



INGYENES! MEGJELENIK MINDEN MÁSODIK PÉNTEKEN! • 2008. március 21., II. évf., 6. szám

ÚJPESTI NAPLÓ

ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA

www.ujpest.hu



Hősökre emlékezve

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc 160 évvel ezelőtti eseményeire emlékeztünk **16 és 24. oldal**



A MODERNIZÁCIÓ KÜSZÖBÉN
Felgyorsultak az események a gyermek- és a felnőtt szakrendelés jövőjéről.

– 2-3. OLDAL



FŐTÉR-PROGRAM
Építsük közösen! Lakossági és szakmai fórumra várják az újpestiek a városrész vezetői.

– 8. OLDAL



TISZTÚJÍTÁS ELŐTT
Együtt eredményesebb – vallja Keztyűs József, a BKK IV. kerületi tagcsoportjának elnöke.

– 9. OLDAL



A TEHETSÉGGONDOZÁSRÓL
Motiváció is szükséges a hokisuliban – interjúnk Keszthelyi Miklóssal, az UTE utánpótlásedzőjével.

– 22. OLDAL



Nyolcvanöt év után

A modernizáció küszöbén

Felgyorsultak az események a 85 éves úpești gyermek szakrendelő és a felnőtt szakrendelés jövőjével kapcsolatban. Dr. Derce Tamás polgármester kezdeményezésére tárgyalásokba kezdtek a Fővárosi Önkormányzattal, a megbeszélések egyelőre várakozó állásponton pihennek, bár a polgármester némileg elbizonytalanodott a tárgyalópartnerei tekintetében, mondván: „milyen hivatal az, ahol azt sem tudja az ügyfél, kihez forduljon?”



ZAVARTALAN ELLÁTÁST

Az ügyben hosszú ideje folynak tárgyalások a főváros és a kerület között. 2007. szeptemberében tartott egyeztetésen a főváros képviselőjében dr. Szolnoki Andrea elnök asszony megfogalmazta a Főváros azon tulajdonosi szándékát, mely a Károlyi Kórház tevékenységi köréből a gyermek szakrendelés feladatait kiemelné, és a szakfeladatot

átadná a Heim Pál Kórháznak. A Heim Pál Kórház a továbbiakban a Budapest, XIII. kerületi, Gyöngyösi utcai szakrendelőben biztosítaná az úpești gyermekek szakellátását. Ezt a konstrukciót azonban Újpest képviselői nem látják elfogadhatónak, mivel a gyermekszakellátás kerületen belül, zavartalan módon kívánják biztosítani.

2007. decemberében megoldásként felmerült, hogy Újpest vegye át a kerület teljes járóbeteg-szakellátási feladatát a szükséges ingatlanokkal együtt – vázolta az önkormányzat szándékát a polgármester –, és a továbbiakban saját hatáskörben működtesse. Az átvétel és a továbbműködtetés lehetőségeire a kerület szakértői anyagot készítettek, mely rámutatott arra, hogy a szakellátás egésze közel nullszaldósan működtet-

hető megfelelő beruházás mellett, amennyiben az önkormányzat átveszi a feladatot. A gyermek-szakellátás működtetése önmagában mindenképpen veszteséges, folyamatos működési támogatást igényel.



A megbeszélésen dr. Derce Tamás polgármester kifejtette, hogy Újpest nem kívánja a járóbeteg-szakellátást átvenni, viszont szeretné, ha a gyermek szakrendelő a kerületen belül maradna. Megoldásként javasolta, hogy a főváros és a kerület közös tulajdonában álló Jókai utcai épületet és a fővárosi tulajdonban lévő volt Szülőotthon épületét értékesítsék, a befolyt összegből beruházva, a fő-

városi tulajdonban lévő Pozsonyi utcai rendelőépületben, emeletráépítéssel, a gyermek szakrendelő elhelyezhető.

SAJÁT LÁBRA ÁLLNI A KÉRDÉSBEN

– Az elképzelések megvalósíthatóak lennének – véli dr. Trippon Norbert



gazdasági ügyekért felelős alpolgármester. – Az említett intézmények nehéz helyzetét tükrözi a tetemes működési hiány, míg a beruházások, felújítások elmaradása a lepusztult ingatlanokban és elavult eszközparkban öltözik testet.

A fentiekben lefestett kép nem méltó egy olyan nagyvároshoz, mint Újpest, ezért Budapest Főváros IV. Kerület Önkormányzata a betegközpontú egészségügyi ellátás szellemében, olyan hosszú távú, az egészségügyi ellátás színvonalának fejlesztését célzó stratégián dolgozik, mely az úpești lakosok számára biztosíthatja a megfelelő színvonalú egészségügyi szolgáltatást. A város vezetésének álláspontja szerint Újpesten, mint nagyvárosnak, ebben a kérdésben is a saját lábára kell állnia. Az ellátás minőségének javítását – az adott egészségügyi ellátásra vonatkozó szakmai és etikai szabályok, illetve irányelvek megtartása mellett – gyermekeink megfelelő színvonalú gyógyításával kell kezdeni.

Tekintettel a jelenlegi Jókai utcai gyermek szakorvosi rendelő rossz állapotára, megfogalmazott céljainknak csak egy új, korszerű gyermekorvosi szakrendelő kialakításával tehetünk eleget. Ezen irányú törekvéseink értelmében önkormányzatunknál elindult az előkészítő, szakmai munka, melynek keretében – az ellátás feltételrendszerének biztosítása érdekében – megkezdődtek az egyeztetések a Fővárosi Önkormányzattal, illetve az átalakítás és működtetés költségeinek becslésére vo-

A főváros – egyelőre – kivár



A főváros képviselői az alapgondolattal – miszerint az ingatlan értékesítés fedezze a szakrendelő elhelyezésének költségeit – egyetértve megkérdezték, hogy a beruházást miért nem a 7 emeletes felnőtt szakrendelő épületében tervezik, ahol egy helyen és költség-hatékonyan tudna működni a gyermek és a felnőtt szakellátás? A kerület véleménye szerint ez a beruházás több pénzt igényelne, és jóval tovább tartana, mint az általuk javasolt Pozsonyi utcai helyszín – ahol már kiviteli terv is készült –, ugyanakkor a felnőtt és gyermek szakellátás nem volna többé szétválasztható.

– A Főváros részéről felvetődött – nyilatkozta az Úpești Naplónak Horváth Csaba főpolgármester-helyettes –, hogy a működtetés helyszíne a Pozsonyi utcában ily módon megoldódna, de a Főváros a veszteséges működést finanszírozni továbbra sem tudja. Amennyiben Újpest a működtetést átveszi, abban az esetben a

veszteség a kerületet terheli. Polgármester úr a működtetés átvételét jelenleg nem tartotta időszerűnek, viszont felajánlotta, hogy a kerületi önkormányzat a működési veszteségek pótlásához hozzájárulna, és erre támogatást szerezne a XV. kerületől is, mivel az ottani gyerekeket is itt látják el, ezáltal hárman (főváros, IV., XV. kerület) állnák a költségeket, mely így egyik felet sem terhelne túlzottan.

A megbeszélés végeztével a résztvevők egyező szándékkal megállapodtak abban, hogy a kerület által javasolt megoldást közelebbről is megvizsgálják, áttekintve egyúttal több, a főváros tulajdonában és a kerület használatában lévő ingatlan helyzetét is, és előkészítenek egy megállapodást, mely a kérdést megnyugtatóan rendezni tudja.

A Fővárosi Egészségügyi Bizottság 2008. február 21-i ülésén elfogadott egy előterjesztést a Görgey Artúr u. 30. szám alatti ingatlan, járóbeteg-szakrendelő működtetése céljára, tíz évi határozott időtartamra történő bérbeadására vonatkozó közbeszerzési pályázat kiírásához. A kérdést több oldalról is megvizsgálva, megerősítem, hogy a Főváros részéről feltétlenül méltányolandó a kerület azon igénye, miszerint a gyermek-szakellátás alkalmas körülmények között, a kerületben maradván továbbra is szolgálja a lakosságot.



Kényszerpályán mozgunk...

– Az újpesti felnőtt- és gyermek szakrendelő helyzete jól példázza, hogy kényszerpályán mozog a Károlyi Kórház és Újpest Önkormányzata egyaránt – nyilatkozta lapunknak dr. Hollósi Antal, a Népjóléti és lakásügyi bizottság elnöke (Fidesz – MPSZ). Újpestiként, orvosként és bizottsági elnökként egyaránt azt a véleményem, hogy az újpesti önkormányzatnak át kell vennie a gyermek és felnőtt járó beteg szakellátást a fővárostól és ezzel egyidejűleg tulajdonba kell kapnia a szülészeti és nőgyógyászati osztály, közismert nevén a Szülőotthon épületét.

Sajnos olyan világban élünk, amikor egy-egy egészségügyi döntést pénzügyi számításoknak kell megelőzniük. Az elkészített hatástanulmány szerint a Görgey úti felnőtt szakrendelő működtetése nullszaldósra „kihozható”, a Jókai utcai gyermek szakrendelő azonban jelenleg évente 60–70 milliós veszteséget „termel” a Károlyi Sándor Kórház és Rendelőintézetnek. Ebben az összegben jelen-

natkozó számítások is. Az előzetes becslések szerint a beruházás eredményeképpen megvalósuló új gyermekorvosi szakrendelő nagyságrendileg 250 millió forint anyagi hozzájárulást igényelne Önkormányzatunktól. A beruházás nemcsak új épületet, hanem új, folyamatosan bővülő eszközparkot is jelentene. Az elképzelések szerint a Jókai utcában működő gyermekorvosi szakellátásnak a Pozsonyi utca 23. szám alatti orvosi rendelő adna otthont. A gyermekszakorvosi rendelő elhelyezésére kiszemelt épület az újpesti lakóteleppel egy időben, 1976-ban épült. Ebből adódóan elengedhetetlen a rekonstrukció, melynek célja nem lehet más, mint a mai igényeknek megfelelő terek kialakítása. Az épület felújításával és egy szint ráépítésével három emeleten, a kornak megfelelő színvonalon, biztosítani lehetne az orvosszakmai programban megfogalmazott igényeket.

NEM CSAK ÁLOM

A tervek szerint a földszinten kapna helyet a röntgen, a labor mintavétel, a központi recepció, valamint a kiszolgáló helyiségek. Az első emeleten szakrendelők várnák a betegeket, amelyek közül a legnagyobb területet a fogászati rendelő

foglalná el. Az új, tetőtéri szinten lennének a tornatermek, az ortopédiai szakrendelés, illetve az öltözők és az irodák. Az új épületben biztosítani szeretnék az akadálymentes közlekedést, ennek megfelelően lift beépítését tervezik, valamint a főbejárat előtt lévő rámpák a mai előírásoknak megfelelő lejtés szerinti átépítését és kétsoros korláttal történő kiegészítését. Kialakításra kerülne továbbá a tűz- és vagyonvédelmi rendszer is.

– **Bálint Andrea** korábbi önkormányzati képviselő és kisgyermekes édesanya szerint az új gyermekszakorvosi rendelő létrehozásával olyan korszerű, nagyvároshoz méltó egészségügyi intézmény alakulhatna, mely egyrészt biztosítja Újpest gyermekeinek gyógyulását, egészségmegőrzését, másrészt lefekteti Újpest egészségügyi ellátórendszerének egyik alappillérét.

– Az újpesti önkormányzat bízik abban, hogy a Fővárossal folytatott tárgyalások eredményesek lesznek, és az új gyermek szakrendelő nem csupán elképzelés marad, hanem kézzelfogható eredménye lesz a közös munkának, ami reprezentálja újpesti identitásunkat, összefogásunkat, melyre mindannyian büszkéek lehetünk – állítja meggyőződéssel az alpolgármester.

tős tétel az, hogy az elavult, korszerűtlen épületnek komoly fenntartási költségei vannak. De gyorsan hozzáteszem: a gyermekszakrendelés más európai országokban is veszteséges, s ennek több – az épület állagától független – oka is van. Álláspontom az: önkormányzatunknak fel kell oldania ezt a méltatlan helyzetet és a költségvetéséből áldoznia kell e célra. Oly módon, hogy a Pozsonyi úti rendelő átépítésével kialakítja a gyermek szakrendelőt, vagy esetlegesen a Görgey úti épületben, a felnőtt szakrendelővel együtt helyezi el. Erre például Zuglóban is találunk jó példát de szóba jöhet a Szülőotthonban való működtetés is. Bármilyen legyen is a megoldás, az újpesti kisgyermekes családok életén, akik a gyermek szakrendelőben a fülészetet, a gégészetet, a röntgent, a szemészetet, és az ortopédiát felkeresik, javítani kell. Ez utóbbi egyébiránt országos hírű prevenciós feladatokat lát el korszerű gyógytornát kínál az agglomerációban élő gyermekek számára is, ezért megmentése – orvos szakmai követelmények mellett – erkölcsi kötelességünk is. Ezért álláspontom szerint a komplex (a felnőtt és gyermek járóbeteg szakellátás) átvétele jelent megoldást.



Rendeznünk kell...

Újpest Önkormányzata továbbra is arra törekszik, hogy a járó beteg szakellátás a kerületben maradjon. Dr. Dabous Fagez, Újpest Önkormányzatának egészségügyi tanácsnoka (Újpestért Egyesület) helyteleníti, hogy a felnőtt lakosság, vagy a kisgyermekes szülőknek más kerületben, vagy más, Pest-környéki településeken kelljen igénybe vennie, esetlegesen sok kilométernyi utat is megtéve – a szakorvos által nyújtott rendelőt.

– Bár ebben a kérdésben a tárgyalások jelenleg is tartanak, sokféle vélemény hangzik el pro és kontra. Egyben azonos nézetet vallunk mi az Újpestért Egyesület képviselői: nem támogatunk semmilyen privatizációs elképzelést. Az a vállalkozó, aki ma az egészségügybe befekteti a pénzét, csak akkor tudja magának garantálni a hasznot, ha a rendelőket összevonja, vagy más helyre átcsoportosítja, pusztán „haszonszerzés érdekében” teszi ezt, ami viszont a szakellátás jövőjét veszélyezteti.

– A szakorvosi ellátás természetesen pénzbe kerül, ezt mindenki tudja, anyagi áldozatot kíván a fenntartótól. Mégis úgy vélem, hogy a gyermek szakrendelőt mindenképpen, akár anyagi áldozatok árán is, az újpesti önkormányzatnak kell működtetnie, esetlegesen megosztva ennek költségeit a fővárosi önkormányzattal, és az ellátást szintén igénybe vevő kerületek önkormányzataival. A Jókai utcai épület régés-régen megérett már a bontásra, több éve, hogy tervek készültek arra is: a szakrendelő átköltözne az átépítendő Pozsonyi úti rendelőbe, majd arról szóltak a hírek: elköltözik Újpestről és a Madarász Kórház XIII. kerületi szakrendelőjébe. Ha a fővárosi önkormányzat ez utóbbi döntését végrehajtotta volna, másfél éve nem lenne már gyermek-szakrendelő Újpesten. A Madarász Kórház gyermekorvosaként, és mint egészségügyi tanácsnok kötelességemnek tartom, hogy lehetőleg minden eszközt megragadjak, hogy mind a felnőtt, mind a gyermek szakellátás a lakosság érdekében a kerületen belül megmaradjon. Legégetőbb és legsürgősebb feladatnak jómagam a gyermek szakrendelő helyzetének mielőbbi megnyugtató rendezését tartom.

A probléma kölcsönösen elfogadható megoldására az alábbi lehetőségek kínálkoznak:

- Az egészségügyi feladatok ellátásának a Fővárosi Önkormányzat és a kerületi önkormányzatok közötti megosztásáról szóló 23/1992. (VII. 30.) számú Fővárosi Közgyűlési rendelet alapján – a kerület saját kezelésébe veszi a teljes járóbeteg-szakellátást, a gyermek szakrendelővel együtt. A feladathoz a főváros átadja a Jókai utcai és a Görgey Artúr u. 30. szám alatti szakrendelő épületek tulajdonjogát. Ezzel a megoldással a kerület saját hatáskörben járhat el a szakellátások elhelyezése, működtetése és az ingatlanok felhasználása ügyében.
- A kerület átveszi a gyermek-szakellátás működtetésének feladatát, a gyermek-szakellátás a Jókai utcából áthelyezésre kerül, és a Jókai utcai ingatlant a kerület és a főváros közösen értékesíti. Ebben az esetben a kerület önállóan működteti a gyermek-szakellátást, a helyszín kialakítását a Jókai utcai ingatlan értékesítéséből származó kerületi bevétel teljes körűen fedezi. Számolni kell azonban azzal, hogy az önállóan működő gyermek-szakellátás tipikusan veszteséges.

- A kórház a járóbeteg-szakellátást a Bizottsági döntéssel támogatott módon kiszervezi, így a teljes szakellátást a nyertes pályázó saját kockázatára a kerületben működteti. Ebben a konstrukcióban is felszabadul a Jókai utcai szakrendelő, mely a fentiekhez hasonló módon értékesíthető, a bevétel a gyermek szakrendelő áthelyezésére és az ellátás céljára szánt épület rekonstrukciójára fordítható.

Fentiek alapján megállapítható, hogy a kerület igényének megfelelően mindhárom megoldás alkalmas arra, hogy a gyermekellátás a továbbra is kerületben maradjon. Kiemelném, hogy a fővárosi tulajdonú volt újpesti Szülőotthon hasznosításáról a fenti kérdéstől függetlenül lehet megállapodni, de ez esetben csak olyan megoldás jöhet szóba, Tekintettel, a kerület Polgármester Úr által jelzett igényére, és figyelembe véve a Fővárosi Egészségügyi Bizottság azon elvi szándékát, hogy a járóbeteg-szakellátás kiszervezését támogatni kívánja, kezdeményeztem, hogy – a fentiekben vázolt lehetőségek szerinti megállapodás elősegítése érdekében – 60 napra a Bizottsági döntés felfüggesztésre kerüljön. Bízva Polgármester Úr ügy iránti elkötelezettségében kértem, hogy a kerület hivatalos álláspontjának kialakítása érdekében közreműködni, és a Testület döntéséről tájékoztatni szíveskedjen. – H.P., B. K.

KÉPVISELŐK KÖZELKÉPEN – 17. VÁLASZTÓKERÜLET

Programot adni az ifjúságnak

15 éve a hajdan Bőrfestő Iskola, majdan Csokonai Gimnázium padjait és lépcsőit koptatja a mai napig Vasvári László mint pedagógus, az MSZP képviselője. A mai napig szívügyének tartja a gyermekvédelmet, a bűnmegelőzést, az ifjúsági problémák kezelését – nem csak középiskolás fokon.

Bár képviselőként az első ciklusát tölti, a közéleti tevékenysége bő tíz éve köti Újpesthez. Mi vitte a politika közélébe?

– Kis túlzással: az ifjúság. Már a Csokonai Gimnázium „jogelődjében”, a Bőrfestő suliban a diák-önkormányzat felnőtt „képviselőjeként” is kifarortott ötlet volt a részemről, hogy az iskolai tanórak egy részét érdemes volna kivinni a közeli Farkas-erdőbe, hiszen egészen más egy kötelező közösségi tevékenység, ha szó szerint „természetes” körülmények között tartjuk. Az erdő kiemelt jelentőségű maradt az életemben a mai napig.

Sokan, sokféle elképzeléssel közelítettek már a lapunk oldalain is a Farkas-erdő „hasznosításával” kapcsolatban. Ön még tud új elképzeléseket megfogalmazni a területtel kapcsolatban?

– Hogyne, békén kell hagyni – ez volna a legnagyobb ajándék az erdő számára. Valóban sokféle elképzelés megfogalmazódott a helyszínnel kapcsolatban, de önmaga értékeként kell tisztelni a természetet és nem nyugati huncutságokkal teletűzdelni. Óriási érték, és óriási szerencse, hogy a hajléktalanok nem érték el. Ez persze nagymértékben köszönhető a káposztásmegyeri kihelyezett rendőrségnek, illetve az ott szolgáló járőröknek, akikkel kitűnő munkakapcsolatot sikerült kialakítani.

3–4 éve delegálták a TRÖK-be, a jelenlegi ciklus az önkormányzat képviselői padosaiba segítette – milyen programmal sikerült meggyőznie a szűkebb közösség bizalmát?

– Kiemelt feladatnak tartom az ifjúság értelmes programmal való ellátá-



sát. Jövőképet kell mutatni nekik, hiszen felgyorsult körülöttünk az élet, annak minden előnyével és nem kevés hátrányával együtt. Megvalósítandó célként tartom

egy olyan klubhelyiség kialakítását Káposztásmegyeren, ahol valódi közösség forrhat ki az utcai lébecolás helyett. Ám ennek a kialakítása komoly anyagi háttérrel igényel, igyekszünk minden lehetséges eszközt megragadni a megvalósításhoz. Jelenleg a sportprogramok közösségi tereit próbáljuk gyakorlattá formálni. A Babits Gimnázium mögötti terület ideális terep egy szabadidős és sporttevékenységet kiszolgáló helyszínnek. Ezt szeretnénk megtölteni élettel.

Majd minden gondolata az élő közösség köré formálódik, pedig Káposztásmegyer a köztudatban inkább alvó városként él. Fel lehet ébreszteni?

