



INGYENES! MEGJELENIK MINDEN MÁSODIK PÉNTEKEN! • 2009. június 5., III. évf., 11. szám

ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

www.ujpest.hu



Színesedett a gyermekrendelő

Célegyesbe kerülhet a felnőtt-szakrendelő felújítása is?

8. OLDAL



Fotó: HORVÁTH DÁVID



MINDEN A TERV SZERINT

Megnőtt a piac forgalma, bevált a parkolási rendszer. A szerződésben meghatározottak szerint zajlik a Fő-tér-rekonstrukció.

2. OLDAL



VILLÁMLÁTOGATÁS

Hagyó Miklós főpolgármester-helyettes vendégeskedett Újpes-ten, kiemelt közéleti témákat tár-gyalva vendéglátóival.

8. OLDAL



KAMATTÁMOGATÁS A VÁLLALKOZÁSOKNAK

30 millió forintos alapot hoztak létre a kisvállalkozások kamatter-heinek csökkentésére.

9. OLDAL



ÖRÖKIFJÚ SPINTER

Tinédzserként a futásban, most a sélésben találta meg örömét Nagy István, az UTE egykori kivá-ló sportolója.

22. OLDAL



Megnőtt a piac forgalma, bevált a parkolási rendszer

Mintaszerű a Főtér-program kivitelezése

Sokat cikkeznek a napi sajtóban a meg-növekedett parkolási díjakról, a különböző társaságok csillagászati bevételeiről. A Főtér-program munkálatai során kialakított új parkolási rendszer újabb változás előtt áll: az ideiglenes rácsokat korlát-rendszer váltja, a kézi jegykezelést pedig automaták. Önkéntelenül adódik a kérdés: mekkora bevétele származik mindebből az önkormányzatnak? *Tilli Lajost, a Főtér Kft. vezetőjét* kérdeztük.

– Két számot említenék: a legkisebb tételt április 25-én 872 jármű produkálta 0, azaz nulla forint bevétel mellett. A legnagyobb „haszon” május 13-án 349 autó 4140 forintot hozott a konyhára. Csillagászati összegek.

– A nulla forint miként jött ki?

– Borzasztó egyszerű a helyzet: mivel két óra ingyenes, ennyi idő alatt a vásárlásait elintézi az ember és nem bérl ki ingyen és önkényesen 12–24 órára a helyet, mert pénzébe kerülne. Folyamatos mozgás mellett nagyobb a létszám, és mindezt megérezte a piac forgalma is, természetesen előnyére. Volt olyan nap, amikor 1700 autó fordult meg a parkolóban.

– Akkor ezen a témán túl is léphetünk. Hol tart a Főtér-program jelenlegi fázisa elméletben és a gyakorlatban?



– Az átépítés megkezdése 2009. április 20-tól vált lehetségessé, a kivitelező felvonult és azokat a munkákat, amelyek nem igényeltek különféle hatósági és kiviteli tervek csomópontjainak elkészítését, megkezdtek, pl. a burkolatok bontását. Ezek alapján lehetséges még az engedélyezett fák munkaterületen történő kivágása, a megmaradó fák megvédése. Azonban a vízművek hozzájárulása kellett ahhoz, hogy a 80/100-as vezetékkiváltást végezzük, ami most történik ott abban az árokban. Ezt azért hajtottuk előre a tervek folyamán is, mert a polgármester úr kérte, hogy a karácsonyi vásár idejére már rendben legyen. Ez a Duna-tengely, ami lemegy egészen a Templom utcáig. A gyakorlat követi a terveket.

– Sok módosítást igényelt időközben a tervdokumentáció?

– Nem, legfeljebb apróbb kérdésekben. Erre egy példa: van négy telefonfülke a területen, ezek megjelenése egyező kell, hogy legyen a tér arculatával, ez például egyeztetés alatt áll a telefontársasággal. Felszedték a felső burkolatot, most szállítják, s őrállt állapotban visszakerül az ágyazatba építési hulladékként. Mivel itt a munkák nagy része a föld szintjén s a föld alatt zajlik, nem olyan látványos a tevékenység, mint mondjuk egy parkolóháznál. Minden az ütemterv szerint halad.

– Egy régóta üresen álló, volt hentesboltot elbontottak, hogy biztosítani tudják a piaci áruszállítást. Ehhez kapcsolódott két kis üzlet is. Nem okozott feszültséget a bontás? Rádásul az utóbbiak a BKV területeként működtek idáig, BKV nélkül.

– A húsboltot bontási dokumentáció alapján bontottuk el, a BKV-pavilon kitelepítése azért vált szükség-

gessé, hogy ott a tér megkapja az arculatát. A BKV nem járult hozzá, hogy a húsbolt bontása idején elbontás az ő pavilonját is, mert az ingatlan két és fél millió értékben nyilvántartott. Azt kérték, hogy rakjam össze a lemezeit, szállítsam be a telephelyükre és csináljunk minderről külön jegyzőkönyvet. Az önkormányzat már hónapokkal ezelőtt felmondta a területhasználati jogát, ennek ellenére a BKV másik osztálya néhány kereskedővel három hónapra meghosszabbította a szerződést úgy, hogy ők fizettek nekünk 20 ezer forintot, de 200 ezerért adták ki a pavilont. Amikor ezzel szembesítettük a céget, közölték, ezelőtt 10 nappal, hogy ők ugyan nem fizetnek nekünk egy vasat se, de elbont-hatjuk és eltüntethetjük a bódét.

– Milyen más, hasonló beruházással lehet párhuzamba állítani a helyi Főtér-programot?

– Az V. kerületben zajlik például a Fő utca program, ott is párhuzamos tervezés mellett zajlik a kivitelezés is, ugyanezek a feltételek valósulnak meg, ott sem egyik pillanatra születnek meg az eredmények. Jelen pillanatban a starttól vagyunk egy hónapra, kiviteli tervdokumentáció készítése zajlik, azok a munkák vannak folyamatban, amelyek a tender tervdokumentáció alapján is elvégezhetők. Megjegyzem, ilyen körülmények között háttérrel nem rendelkeznek a hasonló pályázati beruházások, ebből a szempontból példaértékű az itteni konstrukció. A többi hasonló pályázat messze nincs ilyen készültségi állapotban mint a miénk, mert ők később indították meg azt a feltételrendszert, amit a mi önkormányzatunk már régen megteremtett. Olyan a készültségi helyzetünk, hogy a pályázatot elbírálók értik, látják a beruházás iránti felelősséget. Ez döntő a siker elérésében.

– H. P.



Eddig 330 millió forintból

Játszótér nem vész el, csak átalakul

Szerkesztőségünkhez jelentős számú észrevétel érkezett, feltehetően a nyári vakáció közeledte is felerősítette a témát, miszerint több, régen megszokott játszótér eszköze eltűntek, nem pótolták. Megkérdeztük **Lőrincz Mihályt**, a Városüzemeltetési Iroda vezetőjét, hogy megtudjuk, mi is az igazság.



– Lőrincz úr, fogynak az újpesti játszóterek?

– Korántsem. A közterületi játszóterek programjáról beszélünk, amelyről az önkormányzat még 2007 őszén egy közbeszerzési eljárást írt ki, és egy 3-4 éves program keretében tervezte, tervezi a teljes közterületi játszóterek felújítását. 2008-ban került sorra 15 játszóter, 2009-ben közel húsz felújítást tervezünk s ez a program folytatódik jövőre, azaz 2010-ben is.

– Ütemterv szerint zajlanak a munkák?

– Teljes mértékben a meghatározott terv szerint működik a felújítás ritmusa. Ami viszont erre az évre jelentősen befolyásolta a munkát, nem éppen előnyére, s ami oka az olvasóik többsége által említett észrevételeknek, az az, hogy hatályba lépett egy minisztériumi rendelet, miszerint 2008. december 31-ig minden balesetveszélyes, és az uniós szabályoknak nem megfelelő játszóeszközök le kell bontani, az eszközök nem használhatóak. Ezek közé értendő a sok helyszínen telepített együttes: hinta, rajta egy lánc, befutásgátló korlát. Mindez már elavult.

– A leszerelések megtörténtek a tavalyi évben?

– Igen, hiszen kötelezett a kiadott rendelet. Ez a magyarázat, hogy az újpesti lakosok több helyen ütköznek kopár játszóterekbe, mint azt terveztük.

– Mi lesz ezekkel a helyszínekkel?

– Ugyanúgy pótoljuk a játékokat, amint azt a több éves ütemtervünkben meghatároztuk, csak több a „lyuk” egyelőre a fenti okok miatt, mint azt terveztük s az egy ütemben történő pótlást a költségvetésünk nem teszi lehetővé.

– Tehát türelmet kérünk a kisgyermekes szülőktől?

– Türelmet és megértést, hiszen nem hagyunk egy helyet sem csupaszon, csak az általunk meghatározott menetben tudjuk folytatni a munkákat továbbra is, mivel a felújítási program négy évre szól, hiába „szaladt eléink” a rendelet s annak következménye. (Átmenetileg lesznek olyan helyek, ahol nem ebben az évben pótoljuk a játékokat.) 2007-ben elvégeztük Újpest közel 90 játszóterének tételes felmérését, fotókkal, dokumentációval, a felmerülő igényekkel, s a felújítási lehetőségekkel. Mindezt egy súlyos dossziében összegeztük s ennek ütemében folytatjuk a beruházásokat – a legkisebb játszóter is sorra kerül. Segítség, hogy a káposztásmegyeri területen négyet-négyet az ÉPÍT Zrt. átvállalt.

– Milyen összeget szán minderre az önkormányzat?

– Igen jelentőset. Tavaly 150 millió volt, idén 180 millió forint áll rendelkezésre. Mindez már az uniós szabványnak megfelelő minőségi cserére fordítva.

– A parkfelújítások hasonló menetben zajlanak?

– A park- és játszóter-felújítások sok esetben összemosódnak, illetve átfedésben vannak. A parkfenntartásra és a virágosítási programra 300 millió forintot költ az önkormányzat.

– Évente?

– Pontosan. Olyan tevékenységek tartoznak bele, mint a területek kaszá-



Képünk illusztráció

lása, virágültetések (egynyári, kétnyári), májusban csinálunk egynyári virágültetést, majd ősszel az árvácskákat. Beletartoznak a különböző, közterületen megjelenő virágoszlopok készítése, illetve a közvilágítási oszlopok muskátli tálcái.

– Hol találkozunk idén megújuló parkokkal?

– Többek között a Pozsonyi úti lakótelepen pihenőpark kialakítása és a játszóter teljes felújítása történik a közeljövőben, egy igen összetett és nagy költségvetésű kivitelezésben. A Berda József utcában tavaly megkezdük már az ABC környékén – ami valójában park – a díszkő elhelyezését, ezt idén folytatjuk, illetve befejezzük. Meg kell említeni a Király utca adott szakaszának sétány-jellegű teljes felújítását, nem csak díszburkolat kerül fel, hanem a zöldkörnyezet alakítása is megtörténik.

– A Főter átépítése kapcsán felmerültek aggodalmak a fák sorsát illetően. Milyen figyelmet fordítanak az újpesti fákra?

– Folyamatos fasor-felújításokat végzünk, amire 30 millió forintot áldoz az önkormányzat. A Megyeri úton, a Deák Ferenc utcában történtek többek között teljes fasorcserék. A Főteren zajló munkák során kivágott fák helyébe sokkal több telepítés lesz: 30 százalékkal nő a zöldfelület aránya. Ami beteg, balesetveszélyes fa volt, azt vágtuk, az első ütem munkaterületén belül többre már nem kerül sor.

– Több észrevételt kaptunk, főként Káposztásmegyerről, hogy a Szilaspatak és az Ugró Gyula sor közti letaposott „vadsávot” leaszfaltozzák. Ki-ki ízlése szerint kommentálta ezt a hírt a honlapunkon a helyi lakosok részéről.

– Van egy olyan „szakmai fogalom”, hogy skandináv módszer, miszerint lakótelepeken nem csinálnak járdát, hanem megvárják, amíg az ott élők kijárják a saját praktikus útjukat és azt véglegesítik útnak, járdának. Lényegében

ez történik az említett helyen is, a helyiek érdekét legalizáljuk, útszelésítést, parkolást biztosítunk mellé. Hasonló leromlott területen és módszerrel építettünk ki egy járdaszakaszt a Városkapu területén az Árpád úthoz csatlakozva. Azonnal megszokták, természetessé vált.

– Végül egy visszatérő téma, az akadálymentesítés. Már Újpest legszebb és legfontosabb középületének kapujában megtorpannak az érintettek.

– Minden új középületnél biztosítjuk az akadálymentes közlekedést. Az önkormányzat régi épülete ebből a szempontból nem egyszerű eset, de megoldást találunk erre is, hiszen a Főter-rekonstrukció magával vonja a Városháza belső felújítását is. Ez, a kérdést illetően, biztosítani fogja az épületbe való gördülékeny bejutást, a lift átépítésével az emeletek elérhetőségét. Mivel műemléképületről van szó, nem lehet minden iroda ajtaját kiszélesíteni, de erre is találunk megoldást. A földszinten kialakítunk egy olyan ügyfélszolgálati helyiséget, ahova igény szerint lefáradnak az ügyintézők és a mozgássérült állampolgárok rendelkezésére állnak.

– HARKAI PÉTER



Sport, vízpart, szórakozás

Izgalmasnak ígérkezik az idei nyár is az újpesti gyerekeknek: az általános iskolások számtalan táborozás közül választhatnak. Hogy milyen programok, lehetőségek várják őket, arról az alábbiakban adunk tájékoztatást.

– Legelőször az önkormányzat szervezésében megvalósuló tanévzáró partyt említeném meg, amely – úgy gondolom – kiváló indítása egy izgalmas, élményekben gazdag vakációnak – tájékoztatta az Újpesti Naplót *Belán Beatrix* alpolgármester. – Június 14-én vasárnap 10 és 18 óra között tanévzáró sulibuli partyt tartunk a Tábor utcai Ifjúsági Sporttelepen, ahol nemcsak kulturális programokkal, hanem sportrendezvényekkel és főzőversennyel is várjuk a kikapcsolódásra vágyó, és a vakációt megkezdő gyerekeket. Művészeti csoportok, bohócok, zenés produkciók, játszóházi programok, és a Smile együttes koncertje alkotja a nap kulturális részét; s aki mozogni szeretne, többek közt tájékoztató versenyen, ügyességi próbákban, labdarúgó tornán, parkröplabdán, floorball versenyen is részt vehet.

– Minden évben nagy fejtörést okozat a szülőknek, hogy hol nyaraljanak,

táborozzanak a gyerekek. Hogyan tudja az önkormányzat támogatni az iskolák, szervezetek táborait?

– Összesen 121 pályázat érkezett be idén önkormányzatunk Táborozási Alapjára; túlnyomó részt iskolák és óvodák, de civil szervezetek és önálló intézmények is pályáztak. A gyermeklétszám idén közel 300 fővel megnőtt az elmúlt évekhez képest. Az iskolák, óvodák saját táboruk megszervezéséhez és lebonyolításához is kaptak önkormányzati segítséget, de természetesen a Tábor utcai napközis táborunk, valamint a velencei és katalinpusztai helyszínünk is szeretettel várja a gyermekeket. A két utóbbi helyszínrre szervezett iskolai csoportokat idén is támogatjuk: gyerekenként 6000 Ft-tal járulunk hozzá a kellemes időtöltéshez.

– A speciális helyzetű gyerekekre külön figyelmet fordítanak.



– Ez így van: kiemelten fontosnak tartjuk azon intézmények, civil szervezetek támogatását, amelyek fogyatékkal élő, vagy hátrányos helyzetű gyerekek táboroztatását szervezik. A Kerületi Gyermekvédelmi Munkacsoport szervezésében olyan gyermekek is eljuthatnak Velencére, akiknek családja – az anyagi körülmények miatt – nem tudná a nyaralást finanszírozni. Szeretném megemlíteni az egyházi táborokat is: pár évvel ezelőtt létrehoztunk egy olyan támogatási alapot, amely az egyházi ingatlanok fejlesztését, különböző ren-

dezvények működését segíti. A vallási közösségek ezt a lehetőséget tudták kihasználni a táborok finanszírozásához.

– Már június van, közeledik a tanév vége. Van még hely, lehetőség jelentkezni a táborokba?

– Fontos hangsúlyozni, hogy a Tábor utcai napközis táborok turnusaira, ahol minden hétköznap 8-tól 16 óráig játékos foglalkozáson vehetnek részt a gyerekek, mindenkinek saját iskolájában kell jelentkeznie, és ebben az adott oktatási intézmények pedagógusai segítenek. A velencei és katalinpusztai táborok szabad helyeiről a szervező intézmény, az Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház munkatársai tudnak felvilágosítást adni. S hadd említsek meg még egy programlehetőséget: július 6. és augusztus 19. között heti három alkalommal ingyenes kulturális és sportprogramokon vehetnek részt a gyerekek reggeltől kora délutánig. Hétfőn és szerdán a Halassy Olivér Sportközpont, kedden a Tábor utcai sporttelep ad otthont a Szüni-Dö-Dö programoknak, melyre minden vakációzó, játékra és sportra vágyó gyereket nagy szeretettel várunk.

(Részletes pályázatok az 5-6. oldalon.)
– P. K.



Tungsram utcai májusfák

Ha május, akkor majális a Tungsram utcában! – jelenthetik ki bátran az Őszi Fény Integrált Gondozási Központ lakói és az idősek életét segítő gondozók együttesen.

A szép időt kihasználva évek óta kerti partin gyűlnek össze a lakók, és vendégségbe hívják a három újpesti nyugdíjasklub tagjait is. Az emlékezet úgy tartja számon, ez ideig többnyire kellemes időben teltek ezek a találkozók, az idei, május 26-i délután azonban a rekkenő hőséggel nem várt nehézséget jelentett. Több mint nyolcvan játékos kedvű otthonlakó és klubtag ugyanis a terasz

napvédője alá kényszerült, ám a helyszűke sem szegte kedvüket, hogy négy csapatot alkotva tréfás vetélkedőkön tegyék próbára magukat, és – félretéve minden bűt és betegséget – élvezzék a közös együttlét örömeit.

– Vannak, akik nehezebben barátkoznak, mások könnyebben létesítenek idős korban is kapcsolatot. De ezek a majálisok a kellemes idő nyújtotta találkozások nyitányai is egyben-

mondja *Radvánszki Edit*, a gondozási központ vezetője. Úgy véljük, az itt lakók, akik szoros közösséget alkotnak, jó, ha másokkal is találkoznak. Mivel a mozgás nem megy már olyan könnyen, mi hívjuk a fiatalabb, vagy hasonló korosztályú vendégeket látogatóba. A játék, a humor, a zene sokakat éltet, biztos vagyok abban, a mostani találkozó sokáig lesz még beszédtema közöttünk. Munkatársaim sokat tettek azért, hogy emlékezetes legyen a délután. Ötlekért nem megyünk a szomszédba, szeretetteljes készülődéssel a rendelkezésre álló önkormányzati pénzkeret is „kitoldható”. Jutott ez alkalommal is a vetélkedők résztvevőinek ajándékokra, a csapatoknak tortára, sőt zenekar fellépésére és közös vacsorára is. Várják ezeket a találkozókat. Napokkal előtte elkezdődik a készülődés, ünneplőt öltenek, fodrászhoz mennek, lélekben és megjelenésben is megtörik a hétköznapi rutinját – mondja a vezető asszony.

Az ismerkedést elősegítendő, arra törekedtek a gondozási központban dolgozók, hogy vegyes csapatokat ajánljanak a játékra. Így mindenki egy színes szalagot húzott, ez alapján derült ki, hogy a kék, a piros, a zöld, avagy a sárga csapat asztalánál kellett helyet foglalnia. A napvédő tető alatt ülők

láthatóan értékelték a kialakított ülésrendet, lassan elmosódtak az asztalok közötti határok. Bebizonyosodott az is, a játékban nem létezik korhatár, legfeljebb nehezebb már a felállás, lassabb már a járás. A kvízkérdések varázsa mosolyt csal az arcokra, hangos szurkolás övezi a bekötött szemmel adagolandó pudingevő versenyt, a hölgyek csodálják azon urakat, akik pillanatok alatt képesek papírból repülőgépet hajtogatni, majd próbáútra bocsátani. A gyorsan tovaröppenő időben minden csapat feltűzi a jó szereplésért járó színes szalagokat a májusfájára. A zene továbbá kellemes időtöltést ígér a beszélgető partnereknek és a nótás kedvűeknek egyaránt. Az estébe nyúló délutánnak, de már a májusnak is vége. Egy kis pihenő után jöhetnek az újabb ünnepi napok.

– B. K.





