szintén elég tartós, – ezt alkalmazták Újpesten is – amikor egy téllálló, vízálló műanyag réteget festenek a már kész aszfaltra. Bordó színű festékkel körbefestik a fehér csíkokat, így még inkább figyelemfelkeltő lesz az autók, járművezetők részére, egyértelművé válik, hogy ott fokozottan figyelni kell a gyalogosokra. Egy-egy ilyen közlekedési zebra átfestése körülbelül 500 000 forintba kerül.

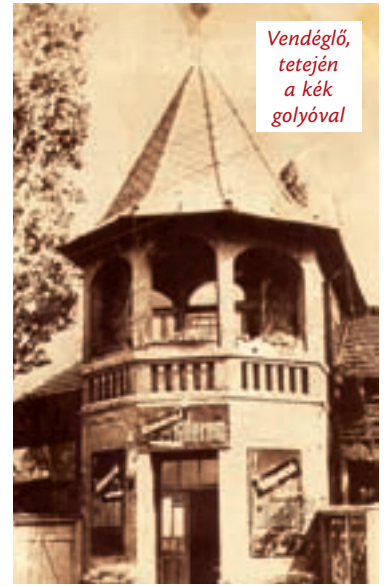
A figyelemfelkeltő gyalogátkelők létrehozása nem mellesleg egy átfogó program része, amelynek keretében többek között sebességmérő műszereket helyeztek ki az utakra, Tempo 30-as övezeteket alakítottak ki, valamint forgalomlassító, ún. fekvőrendőrköt helyeztek el az utakon. Mindezt a gyalogosok védelmében tették, a lakosság által igényelt, illetve a rendőrséggel közösen meghatározott fokozottan veszélyes helyszínekre.

A most elkészült prototípust az első ütemben továbbá négy, majd a későbbiekben újabb öt színezett gyalogátkelőhely követi majd az ősz folyamán. Ezek létrehozása nem okoz különösebb fennakadást a gépjármű-forgalomban, mivel felpályás útlezárással oldják meg a kivitelezést, és összesen 3-4 nap alatt elkészül a gyalog közlekedők védelmét szolgáló felfestés.

Az új helyszíneket is a rendőrséggel közösen jelöli ki az önkormányzat, többnyire azon helyeket részesítik előnyben, ahol például az ősszel rendőrök segítették a gyermekek átkelését az úttesten. Ilyen gyalogátkelő például a Karinthy Frigyes ÁMK előtti is, ahol nemso-kára megkezdődik a színezett zebra kialakítása. – T. K.



A Czékli-család

Vendéglő,
tetején
a kék
golyóval

Újpesti vendéglátóhelyek ANNO

A Czékli-étterem

Eredeti nevén Kék Golyónak nevezték, de mindenki Czékli-félének hívta. Jöttek Pestről és Kispestről ide, enni. Ez a legfontosabb. Az emberek a hasukért távolságokban mért áldozatokat hoztak, a kiszolgálás, zene, hangulat csak ráadás volt, de a szakácsné! Vendégei szerint felülmúlhatatlan zseni. Ki is volt ő? Czékli Ferenc, a tulajdonos felesége, született Demény Julianna.

Vargabéles! Ne a mostaniakra gondoljanak, mert higgyék el, csak nevében ugyanaz. Szó sincs gépi tömeggyártású csermetéltől, összekeverve túróval. Az igazi olyan előkészületekkel jár, hogy két liter tejfölt csurgatnak le egy éjszaka leforgása alatt lassan a hűtőben. A savót kiveszik vele. Az így nyert alapot öntik össze húsz tojás sárgájával, jól kikeverve cukorral, bele a fehérje, fölverve kemény habnak. Jöhet a mazsola, az igazi köpült vaj, vanília és a túró. A saját nyújtású réteslap egyik része a tepsibe bélének, bele a töltelék és most figyeljenek, a remegős krémes masszába finoman bedolgozva a már megszárított, megtépkedett réteslap, rá a tetejére a harmadik nyers lap egészben zárásképpen. Így be a sütőbe, onnan forrón, porcukrozva és tálalva! A sült réteslapok közt egy igazi finomság, az egyik legmagyarabb sütemény Erdélyből. Ehhez járult hozzá, Czékli úr szeretete, amellyel és ahogy az asztalra helyezte a tányérban ülő vargabélest. Aki előtte teleette magát a főétellel, az is egyből hozzálátott elfogyasztásához.

Czékli Ferenc (1894. március-1948 február) 1911-től bérelt vendéglátó üzleteket Újpesten. Az első világháborút végigharcolta, ahol kétszer súlyosan megsebesült. Saját vendéglőjét a Károlyiaktól vett telken 1929-ben építette, 1930. május 1-én nyitotta az akkori Nagy Sándor utca 7. szám alatt (ma: Munkácsy Mihály utca 28.). A sarokház egyik felében a vendéglő, másik részében a család lakott. Étterme hangulatos, konyhája házas erdélyi ízvilágú, árnyas kertjében vörös salakborításon álltak az asztalok. Czékli Ferencnek, Gyula nevű fia (1914. március 1.–1971. február 7.) a budapesti szállodások és vendéglősök szakipari iskolájában végzett. Rögtön rá három évet Bécsben a Royal Szállóban tanult, 1939-ben mesterlevelet kapott. Édesapja hirtelen halálától, 1948-tól irányította a vendéglőt. Elsőrendű jazz-zenevel, Czékli mama konyhájával és kiváló felszolgálással. A Kék golyó 1950. február 6-ig működött a család vállalkozásában. Később a helyiségben rövid ideig élelmiszerüzletet, majd pártirodát működtettek, mígnem a Czékli-család vissza nem szerezte. Ma az



Étterem belső

épület átalakításokkal magánház, például beépítésre került a bejárat és a hajdanvolt bejárat fölötti erkély is. Czékli Gyula 1954-től a Kakukk vendéglőben lett üzletvezető, 1961-ben pedig vezetésével nyílt meg az Öreghalász étterem.

Többek között törzsvendégei voltak Komlós Juci, Herczeg Jenő, Mádi Szabó Gábor és Zerkovitz Béla, aki olyan népszerű dalokat írt, mint: Az egyiknek sikerül..., Éjjel az omnibusz tetején..., Lehoznám néked a csillagokat... Gondolták volna, hogy egyik másik országos sláger éppen itt Újpesten született? Zerkovitz 1947-ben, hálából a sok finomságért nótát kötött a vendéglőről és vendéglőséről: „Akit nagyon megszeret az Istenke, elviszi a Czéklihez Újpestre! Az ételük, az italuk roppant jó! Elmúlik ott min-

den, ami bosszantó! Ott fogad a békebeli békesség, jobb mint otthon, de félre ne értessék! (Mert) akit nagyon megszeret az Istenke, (Azt) elviszi a Czéklihez Újpestre!”

– MOLNÁR ISTVÁN GÁBOR

Tisztelt újpesti polgárok! Ezúton is keressük a vendéglátásban információkkal rendelkezőket, le származottakat, alkalmazottakat, tulajdonosokat, akik segíteni tudnak sorozatunk minél szélesebb és tartalmasabb megírásában. Jelentkezésüket várjuk a szerkesztőség telefonszámán: 785-0366. Külön köszönet: Bognárné Czékli Katalinnak, Csapó Katalinnak, Csóka Jánosnak, Giczey Bélának és az Újpesti Helytörténeti Gyűjteménynek.



Főtér-program 2009.

*Szakvélemény alapján a zöld Főtérért:
– platán, juharlevelű platán és juharfák*

Az önkormányzat kiemelt figyelmet fordít a fasor-rehabilitációra: az idén többek között a Megyeri úton, a Deák Ferenc utcában történtek teljes fasorcserék. Természetes, hogy az Új Főtér tervezése során központi kérdéssé vált a zöldfelületek aránya és minősége.

Mikor megkezdődtek az Új Főtér építési munkálatai, többen aggodalmuknak adtak hangot, mikor látták, hogy a terven sorban vágják ki a fákat. A munkálatok első ütemében 60 darab, elsősorban akác, japán akác, balesetveszélyes nyár, platán és juharfák kivágására került sor. Mindez azért volt elkerülhetetlen, hogy a beteg és kevésbé értékes fák helyére olyan növényi állományt telepíthessenek melyek a tér díszeként

a természetet csempézik vissza a város szívébe. Az elképzelések szerint az első ütemben 74 darab platán, juharlevelű platán és juharfák telepítésére kerül majd sor, de a szakemberek még várják a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület hozzáértő javaslatát. Az Egyesület szakmai véleményét azért kérte meg az önkormányzat, hogy olyan fák telepítésére kerülhessen sor (lásd alul), ahová vissza tudnak költözni a városi énekes madarak.

JUHARLEVELŰ PLATÁN

A májusi virágzású juharlevelű platánt Közép-Európában gyakran telepítik parkokba, fasorokba. Igazán tekintélyes lombos fa, magassága több, mint 30 méter. Koronája terebélyes, magasra ívelődő, gyakran több részre is oszlik, idősebb fáknál hatalmas kiterjedésű. Levelei szórt levélállásúak, 15-20 centiméter hosszúak, s néha szélesebbek, mint amilyen hosszúak.

Egyenmű virágai gömb alakú virágcsoportokban fejlődnek, hosszú száron.

KORAI JUHAR

A márciusi, áprilisi virágzású korai juhar Európában igen elterjedt. Hatalmas, 25-30 méter magas. Koronája többnyire szabályos, kerekded és igen terebélyes. Levelei keresztben áttellenesek, nagyok 10-15 cm hosszúak, és majdnem ugyanilyen szélesek. Sok sárgászöld virága felálló, ernyőszerű bugavirágzatba csoportosul, amely már jóval kirügyezés előtt látványos virágköntösbe öltözteti a fát.

EZÜST JUHAR

Az áprilisban, májusban virágzó ezüst juhar Észak-Amerikából származik. A városi zöldterületek ideális fája szép termete – 25-30 méter – miatt. Koronája igen ritkás, de szabályos és alig hézagos, a korona felső része felé szétterül, és magasan boltozatos. Levelei keresztben áttellenesek, 10-15 centiméter hosszúak. Virágai még a rügyfakadás előtt jelennek meg, egyenműek, szíromtalanok.

