



/ INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2009. szeptember 21., III. évf., 18. szám /

ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

www.ujpest.hu

FOTÓ: HARKAI PÉTER



Képes városnap összefoglalónk a 7. oldalon

ÚTLEZÁRÁS – HÉTFŐTŐL

A Külső Szilágyi úton burkolat-felújítási munkák kezdődnek szeptember 21-étől. A munkavégzés az Óceánárok utca–Homoktövis utca közötti szakaszon történik. A felújítás ideje alatt a gépjárműforgalmat 2x1 sávba terelik. Megértésüket és türelmüket előre is köszönjük.

Újpest önkormányzata



INGYENES VÉDŐOLTÁS

Ingyenes, H1N1 elleni védőoltást biztosítana az önkormányzat az újpesti közalkalmazottak és köztisztviselők számára. 3. oldal



VÉGE A RÉMÁLOMNAK

Az Euro-Metall Kft. új környezetvédelmi berendezést adott át – az Elem utcaiak végre fellelegezhetnek. 8. oldal



SZTÁRHOKI

Glen Williamson Kanadából érkezett, hogy a Vasas Budapest Starts csapatait a mezőny élére vezesse. 11. oldal

Három lépcsőben, először Újpesten

Segítség a lakáshiteleknek

Még augusztusban kezdeményezte dr. Trippon Norbert alpolgármester, hogy az újpesti önkormányzat segítséget nyújtson a lakáshitellel rendelkező és hiteltörlesztési gondokkal küzdő újpestieknek. Azóta már körvonalazódni látszik egy három lépcsős rendszer – mely ingyenes pénzügyi tanácsadással, átmeneti pénzügyi segítségnyújtással és úgynevezett krízis-lakásalap létrehozásával – segíthet a bajba jutott adósokat.

A kezdeményezés óta már megindult az ingatlanhiteleknek nyújtott ingyenes pénzügyi tanácsadás és a lakáshitelek megsegítéséről szóló rendelet-tervezet kidolgozása is gőzerővel halad.

Az illetékes bizottság által javasolt Rendelet-tervezet szerint azok az újpesti lakóhellyel rendelkező adósok kaphatnak átmeneti anyagi támogatást, akik – vásárlás vagy felújítás céljából – újpesti ingatlanra vettek fel forint illetve devizaalapú hitelt. A tervek szerint a támogatás további feltétele, hogy az adós 2008. szeptember 1. napja után vált munkanélkülivé, illetve részmunkaidős foglalkoztatásba került. A támogatás akkor is igényelhető, ha az adós törlesztő részlete 2008. szeptember 1. napjától legalább 25%-al nőtt, a jövedelme pedig legalább 25%-al csökkent. A támogatást havonta, vissza nem térítendő támogatás formájában kapják a bajba jutottak, melynek összege havi legfeljebb 30 000 Ft lenne, a futamidő legfeljebb 6 hónap. Az önkormányzat mindezt saját hatáskörében biztosítja,



a képviselő-testület várhatóan 30 millió forintot különít el erre a célra. Ugyanakkor lehetővé teszik, hogy az alap fogadhassa a magánszférát, így akár bankok, pénzügyintézetek felajánlásait is, mellyel kapcsolatban a kezdeményező az Újpesten bankfiókot üzemeltető bankokat már megkereste.

Ezen túl az esetleges kilakoltatásokra felkészülve az önkormányzatnál folyamatban van egy ún. krízis – lakásalap kijelölése is, melynek segítségével elkerülhető lesz, hogy újpesti családok a télvíz beállta előtt az utcára kerüljenek.

A Bizottsági ülésről... pro és kontra
Visszatérítendő vagy vissza nem térítendő támogatás

Megszületett az a rendelet-tervezet amit elfogadásra javasol a Képviselő-testület felé az önkormányzati szakbizottság. Szeptember 10-én döntött a Népjelölési és Lakásügyi Bizottság a lakáshitelek módosulása miatt kilátástalan helyzetbe sodródó újpesti lakosok megsegítésének feltételeiről.

ELŐTERJESZTÉS A LAKÁSHITELEK TÁMOGATÁSÁRÓL



Megkérdeztük Nagy István szociális alpolgármestert, hogy az általa javasolt tervezet miként

kíván segíteni a törlesztési gondokkal küzdő újpestieknek.

– Fél évvel ezelőtt kezdtünk dolgozni kollégáimmal azon a szakmai előterjesztésen, mellyel azoknak szándékoztunk támogatást adni, akiknél a lakástörlesztés a gazdasági válság hatása miatt komoly problémává vált. Ha történik valami a kerületben, mi elég gyorsan megérezzük, hiszen a kialakult helyzet miatt az év eleje óta sokan fordultak hozzánk segítségért. A kormány a legnehezebb helyzetben először ugyan próbál segíteni, de az alsó, vagy középosztálybelieken nem.

– Törvény is próbálja segíteni az adósokat. Miben különbözik ettől a tervezett önkormányzati segítség?

– Mi azokat támogattuk volna, akik nem élhetnek az állami készfizezői kezesség adta lehetőséggel. Javaslataink szerint 6-12 hónapon keresztül havi 30-50 000 Ft visszatérítendő támogatással segítettük volna a rászorulókat. A támogatás visszatérítendő, de véleményem szerint a támogatási időszak elteltével egy felülvizsgálat után dönteni lehetne arról is, hogy az önkormányzat méltányosságából a visszafizetendő összeget részben vagy egészben elengedi. Figyelembe vettük volna az ingatlan méretét, és azt is, van-e a támogatást igénylőnek egyéb tulajdona, például gépjárműve, üdülőingatlana, vagy esetleg másik lakása, ez utóbbiak ese-

Ingyenes pénzügyi tanácsadás a bajba jutott újpesti lakáshiteleknek

Boda Katalin pénzügyi-hiteltanácsadó minden héten egy alkalommal hétfőn délután 16 órától 17.30 óráig várja – az újpesti önkormányzat István út 14. szám alatti épületének földszint 27-es szobájában – azokat az újpestieket, akik lakáshitelük miatt nehéz helyzetbe kerültek.

Megkerestük, hogy megtudjuk, mi a tanácsadás célja, mire számíthatnak azok, akik segítségért fordulnak hozzá.

– A bankok, a hitel, a törlesztőrészlet és kamatszámítások világában nem egyszerű eligazodni, főként akkor nem, ha bajba jut az ember. Az Ön által nyújtott tanácsadás segítségünkre lehet?

– Remélem, hogy igen, hiszen a tanácsadás fő célja pont az, hogy segítséget nyújtsak azoknak a személyeknek, családoknak, akik bármilyen okból kifolyólag lakáshitelük miatt nehéz helyzetbe kerültek, vagy már látják, hogy ott lebeg ez a lehetőség a fejük fölött. Akár azért, mert például csökkent a jövedelmük, vagy akár azért, mert nőtt a hitelük törlesztő részlete, de a példákat még sorolhatnám.

– Ezek szerint már akkor érdemes Önhöz bejelentkezni, ha érzékeljük, hogy bajba kerülhetünk?

– Sőt, ekkor éri meg igazán! Jobb a bajt elkerülni. Ezért arra biztatnák minden lakáshitellel rendelkezőt, hogy minél hamarabb jöjjen el a tanácsadásra, már akkor, amikor érzékeli, hogy

nagy valószínűséggel nem tudja törleszteni hitelét. Számukra – akik még késedelem nélkül teljesítették a törlesztést, akik esetében a bank még nem mondta fel a hitelt, az ingatlan nincs végrehajtás alatt, illetve az adós, adóstársak sem kerültek Bar-listára – sokkal több megoldási lehetőséget tudok ajánlani.

– Tudna pár példát említeni?

– Például sok esetben megoldást jelenthet egy korábbi, kedvezőtlen hitel alacsonyabb kamatozásúra való átváltása vagy a futamidő meghosszabbítása. Bár vannak tipikus esetek, jellemzően azonban minden eset egyedi megközelítést, egyedi módszereket igényel, ezért fontos, hogy személyesen konzultálhassak minden egyes érdeklődővel. Arra kérném mindenkit, akinek problémája van, hogy bátran keressen fel, és szakemberként minden tudásommal azon leszek, hogy kidolgozam számára a legkedvezőbb megoldást. – H. P.

tében ugyanis megkérdőjelezhető a támogatás jogosultsága. A rászoruló adóssal szerződést kötne az önkormányzat, és a pénzintézetnek utalnánk a megállapított összeget. Ezekkel a feltételekkel a szocialisták egyetértettek, a Népjóléti és Lakásügyi Bizottság azonban nem a mi javaslatunkat támogatta, hanem a szocialista frakció által megfogalmazott változatot. Az új változat csökkentette a támogatás időtartamát és mértékét is: e szerint 3-6 hónapig tartana a támogatási időszak, 10-30 000 Ft lenne havonta a vissza nem térítendő támogatás. A gondolat alapvetően jó, de van egy jelentős értékrendbeli különbség a két javaslat között: az új javaslat szerint ugyanis azok kaphatnák a segítséget, akinek a lakáshitel törlesztő részlete több mint 25%-kal emelkedett, és a fizetésük 20%-kal csökkent. A problémát az „és” szócskában látom, ez a mi olvasatunkban „vagy”; azaz vagy a havi kiadás növekedett, vagy a család havi bevétele csökkent. Azt gondolom, a módosítással jelentősen csökkent azok száma, akik a támogatást igénybe vehetik. Elsősorban azok kerülnének be a támogatottak közé, akiknek az állami segítségnyújtás volna a jobb megoldás, ám a rendelet

nem engedi meg más támogatási formák igénybevételét. Ez valódi segítségnyújtás helyett látványmegoldás. Néhány család pár hónapra talán lélegzethez jut, de ennek elteltével ismét visszajutnak abba a kilátástalan helyzetbe, ami a lakásuk elvesztésével fenyegeti őket. Ezzel együtt félok, hogy az önkormányzat által támogatásként kifizetett összegek az utolsó fillérig a bankok és a végrehajtók zsebébe fognak kerülni.

– Segíthet a rászorulókon az, ha az önkormányzat megvásárolná a lakásokat?

– Nem. Vegyük mondjuk az átlagos, 15 millió forint értékű lakásokat. 100 millió forintból csupán 6-7 lakástulajdonosnak tudnánk segíteni ezzel a módszerrel. A mi javaslatunk szerint ekkora összegből sokkal több családot tudnánk megsegíteni. Csak egy rövid számolás: 36 millió forintból egy éven keresztül 100 családot tudnánk folyamatosan támogatni, ha a javaslatunk szerinti legalacsonyabb támogatást és leghosszabb támogatási időt vesszük. Azok a családok még szerencsések, ahol van némi tartalék, akár félretett pénz, vagy családi segítség, de egy idő után az is elfogy. Véleményem szerint a neheze még hátravan, a mélypont jövő tavasszal fog elérkezni. – P. K.

Tisztánlátás, anyagi
segítségnyújtás,
kilakoltatás elkerülése



Megkérdeztük **Höbéné Bálint Andreát** az illetékes bizottság szocialista munkacsoportjának vezetőként értékeli a képviselő-testvényt nyújtott rendelet-tervezetet.

– A képviselő-testület augusztus 17-ei ülésén vetődött fel a törlesztési gondokkal küzdő újpesti lakáshitelek megsegítésének kérdése. A megoldás érdekében ekkor több döntés is született. Egyrészt úgy döntöttek a képviselők, hogy a bankokat a tisztánlátás érdekében adatszolgáltatásra szólítják fel. Másrészt felkérték az illetékes alpolgármestert egy rendelet-tervezet kidolgozására, mely meghatározza az anyagi segítségnyújtás kereteit. Harmadrészt úgy döntöttek, hogy ingyenes pénzügyi-hiteltanácsadást indítanak el.

A Népjóléti és Lakásügyi Bizottsági ülésen most ezt – az anyagi segítségnyújtás feltételeit meghatározó – a rendelet-tervezetet tárgyalta a bizottság. A szocialista frakció álláspontjának kialakítása során három kritérium érvényesülésére törekedtünk. Egyrészt arra, hogy biztosítva legyen az ingyenes pénzügyi

tanácsadáson keresztül az, hogy az ügyfeleket ne lehessen becsapni, és felkészültebbek legyenek saját pénzügyeinkben. Másrészt arra, hogy biztosítva legyen az átmeneti pénzügyi segítségnyújtás, mégpedig úgy, hogy a bajba jutottak ne kerülhessenek újabb adósságsapdába. És végül, biztosítva legyen, hogy senki ne kerüljön az utcára. Ezért nem értettünk egyet a visszatérítendő támogatás formájával és ezért kezdeményezzük a krízis-lakásalap létesítését. Ki nem gondoljuk azt, hogy az egyik család hitelét egy másik adófizető család adóforintjaiból kellene megfizetni. Viszont úgy gondoljuk, hogy sok olyan újpesti van, aki önhibáján kívül a válság, az árfolyamingadozás miatt került kilátástalan helyzetbe, és rajtuk segíteni kell! Úgy gondoljuk, hogy a bajba jutottakon segíteni pedig úgy lehet, ha megfelelő tájékoztatást adunk, ha vissza nem térítendő átmeneti pénzügyi segítségnyújtással lélegzetvételhez juttatjuk őket, és végső mentőövként úgy, ha egy krízis-lakásalap létrehozásával elkerüljük azt, hogy a rászoruló családok utcára kerüljenek. Nagy öröm számomra, hogy bár a segítség módját illetően vita van – és ez így helyes –, mégis a segítő szándékot illetően példaértékű összefogás körvonalazódik.

– H. P.

[illegible]

Az újpesti közalkalmazottak és köztisztviselők
Ingyenes védőoltást kaphatnak



Az újpesti önkormányzat ingyenes új típusú influenza elleni védőoltást biztosíthat az önkormányzat és a fenntartásában működő intézmények munkatársainak, amennyiben a képviselő-testület következő ülésén elfogadja dr. Trippon Norbert alpolgármester javaslatát, miszerint 4 millió forintot különítenek el az újpesti közalkalmazottak és köztisztviselők beoltása céljából.