Az önkormányzat táborozási alapjánál pályázatot elnyert intézmények és civil szervezetek

Pályázó neve, tábor típusa	Tábor helye	Elnyert támogatás			
ISKOLÁK					
Angol Tagozatos Általános Iskola					
természetjáró	Tiszasas	51 200			
honismereti	Aggtelek	49 000			
összesen:		100 200			
Babits Mihály Gimnázium					
természetismereti	Őrimegyorósd	76 000			
tenisz	Szarvas	24 000			
természetfigyelő	Tiszafüred	36 400			
kerékpáros tájfutó	Csobánka	44 000			
művészettörténeti	Olaszország	56 000			
indiantábor	Cserépfalu	33 600			
összesen:		270 000			
Bajza József Általános Iskola					
természetvédelmi	Zamárdi	116 200			
kézműves	Dunabogdány	38 400			
művészeti	Olaszország	99 200			
nem pályáztak	Velence	-			
összesen:		253 800			
Bródy Imre Oktatási Központ					
életmód	Nagybörzsöny	213 000			
népismereti	Soltvadkert	121 000			
művészeti alkotó	Esztergom	36 000			
összesen:		370 000			
Csokonai Vitéz Mihály 12 Évfolyamos Gimnázium					
turisztikai	Szlovákia	64 000			
gólyatábor	Mátraszentistván	24 000			
összesen:		88 000			
Erkel Gyula Újpesti Zeneiskola (citera tanszak)					
citera	Vésztő	39 200			
összesen:		39 200			
Erzsébet Utcai Általános Iskola					
kerékpáros	Csesztreg	57 800			
vándortábor	Budapest-Baja	86 000			
nem pályáztak	Velence	-			
összesen:		143 800			
Homoktövis Általános Iskola					
természetjáró	Berkenye	25 200			
falusi életmód	Buják	26 400			
tánc	Balatonboglár	44 400			
honismereti	Mindszentkál	65 800			
népismereti	Fehérgyarmat	20 400			
honismereti 2.	Mezőkövesd	28 000			
népismereti 2.	Fehérgyarmat	22 800			
szabadidő	Mezőberény	48 000			
sítábor	Ausztria	49 000			
nem pályáztak	Velence	-			
összesen:		330 000			
Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium					
művészeti	Vászoly	38 400			
természetjáró	Kétdobony	33 600			
honismereti	Keszthely	30 000			
természetismereti	Bázakerettye	32 000			
hagyományőrző	Fülesd	30 000			
természetjáró	Parád-fürdő	42 000			
hagyományőrző 2.	Kétdobony	37 800			
kerékpáros	Balatonboglár	39 600			
honismereti 2.	Balatszemmes	24 000			
nem pályáztak	Győr	-			
nem pályáztak	Balatonberény	-			
összesen:		307 400			
Könyves Kálmán Gimnázium					
vízi-vándor	Tisza-tó	87 200			
kerékpáros	Szentgotthárd	196 000			
gólyatábor	Tata	87 000			
összesen:		370 200			
Megyeri Úti Általános Iskola					
honismereti	Debrecen	32 200			
kézműves	Balatonalmádi	32 400			
honismereti 2.	Esztergom	33 600			
természetjáró	Cegléd	44 400			
személyiségfejlesztő	Tata	26 400			
összesen:		169 000			
Német Tagozatos Általános Iskola					
személyiségfejlesztő	Bogács	35 000			
Pályázatok					
sport	Balatszemmes	50 000			
túratábor	Irota	29 400			
összesen:		114 400			
Pécsi Sebestyén Általános és Zenetagozatos Iskola					
vándortábor	Börzsöny	48 000			
hagyományőrző	Jászdózsza	33 600			
természetvédelmi	Szigetmonostor	24 000			
összesen:		105 600			
Szigeti József Utcai Általános Iskola					
természetismereti	Fonyód	36 000			
honismereti	Szanda	38 400			
összesen:		74 400			
Szűcs Sándor Általános Iskola					
környezetvédő	Tiszaújváros	39 600			
természetismereti	Szokolva	24 000			
természetismereti 2.	Szokolva	39 600			
kerékpáros	Szokolva	41 600			
összesen:		144 800			
Testnevelés Tagozatos Általános Iskola					
személyiségfejlesztő	Csopak	64 400			
szabadidő	Cegléd	24 000			
diák-önkormányzati	Fadd	24 000			
összesen:		112 400			
Újpesti Speciális Általános Iskola és Egységes Gólyapedagógiai Módszertani Intézmény					
integrációs alkotó	Újpest	30 000			
szabadidő	Balatonalmádi	50 000			
összesen:		80 000			
ISKOLÁK MINDÖSSZESEN:		3 073 200			
ÓVODÁK					
Dalos Óvi					
szabadidő	Balatonfenyves	58 000			
összesen:		58 000			
Viola Óvoda					
környezetbarát	Kétdobony	24 000			
összesen:		24 000			
ÓVODÁK MINDÖSSZESEN:		82 000			
ÖNÁLLÓ INTÉZMÉNYEK					
Karinthy Frigyes Általános Művelődési Központ					
szabadidő (ÓVODA)	Tata	63 000			
népi kultúra	Kétdobony	49 000			
hátrányos helyzetűek tábora	Velence	1 100 000			
túra	Klastrompuszta	39 200			
angol nyelvi	Keszthely	130 200			
sport	Balatszemmes	198 800			
színjátszó	Orfű	14 400			
honismereti	Balatszemmes	37 200			
összesen:		1 631 800			
Újpesti Önkormányzatának Szociális és Egészségügyi Intézménye					
Átmenti Otthon tábora	Dunapataj	34 000			
Gyermekjóléti Központ tábora	Velence	41 000			
összesen:		75 000			
Újpesti Gyermek és Ifjúsági Ház					
pótvízgára felkészítő	Újpest	280 000			
összesen:		280 000			
ÖNÁLLÓ INTÉZMÉNYEK MINDÖSSZESEN:		1 986 800			
NEM HELYI ÖNKORMÁNYZATI FENNTARTÁSÚ INTÉZMÉNYEK					
Benkő István Református Általános Iskola és Gimnázium					
nyelvi (nem felel meg 06.01-06.07.)	Lengyelország	-			
turisztikai	Kisváros	36 000			
összesen:		36 000			



Berzevitz Gergely Közgazdasági és Két Tanítási Nyelvű Külkereskedelmi Szakközépiskola

gólyatábor	Szob	96 000
összesen:		96 000

Humánus Alapítványi Általános Iskola

természet (nem felel meg 06.02-06.07.) Hatvan	-
összesen:	-

Kanizsai Dorottya Egészségügyi Szakképző Iskola és Gimnázium

közösségi	Bogács	12 600
összesen:		12 600

Kozma Lajos Faipari Szakközépiskola

gólyatábor	Balatonalmádi	45 600
hagyományörző	Románia	36 000
összesen:		81 600

Szent János Apostol Katolikus Általános Iskola

honismereti	Izmény	74 400
összesen:		74 400

Újpesti Két Tanítási Nyelvű Műszaki Szakközépiskola, Szakiskola és Gimnázium

idegennyelvi	Balatonfenyves	96 000
összesen:		96 000
NEM HELYI ÖNK. FENNT. INT. MINDÖSSZ.:		396 600

CIVIL SZERVEZETEK

Aschner Lipót Természetjáró Egyesület

vízi - vándor	Budapest-Baja	83 800
vízi - vándor 2.	Ipolytarnóc-Budapest	74 800
vízi - vándor 3.	Tiszabecs-Tokaj	78 400
összesen:		237 000

Budapesti Tornádó Sportegyesület

sport	Balatonboglár	21 000
sport 2	Tardos	55 800
összesen:		76 800

Diamonds Sport Klub

edzőtábor	Nagybajom	52 500
összesen:		52 500

Ékszer Egyesület

balett	Siófok	153 450
összesen:		153 450

Gyöngyös SC

sport	Velence	23 100
összesen:		23 100

Intarzia Káposztásmegyeri Nagycsaládok Egyesülete

kaland	Miskolctapolca	32 400
kézműves	Kisoroszi	94 500
életmód	Ordacsehi	36 450
összesen:		163 350

Kerekerdő Egyesület

nomád	Ómassa	52 500
sátor	Ómassa	30 000
összesen:		82 500

Kiss Lenke Kosárlabda Suli

életmód	Kondoros	78 000
sporttábor fiúknak	Kondoros	84 000
sporttábor lányoknak	Kondoros	84 000
összesen:		246 000

Kono Karate Klub

edzőtábor	Dég	39 600
nemzetközi edzőtábor	Balatonboglár	23 100
összesen:		62 700

Magyar Wado-Kai Szövetség

nemzetközi sporttábor	Balatonboglár	110 250
összesen:		110 250

Megyer Sport Club

sport	Balatonboglár	24 150
összesen:		24 150

Roma Kisebbségi Önkormányzat (Főv. Cigány Önk. pályázati támogatás: 200 000 Ft)

hagyományörző	Fonyód	300 000
összesen:		300 000

Roma Rendőrök Országos Egyesülete

bűnmegelőzési	Balatonmárfürdő	16 800
összesen:		16 800

Sportrendezvényeket Szervező Egyesület

csapatépítő	Velence	18 000
összesen:		18 000

Újpest Sport Club

röplabda sporttábor	Bogács	23 100
birkózó edzőtábor	Kemence	21 000
összesen:		44 100

Újpesti Hajós Klub Vízitúrázó Alapítvány (Nemzeti Civil Alapprogram, Fővárosi Önkormányzat pályázati támogatás: 950 000 Ft)

vízi-vándor	Győr-Mohács	85 600
vízi-vándor 2.	Dunakiliti-Budapest	94 000
vízi-vándor 3.	Tokaj-Belgrád	126 550
összesen:		306 150

Újpesti Haladás FC

edzőtábor	Fertőd	40 500
összesen:		40 500

Újpesti Társastánc Egyesület

társastánc tanítása	Csongrád	31 500
összesen:		31 500

Újpesti Torna Egylet Birkózó Szakosztály

edzőtábor	Telkibánya	28 350
összesen:		28 350

Újpesti Torna Egylet Budo Szakosztály

sport	Salgótarján	24 300
összesen:		24 300

Újpesti Torna Egylet Kajak-kenu Szakosztály

edzőtábor	Taksony	52 500
összesen:		52 500

Újpesti Torna Egylet Labdarúgó Szakosztály

sport	Nyíregyháza	72 000
összesen:		72 000

Újpesti Torna Egylet Triatlon Szakosztály

regeneráló	Fadd	57 600
összesen:		57 600

Újpesti Torna Egylet Vívó Szakosztály

sport	Agárd	67 500
összesen:		67 500

Zabhegyező Gyerekanimátorok Egyesülete

közösségépítő	Balatonakali	51 500
összesen:		51 500

CIVIL SZERVEZETEK MINDÖSSZESEN: 2 342 600

Iskolák mindösszesen:	3 073 200
Óvodák mindösszesen:	82 000
Önálló intézmények mindösszesen:	1 986 800
Nem helyi önk. fennt. int. mindösszesen:	396 600
Civil szervezetek mindösszesen:	2 342 600
Összesen:	7 881 200
MINDÖSSZESEN:	9 788 072

FELHÍVÁS AZ „ÚJPEST DÍSZPOLGÁRA” ÉS AZ „ÚJPESTÉRT” DÍJ ADOMÁNYOZÁSÁRA

Újpest Önkormányzat Képviselő-testülete, – hagyományainkhoz híven – ebben az esztendőben is várja a kitüntető cím elnyerésére tett javaslatokat. Képviselő-testületünk az újpesti választópolgárok képviselői között kívánja kifejezni a városközség köszönetét és elismerését a díjak adományozásával azon újpesti polgároknak és szervezeteknek, akik Újpest társadalmi, közösségi életében, illetve Újpest fejlődésében, fejlesztésében kiemelkedő szerepet töltenek, vagy töltöttek be. A javaslatot kizárólag az erre rendszeresített adatlapon lehet megtenni, melyek átvehetők az ügyfélszolgálati irodákon (1041 Bp., István út 19, 1046 Bp., Hajló u. 42-44.), illetve letölthetők az önkormányzat honlapjáról (www.ujpest.hu).

Kérjük, minél többen éljenek a lehetőséggel, hogy a díjak a legméltóbbakhoz kerüljenek. Javaslatot tehetnek: képviselők, egyesületek, társadalmi szervezetek, politikai pártok, érdekközösségek, történelmi egyházak, kisebbségi önkormányzatok, önkormányzati intézmények vezetői.

A részletes és konkrét elvárásokat, szabályokat az adatlapok mellékletei tartalmazzák. A felterjesztéseket 2009. július 20-ig Belán Beatrix alpolgármester titkárságára kell eljuttatni, az ügyviteli irodán keresztül (1041 Bp., István út 14.) A díjak ünnepélyes átadására 2009. augusztus 28-án kerül sor, az Újpesti Városnapok keretében.

Az Önkormányzat Civil Alapjából elnyert támogatások

EGYESÜLETEK

- Aschner Lipót Természetjáró Egyesülete 150 000 Ft
 - Budapesti Honismereti Társaság 130 000 Ft
 - Földrajztanárok Egyesülete 90 000 Ft
 - Hálózat a Kultúráért és Művészetért Egyesület 250 000 Ft
 - Laktóz Érzékenyek Társasága 200 000 Ft
 - Magyar Politikai Foglyok Szövetsége IV. ker. Szervezet 250 000 Ft
 - Roma Rendőrök Országos Egyesülete 150 000 Ft
 - Sirály Életmód Klub 250 000 Ft
 - Székesdűlőért Egyesület 350 000 Ft
 - UNISONO Egyesület 50 000 Ft
 - Újpesti Művészek Társasága 350 000 Ft
 - Újpesti Társastánc Egyesület 200 000 Ft
- Összesen: 2 420 000 Ft**

ALAPÍTVÁNYOK

- Ambrus 2005 Alapítvány 80 000 Ft
 - Gyermek Világöröksége Alapítvány 60 000 Ft
 - Káposztásmegyeri Fogódzó Szociális Alapítvány 350 000 Ft
 - Magyar Keresztény Misszió Alapítvány 200 000 Ft
 - Méhecske Alapítvány 100 000 Ft
 - Tungsram Kodály Zoltán Férfiak Alapítvány 250 000 Ft
 - Újpesti Hajós Klub Vízi Túrázó Alapítvány 250 000 Ft
 - Újpesti Helytörténeti Alapítvány 300 000 Ft
- Összesen: 1 590 000 Ft**

Szociális áron

Megfizethető segítség

Országosan a 32., budapesti és Pest megyei adatokat tekintve a 22. Szociális bolt nyílt meg május 27-én Káposztásmegyeren. Azaz foglalmazzunk pontosan: a cégtáblára újonnan került Magosz-embléma egy évek óta működő élelmiszerbolt árukészletének bővülését jelzi.



Ez a magyarázata annak, hogy a Szociális bolt árukészletében – vegyes árucikket forgalmazó kisbolthoz illően – a márkás égetett szeszes ital, bor, sör, a külföldi csokoládé is megtalálható a polcokon. Az eladótérben azonban jól láthatóan elkülönül az az árusor, amely a hazai termelői áru kínálatot jelenti. Ezen árukra garancia a kerek embléma.

Dr. Budai Gyula, a Magyar Gazdakörök és Gazdaszövetkezetek Szövetségének (Magosz) szövetségi igazgatója, a termelők jó ismerője a megnívót közösségének és a betérő vásárlóknak egyaránt szívesen sorolja tapasztalatait. A bolthá-

lózat térnyerése érdekében a raktárszövetkezetek létrejöttét szorgalmazza, és a szociális ellátás – kiterjesztő fogalom alatt – a termelő, a kereskedő és a fogyasztó hármának kézfogását ösztönzi. Így lehet elérni ugyanis, hogy jó minőségű és biztos forrásból származó magyar árucikk kerüljön közvetlenül a termelőtől a hazai fogyasztókhoz. Mivel nincs külön értékesítő a folyamatban, az árak is könnyen tarthatók. A gazda pedig eladhatja a termést. A Magosz jelenléte garancia arra is: a kereskedő ne többszörös áron adja tovább a portékáját. Nem titok az sem: az árakkal a helyi piaci, vagy a nagypiaci árakat próbálják megcélolni, a

kelkáposzta 250 Ft-os ára, a május végén primőrnek számító zöldpaprika 600 forintos, avagy a fűrtös paradicsom 400 forintos, az újbúrgonya 200 forintos kilónkénti ára is erre példa. A tej 160 forintos árával biztos sikerre számíthat. Mindezek mellett tanyasi tojás, túró, joghurt is érkezik folyamatosan. Sajnos, árat alakító tényező jelenleg az aszály, és az is, hogy több ezer kistermelő hagyta abba a termelést, mert nem talált árujával piacra.

A Magosz szövetségi igazgatója a közeljövőben további együttműködésre számít: még egy boltot szeretnének nyitni Újpesten. A bolt jelképes nyitására a segítők más és más szempontból méltatták az újpesti kezdeményezést. *Wintermantel Zsolt* frakcióvezető a gyakorlati hasznon túl azt emelte ki: a politika gyakorta kihasználta a város és a vidék ellentétét. Ez az üzenet szimbolikus jelentéssel bír, a korábbiakkal ellentétben az egymásra találást és az együttműködést, a kapcsolatot jelenti. *Nagy István* népjóléti alpolgármester a minőséget emelte ki, amit most már érdemes keresni, és köszönetet mondott a boltvezető házaspárnak, hogy belevágtak az újba. *Dr. Hollósi Antal*, bizottsági elnökként, választókerületi elnökként, orvosként és született újpestiként volt ösztönzője a szociális bolthálózat újpesti kialakításának. Úgy vélte, egyre

nehézebb segélyekkel orvosolni a szociális problémákat, így szükség van ilyen megoldásokra, amelyek jelzik a törődést. Lényeges dolog, ha az egészségmegőrzés a friss áru felvételek kínálatával is az előtérbe kerül.

Az újpesti *Kármán Béla* és felesége, *Tímea* öt éve az üzlet bérleti. Elmondták: büszkéek arra, hogy tagjai lehetnek a bolthálózatnak. Számukra ez már nem is kísérlet. Meggyőződtek arról, hogy működik: – Az ötletet az egyik tv híradóban, egy Szociális boltról szóló tudósítástól elkapott villanás adta – mondja *Kármán Béla*. – A dolog nem hagyott nyugodni, az interneten jártam utána. Arra gondoltunk a feleségemmel, hogy mi is megpróbálhatnánk. Több Szociális boltot végiglátogattam, megismerkedtem a beszállítókkal is. Mindenki elégedett volt.

– B. K.



VirágVáros-program 2009



NEM CSAK AZ UTCÁKRA KERÜLT A MUSKÁTLIBÓL

A VirágVáros-program idén is látványos eseménye lett Újpest köztereinek, utcáinak, parkjainak. Az akció nyitányaként 12 200 fő muskátlit osztottak szét május 16-án, ám a közterületek igényessége elérte a kisközösségeket is. Az Őszi Fény gondozási központba is ellátogatott *dr. Trippon Norbert* alpolgármester egy jelképes, ám tiszteletteljes ajándékkal:

– Úgy vélem, hogy kiemelt figyelmet kell szentelnünk az előttünk járó generációknak is, akiktől a tudásunkat és élettapasztalatunkat örököltük. Többen vannak, akik már nehezen vagy csak segítséggel barangolják be a város utcáit. Rájuk is gondolva igyekszünk belopni a közterek színességéből az otthon falai közé is egy keveset – jellemezte az ajándék célját az alpolgármester.



KÁROS ANYAGÉRT VIRÁGOT

Május 30-án ismét virágra válthatták a tudatos környezetvédők a háztartásukban felhalmozódott, ám nehezen semlegesíthető veszélyes hulladékokat. Az Újpesti Fiatalok Egyesülete idén már másodszor hívták fel a figyelmet a környezet-tudatos magatartásra az újpesti piac forgatagában.



FOLYAMATOSAN ZAJLIK A VIRÁGOSÍTÁS

Elérte az újpesti Városházát is a tavaszi „virágborulás”. A terveknek megfelelően a metrólejárókat ölelő virágágyásokba új, egygyári növények kerültek. Az ültetést az időjárás is segítette, hiszen a rekkenő nyári meleget enyhítő szeles, csapadékos idő biztonságga segíti a növények megerősödését. A megszokott idény-jellegű közterti virágosítás mellett idén hús jelentős parkberuházást valósít meg az önkormányzat Újpesten.

Főpolgármester-helyettesi látogatás

Uniós pályázatokról, kiemelt beruházásokról

Hagyó Miklós főpolgármester-helyettes a jelentős fővárosi beruházásokat érintő munkalátogatásai során Újpestre is ellátogatott, ahol a Főtérr-program pillanatnyi helyzetéről, valamint Újpest és a főváros közötti kiemelt beruházások lehetőségeiről tárgyalt dr. Derce Tamás polgármesterrel és dr. Trippon Norbert alpolgármesterrel.

A főpolgármester-helyettes kiemelte az uniós pályázatok jelentőségét, ami többek között Újpestet is segítik a megújuló Főtérr megvalósításában. Elismerően jellemezte Újpest dinamikus fejlődését és a XXI. századhoz méltó beruházásokat, melyek kiemelt szerepet biztosítanak az észak-pesti régióban a városnak. Az uniós támogatások jelentőségére példaként hozta fel a napokban elfogadott javaslatát is, mely alapján döntött a Fővárosi Közgyűlés arról, hogy uniós pályázati források segítségével Budapesten is kiépülhet a közösségi kerékpárkölcsönző-rendszer. A kerékpárkölcsönző használatával utazási idő takarítható meg, csökkenthető a környezetterhelés, így javulhat a fővárosi levegő minősége is. Egy közvélemény-kutatás szerint a rendszer támogatottsága 60 százalékos azoknak a fővárosiaknak a körében, akik szívesen kerékpároznak.



hiszen a kerékpáros közlekedés nemcsak környezetbarát, de használatával utazási idő takarítható meg, a levegőminőség pedig javulhat a csökkenő környezetterhelésből adódóan. A rendszer megvalósításának tervezett költsége 1,3 milliárd forint, amelyhez az önerő 420 millió. A pályázat tervezett benyújtási ideje 2009. június 10, a bírálathoz 2009. augusztusra várható.

Hagyó Miklósról köztudott, hogy megjárta a világ második legnagyobb zárandokújtját, a legendás El Camino-t. Idén a Hunyadi-túrára készül:

– Idén Erdélyben, Vajdahunyad és Csíksomlyó között – keresünk fel majd 600 km-es túra során több, a Hunyadiakhoz kötődő települést. Július 4-én – a nándorfehérvári csata kezdőnapján – indulunk. 30 napos túránk során átlagosan napi 20 km-t kívánunk megtenni, s egészen rövid, akár mindössze csak két település közötti szakaszokra is örömmel várjuk a csatlakozókat.

NYÍLT LEVÉL A FIDESZ MAGYAR POLGÁRI PÁRT ÚJPESTI SZERVEZETÉHEZ

Drága Barátaim!

Olvastam az Újpesti Napló legutóbbi számában, hogy perelni, fellebbezni (?) kívánják a Fővárosi Bíróság sajtó ügyben hozott ítéletét, mely többek közt a személynemre vonatkozóan is tartalmazott rendelkezéseket.

Az a tiszteletteljes kéréssem Önök felé, hogy ne csak írjanak róla, hanem szíveskedjenek is megtenni – immár nem tudom hányadszor – ismételt, hogy velem szemben hatósághoz, illetve Bírósághoz fordulnak.