KELETI PLATÁN

A májusban virágzó Kis-Ázsiában őshonos keleti platán hatalmas –

akár 40 méter magas – terebélyes fa. Koronája többnyire igen széles, többszörösen boltozatos. Alsó ágai gyakran lefelé lógnak, néha a talajig érnek. Levelei szórt állásúak, 12-18 centiméter hosszúak, és majdnem ugyanilyen szélesek. A sok termős virága vaskos, 3-7 gombvirágzatban fejlődik, valamennyi gömb egy hosszú kocsányon csüng.

– H. P.





Sulimustra

19. alkalommal rendezte meg az Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház azt a rendezvényt, melylyel a szervezők és a résztvevők az iskolaválasztás előtt álló diákok döntésében próbálnak segíteni. A Középiskolák Börzéje standjain és előadásain minden fontos információt megkaphattak a tanulók – első kézből.

43 budapesti és Budapest környéki középiskola képviseltette magát a szeptember 22-25. között megrendezésre került börzén, természetesen az újpesti intézmények részvételével.

A rendezvényt *Belán Beatrix* alpolgármester nyitotta meg: „Az intézmények kiválasztása rendkívül fontos döntés a családok életében, a Középiskolák Börzéje pedig hatalmas lehetőséget nyújt a tanulóknak, hiszen rendkívül sok információt tudnak egy helyszínen megszerezni.”

A pályaválasztás előtt álló diákok nemcsak az iskolákat ismerhették meg a szórólapok, információs előadások és az intézményeket képviselő tanulók, pedagógusok tájékoztatása által, a döntések

meghozatalában a Fővárosi Pedagógiai és Pályaválasztási Tanácsadó Intézet munkatársai is segítettek. Az idegennyelv-oktatásra építő intézmények mellett azok is megtalálhatták számításait, akiket a közlekedésgépészeti, közgazdasági, táncművészeti, kertészeti, ruhaipari, egészségügyi, hajózási, faipari, vagy építőipari képzések érdekelték.

Szamosszegi Diána és *Seres Babette* az egyik gyakorló szakközépiskolában talált helyet:

– Elsősök vagyunk, még csak egy hónapja járunk ide, de mostanra teljesen összehangolódtunk az osztály. Részt vettünk egy gólyatáborban, megismertük a többiek, megismertük a tanárokat. Nagyon jó közösséggé kovácsolódtunk össze a közös élményeknek köszönhetően.

– Az a célunk, hogy eljuttassuk a gyerekeket a középfokú nyelvvizsgáig, megnöveljük a felsőoktatási esélyüket, és gyakorlatban is elsajátítsák a közgazdasági ismereteket – fűzte hozzá *Szüle-Horváth Bernadett* némettanár. – Ennek érdekében komoly hangsúlyt fektetünk a cserediák programra, az anyanyelvi oktatók alkalmazására, a gyakorlati oktatásra. Nagyon jónak tartom ezt a rendezvényt, mert a szülők a pedagógus tájékoztatására alapozva, az iskolaválasztás előtt álló tanulók a di-

ákok tapasztalatait, véleményeit meghallgatva időben meghozhatják a döntésüket.

Ács Jánost – bár még csak hetedik osztályos – már foglalkoztatja a továbbtanulás, s nála nem is kérdés, milyen irányt kövessen. Édesanyjával érkezett az Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház rendezvényére.

– Fiamnak rendkívül jó a kezűgyessége, szeretni, érdeklő a fizika – mondta az édesanya, *Ács Jánosné*. – Otthon is fűr-farag, kreatív ötletei vannak, és érdeklődik a műszaki területek iránt. Bár még van időnk kiválasztani a megfelelő intézményt, azt gondolom, nagyon hamar elszalad az egy év, érdemes már most elgondolkodni a továbbtanuláson.

– Nagyon izgalmas ez a rendezvény – folytatta a fiú –, sok iskola standján vannak műszaki „kísérletek”, találkozhatok a – talán – leendő tanárimmal, és mindenre választ kapunk tőlük, amire csak kíváncsiak vagyunk.

A rendezvényt évről évre nagy siker övezi, tavaly közel kétezren tekintették meg az iskolák kínálatait, és bizonyára idén sem lesznek kevesebben. Aki lemaradt róla, azt az iskolai nyílt napok, kiadványok, szakértők segítségével tájékozódhat a lehetőségekről.

– P. K.

Múltidéző – Török Monika rovata

A Tungi

Jaj, úgy nem élveztem én a strandot... Pedig túl sok azért, lássuk be, nemigen akadt a közelben. Nyári vasárnapokon kora reggel anyám kivágott az ágyból, aztán lázas csomagolás, szendvicsek, tea, gyékény, meg ami még kellett. Valamiért úgy gondolták a szüleim, hogy leszakadna az ég, ha nem az egész panellakás teljes tartalmát vinnénk le a strandra. És aztán baktatás lefele a cucokkal a Megyeri úton a Váciig. Ha szerencsém volt, rá tudtam őket dumálni, menjünk tovább azzal a vicces villamossal, amely nagyjából óránként járt és már a hetvenes években is archeológiai leletnek számított (a tízes villamosról beszélek, mert az imádott nyolcas még utána is sokáig kellelte magát, mint afféle világörökség).

Aztán a végeláthatatlan sorban állás a pénztárnál az endékákék korláta között...

Protektíós család voltunk, nekünk megadatott a kabin, nem kellett a közös öltözőbe menni. Igaz, a kabinon a Csukovicsékkal osztottunk, de sebj, egy embernek is szűk és sötét volt a cella, nem hogy hetünknek, egyesével, ráadásul mindig mindenki elveszítette a kulcsot, ami miatt persze állandóan kikaptunk, a Kisági, a Zoli meg én.

Hanem aztán le lehetett végre hencseredni a fűre. A hangszórókból üvöltött a zene, általában Demis Roussos vagy a Komjáti-féle kívánságműsor, az apukák a szintén endékákék büfénél támasztották a söröspultot, vagy lábtengőztak a középső medencében, ahol még soha nem láttam vizet. Mellette volt a kismedence, babáknak, már akkor sem értettem, hogy képesek értelmesnek látszó nők abba a posvány, televizelt, teleklórozott lébe beletenni szemük fényét, hadd lubickoljon, miközben a lábcombjaikat vígan áztatták mellettük fecserészés közben.

És ha már gomba... hát igen, a Gomba. Amig kicsik voltunk, a Kisági, a Zo-

li meg én, addig a Gomba medence melletti részen volt a bázis, onnan csak együtt mehettünk be a vízbe. Ha bátrak voltunk, elúsztuk egészen a névadó gomba-szerű betonműtárgyhoz, ahol viszont a nagypapák és nagymák terpeszkedtek és csúnyán néztek ránk, mi a frászt akarunk ott a fröcskölésünkkel meg a viselőzésekkel.

Sajnálatos módon Nagyági (Kisági anyja) és anyám is úgy érezte, nem elég az az ötven fok celsiusban, amint kijöttünk a vízből, azonnal le kellett vennünk a fürdőruhát és szárazra cserélnünk, ami, lássuk be, elég kínos volt, mert már kifejezetten nőnek éreztük magunkat.

Aztán kinőttük a Gombát, és mehettünk végre a nagymedencéhez is, ahol apáink (a *Csukovics Pista* bá meg az enyém) belekényszerítettek minket holmi úszótanfolyamokba. Na most a nagymedence vize gyakorlatilag az Északi sarkról jött és kerülgetni kellett a fókákat. Az úszómester gumipuccsal vert minket, ha nem voltunk hajlandók víz alá bukni. A Kisági és a Zoli már akkor is rendes gyerekek vol-

tak, már rég a lejtős medence mély részére úszhattak be, míg én igen elszántan kapaszkodtam a térdig érő vízben a korlátba és azt ismételtetem konokul, hogy nem vagyok hajlandó lemenni a jéghideg víz alá.

Apám nem értette az egészet, de elfogadó típus volt, mondta is, hogy nézzem meg, lehet kacsintgatni is a víz alatt, e céllal alámerült a medence fenekére és onnan kacsintgatott rám, ami a későbbi thrillereken is túltett, lássuk be. Anyám közben a Nagyágival pletyzített, napozott szemüvegben és szalmakalpban, időről időre lecserélte velem a fürdőruhám, szendvicseket tömött belém és hálás volt, ha végre elmentem a büféhez fagyírt vagy visszahívni a sörözésből apukát. Miután apám meghalt, még néhányszor mentünk együtt strandra, de az már valahogy nem volt az igazi. Utoljára anyám halála után beszélgettünk, a Kisági, a Zoli meg én.

– TÖRÖK MONIKA





Múltidéző kiállítás

Lapunk fotográfusa, *Horváth Dávid* a rendszerváltást idéző fényképeivel mutatkozott be az Újpest Galériában megnyílt tárlaton. A „Kronika a rendszerváltásról – ahogy én láttam” című kiállítás október 4-ig látogatható.

„A képek mindenkit arra kényszerítettek, hogy miután jól belenéztek a képekbe, ha tetszik, belenéztek saját magukba, vegyék komolyan, amit belül vagy kívül megláttak.” Ezekkel a szavakkal kezdte megnyitóbeszédét *Donáth László* evangélikus lelkész. „Adjon Horváth Dávidnak az örökkévaló elég bátorságot, pimaszságot a mellé a végsőkéig megőrzött gyermeki tekintet mellé, amivel fotografálni mer immáron talán 40 éve, hogy bír-

ja továbbra is ezt a nem könnyű szakmát, a szemünk, a szívünk, a gondolkodásunk tetemre hívását mindefelett, ami az életünk.”

Donáth László után Újpest polgármestere, *dr. Derce Tamás* osztotta meg gondolatait a megjelentekkel: „Sokszor idézek *Luther Márton*tól. A legfontosabb mondata számomra az, amit a birodalmi gyűlésen mondott, amikor beidéztek: »Itt állok, és nem tehetek mást.«

Itt állok most önök előtt, és nem tehetek mást, mint hogy elmondom véleményemet a rendszerváltásról. Eltelt 20 év, és mindaz, amiben hittünk, valahogy elszállt. Belenézhetünk a világba, és feltehetjük a kérdést – azt, ami a fényképen *Eörsi István* szemében is látható –, hogy »biztos, hogy jól tettük azt, amit tettünk?« Egyedül a végeredmény adja meg a választ. Az a végeredmény, ami itt van közöttünk. A mindennapjainkban.

Ha nem beszéljük ki a történelmünket, lehet, hogy 10-20 év múlva újból itt leszünk. Mert a holnap rendszerváltására fogunk emlékezni.”