– Bár elért minket is a demográfiai mélypont, sok az idős ember, mindez nem jelenti azt, hogy nem nyitott, érdeklődő közösség él a lakótelepen, sőt. Hiányát érezzük a városokban megszokott kereskedelmi intézményeknek, főutcáknak, piacoknak, amelyek pezsgő életközösségeket képesek maguk köré vonzani. Minderre igény van Káposztásmegyeren is. Bárki bármit is mond, nő az életszínvonal, hiszen sokan költöznek az agglomerációba, kertés, vidéki házba. Helyben kell tartani az igényeket és a vágyakat – ehhez élő közösségeket kell kialakítani.

– H. P.

Hivatás és közélet



Koronka Lajos, a Fidesz – Magyar Polgári Szövetség padosorában ülő – listás – önkormányzati képviselő, a Nemzeti Fórum újpesti szervezetének elnöke, beszélgetésünk

elején a termodinamika II. főtételével magyarázza közéleti szerepvállalása indítékát. „A fizikának ezt az alaptételét univerzális alapigazságnak tartom. Lényegét a társadalmi viszonyokra is igaznak tekintem, ami nagyon leegyszerűsített formában azt jelenti, hogy semmi nem válik »magától« egyre tökéletesebbé, fejlettebbé. Vannak a marxizmus és a piacgazdaság hívei közt egyaránt olyanok, akik azt állítják, a rendszer belső logikája automatikusan fejlődést, gazdagodást eredményez. A természet törvényei mondanak ennek ellent. Csak az emberek, tehát a mi munkánk, erőfeszítésünk, áldozatvállalásunk viszi előre a dolgokat. Aki hisz abban, hogy van remény, az egyéni és a közös életünk jobbá tehető, annak tennie kell ezért. A közéleti elkötelezettség azonban nem feltétlenül jelent politikai ambíciót.”

– Álljunk meg egy szóra! Ön abban a szerencsés helyzetben van, hogy a rendszerváltozást követően megválasztott önkormányzat első képviselő-testületének MDF-es tagja volt, ezzel párhuzamosan a fővárosi közgyűlés küldötte, majd további két cikluson keresztül képviselője. A legutóbbi választási választáskor pedig ismét az újpesti testületben találjuk, a jobboldalon...

– Nekem nincs politikai értelemben karriervágyam. Azok a képviselőtársaim, akik a rendszerváltozást követően a második választási ciklusban a közgyűlésben dolgoztak, többségükben parlamenti képviselők, államtitkárok lettek. Én nem akartam hivatásos politikus lenni. Pedagógusként van egy biztos háttérhárom. Van ugyanakkor egy nagyon erős indíttatás közéleti elkötelezettségem, ami kamaszkoromból gyökerezik. Ugyanakkor kár lenne tagadni, sokszor kell az a keret, amelyben az érdekvédelem hatásosabb lehet. Az én életem a szakma és a politika ilyen irányú összekapcsolódását példázza. Ezért is mondtam igent, amikor rábeszéltek: szakmapolitikusként segítem az újpesti önkormányzatban a Fidesz frakció munkáját. Így lettem az önkormányzat Közművelődési, oktatási bizottságának,

„ráadásaként” a Vagyonnyilatkozat és Összeférhetetlenséget vizsgáló bizottság tagja. Akik ismernek, tudják rólam: az oktatás, azon belül is a szakképzés az, amihez értek, amiért tenni mindig képes vagyok.

– Ön elismert pedagógus, néhány hete például miniszteri Arany Katedra emléklapok kinyújtásával részesült, sikeres iskolaigazgató, az Újpesten nagy múltú faiparot szolgáló Kozma Lajos Faipari Szakközépiskola vezetője. Nincsenek beiskolázási gondjai, biztos jövőképet nyújtanak a fiataloknak. A politika viszont képes „had-színtérre” változni. Ez hiányzik Önnek?

– Valóban, harmincöt éve tanítok, tizenhat éve vagyok igazgató ebben az iskolában. A tanítás jelenti számomra azt a bázist, ami kikapcsol, regenerál, behegeszti a politikában kapott sebeimet. Biztos a családi háttér is, sokat segít a feleségem és a három fiam figyelme, szeretete. A Magyar Bútor és Faipari Szövetség alelnökeként a gazdaságra van rálátásom. Az iskolánk valóban nemcsak érettségit ad, hanem a technikus – és egyéb – képzéseink során a gyakorlatban bizonyítjuk, hogy a szakmailag felkészült és nyelvtudással rendelkező fiatal biztos megélhetést talál határainkon belül és azon túl is. A szakképzés megtartása, fejlesztése a gazdaságban jövőt meghatározó tényező, kétségkívül az emberek többsége szakképzettséggel helyezkedik el, nem elhanyagolható szempont, hogy mennyire felkészülten, milyen bérrel találhatnak állást.

– Ön újpesti felmenővel, sokáig jelenlegi családjával büszkélkedhet. Elégészes mindez a kötődéshez?

– A családom egyik meghatározó egyénisége a nagymamám volt, aki 1889-ben született, pár évvel azután, hogy a Középipar-tanoda faipari tagozata, amely később Újpestre költözött, megalakult. A nagymamám a Viola utcai iskolában tanított, az édesanyám pedagógus, az öcsém, és a sógornőm szintén, a feleségem pedig a „Berzeviczy” igazgatóhelyettese. Újpestet nem csak azért szeretem, mert itt van az otthonunk, hanem mert korunk sok veszélyeztető tényezője ellenére még mindig lakható város, amit védeni és fejleszteni kell.

Nagyra értékelem, hogy Újpest vezetése a rendszerváltozást követően nem csak nevében vált „Tanács”-ból Önkormányzattá, tehát az állami akarat helyi végrehajtó szervéből a helyi lakosok érdekeit védő, képviselő, azért ha kell, harcot is vállaló testületté. Ez Polgármester úrnak és az elmúlt 17 év különböző összetételű képviselő testületeinek, városvezetőinek elvitathatatlan érdeme. Ez az elmúlt négy ciklusban követett szellemiség adott nekem biztatást ahhoz, hogy Újpesten lehet és érdemes a közügyekért dolgozni. – B. K.

Ikonok és indexek

Személyre szabottan, segítve

Az újpesti foglalkozási helyzet javítását, az általános képzettségi szint emelését szolgálta az Ikonok és indexek elnevezésű program, amely két év leforgása alatt, közel 50 milliós uniós pályázati támogatással valósított meg az Ady Endre Művelődési Központ.

A program kiteljesítést szolgálta a felnőttképzési tájékoztató szolgálat létrehozása és működtetése is, amelynek során további partnerek a Karinthy Frigyes Általános Művelődési Központ, valamint a Budapesti Munkaerőpiaci Intervenciók Központ voltak. Bár az uniós pályázat összegzésére még két hónapot fordít az Ady, a tanulók „utógondozása” is folyamatban van, Újpest első uniós pályázatának tapasztalatairól már lehet összegzést készíteni.

A program célja a felnőtt oktatásban az olvasás, írás, számolás-, és szociális téren nyújtott kompetencia felmérésével és javításával kívánt segítséget nyújtani egy konkrét célcsoportnak: a különösen hátrányos helyzetű, fiatal felnőtteknek. Ehhez felhasználtuk az írásbeliség újszerű formáit, a távoktatás lehetséges eszközeit, s olyan módszereket alkalmaztunk, amelyek során sikert érthetünk el ott, ahol a hagyományos iskolai oktatás már kudarcot vallott – összegez dr. Oláh Zsigmond, az Ady Művelődési Központ igazgatója.

– Mi ösztönözte önöket a pályázatra, az oktatás megvalósítására?

– Amikor több mint 3 évvel ezelőtt Budapest legnagyobb művelődési központjának, amelynek nagyszerű hagyományai voltak – igazgatója lettem, kerestem a további lépés lehetőségeit. Mivel az Ady számtalan tanfolyamnak adott és ma is ad otthont, az oktatás, a felnőttek képzésének gondolata nem volt idegen tőlünk. Áttekintve az uniós kínálatot, pályázatunkkal a legnehezebb utat ígérő, de hatásában nagy jelentőségű témát: a halmozottan hátrányos helyzetű, munkanélküli és általános iskolai végzettség nélküli fiatal felnőttek oktatását választottuk. Programunkhoz pszichológus és szociális munkás segítségét is igénybe vettük: hiszen a fiatal felnőttek

képzése, visszavezetése a munka világába nem lehet eredményes, ha a szociális háttér nem kezelendő. A legjobb mutatónk az volt, hogy a képzésben részt vevő fiatal felnőtteknek javult a tanuláshoz, munkához való viszonya, be akarnak illeszkedni a társadalomba.

– Hány újpestit érintett a képzés, és milyen eredménynyel zárult?

– A képzés tulajdonképpen két lépésben történt: először a segítők, az úgynevezett tutorokat kellett kiképezni, ebben nagy segítséget dr. Kopp Erika, a Károli Gáspár Református Egyetem Bölcsészettudományi Karának Neveléstudományi tanszékének vezetője, és Kopp Gyöngyvér vezető tutor nyújtott. A tutorok képzésével egy időben folyt a speciális tankönyvek összeállítása, a számítógépes rendszer kiépítése. A tanulók toborzásában az Újpesti Roma Kisebbségi Önkormányzat volt partnerünk. 33 jelentkezőből 25-en végeztek. Ez kiváló eredmény.

– Az oktatás lezárult, ezzel a programnak is vége?

– Egy bizonyos szempontból természetesen vége. Jelenleg a projekt záró szakaszában tartunk, amit az utógondozás tölt ki. A képzésben részt vevő tutorok nyom követik a tanítványok életét, munkahelyet kereső lépéseit. Szeretném ugyanakkor, hogy ez a szellemi műhely és az a szellemi tőke, amely a pályázattal itt az Ady-ban megteremtődött, ne vesszen kárba. Sajnos főváros-szerte nagyon sok fiatal kellene még ily módon képezni, végcélként munkához segíteni. A tapasztalatokról már sokakkal, sokhelyütt szót váltottunk. Nem titkolt célom, hogy ezt a képzési formát, amely egyedül ilyen típusú képzés, kipróbált, jó, hatásos, készen van, és teljesíthető, felkínáljuk másoknak is. Az előzetes információk után már az együttműködési szándékot szeretném a közeljövőben tárgyalási szintre emelni és ezzel az Ady-t a képzés bázisaként bevezetni.

– B. K.



A képzést összegző konferencián: Belán Beatrix oktatási és kulturális alpolgármester és dr. Oláh Zsigmond igazgató

Jubileumi emlékülésen

A jogászképzés újpesti 10 évéről

Tíz éve annak, hogy Újpest Önkormányzata azóta is sokak által nagyra becsült és nagy jelentőségű gesztusként értékelve, térítésmentesen biztosította 50 évre a Viola utcai egykori iskolai épület használatát a Károli Gáspár Református Egyetem jogi kara számára. Ezzel Újpesten meghonosodott az egyetemi képzés. Erre emlékezett a Károli Gáspár Református Egyetem Állami- és Jogtudományai Karának Tanácsa, amikor március 13-án megendezte jubileumi emlékülését a kar újjáalapításának tizedik évfordulója alkalmából. A Gödöllői Királyi Kastélyban megtartott emlékülésen dr. Máthé Gábor dékán köszöntötte az egyetem kari tanácsát, az egyetem korábbi és jelenlegi hallgatóit és a meghívott vendégeket, köztük egyházi méltóságokat. Az emlékülésen dr. Derce Tamást, Újpest polgármesterét, valamint Hock Zoltánt, Újpest korábbi alpolgármesterét, az egyetemi képzés újpesti megtelepedésének önkormányzati partnereit és elkötelezett segítőt, a Károli Egyetem Emélggyűjűjével tüntette ki prof. Dr. Szűcs Ferenc, az egyetem rektora és dékánja: Dr. Máthé Gábor. Az ünnepséget díszelőadás követte, majd a hallgatóság ezt követően színházi és zenei produkciókon vehetett részt.

– B. K.



NÉPSZAVAZÁS 2008. MÁRCIUS 9.



Tisztelt Újpesti Választópolgárok! A 2008. március 9. napján megtartott népszavazás Újpesten érvényes és eredményes volt. A leadott szavazatok alapján a kerületünkben a szavazás eredménye a (külföldön leadott szavazatok nélkül) a következőként alakult: A szavazásra jogosult 80.657 választópolgárból 39.422 választópolgár jelent meg a szavazóköri körben, mely a választópolgárok 48,9%-a.

1. kérdés: A kórházi napidíj tárgyában az érvényesen leadott szavazatok aránya a következő

IGEN	NEM
74,57%	25,43%

2. kérdés: A vizitdíj tárgyában az érvényesen leadott szavazatok aránya a következő

IGEN	NEM
72,05%	27,95%

3. kérdés: A képzési hozzájárulás tárgyában az érvényesen leadott szavazatok aránya a következő

IGEN	NEM
70,94%	29,06%

A népszavazáson leadott szavazatok vonatkozásában a www.valasztas.hu internetes oldalon tájékozódhatnak részletesen.

– DR. VITÁRIS EDIT, HVI vezetője

Összegzés után, megvalósítás előtt

Újpest költségvetésének elfogadása után a Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzatnak több feladattal kapcsolatban kellett döntéseket hoznia. A március eleji ülés napirendi pontjairól kérdeztük Boruzs András elöljárót.

– Több fontos kérdést is tárgyaltunk legutóbbi ülésünkön, hiszen a költségvetés csak a Részönkormányzat számára kijelölt kereteket határozza meg, a konkrétumokat nekünk kell kidolgoznunk. Kezdjük mindjárt az első napirendi ponttal. Az olvasók az újság hasábjain korábban már értesülhettek arról, hogy idén Káposztásmegyerre vonatkozóan készült egy városfejlesztési és városüzemeltetési feladatokat összefoglaló előterjesztés, mely része az Újpesti Városfejlesztési Koncepciónak. Ebben kiemelt helyen szerepel Káposztásmegyer közterületeinek megújítása, fejlesztése. Az előző lapszámban már említett park- és játszótér-felújításokon, sportpályák létesítésén túl több apró, de a közérzetünket nagyban befolyásoló döntés is született. Például tavasszal, a Virágváros Program keretében Káposztásmegyer legforgalmasabb útvonalai mellett is megjelennek a lám-



Boruzs András

paoszlopokon a virágos kosarak, de ide tartozik a Tulipánkert új funkciókkal történő bővítése, hogy az valódi közönségi központtá alakulhasson.

Ha már a zöldfelületeknél tartunk: úgy tudom, egyéb környezetvédelmi akcióval is előrukkolnak...

– Így igaz, a Részönkormányzat kezdeményezésére és közreműködésével az Önkormányzat pályázatot nyújtott be az illegális hulladéklerakók felszámolására, melyet a Környezetvédelmi és Vízügyi Minisztérium hirdetett meg. A pályázat a Káposztásmegyer „tüdejének” számító Farkaserdő megóvását tűzi ki célul, őszszel nagyszabású tisztasági akció keretében igyekezünk a felgyülemlett hulladéktól megszabadítani az erdőt – beleértve a korhadt, kidőlt fák egy részét is –, hogy minél többen tölthessék el itt kellemesen a szabadidejüket. A pályázat tartalmazza az újpesti kirándulók és kerékpározók másik kedvelt területén, az újpesti Duna-part egy jelentős részén tornyosuló szeméthegeyek felszámolását is.

És mit gondol, nem lepi majd el újra a szemét az újpesti erdőket?

– Reményeim szerint nem, mert mindez nemcsak egy egyszerű szemétszedési akció. Maga a pályázat is sok olyan elemet tartalmaz, ami a későbbiekben a tisztaság megőrzését segíti. Mindezen túl magam azt tartom a legfontosabbnak, hogy ezek a lépések egyfajta mozgalomként továbbélve erősítsék bennünk, újpestiekben azt a tudatot, hogy tennünk kell azért, hogy a Farkaserdő és a Duna-part unokáinknak is kedvelt kirándulóhelyei legyenek.

Önöknel járt Baranyi József Újpest új rendőrkapitánya is...

– A rendőrkapitány úr tájékoztatta a testületet a Káposztásmegyeri Rendőrőrs 2007-es munkájának eredményeiről, és arról, hogy bár jelentős létszámihiánnyal küzdenek, ennek a hátrányait az itt élők várhatóan nem fogják érzékelni. A testület megköszönte a rendőrségnek a városrészben végzett múlt évi színvonalas munkáját.

Boruzs úr, köszönöm a tájékoztatást.

– H. P.



Amerikai diákok, dallamok

Közös koncerten vehettek részt az érdeklődők február végén a Káposztásmegyeri Szentháromság Plébániatemplomban. Egy nagyobb európai turné részeként Budapestre érkezett és fél napon át a Babits Mihály Gimnázium vendégszeretettel élvezte az Amerikai Egyesült Államok-beli Hunter College High School kórusa, jazz együttese és szimfónikus zenekara.

Dél körül érkezett meg az amerikai társulat busza a Babits Gimnáziumhoz. Miután diákok és tanárok fogadták őket, az aulában rögtön dalra is fakadt a vendégcsere. Csatlakozott hozzájuk a gimnázium vegyes kara is, majd a zenés köszöntő után egy kicsit körülnéztek a New York-i iskola tanulói Újpesten. Este azután közös koncertet adott a Babits Mihály Gimnázium vegyeskara, az Erkel Gyula Újpesti Zeneiskola zenekara és a Hunter College High School kórusa és valamennyi együttese. A nagyszerű fellépés után másnap már indultak is haza az amerikai vendégek, hiszen véget ért számukra a februári szünidő, folytatódott a tanítás.

Tervpályázat a Károlyi Városházra

A beruházó CEU-Reality Group 34 millió forint összdíjazású, nyílt, nemzetközi építészeti ötletpályázatot írt ki a multifunkcionális Károlyi István Városház megtervezésére és épületgyűjtésére és környezetének építészeti kialakítására.

A kiíró mai kornak megfelelő – a jelenlegi építési piacon még nem jellemző – multifunkcionális városház építészeti kialakítását kéri. Követelménye, hogy a Városház a város lakók számára sajátos, humánus, jó és szép tér, térsor, térhalmaz legyen. A pályázat díjazására szánt összeg is – amely a magántőkeből megvalósuló beruházások tervpályázataival képest kimagasló – tükrözi a beruházó azon szándékát, hogy a városház fejlesztése során kiemelkedő építészeti minőséget hozzon létre.

A tervező feladata, hogy a programban megadott létesítményekből ne lakóparkot, irodaközpontot, bevásárló központot tervezzen, hanem a valódi humánus igények számára komplex Városházát hozzon létre, amelyben jól lehet benne lakni, dolgozni, vagy akár szolgáltatásokat igénybe venni. Az ötletpályázati dokumentációt bruttó 50.000 forint (bruttó 200 euró) összegért, 2008. április 28-án 24 óráig lehet letölteni a Magyar Építész Kamara www.mek.hu webcím alatti honlapjáról, a regisztráció igazolásakor kapott regisztrációs kód ellenében.





Reflektorban: rendelők és közlekedés

A legutóbbi, február 26-i ülésén az előterjesztésekben szereplő 14 napirendi ponton meglepő lendülettel futott át a képviselő-testület. Nem meglepő módon, a legnagyobb vitát két téma váltotta ki az „egyebek” témakörében: az újpesti gyermek-szakrendelés helyzete, valamint a főváros által „meglebegtetett” paraméterkönyv tömegközlekedést érintő módosításai.

KÖLTSÉGVETÉSI MÓDOSÍTÁS

Elsőként dr. Trippon Norbert alpolgármester előterjesztésére került sor: a javaslat az önkormányzat intézményei és a polgármesteri hivatal 2007. évi költségvetéséről és a végrehajtás szabályairól szóló önkormányzati rendelet módosítását célozta. A módosításokat az indoklás szerint a központi költségvetésből 2007. november 1-jétől december 31-ig kapott pótelőirányzatok tervbevétele, az önállóan gazdálkodó intézmények átvett pénzeszközei miatt saját hatáskörben végrehajtott előirányzat módosításainak költségvetési rendeleten történő átvezetése, valamint egyéb előirányzat rendezések, pótelőirányzatok költségvetési rendeleten történő átvezetése indokolta. Az előterjesztést két tartózkodás mellett elfogadta a testület.

SZMSZ MÓDOSÍTÁS

Ezt követően dr. Derce Tamás polgármester négy javaslata került a testület elé. Elsőként az önkormányzat képviselő-testületének a Szervezeti és Működési Szabályzata került megvitatásra. A módosító javaslat az ülésre szóló meghívó kézbesítésének, valamint a rendelet-tervezetek kifüggesztésének határidejét legkésőbb az ülést megelőző ötödik napban jelölte meg. Elfogadták azt a polgármesteri javaslatot is, amely a polgármesteri hivatal alapító okiratának a változtatását kérte. A határozati javaslat szerint módosításra került az alapító okirat 6. pontja, statisztikai számjellel ki-

egészítve; a 11. pontban a szakágazati besorolás megjelölése; a 12. pontban a tevékenységi körök kiegészítése.

Határozott többség fogadta a polgármesteri hivatalban foglalkoztatott köztisztviselők és ügykezelők közszolgálati jogviszonyának egyes kérdéseiről szóló önkormányzati rendelet módosítását, valamint az önkormányzat polgármesteri hivatalának Szervezeti és Működési Szabályzatának a módosítását. Ez utóbbit a közigazgatási hatósági eljárás és szolgáltatás általános szabályairól szóló törvény hatályba lépése, a Hivatalban bevezetett magyar szabványnak megfelelő működés, a folyamatosan bővülő közigazgatási feladatok, valamint az eltelt időben megvalósult változások tettek indokolttá.