Amennyiben a képviselő-testület elfogadja az alpolgármester javaslatát az egészségügyi dolgozókon kívül, akik számára már biztosított a térítésmentes oltóanyag. Ingyenes védőoltást kaphatnak mindazok az újpesti köztisztviselők és közalkalmazottak is, akik úgy döntenek, hogy igényt tartanak az ellátásra. Így a védőoltás lehetőségét közel 2350 fő részére biztosíthatja az önkormányzat, többek között pedagógusoknak, szociális munkásoknak, a művelődési házak, szociális foglalkoztató és az okmányiroda munkatársainak.

Dr. Trippon Norbert, Újpest alpolgármestere a döntés mellett azzal érvelt, hogy a kerületnek kötelessége mindent megtennie azért, hogy az új influenza terjedését megakadályozza. Ugyanakkor arra hívja fel a kerület többi közösségi intézményeinek, valamint a nagy ügyfélforgalmat bonyolító vállalkozásoknak és újpesti társaságoknak a figyelmét, hogy a lehetőségeikhez mérten szintén tegyenek meg mindent egy esetleges járvány terjedésének megakadályozása érdekében.



Főtér-program 2009.

Már megkezdődtek a piaci sétány kialakításának előkészítő munkálatai!



A burkolási munkálatok folyamatosan zajlanak és már megkezdődött a katolikus templom és a Piaccsarnok között sétány kialakítása is – tudtuk meg a Főtér Kft. igazgatójától *Tili Lajostól*, aki a munkálatokról ismét tájékoztatta szerkesztőségünket.

ELVÉGZETT MUNKÁK

1. Felvonulás – ideiglenes közútzemek kialakítása, konténerek, szociális helyiségek elhelyezése – bontási munkák megkezdése, a terület körbekerítése, őrzés felállítása.
2. A megmaradó fák védelmének kialakítása, a forgalomterelési közlekedési táblák kihelyezése.
3. Húsbolt és BKV pavilon elbontása.
4. A parkoló berendezések gyártása és szerelése, valamint a parkoló elkerítésére szolgáló U alakú korlátok leszállítása. A parkoló üzemszerű működésének biztosítása.
5. A 80/100-as vízvezeték kiépítési munkái befejeződtek, a föld visszatöltése megtörtént.
6. A csobogó vízgépház és a vízi játékok gépházának a szerkezetépítési munkái befejeződtek.
7. A vízgépházak szigetelési munkái elkészültek, a földvisszatöltési munkákkal együtt.
8. A terület vízellátásának fogadására alkalmas akna szerkezetépítési munkái befejeződtek, a vízvezeték nyomvonalának kialakítása megkezdődött.
9. A templom új csatorna rákötése elkészült, a vízóraakna kialakításával együtt.
10. A katolikus templom vízellátásának kialakítása, új rákötéssel és visszatáplálással, valamint az új elektromos betáplavezeték lefektetése megtörtént.
11. A Duna-tengelyen a burkolati szegélyek elhelyezése megkezdődött, a végleges burkolat kialakításával együtt.



12. A 400-as vízvezeték leágazó vezetékszakaszkialakítása megtörtént, annak érdekében, hogy a Duna-tengely burkolási munkái akadálytalanul folytatódhassanak.

13. Bontási munkák folytatása a Trombita téren.

JELENLEGI MUNKÁLATOK

1. A Duna-tengelyen a burkolati szegélyek elhelyezése folytatása, valamint a megkezdett végleges burkolati munkák folytatása.
2. Az elektromos nyomvonalak kialakításának folytatása, mind a Duna-tengelyen, mind a Trombita téren. Az elektromos kábelek védőcsöveinek telepítése folyamatos.



3. A terület vízellátásához szükséges vízvezeték nyomvonal kialakításának folytatása.
4. A katolikus templom mellett elhelyezkedő ún. szimbolikus kerítés, illetve a kiülő támfal építési munkái folytatódtak.
5. A folyókák, pontszerű vízgyűjtők, burkolati szegélyek, fémszegélyek elhelyezésének folytatása a Duna tengelyen és a Trombita téren.
6. A pergola szerkezetépítési munkái megkezdődtek, az alaptest bebetonozásra került, a felmenő szerkezet készítése folyamatban van.
7. A katolikus templom és a piaccsarnok közötti sétány I. ütemének bontási munkái megkezdődtek, az építési munkákkal együtt, ahol a csarnok előtetőjének elbontása szintén elkészült.
8. Bontott építési anyagok elszállítása.

KÖZELJÖVŐ MUNKÁLATAI

1. A burkolási, szegély elhelyezési munkák folytatása.
2. A bekötő és locsolóhálózat vezetékeinek előkészítő munkáinak folytatása és a vezetékek fektetésének megkezdése.
3. Elektromos nyomvonalak kialakítása, valamint a vezetékhálózatok kiépítésének folytatása.
4. A beépített elemek – pl.: padok, csobogók, ivókutak – alépményi munkáinak folytatása.
5. A szimbolikus kerítés, a kiülő támfal, valamint a pergola építési munkáinak befejezése, a burkolási munkáinak előkészítő munkáinak megkezdése.
6. A katolikus templom és a piaccsarnok közötti sétány II. ütemének bontási és építési munkáinak elkészítése az elfogadott ütemtervnek megfelelően, valamint a piackiszolgáló utca építésének megkezdése.
7. Bontott építési törmelékek folyamatos elszállítása.

Újpesten lettek százévesek



LILI NÉNI

Két kerület is magának érzi, ezért a szokásosnál népesebb körben köszöntötték századik születésnapján szeptember 14-én *dr. Juhász Nagy Bélánét, Lili nénit*. Az

Őszi Fény Integrált Gondozási Központ Időskorúak Gondozóházában egy éve élő és jó egészségnek örvendő hölgyet Ferencváros korábbi lakójának kijáró tisztelettel *Gegessy Ferenc* polgármester köszöntötte, míg Újpest népjóléti alpolgármesterének üdvözlét munkatársai: *Köblös Anita*, valamint a Szociális és Egészségügyi Intézmény és a Gondozóközpont nevében *Radvánszki*



Káposztásmegyeri közösségi terek

A parkfelújítási program egyik következő állomása volt a káposztásmegyeri Szíjgyártó utcában kialakított pihenőpark, amit egy leromlott játszótér helyén varázsoltak újjá.

Az eredetileg kitűzött időpont előtt egy héttel már birtokukba vehették a helyiek az ízlésesen kialakított pihenőparkot, melyet Újpest polgármestere, dr. Derce Tamás adott át a helyi képviselő, Horváth Imre (MSZP) „segítségével”.

A megközelítően 5 millió forintos átépítéssel elkészült helyszínt többek között farácsos kerítéssel védik a hivatlan és energikus kutyáktól, járművektől; új és kényelmes padokat, kerti asztalokat telepít-



tettek. Cserjék, virágok a szemnek, a frissen ültetett fák pedig a hűsölést, pihenést biztosítják a látogatóknak.

– Hosszú évek álma teljesült e kicsiny pihenőpark megteremtésével – nyilatkozott az esemény kapcsán Horváth Imre. – Kis lépésekben, de folyamatosan szépül Újpest, amiből mi, káposztásmegyeriek sem maradunk ki. Ez a közösségi tér közös figyelmet is igényel: nem csak az előkészületekben, de a jövőben is ügyeljük, figyeljük, gondozzuk, hisz' értünk épült.

ből mi, káposztásmegyeriek sem maradunk ki. Ez a közösségi tér közös figyelmet is igényel: nem csak az előkészületekben, de a jövőben is ügyeljük, figyeljük, gondozzuk, hisz' értünk épült.



Edit adta át. Lili néni műsorral köszöntötték a Pécsi Sebestyén Általános és Zenetagozatos Iskola diákjai és versebe szedett sorokkal idézték fel családtagjai a közös emlékeket, emlékeket.



KLÁRI NÉNI

Szeptember 16-án töltötte be századik születésnapját Sugár Zoltánné, Klári néni, aki szinte napra pontosan tíz éve élvez a Zsidó Hitközség Újpesti Szeretetotthonának

kényelmét. Az idős hölgyet sokan kedvelik, így köszöntőkből sem volt hiány. Számos rokon, családtag is érkezett a születésnapra. Klári néni szemüveg nélkül olvas, a kulturális műsorok állandó látogatója, érdeklődik a világ dolgai iránt. Kívánjuk, sokáig legyen így!

Dzsungel könyve Plusz

Az öregdiákok állták a számlát



Több mint nyolcszázan, egykori és mai diákok, tanárok, szülők, rokonok voltak kíváncsiak a Babits Mihály Gimnázium udvarán a Dzsungel könyve című musical előadásra. Pontosabban a Dzsungel Könyve Plusz-ra, hiszen az év áprilisában hat előadás során a gimnázium mai és öregdiákjai diákjai már színpadra vitték a Pesti Színház sikerdarabját, a Dzsungel könyve című musical előadásra.

Pontosabban a Dzsungel Könyve Plusz-ra, hiszen az év áprilisában hat előadás során a gimnázium mai és öregdiákjai diákjai már színpadra vitték a Pesti Színház sikerdarabját, a Dzsungel könyve című musical előadásra. Bár a tavaszi előadások során több ezer újpesti kisiskolás és gimnazista számára nyújtott Újpesten igazi színházi élményt a babisok előadása, a levegőben maradt a folytatás igénye. Hiszen jó szereplőket és fülbemászó zenét, tartalmas mondanivalót mindenütt visszatapsolnak. A színpadi előadás azonban nemcsak a diákok, tanárok akaratán

és tehetségén múlt, szükségeseek voltak ehhez az anyagiak is. Újpest önkormányzata mellett több cég segített abban, hogy a hat előadás létrejöhessen, és a nyolc osztályos gimnázium valamennyi korosztályát felvonultató darabban minden a helyére kerüljön: legyen profi világítás, hangtechnika, fellépő ruha, díszlet és sok egyéb dolog.

Az előadássorozat nemcsak siker volt, közösséget is teremtett. Megszületett az elhatározás: szeptemberben legyen még egy előadás, hogy a gimnáziumi közösség együtt, saját udvarán újraélhesse az élményt, és egyúttal az új tanév nyitányát is köszöntse. A szponzorok szerepét az öregdiákok vették át, akik adományozói jegyekkel biztosították a többszáz ezer forintba rúgó kiadások fedezetét. Szeptember 11-én minden adott volt a remek előadáshoz, amely ugyan esőben indult, de nem sokkal később a dzsungel felett már csillagos lett az ég. Szövegben, zenében otthon lévő, minden tét nélküli jutalomjáték volt az este fellépőknek és öregdiák-szponzoroknak egyaránt.

– B. K.

Újpesti „ötök” a kompetencia alapú oktatásban

XXI. századi közoktatás-fejlesztési koordinációra vállalkozott az önkormányzat felkérése alapján ebben a tanévben öt újpesti oktatási-nevelési intézmény: a Park és a JMK óvoda, a Bajza József és az Erzsébet utcai Általános Iskola, valamint a Csokonai Vitéz Mihály 12 Évfolyamos Gimnázium, azzal, hogy a fenntartó által elnyert európai uniós pályázat anyagi segítségével a kompetencia alapú oktatást megvalósítja.

A Társadalmi Megújulás Operatív Program (TÁMOP) keretében megjelenő nyertes újpesti pályázat a kompetencia alapú oktatásról a képességek, készségek fejlesztését, az alkalmazás-képességek tudást középpontba helyező oktatás programot valósítja meg, lehetővé téve, hogy alkalmazásuk életszerű keretben, értelmet nyerjen a gyermekek számára. Ehhez szükséges a korszerű pedagógiai módszertani kultúra, a problémaközpontú tanítás, a gondolkodásra nevelés, a felfedeztető tanítás megtartása, amely egybecseng a magyar közoktatás alapküldetésével.



val és az Európai Bizottság egész életen át tartó tanulást ösztönző célkitűzései. Ismert tény ugyanis, hogy a sikeres oktatás egy ország számára gazdasági fellendülést hozhat, és a társadalom minőségének javításához is hozzájárul.

Erről tartottak projektindító napot az újpesti „ötök” pedagógusai, vala-

mint a képzésben a továbbiakban résztvevő cégek vezetői. *Belán Beatrix*, Újpest közoktatásáért felelős alpolgármestere először a fenntartó köszönetét fogalmazta meg, hogy a kemény és komoly munkába az intézmények bekapcsolódnak. Teszik ezt komoly előkészítő és pályázati munka alapján, amely EU-s forrásokból ez alkalommal több mint 80 millió forintot „hozott” Újpestnek, így örömdetesen nőtt azon intézmények száma, ahol pályázati pénzekből épületek felújítására, a szellemi tőke megerősítésére futotta. A pénzből képzőhelyek alakulnak majd ki, és a projektben most résztvevők tudásukat át tudják majd adni a többi intézményeknek.

Puskás Aurél, az Educatio Kht. fejlesztési igazgatóhelyettese a kompetencia alapú tudást, mint befektetést a jövőbe vázolta fel a jelenlétüknek, *Palotás Zoltán*, a TÁMOP-pályázat során a pedagógusok képzését, oktatócsomagok összeállítását végző és segítő Quality-Co Oktatási Tanácsadó szakmai igazgatója a pályázatot szakmai környezetbe helyezve tárta a nyilvánosság elé.

Borosné dr. Kézy Zsuzsanna, a Csokonai Vitéz Mihály 12 Évfolyamos Gimnázium igazgatója projektmenedzserként fogja össze a munkát. Az intézmények maguk döntöttek arról, mely területen és évfolyamokon kez-

dik a kompetencia alapú oktatást. A Bajza Utcai Általános Iskola az 5. és a 7. évfolyamon vezeti be, a széles korosztályt átfogó Csokonai Vitéz Mihály 12 Évfolyamos Gimnázium az 1. az 5. és a 9. évfolyamon – utóbbinál idegen nyelvi oktatással – rajtol. Az Erzsébet Utcai Általános Iskola a felső évfolyamokon – szövegértés és matematika tantárgyból vezeti be a projektet, és külön kompetenciaként az IPR-t vagyis az Integrált Pedagógiai Rendszer segítségével kívánja segíteni az összevonás által nemrégiben létrejött nevelőtestület összecsiszolását és a hátrányos helyzetű tanulók beilleszkedését. Az óvis csoportok 2-2 csoportban vezetik be a programot. A program az oktatómunkában oly módon is segítséget jelent, hogy lehetőség nyílik a pedagógusok emelt óraszámú továbbképzésére is, valamint egy újabb pályázat segítségével a tanulói lap top programhoz való átvezetésre. Az egy tanévi projekt munka után kerül sor az összegzésre, az eredmények és az esteleges kérdőjelek megfogalmazására. – B. K.