Dr. Derce Tamás Újpest első, szabadon választott polgármestere



Nagy Imre temetése



Kommunista Szoborpark



Választás 1990



Képviselői testületi ülés Újpesten, az első ciklusban. Hock Zoltán, MDF



Rock-tiltakozás, 80-as évek

Ajánló/Program

ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI KÖZPONT PROGRAMJA ÚJPEST SZÍNHÁZ BÉRLET 1. ELŐ- ADÁS!

2009. október 3., 19. óra

Galambos-Turesán-Meskó: Kell egy színház musical vígjáték

Szereplők:

Balla Dénes (BD): *Király Adrián*

Sugár Endre: *Makrai Pál*

Sugár Andrea: *Gyebnár Csekka*

Nagy Juli: *Udvarias Katalin*

Klaniczay Mátyás: *Bácskai János*

Svilák Vilma: *Udvarias Anna*

Konrád Emil: *Lipták Péter*

Kuka: *Oroszi Tamás*

Egri Barbara: *Szabó Erika*

Büfés, korrepetitor: *Beleznay Endre*

Rendezte: *Galambos Zoltán*

A színház maga a csoda. Estéről estére újabb és újabb varázslat, akár egy külön világ, egy idegen bolygó, ahol a szerelem mindig végzetes, a féltékenység csak pusztító lehet és a nevetés általában csak a ruhatárnál, csillapul. De vajon mi folyik a színpad másik oldalán?

Bérletek 6000 és 7000, jegyek 2000 és 2200 Ft-os áron válthatók az Ady Endre Művelődési Központ pénztáránál elővételben (IV., Tavasz u. 4.), valamint az előadás előtt, a helyszínen.

VÁLTSON BÉRLETET AZ ÚJPEST SZÍNHÁZBA!

A bérletben megtekinthető 4+1 meglepetés előadás: Galambos-Turcsán-Meskó: Kell egy színház (2009. október 3., 19. óra); Eisemann-Szilágyi: Én és a kisöcsém (2009. október 31., 19. óra); Kishon: Házasságlevél (szervezés alatt); Brandon Thomas: Charley néne (szervezés alatt) + 1 Meglepetés.

A bérlet ára: 1-9. sor: 7000 Ft. 10-15. sor: 6000 Ft

Bérletek rendelhetők személyesen az Ady Endre Művelődési Központban vagy a 06-1-231-6000-es számon. Az előadások bérleten kívül is megtekinthetők. Jegyárak: 2000 és 2200 Ft

2009. OKTÓBERBEN INDULÓ INFORMÁCIÓS ÉS HÁLÓZATI SZOLGÁLTATÁSOK TANFOLYAM 1. MODUL

Internethasználat nyugdíjasoknak
Időtartama: 6 hét, 24 tanóra, (heti

1x4 tanóra, megbeszélés szerinti napon és időpontban). Kedvezményes részvételi díj: 6800 Ft. Beiratkozás folyamatosan **október 1-től** az Információnál, a csoportonkénti létszámkeret határáig (15 fő/csoport). Kérjük, hozza magával nyugdíjas igazolványát! *Angol nyelvtanfolyam* újrakezdők részére időtartama: 8 hét, heti 2 x 3 óra; összesen 48 tanóra. Tudásszint-felmérés, beiratkozás, tandíj befizetése szeptember 30-án 17:30 órakor. Részvételi díj: 31 000 Ft. (Legmagasabb iskolai végzettségét tanúsító bizonyítványát szíveskedjen magával hozni!) Előzetes jelentkezés, bővebb tájékoztatás a művelődési központ információjánál személyesen, vagy Tel.: 231-6000, E-mail: nyarii@adymk.hu

SZÜRETI BÁL

2009. október 17. 20 óra

Jegyár: 1900 Ft

A KARINTHY FRIGYES ÁMK PROGRAMJAI

ZENE OVI – ZENE SULI

Egyedülálló, egyszerű jelrendszeren alapuló zenetanulási módszerrel sajátítják el a gyerekek a zene alapjait. Egy speciális kotta segítségével már az első óráktól kezdve hangszereken játsznak a tanult dalokat. Óvodásoknak (4 éves kortól): szerdán: 16-16.30 óráig. Díja: 2500 Ft/hó. Iskolásoknak (6 éves kortól): szerdán: 16-17 óráig. Díja: 3500 Ft/hó.
www.onlinezenesuli.hu

KISISKOLÁS ANGOL

Kezdő: 1-2. osztályos gyermekek részére kedden és csütörtökön: 16-17 óráig. Díja: 4600 Ft/hó, kezdés **szeptember 29-én**.

TIFFANY SÍKÜEV, HOBBY TANFOLYAM

Felnőttek részére – megfelelő létszámú jelentkezés esetén – Tiffany sík-üvegkészítő tanfolyamot indítunk. A tanfolyam időtartama: 40 óra (5 alkalom), díja: 1125 Ft/óra, összesen 45 000 Ft. Bővebb információ: 380-6163

ANGOL TANFOLYAM

Kezdő: 40 óras, 40 000 Ft, hétfőn és pénteken: 18.30-20 óráig. Középfokú nyelvvizsga-felkészítő: 100 óras, 90 000 Ft, kedden és csütörtökön: 18.30-20 óráig. Business English: 40 óras, 40 000

Ft, szerdán: 18.30-20 óráig. Beiratkozás és befizetés az első alkalommal.

KATTINTS RÁ, NAGYI!

Az internet használatának elsajátítása idős korban. **Október 21.–november 5.** között.

AGYAGOZÁS

Ismerkedés a kerámia formázási technikáival. A tanfolyamot kisiskolás kortól ajánljuk. Foglalkozások: kedden 17-19 óráig. Díja: 5000 Ft/hó.

KFÁMK GALÉRIA

Szeptember 14.–október 4. között
Hatvani Ágnes – Őszi chanson c. fotókiállítása. A kiállítás ingyenesen megtekinthető hétköznap 10–18 óra között.

AZ ÚJPESTI GYERMEK ÉS IFJÚSÁGI HÁZ PROGRAMJAI JÓGA

Vanillya természetgyógyász-szemlélettel és jó kedéllyel segíti az egészséges életmód, mozgáskultúra kialakítását. Foglalkozások: minden kedden 14-20 óráig, kétóránként Első alkalom: **szeptember 29.** Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom, bérlet 5 alkalomra: 4500 Ft.

BABATORNA

9 hónapos kortól (ülő-mászó babaknak)* Mozgásra készítetés a szülők segítségével, sok-sok eszközzel, mondókával, ritmikus játékokkal. Nagymozgások fejlesztése, forgatás, hintáztatás, bújás, minden, ami a piciknek élvezetes. Időpont: szerda 16 óra (30-40 perc)

MANÓ-TORNA

2 éves kortól* Játékos mozgásfejlesztés a szülők aktív részvételével. Nagy- és finommozgások fejlesztése, sok-sok eszközzel, mondókákkal, minél önállóbb mozgásra készítve a kicsiket. A feladatok részben csoportosan, részben szabadon választhatóan végezhetők. Időpont: szerda 16.45 (30-40 perc).

OVIS TORNA

* A gyerekek önállóan vesznek részt a játékos foglalkozáson. Sok-sok érdekes eszközzel ismerkedhetnek meg, a harmonikus mozgáskultúra kialakítására, a mozgásigény kielégítésére helyezve a fő hangsúlyt. Egyszerű szabályjátékok, tartásjavító- és lábtorna, koncentrációs gyakorlatok, finom- és

nagymozgások fejlesztése adják a tanrend alapját. Időpont: szerda 17.30 (40-45 perc).

*Kérjük a szülőket, hogy gyermeküket az életkoruknak megfelelő csoportba hozzák. Különböző életkorú testvérek egy csoportban való foglalkoztatása nem lehetséges.

A foglalkozásokat vezeti: Melicher Cecília. Első alkalom: **szeptember 30.** Részvételi díj: 450 Ft/alkalom.

CSALÁDI JÁTSZÓ

október 3., 10-13 óra: Havonta egy alkalommal várjuk a játszani szerető családokat. Kézműves foglalkozás, babajátzó, játékkuckó, falfirka, zenebölcső várja a résztvevőket. Belépő: gyerek: 300 Ft, felnőtt: 350 Ft, család (4 főtől): 300 Ft/fő.

BABARUHA- ÉS JÁTÉKBÖRZE

október 10. 9-13 óra: Kisgyermekes családoknak biztosítunk lehetőséget a már használaton kívüli, de jó minőségű ruhák és egyéb kiegészítők eladására ill., megvételére. Asztalfoglalás szeptember 28-án 8 órától a 399-7067-es telefonszámon. Kizárólag telefonos jelentkezést fogadunk el! Asztalbérleti díjak: kisasztal 1000 Ft/db, nagyasztal 1200 Ft/db Belépő vásárlóknak: 250 Ft

VÁLTSÁG – INGYENES ELŐADÁSOK PÉNTEK ESTÉNKÉNT

Az Újpest-Belsővárosi Református Gyülekezet előadássorozatát szervez négy őszi estére. Az előadásokon és kerekasztal-beszélgetéseken neves közéleti személyiségek segítenek megoldást találni a problémákra, a mindennapi életünkbe begyűrűző válságra. Szeretettel várjuk péntekenként 18 órára az Ady Endre Művelődési Központ színháztermébe (Tavasz utca 4.) **Október 2.:** kultúra – Devich Márton újságíró, Pálúr János, orgonaművész **Október 9.:** egészség – Dr. Molnár Zoltán, Hajdúböszörmény városi főorvosa Bővebb információ: www.ubre.hu

ÚJPEST GALÉRIA

Kocsis András Sándor kiállítása **szeptember 22-től**, Horváth Dávid „képes Krónika a rendszerváltásról – ahogy én láttam” című fotókiállítás **szeptember 17-től** tekinthető meg az Újpest Galériában.



Nagy reménységek az újpesti röplabdacsoportok között

Hosszú szünet után a tavalyi évben alakult újjá az UTE röplabda szakosztálya. *Jurácsik Máttyás* szakosztályvezető számolt be lapunknak az elmúlt egy esztendő nehézségeiről, örömeiről, valamint az újpesti röplabdás-tervekről.

Jelen pillanatban minden korosztály képviselői megtalálhatók az újpesti röplabdások között, így tehát már nyolcéves kisiskolások is űzik ezt a szép sportot, de komoly tapasztalattal rendelkező felnőtt versenyzők is vannak az egyesületben.