Dr. Trippon Norbert alpolgármester az Újpesti Piac és Vásárcsarnok takarítása ügyében nyújtott be előterjesztést közbeszerzési eljárás kiírása tárgyában, mellyel az Újpesti Vagyongkezelő Zrt.-t bízta meg az önkormányzat. A szolgáltatás megrendelés becsült értéke nettó 115 millió forint, az ajánlatok bírálati szempontja: a legalacsonyabb összegű ellenszolgáltatás. A szerződéskötés várható ideje 2008. április 30., a szerződés időtartama 2008. május 1.–2009. április 30.

Javaslat történt a szociális rászorultságtól függő pénzbeli és természetben nyújtott szociális ellátásokról szóló önkormányzati rendelet módosítására Nagy István alpolgármester előterjesztésében, a testület ellenszavazat nélkül fogadta el a módosító indítványt.

OKTATÁSI MÓDOSÍTÁS

Négy napirendi pont foglalkozott az újpesti oktatási intézmények tárgykörével, mind a négy a szakágért felelős Belán Beatrix alpolgármester javaslatára. Elsőként az Erkel Gyula Újpesti Zeneiskola és a Pécsi Sebestyén Általános és Zenetagozatos Iskolában alapfokú művészetoktatásban részesülő tanulók

után fizetendő térítési díjak ügyében. A csökkenő mértékű normatív állami hozzájárulás, valamint a közalkalmazotti bértábla módosítása miatt ebben az évben tíz százalékkal emeli az önkormányzat a zeneiskolai térítési díjakat.

Az általános iskolák helyi tantervének a nem szakrendszerű oktatással kapcsolatos kiegészítését javasolta második előterjesztésében az alpolgármester asszony. Ebben a képzési formában nem az ismeretátadásra, hanem a képességek fejlesztésére helyeződik a hangsúly, mely tantárgytól független, s bármely tantárgyi ismerethez kapcsolódhat. Az iskoláknak a helyi tantervükben kell meghatározni, hogy a kötelező és nem kötelező időkeret mekkora hányadát fordítják majd szakrendszerű és nem szakrendszerű oktatásra a törvényben meghatározott keretek között – ehhez kérte s kapta meg a képviselők egyetértését Belán Beatrix. A helyi óvodákat érintette a fennmaradó két előterjesztés. Az első szerint meghatározásra kerül az önkormányzat fenntartásában működő óvodák nyitvatartási ideje és csoportlétszámai a 2008/2009-es nevelési évre, valamint a Park Óvoda gyermeklétszámának túllépéséhez kért egyetértést az előterjesztő: a Tulipán csoport egy gyermekkel, a Nyuszi csoport szintén egy gyermekkel, a Süni csoport pedig két gyermekkel bővült örömdetesen.

EGYEBEK: NEM UTOLSÓSORBAN

Az „egyebek” napirendi pontban mind egyik frakció képviselőjében lényegében egyöntetű felháborodás fogadta a BKV által tervezett, úgynevezett „Paraméterkönyv” által tartalmazott, Újpest tömegközlekedését érintő részeket. Dr. Derce Tamás polgármester megfogalmazása szerint közlekedési káoszt fog okozni, ha a terveket valóra is váltják. Véleménye szerint mindez amellet, hogy a többszöri átszállások kényszerét tekintve burkolt áremeléseként értékel-

hető, a Városközpont harmonikusnak eddig sem nevezhető közlekedési lehetőségeit lehetetleníti el még jobban. A tervezet szerint újabb 3–4 buszvégállomást behoznának a központba, viszont olyan kulcsfontosságú járatok vonalát csönkítanák, mint a 30-as, a 96-os, 104-es, piros 120-as. A polgármester a testület egyöntetű állásfoglalását és támogatását kérte ahhoz, hogy a Fővárosi Önkormányzatban helyet foglaló újpesti képviselők minden lehetséges fórumon tiltakozzanak a tervezett – bár egyelőre felfüggesztett – elképzelések megvalósulása ellen. E tárgykörben megszavazták Borusz András (SZDSZ) képviselő határozati javaslatát, mely szerint: „A képviselő-testület felkéri a polgármestert és azon fővárosi közgyűlési képviselőket, akik az újpesti képviselő-testületnek is tagjai, hogy a BKV paraméterkönyvének egyeztetése során határozottan képviseljék és közvetítsék Újpest és az újpesti lakosság érdekeit és szempontjait.”

Éles vita bontakozott ki az újpesti gyermek- és felnőtt-szakrendelők, illetve járóbeteg-ellátás tervezett változásaival és jövőjével kapcsolatban. A témáról részletesen olvashatnak lapunk 2–3. oldalán.

– H. P.

Metró mementó

A Képviselő-testület felkéri az Újpesti Önkormányzat mindazon képviselőit, akik a Fővárosi Önkormányzat munkájában is részt vesznek, hogy minden szükséges intézkedést tegyenek meg a 3-as metró beruházásának befejezése érdekében. Egyben felkéri a Képviselő-testület dr. Derce Tamás polgármestert, hogy ismételtén szólítsa fel a Fővárosi Önkormányzatot az építkezések haladéktalan megkezdésére.

– ÚJPESTÉRT EGYESÜLET

FELHÍVÁS AZ „ÚJPEST GYERMEKEIÉRT DÍJ” ADOMÁNYOZÁSÁRA

Újpest Önkormányzata ez évben is kitüntetéssel kívánja jutalmazni azokat a pedagógusokat, közművelődési szakembereket és mindazon személyeket, kollektívákat, akik a gyermekek ellátásában, nevelésében, oktatásában, közösségeik segítésében, szabadidejük hasznos, értelmes eltöltésében folyamatosan kiemelkedő munkát végeznek, vagy végeztek. Azért, hogy ez a kitüntetés ebben az esztendőben is, a legmértőbbakhoz kerüljön, várják a javaslatokat a fenti követelményeknek megfelelő személyekről. A részletes indoklást tartalmazó írásos felterjesztést egy erre a célra rendszeresített adatlappal kell benyújtani *Belán Beatrix* alpolgármester titkárságára az ügyviteli irodán keresztül. (1041 Bp., István út 14. fsz. 9.) Az adatlapok átvehetők az ügyfélszolgálati irodákon (Bp., IV. István út 15. és Hajló u. 42-44.), vagy letölthetők a www.ujpest.hu honlapról. **A felterjesztés beadásának határideje: 2008. április 7.**

KEDVES ÚJPESTIEK! ISMERKEDJENEK MEG BŐVEBBEN A FŐTÉR-PROGRAMMAL, VÁRJUK ÖNÖKET FÓRUMAINKRA!

Szakmai Fórum: Március 31-én (hétfőn), 17 órakor a Városháza Dísztermében (1041 Bp., István út 14.) Résztvevők: kiskereskedők, vállalkozók és érdekvédelmi képviselők. A programot bemutatja: dr. Derce Tamás, Újpest polgármestere és dr. Trippon Norbert, Újpest alpolgármestere

Lakossági Fórum: április 2-án (szerdán), 17 órakor a Városháza Dísztermében



A programot bemutatja: **dr. Derce Tamás**, Újpest polgármestere és **dr. Trippon Norbert**, Újpest alpolgármestere. Tiszteltjenek meg jelenlétükkel, hogy közösen építsük az élhetőbb, megújult Újpestet.



– DR. TRIPPON NORBERT, alpolgármester

FELHÍVÁS

Felhívjuk, azon Tisztelt Ügyfeleink szíves figyelmét, akik a számlaegyenleg értesítővel egyidejűleg kapták kézhez a 2008. évi gépjárműadó fizetési kötelezettséget megállapító határozatokat, hogy a 2008. I. félévi gépjárműadó – március 15-e helyett – a határozat kézhezvételétől számított 30 napon belül fizethető be késedelmi pótlék mentesen. **Budapest, IV. kerület, Újpest Önkormányzat Polgármesteri Hivatal, ADÓIGAZGATÁSI IRODA (1041 Bp., István u. 15., tel.: 231-31-72)**

Tisztelt Újpestiek! A stratégiai döntést megelőző, a **VÁROSKÖZPONT FEJLESZTÉSÉVEL KAPCSOLATOS** észrevételeiket levélben titkárságomra (1042 Budapest, István út 14.), vagy e-mailen: trippn.n@ujpest.hu-ra várom.

– DR. TRIPPON NORBERT, alpolgármester

HIRDETMÉNY

A Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzat Polgármesteri Hivatala (Budapest, IV. Kerület István út 14.)

PÁLYÁZATON KÍVÜLI BÉRBEADÁSSAL TÖRTÉNŐ HASZNOSÍTÁSRA MEGHIRDETI AZ ALÁBBI NEM LAKÁS CÉLJÁRA SZOLGÁLÓ HELYSÉGEKET:

A fenti helyiségeket a Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzat Képviselő-testületének a 26/2004. (X. 07.) számú rendelete 20. § (1)-(3) bekezdés szabályai szerint kerülnek bérbeadásra. A kérelem benyújtásának határideje folyamatos, a megjelenéstől számított 1 évig. Pályázaton kívüli helyiségek bérbevételére kérelmet benyújthat bármely cselekvőképes magánszemély, jogi személy vagy jogi személyiséggel nem rendelkező gazdasági társaság.

	Cím:	m ²	Bérleti díj Ft/m ² /év	a helyiség elhelyezkedése	szereződéskötési díj:
1.	Árpád 77.	232	9.600 Ft	utcai, pince	928.000 Ft
2.	Árpád 162.	111	12.000 Ft	utcai	555.000 Ft
3.	Berda J. u. 42.	9	12.000 Ft	utcai	45.000 Ft
4.	Kemény G. u. 1.	81	9.600 Ft	utcai, pince	324.000 Ft
5.	Lakkozó u. 70.	41	12.000 Ft	utcai	205.000 Ft
6.	Nádor u. 25.	134	6.000 Ft	udvari	335.000 Ft
7.	Nyár u. 97.	87	12.000 Ft	utcai	435.000 Ft
8.	Nyár u. 97.	16	12.000 Ft	utcai	80.000 Ft
9.	Pöltenberg u. 6.	15	5.600 Ft	utcai szuterén	35.000 Ft
10.	Rózsa u. 9.	17	9.800 Ft	lépcsőházi	69.417 Ft
11.	Szekfü Gy. 5.	377	12.000 Ft	terület	1.885.000 Ft
12.	Váci út 43.	293	1800 Ft	terület	219.750 Ft
13.	Virág u. 13.	2x11	14.000 Ft	utcai	128.333 Ft
14.	Virág u. 17.	25	14.000 Ft	utcai	145.833 Ft
15.	Virág u. 17.	11	14.000 Ft	utcai	64.167 Ft
16.	Virág u. 24.	25	14.000 Ft	utcai	145.833 Ft

1.	Attila u. 24.	46	12.000 Ft	utcai	230.000 Ft
2.	Csikszentiván út 1.	25	12.000 Ft	utcai	125.000 Ft
3.	Galopp u. 2.	83	12.000 Ft	utcai	415.000 Ft
4.	Nádasdy 25-27.	126	12.000 Ft	utcai	630.000 Ft
5.	Rózsa u. 11.	37	14.000 Ft	utcai	215.833 Ft

A bérleti jogviszony határozott idejű, 5 éves. A helyiség bérleti díja a helyiségben folytatott tevékenységi kör figye-

lembevételével változhat. A bérleti díj mértékét befolyásolja az üzlet területi elhelyezkedése. *A helyiséget kereskedelmi,*

szolgáltató, ipari, irodai, raktározási, célra lehet bérbe venni. Amennyiben a bérlo a helyiségben szakhatósági engedélyekhez kötött tevékenységet kíván folytatni, úgy annak beszerzése a bérlo feladatát képezi, továbbá a folytatni kívánt tevékenységi kör figyelembevételével a társasház részéről hozzájáruló nyilatkozatot, szintén a bérbevevőnek kell beszereznie. A helyiség a helyiséggazdálkodáson történő egyeztetés után megtekinthető, melyhez a kulcs átvehető az UVZRT. Kezelési Osztályán (Bp., IV. ker. Munkásotthon u. 66-68., telefonszám: 369-8155).

Kérelem benyújtásának helye: Budapest, IV. Kerület Újpest Önkormányzat Polgármesteri Hivatal, Budapest, IV. Ker. István út 14. sz., I. em. 37-es szoba, Helyiséggazdálkodás. További részletes felvilágosítás a helyiség bérbevételéről kérhető a 231-3138-as telefonszámon.

– DR. TRIPPON NORBERT
alpolgármester

HIRDETMÉNY

A Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzat Polgármesteri Hivatala (Budapest, IV. Kerület István út 14.)

PÁLYÁZATON KÍVÜLI BÉRBEADÁSSAL TÖRTÉNŐ HASZNOSÍTÁSSAL MEGHIRDETI AZ ALÁBBI NEHEZEN HASZNOSÍTHATÓ HELYSÉGEKET: A nehezen hasznosítható helyiségek bérbevételére kérelmet benyújthat bármely cselekvőképes magánszemély, jogi személy vagy jogi személyiséggel nem rendelkező gazdasági társaság.

A bérleti jogviszony 1 éves, határozott időtartamú. A kérelem benyújtásának határideje folyamatos, a megjelenéstől számított 1 évig. A bérleti díj összege

Sor sz.	Cím	m ²	Bérleti díj Ft/m ² /év	Helyiség elhelyezkedése
1.	Berzeviczy 23.	12	1200	utcai
2.	Berzeviczy 26.	44	1200	utcai
3.	Berzeviczy 26.	21	1200	utcai
4.	Gárdi u. 2.	42	600	utcai pince
5.	Petőfi u. 14.	16	1200	utcai
6.	Rózsa u. 5.	36,78	980	lépcsőházi
7.	Rózsa u. 9.	17	1400	utcai
8.	Rózsa u. 15.	42	1400	utcai
9.	Váci út 23.	123	720	utcai pince
10.	Váci út 43.	206	720	utcai pince
11.	Váci út 55.	152,6	672	Bej. kapualjból, szuterén

egy évig az egyébként irányadó bérleti díj 10%-a. A bérlo ezen időszak (1 év) alatt is köteles megfizetni valamennyi közüzemi díjat és minden egyéb, a helyiséget üzemeltetésével kapcsolatos egyéb költséget. A folytatni kívánt tevékenységhez a társasház részéről hoz-

zájáruló nyilatkozatot a bérlo nek kell beszereznie.

A bérleti szerződés meghosszabbítását a lejáratot megelőző 30 nappal írásban kezdeményezheti a bérlo, a Polgármesteri Hivatalban (Budapest, IV. kerület, István út 14. I. 37.)

Az egy év lejárata után, hosszabbítás esetén a rendeletünk 8. §-a szerint kell eljárni. Ugyanazon személlyel 5 éven belül csak egy bérleti szerződés köthető. Amennyiben a bérlo a helyiségben szakhatósági engedélyekhez kötött tevékenységet kíván folytatni, úgy annak beszerzése a bérlo feladatát képezi.

A helyiségek megtekintéséhez a kulcs az Újpesti Vagyonkezelő Rt. Kezelési Osztályán (Bp., IV. Ker. Munkásotthon u. 66-68. Telefonszám: 369-8155) vehető át. A kérelem benyújtásának helye: Polgármesteri Hivatal Helyiséggazdálkodás. Budapest, IV. Ker. István út 14., sz. I. em. 37-es szoba. Telefonszám: 231-3138

– DR. TRIPPON NORBERT
alpolgármester

Tisztújítás előtt

Együtt eredményesebb- kölcsönözhetnének cikkünk mottójául tagkártyájuk jelmondatát, hiszen hazánkban a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara (BKIK) tevékenysége több mint 150 éves múltra vezethető vissza. A BKIK IV. kerületi tagcsoportja, – immár regionális szinten – a kilencvenes évek második felében alakult meg, azóta Keztyűs József a tagcsoport elnöke, aki tősgyökeres újpesti, sőt újpesti vállalkozó is.

A tagcsoport tisztújításra készül, ennek apropóján kérdeztük lapunkban is az elnököt, először arról, mennyire élnek a BKIK nyújtotta lehetőségekkel az újpesti vállalkozók?

– A BKIK IV. kerületi tagcsoportja több mint 300 vállalkozást számlál. Természetesen ennél lényegesen több vállalkozás működik Újpesten. Napjainkban, amikor az állam gazdaság – szervező ereje jócskán visszaszorulóban van, a gazdasági kamarák ügynevezett köztestületek, munkáltatói és munkavállalói érdekképviselőket nem látnak el. 2002-ben, amikor megszűnt a kötelező kamarai tagság, a vállalkozások 90 százaléka nem újította meg a kamarai tagságát. Mi, az elnökség tagjai társadalmi megbízatásként látjuk el feladatainkat.

Kik a tagjai a BKIK IV. kerületi tagcsoportjának?

– Túlnyomó többségében kis- és középvállalkozások vezetői, akik úgy érzik: egyfelől jó tartozni egy azonos gondokat és sokszor örömeiket is átélő közösséghez, másrészt a kamara biztos bázis: szolgáltatásai, információi, oktatói, tanácsadási rendszere olyan szellemi tőke, amelynek alkalmazásával kedvezően alakítható a vállalkozói környezet, megbízható üzleti kapcsolatok jöhetnek létre és szabályozott együttműködések nyomán alakítható

az élet Újpesten. Vannak olyan esetek, amikor egy egyszerű tanácsadással, jogszabály ismertetővel kiegészíthető a vállalkozás. Mi, az elnökség tagjai segítséget nyújthatunk ebben is, s ha kell, jogi tanácsadást is biztosítunk.

A korábbi években rendszeres volt az önkormányzattal lévő kapcsolatuk. Van-e változás ebben?

– A tagcsoport és az önkormányzat között kötött együttműködési megállapodás ma is érvényben van, kapcsolatunk korrekt, és bizalmon alapul. Újpest Önkormányzata anyagiakkal is támogatja tevékenységünket. A vállalkozások Újpesten jelentős adót fizetnek, de kértük, mintegy „cserében”, segítse az önkormányzat is a vállalkozókat szakmai átképzések támogatásával, a kötelezően előírt szakmai végzettség megszerzése érdekében. Így az önkormányzat anyagi támogatása nyomán a BKIK tagcsoport által szervezett és folyamatosan induló oktatások, például a boltvezető –, a bolti eladó képzés, az ingatlanszakértői tanfolyamok, mind ennek eredményeként jönnek létre. Most az Ady Művelődési Központtal bővítjük együttműködésünket, az Európai – uniós elvárások szerinti előírt szaktudás megszerzését biztosító tanfolyamokra hívjuk fel a tagcsoport tagok figyelmét. Fontos feladatunk a felvilágosítás és a gyors tájékoztatás: legutóbb a vállalkozókat érintő adóvál-

tozásokról tartottunk meghívott szakértő felkérésével előadást. A Polgármester úr évente tart tájékoztatót a vállalkozók klubjában. Tagcsoport elnökként arra is van lehetőségem, hogy évente több alkalommal találkozzam Polgármester úrral, és az önkormányzat gazdasági ügyeit koordináló alpolgármesterével, így első kézből tájékozódok a városvezetés vállalkozásokat érintő elképzeléseiről. A párbeszéd arra is lehetőséget nyújt, hogy a vállalkozók észrevételeiről szóljak. Legutóbb például arról: sokan megvásárolnák bérleményüket, amennyiben az önkormányzat részéről is megvan a fogadókészség erre. Bár az önkormányzat inkább a bérbeadás mellett foglalt ez ideig állást, ígéretet kaptam a felvetésünk átgondolására. Valamennyien érezzük ugyanis, amennyiben a makrogazdasági problémák, a kis- és középvállalkozások számára kedvezőtlen gazdasági viszonyokat teremtenek, a magas bérleti díjakkal szemben a vállalkozók inkább a bérlemény megvásárlása felé hajlanának.

Vélhetően nemcsak Újpesten gondolkodnak így a vállalkozók...

– Ezek nyilvánvalóan nem csak kerületi problémák. De semmi sem hiábavaló információ, hiszen a kamarának, így az újpesti tagcsoportnak az is feladata, hogy a felsőbb régióknak jelezzük a meglátásainkat. Például a kamarai



napok alkalmával, amikor állami vezetőkkel történik az eszmecsere, elmondjuk a jellemző tapasztalatokat. Közvetítő szerepünk eredményeként lehetőség van arra, hogy a formálódó, előkészítés előtt álló jogszabályokba adott esetben beépüljenek a vállalkozói kör javaslatai.

Beszélgetésünket azzal kezdtük: küszöbön áll a tisztújítás. Terveznek-e változást az elnökségben?

– Igen, biztos, hogy fiatalítani szeretnénk. Tény, hogy az „egyéni gazdaság” elviszi az energiát, de talán lesznek, vannak olyan fiatal, vagy középkorú vállalkozók Újpesten is, akik hosszabb távra tervezve is felvállalják mások ügyének képviselését. – B. K.