Élethosszig tartó tanulás

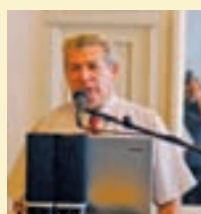
61 millió forint támogatást kapott az Ady Endre Művelődési Központ és a XV. kerületi Csokonai Művelődési Központ a Társadalmi Megújulás Operatív Program (TÁMOP) újabb projektjének támogatására. A TÁMOP a munkaerő-kínálatot kínálja növelni és javítani, s ennek érdekében szerveződött meg az a 2011. május 26-ig tartó projekt, mely a közművelődési intézményrendszer felnőttképzési kapacitásának bővítését szolgálja. „Az élethosszig tartó tanulás hátrányos helyzetű csoportokban” című projektben a két intézmény együttesen vesz részt.

A jelenlegi projekt a halmozottan hátrányos helyzetű felnőtteknek és a gyesen lévő anyukáknak nyújt segítséget. A kétéves futamidejű projekt célja a kompetencianövelés, mely remélhetőleg megnöveli a képzésben részt vevők munkaerőpiaci esélyeit is.



Szeptember 16-án az Újpesti Polgár Centrumban került sor a projekt nyitórendezvényére. *Belán Beatrix* alpolgármester mellett a XV. kerület alpolgármestere, *Dr. Pálinszki Antal* is köszöntötte a megjelenteket, s mindketten kihangsúlyozták az élethosszig tartó tanulást, a munkaerőpiacra való visszakerülést, amely manapság különösen fontos hangsúlyt kapott.

Az Ady Endre Művelődési Központ Igazgatója, *dr. Oláh Zsigmond* elmondta, a megelőző projekt, az



Ikonok és Indexek betöltötte a funkcióját, s ebben óriási segítséget nyújtott a projekt vezetőinek az önkormányzat, és a neveléstudományi szakemberek közreműködése.

Csomós Miklós, a Fővárosi Közgyűlés Kulturális Bizottságának alelnöke a fővárosi kulturális élet gazdagságáról, és annak hozzáférhetőségéről beszélt. Kiemelte, hogy a művelődési intézmények egyik fontos szerepe a kulturális szocializáció megerősítése.

A Magyarországi Roma Parlament elnöke, *Zsigó Jenő* a cigányságra vonatkozó hibás kisebbségi törvényekről szólt. Végigvezette a cigányság helyzetét, megítélését a rendszerváltás előtti évektől kezdve a mai állapotokig; hozzáfűzve a média, a nevelők, döntéshozók felelősségét. *Zsigó Jenő* azzal fejezte be be-

szédét, miszerint a cigányságnak mára minden presztízshordozó szerepét elvették, így rendkívül nehéz lesz visszaintegrálódniuk a társadalomba. *Csóka János*, az Újpesti Roma Kisebbségi Önkormányzat elnöke, és a Bródy Imre Oktatási Központ igazgatója, *Giczy Béla* elsősorban a cigányság munkába állásának nehézségét emelték ki. *Csóka János* elmondta, hogy bár jelentős támogatást kapott a megelőző és a jelenlegi projekt is, a fő probléma, azaz a megfelelő munkahelyek biztosítása nem megoldott. Úgy vélte, a projekt sikere csak fél siker, amely akkor lesz teljes, ha a képzéseket elvégző fiatalok el is tudnak helyezkedni. *Giczy Béla* szerint az a megoldás, ha az élethosszig tartó tanulás során folyamatosan új ismereteket, szakmákat tudnak a tanulók elsajátítani az alapkompenciákkal együtt.

A rendezvény végén a projekt menedzsere, *Czégény Ilona* tájékoztatta a résztvevőket a képzés tudnivalóiról. A projekt legfontosabb célja a munkára és a tanulásra való általános képesség növelése. A résztvevők legfeljebb 8 általánost végzett inaktív, hátrányos helyzetben élő munkakeresők lesznek; a csoport kiegészül a gyesen, vagy gyeden lévő, képzést kereső kismamákkal. Az oktatás mellett felnőttképzési szolgáltatásokat is nyújt a projekt – például szakmai találkozókat, workshopokat szervez, kiadványt készít –, ezzel is elősegítve a projektben résztvevő képzők munkáját. – P. K.

FOTÓK: HARKAI PÉTER



Saly Dóra, az Ybl Miklós Főiskola hallgatója tavaly készítette el az újpesti Víztorony makettjét. A makett Újpesten maradt, és szép célt szolgál: minden évben – az Újpesti Média Nonprofit Kft. vándordíjaként – ahhoz a civil szervezethez kerül, amely abban az évben sokat tett Újpestért. Tavaly az Újpesti Közművelődési Kör, idén az Újpesti Városvédő Egyesület részesült a civil Újpestért-díjban, melyet az egyesület elnöke, Kovács Ivánné vett át dr. Kőrös Andrástól, a Közművelődési Kör ügyvivőjétől az Újpesti Napló sátrában.

Újpesti Városnapok

„Megjósolták” – lesz jövőre is



Épp szerkesztőségünk mellett találhatták meg az érdeklődők a Szabó Ervin Könyvtár újpesti könyvtárának sátrát, ahol éppúgy, mint a Király utcai épületben, rendkívül kedvező áron vásárolhattak használt kiadványokat a könyvbarátok.



Az ezotéria kedvelői és hívei idén is megtudhatták jövőjüket, megismerhették aurájuk színét és a csakrák állapotát.



A városnapi sportprogramok idén a paintball-lal egészültek ki. A festéklövészet izgalmas, de nem könnyű hobbi; aki volt olyan merész, hogy kipróbálta, kisebb izomlázat és néhány lila foltot – a védőruha ellenére – biztos beszerzett, de felejthetetlen élménnyel tért haza.



A rendezvénysorozat egyik utolsó programeleme volt a Fresco Bello Zászlóforgató és Zászlódobáló Csoport látványos fellépése. A reneszánsz kort idéző, kézzel varrt jelmezek, az élőzenés kíséret, a dobosok játéka felejthetlenné varázsolta az előadást.



Az újpesti kisebbségi önkormányzatok sátrainál – a szombaton megérkezett rossz idő ellenére – idén is fergeteges volt a hangulat; persze ezt a görög sátornál kapható Metaxa is elősegítette. Kígyózó sorok álltak az örményeknél is, nem véletlenül: a saslik illata, és természetesen íze vonzotta a látogatókat.



Az UTE ifjú tornászai is elkápráztatták a közönséget. Szombat délután sikeres és látványos bemutatóval örvendeztették meg az érdeklődőket, s talán a szaltókat látva és a tapsot hallva néhány újpesti kisiskolás ki is próbálja ügyességét az egyesület tornacsarnokában.



Környezetvédelmi beruházás üzembe-helyezése az Euro-Metall Kft. öntödéjében

Az újpesti telephelyű Euro-Metall Kft. árbevétele alapján jelenleg a legjelentősebb vasöntőde Magyarországon. A német DIHAG öntödei csoport és a MÁV Zrt. vegyesvállalataként működő társaság a MÁV és további, magyarországi, európai vasútüzemek, vasúttársaságok valamint a gépípar részére gyárt öntvényeket. Az Euro-Metall Kft. jelenleg 10 európai országba szállítja termékeit, az export aránya 40-50%. Legfontosabb külföldi partnerei angol, szlovén, cseh, román és német társaságok. Az öntőde jelenleg kb. 70, kizárólag magyar munkavállalót foglalkoztat.

A vasolvasztás 1500 °C feletti hőmérsékleten, két, felváltva üzemelő, hidegszeles kupolokemencében történik. Az olvasztási folyamat optimalizálása és a környezetre gyakorolt káros hatás minimalizálása érdekében az elmúlt években különféle intézkedések, beruházások történtek. Ilyen volt az olvasztáshoz szükséges levegő oxigénnel történő dúsítása, a torokgázok után égetése a kemencék felső részében és szigorúbb minőségi követelmények bevezetése az alapanyag beszállítók részére.

Az olvasztás folyamán a meglévő technikai berendezések a legmesszebbmenőkig alkalmasak a Magyarországon érvényes környezetvédelmi elő-



írárok teljesítésére. Mindezek ellenére az elmúlt időben, a két szomszédos kerület, Újpest és Rákospalota lakói részéről bizonyos időjárási helyzetekben a levegőben terjengő bűz miatt panaszbejelentések érkeztek, melyekért az öntőde legalábbis részben erkölcsi felelősséget érzett.

Az időközben a fővárosi ÁNTSZ által végzett környezeti levegőminőségi vizsgálat a kialakult helyzetért nem állapította meg az öntőde szakmai felelősségét.

A 2009. március 4-én a rákospalotai városházán tartott lakossági fórumon a megjelent lakókat tájékoztatta az Euro-Metall ügyvezetése, hogy panaszaikat komolyan veszi, és ígéretet tett, hogy

1. 2009. év közepén egy, a legmodernebb, nemzetközi elvárásoknak megfelelő, új porleválasztó berendezés felszerelésére kerül sor;
2. ha bizonyíthatóan az öntödéből származó bűzt érzékelnek, és jelzik az Euro Metall felé, az kész leállítani az olvasztást.

Az Euro Metall Kft. a korábbi fejlesztési tervei szerint – egyrészt, mint a békés egymás mellett élés elvét valló tudatos környezethasználó, másrészt pedig a jogszabályokban meghatározott elérhető legjobb technika elvének való folyamatos megfelelés igénye szerinti gazdálkodó szervezet – telepítette az új környezetvédelmi berendezést a technológiához.

A meglévő vizes porleválasztó berendezést felváltó, új szárazporleválasztó berendezés beruhá-

zása költsége kb. 100 millió Ft. A berendezést, az európai piacvezető német Neotechnik cég szállította és szerelte fel 2009 augusztusában. Az acélszerkezeti munkát, mely a teljes beruházási érték kb. 35%-a, a budapesti Esz-Team Kft. végzi. A beruházás tervezett üzembehelyezése 2009. augusztus 31-e volt. Ezt követően történnek a garanciális és próbaüzemi mérések, melyek eredményeiről a hatóság részére részletes beszámolót készítünk.

Ezzel a berendezéssel az Euro-Metall a hidegszeles kupolokemencét üzemeltető európai öntödék között a legmodernebb környezetvédelmi technológiát valósítja meg. Az olvasztókemencék füstgázában a por, szénmonoxid és széndioxid valamint a kén- és nitrogén-oxid-tartalom nem haladja meg a környezetvédelmi határértéket. Ami a környékbeli lakók számára különösen fontos lehet, a füstgázok teljesen szagtalanok, és a porkibocsátás kevesebb lesz, mint korábban, annak ellenére, hogy eddig is lényegesen a kibocsátási határérték alatt volt.

Ezzel az új szárazporleválasztó berendezéssel az Euro-Metall minden feltételt megteremtett az illetékes környezetvédelmi hatóság előírásainak garantált betartása érdekében. Ennek a modern környezetvédelmi berendezésnek az üzembehelyezése döntő fontosságú az öntőde budapesti telephelye jövőjének biztosítása céljából, és egyúttal biztosítja a jövőben várható, szigorúbb környezetvédelmi előírások betartását is. A beruházás megvalósításánál fontos szempont volt az Euro-Metall felelős vezetői számára az is, hogy a környező kerületek lakói, valamint a budapesti és országos környezetvédelmi hatóságok részéről az eddiginél nagyobb elfogadókészséget érjen el.

Dr. Harald Scheinert kohómérnök, ügyvezető;
Dr. Bubonyi Mária környezetvédelmi szakértő

Hajdanoló 5. – Jolsvai András rovata

Könyves emlékek

Az az igazság, hogy imádok olvasni. (Akkor miért nem azt csinálom, ahelyett, hogy ír-nék? – kérdezhetnék önök és joggal.) Sőt, nem egyszerűen olvasni szeretek, hanem könyvezni mindenféle módon. Hisz egy könyvvel annyi, de annyi mindent lehet csinálni! Nézegetni, forgatni, szagolgatni (micsoda finom illata tud lenni egy frissen nyomtatott kötetnek, szinte jóllakik vele az ember!), hónunk alá csapni, megvenni, kölcsönadni és kölcsönkérni, elveszíteni és vadul keresni, polcra rendezni és újrarendezni, ráülni, élére állítani, fejünket vele felpolcolni, dedikálni – és még hosszan sorolhatnám. Mióta az eszemet tudom, könyvezek, ami belefér. Hogy mást ne mondjak, már gimnáziumba is a Könyvesbe jártam, hova máshova

járhattam volna. De ha már így szóba került a Könyves – hogy, hogy nem –, hát nézzük meg, hogy telt akkoriban egy átlagosnak mondható délutánom.