– Ezt megszervezni nem egyszerű feladat. Edzőt, termet találni és leszerelni igencsak összetett kihívás. A legnagyobb problémát a termék keresése és lefoglalása jelenti, hiszen Újpestnek, a kerületnek nincsen saját csarnoka. Ezért arra kényszerülünk, hogy folyamatosan több helyszínen tartsuk az edzéseket, új és új megállapodásokat kötünk intézményekkel, iskolákkal.

Hogy milyen mértékű problémát okoz a saját csarnok hiánya? Nos, a

tavalyi évben a röplabda szakosztály hétmillió forintot fizetett terembérlésre. Amennyiben ezt az összeget más célra fordíthatták volna, de akár csak a felét is, olyan játékosokat igazolhattak volna, amelyekkel bajnokságot nyerhettek volna. Ezért is elgondolkodtató, hogy hosszabb távon megérné talán Újpestnek saját csarnokot építeni. Az UTE csapatán kívül van egy másik röplabdás egyesület is Újpesten, az Újpest SC, akikkel folyamatosan jobb és jobb munkakapcsolatot próbálnak kialakítani az UTE szakosztályának vezetői.

Újpesten a női és férfi röplabdának is nagy múltja volt, ám sajnálatos módon 1992-ben megszüntették a szakosztályt. Most azonban *Jurácsik Má-*

tyás és Nagy Péter vezetésével egy nagy családot szeretnének felépíteni Újpesten, ahol nem csak a sport szeretetét, a sikereket és a küzdést tanulják meg a fiatalok, hanem egy nagyon jó közösség részesei is lehetnek.

A cél az, hogy Európa Kupán szerepelhessenek a csapattal. Minél több gyermeket szeretnének mozgósítani, hogy megkedveljék a röplabdázást. Újpesti tömegbázisra épített élcsapatot szeretnének kialakítani. Ennek eredményeképpen dupla örömben lehet része az újpestieknek: egyfelől ismét hangzatos és eredményes lesz az UTE röplabda, másfelől egyre többen röplabdáznak majd kerület-szerte.

– Lassan, de biztosan továbblépünk folyamatosan. – számol be az

eredményeiről *Jurácsik Máttyás* – Tavaly, miután megalakultunk, az volt a cél, hogy ne essünk ki a legmagasabb, Extra ligából. Ehhez képest az ötödik helyen zártunk, ami igen jó eredménynek számít. A második évben ugyanazt a célt tűztük ki, szeretnénk bent maradni az Extra ligában. Remélhetőleg az első négy helyezett között leszünk. Ezzel a csapattal van is rá esélyünk, nagyon lelkesek a lányok, keményen dolgoznak a sikerért. A serdülő csapatnak az országos kupát kellene megnyerni, a Budapest bajnokságon szintén első helyet várnunk tőlük. A junior csapat az első háromban kellene, hogy benne legyen. E két csapat jóval erősebb, a fiatalokkal folytatott munka beérni látszik. Négy serdülő játékosunk már a felnőtt csapatnál edz, nagyon nagy tehetségek vannak nálunk.

A csapat szeretettel vár mindenkit az első bajnoki mérkőzésére, amelyik október 4-én lesz a Tungsram sportcsarnokban, a Megyeri úton. Az ellenfél a Békéscsaba csapata lesz.

Az egyesület munkájáról, sikereiről folyamatosan tájékoztatjuk olvasóinkat a jövőben is. Addig is: Hajrá UTE! – T. K.

SZÜLINAPOS ISKOLA

A jóból sohasem elég: egy esztendőben két alkalommal is gyermeknapnak örülhettek az Erzsébet Utcai Általános Iskola diákjai. A nagy hagyományokkal rendelkező májusi nemzetközi gyermeknap után, szeptember 5-i rendezvényüket rendhagyónak titulálva öt órán át tartó programra várták a kis és nagydiákokat, a szülőket és azokat is, akik még az iskolaválasztás előtt állnak, de kacsintgatnak az iskola felé. A szombati sulinap nyitánya volt az iskola jubileumi tanévének, harminc évvel ezelőtt nyitotta meg ugyanis kapuit az intézmény. A diákok így bűvész műsornak, bohócoknak, ugráló várnak, táncbemutatónak, bábszínháznak, divatbemutatónak örülhettek, a



mentők, a tűzoltók és a rendőrség is „kivonult” bemutatóval a helyszínre. A jól sikerült gyermeknap után már a tanulás a főszerep, és emellett a tanév során több programra is készülnek. Október közepén szüreti mulatságot tartanak az iskolások, majd a környékbeli óvodások részvételével,



lesz iskolatörténeti – retro – kiállítás és a diákok rajzait, kézműves munkáit egyaránt bemutató tárlat. A jövő év elején öreg diákokat és egykori tanárokat is várnak a régmúlt felidézésére. A tervek szerint a harmincadik tanévet jubileumi gálaműsor zárja a diákok részvételével. – B.

Ingatlan eladó

● Újpest kertvárosában 580 m²-es saroktelken 250 m²-es 6 szobás, 2 szintes (mindkét szinten összkomfort, légkondicionáló, riasztó) jó állapotú családi ház szuterennel, két beálló garázzsal 54 MFt-ért eladó. A Nagyvárad ligeti lakóparkban 1. emeleti lakást beszámítunk. Tel.: 233-1645, 06-20-525-0216

● Újpesten, Erzsébet utcában, 3. emeleti, 1+1/2 szobás lakásomat eladom. A lakás tehermentes, világos, jó elosztású. Irányár: 8,35 MFt. Tel.: 06-30-676-3897

● Eladó Káposztásmegyeren, cseréptetős házban, első emeleti, 76 m²-es, 2+2 fél szobás, tehermentes, felújított öröklakás. Új konyha, fürdő, redőnyök, új bejárati ajtó, radiátorok. Ár: 13 290 000 Ft. Tel.: 06-20-770-4230

● Újpest kertvárosában, a Madách utcában 96,5 m²-es felújított családi ház 618 m²-es telken tulajdonostól eladó. Irányár: 44,9 MFt. Tel.: 06-20-272-7766

● Újpesti 24 m²-es galériázható, olcsó rezsiű, tégla épületben lévő lakás eladó. Irányár: 5,5 MFt. Tel.: 389-8053

● Eladó Káposztásmegyer I-en, az Intarzia utcában IV. emeleti, 2 + 2 fél szobás, 68 m²-es panellakás. Irányár: 13,5 MFt. Tel.: 06-20-546-8780

● Újpest-Központban hatéves, téglalapítású, első emeleti, 96 m²-es lakás tulajdonostól eladó. Beépített konyhával, klímával, padlófűtéssel, egyedi ajtókkal, sarokkáddal, zuhanyzófülkével, beépített garárral. Azonnal beköltözhető. Tel.: 06-70-335-3172

● Újpesti 1,5 szobás 34 m²-es, III. emeleti világos konyhás szép öröklakás nagyon jó közlekedéssel tulajdonostól 8,2 MFt-ért azonnali költözési lehetőséggel eladó. Ingatlanosok kizárva. Tel.: 06-30-368-6251

● Emeleti téglalakás Thaly Kálmán utcában tulajdonostól eladó. Alapterület: 31m². Kis rezsiű, jó állapotú, konvektoros fűtésű, csendes napos lakás. Tágas udvar. Irányár: 7,5 MFt. Tel.: 06-70-318-6175

● Újpesten, metrótól 3 percre, eladó egy 71 m²-es, 2 + fél szobás, 4. emeleti, étkezős, gardrós, gépesített konyhás, gyönyörűen felújított lakás pincével, beépített erkéllyel, biztonsági ajtóval. Ár: 13,5 MFt. Tel.: 06-20-313-2181

● Főton a műemlék templom mellett, 708 m² telken, felújításra szoruló, de azonnal beköltözhető, kétkétszobás, komfortos régi parasztház, melléképületekkel, telekáron eladó. Irányár: 14 millió Ft. A házhoz tartozik egy barátságos kutya is. Tel.: 06-20-942-1763

● IV. Izzó lakótelepen, Bródy Imre utcában II. emeleti, 55 m²-es kétszobás, erkélyes, világos konyhás téglá öröklakás 11,5 MFt. irányáron eladó. Tel.: 06-30-950-4551

● Eladó Megyeren, csendes környezetben, jó közlekedéssel 60 m²-es családi ház + gazdasági helyiség + kert + 475 m² telek tulajdonostól eladó. Ugyanitt független fiatal lány részére szoba kiadó. Tel.: 06-30-392-4030

● Áron alul eladó 54 m²-es 1 + 2 fél szobás aláakított keleti fekvésű, világos konyhás panel. Parkra néző, Károli Egyetemhez közeli. Járólap, parketta, biztonsági rács, vízóra. Tulajdonostól! Ár: 9,25 M Ft. Tel.: 06-20-518-7907, 06-30-992-8999

● Káposztásmegyer I-en X. emeleti 37 m²-es összkomfortos öröklakás kétflétes házban eladó. Klíma beszerelve. Irányár: 7,8 MFt. Tel.: 06/28-478-518

● Közvetlen Duna-parti exkluzív családi ház pazar panorámával eladó Gödön. Ár 80 MFt. www.eladomahazam.com/god. Tel.: 06-30-639-4100

● Eladó 71 m²-es kertre néző lakás garázzsal, tárolóval, a városközpont mellékcúkjában hatlakásos téglaházban. Azonnal beköltözhető! Tel.: 06-30-242-4821

● Újpest frekvenciált lakóparkjában, a Szilaspatak mellett kétszintes családi ház eladó. Telek: 365 m², ingatlan: 216 m². Nappali + 4 szoba, étkező, konyha, 2 fürdőszoba, 2 wc, előszoba, gardrób, kétállásos garázs, cirkófűtés. Tel.: 06-30-228-6261

● Budára panorámás Gyermelyi nyaralóm (kivül-belül felújított, bútorozott, teljesített) áron alul betegség miatt eladom. Telek: 1162 m², ház: 36 m², vendégszoba: 20 m² + pince, padlás, termő gyümölcsfák. Tel.: 410-7230

● Rózsza utcában 36 m²-es III. emeleti világos, Károli Egyetem parkjára néző felújított, csendes, fiatalos lakás kulturált házban tulajdonostól eladó. Metró, busz, óvoda, iskola, Spar, uszoda 5 perc. Ár: 8,3 MFt. Tel.: 06-70-215-4346