Ha úgy tetszik nem kérem, hanem követelem, mert nem homályos sejtetéseket kell lebegtetni, hanem a játékot végig kell játszani. – Tisztelettel: Dr. Derce Tamás



Végre megújulhat a felnőtt szakrendelő

Szándék és megoldás



Szalkai István (MSZP) a legutóbbi testületi ülésen olyan javaslattal állt elő, amely megoldani látszik Újpest és a főváros közt feszülő gordiuszi csomót a felnőtt szakrendelő ügyében. A képviselő, aki a fővárosi közgyűlés tagja is, az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet felújításáról készítette el előterjesztését a fővárosi testületnek.

– Képviselő úr, régóta megoldásra várt a gyermek-, és a felnőtt-szakrendelő ügye, melyekből az első megoldódott nemrég a főváros segítségével. Az utóbbira ígért költségvetési összeg viszont nem szerepel a főváros büdzséjében. Ön mit javasolt?

– Újpest önkormányzata korábban már döntött arról, hogy a felnőtt-szakrendelő felújításához a bekerülési költségek harmadát, de legfeljebb 250 millió forintot biztosít a 2009. évi költségvetésben azzal a feltétellel, hogy a többletköltségeket a Fővárosi Önkormányzat is biztosítja, valamint intézkedik a felújítás tárgyában. Bár ez kiemelten fontos feladat, a fővárosra eső 500 millió forint költséget a 2009. évi költségvetés egyensúlya miatt nem lehet betervezni, ezért tettem javaslatot a helyzet megoldására. E szerint a fővárosi és az újpesti önkormányzat az érintett ingatlanokat (a szakrendelőt, a volt Szülőotthont, és a Jókai utcai gyermekrendelőt) átadná az ÉPÍT Zrt. vagyongazdálkodásába. A Zrt. végeztetné el a munkálatokat, az üresen álló ingatlanokat pedig értékesítené, így a felújítás akár a jövő évben megvalósulhatna. 2010-ben szükséges biztosítani egy digitális röntgen beszerzésének 50



millió forint összegű előirányzatát is; a javaslat szerint a fővárosi önkormányzat átadná Újpestnek a Főti úti, jelenleg tudógondozóként működő ingatlanrész.

– A helyi testületi ülésen maga az ellenzéki frakció vezetője, Wintermantel Zsolt is jó ötletnek tartotta a javaslatot, bár úgy vélte, hogy nem lehet teljesen megbízni a főváros ígéreteiben. Továbbá az ÉPÍT Zrt. üzleti tervének ismeretében aggodalmának is hangot adott, miszerint ezzel a javaslattal veszélybe kerülne a Zrt. többi projektjének megvalósítása.

– Erre a polgármester úr úgy reagált, hogy Rákospalota is átvette az egészségügyi intézményeket, azonban ez az önkormányzatnak jelentős ráfizetéssel járt, amit dr. Hollósi Antal (Fidesz) is megerősített.

Újpesti kezdeményezés az egykori labdarúgó síremlékének felállítására

Méltó síremléket Bene Ferenc olimpikonnak!



Marsal Géza újpesti önkormányzati képviselő kezdeményezte, hogy Bene Ferenc egykori labdarúgónak, olimpikonnak, Újpest Díszpolgárának méltó síremléket állítsanak Újpesten.

– Úgy érzem, nem szükséges hosszasan méltatnom a focilegenda eredményeit, inkább hadd idézzem Vitray Tamás tévés személyiség néhány mondatát: „Láttam nagyszerűen játszani, hatalmas gólokat lőni... Sosem láttam szimulálva törleszteni, és most jut eszembe: soha senkitől sem hallottam semmi rosszat róla.”

– Mint ismeretes, Bene Ferenc 2006-ban hunyt el, temetése a Megyeri úti Temetőben történt. Az akkor emelt egyszerű sírhant mára megérett a cserére, az egykori sportemberhez méltó síremlék felállítására. Ezzel kapcsolatban



Bene Ferenc sírhantja és környezete.
(2009 májusában készült felvétel)

megkerestünk előzetesen több szervezetet, a családot, és klubját az UTE-t is. Nagy örömmre kezdeményezésünk támogatókra talált, így hamarosan megkezdődhet a munka – tudtuk meg a kezdeményező Marsal Gézától.



Két kiemelt újpesti küldetésünk van a fővárosban: az egyik a metró, a másik a szakrendelők ügye. Vállaltuk, hogy ha kell, a fővárosi frakcióink álláspontjával szemben is az újpesti érdekek mellett állunk ki.

– Hollósi doktor véleménye szerint a szakrendelő felújítását szintenként is meg lehetne valósítani, s ezt a kerület is kíváncsi tudná menedzselni.

– Én inkább hajlok arra az elképzelésre, amit Hock Zoltán (MDF) javasolt, hogy az előterjesztésemet a következő kiegészítésekkel fogadja el a testület: az újpesti önkormányzat megerősíti korábbi döntését a 250 millió forintos bekerülési költségű, egyetért az ingatlanok privatizációjával, és felhatalmazza a polgármestert, hogy a szükséges tárgyalásokat folytassa le. Ezt a változatot Nagy István

alpolgármester is támogatta, bár ő úgy értékeli, hogy a három ingatlan jelenlegi állapotában forgalomképtelen, először annak értékeit, és a privatizációs lehetőségeket kell felmérni. Az elképzelést ezzel együtt elsőpróbbssággal fogadta el az újpesti testület, ami igazolja a közös szándékot és az elképzelésünk helyes útját, mely végre kimozdíthatja a felnőtt-szakrendelő helyzetét a holtpontról. – P. K., H. P.

– Úgy gondolom, sikerként könyvelhetjük el, hogy Újpesten új gyermekszakrendelő került kialakításra. Ma már az Új Gyermekszakrendelő a felnőtt szakrendelő Görgey utcai épületének alsó szintjén fogadja a kis betegeket és szüleiket. Reméljük, hogy a felnőtt szakrendelő felújítása ügyében is meg fog születni az a megoldás, aminek köszönhetően törekvéseinket siker koronázza majd. Mindenesetre mi a magunk részéről a munkálatokra 250 millió forintot már elkülönítettünk az idei évi költségvetésben – tette hozzá Dr. Trippon Norbert alpolgármester.

30 millió forintos alap az újpesti kisvállalkozások kamatterheinek csökkentésére

Kamattámogatás az újpesti vállalkozásoknak!

Dr. Trippon Norbert, Újpest alpolgármestere javaslatára még februárban döntött úgy a képviselő-testület, hogy 30 millió forintos alapot hoz létre az újpesti kisvállalkozások támogatása céljából. Majd áprilisban, lemondva az üzlethelyiségek bérbeadásából származó bevételek egy részéről, a bérleti díjak befagyasztásán, továbbá kedvezmények és részletfizetési lehetőség biztosításán keresztül 75 millió forintra nőtt az összeg. Azóta a 30 millió forintos alap igénybevételének szabályait kidolgozták, és az újpesti kisvállalkozások gazdaságfejlesztési támogatásáról szóló rendelet-tervezetet elfogadta a képviselő-testület.



– Több szakértő – köztük Surányi György volt jegybank elnök – szerint a vállalkozásoknak nyújtott olcsó hitelek segíthetik a gazdasági fellendülést. A magas kamatok okozta többletterheket a vállalkozásoknak nehéz, vagy lehetetlen kigazdálkodni. A helyzetre való tekintettel született meg a rendelet, melynek megalkotásával az volt a célunk, hogy az újpesti székhellyel rendelkező, 200 000 000 Ft nettó árbevétel alatti vállalkozásoknak **biztosítsuk az olcsó hitelhez jutás lehetőségét.** Az volt a célunk, hogy hozzájáruljunk azon újpesti kisvállalkozások működési és pénzügyi terheinek csökkentéséhez, akik hitelt vesznek fel annak érdekében, hogy fejlesszenek, beruházzanak, vagy annak érdekében, hogy a likviditásukat folyamatosan biztosítani tudják. A kamattámogatással nekik kívánunk terveik megvalósításához biztos, kiszámítható hátteret nyújtani.

A támogatást beruházási, illetve forgóeszköz mikrohitel, Széchenyi-kártyahitel, valamint egyéb fejlesztési célú hitel kamatainak törlesztéséhez használhatják fel, melynek folyósítása negyedévente, utólag, elszámolás alapján történik. **A támogatás mértéke** a mindenkor fennálló hitel tőkeösszegének **évi 3%-a** – nyilatkozta az alpolgármester lapunknak.



Akcióterv, oktatás, emlékezés

Május 26-án ülésezett a képviselő-testület a Polgármesteri Hivatal dísztermében. A napirendi pontok mellett a szakrendelőről, intézményvezetői kinevezésekről és a hagyományos újpesti díjakra vonatkozó javaslatokról is szó esett.

A napirendi pontok tárgyalása előtt először *Wintermantel Zsolt* (Fidesz) kért szót. *Szentirmay Sándor* külsős bizottsági tag e hónap elején elhunyt. Tösgyökeres újpesti polgárként rengeteget tett a kerületért. Jelentős szerepet vállalt az önkormányzat munkájában, legutóbb a Pénzügyi és Költségvetési Bizottság tagjaként is dolgozott. *Dr. Derce Tamás* polgármester hozzáfűzte: *Szentirmay Sándor* tiszta, igaz ember volt, halálával nagy veszteség érte Újpestet. A testület egyperces néma felállással adózott emlékének.

Wintermantel Zsolt technikai változtatásra is felhívta a figyelmet. *Szentirmay Sándor* helyére *Fábián János* javasolta a Fidesz a Pénzügyi és Költségvetési Bizottságba. *Fábián Sándor* a Népjelölti és Lakásügyi bizottság tagja volt: megüresedett helyére ezért *Timkó Antal* jelölték, amit elfogadtak a képviselők. *Timkó Antal* letette esküjét; ugyanígy *Sógor Pál* is, akit az előző közgyűlésen a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat tagjának választottak meg. Még egy eskütétel történt ezen a napon: szintén a korábbi ülésen választották meg az MSZP frakció javaslatára *Sirányi László* a Közbiztonsági Bizottság tagjává.

A FŐTÉR-PROJEKT VÉGLEGES TERVE

Ezt követte az első napirendi pont megtárgyalása: a Főter területére elkészült Akcióterületi Terv elfogadását tárgyalták a képviselők. Az előterjesztő, *dr. Trippon Norbert* alpolgármester elmondta, hogy a pályázat szigorú feltételrendszert tartalmaz, így kötelezően beadandó dokumentumok meglétét írja elő. 2009. június 15-ig kell be-

nyújtani az Akcióterületi Terv végleges formáját, és a II. forduló pályázati nyomtatványokat. A tervet CD-formátumban előzetesen megkapták a képviselők.

Először *Szalma Botond* (KDNP) kért szót. A képviselő szerint a közlekedés előnyös változásaihoz a metró befejezése is szükséges. Támogatta a terv elfogadását, ugyanakkor soknak érezte a befektetői tőke előzetesen megbecsült összegét. *Pajor Tibor* (Jobbik) a terv költség-haszon elemzését kritizálta. Véleménye szerint az önkormányzati tulajdonú helyiségek 50%-os díjbevétele irreális; nem nő meg a Főter kialakításával az üzletek forgalma, és soknak tartotta a projekt tervezési költségét is.

A feltevésekre *dr. Derce Tamás* reagált. Elmondta, hogy a pályázatoknál számtalan tennivaló adódik, és a projekt alapos megtervezése legalább olyan fontos, mint annak kivitelezése. Ezen a véleményen volt *Wintermantel Zsolt* is, aki kiemelte, hogy a Főter kényelmessé, élhetővé tétele nem mehet végbe a parkolás megoldása nélkül. *Koronka Lajos* (Fidesz) is osztotta ezt a véleményt, illetve kérdést tett fel a jegyző asszonyhoz: lehetséges-e figyelni a szomszédos országok közpénzeinek felhasználási lehetőségeit. Erre a polgármester válaszolt: ez nem tartozik a jegyző hatáskörébe.

Zárszóként az alpolgármester válaszolt a felmerült kérdésekre, javaslatokra. *Dr. Trippon Norbert* egyetértett azzal, hogy a parkolás problémájára sürgős megoldást kell találni, bár a belvárosi felújításokhoz képest az újpesti helyzet sokkal könnyebb elviselni, és az építkezésnek nincs jelentős hatása a

közlekedésre. Válaszolt a Főter gazdasági vonatkozásaira is. Az alpolgármester szerint a lakások értéke, az üzletek forgalma egy felújított városrészben megnő, s a közösségi tér is vonzza majd a vásárlókat.

A hosszúra nyúlt vita után a képviselők szavaztak: 20 igen, 1 nem, 3 tartózkodás mellett elfogadták az előterjesztést.

Szintén *dr. Trippon Norbert* alpolgármester nyújtott be előterjesztést az újpesti kisvállalkozások gazdaságfejlesztési támogatásáról szóló rendelet tárgyában. A testület már döntött arról, hogy a kisvállalkozásokat 30 millió forinttal támogatja. A rendelet tervezet meghatározza, hogy kik a támogatottak, mi minősül kisvállalkozásnak, és hogyan támogatja az érintetteket az önkormányzat. Ez utóbbi szerint az önkormányzat a támogatást vissza nem térítendő támogatás formájában nyújtja, amelyet a vállalkozás kizárólag a hitelek kamatainak törlesztésére használhatja fel. *Wintermantel Zsolt* emlékeztette a testületet, hogy a Fidesz korábban ennél nagyobb összeget javasolt a kisvállalkozások támogatására, és tart attól, hogy a megszavazott összeg nem lesz elegendő. A képviselők végül 28 igennel szavaztak.

Ezután a lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek elidegenítéséről szóló rendelet módosítását tárgyalták. A szabályok 2005. decembere óta vannak hatályban, azonban az ingatlanpiacon bekövetkezett változások, illetve a lakástörvény kötelező előírásainak átvetése miatt indokolt volt szigorítani az elidegenítés feltételeit. A tervezetet 25 képviselő fogadta el.

LEZÁRULTAK A KÖZBESZERZÉSEK

Ezt követően a közbeszerzési eljárásokról szóló napirendi pontok következtek. A forgalomtechnikai beruházási munkák tárgyában lezárult közbeszerzésre egy ajánlat érkezett, a bíráló bizottság az Ambíció Építőipari Kereskedelmi és Szolgáltató Kft. ajánlatát érvényesnek tartotta, és a Kft-t nyertesnek javasolta. 17 igennel, 1 nemmel, 10 tartózkodással szavazott a testület.

Lezárult az Újpesti Piac- és Vásárcsarnok takarítása tárgyában kiírt egyszerű közbeszerzési eljárás is, melyre három cég küldte el ajánlatát. A bizottság mindhármat érvényesnek tartotta, nyertesnek a Top-Net Szolgáltató Kft-t javasolta, amit a testület is elfogadott.

Az „Intézményi játszódudvarok felújítása, új játékelemek telepítése” tárgyában kiírt közbeszerzési eljárásra egy ajánlat érkezett be. *Kenéz János* egyéni vállalkozó pályázata eredményes volt, a képviselők 18 igennel, 9 tartózkodással szavaztak.

Ugyanilyen arányban szavazott a testület a játszótéri berendezések szabványossá tételével kapcsolatos javítások tárgyában kiírt nemzeti nyílt közbeszerzési eljárásról is: a Főker Parkfenntartó-Kertészeti és Szolgáltató Kft-től érkezett ajánlat. A bíráló bizottság is javasolta, hogy a testület az ajánlattevőt nyertesnek hirdesse ki.

Ezt követte az önkormányzati intézmények felújítási munkái tárgyában kiírt közbeszerzési eljárás lezárásának megtárgyalása. A felhívásra négy ajánlat érkezett, bizottsági vélemény szerint ebből három volt érvényes. Végül a testület 17 igennel, 10 tartózkodással megszavazta, hogy a nyertes a Várépker Építőipari, Kereskedelmi és Szolgáltató Kft. legyen.

OKTATÁSI ÉS SZOCIÁLIS KÉRDÉSEK

A Karinthy Frigyes ÁMK igazgatója, a Főti és a Deák Óvoda vezetője egy-egy óvodai csoport esetében kérte a maximális csoportlétszám túllépésének engedélyezését, mivel esetükben néhány fő kétszeres szorzóval számítandó. A képviselők ezzel egyhangúlag egyetértettek.

A testület tárgyalta az Angol Tagozatos Általános Iskola pedagógiai programjának módosítását is, amely három területet érint: az iskola helyzetleírását, a 2007-es Nemzeti Alaptantervre épülő kerettanterv bevezetését, és a saját tanterv használatát, valamint az angoltanítás rendszerét, mely szerint harmadik osztálytól kezdve az angol nyelvet emelt óraszámban, ötödiktől pedig emelt szinten tanítják. Ezek a módosítások sok tanulónak adnak lehetőséget, hogy emelt

szinten tanulhassanak. *Belán Beatrix* alpolgármester, a módosítás előterjesztője elmondta, hogy eddig nem minden osztályban volt emelt szintű oktatás, ezután viszont a gyerekek képessége, tudása szerint bárkinek lehet azt választania. A képviselők 29 igen gombot nyomtak.

Szükség volt az önkormányzati közoktatási intézmények és közművelődési intézmények alapító okiratainak módosítására is. Az egyik 2008. évi törvény új fogalmakat és szervezeti felépítéseket határoz meg, amely kihatással van az alapító okiratok tartalmára. A Pénzügyminisztérium idén januártól új szakfeladat-rendszert tett közzé, amely az intézmények szakágazati besorolását, szakfeladatainak számait vonja maga után. Mindkét előterjesztést egyhangúlag fogadták el.

A képviselők ezt követően a Civil és a Táborozási Alapból történő támogatásokat tárgyalták. 27 igennel megszavazták, hogy a Civil Alapból nyolc, a Táborozási alapból egy alapítványt támogattak.

Ezt követően *Nagy István* alpolgármester két előterjesztéséről esett szó. A helyi önkormányzatoknak a gyermekjóléti és gyermekvédelmi feladatok ellátásáról minden év május 31-ig átfogó értékelést kell készíteni, melyet a testület megtárgyal, a Közép-magyarországi Regionális Államigazgatási Hivatal Szociális- és Gyámhivatala pedig értékelés után javaslattal élhet. 29 igen szavazat érkezett az értékelésre.

Szükségessé vált Újpest Önkormányzat Szociális és Egészségügyi Intézménye alapító okiratának módosítása is az új szakfeladat rend miatt. A módosításokkal minden képviselő egyetértett.

EGYEBEK: SÍREMLÉKÁLLÍTÁS, SZAKRENDELŐ-FELÚJÍTÁS

A 15 napirendi pont után az Egyebek pontok következtek. Először *dr. Vitéris Edit* jegyző előterjesztését tárgyalta a testület. Szükségessé vált Újpest Polgármesteri Hivatal Alapító okiratának módosítása, mivel 2009. január 1. óta új törvény, és kormányrendelet lépett hatályba. Az előterjesztést 29 képviselő fogadta el.

Szintén a jegyző asszony tájékoztatta a testületet arról, hogy a kerületi futsal (teremfoci) klub szeretné, hogy a nevében az „Újpest” szó is szerepeljen. 14 igennel, 3 nemmel, 7 tartózkodással szavaztak a képviselők.

A testületi ülés egyik leghosszabb vitája ezután következett. *Marsal Géza* (MSZP) tájékoztatta a testületet arról, hogy a 2006-ban elhunyt *Bene Ferenc* labdarúgó, olimpiikon, Újpest Díszpol-

gára méltatlan körülmények között nyugszik a Megyeri úti temetőben. A temetősor emelt sírhant és a fakeszt nem méltó az egykori kiváló sportemberhez. *Bene Ferenc* családja szerint a síremlék felállításával az MLSZ és a MOB is egyetért, akik felkérték *Szórádi Zsigmond* képzőművészt annak elkészítésére. *Marsal Géza* javasolta az önkormányzatnak, hogy a költségek függvényében, maximum egymillió forintig nyújtsanak támogatást a síremlék felállításához.

Dr. Derce Tamás kérdésére, miszerint a sportoló egykori klubja, az UTE milyen segítséget nyújt az ügyben, *Marsal Géza* azt válaszolta, *Joe Böröcz*, az Újpest FC ügyvezető igazgatója már kilátogatott a sírhoz, és valószínűleg az Egylet is az ügy mellé áll.

Ezt követően *Hock Zoltán* (MDF) kért szót. A képviselő egyetértett az indítvánnyal, de úgy vélte, ezt a problémát nem így kell megoldani. Rendezni kell azt a kérdést, hogy hogyan tud méltó emléket állítani az önkormányzat a köztisztelőben álló, már elhunyt újpestieknek, hiszen ez is kötelessége volna, s ezzel a megoldással *Bene Ferenc* síremléke is megvalósulhatna. A képviselő hozzáfűzte, hogy az összeghatár is zavaró a javaslatban, hiszen nem lehet tudni, valójában mennyi lesz a síremlék felállításának költsége. *Juhász László* frakcióvezető (MSZP) elfogadta *Hock Zoltán* ötletét, de úgy vélte, a képviselőknek az eredeti javaslatot kellene támogatniuk. *Dr. Trippon Norbert* *Marsal Géza* hosszadalmas előzetes munkáját hangsúlyozta. Jó ötletnek tartotta *Hock Zoltán* javaslatát, és tanácsolta, hogy ne maximum, hanem minimum összeg szerepeljen a javaslatban. *Wintermantel Zsolt* arra hívta fel képviselőtársai figyelmét, hogy több hasonló kezdeményezést is elnapolt már a testület, például a Házy Erzsébet-ösztöndíj, vagy a gróf Esterházy Jánosról elnevezett park esetében, de ezzel a törekvéssel egyetértenek. *Szabó Gábor* (MSZP) is egyetértett *Hock Zoltán* javaslataival, s hozzáfűzte, jelen esetben elsősorban emocionális és nem anyagi kérdésről van szó. *Nagy István* (Fidesz) szerint abban az esetben, ha elkészül a síremlék terve, könnyebb lesz a tervezés is. Javasolta, hogy keressék fel a Magyar Olimpiai Bizottságot, hiszen csak úgy tud az önkormányzat is lépni, ha tudja, hol tart az ügy.