HIRDETMÉNY

A Budapest Főváros IV. Kerület Újpest Önkormányzat Polgármesteri Hivatala (Budapest, IV. kerület, István út 14.) **PÁLYÁZATON KÍVÜLI BÉRBEADÁSSAL TÖRTÉNŐ HASZNOSÍTÁSRA MEGHIREDTI AZ ALÁBBI PAVILONOKAT**

A pavilonok bérbevételére pályázatot nyújthat be, bármely cselekvőképes magánszemély, jogi személy vagy jogi személyiséggel nem rendelkező gazdasági társaság. **A bérleti jogviszony határozott idejű, 5 éves.**

A pavilon bérleti díja a helyiségben folytatott tevékenységi kör figyelem-

bevételével változhat. *A pavilonokat kereskedelmi, szolgáltató, ipari, irodai, raktározási, célra lehet bérbe venni.*

Amennyiben a bérlő a pavilonban szakhatósági engedélyekhez kötött tevékenységet kíván folytatni, úgy annak beszerzése a bérlő feladatát képezi.

A pavilonok megtekintéséhez a kulcs Polgármesteri Hivatal, Helyiséggazdálkodáson (Bp., IV. István út 14. I. 37.) vehető át.

Kérelem benyújtásának helye: Budapest, IV. Kerület Újpest Önkormányzat Polgármesteri Hivatal. Budapest, IV. Ker. István út 14. sz., I. em. 37-es szoba, Helyiséggazdálkodás.

A kérelemmel kapcsolatos további felvilágosítás kérhető a 231-3138-as telefonszámon.

– DR. TRIPPON NORBERT
alpolgármester

Cím:	alapterület:	írányadó	bérleti díj: m ² /év	szereződéskötési díj:
1., Munkásotthon u. 33.	pavilon	8,5 m ²	12.000 Ft	42.500 Ft
2., Rózsa-Tél u. sarok	pavilon	8,5 m ²	12.000 Ft	42.500 Ft

A tavasz itt van már, és a **STOP.SHOP**-ban Önre vár!

Jöjjön el hozzánk családjával
március 29-én 10-től 17 óráig!



ÚJPEST

Budapest, IV. kerület
Árpád út 183-185.
(a víztoronnyal szemben)

Mászófal
Hölgysarok
Sportbemutató, divatbemutató
Vetélkedők, nyereményjátékok
Meglepetésprogramok

koncertek:

Puskás Peti
Hevesi Tamás



www.stop.shop.hu

Azonnal beköltözhető



Levédiaház

Újpest, Árpád út 44-50.
Lakások • Garázsok • Üzlethelyiségek

262.000 Ft/m²-től

Veresegyházi Termálfalu

Ikerházi és sorházi lakások
kedvező áron vásárolhatók

21.500.000 Ft-tól



Értékesítés: (06-30) 201-2531, (1) 2999 911 • www.levediahaz.hu • www.quaestor.hu/termalfalu

pénzügyek ingatlan utazás telekom

www.quaestor.hu infovonal: 06 40 222 111

Kedvezményes esti és
hétvégi tanfolyam
indul korlátozott
létszámmal.

BIZTONSÁGI- ÉS
VAGYONŐR KÉPZÉS
ÚJPESTEN
NYUGDIJASOKNAK ÉS
MUNKANÉLKÜLIEKNEK
KEDVEZMÉNYEK
Folyamatosan induló
tanfolyamainkra
jelentkezés:
06-30-557-1236

A „Rónai Sándor”
Lakásfenntartó Szövetkezet

MÉRLEGKÉPES KÖNYVELŐT

keres, vállalkozásban.

Pályázatok beadása:

1041 Bp. Bárdos A. u. 6.

Telefon: 06-20-985-3408

e-mail:

ronai.szov@chello.hu

ÁTKÖLTÖZTÜNK

Új címünk:

1042 Budapest
Kemény Gusztáv u. 6.
Tel.: 370-8029
(piaccai szemben)

Záloghitel folyósítás ÉKSZEREKRE



Akár
2.500 Ft/gr

BÁV BIZOMÁNYI KERESKEDŐHÁZ ÉS ZÁLOGHITEL ZRT.



Dr. Lenkei Életerő Centrum

Nálunk van a megoldás!

Mennyi élelmiszereink tápanyagtartalma valójában?

Itt a várva várt tavasz, újra éléd a természet, ismét roskadoznak a piacok, boltok polcai a sok primőrától. Úgy tűnhet – és sokan bele is esnek ebbe a csapdába –, hogy a szervezetünk ilyenkor természetes módon is hozzájuthat a szükséges mennyiségű vitaminhoz. Vessünk egy pillantást arra, hogy mennyi gyümölcsöt, zöldséget kell elfogyasztanunk ahhoz, hogy a valóban egészséges működéshez szükséges mennyiségű vitaminhoz jussunk.

Nézzük először a C-vitamint! Szent-Györgyi Albert Nobel-díjas tudós, a C-vitamin felfedezője eleinte napi minimum 1000 mg, azaz 1 g elfogyasztását javasolta. Későbbi kutatásai során felismerte, hogy az ideális mennyiség valahol 2000–8000 mg, azaz 2-8 g között van. Naponta! Számításainkat arra a kiadványra alapoztuk, amelyet dr. Rodler Imre, az OÉTI (Országos Élelmézbiztonsági és Táplálkozástudományi Intézet) igazgató főorvosa szerkesztett 2004-ben. A kiadvány címe: Táplálkozási ajánlások. Adatok a tápanyagtáblázatból. Lássuk:

1000 mg, azaz 1 g C-vitamin:
2,5 kg citromban van
2000 mg, azaz 2 g C-vitamin:
5 kg citromban van
8000 mg, azaz 8 g C-vitamin:
20 kg citromban van
1000 mg, azaz 1 g C-vitamin:
2,5 kg eperben van
2000 mg, azaz 2 g C-vitamin:
5 kg eperben van

8000 mg, azaz 8 g C-vitamin:
20 kg eperben van
1000 mg, azaz 1 g C-vitamin:
2 kg almában van
2000 mg, azaz 2 g C-vitamin:
40 kg almában van
8000 mg, azaz 8 g C-vitamin:
160 kg almában van
1000 mg, azaz 1 g C-vitamin:
1 kg paprikában van
2000 mg, azaz 2 g C-vitamin:
3 kg paprikában van
8000 mg, azaz 8 g C-vitamin:
12 kg paprikában van

Nézzünk még egy példát, vegyük az E-vitamint, amelyből orvostudósok kutatásai szerint minimum 400 NE (Nemzetközi Egység) mennyiség napi fogyasztása indokolt. Ez a mennyiség már képes lehet megelőzni, vagy akár javítani a szív- és érrendszeri betegségeket.

400 NE E-vitamint 53,5 kg paradicsom tartalmaz
400 NE E-vitamint 1,5 kg mandula tartalmaz

A többi vitaminnal sem jobb a helyzet. Nem kivételek az ásványi anyagok és nyomelemek sem. Senkit sem akarok lebeszélni a bőséges gyümölcsfogyasztás élvezetéről. Csupán arra kívántam felhívni a figyelmet, hogy korunkban nem több, mint illúzió azt hinni, hogy az élelmiszereink képesek ellátni minket a szükséges mennyiséggel.

Szerencsére van megoldás. Üzleteink egyre több helyen várják Önöket kiváló minőségű, természetes forrásból származó táplálék-kiegészítőkkel.

Jöjjön be hozzánk, jobb lesz az élete!

XIII., Váci út 141.
A Duna Plazával szemben,
a Danubius Házban.
Tel.: 237-0426

IV., Árpád út 99.
Az Erzsébet utcai
buszmegállónál.
Tel.: 272-0426

www.drilenkei.hu

Újpesten, a Megyeri út-Váci út
közötti területen,
a „Nagyvárad-liget” lakóparkban
bérbe adunk 1.000 Ft/nm áron
egy 103 nm-es 4 szobás lakást,

eladásra kínálunk egy
új építésű 111 nm-es
3+2 fél szobás tetőtéri lakást,
A Megyeri úton egy 62 nm-es
2 szobás használt lakást,

valamint az alábbi
üzlethelyiségeket:

Árpád út 56. 300 nm
Mártírok u. 58. 923 nm
Aradi u. 43. 238 nm
Liszt F. u. 23/c 57 nm

Újpesti Vagyongkezelő Zrt. Értékesítési Osztály
1042 Budapest, Munkásotthon u. 66-68. Telefon: 369-8155

KÁROLYI ISTVÁN VÁROSKÖZPONT



333-0000

www.ceureality.com

**Jól megnézed,
hová költözől?**



Hamarosan indul a II. ütem értékesítése!
REGISZTRÁLJON MOST, ÉS VÁSÁROLJA
MEG OTTHONÁT BEVEZETŐ ÁRON!



Nagy érdeklődés volt a Lakásvásáron a Károlyi István Városcsopont iránt

A SYMA csarnokban megrendezett 12. Lakásvásáron rengetegen látogatták meg a CEU-REality Csoport standját a Károlyi István Városcsopont lakásai iránt érdeklődve. Az érdeklődők most igen jól járhatnak, hiszen a II. ütem lakásainak bevezető akciójában akár több millió forintot is megtakaríthatnak a vásárlók.

A bevezető árából 6% kedvezményt kap az első 25 lakásvásárló, és ráadásul, igen kedvező fizetési feltételekkel juthatnak hozzá otthonukhoz, hiszen az adásvételi szerződés megkötésekor elég befizetniük a vételár 10%-át, a további 90%-ot pedig, ráérnek kifizetni a műszaki átadáskor. Az akció részleteiről, és az Unicredit Jelzálogbank által kínált akciós hitellehetőségekről a CEU-REality Csoport munkatársai bővebb tájékoztatást adnak a 333-0000 telefonszámon.

A Károlyi István Városcsopontban továbbra is jó ütemben halad az első ütem

építése, az első két épület lakásainak átadását már idén tavasszal megkezdjük. Az első ütem közel 300 lakásának értékesíthetősége az év végére elérte a 95%-os állapotot, amely rendkívüli eredmény mutatja, hogy a Városcsopont koncepciója, a kínált életforma valóban kielégíti a vásárlók elvárásait. Rendkívül örülünk annak, hogy valóban van igény az új városi életformára, valóban van igény a tiszta rendezett közterületekre-sétálóutcákra, a kiváló minőségű szolgáltatásokra.

Megkezdődtek a további bontási munkálatok. Mivel a következő ütemek építészeti kialakítása, az épületek for-

mavilágának megteremtése, valamint az új épületek és a közel 10000 négyzetméternyi park és sétálóutca összehangolása igen nagy és izgalmas feladatnak mutatkozik, az építésztszadalom széles rétegeit hívtuk segítségül, és egy – 2008. januárjában meghirdetett – nemzetközi építészeti ötletpályázaton díjaztuk a beérkező terveket. A friss gondolatok, formabontó ötletek hozzájárulhatnak ahhoz, hogy a városcsopont – akár történelmi távlatból tekintve is – maradandó részévé válhasson Újpestnek.

Elindult a következő lakóépület 145 lakásának értékesítése és építése,

amely épület különleges építészeti megoldásokkal hoz újat a hazai piacra.

A Károlyi István Városcsopont sikerének alapja, hogy egy átfogó program keretében, négyhektárnyi területen kell kialakulnia azoknak a közösségi területeknek, parkoknak, sétálóutcáknak, amelyeket az ide látogatók vagy itt élők használni fognak. A terület kiválasztása és a több mint 3 évig tartó előkészítés során egy célkitűzés volt: „Urban Lifestyle” terméket létrehozni minőségi és építészeti kompromisszumok nélkül. Az újfajta városi életformát kínáló termék minden városi szolgáltatást egy helyen kínál, válogatott üzemeltetőkkal és „brendek”-kel, valamint kiváló tömegközlekedési lehetőségekkel (metró). A Károlyi István Városcsopont annak ígéretét hordozza, hogy minden modern, minőségi szolgáltatást egy tömbön belül legyünk képesek igénybe venni, a legszebb épített környezetben, sétálóutcák és parkok mentén. Kevés utazással mégis egy helyen tudjuk a napi ügyeinket intézni (bank, posta, stb.), bevásárolni, kulturális programokon részt venni, sportolni vagy csak egy hangulatos vacsorát elkölteni.

A Károlyi István Városcsopont nem az egyetlen jó koncepciót és egészséges szemléletet megtestesítő városfejlesztési, illetve város-rehabilitációs program, de mindent megteszünk azért, hogy a 2010-es átadással ez legyen az elsőként elkészülő a sorban.

A kerületi önkormányzattal együttműködve próbálunk túlnyúlni a városcsopont határain, és még több, még nagyobb területen kialakítani tiszta-rendezett közterületeket. Ennek érdekében közösen vizsgáljuk a Szabadság Park és a Duna part rendberakásának lehetőségét, amely hosszú és fáradságos munka, de Újpest kapujának rendezettsége, tisztasága olyan fontos cél, amely érdekében tennünk kell. (x)



KAF-A Jungle Party

Rendkívüli érdeklődés mellett zajlott le a Károlyi Art Foundation idei első rendezvénye, a Wax épületében megrendezett Jungle Party. A rendezvényre olyan sokan jelentkeztek, hogy a szervezők nem is tudtak minden érdeklődőt fogadni. Azt est házigazdája Németh Kristóf színművész, a KAF-A Kulturális igazgatója volt. A felhőtlen szórakozás mellett egy igazán különleges programmal is kedveskedtek vendégeknek: az este folyamán megtekinthették azt a világhírű vándorkiállítás, melynek két hónapig a WAX adott otthont.



„RUAM MUA”! – FOGJUNK ÖSSZE AZ ELEFÁNTOKÉRT!

A tárlat bemutatja az észak-thaiföldi Mae Taeng völgyben fekvő Elephant Nature Parkot, mely 1995 óta a kihalással fenyegetett ázsiai elefántok védett területe. A parkban a sokszor megnyomorított állatok méltóságban és szabadságban élhetik le hátralévő éveiket. A park alapítója munkásságával kivívta a nemzetközi média figyelmét, és elnyerte többek között a Ford Alapítvány „Hero of the Planet” elnevezésű díját, 2005-ben pedig a Time Magazin őt választotta Ázsiában az év emberének. Számos vendég vásárolt a kiállítás emléktárgyaiból, az ebből származó bevételt pedig a rezervátum támogatására fordítják.

Kaf-a rendezvényeinek látogatói belekóstolhatnak egy olyan, kulturális és egyéb szórakozási lehetőségekben gazdag életformába, mely a Károlyi István Városcsopont megvalósulásával – a fejlesztő CEU-REality Csoport szándékai szerint – akár mindennapos élmény lehet mind az itt lakók, mind azok számára, akik csak látogatónak érkeznek Budapest új városcsopontjába: Újpestre. (x)

INGATLANT ELAD

● Vállalkozók figyelmébe! Újpesten a Váci út mellett, 842 m²-es összközműves telken, 133 m²-es, 3,5 szobás felújítandó polgári családi ház, 16 m²-es terrasszal, gk. tárolóval, 100 m²-es szuterénnel, tetőtér beépítési lehetőséggel eladó. Irodának, cégek központnak, telephelynek kiválóan alkalmas. Eladási ár: 55 Mft. Telefon: 369-5214

● Újpest kertvárosában, 583 m²-es, összközműves telken, 2001-ben újjáépített, háromszintes, 380 m²-es, 6 szobás, 2 fürdőszobás, luxus igényeket is kielégítő családi ház, sok extrával eladó. Eladási ár: 98 Mft. Telefon: 369-5214

● Nézsán, Váctól 22 km-re, Nógrád megyében, 1707 m²-es telken, 90 m²-es, komfortos, 2 szobás, gázfűtésű, D-Ny-i fekvésű családi ház garázzsal eladó. Irányár : 8.6 Mft. Telefon: 369-5214

● Dunakeszi, Horányi rév közelében, 573 m²-es telken, 2003-ban épült, 107 m²-es (nappali + 3 fél szobás) családi ház, 32 m²-es dupla garázzsal eladó. Eladási ár: 37 Mft. Telefon: 369-5214

● Szentendre Óvárosában, 175 m²-es saroktelken, új építésű, 236 m²-es, 5 szobás, duplakomfortos, alapíncézett családi ház, 2 állásos garázzsal eladó. Pincében: 18 m²-es borospince, 2 db raktár. Az épület 80%-os készült-ségű. Eladási ár: 83 Mft Telefon: 369-5214

● Újpesten, kiváló közlekedésnél, parkra néző 1. EMELETI, 1,5 szobás 35 m²-es, világos konyhás, ingyenesen felújított, alacsony rezsiű, tehermentes, vízorás panellakás eladó. Ár: 9,5 Mft. Telefon: 06-20-314-8510

● Újpesten a metróhoz gyalog közel, a Kassai utcában, 71 m²-es 2,5 szoba + étkezős, VILÁGOS KONYHÁS, erkélyes, vízorás, tehermentes, jó állapotú panellakás eladó. Irányár: 11,5 Mft. Telefon: 06-20-417-1375

● XIII. Népfürdő utcában, a Margitszigethez közel, TÉGLA, eggedi fűtőmérés, liftes házban 63 m²-es 2,5 szobás, tehermentes, lakás, nagy erkéllyel eladó. Irányár: 17,9M Ft. Telefon: 06-20-314-8510

● Újpesten csöndes helyen, világos konyhás, 53 m²-es 2 szobás+gardrób szobás, erkélyes, budai hegyek felé néző panellakás eladó. Irányár: 9,6 Mft. Telefon: 06-20-417-1375

● Káposztásmegyeren a Böröndös utcában 67 m²-es, 2,5 szoba + étkezős, parkettás, járólapos, jó állapotú, 2. emeleti napfényes panellakás eladó. Telefon: 06-20-314-8510

● Káposztásmegyer II-n, kiváló közlekedésnél, 2. emeleti, 65 m²-es 1+2 fél szoba+étkezős, erkélyes tehermentes, vízorás, jó állapotú lakás felújított fürdőszobával eladó. Telefon: 06-20-417-1375

● Káposztásmegyer I-en, Nádasdy utcában, 6. emeleti, 1+2 fél szobás, 65m²-es vízorás, erkélyes, budai panorámás, felújított lakás, kulturált környezetben, tulajdonostól eladó. Irányár: 13 Mft. Érdeklődni.: 06-70-282-4722

● Újpest szép családi ház as övezetben eladó 568 m²-es telken, 3 lakásos családi ház cca. 140 m², csak egészben. Ár: 44 Mft. Telefon: 369-3336, 06-30-292-2634

● Újpest villanegyedében 250 m²-es családi ház 150 nől-es telken eladó. Ár: 60 Mft Telefon: 06-30-921-3154

● Újpesten az Izzó lakótelepen eladók 55 m²-es II. és III. emeleti világos, zöldövezeti, konvektoros lakások, készpénzért. Ár: 12,5 Mft. Telefon: 06-20-490-4721

● Tulajdonostól eladó a Lőcsei utcában, csendes, szép kertvárosi környezetben 657 m²-es össz- közműves építési telek. 35%-os beépíthetőséggel. Jelenleg 65 m²-es házzal, bontási engedéllyel, a telekre pedig érvényes építési engedély van. Irányár: 33 Mft. Telefon: 06-70-512-4108

● Újpest Központjában lévő 52 m²-es 1,5 szobás komfortos lakás zöldövezetben eladó. Ár: 14 Mft. Telefon: 06-30-215-5683. Ingatlanosok és csak nézegetők ki-mélnenek!