Tanítás után (némi foci-szünetet közbeiktatva) eljutottam a Bukfenc gyorsbűfébe, az Árpád út sarkára (ma bank van a helyén), ahol kettős célt kellett megvalósítanom. Jóllaknom egyfelől és megspórolni másfelől a lehető legtöbb pénzt abból a tízforintosból, melyet étkezési célokra kaptam nap mint nap. Csontleves és pástortarhonya – ez mindig bevált, és kijött hétharmincból. Játszott még a vesevelő, a szalon-tüdő és a sárgaborsófőzelék, ezeknél akár négy forint is a zsebemben maradt. Evés után aztán elsétáltam a sarki könyvesboltba – most ruha-bolt, s mint ilyen sincs a legjobb álla-

potban –, ahol mindig megtaláltam a legújabb köteteket, és az eladók is ki-tűntek műveltségükkel. Hosszan el lehetett beszélni velük mindenféle könyvekről, s bár hitel nem volt, hetekig eltettek a törzsvevőknek egy-egy keresett kötetet. Innen egy villamos-megállónyi séta a tizenkettes vonalán a posta felé, s máris elérkeztem az újpesti antikváriumba. Apró kis üzlet volt az egész, de benne az egész világ – plafonig polcolt könyvek, újságok, metszetek. Úgy tudtam órákat eltölteni itt, hogy észre se vettem az idő múlását. Vásárlóként még nem játszottam izmos szerepet (Olcsó könyvtár, puha fedél, kis alak, néhány kötet akár nyolcvan fillérért – mára csak az Odüsszeia I-II. meg az Anekdóták könyve maradt meg belőle Illés Bélától – szemüvegben is nehezen olvasható), de könyvrajongóként igen. Az ember csak nekitámaszkodott a polc-nak, és tele tudóval szívta magába a kultúrát meg a port.

Ám ha úgy esett, hogy mind a tíz forintot elbökáztam az önkiszolgáló étte-remben (rántott borda sült burgonyával vagy csem. kar. pir. burg. pár. káp., van-e, ki e nevet nem ismeri?), akkor sem estem kétségbe – mentem a városi könyvtárba, mely akkor a Meinl-ház Dózsa György úti oldalán székelt (ma ott is bank teszi ezt), végig a földszinten s az első emeleten. Elbókláztam a kölcsönrészleg katalógusainál, vagy el-üldögéltem az olvasóterem recsegő székein, és máris megszűnt köröttem a világ. Beköltöztem Julien Sorel, Tímár Mihály vagy Pierre Bezuhov bőrébe, és nem láttam, nem hallottam. (Akkor nehéz lehetett olvasni, gondolják önök, de nincs igazuk.)

Hogy ment-e a könyvek által a világ elébb, ahogy a költő kérdi, én nem tudom, de hogy én remekül éreztem magam közöttük, az biztos.

– JOLISVAI ANDRÁS





Bakró Lászlóné tanítónő és Belán Beatrix alpolgármester

Díszokleveles pedagógusok

Aranytól a vasig

Az új tanév megkezdése előtt – hagyományosan – intézményvezetői értekezletre hívta az önkormányzat fenntartásában lévő általános iskolák és középiskolák igazgatóit Belán Beatrix alpolgármester.

A megbeszélés nemcsak az éppen rajtoló iskolaév közös feladatairól szól, hanem szép hagyományként alkalmat teremt arra is, hogy a több évtizede diplomát szerzett újpésti pedagógusok a hivatalban lévő intézményvezetők jelenlétében vegyék át – a kiállító felsőoktatási intézmény megbízásából – díszdiplomájukat. A díszoklevelek átadására ezúttal augusztus végén, az Újpésti Polgár Centrum épületében megtartott ünnepségen került sor.

Belán Beatrix alpolgármester köszöntőjében a város vezetésének gratulációját tolmácsolta, és tanárként is emlékeztetett arra, hogy az elődök elkötelezettsége, kitartása a mai pedagógus nemzedék számára is példamutató, és követendő. Majd méltat-

ta a jubileum kapcsán meghívtak életútját. Ötven évvel ezelőtt diplomázók közül négyen Arany oklevélben részesültek. Belán Beatrix alpolgármester elsőként őket köszöntötte.

Ötven évvel ezelőtt vette át diplomáját, így módon Arany oklevélben részesült Berendi Ferencné tanítónő, aki 1958-ban Miskolcon vette át a tanítóképző elvégzése után diplomáját. A pályakezdés éveit Bükk-szentkereszten töltötte, majd képesítő vizsgát követően 1964-ben került Budapestre. Először szerződéses nevelőként, majd a IX. kerületi Szent Györgyi Albert Általános Iskola és Gimnáziumban tanított 1966-ig, nyugdíjazásáig. Igazgatóhelyettesként dolgozott nyugdíjba menetele előtt, majd ezt követően sem sza-

kadt el az iskolától: napközis nevelőként, az iskolában eltöltött összesen 33 évnyi munkával zárta pedagógusi pályáját.

Arany oklevélben részesült Fodor Lászlóné óvónő, aki az Aszódi Állami Óvónőképző Intézetben vette át diplomáját 1959-ben. Pályakezdként Szigetmonostoron dolgozott, majd Szentendre több óvodájában számítottak tudására, melynek eredményeként évekig vezető óvónő is volt. 1971-től napjainkig az újpésti óvodák elismert óvodapedagógusa. 1975–1979-ig a művelődési osztályon volt óvodai felügyelő, majd szíve ismét a kisgyermek és az óvodapedagógusok közé húzta vissza. Nyugdíjba vonulásáig a Nyár Utcai Óvodában volt vezető óvónő, 2001-től jelenleg is hivatásának szerelmeként a Dalos Oviban dolgozik.



Fodor Lászlóné

Arany oklevelet vett át Belán Beatrix alpolgármestertől Sárközi Jánosné tanítónő, aki 1959-ben diplomázott a Zirzen Janka Állami Tanítónőképzőben. 1963-ig Szobon dolgozott, ahol a gyakorló éveit is töltötte. 1963-ban a Bicskén, gyermekotthonban helyezkedett el, majd Budaörsön tanított. Szaktudását 1983-tól Budapesten a IX. kerületi pedagógiai műhelyben kamatoztatta ahol kerületi munkaközösség vezető, majd néhány év múlva igazgatóhelyettes lett. Többször részesült munkahelyi, miniszteri dicséretben, és Kiváló Munkáért elismerést is kapott. Bár 1995-ben nyugdíjba ment, még további három éven át tanított.

Arany oklevelét ugyan a kiállító intézmény ünnepségén, az Eötvös Loránd Tudományegyetem veszi majd át, az alpolgármester asszony dr. J. Tóth Dezső tanárt is köszöntötte, aki hatvan évvel ezelőtt a Bölcsészettudományi Karon kapta meg oklevelét. A pályakezdés éveit a József Attila Gimnáziumban töltötte, majd 1961-1991 között az ELTE-n oktatott. Egyetemi docensként ment nyugdíjba 1992-ben. Tudományos munkát 1961-óta végzett, bölcsészettudományi disszertációját 1963-ban summa cum laude minősítéssel szerezte meg.

60 éve diplomáztak, így Gyémánt oklevélben ketten részesültek az ünnepségen. Hack Józsefné óvónő 1949-ben az Állami Brunsvík Teréz Kisdedóvónőképző Intézetben. Dolgozott a Magyar Néphadsereg Óvodájában és a Honvédelmi Minisztérium Óvodájában is. Volt beosztott és vezető óvónő, és részt vett az óvónőképzésben is. 1982-ben ment nyugdíjba.

Réthy Gyuláné tanítónő is Gyémánt oklevelet vett át, 60 éve a VII. kerületi Állami Tanítóképző Intézetben végzett. Első munkahelye a XIV. kerületi Dózsa György úti Általános Iskola volt, majd 1949-1952-ig az újpésti Attila utcai általános iskolában tanított, majd nyugdíjazásáig és „ráadásként” további három éven át a Rottenbiller utcai Általános Iskolában oktatta, nevelte a kisiskolásokat.

Vas oklevélben részesült Bakró Lászlóné tanítónő, aki a Budapesti VII. kerületi Magyar Királyi Állami Népiskolai Tanítóképző Intézetben szerzett oklevelet 65 ével ezelőtt. 1947-től 1979-es nyugdíjba meneteleig Újpesten dolgozott: 1947–1956-ig az Erzsébet Utcai Általános Iskolában, 1957–1967-ig a Viola Utcai Általános Iskolában, 1968–1969-ig az Április 4. téri Általános Iskolában tanította gyermekek sokaságát. – B.

Véget ért egy fejezet

Augusztus 27-én, az új tanév feladatait meghatározó tanévnyitó értekezleten az óvodavezetők és iskolai igazgatók jelenlétében virágcsokorral köszöntötte Belán Beatrix alpolgármester azokat az intézményvezetőket, akik több évtizedes újpésti oktató- és nevelőmunka után most kezdték meg nyugdíjas életüket, és



Tiszavölgyi Jánosné

jó egészséget kívánt valamennyiük számára. A most rajtoló tanév kez-



dr. Héring Andrásné

detére Tiszavölgyi Jánosné, a Károlyi István 12. Évfolyamos Gimnázium igazgatója adta át stafétát. Az óvodavezetők körében dr. Héring Andrásné, az Óceán Óvoda vezető-

je, valamint Steigl József Pálné, a Csányi Óvoda vezetője köszönt el intézményében a vezetőként végzett munkától és a tanévnyitó értekezleten az intézményvezetőktől.



Steigl József Pálné

Program/Felhívás

SZÜRETI SPORTPARTY

Újpest Város Önkormányzata sportnapra és főzőversenyre hív minden kedves érdeklődőt! A sportparty helyszíne: Újpest, Tábor u. 24. (az Önkormányzat Ifjúsági Sporttelepe) Időpontja: **2009. október 10.** 10 órától.

A SPORTPARTY PROGRAMJA: **Labdarúgó-torna:** felnőtt csapatok részére. Játékforma: 5+1 fő (+ 4 fő tartalék). Lebonyolítási forma: csoportos körmérkőzés + helyosztók. Minden csapat köteles egységes mezt viselni és 1 db játékra alkalmas labdát biztosítani. A játékosok csak torna-, edző- vagy hernyótalpas cipőben játszhatnak. A torna tervezett befejezési ideje: kb 14 óra. A labdarúgó-tornára az első 12 csapat nevezését tudjuk fogadni.

Parkröplabda-torna: 16 éven felüliek részére. Résztevők: 4 fős vegyes csapatok 2 fő lány+2 fő fiú (+ 2 fő tartalék). Lebonyolítás: körmérkőzés + esetleges helyosztók.

Floorball-torna: vegyes csapatok részére. Résztevők: 3 fős csapatok (+ 2 fő tartalék). A csapatok összetétele lehet vegyes is. Lebonyolítás: a benevezett csapatok figyelembevételével esetleges korosztályos bontásban körmérkőzéses formában.

Újdonság! Paintball-lövészet és verseny 3 fős felnőtt csapatok részére. Regisztráció a helyszínen személyazonosságot igazoló okmánnyal. Védőfelszerelést, fegyvert biztosítunk a résztvevők számára. A felhasznált löszerekért a helyszínen fizetni kell. A nevezés és részvétel további feltételeiről a Sportiroda munkatársai adnak felvilágosítást a 231-3176 telefonszámon.

Pontgyűjtő: lövészet, darts, sporttótó, többpróba, fekvenyomás, szkander, grundbirkózás. A pontok beválthatók a pont-boltban Újpest címeres pólóra, sapkára, sportjátékokra, csokira, üdítőre.

Főzőverseny: Készítsd el a legjobb slambucot! Amit mi biztosítunk: tűzrakóhely, tűzifa, asztal, pad, szalonna, száraztészta, burgonya. A fel-soroltakon kívül a főzéshez szükséges

eszközöket és alapanyagokat mindenki hozza magával. A főzőversenyre az első 25 jelentkező nevezését tudjuk elfogadni.

A labdarúgásra, parkröplabdára, paintball valamint a főzőversenyre előzetesen kell jelentkezni az önkormányzati Sportiroda 231-3176 telefonszámán, vagy a sport@ujpest.hu e-mail címen

2009. október 7-én 17 óráig.

*Mindenkit szeretettel vár
Újpest Önkormányzata*

VIETNAMEI NAP

„Üdvözlét Vietnamból: / Hírt hozunk sok csodájáról, / Messze van, nagyon távol. / Szellő mesél országáról” ...Ezen sorokkal invitál a Magyar Vietnami Baráti Társaság **szeptember 26-án**, szombaton az Ady Endre Művelődési Központban 10 és 18 óra között megrendezendő Vietnami napjára. A programot délelőtt megnyitó ünnepség, népviselet bemutató, nép hangszerek és népdalok színesítik. Ebédidőben, 13-14 óra között ételköstölő várja a vendégeket, majd kalapos tánc látható a színpadon és a megasztáros Hien énekel, majd a FÖNIX művészeti csoport lép el. A Vietnami napot 17 órától sárkánytánc zárja. A színpadon zajló kulturális programokat gyermekeknek szervezett kézműves foglalkozások – legyező- és dzsunkahajtogatás, arcfestés, kaerokee egészíti ki, és szelvényképekből, kőporképekből, fotókból, népviseletekből álló kiállítás színesíti. A programban jogabemutató és egészségügyi szűrővizsgálatok is szerepelnek ez utóbbiak a keleti módszerekkel is.

LELKI SEGÉLY ŐSZIDŐBEN

A Délután lelkeségű szolgálat korábbi, igen népszerű kiegészítő tevékenységére, az ingyenes számítógépes oktatásra az Önök lapjának is köszönhetően eddig több mint ötszázan jelentkeztek.

Úgy ítéljük meg, hogy a most bevezetett ingyenes személyes pszichológiai és jogi tanácsadásra is sokak

nak lesz szüksége. Kérjük Önöket, az alábbi néhány sor közlésével ismét segítsenek eljuttatni az olvasókhöz ingyenes szolgáltatásaink hírét.

A Délután lelkeségű szolgálat személyesen is igénybe vehető ingyenes pszichológiai és jogi tanácsadással várja a 45 éven felettiek hívásait a 06-80-200 866-os telefonszámon – az ünnepek alatt is!

Támogatásukat előre is köszöni.