A hosszúra nyúlt vita végén *Hock Zoltán* módosító indítványt tett. Elmondta, hogy a háborúban elesett magyar katonák is méltatlan körülmények közt nyugszanak a temetőben, s ennek rendezése is rendkívül fontos volna. A képviselő

viselő azt javasolta, hogy Újpest vállalon kötelezettséget arra, hogy *Bene Ferenc* síremlékének felállításában, melyben az ország települései, illetve a sportszervezetek is részt vehetnek, értékhatár nélküli anyagi segítséget nyújt. Javasolta, hogy a testület kérje fel a polgármestert, hogy az elhunyt újpesti, köztisztelőben álló polgárok megérdemelt síremlékének biztosítására rendelet-tervezetet nyújtson be, melyet a következő közgyűlésen tárgyalnának meg. *Hock Zoltán* hozzáfűzte, a javaslatban rögzíteni kell, hogy ezt a kérdést *Marsal Géza* képviselő javaslatára tárgyalta a testület.

A képviselők elfogadták *Hock Zoltán* indítványát.

Szalma Botond képviselő az Újpesti Napló egyik számában megjelent, a Kelemen Gyula-szobor avatásáról készült fotót illetett kritikával, illetve egy cikkre reagált, melyben szó esett arról, hogy a Főter konzorcium kevesebbért vállalta a Szent István park rekonstrukciós munkáinak elvégzését. *Szalma Botond* szerint a megszavazott ÁFA-emelés miatt a megtakarított összeg is megnövekszik. A képviselő ezt követően *Belán Beatrix* alpolgármesterhez fordult: úgy vélte, fontos volna, hogy – az ellenőrzés, az előadás kontrollja miatt – az újpesti iskolákban megtartott drogprevenciós előadásokon a pedagógusok, vagy az intézményvezetők is részt vegyenek. *Belán Beatrix* egyetértett *Szalma Botonddal*, és tájékoztatta arról, hogy a pedagógusoknak lehetőségük van arra, hogy ezeket az előadásokat minden esetben figyelemmel kísérik.

Az ülés utolsó nyilvános napirendi pontját *Szalkai István* (MSZP) terjesztette elő. A képviselő, aki a fővárosi közgyűlés tagja is, az Újpesti Szakorvosi Rendelőintézet felújításáról készítette el előterjesztését a fővárosi testületnek, melyet a testületi ülésen az újpesti képviselők is megismertek.

(A témával kapcsolatos részletes anyagunkat a 8. oldalon olvashatják.)

Az előterjesztés megtárgyalása után *Szalkai István* még egyszer szót kért. Elmondta, hogy egy Újpesten is terjesztett ingyenes hetilapban, és annak internetes oldalán olyan cikk jelent meg róla, amely több pontban nem fedte a valóságot, sőt, a weboldalon több, az ügyben és a cikk témájában nem érintett képviselő fotója is szerepelt.

Ezt követően intézményvezetői ki nevezésekről, díjadományozásokról, és különböző támogatásokról tárgyaltak a képviselők, zárt ülés keretében.

– PK



DIÁKOLIMPIA

Befejeződött az Újpesti Önkormányzat által rendezett 2008/2009. tanévi Összetett Diáksport Kupa néven kiírt felmenő rendszerű kerületi diákolimpiai versenysorozat az általános iskolás korosztály számára. Az idei tanévben 12 sportágban 90 versenynapon 15 intézmény 577 csapatában 4080 tanuló vett részt a versenyeken. A 2008/2009-es tanév sportági versenynei:

- 1. Váltófutás I – IV. korcsoportos** fiú és lány csapatok részére
- 2. Mezei futó CSB I – IV. korcsoportos** fiú és lány csapatok részére
- 3. Többpróba** (atlétikai pályaversenyek I – IV. korcsoportos fiú és lány csapatok részére)
- 4. Torna II. korcsoportos** fiú és lány csapatok részére
- 5. CSIVIT** (Csupa Izom Vidámság Torna kötélmászás, kötélhúzás, szekrényugrás, cigánykerék, szabadgyakorlat) I – III. korcsoportos fiú-lány vegyes csapatok részére
- 6. Sor- és váltóverseny** 1-2-3-4-5-6-7-8. osztályos fiú-lány vegyes csapatok részére
- 7. Kispályás labdarúgás I-II-III. IV. korcsoportos** fiú csapatok részére
- 8. Kézilabda III-IV. korcsoportos** fiú és lány csapatok részére
- 9. Kosárlabda III-IV. korcsoportos** fiú és lány csapatok részére
- 10. Röplabda. III-IV. korcsoportos** fiú és lány csapatok részére. időpont: 2008. október 1–december 17-ig és 2009. január 21–február 18-ig.
- 11. Floorball II-III. korcsoport** fiú és lány csapatok részére
- 12. Sakk I-IV. korcsoport** részére

A tanév során a sportági versenyeken az I-III. helyezett iskolák csapatai oklevél, a csapattagok érem díjazásban részesültek. A sportági versenyeken elért helyezések alapján az iskolák helyezési pontokat kaptak, ezen helyezési pontok összesítése után alakult ki a végső helyezési sorrend, amelyben az I-VIII. helyezett intézményt az Önkormányzat külön díjazásban részesíti.

I. Testnevelés Tagozatos Általános Iskola, II. Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium, III. Megyeri Úti Általános Iskola, IV. Szigeti József Utcai Általános Iskola, V. Angol Tagozatos Általános Iskola, VI. Karinthy Frigyes ÁMK Általános Iskola, VII. Pécsi Sebestyén Általános és Zenetagozatos Iskola, VIII. Csokonai Vitéz Mihály 12 Évfolyamos Gimnázium.

Káposztásmegyeri fejlesztések

Egy nappal a képviselő-testületi ülés előtt, május 25-én ülésezett a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat. A hétfői megbeszélésen három témát tárgyaltak.

Elsőként dr. Trippon Norbert alpolgármester tájékoztatta a megjelent tagokat a káposztásmegyeri közterületi fejlesztésekről. Az önkormányzat idén is hangsúlyt fektet a parlagfűirtásra, a park füves részeinek gondozására, s folytatódik a VirágVáros-program is: Káposztásmegyer frekvenciált területeire, utcáira, épületeire virágoszlopokat, virágágásokat helyeznek el. Tavaly összesen 10 újpesti játszótérrel újított fel az önkormányzat, és ez a program idén is folytatódik: az ÉPÍT Zrt. beruházásában idén 19 park és játszótér felújítását tervezi az önkormányzat, köztük 5 káposztásmegyeri játszótér renoválását.

Szó esett a forgalomtechnikai fejlesztésekről is. A 2009. évi költségve-

tésben 280 millió forint áll rendelkezésre kerületi szinten a kátyúzásokra, fejlesztésekre, az utak és a járdák felújítására. Káposztásmegyeren megépül az Ugró Gyula utca és az Óceánárok utca közötti út, a Külső-Szilágyi út pedig teljes szakaszában megújul. Színes gyalogátkelőhelyeket, sebességcsökkentő küszöböket és parkolásgátló oszlopokat is létesít az önkormányzat; ezek helyszínének megtervezésénél a lakossági bejelentéseket is figyelembe veszik.

Jelentős összeget szánnak a közvilágítás fejlesztésére – elsősorban a Hajló utcai parkolónál –, a térfigyelő rendszerek korszerűsítésére – ez a Külső-Szilágyi út Megyeri úti, illetve Bőrfestő utcai kereszteződésénél lesz kialakítva –, s a közterület biztonságának elősegítésében az Újpesti Közterület Felügyelet is közreműködik majd. Dr. Trippon Norbert elmondta, a cél az, hogy a felügyelet létszáma folyamatosan növekedjen; természetesen a felügyelők Káposztásmegyer területén is járőrözni fognak.

Az önkormányzat a lakók sport- és szabadidős igényeiket különböző beruházásokkal próbálja kielégíteni. Eszerint az Óceánárok utca–Farkaserdő utca és a Karinthy ÁMK által határolt területen megindult a sportpályák kialakítása, és tervezik az Óceánárok út mentén egy szabadidő- és pihenőpark megvalósítását is.

Ezt követően a megjelent tagok tették fel kérdéseiket. Az egyik panasz a nem megfelelő magasságú és kialakítású sebességkүszöbről szólt; Boruzs András elöljáró a gyakoribb öntözésre, illetve a káposztásmegyeri Óratorony tisztítására hívta fel a figyelmet. Szó esett a Bőrröndös utca és a Szíjgyártó utca sarkánál lévő elhanyagolt játszótérről és felmerült az is, hogy a káposztásmegyeri vízi vidámpark belépődíját sok lakos nem tudja megfizetni. Az alpolgármester elmondta, hogy mivel az Újpesten lévő közel 120 játszótér nagy része nem felel meg az EU-szabványoknak, a lényeg nem a mennyiség, hanem a minőség növelése. Ígéretet kaptak a jelenlévők, hogy az önkor-

mányzat megvizsgálja a sebességkүszöbök kialakítását, és a többi felmerült problémát, végül a jelenlévők elfogadták a tájékoztatót.

Második pontként dr. Schneider Péter, az ÉPÍT Zrt. vezérigazgatója tájékoztatta az önkormányzatot a cég tevékenységéről. Szó esett az elmúlt évek fejlesztéseiről – többek közt az Ipari Parkról és annak környezetéről, az Íves út és Tréler út közötti gyalogos és kerékpáros út átadásáról, az erdősítési munkálatokról, a játszótérek felújításairól – és természetesen a tervekről is. Ez utóbbiak közé tartozik a park- és játszótér felújítási program, valamint az erdőfenntartási projekt folytatása, az Óceánárok útnál lévő BMX-pálya áthelyezése és átépítése, a területen egy háromgenerációs játszótér kialakítása, valamint egy pihenőpark és erdei futópálya létesítése. A Külső-Szilágyi út felújítása, az Ipari parknál lévő útszakaszok befejezése, illetve a BKV buszpályaudvar szabályozása is a jövő tervei között szerepel. A tájékoztatót minden jelen lévő önkormányzati tag elfogadta.

Az ülés végén Boruzs András elöljáró és Horváth Imre elöljáró-helyettes Újpestért-díjra vonatkozó javaslatát tárgyalta a Településrészi Önkormányzat.

– P. K.

Ha fontos a jó ár...

cora

Fót

2009. június 15. - június 21.-ig



Cora Gyümölcsízű ital
5%-os gyümölcstartalom,
2 l

169Ft
85Ft/l

Sertés karajfilé

1399Ft/kg



Félbarna kenyér

129Ft/kg



Winnie Alufólia
30 méteres

309Ft
10Ft/m



Egy mosollyal több



INGATLAN ELADÓ

● Két lakás egy áron! Újpesten négylakásos, kertes, téglá társasházban, 46 m²-es gázcirkó fűtésű, alacsony rezsiű, felújított lakás + 30 nm-es amerikai konyhás, külön bejáratú új lakrész, természetesen eladó. Irányár: 9,9Mft + 3,7 Mft. Tel.: 06-20-417-1375

● Családi ház reklámáron! Újpesten, csöndes helyen 90 m²-es 3 szobás, 2 fürdőszobás, gázcirkó fűtésű ház, aknás, nagy garázzsal eladó. Irányár: 23 Mft. Tel.: 06-20-417-1375

● Újpesten téglá társasházban 38 m²-es egyszobás, erkélyes, egyedi gázfűtésű, alacsony rezsiű, budai panorámas, természetes, napfényes lakás eladó. Irányár: 9,5 Mft. Tel.: 06-20-417-1375

● Újpest központhoz közel, IV. ker. Nyár utcai négyemeletes házban eladó egy 67 m²-es, 2+1/2 szobás, jó állapotú lakás (gardrób szoba, parkettás, járólappal, új konyhaszekrény). Irányár: 11,9 Mft. Tel.: 06-70-263-2510

● Újpesti 54 m²-es, 2 szoba, gardróbos, gyönyörűen napos konyhás, erkélyes, 6. emeleti lakás a Kassai utca elején, kiváló közlekedéses helyen eladó. Vízáraz, rászós, új radiátoros, redőnyös. Ingatlanosok kíméljenek! Irányár: 9,5M Ft. Tel.: 06-30-652-5069

● ELADÓ Újpest központtól 13 km-re Mogyoród közigazgatási területén – Akácus u 21-ben – 340 négyzetméter beépíthető saroktelek (szőlő, gyümölcsfák). Irányár: 5 Mft. Tel.: 290-2610 (este)

● Újpest kertvárosában, 580 m² saroktelken, 250 m²-es, 6 szobás, 2 szintes, mindkét szinten összkomfort, légkondicionáló, riasztó, jó állapotú családi ház, szuterénnel, két beálló garázzsal 54 millió Ft-ért eladó. A Nagyvárad Ligeti lakóparkban I. emeleti lakást beszámítunk. Tel.: 233-1645, 06-20-525-0216

● Újpesti 1,5 szobás, 34 m²-es, III. emeleti panel öröklakás 8,6 millió Ft-ért a Virág utcában magánszemélytől eladó. Tel.: 06-30-368-6251

● TULAJDONOSTÓ! IV. Szigeti utcában, négyemeletes ház 2. emeletén, 67 m²-es, 2+1 fél szobás, felújított, redőnyös, erkélyes, vízáraz, természetes panellakás eladó. Irányár: 13,5 Mft. Áruházzható garázsberleti jog: + 0,4 Mft. Tel.: 06-20-374-6759

● Újpesten a Víztoronynál: 55 m², 6. emeleti, 2 szobás, gardrób, világos konyha, panorámas erkély. Részben felújított. Irányár: 10,5 Mft Káposztásmegyeren nagyobb lakáscsere érdekli, ráfizetéssel. Tel.: 06-20-214-4630

● Rózsa utcában tulajdonostól eladó 46 m²-es másfél szobás klimatizált lakás. Irányár: 8,9 Mft. Tel.: 06-30-289-3627

● Újpesten Rózsa utcában 60 m²-es, 2,5 szobás, 9. emeleti természetes lakás eladó. Erkély, vízóra, beépített konyha, gardrób-berendezések. Irányár: 10,8 Mft. Tel.: 06-20-233-7287

● ELADÓ 2. emeleti, 34 m²-es, másfél szobás lakás a Virág utcában. Keleti fekvésű, természetes, azonnal költözhető. Irányár: 8,3 Mft. Tel.: 06-20-4425-929

● Erdőkertesen Újpesttől 25 km-re, 200 négyzetméter, déli fekvésű saroktelken faház lakóingatlan tulajdonostól eladó. Víz, villany, gáz, telefon a telken, csatornádíj befizetve. Fürdőszoba nem megoldott. Irányár: 7 Mft. Tel.: 370-1465, 06-20-920-70-97

● Eladó Káposztásmegyeren négyemeletes társasházban IV. emeleten 82 m², 3 szobás lakás 13,9 Mft-ért. Tel.: 06-20-9587-067, este: 06-23-374-583

● Újpest legszebb kertvárosi részén a Juharliget lakóparkban eladó újszerű állapotú, kitűnő elosztású 1. emeleti, 68 m²-es, 3 szobás lakás. Parkosított kert, 24 órás portaszolgálat, játszótér. Garázs megvásárolható. Irányár: 24,9 Mft. Tel.: 06-20-238-1370

● 53 m²-es Erzsébet utcai lakás eladó. Irányár: 9,8 Mft. Tel.: 06-70-250-7508

● Eladó 43 m²-es lakás a Löwy Izsák utcában. Tel.: 06-20-372-1335

● Telek eladó Bicskén. 1659 m², 60 db különböző gyümölcsfákkal, körbezárt kerítéssel, fűtő kút, villany. 20 m² faház és sok egyebekkel. Ár: meg egyezés szerint. Tel.: 06-70-223-4853

● Nagyvárad-liget lakóparkban, 42 m²-es, 1,5 szobás, természetes, egyedi cirkófűtéses, 2000-ben épült, világos, redőnyös, földszinti, beépített

bútorokkal, kertkapcsolatos lakás gépkocsi beállóval, tulajdonostól 15,3 Mft-ért eladó. Tel.: 06-30-99-11-382, 06-30-200-5561

● Káposztáson, háromemeletes cseréptetős ház első emeletén, 60 m², 2,5 szobás felújított lakás tulajdonostól eladó. Szép környezet, jó közlekedés. Irányár: 14,5 Mft. Tel.: 06-20-436-4102, 06-20-565-3638

● Tulajdonostól Újpesten Virág utcában 71 m²-es, felújított lakás 11,9 Mft irányáron eladó. Tel.: 06-30-296-9014, 369-8004

● Tulajdonostól Újpesten a Deák Ferenc utcában 3. emeleti, 53 m²-es panellakás eladó, 1 + 1/2 szoba, étkező, parkra néző erkélyes, vízáraz. Irányár: 10,8 Mft. Tel.: 06-30-903-9164

● Káposztásmegyer I-en háromemeletes cseréptetős panelház 3. emeletén eladó egy 63 m²-es, kétszobás, vízáraz, franciaerkélyes lakás. Konyha, előszoba, járólappal, szobák laminált parkettákkal. Azonnal költözhető! Irányár: 12 Mft. Tel.: 06-30-530-1171

● Újpesten piac közelében, 2 lakású alakított, 65 m²-es, 3 szobás, belülről felújított családi ház eladó. Ingatlanos ne hívjon! Irányár: 21 Mft. Tel.: 06-70-944-5098

● Újpesten a Víztoronynál 35 m²-es, 1 + fél szobás, igényesen felújított panellakás eladó. Ár: 8,9 Mft. Tel.: 06-20-391-5546

● Dunakeszi-alsón, 354 m²-es telekrezen, 150 m²-es, kétszintes, duplakomfortos, – 5 szoba + nappali –, ikerház fele eladó. Szerkezetkészen: 28,5 Mft Kulcsrakészen: 34 Mft. Tel.: 06-70-637-2718, üzenet: 787-0389, ingatlanulcs@upcmail.hu

● IV.Árpád úton, 12 lakásos téglalapítású társasház I emeletén, 90 m²-es, 3 szobás, duplakomfortos, egyedi fűtéses, frissen felújított, polgári öröklakás, garázzsal eladó. Eladási ár: 19,7 Mft. Tel.: 06-70-637-2718, üzenet: 787-0389, ingatlanulcs@upcmail.hu

● IV. Templom utcában, 2003-ban épült társasházban, 56 m²-es, 1 + 2 fél szobás, cirkófűtésű, I. emeleti, újszerű társasházi öröklakás 28 m²-es terrasszal, udvari gk. beállóval eladó. Eladási ár: 21,8 Mft. Tel.: 06-70-637-2718, üzenet: 787-0389, ingatlanulcs@upcmail.hu

● IV. József Átila utcában, 9 lakásos téglalapítású társasházban, I. emeleti, 105 m²-es, cirkófűtésű, alacsony rezsiű, felújított, összkomfortos lakás eladó. Eladási ár: 31,5 Mft. Tel.: 06-70-637-2718, üzenet: 787-0389, ingatlanulcs@upcmail.hu

● IV. Árpád úton, 48 m²-es utcai portálos, légkondis, riasztós üzletelhelyiség berleti joga átadó. Átadási ár: 2,1 Mft. Tel.: 06-70-637-2718, üzenet: 787-0389, ingatlanulcs@upcmail.hu

● IV. Temesvári utcában, Újpest-Városkapu metró-megállónál, földszintes házban, 26 m²-es, 1 szobás, komfortos., gázkonvektoros fűtésű, felújítandó öröklakás eladó. Eladási ár: 4,7 Mft. Tel.: 06-70-637-2718, üzenet: 787-0389, ingatlanulcs@upcmail.hu

● IV. Anonymus utcában, Újpest központtól pár percre, 12 lakásos földszinti téglaházban, 29 m²-es, egyszobás, felújított, belső udvarra néző, gázfűtéses lakás eladó. Irányár: 6,5 Mft. Tel.: 06-70-637-2718, üzenet: 787-0389, ingatlanulcs@upcmail.hu

● IV. Újpest központjában, Gábor László utcában, 45 m²-es, két bejáratú üzletelhelyiség bérbeadó. Bérleti díj: 95 000 Ft/hó + rezszi. Tel.: 06-70-637-2718, üzenet: 787-0389, ingatlanulcs@upcmail.hu

● XIII. Újlipótvárosban, 5 percre a Duna-parttól, kulturált, felújított, téglalapítású házban, földszinti, biztonságos, udvarra néző, 45 m²-es, 2 szobás, gázkonvektoros fűtésű öröklakás eladó. Jöjjen el, nézze meg! Tel.: 06-20-391-5546

INGATLAN KIADÓ

● Siófok-Sóstón nyaraló kiadó 2400 Ft/fő/nap, gyerekek féláron. Érdeklődni: 06-30-383-1556

● Egyszobás, hálófülkés, 54 m²-es, bútorozott, komfortos lakás kis rezsszel, kertkapcsolattal Újpesten a Megyeri Csárda közelében kiadó. Tel.: 06-30-552-3339

● Kiadó új építésű 2 szobás lakás igényesnek! Hosszú távra. Ingatlanközvetítők ne hívjanak!!! Tel.: 06-20-426-6652

● Újpest központban 1,5 szobás új lakás kiadó gk. beállóval. Fogyasztókhoz mérők tartoznak, bérleti díj berendezés- és létszámfüggő. Tel.: 06-30-306-3334

● Újpest központhoz közel 1,5 szobás, 35 m²-es, bútorozott lakás 1-2 főnek kiadó. Bérleti díj + rezszi + 2 hó kaució 45 000 Ft. Tel.: 06-20-581-4208

● Újpest központjához közel nemrég felújított, gázfűtéses, galériás, napfényes, barátságos garzon lakás kiadó. Tel.: 06-20-957-8842

INGATLAN CSERÉL

● INGATLANCSERE! Leányfalui 72 m²-es, két-szintes, 210 négyzetméter, ősfás kertben lévő házát újpesti, környéki, esetleg balatoni ingatlanra cserélnék. Irányár: 20 Mft. Tel.: 369-3155, 06-20-828-0514

ÁLLÁST KÍNÁL

● Hét éve működő újpesti szépségszalonomban keresek fél műszakra kozmetikus és manikűrös vállalkozót. Tel.: 06-70-593-9099

● A Homoktövis Óvoda konyhai állást hirdet. Az állás betölthető 2009. szeptember 01-től. Előny: szakmai gyakorlat Jelentkezés: Erdősy Jánosné óvodavezetőnél. Tel.: 233-3814

● A Szent Anna Katolikus óvoda diplomás óvoda-pedagógust keres. Érdeklődni az óvoda vezetőnél a 369-0962, ill.: 06-20-940-2081 telefonon.