● Újpesten, II. emeleti, 72 m², 2,5 szoba hallos, jó állapotú panel öröklakás (szövetkezeti épületben) tulajdonostól, május 20-a utáni kiköltözéssel eladó. Irányár: 10,9 Mft. Telefon.:06-30-652-4984

Újpesten dohányzás leszoktató, fogyciklás és méregtelenítő eredményes biorezoanciális programok. Bejelentkezés, információ: 786-8326, 06-70/234-9581 www.abbahagytam.com



● Újpest központban másfél szobás 37 m²-es felújított lakás téglalapítású társasház második emeletén eladó, pince résszel. Irányár: 12 Mft. Telefon: 06-20-983-3390

● IV., Újpest központjánál 36 m²-es 1 és fél szobás, parkettás, járólapos, redőnyös, V. emeleti lakás tulajdonostól áprilisi költözéssel eladó! Irányár: 8,4 Mft. Telefon: 06-20-491-5494 vagy 230-6138

● Dunakeszi, nyugodt csendes környezetben új építésű, mediterrán jellegű, 170 négyzetméteres, alapíncézett ház eladó.A nappalihoz és az emeleti szobákhoz fedett teraszok tartoznak gyönyörű kilátással. A ház nem tetőtér. Ár 45 Mft. Telefon: 06-30-900-7252

● Újpesten, a Zrínyi utcában hat lakásos rendezett udvarban lévő négy éve teljesen felújított másfél szobás verandás házrész tulajdonostól eladó. Közös költség nincs! Irányár: 13 Mft. Telefon: 06-20-520-6690

● Újpesten a Víztoronynál, 71 m²-es, I. emeleti, 2,5 szobás + étkezős, loggiás, jó állapotú panellakás eladó. Irányár: 12,4 Mft. Telefon: 06-30-646-9047

● Eladó vagy május 1-től kiadó, minimum egy évre Káposztásmegyer I-en a Jármutelep utcában, három-emeletes cserépetetős panelépületben 36 m²-es, egy-szobás, összkomfortos garzon bútorozatlanul 40.000,- Ft/hó + rezsi Telefon: 06-30-951-2953

● Újpest Központban, Deák utcában, 73+10 m²-es 2,5 szobás földszinti téglalapítású, cirkófűtésű, fenyőker-tes, csendes, (vállalkozásra alkalmas) lakás, beépíthető tetőtérrel, négylakásos társasházban 19,5 Mft-ért el-adó. Telefon: 06-20-334-4628

● Eladó tulajdonostól Erdős utcai 68 m²-es, V. eme-leti, tömbfűtéses, 2 szobás, jó állapotú panellakás. Irányár: 12,1 Mft. Telefon: 06-70-326-3149 és 06-20-976-5644

● Tulajdonostól eladó Káposztásmegyer I-en 68 m²-es 1+2 fél szobás, nagyerkélyes, jó állapotú háztömbmérés panellakás. Irányár: 12,2 Mft Telefon: 06-20-228-5800

● Újpalotán a Kóráksparkban három emeletes épület harmadik emeletén 70 m²-es panel lakás eladó tulajdo-nostól. Irányár: 12,5 Mft. Telefon: 06-20-952-0376

● Eladó Káposztásmegyer II-n, a 14-es villamos vég-állomásánál, csendes helyen, erdő mellett 3 éves I. emeleti 64 m²-es, 2 szobás téglalakás, 20 lakásos ház-ban. Irányár: 19,6 Mft. Telefon :06-20-384-3310 és 06-30-279-4033

● Szent László téren eladó 54 m²-es, földszinti, másfél szobás, felújított, napos, alacsony rezsiű, téglá öröklá-kás, tulajdonostól. Irányár: 13,7 Mft. Telefon: 06-30-2383-389

● Nyár utcában eladó egy tíz emeletes panellakás ne-gyedik emeletén 2 + két fél szobás, 58m², napfényes ét-kező konyhás eggedi fűtéses igényesen felújított lakás. Irányár: 12 Mft. Telefon: 06-30-325-9700 (este); 06-30-437-2129 (egész nap)

● Eladó Dunakeszi ipari területén a 2.a. főút melletti nagy forgalmú körforgalmi csomópontnál 6000 m² saját tulajdonú ipari telek 23.600,-Ft/m2 Telefon : 06-30-9491-835

● Eladó Újpest villanegyedében a Mikszáth utca SZTK mögötti területén 150 nől telken 120 m²-es teljesen felújított 3 szobás + beépítésre előkészített tetőtér-es ház, garázzsal. Irányár: 51 Mft. Telefon: 06-30-9491-835

● Izzó lakótelepen Ugró Gyula soron 2+1 fél szobás földszinti lakás tömbfűtéses házban eladó. Irányár : 12,2 Mft. Telefon: 06-30-415-2586

● Újpesten, a Kassai utcában, 2+fél szoba hallos, erké-lyes, V. emeleti, jó állapotú lakás, kedvező áron eladó. Te-lefon: 06-20-335-9009

● Újpesten, a Perényi Zsigmond utcában eladó egy tég-laépítésű, III. emeleti, lakás. Garázs bérelhető! Telefon: 06-20-374-9174

● Újpesten, az Ugró Gyula utcában, 67 m²-es, nagy erké-lyes, jó elosztású, felújított lakás, zöldövezeti részen el-adó. Telefon: 06-20-335-9009

● IV. Bárdos Artúr utcában 1. em. 72 m²-es 2,5 szoba, étkezős, gardrób szobás, erkélyes, felújított, parkra né-ző lakás tulajdonostól eladó. Irányár: 12,5 Mft. Telefon: 6-14 óráig 06-70-547-1195

Társasház keres **GONDNOK-HÁZFEL-ÜGYELŐI** állásra. Alacsony nyomású gáz kazán fűtés-melegvíz szolgáltatás, kertgondozás, takarítás. Másfél szobás szolgálati lakás. Érdeklődni a közös képviselőnél: 06-20-388-5352

● Eladó Nyár utcai 67 m²-es 1+3 fél szobás átalakított, felújított lakás négyemeletes házban. Saját tulajdon. Ár: 13,6 Mft. Telefon : 06-20-442-5929

● Eladó 2. emeleti 34 m²-es lakás a Virág utcában. Másfél szobás, saját tulajdon. Ár: 8,6 Mft. Telefon: 06-20-442-5929

● Káposztásmegyer II-n erdőnél, a legszebb kisházban 46 m²-es, 1,5 szobás gardróbos nagyfürdőszobás, fran-ciaerkélyes tehermentes, második emeleti öröklakás eladó. Irányár: 11,8 Mft Telefon : 06-30-952-6894

● Újpesten , az Izzó lakótelepen, kertváros, nem panel, 4 emeletes épületben III. emeleten, 52 m²-es, erkélyes 4 m², 2 szoba ebédlő, keleti fekvés, csendes, központi fűtéses lakás eladó. Irányár: 13 Mft. Telefon: 14-21 óráig 06-70-271-4222

● Eladó, vagy kiadó Szigeti József utcában VIII. eme-leti, panorámás, 2,5 szoba hallos, gardróbos, erkélyes öröklakás. Telefon: 06-70-213-5353

● XIII. Tisza utcában, 3 emeletes, felújított, téglalapítá-sú társasház földszintjén, 47 m²-es, 2 szobás, alacsony rezsiű, csendes, jó közlekedésű, összkomfortos öröklá-kás eladó. Irányár: 14,2 Mft. Telefon: 06-20-391-5546

GARÁZS

● Újpesten a Káposztásmegyeri u. 14-ben garázs el-adó! Telefon: 233-1244, 06-30-541-8485

INGATLANT KIAD

● IV. ker. Irányi Dániel utcában 28 m²-es garázs kiadó. 11000,- Ft/hó. Tel. szám: 06-20-357-7290

INGATLAN CSERE

● X. kerületi, önkormányzati, felújított 2 szobás, 51 m²-es, cirkós, parkettás, járólapos, földszinti, világos udvaros lakásomat családi okok miatt újpestire cserél-ném. Telefon: 06-30-602-2300 és 06-30-532-6794

● Eladó vagy május 1-től kiadó, minimum egy évre Káposztásmegyer I-en a Jármutelep utcában, három-emeletes cserépetetős panelépületben 36 m²-es, egy-szobás, összkomfortos garzon bútorozatlanul 40.000,- Ft/hó+rezsi Telefon: 06-30-951-2953

INGATLANT KERES

● Több éves megbízható szakmai tapasztalattal keresünk – kínálunk eladásra újpesti ingatlanokat! „Újpest Ingat-lan” Ingatlanközvetítő Iroda: Munkásotthon u. 18. I/11. Telefon: 380-4222, 789-9978, 06-20-958-2957

OKTATÁS

● Matematika, fizika tanítás általános és középisko-lások részére szaktanártól! Házhoz megyek! Telefon-szám: 06-20-959-0134

● Főiskolás srác német korrepetálást vállal kezdőknek 1000,- Ft/45 perc. Garantáltan jó hangulatú könyvből tanítok, vicces történetek, szlengek, minden ami érde-kes. Házhoz is megyek. Szuhár Szabolcs. Telefon: 06-20-584-6041

● Matematika korrepetálást vállalkoz középiskolások-nak. Telefon: 06-30-618-0241

● Főiskolás lány angol tanítást, nyelvvizsgára felkészí-tést vállal. 1800.-Ft/60 perc. Telefon: 06-20-371-3877

● Németből korrepetálás, felzárkóztatás és nyelvvizs-gára felkészítés középiskolásoknak és felnőtteknek az Árpád hídnál fiatal tanártól. 1800,-Ft/45 perc, vagy 3000,- Ft/ 90 perc. Telefon : 06-30-651-0060 (Né-meth)

● Matematika korrepetálás minden szintenés még a matekot is megszereti! Újpesten, István telken. Telefon : 360-1657

SZOLGÁLTATÁS

● Redőnyök, relaxák, szalagfüggönyök gyártása, javítá-sa. Szűnyoghálók, napellenzők készítése. IV. ker. Főti út 45. Tel: 370-4932

● Gázkészülékek és alkatrészek forgalmazása, szerviz. Készülékjavítás, csere, új és felújított készülékek árusítá-sa. Nyitva: H-P: 8-17-ig . 1046. Bp., Nádor u. 73. Üzlet: 369-04-22; 06-30-960-1138, szerviz: 230-7669

TÁRSASHÁZAK

közös képviseletét, könyvelését vállaljuk
B.I.F. BUDAPEST KFT
Tel: 30/280-1615 • 70/408-2026
e-mail: bpingatlan@freemail.hu

● Autó karosszéria munka! Törött, korrodált gépkocsik javítását, alvázvédelmét vállalom. Telefon: 06-30-932-8305

● Szigeti Mihály és Társai Bt. Tetőfedő, ács, bádogos munkák. Parketáz, kültéri faburkolatok fektetése. Gipsz-karton rendszerek építése. Telefon: 06-20-354-7137, 06-30-603-1146

● Lakatosmunkák, biztonsági rácsok, erkélybeépítések, elötétők, korlátok gyártását és javítását vállalom. Tel: 360-0035; 06-30-975-2315

● Biztonságtechnika: ablakrács, rácsos ajtó, erkélybe-építés, kerítés, kapu, hevederzár, lakatos munkák. Ingye-nes árajánlat társasházaknak is. Tel: 410-5428, 06-30-941-5280 www.sulgok-t.hu

ÁLLÁST KÍNÁL

● Újpesti munkahelyre közgazdasági végzettséggel áru-forgalmi ügyintézőt felvesszünk. Angol nyelvtudás előny. Telefon: 06-30-944-1245

● TESTKEZELÉSEKHEZ keresek kozmetikust (újpesti sza-lonomba), aki vákuumos gyakorlattal rendelkezik, 4 óras munkára. Telefon: 06-30-964-9579

RÉGISÉG

● Antikvárium könyveket, hanglemezeket, papírrégisé-get vásárol. Díjtalan kiszállítás. Telefon: 332-0243, 06-20-922-0001

● Kitüntetést, fémpénzt, papírpénzt, régi képeslapo-kat, papírokat, katonai felszerelési tárgyakat vásárol-nék.e-mail:ladv.peter@vivaimail.hu Telefon:06-20-264-0116

EGÉSZSÉG

● Újra megnyílt a BIOVARÁZS gyógynövény és biobolt. Cím: IV.ker. Munkásotthon u. 14-16. Bejárat a Mártírok u. felől.

● A Görgy úti SZTK-ban végleg leszoktatjuk a dohány-zásról biorezonanciás csúcsterápiával, 26 perc alatt. 1 al-kalom elég. Ár: 7.000,-ft. Időpont egyeztetés: 06-70-271-9867

TÁRSKERESÉS

● 160/65, 64 éves nő megismerkedne korban hozzá il-lő férfival. Becsületes, állatszerető legyen. Telefon: 06-20-208-0215

VÍZI TÚRA

● Dunai, Tiszaí, és tengeri vízi túrákhoz, vízi napközi-hez gyermek- és felnőtt résztvevőket keresek 2008 nyarára. www.hajosklub.hu Telefon: 06-30-327-0990

ÜDÜLÉS

● Hotel Solaro** Siófok tavaszi feltöltődés a Balaton-nál: 3 éjszaka szállás félpanzióval, wellnessbelépővel 3 napra – 23490 Ft/fő. Telefon: 06-30-997-6777 www.solerothotel.hu

HIRDETÉSSZERVEZŐK FIGYELEM!

Az Újpesti Média Kht. gyakorlattal, valamint kitűnő kommunikációs készséggel rendelkező hirdetésszervezőket keres kötetlen munkaidőbe. Bérezés jutalékos rendszerben. A jelentkezéseket az alábbi címre várjuk: Személyesen – 1043 Tavasz utca 4. I. emelet, illetve telefonon: 785-0366

Hirdetésfelvétel: IV. Árpád út 16.
Lakossági apróhirdetés 1000 Ft (áfával)

HIRDESEN AZ ÚJPESTI NAPLÓBAN!

Kovács Zoltánné, hirdetésszervező
Tel.: 259-0511, 06-20/9341-257,
e-mail: ujpestujsag@invitel.hu

Az elsavasodásról – az ember enyhén bázikus lény

A savasságának lúgosságának jellemzésére az 1-től 14-ig terjedő pH értéket használják. A semleges kémhatást a 7-es pH érték, a savasat a 7 alatti, a lúgosat azaz bázikusat pedig a 7 fölötti értékek jelentik.

Az emberi vér pH értéke 7,35-7,40 között, az enyhén lúgos tartományban van. Ha ez az érték 7 alá vagy 7,6 fölé emelkedne, az a szervezetünk számára halálos következménnyel járna. A testünkben az étkezés során állandóan savak keletkeznek, amelyek számunkra feleslegesek. Mivel szervezetünk mindenáron meg akarja tartani a fenti enyhén bázikus pH 7,4 körüli értéket, ezért a keletkező illetve bevitt savakat folyamatosan semlegesíti, pufferozza. A testünk a savsemlegesítéshez szükséges bázisokat először megpróbálja a táplálékból felhasználni, azonban ha már ott sincsen elég, mert főleg savas hatású élelmiszereket fogyasztunk, kivonja a csontokból, a fogakból a bázikus hatású ásványi anyagokat. A legnagyobb problémát azonban mégsem ez, hanem a felesleges savas anyagok tárolása jelenti. Testünk újabb és újabb savraktárakat hoz létre a zsírszövetben, amelyeket főleg a hason, csípő téjekon, combon, mellkason érzékelünk.

Hogyan savasodhatunk el? Az étkezéssel. Normális körülmények között a húsból húgsav, a cukorból finomlisztből készült termékekből ecetsav, a sajtból és a sózott felvágottakból salétromsav, a borból kénsav lesz, a kávé-tea csersavas, a buborékos italok szénsavasak, az üdítőitalok foszforsavban gazdagok.

Mik az elsavasodás jelei? Elhízás, fáradtság, idegesség, nyugtalanság, depresszió, fokozott stressz érzékenység, koncentrációs képesség csökkenése, izom, ízületi bántalmak, stb.

Elsavasodásunk mértékéről vizeletünk pH-jának mérésével nyerhetünk képet.

Mit tehetünk ellene? Lehetőleg 70-80 %-ban lúgosító hatású ételeket fogyasszunk, kerüjük az erősen savas ételek-italok fogyasztását. Igyunk feloldva bázikus sókeveréket, vegyünk bázikus hatású fürdőt, fogyasszunk tisztított, ionizált lúgos kémhatású vizet.

A témáról részletesebben, és az egyes élelmiszerek savasságáról illetve lúgosságáról honlapunkon találunk bővebb információt: www.jokaibiocentrum.hu. – DR. STARCZ JUDIT

Jókai Biocentrum és Jókai Patika

1042 Budapest, Árpád út 77. Tel: 369-2461, 06-30-4356-553



www.jokaibiocentrum.hu



MADÁRKA MAGÁNÓVODA
1151 Budapest Platán u. 4.
www.madarka.hu
Óvodánk várja a jelentkezőket,
már 2,5 éves kortól.
családias, barátságos környezetben
• kis létszámú csoportokban • egyéni
differenciált fejlesztési tervvel
• színes, változatos programokkal.
Angol, úszás, korcsolya, néptánc,
logopédia, barkácsolás, torna, stb.
Érdeklődését várjuk személyesen,
vagy telefonon: 306-5631,
06/30-240-0529

IMMO-NORD KFT.
Újpesti Ingatlanközvetítő Iroda
1042 Budapest, Árpád út 16.
Tel./fax: 369-5214, 380-4920
www.ingatlanlukes.hu; e-mail: ingatlanlukes@t-online.hu
Nyitva tartás:
hétfő-csütörtök: 9-18⁰⁰ péntek: 9-14⁰⁰
ELADNA? VÁSÁROLNA? BÉRELNE?
Lakások, családi és hétvégi házak
Építési telkek, irodák, üzletek, telephelyek,
ipari ingatlanok
Közvetítése, bérbeadása, értékebecslése, jogi tanácsadás.
Forduljon hozzánk bizalommal!

Kedves Gazdik!
KUTYAKÖZMETIKA
nyit Újpesten a Templom u. 4-ben.
Szeretettel várunk minden négylábút
a teljeskörű ápolásért és a kórházhoz
Minimálisan az Ország
Szakmai bizottság
vagy a
06-25448-1328
számon egész nap.
Nyitva tartás:
Hétfő: 9-17 óráig
Szombat: 9-12 óráig

Bérelhető és eladó
ipari telephelyek, raktárak,
műhelyek, irodák közvetítése
a IV. és XV. kerületben.
Tel: 06-30-949-1835;
06-70-317-0777

Pénzre van szüksége?
Szabad felhasználású
GYORSHITEL
Saját autó fedezettel
...csak egy bejegyzés és már gurulhat is tovább...
Jövedelem igazolás nélkül
Felvehető hitelösszeg: min. 300.000 Ft – max. 5.000.000 Ft
Az Ön partnere: **Takachi Észak-Pest**
1046 Budapest, Homoktővis u. 1.,
Telefon: 06-1/230-1567, 06-20/253-8074
www.hitel4.eu

BUDAPESTEN
ÚJPEST KÖZPONTJÁBAN
ÚJÉPÍTÉSŰ
**TÁRSASHÁZI
LAKÁSOK
ELADÓK!**
MAGAS MŰSZAKI
TARTALOMMAL,
HASZNÁLATBAVÉTELI
ENGEDÉLLEL
**AZONNAL
BEKÖLTÖZHETŐ**
MESTER-ÉPÍTŐ KFT.
Budapest IV.
Munkásotthon u. 46.
Tel.: 272-0627
20/475-7896
www.mesterepito.hu

A Megyeri úti temetőben...

Mint minden esztendőben, ezúttal is a Megyeri úti temető volt nemzeti ünnepünk alkalmából megrendezett önkormányzati ünnepségek első színhelye. Március 14-e délelőttjén az újpesti iskolások hagyományosan *Lebstück Mária* huszár főhadnagy síremlékénél gyülekeztek. Az emlékműsort, amelyben felelevenítették az 1848/49-es forradalom és szabadságharc eseményeit, ez alkalommal a Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium diákjai állították össze *Pákozdi Ágnes* tanárnő segítségével. A műsor résztvevői: *Binder Nikolett, Cseri Zoltán, Farkas Fanni, Hetei Zolt, Kiss Cecília, Koszonics Krisztián, Kosztolányi Richárd, Plecskó Luca, Sipos Balázs, Stermeczy Zolt, Szika Szilárd, Takáts Attila, Tamás Ágnes, Tóth András, Vági*



Dóra Rebeka és Víg Gábor voltak. Az iskola *felső tagozatos tanulókból* álló énekkarát vezette: *Aranyosi Lóránt* tanár úr.

A diákok és a megemlékezés résztvevői elhelyezték *Lebstück Mária* sírján a megemlékezés virágait, és kegyelettel emlékeztek a szintén a Megyeri temetőben nyugvó *Éber Nándor* diplomatára, a *Times* haditudósítóra is.

A matematika ifjú tudorai



Március elején tartották a Babits Mihály Gimnáziumban a 2008. évi Zrínyi Ilona Matematikaverseny díjkiosztóval egybekötött eredményhirdetését. Idén először szervezte a Babits Gimnázium a területi fordulót, így az iskola tanulói köszönthették a sikeres versenyzőket és felkészítő tanáraikat.

A Zrínyi Ilona Matematikaversenyt tizenöt éve rendezik meg. Azóta töretlenül az egyik legnépszerűbb verseny az általános iskolások körében. Harmadik osztályostól nyolcadikosokig indulhatnak a diákok a megmérettetésén. Különlegessége, hogy igen rövid idő alatt – néhány perc csupán – kell megoldani a feladatokat, azaz kiválasztani öt válasz közül az egyetlen helyeset az indulóknak. Mint megtudtuk, ez első hallásra nem tűnik túlzottan bonyolultnak, ám ha valaki megpróbál megoldani egy ilyen feladatsort, rájön, hogy találgatással bizony nem sokra jut. Az életben is sokszor adódik olyan helyzet, hogy gyorsan kell

megtalálni a legjobb megoldást egy adott kérdésre. Ezt a döntési készséget fejleszti hatékonyan az ilyen típusú teszt.

A területi fordulón három kerület – Újpest, Rákospalota és Angyalföld – tanulói mérték össze tudásukat. Összesen 1184 tanuló indult ebben a körzetben, hét iskolában rendezték a versenyeket. A márciusi díjkiosztón az évfolyamonkénti első tíz helyezett és a csapatverseny győztesei kaptak jutalmat.

A legjobbak az egyéni versenyben:

- 3. osztályosok **Bíró Attila** XV. kerület – Károly Róbert Általános Iskola
- 4. osztályosok **Polgár Márton** XIII. kerület – Hegedűs Géza Általános Iskola
- 5. osztályosok **Szöke Márton** IV. kerület – Babits Mihály Gimnázium
- 6. osztályosok **Tőri Tünde** IV. kerület – Angol Tagozatos Általános Iskola
- 7. osztályosok **Venczel Tünde** XIII. kerület – Berzsényi Dániel Gimnázium
- 8. osztályosok **Marton Andrea** IV. kerület – Babits Mihály Gimnázium

Balkáni szívdobbanás

A Pécsi Sebestyén Általános és Zenetagozatos Iskola idén is megrendezte táncgáláját, amely az idén egy kicsit különlegesebb lett. Az ELTE-n bolgár-orosz szakot és tanárképzőt végző hallgatóként fél évet külső iskolai gyakorlaton töltöttem, melynek során a tánctanárnővel, Lőrik Tündével teltek napjaim. Mivel magam is táncoltam egy rövidebb időt a bolgár Jantra táncsoportnál, úgy gondoltam, hogy vizsgamunkaként betanítok egy osztályt valamilyen bolgár táncra. A 6. é. osztályt kaptam.