Délután Alapítvány kuratóriuma

MEGJELENT AZ ÉRTESEÍTŐ

Megjelent az Újpesti helytörténeti Értesítő ez évi 3. lapszáma. Az lap a múltidéző és a tanulmány rovata egyaránt a Duna Cipőgyár történetét dolgozza fel Szöllősy Marianne, Rojkó Annamária, dr. Felleg Zsolt és Morvay László írásai nyomán. A tanulmányok rovatban olvasható Iványi János írása Ybl Miklós és Újpest címmel. Az Értesítő közlemények rovatában többek között dr. Hack Frigyes tollából az újpesti mozikról olvashatunk, Iványiné Konrád Gizella a versíró Derkovitsot mutatja be, dr. Kriska Gyula az újpesti vizek öreiről, Krizsán Sándor Újpest dunai átkelőhajózása sorozatban a megyeri rév történetéről ír. A híres újpestieket felvonultató sorozatában Hirmann László Újpest kevésbé ismert korábbi polgármesterét, Hess Pált mutatja be. Szöllősy Marianne interjú kérdéseire ezúttal dr. Gyökösy Endre lelkész úr özvegye, Ruck Reinhild válaszolt.

Az Újpesti Helytörténeti Értesítő ingyenes példányai a szokott helyeken: az újpesti és városközponti ügyfélszolgálati irodákban, az Újpesti Helytörténeti Gyűjteményben, az Ady Endre Művelődési Központban, a Királyi és Babits-könyvtárban vehetők át.

PÁLYÁZAT

A közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. Törvény 20/A. alapján pályázatot hirdet az Újpesti Nevelési Tanácsadó és feladat-ellátási helyeire pszichológus munkakör betöltésére. A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony. Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő. A munkavégzés helye: 1041 Bp., Szigeti J. u. 1-3. és a kerület közoktatási intézményei. A munkakörbe tartozó lényeges feladatok: a nevelési tanácsadó tevékenységi körébe tartozó gyermekek pszichológiai, diagnosztikai ellátása.

Pályázati feltételek:

- egyetemi végzettség,
- 1-3 éves szakmai gyakorlat,
- magyar állampolgárság, büntetlen előélet,
- egészségügyi alkalmasság.

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent: klinikai-szakképzésben való részvétel. A munkakör betölthetőségének időpontja: **2009. november 2.** A pályázat benyújtásának határideje: **2009. október 2.**

A pályázat benyújtásának módja: – posta úton a pályázatnak az Újpesti Nevelési Tanácsadó címére történő megküldésével (1041 Bp., Szigeti József utca 1-3.) Kérjük a borítékon feltüntetni a KSZK pályázati adatbázisában szereplő azonosító számot, valamint a munkakör megnevezését: pszichológus; – elektronikus úton Greilinger Szilvia részére az alábbi e-mail címre: ujpnevtanVujpnevtan.sulinet.hu A pályázat elbírálásának határideje: **2009. október 26.** A pályázati kiírás további közzétételének helye: KSZK Közigállás



ÚJPESTI NAPLÓ

Újpest Önkormányzatának hivatalos lapja

Kiadó: Újpesti Média Nonprofit Kft. • **Ügyvezető igazgató:**

Nemesházi Beatrix • **Főszerkesztő:** Harkai Péter

• **Szerkesztőségvezető:** Bangha Katalin • **Szerkesztő:** Tutor Kata, Pálfi Kata • **Olvasószerkesztő:** Török Mónika

Fotó: Horváth Dávid • **Titkárságvezető-hirdetésszervező:**

Szerencsi Csilla • **Szerkesztőség:** Ady Endre Művelődési Központ, 1043 Budapest, Tavasz utca 4., I. em. Telefon: 785-0366, fax: 785-0466, e-mail: szekesztoseg@ujpestimedia.hu,

Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • **Nyomdai előállítás:** Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft. Lajosmizsei Nyomdája, www.hknyomda.hu • **Terjesztő:** DM Hungary Kft., Tel.: 887-0737
Megjelenik minden páros hét péntekén 47 000 példányban

HIRDETÉS

**Bérelhető és eladó
ipari telephelyek, raktárak,
műhelyek, irodák közvetítése
a IV. és XV. kerületben.
Tel: 06-30-949-1835;
06-70-317-0777, www.medaille.hu**



Sztáredzőtől tanulhatnak jégghokizni a gyerekek



Új edző irányítja a káposztásmegyeri Vasas Budapest Stars jégkorongcsapatának edzéseit. A kanadai *Glen Williamson* óriási tapasztalattal rendelkezik, mert nem csak az észak-amerikai profi jégkorong-ligában (NHL) dolgozott, de volt szövetségi kapitány Japánban, és ténykedett Európa legjobb bajnokságaiban, a svájciiban és a németben. Most nálunk igyekszik meghonosítani a kanadai hokikultúrát a civilben tanár jégkorongedző.

Glen Williamson augusztus 20-án érkezett Magyarországra, és már másnap munkába állt a káposztásmegyeri csapatnál. Az ismert edző egyelőre egy évre szerződött Magyarországra, ahol azt várják tőle, hogy a kanadai hokit minden elemében

megismertesse klubjával. Örömmel teljesíti a feladatát, hiszen élete a tanítás, mert amellezt, hogy jégkorongedző, három gyermek édesapja, civilben pedig tanár. – A sport egyre fontosabb az emberiség életében, mert a televízió és a számítógép lustává és

sebezhetővé teszi a gyermekeinket – mondta *Glen Williamson*. – Egy csapatsportág különösen alkalmas arra, hogy a gyerekeket felkészítse az életre, mert mindent megtanít, ami a későbbiekben fontos lehet a számukra: felelősségtudat, a verseny-

helyzet kezelése, tolerancia, kitartás, akarat erő, az együttműködés képessége. A gyerek felnőve a családjában és a munkahelyén is olyan helyzetekkel találkozhat, amelyekben ezekre a képességekre lesz szüksége, ezért úgy hiszem, a sport minden fontos dologra megtanít. A kiváló jégkorongedző a Mol Ligában szereplő felnőtt csapat mellett az utánpótlásra is odafigyel a Budapest Starsnál, amely az egyik legjobb utánpótlás-nevelő klub idehaza. Ha tehetné, minden szülőt rábeszélne arra, hogy küldje hokizni a gyermekét, mert szerinte ez a sportág szórakoztató, izgalmas és dinamikus, vagyis minden megvan benne, ami magával ragadja a kicsiket. Akinek felkeltette az érdeklődését a jégkorong iránt *Glen Williamson*, az a következő módokon tudja a sportág felé irányítani gyermekét.

1. A kicsiknek érdemes egyéni korcsolyaoktatással kezdeni, és ha az edzők úgy látják jónak, beépítik őket a nyolc, illetve tíz éves aluliak csapataiba. Elérhetőség: *Szajbert Krisztián* (06 30 681 64 46)

2. A káposztásmegyeri Icecenter jégcsarnok csoportos korcsolyaoktatást hirdetett meg, amely a testnevelési órák keretén belül tartandók. Azok, akik kedvet kapnak a jégkoronghoz, ezekből a csoportokból kerülhetnek a korosztályos csapatokba. Elérhetőség: *Gágyor Éva* (06 1 435 20 64)

3. Van lehetőség arra, hogy egyből a Budapest Starsnál kezdje a hokit a gyermek az utánpótláscsapatok valamelyikénél, életkortól függően. Elérhetőség: *Szabó István* (06 20 923 24 84)



Sétarepülés

2009. szeptember 26–27-én a dunakeszi repülőtéren szeretettel várjuk munkatársaival, barátaival szombaton és vasárnap 10 órától egy kellemesnek ígérkező családi programra. Megnézhetjük a Dunát, a budai hegyeket felülről, az új M0-as hidat, a Hungaroringet, Szentendrét, vagy amit a környéken látni érdemes.

Vendégeink részére a repülés élményén túl más programokat is ter-

vezünk. A felszállásokra 11-18 óra között kerül sor, egy-három-tizenkét utas repülésre alkalmas gépekkel, illetve kétszemélyes sárkányrepülővel 10 perces időtartamban.

Az AN-2 típusú (12 személyes) gépek felszállását szombaton 12 órától tervezzük előzetesen értékesített jegyek alapján.

Kedvezményes jegyvásárlás elővételben: www.setarepules.eoldal.hu. Sciennet törzsvásárlók utalvánnyal is fizethetnek: www.sciennet.com/repuljunk

Információ: 06-20 286 0766; 06-30 510 4913, 06-20 945 0617; 06-1-230 8417

E-mail: tt.repul@gmail.com

Tarifák: Jegyek elővételben 350 Ft/perc/fő+áfa.

Jegyek helyszínen értékestve 450 Ft/perc/fő+áfa.

Munkahelyi kollektívák, baráti társaságok részére az elővételi árból 10% kedvezményt biztosítunk.

Repülési szándékukat, kérjük szeptember 23-ig szíveskedjenek jelezni a tt.repul@gmail.com címen

– TELEPOVSZKI TIBOR
rendezvényszervező



Fotó: Venczel Róbert

ÖREGFIÚK

A sikeres Újpest Napok rendezvények egyik fő eseménye az Újpesti Öregfiúk–Duna Öregfiúk mérkőzés volt, ami jó hangulatban az újpestiek 4:3-as győzelmével végződött.

Ingatlan eladó

● Újpest központhoz közel, IV. ker. Nyár utcai négyemeletes házban eladó egy 67 m²-es, 2+1/2 szobás, jó állapotú lakás (gardrób szoba, parketta, járólapos, új konyhaszekrény). Irányár: 11,4 MFT. Tel: 06-70-263-2510

● Eladó Veresegyházon 150 négyzetöle saroktelken 77 m²-es 1+2 fűszobás családi ház. Ár: 18,9 MFT. Érdeklődni lehet a 30-730-3970-es telefonszámon az esti órákban.

● XVI. Szentmihályon 300 nő-es összközműves telek 70 m²-es házsal tulajdonostól eladó. Ikerház építésére is kitűnően alkalmas. Tel: 06-20-522-0918

● Pomázon panorámás, tiszta levegőjű nyugodt környezetben 647 m²-es telken 44-es Poroterm téglából, Bramac tetőfedéssel 314 m²-es, dupla komfortos, tehermentes ház eladó. Ajándék: 20 m²-es fedett kocsibeálló! Irányár: 54 MFT. Tel: 06-20-925-2042

● Eladnám Újpest központjában 53 m²-es klimatizált, kétszobás, harmadik emeleti panellakásomat. Tel: 06-20-249-5388

● Újpest kertvárosában 580 m²-es saroktelken 250 m²-es 6 szobás, 2 szintes (mindkét szinten összkömfort, légkondicionáló, riasztó) jó állapotú családi ház szuterénnel, két beálló garázzsal 54 MFT-ért eladó. A Nagyvárad ligeti lakóparkban I. emeleti lakást beszámítunk. Tel: 233-1645, 06-20-525-0216

● Tulajdonostól eladó! II. emeleti panellakás, parkettás, járólapos, beépített konyha, gardrób szekrény, 2,5 szoba, klíma, ablakok relaxálva + redőnnel ellátottak, 2 biztonsági ajtó. Loggián ki-behajtható napfényvédő. Parkra néző öröklakás. Irányár: 12,5 MFT. Tel: 06-20-396-9950

● Újpesten a rendőrségnél 60 m²-es, II. emeleti, 2 és fűszobás lakás eladó. Irányár: 10,5 MFT. Tel: 06-30-981-3875

● Újpesten a Károli Egyetemhez közel két + gardrób szobás, loggiás, világos konyhás, 54 m²-es emeleti lakás eladó. Irányár: 9,7 MFT. Tel: 06-30-243-3411

● Újpesten, Megyeri út-Fóti út saroknál egy szoba összkömfortos bútorozott lakás kiadó. Másfél havi kaució szükséges. Tel: 06-20-373-3237

● Újpesten, Erzsébet utcában, 3. emeleti, 1+1/2 szobás lakásomat eladom. A lakás tehermentes, világos, jó elosztású. Irányár: 8,35 MFT. Tel: 06-30-676-3897

● Eladó Káposztásmegyeren, cseréptető házban, első emeleti, 76 m²-es, 2+2 fél szobás, tehermentes, felújított öröklakás. Új konyha, fürdő, redőnyök, új bejárati ajtó, radiátorok. Ár: 13 290 000 Ft. Tel: 06-20-770-4230

● Újpest kertvárosában, a Madách utcában 96,5 m²-es felújított családi ház 618 m²-es telken tulajdonostól eladó. Irányár: 44,9 MFT. Tel: 06-20-272-7766

● IV. Izzó lakótelepen, Bródy Imre utcában II. emeleti, 55 m²-es kétszobás, erkélyes, világos konyhás téglá öröklakás 11,5 MFT-os irányáron eladó. Tel: 06-30-950-4551

● Budapest IV. kerület Szőnyi István utcában, szép környezetben 365 m²-es telken álló 216 m²-es kétszintes, 5 szobás, 2 fürdőszobás, étkező-konyhás családi ház 2 állásos garázzsal eladó. Tel: 06-30-228-6261

● Tulajdonostól a Pozsonyi úton, Újpest-Központ közel 1 + 2 fűszobás, 56 m²-es V. emeleti világos konyhás, parkra néző csendes, új nyílászáróval felszerelt panellakás eladó. Ár: 9,5 MFT. Tel: 06-20-359-4383

● Eladó Káposztásmegyer I-en, az Intarzia utcában IV. emeleti, 2 + 2 fűszobás, 68 m²-es panellakás. Irányár: 13,5 MFT. Tel: 06-20-546-8780

● Újpesti tégláépítésű, 40 m²-es hársz (vázor), gázkonvektoros, jó állapotú, tetőtér beépítés lehetőséggel tulajdonostól eladó. Irányár: 10,8 MFT. Tel: 06-70-376-2538

● Újpest-Központban hatéves, tégláépítésű, első emeleti, 96 m²-es lakás tulajdonostól eladó. Beépített konyhával, klímával, padlófűtéssel, egyedi ajtókkal, sarokkal, zuhanyzófülkével, beépített gardróbba. Azonnal beköltözhető. Tel: 06-70-335-1372

● Újpesti 1,5 szobás 34 m²-es, III. emeleti világos konyhás szép öröklakás nagyon jó közlekedéssel tulajdonostól 8,2 MFT-ért azonnali költözési lehetőséggel eladó. Ingatlanosok kizárva. Tel: 06-30-368-6251