● Eladó Újpesten a Szigeti József utcában 2. emeleti, csendes, igényesen felújított, szép öröklakás, pincerésszel, tulajdonostól, áron alul. Beköltözhető. Irányár: 12,2 MFt. Tel.: 06-30-931-6293

● Szőlőligeti vasúthoz közeli kertes kis házam eladom, vagy elcserélem újpesti egy, vagy másfél szobás, egyedi fűtésű, nem panel öröklakásra 10,5 M Ft értékben. A kertem 150 nöl. Tel.: 06-20-512-7952, 06-27-352-185

● Eladó Újpesten egy 37 m²-es gázfűtéses III. emeleti felújított lakás téglalapítású házban. Irányár: 8,5 MFt. Tel.: 06-20-295-7440 (8 és 18 óra között)

Ingatlan kiad

● Kiadó kétszobás lakás a Károlyi lakóparkban igényes bérlőnek, teljesen berendezve és felszerelve! Ingatlanközvetítőnek ne hívjanak! Hosszú távra! Tel.: 06-20-426-6652

● Káposztásmegyeren 36 m²-es I. emeleti bútorozott lakás kiadó. Tel.: 06-30-602-9025

● Újpesten bútorozott szoba, konyahasználat (hűtő, mikró) egy, esetleg két nem dohányzó fiatalember részére kedvező áron kiadó. Tel.: 06-30-698-0513

● Újpest villanegyedében csendes sarokház jó parkolási lehetőséggel iroda céljára hosszútávra kiadó októbertől. Lakótér 85m² + 40 m² szuterénraktár. Bérleti díj: 600 EUR/hó + rezsi. Tel.: 06-30-639-4100

Ingatlan vesz

● Vásárolnék 1970 után épült másfél szobás, emeleti, napos, loggiás, egyedi gázfűtéses, külön konyhás és ablakos fürdőszobás, téglá társasházi öröklakást. Tel.: 06-23-374-635

● Keresek 1,5-2 szobás, emeleti, világos lakást rendezett téglaházban, jó környéken. Ár: maximum 11 MFt. Tel.: 06-30-239-6175, e-mail: gymelinda@gmail.com

Ingatlan cserél

● Elcserélem Újpesten, az Erzsébet utcában lévő 2 szobás erkélyes 53 m²-es önkormányzati panel-lakásom 35-40 m²-es önkormányzati panelra. Ráfizetést kérek. Tel.: 06-20-321-7945, 370-2237

Örözt parkoló

● Megyeri úton örözt parkolók kiadók. Tel.: 06-30-680-6716

Garázs

● Újpest Központban, közel, az Árpád út 88. alatt teremgarázs beállóhely kiadó. Tel.: 06-30-485-6785

● Újpest-Központban 20 m²-es garázs eladó. Irányár: 3 MFt. Tel.: 06-20-486-1419

Kocsi beálló

● Újpest-Központban, teremgarázsban kocsi-beálló áron alul sürgősen eladó tulajdonostól. Tel.: 06-30-242-4821

Oktatás

● Logopédus, fejlesztő és gyógypedagógus beszédhibák javítását, írás-olvasás- és számolási zavarok megszüntetését illetve megelőzését vállalja 5-10 évesek körében. Tel.: 369-3462, 06-30-416-3282

● Angol, német, olasz nyelvtanítás, felzárkóztatás, érettségire, általános és gazdasági nyelvvizsgára felkészítés. Idegenvezetői vizsgára elméleti és gyakorlati korrepetálás. Tel.: 06-30-448-8030

● Angol nyelvtanítást válllok minden szinten. Nyelvvizsgára, érettségire való felkészítést, korrepetálást, felzárkóztatást. Dolgoztatások előtt esetenkénti felkészítést is. Tel.: 06-30-403-6244, este: 417-3005

● 2009 nyarán nyugdíjba vonult gimnáziumi tanár gyerekfelügyeletet, magyar nyelv és irodalom tantárgyból korrepetálást, érettségire felkészítést, orosz nyelvtanítást válllok, illetve tanulási problémákban segít. Tel.: 06-30-747-5869

● Matematika korrepetálást válllok középszintűeknek. Tel.: 06-30-618-0241

● Angol nyelvtanítás, korrepetálás, érettségire, nyelvvizsgára való felkészítés nagy gyakorlattal (kisiskolától a seniorig, több személy esetén kedvezmény)! Hétköznap esti órákban, ill. hétvégén Újpest-Városkapu metrómegállónál. Tel.: 06-20-773-1781

● Alsó tagozatos gyermekek korrepetálását válllok magyarból, matematikából és angolból Újpest-Központban, a délutáni órákban. Prémium éves pedagógus. Tel.: 06-20-494-4590

Régiség

● Antikvárium könyveket, hanglemezeket, papírrégiséget vásárol. Díjtalan kiszállítás. Tel.: 332-0243, 06-20-922-0001

Szolgáltatás

● Lakatosmunkák, biztonsági rácsok, erkély-beépítések, előtetők, korlátok gyártását és javítását vállalom. Tel.: 360-0035; 06-30-975-2315

● Mosógép-, mikrosütő-szerviz. Felújított mosógépek értékesítése garanciával, szállítással. Tel.: 453-0567; 06-30-931-9955

● Autókarosszéria munka! Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét vállalom. Tel.: 06-30-932-8305

● Nyugdíjas asztalos munkát vállal. Javítást is. Tel.: 306-2023, 06-70-234-7759

● Redőnyök, relaxák, szalagfüggönyök gyártása, javítása. Szúnyoghálók, napellenzők készítése. IV. ker. Fóti út 45. Tel.: 370-4932

Program

● Balatoni programok ősszel-télen: Márton napi libabuli, Hagyományörző disznótorosok, Mikulásbál, SZILVESZTER. Részletes információ: www.vakaciotabor.hu, vagy info@vakaciotabor.hu, Tel.: 06-30-997-5347

Egészség

● Leszoktatjuk a dohányzástól 1x-i biorezonanciás kezeléssel 7000.-Ft, Újpesten a Görgey u-i nagy SZTK-ban, és több SZTK-ban. Bejelentkezés: 06-70-271-9867

Művészet

● Rajz, festés, formázás, folyamatos bekapcsolódási lehetőséggel! Bármely korosztálynak. Felvételi előkészítő művészeti iskolákba, Alapvető grafikai eszközök rendelkezésre állnak. Családias hangulat várja! Tel.: 06-20-593-6116

Állást keres

● Újpesti okleveles bébiszitter gyermekfelügyelet vállal 2-10 éves korig. Hívjon bizalommal! Tel.: 06-30-446-8074

● Könyveléshez, bérszámfejtéshez, tb-ügyintézéshez értő, adminisztratív munkában jártas precíz hölgy állást keres. Tel.: 06-70-243-2192

● Megbízható, szorgalmas, fiatalos nyugdíjas nő, 4-6 órára irodai munkát vállalna, elsősorban Újpesten. Tel.: 06-30-358-5718

● Érettségizett, intelligens, szorgalmas, pályakezdő fiatalember jó kommunikációs készséggel, munkát keres. Tel.: 06-70-356-0441

Társkeresés

● 37 éves független fiatalember keres hölgyet kb. 38 éves korig komoly kapcsolat céljából. Tel.: 06-30-392-4030

Könyv

● Megunt, kidobásra szánt könyveit boldogan eladom. Nem vagyok kereskedő. Tel.: 06-20-956-4084

Vegyes

● Eladó 2 db diógyökér furnéros, elegáns, hajlított ajtóval, zárt polcos éjjeliszekrény, valamint 1 db alsó felső részes, vitrines, nagy rakodófelületű, 5 ajtós, polcos szekrény 2mx1,70m magas eladó. Tel.: 06-30-605-7038

Állat

● Különböző korú és színű mentett cicák oltva, ivartalanítva gazdát keresnek. Önkéntes munkára állatbarátokat keresünk. Tel.: 06-30-467-1809, 06-20-470-1743

● Kétéves, barátságos, ivartalanított cicapár keres házban lakó szerető gazdát keres! Tel.: 06-20-386-4946

Találkozó

● A Csokonai Vitéz Mihály 12 Évfolyamos Gimnázium (1046 Budapest, Börfestő utca 5-9., volt Börfestő Utcai Általános Iskola) találkozót szervez végzett diákjai részére 2009. november 27-én az iskolában. Kérjük diákjainkat, hogy kutassák fel régi osztálytársaikat, tanáraikat és a végzés dátumával, valamint az osztályfőnök nevével azonosítsák régi osztályukat. A jelentkezéseket a csmvgitkar@gmail.com címre várjuk.

Drozdz Suszanna igazgatóhelyettes

● A Babits Mihály Gimnázium október 2-án 17 órakor tartja öregdiák találkozóját.

A lakossági apróhirdetés felvétele az Újpesti Média Nonprofit Kft. szerkesztőségében történik (Ady Endre MK, Tavasz u. 4., I. emelet). Információ: 06/20 971-8848

Hirdetésfelvétel: **hétfőn:** 10-17 óráig, **csütörtökön** 9-16 óráig, **pénteken** 9-12 óráig. Az apróhirdetés díja bruttó 1000 Ft/25 szó/megjelenés.

Hirdetését **e-mailen** is feladhatja: unhirdetes@gmail.com (kérjük, szíveskedjenek a kért megjelenési dátumokat, nevüket és postacímüket is megírni). Lapzárta: csütörtökönként 14 órakor.

VÁLLALKOZÓI ÉS KERETES HIRDETÉSEK FELVÉTELE AZ ÚJPESTI NAPLÓBAN

Kovács Zoltánné, hirdetésszervező
Tel.: 259-0511, 06-20/9341-257,
e-mail: ujpestinaplo@invitel.hu

EGY ÚJABB MEGLEPÉTES

AZ ÚJPEST SZÍNHÁZBAN

– Mit takar a 4 + 1 az Újpest Színház bérletsorozatban?

– Már hagyománynak tekinthető, hogy színházunkban bérletsorozatot indítunk.