Megkezdődtek az órák, kicsit nehéz volt, de végül azt vettem észre, hogy az osztály tanulói nagyon élvezik a bolgár táncot, de nem csak a táncot, hanem a hozzákapcsolódóan bemutatott kultúrát is. Bár az iskolában fél évet töltöttem, de az osztálynak pontosan nyolc táncórát tarthattam. Egyszerre érdekelni kezdte őket a gála és örültek, hogy ők is táncolhatnak, tavaly ugyanis magatartáspróbák miatt ez az osztály nem léphetett fel a gálán. Bolgárul egy pár szót, és a számokat is megtanulták, hogy hitelesebb legyen a tánc, amelyet balkáni szívdobbanásnak nevezünk el. Azért balkáni, mert nem csak bolgár a tánc, hanem görög is (pajdushko horo, pajduzo), a ruhákon pedig macedón elemeket is felhasználunk. Szívdobbanás, mert a tánc ritmusa egy állandó szívveréshez hasonlít. A fellépéshez minden ruhadarabot, kiegészítőt saját magunk készítettünk, a ruhákat Sebestyén Cseke Ilona technika tanár varrta, aki az anyukám. A gála nagyon jól sikerült és a 6. é. produkciója is. Úgy vélem, a Pécsi Suli egy kitűnő iskola, mert itt még a „legrosszabbnak” tartott osztály is nyolc táncóra után, remek produkcióra volt képes!

– BARAKSÓNÉ SEBESTYÉN KATALIN

Egészség-hét a Szigetiben

A prevenció és az egészségtudatos magatartás fontosságára hívta fel a figyelmet Intézményünk egészség-hete, amelyet március 10. és 13. között rendeztünk meg a Szigeti József Utcai Általános Iskolában.

Az Arcadia Reklám Kft.-vel közös pályázatunk eredményeként lehetőségünk volt egy egyszerű, egylépéses módszerrel testsúlyt-, testzsírt-, testvíz- és testizom-tömeget mérni, ezen kívül a résztvevőknek lehetőségük nyílt vérnyomásmérésre, alapszintű látás- és hallásvizsgálatra, illetve a szűrőresztvevők egyéni tanácsadásban is részesülhettek. A pályázat lehetőséget biztosított vitaminkósztolóra és teljes kiőrlésű lisztből készült, magvas kenyér sütésére is, amelyek nagy sikert arattak a kóstolók körében.

Hétfőn délután Dlabig Pálné, az ÁNTSZ egészségfejlesztő – nevelő munkatársa segítette rendezvényünket. Kedden délután Dargai Anita iskolavédőnök-reflexológus, valamint Lajcsik Loretta és Tószeginé Czverkon Krisztina védőnők termékbemutatója színesítette a palettát. Szerdán a délelőtti órákban

Becsei Csilla homeopátiás szakértővel dolgozhattunk együtt, illetve az ÁNTSZ Bp. IV-XV. kerületi Intézet Családvédelmi Szolgálatának munkatársa, Szegfű Éva védőnő tartott kiscsoportos felvilágosítást a 8. évfolyamos diákoknak. A védőnői tanácsadásban Dankó Gitta iskolavédőnő nyújtott segítséget. Köszönjük munkájukat!

Csütörtökön allergiavizsgálat zárta rendezvényünket, melyet külön köszönünk Dr. Bacsa Judit fül-orr-gégész szakorvosnak, és munkatársainak, Héri Tündének és Hurubán Erikának. Leikes munkájuknak köszönhetően majd 30 fő, gyermekek és felnőttek végezethették el a tavaszi fű- és fafélékre vonatkozó Prick-tesztet.

Reményeink szerint a jövőben más-kor is alkalmunk lesz hasonló rendezvényeken aktívan részt venni, és ebben a lakosság is partnerünk lesz, hiszen a betegségek megelőzése egyre fontosabbá válik rohanó világunkban.

Jó egészséget kívánunk a rendezők:

– POKORNY PÉTERNÉ

gyermekvédelmi felelős,
KÖTÉL ANDREA, iskolavédőnő

Bajza József Általános Iskola

Az iskola épülete 1953-ban készült el, ekkor indult az első tanév. Akkoriban tizenhat osztály elhelyezését tervezték, most jóval több gyermek jár ide. Némi átalakítással, hozzátoldással a terem száma is nőtt, napjainkban a könyvtár is tanteremként funkcionál, összesen tizenkilenc osztálynyi diák jár az iskolába. A sportudvart az 1970-es években diákok és szülők összefogásával hozták létre. Az udvart tovább alakították két éve, amikor új játékokat, padokat, asztalokat kaptak a diákok a szabadtéri időtöltéshez. 2005-ben új informatika tantermet is létesítettek az intézményben.

A legnagyobb eredmény, hogy folyamatosan van gyermek, sőt, sok gyermek

az iskolában, az osztályok rendre igen magas létszámmal működnek. A felkészült pedagógusoknak köszönhetően azonban ez nem okoz gondot a gyerekeknek a tanulásban.

– Pedagógiai programunk, mint általában minden programunk, tevékenységünk, kapcsolataink alapja a gondolat: felnőtt létünk legfontosabb értéke a gyermek – tudtuk meg az iskola mottóját *Kohodné Tóth Andreától*, az iskola igazgatójától. – Követelményeket támasztó, jó erkölcsre nevelő iskolát szeretnénk megvalósítani, olyat, ahova a gyerekek szeretnek járni. Jó iskolát a jó szülők, jó gyermekek és jó pedagógusok együtt tudnak megeremteni, ezért nagyon fontosnak tartjuk a kapcsolatot



a szülőkkel, gyermekekkel, az iskola valamennyi dolgozójával.

Az iskola pedagógusainak célja az alaptévékenységek fejlesztése, az alapműveltség megeremtetése, a személyiségfejlesztés és az egészséges életmódra nevelés. A hangsúlyt a matematika valamint az anyanyelv és irodalom oktatására helyezték, ezért a szabadon tervezhető órák keretében ezen órák számát növelték.

– Felsőben emelt óraszámú tanítjuk a matematikát – tette hozzá az

1046 Budapest, Bajza utca 2.
Telefonszám: 369-11-95
Honlap: www.bajza-ujpest.hu
E-mail: bajza-ujpest@freemail.hu

igazgató. – Fontosnak tartjuk az idegennyelv-tanítást és az informatikát, mint eszközt a további ismeretek megszerzésére. Éppen ezért a nyelvórákon csoportbontást alkalmazunk. Szeretnénk, ha a gyerekek megszeretnék a tanulást, fejlődne gondolkodásuk minden tanórán, elsajátítanák a tanulási technikákat, fejlődne a kommunikációs képességük. Régi bajzásaink rendszeresen visszajárnak, segítséget nyújtanak a programszervezésben és lebonyolításban.

Viola Óvoda

– Óvodánkat 1981-ben nyitottuk nyolc csoporttal, de további 2 ideiglenes csoportot is indítottunk, mert az új lakótelepen nagyon sok volt a gyerek akkoriban – mesél az intézmény történetének kezdetéről *Vácz Lajosné* óvodavezető. – Később a szükségcsoportok megszűnésével visszakapta eredeti funkcióját tornatermünk, amelyet azóta nagyon sok mozgásfejlesztő eszközzel láttunk el. Gyermekeink naponta vesznek részt testnevelés foglalkozáson. Fontosnak tartjuk ezt, mert helyi óvodai programunk, a Komplex Prevenció Óvodai Program, a mozgásfejlesztésre épül, a mozgáson keresztül fejleszti az intellektuális képességeket.

A gyermekek nemcsak a testnevelés foglalkozásokon elégíthetik ki mozgás-

igényüket, hanem – az intézményben belül és kívül – szervezett tevékenységekben is, mint például a tartásjavító torna, karate, úszás, korcsolya, vagy éppen játékos torna. Az óvoda pedagógusai fontosnak tartják, hogy a gyermekek a játékos feladatok végzésével, mozgás közben ismerjék meg testüket is. Valamint így szerezzenek tapasztalatot az őket körülvevő világról, annak kiterjedéseiről, ezáltal fejlesztve a téri tájékozódásukat. Legfontosabb azonban, hogy a gyermekek jól érezzék magukat a napi játék során, általa fejlődhessenek.

Az intézményben dolgozó fejlesztőpedagógusok, nagy tapasztalattal rendelkező óvodapedagógusok játékos módszerekkel bővíti a gyermekek ismereteit, rendszerezik a családból hozott tudást. Művészi képességeiket tehetséggondo-



zási céllal a barkács- és az ének-zene külön foglalkozásokon fejleszthetik.

– Középsős és nagycsoportos gyermekeink már két éve részt vesznek a Természetbúvár Ovi egész évet átölelő programjában, amely játékos foglalkozásokból és kirándulásokból áll – tudjuk meg a specialitásokat az óvoda vezetőjétől. – Így természetes élőhelyeiken ismerhetik meg a növényeket, állatokat. Ez lényeges, hiszen egyre gyakrabban tapasztaljuk, hogy időhiány és egyéb okok miatt a családok nem jutnak el kirándulni.

1042 Budapest, Viola u. 11-13.
Telefonszám: 369-95-13
E-mail: violaovi@ovi018.t-online

Hatalmas udvar – melyet nyáron felújítanak – már uniós szabványoknak megfelelő új játékokkal várja szeptemberben a Viola Óvodába érkező gyermekeket.

2008. április 25-én Viola-napot tartanak, amelyre minden kedves, az óvoda iránt érdeklődő gyermeket és szülőket szeretettel várnak a pedagógusok. 9-12 óráig játékos tevékenységekkel és a Kolomos együttes műsorával, délután pedig 15 és 17 óra között játékos vetélkedőkkel várják az érdeklődőket.

Vörösmarty Óvoda

Az óvoda 1973-ban épült, kifejezetten ezzel a funkcióval. Mivel az elmúlt években folyamatosan dolgoztak a felújításon, az épület állaga igen jónak mondható. A csoportszobák jól felszereltek, tágasak, világosak, mindegyikhez külön mosdó és öltöző tartozik. Már kezdetben létrehozták a tornatermet, amely a kerületben elsőként kialakítva, egyedülálló módon, az épület alagsorában helyezkedik el. A tornahelyiség korszerű eszközökkel felszerelt, kitűnő lehetőséget biztosít a gyerekek egészségneveléséhez, mozgásfejlesztéséhez.

– Óvodánk öt csoportja homogén szervezésű. A beindításnál az egyik legfontosabb szempont az, hogy a gyerekek lehetőleg felmenő rendszerben ugyanannál az óvónőnél nevelődjének óvodás éveik alatt

– mondta kérdésünkre *Palotai Zsuzsa* óvodavezető. – Ez természetesen nem zárja ki annak a lehetőségét, hogy más csoportbeliekkel is kapcsolatba kerüljenek a gyerekek, a csoportok közötti nyitottságból naponta alkalom kínálkozik, amit pedagógusaink ki is használnak.

Az intézmény nevelőtestülete a Tevékenységközpontú Óvodai Nevelési Program helyi változata szerint dolgozik. A program lényege a gyermekek kommunikációs és kapcsolatteremtő, együttműködő készségeinek fejlesztése a mindennapos óvodai tevékenységen keresztül.

– Ez egy többéves, egymásra épülő, tudatos nevelési folyamat, – magyarázza az óvodavezető – amelynek során a gyermekek megismerési vágyának, nagyfokú mozgásigényének kielégítése,



figyelmük, emlékeztük, alkotófantáziájuk, problémamegoldó gondolkodásuk fejlesztése a feladatunk.

A legfontosabb a változatos játéktevékenység, ami a legnagyobb örömforrás a gyerekek számára. Játék közben cselekedve, kommunikálva, szinte észrevétlenül tanulnak, szereznek új tapasztalatokat egymásról és a világról egyaránt.

A nagyszerű tornatermi lehetőségeket kihasználva a mindennapi testnevelés foglalkozások mellett rendszeres lábtornával, tartásjavító gyakorlatokkal és délutáni játékos gyermektornával

1047 Budapest, Vörösmarty utca 14.
Telefonszám: +36-1/370-9106
E-mail: vorosmarty@ovi010.t-online.hu
Honlap: www.vorosmartyovi.uw.hu

fejlesztik testi adottságaikat az óvodások. A középsős és nagycsoportosok úszás- és korcsolyaoktatáson is részt vehetnek. A művészeti nevelés keretében minden hónapban külön kézműves foglalkozásokat szerveznek az óvodában az ügyes kezű, gazdag fantáziájú 5-6 évesek számára.

Előzetesen egyeztetett időpontban áprilisban szeretettel várják az óvodába az érdeklődő szülőket egy kis óvodai ismerkedésre.

AZ OLDALT ÖSSZEÁLLÍTOTTA: TUTOR KATA



**MINDEN KEDVES ÚJPESTI-
NEK KÖSZÖNJÜK A KIEMEL-
KEDŐEN MAGAS NÉPSZA-
VAZÁSI RÉSZVÉTELT!**

**A FIDESZ MAGYAR POLGÁRI SZÖVETSÉG
ÚJPESTI SZERVEZETE KELLEMES HÚSVÉTI
ÜNNEPEKET KÍVÁN MINDEN KEDVES ÚJ-
PESTINEK!**

INGYENES JOGI TANÁCSADÁS

2008. március 25-én kedden 18-19 óráig ingyenes jogi tanácsadást tart az újpesti Fidesz-MPSZ. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpád út 56.) Bejelentkezés: H-P 11-18-ig a 369-0905-ös telefonszámon.

FIDESZ-MPSZ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

Bartók Béla április 1-jén kedden 18-19 óráig; **Koronka Lajos** április 3-án csütörtökön 17-18 óráig tart fogadóórát. Helyszín: (1042 Budapest, Árpád út 56.) Tel: 369-0905. **Nagy István** április 1-jén kedden 16-17 óráig tart fogadóórát. Helyszín: 1042 Budapest, István út 11.



AZ ÚJPESTI FIDELITAS szeretettel vár minden kedves érdeklődőt Magyar-ság-tudat DVD estjére, ahol 2008. március 28-án pénteken 18 órai kezdettel Pörzse Sándor *Csillagösvényen* 2 filmje kerül vetítésre. Helyszín: Fidesz Iroda (1042 Budapest, Árpádút 56.)



**ÉRTESÍTÜK SZIMPATIZÁNSA-
INKAT**, hogy irodánk minden pénteken 17 és 18 óra között tart nyitva. Kérjük Önöket,

vegyék fel velünk a kapcsolatot, hogy minél hatékonyabban működhesünk együtt! Címünk: 1046 Budapest, Szent László tér 7. Telefon: 06-30-270-21-40. Internetes elérhetőségünk: www.ujpest.jobbik.hu

E-mail cím: ujpest@jobbik.hu

Pajor Tibor önkormányzati képviselőnk fogadóórája: Minden hónap első hétfőjén, 18 órától, a fenti címen.

– JOBBIK MAGYARORSZÁGÉRT
MOZGALOM ÚJPESTI SZERVEZETE



**A KERESZTÉNYDEMOKRATA
NÉPPÁRT ÚJPESTI SZERVEZETE
HÍREI:**

Szalma Botond önkormányzati képviselő fogadóórája: Minden hónap első hétfőjén 18-19 óráig. Helyszín: KDNP helyiség, Templom u. 4.

KDNP FILMKLUB Március 27-én, csütörtökön 18 órakor a **80 Huszár** című film vetítésére kerül sor az Újpesti Polgárcentrum tükörmémben (Árpád út 66.). Meghívott vendégek: *Sára Sándor* filmrendező és *Dózsa László* színművész, a film főszereplője. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

KULTURÁLIS PROGRAMOK

SZÜLETÉS HETE 2008

A Születés Hete országos rendezvénysorozathoz ebben az évben Újpest is csatlakozik.

A kismamák, kisgyermekes szülők és hozzátartozók **május 5-10.** között az Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház és az Újpesti SZEI Védőnői Szolgálat közös rendezvényén közel 20 eseményen a szüléssel, születéssel kapcsolatos előadásokon, beszélgetéseken, jogafoglalkozásokon, Kriston Intim torna bemutatón, Zenébőlcsi bemutatón vehetnek részt.

Május 10-én (szombaton) 9-16 óra között a Családi Napon előadások, tanácsadások, egészségügyi szűrések, termékbemutató, játszótér várja az érdeklődőket.

Helyszín: Újpesti Gyermek- és Ifjúsági Ház (Budapest, IV. kerület, István út 17-19.)

Részletes program a www.ugyh.hu honlapon, a szórólapokon, a májusi Böngészőben olvasható.

Bővebb felvilágosítás kérhető a 231-7070-es telefonszámon Klotz Judit munkatárstól.

CHOPIN-KONCERT

Az Újpesti Lengyel Kisebbségi Önkormányzat minden kedves érdeklődőt szeretettel meghív március 29-én a hagyományos Chopin-koncertre. **Kezdés: 19 órakor.** Helye: az Újpest Városháza Díszterme (István út 14.) A koncert térítésmentes.

– PRISZLER GYÖRGYGNÉ, ÜLKÖ elnök



**A KARINTHY FRIGYES ÁLTALÁNOS
MŰVELŐDÉSI KÖZPONTBAN**

**RENDEZVÉNYEK CSALÁDI MATINÉ ÉS JÁT-
SZÓHÁZ:** március 29-én 10-től 12 óráig.

MESEERDŐ BÁBSZÍNHÁZ: *Róka koma pórul jár* c. meseelőadás, utána játszótérrel várunk mindenkit! Belépő: 700 Ft/fő. Helyszín: KFÁMK Községi Ház

A KÖLTÉSZET NAPJA ALKALMÁBÓL HOBO:

Költéltánc című előadói estje. Hobo hitvallása a költészetről verseken keresztül. Április 10-én, csütörtökön 19 órakor. Belépő: 1200 Ft/fő. Csoportok jelentkezését kérjük, előre jelezzék. Helyszín: KFÁMK Községi Ház

KIÁLLÍTÁS – FOTÓPÁLYÁZAT ÚJ VÁROS SZÜ- LETETT,

Káposztásmegyer 25 éve képekben címmel fotó- és dokumentumkiállítás látható a KFÁMK Községi Házában március 28-ig. Osztályok számára filmvetítést tartunk. Kérjük, hogy a csoportos látogatásokat előre jelezzék a vetítés miatt. A belépés díjtalan. Helyszín: KFÁMK Községi Ház, Lóverseny tér 6.

HAÁS MÁRIA akvarell festmény-kiállítása látható a KFÁMK Galériájában március 28 és április 21 között. Megnyitó: 2008. március 28-án, 15 órakor. Helyszín: KFÁMK Emeleti Galéria.

TANFOLYAMOK AGYKONTROLL GYEREKEK- NEK

Agykontroll tanfolyam gyermekeknek. Alsó tagozatosoknak március 20-21-én, felső tagozatosok számára március 29-30-án. Részletes információ és jelentkezés Papp Zsuzsánál, a 380-6163-as telefonszámon. A tanfolyamot vezeti: Magda Katalin agykontroll-oktató. Helyszín: KFÁMK Főépület



**AZ ÚJPESTI GYERMEK-
ÉS IFJÚSÁGI HÁZBAN**

DÍSZMADARAK EMBERKÖZELBEN Március 28-30. Újra várjuk a szép, egzotikus madarak kedvelőit. A kiállítók szívesen tájékoztatják a látogatókat a madarakkal kapcsolatos kérdésekről. A bemutatón kívül lehetőség van vásárlásra is. A kiállítás megtekinthető naponta 9-18 óra között. Belépő: Csoportoknak 250 Ft/fő (a kísérő pedagógus belépése díjtalan, maximum 2 fő), gyerekeknek, nyugdíjasoknak egyénileg 250 Ft/fő, felnőtteknek 300 Ft/fő, családoknak (2 felnőtt és 2 gyerek), 250 Ft/fő.

„MESE-MESE MÁTKA” Március 28. 14 óra: mesefilm vetítés alsó tagozatos napközis csoportok számára. A filmvetítést játékos memóriapróba követi. A programra előzetes jelentkezés szükséges a 399-7067-es telefonszámon.

HÓNAPSOROLÓ Április 4. 14 óra: Szeretettel várunk mindenkit táncszalaggal egybekötött hagyományörző foglalkozásunkra. A programra előzetes jelentkezés szükséges március 28-ig Fehérné Márton Györgyinnél a 399-7067-es telefonszámon. Belépő: 250 Ft/fő.

VASÁRNAPI SZÍNHÁZ Április 6. 10 óra: *Vuk* A Fogi Színháza előadásában Vuk, a kis róka történetét kísérhetjük végig új, látványos, zenés feldolgozásban. Fekete István jól ismert regényét már láthattuk rajzfilmen és más színházak színpadain. Ez az újabb feldolgozás nem tér el a hagyományostól, de mégis sok új dallal és játékkal kedveskedik mindenkinek. Jegyek 1000 Ft-os egységáron válthatók az információs pultnál.