● TESTKEZELÉSEKHEZ keresek vákuumos gyakorlattal kozmetikust (újpesti szalonomban) heti 3 alkalommal. Tel.: 06-30-964-9579

ÁLLÁST KERES

● 61 éves, vezető beosztásban is dolgozott pedagógus, pedagógiával összefüggő, vagy adminisztratív jellegű munkát vállalt 8-13 óráig. Minden megoldás érdekel. Tel.: 06-30-59-99-225

OKTATÁS

● Matematika-fizika korrepetálást vállal okleveles villamosmérnök. Telefon: 06-20-476-3139, 370-17-59

● Történelemoktatást, pótvizsgára, pótfelvételre való felkészítést, felzárkóztatást vállalom bármely korosztály számára. Tel.: 06-20-828-0516

● Matematikából pótvizsgára felkészítést vállal matematikatanár szakos egyetemi hallgató. Honlap: www.zrob.hu Tel.: 06-30-572-7416

● Logopédus beszédhibák javítását, írás-, olvasás és számolási zavarok megszüntetését, ill. megelőzését nyáron is vállalja 5-10 évesek körében. Tel.: 369-3462, 06-30-416-3282, e-mail: i.konyves@freemail.hu

GARÁZS ELADÓ

● Újpest központban 20 m²-es garázs eladó. Irányár: 3 Mft. Tel.: 06-20-486-1419

SZOLGÁLTATÁS

● Akciós radiátorcseré panellakásokban! Munkadíj: 8000 Ft/db. Vállalunk továbbá vízszelést és burkolást. Tel.: 06-20-323-4471

● Mosógép-, mikrosütő-szerviz. Felújított mosógépek értékesítése garanciával, szállítással. Tel.: 453-0567; 06-30-931-9955

● Lakatosmunkák, biztonsági rácsok, erkélybeépítések, elötétítő, korlátok gyártását és javítását vállalom. Tel.: 360-0035, 06-30-975-2315

● Nyugdíjas asztalos munkát válllok. Javítást is. Tel.: 306-2023, 06-70-234-7759

● Stílus és érték! Parafaburkolatok, pambuszparketták, svédpadlók, intarziák, laminált padlók. Teljes körű kivitelezéssel, segédanyagokkal. www.parkettavarazs.hu. Tel.: 06-20-975-6543

● Elég Önnek egy gyertya a fűtéshez? Amennyiben nem: SZIGETELJEN! Teljes körű kivitelezés anyagokkal, tanácsadással. www.szigetesprofi.hu, Tel.: 06-20-975-6543

● LAKÁSKOZMETIKA! SZOBAFESTÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTAZÁST, PVC, SZÖNYEGPADLÓ RAGASZTÁST, PARKET-TACSISZOLÁSSAL, BÚTORMOZGATÁSSAL, TAKARÁSSAL, MÉRSÉKELT ÁRAKON VÁLLALJA: CSAPO GYÖRGY. ALAPÍTVA: 1971. Tel.: 221-8281, 06-70-774-3621

● Gázkészülékek és alkatrészek forgalmazása, szerviz. Készülékjavítás, csere, új és felújított készülékek árusítása. Nyitva: H-P: 8-17-ig Bp., 1046 Nádor u. 73. Üzlet: 369-0422; 06-30-960-1138, szerviz: 230-7669

● Redőnyök, relaxák, szalagfüggönyök gyártása, javítása. Szúnyoghálók, napellenzők készítése. IV. ker. Főti út 45. Tel.: 370-4932

● TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL! Garanciával! Orion, Videoton, ITT-Nokia, Normende, Vestel, Schneider, Dual) Tel.: 06-20-410-6393, 06-20-471-8871

TÁBOROZÁS

● Révfülöpi Lovas, Kézműves, Kaland, Kerékpáros táborok indulnak 2009. 06. 28.-07. 04., illetve 2009. 07. 05.-11. Információ: www.vakaciatorbor.hu, tel.: 30-99-75-347, e-mail: info@vakaciatorbor.hu

ÜDÜLÉS

● Balatoni nyaralás Révfülöpi! 2-3-4 ágyas fürdőszobás szobákban főszeszonban 6 nap félpanzióval 27 000 Ft/fő, 7 nap félpanzióval 32 400 Ft/fő. Részletes info: www.vakaciatorbor.hu Érdeklődni: 30-99-75-347, info@vakaciatorbor.hu

EGÉSZSÉG

● Leszoktatjuk a dohányzásról 1x-i biorezonanciás kezeléssel 7000 Ft, Újpesten a Görgey u-i nagy SZTK-ban, és több SZTK-ban. Bejelentkezés: 06-70-271-9867

RÉGISÉG

● Antikvárium könyveket, hanglemezeket, papírrégiséget vásárol. Díjtalan kiszállás. Tel.: 332-0243, 06-20-922-0001

TÁRSKERESÉS

● 178/65/33 éves leszázalékolt fiatallemer keresi egy független, szerény, szintén magányos leány ismeretségét tartós kapcsolatra. Választ „Újpesti fiú” jelígre 1325 Budapest, Pf. 196. kérek, vagy Tel.: 06-30-260-1518, (18 óra után)

● 53 éves független diplomás nő, barátot, társat keres független, sportot, természetet kedvelő 50-60 éves újpesti férfi személyében. 06-30-432-5932 vagy ka_kati@freemail.hu

● Özvegyasszony, tanárnő voltam, ismerettség hiányában keresek művelt barátokat 60-80 év között. Tel.: 369-9983 este 8-22 óráig hívhatnak.

VEGYES

● Működő Mercedes írógép, német gyártmányú, szalagos, 19 900 Ft továbbá 100 l-es terrárium 4900 Ft-ért eladó. Tel.: 06-30-226-6889

BÚTOR

● Újszerű dupla kanapé és fotelágú ingyen elvihető. Sürgős! Tel.: 06-20-992-9395

GYERMEK FELÜGYELET

● 56 éves leinformálható, képzett babysitter gyerekfelügyeletet válllok referenciával. Tel.: 06-70-271-3720

FIGYELEM!

2009.06.08-tól lakossági apróhirdetés felvétele: Újpesti Média Kht. szerkesztősége. Cím: Ady Endre Művelődési Központ (1043 Budapest Tavasz u. 4. I. em.) Hétfőn: 10-17 óráig, csütörtökön: 9-16 óráig, pénteken: 9-12 óráig. Hirdetését e-mailen is feladhatja: un hirdetes@gmail.com Lakossági apróhirdetés 1000 Ft (áfával)

VÁLLALKOZÓI ÉS KERETES HIRDETÉSEK FELVÉTELE AZ ÚJPESTI NAPLÓBAN

Kovács Zoltánné, hirdetésszervező Tel.: 259-0511, 06-20/9341-257, e-mail: ujpestujsag@invitel.hu

ÉLHETÜNK A GOMBÁKKAL

Az egyik leggyakoribb szisztémás, azaz teljes testet érintő gombabetegség a candidiázis. A candida gombafajoknak több mint 100 fajtája ismert, és közülük sokan az egészséges ember vastagbelének nélkülözhetetlen lakótársai. Ezekre a gombákra jónéhány más élőlénnel, így baktériummal együtt szükségünk van, mondhatni, nem is élhetünk nélkülük. Mindaddig, amíg a bélcsatornán belül maradnak, nincs velük baj. A probléma ott kezdődik, amikor a bélfal valamilyen módon károsodik, és a gombák kitüremkednek, kijutnak a hasüregbe, és a véráramon keresztül előbb utóbb az egész szervezetben kimutathatók válnak. Hogy ez miért baj? Azért, mert a gombák túlszaporodása gyengíti a szervezet ellenálló-képességét, és számtalan kellemetlen tünetet okoz, egyes esetekben halálos is lehet. Ezért veszélyes a gyakori és sok esetben indokolatlan antibiotikum-szedés is, mert az antibiotikum a baktériumok egy részét – főleg a kórokozókat – elpusztítja, de ezzel megbomlik a bél lakóközösségének aránya, és túlszaporodnak a gombák, és egyes, nem kívánatos baktériumok. Ez a folyamat az esetek nagy részében magától nem rendeződik. Éppen ezért nagyon fontos, hogy antibiotikumot csak nagyon indokolt esetben, és lehetőleg valamilyen bélflóra-pótlóval, probiotikummal együtt szedjük. A candidiázis egy bizonyos stádiumig gyógyszerrel és táplálék-kiegészítővel illetve diétával jól kezelhető.

Ma már laboratóriumi vizsgálatokkal kimutatható a szisztémás gombabetegség mértéke vérből és torok nyálkahártya-kaparákból tenyésztéssel és a szervezetünk által termelt ellenanyag mennyiségéből. Ha Ön is szeretné tudni, hogy van-e szisztémás gombafertőzése, nézze át az ezzel foglalkozó orvosi kutatócsoport által összeállított kérdéseket. Ötnél több pozitív válasz esetén javasolják a vizsgálat elvégzését. A kombinált vizsgálat ára, amelyet vérből és torokváladékból végeznek, 8000 Ft. Nézzék át az alább felsorolt tüneteket, és ha úgy érzik, hogy az Önök esetében a szisztémás gombafertőzés az eredmény alapján lehetséges, a vizsgálat elvégzésének céljából jelentkezzenek a Jókai Biocentrumban. A tenyésztéses vizsgálat időtartama 2-3 hét.

Tünetek, eljárások, amelyeket a gombás betegség okozhat, vagy kísérhet:

1. Fokozódó allergiás panaszok (étel, növény, kimutatott gombaallergia, dohányzás).
2. Penészszag, kipufogógáz, illatok által kiváltott krákogás, krónikus köhögés, torokégés.
3. Krónikus testfelszín-gombásodás (testhajlatok, lábujjak köze, kéz- és lábköröm).
4. Krónikus, illetve visszatérő fejbőr-korpásodás, hajhullás.
5. Fehér lepedék, égő érzés a nyelven, pl. dió vagy paradicsom fogyasztásakor.
6. Krónikus szemégés, illetve szemkiszáradás, gyorsan fokozódó látásromlás.
7. Indokolatlan, krónikus fáradtságérzés (állandó „lustálkodási, fekvési kényszer”).
8. Édességek fokozott kívánsága, és fogyasztása különösen a délutáni órákban.
9. Sok cola és édes ital kívánsága és fogyasztása. Mértéktelen sör- és borfogyasztás.
10. Alvászavarok, álmatlanság, erős horkolás, alvás közben fellépő légzészavarok.
11. Fokozott ingerlékenység, kedvetlenség, depresszió.
12. Memória-zavar (fiatal korban is), az új információk megjegyzésének nehézsége.
13. Testsúlynövekedés, vagy hirtelen fogyás. Gyakori hasmenés vagy székrekedés.
14. Gyakori haspuffadás, erős gázosodás, amely édességek fogyasztására fokozódik.
15. Nyelőcső-, gyomorfájás, -fájdalom, máj- és epepanaszok, felszívódási zavarok.
16. Menstruációkat megelőző erős hasi fájdalom, görcs.
17. Visszatérő petefészek-, petevezeték-, méhgyulladás, hüvelygyulladás, kiszáradás.
18. Gyakori fejfájás, amelynek eredete ismeretlen, és minden kezeléssel dacol.
19. Visszatérő hólyaghurut, amely antibiotikus kezelésre sem gyógyul.
20. Állandó hólyagkatéter viselése miatt visszatérő hólyaggyulladás.
21. Krónikus prosztatagyulladás, amely minden kezeléssel dacol.
22. Krónikus izomfájdalmak, merevség, görcsök, amelyek reggel a legerősebbek.
23. Krónikus ízületi- és csigolyapanaszok (gyakori lumbágó).
24. Krónikus nyaki- és hátfájás, amely minden reumatológiai kezeléssel dacol.
25. Végtagok: különösen láb- és kézfej hidegség érzése, állandó fáradékonyság.
26. Erős bőrszárazság, a bőr berepedezése, hajlam az orbáncra, ekcémára, pattanásra.
27. Nőknél: meddőség (amely évek óta fennáll), férfiaknál: sterilitás.
28. Pajzsmirigybetegek, cukorbetegség, egyéb belső elválasztású mirigyek problémái.
29. Vérképzőszervi betegségek, pl. vashiány mellett fellépő bőrelváltozás, hasi panaszok.
30. EKG-val nem igazolható szívpanasz, szívritmii fájdalom, nyomásérzés.
31. Szervátültetések miatti folyamatos gyógyszeres kezelés.
32. Valamilyen betegség miatti kényszerűen túlzott antibiotikum-fogyasztás (pl. Lyme-kór).
33. Daganatos betegséget követő gyógyszeres-, illetve sugárkezelés.
34. Prednizon és származékainak krónikus fogyasztása egyéb betegség miatt.

– Dr. Starcz Judit (Jókai Biocentrum, IV. ker Árpád út 77.) (x)

www.jokaipatika.hu www.jokaibiocentrum.hu
HÁZHOZSZÁLLÍTÁS HÁZHOZSZÁLLÍTÁS
Tel: 06-1-370-0974 Tel: 06-1-369-2461

Újpesti élelmiszerfeldolgozó
középvállalkozás
**ÉLELMISZERKEVERŐ
MUNKAKÖRBE**
targoncavezetői engedéllyel
rendelkező betanított
munkásokat, ügyviteli
munkakörbe számviteli
gyakorlattal,
legalább középiskolai
végzettségű munkatársakat
keres. Cukrász- vagy pék-
ipari gyakorlattal
rendelkezők előnyben.
Munkaidő: hétköznapiakon
07:30-16:00 között, szom-
bat-vasárnap szünnap.
Bérezés: alapfizetés plusz
teljesítmény szerinti jutalék.

Önéletrajzot az
m-gel@m-gel.hu elek-
tonikus levélcímmre várjuk
Állásinterjúra időpont-
gyeztetés: 06 30/944-1245

FE IN SU Budapest IV. ker. Újpest, Rózsa u. 7.
FIGYELEM!
FOLYAMATOS BEJELENTKEZÉS
 alapján a **DUAL-MED**
 Orvos-Természetgyógyász
 Rendelőben
INGYENES
 állapotfelmérések
statikai és ortopédiai
 (ízületi és reumatikus panaszok)
ÉRSZÜKÜLET MÉRÉS
NYIROKMASSZÁZS
kedvezményes
SZÁMÍTÓGÉPES vizsgálat
 (gombák, vírusok, allergiás panaszok szűrése)
prosztata RÁKSZÜRÉS
 férfiak részére: **1 csepp vérből**
INFARKTUS
 rizikó faktor szűrése
Colon Hidroterápia
 (vastagbél méregtelenítés)
szükséges kezelések
kedvező áron
 Bejelentkezés
 Tel.: 370-8462
 06-30/242-6964
 Újpest, Rózsa u. 7.

IMMO-NORD KFT.
 Újpesti Ingatlanközvetítő Iroda
 1327 Bp. Pf. 68.
 Tel./fax: 787-0389; 06 70/637-2718
 www.ingatlanulcs.hu; e-mail: ingatlanulcs@upcmail.hu
ELADNA? VÁSÁROLNA? BÉRELNE?
Lakások, családi és hétvégi házak.
Építési telkek, irodák, üzletek, telephelyek,
ipari ingatlanok.
 Közvetítése, bérbeadása, értékebecslése, jogi tanácsadás.
Forduljon hozzánk bizalommal!

Nomád nyári tábor
 8-13 éves gyerekeknek
 A tábor ideje: 2008. aug. 3-12.
 Helyszín: Bükkszentkereszt
 Ár: 19.000 + utazás
 Jelentkezés:
 Tóth Eszter
 kerekertotabor@gmail.com
 06-20-302-0940
 www.kerekertotabor.net

KERT, TELEK RENDEZÉS
 Metszés, permetezés, fakivágás,
 bozótirtás, tereprendezés, fűkaszalás,
 gyeptelepítés. Kerítés, öntözőrendszer
 kiépítése, térkövezés
 Tel.: 06 1 786 5872, Fax.: 06 1 785 7344
 Mobil: 06 70 422 9445
 E-mail: mu0000@freemail.hu

TAKARÍTÁS
 Irodák, intézmények, üzemek, társasházak,
 magánlakások rendszeres takarítása. Szőnyeg,
 kárpit, ablaktisztítás (nagytakarítás), hom-
 loktisztítás (alpine technikával). Alapterüle-
 tek gépi tisztítása. Megbízható referenciákkal.
 Tel.: 06 1 786 5872, Mobil: 06 70 422 9445
 E-mail: mu0000@freemail.hu

Zenében utaznak – Újpestre is

Zenében utazunk. Ez a mottója a MÁV Szimfonikus Zenekarnak, amely ebben az esztendőben is elnyerte Újpest Önkormányzatának anyagi támogatását. A zenekar a MÁV Zrt-re mint alapítóra és főtámogatóra, valamint tucatnyi szponzorra is számíthat. Újpest Önkormányzatát a kiemelt támogatók között „jegyzik”. Az alapítványi formában működő zenekar igazgatóját, Lendvai Györgyöt a Múzeum utcai próbaterem épületében arról kérdeztük, mit jelent számukra az önkormányzattal való kapcsolat, és mit terveznek erre az esztendőre.

– A MÁV Szimfonikusok Zenekari Alapítvány éves összehasonlításban több tízmillió forinttal gazdálkodik, az újpesti önkormányzattól elnyert támogatás ebben szerényebb nagyságrendet képvisel. Mondhatjuk, hogy csepp a tengerben?

– Újpest Önkormányzata kiemelt támogatónk, ezzel a címmel még egy bennünket támogató világcéget és egy Pestkörnyéki város önkormányzatát minősítjük. Tény, hogy a zenekarnak egy tucatnyinál is több támogatója van, és mi hálásan fogadunk minden segítséget. Alapítványunk néhány éve közhasznú minősítésű szervezet, ez arra is feljogosít bennünket, hogy állami pályázatokon is eredményesen vegyünk részt. A zenei világban is helye van minden fillérnek, de a támogatást, a kétségtelenül az anyagiakban megnyilvánulókon túlmenően, mi a kultúrába és a jövőbe vetett hitként is értékeljük. Újpest Önkormányzatával nyolc éve van szerződéses kapcsolatunk, de együttműködésünk ennél távolabbi időkre nyúlik vissza. Jó tartozni valahová, Újpestre mi már hazajárunk.

– Az ország egyik legrangosabb zenekarának igazgatójaként és hegedűművészként miként értékeli ezt a kapcsolatot, azaz, ahogyan Ön fogalmaz: az újpestiek kultúrába vetett hitét?

– Az újpesti városvezetők és a döntést meghozók elkötelezettek a kultúra és a zene iránt, ennek köszönhető, hogy pályázatunkat támogatandónak ítélik. Az újpestiek közül sokan zenerajongók, hálás közönség vesz bennünket körül. Legutóbb, amikor az ez évi tervekről polgármester úrral is tárgyaltam: ismét megerősödött bennem az az érzés, hogy kon-

zervatív értékeket valló városvezetőként ugyanúgy látja lényegét: a gazdasági válság idején a koncertterem egy kis sziget, amely néhány órányi időre a zene segítségével kikapcsolja a zenehallgatóban a külvilágot, a mindennapi gondokat. Olyan élményt nyújt, amely feltölt. A bennünket átszövő válság sajnos olyan értelemben is hatást gyakorol ránk, hogy az emberek először a kultúráról mondanak le, ha a szükség úgy hozza. Az önkormányzat számunkra címzett támogatása az újpestiek számára térítésmentes hangversenyeket is jelent. Amit tapasztalom szerint a zeneszerető újpestiek értékelnek és nem hagynak kihasználatlanul. De van még egy további kapcsolódási pontunk is: ez pedig a zenei nevelés. Újpesten, amely zeneiskolájáról és zenei általános iskolájáról is híres, koncertjeinken joggal számíthatunk a kisgyermek és a fiatalok érdeklődésére is. A zenei kultúra közvetítése, a gyermekek számára ily módon elhozott élmény, a hangszerek világába történő bevezetés, a hangszeres zenei képzés az iskolai munkában is eredményt jelent: a matematika és egyéb tárgyak tanulását is ösztönzi. Ezért fogalmaztam úgy: a zene a kultúrába és a jövőbe, vagyis a felnövekvő generációba vetett hitet egyaránt jelenti.



– Két héttel ezelőtt az önkormányzat és az Ady Művelődési Központ Családi napján a MÁV Szimfonikus Zenekar adott koncertet, a Haydn évforduló jegyében. Mivel szeretnék még gazdagítani a zenekar és a városrész kapcsolatát?

– Az alapok adottak: az eltelt nyolc évben felléptünk több általános iskolában, művelődési házakban, templomokban és több alkalommal a Városháza dísztermében. Ezek a színhelyek egészültek ki a városnapon a Tábor utcai napközis tábor színpadával, ahová ebben az évben is visszatérünk. Nyáron a Tábor utcában koncert sorozatot tartunk, amelyekre már most szeretném felhívni a figyelmet. A hivatalban elkötelezett segítők Neufeld Györgyné, akivel már egyeztetjük a fellépés időpontjait és a koncertek programját. A zenekar a barokk zenétől a modern, kortárs muzsikáig gazdag repertoárral rendelkezik, a bőség zavarával küzdünk. Abban is biztosak vagyunk: a következő tanévtől több alkalommal nyílik az újpesti diákoknak lehetőségük arra, hogy az Operett Színházban – ahová a Zeneakadémia bezárása miatt költözünk –

részt vegyenek a zenekar főpróbáiban. Szeretném, ha a karmesterek a zenéhez szóbeli magyarázatot is fűznének majd. Óvodákba és időseket gondozó szociális intézményekbe is eljutunk, és terveink az is, hogy másutt zajló koncertjeinkre az újpestiek számára kedvezményes belépést biztosítsunk.