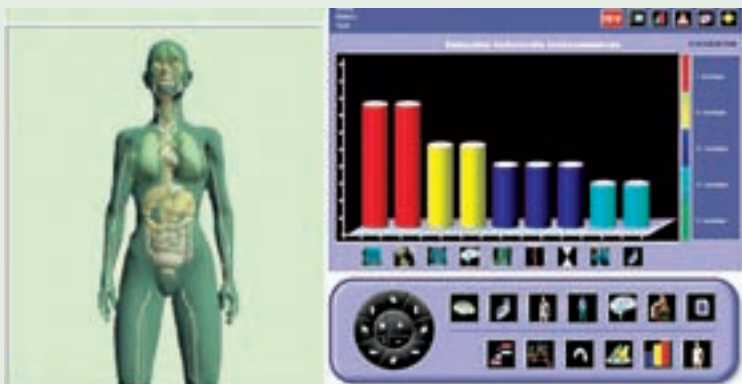
Több oka is van annak, hogy ebben a szezonban nem négy, hanem öt előadást tettünk a bérletsorozatba. Az egyik, hogy színházunkban már 5 éve rendszeresen indítunk bérletsorozatot és a vizsztatérő vendégeinknek szeretnénk kedveskedni egy újdonsággal, mégpedig, hogy a már megszokott áron egyel több előadást tekinthetnek meg.

A másik oka, hogy a gazdasági válság a háztartásokat is elérte és így szeretnénk némileg segíteni a kultúra kedvelőinek, hisz mindannyian tudjuk ezekben az időkben legkevésbé a szórakozásra költenek az emberek. Ebben a sorozatban így a bérletvásárlók gyakorlatilag egy mozi-jegy árért, 1400 forintért élvezhetik a produkciókat.

Reméljük, hogy ezen kezdeményezésünkkel minél több embernek felkeltettük érdeklődését és megvásárolva bérletünket kellemes perceket töltenek majd el színházunkban.

Köszönettel: A szervezők

ÁLLAPOTFELMÉRÉS AZ ÚJPESTI BIOLABORBAN



A nyári szabadságok után itt az idő, hogy visszatérjünk a feszítettebb tempójú hétköznapiakba. Ilyenkor nagyobb energiatartalékokra van szükség, ezért nem árt, ha kicsit jobban odafigyelünk és feltérképez-zük szervezetünk aktuális állapotát.

Az újpesti BioLaborban ösztől szakképzett orvosok várják az előre bejelentkezett érdeklődőket egy különleges állapotfelmérésre. Az Electro Interstitial Scan (EIS) magyarországi bevezetését és a háziorvosi gyakorlatban való elterjesztését a Magyar Háziorvosok Országos Szakkollégiuma 2006 áprilisi ülésén hozott határozata alapján alkalmasnak találta.

A EIS diagnosztikai rendszer egy korszerű, hatékony, különleges orvosi vizsgálóeszköz, mely fájdalommentes, gyors állapotfelmérést tesz lehetővé. Néhány perc alatt hatalmas mennyiségű információt gyűjt a szervezetről, melyet azonnal szövegesen, illet-

ve grafikusan 3 dimenzióban jelenít meg. Az EIS egy képalkotó berendezés, mely a szervek és szervrendszerek működésbeli állapotát vizsgálja, így következtetni tud a szervek hibás működésére, például gyulladásokra, emésztési, keringési zavarokra. Tájékoztatást ad többek között a szív, a vesék, a tüdő, az emésztőszervek vagy akár az idegrendszer funkcionális állapotáról. Áttekintést nyerhetünk továbbá a hormonszintekről, oxidatív stresszről, a vérgáz értékekről és a sav-bázis egyensúlyról is.

Az eljárás előnyei:

- teljes test egyidejű, tűszúrás nélküli vizsgálata,
- a probléma eredetének keresése során a beépített kockázatelemző-rendszer javaslatai alapján szűkíthető a vizsgálandó területek száma,
- ellenőrizhető a terápia, kezelés hatásossága, illetve a mellékhatások,
- költségtakarékos (kevesebb idő, kevesebb laborvizsgálat, kevesebb vizit).

A mérés menete: A kórelőzmény felvétele után a páciens a tenyereit és a csupasz talpait egy-egy fémlapra helyezi, míg a homlokára felkerül 2 elektrod. A kb. 4-5 perces vizsgálat közben semmit nem lehet érezni. Ezután történik a kapott eredmények kiértékelése, elemzése. Az egész procedúra kb. egy órát vesz igénybe. A vizsgálat nem végezhető olyan pácienseknél, akiknek a szervezetükbe valamilyen elektromos eszközt ültettek be (pl. pacemaker), terhességben a 6. hónap után, végtaghiány, valamint tenyéren vagy a talpon lévő bőrhiány esetén. Az ízületbe beépített fém (pl. csípőprotézis) megváltoztathatja az eredményt, ezért külön megítélést igényel.

BEJELENTKEZÉS: MENG TÜNDE

06-30-663-9494 ujpesti@biolabor.hu

Cím: 1047 Budapest, Perényi Zsigmond utca 15. (x)



AKCIÓ! Az állapotfelmérés díja 12000 Ft. Mindenki, aki október 15-ig bejelentkezik, 5000 Ft értékű BioLabor utalványt kap, mely felhasználható egy Happy Cocktail szellemi frissítő vagy egy Maxi Vital fizikai frissítő kezelésre.

ESG AZAZ EIS VIZSGÁLAT – MOST 25% KEDVEZMÉNNYEL

Ébresztő! Sorozatos támadások az egészségünk ellen!

Ki ne hallott volna már a híradásokban manapság gyakran felbukkanó veszélyes betegségekről, a világ különböző pontjain kialakuló mindenféle járványokról, az elkeserítő hazai betegség- és halálozási statisztikákról?

A hírek tálalása gyakran a média szenzációhajász előadásmódját tükrözi, mégis mindannyian tudjuk, hogy több-kevesebb valóság alapja minden információnak van – sajnos.

Bizonyára sokan olvastak már az ún. civilizációs ártalmakról, amelyek szorosan összefüggenek a mai fogyasztói társadalomban megszokott életstílussal. Ezek között vannak külső, általunk aktívan nem, vagy **csak alig befolyásolható körülmények**, mint például az UV-sugárzás, a városi szmog, a savas esők, a talaj szennyezettsége, és vannak belső, **választásunktól függő tényezők**: például a táplálkozásunk, a napi folyadék- és vitamin-fogyasztásunk, az alvásra fordított időnk, a testmozgás, a dohányzási- és a kávéfogyasztási szokásaink, stb.

A külső és belső tényezők majdnem mindegyike ún. **szabadgyökök keletkezése révén fejt ki sejtkárosító hatását** a szervezetünkre, nap mint nap.

Noha napjainkra már Magyarországon is kezd kialakulni egy önmagára odafigyelő, igényes, egészségtudatos réteg, az emberek nagy többsége az önmagával való odafigyelés és a megelőzés helyett még mindig inkább a struccpolitikát választja. E mögött a hozzáállás mögött az a gondolkodásmód áll, hogy „remélem, ez velem úgysem történik meg!”

Nos, az emberek ilyen, meglehetősen felelőtlen kijelentéseket csak addig tesznek, amíg nem lesznek **kénytelenek szembesülni** a családjukban, a közvetlen környezetükben előforduló, vagy a saját magukon tapasztalt betegségekkel, kóros állapotokkal.

Ekkor kezdődik a fűhöz-fához kapkodás, a „gyógyulás minden pénzt megér” időszak, amely jobb esetben még időben eredményre vezet, rosszabb esetben már csak tűzoltásra vagy kárenyhítésre elegendő.

Nem kell itt mindjárt a legrosszabbra, különféle halálos kórokra és egyebekre gondolni: már egy cukorbetegség, komolyabb érzékszervi vagy szív-működési zavar, nagyobb csonttritkulás, ízületi panaszok, látásromlás, esetleg immunrendszeri zavarok kialakulása szintén jelentős egészségkárosodást jelenthetnek.

Sajnos sok olyan cég és (önjelölt) „gyógyító” van hazánkban, akik az súlyos állapotba került emberek szorult helyzetét használják ki ilyen-olyan éntrendkiegészítőik, vitaminjaik, készületeik vagy szolgáltatásaik eladására.

MÉG NEM KÉSŐ, ITT AZ IDEJE FELÉBREDNI!

A Jókai Biocentrumban az ElectroSomatoGraphiás (ESG)-vizsgálattal és orvosi tanácsadással szeretnénk segítséget és támpontokat adni az egészségtudatos életmódot választóknak. Ez a módszer, amelyet angolul **Electro Interstitial Scan**-nek vagy **EIS**-nek hívnak, olyan okokat hozhat a felszínre, amelyet a hagyományos egészségügyi rendszer is csak nehezen és nagy időráfordítás révén nem talál meg.

Az ESG-vizsgálat során – az eddigi hatalmas vizsgálati tapasztalat alapján – nagy biztonsággal láthatók az **emésztési problémák háttérében levő okok, a szabadgyök-terhelés, egyes daganatos betegségek kockázata, keringési és érzékszervi problémák, hormonális eltérések, csonttritkulás az ízületek terhelése, cukorbetegségekre való hajlam**, stb. Ezen eltérések gyakran már azelőtt kimutathatók, hogy az érzékelhető tüneteket okoztak volna.

Leggyakrabban emésztőrendszeri, keringési panaszokkal, illetve testsúly-problémákkal fordulnak hozzánk a pácienseink, akiknél **kivétel nélkül tudunk valamilyen formában segíteni**, gyógyszeres terápia alkalmazása nélkül.

Minden páciens **írásos orvosi szakvéleményt** és személyre szabott étrendi, életmódbeli javaslatokat is kap.

Jelentkezzen Ön is, **őszi kedvezményes vizsgálatunkra 11 250 forintért.**

Dr. Lakos Gábor az RTL klub interjújában vizsgálatot végző orvos

Jókai Biocentrum Kft.
IV. ker Árpád út 77.
www.jokaipatika.hu,
www.jokaibiocentrum.hu
(x)



Pallas 70

Oktatási és Vizsgaközpont



2009. októberi képzési kínálata

Pénzügyi, gazdasági képzések:

- Mérlegképes könyvelő
- Pénzügyi-számviteli ügyintéző
- Adótanácsadó

Társadalombiztosítási képzések:

- Társadalombiztosítási ügyintéző
- Bérügyintéző
- Társadalombiztosítási és bérügyi szakelődő

Logisztikai képzések:

- Logisztikai ügyintéző
- Nemzetközi szállítmányozási ügyintéző

Kereskedelmi képzések:

- Bolti eladó
- Kereskedő, boltvezető

Beiratkozáskor a hirdetés felmutatója
plusz 2000 Ft kedvezményben részesül
a honlapunkon meghirdetett
kedvezményeken felül!