„A RENESZÁNSZ RENESZÁNSZA”

Április 18. 14 óra: Táncsal, kézműveskedéssel és társasjátékkal színesített összejövetelre várjuk a 6-7. osztályos

történelmet kedvelő közösségeket, csoportokat. A játék épít a tanultakra (Mátyásról és koráról), de szerepet kap benne az ügyesség és alkalmanként a szerencse is. Nem versenyre, hanem egy szórakoztató délutánra számíthatnak a résztvevők. Jelentkezési határidő: április 4.

A programra előzetes jelentkezés szükséges a 399-7067-es telefonszámon. Belépő: 350 Ft/fő.

FÖLDÖN, VÍZEN, LEVEGŐBEN

Március 10 és április 22 között rendezi meg a Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium a *Víz napjától a Föld napjáig* tartó rendezvénysorozatát, amelynek programjában kiállítás és vetélkedő, filmvetítés, természetismeret verseny továbbá kirándulás „jól megfér együtt”. Ízelítő a programokból: március 31-április 4-ig ásvány- és kőzetkiállítás, vásár lesz az iskola épületében, április 7-11-ig papírgyűjtésben jeleskedhetnek az osztályok. Kirándulást terveznek az Állat-szigetre és a Kókahegyi tanösvényre, *Szendről Szabolcs* hegymászó és fotós, élményeit osztja meg egy délelőttön a diákokkal. A rendezvénysorozat záró programja a szervezők által „az év kiállításának” nevezett tárlat, amelyen *Schrammel Imre* Kossuth-díjas és *Prima Primissima* díjas keramikus- és szobrászművész valamint *Szunyoghy András* Derkovits-, Barcsay-, és Mednyánszky-díjas grafikusművész közös kiállítása fémlemez április 22-től a Károlyi Galériában.

NEBÁNC SVIRÁG AZ ADYBAN

Csere László rendezésében láthatják az érdeklődők *Hervé: Nebáncsvirág* című operettjét nemsokára Újpesten.

– A három felvonásos zenés vígjáték igazi remekmű, szellemesen könnyed vígjáték és kitűnő muzsika – tudtuk meg *Csere Lászlótól*, a darab rendezőjétől. – A történet az 1800-as évek végén játszódik Franciaországban egy leánynevelőben, illetve Pontarey város színházában és kaszárnyájában. Magyarországi színházakban gyakrabban játszott, utazó színházi produkcióban még sohasem állították színpadra. Ennek oka talán a viszonylag nagy létszámú szereplőgárda, az élő zene, a korhű díszletek és jelmezek előállítási költsége lehetett.



ADYMK

1043 Budapest, Tavasz u. 4. Telefon: 231-6000, e-mail: ady@adymk.hu

ADYTÓRIUM

2008. április 10. 18 óra

Vendég: **Bertalan Tivadar**

Író, képzőművész, díszlettervező

Beszélgetőtárs: **Szakonyi Károly**

A vendég műveiből

felolvás: **Incze Ildikó**

Helyszín: **Újpesti Polgár Centrum,**

Budapest IV., Árpád út 66.

A belépés ingyenes!

2008. április 15. 19 óra ZORÁN koncert



Sipeki Zoltán – gitár

Kovács Péter Kovax – billentyűs
hangszerek

Óvári Éva – vokál, ütőhangszerek

Kabelács Rita – vokál,
ütőhangszerek

Péter Barbara – vokál,
ütőhangszerek

Jegyár: 3000 Ft

Újpest Galéria kiállítás:

Újpesti Iskolák rajzpályázat

március 17-30 ig

Újpesti Polgár Centrum,
IV., Árpád út 66.

A kiállító termék naponta 11-18 óráig,
szombaton 9-18 óráig tartanak nyitva.

HÉTFŐ: SZÜNNAP

Szakmai tárlatvezetés:

Kedden: 15-18 óráig

Csütörtökön: 11-14 óráig

Szombaton: 9-12 óráig

Csoportos látogatás esetén
bejelentkezés Gelléri Istvánál
a 379-3114-es telefonon

Tájékoztatjuk kedves színházberletes vendégeinket, hogy az **április 11-re** meghirdetett **Bencsik Imre: Kölcsönlakás** című előadás **technikai okok miatt elmarad, helyette 2008. április 13-án 19 órától M. Parker-Szeredás András: A szerelmes nagykövet** című darabot tekinthetik meg a **Budaörsi Játékszín** előadásában.

Bérletsorozat 3. előadás:
2008. április 13. 19 óra

M. Parker-Szeredás András:

A SZERELMES NAGYKÖVET

– bohózat két részben –

Szereposztás: HARRY DOUGLAS, az USA nagykövete **STRAUB DEZSŐ**, MARIAN, a nagykövet barátnője **GREGOR BERNADETT**, FAYE, a nagykövet titkárnője **NYERTES ZSUZSA**, DEBBIE, a nagykövet lánya **FARKASHÁZI RÉKA**, LOIS DOUGLAS, a nagykövet hitvese **VALLER GABRIELLA**, PERKINS, komornyik **BÖRÖNDI TAMÁS**, JOE, Debbie udvarlója **STRAUB PÉTER**, SOUTH KAPITÁNY **ÉLESS BÉLA**. Jelmeztervező: **ROMÁNYI NÓRA**. Díszlet: **LANGMÁR ANDRÁS**. A rendező munkatársa: **DOBOS ERIKA**. Rendező: **STRAUB DEZSŐ**.

Harry Douglas az USA londoni nagykövete, a főváros környékén, remek és kényelmes villában éldegél. Egy nyugodtnak ígérkező hétvégén megkísérli eltávolítani családját azzal az ürüggyel, hogy „tárgyalásra is alkalmas golfpartira kell utaznia Skóciába.” Perkins nevű komornyikját minden esetre beavatja: „...elképzelhető, hogy a tervekben változások állnak be... nos, ha változás állna be és ...ha megjelenne itt VALAKI ... számíthatok-e diszkréciójára?” A változások bekövetkeznek, de nem csak a szerelmes nagykövet, hanem kiterjedt családja és azok partnerei is úgy tudják, hogy üres lesz a ház... és, hogy kivel és mikor érkezik... ugyanazon célból, ezt az előadást tapasztalhatjuk meg.

A Budaörsi Játékszín vendégelőadása.

TAVASZVÁRÓ BÁL

2008. március 29. 20 óra.

Játszik a

HANGULAT zenekar

Fergeteges BÁLI hangulat
a szikrázó tavaszi éjszakában!

VÉRPEZSDÍTŐ ZENE!

VIGASSÁG HAJNALIG!

ESZEM-ISZOM, DÍNOMDÁNOM

EGÉSZ ÉJSZAKA!

VENDÉGFOGADÓ PEZSGŐ,

SVÉDASZTALOS KÍNÁLAT!

FOGYASZTHAT, AMENNYI JÓLESIK!

ÉJFÉLKOR TOMBOLA!

Jegyár: 3800 Ft

(mely magában foglalja
a korlátlan ételfogyasztást)

2008. április 19. 17 óra „Tavaszköszöntő”

Endrődi Éva

műsora

Közreműködnek:

Csuti Csaba, Fodor József,

Fodor Ottilia, Stefano

Műsorvezető:

Krizsán József

Jegyárak: 1500,- és 1200,- Ft

2008. március 28. 19 óra

Hervé:

NEBÁNCSEVIRÁG

Operett három felvonásban

Szereposztás: Fejedelemsasszony: **MEDGYESI MÁRIA**, Corinna, énekesnő: **CSONKA ZSUZSANNA**, Beáta, kapusnővér: **KOVÁCS IBY**, Denise Flavigny: **TEREMI TRIXI**, Marianne de Rastignac: **JANKOVICS ANNA**, Lídia, színésznő: **KRIZSA TÍMEA**, Szilvia, színésznő: **ÁGOSTON KATI**, Celestin atya és Floridor, zeneszerző: **TÖRÖK TIVADAR**, Fernand de Champlatreux vicomte: **EGYHÁZI GÉZA**, Alfred Chateau őrnagy: **KOKAS LÁSZLÓ**, Lairot őrmester: **BENKÓCZY ZOLTÁN**, Színházigazgató: **CSERE LÁSZLÓ**, Robert hadnagy: **BORBÉLY T. ANDRÁS**, Kiskatona: **ÖRDÖGH JÁNOS**, Első katonatiszt: **CSAPLÁROS LÁSZLÓ**, Második katonatiszt: **KUN GERGELY**. Karmester: **KÜHRNER GYÖRGY**, Rendezte: **CSERE LÁSZLÓ**

A Nebáncsevirág igazi remekmű, szellemesen könnyed vígjáték és muzika. Játszódik az 1800-as évek végén, valahol Franciaországban, a Fehér Galamb Leánynevelőben, valamint Pontrey város színházában és kaszárnyájában.

Jegyár: 2000.- és 2200 Ft



KÉPZŐMŰVÉSZETI KIÁLLÍTÁS

Kedves Örökifjú Barátunk! A „Mi itt vagyunk!”

nyugdíjas „Ki mit tud?” Pódium képzőművészeti kategóriájába nevezett alkotók műveinek kiállítása 2008. április 3-14. között az Ady Endre Művelődési Központban (IV. Tavasz u. 4.) hétfőtől csütörtökig 8.00-16.00 óra, pénteken 8.00-13.00 óra között tekinthető meg. A kiállítás legszebb darabjait szavazatuk alapján Önök választhatják ki, ezért részvételükre és szavazatukra számítunk! A kiállítás nyilvános, minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk!

– CSIZMÁR GÁBOR, KISS PÉTER
országgyűlési képviselők

„Mi itt vagyunk!” „Ki mit tud?” Pódium rendezvénysorozat nyugdíjasoknak Kedves Örökifjú Barátunk! Örömmel tájékoztatjuk Önt, hogy a „Ki mit tud?” Pódium következő előadására 2008. április 9-én (szerdán) 14 órai kezdettel kerül sor a Csokonai Művelődési Központban (XV. Eötvös u. 64-66.). A zenés, szórakoztató rendezvényen az összes műfaj, kategória képviselteti magát egy-egy színes előadás keretében. Érdeklődni lehet személyesen az MSZP IV. kerületi szervezetének irodájában a Nádor utca 1. szám alatt hétfőtől-péntekig, 12-18 óra között, vagy telefonon a 369-42-05-ös számon. Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk!

– CSIZMÁR GÁBOR, KISS PÉTER
országgyűlési képviselők



TISZTELT SZAVAZÓPOLGÁROK!

A Szabad Demokraták Szövetsége Újpesti Szervezetének nevében szeretném köszönetemet kifejezni azoknak az újpestieknek, akik részt vettek a március 9-i népszavazáson. Külön köszönöm azoknak, akik szavazataikkal az SZDSZ álláspontját támogatták.

– BORUZZ ANDRÁS elnök
SZDSZ Újpesti Szervezet

Boruzs András Egyéni képviselő, 15. választókerület (Megyer-Székesdűlő) – SZDSZ frakcióvezető Tel.: 232-1501 Fax: 380-6341 e-mail: boruzsa@ujpest.hu Fogadóóra: Megyeri Úti Általános Iskola, minden hónap első hétfőjén 16.30-17.30 **Kovács Sándor** Listás SZDSZ képviselő Fogadóóra: Megyeri Úti Általános Iskola, minden hónap első hétfőjén 16.30-17.30 **Szabad Demokraták Szövetsége Újpesti Szervezet** 1042 Budapest Árpád út 56. Tel.: 788-0802 (munkaidőben) E-mail: info@szdszujpest.hu www.szdszujpest.hu Kedden és csütörtökön 16-19 óráig személyesen is várunk minden érdeklődőt.

Ünnepi mennyország

Hétköznapi mennyország címen nemrégiben a mozikban egy különös filmet vetítettek. Ez a svéd film a harmónia megteremtéséről szól. Egy világhírű karmester szívinfarktust követően kímélő munkára szorul, így költözik szülőfalujába, ahol az evangélikus templomi kórus vezetésével bízzák meg. Az énekkar lelki közösségének meglevenedése rádöbent az embereket a harmónia igazi lényegére, amelyben egyszerre figyelünk a belső hangunkra és társunk belső hangjára, így az ének igazi imádsággá válhat, a társaság közösséggé formálódhat. Ez a harmónia ad bátorságot ahhoz, hogy szembenézzünk saját életünk küldetésével, embertársunk jelenlétének fontosságával. A falu életében ugyan ott van a féltékenység, az irigység, az agresszivitás és megannyi más jele a bűnnek, de a

A húsvéti győzelem hozzánk is ezt a hétköznapi és ünnepi mennyországot akarja eljuttatni. Isten győzelme a féltékenységgel, az irigységgel és a közönységgel szemben, a bűn ellenében az igazság hatalmát jeleníti meg. Az Örökévaló diadala a halál ellenében az élet meglevenedése. Ez az ünnepi dicsőség azonban nem az emberek harmóniája és cselekvése révén jut el hozzánk, hanem az Isten győzelme által teljesedik ki. „Az Úr feltámadt! Az Úr valóban feltámadt! Dicsérjük az Urat!” – hangzik a húsvéti köszöntés diadala. Krisztus győzelme csak akkor lehet a miénk, ha mi is keressük azt a közös hangot, amely összeköt bennünket egymással és az Istennel. Induljunk el templomainkba húsvét ünnepén, hogy ennek az örömnak a részesei lehessünk!



harmónia hangjai a hétköznapi mennyországot varázsolják a tiszta jellemek őszinte lelkébe.

Átéldhetjük-e mi is ezt a csodát, hogy itt és most harmóniára találunk? Hol találjuk meg Újpesten ezt a hétköznapi mennyországot, a harmóniát, ahol úgy ismernek engem, ahogyan az Isten ismer engem? A család közössége, az utca és a tér társadalma, a templom és a város gyülekezete mennyire figyel oda a harmóniára? Halljuk-e azt a belső hangot, amely azt sugallja, védj az életet, őrizd a becsületet, ápd a tisztaságot és szeresd az Istent! Érezzük-e azt a távlatot, amelyben életünk célhoz ér? Odafordulunk-e embertársaink felé, hogy az ő hangjukat is meghalljuk? Egymásra hangolódva képesek lehetünk arra, hogy a hétköznapi mennyország megannyi áldását éljük át, Istenre hangolva képesek lehetünk arra, hogy az ünnepi mennyország dicsőségében már itt és most részesüljünk!

Egy fiatal vőlegény, aki Svájcban dolgozott, hazatérve egy rövid szabadságra, a hittanterem és a templom falait szemlélve így szól: „Ez az, ami az életet és az otthont jelenti számomra. Az itt hallottak, az itt átélt közösség, ami még mindig hazahív” – ez volt az ő hétköznapi mennyországa, ahol harmóniára talált, és az élet diadalát ünnepelte.

Húsvét ünnepe erre az életre szólít minket, kiemelve, hogy a legnagyobb áldozatot az Isten tette meg értünk. Itt és most kell harmóniába kerülnünk Istennel és Emberekkel, hogy részesei lehessünk az Úr áldásának. Isten megtette az első lépést, legyőzte Krisztusban a bűnt és a halált, így a költő szavaival élve húsvét hajnala elhozza nekünk az ünnepi mennyországot: „Krisztus támad és eszmél, odúkat és kriptákat pattant. Van-e gyönyörűbb ennél?” (Ady Endre: A szép húsvét)

– SOLYMÁR PÉTER
evangélikus lelkész

Árpád út 40. sz.

Újpesti séták



Az épület Árpád úti homlokzata a 2007-2008 évi felújítás előtt

Az Árpád úton, a 40. számot „viselő” ház, Újpest egyik legforgalmasabb pontján áll. A kétemeletes, eklektikus stílusú épületet dr. Héderváry (Hadl) Soma építette 1899-ben. Héderváry 1870-től községi orvos, 1907-től Újpest város tiszti főorvosa volt. Újpest egyik legrepresentatívabb épülete szimmetrikus, kőburkolatos homlokzatú. A földszint nyílásai ívesek, a középtengelyben egy pilléroszlop pár tartja az első emeleti erkélyt. Az első emelet ablakai külön-külön és párosan is ívesek, az ablakpárokat gazdag

díszítésű szemöldökpárkány zárja le. A második emelet ablakai igen egyszerűek, négyszögletesek, szinte eltűnnek az ugyancsak gazdag díszítésű főpárkány alatt. Az 1910-es években itt működött az 1895-ben alapított Újpestvidéki Takarékpénztár és az 1897-ben alapított Újpestvidéki Önszegélyező Szövetkezet. Az 1930-as években az épület már a Villamos és Közlekedési Vállalatok Rt. tulajdona volt, majd évtizedekig a Budapesti Elektromos Művek Rt. irodája működött benne.

– IVÁNYINÉ KONRÁD GIZELLA



A főbejárati tengely a jón oszlopfős pilaszter-párral és a hangsúlyos I. emeleti ablak-párral és párkánnyal

Lánglovagok

Sorozatunkban az Újpesti Tűzország érdekesebb riasztásaiból szemelgetünk.

TÉVES RIASZTÁS

Az Ezred utcai Europa Center – Ipari parkban építési munkálatokat végeztek az egyik csarnokban. Innen riasztotta a tűzjelző készülék a tűzoltókat. Mikor a helyszínre értek, kiderült, téves riasztás történt, beavatkozásra nem volt szükség.

VIHARKÁROK A KERÜLETBEN

Számos műszaki mentéshez hívták a tűzoltókat a március 1-i vihar kapcsán Újpesten. Az alábbiakban néhány példát olvashatnak abból a több tíz esetből, amelyekhez kivonultak a tűzoltók, hogy segítsenek a lakosságnak a viharok helyreállításában.

A Károlyi Sándor út 42. szám előtt két darab természetes, körülbelül 15 méter hosszú fa dőlt az útestre. A kivonuló tűzoltók motoros fűrészsel eltávolították az úttestről a forgalmat akadályozó fákat.

A Külső Váci úton egy hasonlóan magas fa okozott problémát. Ez esetben is fűrészsel oldották meg a gondot.

Egy tízelekes panelház tetején lévő szellőzőházat és a szigetelést megrongálta a vihar. A tűzoltók kötelekkel rögzítették a Petőfi Sándor utcai ház megrongálódott szerelvényeit.

Személygépkocsira dőlt egy méretes fa a Szigeti József utcában, a rendőrkapitányság épületénél pedig villanyvezetékre zuhant egy kidőlt fatörzs.

AJTÓT TÖRTEK

Március elején történt, hogy az Erzsébet utcában, egy tízelekes panelház harmadik emeleti lakásában egy idős lakó elesett, s az ajtót nem tudta kinyitni. Hozzáértője – fia – kérésére a tűzoltók az ajtót betörték. Az idős lakóhoz mentőt hívtak, akit az Árpád kórházba szállítottak.

LÁNGOLT A PADLÓ

Egy kétemeletes lakóház földszinti lakásának egyik szobájában kapott lángra a padló március 3-án. A cserépkályha alatt és előtte, körülbelül hat négyzetméteren égett a hajópadló, amelyet a tűzoltók kiérkezése előtt a lakók eloltottak. Személyi sérülés nem történt.



Rendőrségi hírek

ISKOLAI ZAKLATÁS

Március 4-én S.B. kiskorú gyermek szülei tettek feljelentést az újpesti rendőrkapitányságon. A szülők S.B. volt és jelenlegi osztálytársaira tettek panaszt. Az eljárás során kiderült, hogy a sértett gyermeket több osztálytársa és két régi iskolatársa folyamatosan zaklatták. Többször megfenyegették, hogy megverik, majd február 28-án, a kora délutáni órákban az iskola bejárata előtt ötven körbevették SB-t. A zaklatást tettlegesség követte, mivel több alkalommal felpofozták, egyszer ököllel mellkason is ütötték, sőt, ha még ez sem lett volna elég szerencsétlen gyerekek, a túlerőben lévő garázdák még hátba is rúgták.

Amikor SB megpróbált elmenekülni a támadók elől, útját állták, nem engedték szabadon távozni. Miközben verték, fülhallgatóját megpróbálták a nyakából kitépni, aminek a megtámadott gyermek ellenállt. Ekkor felszólították, hogy adja át a telefonját, amit szintén nem akart első szóra odaadni. A feltűzött támadók most a pénztárcáját kérték, és még mindig körbefogták, mondhatni fogva tartották a gyereket.

Ekkor ért oda egy ismeretlen hölgy a társasághoz, aki látta, hogy mi történik. Felszólította a fiatalokat, hogy engedjék el azonnal a gyermeket. Ennek hatására a fiú kiszabadult, a támadók pedig trágár szavakkal illették a segítőkész nőt.

Amint az elkövetők értesültek arról, hogy a rendőrségen feljelentést tett a sértett, ismét megfenyegették. Közölték vele, hogy másnap ismét megverik, immáron lehet, hogy jobban, mint egy nappal előbb.

A jelzett időben, mielőtt a bántalmazás bekövetkezhetett volna az elkövetőket, hét kiskorút – F.J., L.M., Sz.D., G.M., M.D., H.K., K.Cs. – elfogták a rendőrök.

AUTÓTOLVAJOK

Február utolsó hetében a Rózsa utcából ismeretlen tettesek ellopták a CIH-594 forgalmi rendszámú, törtfehér színű, Lada 2104-es típusú személygépkocsit. Az újpesti rendőrkapitányság így kisebb értékre elkövetett lopás vétsége miatt indított eljárást az elkövetők ellen. A bűncselekménnyel okozott kár körülbelül 100 ezer forint.