● Megyeren csendes környezetben eladó egy családi ház, amely 52 m²-es lakható és 29 m²-es felújítandó részből áll. A ház 600 m²-es saroktelken fekszik. Ár: 22 MFT. Tel: 06-20-518-2012

● Újpesten a Víztoronynál, IX. emeleti, 36 m²-es, másfél szobás, minőségi burkolóanyagokkal felújított, egyedi tervezésű beépített konyhabútorral, keleti fekvésű, kiváló közlekedésű, panellakás eladó. Tel: 06-20-391-5546

● Újlipótvárosban, 5 percre a Duna-parttól, metrótól kulturált, felújított, tégláépítésű ház földszintjén, biztonságos, udvarra néző, csendes, 45 m²-es, 2 egybenyitól szobás (külön nyitható, galériázható), gázkonvektoros, alacsony rezsiű öröklakás eladó. Ár: 12,8 MFT. Tel: 06-20-391-5546

● Közvetlen Duna-parti exkluzív családi ház pazar panorámával eladó Gödön. Ár 80 MFT. www.eladomahazam.com/god. Tel: 06-30-639-4100

● Emeleti téglalakás Thaly Kálmán utcában tulajdonostól eladó. Alapterület: 31 m². Kis rezsiű, jó állapotú, konvektoros fűtésű, csendes napos lakás. Tágas udvar. Irányár: 7,5 MFT. Tel: 06-70-318-6175

Ingatlant kiad

● Bútorozott szoba kiadó. Ár: 35 ezer forint. Tel: 06-70-601-1147

● Újpest-Központnál külön bejáratú szoba hölgy részére kiadó. 35 000 Ft. Tel: 06-30-594-8624

● Kiadó kétszobás lakás a Károlyi lakóparkban igényes bérlőnek, teljesen berendezve és felszerelve! Ingatlanközvetítőnek ne hívjanak! Hosszú távra! Tel: 06-20-426-6652

Ingatlant cserél

● Újpalotai, 53 m²-es 1+2 fűszobás erkélyes, parkra néző, felújított önkormányzati lakásomat elcserélem IV. kerületi önkormányzatra, újszerű, új építésűre, akár 2 szobásra is. Minden megoldás érdekel. Tel: 06-70-776-2616

● Elcserélem Újpesten, az Erzsébet utcában lévő 2 szobás erkélyes 53 m²-es önkormányzati panellakásomat 35-40 m²-es önkormányzati panelra. Ráfizetést kérek. Tel: 06-20-321-7945, 370-2237

● Sződligeti vasúthoz közeli kertes kis házam eladom, vagy elcserélem újpesti egy, vagy másfél szobás, egyedi fűtésű, nem panel öröklakásra 10,5 MFT értékben. A kertem 150 nől. Tel: 06-20-512-7952, 06-27-352-185

Ingatlant vesz

● Vásárolnék 1970 után épült másfél szobás, emeleti, napos, loggiás, egyedi gázfűtéses, külön konyhás és ablakos fürdőszobás, téglá társasházi öröklakást. Tel: 06-23-374-635

Örözt parkoló

● Megyeri úton örözt parkolók kiadók. Tel: 06-30-680-6716

Oktatás

● NÉMET-ANGOL nyelv oktatását, érettségire és nyelvvizsgára történő felkészítést vállal gyakorlott tanár. Tel: 06-20-238-5301

● Angol és orosz nyelvoktatás felnőtteknek és gyerekeknek egyaránt. Nyugodt, derűs körülmények, reális árak. Tel: 06-20-946-9556

● Matematika, fizikatanítás általános és középiskolások részére nagy hatékonysággal szaktanártól! Házhoz megyek! Tel: 06-20-959-0134

● Alsó tagozatos gyerekek korrepetálását és tehetségkövetését vállalom minden tantárgyból nagy türelemmel és szakértelemmel Újpest-Központban. Tel: 389-4619, 06-20-589-8663

● Angol nyelvtanítást válllok minden szinten. Nyelvvizsgára, érettségire való felkészítést, korrepetálást, felzárkóztatást. Dolgoztatások előtt esetenkénti felkészítést is. Tel: 06-30-403-6244, este: 417-3005

● Logopédus, fejlesztő és gyógypedagógus beszédhibák javítását, írás-olvasás- és számolási zavarok megszüntetését illetve megelőzését vállalja 5-10 évesek körében. Tel: 369-3462, 06-30-416-3282

● 2009 nyarán nyugdíjba vonult gimnáziumi tanár gyerekefelügyeletet, magyar nyelv és irodalom tantárgyból korrepetálást, érettségire felkészítést, orosz nyelvtanítást vállal, illetve tanulási problémákban segít. Tel: 06-30-747-5869

● Vizsgáztatói gyakorlattal általános és középiskolások korrepetálása, felvételire, érettségire való felkészítése matematikából, fizikából. Tel: 06-20-476-7574, 17 óra után.

● Angol, német, olasz nyelvtanítás, korrepetálás, érettségire, általános és gazdasági nyelvvizsgára felkészítés. Egyéni tematika. Tel: 06-30-448-8030

● Magas színvonalú németoktatás Káposztásmegyeren évtizedes tapasztalattal rendelkező tanártól. Érettségire és bármilyen típusú nyelvvizsgára felkészítést válllok. Tel: 230-5607, 06-20-216-7801, 06-20-988-9920, 06-30-472-7142

Állást kínál

● **Állományápolásra, kapcsolattartásra kereksek érettségizett munkatársakat, diplomásokat, másodállásúakat is. Tel: 06-30-912-45-02**

Állást keres

● Részmunkaidőben munkát keresek. Tel: 06-30-354-1056

● Ügyvéd mellett részmunkaidőben munkát válllok. Tel: 06-70-284-8193, 15 óra után.

● Érettségizett, intelligens, szorgalmas, pályakezdő fiatalember jó kommunikációs készséggel, munkát keres. Tel: 06-70-356-0441

Szolgáltatás

● **Autókarosszéria munka! Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét vállalom. Tel: 06-30-932-8305**

● **Mosógép-, mikrosütő-szerviz. Felújított mosógépek értékesítése garanciával, szállítással. Tel: 453-0567; 06-30-931-9955**

● **Nyugdíjas asztalos munkát vállal. Javítást is. Tel: 306-2023, 06-70-234-7759**

ÚJPESTI GYORS LAKÁSSZERVIZ!

Szabó Károly és fia!

Vízvezeték szerelők!

A legkisebb munkától a lakás-felújításig! Csőtörés és dugulás elhárítás 0-24h-ig!

Mobil: 06 30 9 713-782, Tel.: 3 604-434

Program

● **Balaton programok ősszel-télen: Márton napi libabuli, Hagyományörző dísnótárok, Mikulásbál, SZILVESZTER. Részletes információ: www.vakaciatorbor.hu, vagy info@vakaciatorbor.hu, Tel: 06-30-997-5347**

● **LAKÁSKOSZMETIKA! SZOBAFESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTAZÁST, PVC, SZŐNYEGPADLÓ RAGASZTÁST, PARKETTACSISZOLÁSSAL, BÚTORMOZGATÁSSAL, TAKARÁSSAL, MÉRSÉKELT ÁRAKON VÁLLALJA: CSAPÓ GYÖRGY. ALAPÍTVÁ: 1971. Tel: 221-8281, 06-70-774-3621**

Régiség

● **Antikvárium könyveket, hanglemezeket, papírrégiséget vásárol. Díjtalan kiszállás. Tel: 332-0243, 06-20-922-0001**

Állat

● **Különböző korú és színű mentett cicák oltva, ivartalanítva gazdit keresnek. Önkéntes munkára állatbarátokat keresünk. Tel: 06-30-467-1809, 06-20-470-1743**

Könyv

● Megunt, kidobásra szánt könyveit boldogan elszállítom. Nem vagyok kereskedő. Tel: 06-20-956-4084

Egészség

● Leszoktatjuk a dohányzástól 1x-i bioezonanciás kezeléssel 7000 Ft, Újpesten a Görgey u-i nagy SZTK-ban, és több SZTK-ban. Bejelentkezés: 06-70-271-9867

Vegyes

● Eladó 2 db diógyökér furnéros, elegáns, hajlított ajtóval, zárt polcos éjjeliszekrény, valamint egy db alsó felső részes, vitrines, nagy rakodófelületű, 5 ajtós, polcos szekrény 2m x 1,70m magas eladó. Tel: 06-30-605-7038

Társkeresés

● 37 éves független fiatalember keres kb. 22-38 éves korig hölgyet komoly kapcsolat céljából. Tel: 06-30-392-4030

Eltartás

● Megbízható házaspár magas életjáradékot fizetne örökösödési szerződés fejében. Tel: 06-70-657-8189

Gyermekefelügyelet

● Újpesti, okleveles, több éves gyakorlattal, referenciákkal rendelkező babysitter gyermekfelügyeletet vállal rugalmas munkaidőben (napközben, este, hétvégén), valamint idősebb embereknek segítene. Tel: 06-30-505-7796

Kertgondozás

● Nyugdíjas kertész vállalja kertek tervezését, gondozását, fűvek és fák telepítését, metszését, nyírását, gyomirtást és fakivágást. Vojtkó Mihály Tel: 06-20-917-6811

Gyászjelentés

● Mély fájdalommal tudatom, hogy édesanyám, *Sólyom Lászlóné*, szül: *Biró Ágnes*, 2009. aug. 30-án elhunyt. Hamvait 2009. szept. 23-án, 11.45 órakor helyezzük örök nyugalomba a Megyeri temetőben. Búcsúzik tőle: lánya, és szerető családja

A lakossági apróhirdetés felvétele az Újpesti Média Nonprofit Kft. szerkesztőségében történik (Ady Endre Művelődési Központ, Tavasz u. 4., I. emelet). Információ: 06/20 971-8848

Hirdetésfelvétel: **hétfőn:** 10-17 óráig, **csütörtökön** 9-16 óráig, **pénteken** 9-12 óráig. Az apróhirdetés díja bruttó 1000 Ft/25 szó/megjelenés.

Hirdetését **e-mailen** is feladhatja: unhirdetes@gmail.com (ebben az esetben kérjük, szíveskedjenek a kért megjelenési dátumokat, nevüket és postacímüket is megírni).

VÁLLALKOZÓI ÉS KERETES HIRDETÉSEK FELVÉTELE AZ ÚJPESTI NAPLÓBAN

Kovács Zoltánné, hirdetésszervező
Tel: 259-0511, 06-20/9341-257,
e-mail: ujpestinaplo@invitel.hu

HIRDETÉS

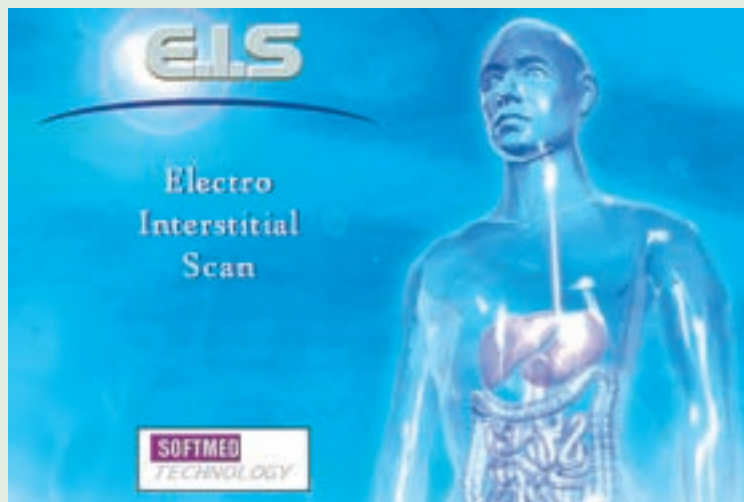
SZÉPSÉGSZALON IV. Pácoló u. 7.

Szolgáltatásaink: szolárium, fekvő infrasauna, fodrászat, műköröm, kéz- és lábápolás, masszázs.
Mobil: 06 (20) 292-7876
www.yellowsunshine.hu

OKJ-S SZAKKÉPZÉSEK ÚJPEST KÖZPONTBAN

Egyéni és fizetési kedvezményekkel, ingyenes szolgáltatásokkal
BIZTONSÁGI ÓR, TESTŐR
További szakképzések: eladó (élelmiszer- és vegyiáru, lakástextil és bútor, zöldség-gyümölcs) szakács, idegenvezető, elsősegély tanfolyam.
Jelentkezés és információ:
06-30-557-1236
A képzés helye: BKIK Újpesti Kirendeltsége (1042 Bp., Árpád út 56.)

E.I.S. ÁLLAPOTFELMÉRÉS AZ ÚJPESTI BIOLABORBAN

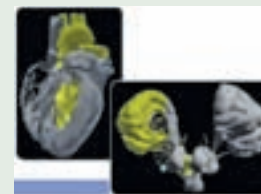


Szeretné egyetlen vizsgálattal (tűszúrás és hosszadalmas, megterhelő diagnosztikus eljárások nélkül) megtudni laboratóriumi paramétereit, hormonális státuszát, idegrendszeri terhelhetőségét, érrendszerének állapotát, mozgásszervei elhasználtságát, belső szerveinek működőképességét, vagy betegségeire (daganat, cukorbetegség, érszűkület, gyulladás, depresszió) való hajlamait?

Erre egyedülálló lehetőséget ad az Európában és hazánkban is elfogadott új orvosi diagnosztikus eljárás: az Elektro Interstitialis Scan (E.I.S.)

Az E.I.S. diagnosztikai rendszer egy korszerű, hatékony, megbízható orvosi vizsgálóeszköz, mely fájdalommentes, gyors állapotfelmérést tesz lehetővé. Néhány perc alatt hatalmas mennyiségű információt gyűjt a szervezetről, melyet azonnal szövegesen, illetve grafikusan három dimenzióban jelenít meg.

Az E.I.S. információt nyújt a szív, a vesék, a tüdő, a máj, a hasnyálmirigy, az emésztés, az agy vagy akár a központi idegrendszer funkcionális állapotáról. Áttekintést nyerhetünk a hormonszintről, oxidatív stresszről, vagy a vérgáz értékekről és a sav-bázis egyensúlyról is.