Ügyfélfogadás:

Hétfő: 9-17

Kedd: 12-17

Szerda: 12-19

Csütörtök: 12-19

Budapest, XIII. ker., Fiastyúk u. 4-8.

Budapest, VIII. ker., Horánszky u. 20.

www.pallas70.hu

e-mail: info@pallas70.hu

Tel.: 236-8000

OKJ-S SZAKKÉPZÉSEK ÚJPEST KÖZPONTBAN

Egyéni és fizetési
kedvezményekkel, ingyenes
szolgáltatásokkal
BIZTONSÁGI ÓR, TESTŐR
További szakképzések: eladó
(élelmiszer- és vegyiárú, lakástextil
és bútor, zöldség-gyümölcs)
szakács, idegvezető,
elsősegély tanfolyam.
Jelentkezés és információ:
06-30-557-1236
A képzés helye: BKIK Újpesti
Kirendeltsége (1042 Bp., Árpád út 56.)

Akciós csomag a Hárfa Szalonban

1046 Bp. Leiningen K. u. 47
hajvágás 3300.- Egyéb csomagok is
manikűr 1300.- **30%**
arcmassázs: 2300.-
pedikűr 2000.-
8900 Ft helyett, most csak 6200 Ft
Tel.: 369-7076, 06(30)945-7845
www.harfaszalon.hu

TÍZSZINTES PANELÉPÜLETEK VILLÁMHÁRÍTÓ REKONSTRUKCIÓJÁHOZ KERESÜNK VÁLLALKOZÓT

06-30-292-1401, Fax: 370-8632

KERESSMOST.HU

Honlap tervezés már **35.000Ft+Áfa-tól**

www.keressmost.hu

E-mail: info@keressmost.hu

Mobil: 06/20 9538-695

SZÁMÍTÓGÉPKEZELŐI TANFOLYAM indul 2009. októbertől

Alapítványi támogatással, kedvezményes 40 órás alapfokú számítógép kezelői,
felhasználói tanfolyamot indítunk heti 2x3 óra alkalommal.

Részvételi díj: **39 000 Ft helyett 25 000 Ft.** Érdeklődni, beiratkozás: 06-30-346-9336

Tanfolyam helye: Újpesti Két Tanítási Nyelvű Műszaki Szakközépiskola

(1041 Budapest, IV. ker., Görgey Artúr út 26.)

A tanfolyam indításának feltétele: min.15 fő jelentkezése.

Párthírek



KÉPVISELŐI
FOGADÓÓRÁK

Balázs Erzsébet; Hladony

Sándor Gyula; Rádi Attila önkormányzati képviselők **október 5-én** hétfőn 17-18-óráig tartanak fogadóórát. **Bartók Béla október 6-án** kedden 18-19 óráig; **Koronka Lajos október 1-jén**, csütörtökön 17-18 óráig tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Bp., Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Nagy István október 6-án** kedden 16-17 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Bp., István út 11. **Daróczi Lajos** önkormányzati képviselő **október 12-én** hétfőn 15-17 óráig; **Wintermantel Zsolt** önkormányzati képviselő **október 14-én** szerdán 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) **Dr. Hollósi Antal október 13-án** kedden 18-19 óráig tart fogadóórát. Helyszín: Megyeri u. 20. Általános Iskola.

Az Újpesti Fidesz szeretettel vár minden kedves érdeklődőt Magyar-ság-tudat DVD estjére, ahol 2009. október 9-én pénteken 18 órai kezdettel Jelenczki István: „Népek Krisztusa, Magyarország 1956” filmének III. része kerül vetítésre. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpádút 56.)

www.ujpestifidesz.hu



Boruzs András frakcióvezető, egyéni képviselő (15. választókerület: Megyer-Székesdűlő) Tel.: 232-1501, Fax: 380-6341, e-mail: boruzsa@ujpest.hu Fogadóóra: Megyeri Úti Általános Iskola, minden hónap első hétfőjén 16.30-17.30

Kovács Sándor listás képviselő Fogadóóra: Megyeri Úti Általános Iskola, minden hónap első hétfőjén 16.30-17.30

Szabad Demokraták Szövetsége Újpesti Szervezet (1042 Bp., Árpád út 56.) Tel.: 788-0802 (munkaidőben) E-mail: info@szdszujpest.hu. Kedden és csütörtökön 16-19 óráig személyesen is várunk minden érdeklődőt.

www.szdszujpest.hu



A Jobbik újpesti szervezete szeretettel meghívja Önt és kedves családját, az *Új Magyar Honfoglalás* című rendezvényére. Vendégünk: **Szegedi Csanád** a Jobbik alelnöke, európa

Aktuális

NYÍLT NAPOK A KÖNYVESBEN

A Könyves Kálmán Gimnázium ebben az évben is megrendezi a nyílt napokat az általános iskolák hatodik és nyolcadik osztályos tanulói számára.

A nyílt napok időpontja: 6 évfolyamos képzésre jelentkezők (6. osztályosok): 2009. október 5-én (hétfő) reggel 8 órakor a gimnázium dísztermébe várjuk az érdeklődő tanulókat. Ugyanezen a napon délután 17 órától a szülőknek tartunk tájékoztatót.

A 4 évfolyamos képzésre jelentkezők (8. osztályosok): 2009. október 6-án (kedd) reggel 8 órakor a tanulóknak, délután 17 órakor a szülőknek tartunk tájékoztatót ugyancsak a gimnázium dísztermében.

Az érdeklődő tanulók számára gimnáziumi előkészítő szakkört indítunk magyarból és matematikából. Jelentkezés az előkészítőkre: a 6. osztályo-

soknak 2009. október 8-án (csütörtök) 15–18 óra között, a 8. osztályosoknak 2009. október 9-én (pénteken) 15–18 óra között a gimnázium iskolatitkári irodájában.

Sömjén Gábor, igazgató

LELKI SEGÉLY ŐSZIDŐBEN

A DélUtán lelkisegély szolgálat korábbi, igen népszerű kiegészítő tevékenységére, az ingyenes számítógépes oktatásra az Önök lapjának is köszönhetően eddig több mint ötszázan jelentkeztek. Úgy ítéljük meg, hogy a most bevezetett ingyenes személyes pszichológiai és jogi tanácsadásra is sokaknak lesz szüksége.

A DélUtán lelkisegély szolgálat személyesen is igénybe vehető ingyenes pszichológiai és jogi tanácsadással várja a 45 éven felettiek hívásait a 06-80-200 866-os telefonszámon – az ünnepek alatt is!

DélUtán Alapítvány kuratóriuma

parlamentari képviselő és **Kőházy „Fankadeli” Ferenc** előadóművész. Időpont: **október 4., 17 óra**. Helyszín: Ady Endre Művelődési Központ (1043 Budapest, Tavasz u. 4.)

Pajor Tibor önkormányzati képviselő fogadóórája minden hónap első hétfőjén 18 órától a Szent László tér 7. szám alatt.



GITÁROSOK KLUBJA
– ÚJPESTEN

Szeretettel várjuk a most alakuló klubunkba mindazok jelentkezését – kezdőket, haladókat, érdeklődőket – akik szívesen vennének részt egy zenei közösség munkájában. Figyelem: nem oktatás, csak konzultáció, a klubtagság ingyenes! Érdeklődni a 06/20 419 7878-as telefonszámon lehet H-SZ-P: 10-15 óráig. Cím: 1046 Bp., Nádor u. 1. MSZP Újpesti – Káposztásmegyeri Szervezetének székháza

„MI ITT VAGYUNK!”

„Ki mit tud?” Pódium rendezvénysorozat nyugdíjasoknak

Szinte hihetetlen, hogy hatodik évébe lép a „Mi itt vagyunk! Ki mit tud? Pódium” rendezvénysorozat, amit az Önök lelkesedése, kérése tovább élte!

Örömmel értesítjük, hogy ebben az évben a nyugdíjasok számára változatlan formában szeretnénk folytatni ezt a szép hagyományt! Mindenre számítunk, Önre is, aki esetleg évek óta rendszeres fellépő, vagy Önre, aki eddig nézőként volt jelen és most mutatkozna be első alkalom-

mal! Higgye el, csak nyerhet azzal, ha ennek a kiváló közösségnek a tagja lesz!

Szeretettel várjuk mindazokat, akik részt vennének és bemutatnák tudásukat a következő kategóriákban: vers- és prózamondás, magyar nóta, dalmű, operett, énekkórus, táncdal, hangszeres, képzőművészet, fotó és egyéb szórakoztató kategóriákban.

Jubileumi rendezvénysorozatunk keretében – valószínűleg a gálán fellépési lehetőséget biztosítva – továbbra is szeretettel várjuk mindazon nagyszülőknak, szülő-gyermekek jelentkezését, akik közösen szeretnék bemutatni produkciójukat. Biztatjuk Önöket, bátran jelentkezzenek, üdítő színfoltot varázsolva a műsorba! Jelentkezési határidő: szeptember 1-október 2.

Továbbra is szeretettel várjuk azokat az írásműveket, melyek életüknek legszébb, vagy legemlékezetesebb pillanatát örökíti meg. A szárnyaló gondolatot nem kívánjuk megkötni, a pályamű lehet vers és próza egyaránt. Kérjük azonban, hogy ennek terjedelme ne haladja meg a három A/4-es gépelt oldalt. Érdemes próbálkozni, hisz a legjobbakat jubileumi kiadványunk keretében összefűzve, nyomtatott formában kiadjuk! A leadás határideje folyamatos, de legkésőbb november 15-ig kérjük leadni a műveket.

Érdeklődni és jelentkezni lehet. **Palotán:** személyesen az MSZP XV. kerületi szervezetének irodájában az Eötvös utca 8. szám alatt minden hétköznap 8-16 óra között, vagy telefonon a 307-6320-as számon.

Újpesten: személyesen az MSZP IV. kerületi szervezetének irodájában a Nádor utca 1. szám alatt minden hétköznap 14-17 óra között, vagy telefonon a 369-4205-ös számon.

Jelentkezésüket várva, jó felkészülést kívánunk!

– *Hajdu László, Csizsár Gábor, Kiss Péter* országgyűlési képviselők

„KI MIT TUD?” PÓDIUM PLUSZ

Immár hat év telt el azóta, hogy először megrendeztük nyugdíjasok részére a „Ki Mit Tud?”-ot. A sikeres rendezvénysorozat a fiatalabbakban is kedvet ébresztett, sokan kérték, hogy megmutathassák tehetségüket. Ebben az évben a korlátot feloldjuk, fellépési lehetőséget biztosítunk mindazok számára, akik szeretnének élni ezzel a lehetőséggel.