Február utolsó napjaiban a Fóti út 105. szám elől egy üzemképtelen állapotú Robur LD3001 típusú tehergépkocsit is elloptak. A lopással ezúttal mintegy 60 ezer forint összegű kárt okoztak a tolvajok.

Március elején ismét hasonló lopás történt a kerületben. A következő esetben a Zichy utca egyik parkolójából ellopták a CXD-845 forgalmi rendszámú Polski Fiat típusú autót. Nem is az autó értéke jelentette a gondot a tulajdonosnak – hiszen ez csupán 15000 forint – hanem maga a lopás ténye.

Még mindig nem ért véget a lopássorozat. Február 29-én a Megyeri útról, a ház előtti parkolóból egy Lada 2108 típusú, ERV-552 rendszámú, mélykék színű autót. A tetteseket még mindig keresik a rendőrök.

Felnőttképzési Tájékoztató Szolgálat

ingyenesen igénybe vehető szolgáltatás

- Községi számítógépünkön segítségével önállóan kereshet képzéseket, böngészhet a felnőttképzési információk között
- Felnőttképzési konzulensek segítenek kiválasztani az Önnek megfelelő szakképesítést, iskolát, tanfolyamot, végzettséget
- Megbeszéljük, kihez fordulhat, ha képzési támogatást kíván igénybe venni
- Speciális problémákkal (elhelyezkedési, pályaválasztási, tanulási nehézség stb.) küszködőket segíteni tudjuk a megfelelő tanácsadó helyek kiválasztásában

A tájékoztató szolgálat személyes konzultációval csütörtökön 14–19 óráig áll az érdeklődők rendelkezésére az Ady Endre Művelődési Központban (IV. Tavaszi u. 4.) Előzetes bejelentkezésre, időpont egyeztetésre is lehetőség van. A szolgálathoz telefonon és e-mailben is lehet fordulni. Telefonszámunk: 06-1-3696-481 E-mail címünk: tajekoztato@adymk.hu

A tájékoztató szolgálat az Európai Unió által társfinanszírozott IKONOK ÉS INDEXEK... projekt keretében valósult meg.

Eltűnt személyeket keresnek



A Budapesti Rendőr-főkapitányság újpesti kapitánysága eljárást folytat a képen látható **SISKÓ LÁSZLÓ** eltűnése ügyében. A férfi 1978. január 6-án született, érdi illetőségű. A jelenleg rendelkezésre álló adatok szerint Siskó László másfél éve ismeretlen helyre távozott, azóta nem adott magáról életjelet. *Személyleírása:* 190 centiméter magas, sovány arcú, szeme barna színű, haja szőkére festett. Mindkét fülében fülbevalót hord. Különös ismertetőjele, hogy fején egy öt centiméteres forradás látható. A Budapesti Rendőr-főkapitányság IV. Kerületi Rendőrkapitánysága kéri, hogy aki a képen látható férfit felismeri, jelenlegi tartózkodási helyéről érdemleges információval rendelkezik, hívja a 231-3400/127 vagy 231-3400/140-es telefonszámot, illetve tegyen bejelentést az ingyenesen hívható 06-80-555-111 „Telefontanú” zöld számán vagy a 107, 112 központi segélyhívó telefonszámok valamelyikén.

Az Újpest szurkoló **BANA LAJOS** eltűnt március 12-én. Bana Lajos március 12-én, 15 óra körül indult el Gödöllőről az édesapjától, kocsival. Azóta nincs hír róla. Már a rendőrség is keresi, sajnos eddig nincs eredmény. Remélem, itt nagyon sok barátja van és talán tud valaki valamit. A kocsi is eltűnt: fekete Skoda Fabia 1,2. Rendszáma: KED-480. Ha bárkinek van valamilyen információja, kérem, jelezzen. Köszönettel: A testvére. (Tel: 785-0366)

A tehetséggondozás nehézségei

Keszthelyi Miklóssal, az UTE utánpótlásedzőjével beszélgettünk. 2006-ban ő lett az év utánpótlás edzője, tizenöt éve foglalkozik gyerekekkel. Ahogy beszélgetünk, kiderül, az élete a jégkorong, időt, energiát nem kímélve edzi a jégkorongsportra az UTE keretein belül a gyerekeket.



– Mióta edzed ezt a mostani csapatot?

– A mostani mini korosztályt négy éve edzem. Egyébként a mini korosztállyal nagyon régóta, 1996 óta foglalkozom edzőként.

– A mini korosztályt megelőzi a supermini és a hokisuli, ha jól tudom.

– Igen, idejönnek a gyerekek az óvodából 4–6 éves korukban. Reggel 8–10-ig korcsolyáznak itt a Megyeri úton, kétszer tíz héten keresztül. Szeptembertől–novemberig, illetve januártól márciusig. Az óvodás korcsolyázás végén kiválogatom az ügyesebb gyerekeket, beíratom őket a Hokisuli elnevezésű edzésre. Ezek – októbertől márciusig – szombaton és vasárnap délután vannak, mintegy fél éven keresztül. Ezen idő alatt a gyerekek megtanulják a jégkorongozás alapjait: korongvezetést, cselezést, különböző lövés és technikai korcsolyaelemeket, mint például a koszorúzás, fékezés, kanyarodás, stb. Miután véget ér a hokisuli, a szülők megvásárolják a felszereléseket, április elsejétől már supermini korosztályban edzenek a gyerekek. Innenről indulhatnak versenyeken is.

– Mi a helyzet azokkal, akik nem jártak hokisuliba, esetleg az óvoda sem juttatta őket korcsolyázási lehetőséghez, de szívesen jönnének jégkorongozni? Van-e felső korhatár?

– Minden további nélkül jöhetnek. Egyetlenegy feltétele van nálam a hokisuliba való kapcsolódásnak: egyenesen tudjon a gyerek korcsolyázni, és esélyt. Az is fontos, hogy ne kezdje túl korán a sportot, hiszen az óvodások közé egy tízenéves gyereket már nem tudok berakni. Általában nyolc éves körül határozom meg a felső korhatárt. Ők még talán elvannak az óvodásokkal. Mivel egy kilencéves gyerek nálam általában már három

éve hokizik, ha valaki akkor kezd el, nagyon nehéz behoznia a többéves lemaradást. Saját korosztályában nem tudom versenyeztetni, kisebbeknél nem versenyezhet, külön edzést sem tudok biztosítani neki ahhoz, hogy felzárkózhasson.

– Milyen tulajdonságok kellene leginkább a jégkoronghoz?

– Ez egy nagyon összetett dolog. Most éppen a Testnevelési Egyetem szakedzői szakán írom a szakdolgozatomat, mint másoddiplomás, s éppen erről a témáról: tehetséggondozás, kiválasztás. Itt is az a lényeg, hogy milyen szempontok alapján tudom egy gyermekre azt mondani, hogy tehetséges. Vannak általános és speciális dolgok is. Ami a legfontosabb, hogy az edzőnek előre látni kell, hogy amikor ezek a gyerekek felnőnek, felnőtt jégkorongozó lesz belőlük, akkor hol tart majd a jégkorongsport. Azaz nekem át kellene gondolnom, hogy 10–13 év múlva milyen gyerekek élveznek majd előnyt a sportban. Ez azért két-három jegyben erősen látszik: a mai magyar élsportban előnyt élvez az, aki magas növésű. Hosszabb a karja, nagyobb tud lépni. Továbbá – ha furcsán hangzik is – tény, hogy egy gyerek biológiai és valós életkora között óriási különbség van. Plusz/mínusz három év. Ha a szülők, nagyszülők magasak, nagy valószínűséggel a gyerek sem lesz alacsony, általában túlszárnyalja a szülőket, sőt, a mozgás serkenti a növekedési hormonokat. Még egy fontos szempont van: a gyorsaság. Ha a gyerek robbanékony, gyors, az óriási előny. A jégkorong egy gyorsasági állóképességet igénylő sportág. Ez azt jelenti, hogy ilyen típusú gyerekeket kell keresni, nekik lesz sikerélményük. Persze fontos az ész, a játékintelligencia is, de ha megjön egy óvodás csoport, akkor ez a készség nehezebben

mérhető, mint az előbb említett gyorsaság, magasság vagy versenyszellem.

Nagyon fontos a hokisuliban a motiváció is. Ezt ne a szülő adja, ne az edző, a gyerekek kell, legyen belső késztetése, hogy kedveljen edzésre járni. Nyilván edzőként könnyen elő tudom ezt idézni, ennek inkább a fenntartása nehéz.

– Fiúk, lányok egyaránt jöhetnek?

– Igen, bár a lányok szerepeltetését egy kicsit háttérbe szorítom itt, az Újpesten belül. Ennek oka az, hogy bizonyos kor után már kiütközik – ami természetesen adódik – a fiúk és lányok közötti testi különbség. Balesetveszélyesebb lehet a játék, lassabbak is már a lányok, mint a fiúk. Ez nem gond, természetes, csak versenyeztetni nehéz őket. Pontosan ezért már az elején elmondom, hogy nagyjából 11 éves korig tudom a lányokat versenyeztetni is, az azt követő három évben viszont – mivel a mai szabályok szerint 14 éves korig fiúk-lányok együtt edzenek – hátrányban vannak.

– TUTOR KATA

ÚSZÓSIKER SALZBURGBAN

Március 10-én Salzburgban Nemzetközi Úszóversenyt rendeztek, ahol Zana Anita, az UTE-Kodolányi János Főiskola színeiben hat aranyérmes szerzett 50 m gyorsmell és hátúszásban, valamint 100 m gyorsmell és hátúszásban.

ÚJPEST BAJNOKA

FÉRFI KISPÁLYÁS LABDARÚGÓ BAJNOKSÁG 2008. ÉVI VERSENYKIÍRÁSA

Célja: Újpesten szervezett keretek között lehetőséget biztosítani az ilyen irányú igények kielégítésére, a bajnoki cím és a helyezések eldöntése.

A bajnokság helye: Ifjúsági Sporttelep (volt Duna Cipő pálya) Bp. IV. Tábor u. 24. **Megközelíthető** fekete és piros 20-as valamint fekete 96-os autóbusszal, 14-es villamossal

A bajnokság rendezője: Újpest Sport Club Lakóterületi SE. **Tervezett játéknap:** csütörtök–péntek 16.30 és 20 óra közötti időpontban. Csapatonként hetente csak 1 mérkőzést kell játszani. **Nevezés módja:** A nevezési lapot kitöltve (új csapat esetén a csapattagok fényképével) lehet személyesen

ATLÉTAHALÁNTÁINK DORTMUNDBAN

Március első napjaiban rendezték Dortmundban a Nemzetközi Atlétikai versenyt, amelyen nyolc ország legnagyobb reménységei álltak rajthoz. Így ott voltak a holland, az angol, a svéd, a magyar, a lengyel, a német, a svájci és a belga atléták is.

Mivel a Budapesti Atlétikai Szövetség biztosított versenymelegítőt és pólót, így az atléták egységes szerelésben tudtak kiállni. Információink szerint a gyerekek nagyon fegyelmezetten viselkedtek a versenyen, céltudatosan és szinte 100 százalékgig felkészülten, a versenyre hangoltan küzdöttek.

AZ UTE VERSENYZŐINEK EREDMÉNYEI:

Bányik Tamás 1993., távolugrás (5,06)	9. hely
Patakfalvy Gábor 1995., magasugrás (140)	6. hely
Súlylökés (9,78)	3. hely
4×100 m váltó (53,8)	1. hely
Rab Attila 1994., magasugrás (150)	11. hely
Rákosi Tamás 1993., súlylökés (8,54)	12. hely
1000 m	11. hely
4×200 m váltó (1:40,4)	1. hely
Szabó Zoltán 1993., 60m (7,4)	1. hely
4×200 m váltó (1:40,4)	1. hely
Bányik Tamás 1993., 80 gát (12,8)	1. hely
Patakfalvi Gábor 1995., magasugrás (135)	4. hely
Távolugrás (490)	2. hely
Rab Attila 1994., 80 gát (12,7)	1. hely
60m (7,9)	5. hely
Rákosi Tamás 1993., 60 m (7,7)	5. hely
300m (41,14)	4. hely
Szabó Zoltán 1993., 60 m (7,3)	1. hely
300 m (38,48)	1. hely

nevezni az egyesület irodájában hétfőn 8–18 óráig, szerdán 8–17 óráig, kedd, csütörtök 8–16 óráig, pénteken 8–12 óra között. **Cím:** Bp. IV. István út 15. fszt. 2. **Költség:** nevezési díj 56.000 Ft, amit a nevezési lap leadásával egyidejűleg kell befizetni. A bajnokság során kizárt, vagy visszalépett csapatnak a nevezési díjat nem térítjük vissza. **Nevezési határidő:** 2008. március 31. hétfő, 18 óra. **A bajnokság tervezett ideje:** a benevezett csapatok számától függően április 18-tól június 6-ig, szeptember 4-től október 17-ig.

A bajnoksággal kapcsolatban bővebb felvilágosítást nyújt **Tóth Attila** szervező a 231-3177 telefonszámon.

Nagy Sándor emléktorna



A Káposztásmegyeri Sport- és Szabadidő Klub (KSK) március 8-án rendezte Nagy Sándor tanár úrnak emléket állító tornáját. Káposztásmegyeren Nagy Sándor fogta össze, szervezte és vezette éveken

át a Homoktövis Általános Iskola labdarúgó edzéseit. Úgy tűnt, a tanár úr halálával ez a munka egy időre meg is szakadt. Ám Sárai Zoltán sportedző (KSK) kezdeményezésére, a klubvezetés, valamint a sportszakemberek egyetértésével, közös tevékenységével továbbviszik napjainkban is a Nagy Sándor által elkezdett munkát.

A KSK sportemberei úgy döntöttek, hogy noha Sándor bácsi hiányát pótolni nem tudják, emléket mindenképpen méltóképpen próbálják megőrizni, a gyerekek elé példaképül állítani. Ezt kifejezendő idén első alkalommal megrendezték a Nagy Sándor Emléktornát, így tisztelve az ő munkásságát, sportemberi nagyságát előtt.

Az eseménynek természetesen a Homoktövis iskola tornaterme adott helyet. Reggel tíz órakor már lelkes futballozó ifjak és drukkerek zsvajva töltötte meg a termet. Körmérkőzéseket játszottak a csapatok, majd a csoportonkénti helyezések alapján helykiosztó mérkőzések következtek. Hat korosztályos (1995-96-ban született gyerekek) csapat mérkőzött egymással a nap folyamán. A végeredmény – noha ezen a tornán valóban a részvétel volt a legfontosabb – a következőképpen alakult: Első lett a Dunakeszi SK, második a Mezőcsát Városi SE csapata, a dobogó harmadik fokára pedig a Homoktövis iskola I. számú csapata állhatott fel.

Csonka András ismét győzött

Nemrégiben mutattuk be az Újpesti Naplóban Csonka Andris ifjú asztaliteniszezőt, aki jogosultságot szerzett 2008-as paralimpián való részvételre. Most ismét jó híreket kaptunk az újpesti fiatalemberről és csapatáról.

A pekingi paralimpiára készülő asztalitenisz válogatott március 13. és 16. között Liverpoolban vett részt egy világ-

András BVSC) Milos Imre edző irányításával remek eredményeket ért el.

A csapat küzdelmeiben az M8-as kategóriában Csonka András a német Jochen Wollmert-tel játszott együtt.



Csonka András (bal szélén)

Nagyszerű siker született, mert a döntőben nagyon szoros meccsen a magyar-német páros 3:2-re nyert, így aranyérmesek lettek.

Szombaton és vasárnap a kategóriák

egyéni mérkőzéseivel folytatódott a verseny. Itt újabb magyar aranyérmek örülhetett a kis létszámú csapat, mert Csonka András az M8-as kategóriában az első helyen végzett.

A csapat legközelebb április végén a Szlovéniai Lasko-ban vesz részt világranglista versenyen.

Keresztrejtvény

A keresztrejtvény beküldendő soraiban egy ógörög közmondást rejtettünk el – két részben. A megfejtéseket kérjük, juttassák el szerkesztőségünkbe március 31-ig. Levélcímünk: Újpesti Napló szerkesztősége, 1043. Budapest, Tavasz u. 4., Ady Endre Művelődési Központ. A megfejtéseket a szerkesztoseg@ujpestimedia.hu e-mail címen is fogadjuk. A helyes megfejtést beküldő Olvasóink között könyvajándékot sorsolunk ki.

LEGNAGYOBB TAVUNK	ZASZLO	SÍKSÁG, ALFÖLD	NÉVELŐ	CSENDŐR, REGESSEN	SZÁRVAS FEJDISZE	MAJOM-KENYERFA	COMPACT DISK
ÓLÁSZ SZABADSÁGOS	REK. NEMETÜL	SPORT CLUB. RÖV.	DATUMRAG	NAGY KATALIN	GRÁNÁT		
ÓGÖRÖG KÖZMONDÁS. 1. RÉSZ							
KURUC ELLENFELE			ÓRIÁSKÖNYV				
ZARAT		... TE. Ő	NŐNEM JELE	-SE, PARLJA	KELVIN JELE		
TITÁN ÉS GERMANIUM		ALVAD. VISSZAFELE	ESŐN ÁLL	SULFON	URÁLI NYELV-CALAD		
KERÜLET JELE		OROSZ NYARALÓ			PÁRSIT		
		DIÉTÁS UDÍTÓTAL	ELŐTAG. FOVÁS.				
		FÜLLÁNDOS ROVAR		BEJEGYZ A FÜZETRE			
ABE ... (JAPÁN INÓ)	BEÜTI			IZIG... (FESZKE-LÓDOK)	ÖRÖKLYVŐ SZORÍTÓ	TESZ	GÖRÖG BETŰ
... -SE, -NÁ, -NÉ	GYÖR... SOPRON MEGYE						
ÁTHAJÍTOTTA	ELEMI	ENK SZ MUNKÁ-ÚGYI SZERVE	KILOMÉTER	MAJONEM RAKENI			
	ELKÉPZELÉS	BŐR VEGYJELE	MEDVE KICSINYE				
			NEM KEVÉS, NANEM ...	IDŐMÉRŐ SZERKEZET			
FAGYLAJT. NEMETÜL		NYOLCSÓ BETŰNK	SÓVAL MEG-HINTIK	NETTÓS BETŰ. KEZTVE			
STRÁZSA		PISZOK	ALKOTÁS				
	... A CSODÁK CSODÁJA	ZORRO JELE					
	AMPER						
ÓGÖRÖG KÖZMONDÁS 2. RÉSZ					CIPÉSZ HEVYES SZERSZÁMA		

160 éve történt

A hagyományokhoz híven idén is közmegegyezésen nyugvó tisztelettel és az egyetértés jegyében zajlott a 1848-49-es forradalom és szabadságharc 160 évvel ezelőtti eseményeire emlékező ünnepség-sorozat Újpesten.

A Megyeri úti temetőben a városrész nevezetes lakójára, Mária főhadnagyra: Lebstück Máriára emlékeztek sírelméknél a Károlyi István 12 Évfolyamos Gimnázium diákjai. Újpest Önkormányzata az előző évekhez hasonlóan ezúttal is a Petőfi-szobornál ünnepelt március 15-én. Dr. Derce Tamás, Újpest polgármestere ünnepi beszédében kiemelte: a haza és a haladás, a polgárosodás és a szabadság eszméje 1848-tól nyert méltó és valódi értelmet. Tisztelet és köszönet érte, hiszen a forradalom nem egyetlen fellángoló pillanatból, hanem események sorozatából állt össze.

Az ünnepség végeztével minden politikai- és civilszervezet egyetértő tisztelettel helyezte el a megemlékezés koszorúját. Az ünnepség végeztével Újpest polgármestere – ugyancsak az elmúlt évek szokásaihoz híven – koszorút helyezett el Görgey Artúr honvéd tábornok szobránál is.

– H. P.



FOTÓK: HORVÁTH DÁVID

Az önkormányzat március 15-i megemlékezésének közreműködői a Bem Együttes, a Tungsram Férfikar, az Erkel Gyula Újpesti Zeneiskola fúvószenekara, a zeneiskola Picinyek Kórusa, az Újpesti Civil Kórus és Szűts István zenész voltak.



Újpest Önkormányzata a Petőfi szobornál emlékezett. Ünnepi beszédet dr. Derce Tamás polgármester mondott.



Újpest polgármestere a Görgey szobornál

Diákok és megemlékezők Lebstück Mária sírjánál.



Újpesti Napló

Újpest Önkormányzatának
hivatalos lapja

Kiadó: Újpesti Média Kht.

Ügyvezető igazgató:

Nemesházi Beatrix

Főszerkesztő: Harkai Péter

Szerkesztőségvezető:

Bangha Katalin

Szerkesztő: Tutor Kata

Fotó: Horváth Dávid

Titkárságvezető-hirdetésszervező:
Szerencsi Csilla

Szerkesztőség:

Ady Endre Művelődési Központ,
1043 Budapest, Tavasz utca 4., I. em.

Telefon: 785-0366, fax: 785-0466

szerkesztoseg@ujpestimedia.hu,

Lapterv, nyomdai előkészítés: K8

Nyomdai előállítás: Pauker nyomdaipari
Kft. Budapest, Baross u. 11-15.

Terjeszti: DM Hungary Kft.,

Tel.: 887-0737

Megjelenik minden páros hét péntekén
46 000 példányban