AZ ELJÁRÁS ELŐNYEI

- A teljes test egyidejű, non-invasive (tűszúrás nélküli) vizsgálata
- A különféle szervek működéséről ad képet
- Gyors: azonnali eredmény
- Költségtakarékos (kevesebb idő, kevesebb laborvizsgálat, kevesebb vizit)
- A páciensek számára is egyszerűen érthető lelet

A MÉRÉS MENETE

A kórelőzmény felvétele után a páciens tenyereit és csupasz talpait egy-egy fémlapra helyezi, míg a homlokára felkerül 2 elektród. A kb. 4-5 perces vizsgálat közben semmit nem lehet érezni. Ezután történik a kapott eredmények kiértékelése, elemzése. Az egész procedura kb. egy órát vesz igénybe.

BEJELENTKEZÉS: MENG TÜNDE

06-30-663-9494 ujpesti@biolabor.hu

Cím: 1047 Budapest, Perényi Zsigmond utca 15.

(x)

Hétszínvirág Magánóvoda Újpesten
1041 Budapest, Szigeti Múzeum u. 5-6.

Integrációs csoportok, családok foglalkoztatása, egyéni fejlesztési programok, és szülői programok, melyek gyermekeket 2 éves kortól.

- Angol oktatás
- Orvosi felügyelet
- Logopédia
- Korcsolyázás
- Úszás

Érdeklődni: 379-3446, 30/989-1620
www.hetszinvirag.hu

Újpesti Nyelviskola
2009/2010 tanév

ANGOL kezdőtől felsőfokig
NÉMET-SPANYOL kezdő
FRANCIA kezdő

Tanfolyamkezdés: szept. 21-től
Szintfelmérés, beiratkozás:
H-P 09.00-19.00 Szombat 09.00-12.00

VIDÁM NYELVI KLUBOK
2-14 ÉVES GYEREKEKNEK
ANGOL-FRANCIA

újpestinyelviskola
Cím: 1042 Budapest, Árpád út 56.
Telefon: 369-8674
Fax: 231-0227
E-mail: info@ujpestinyelviskola.hu

www.ujpestinyelviskola.hu

**nálunk mindig jó
kezekben van
a megtakarításod!**

**K&H tőke- és
hozamvédett alapok**

- ➔ a megtakarítások szakértőjétől
- ➔ több száz tanácsadó segít az okos döntésben

IV. kerület, Árpád út 112. (06 1) 272 2270
IV. kerület, Árpád út 41-43. (06 1) 399 3000

➔ K&H TeleCenter (06 1/20/30/70) 335 3355
➔ www.kh.hu ➔ bank.kh.hu
➔ gyors ügyek sávjá ➔ hitel tanácsadás ➔ befektetéstervezés ➔ biztosítások

Jelen hirdetés nem minősül ajánlattevélnek vagy befektetési tanácsadásnak. Az alapok részletes leírását, így befektetési politikáját a Tájékoztató és Kiszámlázó tartalmazza, melyek elérhetők a K&H Bank fiókjaiban, mint forgalmazási helyeken, a www.khalapok.hu, valamint a www.kh.hu internetes oldalain. Leendő befektetőként alaposan vizsgálja meg az ezen dokumentumokban szereplő adatokat, különösen az esetleges kockázatokat. A befektetési jegyek forgalmazási kötelességéről tájékoztató a forgalmazási helyeken található hirdetőanyagokból és a forgalmazó www.kh.hu internetes oldalán. A K&H tőke- és hozamvédett alapok szolgáltatott eszközökbe fektető alapok, ezért a szakszervezeti eljárási kockázati szintek. A tőke megőrzésére és a hozamra vonatkozó igényt csak a teljes futamidőre történő befektetés esetén érvényes, azt kizárólag az alap pénzügyi eszközei és befektetési politikája biztosítja, kifizetésére harmadik személy garanciát nem vállal. Az alapokat a K&H Alapkezelő kezeli, amely a PSZÁF III/100/06/2002 számú engedélyje alapján gyakorolja tevékenységét.

**Zöld pettyes családi
napközi induló csoportjába**
másféltől hat éves korig
vár szeretettel gyerekeket.

- Alacsony csoportlétszám
- Családias környezet
- Szakképzett pedagógusok
- Hagyományőrzés

Telefon: +3620-9965-177

Párthírek



INGYENES JOGI TANÁCSADÁS

2009. szeptember 22-én, kedden 15-16 óráig ingyenes jogi tanácsadást tart az újpesti Fidesz – MPSZ. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Bejelentkezés: H-P: 11-18-óráig a 369-0905-ös telefonszámon.

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Balázs Erzsébet; Hladony Sándor Gyula; Rádi Attila önkormányzati képviselők **október 5-én** hétfőn 17-18-óráig tartanak fogadóórát. **Bartók Béla október 6-án** kedden 18-19 óráig; **Koronka Lajos** október 1-jén, csütörtökön 17-18 óráig tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Bp., Árpád út 56.) Tel.: 369-09-05. **Nagy István október 6-án** kedden 16-17 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Bp., István út 11.

Az Újpesti Fidesz szeretettel vár minden kedves érdeklődőt Magyar-ság-tudat DVD estjére, ahol **2009. szeptember 25-én** pénteken 18 órai kezdettel Jelenczki István- „Népek Krisztusa, Magyarország 1956” filmének I-II része kerül vetítésre. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpádút 56.)

www.ujpestifidesz.hu



Boruzs András frakcióvezető, egyéni képviselő (15. választókerület: Megyer-Székesdűlő) Tel.: 232-1501, Fax: 380-6341, e-mail: boruzsa@ujpest.hu Fogadóóra: Megyeri Úti Általános Iskola, minden hónap első hétfőjén 16.30-17.30

Kovács Sándor listás képviselő Fogadóóra: Megyeri Úti Általános Iskola, minden hónap első hétfőjén 16.30-17.30

Szabad Demokraták Szövetsége Újpesti Szervezet (1042 Bp., Árpád út 56.) Tel.: 788-0802 (munkaidőben) E-mail: info@szdszujpest.hu. Kedden és csütörtökön 16-19 óráig személyesen is várunk minden érdeklődőt.

www.szdszujpest.hu



A Jobbik újpesti szervezete szeretettel meghívja Önt és kedves családját, az *Új Magyar Honfoglalás* című rendezvényére. Vendégünk: **Szegedi**

Csanád a Jobbik alelnöke, európa parlamenti képviselő és **Kőházy „Fankadeli” Ferenc** előadóművész. Időpont: **október 4., 17 óra.** Helyszín: Ady Endre Művelődési Központ (1043 Budapest, Tavasz u. 4.)

Pajor Tibor fogadóórája minden hónap első hétfőjén 18 órától a Szent László tér 7. szám alatt.



MEGHÍVÓ

Tisztelettel meghívom Önt és kedves családját **szeptember 23-án** (szerdán) 17 órakor kezdődő Teadélutánra – egy rendhagyó fogadóórára –, melynek helyszíne: Árpád Úti Iskola (IV. Árpád út 161-163.) Házigazda: **Marsal Géza** (önkormányzati képviselő) Jöjjön el egy kötetlen, baráti beszélgetésre!

Kiss Péter országgyűlési képviselő

RUHAOSZTÁS

Az Újpest-Káposztásmegyeri Nőtagozat **2009 szeptember 21-től** 25-ig 14-17.30 óra között, ingyenes ruhaosztást tart a 1046 Bp., Nádor u. 1. sz. alatt. Mindenkit szeretettel várunk!

„MI ITT VAGYUNK!”

„Ki mit tud?” Pódium rendezvény-sorozat nyugdíjasoknak

Szinte hihetetlen, hogy hatodik évébe lép a „Mi itt vagyunk! Ki mit tud? Pódium” rendezvény-sorozat, amit az Önök lelkesedése, kérése tovább éltet!

Szeretettel várjuk mindazokat, akik részt vennének és bemutatnák tudásukat a következő kategóriákban: vers- és prózamondás, magyar népdal, dalmű, operett, énekkórus, táncdal, hangszerek, képzőművészet, fotó és egyéb szórakoztató kategóriákban. Jubileumi rendezvény-sorozatunk keretében – valószínűleg a gálán fellépési lehetőséget biztosítva – továbbra is szeretettel várjuk mindazon nagyszülők-unokák, szülők-gyermekek jelentkezését, akik közösen szeretnék bemutatni produkciójukat.

Biztatjuk Önöket, bátran jelentkezzenek, üdítő színfoltot varázsolva a műsorba! Továbbra is szeretettel várjuk azokat az írásműveket, melyek életüknek legszebb, vagy legemlékezetesebb pillanatát örökíti meg. A szárnyaló gondolatot nem kívánjuk megkötni, a pályamű lehet vers és próza egyaránt. Kérjük azonban, hogy ennek terjedelme ne haladja meg a három A/4-es gépelt oldalt. Érdemes próbálkozni, hisz a legjobbakat Jubileumi kiadványunk

Ajánló/Program

AZ ÚJPESTI GYERMEK- ÉS IFJÚSÁGI HÁZ PROGRAMJAI KÖZÉPISKOLÁK XIX. BÖRZÉJE

Szeptember 22-25. A rendezvényen 42 budapesti és Budapest környéki középiskola mutatkozik be a továbbtanulóknak és szüleiknek. Nyitva tartás: 22-én 14-18 óráig, 23-24-én 10-18 óráig, 25-én 10-14 óráig. A belépés díjtalan! Megnyitó: **szeptember 22-én 14 órakor**, a rendezvényt megnyitja **Belán Beatrix** alpolgármester asszony.

ZENESZÍNHÁZ

Oktober 8., 10 óra: Három görbe leányke – A Holló Együttes gyermekkoncertje. A bérlet ára három előadásra: 1800 Ft. Jegy ára/előadás: 800 Ft. Bérletek **szeptember 14-től**, jegyek (korlátozott számban) az előadás kezdetéig válthatók.

OVIS-SULIS SZÍNHÁZ

Oktober 9., 10 és 14.30 óra: Világszép Nádszálkisasszony – A Nektár Színház előadása. A bérlet ára négy előadásra: 2400 Ft. Jegy ára/előadás: 800 Ft. Bérletek szeptember 14-től, jegyek (korlátozott számban) az előadás kezdetéig válthatók.

A KARINTHY FRIGYES ÁMK PROGRAMJAI

CSALÁDI MATINÉ ÉS JÁTSZÓHÁZ

Szeptember 26., 10-12 óráig Esztrád Színház: *A tücsök és a hangya* című előadása. Az előadás után játszóházat tartunk. Belépő az előadásokra: 800 Ft/fő. Két éves kor alatt a belépés ingyenes.

KISMAMA JÓGA

A 90 perces gyakorlás közben a mamák megismerik saját testük igényeit, megtanulják figyelni testük jelzéseit, ami szükséges a természetes vajúdashoz és szüléshez. A speciális gyakorlatok lazítják a medence izmait, enyhítik a derékfájás okozta panaszokat. Érdemes már a 13. hét után elkezdni és egészen a szülésig gyakorolható. Pénteken: 18.00-19.30 óráig, Díja: 1200 Ft/alkalom.

CSÍ KUNG – TAI CSI TANFOLYAM

Ősi, életerő-növelő mozgásművészet, a testi-lelki-szellemi harmónia eszköze, a stresszt csökkenti, frissít, nyugtat, erősít. Minden korosztálynak ajánlott egészségmegőrzésre, öngyógyításra, az életminőség általános javítására. Teljesen kezdőket is várunk, a bekapcsolódási lehetőség folyamatos. Szerdán-

ként 18.15-19.45 óráig. A bérlet ára: 5900 Ft/hó; diák és nyugdíjas bérlet ára: 4100 Ft/hó.

DIGITÁLIS FOTÓTANFOLYAM

Elsajátíthatók a digitális fényképezés alapjai (fotótechnika, képszerkesztés, photoshop használata). A tanfolyam két tantermi, elméleti oktatásból és egy külső helyszínen történő fotózásból áll. Szerdánként 17-19 óráig (3 alkalom). Bérlet ára: 5900 Ft/fő jegyzettel együtt. Kezds: **október 7-én**, 17 órakor.

ATLANTISZ JÓGA

Több ezer év ősi módszereit helyezi új megvilágításba, a nyugati ember életmódjának megfelelően. A tudatos légzés elsajátítása önmagunk mélyebb megismeréséhez vezet, és felszabadítja szunnyadó belső erőinket. Szerdánként: 18.30 órától.

HARCI FITNESS

Fogyasztó, alakformáló, izomfejlesztő, állóképesség-növelő edzés, 14 év feletti fiúknak és lányoknak hétfőn és szerdán: 19-20 óráig. Díja: 5500 Ft/hó.

ÚJPEST GALÉRIA

Kocsis András Sándor kiállítása **szeptember 22-től**, Horváth Dávid „képes Krónika a rendszerváltásról – ahogy én láttam” című fotókiállítás **szeptember 17-től** tekinthető meg az Újpest Galériában

AZ ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI KÖZPONT PROGRAMJAI

VÁLTSON BÉRLETET

AZ ÚJPEST SZÍNHÁZBA!

A bérletben megtekinthető 4 +1 meglepetés előadás: Galambos-Turcsán-Meskó: Kell 1 színház (**2009. október 3. 19 óra**), Eisemann-Szilágyi: Én és a kisöcsém (**2009. október 31., 19 óra**), Kishon: Házasságlevél (szervezés alatt), Brandon Thomas: Charley néne (szervezés alatt) + 1 Meglepetés. A bérlet ára: 1-9. sor: 7000 Ft, 10-15. sor: 6000 Ft.

ANGOL NYELVTANFOLYAM újra-kezdők részére.

Időtartalma: 8 hét, heti 2 x 3 óra; összesen 48 tanóra. Foglalkozások: megbeszélés szerinti napokon, az esti órákban. Tudásszint-felmérés, beiratkozás, tandíj befizetése **szeptember 30-án**, 17:30 órakor. Részvételi díj: 31 000 Ft. (Legmagasabb iskolai végzettségét tanúsító bizonyítványát szíveskedjen magával hozni!) Előzetes jelentkezés, bővebb tájékoztatás a műve-

lődési központ információjánál személyesen, vagy 231-6000 telefonszámon.