Meghirdetjük a „Ki Mit Tud?” **Pódium Pluszt**. Szeretettel várunk mindenkit, akik részt vennének és bemutatnák tudásukat a következő kategóriákban: vers- és prózamondás, magyar nóta, dalmű, operett, énekkórus, táncdal, hangszeres, képzőművészet, fotó és egyéb szórakoztató kategóriákban.

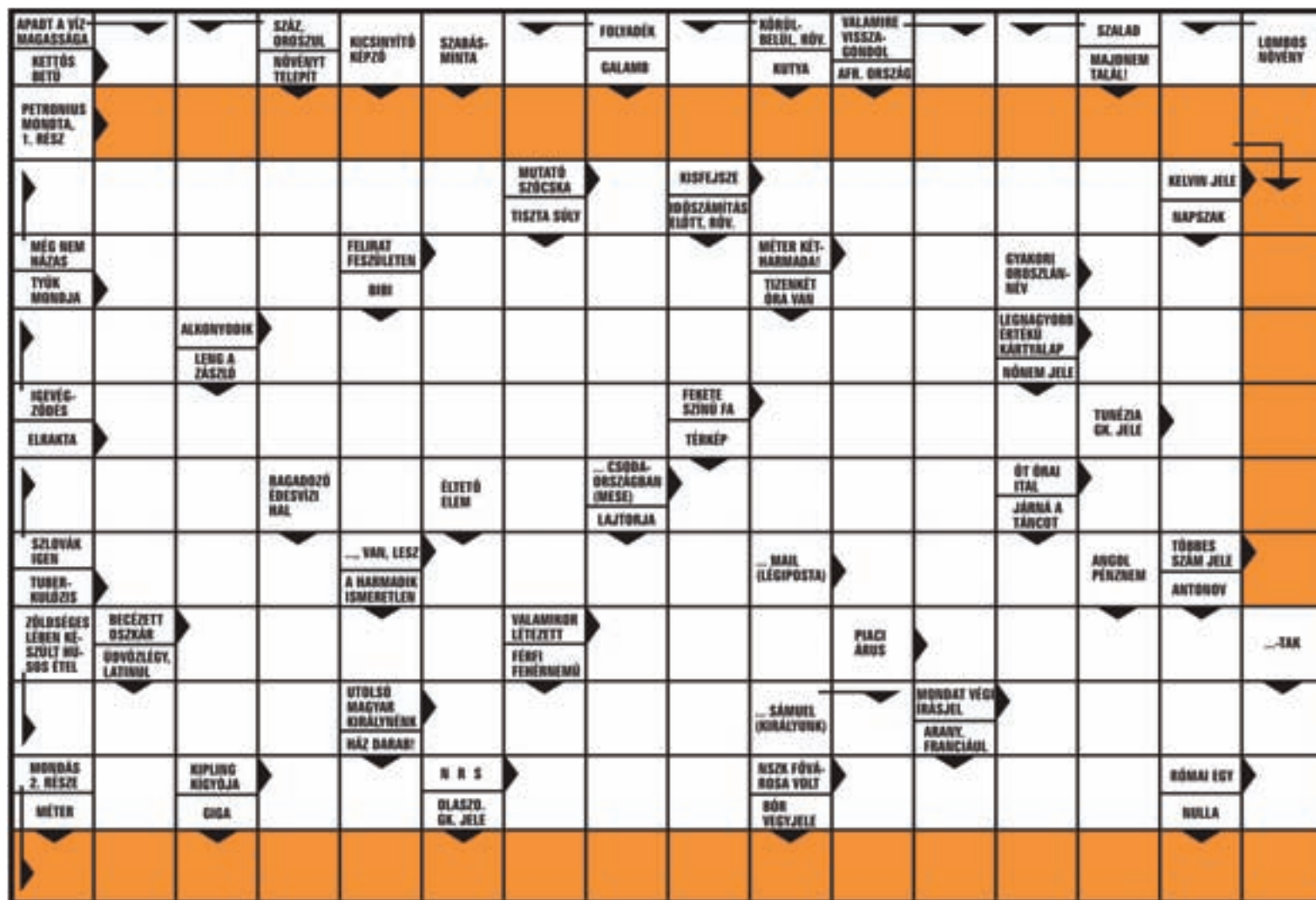
Érdeklődni és jelentkezni lehet szeptember 1-október 2. között **Palotán:** személyesen az MSZP XV. kerületi szervezetének irodájában az Eötvös utca 8. szám alatt minden hétköznap 8:00-16:00 óra között, vagy telefonon a 307-6320-as számon. **Újpesten:** személyesen az MSZP IV. kerületi szervezetének irodájában a Nádor utca 1. szám alatt minden hétköznap 14-17 óra között, vagy telefonon a 369-4205-ös számon. Jelentkezésüket várva, jó felkészülést kívánunk!

Hajdu László, Csizsár Gábor, Kiss Péter országgyűlési képviselők

MŰSOROS DÉLUTÁNI RANDEVÚ

Szeretettel meghívjuk Önt és kedves családját **október 2-án** 15 órakor kezdődő „Idősek Napi” műsoros, vidám rendezvényünkre, melynek helyszíne az Ady Endre Művelődési Központ. Vendégünk **Gergely Róbert** előadóművész. Jegyek átvehetők szeptember 14-től minden hétköznap 14-17 óra között az MSZP IV. kerületi szervezetének irodájában (IV. ker. Nádor u. 1.), vagy érdeklődni lehet telefonon a 369-4205-ös számon.

Kiss Péter, Csizsár Gábor országgyűlési képviselők



Keresztrejtvény A keresztrejtvény beküldendő soraiban ismét egy bölcséletet rejtettünk el. A megfejtéseket kérjük, juttassák el szerkesztőségünkbe 2009. október 2-ig. Levélcímünk: Újpesti Napló szerkesztősége, 1043 Budapest, Tavasz u. 4., Ady Endre Művelődési Központ. A megfejtéseket a szerkesztőség@ujpestimedia.hu e-mail címen is fogadjuk. A helyes megfejtést beküldő Olvasóink között a Könyvtündér jövőtől könyvajándékot és két személy részére belépőt sorsolunk ki a káposztásmegyeri Ice Centerbe. A szerencsés nyertesek: **Csomós Erzsébet, Czobor Béla és Gál Zsuzsanna.** A nyeremény átvételéről postán küldünk értesítést.

Kérdeztünk...

A városnapok két napján, a Tábor utcában az Újpesti Napló standjánál 112 látogató (67 nő és 45 férfi) töltötte ki kérdőívünket, melyben az újságról, illetve az olvasói szokásokról kérdeztük őket. Segítséggel és tanulsággal is szolgált a kérdőívek kiértékelése, és örömmel töltött el bennünket, hiszen az eredményekből úgy látjuk, az újpestiek szeretik lapunkat. Köszönjük mindannyiuknak a témajavaslatokat, a tanácsokat, és természetesen az építő kritikákat is, melyeket igyekszünk megfogadni, így reméljük, még szívesebbé, és kedveltebbé válik az immár hetente megjelenő Napló.

A kérdőívet kitöltők 70%-a rendszeresen olvassa az Újpesti Naplót, 27%-a időnként (néhány érdeklődő még nem találkozott a lapunkkal, de a helyszínen rendelkezésre álló újságokba szívesen belelapozott). Mind a 112 látogatónk

az Újpesti Naplóból tájékozik a körületi eseményekről, a megkérdezettek közel fele a Helyi Témából is, negyede társaságban hall az érdekes programokról, és kisebb százaléka a napilapokból értesül az újpesti rendezvényekről, hírekről.

A 112 olvasó 67%-a változtatónak véli lapunk tartalmát, 33%-a változóknak. Elsősorban a tudósítások, hírek, illetve a kulturális témák érdeklik olvasóinkat. Felmértük azt is, milyen hosszúságú anyagokat olvasnak szívesen az újpestiek. Kedvenc terjedelemtől nem tudunk beszámolni, viszont a megkérdezettek nagy százaléka megjelölte, hogy elsősorban a témától függ, mely cikkeket olvassa el szívesen, függetlenül annak hosszúságától.

Kérdésünkre, miszerint szívesen látnának-e országos híreket is az Újpesti Naplóban, a megkérdezettek 59%-a válaszolt nemmel.

A kérdőívek szerint az olvasók 76%-a elégedett az újság terjesztésével, 23% változónak érzi azt; erre ígérjük, a jövőben jobban odafigyelünk.

Felmértük a www.ujpest.hu látogatottságát is: a lap olvasóinak 22%-a tekinti meg rendszeresen az oldalt, 44%-a ritkán, 34%-a egyáltalán nem.

A kérdőívet kitöltők túlnyomó része, 52%-a az 50 év fölötti korosztályból került ki, a 30 év alattiak a megkérdezettek 18%-át, a 30 és 50 év közöttiek a 30%-át tették ki.

Arra a kérdésre, hogy milyen témák jelenjenek meg gyakrabban az

Újpesti Naplóban, az olvasók az egészségügy és életmód, az iskolai élet, a sport, a kultúra, a gyermeknevelés és a gasztronómia témakörét jelölték meg. Olvasóink szívesen látnának hasonló témájú rovatokat is, ezeket kiegészítve – a teljesség igénye nélkül – helytörténettel, környezetvédelemmel, vagy épp ezotériával kapcsolatos sorozatokkal.

Köszönjük segítségüket!



ÚJPESTI NAPLÓ

Újpest Önkormányzatának hivatalos lapja

Kiadó: Újpesti Média Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:**

Nemesházi Beatrix • **Főszerkesztő:** Harkai Péter

• **Szerkesztőségvezető:** Bangha Katalin • **Szerkesztő:** Tutor Kata, Pálfi Kata • **Olvasószerkesztő:** Török Mónika

Fotó: Horváth Dávid • **Titkárságvezető-hirdetésszervező:**

Szerencsi Csilla • **Szerkesztőség:** Ady Endre Művelődési Központ, 1043 Budapest, Tavasz utca 4., I. em. Telefon: 785-0366, fax: 785-0466, e-mail: szekesztoseg@ujpestimedia.hu,

Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • **Nyomdai előállítás:** Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft. Lajosmizsei Nyomdája, www.hknyomda.hu • **Terjeszti:** DM Hungary Kft., Tel.: 887-0737
Megjelenik minden páros hét péntekén 47 000 példányban