– Az ország egyik legelfoglaltabb zenekaraként évente nagyon sok, közel száz fellépést vállalnak. A hangversenytermekben mire készülnek?

– Sokat koncertezünk, egy zenész és a csapatmunkában dolgozó zenekar tagjai számára a fellépés a mozgatóerő. Ha minden a tervek szerint alakul, még ebben az évben Libanonba, Dél-Amerikába és Kínába is eljutunk. És idehaza is várjuk a közönséget. A fővárosban legalább tíz szimfonikus zenekar verseng a zeneszeretők „kegyeiért” és próbál újdonsággal előrukkolni. Mi örömmel kínálunk közös zenei élményt unokáknak és nagyszülőknak, gyermeket váróknak baba-mama koncerteket, kisgyermekeknek szóló programokat és hagyományos koncerteket, megszólítva ezzel minden korosztályt. Ősszel megkezdődik a Zeneakadémia régen várt felújítása, így a fővárosban csak a Bartók Béla Nemzeti hangversenyterem lesz az egyedüli koncertterem. A Művészetek Palotájában rendszeresen fellépünk, nagy megtiszteltetés számunkra, hogy az énekkarával Európában koncertező japán karmester, Kobayasi Ken-Ichiro bennünket választott Beethoven IX. szimfóniájának megszólaltatására. A Magyarországon is jól ismert dirigens régi munkakapcsolat fűzi hozzánk, július 9-én vezényli a zenekarunkat, és a kórusát, amely nem mindennapi együttműködést és zenei élményt jelent majd. A jövő évi hangversenynaptárunk is készen van, szeretettel várjuk az újpestieket.

– BANGHA KATALIN



Vendégségben Újpesten – a Városházák napján



Húszéveses a két tanítási nyelvű oktatás

Dupla évfordulót ünnepelhetnek a Karinthy Frigyes ÁMK pedagógusai: idén lett 20 éves a két tanítási nyelvű oktatás, s 10 éve működik ez a módszer az iskolában. Május 22-én országos szakmai napra várták a káposztásmegyeri intézmény vezetői az angol nyelvet oktató általános iskolák pedagógusait, melyen – a konzultációs lehetőségek mellett – a módszertani kultúra szélesítését, az új taneszközök megismerését is biztosították a vendégeknek.

A két tanítási nyelvű iskolát több tényező is szabályozza. Az összóraszám 30-50%-át az idegen nyelven történő oktatás teszi ki, így a szaktantárgyak egy részét is idegen nyelven tartják a pedagógusok. Korosztályok szerint eljuttatják a tanulókat a különböző nyelvvizsgaszintig: harmadiktól ötödikig gyermek nyelvvizsgát, hetedikesként az Európai Unió szabályainak megfelelő B1 és B2 szintű nemzetközi Cambridge vizsgákat tehetik le a tanulók.

A Karinthy Frigyes ÁMK Általános Iskola megfelel ezeknek a kritériumoknak. Az intézmény két tanítási nyelvű rendszere 10 évvel ezelőtt indult el. A gyerekek már az első osztálytól kezdve tanulni kezdik az angolt, s a korosztályi sajátosságoknak megfelelő módszerekkel folytatják a magasabb osztályokban is.

Turnerné Gadó Ágnes, a házigazda iskola igazgatója szerint kezdetben kevés általános iskola vállalta fel ezt a szerepet, hiszen akkoriban viszonylag kevés szakmai segítségre számíthattak az intézményvezetők

– éppen a tapasztalat hiánya miatt. A Karinthy ÁMK ebben kivétel volt: az itt dolgozó pedagógusok a saját szak mellett az angol tanári szakot is elvégezték. Dr. Vámos Ágnes egyetemi docens, a Kétnyelvű Iskoláért Egyesület elnöke megnyitóbeszédében hívta fel a figyelmet arra, hogy Magyarországon a középiskolák 10-12%-a, az általános iskolák csupán 2%-a vált két tanítási nyelvű intézménnyé. Dr. Csoma Katalin, a Kanadai Nagykövetség oktatási és kulturális referense a kanadai példát hozta fel: ott az iskolák 6%-a működik ebben a rendszerben – igaz, több tapasztalattal, hiszen ez az intézményi struktúra náluk már a '60-as évek óta ismert.

Hogy egymás munkáját megkönnyítsék, és tapasztalatokat cseréljenek, második alkalommal tartottak a pedagógus kollégáknak szakmai napot az ÁMK vezetői és tanárai, mint az egyik legidősebb, így a tapasztaltabb két tanítási nyelvű intézményben. A vendégeket Belán Beatrix köszöntötte. Az oktatásért is felelős alpolgármester asszony elmondta: nagy büszkeség, hogy az ÁMK adhat otthont ennek a napnak, hiszen az intézmény komoly eredményei, teljesítménye mögött rengeteg feladat áll, azonban a többletmunka több örömet is adott mind az iskolának, mind az ide járó gyerekeknek.

A rendezvény rendkívül sikeres volt, hiszen 36 intézmény 154 angol nyelvet oktató pedagógusa vett részt a programsorozaton. Bepillantást nyerhettek az ÁMK különböző bemutató óráiba, megismerhették a digitális taneszközök, a nyelvi labor, a speciális tankönyvek szerepét, délután pedig workshopon és plenáris ülésen vehettek részt.

– P. K.

Micimackó, Füles mackó és Brumi a Virág oviban

Minden tanévben kétszer: ősszel és tavasz végén, a Gyermeknap idején játékos, rendezvényekkel színesített „ovinapokat” tartanak a Virág óvodában. A tavaszi rendezvények során már számtalan természetfotó-kiállítást, tematikus játékkiállítást is rendeztek az óvónők, idén pedig az ovisok igen gazdag plüssmaci-gyűjteménye kapott teret az intézmény tornatermében.

A kicsik összesen 319 macit hoztak el a kiállításra, az óvónők pedig rendkívül ötletesen, szituációkba rendezve helyezték el a játékokat: néhány medveboc „kávézott”, mások „homokoztak”, sőt, a jegesmedvék és a koalák is külön-külön helyszínt kaptak. A tárlatnak otthont adó tornatermet egy délután alatt rendezték be az óvónők, a gyerekek pedig egy héten át csodálhatták meg a rendkívüli gyűjteményt, hiszen ennyi macit egyszerre még egyikük sem látott. Nemcsak a kicsik, a szülők is lenyűgözve figyelték a macikat, amelyek közül volt egyméteres, volt, amelyik egy tenyéren is elfért, volt, amelyik kerékpározott, másuk hintalovon ült. Egy biztos: a kiállítás még sokáig kellemes emlék marad minden gyerek és felnőtt számára.



Negyedévszázad

Jubileumot ünnepelt május végén a Szigeti József Utcai Általános Iskola: az intézmény 25. tanévét kezdte meg múlt szeptemberben. Május 22-én gálával, 23-án pedig játékos programokkal várták a kicsiket és a nagyokat az iskola épületében.

Az intézmény jubileumi programsorozata már korábban elkezdődött: március 27-én 25 órás sportolással ünnepeltek együtt tanárok és diákok a Szigeti József Utcai Általános Iskolában. A május 22-én megrendezett gálaműsor az ünnepségről, a szombati pedig a felhőtlen szórakozásról és a játékokról szólt. Az iskola tanulói és a szülők mellett az egykori és jelenlegi tanárok, a Szigeti korábbi intézményvezetői – így *Sztója Györgyné* és *Dr. Császár Gézné* –, egykori igazgatóhelyettese, *Windháger Károly*, *Belán Beatrix* oktatásért felelős alpolgármester, és természetesen az

„öregdiákok” is ellátogattak az intézménybe.

A gálaműsor keretében az iskola tanulói kápráztatták el a nagyérdeműt zenés, táncos, játékos produkcióikkal, a szombati családi napon pedig kézműves foglalkozásokon, logikai játékokon, versenyeken vehettek részt szülők és a gyerekek.

Az iskolaújítás jubileumi különszámmal is megemlékezett a jeles évfordulóról, az ünnepelőket pedig fényképek, régi használati tárgyak, és az egykori diákok neveit viselő, kavicsokból álló emlékfal is köszöntötte.



Hangulatos érettségi találkozó

Az újpesti Görgy utcai műszaki szakközépiskola egykori diákjai – hagyományaiknak megfelelően – május utolsó szombatján találkoztak a XVI. kerület egyik patinás vendéglátóipari egységében. A remek hangulatú összejövetelt a hideg eső sem tudta

megzavarni. Veszprémi László osztálybizalmi mindenről gondoskodott, ételről-italról, s most is kortyolgathattunk a bambikból is. A legendás IV. c osztály hallgatói sorra beszámoltak, hogyan oldották meg munkahelyeiken a pénzügyi-gazdasági világválságot.

Természetesen, mivel sportos osztályról van szó, hangsúlyosan előtérbe kerültek a magyar sportélet aktuális kérdései. E témában különösen nagy aktivitást tanúsított a két remek futóatléta, Hegyesi Imre, Kőszegi Józsi, és a kitűnő tekész, Sándor Misi. Ezen a találkozón is bebizonyosodott,

hogy a veszprémi család két kitűnő tanulója (László, Péntes) mi mindenben azonosak. Számukra természetes, hogy feleségek keresztnéje is Mária.

Az persze már az idén is vita tárgyát képezte, mikor és hol kötöttek házasságot. E roppant „kényes” kérdés tisztázására az osztály háromfős bizottságot hozott létre. Feladatuk az, hogy 2010. június 1-jéig tisztázzák, vajon legitimek-e ezek a házasságok.

Búcsúzóul – esti gyertya fényénél – fogadalmat is tettek: továbbra sem fognak dohányozni. – O. J.

Hang, verseny

A Hangfoglalás nevet viselő rendezvénysozort pár év óta kerül országos szinten megrendezésre, melyen a zenebarátok ingyenes kiállításokon vehetnek részt, a szervezők a zeneipar szereplőinek kapcsolatteremtést és szakmai fórumot biztosítanak, a feltörekvő tehetségek pedig lehetőséget kapnak a bemutatkozásra.

Rengeteg eredményt tud felmutatni az immáron harmadik alkalommal megrendezett kulturális programsorozat, melynek egyik legfontosabb eredménye, hogy a rendezvények hatására végre komoly figyelmet kap a zene, az oktatás, a zeneszerető közönség, és természetesen a szakma. Mivel a szervezők a zenélés gondolatát, a művészeti oktatás jelentőségét is népszerűsíteni próbálják, igyekeznek a pedagógusokat és a gyerekeket is bevonni a programokba.

Az egyik ilyen kezdeményezés idén május 25-én 11 órakor valósult meg, amikor az ország számtalan általános és középiskolájának diákközössége egyszerre, egy időben énekelt; a szervezők – a Hangszerek Országos Szövetsége, illetve a Magyar Zeneiskolák és Művészeti Iskolák Szövetsége – egy olyan dalt választott erre az alkalomra, amely mind zeneiségében, mind témájában szorosan kapcsolódik a program céljához. Az iskolák énekkarai, zenekarai, osztályai változtatás nélkül, vagy feldolgozva, stílusoktól és irányzatoktól függetlenül adhatták elő *Máté Péter–S. Nagy István* „Zene nélkül mit érek én” című slágerét, egy feltétellel: az előadásnak igazi művészi értéket kellett hordoznia.

Az önfeledt éneklésnek természetesen tétje is volt: az intézmények a produkcióról készített videofelvételek beküldésével nevezhetnek az országos versenyre, melyeket a Hangfoglalás online magazinján a nagyközönség is megismerhet. Június 12-ig lehet voksolni a látottakra, csupán azzal, hogy végignézzük a kedvenc videót, majd az öt legtöbb szavazatot elnyerő előadás a szakmai zsűri elé kerül, akik június 15-én hirdetik az eredményt. Az általuk legjobbnak ítélt produkcióért egymillió forint értékű hangszer, vagy hangtechnikai eszköz jár, illetve a nyertes csapat fellépési lehetőségét is kap az októberben megrendezésre kerülő Hangfoglalás kiállításon.

Természetesen az újpesti iskolások is vállalkozó kedvűek voltak: a Homoktövis Általános Iskola, valamint a Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium épületében is felcsendült a dal május 25-én. Az erről készült videók a www.ujpest.hu internetes oldalon is láthatóak, voksolni pedig a www.hangfoglalasonline.hu portálon lehet. – P. K.

PROGRAMOK



AZ ÚJPESTI GYERMEK- ÉS IFJÚSÁGI HÁZBAN

JAZZBALETT-, SZTEPP- ÉS SZÍNPADELTÁNC-KÉPZŐ VIZSGABEMUTATÓI

A táncképző tanárai és növendékei szeretettel várják Önt és családját vizsgabemutató előadásaira. A képző óvodás, általános és középiskolás, valamint felnőtt növendékei is fellépnek, hogy bemutathassák a tanévben szerzett tudásukat. Június 6. 17.30 óra, június 7. 10.30 óra: Gála belépő: 1000 és 1250 Ft.

ÚJPESTI GYERMEK GALÉRIA

Június 8-12: Mesélő Világ – az Újpesti Pedagógiai Szolgáltató Központ óvodai gyermekrajzpályázatának kiállítása. **Június 15-től** az Újpesti Szabadiskola év végi bemutató kiállítása. Megnyitó: **június 15., 16. óra.** A kiállítást megnyitja: Belán Beatrix alpolgármester

PÓTVIZSGÁRA FELKÉSZÍTŐ

Ha sikertelen volt számodra a tanév, mi segítünk felkészülni a pótvizsgára!

Augusztus 3-19. között ismét pótvizsgára felkészítő foglalkozásokat tartunk az Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Házban. A foglalkozásokon 2-7. osztályos, újpesti általános iskolába járó tanulók vehetnek részt. Részvételi díj: egy tantárgy esetén 1000 Ft, két tantárgy esetén 1500 Ft, 3 tantárgy esetén 2000 Ft.

Bővebb információ, jelentkezési lap kérhető június 2-ától az iskolákban. A kitöltött jelentkezési lapokat az Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Házba kell eljuttatni. **Jelentkezési határidő: június 26.**

NAPKÖZIS TÁBOR

Június 22-augusztus 19.

Az Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház napközis táborát szervez az IV. kerületi általános iskolák tanulói számára. A tábor zárt, biztonságos park. A gyermekek felügyeletéről és kíséréséről az iskolák gondoskodnak. A szakmai programokat a Gyermek- és Ifjúsági Ház közművelődési csoportjának munkatársai szervezik és irányítják. Az étkezési térítési díj azonos az iskolában fizetett összeggel.

A táborozásra az iskolában lehet jelentkezni. Információ kérhető a 399 7067-es telefonszámon.



A KARINTY FRIGYES ÁLTALÁNOS MŰVELŐDÉSI KÖZPONTBAN

AGYKONTROLL TANFOLYAM ALSÓS ÉS FELSŐS (7-10 és 10-16 éves) gyerekeknek.

Június 22-23.

Díja: 18 000 Ft/fő, testvérkedvezmény: 3 500 Ft/fő.

Oktató: Magda Katalin és Bakos Kornél
Jelentkezés: Papp Zsuzsánál a 380-6163-as telefonszámon.

Helyszín: KFÁMK Főépület (Hajló u. 2-8.) Honlap: www.tanulaskontroll.hu

EGY TANÉV KÉPEI

A Leonardo da Vinci Képzőművész kör ez alkalommal a Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium galériájában rendezi meg tanévzáró kiállítását. A szakkör húsz alkotójának munkáiból nyíló tárlatot **június 5-én**, 16 órakor nyitja meg Szegedi György, a Kelenhegyi Községi Ház igazgatója, közreműködik: Lutring Magdolna jazzénekes. Az érdeklődők **június 22-ig** látogathatják a kiállítást a Károlyi Galériában (IV. Erzsébet u. 69.).

GYÓGYTORNÁ ÉS ÚSZÁS: NYÁRON IS

A nyári szünetben folytatódik a gyógytorna. Hétfőtől csütörtökig délelőtt és délután is lesznek foglalkozások, melyekre a gyógytornászoknál lehet jelentkezni. A nyári szünetben az előző évekhez hasonlóan ismét gyógyúszást szervezünk, melyek péntekenként lenének 10 és 11 óra között a Dagály uszodában. Ez tíz alkalmat jelent. Az egy órási foglalkozásra a gyerekeknek és a kísérőknek a belépés 700 Ft. Az első foglalkozás időpontja: **2009. június 26.** A gyógytornára és az úszásra a gyógytornászoknál lehet jelentkezni délutánonként.

– Dr. Lengyel Zsuzsa

NYÁRI FEJLESZTŐ FOGLALKOZÁSOK – TÉRÍTÉSMENTESEN

Kedves Szülők, kedves Gyerekek!

Ismét ingyenes nyári fejlesztő foglalkozások indulnak **június 22-től augusztus 18-ig** a Gyermekszakrendelőben, a gyermekpszichiátrián. (Görgey úti SZTK épület)
Hétfőn: 9:00–10:15: csoportos euritmia – mozgásfejlesztés – Keresztes László gyógypedagógussal.
10:30–11:30: csoportos kézműves foglalkozások mesével és játékokkal Forgács Erzsébet gyógypedagógussal.

Kedden: 9:00–11:00: csoportos játékos torna Henter Judit gyógypedagógussal.

Július 14-től kedden 11 órától: Egyéni beszéd és részképességszavak fejlesztése, iskolaérettségi vizsgálat és felzárkóztató foglalkozások, Mező Magdolna logopédussal. Mindenkit szeretettel várunk.

– Dr. Lengyel Zsuzsa a gyermekszakrendelő ügyvezető igazgató főorvosa

JÓTÉKONYSÁGI RUHAAKCIÓ

A Budapest-Káposztásmegyeri Református Egyházközség jótekonysági ruhaakciót rendez a Községi Házban (Lóverseny tér 6.) Időpont: **június 8. és 9.** (hétfőn és kedden) 10–18 óra között. Mindenkit szeretettel várunk.

LEGKÖZELEBB: SZEPTEMBERBEN

Az Újpesti Magyardal és Zenebarát Társaság ezúton kíván minden kedves tagjának a két hónapos nyári szünetre jó pihenést, kellemes feltöltődést. Legközelebb az egy éves, jubileumi ünnepi találkozónkra, szeptember elsejére, várunk minden régi és új tagot szeretettel, ugyanitt a szokott helyen, az Ady Endre Művelődési Központban! – László Mária, *körvezető*

KÖSZÖNET

Ezúton szeretném kifejezni köszönetemet mindazoknak, akik segítettek – anyagi támogatásukkal, egyéb, tárgyi, vendéglátási lehetőségekkel – az utóbbi nótás, cigányzenés rendezvényeinket. Az állandó segítőknek, az Orosz cukrászdnak, a Magyar Zeneművészek és Táncművészek Szakszervezetének, Újpest Önkormányzatának, Belán Beatrix alpolgármester asszonynak, az Újpesti Média Kht.-nek, az Újpest TV-nek. Annak a sok kedves, magyar dalt szerető embernek, akik mindig velünk vannak, művésztsáimnak, akik a rendezvényeink alatt mellettem vannak, és az Ady Endre Művelődési Központ minden munkatársának, dolgozójának. Nélkülük nem tudtam volna olyan színvonalas, szép előadásokat létrehozni.

– László Mária, *rendező*



A RAJKÓ ZENEKAR KONCERTJE A FÓTI SZEPLŐTELEN FOGANTATÁS TEMPLOMBAN

Vincze Lilla vendégszereplésével

2009. június 27. 19 óra

Monti: Csárdás – zenekar
Massanet: Meditáció – zenekar
Kodály: Kállai Kettős – Vincze Lilla + zenekar

Liszt: II. magyar rapszódia – zenekar
Wolf: Ave Maria – Vincze Lilla + zenekar
Vecsey: Valse Triste – zenekar
Tárkányi-Zassakovszky: 236. sz. Mária ének – zenekar
Magyar népdalok – Vincze Lilla + zenekar
Kodály: Galántai táncok

MEGHÍVÓ

Szeretettel várjuk a szép bútorok, a lakberendezés iránt érdeklődőket a Kozma Lajos faipari Szakközépiskola vágzós tanulójának vizsgamunka kiállítására Nyitva tartás: **Június 9. és 20.** között hétköznap és szombaton is, 9-től 18 óráig. Címünk: Kozma Lajos Faipari Szakközépiskola, 1041 Bp., IV. Deák Ferenc utca 40. www.kozmafa.hu

A pályaválasztás előtt álló hetedikesek és a most érettségizőknek bemutatjuk az iskolánkban folyó képzési formákat is.

MEGALAKULT A MAGYAR MŰVÉSZETTERÁPIÁS TÁRSASÁG

amelynek elnöke Dr. Vértés László főorvos. „Ősi” újpesti családból származik, az Erzsébet utcai Általános Iskolában és a Könyves Kálmán Gimnáziumban tanult. 32 évig gyógyította a kerület betegeit, az Újpesti Közművelődési Kör tagja – több előadást is tartott. Újpest nevezetes személyiségeiről könyvfejezeteket, cikkeket írt. A Társaság főtítkára szintén Újpesten gyógyít: Dr. Balázsovics Judit Andrea kórházi adjunktus, gondozóvezető, több szakorvosi képesítése van. A Társaság célja: a művészetterápia terület és tudományág szélesebb körű elismertetése, színvonalának emelése. A Társaság tagjai szakmai, tudományos ismereteinek bővítése, érdekeinek képviselete, védelme. A magyar művészetterápia eredményeinek a nemzetközi szakmai közvéleménnyel való megismertetése. A Társaság kéri és örömmel venné újpestiek csatlakozását.

Jelentkezés: 7627 Pécs, Pósa Lajos u. 45.