KERÁMIA STÚDIÓ

Foglalkozások: hétfőn, kedden és szerdán 17-20 óráig (létszámtól függően) Időtartama: 4 hónap, heti 1x4 óra (összesen 64 óra) Beiratkozás: **szeptember 28-án**, 16:30 órától. Előzetes jelentkezés szeptember 25-ig, az Információnál! Stúdióvezető: Nagy István Róbert keramikumművész. Részvételi díj: gyerekeknek: (14 éves korig) 19 000 Ft, felnőtteknek: 31 000 Ft.

Kerámia stúdiókban az érdeklődők elsajátíthatják a hagyományos fazekasság alapjait, de megismerkedhetnek a „modern” művészeti technikák alkalmazásával is. Megismerkednek az alapanyagokkal és a szerszámokkal.

Megtanulják a kerámiakészítés alapvető fortélyait. Elindulnak a kerámia-kultúra kezdetétől – marokédeny, felrakott edény – a mai kor technikáig: gépi korong, lapkészítés. A foglalkozások gyakorlati jellegűek, a szükséges elméleti tudás a csoportbeosztáshoz és a munkafeladatokhoz szorosan kapcsolódik. Stúdiókba gyermekeket, valamint felnőtteket (kezdőket, haladókat) várunk szeretettel.

JÓTÉKONYSÁGI RUHAACSIÓ

A Budapest-Káposztásmegyeri Református Egyházközség folytatja jótékonyági ruhaakcióit a Karinthy Frigyes ÁMK Községi Házában (Lóverseny tér 6.) Az időpontok: **október 5-én**, hétfőn és **6-án**, kedden, valamint **november 2-án** és **3-án** (hétfő-kedd). Mindenkit szeretettel várnak.

HIRDETÉS

Kardiológiai Nyílt Nap - Oxygen Wellness Központ

2009. szeptember 26. szombat, 10-18 óra között

Szív Világnapja alkalmával az Oxygen Medical és Wellness Központ Nyílt Napot tart minden kedves vendégünknek!

A Nyílt Nap célja, hogy felhívjuk a figyelmet a **leggyakoribb megbetegedési és halálozási okra**: a szív- és érrendszeri betegségekre.

Egyben bemutassuk és megismertessük azokat a vizsgálatokat, melyek Önnek is segítenek a betegségek megelőzésében, illetve kóros lefolyásában, így hatékony kezelésben.

A Nyílt Napon **ingyenesen vehetők igénybe** a következő szolgáltatásokat:

- nyugalmi EKG
- számítógépes tüdőfunkciós vizsgálat
- arteriográfia (a verőerek állapotának felmérése)
- szív-ultrahang vizsgálat
- gyorslabor: vércukor- és koleszterinszint mérés
- vérnyommérés
- szemfenék-vizsgálat (kisebbségi, hajszálerek állapotának felmérése)
- fogászati állapotfelmérés
- anyajegyszűrés
- oxygen wellness szolgáltatásait (aerobik, spinning, fitness és wellness)

A Szív-egészsége Nyílt Napon a vizsgálati időpontok **korlátozottan** állnak rendelkezésre. Az időpontok

- **fele előre** bejelentkezéssel,
- másik **fele a helyszínen** érkezési sorrendben

kerül feltöltésre.

A Szív-egészsége Nyílt Napon **kiemelt kedvezményeket** biztosítunk:

- éves orvosi kártya kiváltására
- menedzser-szűrővizsgákra
- foglalkozás-egészségügyi szerződésekre

A Szív-egészsége Nyílt Napra várunk szeretettel minden munkavállalót

Bővebb információ és bejelentkezés:

- a 06 (1) 799 79 86 és 06 (20) 554-14-98 telefonszámon, illetve
- az info@oxygenmedical.hu email címen, www.oxygenwellness.hu

KERESSMOST.HU

Honlap tervezés már **35.000Ft+Áfa-tól**
www.keressmost.hu

E-mail: info@keressmost.hu

Mobil: 06/20 9538-695

keretében összefűzve, nyomtatott formában kiadjuk!

A leadás határideje folyamatos, de legkésőbb **november 15-ig** kérjük leadni a műveket. Érdeklődni és jelentkezni lehet szeptember 1-október 2. között **Palotán**: személyesen az MSZP XV. kerületi szervezetének irodájában az Eötvös utca 8. szám alatt minden hétköznap 8:00-16:00 óra között, vagy telefonon a 307-6320-as számon. **Újpesten**: személyesen az MSZP IV. kerületi szervezetének irodájában a Nádor utca 1. szám alatt minden hétköznap 14-17 óra között, vagy telefonon a 369-4205-ös számon. Jelentkezésüket várva, jó felkészülést kívánunk!

*Hajdu László, Csizmár Gábor,
Kiss Péter országgyűlési képviselők*

„KI MIT TUD?” PÓDIUM PLUSZ

Immár hat év telt el azóta, hogy először megrendeztük nyugdíjasok részére a „Ki Mit Tud?”-ot. A sikeres rendezvénysorozat a fiatalabbakban is kedvet ébresztett, sokan kérték, hogy megmutathassák tehetségüket. Ebben az évben a korlátot feloldjuk, fellépési lehetőséget biztosítunk mindazok számára, akik szeretnének élni ezzel a lehetőséggel.

Meghirdetjük a „**Ki Mit Tud?**” **Pódium Pluszt**. Szeretettel várunk mindenkit, akik részt vennének és bemutatnák tudásukat a következő kategóriákban: vers- és prózamondás, magyar nóta, dalmű, operett, énekkórus, táncdal, hangszerez, képzőművészet, fotó és egyéb szórakoztató kategóriákban.

Érdeklődni és jelentkezni lehet szeptember 1-október 2. között **Palotán**: személyesen az MSZP XV. kerületi szervezetének irodájában az Eötvös utca 8. szám alatt minden hétköznap 8:00-16:00 óra között, vagy telefonon a 307-6320-as számon. **Újpesten**: személyesen az MSZP IV. kerületi szervezetének irodájában a Nádor utca 1. szám alatt minden hétköznap 14-17 óra között, vagy telefonon a 369-4205-ös számon. Jelentkezésüket várva, jó felkészülést kívánunk!

*Hajdu László, Csizmár Gábor,
Kiss Péter országgyűlési képviselők*

„**Ki Mit Tud?**” Klub következőrendezvényének kiemelt témája az **egészségmegőrzés: EGÉSZSÉGNAP**. Sok szeretettel várjuk Önt és kedves családját **szeptember 25-én** 10 órától a XV. kerületi Ifjúsági és Napközi

Táborban (XV. Szántóföld utca 3.) megrendezésre kerülő Egészségnapra. A Klubnap kiemelt témája az egészségmegőrzés:

- lesz vérnyomás-, vércukor- és koleszterinszint-mérés,
- természetgyógyász ad tanácsokat,
- egészségügyi totót helyesen kitöltők között ajándékokat sorsolunk ki;
- gyógytornász irányításával frissítő tornára is lesz lehetőség;
- előadást hallgathatnak meg az egészséges táplálkozásról, az idősebb korban előforduló balesetek megelőzéséről, valamint egy rendőrtiszt ad majd tanácsokat, mit is tehetünk biztonságunk érdekében;
- de persze aki „csak” beszélgetni szeretne, azt is megteheti; ahogy az ilyen rendezvényeken lenni szokott.

Lesz még: jókedv, tánc, zene és dalolás, erről vendégünk a népszerű humorista, Ayala is gondoskodik.

A rendezvény védnökei: Kiss Péter és Csizmár Gábor. Részvételükre számítunk! Jó egészséget kívánunk!

– KMT Klub szervezői

MŰSOROS DÉLUTÁNI RANDEVÚ

Szeretettel meghívjuk Önt és kedves családját **október 2-án** 15 órakor kezdődő „Idősek Napi” műsoros, vidám rendezvényünkre, melynek helyszíne az Ady Endre Művelődési Központ. Vendégünk **Gergely Róbert** előadóművész. Jegyek átvehetőek szeptember 14-től minden hétköznap 14-17 óra között az MSZP IV. kerületi szervezetének irodájában (IV. ker. Nádor u. 1.), vagy érdeklődni lehet telefonon a 369-4205-ös számon.

*Kiss Péter, Csizmár Gábor
országgyűlési képviselők*

Szeretettel várjuk ingyenes kézműves foglalkozásunkra **szeptember 25-én** 16 órától a Nádor u. 1-be, ahol a szalvéta technikát mutatjuk meg minden kedves érdeklődőnek.

Societas Újpesti Szervezete

GITÁROSOK KLUBJA – ÚJPESTEN

Szeretettel várjuk a most alakuló klubunkba mindazok jelentkezését – kezdőket, haladókat, érdeklődőket – akik szívesen vennének részt egy zenei közösség munkájában. Figyelem: nem oktatás, csak konzultáció, a klubtagság ingyenes! Érdeklődni a 06/20 419 7878-as telefonszámon lehet H-SZ-P: 10-15 óráig. Cím: 1046 Bp., Nádor u. 1. MSZP Újpesti – Káposztásmegyeri Szervezetének székháza

HAZAFISÁG	TÖBB KÖSZÖRŐ	BÁNK BÁN JOBBÁNYA HOGY? GROSZUL	LEFENYÉSRE FELSZÓLÍTÓ KORTÉJEL GÖRÖG BETŰ	SPANYOL NŐZNEMES SZEMANTIKUS LEHETŐ	CE-TUNG (KINAI PO- LITIKUS V.) KELET	SZELLEMI SPORT SZAGGADOT- TAN NIKOLT	LŐFEGYVER	CSÖRKA TIAMINI!
LAG-CE MONDTA, 1. RÉSZ							KÖZTERÜLET VÉGTAG NIK- TELEN KIBUL- LEN, FÖRÖH	
					APRÓ			
					CSÉVÉL			
MISKOLCI KÖNYVTÁR			PAHAMA OK. JÉLE		AZ EGYIK TÖRPE			
INDIAI URAL- KODÓ VOLT			BUSZÓ TÁRSASÁ		FÖLDREZS			
SZILÁGYI RÉZSŐ		KÉTKERES JÁRMŰ				MARIANA- AROK KÖZELI SZIGET		
TÁRSASÁ- LDM-KUTATÓ		NÖVENYI NAJTAG				APRÓKAT SINKOLT	CINKÓNIUM VEGYJELE	NAPIKUTATÓ MUNDOLO TÍPUS
		NÁD SZÉLEH	TÖRVÉNY- SZOLGA					UTOLSÓ BETŰNK AZ ABECÉBEN
		OLJCH, NÖVIDEN	TÖBLÁS (MESE ALAK)		IZSIZ FÉRJE, HOBOSZ APJA			
BŐRÖSÁGI ÜST					ROSSZ ELŐJEL			
LÁBBAL RUG- BALLOZÓ			ELEKTRON, RÖV.	AZ ELÉJÉN NEM KÖPÖK!		JON NÉHAJE		
			ELLENŐRZÉS, NÖVŐDÉSE			INDIAI TAGÁLLAM		
IGAZGYÖNY UTÁNZAT	IPSZOLON	KUTYA		BESZÉL A MAJOM			BUDA MASSAL- HANGZON	BÓMAJ ÖTVENEGY
TÖNNÁ	IGER, NEMTŰL	KÉN ÉS URÁN VEGYJELE		ÁLLÓVÍZ				
		PALA, ANGOLIN			MILLI	SVÉD VE- GYÉSZ VOLT		
		NÖVENY JÉLE				ÉRTVÖS- KÉVSEK JÉLE		
FEHÉR ITAL								
MONDÁS 2. RÉSZ								

Keresztrejtvény A keresztrejtvény beküldendő soraiban ismét egy bölcséletet rejtettünk el. A megfejtéseket kérjük, juttassák el szerkesztőségünkbe 2009. szeptember 25-ig. Levélcímünk: Újpesti Napló szerkesztősége, 1043 Budapest, Tavasz u. 4., Ady Endre Művelődési Központ. A megfejtéseket a szerkesztőség ujpestimedia.hu e-mail címen is fogadjuk. A helyes megfejtést beküldő Olvasóink között a Könyvtündér jóvoltából könyvajándékot és két személy részére belépőt sorsolunk ki a káposztásmegyeri Ice Centerbe. A szerencsés nyertesek: **Dankovics György, Soósné Szabó Mária és Sümeghy Gabriella.** A nyeremény átvételéről postán küldünk értesítést.

**VÁLTSÁ BE NÁLUNK
RECEPTJEIT,
MOST**

**3 vényenként
333 Ft kedvezményt
adunk Önnek!**

(Természetesen 6 vény esetében 666 Ft-ot,
9 vény esetében 999 Ft-ot
térítünk vissza Önnek!)

**Szent Borbála
Gyógyszertár**
1042 Budapest
Rózsa u. 16-18.
Tel.: (06-1) 369-44-6

Nyitva tartás:
H-P.: 8.00-20.00h
Szo.: 8.00-12.00h

*330 Ft alatti térítési díjú gyógyszerek esetében a visszatérítés
maximum a vevő által fizetendő összeg (a térítési díj erejéig) érvényes

A részletekről érdeklődjön a patikában!

OREX® ZÁLOG
1040 Budapest, Árpád u. 68-70.
Telefon: 370-5408

**GYORSHITEL
AZ ÉKSZERBOLTÓL**

Csökkentettük a kamatot!

**Éves kamat
csak 17% ! ***

Akció!

**KEDVEZŐ HITELLEHETŐSÉG
AZONNAL!**

Nemesfém ékszerekre, nemesfém tárgyakra kedvező kondíciókkal

**Emelt hitelösszegek
arany ékszerekre, tárgyakra: akár**

4 400 Ft/g

NYITVA: HÉTFŐ-PÉNTEK 7.30-18, SZOMBAT 8-13 ÓRÁIG
Több hitel sokkal olcsóbban!