HASTÁNCST – JÓTÉKONYSÁGI CÉLLAL

A Szahara Táncstúdió és a vendégei immár harmadik alkalommal rendezik meg a Magyar Hospice Alapítvány javára hastáncestijüket. A jótekonysági est időpontja: **június 14.**, vasárnap, 17–19 óra között Színhelye az Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház. (IV. István út 17-19.) Jegyek 1600 forintos árban kaphatók a helyszínen, elővételben a 06-20-369-4080-as telefonszámon, e-mail: balog.cecilia@chello.hu

REPREZENTATÍV ADATFELVÉTEL

A LAKOSSÁG EGÉSZSÉGÜGYI ÁLLAPOTÁRÓL

Az ÁNTSZ Országos Szakfelügyeleti és Módszertani Központja **május 25. és június 20.** között országos reprezentatív adatfelvételt végez a lakosság egészségi állapotáról, életmódbeli szokásairól és más, az egészségi állapotot befolyásoló körülményekről. Kihasználva az internet adta lehetőségeket, a lakosságot – közel kétszáz ezer főt – levélben kerestek meg, hogy kérdőívüket töltsék ki az interneten. A kérdőív a www.olef.oszmk.hu címen található meg. További kérdésekkel – a vizsgálatban kapcsolatban – hétköznapokon a 476-6416-os telefonszámon nyújtanak felvilágosítást.

MI ITT VAGYUNK!

Kedves Örökifjú Barátunk! Örömmel tájékoztatjuk Önt, hogy a Jubileumi „Ki mit tud?” Pódium következő előadására **2009. június 10-én** 15 órai kezdettel kerül sor a Csokonai Művelődési Központban. A zenés, szórakoztató rendezvényen az összes műfaj, kategória képviselteti magát egy-egy színes előadás keretében. Érdeklődni lehet személyesen a 369-42-05-ös számon.



1043 Budapest, Tavasz u. 4. Telefon: 231-6000, e-mail: ady@adymk.hu

ÚJPEST SZÍNHÁZ

2009. JÚNIUS 5., 19. ÓRA

**MAURICE HENNEQUIN-PIERRE VEBER-
NÁDAS GÁBOR:
ELVÁMOLT NÁSZÉJSZAKA**
zenés vígjáték

Szereplők:

Dupont kerületi bírő	STRAUB DEZSŐ
Dupont asszony	RÁTONYI HAJNI
Zezé	FÉSŰS NELLY/ AGÓCS JUDIT
Paulette lánya	FOGARASSY BERNADETT
Lisa	OSZTER ALEXANDRA
Treveine, Paulette férje	GERGELY RÓBERT
Baule, a tartalék vőlegény	BELEZNAV ENDRE
Couzan, kereszta	BENKÓCZY ZOLTÁN/ BENEDEK GYULA
Gontrant, Lisa vőlegénye	STRAUB PÉTER
Frotignac, tevékereskedő	FOGARASSY ANDRÁS
Mariette, cseléd Zezénél	SÁFÁR ANIKÓ/ VANYA TÍMEA
Ernestine, cseléd Dupont-éknál	SZABÓ ZSUZSA
Festőnövendék	BOROS ÁDÁM

Zeneszerző: Nádas Gábor
Dalszövegek: Szenes Iván
Hangfelvételek: Turcsány András
Rendezte: Straub Dezső

„Van Önnek valami elvámolnivalója?” cseng a fülünkben még mindig néhány régi kabaréjelenet mottója. Nem véletlenül, mivel ez az a fergeteges vígjáték, mely alapjául szolgált ezen vicceknek. A történet, mely természetesen Franciaországban játszódik az eredeti rém egyszerű és mégis komikus alaphelyzetet vázolja. Az ifjú házasság elindulnak nászútra és a vonaton, mielőtt... – belép a vámos és megkérdezi... és ezután soha nem sikerül az, ami a férj kötelessége lenne, mert a fenti mondat mindig visszacseng. De azért van egy tartalék vőlegény, meg egy festőnek álcázott kéjő...
Jegyek 2000 és 2200 Ft-os áron válthatók az Ady Endre Művelődési Központ pénztáránál elővételben (IV., Tavasz u. 4.), valamint az előadás előtt, a helyszínen.

KAMARAZENAI KONCERT

2009. JÚNIUS 7., 11 ÓRA

Közreműködnek:

Kádár István – hegedű
Koussay Mahdi Husein – gordonka
Eckhardt Gábor – zongora
Fülöp Judit – szoprán
Szabó András háromhúrú – brácsa
Danhauser Máthé – bőgő

A program:

Haydn: Ein Mädchen, das auf Ehre hielt
– dal az Évszakok című oratóriumából
Haydn: Á-dúr zongoraszonáta
Haydn: Welche Labung für die Sinne – Ária az Évszakok oratóriumából
Haydn: C-dúr zongorás trió
Erdélyi népzene
A belépés ingyenes!

Az Újpesti Magyardal és Zenebarát Társaság minden hónap első keddjén 15 órakor szeretettel várja tagjait és vendégeit zenés-dalos összejöveteleikre az Ady Endre Művelődési Központban.

FELNŐTTKÉPZÉSI TÁJÉKOZTATÓ SZOLGÁLAT

ingyenesen igénybe vehető szolgáltatás

– Községi számítógépünkön segítséggel önállóan kereshet képzéseket, böngészhet a felnőttképzési információk között.
– Felnőttképzési konzulensek segítenek kiválasztani az Önnek megfelelő szakképesítést, iskolát, tanfolyamot, végzettséget.

Újpest Galéria

Najgyenov Vlagyimir Najgyenov Vlagyiszlav festőművészek kiállítása június 5-től 21-ig.

„Határok-színek nélkül” Farkas Kata kiállítása június 4-től 21-ig
A kiállító termék naponta 11-18 óráig, szombaton 9-18 óráig tartanak nyitva. HÉTFO: SZÜNNAP
Szakmai tárlatvezetés:
Kedden: 15-18 óráig
Csütörtökön: 11-14 óráig
Szombaton: 9-12 óráig
Csoportos látogatás esetén bejelentkezés Gelléri Istvánnal, a 379-3114-es telefonon.

– Megbeszéljük, kihez fordulhat, ha képzési támogatást kíván igénybe venni.
– Speciális problémákkal (elhelyezkedési, pályaválasztási, tanulási nehézség stb.) küszködőket segíteni tudjuk a megfelelő tanácsadó helyek kiválasztásában.

A tájékoztató szolgálat személyes konzultációval csütörtökön 14-19 óráig áll az érdeklődők rendelkezésére. Előzetes bejelentkezésre, időpont-egyeztetésre is lehetőség van. A szolgálathoz telefonon és e-mailben is lehet fordulni. Telefonszámunk: 06-1-3696-481
E-mail címünk: tajekoztato@adymk.hu

A tájékoztató szolgálat az Európai Unió által társfinanszírozott IKONOK ÉS INDE-
XEK... projekt keretében valósult meg.

JÚNIUSBAN INDULÓ SZUPERINTENZÍV ALAPFOKÚ SZÁMÍTÁSTECHNIKAI TANFOLYAM: PL-1729

1 MODUL: Szövegszerkesztés

A modul sikeres elvégzésével a résztvevő képes használni egy nagyobb dokumentumkezelő szövegszerkesztő alapfunkcióit. Megismeri a szövegszerkesztők típusait, működési elveit; alapkészítés szinten képes alkalmazni egy modern szövegszerkesztő mindennapi életben leggyakrabban használt szolgáltatását.

2. MODUL: Táblázatkezelés

A modul sikeres elvégzésével a résztvevő képes használni a táblázatkezelő szoftver alapfunkcióit; adatkezelési, nyomtatási és grafikai lehetőségeit; a táblázatok számítógéppel való szakszerű létrehozását, kezelését; a táblázatok adataiból diagram szerkesztését; egyszerű adatbázis készítését, alkalmazását.

A tanfolyam időtartalma 16 nap.
Június 29-től július 20-ig (összesen 80 tanóra) modulonként: 8 nap, naponta 1x5 tanóra (40 tanóra)

Foglalkozások: hétfőtől péntekig 9.00-12.45 óráig

Részvételi díj: 38 000 Ft (2 részletben fizethető)

Beiratkozás, befizetés (első foglalkozás): június 29-én, 8:30 órakor.
(Legmagasabb iskolai végzettségét tanúsító bizonyítványát szíveskedjék magával hozni!)

A tanfolyam csak megfelelő létszámú jelentkezés esetén indul! Bővebb felvilágosítás a 231-6000 sz. telefonon, vagy: E-mail: nyarii@adymk.hu

A Művelődési Központ területén egy 25 m²-es földszinti üzlethelyiség **július 1-jétől kedvező áron kiadó.**
Érdeklődni: 231-6000

HIRDETÉS

ÚJPESTI GYORS LAKÁSSZERVIZ!

Szabó Károly és fia!

Vízvezeték szerelők!

A legkisebb munkától a lakásfelújításig! Csőtörés és dugulás elhárítás 0-24h-ig!
Mobil: 06 30 9 713-782, Tel.: 3 604-434

OKJ-S SZAKKÉPZÉSEK ÚJPEST KÖZPONTBAN

Egyéni és fizetési kedvezményekkel, ingyenes szolgáltatásokkal

BIZTONSÁGI ŐR, TESTŐR

További szakképzések: eladó (élelmiszer-és vegyiárú, lakástextil és bútort, zöldség-gyümölcs) szakács, idegenvezető, elsősegély tanfolyam.

Jelentkezés és információ:

06-30-557-1236

A képzés helye: BKIK Újpesti Kirendeltsége (1042 Bp., Árpád út 56.)



ÚJPESTI NAPLÓ

Újpest Önkormányzatának hivatalos lapja

Kiadó: Újpesti Média Kht. • **Ügyvezető igazgató:** Nemesházi Beatrix
Főszerkesztő: Harkai Péter • **Szerkesztőségvezető:** Bangha Katalin
Szerkesztő: Tutor Kata, Pálfi Kata • **Olvasószerkesztő:** Török Mónika
Fotó: Horváth Dávid • **Titkárságvezető-hirdetesszervező:** Szerencsi Csilla
Szerkesztőség: Ady Endre Művelődési Központ,
1043 Budapest, Tavasz utca 4., I. em. Telefon: 785-0366,
fax: 785-0466, szerkesztoseg@ujpestimedia.hu,
Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • **Nyomdai előállítás:** Magyar Közlöny
Lap- és Könyvkiadó Kft. Lajosmizsei Nyomdája, www.hknyomda.hu
Terjeszti: DM Hungary Kft., Tel.: 885-5336
Megjelenik minden páros hét péntekén 46 000 példányban

Szeretetről – két évtizedben mérve

Június 13-án és 14-én kétnapos találkozóra várják mindazokat, akik együtt kívánnak emlékezni a Szentháromság Plébánia 20 évvel ezelőtti megalapítására. Ekkor nevezte ki *Marosi Izidor* váci püspök *dr. Tomka Ferencet* plébánosnak és *Jávorka Lajos* atyát káplánnak.

A káposztásmegyeri katolikus közösség most erre az évfordulóra emlékezik. Feri atya úgy fogalmaz: nem a történelmi távlatokat kívánják a két nap alatt felemlíteni, hanem azt veszik számba: hogy a szeretet, mint mozgatóerő mire is volt képes közösségükben. *Dr. Tomka Ferenc*cel, a káposztásmegyeri katolikus közösség által Feri atyaként megszólított Újpestért és Budapestért díjas egyetemi tanárral – aki a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Hittudományi Karának, illetve a Sapientia Teológiai Főiskolának jelenleg is oktatója – történeti találkozós során azonban mindkettőről beszéltünk.

– A katolikus közösség létrejöttét húsz évvel ezelőtti nyárra vezethetjük vissza, bár a templom alapkövetelére és felszentelésére még éveket vártak. Az ide költözők szinte fejest ugrottak az ismeretlenbe, nem ismerték Újpestet, Káposztásmegyert. Párhuzamos a sorsokban, hogy Önnek is ismeretlen volt minden. Hogyan találkozott az útjuk?

– Káposztásmegyeren a nyolcvanas évek közepén adták át az első lakásokat. Ismert volt: az idők során legalább negyvenezer ember költözik majd ide. Az otthonra találás persze nem azonos a kulcsátadással. A Budapesti, majd az Egri Hittudományi Főiskolán szociológiát és teológiát egyaránt tanítottam, a két tudomány összeért számomra, s tapasztaltam: egymásra is felelnek. Eger – ahonnan tizenhat évi tanítás után eljöttem – kisvárosnak számított, az ember bármerre járt, otthonosan mozgott. A lakótelep a szociológiában nem pozitív kicsengésű szó. Hiszen a társadalomban a városi magányt, az elidegenedést, a kivetettség helyét jelöli. Annál inkább kihívásnak éreztük *Jávorka Lajos* atyával, hogy egy ilyen környezetbe jöjjünk, és itt fogjunk bele egy keresztény és testvéri közösség építésébe. A kereszténység, amely tanításaiban a szeretetre és egymás elfogadására épít, világszerte számos helyen bizonyította erejét. A családszociológia, a család gondozás és a közösségépítés tanárként is a szakterületem volt, ez is erősítette bennem, hogy ilyen környezetben szolgáljak.

– A kereszténység alapelveit tűztük ki tehát célul. Mindenekelőtt az egymás között mindig újra felépítendő szeretete-

tet (a családokban, közösségünk tagjai között, és az Újpesten élő többi keresztény egyház lelkeszeivel és tagjaival), majd erre az alapra építve a szeretet továbbadását a mellettünk élő embertársak felé: a szomszédok, rokonok, rászoruló felé.

– Milyen volt az első találkozás?

– A lakótelepen néhány család várt és szeretettel fogadott bennünket. Olyan világi segítőkét találtunk, akik a mai napig munkatársaink és barátaink is. Mintegy nyolcvan hívő felnőtt, fiatal és gyermek alkotta az első közösséget. Közöttük voltak, akik már korábban felkarolták a lakótelepen a nagycsaládosokat és a fogyatékkal élőket. Mai szemmel nézve is nagy gesztus volt, hogy a mostani Közösségi Házat, amely akkor még az MSZMP közösségi házaként működött, megkaptuk vasárnap és nagyobb ünnepek idején, s ott a katolikus istentiszteletet a református liturgia követhette. Ellátogattunk a lakótelep iskolába is, ahol szeretettel fogadtak, és helyet biztosítottak gyermek hittanainknak. Közben közösségi életünk, a lelki terápia, a csoportos találkozások a Falamez utcai kis lakásunkban folytak, és ez egyre szűkösebbé vált. Ekkoriban jött létre első babamegőrzőnk, ahol a nagyszülőket nélkülözni kénytelen kisgyermekesek egymásra bízhatták a kicsiket, amíg ügyesbajos ügyeiket elintézhették. Épülő templomunk alagsorának első helyiségeit gyermekek megőrzésére, illetve mozgássérültek ingyenes tornáztatására használtuk fel. A szeretet hivatását követve egyre több testvérünkön tudtunk segíteni és segítünk a mai napig is: ruhaosztással, ételmisszer osztással. Létrejött a plébánia alapítványa, melynek bevételeiből, illetve a felajánlott adók egy százalékából anyagi segítséget is képesek vagyunk nyújtani elsősorban nagycsaládosainknak. Sok segélyszállítmányt küldünk hazánkban vagy Kárpátalján és Erdélyben élő szegényebb embertársainknak is.

– A közösségépítéssel párhuzamosan elindult a templomépület tervezése, amely szinte közkívánatra vette kezdetét.

– A Fővárosi Tanács eredetileg Káposztásmegyer I és II. között, akkor még messze nem a mai szinten benépe-



sült területen jelölte ki számunkra a templom helyét. Mi szerettük volna, hogy az épület a gyerekek és a sérültek érdekében is a közlekedéshez már közeli részen épüljön fel. Ott, ahol ma áll. Ezért aláírásgyűjtésbe kezdtünk, amelyet az akkor körvonalazandó ellenzéki kerekasztal tagjai és általában szinte az egész lakosság támogatott. A lakók döntő többségének egyetértésével kezdhettünk a templomépítésbe a Tóth Aladár utca és Nádasdy utca sarkán.

A helyi intézmények részéről is sokféle szeretetet tapasztaltunk. Kedves emlékek, az első adventi koszorúkötésünk az ÁMK-ban, az akkor még Bőrfestő utcai iskola befogadó szeretete a nemzetközi Taizé ifjúsági találkozó kapcsán, a közös szemétszedés a lakótelepi fiatalokkal a Farkaserdőben, az első betlehemes játékunk az akkori Lakkozó utcai iskola aulájában, az első focimeccsek az ÁMK pályáján, a templomunk alapkövetelének ünnepére kölcsönkapott székek a Babits Gimnáziumból...

– A templomok jellegzetesen égbe szökő tornyát itt nem találjuk. Miként került tető alá az épület?

– Az épületet a lakókörnyezetbe illően terveztük. Szerettük volna, ha az épületegyüttes nem emelkedik ki a környező házak közül, hanem külső megjelenésében is hasonlít a körülölelőkhöz. A falak sárga színe barátságos invitálást

közzétít. A kápolna, a plébánia és a közösségi terek a házban jól megférnek egymással egy fedél alatt.

Mivel az építkezés megkezdésekor csak csekély összeggel rendelkezünk, mindig addig építkeztünk, amíg a pénz tartott. Az egyházmegye támogatására kevésbé számíthattunk. Kaptunk ugyan helyi adományokat, de a legjelentősebb segítséget a külföldi, német, osztrák, olasz, holland katolikus testvérek adományai jelentették. Ők Európa-szerte támogatták a kommunizmus alól előke-rülő egyházakat. Ebből részesültünk mi is. Tanárként több nemzetközi egyházi bizottság tagja voltam, ezen kapcsolataim révén megtapasztaltuk a szeretet anyagiakban is megnyilvánuló erejét. Egy-egy rész elkészültét a Jóisten ajándékaiként és csodaként éltük meg.

– Említette, hogy a húsz év mérlegét nem a fizikai történetekben, hanem a „szeretetségben” mérné.

– Az évfordulót köszöntő két nap során is ez lesz a vezérmotívum: hogyan működött történetünk során az evangéliumi szeretetet. Ennek lakótelep felé irányuló megnyilvánulásai közé tartozik pl. karitászboltunk, mely hetente nyitva tart a lakótelepek számára is; homokozónk, melyet sok környékbeli anyuka felkeres; az idősebbeknek számára létrejött klub, vagy a sérült gyerekek klubja, mely éveken át működött. A testvéri szeretet megalapozója a közösségünk tagjai között levő kapcsolat. Sokszor tapasztaltuk, hogy az egymással való kapcsolatok, a közös tevékenységek minden nap képesek új próbatétel elé is állítani. De a 20 év során és ma is Jézus alapelvét törekszünk követni: mindig megbocsátani, újrakezdeni a szeretetben. Az elvetett magból 20 év alatt sarmadó fa nőtt ki. Plébániánk híveinek száma több mint tízszeresére növekedett. Sokan vannak olyanok, akik felnőttként, fiatalként nálunk keresztelkedtek, tértek meg. Ha sokaknak korábban egy maradi egyházzól volt benyomásuk – köztünk (úgy mondják) egy élő egyházzal találkoztak. Sok a fiatal és a sokgyermekes családnak is, akik tapasztalják a házasság és a család szépségét. Az ünnepen, szombaton 16 órától csoportjaink számolnak be élményeikről. A vasárnapi 9 órai hálaadó szentmisét követően rajz- és fotókiállítás nyitunk meg, amelyen a gyermekek szemléltetik, mit jelent nekik, hogy ebben a közösségben születtek. Vasárnap az ebédet a kertünkben tervezzük közösen elfogyasztani. Az ünnep délutánján hangverseny lesz, amelyen fellépnek a hangszeres zenét tanuló diákok és csoportjaink is. Szeretettel várunk minden érdeklődőt.

– BANGHA KATALIN

Rendőrségi hírek

KIABÁLÁSSAL A BETÖRŐK ELLEN

Június elsején hajnalban a Temesvári utca egyik lakója otthonában éppen békésen TV-t nézett, amikor csörömpölésre lett figyelmes, mely a konyhából hallatszott. Ekkor kiment a konyhába és azt látta, hogy a falra szerelhető kulcstartó nincs a helyén, hanem a földön hever. Ekkor nem tulajdonított nagy jelentőséget a dolognak, de maradt a konyhában és rágyújtott. Ekkor a lakása ajtaja előtt megjelent egy ismeretlen férfi, az egyik hiányzó üvegtábla helyén benyúlt. Természetesen nagyon megijedt, és rákiabált a nyúlókálóra: „Takarodj!” Olyan meggyőző lehetett a hanghátas, hogy az éjjeli látogató ijedtében messzire futott. Egyetlen dolgot vitt csupán magával: a lakáskulcsot... Vélhetően hamarosan zárcserére kerül sor a lakásban.

MÁR MEGINT A „VILLANYÓRÁSOK”...

Május 28-án egy Vécsey utcai házba becsöngetett két férfi, mondván, hogy a villanyórát jöttek cserélni. A tulajdonos aznap reggel érkezett haza a kórházból, eszébe nem jutott iratokat kérni. A két „szaki” végignézte a megfelelő helyiségeket, majd papírok kitöltésére kérték a tulajdonost. Míg ő írt, a kézitáskájának lába kelt. A hiányt csak akkor fedezte fel, amikor a „villanyóra-cserélők” igen gyorsan távoztak...

MERT A MUNKA ÉRTÉK...

Május 25-én fényes nappal két férfi csöngetett be a Lóverseny tér egyik lakásába azzal, hogy jöttek kicserélni a radiátort a fűtésrendszer korszerűsítésének keretében. A házigazda először megörült a lehetőségnek, boldogan aláírta a "szerződést", aztán kérte a megbízási papírokat a szakiktól. Azok illet természetesen nem tudtak felmutatni, és sürgős távozatnékjuk támadt. Arról nincs hír, hogy hogyan alakul a lakóház fűtésfelújítása.

AZ ELŐVIGYÁZATOS BETÖRŐ

Június elsején azért riasztották a rendőröket, mert a Tímár utcai Fővárosi Csatornázási Művek épületébe hivatlan látogató érkezett. Mint kiderült, az eset éjjel

történhetett, a betörő egyszerűen levágta a telephely tárolójának ajtajának lakatát, és magával vitt egy Vibro motort, megfelelő szállakkal, és egy permeterzőgépet. Rádásképp a levágott lakatot is eltette, nyilván arra gondolt, jól elzárja a zsákmányt, hiszen itt már mindent lopnak.

GYANÚTLAN

Május 23-án az Árpád úton a szolgálatát teljesítő rendőr igazoltatott egy férfit, aki készségesen és előzékenyen megmutatta a személyi igazolványát. Pechje volt. A rendőrségi körzési rendszerből egyértelműen kiderült, hogy zaklatás miatt két elfogató parancs is érvényben van ellene. Igaz, most nem zaklatott éppen senkit – de most egy darabig nem is fog.

BEHAJTÁS

Május 23-án kora este különös módon akartak rendezni egy tartozást. Az adóst a Városkapu egyik buszmegállójába rendelték, majd közölték vele és a barátnőjével, hogy a tartozás már nem tíz-, hanem húszezer forint. Követelésük nyomtatékosítására előkerült egy pillangókés is. A férfi és a barátnője természetesen megijedtek, ráadásul ennyi pénz nem volt náluk, így felajánlották, hogy menjenek el az adós édesapjához. Így is történt. Ám ott az adós nem pénzt kért, hanem gyorsan egy telefont, amelyen aztán értesítette a rendőröket. Sajnos, a két "hitelező" időközben meglepett. A tanulság talán annyi, hogy még a sokat szidott bankoktól is biztonságosabb kölcsönt felvenni.

JOBB FÉLNI

Május 24-én este a kiesnek egyáltalán nem nevezhető Városkapu megálló mögötti parkolóban egy asszony és a lánya haladtak hazafelé. Hirtelen a semmiből felbukkant egy nagydarab férfi és szó nélkül letépte a lány válláról a táskát, majd elrohant. Az anya sem volt rest, utána vetette magát. Ám amikor a vasúti töltés mellett meghallotta, hogy a tolvajtól a sötétben valaki azt kérdezi: „Na, könnyű volt elvenni?”, inkább visszafordult, ami valószínűleg igen bölcs döntése volt. A szerzett zsákmány nem jelentős – személyi iratok, bankkártya, adóigazolvány, mobiltelefon –, ám akiknek ezeket pótolnia kell, valószínűleg másképp értékeli a történeteket.



MODERN, GYÓGYSZERMENTES KEZELÉSEK

Biolabor Újpesten

Hidegfrontok, melegfrontok, hajsolt életformából adódó stressz, szorongás, allergia... Olyan kellemetlenségek, melyek megnehezítik mindennapjainkat. Egy idő után megtanulunk velük együtt élni, vagy sorra próbáljuk ki a különféle gyógyszereket, hátha találunk valamit, ami megoldást nyújt. De mi van akkor, ha nem szeretnénk gyógyszerekkel direkt módon tovább mérgezni a szervezetünket, ugyanakkor nem fogadjuk el, hogy ezek a problémák végigkísérjék az életünket?

A Biolabor® egy olyan bioinformatikai-homeopátiás módszert alkalmaz, mely a szervezet önfelismerését és önszabályozását használja fel: egyfajta tükröt tart a szervezet számára, és rávezeti, hogy felismerje hiányosságait, majd tartalékaival elkezdhesse a természetes

önregenerációt. A kezelt személy saját belső jeleit szűrő, számítógép-vezérelt módszer nem csak fogadni képes a szervezet komplex jeleit (mint az EKG, EEG, MRI vizsgálatok), hanem vissza is tudja juttatni a megfelelő jeleket, vagyis gyakorlatilag párbeszédet folytat a szervezettel.

Az egészség megőrzésének első lépcsőfoka a megelőzés. A Biolabor® ebben is segítséget tud nyújtani: prevenció programjai kúraszerűen, lépésről lépésre frissítik a szervezetet, az idegrendszert, keringést, immunrendszert, ízületi rendszert, emésztőszerveket, a hormonális egyensúlyt és a tápanyag-felhasználási hatékonyságot. A célzott kúrák ugyanígy veszik fel a harcot a már kialakult betegségekkel (például depresszió, ízületi panaszok, migrén, menstruációs zavarok, pajzsmirigy-működési zavarok, bőrpertelmák, sérülések) szemben is.

Egy célirányos program jellemzően négy-öt alkalmat (összesen 20-25 ezer forint) jelent, ami folyamatos javuláshoz az elérhető legjobb eredmény érdekében további egy-két alkalommal kiegészíthető, ez viszont már nem jelent többletköltséget.

A kezelés igen komfortos: egy kezelőszékben kényelmesen hátradőlve, az EKG-hez hasonlóan érzékelők kerülnek a kézre, és kezdődhet az önregenerációs program. Mivel a kezelések ingermentesek és mellékhatások sincsenek, így újszülöttek, várandósok és implantáltak esetén is alkalmazható.

A magyar fejlesztésű Biolabor® modern, gyógyszermentes kezeléseinek 2005 óta itthon már több mint tizenkétezeren vettek részt, csaknem 90%-os elégedettség mellett.

Ha Ön is kíváncsi a módszerünkre, próbálja ki díjmentesen, és ha kedvezőnek találja a változásokat, ráér akkor dönteni a továbbiakról. (x)



BIOLABOR

BEJELENTKEZÉS: MENG TÜNDE (Tel.: 06-30-663-9494)

E-mail: ujpesti@biolabor.hu, Cím: 1047 Budapest, Perényi Zsigmond utca 15.



Örökifjú sprinter

Nagy István az UTE egyik legsikeresebb atlétája volt a nyolcvanas évek végétől. Számtalan Európa-bajnoki érem, olimpiai, világbajnoki részvétel, és egyéb sportsiker áll mögötte. A sport iránti vonzalma pályafutása befejeztével sem csökkent: az UTE szabadidő-szakosztályának vezetőjeként síelést oktat a vállalkozó szellemű sportkedvelőknek, és külön edzést tart az Újpest FC fiatal labdarúgóinak. Az Atlétikai Stadion futótermében, két edzés között találkoztunk.

– Azt hiszem, a futást vagy nagyon szereti az ember, vagy inkább kihagyja... Önt mi vonzotta ehhez a sportághoz?

– Nagyon jó érzés gyorsnak lenni, és természetesen a sikerek is előbbre viszik az embert. Szerencsére jó adottságaim és megfelelő izomzatom volt a futáshoz. '76-ban Pasaréten megnyertem egy tehetségkutató versenyt, akkor indult el a pályám.

– 17 éves volt, de gondolom, nem ebben az életkorban kezdett el sportolni.

– A futással tényleg akkor ismerkedtem meg, de előtte sokáig kézilabdáztam. A tehetségkutató verseny után kezdtem komolyan, tudatosan foglalkozni az edzésekkel.

– A kézilabda csapatjáték, a futás pedig magányos sport.

– Ez így van, de azért a többi sportoló barátságokat és közösségi élményt, az edzések, edzőtáborok hangulata izgalmat is hozott az életembe. Szerencsére a családom támogatását is élvezhettem. Bár elsősorban „tanuláspártiak”, és nem sportrajongók voltak a szüleim, miután látták, hogy a rengeteg befektetés és munka gyümölcsöző lett, mindenben segítettek.

– Mikor szerezte meg az első sikereit?

– A magyar bajnokságokon gyorsan az élmezőnybe kerültem, szerencsére a nemzetközi porondon is hamar érem került a nyakamba. A legelső aranyakat 1977-ben, a Szófiában megrendezett Ifjúsági Barátság Versenyen értem el, egyiket 200 méteren, a másikat pedig a 4x100-as váltóversenyen. Legyőztük az akkori sporthatalmakat, azaz a szovjet, meg az NDK-s versenyzőket. A váltóban még mindig a miénk az országos csúcs: a 38,67-et még senki sem tudta túlszárnyalni. Hozzáteszem, a magyar sprintereknek elsősorban a váltóversenyekben

kell gondolkodniuk, hiszen itt nemcsak a gyorsaság, hanem az ügyesség, azaz a technikai elemek pontos véghezvitele is számít, gondolok itt a bot átadására, az átadás sebességére, a versenyben futók ritmusának összehangolására. Ebben nagyon jók voltunk.

– Hogyan készült fel a versenyekre? A tehetségen kívül mit kell egy futónak hozzáadnia a jó teljesítményhez?

– Egyrészt rendszeresen, napi szinten, intenzíven kell edzeni, annyira, hogy nem ritka a napi 5-6000 kalória elégetése sem. Másrészt a sprintfutáshoz nem elég az adottság, nem elég a comb, a láb-szár felépítése, edzése; általános erőfejlesztéseket kell végezni, az egész testet felkészíteni a futásra; nem véletlen, hogy a sprintfutók testfelépítése már-már megközelíti a body builderekét. Futás közben a test minden négyzetcentiméterre dolgozik.

– Szép sportsikereket ért el pályafutása során. Mikre a legbüszkébb ezek közül?

– '82-ben a milánói fedett pályás Európa Bajnokságon ezüstérmet, egy évvel később Budapesten bronzérmet szereztem. Pár évvel később a Budapest Nagydíjon a nagydíjat nyertem meg, egyszer „A hónap atlétája” címet is megszereztem. Bár szép sajtót kaptak az eredményeim, úgy érzem, Magyarországon ezek a helyezések jóval kevésbé számítanak, mint az arany; talán valóban nem úgy csillog az ezüst és a bronz, de ugyanolyan óriási teljesítmény, munka áll mögötte.

– Sokáig a Hevesi SE sportolója volt, de egy idő után az UTE színeit erősítette. Miért döntött az újpesti csapat mellett?

– Nagyon jó csoport alakult ki az UTE berkein belül, kiváló körülmények között edzhettünk és készülhettünk fel a versenyekre. Vonzó volt számomra az is, hogy

Oros Ferenc volt az edzőnk, aki később az atléta-válogatott szakmai vezetője lett. Kovács Attila síkfutóval, Bakos György gátfutóval készültünk fel a versenyekre; nagyon értékes, izgalmas időszak volt. A '88-as szöuli olimpiára készültem épp, amikor a felmérésen elszakadt az achilles-inam. A pihenés után megpróbálkoztam az újrakezdéssel, még egy IV. helyezést értem a magyar bajnokságon, de elégedetlen voltam a teljesítményemmel. Nem volt könnyű döntés, de beláttam, hogy befejeződött a profi sportkarrierem. A Szűcs Sándor Általános Iskola testnevelő tanára lettem, majd ezt követően utazási irodában dolgoztam. Ez utóbbi sok tapasztalatot adott a külföldi utazások szervezésében, amit most kitűnően tudok hasznosítani, hiszen a szabadidő-szakosztályon belül síoktatással foglalkozom. Néhány száz lelkes tagunk van, akikkel rendszeresen látogatjuk a környező országok havas lejtőit. Segíték a fiatal labdarúgóknak is. Azok jönnek hozzám, akik a gyorsaságukat szeretnék fejleszteni, akik többet akarnak kihozni magukból, de segíték azoknak is, akik sérülés után rehabilitációs foglalkozást keresnek.

– Bizonyára figyelemmel kíséri az atlétika jelenlegi helyzetét.

– Sajnos, úgy tűnik, ez a sportág az „utolsó utáni” pillanatnál jár. Nincsenek jó

konceptiók, kevés a jó helyszín, hiányzik a gyerekanyag, a motiváció. Sajnos a jó szakemberek közül is kevesen maradtak. A mai gyerekek már nem járnak le olyan lelkesen sportolni, mint ahogy mi jártunk le annak idején. Szerencsére vannak kivételek: Papp Krisztina hosszútávfutónk, vagy Szabó Barbara magasugrónk eddig beváltotta a hozzá fűzött reményeket.

– Idén ünnepelte ötvenedik születésnapját. Emlékezetes volt?

– Úgy döbbsentem rá, hogy elérkeztem egy kerek évfordulóhoz, hogy sokkal többen megveregették a vállamat, mint az elmúlt években. Nem vagyok egy nagy születésnap-ünnepelő, nem érzek benne semmi különösét. Még az ideiben sem.

– A 100 méteres futáson 10,25 volt a legutolsó eredménye. Mennyire tudná ezt megközelíteni?

– Nem tudom, de ma már nem is próbálnék ezzel, hiszen hasonlóan jó teljesítményhez rengeteg felkészülés, célirányos edzés volna szükséges. Ma már ilyen jól biztosan nem menne, de a 200 méteren elért 20,43-as eredményem sem. Azt gondolom, nem is a számok a fontosak: a sikert számomra ma már nem a teljesítmény, hanem a tapasztalataim átadása, a fiatalok segítése, támogatása, az emberek motiválása jelenti. – P. K.



UTE-hírek

GYÁSZ

Életének 66. évében elhunyt az Újpest egykori legendás kapusa, Vedres Mátyás. 1943. április 18-án született, pályafutását teljes egészében az Újpesti Dózsa színeiben töltötte. Utánpótlás-játékos korában nem csak jégkorongozóként, hanem futballkapusként is tehetségesnek bizonyult, az Újpest utánpótlás csapataiban játszott.

Az OB I-ben mindössze 16 évesen, 1959-ben mutatkozott be és 1975-ig védte az Újpest kapuját. Tizenhat éves pályafutása alatt 6 magyar bajnoki címet szerzett, ötször volt Magyar Kupa győztes csapat tagja. 1960 és 1974 között 150 alkalommal szerepelt a magyar válogatottban. Négy B csoportos és öt C csoportos világbajnokságon vett részt. Tagja volt az 1964-es innsbrucki olimpián szereplő magyar válogatottnak. 1965-ben az év jégkorongozójának választották. Visszavonulását követően bűnügyi technikusként dolgozott. Nyugdíjazása után visszatért egykori sikerei színhelyére, és az Újpest kapusedzőjeként dolgozott. Június 5-én kísérik végső nyughelyére a legendás kapust, a Fiumei úti sírkertben. (www.utehoki.hu)

BOWLING

2009. május 24-én került megrendezésre a Williams Village Második Amatőr Bowling Kupa a Kisfaludy u. 16. szám alatt.

EREDMÉNYEK: Csapat I. helyezett:

STRIKE (Petényi Attila 436 pont, Majtényi Erika 381 pont, Gerőcs Árpád 398 pont, Gondos Csaba 410 pont. Csapat II. helyezett:

NEW PEST CITY Tóth Balázs 359 pont, Tordai Zolt 314 pont, Bambach Gergely 346 pont, Bárdos Zolt 391 pont. Csapat III. helyezett: **WILLIAMS**. Az egyéni verseny győztese **Petényi Attila** lett 177 pontos játékkal.



A kultúrát ünnepelték

Immár harmadik alkalommal rendezte meg az Ady Endre Művelődési Központ egész napos családi programsorozatát, az Adyfamiát. Hagyományosan egy '48-as mozsárágyú három díszlövése és az Erkel Gyula Újpesti Zeneiskola növendékeiből, fúvószenekarából, mazsorettekből, íjászokból, és a BEM Néptáncgyűttes művészeiből álló jelmezes felvonulás indította el az egész napos programokat.

A vasárnap a gyerekeknek, fiataloknak szóló programokkal indult. A Babits Mihály Gimnázium tanulói „A dzsungel könyve” című musical közismert dalaival léptek fel, a legkisebbeket pedig játékos vetélkedők, gyermekfoglalkozások, óriás csúszdák várták. Aki a sportra vágyott, a Gólkupán bizonyíthatta labdaérzékét; a művészetkedvelők pedig az Újpesti Képzőművészek Társasága és a húszéves Közművelődési Kör kiállítását láthatták; utóbbit dr. Oláh Zsigmond, a művelődési központ vezetője nyitotta meg.

Látó Imre és zenekara, valamint az Adorate kórus koncertje indította el a délutáni programokat, a latintánc-bemutató után pedig Dózsa László, Harsányi Gábor és Nyári István vidám műsorát nézhették meg az érdeklődők.

Késő délután a Bem Néptáncgyűttes produkciójában gyönyörködhetett a közönség, majd a MÁV Szimfonikusok kínálta igazi csemegét a klasszikus zene kedvelőinek: részleteket adtak elő Haydn „A teremtés” című oratóriumából. A késő estig tartó utcabál zenei aláfestését a Nincspardon Tánczenekar szolgáltatta. Jövőre, ugyanitt, a negyedik Adyfamián!



SZÓPHOKLÉS MINDTA, ELSŐ RÉSZ	NAGYON SZEP NEM DRAGA, HANEM	KINAI POLI- TIKUS VOLT KAD SZÉLH	TELEVÍZIÓ TANGENS	LANCOL MIRIS GLASZ HEGEDŐKÉ- SZTŐ MESTER		TAPSIKÜLES JAPÁN GK. JELE	ARÁNYOS, JÓ ALAKÚ OROSZLÁN RÉV	BERMOS PARATLAN BETŰ		ROMÁN PÉNZEM
MIGELÉKE- DOTT, OROMTELI										S
				MEGA AZONBAN	LIMITED, RÖV.	KÖCSISZÍN NŐI NÉV ÉS NÖVÉNY				
ROMAI GÖB		CELSIUS	MELÓDIÁS						ÉSZAK	
RÁVETT VALAMIRE		ZALAIGER- SZEGI KLUB	RADO GYULA ALNEVE VOLT							
						TETELJÉRE		UTOLSÓ BETŰNK KIEJTVE	GYILKOL	
SZERENCSE- JÁTEK				IDŐSEBB, RÖV. ... ET CON- SILIO		ZENÉI FELHANG TÖREDEKOR ELLENFELE		RITKA NŐI NÉV	NŐNEM JELE DOMBORMŰ	
FELTÉVE		PÉNZEM ERŐBŰ			DISZNÓ LAKASA	BARABÁS HÓRA LEFÖZ, VISSZAFELE		CSEBŐ JELZŐJE LEHET		
EGYES SZÁM MÁSODIK SZEMÉLY		SÜTKÉREZIK						RÓTA		
PÖRÖG		INDOKOL		NYITTELEN ELŐRÁNT				NEM MŰGÉ, HANEM SÓMA FELÜ- LETŰ		
				HAZA						
		VÁROS- SZERSZÁM	ÉPÍTŐ- ANYAG	AZÓROS MASSAL- HANGZÓN	LÓMBOS NÖVÉNY		...MŰGÉ TÜZT ELÉSZT	GAUSS		
ELŐB	PEST MEGYÉI TELÉPOLIS				KÖTVÖS- EGYSÉG JELE	SZÉTHAJTÓ- GATHATÓ LEGYZŐ			KÉRDŐ SZÖCSKA	AMPER
	KELVIN				ORIGÓ	NULLA			OXIGÉN	
MONDÁS MÁSODIK RÉSZE							PUACI ARIS			

Keresztrejtvény

A keresztrejtvény beküldendő soraiban ismét egy bölcséletet rejtettünk el. A megfejtéseket kérjük, juttassák el szerkesztőségünkbe 2009. június 16-ig. Levélcímünk: Újpesti Napló szerkesztősége, 1043 Budapest, Tavasz u. 4., Ady Endre Művelődési Központ. A megfejtéseket a szerkesztoseg@ujpestimedia.hu e-mail címen is fogadjuk. A helyes megfejtést beküldő Olvasóink között könyvjárandékot és két személy részére belépőt sorsolunk ki a káposztásmegyeri Ice Centerbe. A szerencsés nyertesek: [Hende Lászlóné](#), [Tóth Alexandra](#) és [Tassy Mihály](#). A nyeremény átvételéről postán küldünk értesítést.

TANÉVZÁRÓ SULI-BULI PARTY

Újpest Önkormányzata első alkalommal **június 14-én, 10 és 18 óra között rendezi meg a Tanévzáró sulibuli partyt a Tábor utcai Ifjúsági Sporttelepen. A nap folyamán kulturális és sportprogramok, valamint főzőverseny várja az érdeklődőket.**

PROGRAMOK

- 10 órától iskolák, amatőr művészeti csoportok, bohócok, mutatványosok, zenés produkciók, játszótér, kézműves műhelyek, zsetonszerző játékok.
- 17 óra: a SMILE együttes koncertje.
- Terep-tájékozódási verseny, sporttató, fizikai, ügyességi próbák (lengőteke, felülés, darts, egykaros súlyzó-emelés, helyből távolugrás).
- Felnőtt labdarúgás férfi csapatoknak.
- Gyermek labdarúgó torna két korosztálynak ('98. január 1. és '99. december 31. között születetteknek, valamint a 2000. január 1. óta születetteknek). Já-

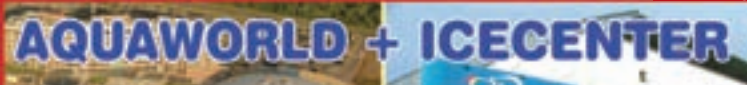
tékforma: 5+1 fő (+ 4 fő tartalék). A lebonyolítást a helyszínen ismertetjük. Minden csapatnak egységes mezt, torna-, vagy edzőcipőt kell viselni és 1 labdát biztosítani.

- Parkröplabda: 4 fős csapatoknak (2 lány, 2 fiú + 2 fő tartalék). Egyszerre legalább 2 lány legyen a pályán!
- Floorball: 3-4 fős vegyes csapatoknak. A lebonyolítást a helyszínen ismertetjük.
- Újpesti Bulldogs amerikai futball sportbemutató.
- Főzőverseny – Készítsd el a legjobb lecsót! A tűzrakó helyet, tűzfát, asztalt, padot, szalonnát, hagymát, paprikát, paradicsomot biztosítjuk. Az előzetesen benevezett csapatok helyszíni regisztrációja és az alapanyagok kiadása 10 órakor kezdődik. A főzés 11 órakor kezdődik, zsűrizés 13 órakor lesz. A csapatversenyek és a főzőverseny eredményhirdetésének tervezett időpontja: 14.30. A labdarúgás, a parkröp-

labda és a floorball versenyekre, valamint a főzőversenyre a Sportiroda 231-3176-os telefonszámán, vagy a sport@ujpest.hu címen június 8-án, 18 óráig lehet jelentkezni. A felnőtt focira

az első 12, a főzésre az első 25 csapat jelentkezését fogadjuk el! Mindenkit szeretettel vár Újpest Önkormányzata. **Rendezők: Újpesti- Gyermek és Ifjúsági Ház, Polgármesteri Hivatal Sportiroda**

HIRDETÉS



ISKOLASZÜNETBEN:

GYEREK SPORT TÁBOROK

www.icecenter.hu

JÉG ÉS GÖRKORI

KÖZÖNSÉGMUNKORCSOLYA

minden nap: 13:00-14:50